

7月20日⑤～9月21日⑤
練馬区立美術館で開催

ねりま区報

7/11 ➡

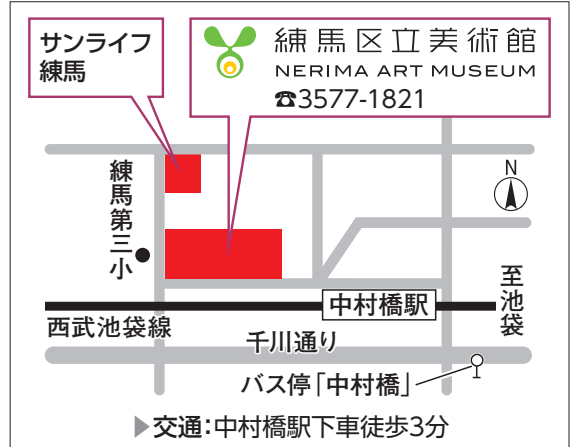
平成26年(2014年) 第1689号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 区民事務所・出張所の窓口サービスが変わります 2面
- 夏休み特集 区立施設の催しを紹介 4・5面

開催案内



▶会期:7月20日(日)～9月21日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。ただし、7月21日(祝)、9月15日(祝)は開館、7月22日(火)、9月16日(火)は休館。

▶観覧料:一般500円、高校・大学生と65～74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料

お休みします【展示作業のため】

7月15日(火)～19日(土)

子ども向け関連イベント

※⑤～⑧とも練馬区立美術館で開催します。

⑤つけペン(漫画を描くペン)で描く自画像

▶対象:小学4年～中学生 ▶日時:④8月2日(出)⑧3日(日)午前10時30分～午後4時 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:1,000円

⑥わたしの好きな歌

～レコードジャケットをデザインしよう

▶対象:小学生 ▶日時:④8月8日(金)⑧9日(土)午後1時30分～5時 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:500円

⑦「立つんだ、ジョー!」紙人形でボクシング!

▶対象:5歳児～小学3年生 ▶日時:8月10日(日)④午前10時30分～午後0時30分⑧午後2時～4時 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:100円

⑧ジーンズをリメイクしよう

▶対象:小学生 ▶日時:④8月15日(金)⑧16日(土)⑩17日(日)午後1時30分～5時 ▶内容:持参したジーンズを小物などに作り替える ▶定員:各15名(抽選) ▶費用:500円 ▶持ち物:ジーンズ

「あしたのジョー」表紙絵原画(週刊少年マガジン)昭和46年4月18日号 ちばてつやプロダクション蔵 ©高森朝雄・ちばてつや/講談社



あしたのジョー、の時代展

「あしたのジョー」(原作・高森朝雄、漫画・ちばてつや)は、昭和42～48年に『週刊少年マガジン』に連載されたボクシング漫画で、連載終了から40年が経過した今なお、新たなファンを獲得し続けています。本展では、ちばてつやの100点以上におよぶ原画を展示するほか、同作に深く関わった寺山修司を始めとする芸術家たちの活動をたどり、「あしたのジョー」をキーワードにこの時代を振り返ります。

会期中のイベント

※①③は観覧券の半券、②④は当日の観覧券の半券が必要です。
※①を除き、練馬区立美術館で開催します。

①ちばてつや、あしたのジョーを語る

劇作家・漫画評論家で『あしたのジョーの大秘密～矢吹丈とその時代』(松文館)の著者である高取英と対談します。

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:8月9日(土)午後3時～4時 ▶場所:サンライフ練馬 ▶定員:70名(抽選)



ちばてつや

②力石徹への弔辞

▶日時:8月3日(日)午後3時～4時 ※事前の申し

込みは不要です。▶内容:昭和45年の力石徹の告別式での弔辞を劇団天井桟敷元団員・昭和精吾が再現

③声優・銀河万丈による読み語り

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:8月30日(土)午後3時～4時30分 ▶内容:笹沢左保『木枯し紋次郎』など ▶定員:70名(抽選)

④学芸員によるギャラリートーク

▶日時:8月23日(土)、9月6日(土)・13日(土)午後3時～4時 ※9月6日は、作家・藤森益弘と練馬区立美術館長との対談あり。 ※事前の申し込みは不要です。

①③⑤～⑧の申し込み方法

往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(⑤～⑦は④⑧の別、⑧は④～⑥の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、①⑥⑦⑧

月25日③8月8日⑤7月18日⑧8月1日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

7/22火から

区民事務所・出張所の窓口サービスが変わります



区は、出張所の事務効率の低下や区民事務所での待ち時間の増加といった課題に的確に対応し、効率的で効果的な利便性の高いサービスを提供するため、7月22日(火)から区民事務所・出張所を見直します。これに伴い、窓口の受付時間と取り扱い業務を変更します。

問合せ 区民サービス担当課 ☎ 5984・1647

★見直しに伴う主な変更点

ポイント1 現在の第二出張所と関出張所が、早宮区民事務所、関区民事務所として新設されます

ポイント2 練馬区民事務所は、毎土曜(祝休日を除く)午前9時～午後5時も開庁します

ポイント3 出張所で行っている、住民票の写しなどの証明書発行と住民税などの収納事務を終了します

ポイント4 7月1日から区内11カ所の郵便局で住民票の写しなどの証明書発行を開始しました(※)

※証明書発行を行う郵便局や取得できる証明書の種類など詳しくは、区民サービス担当課にお問い合わせください。

区民事務所

時(土曜窓口では、取り扱う業務が一部異なります。

●窓口受付時間

平日午前8時30分～午後7時
※土・日曜、祝休日、年末年始はお休みします(練馬区民事務所のみ、土曜午前9時～午後5時も開庁します)。

●主な取り扱い業務

- 転入・転出届や印鑑登録などの届け出業務
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 住民税などの収納業務
- ※平日夜間(午後5時～7

区民事務所名・所在地	電話番号
練馬(豊玉北6-12-1 区役所本庁舎1階)	5984-4528
新設 早宮(早宮1-44-19 〈現・第二出張所〉)	3994-6705
光が丘(光が丘2-9-6 光が丘区民センター2階)	5997-7711
石神井(石神井町3-30-26 石神井庁舎1階)	3995-1103
大泉(東大泉3-18-9)	3922-1171
新設 関(関町北1-7-2 関区民センター1階(現・関出張所))	3928-3046

