

めざせ!
農サポーター!

ねりま区報

11/1 ➔

平成26年(2014年) 第1700号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 区民表彰功労者が決定 2面
- 子ども・子育て支援新制度の実施に伴い、保育園などの利用手続きが変わります 6・7面



目次

- お知らせ/税/住まい 3面
- 国民健康保険/働く/環境/事業者向け/ボランティア/健康・衛生 4・5面
- 子ども・教育/高齢者/講座・講演会 8・9面
- スポーツ/催し/ベルデ 10・11面

来年4月に開設 練馬区農の学校 受講生を募集

区民に農業の魅力と役割を伝え、農家を支える人材を育成するために、「練馬区農の学校」を来年4月に開設します。所定のコースを修了された方は、ねりま農サポーターとして、区内農家の支え手としての活動や、区内農業イベントの手伝いをしていただきます。

今回、農とのふれあい・体験コース、初級コースの受講生を募集します。

▶問合せ:農業振興係☎5984-1403

A 農とのふれあい・体験コース 土にふれる喜びを

野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。

- ▶対象:15歳以下のお子さんを含む家族
- ▶日程:来年4~7月の休日2日間程度(予定) ※各半日程度の体験。
- ▶場所:高松1-35-2など
- ▶講師:区内農家の方ほか
- ▶定員:15組(抽選)

▶費用:1組1,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。

- ▶申込:ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、11月28日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係FAX3993-1451
※ねりま農サポーターの認定はありません。

B 初級コース 種まきから収穫まで

種まきから収穫までに必要な作業、出荷作業、都市農業・農地に関する基礎知識などを講義と実習で学びます。

- ▶対象:18歳以上の区内在住の方
- ▶日程:来年4~7月の休日8日間(予定)
- ▶場所:高松1-35-2など
- ▶講師:区内農家の方ほか

- ▶定員:15名程度(選考)
- ▶費用:5,000円(教材費、保険料など)
- ▶申込:郵送またはファクスで①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由(200字程度。様式自由)を、11月28日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係FAX3993-1451
※ねりま農サポーターの認定があります。

農を身近に感じるまち歩きガイド 「練馬区農産物直売所 マップ」を配布



区内農産物直売所のうち109カ所の所在地や販売している主な農産物、生産者からのコメントを紹介しています。練馬産の採れたて農産物を探しに出掛けてみませんか。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)など
※区ホームページ「区政情報」の「農業」でもご覧になれます。

▶問合せ:農業振興係☎5984-1403

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

Table with 2 columns: Name, Address. Categories include 自治功勞, 地域社会育成功勞, 社会福祉功勞, 労働精励功勞, 技能功勞, 農林水産功勞, 商工業功勞.

Table with 2 columns: Name, Address. Categories include 地域社会育成功勞, 社会福祉功勞.

Table with 2 columns: Name, Address. Categories include 社会福祉功勞, 保健衛生功勞, 労働精励功勞, 技能功勞, 農林水産功勞, 商工業功勞.

Table with 2 columns: Name, Address. Categories include 建設事業功勞, 学校教育功勞, 社会教育体育功勞, 文化事業功勞.

おめでとうございます

* 本人の希望により、一部非掲載としています。

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功勞のあった方をたたえるために行っているものです。平成26年度の功勞者86名をお知らせします(氏名は功勞分野順。敬称略)。

区民表彰功勞者が決定

問合せ

総務係 5984・2600

秋の火災予防運動週間の催し

11月9日~15日は秋の火災予防運動週間です。今回、週間に合わせて、消防あんしん窓口を開設するほか、催しを行います。ぜひ、お越しください。

消防署の催し

▶ 申込: 当日会場受け付け

Table with 2 columns: 問合せ, 催し名. Lists various fire prevention events with dates and locations.



家具の転倒防止装置の設置や、救急車を呼ぶべきかどうかの判断など、日頃の消防に関する疑問に消防署員がお答えします。▼ 申込: 当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 場所. Lists dates and locations for the fire prevention window.

問合せ 安全・安心担当課 5984・1239

消防あんしん窓口を開設 消防に関する疑問に 消防署員がお答えします

来年2月開設 都市型軽費老人ホーム ハートフルコート大泉 入居者を募集

(株)ビーステップが運営する都市型軽費老人ホーム「ハートフルコート大泉(大泉学園町2の23の65)」が開設します。都市型軽費老人ホームは、全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。...

忘れちゃいませんか? 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに

Table with 2 columns: 高齢者相談センター, 電話番号. Lists contact info for senior consultation centers.

支給の可能性がある方には申請書をお送りしています。申請期間は12月16日(必着)までです。申請がお済みでない方は、同封の返信用封筒でお早めに返送してください。...

お知らせ

区民農園の利用者募集

区民農園は、区が借りた土地を整備して、区民の皆さんに貸し出す農園です。利用方法など詳しくは、11月4日(火)から配布する募集案内をご覧ください。▶**対象**:区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される団体 ※現在、区民農園・市民農園を利用している場合は、申し込みません。▶**農園名・所在地**:①高野台三丁目区民農園(高野台3-28)②高松一丁目区民農園(高松1-35)▶**区画数**:①59区画②30区画(抽選)▶**利用期間**:平成27年2月1日(日)~28年1月31日(日)(12カ月間)▶**1区画の面積**:約15㎡▶**使用料**:月額400円▶**募集案内の配布場所**:区民事務所(光が丘・石神井)、出張所(第四・谷原)、都市農業課(区役所本庁舎9階) ※区ホームページ「区政情報」の「農業」にも掲載しています。※募集案内の郵送を希望する方は、返信先と「募集案内希望」を記入して92円切手を貼った長形3号(235mm×120mm)の封筒を11月14日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係へ。▶**申込**:募集案内に添付の

申込用紙に必要事項を記入の上、11月25日(消印有効)までに都市農業課農業振興係☎5984-1403

皆さまからの寄付

9月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ**:管財用地係☎5984-2807
 ■区へ
 【高齢者福祉のため】2万円(1件)
 【光が丘総合福祉事務所の福祉行政のため】20万円(1件)
 【練馬みどりの葉っぱい基金】2907万4511円(8件)
 ■練馬区社会福祉協議会へ31万761円(63件)

住民基本台帳カードをお持ちの方は更新をお忘れなく

住民基本台帳カード(住基カード)の有効期限は、発行日から10年です。有効期限までの期間が3カ月未満になった日から更新の申請ができます。 ※永住者・特別永住者を除く外国人住民の有効期限は、在留期間の満了日までです。▶**申請先**:区民事務所▶**交付手数料**:



500円▶**持ち物**:①本人が確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)②現在お持ちの住基カード③写真付き住基カードを希望の場合、写真(縦45mm×横35mm。正面・無帽・無背景)▶**問合せ**:住民記録係☎5984-2796 ※住基カードについて詳しくは、区ホームページ「暮らしのガイド」の「住基ネット・住基カード」をご覧ください。 ※マイナンバー制度(社会保障・番号制度)の導入により、住基カードの交付は来年12月末で終了しますが、お持ちの住基カードは引き続き有効期限まで使用できます。

電子証明書の申請はお早めに

12月~来年3月は、インターネットでの確定申告(イータックス)を希望する方で、電子証明書(公的個人認証サービス)の発行窓口が大変混雑します。電子証明書の申請は、月~金曜午前8時30分~午後5時(祝休日を除く)に練馬区民事務所で受け付けます。発行手続きには時間が掛かりますので、早めにおいでください。申請に必要な住民基本台帳カードをお持ちでない方は、午後4時までにおいでください。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**更新手続きをお忘れなく**

電子証明書の有効期限は発行日から3年間です。
 ◎**申請先・問合せ**:練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)☎5984-4528

男女共同参画センターえーるで行う講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象**:代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体▶**講座実施期間**:平成27年4月~28年2月▶**内容**:男女共同参画、仕事と子育ての両立、女性の健康、ライフプラン、まちづくりなどをテーマにした講座の企画・運営▶**委託料**:1講座につき1~2万円(保育を行う場合は加算あり)▶**募集数**:8団体(選考)▶**申込**:男女共同参画センターえーるにある申込書に必要事項を記入の上、12月10日(必着)までに持参または郵送で男女共同参画センターえーる☎3996-9007 ※申込書は、男女共同参画センターえーるホームページ(http://www.nssk.net/yell/lecture.html)にも掲載しています。

