

子どもも楽しめる



ねりま 区報

7/1

平成 26 年 (2014 年) 第 1688 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 行政評価で改革・改善を進めています 3面
- 地域福祉パワーアップカレッジねりまの8期生募集 4面
- 認証保育所と病児・病後児保育室の利用者を募集 5面

副区長2人体制へ



平成 26 年 6 月 20 日に、元東京都福祉保健局長／山内隆夫(66歳)が副区長に就任しました。副区長は、琴尾隆明(61歳)との 2 人体制となります。

自然の恵みを摘み取る 7~9月の夏季限定 ブルベリー観光農園がオープン

練馬の「ブルーベリー観光農園」は、身近に自然と触れ合うことができる、区民とねりまの農とを結ぶ場所です。今年も、夏休みに向けて、30園の「ブルーベリー観光農園」が開園します。

▶問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403



ブルーベリー観光農園
イメージキャラクター ©菅野恵



新鮮なブルーベリーを味わえる

料理に使ってもおいしい



鮮魚のカルパッチョ
ブルーベリーソース

ブルーベリーに含まれるアントシアニン色素は、目の疲労回復や老化予防に効果があるといわれています

身近な場所にあり



区内のブルーベリー観光農園を紹介(2面へ続く)

7/14日
**都市農地保全自治体
フォーラムを練馬で開催**
入場無料
問合せ 農業振興係 ☎5984-4759

練馬区など東京都内の38区市町が連携し、都市農地の保全のために設立した都市農地保全推進自治体協議会による催しです。当日は、各自治体の取り組みを紹介するとともに、都市農地の保全をテーマにした講演会を行います。

▶日時: 7月14日(月)午後1時15分~4時
▶場所: 練馬文化センター ▶講師: 農業ジャーナリスト/榊田みどり (=写真) ▶定員: 550名 (先着順) ▶申込: 当日会場受け付け



野菜などの即売会

当日は、各地域の農業協同組合が、都内農地で生産された新鮮な農産物や加工品を販売します。▶日時: 7月14日(月)午前11時30分~午後2時(売り切れ次第終了)
▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ※車での来場はご遠慮ください。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

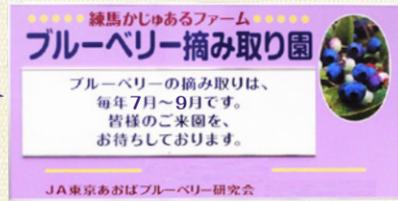
【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



ブルーベリー観光農園 区内に30カ所!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

この看板
が目印!



スタンプラリーを実施
各農園を巡り、スタンプを集めると、抽選でJA商品引換券が当たります。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。▶ 問合せ:JA東京あおば地域振興課 ☎5910-3066

摘み取り料金
100g 200円
(各農園共通)
※摘み取り量・時間の制限、団体利用(10名以上)の場合など、詳しくは各農園へお問い合わせください。

**暑さ対策を
忘れずに**
帽子、タオル、日焼け止めクリーム、飲料水などを用意しましょう。

練馬区ブルーベリー観光農園の 紹介冊子を配布中

各農園の所在地や特徴、園主からのメッセージのほか、周辺地域の観光情報などを紹介しています。冊子は、ブルーベリー観光農園、区民事務所(練馬を除く)、出張所、産業・観光情報コーナー(練馬1-17-1 ココネリ3階)、都市農業課(区役所本庁舎9階)などで配布しています。



7月1日現在、まだ開園していない農園もありますので、開園状況は事前に各農園にお問い合わせください。
※開園状況は、区ホームページ「催し・イベント情報」でもご覧いただけます。

農園名(所在地)・問合せ	開園日・時間	予約(※1)	駐車場(※2)
1 内堀農園1・2(西大泉4-21) 内堀 ☎090-9320-8303	毎水・金曜10:00~12:00、 毎日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	あり
2 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) 高橋 ☎090-1124-6819	毎月・水・金曜9:30~12:00・ 14:30~17:00、 毎日曜9:30~12:00	要	あり
3 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) 永井 ☎090-1544-6325 (9:00~12:00)	毎水・土・日曜9:00~11:30	要	あり
4 小美濃園(南大泉5-39) 小美濃 ☎3924-2264	毎水・土・日曜9:00~11:00・ 15:00~17:00	要	あり
5 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) 高橋 ☎090-8847-9470 (12:00~15:00)	毎月・土・日曜8:30~11:00・ 15:00~17:00		あり
5 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25) 高橋 ☎090-8847-9470 (12:00~15:00)	毎月・土・日曜8:30~11:00・ 15:00~17:00		あり
6 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3) 加藤 ☎080-6508-6928	毎水・日曜9:00~11:00		あり
7 ベリーワールド・かとう(大泉学園町5-21) 加藤 ☎090-5212-6504 (9:00~17:00)	毎月~水・土・日曜9:00~11:00・ 15:30~17:00 ※7/25(金)~8/10(日)は毎日開園。	要	あり
8 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17) 加藤 ☎090-6115-9168 (9:00~19:00)	毎水~日曜10:00~12:00・ 15:00~17:00	要	あり
9 ベリーズ工房 小さな果樹園(大泉学園町2-31) 高田 ☎3922-3044(12:00~19:00)	毎土・日曜9:30~11:00・ 15:00~17:30	要	あり
10 加藤ファミリー農園(東大泉6-34) 加藤 ☎3923-7749 (月~金曜9:00~16:00)	毎水・土曜8:00~11:30	要	
11 小西園(大泉学園町4-15) 小西 ☎090-9006-3368(9:00~16:00)	毎水・土曜15:00~17:00	要	
12 A・加藤農園(大泉学園町1-19) 加藤 ☎080-2006-1848 (8:30~19:00)	毎月・木~土曜9:30~11:30・ 14:30~16:30、 毎日曜9:30~11:30	要	あり
13 白石農園(大泉町1-52) 白石 ☎080-6510-6022 (11:00~13:00・18:00~20:00)	毎木・土曜10:00~12:00・ 16:30~18:00、 毎日曜10:00~12:00		あり
14 村田農園(大泉町1-47) 村田 ☎090-2747-1355(10:00~18:00)	毎水・日曜10:00~12:00	要	

農園名(所在地)・問合せ	開園日・時間	予約(※1)	駐車場(※2)
15 カトちゃん ブルーベリーファーム(大泉町2-58) 加藤 ☎080-9288-4196(9:00~15:00)	毎水・土・日曜9:30~11:30		
16 やまはち農園(土支田4-45) 加藤 ☎3924-0254(9:00~17:00)	毎土曜9:30~11:30		あり
17 さかい農園(東大泉2-15) 酒井 ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	毎水・土・日曜9:30~11:30	要	あり
18 芹沢農園(大泉町2-12) 芹沢 ☎070-5580-4869(日中)、3867-1597(夜間)	毎日9:30~11:30・15:00~17:00	要	あり
19 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13) 関口 ☎090-6953-6999	毎水・土・日曜9:30~11:30・ 15:00~17:00	要	あり
20 ベリーズ愛らんど(石神井台6-5) 本橋 ☎090-3066-7612	毎日10:00~12:00		あり
21 井口農園(南大泉1-6) 井口 ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	毎土・日曜15:00~18:00		
22 ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14) 本橋 ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	毎火・土・日曜15:00~18:00	要	あり
23 ベリーファームさくらい(関町北4-30) 櫻井 ☎080-3711-4741	毎木・日曜8:00~10:00・ 16:30~17:30、 毎土曜8:00~10:00	要	あり
24 はまなか農園(関町北3-20) 浜中 ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	毎水・日曜9:00~11:30 ※8月中旬以降は、毎土曜も開園。	要	あり
25 山下農園(石神井町6-32) 山下 ☎3997-1528(9:00~17:00)	毎水・土・日曜8:30~11:00	要	あり
26 浅見農園[桜台](桜台3-7) 浅見 ☎3991-7450	毎水・土曜9:30~11:00		
26 浅見農園[羽沢](羽沢2-25) 浅見 ☎3991-7450	毎木・日曜9:30~11:00		
27 おざわ農園(高松5-1) 小澤 ☎3996-8701(19:00まで)	毎日曜9:30~12:00		
28 高松四丁目宮本園(高松4-21) 宮本 ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	毎土曜10:00~12:00		
29 みやもとファーム(高松1-39) 宮本 ☎080-8436-3555(9:00~17:00)	7/22(火)・25(金)・29(火)、 8/1(金)・5(火)・8(金)10:30~11:30		あり
30 篠田果樹園(春日町2-8) 篠田 ☎3999-3190(17:00~20:00)	毎土曜9:00~11:00		

