

ねりま 区報

9/1

平成 26 年 (2014 年) 第 1694 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
<夜間・休日> ☎3993-1101
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- 9月はがん征圧月間 2面
- 地域活動団体からの協働事業提案を募集 3面
- ひょっとして認知症かな? 知って安心認知症 6・7面



認知症の予防に取り組み、いきいきとした健康的な生活を送りましょう

9月は障害者雇用支援月間
ずっと働き続けたい!

レインボーワーク(練馬区障害者就労促進協会)では、区内在住の障害のある方を対象に、本人に適した職場探しや就労継続のお手伝いなどを行っています。今回、レインボーワークの支援を受けて企業に就職した方と、レインボーワークの支援内容を紹介します。

▶相談日時:月~金曜(祝休日を除く)・第3土曜 いずれも午前9時~午後5時▶問合せ:レインボーワーク(豊玉北6-15-14 共栄ビル402) ☎3948-6501

部屋がきれいになると達成感があります



レインボーワークの支援により(株)ビジネスプラスに就職した 築地文彦さん

オフィス内の部屋に掃除機をかけたり、ごみの回収・分別作業などをしたりしています。たくさん部屋の掃除を、短い時間で仕上げる必要があるので大変ですが、部屋がきれいになると達成感があります。今後も、一つひとつの仕事を丁寧にこなし、この仕事を長く続けることが目標です。自分に合った仕事を紹介してくれた、レインボーワークにはとても感謝しています。

とても頼れる存在です



(株)ビジネスプラス 新宿南清掃グループ長 梅本隆也さん

築地さんは経験が長く、仕事内容に精通しているので、とても頼れる存在です。今後も、基本を忘れず、着実に仕事に取り組んでもらいたいです。レインボーワークの支援は心強いので、他の事業所の方にも利用をお勧めします。

レインボーワークの就労支援を紹介します

就労支援説明会

レインボーワークの支援内容や役割について説明します。説明会終了後、就労相談に応じるほか、利用できるサービスなどの情報提供を行います。説明会は毎月開催しています。

就職支援(就職するまでの相談・支援)

レインボーワークの職業評価を通じて、本人に適した職場や訓練先を探すお手伝いをします(登録制)。企業での実習や入社の際には、就労支援員が職場環境の調整を行うほか、雇用条件などを確認します。また、職場のルールや仕事の手順を教えます。

職場定着支援(働き続けるための支援)

就職した方を対象に、就労支援員が定期的に職場を訪問し、本人や事業主からの相談に応じます。必要に応じて、課題の改善や環境調整を行います。

事業主への支援

障害のある方の雇用に関する相談や、仕事の内容に適した人材探しのお手伝いをします。また、区内在住の障害のある方を雇用した場合に、賃金の一部を助成する制度(下表参照)などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

事業主への主な助成制度

事業名	内容
ステップアップ就労事業	雇用保険の適用事業主が、①1日1時間以上②週2日以上③週20時間未満の全てを満たして、障害のある方を雇用した場合、月額賃金の3分の1を助成(助成金支給期間は最長2年間)
障害者企業実習受入奨励金	就職活動や職業訓練中の障害のある方を企業実習として受け入れた場合、1日2,365円(1日3時間未満の場合は1,182円)の奨励金を支給(奨励金支給期間は最長30日間)

障害者雇用支援月間の催し

- 働く障害者パネル展
▶日時:9月16日(火)までの午前9時~午後5時(16日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム
- 障害者自立支援施設自主生産品販売会
▶日時:9月25日(木)午前10時~午後2時▶場所:区役所アトリウム

講演会 働き続けることを支える ~仕事もくらしも“自分らしく”

▶日時:9月26日(金)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:医療法人社団ながやまメンタルクリニック臨床心理士/千田若菜▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号④参加人数⑤手話通訳・要約筆記・点字資料の希望の有無を、レインボーワーク ☎3948-6501 FAX 3557-8176

2人に1人は、がんになるといわれる時代 がんは遠くて近い。

日本人の2人に1人が、がんになるといわれていますが(※)、
多くの方が「自分には関係ない」「実感がわからない」と考えてしまいがちなのも事実です。
今回、9月のがん征圧月間に合わせて、がん予防講演会とがん患者のこぼしのパネル展を行います。

※出典：国立がん研究センターがん対策情報センター。

「中学生の息子がね、
泣いてたの。声を我慢して。
先生に、言われたときより
きつかったな。」

48歳 女性 乳がん



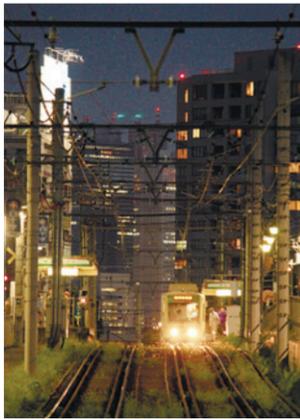
「お父さんのことがね、
いちばん、気がかりなのよ。
あの人、なんにもできないから。」

61歳 女性 子宮がん



「ホントは、
なんか変だと思ってたんだ。
でも忙しくて、後回しにしてた。
きっと、大丈夫だろうって、
心のどっかにあったと思う。」

53歳 男性 大腸がん



パネル展のがん患者のこぼしを紹介
しています(右下の記事参照)。

期間中の催し

●がん予防講演会

「がんを近づけないための 生き方・7か条」

がんを予防するための生活
習慣について、国立がん研究
センターがん予防・検診研究
センター疫学研究部分子疫学
研究室長の山地太樹さんにお
話を伺います。

また、健康運動指導士の黒
田恵美子さんによる運動実技
も行います。

▼日時：9月27日(土)午後1
時30分～3時45分▼場所：コ
コネリ3階(練馬1の17の1)
▼定員：300名(申込順)▼
申込：電話または区ホーム
ページ「電子申請」で健康づく
り係へ



山地太樹さん



黒田恵美子さん

●がん征圧月間パネル展 「がんは遠くて近い。 9つのこぼし」

9人のがん患者のこぼしを
パネルで展示します。

▼日時：9月12日(金)までの
午前8時45分～午後8時(12
日は正午まで)▼場所：区役所
本庁舎2階通路
〈患者の家族の視点で作成し
たイメージ動画がご覧になれ
ます〉

動画は、区ホームページ「保
健・医療・健康・衛生」で10月
31日(金)までご覧になれます。



※携帯電話・
スマートフォンで読み取っ
てください。

がん検診を受けましょう!