関越高架下活用施設整備についての住民説明会

▶**日時**:11月15日(土)午前10時~11時30分▶**場所**:大泉北小▶**内容**:高架下利用の許可の取得や今後の予定など▶**申込**:当日会場受け付け ※車での来場はご遠慮ください。▶**問合せ**:企画課☎5984-2448

インターネットによる貴金属公売

詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。 ※予告なく公売を中止する場合があります。▶**対象物件**:貴金属8セット▶**申込期間**:11月5日(水)午後1時~18日(火)午後11時▶**入札期間**:11月25日(火)午後1時~27日(木)午後11時

※入札は競り売り方式。
 <下見会>
 ▶**日時**:11月12日(水)午前10時~午後3時▶**場所**:区役所本庁舎4階 ※事前の申し込みは不要です。
 ◎**問合せ**:債権回収支援係☎5984-1291

平成27年度赤い羽根配分助成事業申請団体を募集

赤い羽根共同募金を活用して助成します。助成は、来年度の備品購入などに対して行います。▶**対象**:区内で1年以上福祉活動を行っている非営利の団体・施設など▶**助成額**:上限30万円(事業開始から3年未満の団体・施設は20万円)▶**申込**:練馬区社会福祉協議会(区役所東庁舎3階)またはホームページ(http://www.neri-shakyo.com/)にある申請用紙に必要事項を記入の上、11月14日(金)までに直接、練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

税

平成26年分給与所得の年末調整等説明会

年末調整の仕方や法定調書・給与支払報告書の書き方を説明します。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、説明会開始30分前から配布します。事前の申し込みは不要です。▶**対象**:源泉徴収義務者▶**問合せ**:税務署【①練馬東☎3993-3111②練馬西☎3867-9711】、税務課区税調整係☎5984-2703 ※会場に来られない方の給与支払報告書や、今年5月31日までに申し込まれた電算処理用給与支払報告書などは、税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。

		日時	場所
①練馬東	11/6(木)	10:30~12:30 13:30~15:30	光が丘区民センター3階
	11/7(金)		区役所アトリウム地下多目的会議室
②練馬西	11/11(火)	13:30~15:30	関区民センター
	11/12(水)	10:30~12:30 14:00~16:00	大泉学園ゆめりあホール
	11/13(木)	13:30~15:30	石神井公園区民交流センター

※車での来場はご遠慮ください。

税理士による税の無料申告相談会

▶**日時・場所**:①11月10日(月)・11日(火)午前10時~午後4時…区役所アトリウム②11月15日(土)・16日(日)午前10時~午後3時…石神井公園駅中央口改札付近▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:東京税理士会【①練馬東支部☎3993-6281②練馬西支部☎3922-0311】

住まい

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:12月7日(日)午後1時~4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**申込**:12月5日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

災害時における前橋市とのホームページ発信訓練 11/9日~24(休)

区と前橋市は、いずれかの地域で大規模な災害が発生したとき、相互のホームページで行政情報を発信する協定を結んでいます。今回は、前橋市のホームページが閲覧できない状況を想定して、区のホームページに前橋市の被災状況(想定)を掲載する訓練を実施します。▶**問合せ**:広聴広報課庶務係☎5984-2694

都営住宅の入居者を募集
都公募分・地元割当分

申込書の配布期間は11月4日(火)~13日(木)

都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区立高齢者集合住宅の入居者募集

募集区分・募集戸数など

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
都公募	世帯向け(一般募集住宅)	1,500戸
	若年ファミリー向け(定期使用住宅 ※2)	755戸
	若年ファミリー向け	50戸
多子世帯向け(定期使用住宅 ※2)	10戸	
地元割当	家族向け(3人以上)	2戸

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方を含みます(経過措置)。
 ※2 定期使用住宅…10年間に限り入居できる住宅です。

問合せ 住宅課住宅係☎5984-1619

お口の健康まつり～お口すっきり心と体もすっきりリフレッシュ!

▶日時:11月26日(水)午前10時30分～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで。▶場所:光が丘区民センター3階▶申込:①～④当日会場受け付け⑤電話で歯科保健担当係へ▶問合せ:歯科保健担当係☎5984-4682 ※参加者には歯磨きグッズを差し上げます。

Table with 2 columns: 主な内容, 時間. Includes items like ①ハーモニカ演奏と合唱, ②心と体のリフレッシュ体操, etc.

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。▶日時:11月27日(木)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:デイサービス金のまり統括責任者/廣島人水▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597 ※参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。

たのしく食べて健康に!～血管年齢の若さを保つ食生活

▶日時:11月20日(木)午後2時～3時30分▶場所:北保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:11月4日(火)から電話で北保健相談所☎3931-1347

女性医師が伝える!子育てママのカラダの変化とがん・ホルモンの話

▶対象:子育て中の女性▶日時:

11月26日(水)午前10時30分～正午▶場所:北町アートプラザ(北町2-35-4)▶内容:講義▶講師:関根ウィメンズクリニック産婦人科副院長/池上靖子▶定員:40名(申込順)▶申込:11月4日(火)から電話で北保健相談所☎3931-1347

高齢期に多い眼の病気～症状や治療、生活の工夫について

▶日時:11月26日(水)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:東京都健康長寿医療センター眼科医師/青木彩▶定員:50名(申込順)▶申込:11月4日(火)から電話で石神井保健相談所☎3996-0634

稲荷山図書館で「我が家の食と防災」を語り合おう!

▶日時:11月16日(日)午後2時～3時30分▶場所:稲荷山図書館▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

「食と防災」料理教室

▶日時:11月12日(水)午前11時～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:冊子「食と防災」に掲載されている料理を作る▶講師:楽しい料理教室代表▶定員:16名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

犬のしつけ教室～災害に備えて

災害時に避難拠点(区立小中学校)を利用するために必要な犬のしつけ方を、ドッグトレーナーが実演を交えてお話しします。※犬を連れて参加してください。※生涯登録と今年度の狂犬病予防注射の届け出を区にしている犬が対象です。▶日時:12月6日(土)午後2時30分～4時▶場所:光が丘第七小跡施設(光が丘2-6-1)▶定員:15組(抽選)▶申込:ハガキ

またはファクス、電子メールで①教室名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号③犬(1頭のみ)の種類・名前・性別・年齢を、11月14日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係☎5984-2483☎5984-1211・電子メール seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:①11月4日(火)②18日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

精神保健福祉ボランティア講座「体験と交流からはじめよう」

▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐなど▶定員:20

名(申込順)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、12月1日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181☎3997-2182

Table with 2 columns: 内容, 日時【3日制】. Includes items like 講義, ボランティア体験, 交流会.

うつ病の方を支える家族向け講座～患者の心理と家族の対応

▶日時:11月26日(水)午後2時～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:風の木クリニック院長/高橋和巳▶定員:40名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月21日(金)までに光が丘保健相談所☎5997-7722☎5997-7719・電子メール hikarihoso@city.nerima.tokyo.jp

ネズミの被害を防ぐために. Includes text about pest control, a list of events (ネズミ駆除の講習会, ネズミの防除工事費用を助成), and contact information for environmental health monitoring.

11月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

Table with 3 columns: 場所, 受付時間. Lists emergency services for Pediatrics, Internal Medicine/Pediatrics, and Dentistry.

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後5時

Table with 2 columns: 医療機関, 電話番号. Lists emergency services for Daijyosei Hospital, Seikai Hospital, etc.

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター [救急車を呼ぶべきか迷ったら...] 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323 ●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119 石神井消防署 ☎3995-0119 ●東京都保健医療情報センター (医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時～午後5時

Table with 3 columns: 日(日), 接骨院, 電話番号. Lists emergency services for various chiropractors.

