

ねりま区報

10/11

平成 26 年 (2014 年) 第 1698 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 天皇、皇后両陛下 老人クラブの活動
をご視察 3 面
- 行政評価の結果をお知らせします
..... 3 面

マイナンバー制度の コールセンターを設置

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、行政運営を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤で、来年10月から実施されます。今回、制度についての問い合わせにお答えするため、内閣府がコールセンターを設置しました。

▶問合せ:マイナンバー制度のコールセンター ☎0570-20-0178(平日午前9時30分～午後5時30分) ▶区の担当: 番号制度担当係 ☎3825-0211

同時開催 練馬まつり 練馬アニメカーニバル



ハピネスチャージプリキュア!ショー
©ABC・東映アニメーション



サイボーグ009誕生50年祭! ©石森プロ

今年の練馬まつりは、会場をとしまえんに移し、10月19日(日)に開催します。これまで練馬まつりに合わせて開催していた健康フェスティバルとねりま・エコスタイルフェアも、としまえんで開催します。また、11月にとしまえんで開催していた練馬アニメカーニバルは、10月18日(土)・19日(日)に練馬駅北口周辺で開催します。



ご来場の皆さまへ

- ・来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ・ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- ・演目は天候などにより変更・中止になる場合があります。

練馬まつり

- 詳しい催しの内容などは、練馬まつりホームページ(<http://nerima-matsuri.com/>)をご覧ください。
- 練馬まつりの情報を、練馬区観光協会ツイッター(<http://twitter.com/nerikohouse>)でも発信しています。

- 開催状況を確認したい場合は、10月18日(土)午後8時～19日(日)正午に開設する練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用いただくか、区ホームページ「催し・イベント情報」をご覧ください。

練馬アニメカーニバル

- 詳しい催しの内容などは、練馬アニメカーニバル公式サイト(<http://animation-nerima.jp/event/carnival/carnival2014/>)をご覧ください。
- 練馬アニメカーニバルの情報を、練馬アニメーションサイト事務局ツイッター(http://twitter.com/anime_nerima)でも発信しています。

練馬まつり & 練馬アニメカーニバルについて詳しくは2面へ!

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

練馬まつり区民ひろば
(としまえん臨時駐車場)

○ステージ
フラダンス、和太鼓、阿波踊りなど

○出展
模擬店、暮らしに役立つ情報の展示など

○体験スペース
工作教室、手工芸教室、楽器体験など

健康フェスティバル

- 乳がん検診車の見学
- 転倒危険度チェック
- 体組成・体力測定
- 歯やお口の健康相談
- お薬相談
- ペット動物無料相談

練馬まつり
エルドラドステージ

ヒップホップダンス、ジャズダンス、コーラスなど

10/19(日)
10:00~16:00
(小雨決行)
としまえん
入場無料

第37回練馬まつり

問合せ

練馬まつり……練馬まつり事務局 ☎5776・2818
健康フェスティバル……健康づくり係 ☎5984・4624
ねりま・エコスタイルフェア……(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3693・8011

練馬まつりは、多くの来場者でにぎわう区内最大級のおまつりです。今年とはしまえんで開催します。また、会場では健康フェスティバル、ねりま・エコスタイルフェアも開催します。

練馬まつりそれいゆ広場

○ステージ
チアリーディング、マジック、リズムダンスなど

○出展
地方物産品(福島県いわき市・塙(はなわ)町、長野県上田市など)・練馬の名品の販売

練馬まつりイベントホール

○仮面ライダー鎧武/ガイム
ショー
11:30から(10:30開場)
14:30から(13:30開場)

○サンバステージ
15:30から(15:10開場)

ねりま・エコスタイルフェア

- 紙すきはがき・エコツリー作り
- エコキャラクターが大集合!(モリゾー・キッコロなど)
- 花とみどりの相談所の相談員による出張園芸相談
- 牛乳パックのリサイクル
10:30から ※洗って切り開き、乾かした牛乳パック10枚とトイレトペーパー1個を交換。



19(日) 主なイベント内容

合田経郎監督と見る「By Your Side」
11:30
ココネリ3階
©Team By Your Side/dwarf

プリパラ-Prizmy☆スペシャルLIVE-
12:00
練馬文化センター小ホール
©T-ARTS/syn Sophia/テレビ東京/PP製作委員会

**ハピネスチャージ
プリキュア!ショー**
11:00・13:00
練馬文化センター小ホール
©ABC・東映アニメーション

**片瀬須直監督と見る
「名探偵ホームズ」**
16:00
ココネリ3階

18(土) 主なイベント内容

サイボーグ009誕生50年祭!★
練馬文化センター大ホール
出演声優による
トーク&上映!
出演:森功至、
鈴木弘子ほか
16:30
©石森プロ

ゲストトーク!
出演:古谷徹、
水島精二監督
14:30
**楽園追放
-Expelled from
Paradise-**
練馬文化センター
小ホール
©東映アニメーション・ニトロプラス/楽園追放ソサイエティ

**10/18(土)
・19(日)**
10:00~21:00
練馬駅北口周辺
入場無料

問合せ

練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局 区役所アニメ産業振興係内 ☎5984・1276

今年は練馬駅北口周辺(練馬文化センター、ココネリ3階、平成つつじ公園)で開催します。

練馬アニメカーニバル 2014

他にもプログラムが盛りだくさん!