がんの早期発見・早期治療
のために、症状がなくても定
期的にがん検診を受けましょ
う。区では、胃がん・肺が
ん・大腸がん・乳がん・子
宮がん・前立腺がんの6つの
がん検診を実施しています。

区内在住の40歳以上の方に、
左記のスケジュールでがん
検診の案内をお送りします。

案内送付のスケジュール

●4～9月生まれの方：9月
上旬に発送

●10～3月生まれの方：9月
下旬に発送

※区の健康診査の対象とな
る方は、すでに送付している
健康診査の案内をご確認ください。

※案内は、区民事務所(練
馬を除く)、出張所、保健相
談所、健康推進課(区役所東
庁舎6階)でも配布していま
す。また、区ホームページ
「保健・医療・健康・衛生」

の「健康診査・がん検診・検
査」でもご覧になれます。

がん検診の質の向上に取 り組んでいます

区では、より質の高いがん
検診を実施するため、がん検
診の精密検査受診状況の集
計・分析などに取り組みんで
います。集計・分析結果など
詳しくは、区ホームページ
「保健・医療・健康・衛生」で
9月8日(月)からご覧になれま
す。

問合せ

健康づくり係 ☎5984・4624

問合せ

成人保健係 ☎5984・4669

力をあわせて地域の課題を解決しませんか

地域活動団体からの協働事業提案を募集

町会・自治会、NPO法人などの地域活動団体から事業提案を受け、団体と区とが協力して事業を行うことで、地域課題の解決や区民サービスの向上を図る「協働事業提案制度」を実施しています。今回、来年度に実施する協働事業を募集します。

対象となる団体

区内で1年以上以上公益活動をしており、5名以上の会員で組織されている団体など
※他にも要件があります。

①防災、防犯、防火、交通安全

対象となる事業

- ②子育て支援、高齢者福祉、障害者福祉に関する事業
- ③健康づくり、スポーツ活動の推進に関する事業
- ④節電、リサイクル、みどりを育む活動に関する事業
- ⑤都市農業、産業の振興に関する事業
- ⑥前記①～⑤以外の分野で重要度・優先度が高い事業

申し込み方法

地域振興課または区ホームページ「お知らせ」にある募集要項をご覧ください。10月30日(木)までに必要書類を提出してください。

事業の審査・実施

事業は、提出書類と公開プレゼンテーションにより審査します。選定された事業は、提案団体と区が協議の上、来年度に協働で実施します。

説明会を開催

▼日時：9月13日(土) 午前10時～11時
▼場所：コネリ3階(練馬1の17の1)
▼申込：当日会場受け付け

11/1(土) 開設 私立認可保育園 (仮称) にじいろ保育園平和台の 入園児募集

(仮称) にじいろ保育園平和台(平和台1の31の9)の入園児を募集します。

▼対象・募集人数・0歳児：3名、1歳児：8名、2歳児：12名、3～5歳児：12名
▼保育時間：月～土曜午前7時30分～午後6時30分 ※祝休日、年末年始を除く。 ※午前7時～7時30分、午後6時

30分～8時30分の延長保育あり(申し込みは、入園決定後に直接保育園へ)。▼申込：申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、10月10日(必着)までに持参または郵送で申込先へ ※申込書などは、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なき」の「保育園」にも掲載しています。

● 申込書の配布場所・申込先 ●

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係
光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

明るい選挙政治教養講座

10/4(土) 日本政治の昨日・今日・明日



島田敏男さん

「明るい選挙政治教養講座」は、政治問題などを題材に、若者をはじめとした多くの区民の方に政治を身近に感じていただくために開催している講座です。今回、NHK解説主幹であり、「日曜討論」

の司会を務める島田敏男さんを講師に迎え、深刻な少子高齢化問題を抱える日本政治の行方を解説します。

▼日時：10月4日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
▼場所：生涯学習センター(豊玉北6の8の1)
▼定員：300名(先着順)
▼申込：当日会場受け付け
▼問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

12月開設 都市型軽費老人ホーム 橋戸の丘の入居者募集

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団が運営する都市型軽費老人ホーム「橋戸の丘(大泉町2の9の37)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありませんので、入居後に介護が必要となった場合は、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。

▼月額利用料(予定)：11万5010円(食費・光熱費・水道代を含む) ※本人の収入により異なります。▼入居相談・問合せ：9月30日(火)まで、お住まいの地域の高齢者相談センター(左表参照)へ ※施設の運営事業者が入所の優先度を判定し、入居者を決めます。 ※開設する施設に関する情報は、橋戸の丘準備室 ☎6758-0140。

▼対象：区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居可能です。▼定員：20名

高齢者相談センター	電話番号
〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)	5984-2774
〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7716
〒177の方…石神井(石神井庁舎4階)	5393-2814
〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))	5905-5271

広島県大雨災害 義援金を受け付けます

日本赤十字社では、広島県大雨災害義援金を受け付けています。受付期限までに下記口座に振り込んでください。

▶受付期限：12月26日(金)

問合せ 総務係 ☎5984-2600

受付金融機関	口座番号	口座名義
A 広島銀行大手町支店	普通預金3392929	日本赤十字社広島県支部支部長藤田雄山
	普通預金3020105	
B 三井住友銀行すずらん支店	普通預金2787495	日本赤十字社
三菱東京UFJ銀行やまびこ支店	普通預金2105490	
みずほ銀行クヌギ支店	普通預金0620227	

※受領証を希望する方は、電話でA日本赤十字社広島県支部 ☎082-241-8811 B日本赤十字社本社組織推進部 ☎3437-7081。

平成26年第三回区議会定例会

9月5日(金)～10月17日(金)

- 9月5日(金) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会
 - 8日(月)～10日(水) 本会議(一般質問)
 - 11日(木) 常任委員会
 - 12日(金) 特別委員会
 - 16日(火) 常任委員会
 - 17日(水)～19日(金) 決算特別委員会
 - 24日(水) 議会運営委員会、本会議(追加上程)、予算特別委員会
 - 25日(木) 予算特別委員会、議会運営委員会、本会議(先議)
 - 26日(金)～10月10日(金) 決算特別委員会
 - 10月14日(火) 常任委員会
 - 15日(水) 特別委員会
 - 17日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)
- ※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。
▼問合せ：議会事務局 ☎5984-4732

高齢者実態調査にご協力を

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯の実態調査を実施します。調査は、事前に意向確認を行った方に、民生・児童委員がご自宅に伺って実施します。▶問合せ:福祉部経営課経営係 ☎5984-2706

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:9月11日(木)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶講師:(一社)栄養改善普及会会員▶定員:30名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596

講演会「いざという時のための福祉サービス」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:9月17日(水)午後2時～3時30分▶場所:関区民センター▶内容:区の福祉サービスと介護保険について学ぶ▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

元氣の秘訣教えます！健康長寿はつらつ講座

▶日時:9月19日(金)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:健康長寿のための体操、栄養や口腔(こうくう)についての講義など▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-4596

子ども・教育～子育て応援～

パパとママの準備教室

①②とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導▶定員:各40組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(㉠㉡)を希望順に②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、①9月8日②16日(必着)までに各保健相談所へ

①豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188▶日時:9月20日(土)㉠午前9時～11時30分㉡午後1時30分～4時

②石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634▶日時:10月18日(土)㉠午前9時～11時30分㉡午後1時30分～4時

育児と離乳食

①～③とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

①北保健相談所 ☎3931-1347(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:9月10日(水)午前10時～11時30分

②豊玉保健相談所 ☎3992-1188(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:9月12日(金)午前10時～11時30分

③関保健相談所 ☎3929-5381(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:9月19日(金)午前10時～11時30分

小学校科学教室

▶対象:㉠㉡小学5年生㉢㉣小学4年生▶日時:10月18日・25日、11月1日・15日・22日の土曜㉠㉡午前9時30分～11時30分㉢㉣午後1時30分～3時30分【いずれも5日制】▶場所:㉠㉡学校教育支援センター㉢㉣大泉東小▶内容:㉠㉡光・空気・電気を調べよう㉢㉣科学に親しもう(スライム作りなど)▶講師:区立小学校教諭▶定員:各30名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:50円▶申込:往復ハガキに①教室名(㉠～㉣)の別も。第2希望まで②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、9月12日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

ソーラークッカー(太陽光を利用した調理器具)で実験しよう!