国民健康保険

11月～来年3月納期分の納付書を送付

納付書は11月18日(火)に発送します(口座振替の方・特別徴収(年金からの徴収)のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は、翌営業日)です。10月分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、ご連絡ください。▶**問合せ:**こくほ収納係 ☎5984-4559

保険料の減額・免除の相談を

災害や傷病など特別の事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、保険料の減額・免除の制度がありますので、ご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護の基準額の100分の115を下回る場合は、減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。▶**相談先・問合せ:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4554

働く

保育補助員【非常勤職員】

▶**対象:**保育士登録が済んでいる方 ▶**期間:**来年4月から1年間(再任する場合あり) ▶**勤務日:**月～土曜(月22日程度) ▶**時間:**①午前7時15分～10時30分間の2時間～2時間30分 ②午後3時45分～7時45分間の2時間～3時間30分 ③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分 ▶**場所:**区立保育園(委託園を除く) ▶**採用人数:**20名程度(書類選考・面接) ▶**報酬:**日給①2,600～3,250円(土曜2,800～3,500円) ②2,600～4,550円(土曜2,800～4,900円) ③5,850円(土曜6,300円) ※交通費支給。▶**申込:**

履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを、来年2月13日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。 ※兼業不可。▶**期間:**6カ月以内 ▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度) ▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度) ②～④原則として午前8時30分～午後5時15分間の4～8時間 ▶**場所:**区立保育園 ▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給940円(土曜1,040円) ▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

介護・障害福祉サービス事業所見学・面接会

参加事業所の名称など詳しくはお問い合わせいただくか、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(<http://www.nerima-swf.jp/training/>)をご覧ください。▶**対象:**介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方 ▶**日時:**11月17日(月)～21日(金)午前10時から・午後2時から ▶**持ち物:**履歴書 ▶**申込:**電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

働きたい女性のためのパソコンスキルアップ講座～ワード・エクセル応用編

▶**対象:**パソコンの文字入力ができる方 ▶**場所:**男女共同参画セン

ターエーる ▶**講師:**地域ITリーダーの会員 ▶**定員:**各10名(抽選) ▶**持ち物:**USBメモリ ▶**申込:**往復ハガキに①講座名(A～Dの別)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由を記入の上、11月14日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターエーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

内容	日時【2日制】
ワード	12/2(火)・3(水) A 9:30～12:30 B 13:30～16:30
	12/4(木)・5(金) C 9:30～12:30 D 13:30～16:30

女性向け再就職のための職業訓練(3カ月コース)入校生募集～パソコンスキルを身につけよう

▶**対象:**再就職を希望する女性 ※他にも要件があります。▶**日時:**来年1月5日～3月31日の月～金曜午前10時～午後2時20分(祝休日を除く) ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**ヒートウェーブ(株) ▶**定員:**20名(書類選考) ▶**テキスト代:**15,000円程度 ▶**募集案内の配布場所:**ココネリ4階、男女共同参画センターエーる、経済課庶務係(区役所本庁舎9階)など ▶**申込:**11月18日(火)までに募集案内に記載の申込先へ ※応募要件など詳しくは、区ホームページ「仕事・生活・環境」の「求職活動を支援します」をご覧ください。▶**区の担当:**経済課庶務係 ▶**問合せ:**中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室 ☎5211-3240、東京都能力開発課 ☎5320-4807

自衛官など

▶**対象:**来年4月1日現在、中卒(見込みを含む)～17歳未満の男性 ▶**募集期限:**12月5日(金) ▶**種目:**高等工科学校生徒(推薦) ▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

環境

平成25年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模の原油換算エネルギーを使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、区ホームページ「区政情報」の「ねりまのかんきょう」でご覧になれます。▶**問合せ:**環境計画推進係 ☎5984-4702

事業者向け

あなたのお店も「健やか運動協力店」になりませんか

健やか運動協力店は、子どもたちと触れ合う機会が多い商店の皆さまに、子どもたちへの声



掛けや非行防止の働き掛けに協力していただくものです(現在の協力店は約1,700店)。11月の子ども・若者育成支援強調月間に合わせて、青少年育成地区委員会の委員が各商店に伺い、健やか運動協力店の説明と新規加入のお願いをします。▶**問合せ:**青少年係 ☎5984-4691

平成27年度介護予防事業の運営を行う事業者を募集

応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧の上、説明会に必ず参加してください。▶**説明会の日時:**11月10日(月)午前10時～11時30分 ▶**説明会の場所:**区役所本庁舎20階 ▶**問合せ:**高齢社会対策課介護予防係 ☎5984-4596

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

▶**対象:**20歳以上の方 ▶**内容:**乳児への絵本の配布、読み聞かせや手遊びの紹介など ▶**定員:**若干名 ▶**申込:**11月5日(水)～18日(火)に電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

場所	日時
光が丘図書館	毎水曜の午後、第1・3日曜の午前
練馬図書館	毎木曜の午前
平和台図書館	第2・4水曜の午前、第3日曜の午前
貫井図書館	第1・3・4水曜の午前、第2土曜の午前
稲荷山図書館	第1・3金曜の午前

※時間はいずれも1時間30分程度。



成人歯科健康診査を受けましょう

対象となる方には健康診査・がん検診の案内と一緒に受診券を送付しました。▶**対象:**区内在住で、来年3月31日時点で30・40・45・50・60・70歳の方 ▶**検査内容:**問診、口腔(こうくう)内診査、歯磨き指導など ▶**自己負担金:**500円 ▶**場所:**練馬区と杉並区の協力歯科医療機関 ▶**受診期間:**来年3月31日(火)まで ▶**問合せ:**成人保健係 ☎5984-4669

ウォーキングリーダー育成講座～正しい姿勢・歩き方を学んでみませんか?

地域でウォーキングを通じた健康づくりを推進するボランティアを育成します。▶**日時:**11月17日(月)・20日(木)・27日(木)・29日(土)、12月8日(月) 午前9時30分～正午【5日制】 ▶**場所:**光が丘公園など ▶**内容:**講義、実技 ※ノルディックウォーク体験あり。▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里 ▶**定員:**30名(選考) ▶**保険料:**120円 ▶**申込:**ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講動機を、11月10日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

平成25年度 環境マネジメントシステムの取り組み結果をお知らせします

区は、自らの事業活動において、省エネルギー・省資源を重点とする取り組みを行っています。ここでは、基準年の平成21年度と25年度の取り組み結果を対比してお知らせします。

省エネルギー・省資源活動

照明の間引き、昼休みや残業時の照明の部分消灯、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみ分別の徹底などを行いました。主な実施結果は下表の通りです。

省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	21年度(基準年)	25年度
温室効果ガス排出量(t-CO ₂) ※1	46,240	43,251
電気使用量(kWh)	81,130,646	72,723,309
都市ガス使用量(m ³)	4,754,282	4,556,142
自動車燃料(ガソリン換算)使用量(l)	282,758	220,580
水道使用量(m ³)	1,634,837	1,617,637
用紙(A4換算)使用量(枚)	105,573,660 ※2	112,221,431
廃棄物排出量(t)	3,241	2,606

※1 算定には21年度の排出係数を使用しています。
※2 21年度は、指定管理者施設を含めた用紙使用量は計測していないため、23年度を基準年としています。

夏季節電の目標を達成

区立施設の電力使用量の、22年度比12～15%削減を節電目標として取り組んだ結果、目標を上回る約17.3%の削減を達成しました。

問合せ 環境計画推進係 ☎5984-4702



来年4月から子ども・子育て支援新制度の実施に伴い 保育園などの利用手続きが変わります

来年4月から、子ども・子育て支援法に基づき「子ども・子育て支援新制度」が始まります。新制度では、保育園などの利用手続きが変わります。ここでは、新制度の開始に伴う利用手続きの変更点と、認可保育園・地域型保育事業の利用申し込みについてお知らせします。

認可保育園・地域型保育事業の利用申し込みについて
…保育課入園相談係 ☎5984-5848
保育の必要性の認定・保育料について
…保育認定係 ☎5984-1479

利用手続きの変更点

保育の必要性の認定申請が必要になります

※認定申請は、保育園などの利用申し込みと同時にできます。

保育園・地域型保育事業などを利用するためには、保育の必要性の認定申請が必要になります。申請を受けた区は客観的基準(就労や疾病など保育を必要とする事由と、その事由により保育を必要とする時間など)に基づき、保育の必要性を認定します。