出張所(地域支援・取次コーナー)

●窓口受付時間

平日午前8時30分～午後5時
※土・日曜、祝休日、年末年始はお休みします。

●主な取り扱い業務

- 地区区民館・地域集会所共通回数券の販売
- 指定保養施設利用申請

各種取り次ぎ業務など

※出張所での証明書発行や収納事務は7月18日(金)で終了します。

※地域支援推進員の事務や、青少年育成地区委員会の事務は継続します。

出張所名・所在地	電話番号
桜台(桜台1-22-9)	3993-6446
第三(貫井1-9-1 中村橋区民センター内)	3990-4234
第四(春日町5-30-1)	3990-4424
第五(土支田2-32-8)	3924-1777
第六(旭町3-11-6)	3939-0349
第七(田柄2-6-22)	3939-1415
第八(北町2-26-1)	3937-1591
谷原(高野台1-7-29)	3996-2195
上石神井(上石神井1-11-24)	3920-0342
大泉西(南大泉5-26-19)	3922-1013
(※)大泉北(大泉学園町4-21-1)	3922-0185

※大泉北出張所は改修工事のため、7月22日(火)から大泉保健相談所内(大泉学園町5-8-8)へ一時移転します。

7/22火から

母子健康手帳の交付と飼犬の登録などの窓口も変わります

出張所での母子健康手帳の交付や飼犬の登録・住所変更の事務は終了します。7月22日(火)からは、以下の窓口で受け付けます。

▼受付窓口：保健相談所、区民事務所、健康推進課
☎ 5984・2483

7/23水

社会を明るくする運動のつどい

入場無料

7月は社会を明るくする運動の全国強調月間です。今回、運動を知っていただくためのつどいを開催します。

問合せ 青少年係 ☎ 5984・4691

▼日時：7月23日(水)午後1時30分～4時(午後1時開場)▼場所：練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▼内容：社会を明るくする運動作文コンテスト優秀賞の作文朗読、元オリンピッククマラソン選手／宇佐美彰朗さんの講演と、鶴田流薩摩琵琶奏者／櫻井亜木子さんの演奏▼定員：592名(先着順)▼申込：当日会場受け付け

社会を明るくする運動 強調月間



宇佐美彰朗

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今回は「立ち直りを支える取り組みに

区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携した活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

7/15火

後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付

問合せ 後期高齢者保険料係 ☎ 5984・4588

平成26年度の後期高齢者医療保険料は、6月に決定した25年中の所得に基づいて計算されます。今回、保険料が決定しましたので、決定通知書を7月15日(火)に発送します。

保険料の納め方

★特別徴収(公的年金からの徴収)

- ① 公的年金受給額が年額18万円未満の方
- ② 後期高齢者医療保険料と介護保険料を合わせた額が、公的年金の受給額の2分の1を超えない。

※納付書は決定通知書に同封します。納期限までに納付してください。※年度途中に前年の所得額に変更があった方には、その都度、保険料額の変更通知を送付します。なお、特別徴収の方で保険料が年度の途中で増額になった場合は、増額分を納付書で納めてください。

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春、児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間でもあります。

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

内科・小児科

- ①練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎ 3994-2238
- ②石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎ 3996-3404
- ①②とも受付時間：土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

お知らせ

区民協働推進会議の区民委員を募集

区民との協働を進める仕組みの検討や協働事業の審査を行う「練馬区区民協働推進会議」の区民委員を募集します。会議は区民の方や学識経験者など13名で構成されます。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象**:区内在住で任期中10回程度、主に平日夜間に開催する会議に参加できる方▶**任期**:9月～平成28年6月▶**募集人数**:4名(選考)▶**申込**:①住所②氏名(ふりがな)③性別④職業⑤電話番号⑥応募動機(400～800字。様式自由)を記入したものを、8月11日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内地域振興課地域コミュニティ支援係(本庁舎9階) ☎5984-1039

普通救命講習会

▶**日時**:8月24日(日)午後2時～5時▶**場所**:防災学習センター(光が丘6-4-1)▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法などを学ぶ▶**定員**:40名(申込順)▶**テキスト代**:1,400円▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、8月10日(日)までに防災学習センター ☎5997-6471  5997-6472・電子メールbousail0@city.nerima.tokyo.jp

福祉

保健福祉サービスの苦情や相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告を行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、電子メールで受け付けます。▶**受付日時**:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)▶**受付窓口**:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事

寿文化祭出演者・出品者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催するものです。▶**日時**:9月9日(火)・10日(水)午前10時～午後5時▶**場所**:練馬文化センター▶**内容**:芸能大会、作品展▶**申込**:7月31日(木)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人クラブへ、所

務局(西庁舎3階) ☎3993-1344・電子メール chousei@smile.ocn.ne.jp<苦情報告書を配布> 平成25年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書を作成しました。報告書は、総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局で配布します。また、図書館、区ホームページ「暮らしのガイド」の「地域福祉」でもご覧になれます。 ◎**問合せ**:保健福祉サービス苦情調整委員事務局

住まい・まちづくり

東京外かく環状道路(関越～東名)地中拡幅部の都市計画変更素案に関する説明会

東京都、国土交通省などは、東京外かく環状道路の地中拡幅部の構造・範囲の見直しに伴い、都市計画変更素案をとりまとめたので、説明会を開催します。 ※車での来場はご遠慮ください。▶**日時**:7月25日(金)午後7時～8時30分▶**場所**:上石神井小▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、区役所内交通企画課 ☎5984-1274

重点地区まちづくり計画案がご覧になれます

放射35号線沿道周辺(平和台・早宮・北町)地区の重点地区まちづくり計画案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します。公聴会で公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書の提出期間**:8月1日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書の提出場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。<説明会> ▶**日時**:①7月16日(水)午後7時～8時30分②21日(木)午後2時～3時30分▶**場所**:北町第二地区区民館▶**申込**:当日会場受け付け<公聴会> ▶**日時**:8月20日(水)午後6時30分か

ら▶**場所**:北町第二地区区民館▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書に必要事項を記入の上、8月1日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会はいりません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。 ◎**問合せ**:東部地域まちづくり課まちづくり担当係 ☎5984-1594