- 練馬が舞台のアニメ「四月は君の嘘」関連イベント
18(土)・19(日)10:00~19:00…展示(ココネリ3階)
19(日)17:30…ステージイベント★(練馬文化センター小ホール)
- アニメ映画祭受賞作品の上映
- ねりまのアニメ教室
- 練馬駅周辺の10商店会による飲食ブース
- 新作アニメの紹介映像の上映
- アニメグッズの販売



©新川直司・講談社/「四月は君の嘘」製作委員会

※★は有料の催しです。観覧には、事前に申し込みが必要なイベントや、当日発行する整理券が必要なイベントもあります。詳しくは練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/>)をご覧ください。

天皇、皇后両陛下 老人クラブの活動をぞく視察



ご視察中の両陛下

9月30日に両陛下が練馬文化センターを訪れ、区内の老人クラブ会員が行うコースやフラダンスの活動を視察されました。

両陛下は、披露した老人クラブ会員に対し、「ご高齢の方が元気でいらつしやることは、大変心強いですね」大会で優勝されたんですね。おめでと

う」などと声を掛けられました。

〈老人クラブに加入しませんか〉

区内に約140団体ある老人クラブでは、おおむね60歳

以上の方が趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動など

を行っています。地域の老人クラブの活動内容など詳しく

は、お問い合わせください。

問合せ

練馬区老人クラブ連合会事務局
☎6914・5125 (平日午前10時～午後4時)
高齢社会対策課事業係 ☎5984・4763

サービスの改革・改善を進めています 行政評価の結果をお知らせします

行政活動の成果を検証し、効率的で質の高い行政活動の実施や透明性の高い開かれた区政の推進を図るため、行政評価を行っています。ここでは、評価結果のあらましをお知らせします。

行政評価とは

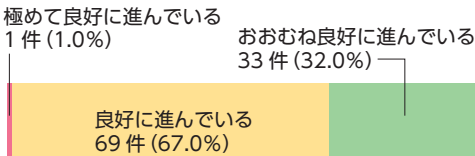
区の行政サービスがどれだけ区民生活を向上させたかという「成果」や「効率性」などを点検し、改革・改善に生かしていくものです。「成果」の評価は、指標と目標値を設定し、その達成度合いを数値化することにより行います。

行政評価には、区が行う具体的な各種サービスを評価する「事務事業評価」と、事務事業を束ねる施策を評価する「施策評価」があります。今回は、主要な103の事務事業について評価を行いました。

◆事務事業評価の結果

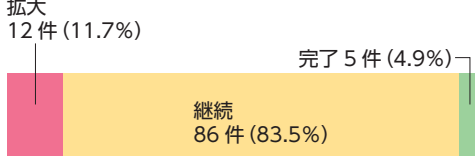
「成果」「効率性」「必要性」を評価した上で、総合評価を行いました。総合評価の結果は図1の通りです。評価を行った事務事業ことの今後の方向性は図2の通りです。

◆図1 事務事業の総合評価結果



※「良好に進んでいない」「あまり良好に進んでいない」と評価されたものはありませんでした。

◆図2 評価に基づく事務事業の今後の方向性



※「縮小」「廃止」「休止」と評価されたものはありませんでした。

評価結果が
ご覧になれます

詳しい評価結果は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、経営改革担当課(同本庁舎6階)、区ホームページ「行政改革・行政評価等」でご覧になれます。

問合せ

経営改革担当課
☎5984・1092

古着・古布の 臨時回収を行います

区内9カ所(下表参照)で、古着・古布の臨時回収を行います。 ※透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

※回収場所には、回収時間内にお持ちください。時間外にお持ちいただいても、施設では預かりません。 ※雨天でも回収します。

●回収できるもの

衣類、タオル、毛布など
●回収できないもの
ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴など

※区立施設27カ所では定期回収をしています。回収場所、時間などは、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「資源・ごみの分け方と出し方」の「古着・古布」をご覧ください。

回収日時		回収場所
10/26(日)、 11/9(日)	9:00～11:00	大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00	石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	13:00～15:00	光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	14:00～16:00	第四出張所正面玄関前(春日町5-30-1)
11/2(日)・ 16(日)	9:00～11:00	関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00～12:00	第五出張所駐車場(土支田2-32-8)
	13:00～15:00	早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00～16:00	練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)
11/9(日)	10:00～12:00	旭町小南門(旭町2-29-1) ※雨天正門。 ※旭町二丁目町会主催。

問合せ

リサイクル推進係 ☎5984・1097

ねりまフォーラム2014 男女共同参画の集い

11/15(土) 「ココロの元気」の作り方 吉本興業マネージャー奮戦記

講演会



故横山やすしさんのマネージャーを務め、宮川大助・花子さんなども売り出して注目

を浴びた大谷由里子さん(写真)を講師に迎え、周りの人も自分も元気にする「ココロの元気」の作り方についてお話を伺います。▼日時:11月15日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)▼場所:生涯学習センター(豊玉北6の8の1)

▼定員:300名(申込順)▼申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984・4518 FAX 3993・6512、電子メール jinkendanjo@city.neima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

犯罪被害者週間行事

11/18(火) 講演会

交通犯罪遺族として

悪質な交通事故により家族を失った被害者遺族で、被害者支援都民センター犯罪被害相談員の中土美砂さんの講演を通じて、被害者やその家族を支えるために必要なことを学びます。

▼日時:11月18日(火)午後7時～9時▼場所:区役所本庁

舎20階▼定員:40名(申込順)▼申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984・1452、電子メール jinkendanjo@city.neima.tokyo.jp

新しい難病医療費助成制度の申請相談を受け付けています

「難病の患者に対する医療等に関する法律」に基づく医療費助成の申請相談を受け付けています。▶**受付場所**:保健予防課予防係(区役所東庁舎6階)、保健相談所▶**問合せ**:保健予防課予防係 ☎5984-2484 ※対象疾病や助成内容など詳しくは、東京都福祉保健局疾病対策課 ☎5320-4004にお問い合わせいただくか、東京都福祉保健局ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/nanbyo/nk_shien/iryo270101.html)をご覧ください。

お知らせ

秋の特設行政相談窓口を設置

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情や要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶**日時・場所**: ①10月19日(日)午前10時～午後4時…練馬まつり区民ひろば(2面参照) ②25日(土)午後1時～4時…光が丘区民センター2階入り口前 ③26日(日)午後1時～4時…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