▶対象:小学生 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:9月27日(土)午前10時～午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

お知らせ

善行表彰候補者の推薦を

区民の模範となる「善意の行動」＝「善行」をしている区民の方を表彰します。表彰の対象となる候補者を推薦してください(自薦を除く)。▶推薦方法:電話または郵送で①候補者(個人・団体)の善行の概要など②候補者と推薦者の住所・氏名・電話番号を、〒176-8501区役所内総務係 ☎5984-2600

善行の例

- 長年にわたって報酬を得ないで、地域の清掃美化活動、災害防止・防犯協力活動を続けている
- 極めて困難な状況において行った人命救助、犯人逮捕、消火活動など

練馬区環境審議会委員を募集

「練馬区環境基本計画2011」の改定や、区の環境保全施策について調査・審議する審議会の区民委員を募集します。審議会は、事業者や学識経験者など18名で構成されます。 ※謝礼あり。▶対象:区内在住の20歳以上で、任期中8回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:5名(選考)▶申込:「地域でできる地球温暖化対策について」「私実践している(したい)環境への取り組みについ

て」のいずれかをテーマとした作文(800字程度。作文内容に関する写真の添付可。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦電子メールアドレス(ある方のみ)⑧環境に関する活動実績(ある方のみ)⑨区の審議会の委員の経験がある方はその名称と任期を記載したものを、9月30日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内環境課環境計画推進係(本庁舎18階) ☎5984-4702・電子メール kanky02@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は11月28日(金)までに通知します。

区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「防災」「防犯・防火」「文化芸術・生涯学習」「男女共同参画」です。調査は、区内在住の20歳以上の方の中から、2,500名を無作為に選び出して行います。対象となる方には、調査票を発送しました。ご記入いただいた調査票は、9月24日(消印有効)までに郵送してください。ご協力をお願いします。▶問合せ:広聴担当係 ☎5984-4501

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区選挙人名簿に登録された方と、6月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶縦覧期間・場所:9月3日(水)～5日(金)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)、6日(土)・7日(日)…区役所西庁舎1階 いずれも午前8時30分～午後5時▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

皆さまからの寄付

7月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございます。▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

- 区へ
 - 【練馬区のため】30万円(1件)
 - 【光が丘総合福祉事務所の福祉行政のため】50万円(1件)
 - 【練馬区みどりの葉っぱい基金】32万5807円(16件)
 - 練馬区社会福祉協議会へ9万2917円(15件)

平成27年度練馬区社会福祉協議会助成事業説明会

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体を行う助成に関する説明会を開催します。説明会では、審査基準・申請書の書き方などの説明や個別相談を行います。 ※説明会に参加しなくても申請できます。▶対象:区内で1年以上福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 ※法人格の有無は問いません。▶日時:①9月9日(火)午後2時～3時30分②17日(水)午後6時～7時30分▶場所:区役所東庁舎5階▶申込:電話で練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

税

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(火)

6月にお送りした納付書で納めてください。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストア、金融機関・郵便局のペイジーマーク(=イラスト)のついたATMなどでも納付できます。また、インターネットバンキングやモバイルバンキング、口座振替も利用できます。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912-7520(9月16日(火)からは ☎3963-2177)。



環境

光が丘清掃工場建替事業に関する事業者の見解書がご覧になれます

光が丘清掃工場建替事業に関する環境影響評価書案に対する区長や都民の意見について、事業者が作成した見解書がご覧になれます。また、光が丘清掃工場建替事業に関する「都民の意見を聴く会」の公述人を募集します。

縦覧・閲覧期間	施設名
9/16(火)～10/6(月) 9:00～17:00 ※施設の閉庁日を除く。	光が丘区民センター1階、光が丘図書館、総合体育館、第四～七出張所、環境課(区役所本庁舎18階)
9/16(火)～10/6(月) 9:30～16:30 ※土・日曜、祝日を除く。	東京都環境都市づくり課、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 立川合同庁舎4階)

〈公述の申し出方法〉

①住所②氏名③電話番号④公述要旨⑤事業名を記入したものを、9月24日～10月8日(消印有効)に持参または郵送で〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階 東京都環境都市づくり課へ ※定員は25名(抽選)。

〈「都民の意見を聴く会」の傍聴〉

▶日時:11月5日(水)午後1時30分から▶場所:光が丘区民センター3階▶申込:当日会場受け付け ※公述人がいない場合は開催しません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎問合せ:東京都環境都市づくり課 ☎5388-3440、区役所内環境課環境規制係 ☎5984-4712

ボランティア

「ねりまの食育ボランティア」説明会

▶対象:食育に関する講習会などを実施できる、またはその講習会に協力できる方▶日時:9月30日(火)午後2時～3時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:60名(申込順)▶申込:9月26日(金)までに電話または区ホームページ「電子申請」で健康推進課栄養指導担当係 ☎5984-4679



健康・衛生

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:9月27日(土)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:鶴見大学短期大学部非常勤講師/戸田京子▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

食と防災発! 日頃から考えよう～災害への備えと健康づくり

▶日時:9月27日(土)午後2時～3時▶場所:南大泉図書館▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

「食と防災」料理教室

▶日時:9月13日(土)午前10時30分～午後1時▶場所:富士見台地区区民館▶内容:冊子「食と防災」に掲載されている料理を作る▶講師:リコ・

ネ・クック会員▶定員:10名(申込順)▶費用:600円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

食生活応援講習会「食と防災～ふだんからの備えがあなたの健康を守ります!」

▶日時:9月30日(火)午後1時30分～3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

光が丘図書館で我が家の「食と防災」を語り合おう!