在園中の子どもはどうなるの？

●認可保育園に在園中で来年度以降も継続して利用する場合

利用している園を通じて、後日、認定申請の方法を案内します。

●新制度に移行する保育施設(★)に在園中で来年度以降も継続して利用する場合

利用している施設を通じて、後日、認定申請の方法を案内します。なお、新制度に移行する保育施設は施設の利用申し込みも必要になりますが、申し込み方法については認定申請の案内と併せて行います。

★新制度に移行する保育施設
家庭福祉員(保育ママ)、グループ型家庭的保育事業、スマート保育、認可保育園または小規模保育事業へ移行する認証保育所。

地域型保育事業を新設します

※申し込みは区へ。

現行の家庭福祉員(保育ママ)、グループ型家庭的保育事業、スマート保育は、今までは各施設に直接の申し込みでしたが、来年4月の利用分から区への申し込みが変わります。 ※認可保育園または小規模保育事業に移行しない認証保育所・保育室は今まで通り、直接、各施設に申し込んでください。 ※地域型保育事業は、保育園と併せて申し込むことができます。



区の保育事業の施設分類

●保育園(認可保育園) …0～5歳児を保育する施設です。

●地域型保育事業 …0～2歳児を保育する事業です。

- 家庭的保育事業(現行の家庭福祉員(保育ママ))
定員1～5名で、家庭的な雰囲気のもと保育を行います。
- 小規模保育事業(現行のグループ型家庭的保育事業・スマート保育)
定員6～19名で、家庭的保育に近い雰囲気のもと保育を行います。



保育園・地域型保育事業の利用申し込み

= 申し込みは11/4(火)～12/5(金) =

来年4月から認可保育園、地域型保育事業(家庭的保育事業、小規模保育事業)の利用を希望する方は、11月4日(火)～12月5日(金)に申し込んでください。なお、例年、締切日直前は窓口が大変混雑しますので、なるべく早めに申し込んでください。

●施設の定員数・保育時間など

施設によって異なります。詳しくは、申込先で配布する「保育利用のご案内」の別冊「保育園等一覧」をご覧ください。来年4月開設予定の私立認可保育園については「新規開設予定の私立保育園のご案内」をご覧ください。また、区ホームページ「子育て」の「保育が必要とき」の「保育園」または「家庭的保育事業」「グループ型家庭的保育事業」「小規模保育事業(スマート保育)」でもご覧になれます。

●保育料

子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、新しい保育料を設定します。現在の保育料を基本に検討していますが、世帯の収入の状況により変更になる場合があります。詳細が決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

●利用申し込みと保育の必要性の認定申請の方法

利用申し込みは、保育の必要性の認定申請も兼ねています。申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、12月5日(金)までに持参または郵送で

申込先へ提出してください。受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。 ※今年12月1日～22日生まれのお子さんで0歳(100日以上)児クラスを希望する方の申し込み期間は、生まれた日から12月26日(金)までです。 ※産休明け保育(今年12月23日～来年2月3日生まれのお子さん)の申し込み期間は、生まれた日から来年2月5日(木)までです。

●夜間・休日臨時窓口を開設

12月1日(月)～5日(金)は、保育課入園相談係の受付時間を午後8時まで延長します。また、11月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時に保育課入園相談係に臨時窓口を開設します。

申込書の配布場所・申込先

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
総合福祉事務所相談係
- 光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
 - 石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
 - 大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263

来年4/1(火) 私立認可保育園15園が開園予定です

▶問合せ:整備計画担当係 ☎5984-4687 (利用申し込みは、保育課入園相談係へ)

保育園名(仮称) ※1	所在地
にじのいるか保育園氷川台	羽沢3-26
太陽の子豊玉北保育園	豊玉北5-6
あい保育園高野台	高野台2-9
わらべうた練馬高野台保育園	富士見台3-59
茶々むさしせき保育園	関町東2-9
太陽の子東大泉保育園	東大泉2-9
にじいる保育園大泉学園南	東大泉6-34
コピーリススクールみなみおおいずみ	南大泉2-3
あかねの森保育園	光が丘6-1-101
アンジェリカ田柄保育園	田柄1-6
にじいる保育園高松	高松1-4
アンジェリカ北町保育園	北町8-3
まちの保育園小竹向原 ※2	小竹町2-40-5
ベビーステーション石神井公園 ※2・3	石神井町2-15-4、石神井町2-17
きららっこ石神井公園保育園 ※2・3	石神井町4-4-3、石神井町2-15

※1 新設私立認可保育園は計画の進行状況によって、開設しない場合や開設が来年4月1日より遅れる場合があります。
※2 認証保育所から移行する園です。
※3 年齢によって登園先が異なります。

来年4/1(火) 新たに5名が家庭的保育事業(保育ママ)、1施設が小規模保育事業になります

▶問合せ:保育事業者係 ☎5984-5845 (利用申し込みは、保育課入園相談係へ)

●家庭的保育事業(保育ママ)		●小規模保育事業	
氏名	所在地	施設名(仮称)	所在地
田中 松子	富士見台3	おひさま保育園 ※	貫井3-23-1
永嶋 恭子	石神井町2	※認証保育所から移行する施設です。	
木村 徳子	石神井台4		
廣原 淳子	石神井台5		
齋藤 知香	大泉学園町7		

民間保育施設などのご利用を

区内には、認可保育園、地域型保育事業のほか、認証保育所、保育室などの保育施設があります。保育を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。 ※各施設の一覧は、区ホームページ「子育て」の「保育が必要とき」の「認証保育所」または「保育室」をご覧ください。 ※大泉くすみ保育園、駅型グループ保育室(東大泉第三グループ保育室、上石神井グループ保育室、石神井町グループ保育室)は、来年3月末で閉園の予定です。 ▶問合せ:保育事業者係 ☎5984-5845

子ども・子育て支援新制度が始まる 認定制度について

子ども・子育て支援新制度では、幼稚園や保育園、認定こども園、地域型保育事業を利用するために認定を受ける必要があります。認定区分と利用できる施設・事業は右表の通りです。

認定区分	児童の年齢	対象家庭	利用できる施設・事業
1号認定	3～5歳	教育を希望する世帯	幼稚園・認定こども園
2号認定	3～5歳	保育を必要とする世帯	認可保育園・認定こども園
3号認定	0～2歳	保育を必要とする世帯	認可保育園・認定こども園・地域型保育事業(家庭的保育事業・小規模保育事業など)

※保育園などの利用申し込みに必要な「保育の必要性の認定」は、2号認定または3号認定に該当します。
※2号・3号認定は、保育の必要量により「保育標準時間(最長11時間)」と「保育短時間(最長8時間)」に区分されます。



講座・講演会

中国帰国者との交流会～中国楽器ひょうたん笛を吹いてみよう

▶日時:11月22日(土)午後2時～4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:10名(申込順) ▶区の担当:援護係 ▶申込:電話で同歩会 ☎090-3877-0490

絵手紙初心者教室～年賀状を絵手紙で描こう

▶日時:①11月27日(木)②12月2日(火)午後2時～4時 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子 ▶定員:各30名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、11月15日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

普通救命講習会

▶日時:12月14日(日)午後2時～5時 ▶場所:防災学習センター(光が丘6-4-1) ▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ ▶定員:40名(申込順) ▶テキスト代:1,400円 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、11月30日(日)までに防災学習センター ☎5997-6471 ☎5997-6472・電子メールbousai10@city.nerima.tokyo.jp

講演会「“ミツバチ”は警告する～農薬類による汚染」

▶日時:11月20日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:フリージャーナリスト/岡田幹治 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:11月19日(水)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月12日(水)までに併せて申し込んでください。

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方 ▶日時:11月8日(土)午前10時～正午 ▶場所:南大泉青少年館 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 ☎3924-3302

歩いて自然を探る教室「タネの旅と木の実さがし」

▶日時:11月22日(土)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園 ▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

初めてのフラワーアレンジメント～クリスマスリース作り

▶日時:11月30日(日)午後2時～4

時 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:フラワーコーディネーター/永友光恵 ▶定員:24名(抽選) ▶材料費:2,000円 ▶持ち物:花ばさみ ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※親子で参加する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。