まち歩き観光マップを配布

区内の観光スポットを満載した「まち歩き観光マップ」を配布しています。▶**配布場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)、区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、図書館、商工観光課(区役所本庁舎9階)など▶**問合せ**:練馬区観光協会事務局(区役所・観光係内) ☎5984-1032

豚肉全品半額セール

10月14日(火)に、食肉組合と区の共催で、豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。▶**問合せ**:産業計画係 ☎5984-1483

20・30代の選挙啓発サポーターを募集

若者の投票率の向上を目指し、20・30代の選挙啓発サポーターを募集します。サポーターには選挙啓発事業に協力していただくほか、投票立会人(投票所で投票が公正に行われるように立ち会う人)として従事していただきます。▶**対象**:次の①～③の全てに当てはまる方 ①練馬区に住民登録があり、選挙権を有

する②20歳以上(来年4月1日時点)、39歳以下(来年4月30日時点)である③説明会(いずれか1回)に出席できる▶**募集人数**:35名程度(選考)▶**説明会**:▶**日時**:10月31日(金)A午後2時～3時B午後6時～7時、C11月1日(土)午前10時～11時▶**場所**:区役所本庁舎19階▶**申込**:10月22日(水)までに電話で選挙管理委員会事務局へ ※区ホームページ「区政情報」の「選挙」の「お知らせ」からも申し込みます。▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

環境

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.033～0.082
地表面から5cm	0.030～0.081

ボランティア

保育サービス講習会～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の枠の中で預かっていただきます。▶**対象**:次の①～③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時**:11月17日(月)・18日(火)・26日(水)～28日(金)午前10時～午後4時30分【5日制】▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員**:30名(選考)▶**テキスト代**:2,000円▶**申込**:電話で連絡の上、10月24日(金)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

お休みします

〈住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機〉…10月25日(土)【電気設備点検のため】 ※石神井区民事務所(石神井庁舎1階)に設置の自動交付機は24日(金)午後7時から停止します。 ※練馬区民事務所(区役所本庁舎1階)に設置の自動交付機は26日(日)も停止します。▶**場所**:区民事務所、出張所、石神井公園区民交流センター、江古田駅南口、中村橋駅前、練馬駅2階▶**問合せ**:住民記録係 ☎5984-2796 〔**勤労福祉会館** ☎3923-5511〕…10月27日(月)【全館清掃のため】 〔**小竹図書館** ☎5995-1121〕…10月20日(月)～24日(金)【館内整理のため】



第11回練馬区家庭福祉員の会写真展&あそぼう会

家庭福祉員(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部を使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。▶**日時・場所**:①10月28日(火)～11月4日(火)午前8時45分～午後8時15分(4日は午後5時15分まで)…区役所アトリウム ②11月9日(日)午後1時～5時…石神井公園区民交流センター ※11月9日は午後3時30分～4時10分に、お子さんが参加できる劇遊びやふれあい遊びを行います。▶**問合せ**:保育事業者係 ☎5984-5845

区立施設のおまつり

●かたくり福祉作業所かたくり祭り▶**日時**:10月18日(土)午前10時15

分～午後2時▶**場所・問合せ**:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶**内容**:模擬店、バザー、自主生産品の販売など

●厚生文化会館けやきまつり▶**日時**:10月25日(土)午後1時～4時、26日(日)午前10時～午後3時▶**場所**:厚生文化会館▶**内容**:模擬店、リサイクルバザー、芸能発表会など▶**問合せ**:実行委員会事務局(厚生文化会館内) ☎3991-3080

●大泉町福祉園ふれあいまつり▶**日時**:11月1日(土)午前10時30分～午後2時30分▶**場所・問合せ**:大泉町福祉園 ☎5387-4681▶**内容**:模擬店、射的ゲームなど

人形劇「ないた赤おに」と「赤鬼と青鬼のタンゴ」

▶**対象**:4歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時**:10月25日(土)午後2時～2時45分(午後1時45分開場)▶**場所**:平和台図書館▶**出演**:劇団夢まあるく舎▶**定員**:80名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

リサイクルセンター3R推進月間まつり

10月は3R推進月間です。ごみの発生抑制(Reduse)・再利用(Reuse)・再生利用(Recycle)を推進しましょう。リサイクルセンターでは、3Rを体験・学習できるように、紙パック5枚とトイレトペーパー1個の交換(関町は25日(土)のみ)、工作、リサイクルマーケットなどを行います。

日程	場所・問合せ
10/25(土)・26(日)	関町 ☎3594-5351
10/26(日)	豊玉 ☎5999-3196
11/3(祝)	春日町 ☎3926-2501

※時間はいずれも10:00～15:00。

第214回 アトリウムミニステージ

▶**日時**:10月15日(水)午後0時15分～0時45分▶**場所**:区役所アトリウム▶**曲目**:ショパン／幻想即興曲など▶**出演**:奥村奈々(ピアノ)▶**問合せ**:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



ねりすぽフェスティバル

11/3(祝)10:00～16:00 光が丘体育館とその周辺

ねりすぽフェスティバルは、区内で活動するスポーツ関係団体が協力して開催するスポーツイベントです。誰でも楽しめるさまざまなメニューを用意していますので、お気軽にご参加ください。▶**持ち物**:上履き▶**申込**:当日会場受け付け ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。

時間	内容(体育館内)	内容(体育館外)
10:00～12:00	ミニバスケットボール模範試合	体験 グラウンドゴルフ(12:00まで)、ターゲットバードゴルフ(13:00から)、輪投げ、ストラックアウト、ボクシング、ダブルダッチ、ノルディックウォーキング、スラックライン、健康体操 模擬店
12:00～13:00	—	
13:00～16:00	体験 インディアカ、手のひらバレー、シットイングバレー、ポッチャ、スポーツ吹き矢、ラダーゲッター	