▶日時:9月11日(木)午後2時～3時▶場所:光が丘図書館▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

くらし応援講座～災害時を生き抜くためのレシピ

▶日時:9月20日(土)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶内容:講義、献立紹介▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館☎3921-0991

体と心をリフレッシュ!～練馬区健康いきいき体操

▶日時:9月17日(水)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:実

技▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

練馬区健康いきいき体操

▶日時:9月25日(木)午後2時～3時▶場所:サンライフ練馬▶内容:実技▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、9月12日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

難聴・耳鳴り・めまいの最新情報～メニエール病・突発性難聴

▶日時:9月30日(火)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科教授/小川郁▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

統合失調症の理解と対応

▶日時:10月2日(木)午前10時～正午▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:(独法)国立精神・神経医療研究センター病院医師/吉村直記▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:①9月2日(火)②16日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483



高齢者

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、

電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。 ※来所相談もできます。▶日時:9月10日(水)～12日(金)午前9時～午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター☎5910-4860

豊玉高齢者センターの講座

①～③とも▶対象:区内在住の60歳以上の方▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:往復ハガキに①講座名(①はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①9月19日②③22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

①携帯電話メールの使い方講座

▶日時:9月29日(月)④午前10時～正午⑤午後1時30分～3時30分▶講師:NPO法人竹箒の会会員▶定員:各20名(抽選)

②音楽を作り上げる～混声コーラス教室

▶日時:10月6日～来年3月16日の毎月曜午後4時～5時【10月13日、11月3日・24日、12月29日、来年1月12日、2月23日を除く。18日制】 ※最終日に発表会があります。▶講師:ソプラノ歌手/林えい子▶定員:30名(抽選)

③元気体操

▶日時:10月5日～来年3月15日の第1・3日曜午前10時30分～正午【12日制】▶講師:健康づくりコーディネーター/萩野博▶定員:20名(抽選)

シニア就職活動支援講座～採用を勝ち取るための基礎知識

▶対象:60歳以上の方▶日時:9月17日(水)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:キャリアカウンセラー/小野澤誠▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、シニアしごと支援コーナー☎5910-3455 FAX5372-1211

10/11 土

食育推進講演会

次の世代に伝えたい和食

おいしい「和食」のヒントは江戸料理にありました。江戸時代から伝わるだしや調味料の使い方などを、江戸懐石近茶流嗣家の柳原尚之さんに伺います。 ※手話通訳あり。



柳原尚之さん

▶日時:10月11日(土)午後2時～4時(午後1時15分開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:250名(申込順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679FAX5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月3日(金)までにお子さんの氏名・年齢もお知らせください。

9月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後5時

久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間:午前9時～午後5時

7日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
14日(日)	フミ接骨院(桜台4-5-8)	☎5984-5800
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
15日(祝)	弥富接骨院(旭丘1-13-9)	☎3952-5450
	長井接骨院(高野台1-5-12)	☎3904-7481
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
21日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
23日(祝)	名倉堂鈴木接骨院(北町1-37-9)	☎3559-4555
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	昭和接骨院(下石神井4-14-10)	☎5393-3871
28日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

ひょっとして認知症かな? 知って安心 認知症

65歳以上の7人に1人、85歳以上の4人に1人が認知症を発症するといわれています。認知症は、加齢や病気などが原因となり、誰でもかかる可能性があります。生活習慣を変えることで発症を遅らせることや、症状を軽

くすることもできます。認知症の予防に取り組み、いつまでもいきいきと健康な生活を送りましょう。

問合せ 認知症対策係 ☎5984-4597



認知症ともの忘れの違い

	老化によるもの忘れ	認知症
食べたことについて	何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
経験したことについて	一部を忘れる	全体を忘れる
目の前の人について	名前が思い出せない	誰なのか分からない
約束したことについて	うっかり忘れてしまう	約束自体を忘れている
記憶について	もの覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
もの忘れが多いことについて	自覚している	自覚していない

こんな症状 思い当たりませんか

- ・新しいことが覚えられない
- ・物事の段取りがうまく立てられない
- ・道具の使い方や着替えの仕方が分からなくなることがある
- ・親しい人や、よく行く場所が分からなくなる



「自分でできる認知症の気づき チェックリスト」で確認してみましょう

認知症は治らないから、医療機関に行っても仕方がないと考えていませんか。認知症も他の病気と同様に、早期診断と早期治療が非常に大切です。本人や家族などが、認知症の疑いがないか簡単に確認できる「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」が掲載されているパンフレットを配布しています。左記のような心配がある方は確認してみてください。

▶ 問合せ: 認知症対策係 ☎5984-4597

▶ 配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、高齢者センター、敬老館(室)、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)



認知症を予防しよう

食生活に気を付けましょう

塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心掛けてみましょう。

適度な運動をしましょう

ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。

生活を 楽しみましょう

本を読んだり、趣味に取り組んだり、さまざまな活動を通して楽しく生活しましょう。

人と積極的に 交流しましょう

地域の活動や区が行う講座などに参加して、家族以外の方とも交流しましょう。



60歳以上 対象 認知症の予防に役立つ! 敬老の日の催しを紹介

区では、認知症予防につながる各種体操教室や趣味活動などを支援する講座を敬老館、高齢者センター、地区区民館、厚生文化会館で実施しています。9月15日(祝)の敬老の日にちなみ、各施設でさまざまな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

施設名・問合せ	日時・内容
練馬地域(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286 9/15(祝)10:00...演芸大会・作品展・コーラス発表会・ジャグリング、15:30...ゲスト演奏 9/25(木)14:30...民謡教室
	中村敬老館 ☎3998-2036 9/11(木)10:00...リズムストレッチ 9/15(祝)10:00...演芸大会、15:30...ゲスト演奏
	豊玉高齢者センター ☎5912-6401 9/6(土)9:30...作品展、9:30~14:30...バザー、12:30...パソコンで名刺作り、13:00...社交ダンスパーティー、14:00...サークル発表会 9/7(日)9:30...作品展、9:30~14:30...バザー、10:00...縁日・コラージュハガキ作り、10:30...こんにはコンサート、14:00...サークル発表会
石神井地域(〒177の地域)	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061 9/12(金)10:00...琴の演奏・風呂敷活用術(★)
	厚生文化会館 ☎3991-3080 9/11(木)13:00...芸能発表会
	南田中敬老館 ☎3995-5538 9/15(祝)10:00...演芸大会 9/20(土)13:00...みんなで歌う会
	高野台敬老館 ☎3996-5135 9/15(祝)13:00...カラオケ・コーラスの発表会 9/18(木)10:00...歌声広場
	三原台敬老館 ☎3924-8834 9/9(火)13:30...ディスコン(円盤投げゲーム) 9/15(祝)9:30...演芸大会・囲碁・将棋
	石神井敬老館 ☎3996-2900 9/15(祝)9:30...演芸大会・作品展 9/22(月)10:00...コアバランス体操(★)
	石神井台敬老館 ☎3995-8270 9/10(木)16:00...キッズダンスショー 9/15(祝)10:00...演芸大会・作品展、11:30...マンドリンコンサート
	下石神井地区区民館 ☎3904-5061 9/19(金)10:00...南京たますだれ・マジック・日本舞踊・ものまね・三味線漫談
	関高齢者センター ☎3928-1987 9/13(日)9:00~16:00...作品展・絵手紙・ストラップ作り、9:30...演奏会、10:45...落語会、13:30...サークル発表会
	関町北地区区民館 ☎3594-2603 9/5(金)13:00...演芸大会など