※1 事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。 ※2 収容台数が違いますので、詳しくは、各農園にお問い合わせください。

行政評価で改革・改善を進めています

行政評価委員会から提言を受けました

公募区民や学識経験者などで構成される「練馬区行政評価委員会」は、平成25年度に区が行った行政評価結果(内部評価)に対する妥当性評価(第三者評価)と、区の行政評価制度のあり方について検討を行いました。これらの結果は「行政評価に関する提言」としてまとめられ、5月13日に委員会から区長に答申されました。「こ」ではその概要をお知らせします。

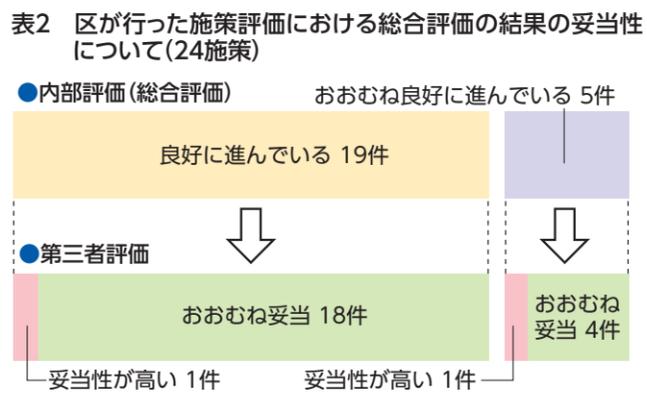
問合せ 経営改革担当課(区役所本庁舎6階)
☎5984・1092

行政評価とは

区の行政サービスがどれだけ区民生活を向上させたかという「成果」や「効率性」などを点検し、改革・改善に生かしていくものです。「成果」の評価は、指標と目標値を設定し、その達成度合いを数値化することにより行います。

第三者評価

委員会が、対象となる12の事務事業と24の施策を選定して内部評価結果の妥当性を評価しました。評価結果は表1・表2の通りです。



区の行政評価制度のあり方

委員会から、成果指標と目標値の適正化に関することや、区民目線による評価の徹底など、評価制度改善のための9項目が提言されました。区は今後、これらについて検討・取り組みを行い、行政評価制度の一層の向上と行政サービスの改革・改善を進めます。

提言がご覧になれます

「行政評価に関する提言」は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば、経営改革担当課、区ホームページ「行政評価・行政改革等」でご覧になれます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

限度額適用認定証などの更新をお忘れなく

申請先・問合せ
国民健康保険…こくほ給付係(区役所本庁舎3階)
☎5984・4553
後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係(同2階)
☎5984・4587

「限度額適用認定証」を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在認定証をお持ちの方

国民健康保険の保険証をお持ちの70歳未満の方で、認定

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

国民健康保険に加入している70歳未満の方の「人工透析を必要とする慢性腎不全」

証の更新を希望する方は、8月中に申請してください。①国民健康保険高齢受給者証または②後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、引き続き認定証の対象となる方には、①7月25日(金)②23日(水)に新しい認定証を送付します。

初めて交付を希望される方

認定証の交付を希望する方は申請が必要です。申請書は各申請先にあります。国民健康保険の保険証をお持ちの方で申請書の郵送を希望する方は、お問い合わせください。後期高齢者医療制度の保険証をお持ちで、新たに対象となる方には、7月25日(金)に申請書を送付します。

7/11(金)

後期高齢者医療制度の保険証を送付

問合せ 国保年金課
後期高齢者資格係
☎5984・4587

病院や薬局で支払う医療費の負担割合は、住民税(特別区民税・都民税)の課税状況などにより毎年判定され、8月1日(金)から適用されます。対象となる方へ、負担割合が記載された新しい保険証を送付します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。また、新しい保険証が届いた方は、8月1日(金)以降に古い保険証を返却してください。

▼発送日:7月11日(金)返却先:区民事務所、出張所、保健相談所、国保年金課後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階)

12/1月開設 (仮称) やすらぎシテイ東大泉 特別養護老人ホーム

入所者募集

12月に、社会福祉法人清友会が設置・運営する特別養護老人ホーム(仮称)やすらぎシテイ東大泉(東大泉7の27)が開設します。全室個室(定員50名)の施設で、10名程度のグループで日常生活の介護を行います。

▼対象:介護保険の要介護1~5と認定された方▼申込:高齢者相談センターや高齢者相談センター支所、やすらぎシテイ東大泉準備室(石神井台6の13の2の405)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7月31日(消印有

効)までに郵送でやすらぎシテイ東大泉準備室☎080・9642・1593 ※他の特別養護老人ホームに入所待機中の方も申し込めます。 ※入所待機の申し込みは、8月1日(金)以降も随時受け付けます。 ※短期入所

(ショートステイ。定員7名)も行います。 ※区内の特別養護老人ホームに関する情報は、高齢者相談センター☎1776の方:練馬☎5984・2774、〒179の方:光が丘☎5997・7716、〒177の方:石神井☎5393・2814、〒178の方:大泉☎5905・5271。

楽しく学んで、仲間になって、その力を福祉活動に

地域福祉。パワーアップカレッジねりま

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、ねりまの地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場です。今回、カレッジの8期生を募集します。▼問合せ：福祉部経営課ひとまちづくり推進係 ☎5984・1503

カレッジの特色

●高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。

●事業・団体の立ち上げや運営に関する知識・技能を学びます。

●大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。

カレッジの概要・申し込み方法など

▼対象：区内在住・在勤(在学)で、2年間継続して学べ、学んだ成果を基に地域で活動する意欲のある方 ▼日時：10月～平成28年7月の間で、週1回程度、原則として木曜の昼間 ▼場所：区立施設など ▼定員：40名程度(選考) ▼費用：年3万円 ▼申込：区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、福祉部経営課、区ホームページ「お知らせ」にある募集

卒業生の声

パワカレ同窓会 会長 須藤朔宏さん (3期生)



パワカレ同窓会 はカレッジで学んだ仲間が「ねりま」の地域福祉の実現に資するため、親睦と交流を図ることを目的としており、卒業年度にかかわらず一緒に活動をしています。

●受講を考えている方へ 地域活動を何かしたいと考えている方は、ぜひカレッジで学んでください。きっとやりたいことが見つかるはず。そして素晴らしい仲間もできて、共に夢を追えます。

オカリナ「リボン」代表 林明子さん (3期生)