※体育館外の催しは天候により中止となる場合があります。

問合せ スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

内科・小児科	①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404 ①②とも受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※①は10月26日(日)の午前10時～午後5時はお休みします(午後6時～10時は診療します)。	休日診療当番接骨院	10月19日(日)の、まこと接骨院がマキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776へ変更になります。
--------	--	-----------	---

子ども・教育
～子育て応援～

父子福祉資金が創設されました

「母子及び寡婦福祉法」が「母子及び父子並びに寡婦福祉法」に改正され、父子家庭の方を対象とした福祉資金が創設されました。利用方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「人権・その他福祉」の「ひとり親家庭」をご覧ください。▶**問合せ**：総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬 ☎5984-4742、〒179の方…光が丘 ☎5997-7714、〒177の方…石神井 ☎5393-2802、〒178の方…大泉 ☎5905-5263】

妊娠中のお悩み～練馬光が丘病院の
管理栄養士、助産師がお答えします！

▶**対象**：妊婦、その家族▶**日時**：11月1日(土)午後3時～5時▶**場所**：光が丘保健相談所▶**内容**：妊娠中の食事などについての講義▶**定員**：40名(申込順)▶**申込**：電話で医療連携担当係 ☎5984-4673

今がチャンス！
子育てママの骨盤体操

▶**対象**：0歳児と母親▶**日時**：11月5日(水)午前10時～正午▶**場所**：北保健相談所▶**内容**：実技、献立紹介▶**講師**：健康運動指導士／加藤有里▶**定員**：25組(申込順)▶**申込**：10月14日(火)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347

育児と離乳食(1回食)

▶**対象**：5・6カ月児と保護者▶**日時**：11月7日(金)午前10時～11時30分▶**場所**：石神井保健相談所▶**内容**：講義、献立紹介▶**定員**：30組(申込順)▶**持ち物**：母子健康手帳▶**申込**：10月14日(火)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込**：当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(水)・28(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	7(金)・28(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	4(火)13:00～15:00 18(火)9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	12(水)・26(水) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	14(金)・21(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	10(月) 9:00～11:00

はまぎん こども宇宙科学館
天文教室「宇宙の生活」

▶**対象**：小学生以上の方▶**日時**：11月16日(日)午前10時30分～11時30分▶**場所**：春日町リサイクルセンター▶**内容**：国際宇宙ステーションでの生活について学ぶ▶**講師**：はまぎん こども宇宙科学館職員▶**定員**：

区民歯科健康講演会

伝える力

ジャーナリストの池上彰さん(=写真)が、医療従事者と患者の望ましいコミュニケーションのあり方も含め、「伝える」ことの意味について講演します。

▶**日時**：11月15日(土)午後7時～9時▶**場所**：練馬文化センター▶**定員**：500名(抽選)▶**区の担当**：歯科保健担当係▶**申込**：往復ハガキに①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)③代表者

の氏名・電話番号を記入の上、10月17日(消印有効)までに〒176-0012 豊玉北6-5-13 練馬区歯科医師会 ☎3557-0046 ※車いす席(定員4名)を利用したい方は、その旨を記入してください。※抽選結果は、10月31日(金)に発送します。



練馬区ジュニア・
オーケストラ
第25回学校演奏会



オーディションを経た小中学生・高校生のオーケストラが、クラシックの名曲などを演奏します。また、富士見台小合唱団も出演し、歌声を披露します。 ※入場無料。

▶**日時**：10月19日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)▶**場所**：富士見台小 ※車ででの来場はご遠慮ください。▶**曲目**：バレエ組曲「白鳥の湖」、マイ・フェア・レディなど▶**定員**：300名(先着順)▶**持ち物**：上履き▶**申込**：当日会場受け付け▶**問合せ**：生涯学習センター分館 ☎3904-4881

30名(申込順)▶**申込**：電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

ダウン症児のかみ合わせと
歯並びの治療

▶**対象**：ダウン症のお子さんの保護者▶**日時**：11月10日(月)午前10時～正午▶**場所**：豊玉保健相談所▶**内容**：講義▶**講師**：明海大学歯学部教授／須田直人▶**定員**：40名(申込順)▶**申込**：10月14日(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元
気ごはん」料理教室

▶**日時**：10月31日(金)午前10時30分～午後2時▶**場所**：石神井公園区民交流センター▶**内容**：高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶**講師**：練馬栄養士会会員▶**定員**：20名(申込順)▶**材料費**：800円▶**持ち物**：エプロン、三角巾▶**申込**：電話で介護予防係 ☎5984-4596

ここから学ぼう！
健康長寿はつつまつり

▶**日時**：10月21日(火)午前9時30分～午後4時▶**場所**：関区民センター▶**内容**：運動・認知・口腔(こうくう)機能の低下予防や栄養に関する講座・体験学習、血管年齢測定、体組成測定▶**申込**：当日会場受け付け ※①血管年齢②体組成測定は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布(定員各30名)。▶**問合せ**：介護予防係 ☎5984-4596

素敵に年を重ねよう～はつつシ
ニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象**：医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶**内容**：ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当**：健康づくり係▶**申込**：電話でスポーツクラブレネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所 (保健相談所)	日時	定員 (申込順)
豊玉	11/5(水)14:30～16:00	30名
北	11/7(金)14:30～16:00	20名
光が丘	11/27(水)14:30～16:00	25名
石神井	11/4(火)14:30～16:00	25名
大泉	11/18(火)10:30～12:00	25名
関	11/12(水)10:30～12:00	25名

会員以外の区民に参加を呼び掛ける
高齢者サークルの事業に助成

▶**対象**：おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶**助成事業**：①会員以外の区民の参加が10名以上の

事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。①②両方の助成を受けることはできません。▶**助成額**：対象事業となる経費の2分の1(上限年4万円)▶**申込**：高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、10月31日(必着)までに持参または郵送で高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