施設名・問合せ	日時・内容
大泉地域(〒178の地域)	東大泉敬老館 ☎3921-9129 9/9(火)10:30...スマイル体操 9/15(祝)10:00...演芸大会・作品展
	西大泉敬老館 ☎3924-9545 9/15(祝)10:00...演芸大会・作品展 9/19(金)14:00...介護予防体操教室
	東大泉地区区民館 ☎3921-8296 9/12(金)11:00...落語、13:00...大広間開放(カラオケ)
	西大泉地区区民館 ☎3921-6493 9/10(木)10:00...敬老まつり(歌・踊りなど)
北大泉地区区民館 ☎3978-0324 9/18(木)14:00...敬老お楽しみ会(落語など)	大泉学園地区区民館 ☎3922-4101 9/12(金)10:00...口笛漫談・ミニコンサート
	光が丘地域(〒179の地域)
光が丘高齢者センター ☎5997-7717 9/13(土)10:00...演芸大会 9/15(祝)11:00~16:00...祝いの湯、14:00...落語会	
氷川台地区区民館 ☎3932-3656 9/12(金)10:00...敬老のつどい	
早宮地区区民館 ☎3994-7961 9/13(土)9:30...敬老のつどい(演芸大会・囲碁・将棋)	
春日町南地区区民館 ☎3926-4971 9/3(木)14:00...春南講談会	
北町第二地区区民館 ☎3931-1270 9/12(金)9:30...高齢者セーフティー教室・寄席	

*時間は開始時間です。 *参加費無料。 *表中の★は事前に各施設に申し込む必要があります。その他は直接、各施設においでください。

認知症になっても安心して暮らすために ポスター展を開催

介護家族の会や区の支援事業など、認知症の方や家族を地域で支えるための情報を紹介します。▶
日時: 9月26日(金)~10月3日(金)午前8時45分~午後8時 ※26日は午前11時から。3日は午後3時まで。▶場所: 区役所アトリウム▶問合せ: 認知症対策係 ☎5984-4597

敬老祝品を贈呈

永年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するために、敬老祝品を贈呈しています。今年度、100歳以上の方、白寿(99歳)、米寿(88歳)を迎える方へ、9月に民生・児童委員が訪問してお渡しします。
▶ 問合せ: 高齢社会対策課 ☎5984-4763

練馬区文化振興協会契約職員
(①事務②学芸員)

▶対象:①4年制大学を卒業している方②学芸員の資格を持ち、歴史系または文学系の分野において専門性を有し、4年制大学を卒業している方 ※①②とも来年3月までに卒業見込みも可。▶期間:4月から1年間(正職員登用あり)▶勤務日時:週5日午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務、変則勤務あり)▶場所:練馬文化センターなど▶内容:①庶務・経理事務、公演などの企画・運営など②調査研究、展覧会の企画・展示など▶採用予定数:若干名(書類選考・筆記選考・面接)▶報酬:約19万円※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:練馬文化センターまたは(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にある募集案内をご覧の上、9月19日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:9月28日(日)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:①②各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(①②の別とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名⑤電話番号またはファクス番号を、9月11日(木)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211☎3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース名	対象
Aパソコン入門	次の①②のいずれかに当てはまる区内在住・在勤(在学)の方
Bワード	①愛の手帳を持っている
Cエクセル	②身体障害者手帳を持っている、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のいずれかの障害がある
Dタブレット端末	
E読み上げソフト	区内在住・在勤(在学)で、身体障害者手帳を持っている視覚障害がある方

※Aは以前受講した方、B/Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

お休みします

〈豊玉中公園庭球場〉…11月1日(土)～来年3月31日(火)【工事のため】▶問合せ:総合体育館☎3995-2805
〈ベルデ岩井〉…12月1日(月)～来年3月25日(水)【改修工事のため】▶問合せ:旅行サービスコーナー☎5984-1234



同歩会とんぶコンサート
「遙かなる中国の楽の音
～二胡とひょうたん笛の夕べ」

▶日時:9月18日(木)午後6時40分～8時40分▶場所:大泉学園ゆめりあ

ホール▶内容:中国伝統楽器の二胡・瓢箪(ひょうたん)笛の演奏、中国残留邦人の方の講話▶定員:170名(申込順)▶資料代:300円▶区の担当:練馬総合福祉事務所援護係▶申込:電話で同歩会☎090-3877-0490

大泉学園町福祉園 大福まつり

福祉園は、心身に重い障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るため、模擬店やヨーヨーつり、ミニコンサートなどを行います。▶日時:9月12日(金)午前10時～午後2時20分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540

石神井公園ふるさと文化館分室
展示解説

▶日時:9月3日(水)・13日(土)午後2時～2時40分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

オーディオレコードコンサート
～五味康祐の著作から

▶対象:中学生以上の方▶日時:9月27日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(A/Bの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、9月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

武蔵野音楽大学の学生による
サロンコンサート

▶日時:9月14日(日)正午～午後1時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

三遊亭小圓朝 落語会

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月4日(土)午後2時～3時30分▶場所:向山庭園▶定員:30名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:電話で向山庭園☎3926-7810



三遊亭小圓朝

座・サポーターズ
～9月の練馬寄席

アマチュアによる寄席を行います。▶日時:9月19日(金)午後7時～9時▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
〈出演者のオーディションを開催〉
合格者は、11月以降の練馬寄席に出演していただきます。 ※謝礼はありません。▶対象:寄席演芸を

披露できる、主に区内で活動する団体または個人(アマチュアのみ)▶オーディションの日時:9月20日(土)午前9時～正午▶申込:9月18日(木)までに電話または電子メールで①練馬寄席②代表者の住所・氏名・電話番号③団体名(団体のみ)を、大泉落語研究会☎050-5891-3428・電子メールinfo@rakugo-ohizumi.com
◎場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667



初心者スポーツ教室

①②とも▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名(①の小学1～3年生のみ)⑨靴のサイズ(②のみ)を記入の上、①9月18日②10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

①少林寺拳法

▶対象:小学生以上の方 ※小学生1～3年生は保護者同伴。▶日時:10月5日～19日の毎日曜午前9時30分～11時30分【3日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:40名(抽選)▶保険料:141円

②アイススケート

▶対象:小学生以上の方▶日時:10月18日～11月1日の毎土曜午後0時30分～2時30分【3日制】▶場所:シチズンプラザアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)▶定員:80名(抽選)▶費用:3,633円(滑走料、貸し靴代など)

区民交流事業
バスケットボール教室

▶対象:①小学生②中学生～高校生▶日時:9月28日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:アースフレンズ東京Zヘッドコーチ/小野

秀二▶定員:各40名(申込順)▶持ち物:バスケットボール▶申込:電話で中村南スポーツ交流センター☎3970-9651

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

●少林寺拳法

▶日時:9月23日(祝)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月7日(必着)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

●弓道

▶対象:中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶日時:9月28日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近似的中制 部別…初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士)▶申込:ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を記入の上、9月16日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

●柔道

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方、または区柔道会登録団体・区内道場などに所属する方▶日時:10月5日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:個人戦(幼年～一般)、団体戦(区内中学・高校)▶保険料など:500円▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、9月17日(必着)までに柔道会事務局へ

●なぎなた

▶日時:10月19日(日)午後1時から▶場所:桜台体育館▶保険料など:1,000円▶申込:ハガキに①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒176-0021貫井4-37-16-102 練馬区なぎなた連盟事務局へ

豊かなみどりを 未来へ 13 秋の陽公園の田園風景

とれたお米は育ててくれた学校に届けられるっぴい!