早朝の植物観察会

▶日時:11月9日(日)午前8時～9時15分 ▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園 ▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察 ▶定員:20名(申込順) ▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

牧野記念庭園 初冬の植物観察会

▶日時:11月29日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 ▶場所:牧野記念庭園 ▶内容:解説を聞きながら園内の植物を観察 ▶定員:各16名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月12日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

秋の光が丘公園観察会

▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 ▶日時:11月22日(土)午前10時～正午 ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

講座「翻訳ってなに？」

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:11月22日(土)午後2時～4時 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶内容:翻訳の世界を体験 ▶講師:翻訳家/鴻巣友季子 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で練馬図書館 ☎3992-1580

布の絵本製作講習会

完成した作品は、障害のあるお子さん向けの図書館の蔵書として利用されます。 ▶日時:11月26日～12月17日の毎水曜午前10時～正午[4日制] ▶場所:大泉図書館 ▶講師:布の絵本サークルひよこ会員 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月10日(消印有効)までに〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500・電子メールhiklib03@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

暮らしの講座～「エンディングノート」は「始まりノート」

▶日時:12月6日(土)午後2時～4時 ▶場所:南田中図書館 ▶内容:人生の終末期に備えて自身の希望を書き留めておくエンディングノートについて学ぶ ▶講師:東京都行政書士会/

三輪鉄郎 ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

講演会「どう変わる?～相続税と贈与税」

▶日時:11月11日(火)午後2時～4時 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:東京税理士会練馬東支部会員 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

かんたんリメイク～帽子などの防寒具をつくる

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:11月28日(金)午前10時～午後0時30分 ▶場所:関町リサイクルセンター ▶定員:12名(抽選) ▶持ち物:不用品セーター、裁縫道具など ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月17日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

古布で作るねこ型鍋つかみ

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:11月29日(土)午前10時～午後0時30分 ▶場所:春日町リサイクルセンター ▶定員:12名(抽選) ▶費用:100円 ▶持ち物:古布など ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月14日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

撮り歩きワークショップ「ソラとまち」in向山

▶日時・場所:11月22日(土)午前10時西武豊島線豊島園駅集合～午後4時練馬まちづくりセンター解散 ▶内容:向山周辺で写真を撮り歩き、ポストカードを作る ▶定員:15名(申込順) ▶保険料:30円 ▶持ち物:デジタルカメラ ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月14日(金)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 ☎3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

ねりまの景観まちづくり講座「住宅地の景観とコミュニティ」

▶日時:11月30日(日)午後1時30分～3時30分 ▶場所:旧同潤会江古田分譲住宅(小竹町1) ▶内容:講義 ▶講師:旧同潤会江古田分譲住宅佐々木邸保存会代表/能登路雅子ほか ▶定員:20名(抽選) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月20日(木)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 ☎3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

NPOフォローアップ講座「立ち上げの実際～先輩に聞いてみよう」

▶日時:12月14日(日)午後2時～4時 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208・電子メールvolunteer@nerishakyo.com

武蔵大学公開講座「アナと雪の女王」の秘密～日本に輸入されるときに作品の何が変わるのか

▶日時:11月29日(土)午後2時～4時 ▶場所:武蔵大学 ▶講師:武蔵大学社会学部教授/千田有紀 ▶定員:200名(申込順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月21日(金)までに生涯学習センター ☎3991-1667 ☎3993-0056・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp

石神井公園ふるさと文化館分室 展示解説

▶日時:11月6日(木)・23日(祝)午後2時～2時40分 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44) ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:11月26日～来年3月25日の第4水曜午後7時～8時30分 ▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶内容:その月のニュースを解説 ▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

講演会

家族全員で幸せな家庭を築くための子育てを考える



心療カウンセラーの宮内一郎さんを迎えて、子どもの成長過程に応じた実践的な子育てのポイントを伺います。

▶日時:11月29日(土)午後1時～4時 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員:300名(申込順) ▶申込:電話でボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208



子ども・教育
～子育て応援～

パパとママの準備教室

①②とも ▶ **対象:** 出産を控えた夫婦 ▶ **内容:** 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(①②)の別、②は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、①11月14日②17日(必着)までに各保健相談所へ

①北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347 ▶ **日時:** 12月6日(土)午後1時30分～4時 ▶ **定員:** 25組(抽選)

②石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ▶ **日時:** 12月20日(土)④午前9時～11時30分⑤午後1時30分～4時 ▶ **定員:** 各40組(抽選)

育児と離乳食

①～④とも ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **定員:** 30組(申込順) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 11月4日(火)から電話で各保健相談所へ

①豊玉保健相談所 ☎3992-1188(1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 11月14日(金)午前10時～11時30分

②光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 11月21日(金)午前10時～11時30分

③関保健相談所 ☎3929-5381(2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 11月21日(金)午前10時～11時30分

④石神井保健相談所 ☎3996-0634(2・3回食) ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 11月27日(木)午前10時～11時30分

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

▶ **対象:** 乳幼児の保護者 ▶ **日時:** 11月27日(木)午後2時～3時30分 ▶ **場所:** 大泉保健相談所 ▶ **講師:** 岩崎小児

科医院院長／岩崎章宣 ▶ **定員:** 30名(申込順) ▶ **申込:** 11月4日(火)から電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

ペットボトルで万華鏡

▶ **対象:** 5歳児～小学生 ※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。 ▶ **日時:** 11月22日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 豊玉リサイクルセンター ▶ **定員:** 16名(申込順) ▶ **申込:** 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

サポーターズ講座
「こどもいけ花教室」

▶ **対象:** 小学生 ▶ **日時:** 11月22日・29日、12月20日・27日、来年1月17日・31日、2月28日、3月7日の土曜午前10時～11時30分【8日制】 ▶ **場所:** 生涯学習センター ▶ **講師:** 練馬区華道茶道連盟華道部会員 ▶ **定員:** 25名(抽選) ▶ **費用:** 7,500円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を記入の上、11月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

ねりまこども将棋教室
=区民企画講座=

▶ **対象:** 小中学生 ※◎①は保護者の参加も可。 ▶ **場所:** 生涯学習センター ▶ **講師:** 日本将棋連盟所属／佐藤康光(九段)ほか ▶ **申込:** 往復ハガキに①教室名(①～④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を記入の上、12月2日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

内容	日時	定員
指導対局コース(プロ棋士との対局)	12/14(日) ①9:15～12:30 ②13:15～16:30	各28名(抽選)
はじめて教室コース(初心者向け)	12/14(日) ③9:15～12:30 ④13:15～16:30	各5名(抽選)

和風づくり

▶ **対象:** 小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴。 ▶ **日時:** 12月7日(日)午後1時～4時 ▶ **場所:** 南大泉青少年館 ▶ **講師:** 大泉風の会代表／小倉博

人ほか ▶ **定員:** 20名(抽選) ▶ **教材費:** 1,000円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号を記入の上、11月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

省エネポスターコンクール
作品募集

応募作品の中から最優秀賞、優秀賞、佳作に賞品を差し上げます。応募作品は、来年2月の省エネ月間に、区役所アトリウムなどに展示します。 ▶ **対象:** 小中学生 ▶ **募集作品:** 54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ※省エネルギーについての標語を入れてください。 ▶ **申込:** 電話またはリサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)で応募要領を確認の上、来年1月17日(必着)までに郵送で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

少年少女大運動会

▶ **対象:** 小学3年以上の方 ※保護者の参加も可。 ▶ **日時:** 11月23日(祝)午前10時～午後3時 ▶ **場所:** 練馬総合運動場 ▶ **内容:** 綱引き、大玉送り、リレー競走など ▶ **区の担当:** スポーツ振興課振興係 ▶ **申込:** 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、11月7日(金)までに(公社)練馬区体育協会 ☎5393-5420

小児慢性特定疾患医療費助成制度の変更に伴う申請手続きをお忘れなく

児童福祉法の改正に伴い、来年1月1日(祝)から小児慢性特定疾患医療費助成制度が変更となります。そのため、制度改正により有効期限が12月31日(水)までの医療券をお持ちの方は、年内に更新が必要となります。東京都家庭支援課から10月15日に申請書を送付しましたので、申請手続きをしてください。 ▶ **申請受付場所:** 保健予防課(区役所東庁舎6階)、保健相談所 ▶ **問合せ:** 保健予防課予防係 ☎5984-2484 ※対象疾病や助成内容など詳しくは、東京都家