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ**:縦55mm×横185mm▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**料金**:3万円▶**発行時期**:9月上旬(予定)▶**発行部数**:2万部▶**配布場所**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:7月23日(水)▶**問合せ**:消費生活係 ☎5910-3089

ボランティア

「健康づくり運動リーダー」育成講座の参加者を募集します

地域の方の運動を支援するボランティアや区の体操などの普及に協力できる方を育成する講座です。▶**日時**:8月23日～9月20日までの毎土曜午前9時30分～正午【5日制】▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:健康運動指導士／黒田恵美子ほか▶**定員**:40名(選考)▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講動機を、7月25日(消印有効)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

環境

近隣騒音にご配慮を

人口が密集する都市部では、すぐ隣に別の生活があります。「この程度の音なら大丈夫」と思っているも、周囲に迷惑を掛けていることがあります。次のことを心掛けて、お互いが住み良い環境をつくりましょう。

- ピアノ、オーディオ、エアコンの室外機は、なるべく隣家から離れた所に置きましょう
- 楽器を演奏するときや、テレビを見るときは、音量に注意しましょう
- 日頃からあいさつをするなど、近所付き合いに配慮しましょう
- 苦情を言うとき・言われたときは、冷静に相手の話を聞き、お互いの立場を理解しましょう

区は、騒音計を貸し出ししているほか、当事者間で騒音問題などを解

決するための参考となるパンフレットを配布しています。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

6月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.029～0.074
地表面から5cm	0.031～0.080

お休みします

<勤労福祉会館 ☎3923-5511>…7月28日(月)【設備点検などのため】



「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時**:8月1日(金)午後1時～4時▶**場所**:学校教育支援センター(光が丘6-4-1)▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師**:NPO法人楽膳倶楽部会員▶**定員**:20名(申込順)▶**材料費**:1,000円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で介護予防係 ☎5984-4596

60歳以上の方対象の映画会

▶**日時**:7月25日(金)午後1時30分～3時▶**場所**:関区民センター▶**内容**:ニッポン無責任時代(主演／植木等)▶**定員**:200名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:関高齢者センター ☎3928-1987

熱中症指標計を配布します

熱中症の危険性を計測して、ライトとブザーで知らせる熱中症指標計を高齢者に配布します。▶**対象**:①70歳以上の方のみの世帯②日中、70歳以上の方のみになる世帯▶**配布個数**:5,000個(先着順) ※1世帯1個まで。▶**受付・配布場所**:高齢者相談センター(総合福祉事務所内)、高齢者相談センター支所、敬老館、高齢者センター▶**問合せ**:高齢調整係 ☎5984-4582



たのしく食べて健康に！～血管年齢を下げて若さを保つ食生活

▶**日時**:7月29日(火)午後1時30分～3時30分▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30名(申込順)▶**申込**:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188



施設名	内容など	日 時
南大泉図書館 ☎5387-3600	よみきかせ	7/23(水)・30(水)・8/13(水)・20(水)・27(水)15:00
	しぜん工作会	7/27(日)14:00
	おはなし会	8/6(水)15:00
	夏のおたのしみ会	8/23(土)14:00
	夏休み学習(自由研究、調べ学習などの支援)	7/23(水)～8/31(日)
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	あかちゃんあつまれおはなし会	7/20(月)・8/3(日)・17(日)11:00、7/25(金)・8/8(金)・22(金)10:30
	工作会	7/26(土)14:00
	えいごを使ったおはなし会	7/27(日)11:00
	夏のおたのしみ会	8/2(土)14:00
	かがくあそび	8/9(土)14:00
	ひろばおはなし会	8/10(月)・24(月)・31(日)11:00
	おはなし会	8/14(水)15:00
	夏のえんいち	8/23(土)11:00
	たんでいにちょうせん! 本を読んでクイズに答えよう	7/23(水)～8/10(日)
	むかしあそびひろば	7/23(水)・8/29(金)の平日14:00
稲荷山図書館 ☎3921-4641	おたのしみ人形劇	7/19(土)14:00
	★夏休み調べもの講座 ▶定員:各10名	7/23(水)・30(水)・8/6(水)10:00
	おはなし会	7/23(水)・8/13(水)・27(水)15:30
	夏のおたのしみ会	7/26(土)14:00
	よみきかせ	8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)15:00
	★昆虫教室(7面参照)	8/10(月)・17(日)9:00
	★虫の世界に入ってみよう ▶定員:各7組	8/24(日)12:00～17:00 ※時間中、5回開催。



施設名	内容など	日 時
南田中図書館 ☎5393-2411	いきものおはなし会	7/20(月)・8/17(日)14:15
	★虫の世界をのぞいてみよう ▶定員:30名	7/21(祝)14:00～16:00
	土曜おはなし会	7/26(土)・8/23(土)11:00
	★1日図書館員体験 ▶対象:小学生▶定員:各15名	7/30(水)・31(水)10:30～15:30
	1日図書館員によるおたのしみ会 ▶定員:30名	7/30(水)・31(水)15:00～15:30
	★夏休み子ども科学教室 ▶定員:30名	8/2(土)14:00～16:00
	乳幼児向けおはなし会	8/6(水)・20(水)11:00
	水曜おはなし会	8/13(水)15:30
	調べ学習応援隊	7/22(火)～24(水)・29(水)・8/18(月)・19(火)・21(水)・26(水)～28(水)9:00～12:00・13:00～16:00
	よみきかせ	7/23(水)・30(水)・8/6(水)・13(水)・27(水)15:00
石神井図書館 ☎3995-2230	おたのしみ会(パネルシアター)	8/3(日)11:00
	あかちゃんおはなし会	8/8(金)11:00
	おはなし会	8/20(水)15:00
	夏の自由研究本のレシビ展示	7/29(火)～8/31(日)
関町図書館 ☎3929-5391	おはなし会	7/23(水)・30(水)・8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)15:00
	乳幼児向けおはなし会	7/26(土)・8/23(土)11:00
富士見台地区区民館 ☎3926-1091	卓球教室・大会	[教室]7/28(月)～30(水)14:00～16:30 [大会]7/31(水)14:00
	スイカ割り ▶対象:幼児～小学生 ▶定員:30名	8/6(水)14:00～15:00
立野地区区民館 ☎3928-6216	第28回夏祭り(盆踊り、模擬店)	7/26(土)18:00～20:30 ※雨天時は7/27(日)に順延。
	ウォーターランド(水でっぽうで水遊び)	8/7(水)14:30～15:30
関町北地区区民館 ☎3594-2603	おかげやしき ▶対象:④幼児⑥小学生	8/28(水)⑩10:30③14:00
	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
南田中児童館 ☎3995-5534	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
三原台児童館 ☎3924-8796	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)