カレッジで一緒に学んだ仲間と、ボランティアでオカリナを演奏する団体を立ち上げました。介護施設のデイサービスなどでの演奏に向けて月2回練習しています。

●受講を考えている方へ カレッジを受講して良かったことは、卒業しても一緒に活動したいと思える多くの同期・同窓生に出会えたことです。皆さんも素晴らしい仲間を見つけてください。

説明会を開催

▼日時・場所：下表の通り ▼定員：各30名(申込順) ▼申込：電話でひとまちづくり推進係へ

説明会の日程

日時	場所
7/10(木) 10:00~11:00	石神井庁舎5階
7/15(火) 14:00~15:00	生涯学習センター分館(高野台2-25-1)
7/19(土) 14:00~15:00	区役所アトリウム 地下多目的会議室
7/24(木) 14:00~15:00	東大泉中央地域集会所(大泉区民事務所併設)



防災に関するお知らせ

講座「中高層住宅の防災対策」を開催

▶対象：集合住宅に住んでいる方 ▶定員：各100名(申込順) ▶申込：電話またはファクス、電子メールで①講座名(A~Eの別も)②郵便番号③住所(建物名も)④氏名⑤電話番号を、7月10日(木)までに防災学習センター ☎5997-6471 ☎5997-6472・電子メール bousai10@city.nerima.tokyo.jp ※参加者には「中高層住宅の防災対策ガイドブック」を差し上げます。

日時	場所
A)7/17(木) 19:00~20:30	区役所アトリウム 地下多目的会議室
B)7/19(土) 10:00~11:30	石神井庁舎5階
C)7/26(土) 10:00~11:30	関区民センター
D)8/2(土) 14:00~15:30	勤労福祉会館
E)8/3(日) 10:00~11:30	防災学習センター(光が丘6-4-1)

練馬区災害ボランティアを募集

ボランティアには震度5弱以上の地震発生時に、避難拠点(区立小中学校)に参集し、自力での避難が難しい方の安否確認をしていただきます。また、避難拠点運営連絡会(◆)の方と共に避難者の支援活動を行っていただきます。◆避難拠点運営連絡会…避難拠点の運営協力などを行う、地域の方で構成

された組織。▶対象：18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。▶申込：防災課(区役所本庁舎7階)または区ホームページ「防災・防犯、安全・安心」の「練馬区災害ボランティアを募集します」にある申請書類をご覧の上、区民防災第二係 ☎5984-2605

7/19(土)から 大泉北出張所などが 大泉保健相談所内へ移転

大泉北出張所(青少年育成大泉北地区委員会事務局併設)は、改修工事のため移転します。

▼移転期間：7月19日(土)～

来年5月(予定)▼移転先：大泉保健相談所 ※電話番号は変わりません。

大泉北出張所内の自動交付機が移転のため休止

大泉北出張所内の住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機は、大泉保健相談所内に移転します。移転作業のため、7月18

7月22日(火)から出張所の取り扱い業務が変更

日(金)午後5時～20日(日)の間、休止します。

区民事務所・出張所の窓口事務の見直しに伴い、出張所(地域支援・取次コーナー)では証明書の発行や税金などの納付の事務を取り扱いませんので、ご注意ください。

大泉北地域集会所と大泉北敬老館が休館

7月19日(土)～来年5月の間、休館します。



問合せ	
大泉北出張所の移転について	戸籍住民課管理係 ☎5984-2791
青少年育成大泉北地区委員会事務局の移転について	青少年係 ☎5984-4691
大泉北敬老館の休館について	高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068
大泉北地域集会所の休館について	地域施設係 ☎5984-4573



nerima.tokyo.jp

電子メールで①成人の日のつどいスタッフ②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月1日(金)までに育成支援係 ☎5984・1292 FAX 5984・1221、電子メール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

来年1/12(祝) 思い出に残る成人式を 作りませんか

成人の日のつどい スタッフ募集

来年1月12日(祝)に開催する「成人の日のつどい」で、催しなどを企画・運営する新成人スタッフを募集します。8月下旬～12月に、数回の会議を行う予定です。

▼対象：平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた方 ▼募集人数：10名程度(選考) ▼申込：電話またはファクス、

8/1(金) ココネリ内に開設

病児・病後児保育室併設の認証保育所 (仮称)ナーサリールームベアリーベアー練馬 利用者募集

運営事業者・問合せ
(株)ネス・コーポレーション ☎5468・6900
(http://www.ness-corp.co.jp/nerima/)

病児・病後児保育室併設の認証保育所(仮称)ナーサリールームベアリーベアー練馬(練馬1-17の1 ココネリ4階)を、8月1日 担当:保育事業者係

認証保育所(◆)

利用料金など詳しくは、(株)ネス・コーポレーションホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

※区では、認証保育所の保育料を一部助成しています。助成額など詳しくは、保育事業者係 ☎5984・5845 にお問い合わせください。

◆認証保育所:東京都独自の保育基準に基づき認証された民間の保育施設で、区が運営費を助成しています。

▼対象:平成20年4月2日以降生まれで、入園日時点で

病児・病後児保育室

病気の回復期で集団保育の難しい期間に一時的に預かる病後児保育や、病気の回復期には至らないが、当面症状の急変の恐れのない場合に預かる病児保育を実施します。保育室は、認証保育所の園児以外も利用できます。利用するには、事前に登録が必要です。

▼対象:生後6カ月~10歳未満の①保育所などに通う区内在住のお子さん②区内の保育所などに通うお子さん

育時間:月~金曜午前8時30分~午後6時
定員:10名
費用:登録料1000円、保

病児・病後児保育室と連携した小児科診療所を開院

7月28日(月)に小児科診療所ねりま駅前キッズクリニック(練馬1-17-1 ココネリ4階)を開院します。診療曜日・時間など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:医療法人社団 順伸クリニック ☎045-902-8818

事前登録会を行います

育料1日2000円 ※保育料は、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料、所得税非課税世帯の方は1日1000円。

▼日時:7月26日(土)・29日(火)・30日(水)午前9時~午後5時
▼場所:(仮称)ナーサリールームベアリーベアー練馬
ち物:お子さんの健康保険証、

乳または⑤医療証、母子健康手帳
▼申込:当日会場受け付け
※7月30日(水)以降は、随時、登録と利用予約を受け付けます。

9月1日(月)に開設する私立認可保育園 (仮称)はやみやさくらさくほいくえん 入園児募集

9月1日(月)に開設する(仮称)はやみやさくらさくほいくえん(早宮2の10の28)の入園児を募集します。

▼対象・募集人数:0歳児:3名、1歳児:8名、2歳児:12名、3~5歳児:12名

名▼保育時間:月~土曜午前7時~午後6時 ※祝休日、年末年始を除く。 ※午後6時~8時の延長保育あり
6時~8時の延長保育あり(申し込みは、入園決定後に直接保育園へ)。
▼申込:申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、8月11日(必着)までに持参または郵送で申込先へ
▼申込書の配布場所・申込先:保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5848、総合福祉事務所相談係(光が丘) ☎

書類を添えて、8月11日(必着)までに持参または郵送で申込先へ
▼申込書の配布場所・申込先:保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984・5848、総合福祉事務所相談係(光が丘) ☎

が丘区民センター2階) ☎5997・7714、石神井(石神井庁舎3階) ☎5393・2802、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905・5263
※申込書などは、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なお子さんの「保育園」にも掲載しています。

建て替えや改修を行うときはご注意ください

練馬区アスベスト飛散防止条例などが改正

大気汚染防止法と練馬区アスベスト飛散防止条例が改正され、6月1日からアスベストに関する制度が変わりました。住宅や事業所などの民間建築物の建て替えや改修などの工事を行うときは、以下の点にご注意ください。