練馬みどりの葉っぱい基金
PRキャラクター「ぴいちゃん」

秋の陽公園は、豊かな水田が広がる昭和初期の風景をイメージして造られました。公園に作られた田んぼでは近隣の小学生による稲作が行われており、田起こしや田植え、稲刈りなどの農作業風景がご覧になれます。秋の田園風景を見にぜひお越しください。

※稲は9月下旬に収穫する予定です。

問合せ
東部公園管理事務所
☎3994-8141

交通:地下鉄大江戸線光が丘駅 下車A1出口徒歩15分

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。

住まい

ねりまマンション未来塾

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時:10月4日(土)午後1時30分~4時50分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:「大規模修繕の流れ」「管理組合の借入金」などの講義、分譲マンションアドバイザー制度利用助成の紹介▶講師:未来塾マンション管理士会会員▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、9月26日(金)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 ☒5984-1237

事業者向け

商店街の空き店舗への出店者を募集~店舗改修費や賃借料を助成

区内の商店街にある空き店舗で商業活動を始める事業者に出店改修費や賃借料を助成します。また、経営指導員の派遣も行います。▶対象:3カ月以上入居者のいない店舗への出店者 ※事務所、フランチャイズ店、風俗営業法適用業種は除きます。 ※空き店舗のある商店会への入会・承認が必要です。▶助成額:店舗改修費…補助率3分の2以内(上限100万円。初年度のみ)、賃借料…補助率3分の2以内(上限月5万円。平成29年3月分まで)▶募集数:3事業者程度(選考)▶申込:商工観光課(区役所本庁舎9階)や区ホームページ「事業者向け情報」にある申請書などを、9月30日(必着)までに持参または郵送で商工観光課商工係 ☎5984-2675

食品衛生実務講習会

▶対象:食品関係施設の食品衛生

責任者▶日時:9月10日(水)午後2時30分~4時▶場所:練馬文化センター▶内容:最近の食品衛生事情や食中毒予防法などを学ぶ▶講師:(一社)東京都食品衛生協会職員/白鳥憲行▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:食品衛生担当係 ☎5984-4675

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

①ねりま区報(12月1日号~来年2月21日号)

▶掲載募集号:下表の通り▶掲載位置:①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5000円⑥10×235…1万円▶刷色:①~⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶発行部数:約25万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:10月1日(水)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

掲載募集号	①~④	⑤	⑥
12月	1日号	/	○
	11日号	○	○
	21日号	○	○
1月	1日号	/	/
	11日号	/	○
	21日号	/	○
2月	1日号	/	○
	11日号	○	○
	21日号	○	○

②①パンフレット「資源・ごみの分け方と出し方」②情報紙「ねりまの環」

▶掲載位置:内面▶広告サイズ:縦60mm×横90mm▶料金:①3万円②2万円▶刷色:4色カラー▶発行月:来年2月▶発行部数:①5万部②6万部▶募集数:①4口②2口(選考)▶配布

先:①転入者②区立施設など▶申込期限:9月30日(火)▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059

ねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集

来年4月からねりま区報の制作・編集業務を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶申込期限:9月30日(火)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

働く

事務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日時:原則として月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の8時間以内(月20日以内)▶場所:区役所など▶内容:事務補助(配属先によりパソコン作業あり)▶賃金:時給920円 ※勤務内容により社会保険あり。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所、職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、持参または郵送で〒176-8501区役所内職員課人事係 ☎5984-5782

学校生活臨時支援員【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方①小中学校の教員免許を持っている(取得見込みも可)②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶期間:6カ月以内▶勤務日時:原則として月~金曜午前8時15分~午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶場所:区立小中学校▶内容:通常学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶賃金:時給1,100円▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で、通常学級を希望する方は〒176-8501区役所内教育指導課管理係 ☎5984-5746、特別支援学級を希望する方は同学務課就学相談係(本庁舎12階) ☎5984-5664

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~8時間▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

保育士のための就職支援研修と就職相談会

▶対象:有資格者(取得見込みも可)▶日時:10月13日(祝)午前10時~午後2時30分(就職支援研修)、午後2時30分~4時(就職相談会)▶場所:中野サンプラザ(中野区中野4-1-1)▶区の担当:保育事業者係▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)または東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(<http://www.tcsw.tvac.or.jp/hoiku/index.html>)にある案内をご覧の上、郵送またはファクスで東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2860

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

早朝の植物観察会

▶日時:9月14日(日)午前8時~9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

朗読で味わう文学

▶対象:小学生以上の方▶日時:9月27日(土)午後2時~4時▶場所:大泉図書館▶内容:「きつねの窓」など▶出演:こうばこの会▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館☎3921-0991

ベルデ軽井沢お泊まりワークショップ「触れる~森で踊ろう」

ベルデの森でさまざまなものに触れながら、体を動かし、踊りをつくりたい。▶対象:6歳以上の方 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴(保護者もワークショップに参加)。▶日時:10月25日(土)午前8時区役所集合~26日(日)午後6時集合場所解散▶場所:ベルデ軽井沢(長野県軽井沢町)▶講師:踊り手/東山佳永▶定員:20名(抽選)▶費用:9,000円(小学生以下のお子さんは6,000円。バス代、宿泊費、食事代、材料費など)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、10月3日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@

city.nerima.tokyo.jp ※1通で2名(小学生以下のお子さんは子ども2名と保護者1名)まで申し込みます。

リサイクルセンターの講座

①②とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名(①は④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①9月8日②17日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

①さき織り体験

▶日時:9月22日(月)④午前10時~正午の間の30分間⑧午後1時~4時の間の30分間▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074 春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:④4名⑧6名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:50cm×50cmの古布

②かんたん作り直し! バッグインバッグ

▶日時:9月30日(火)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051 関町北1-7-14)☎3594-5351▶内容:バッグ内の整理に役立つバッグインバッグを作る▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:ファスナー、裁縫道具、不用なシャツまたはスカートなど

撮り歩きワークショップ「ソラとまち」in千川通り

▶日時・場所:9月20日(土)午前10時西武池袋線東長崎駅集合~午後4時西武池袋線桜台駅解散▶内容:千

川通り周辺で写真を撮り歩き、ポストカードを作る▶定員:15名(申込順)▶保険料:30円▶持ち物:デジタルカメラ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9月11日(必着)までに練馬まちづくりセンター☎3993-5451☎3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

初めてのちぎり絵教室 =地域ふれあい講座=

▶日時:10月3日(金)午後2時~4時▶場所:厚生文化会館▶内容:和紙を使って季節の絵を作る▶講師:ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員:15名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月12日(必着)までに〒176-8501 区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

秋の山野草よもやま話

▶日時:10月4日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植えの手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月10日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家