施設名	内容など	日 時
大泉図書館 ☎3921-0991	夏のおたのしみ会	7/20(日)14:00
	よみきかせ	7/23(水)・30(水)・8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)15:00
	★夏の図書館ツアー▶定員:10名	7/25(金)10:30
	★1日図書館員体験 ▶対象:④小学1～3年生⑥小学4～6年生▶定員:各5名	8/1(金)⑨9:00～12:00 ⑩13:00～16:00
	図書館を使って調べよう	8/5(火)～8(金)・18(月)～22(金)10:00～12:00・13:00～16:00
東大泉地区区民館 ☎3921-8296	おはなし会	8/9(土)15:00
	夜のおはなし会	8/18(月)18:00
西大泉地区区民館 ☎3921-6493	乳幼児向けおはなし会	8/19(火)11:00
	子どもえんにち ▶対象:④幼児⑥小学生	8/22(金)⑩10:00～11:30 ⑩13:30～15:30
北大泉地区区民館 ☎3978-0324	ウォーターパラダイス	8/29(金)14:00～15:00
	藍染めを楽しむ	7/24(水)・25(金)10:00～12:00
大泉学園地区区民館 ☎3922-4101	マジックスクリーンを作ろう	8/6(水)13:30～16:00
	★おきまクッキング	8/20(水)13:30～16:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	夏休み工作教室 ▶定員:各20名	7/30(水)・8/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)15:00～16:00
	★連合行事▶対象:小学生	7/25(金)
西大泉児童館 ☎3924-9537	夏のお楽しみ劇場(人形劇など)	8/28(水)15:00
	★連合行事▶対象:小学生	7/25(金)
北大泉児童館 ☎3921-4856	マンカラ大会 ▶対象:小学生以上	8/27(水)15:30～17:30 ※受け付けは15:15まで。
	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
南大泉青少年館 ☎3924-3500	工作	8/5(火)～7(水)14:30～16:30
	映画会	8/19(火)・21(水)・22(金)15:00～17:00
南大泉卓球開放	卓球開放 ▶対象:④小学生⑥親子 ▶持ち物:上履き	⑦7/30(水)・8/6(水)15:00～17:00 ⑧7/26(土)・8/16(土)・30(土)14:30～16:30
	学習室開放	団体利用のある日を除く

施設名	内容など	日 時
石神井児童館 ☎3996-3800	★連合行事▶対象:小学生	7/25(金)
	しゃくくーサマーフェスティバル(パネルシアターなど)	8/1(金)15:30
石神井台児童館 ☎3995-8267	夏休みお楽しみ工作▶定員:40名	7/22(火)・31(水)・8/22(金)14:30～16:30
	★連合行事▶対象:小学生	7/25(金)
上石神井児童館 ☎3929-0999	夏休みハッピークッキング ▶対象:小学生	8/8(金)・27(水)14:30～16:30
	★うどんづくり▶対象:小学生▶定員:40名	8/20(水)9:30～13:00
関町児童館 ☎3920-1601	★連合行事▶対象:小学生	7/25(金)
	出前ひろば(工作)	8/1(金)14:30
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	幼児水遊び▶対象:乳幼児	8/5(火)・8(金)10:30～11:30
	ミサンガをつくろう	8/13(水)15:30
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	関町ランド in サマー(スライム・プラバン作りなど)	8/30(土)15:45～18:00
	★子ども気象予報士になろう▶対象:小学2年生以上▶定員:12名	7/25(金)10:00～15:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	弓矢工作▶対象:5歳児～小学生	8/4(月)10:00～12:00
	★ソーラークッカーを作ろう▶対象:小学2年生以上▶定員:12名	7/29(火)10:00～15:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	おしゃれなステンシルプレートを作ろう▶対象:5歳児～小学生	7/31(水)10:00～12:00
	★地産地消エコクッキング▶対象:小学生▶定員:12名	8/1(金)10:00～15:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	★セミの羽化観察会▶対象:小学生と保護者▶定員:10組	8/2(土)18:30～21:00
	★針仕事を体験しよう▶対象:小学生▶定員:12名	8/3(日)10:00～12:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	万華鏡工作▶対象:5歳児～小学生	8/9(土)10:00～15:00
	★フォースタンド工作▶対象:5歳児～小学生▶定員:18名	8/7(水)10:00～12:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	よく回るコマ工作▶対象:5歳児～小学生	8/8(金)10:00～15:00
	宇宙ロケット工作▶対象:5歳児～小学生	8/5(火)10:00～15:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	レーシングカー工作▶対象:5歳児～小学生	8/21(水)10:00～15:00
	マジックキュービック、手のリチョウ・トンボ工作▶対象:5歳児～小学生	8/22(金)10:00～15:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	★親子で学ぶサイバール調理と緊急時の知恵▶対象:小学生と保護者▶定員:6組▶参加費:300円	8/23(土)10:00～12:30
	★ソーラークッカーでカレーを作ろう▶対象:小学生▶定員:12名	8/26(火)10:00～13:00