庭支援課 ☎5320-4375にお問い合わせ合わせください。



高齢者

これで納得！任意後見塾

▶ **対象:** 区内在住の60歳以上の方 ▶ **日時:** 12月2日(火)午後2時～4時 ▶ **場所:** 豊玉高齢者センター ▶ **内容:** 任意後見制度について学ぶ ▶ **講師:** (公社)成年後見支援センター会員 ▶ **定員:** 45名(抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月20日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

ちりめん工房

▶ **対象:** 区内在住の60歳以上の方 ▶ **日時:** 12月10日(水)午後1時～4時 ▶ **場所:** 豊玉高齢者センター ▶ **内容:** ちりめん素材を使って小物を作る ▶ **定員:** 20名(抽選) ▶ **費用:** 700円 ▶ **持ち物:** 裁縫道具 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月25日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶ **日時:** 11月25日(火)午前10時～午後1時 ▶ **場所:** 春日町青少年館 ▶ **内容:** 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。 ▶ **講師:** (一社)栄養改善普及会会員 ▶ **定員:** 25名(申込順) ▶ **材料費:** 800円 ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾 ▶ **申込:** 電話で介護予防係 ☎5984-4596

元氣の秘訣教えます！健康長寿はつらつ講座

▶ **日時:** 11月21日(金)午後2時～4時 ▶ **場所:** 勤労福祉会館 ▶ **内容:** 運動・栄養・お口の健康についての講義、運動実技 ▶ **定員:** 100名(申込順) ▶ **申込:** 電話で介護予防係 ☎5984-4596

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶ **問合せ:** 広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

国際交流のつどい

▶日時:11月24日(休)午後1時30分～4時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶内容:区内在住の外国籍の方と互いの文化紹介などを通して交流する▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

第19回区立中学校特別支援(知的障害)学級8校合同文化発表会～はばたけ世界に、自分を信じて

▶日時:11月7日(金)午前10時10分～午後3時40分▶場所:練馬文化センター▶内容:歌や劇など▶出演:午前の部…光が丘第三中、練馬中、旭丘中、大泉中 午後の部…谷原中、中村中、南が丘中、石神井中▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:就学相談係 ☎5984-5664、各中学校

オーディオレコードコンサート～五味康祐の著作から

▶対象:中学生以上の方▶日時:11月22日(土)午後1時30分～3時⑨午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-

33-44)▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(A⑧の別)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、11月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

ベルデ(少年自然の家)

〈冬休み(12/26(金)～1/6(火))利用分の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

空き室の予約は、11月11日(火)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(11日は電話予約のみ)。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは12日(水)から受け付け。 ※軽井沢・武石(たけし)のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖のため利用不可。 ※岩井は改修工事のため利用不可。▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

東日本大震災復興支援チャリティコンサート

民生児童委員混成合唱団 Wohl(ヴォール)



▶日時:11月23日(祝)午後7時～8時15分▶場所:練馬文化センター▶曲目:故郷の四季、花は咲くなど▶定員:550名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

問合せ 地域福祉係 ☎5984-2716

第46回 練馬区民美術展 作品募集

来年1月31日(土)～2月8日(日)に開催される美術展に出展する作品を募集します。

▶対象:16歳以上の方▶場所:練馬区立美術館▶部門:①洋画Ⅰ(油彩画)②洋画Ⅱ(油彩画以外)③日本画(水墨画を含む)④彫刻・工芸▶作品の規格:平面作品は33.5cm×24.0cm(F4号)～116.5cm×91.0cm(F50号)以内、立体作品は幅75cm×奥行75cm×高さ150cm以内(台座

を含む) ※1人1点。搬入は1月28日(水)、搬出は2月8日(日)。▶申込:往復ハガキに①住所(区内在住でない方は勤務先・学校名も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥出品部門(①～④の別)⑦題名(ふりがな。申し込み後の変更不可)⑧作品の大きさを記入の上、12月1日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。①～⑯は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、育成支援係 ☎5984-1292にお問い合わせください。

ねりま遊遊スクール

①五感による川の調べ方▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:11月15日(土)午前9時30分～正午▶場所:JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)集合▶定員:30名(申込順)▶費用:1人160円

②山の自然を守ろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:11月16日(日)午前10時～午後2時30分▶場所:高尾山(八王子市)▶定員:20名(申込順)▶費用:1人100円

③里山体験プログラム「野菜の収穫体験」▶対象:小学生と保護者▶日時:11月16日(日)午前10時30分～正午▶場所:埼玉県寄居町▶定員:20名(申込順)▶費用:1人1,000円

④落ち葉で自分の絵を描こう!▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月16日(日)午前10時～正午▶場所:武蔵関公園▶定員:20名(申込順)▶費用:30円

⑤ママといっしょに英語で手遊び!▶対象・日時:11月21日(金)①午前9時45分～10時30分(0～1歳児と保護者)②午前11時～11時45分(2～3歳児と保護者)▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:各15組(申込順)▶費用:1組500円

⑥羊年の年賀状とカレンダー作り▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月23日(祝)午前10時30分～正午▶場所:貫井地区区民館▶定員:20名(申込順)▶費用:300円

⑦親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:11月24日(休)午前9時～10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)

⑧木の実で作ろう!クリスマスかざりと栴笛▶対象:小学生と保護者▶日時:11月29日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶定員:25名(申込順)▶費用:1人50円

⑨みんなで楽しく楽器をならそう▶対象:小中学生と家族▶日時:11月30日(日)午前10時～11時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:120名(申込順)▶費用:1人500円

⑩すまいるねりま遊遊スクール ▶⑩発達障害の子どものための音楽療法▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月15日(土)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:音楽療法士/越永純子ほか▶定員:20組(申込順)▶費用:1人30円

⑪親子で作ろう!手作りコーンチュー▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月29日(土)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:16名(申込順)▶費用:1人500円

⑫秋さがしのハイキングに行こう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月30日(日)午前9時30分～午後3時▶場所:巾着田周辺(埼玉県日高市)▶定員:20組(申込順)▶費用:1人300円

⑬子育て学習講座 ▶⑬今から準備、障がいのある方に関わるお金の話▶対象:障害のある方の家族など▶日時:11月16日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:社会保険労務士/音川敏枝▶定員:40名(申込順)

⑭発達障害のある子どもの育ち▶対象:障害のあるお子さんの保護者、療育に携わる方▶日時:11月17日(月)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:花クリニック臨床心理士/田中千穂子▶定員:50名(申込順)▶費用:500円

⑮「子育てを楽しもう」～子どもたちに絵本やわらべうたを届けて▶対象:子育て中の保護者▶日時:11月17日(月)午前10時～正午▶場所:上石神井地域集会所▶定員:24名(申込順)

⑯家族の離乳食講座「食べる力のある子に育てる離乳食」▶対象:0～1

歳児の保護者、出産を控えた夫婦▶日時:11月22日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(申込順)▶費用:200円

⑰発達障害児のことばと行動への支援▶対象:発達に気掛かりのあるお子さんの保護者▶日時:11月11日(火)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:発達支援研究所スプラウト理事長/仙田周作▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ねりまマイクメン講座 ▶⑱パパと一緒にバルーンアートを作ってみよう▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:11月8日(土)午前10時30分～11時45分▶場所:関町児童館▶申込:当日会場受け付け

学校体育館でスポーツを ▶対象:16歳以上の方▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

●豊玉小 ソフトバレーボール大会▶日時:11月8日(土)午後1時～4時

●豊溪小 卓球教室▶日時:11月10日～24日の毎月曜午後7時～8時40分▶持ち物:ラケット(貸し出しあり)