60歳以上の方対象の映画会

①②とも▶**定員**：200名(先着順)▶**申込**：当日会場受け付け
①**光が丘区民センター3階**▶**日時**：10月23日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶**上映作品**：「夫婦善哉」▶**問合せ**：光が丘高齢者センター ☎5997-7717
②**関区民センター**▶**日時**：10月24日(金)午後1時30分～3時20分▶**上映作品**：「哀愁」▶**問合せ**：関高齢者センター ☎3928-1987

ロコモティブシンドローム(運動器症
候群)を予防し、健康長寿を目指そう

▶**日時**：11月11日(火)午後1時30分～3時30分▶**場所**：関保健相談所▶**内容**：講義▶**講師**：関町病院院長／丸山公▶**定員**：50名(申込順)▶**申込**：10月14日(火)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

健康・衛生

「自分でできる認知症の気づき
チェックリスト」を配布しています

10項目の質問に答えることにより、認知機能の低下の程度がわかります。※認知症を判定するものではありません。▶**配布場所**：区民事務所(練馬を除く)、出張所(大泉北を除く)、保健相談所、総合福祉事務所、敬老館(室)、高齢者センター、高齢者相談センター支所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)▶**問合せ**：高齢社会対策課認知症対策係 ☎5984-4597



糖尿病予防教室～運動編

▶**日時**：11月14日(金)午前9時45分～正午▶**場所**：関保健相談所▶**内容**：講義、実技▶**講師**：健康運動指導士／加藤智子▶**定員**：25名(申込順)▶**申込**：10月14日(火)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

関町図書館で我が家の「食と
防災」を語り合いましょう！

▶**日時**：10月25日(土)午後2時～3時▶**場所**：関町図書館▶**定員**：10名(申込順)▶**申込**：電話で健康推進課栄養指導担当係 ☎5984-4679

自然観察会 ～光が丘公園を‘感’察しよう

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**11月8日(土)午前10時～正午▶**場所:**光が丘公園▶**講師:**プロ・ナチュラリスト／佐々木洋▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料:**40円▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

地域ふれあい講座「ビーズで つくるブレスレット！」

▶**日時:**11月10日(月)午後2時～4時▶**場所:**厚生文化会館▶**定員:**15名(抽選)▶**材料費:**200円▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、10月21日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

サポーターズ料理講座「米こうじ、 麦こうじの合わせみそを作る」

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**11月9日(日)午前10時30分～午後1時

▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**合わせみそや炊き込みご飯、塩こうじの漬物などを作る▶**定員:**24名(抽選)▶**材料費:**1,000円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

果樹を活用した体験学習

柿の栽培から収穫までの農作業を学習・体験します。来年1月～11月の期間中、せん定・摘果など5回程度の実習を、原則土曜の午前(2時間程度)に実施します。収穫した柿は持ち帰れます。▶**対象:**次の㉠㉡のいずれかに当てはまる20歳以上の方を含むグループ ㉠区内在住の家族㉡区内在住の方が半数以上いる▶**場所:**大泉学園町三丁目の畑 ※駐車場はありません。▶**定員:**20組(抽選)▶**費用:**1組4,000円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①催し名②

代表者の氏名・電話番号③参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢を、10月31日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403☎3993-1451

NPOスタートアップ講座 「NPO立ち上げ前に考える」

▶**日時:**11月8日(土)午後2時～4時▶**場所:**石神井庁舎5階▶**講師:**日本NPOセンター事務局次長／坂口和隆▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208・電子メールvolunteer@neri-shakyo.com

冬のみじたく「青森県の伝統工芸・ こぎん刺しで作る菜(しおり)」

▶**対象:**小学4年以上の方▶**日時:**11月23日(祝)㉠午前10時30分～午後0時30分㉡午後2時～4時▶**場所:**練馬区立美術館▶**講師:**こぎん刺し作家／米山知歩▶**定員:**各10名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(㉠㉡の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・

氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

映画上映会「疎開した40万冊 の図書」とトークショー

上映後、金高謙二監督、八木書店会長の八木壯一さん、元都立図書館司書の木村八重子さんによるトークショーを行います。▶**対象:**中学生以上の方▶**日時:**11月15日(土)午後2時～4時40分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**150名(申込順)▶**申込:**電話で貫井図書館☎3577-1831

時事問題を考える

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**10月22日～来年3月25日の第4水曜午後7時～8時30分▶**場所・問合せ:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶**内容:**その月のニュースを解説▶**講師:**元毎日新聞社ソウル支局長／長田達治▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●**公衆浴場でローズマリー湯**▶**日時:**10月19日(日)▶**場所:**区内公衆浴場▶**費用:**460円(小学生180円、未就学児80円)▶**問合せ:**練馬区公衆浴場組合・北口☎3924-5010
●**行政書士による暮らしと事業のよろず無料相談会**▶**日時:**10月22日(木)午前10時30分～午後4時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**相続・会社設立・外国人在留・許認可申請などの相談▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**東京都行政書士会練馬支部・古屋☎3931-1411
●**勉強会「東京都の精神科救急医療体制と精神科救急の相談窓口」など**▶**日時:**10月24日(金)午後1時30分～4時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**講義▶**講師:**NPO法人メンタルケア協議会理事／西村由紀▶**定員:**70名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**精神保健係☎5984-4764
●**練馬福祉園みのり祭**▶**日時:**10月25日(土)午前10時30分～午後3時30分▶**場所・問合せ:**練馬福祉園(大泉学園町9-4-1)☎3978-5141▶**内容:**自主生産品の販売、模擬店など
●**練馬高校公開講座「文化歴史散歩」**▶**日時:**10月25日(土)、11月8日(土)午前10時30分～午後4時[2日制]▶**場所:**25日…赤城神社(新宿区赤城元町1-10)集合、8日…地下鉄大手町駅集合▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**1,060円 ※入館料など実費。▶**申込:**ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、10月20日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校公開講座担当☎3990-8643
●**秋季ソフトテニス教室**▶**対象:**中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶**日時:**11月2日(日)・9日(日)・16