●建て替えや改修などの工事を発注するとき
建築時の図面などを施工者に確認してもらい、アスベストを含有する建築材料がないかどうか、必ず調べてください。 ※建築材料の分析調査が必要な場合があります。

とっておきの風景を教えてください 地域景観資源を募集

区では、まちの中で地域の人々に親しまれ、今後も大切にしたい区内の身近な風景を地域景観資源として登録しています。応募用紙に必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに申し込んでください。

▼応募用紙の配布場所:区民センター(練馬を除く)、出張所、図書館、区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、練馬まちづくりセンターなど
※練馬区地域景観資源登録ホームページ(http://nerima-totteoki.blogspot.jp/)にも掲載しています。

一緒に課題を解決しませんか

7月1日(火)から生活にお困りの方の相談窓口を開設

生活に困っている方が困窮状態から早期に脱却できるよう、生活困窮者自立促進支援モデル事業として、練馬区社会福祉協議会内に生活サポートセンターを開設します。センターでは専門の相談員が各関係機関と連携し、課題解決

問合せ 環境規制係 ☎5984・4712

工務店など工事の施工者へ

建築物や工作物の解体・改修工事を行うときは、アスベストを含有する建築材料がないかどうか必ず事前に調べ、その結果を工事現場の周りに掲示する必要があります。また、アスベストを含有する建築材料が使われていたときは、アスベストに関する工事を行っていることを示す標識を、工事を開始する14日前までに設置する必要があります。

問合せ 練馬まちづくりセンター ☎3993・5451



「まちかど部門(平成25年度登録)」生垣が続く、武蔵野市との区界(くざかい)の道

に向けて支援します。

▼対象:区内在住の方
相談日時:平日午前8時30分~午後5時15分
相談窓口・問合せ:練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター(区役所東庁舎3階) ☎3993・9963 ※電話相談もできます。

育児と離乳食

①～④とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

①北保健相談所☎3931-1347(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:7月16日(水)午前10時～11時30分

②光が丘保健相談所☎5997-7722(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:7月18日(金)午前10時～11時30分

③石神井保健相談所☎3996-0634(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:7月24日(木)午前10時～11時30分

④関保健相談所☎3929-5381(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:7月18日(金)午前10時～11時30分

認知症キッズサポーターになろう!

認知症キッズサポーターとは、認知症の方を温かい目で見守る「おうえん者」です。今回、



参加者には、オレンジリング(認知症サポーターの印)、サポーターの認定証などを差し上げます。養成講座を開催します。▶対象:小学4～6年生 ※保護者(1名まで)の参加も可。▶日時:☎8月19日(火)☎22日(金)午前10時～11時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、DVD上映、クイズ▶定員:各40名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(㊦㊧の別も)②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・学年④電話番号

を記入の上、7月12日(消印有効)までに〒176-8501区役所内認知症対策係☎5984-4597 ※申し込みは1世帯につき1通までです。

夏休みは石神井公園ふるさと文化館でいろいろな研究をしよう

㊦～㊨とも▶対象:小学3年～中学生▶定員:15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号を記入の上、7月15日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

講座名	日時
㊦黒曜石で石器をつくらう	8/7(木) 13:00～15:00
㊧発掘体験で本物のアンモナイトを掘りだそう	8/8(金) 13:00～15:00
㊨素焼き粘土でオリジナル縄文土器をつくらう	8/20(水) 13:00～15:00
㊩本物の縄文土器で拓本をとろう	8/21(木) 13:00～15:00

うちわを作ろう! ~切り絵でデコレーション

▶対象:小学生▶日時:7月28日(月)午前10時30分～正午▶場所:向山庭園▶定員:10名(申込順)▶費用:300円▶申込:電話で向山庭園☎3926-7810

日本画の画材を使ってうちわに万葉の植物を描こう

▶対象:小中学生▶日時:7月27日(日)午前10時～正午▶場所:牧野記念庭園▶定員:16名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、7月12日(必着)までに〒178-

0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館☎6904-6403

七宝焼きでペンダント・ブローチを作って楽しもう

▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:8月3日(日)午後1時30分～4時▶場所:生涯学習センター▶講師:練馬区手芸作家連盟会員/都倉澄▶定員:30名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④年齢⑤学年⑥電話番号を記入の上、7月18日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

みどりのカーテンプロジェクト「ゴーヤーの親子料理教室！」

▶対象:㊦5歳以上の未就学児と保護者㊧小学生と保護者▶日時:8月1日(金)㊦午前10時～午後0時30分㊧午後1時～4時30分▶場所:東京ガスキッチンランド石神井(石神井町6-16-8)▶内容:ゴーヤーを利用したパン作り、都市ガスについてのお話▶定員:各12組(抽選)▶費用:530



円▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(㊦㊧の別も)②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④年齢(お子さんのみ)⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を記入の上、7月11日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係☎5984-2418・電子メール708@nkdic.co.jp

高校・大学受験の費用を支援 =受験生チャレンジ支援貸付=

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けます。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件がありますので詳しくは、下記の相談先にお問い合わせください。相談を受け付けた後、対象となる方を練馬区社会福祉協議会の窓口案内します。▶相談先・問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】

松本零士先生と漫画を描こう

▶対象:小学4年生～18歳の方▶日時:8月2日(土)午後3時～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:30名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、7月11日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申請先・問合せ ●児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824 ●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5274】

児童扶養手当

▶対象:離婚・死亡などで父または母がいないか、父または母に重度の障害のある平成8年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方

※保護者や児童が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けていたり、児童が施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

▶手当月額:全部支給…41,020円、一部支給…9,680～41,010円

※児童2人目は5,000円、児童3人目以降は1人につき3,000円を加算。

特別児童扶養手当

▶対象:心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級程度(4級の一部を含む)、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が右表の所得制限額未満の方

※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

▶手当月額:重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…49,900円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方…33,230円

所得制限額

25年中の税法上の扶養人数	児童扶養手当			特別児童扶養手当	
	申請者(保護者)		同居親族など	申請者(保護者)	同居親族など
	全部支給	一部支給			
	所得金額		所得金額	所得金額	
0人	27万円	200万円	244万円	467万6,000円	636万7,000円
1人	65万円	238万円	282万円	505万6,000円	661万6,000円
2人	103万円	276万円	320万円	543万6,000円	682万9,000円
1人増ごとの加算額	38万円			21万3,000円	

※所得制限額は前年と同額です。 ※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。改めて社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※所得額は、給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。 ※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。 ※児童扶養手当を児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は対象外です。 ※児童扶養手当は、前年に受けた養育費の8割を所得金額に加算してください。



健康・衛生

あなたの手助けありがとう〜ヘルプカードをお持ちの方にご協力を

ヘルプカードは、障害のある方が災害などの緊急時や日常で困りごとが起こった時に、周りの方へ手助けや配慮が必要であることを伝えるためのものです。このカードをお持ちの方から支援などを求められた時は、ご協力をお願いします。



〈ヘルプカードを配布しています〉

▶対象:障害のある方▶配布場所:総合福祉事務所、保健相談所、障害者地域生活支援センターなど

◎問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

平成25年度練馬区食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」でご覧になれます。▶問合せ:生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

生活習慣病予防教室〜楽しく動いて血管年齢を下げよう!