でない方▶日時:9月13日(土)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 ☎3924-3302

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル講座(基礎~応用)

▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶日時:10月3日(金)・10日(金)午後6時30分~8時【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSビジコンインストラクター/小野弘子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由を、9月22日(必着)までに〒177-0041 石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

色どり月の着付け教室

▶対象:小学生以上の女性▶日時:9月14日(日)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時▶場所:向山庭園▶定員:各5名(申込順)▶費用:1,000円▶持ち物:着物一式▶申込:電話で向山庭園☎3926-7810

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

献血にご協力を

●巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27)▶日時:9月7日(日)午前9時30分~午後1時30分 ※スガモ夏祭りが雨天中止の場合は中止。▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597 ●家庭でできる感染症予防▶日時:9月20日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬ゆめの木☎3923-0222 ●介護者に負担の少ない介助方法▶日時:9月27日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター☎5997-7706 ●普通救命講習会▶日時:9月28日(日)午前9時~正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:25名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター☎5946-2323

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:

せ:林☎3991-0888 ●南ヶ丘商店街▶日時:9月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。※A~Gは事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、育成支援係☎5984-1292にお問い合わせください。

子育て学習講座

Aあなたが育てる子どもの心~質問シートで自分を知らう▶日時:9月18日(木)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:30名(申込順)

ねりま遊遊スクール

B親子で楽しむ英語・日本語遊び歌▶対象:1歳6カ月以上の未就学児と保護者▶日時:9月6日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(申込順)

C書道パフォーマンスとお祭りうちわ作り

▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:9月14日(日)午前10時30分~正午▶場所:貫井地区区民館▶定員:20名(申込順)▶材料費など:300円

Dダウン症や発達障害などの乳幼児のためのリトミック

▶対象:ダウン症などの未就学児と保護者▶日時:9月17日(水)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)▶定員:10組(申込順)

E親子でティーボールを楽しむ

▶対象:小学生と保護者▶日時:9月23日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)

F親子で楽しむおとあーとコンサート

▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:11月8日(土)①午前

10時30分~11時15分②午後2時~2時45分▶場所:関区民センター▶定員:各204名(申込順)▶費用:1人500円 ※2歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

Gすまいるねりま遊遊スクール

H親子で楽しむ音楽ワークショップ

▶対象:主に知的障害のある小学生と保護者 ※兄弟の参加も可。▶日時:9月20日(土)午後2時~3時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶講師:打楽器奏者/正木恵子ほか▶定員:8組(申込順)

I吹奏楽をやってみよう

▶対象:小学4~6年生▶日時:9月20日(土)午前10時~正午▶場所:上石神井中▶定員:25名(申込順)▶企画:上石神井中吹奏楽部▶申込:電話で上石神井中☎3920-1126

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)

▶日時:9月14日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●光が丘公園けやき広場(光が丘4-1-1)

▶日時:9月14日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)

▶日時:9月20日(土)午前10時~正午

●西大泉こぐれ公園(西大泉3-26-20)

▶日時:9月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)

●むくのき公園(石神井町2-18-7)

▶日時:9月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)

▶日時:9月21日(日)午前9時30分~午後1時(雨天28日)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)

▶日時:9月21日(日)午前10時~午後1時(雨天23日)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)

▶日時:9月28日(日)午前9時~正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)

▶日時:9月28日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

●春の風公園(光が丘7-4-1)

▶日時:9月28日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

●開進第一小 バドミントン初級教室

▶対象:中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。▶日時:9月9日~10月21日の毎火曜午後7時~8時45分(9月23日を除く)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

●光が丘夏の雲小 なつこも小フェスティバル2014

▶日時:9月13日(土)午後2時~4時30分(雨天27日)▶内容:段ボール迷路、障害のある方の疑似体験、スポーツ体験(バドミントンなど)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

●石神井地区祭

▶日時:9月6日(土)午前10時~午後3時(雨天7日)▶場所:石神井公園▶内容:模擬店、子どもコーナーなど▶問合せ:事務局☎5393-2875

個人情報については、削除してあります。



講座・講演会

消費者講座「上手な病院のかかり方お教えします」

日時:9月22日(月)午前10時~正午
場所:石神井公園区民交流センター
内容:セルフメディケーション(自己治療)、診療所、病院の使い分けについて学ぶ
講師:練馬光が丘病院常勤顧問/後藤真
定員:50名(申込順)
申込:電話で消費生活係 ☎5910-3089
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、9月10日(水)までに併せて申し込んでください。

時事問題を考える

対象:18歳以上の方
日時:9月24日~来年3月25日の第4水曜午後7時~8時30分
場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667
内容:その月のニュースを解説
講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治
定員:300名(先着順)
申込:当日会場受け付け

夏の疲れをアロマ(芳香)でいやしませんか~自然素材を利用してボディパウダーを作ろう

対象:女性
日時:①9月24日(水)②25日(木)午前10時30分~正午
場所:男女共同参画センターえーる
講師:アロマセラピーインストラクター/居木史子
定員:各30名(申込順)
費用:500円
申込:電話で男女共同参画センターえーる ☎3996-

9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

普通救命講習会

日時:10月25日(土)午後2時~5時
場所:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)
内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など
定員:40名(申込順)
テキスト代:1,400円
申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、10月7日(火)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX5997-6472・電子メールbousail0@city.nerima.tokyo.jp

ねりまの遺跡を学び土器に触れてみよう!

対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
日時:10月2日(木)午後1時~4時
場所:生涯学習センター分館(高野台2-25-1)
内容:講義、土器洗いの体験
講師:練馬区郷土資料調査員
定員:30名(抽選)
申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、9月15日(消印有効)までに〒176-8501区役所内伝統文化係 ☎5984-2442

サポーターズ料理講座「カップケーキ3種と紅茶の飲みくらべ」

日時:10月2日(木)午前10時~午後1時
場所:生涯学習センター
定員:24名(抽選)
材料費:900円
申込:往復ハガキまたは電子メールで

①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月16日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

筋道を立てて話すレッスン~ディベート初めの一步

日時:10月3日(金)・17日(金)・31日(金)午前9時30分~正午【3日制】
場所:男女共同参画センターえーる
内容:講義、ディベート体験など
講師:元東京家政大学人間文化研究所所長/関根靖光
定員:20名(申込順)
申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9月22日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メールoubo@nerima-npo.com
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

生け花教室

対象:区内在住の方
日時:10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)午後1時30分~3時30分【3日制】
場所:豊玉高齢者センター
講師:華道家元池坊教授/須賀松翠
定員:15名(抽選)
材料費:2,700円
申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、9月24日(必着)までに〒176-

0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

ヘチマ料理とたわしづくり体験

対象:中学生以上の方
日時:10月4日(土)午前11時~午後1時
場所:石神井公園区民交流センター
定員:16名(抽選)
費用:200円
持ち物:エプロン、三角巾など
申込:ハガキまたは電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢④ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、9月12日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418・電子メール708@nkdic.co.jp