日(日)午前9時30分～午後0時30分[3日制。予備日23日(祝)]▶**場所:**高野台運動場▶**定員:**60名(先着順)▶**ボール代など:**1日500円▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**スポーツ振興課管理係☎5984-1372
●**練馬特別支援学校 学校公開**▶**日時:**11月6日(木)午前10時～正午▶**場所:**都立練馬特別支援学校▶**内容:**校内見学など▶**申込:**電話またはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在住区を、10月27日(月)までに練馬特別支援学校☎5393-3524☎5393-3550
●**三遊亭小遊三師匠による落語「笑う門には福来たる」**▶**日時:**11月6日(木)午後2時～4時30分▶**場所:**大泉学園ゆめりあホール▶**定員:**160名(申込順)▶**申込:**電話で練馬西法人会☎3923-7272
●**城峯山バスハイク～晩秋に紅葉と冬桜を訪ねて**▶**日時・場所:**11月23日(金)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅集合～石間溪谷～城峯山～門平(埼玉県皆野町)～午後6時集合場所解散(約5km)▶**定員:**40名(抽選)▶**費用:**5,000円(中学生以下のお子さんは3,000円)▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①催し名②代表者の住所・氏名③参加者全員の氏名・年齢・性別・電話番号を、10月25日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原☎3997-2500
●**普通救命講習会 ①②とも**▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ
①**練馬消防署**☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶**日時:**11月16日(日)午前9時～正午▶**定員:**25名(申込順)
②**石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**日時:**11月16日(日)午前9時～正午▶**定員:**20名(申込順)
●**朝・夕・青空市**
●**サンツ中村橋商店街**▶**日時:**10月11日(土)午後4時～7時▶**問合せ:**江村

☎3970-0300
●**光が丘IMA南館前**▶**日時:**10月12日(日)午前10時～午後4時▶**問合せ:**北中☎3995-4924
●**江古田いちば通り商店街**▶**日時:**10月15日(木)午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888
●**江古田ゆうゆうロード**▶**日時:**10月16日(木)午前10時～午後7時▶**問合せ:**仲田☎3948-0777
●**早宮商店街**▶**日時:**10月18日(土)午後3時～6時▶**問合せ:**山崎☎3993-3388

献血にご協力を

▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100
●**光が丘公園ふれあいの径**(光が丘地区祭会場)▶**日時:**10月12日(日)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分 ※地区祭が中止の場合は中止。
●**大泉第三小**(大泉西地区祭会場)▶**日時:**10月19日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は中止。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**認知症対策係☎5984-4597
●**在宅での福祉用具の活用方法**▶**日時:**10月18日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所:**東大泉デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で東大泉デイサービスセンター☎5387-1021
●**学ぶ・健康体操～やわらかい身体(からだ)づくり**▶**日時:**10月25日(土)午後1時～3時▶**場所:**特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(申込順)▶**申込:**電話でフローラ石神井公園☎3996-6600
●**作ってみませんか！高齢者の簡単料理**▶**内容:**10月25日(土)午後1時30分～3時30分▶**場所:**高松デイサービスセンター▶**内容:**講義、調理実習▶**定員:**15名(申込順)▶**申込:**電話で高松デイサービスセンター☎3995-5107
●**「終活」に向けて考えよう**▶**日時:**

10月26日(日)午後1時30分～3時30分▶**場所:**大泉学園デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で大泉学園デイサービスセンター☎5933-0742

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、育成支援係☎5984-1292にお問い合わせください。

———— **ねりま遊遊スクール** ————
●**里山体験プログラム「稲刈りにチャレンジ」**▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**10月19日(日)午前10時30分～午後0時30分▶**場所:**埼玉県寄居町▶**定員:**20名(申込順)▶**費用:**1人1,000円
●**親子リズムはじめませんか♪**▶**対象:**未就学児と保護者▶**日時:**10月25日(土)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15組(申込順)▶**資料代など:**1組100円
●**「朗読」に挑戦してみよう！**▶**対象:**5歳児～小学生 ※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。▶**日時:**10月26日(日)午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**30名(申込順)▶**資料代など:**50円

———— **子育て学習講座** ————
●**あらしの時代をのりきるために～思春期編**▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**11月6日(木)午前10時～正午▶**場所:**東大泉中央地域集会所▶**講師:**人形劇団ひばたあむ代表／永野むつみ▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**100円
———— **ねりマイクメン講座** ————
●**パパと公園でリトミック♪**▶**対象:**2歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加可。▶**日時:**10月26日(日)午前10時30分～11時30分▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**15組(申込順)

リサイクルマーケット

●**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶**日時:**10月26日(日)午前9時～正午(雨天中止)
●**三原台公園**(三原台3-7-34)▶**日時:**11月1日(土)午前10時～午後2時

(雨天中止)
●**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶**日時:**11月2日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)

学校応援団・開放まつり

▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057
●**中村西小 中西こどもまつり**▶**対象:**小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**10月18日(土)午前10時～正午▶**内容:**大道芸・ジャグリング体験など
●**谷原小 学校応援団まつり**▶**日時:**10月19日(日)午前9時～正午▶**内容:**似顔絵描き、かき氷の提供、茶道体験

地区祭

●**大泉西地区祭 ①②とも**▶**内容:**模擬店、野菜販売など▶**問合せ:**事務局☎3922-1124
①**西大泉会場**▶**日時:**10月19日(日)午前9時30分～午後3時▶**場所:**大泉第三小
②**南大泉会場**▶**日時:**10月19日(日)午前10時～午後3時▶**場所:**大泉第二小

個人情報については、削除してあります。

広告

弁護士による 無料法律相談会

日時：10月25日(土)13時～17時

場所：練馬文化センター 集会室(洋室)3階(練馬駅北口徒歩1分)