▶日時:7月14日(月)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:35名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

一から分かるお口の病気と治し方、そして予防法

▶日時:7月25日(金)午後2時~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:明海大学歯学部機能保存回復学講座教授/横瀬敏志▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶日時:7月15日(火)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:大泉生協病院精神科医師/中島昭▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

認知症サポーターフォローアップ講座〜認知症の方への声かけや接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方▶日時:7月30日(水)午前9時30分~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:(株)PAO代表取締役/北田信一▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

統合失調症の理解と対応〜地域支援編

▶対象:統合失調症の方の家族・支援者▶日時:7月30日(水)午後2時~4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:陽和病院地域支援室長/仲地瑠明▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

大人の発達障害〜個性を知って、社会や家庭でうまく過ごせるヒント

▶日時:7月30日(水)午後2時~4時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:NPO法人えじそんくらぶ代

表/高山恵子▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217



子ども・教育 〜子育て応援〜

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者▶日時:7月30日(水)午後2時~3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

夏休み水泳教室

▶対象:5歳児以上の方 ※小学2年以下のお子さんは、水着を着用した18歳以上の方と一緒に参加してください。▶日時・場所:①8月4日(月)~8日(金)向山小②8月9日(土)~13日(水)石神井東小③8月11日(月)~15日(金)大泉第二小 いずれも午前10時~正午【5日制】▶定員:各60名(抽選)▶保険料など:150円▶申込:①教室名(①~③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名と学年(学生のみ)・泳げる距離(泳げない場合はその旨)・電話番号を記入したものと、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、7月16日(必着)までに郵送で〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

かんたん野菜のおやつを作ろう

▶対象:5歳児~小学生と保護者▶日時:7月27日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉リサイクルセンター▶内容:おやき、ゼリーを作る▶定員:8組(申込順)▶費用:200円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

ハチの巣を見つけたら



アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶問合せ:環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

アシナガバチの巣の駆除方法

- ①ハチ用の殺虫スプレーを用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などをして、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫スプレーを15秒程度噴射します。



アシナガバチの巣

- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

スズメバチの巣ができたときは

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、練馬区害虫相談ダイヤル ☎5393-6321 に相談してください。



スズメバチの巣

7月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後5時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時~午後5時

6日(日)	小間沢接骨院(早宮4-16-6)	☎5999-1550
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
13日(日)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
20日(日)	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
	フミ接骨院(桜台4-5-8)	☎5984-5800
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
21日(祝)	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
27日(日)	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
27日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	金沢接骨院(石神井台5-2-8)	☎3928-8160

練馬区情報番組
7月の放送内容



問合せ 報道係 ☎5984-2693

【1日~15日】 ●こどもの森体験イベント
●防災学習センターの紹介 など

【16日~31日】 ●み

特別区職員(Ⅲ類・経験者)

特別区(東京23区)は、来年4月に採用するⅢ類(高校卒業程度)職員と、民間企業などで勤務経験のある職員を下表の通り募集します。詳しくは、試験案内または特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**第一次試験日**:経験者…9月7日(日)、Ⅲ類…9月14日(日)▶**試験案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)▶**問合せ**:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格	
Ⅲ類	事務	145名	日本国籍で、平成5年4月2日～9年4月1日に生まれた人	
	2級職	事務	79名	日本国籍で、昭和58年4月2日～62年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が4年以上ある方(※1)
		土木造園(土木)	10名	
経験者	建築	16名	日本国籍で、昭和53年4月2日～58年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が8年以上ある方(※2)	
	3級職(主任主事Ⅰ)	事務		27名
	土木造園(土木)	9名		
3級職(主任主事Ⅱ)	建築	10名	日本国籍で、昭和44年4月2日～53年4月1日に生まれ、民間企業などでの従事歴が13年以上ある方(※2)	
	事務	5名		
	土木造園(土木)	2名		

※1 1カ所の民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。
 ※2 1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所で継続した4年以上の経験が必要です。

特別区職員・新方式(Ⅰ類(土木・建築))

特別区(東京23区)は、来年4月に採用するⅠ類(大学卒業程度)の「土木造園(土木)」「建築」職員を下表の通り募集します。試験は、民間企業志望者でも受験しやすい新方式で実施します。詳しくは、特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**第一次試験日**:9月7日(日)▶**試験案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(光が丘・練馬・石神井・平和台・関町)、総合体育館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)▶**問合せ**:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅰ類(新方式)	土木造園(土木)	21名	日本国籍で、昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方
	建築	19名	

※Ⅰ類採用試験の一般方式(26年5月実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無にかかわらず、申し込みません。

自衛隊採用説明会

▶**日時**:①7月11日(金)②25日(金)③28日(月)④8月5日(火) いずれも正午から▶**場所**:①③ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)②④立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)▶**種目**:一般幹部候補生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補など▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

国民年金

障害基礎年金の所得状況届の提出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方や、障害福祉年金から切り替えた障害基礎年金を受けている方に、練馬年金事務所から「国民年金受給権者所得状況届」などを送付します。必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに区役所内国民年金係へ返送してください。

この届けは、年金が引き続き受けられるかどうかを調べるものです。提出しないと年金の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

保険料の免除申請・若年者納付猶予申請を受け付けます

所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、所得が一定額以下の方の30歳未満の方が保険料を後払いできる若年者納付猶予制度もあります。7月～来年6月分の保険料の免除・猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

福祉・障害のある方

講演会「サービス等利用計画について～障害のある方が主体的に活用するために」

▶**対象**:障害のある方とその家族▶**日時**:7月17日(木)午前10時30分～午後0時30分▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**講師**:日本福祉大学教授/綿祐二▶**定員**:80名(申込順)▶**申込**:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ ☎5997-7858 ☎5997-7857 ※手話通訳を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

事業者向け

民間団体の子育てのひろば事業に運営費を助成

子育てを地域で支える仕組みをつくるため、NPO法人などが実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。今回、今年度新規に助成を開始する団体を募集します。応募する団体は、電話で連絡の上、7月11日(金)までに

募集要領を取りに来てください(配布時に説明を行います)。▶**対象**:次の①～④の全てを行う団体 ①乳幼児と保護者が交流できる場の提供②子育てに関する相談・援助の実施③地域の子育て関連情報の提供④子育てや子育て支援に関する講習会の実施 ※営利を目的とする団体は対象外です。▶**募集団体数**:2団体(選考)▶**応募期限**:7月31日(必着)▶**募集要領の配布場所・問合せ**:練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階) ☎3993-8155

住まい・まちづくり

都市計画の変更原案がご覧になれます

東京都は「都市再開発の方針」「住宅市街地の開発整備の方針」を変更する予定です。今回、変更原案がご覧になれます。また、公聴会を行います。意見のある方は、公述(意見を述べる)ことができます。▶**縦覧期間**:7月15日(火)まで ※土・日曜を除く。▶**縦覧場所・時間**:都市計画課(区役所本庁舎16階)…午前8時30分～午後5時15分、東京都都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎21階)…午前9時～正午・午後1時～5時

〈公述の申出方法〉
縦覧場所にある申出書を、7月15日(必着)までに東京都都市計画課へ〈公聴会の傍聴〉

▶**日時**:①8月22日(金)午後7時から、8月28日(木)②午後1時から③午後7時から▶**場所**:①都民ホール(都庁議会議棟1階)②③二庁ホール(都庁第二本庁舎1階)▶**定員**:各200名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け ※

公述する方がいない場合、公聴会はありません。事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ**:東京都都市計画課 ☎5388-3225、区役所内都市計画課 ☎5984-1534

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:8月3日(日)午後1時～4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**申込**:8月1日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