人権セミナー「性的少数者の人権」

日時:9月29日(月)午後7時~9時
場所:区役所本庁舎20階
内容:講義
講師:NPO法人ReBit理事/山下昂ほか
定員:40名(申込順)
申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課 ☎5984-1452・電子メールjinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

牧野記念庭園 秋の植物観察会

日時:9月21日(日)午前10時~11時30分⑧午後1時30分~3時
場所:牧野記念庭園
定員:各16名(抽選)
申込:往復ハガキに①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 高齢者水泳教室無料体験会(水泳・水中運動)
平和台体育館
三原台温水プール
どけんねりまフェスタ
中村橋阿波おどり
ノルディックウォーキング

- のたのしい子育て!あそんで仲間づくり!
認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ
行政書士による暮らしと事業のよろず無料相談会
光が丘清掃工場個人見学会
彼岸花ウォーク

- グラウンド・ゴルフお楽しみ会
武蔵大学の講座
パネルディスカッション「障害者と災害~誰と逃げるの?どこへ逃げるの?」

- 公開講座「文学と美術からみる人形文化~自動人形/人造人間/球体関節人形」
イブニングスクール「グローバル人材」と多文化共生社会
アンサンブル・クノスペ・ファーストコンサート=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業

- 交通安全区民のつどい
交通安全の催し
身元不明相談所の開設

個人情報については、削除してあります。

広告

弁護士による無料法律相談会

日時:9月21日(日)13時~17時
場所:練馬文化センター 集会室(洋室)3階(練馬駅北口徒歩5分)

☎03-3504-2323

(平日10時~21時)電話で事前にご予約下さい。お気軽にご相談下さい。分野不問 担当:弁護士 伊伏康典(いぶし やすのり 東京弁護士会所属) 主催:都民無料法律相談会

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

企画展 シダとキノコ

牧野富太郎と川村清一

世界的な植物学者・牧野富太郎と、「牧野日本植物図鑑」の菌類各種を執筆した菌類分類学者・川村清一が描いた植物画を展示します。



川村清一筆 クロカワ (国立科学博物館蔵)

▶日時:9月13日(土)～11月3日(祝)午前9時30分～午後4時30分 ※火曜休館(祝日の場合はその翌日)。

会期中のイベント

講演会「川村清一と菌類の世界」

- ▶日時:9月23日(祝)午後2時～3時30分
- ▶講師:国立科学博物館植物研究部菌類・藻類研究グループ長/細矢剛
- ▶定員:28名(抽選)
- ▶申込:往復ハガキに①講演会名②住所③氏名④電話番号を記入の上、9月12日(必着)までに牧野記念庭園記念館へ

学芸員による展示解説

- ▶日時:10月13日(祝)・11月2日(日)午後2時30分～2時50分
- ▶定員:各20名(先着順)
- ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 (〒178-0063東大泉6-34-4) ☎6904-6403

さつまいも掘りをしませんか

ふれあい農園参加者募集

農家の畑でサツマイモの収穫を体験してみませんか。個人でもグループ(9名以下)でも参加できます。

▶費用:1株250円(1株は3～4個) ※当日、園主にお支払いください。▶申込:ハガキまたはファクスで①ふれあい農園(A②の別も)②希望日(午前・午後の別も)③代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号④参加人数⑤希望株数(Aは何株でも可。Bは2株以上)を、9月12日(必着)までに〒176-8501区役所内



農業振興係 ☎5984-1403 ☎3993-1451 ※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、実施日の5日前までに通知します。 ※天候により不作場合があります。

園主・畑の場所	株数	実施日	利用時間	
			午前	午後
A 宮本(高松4-21)	200	10/11(土)～13(祝)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・29(水)・11/8(土)・9(日)	10:00～11:30	14:00～15:30
B 加藤(土支田3-9)	1,000	10/13(祝)・19(日)・25(土)	10:00～12:00 ※10/19日は11:00～12:00	14:00～16:00

秋のベルデに泊まって自然と美食を満喫しよう!

宿泊の予約方法

直接または電話で旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

施設名	日程・内容
ベルデ軽井沢(長野県)	9/21(日)、10/5(日)・19(日)…火起こし体験 9/24(水)～10/5(日)(土曜を除く)…ランプディナー 10/5(日)～17(金)(10/11(土)・13(祝)を除く)…果実酒1杯の提供 10/31(金)…ハロウィーン飾り・かぼちゃランタンの展示、お菓子の詰め合わせの提供 11/4(火)～16(日)(土曜を除く)…季節のフルーツ盛り合わせの提供
ベルデ武石新館(長野県)	10/1(水)～31(金)…ハロウィーン飾りの展示 10/31(金)…シェフオリジナルかぼちゃ料理の提供
ベルデ下田(静岡県)	9/20～11/8の毎土曜…キンメダイ料理の提供



(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター(大ホール)

12/7日 しまじろうとMimiの Happy Christmas Party

しまじろうやMimiと英語で遊ぶ、クリスマスパーティーに遊びにきませんか。みんなで一緒に歌って踊って、小さなお子さんにも自然に英語を楽しめます。

正午・午後2時30分開演(2回公演)

曲目 ツィンクル・ツィンクル・リトルスター、ジングルベルなど

入場料 2,880円(全席指定)
※車いす席の入場料については、お問い合わせください。
※3歳未満のおさんは無料(座席が必要な場合は有料)。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月4日(土)午前10時から① 購入…10月5日(日)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール)

12/23日 NAOTO Christmas Symphonic Concert

クラシックからポップスまで大胆なパフォーマンスで弾きこなす、金髪のバイオリニストのNAOTOが登場!

▶問合せ:キョードー東京 ☎0570-550-779

午後4時開演
入場料 7,010円(全席指定)

チケット購入方法 購入…9月6日(土)午前10時から練馬文化センターの窓口で販売

大泉学園ゆめりあホール 練馬交響楽団アンサンブル

12/7日 室内楽の楽しみvol.13

大編成のオーケストラとは一味違った、豊かな音のハーモニーをお楽しみください。

午後2時開演

出演 練馬交響楽団アンサンブル

曲目 モーツァルト/クラリネット五重奏曲K.581、ブラームス/弦楽五重奏曲第1番へ長調Op.88ほか

入場料 700円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも350円。

チケット購入方法 購入…9月6日(土)午前10時から①②③

ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス 2015出演者募集 10/13日までに

来年2月8日(日)に練馬文化センターで開催する、ダンスや軽音楽、パフォーマンス活動の発表の場となる「ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス2015」の出演者を募集します。 ※応募者多数の場合、書類・動画DVDによる選考を行います。

▶対象:次の①～③の全てに当てはまる方 ①小学生～30歳の方②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学)③フェスティバル当日と前日に行うリハーサルに参加できる▶費用:1,000円(小学生～高校生は500円)▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、図書館、大泉学園ゆめりあホール、練馬文化センターなどにある応募用紙をご覧の上、10月13日(消印有効)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※応募用紙は③にも掲載しています。

1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)

2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))

3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を割引で販売します。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児も入場できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。