学校応援団・開放まつり ▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

●大泉第四小▶日時:11月8日(土)午後1時～3時▶内容:障害物競走など▶持ち物:上履き

●練馬第三小▶日時:11月8日(土)午後1時～3時30分▶内容:剣道、卓球、けんちん汁の提供など▶持ち物:上履き、お椀、箸

●仲町小▶日時:11月15日(土)午前10時～午後1時▶内容:ロッククライミング、空き缶積み、豚汁の提供など▶持ち物:上履き、お椀、箸

●南田中小▶日時:11月15日(土)午前11時30分～午後3時▶内容:工作、ロープ登り、風船運びなど▶持ち物:上履き

巨大迷路、キックターゲット、ストラックアウト▶持ち物:上履き

●大泉中▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:11月16日(日)午前～午後5時▶内容:ラケットテニス、ビーチボールバレー、ポッチャ▶持ち物:上履き、ラケット(貸し出しあり)

リサイクルマーケット ▶●大泉井頭公園(東大泉7-34-1)▶日時:11月16日(日)午前9時～正午(雨天中止)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:11月16日(日)午前9時30分～午後1時(雨天23日)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:11月16日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

●春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:11月23日(祝)午前9時～正午(雨天中止)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:11月30日(日)午前9時～正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:11月30日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

地区祭 ▶●第一地区祭(南町小)▶日時:11月16日(日)午前10時～午後0時30分▶内容:ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験、餅つきなど▶問合せ:事務局 ☎5984-5809 ※南町小学校応援団まつりも同時開催。

個人情報については、削除してあります。



スポーツ

ミニ歩行会「石神井の史跡とねりコレを巡る～ねりまエンジョイスportsDAY」

▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 ※障害のある方も参加できます。▶日時・場所:12月7日(日)午前8時30分西武池袋線練馬高野台駅集合～石神井池～石神井公園ふるさと文化館～三宝寺～正午上石神井体育館解散(約6km)▶定員:40名(申込順)▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課係 ☎5984-1948

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

卓球(一般の部)

▶内容・対象・日時:①シングル

ス(中学生を除く15歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上の男女各部)…11月30日(日)②ダブルス(男子・女子・混合の各部)…12月7日(日) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶保険料など:①1人300円②1組600円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、11月10日(必着)までに練馬区卓球連盟へ ※1人でシングルス2種目、ダブルス2種目まで申し込みます。

駅伝

▶対象:高校男子・一般男子(高校生を除く40歳未満)・壮年男子(40歳以上)・一般女子(中学生を除く15歳以上)の各部4名で構成するチーム ※補欠2名。▶日時:12月14日(日)午前9時から▶場所:光が丘公園▶内容:光が丘公園内周回コース(1人2.48km。高校男子・一般男子の1・4区は4.96km)▶保険料など:1チーム2,400円▶申込:体育館や練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、11月15日(必着)までに申し込んでください。

都民体育大会練馬区選考会 馬術

▶対象:区内在住、または都内在

住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日時:11月30日(日)午前9時から▶場所:土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町)▶内容:①小障害飛越②馬場馬術A3課目③ジムカーナ▶貸与馬料など:5,000円 ※馬を持ち込む場合は保険料1,000円のみ。▶申込:ハガキまたはファクスで①大会名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業(学校名・学年)⑦電話番号⑧馬名(持ち込む場合)を、11月21日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8練馬区馬術連盟・福井 ☎5934-2913▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



催し

第39回サークル合同発表会

▶日時・内容:11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時…書道・絵画などの作品展示、16日(日)午前10時～午後4時…料理の発表、16日(日)午後1時～4時…ダンスなどの発表▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-

5341 ※15日・16日はレクリエーションホール、学習室、談話室の個人利用はできません。

パネル展「女性への暴力をなくすために」11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

▶日時:11月1日(土)～6日(木)午前8時45分～午後8時(6日は午後4時まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

座・サポーターズ～練馬寄席

アマチュアによる寄席を行います。▶日時:11月21日(金)午後6時30分～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

映画会「地球にやさしい生活」

▶日時:①12月3日(水)午後6時30分～8時②4日(木)午前10時～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:各50名(申込順)▶申込:電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※②で保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月21日(金)までに併せて申し込んでください。

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ノルディックウォーキングで福徳寺公園と井の頭公園へ▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:11月8日(土)午前9時西武新宿線石神井駅集合～午後0時30分JR吉祥寺駅解散(約8km)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円 ※別途レンタルポール代500円。▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤ポールの有無を、11月6日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 ☎5912-9900
●JA東京あおばの催し こぐれ村秋の収穫祭▶日時:11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:野菜宝船の展示、地場産野菜・花卉(かき)などの販売▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112
●リサイクル・フリーマーケット▶日時:11月9日(日)午前8時30分～正午(雨天中止)▶場所:氷川台三丁目公園(氷川台3-23-3)▶問合せ:氷川台駅前商店会・梨元 ☎3931-3127
●たんぼばまつり▶日時:11月9日(日)午前10時～午後2時30分▶場所・問合せ:(社福)龍鳳たんぼば(練馬2-14-9) ☎5946-3588▶内容:自主生産品の販売、模擬店、バザー、抽選会など
●チルコロ石神井▶日時:11月9日(日)午前11時～午後4時▶場所:石神井公園商店街▶内容:産直野菜の販売、宮城物産展、フラダンスなど▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・絵面 ☎5935-1408
●認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時:①11月9日(日)②12月14日(日)③来年1月11日(日)午前10時～午後1時▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8-8)▶内

- 容:講義、交流会▶申込:電話で金のまり ☎6766-8660
●弁護士、税理士などによる不動産街頭無料相談会▶日時:11月10日(月)午前10時30分～午後4時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎3922-3431
●魚介類共同販売▶日時:11月7日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:明太子茶碗蒸し、帆立貝、サバ、サワラなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・山木 ☎3990-3266
●紅葉を見に行こう▶日時:11月15日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時▶場所:石神井公園ポート乗り場▶講師:樹木医/山本三郎▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で石神井公園サービスセンター ☎3996-3950
●裁判所の調停委員による「無料調停相談会」▶日時:11月15日(日)午前10時～午後3時30分▶場所:西武池袋本店7階▶内容:夫婦関係、相続・金銭問題などの無料相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京家事調停協会 ☎3502-8822
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時:11月15日(日)午後1時30分～3時▶定員:50名(申込順)▶申込:11月13日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
●講演会「ご家庭で就労マナーを身に付ける秘訣(ひけつ)とは」▶対象:障害のある方の家族など▶日時:11月20日(木)午前10時～正午▶場所:大泉障害者支援ホーム▶講師:ミタコンサルティングインターナショナルコーポレーション代表/斉藤ゆみこ▶定員:25名(申込順)▶申込:電話で大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581
●練馬交響楽団員募集オーディション▶対象:区内在住・在勤(在学)の15歳以上(中学生を除く)で、オーケストラで演奏する技術があり、毎金曜午後7時から練馬文化センターで行う練習に参加できる方▶日時:11月21日(金)午後7時から▶場

- 所:練馬文化センター▶内容:課題曲の演奏 ※曲目はお問い合わせください。▶募集パート:バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバス、ファゴット、テナートロンボーン▶申込:11月20日(木)午後5時までに電話で練馬交響楽団 ☎090-8949-0199
●9人制バレーボール大会▶対象:区内在住の女性▶日時:11月30日(日)午前9時～午後5時30分▶場所:桜台体育館▶定員:6チーム(抽選)▶費用:1チーム3,000円▶申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、11月17日(必着)までにSSC桜台 ☎080-1124-4652
●公開講座「英語学習」▶対象:英検3級～2級程度で就労している方▶日時:12月7日(日)午前9時～午後3時▶場所:都立大泉桜高校▶定員:30名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、11月14日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180
●奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団事務局(豊島区東鴨2-12-10 東鴨信用金庫研修会館内)またはホームページ(http://www.fukutaro-zaidan.jp/)にある申込書をご覧ください。▶対象:①都内在住で、大学院・大学・短大・専修学校(専門課程)に在学または進学予定の方②都内の大学院・大学・短大・専修学校(専門課程)に在学または進学予定の方▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:(公財)福太郎奨学財団事務局 ☎3940-0495
●宮下綾子バイオリンリサイタル＝(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業＝▶日時:来年2月15日(日)午後7時30分開演▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶曲目:シューベルト/バイオリンとピアノのための幻想曲D934など▶入場料:3,500円(ペア6,000円、学生2,000円(小中学生1,000円))▶申込:11月1日(日)午前10時から直接、大泉学園ゆめりあホールへ
<抽選で区内在住・在勤(在学)30名