分譲マンション管理・運営無料相談をご利用ください

マンション管理士が、マンション管理組合の運営や大規模修繕計画、ペット・騒音問題などの相談に無料で応じます。相談内容により、管理規約、建物の図面などを持参してください。▶**対象**:区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶**日時**:第1・3木曜午後1時30分～4時 ※相談時間は1組50分以内。▶**場所**:練馬区区民相談所(区役所東庁舎5階)▶**定員**:1日3組(申込順)▶**申込**:希望する相談日の2日前までに電話で住宅課管理係 ☎5984-1289

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…7月6日(日)午前9時～午後1時【受水槽清掃のため】、7月10日(木)午後6時以降【電気設備点検のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。
 〈総合体育館 ☎3995-2805〉…7月14日(月)～16日(水)【器具点検などのため】

豊かなみどりを未来へ 11

**夏の田園風景を
土支田農業公園で**

土支田農業公園には昔の姿を今に残す古納屋と野菜畑があり、練馬の農文化に親しむことができます。農業教室の受講生が野菜を育てており、今はトウモロコシやナス、キュウリが大きく成長しています。収穫を行う7月末頃まで夏の田園風景を楽しめますので、ぜひお越しください(野菜の販売や配布は行っていません)。

土支田農業公園では毎年2月に農業教室の受講生を募集しています。受講生になると農業指導員の指導を受けながら野菜作りが体験できます。



公園内の野菜畑



農業教室の様子

農業教室では野菜を育てて、採って、料理して、みんなで食べるっぴい!



練馬みどりの葉っぴい基金
PRキャラクター「ぴいちゃん」



土支田地域集会所
土支田二丁目
薬局
銀行
土支田(通り)
補助230号線
土支田地蔵
至光が丘
土支田農業公園(土支田3-34-26)

問合せ 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。



高齢者

初心者男性のための料理教室

▶対象:区内在住の60歳以上の男性 ※以前受講した方は、ご遠慮ください。▶日時:7月22日(火)・29日(火) 午前11時～午後2時【2日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717

スマートフォン夜間講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:7月25日(金)午後7時～9時▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:

心と体の若返り 健康長寿はつらつまつり

▶日時:7月6日(日)午前9時30分～午後4時15分▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:介護予防係 ☎5984-4596

- 心と体の若返り講座、運動・栄養・お口の機能低下や認知機能の低下予防のポイント紹介など
- 体組成測定…午前9時から・午後0時30分から整理券を配布(定員各30名(先着順))
- 血管年齢測定…①午前9時から②午後0時30分から整理券を配布(定員①40名②60名(先着順))
- ①牛乳パック②古布を使った小物作り…午前9時から整理券を配布(定員各30名(先着順))

NPO法人竹箒の会会員▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月14日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

平成26年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

区の高齢者向け保健福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、高齢者センター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

お知らせ

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反した者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が結婚式・葬式に出席しない場合)●地域の行事への寸志・飲食物の差し入れ など

この他、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

環境

平成25年度 練馬区の大気状況

大気の汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。

25年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

25年度測定地点

住宅地(一般環境)	①豊玉北六丁目②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い(治道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①～⑬)…いずれも環境基準を達成しました。
 - 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…1カ所で環境基準を達成しませんでした。
 - オキシダント(①～③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。
- ▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

家庭用生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費を助成

生ごみの減量やリサイクルを進めるため、家庭用生ごみ処理機やコンポスト化容器の購入費の一部を助成します。処理されたものは、土などと混ぜて、菜園などに肥料として使えます。▶助成対象機器:①家庭用生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など。ディスポージャーは不可)②コンポスト化容器(区のアっせんで購入も可)▶対象:次の①～⑥の全てに当てはまり、これから機器を購入する方、または購入してから6カ月以内の方 ①区内在住②家庭用として、区内で継続して機器を使用する③同一世帯で過去3年以内にこの助成を受けていない④区のアンケートなどに協力できる⑤住民税(特別区民税・都民税)・軽自動車税を滞納していない⑥機器購入時の領収書(購入日、機器名などを記載)などが用意できる▶助成額:購入費の2分の1

(上限2万円。消費税を含む) ※助成は1世帯1台のみ。▶申込:④区民事務所(練馬を除く)⑤出張所⑥リサイクルセンター⑦資源循環センター⑧清掃リサイクル課(区役所本庁舎18階)にある申請書に必要事項を記入の上、領収書を添えて直接④～⑥へ ※⑥に郵送も可。 ※申請書は、区ホームページ「ごみ・リサイクル」の「各種相談・サービス」にも掲載しています。▶問合せ:清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎5984-1097

働く

練馬区職員(福祉) = 保育士の資格を持つ方対象 =

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶受験資格:昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、保育士の資格を持つ方(来年3月31日までに資格取得見込みの方も可)▶勤務場所:区立保育園、福祉施設、児童館、学童クラブなど▶採用予定数:若干名▶採用予定日:来年4月1日▶募集案内・申込用紙の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階) ※申込用紙は、区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶申込:申込用紙に必要事項を記入の上、郵送の場合は7月30日(必着)、持参の場合は7月31日(木)、8月1日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

介護・障害福祉サービス事業所見学・面接会

介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望される方を対象に、事業所見学・面接会を開催します。参加事業所の名称など詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬介護人材育成・研修センターのホームページ(<http://www.nerima-swf.jp/training/>)をご覧ください。▶日時:7月14日(月)～18日(金)午前10時から・午後2時から▶持ち物:履歴書▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
 - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:7月5日(土)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 ㉠3924-3302

早朝の植物観察会

▶日時:7月13日(日)午前8時~9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

青時雨の夕べ~山之口隼リーディングライブ

練馬区で晩年を過ごした山之口隼の詩を詩人の白井明大が朗読します。▶対象:中学生以上の方▶日時:7月19日(土)午後5時~6時30分▶場所:南田中図書館▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

石神井公園ふるさと文化館分室展示解説

▶日時:7月11日(金)・20日(日)午後2時~2時40分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。



映画を通して環境を考える

「異国に生きる」の上映後、土井敏邦監督と映像文化批評家の四方繁利氏が対談します。▶日時:7月19日(土)午後1時~3時30分▶場所:南田中図書館▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

障害者施設の催し

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の皆さまに日頃の活動を知っていただくため、催しを開催します。 ※①②では、当日、障害のある方の介助や模擬店の手伝いなどをしていただける方を募集します。希望する方は、①7月11日(金)②17日(木)までに電話で各福祉園に申し込んでください。

①光が丘福祉園納涼会「ひかりまつり」

▶日時:7月26日(土)午後4時~6時30分▶場所・問合せ:光が丘福祉園 ☎3976-5100▶内容:田柄高校吹奏楽部のショー、模擬店など

②みんなの石神井マーケット

▶日時:7月25日(金)午前10時15分~11時30分▶場所・問合せ:石神井町福祉園 ☎5393-7438▶内容:模擬店、バザー

③関町福祉園納涼会

▶日時:7月19日(土)午後5時~7時30分▶場所・問合せ:関町福祉園 ☎

3594-0217▶内容:和太鼓演奏、模擬店、自主生産品の販売、ビンゴゲームなど



初心者スポーツ教室 弓道

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:7月31日~9月4日の毎木曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:30名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、7月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 総合開会式

▶日時:7月6日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※事前の申し込みは不要です。

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※㉠㉡の実施要項は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にも掲載しています。

㉠バドミントン(中学の部)▶日時:8月18日(月)~シングルス、19日(火)~ダブルス いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険

料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、7月16日(必着)までに旭丘中・飯田へ

㉡バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことがある35歳未満の方を除く。▶日時:8月24日(日)・27日(水)・29日(金)・31日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶費用:1チーム1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、7月18日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・佐藤へ