施設名	内容など	日 時
小竹図書館 ☎5995-1121	★科学あそび教室▶対象:小学生▶定員:25名	7/20(日)14:00
	夏のおたのしみ会	7/23(水)14:00
	おはなし会	7/30(水)・8/27(水)15:30
	よみきかせ	8/6(水)・13(水)・20(水)15:30
	★夏のわくわく工作会▶対象:4歳児～小学生▶定員:20名	8/9(土)14:00
	夏のこいひ!! おはなし会	8/21(水)14:00
	夏休みおはなし会スタンプラリー	7/2(火)～8/27(水)
	夏休み調べ学習お助け隊	7/23(水)・25(金)・30(水)・8/1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・20(水)・22(金)・27(水)・29(金)13:00～15:00
	夏のおたのしみ会(人形劇) ▶場所:生涯学習センター▶定員:80名	7/26(土)14:00
	おはなし会	8/20(水)15:30
練馬図書館 ☎3992-1580	映画会▶場所:生涯学習センター	7/19(土)・8/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)10:00
	よみきかせ	7/20(日)・27(日)・8/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)11:00、7/23(水)・30(水)・8/6(水)・13(水)・27(水)15:30
	夏のおたのしみ会～逢魔時(おうまがどき)のおはなし会	7/27(日)17:30
	★ぬいぐるみのおとまり会▶対象:夏のおたのしみ会参加者▶定員:20名(先着順)▶持ち物:ぬいぐるみ	7/27(日)17:30
	★図鑑をつかってしらべよう～親子でいっしょに自由研究▶対象:小学1～3年と保護者▶定員:各15組	8/1(金)9:30～12:00・13:00～16:00
	かんたんパーツでワンランク上の自由研究を!～調べる君を応援します▶対象:小学4年～中学生	8/5(火)・8(金)・12(火)10:00～12:00・13:00～16:00
	ぬくぬくベビーおはなし会	8/19(火)11:00
	★本の手づくり教室～和装ノートを作ろう!▶対象:小学3年～中学生▶定員:16名	8/19(火)14:00～16:00
	おはなし会	8/21(水)15:30
	よみきかせ	7/24(水)・31(水)・8/7(水)・14(水)15:30



施設名	内容など	日 時
平和台図書館 ☎3931-9581	夏のおたのしみ会(人形劇)	7/19(土)14:00
	よみきかせ	7/27(日)・30(水)・8/6(水)・ 13(水)・24(日)15:30
	乳幼児向けおはなし会	8/7(水)11:00
	おはなし会	8/20(水)15:30
	幼児向けおはなし会	7/21(祝)・8/18(月)11:00
春日町図書館 ☎5241-1311	おはなし会	7/23(水)・30(水)・8/6(水)・ 13(水)・20(水)・27(水)15:30
	★スライムであそぼう!▶対象:小学生 ▶定員:20名	7/27(日)14:00
	乳幼児向けおはなし会	8/21(木)11:00
	本の探検ラリー(本を使ってクイズに チャレンジ)▶対象:幼児~小学生	8/23(土)・24(日) 10:00~16:30
	読書感想画展	7/29(火)~8/24(日)
光が丘図書館 ☎5383-6500	おはなし会▶対象:幼児~小学3年生	7/20(日)・23(水)・8/3(日)・ 13(水)・17(日)・27(水)15:00
	おはなし会▶対象:幼児	7/23(水)・30(水)・8/6(水)・ 13(水)・20(水)・27(水)11:00
	おはなし会▶対象:乳幼児	7/25(金)・8/22(金)11:00、 8/8(金)14:00
	工作会▶対象:4歳児~小学1年生と保 護者▶定員:各10組	7/29(火)13:30・15:00
氷川台 地区区民館 ☎3932-3656	スイカ割り ▶対象:④未就学児⑥小学生	7/30(水) ⑩10:30~11:30 ⑩14:00~15:00
早宮 地区区民館 ☎3994-7961	夏休み子どもクラフト教室	7/28(月)・8/4(月)・18(月)・ 25(月)14:30~16:00
	スイカ割り大会 ▶対象:④未就学児⑥小学生	7/31(水) ⑩14:00~14:55 ⑩15:00~16:00
	輪投げ大会	8/5(火)10:00~12:00
春日町南 地区区民館 ☎3926-4971	水遊び大会▶持ち物:水でっぽう	8/14(木)13:00~15:00
	子どものクッキング	8/27(水)14:00~16:30
	立体四目並べ大会	8/29(金)15:00~16:00
高松 地区区民館 ☎3999-7911	卓球道場▶対象:小学生	8/5(火)・6(水) 10:00~12:00
旭町北 地区区民館 ☎5998-0511	水遊びをしてスイカを食べよう	7/31(木)15:00
光が丘 地区区民館 ☎3979-6911	バーゴマ夏場所	8/27(水)~29(金)14:00
北町 地区区民館 ☎3937-1931	夏休み子ども卓球教室	7/22(火)・29(火)・8/5(火) 12(火)13:30~15:30
	迷路の館	8/20(水)・21(木) 10:00~15:30
	★ヒミツちょきんばこを作ろう	8/27(水)14:00~16:00 ※受け付けは8/1(金)から。

施設名	内容など	日 時
豊玉北地区区民館 ☎3948-3061	子どもえんにち	8/29(金)14:30～15:30
	段ボール迷路	8/28(水)13:00～16:00、8/29(金)10:00～16:00
貫井地区区民館 ☎3926-7217	★連合行事▶対象:小学生	7/24(水)
	★夏の遠足▶対象:小学生	7/30(火)9:00～17:00
栄町児童館 ☎3994-3287	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
	★夏の遠足▶対象:小学生	7/30(火)9:00～17:00
中村児童館 ☎3998-4890	★連合行事▶対象:小学生	7/31(水)
	平和について考えよう	8/6(水)14:00～15:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	サマーステージ(児童による出し物など)	8/8(金)14:00～15:00
	バーゴマ大会▶対象:小学生	8/27(水)14:00
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	けやっきー人形劇まつり(パネルシアター、人形劇) ▶対象:幼児～小学生	8/29(金)14:00～16:00
	★牛乳パックでかんたん小引き出し▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶定員:12名	8/1(金)10:00～12:00
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	★立体フォトフレーム作り▶対象:小学生▶定員:16名	8/2(土)13:00～15:00
	★家族で参加の読み聞かせ▶対象:幼児～小学生と保護者▶定員:20名	8/3(日)10:30～11:30
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	★かんたんきき織りでコースター▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶定員:12名	8/4(月)13:00～16:00
	★練馬産ブルーベリーで蒸しパン作り▶対象:小学生と保護者▶定員:8組▶費用:1組300円	8/5(火)13:00～15:00
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	★ペットボトルで万華鏡▶対象:小学生▶定員:12名	8/7(水)10:00～12:00
	★省エネマイスターになろう!▶対象:小学3年生以上▶定員:15名	8/9(土)10:00～12:00
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	★顕微鏡観察体験講座▶対象:小学2年生以上▶定員:10名	8/10(日)10:00～12:00
	★身近なもので染物体験▶対象:小学生▶定員:12名	8/23(土)10:00～12:00
春日町リサイクルセンター ☎3998-5341	★おはなしポケット(幼児向け読み聞かせ)▶対象:未就学児と保護者▶定員:12名	8/25(月)10:30～11:30
	★おはなしポケット(幼児向け読み聞かせ)▶対象:未就学児と保護者▶定員:12名	8/25(月)10:30～11:30