- の方をご招待> 往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を記入の上、12月1日(必着)までに〒180-0001吉祥寺北町郵便局留 QADミュージックへ ※宮下綾子公式サイト(http://ayakomiyashita.jimdo.com/)からも申し込みます。
◎問合せ:QADミュージック ☎080-3002-8391
●花とみどりの展示会
●秋の写真展▶日時:11月5日(水)～9日(日)午前9時～午後5時(5日は午後1時から。9日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402
●献血にご協力を
●練馬西税務署駐車場▶日時:11月11日(火)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
●家族介護者教室
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597
●高齢者向けの住まいの種類と選び方▶日時:11月15日(日)午前10時～正午▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬デイサービスセンター ☎5984-1701
●高齢者向けのお食事づくり～食物繊維でお腹すっきり便秘も解消▶日時:11月15日(日)午前11時～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:調理実習▶定員:15名(申込順)▶材料費:400円▶申込:電話で豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341
●高齢者の食事～家庭の食事で免疫力アップ▶日時:11月15日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で富士見台デイサービスセンター ☎5241-6010
●言語リハビリ教室▶日時:11月15

- (日)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201
●知ってよかった「認知症かな」と思ったら▶日時:11月15日(日)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬ゆめの木 ☎3923-0222
●高齢者における感染症対策▶日時:11月16日(日)午前10時～正午▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター ☎5991-9917
●おいしいらくらくごはん～簡単ワンプレートごはん▶日時:11月19日(水)午前11時～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:調理実習▶定員:12名(申込順)▶材料費:400円▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター ☎5997-7706
●身体に負担をかけないで行える安全な介助方法を身につけよう▶日時:11月22日(土)午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で錦デイサービスセンター ☎3937-5031
●高血圧の食事～減塩▶日時:11月30日(日)午前10時～正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター ☎5946-2323
●朝・夕・青空市
●江古田いちば通り商店街▶日時:11月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888
●南ヶ丘商店街▶日時:11月7日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641
●光が丘IMA南館前▶日時:11月9日(日)午前10時～午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

11/15(土)~12/28(日) 未知の花を求めて

牧野富太郎が命名した希少な植物

日本植物画倶楽部会員による植物画の展示を通じて、牧野富太郎博士が命名した数多くの植物のうち28点を紹介します。

▶日時:11月15日(土)~12月28日(日)午前9時30分~午後4時30分
※火曜休館(祝日の場合はその翌日)。

■会期中のイベント

●講演会「牧野記念庭園と牧野富太郎記念館」

牧野記念庭園と牧野富太郎記念館を設計した建築家の内藤廣さんに、建物について解説していただきます。▶日時:11月15日(土)午後2時~4時▶定員:28名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講演会名②住所③氏名④電話番号を記入の上、11月7日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

●ボタニカルアート(植物画)講座

▶日時:11月19日~12月10日の毎水曜午前10時~正午【4日制】▶講師:植物画家/石川美枝子▶定員:16名(抽選)▶



牧野すぐり筆
アオテンナンショウ▶

費用:1,200円▶持ち物:透明水彩絵の具など▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、11月8日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

●アーティスト・トーク(作家による展示解説)

▶日時:①11月24日(休)②30日(日)午後2時30分~2時50分▶講師:①内城葉子②曾我恵子▶定員:各20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館(〒178-0063 東大泉6-34-4) ☎6904-6403

豊かなみどりを未来へ

稲荷山憩いの森の紅葉

稲荷山憩いの森(土支田4-14)は白子川近くの斜面地にある雑木林で、クヌギやコナラ、エゴノキなどの木々があり、野鳥や昆虫もたくさんいます。秋にはイチョウやモミジの紅葉を楽しめますので、ぜひお越しください。

▶交通:国際興業バス・西武バス(石神井公園駅北口~成増駅南口)で「土支田二丁目」下車徒歩4分



秋は身近な憩いの森でリフレッシュするっぴい!



練馬みどりの葉っぱい基金 PRキャラクター「ぴいちゃん」

問合せ みどり事業係 ☎5984-1683

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)

問合せ ☎3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>



練馬文化センター(小ホール) 日本大学芸術学部連携事業

来年1/12(祝) 練馬ゆかりの名作映画会

水上勉、山本周五郎の小説を原作にした文芸大作を、迫力の35ミリフィルムでお届けします。

午後1時~6時30分

内容 五番町夕霧楼(出演/佐久間良子ほか)、五瓣の椿(出演/岩下志麻ほか) ※日本大学芸術学部映画学科の卒業制作を午前11時から併映します。

入場料 900円(全席自由) ※車いす席は本人・付添者とも450円。



五番町夕霧楼

チケット予約・購入方法 購入...11月8日(土)午前10時から①②③

練馬文化センター

来年2/21(土)・22(日) 参加・体験・感動! ふれあいこどもまつり

催しの内容など詳しくは、③をご覧ください。▶申込:11月4日(火)午前10時から電話で実行委員会事務局 ☎5909-3064

人形劇

●「美女と野獣」

▶対象:3歳以上の方▶日時:2月22日(日)午後4時~5時30分▶出演:人形劇団ひとみ座▶入場料:2,500円(全席自由)

●「おまえうまそうだな」[ねずみのすもう]

▶対象:3歳以上の方▶日時:2月22日(日)午前11時~正午▶出演:人形劇団むすび座▶入場料:2,000円(全席自由)



おまえうまそうだな

体験講座

●民族歌舞団荒馬座「おやこでドンドン! 和太鼓体験」

▶対象:5歳以上の方▶日時:2月21日(土)午後2時~4時▶定員:30名(申込順)▶費用:1,500円

●クラウンパラダイス「クラウンのトッタとジャグリング」

▶対象:小学生以上の方▶日時:2月22日(日)午前10時~11時30分▶定員:20名(申込順)▶費用:1,500円

●グレゴの音楽一座「作って遊ぼう! タップダンス人形」

▶日時:2月22日(日)午後1時30分~3時30分▶定員:25名(申込順)▶費用:1,500円 ※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。

チケット予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

小学生 未就学児は入場券できません。 **乳幼児** 入場券できません。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

練馬文化センター(小ホール) 練馬区演奏家協会レクチャーコンサート

来年1/17(土) 19世紀前半におけるドイツ室内楽コンサート

午後2時開演

出演 竹内弦(バイオリン)、横山桂(チェロ)、小澤佳永(ピアノ)

曲目 ベートーベン/バイオリンソナタ「春」、メンデルスゾーン/ピアノトリオ第1番など

入場料 1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。

チケット予約・購入方法 購入...11月7日(金)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール) 練馬交響楽団スプリングコンサート

来年3/15(日) 船の風景・列車の風景

午後2時開演

出演 佐藤寿一(指揮と話)、練馬交響楽団

曲目 宮川泰/組曲「宇宙戦艦ヤマト」より抜粋、オネゲル/パシフィック231など

入場料 1,000円(全席自由)

チケット予約・購入方法 購入...11月14日(金)午前10時から①②③

武蔵野音楽大学江古田キャンパス 武蔵野音楽大学連携事業

12/12(金) 武蔵野音楽大学室内管弦楽団演奏会

抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。

午後6時30分開演

出演 クルト・グントナー(指揮)、インゴ・ゴリツキ(オーボエ)ほか

曲目 モーツァルト/オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットのための協奏交響曲変ホ長調K.297bなど

入場料 優待料金500円(全席自由) ※一般料金は1,000円。

申込 往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を記入の上、11月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※③からも申し込みます。 ※申し込みは1人1通までです。 ※結果は11月28日(金)に発送します。

オザキフラワーパーク(石神井台4-6-32)

11/30(日) まちなかコンサートVol.7 in 石神井台

午後1時30分~2時15分

出演 東本間上運天トリオ(サクソフォン、チューバによるトリオ)

曲目 モーツァルト/トルコ行進曲など

※事前の申し込みは不要です。 ※荒天中止。