☎03-3504-2323

(平日10時～21時)電話で事前にご予約下さい。お気軽にご相談下さい。分野不問担当：弁護士 伊伏康典(いぶし やすのり 東京弁護士会所属) 主催：都民無料法律相談会

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



講座・講演会

日本庭園の樹木手入れを学ぼう in 向山庭園

▶ **対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:**10月25日(土)午前9時30分～正午 ▶ **場所:**向山庭園 ▶ **定員:**10名(申込順) ▶ **費用:**1,500円 ▶ **申込:**電話で向山庭園 ☎3926-7810

講座「和」を学ぶシリーズ 「きって・ひらいて・もんきりあそび」



▶ **対象:**4歳以上の方 ▶ **日時:**11月9日(日)午前10時～正午 ▶ **場所:**石神井松の風文化公園管理棟(石神井台

1-33-44) ▶ **講師:**造形作家／下中菜穂 ▶ **定員:**30名(抽選) ▶ **材料費:**500円 ▶ **申込:**往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、10月24日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

ふるさと探訪「上練馬村の谷戸と台地を歩く 中世の郷から江戸近郊農村へ」

▶ **日時・場所:**11月9日(日)午前9時西武豊島線豊島園駅集合～向山庭園～尾崎遺跡資料展示室～愛染院～正午地下鉄大江戸線練馬春日町駅解散 ▶ **定員:**40名(申込順) ▶ **保険料:**30円 ▶ **申込:**10月26日(日)までに電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

花とみどりの相談所の講座

①②とも ▶ **場所:**花とみどりの相談所 ▶ **申込:**往復ハガキに①講座名(①は④⑤の別も)②住所③氏名(ふ

りがな)④電話番号を記入の上、①10月22日②23日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

①絵手紙をはじめてみませんか

▶ **対象:**初心者 ▶ **日時:**④11月6日(木)⑤12日(水)午後1時30分～3時30分

▶ **講師:**絵手紙作家／森川百合子 ▶ **定員:**各32名(抽選) ▶ **材料費:**150円 ▶ **持ち物:**筆、絵の具など

②アロマセラピー(芳香療法)教室～アロマで風邪知らず

▶ **日時:**11月9日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ **内容:**精油を使って、風邪の予防に役立つジェルなどを作る

▶ **講師:**アロマインストラクター／高原千芙美 ▶ **定員:**24名(抽選) ▶ **材料費:**2,000円

リサイクルセンターの講座

①②とも ▶ **対象:**18歳以上の方 ▶ **定員:**12名(抽選) ▶ **申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①10月24日②30日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

①古傘で作る自転車ハンドルカバー ▶ **日時:**11月7日(金)午後1時～4時

▶ **場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶ **持ち物:**不用なセーターまたはTシャツなど

②素足に快適!布ぞうり作り

▶ **日時:**11月11日(火)午前10時～午後3時 ▶ **場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶ **費用:**300円 ▶ **持ち物:**不用なシーツ、糸切りバサミ

親子・夫婦で光が丘のミニフォトアルバムをつくろう

▶ **日時:**11月6日(木)午前10時～午後3時30分 ▶ **場所:**光が丘体育館な

ど ▶ **内容:**講義、実技 ▶ **定員:**15組(申込順) ▶ **保険料:**1人30円 ▶ **持ち物:**デジタルカメラ ▶ **申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月31日(金)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451・電子メールkouza-entry@nerimachi.jp

講演会「『おくのほそ道』読んで楽しむ、歩いて楽しむ」

▶ **対象:**中学生以上の方 ▶ **日時:**11月1日(土)午後2時～4時 ▶ **場所:**大泉図書館 ▶ **講師:**旅行ライター／関屋淳子 ▶ **定員:**50名(申込順) ▶ **申込:**電話で大泉図書館 ☎3921-0991

サポーターズ講座 「まちあるきウォーキング“武蔵国分寺の史跡をたずねる”」

▶ **対象:**18歳以上の方 ▶ **日時・場所:**11月13日(木)午前9時西武池袋線秋津駅集合～お鷹の道～殿ヶ谷戸庭園～午後4時JR西国分寺駅解散(約7km) ▶ **講師:**練馬区ウォーキングの会代表／飯田静江 ▶ **定員:**30名(抽選) ▶ **費用:**600円(保険料など) ※交通費実費。 ▶ **申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667

新そば打ち体験教室

▶ **対象:**区内在住の20歳以上の方 ▶ **日時:**④11月19日(水)⑤12月14日(日)午前9時30分～午後2時 ▶ **場所:**豊玉高齢者センター ▶ **講師:**江戸蕎麦讃岐うどん打ち研究会会員 ▶ **定員:**各16名(抽選) ▶ **費用:**700円 ▶ **持ち物:**エプロン、三角巾など ▶ **申込:**往復ハガキに①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月5日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

練馬大根を収穫しよう!

▶ **対象:**大人を含む2～5名のグループ ▶ **日時:**11月22日(土)午前10時～正午の間の30分間 ▶ **場所・定員:**下表の通り ▶ **費用:**1組500円(3本分) ※別途保険料1人30円。 ▶ **申込:**ハガキまたはファクスで①練馬大根収穫体験②希望する畑の番号(①～④の別)③代表者の氏名・電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢を、10月24日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ☎3993-1451

	農家名	畑の場所	定員(抽選)
①	渡戸	平和台3-28	100組
②	五十嵐	土支田1-35	50組
③	櫻井	関町北4-30	50組
④	加藤	東大泉4-14	50組

※大根を引き抜くには、ある程度の力が必要です。
※大根は葉・泥が付いたままお持ち帰りいただきます。
※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
 - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶ **問合せ:**広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

江古田駅周辺の3大学が学園祭合同企画

江古田カレッジトライアングル



10月下旬～11月上旬にかけて、江古田駅周辺にある武蔵野音楽大学・日本大学芸術学部・武蔵大学で学園祭が行われます。3大学の学生と区が連携し、さまざまな催しを行いますので、ぜひ、お越しいただき、練馬の若い力を感じてください。