大泉学園町福祉園 施設公開

▶日時:7月28日(月)～8月1日(金)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540▶内容:活動・施設見学、車いす・昇降リフトの体験乗車など

生涯学習センターファミリーコンサートvol.61「夏コンサート」

▶日時:8月10日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:選考で選ばれたアマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表▶出演:メロディーコーラス(コーラス)、二胡ユニット雨燕&okatsu(二胡・ピアノ)、ラ・ラミュール(リトルハープアンサンブル)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※3歳未満のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、7月30日(水)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。



初心者スポーツ教室

①～③とも▶申込:往復ハガキに①教室名(③は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者氏名(③のみ)⑨靴のサイズ(①のみ)を記

入の上、7月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

①アイススケート

▶対象:小学生以上の方▶日時:9月7日～21日の毎日曜午後0時30分～2時30分【3日制】▶場所:シチズンプラザアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)▶定員:80名(抽選)▶費用:3,633円(滑走料、貸し靴代など)

②硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月12日～9月16日の毎火曜午前9時～11時【6日制】▶場所:土支田庭球場▶定員:80名(抽選)▶保険料など:1,500円

③ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。▶日時・場所:④9月1日～12月22日の毎月曜【第2月曜、祝休日を除く。10日制】…平和台体育館⑤9月11日～11月27日の毎木曜【12日制】…大泉学園町体育館いずれも午後3時30分～5時30分▶定員:各55名(抽選)



人権セミナー「部落差別をこえて～取材ノートから」

▶日時:7月29日(火)午後7時～9時

▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義▶講師:元朝日新聞論説委員／臼井敏男▶定員:40名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-1452・電子メールjinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

ビーズでストラップ作り

▶対象:区内在住の方 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:7月30日(水)午前10時～午後3時30分の間の都合の良い30分程度▶場所:関区民センター▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で関高齢者センター☎3928-1987

講習会「やさしい日本語でいってみよう！」

▶日時:7月31日(木)午後1時30分～4時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶内容:外国人などとコミュニケーションを取るための、わかりやすい日本語の使い方を学ぶ▶

講師:一橋大学国際教育センター講師／志村ゆかり▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

創業！ねりま塾「ソーシャルビジネス入門編」

子育て・介護・まちづくりなど、地域に密着した起業に興味のある方を対象に、入門講座を開催します。▶日時:8月19日(火)・26日(火)午後6時30分～8時30分【2日制】▶場所:武蔵大学▶講師:NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事／永沢映▶定員:60名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)を、8月8日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020☎6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ (http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/) から申し込めます。

第211回 アトリウムミニステージ



▶日時:7月16日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:バッハ／カンタータ第147番より「主よ、人の望みの喜びよ」など▶出演:猪狩雄斗(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●しもしゃく祭り▶日時:①7月18日(金)②19日(土)午後5時～9時▶場所:下石神井商店街▶内容:①盆踊り、将棋まつり②サンパパレード、フラダンス▶問合せ:商工係☎5984-2675
●普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
①練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:8月10日(日)午前9時～正午▶定員:25名(申込順)
②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:8月17日(日)午前9時～正午▶定員:20名(申込順)
●シルバー人材センター夏期教室▶対象:①小学4年～中学1年生②小学4年～中学生▶日程:小学生…8月後半の6日間、中学生…8月後半の8日間▶場所:①羽沢教室(羽沢3-36-16)②関町教室(関町リサイクルセンター内)▶内容:学校授業の補習(小学生…国語・算数、中学生…国語・数学・英語)▶講師:元小中学校長ほか▶定員:各若干名(申込順)▶費用:小学生…6,000円、中学生…10,000円▶申込:電話で練馬区シル

バー人材センター☎3993-7168

●練馬みどりの俳句大賞の作品を募集 練馬のみどりと自然を愛する思いを表現してください。▶対象:小中学生 ※大賞、優秀賞、佳作、特別賞に副賞があります。▶申込:ハガキに①応募作品(3句以内)②住所③氏名④学校名・学年⑤電話番号を記入の上、9月19日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構☎5999-9577

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●パーキンソン病・関連疾患と上手に生活する方法▶日時:7月26日(土)午後3時～5時▶場所・問合せ:豊玉デイスサービスセンター☎3993-1341▶内容:講義▶講師:隆記会田中医院院長／田中秀明▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
●言語リハビリ教室▶日時:7月19日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイスサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で大泉デイスサービスセンター☎5387-2201
●おむつ使用時のスキンケアの実践▶日時:7月19日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイスサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で富士見台デイスサービスセンター☎5241-6010

朝・夕・青空市

●光が丘IMA南館前▶日時:7月13日(日)午前10時～午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924
●江古田いちば通り商店街▶日時:7月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

●早宮商店街▶日時:7月19日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。①②④～⑥⑧～⑩は事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

①はじめての木のぼり▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時:7月19日(土)午前9時20分～正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:30名(申込順)▶保険料など:1人160円
②ワクワクどきどきバレエのレッスン!!▶対象:①3～5歳児(基本)②4歳児～小学1年生(振り付け)▶日時:7月21日(祝)①午前10時30分～11時15分②午後0時30分～1時15分▶場所:光和小▶定員:①15名②10名(申込順)▶費用:1人300円
③夏のラジオ体操基本講座▶対象:幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:①7月23日(水)②24日(木)午前6時15分～7時15分▶場所:関町北公園(関町北5-12-1)▶定員:各30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
④旗のついた小さな舟を作ろう▶対象:5歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:7月24日(木)①午前9時30分～10時25分②午前10時30分～11時25分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各10名(申込順)▶材料費など:200円
⑤型染めのオリジナル手ぬぐいを作ろう▶対象:3歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。▶日時:7月31日(木)午前10時～午後2時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:20名(申込順)▶材料費など:300円
⑥川のジャブジャブ歩き▶対象:小学2～5年生と保護者▶日時・場所:8月2日(土)午前9時30分西武池袋線練馬高野台駅集合～正午石神井川解散▶定員:30名(申込順)▶保険料など:1人160円
⑦グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室▶対象:小学3～6年生▶日時:①7月20日(日)②8月3日(日)③17日(日)午前9時～11時30分(受け付けは午前8時30分～8時55分)▶場所・問合せ:練馬中☎3990-5451▶企画:練馬中陸上部▶申込:当日会場受け付け
⑧サッカー部活動体験▶対象:小学4～6年生▶日時:①7月21日(祝)②22日(火)③8月1日(金)午前9時～11時▶場所:八坂中▶定員:各30名(申込順)▶企画:八坂中サッカー部
⑨小学生かけっこ教室▶対象:小学生▶日時:①7月22日(火)②31日(木)③8月12日(火)午前9時～11時▶場所:開進第四中▶定員:各20名(先着順)▶保険料:100円▶企画:開進第四中陸上部