㉢新体操

▶対象:小学生~大学生の女性▶日程:8月26日(火)▶場所:総合体育館▶内容:学年別大会(中学生以上はシニアの部)▶保険料など:600円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月1日(必着)までに練馬区新体操連盟・本望へ

㉣水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月15日(祝)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、フリー・メドレーリレー ※いずれの種目も男女別で実施します。▶保険料など:1種目300円(リレーは1チーム800円)▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月8日(必着)までに練馬区体育協会へ ※「学童水泳大会」も同時開催。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●認知症の方がその人らしい生活を続けるためのポイント▶日時:7月12日(土)午前10時~正午▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で練馬デイサービスセンター ☎5984-1701 ●基本的な介助方法~負担のない介護を目指して▶日時:7月13日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で豊玉南しあわせの里デイサービスセンター ☎5946-2323 ●夏バテを防ぐ食事▶日時:7月18日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で土支田デイサービスセンター ☎5387-6760

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。㉠~㉦は事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●ねりま遊遊スクール ㉠みんなであそび アニメソングを歌おう▶対象:5歳児~小学生と

保護者▶日時:7月5日(土)①午前11時~正午②午後1時30分~2時30分▶場所:①北大泉地区区民館②土支田児童館▶定員:各30名(申込順)▶申込:電話で夢フルアート音楽クラブ・田村 ☎5387-0874(午前9時~午後9時)

㉡いきものさがしと動く虫のクラブ作り▶対象:小学生と保護者▶日時:7月13日(日)午前10時~正午▶場所:石神井公園▶定員:20名(申込順)▶材料費など:1人200円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572

㉢お絵かき灯ろうづくり・夏休み工作教室▶対象:幼児~小学3年生と保護者▶日時:①7月19日(土)②20日(日)午前9時30分~11時30分 ※20日午後6時30分~7時30分に作った灯ろうを、千川上水に流します。▶場所:上石神井体育館▶定員:各30名(申込順)▶保険料など:1人100円▶申込:電話でSSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時~午後3時)

㉣親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月21日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)▶申込:電話でティーボール同好会・本多 ☎3920-7124(午前9時~午後5時)

㉤科学あそび「君はコロンブスをこえられるか~たまごの実験」▶対象:小中学生▶日時:7月21日(日)午前10時~正午▶場所:東大泉中央地域集会所▶定員:50名(申込順)▶材料費など:300円▶申込:電話でねりま子ども劇場・間瀬 ☎5936-5189

㉦いろいろなものを冷やしてみよ

う!▶対象:小学3~6年生 ※保護者の参加も可。▶日時:7月26日(土)午後2時~3時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:15名(申込順)▶材料費など:100円▶申込:電話で子どもを生き生きとさせる授業を考える会・佐和 ☎3939-3144

㉧は・や・と和太鼓ライブと和太鼓体験▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:7月19日(土)午後2時~3時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:太鼓サークルどきどん・多田 ☎090-9290-6165

子供安全学習講座 ㉨子育ての環境を考える~放射能・食の安全など▶日時:7月13日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター5階▶講師:市民科学研究室代表/上田昌文▶定員:35名(申込順)▶費用:200円

ねりまイクメン講座 ㉩パパとつくり! キーマカレー▶対象:4歳以上の未就学児と父親▶日時:7月27日(日)午前10時30分~午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

㉪パパとつくり! 練馬スパゲティ▶対象:小学生と父親▶日時:7月13日(日)午前10時30分~午後2時30分▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時:7

月1日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888 ●南ヶ丘商店街▶日時:7月4日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

リサイクルマーケット

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:7月13日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:7月20日(日)午前9時~正午(雨天中止) ●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日時:7月20日(日)午前10時~正午(雨天中止) ●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶日時:7月20日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:7月20日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天27日) ●中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:7月26日(土)午前10時~午後1時(雨天中止) ●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:7月27日(日)午前9時~正午(雨天中止) ●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:7月27日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057 ●開進第四小 ラケットテニス大会▶対象:20歳以上の方▶日時:7月6日(日)午後1時~4時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:ラケット、上履き

個人情報については、削除してあります。

広告

英会話

フランス語/ロシア語 スペイン語クラスほか

50代~70代 中心クラスあり

NHK講座 外国人講師等

¥1500~/1回 (税別)

03(3984)1180

新宿池袋 WING

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

讃岐うどん打ち体験教室

▶対象:区内在住の20歳以上の方 ▶日時:①7月24日(木)②8月20日(水)午前9時30分~午後2時 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:江戸蕎麦讃岐うどん打ち研究会会員 ▶定員:各16名(抽選) ▶材料費:500円 ▶申込:往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月14日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

五味康祐のオーディオによるレコードコンサート ~石神井の地で新たな音色を

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:7月26日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44) ▶講師:T&T代表/唐金利生 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:500円 ▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、7月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※石神井

公園ふるさと文化館ホームページ (http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

リサイクルセンターの講座

①②とも ▶対象:18歳以上の方 ▶定員:12名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、7月16日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerimarc.jp/)からも申し込みます。

①からだ環境にやさしい布ナプキンづくり

▶日時:7月24日(木)午後6時30分~8時30分 ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶持ち物:裁縫道具など

②ゴーヤー丸ごとクッキング

▶日時:7月31日(木)午前11時~午後1時 ▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶内容:みどりのカーテンで収穫したゴーヤーを使って、天ぷら、ジュース、焼きそばなどを作る ▶持ち物:エプロン、三角巾など

牧野記念庭園 夏の植物観察会

▶日時:7月20日(日)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時 ▶場所:牧野記念庭園 ▶定員:各16名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月9日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:7月23日~来年3月25日の第4水曜午後7時~8時30分 ▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶内容:その月のニュースを解説 ▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生~おおむね30代の方 ▶日時:①7月6日(日)、9月7日(日)午後6時~8時②7月22日(火)、8月26日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。 ▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場受け付け

石神井公園ふるさと文化館 収蔵品企画展「昔の暮らし」

昔の生活道具を展示し、電気やガスが普及したことによる道具と暮らしの移り変わりを紹介します。 ▶日時:7月5日(土)~8月3日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休館。ただし、7月21日(祝)は開館、22日(火)は休館。

〈会期中のイベント〉

①②とも ▶申込:当日会場受け付け ①昔の道具体験 ▶日時:7月27日(日)午後1時~2時30分 ②道具の使い方のインタビューをしてみよう ▶日時:①7月25日(金)午後0時30分~2時30分②8月3日(日)午前9時30分~11時30分 ◎場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

N+N展2014 油絵の魅力



うつくしいいろ・かたち・マティエール ~世代を超えて伝わるもの

日本大学芸術学部と練馬区立美術館との共同企画展です。今回は「油絵の魅力」をテーマに、日本大学芸術学部ゆかりのある幅広い世代の作家の「色・形・材質」にこだわった作品約50点を展示します。



赤堀 尚「栗とパンプルス」平成24年キャンバス油彩 97.0×145.5cm

▶会期:7月3日(木)~13日(日)午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで) ※月曜休館。

■展覧会関連イベント~アーティスト・トーク

出品している8名が自作についてトークショーを行います。 ※事前の申し込みは不要です。 ▶日時:7月5日(土)午後3時30分~5時

場所・問合せ 練馬区立美術館(貫井1-36-16) ☎3577-1821

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●JA東京おおばの催し

こぐれ村夏の収穫祭 ▶日時:7月4日(金)~6日(日)午前10時~午後4時 ▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ▶内容:地場産農産物・焼きトウモロコシ・田舎まんじゅうなどの販売など ▶問合せ:大泉地区振興センター ☎3925-3112