▶ 問合せ: ねりまプロモーション係 ☎ 5984-1089

3大学合同企画

各大学の催しの内容など詳しくは、区ホームページ「催し・イベント情報」をご覧ください。

■「江古田ゆず味噌大根」を販売

各学園祭の期間中、練馬産の青首大根・ゆず(JA東京あおば提供)、中村にある都内で唯一の味噌蔵元「糀屋三郎右衛門」の昔みそを使ったゆず味噌大根を販売します。

■合同リレーパレード

10月12日(日)午後1時から ▶ 場所: 江古田駅周辺

■周辺の中学校との連携企画(音楽、演劇、英語での交流)

■連携企画「ダンスパフォーマンスステージ」(右図参照)

■対抗戦企画(右図参照)

・「某世界的記録への挑戦」

■「四月は君の嘘」タイアップ(提携)企画(練馬が舞台のテレビアニメ)

・「イラストコンテスト」(優秀作品はテレビ番組内で紹介)

・「四月は君の嘘」×「江古田カレッジトライアングル」コラボイベント(共同事業)

武蔵野音楽大学 (羽沢1-13-1)
ミュージックフェスティバル
10/25(土)・26(日)
※10/24(金)は前日祭。
西武有楽町線 桜台駅
西武池袋線 江古田駅

武蔵大学 (豊玉上1-26-1)
白雉祭 11/2(日)・3(祝)
●ダンスパフォーマンス(3大学連携)
11/2(日)13:00から
●「四月は君の嘘」×「江古田カレッジトライアングル」コラボイベント(共同事業)
11/2(日)14:00から ※整理券が必要です。
・「今までに書いた一番の君の嘘、告白大会」
・「イラストグランプリ発表」
・出演者トークショー、テーマ曲ミニコンサート

日本大学芸術学部 (旭丘2-42-1)
芸術祭 11/1(土)～3(祝)
●対抗戦企画「某世界的記録への挑戦」
11/1(土)16:00から
●ダンスパフォーマンス(3大学連携)
11/1(土)16:30から
●「四月は君の嘘」イラストコンテスト優秀作品の展示・投票(投票は11/2(日)正午まで)
11/1(土)～3(祝)

リレーパレード

ダンスパフォーマンス

企画展

絵本の森へようこそ

練馬区ゆかりの絵本作家・童画家・児童文学者たち

10月11日(土)～11月24日(休)

午前9時～午後6時

※月曜休館(祝休日は開館、翌火曜は休館)。

練馬区ゆかりの絵本作家、童画家である赤坂三好、井口文秀、いとうひろし、いわさきちひろ、鈴木寿雄、馬場のぼる、茂田井武の7名を中心に、子どもたちが親しんできた作品世界を、書籍や原画を通して紹介します。



いわさきちひろ
「あかちゃんのくるひ」▶
1969年(昭和44年)
ちひろ美術館蔵

◀「おさるのおいかげっ」
講談社 いとうひろし作



会期中の催し ①～④とも ▶ 申込: 当日会場受け付け

①おはなし会～スライドによる昔話など

▶ 対象: 4歳以上の方 ▶ 日時: 11月1日(土)

④午前10時30分～11時⑥午後2時～2時30分 ▶ 定員: 各30名(先着順)

②おはなし会

▶ 対象: 3歳児～小学生 ▶ 日時: 11月23日(祝)

午前10時30分～11時 ▶ 定員: 30名(先着順)

③てづくりスタンプであそぼう!

▶ 日時: 10月13日(祝)午前10時～正午・午後1時30分～4時 ※材料がなくなり次第終了。▶ 材料費: 100円

④学芸員による展示解説

▶ 日時: 10月16日(木)・19日(日)、11月6日(木)・23日(祝) いずれも午後2時～2時40分

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館分室(石神井台1-33-44) ☎5372-2572

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護
リハに **夢**

リハ中でも希望を
ご家族にも自由を

ご希望にお応えします! 見学も送迎します

■ボランティアさん(趣味のリーダー)募集
・お好きな時間だけ
・突然のお休み自由

選べる!
アイアイ デイサービス
オーラッキー ミンナ イーゴ
北町 1-11-12 (川越街道沿い) **0120-07-3714**

一棟 貸し切り
家族葬

CERE HOUSE
セレハウス谷原

セレハウス谷原は、
葬儀・法事等にもご利用いただける
多目的レンタルハウスです。

生前相談予約受付中

お問い合わせ・ご相談は
0120-678-000
〒177-0032 練馬区谷原2-3-8
株式会社 **ニチリョク**

畳の好きなあなたのために **畳**
こたわり続けて60年

表替え: 7,000円～
裏返し: 3,500円～
新 畳: 14,000円～
※税別

朝お預かり、夕方お届け!
家具類の移動、畳下の掃除も **無料!**
「練馬区内共通商品券」も
ご利用いただけます。
月刊 Kacce でも
広告掲載中! **お見積り
無料!**

親子2代、
創業60年

三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

高齢者施設 **新規開設**のご案内

高齢者 **グループホーム**
【介護保険/地域密着型サービス・認知症対応型共同生活介護】

高齢者 **小規模多機能ホーム**
【介護保険/地域密着型サービス・小規模多機能居宅介護】

高齢者福祉総合センター **希望** 練馬
TEL 03-3557-5570
ホームページ <http://www.tokyo-kibou.jp>
〒176-0014 東京都練馬区豊玉南2-27-4 東京福祉・練馬センタービル

広告

練馬区 指定保養施設 相模湾 絶景の宿 **ラビスタ伊豆山** いずさん

区民の皆様は 区補助金をご利用の場合 **7,800円～**

●ご予約・お問合せ 毎日9:00～21:00 **0557(80)3666**
(練馬区民である旨をお申し出ください)