■すまいるねりま遊遊スクール■

⑩スイカを感じて暑中見舞いハガキを作ろう▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:7月27日(日)午前10時～正午▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶講師:美術講師／吉田美術ほか▶定員:10名(申込順)

●春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:7月27日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:8月3日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:8月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)
地区祭
●第一地区祭▶日時:7月19日(土)・20日(日)午後5時～9時▶場所:北新井公園(豊玉上1-23-4)▶内容:盆踊り大会、模擬店▶問合せ:実行委員会事務局☎5984-5809
リサイクルマーケット
▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

個人情報については、削除してあります。

子ども・教育
～子育て応援～

育児と離乳食 (2・3回食)

①②とも ▶ **対象:** 7～10カ月児と保護者 ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **定員:** 30組 (申込順) ▶ **申込:** 電話で各保健相談所へ
①**豊玉保健相談所** ☎3992-1188 ▶ **日時:** 7月25日(金)午前10時～11時30分
②**石神井保健相談所** ☎3996-0634 ▶ **日時:** 8月1日(金)午前10時～11時30分

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶ **申込:** 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	20(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	1(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	5(火) 13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	6(水)・20(水) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	22(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	25(月) 9:00～11:00

パパとママの準備教室

▶ **対象:** 出産を控えた夫婦 (家族の参加も可) ▶ **日時:** 8月23日(土)午前9時～11時30分 ▶ **場所:** 北保健相談所 ▶ **内容:** 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など ▶ **定員:** 25組 (抽選) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、7月25日(必着)までに〒179-0081北町8-2-11 北保健相談所 ☎3931-1347

セミの羽化を見るタベ

▶ **対象:** 小学生以下のお子さんと保護者 ▶ **日時:** 8月2日(土)午後7時～9時 ▶ **場所:** 花とみどりの相談所とその周辺 ▶ **講師:** 練馬みどりの機構会員／矢崎康彦ほか ▶ **定員:** 15組 (抽選) ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④学年(小学生のみ)⑤電話番号を記入の上、7月18日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構 ☎5999-9577

子ども料理教室「作ってみよう! ランチとアイスクリーム」

▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 7月29日(火)午前10時～午後1時 ▶ **場所:** 石神

井公園区民交流センター ▶ **内容:** タコライス、アイスクリームなどを作る ▶ **講師:** 料理研究家／小島厚子 ▶ **定員:** 24名 (申込順) ▶ **材料費など:** 500円 ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾など ▶ **申込:** 電話で7月28日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089

地域ふれあい講座
「親子ちぎり絵教室」

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 8月1日(金)午前10時～正午 ▶ **場所:** 厚生文化会館 ▶ **内容:** 和紙を使って花の絵を作る ▶ **講師:** ちぎり絵作家／戸池真矢 ▶ **定員:** 10組 (抽選) ▶ **材料費:** 1作品1,000円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月18日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

リサイクル工場見学と
携帯電話分解体験

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時・場所:** 8月22日(金)午前8時10分練馬文化センター集合～資源循環センター～(株)リーテム東京工場(大田区)～(株)リサイクル・ピア東京エコタウン工場(大田区)～午後6時集合場所解散 ▶ **定員:** 10組 (申込順) ▶ **交通費など:** 小学生3,000円、保護者3,500円 ▶ **申込:** 電話で春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

健やかカレンダーの原画を募集

青少年健全育成をPRするために作成する「健やかカレンダー(平成27年版)」の原画を募集します。家族や友達との印象に残った出来事や交流をテーマに描いてお送りください。区立学校の小中学生は学校に提出してください。 ▶ **対象:** 区内在住・在学の小中学生 ▶ **申込:** 事前に電話で問い合わせの上、9月5日(必着)までに変形B6判(縦12cm×横15cm)の絵画などの作品を青少年係 ☎5984-4691 ※区立小中学校は描く月の指定があります。 ※応募は1人1点まで。

えーるキッズ・エンジョイ・サマー

①～③とも ▶ **場所・問合せ:** 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

▶ **申込:** ①当日会場受け付け②③電話で男女共同参画センターえーるへ
①**親子で遊ぼうハッピーひろば**
▶ **対象:** 乳幼児と保護者 ※兄弟の参加も可。 ▶ **日時:** ④7月24日(木)⑧8月7日(木)午前10時～午後3時
②**イラスト似顔絵レッスン**
▶ **対象:** 小学生 ▶ **日時:** 7月31日(木)④午前10時～正午⑧午後1時30分～3時30分 ▶ **定員:** 各10名 (申込順) ▶ **持ち物:** 絵の具、手鏡
③**パソコンで遊ぼう**
▶ **対象:** 小学生 ▶ **日時:** 8月1日(金)④午前10時～正午⑧午後1時30分～3時30分 ▶ **定員:** 各10名 (申込順)

昆虫教室～自分で採った虫を
描いてみよう

▶ **対象:** 小中学生 ※小学生は保護者同伴。 ▶ **日時:** ①8月10日(日)②17日(日)午前9時～正午 ▶ **場所:** 稲荷山図書館など ▶ **講師:** 日本蝶類学会会員／松田邦雄 ▶ **定員:** 各30名 (申込順) ▶ **持ち物:** 虫眼鏡、虫取り網、虫かご ▶ **申込:** 電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

かたくり福祉作業所の小中学生・高校生向け施設公開と
作業体験

▶ **対象:** 3名以下の小中・高校生のグループ ※小学1・2年生は保護者同伴で、見学のみ可。 ※特別支援学校に通う児童・生徒の参加については、お問い合わせください。 ▶ **日時:** 7月22日(火)～8月22日(金)午前10時～正午・午後1時～3時 ※土・日曜と8月14日(木)～18日(月)を除く。 ▶ **場所:** かたくり福祉作業所 ▶ **定員:** 各1組 (申込順) ▶ **申込:** 電話でかたくり福祉作業所 ☎5387-4610

 催し

納涼大泉寄席

▶ **対象:** 小学生以上の方 ▶ **日時:** 8月10日(日)午後2時～4時 ▶ **場所:** 大泉図書館 ▶ **出演:** 大泉落語研究会 ▶ **定員:** 50名 (申込順) ▶ **申込:** 電話で大泉図書館 ☎3921-0991

夏だ! 学校プールで泳ごう

▶ **利用時間:** ④午前10時～正午⑧午後1時～3時 ▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **保険料など:** 1回50円 ▶ **問合せ:** スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

学校名	利用期間
旭丘小	8/5(火)～15(金)
豊玉小	8/3(日)～13(水)
豊玉第二小	8/2(土)～12(火)
練馬第三小(※1)	8/2(土)～11(月)
田柄第二小	8/2(土)・3(日)・9(土)～17(日)
旭町小	8/7(木)～13(水)
石神井東小(※2)	7/26(土)・27(日)、 8/2(土)・3(日)・9(土)～17(日)
上石神井北小	8/7(木)～17(日)
大泉第四小	8/2(土)～12(火)

※1 8月11日(月)は午前10時～正午のみ。
※2 8月9日(土)～13日(水)は午後1時～3時のみ。

注意事項

小学2年以下のお子さんには、水着を着用した18歳以上の方が付き添ってください。付添者1名につき2名までのお子さんが入場できます(おむつの取れていない乳幼児は入場できません)。※必ず水泳帽を着用してください。 ※貴重品をお持ちにならないでください。 ※装身具を身に着けての遊泳はできません。 ※浮き輪以外の遊具の持ち込みはできません。 ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶**問合せ:** 広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

農とふれあえる

(レクリエーション・コミュニティ機能)



練馬区が発祥の「農業体験農園」では、初心者でも安心して野菜作りができるほか、利用者間の交流が広がります。

採れたて野菜が手に入る

(農産物供給機能)



生産者の直売所やJAの共同直売所などが身近にあり、新鮮な野菜が手に入ります。

農で健康に

(福祉・保健機能)



高齢者や障害者が農作業を行える農園が数多くあり、健康づくりとともに仲間との交流を楽しめます。

すぐそばにある魅力 「農」の7つの機能を紹介

都市の中にある農地は、新鮮な農産物を供給するだけでなく、災害時の延焼防止や農業体験の学習の場を提供するなど、多くの役割を担っています。今回、農地が持つ7つの機能を紹介します。▶問合せ:農業振興係☎5984-4759

農が環境を守る

(環境保全機能)



気温の高い日には水蒸気を放出し、周りの温度を低下させ、ヒートアイランド現象を緩和します。

災害から地域を守る

(防災機能)



区内の畑は、25mプール59個分の貯水機能があり、災害時の延焼防止空間や一時的な避難場所にもなります。

農地から学ぶ

(教育機能)



田植え体験などを通じて、子どもたちが「食」や「農」について学習できます。

豊かな景観を彩る

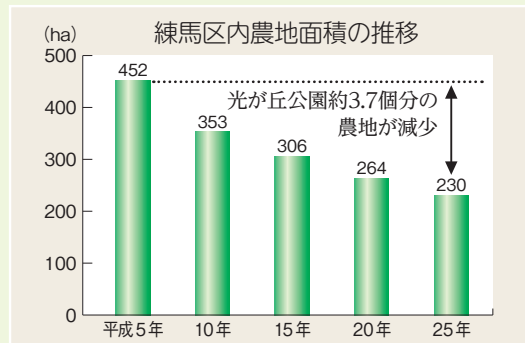
(景観形成・歴史文化伝承機能)



都市部にある農地の風景は、私たちの心を和ませ、四季を感じさせてくれます。

農地の保全が必要です

区内の農地面積は、東京23区で最大ですが、この20年間で約半分に減少しました(グラフ参照)。区は、農地の整備や農業者への支援などを行うことで、農地の保全に努めています。



7/14(月)

都市農地保全自治体フォーラムを練馬で開催

問合せ:農業振興係☎5984-4759

入場
無料

練馬区など東京都内38区市町が連携し、都市農地の保全のために設立した都市農地保全推進自治体協議会による催しです。

当日は、各自治体の取り組みを紹介するとともに、都市農地の保全をテ

マにした講演会を行います。

▶日時:7月14日(月)午後1時15分~4時

▶場所:練馬文化センター▶講師:農業ジャーナリスト/榊田みどり(=写真)

▶定員:550名(先着順)▶申込:当日会場受け付け



当日は、各地域の農業協同組合が、都内農地で生産された新鮮な農産物や加工品を販売します。▶日時:7月14日(月)午前11時30分~午後2時(売り切れ次第終了)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ※車での来場はご遠慮ください。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

健康診査

がん検診を受けましょう

自覚症状がないからこそ健(検)診で健康状態をチェックしましょう!



実施会場は練馬区医師会ホームページをご覧ください

<http://www.nerima-med.or.jp>

問い合わせセンター
5923-1771

一般社団法人 練馬区医師会

練馬区から委託を受け練馬区医師会が実施している事業です



介護付有料老人ホーム

東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)申請予定

チャームスイート石神井公園



平成26年9月 OPEN(予定)

◆ホーム内覧会のご案内◆

平成26年7月5日(土)より毎土・日・祝に開催!

「将来の参考にしたい」という方もお気軽にお越し下さい。

※平日の内覧や送迎のご相談についても承ります。

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション

開設準備室:練馬区桜台4丁目5-8-101 担当:小林

TEL:03-5923-1391 フリーコール:0120-453-286



まずはお気軽にお問い合わせください!

チャームケア

検索

広告 『遺言・相続』のご相談は 東京都行政書士会 練馬支部へ

電話番号 03-3931-1411
ホームページ nerima-gyosei.com