とれたて村石神井 お盆セール▶

日時:7月11日(金)~13日(日)午前9時~午後4時30分 ▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ▶内容:夏野菜・花の販売 ▶問合せ:石神井地区振興センター ☎3995-4955

●練馬こども笑店街▶

日時:7月5日(土)午後3時~6時 ▶場所:練馬駅南口の商店街 ▶内容:江戸時代の雰囲気の仕事体験 ▶問合せ:商工係 ☎5984-2675

●大泉特別支援学校 夏まつり▶

日時:7月19日(土)午後4時~7時15分 ▶場所・問合せ:都立大泉特別支援学校 ☎3921-1381 ▶内容:模擬店、歌とフラダンスのアトラクション、花火など

●公開講座「障害のある方と共に楽しむ和太鼓」▶

対象:①愛の手帳または身体障害者手帳をお持ちの18歳

以上の方②ボランティア活動に関心のある18歳以上の方 ▶日時:9月20日、10月4日・11日、11月8日・15日の土曜午後2時~4時 ※1日だけの参加も可。 ▶場所:都立石神井特別支援学校 ▶定員:20名(申込順) ▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥配慮が必要なこと(①のみ)を記入の上、9月12日(必着)までに〒177-0045石神井台8-20-35 石神井特別支援学校公開講座担当 ☎3929-0012

●逆上がり・とび箱苦手な子集まれ▶

対象:小学生 ▶日時:7月22日(火)~24日(木)午前10時~正午[3日制] ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:3,000円 ※7月15日までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、スポーツ振興課係 ☎5984-1948

●ノルディックウォーキング▶

対象:18歳以上の方 ▶日時:7月12日(土)午前9時 ▶場所:清山水山憩いの森~稲荷山憩いの森 ▶定員:15名(申込順) ▶費用:500円 ※別途レンタルポール代500円。 ▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、7月10日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 ☎5912-9900

●初心者テニス教室▶

対象:18歳以上の方 ▶日時:毎土曜午前9時~11時 ▶場所:土支田庭球場 ▶定員:15名(申込順) ▶月会費:6,696円 ▶保険料:年1,850円(65歳以上は年1,000円) ▶申込:電話でSSC大泉 ☎3921-1300

●夏!郷土の森公園からビール工場見学▶

日時:7月21日(祝)午前9時15分 ▶場所:JR武蔵野線府中本町駅集合~サントリー武蔵野ビール工場~郷土の森公園~大國魂神社~午後1時30分集合場所解散(約6km。雨天決行) ▶定員:40名(申込順) ▶保険料など:500円 ▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、7月14日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午後3時まで)

●練馬交響楽団員募集オーディション▶

対象:区内在住・在勤(在学)の15歳以上(中学生を除く)で、オーケストラで演奏する技術があり、毎金曜午後7時から練馬文化センターで行う練習に参加できる方 ▶日時:7月18日(金)午後7時から ▶場所:練馬文化センター ▶内容:課題曲の演奏 ※曲目はお問い合わせください。 ▶募集パート:バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバス、ファゴット、テナートロンボーン ▶申込:7月17日(木)午後5時までに電話で練馬交響楽団オーディション受付 ☎090-8949-0199

●朝霞駐屯地納涼大会▶

日時:7月16日(水)午後4時30分~8時30分(荒天17日) ▶場所:陸上自衛隊朝霞駐屯地(大泉学園町) ▶内容:盆踊り、花火大会など ▶問合せ:朝霞駐屯地

●行政書士による講演会「相続問題と遺言の勧め」と無料相談▶

日時:7月18日(金)午後2時~4時 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶申込:7月15日(火)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411

●不動産街頭無料相談▶

日時:7月5日(土)正午~午後4時 ▶場所:練馬駅1階 ▶問合せ:(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬区支部 ☎3992-1248

●マンション耐震セミナー▶

日時:7月26日(土)午後1時30分~5時 ▶場所:すまい・るホール(文京区後楽1-4-10) ▶内容:マンションの耐震化のポイントと実例を紹介 ▶定員:300名(申込順) ▶申込:7月25日(金)までに電話でNPO法人耐震総合安全機構 ☎6912-0772

●そうだ、薬剤師に聞いてみよう~No drug! 合法なんてない▶

日時:7月13日(日)午後1時~3時 ▶場所:光が丘IMA1階(光が丘5-1-1) ▶内容:薬剤師による脱法ドラッグ乱用防止パンフレットの配布、お薬相談など ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:練馬区薬剤師会 ☎3948-2704

●やさしい成年後見制度講座▶

日時:7月13日(日)午後2時~4時 ▶場所:南田中図書館 ▶講師:NPO法人成年後見推進ネットこれから理事長/小泉晴子 ▶定員:30名(申込順) ▶費用:300円 ※事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

●区民企画講座「スウェーデンの男女平等社会に学ぶ」▶

日時:7月12日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:男女共同参画センターえる ▶講師:スウェーデン大使館広報文化担当官/アダム・バイエ ▶定員:50名(申込順) ※事前に申し込みが必要。申し込み方法など詳しくは、男女共同参画担当係 ☎5984-4518

●実践!園芸士のリサイクル教室▶

日時:7月19日(土)午後2時~4時 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:グリーンアドバイザー/杉下裕紀 ▶定員:20名(抽選) ▶費用:300円 ▶持ち物:エプロン、作業用手袋など ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、7月18日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構 ☎5999-9577

●光が丘清掃工場個人見学会▶

日時:7月19日(土)午後1時30分~3時 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:7月17日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311

●認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶

日時:7月13日(日)午前10時~午後1時 ▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8-8) ▶内容:講義、交流会 ▶申込:電話で金のまり ☎6766-8660

個人情報については、削除してあります。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 20



各地域のメンバーが中心となり、月1回、10カ所の児童館で絵本ライブを開催している

「もともとは仕事大好きの営業マン。一番になるためなら、残業も徹夜も何でもしていました。長女が生まれてからも、しばらくは育児に目覚めない父親でした」と仕事人間だった時代を振り返る森健也さん。それが今では、「練馬を日本一の子育て地域にする」をモットーに、さまざまなイベントに参



プロフィール

もりけんや 昭和48年生まれ。大阪府出身。東大泉在住。平成15年に同じ職場の江史子さんと結婚し、20年に長女、26年に長男が誕生。22年、ねりパパを立ち上げる。

仕事人間が大変身！子どもを「地域人」にするのが目標

森 健也さん 「ねりパパ」代表

「仕事人間だった頃は妻とよくケンカしましたが、自分の意識が変わってからは、家族の笑顔がたくさん見られるようになりましした」児童館や商店街のイベント



ねりパパのエプロン

加する「ねりパパ」の代表を務めています。森さんの転職になったのは、練馬に引っ越してきたことでした。「家を買って、生涯ここで暮らすと考えた時、仕事を辞めた後に寂しくなるなと思って、地域交流がしたくなったのです」

「子どもを『地域人』にするのが、大きな目標の一つです。ねりパパの活動を通して子ども同士が友達になって、悩みを打ち明けたりできるようになれば、親として幸せに思います」内気だった娘さんは、ねりパパでいろいろな子と遊ぶうちに物おじしなくなったと言います。「父親同士で、育児の悩みを相談したり、バレンタインのお返しで妻に何を贈ったのかを発表したり、豪華な手料理を自慢したりと触発し合っています」

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま人」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)

問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) 60th Anniversary Concert

11/16 練馬交響楽団 第60回 定期演奏会

午後2時開演 出演 金洪才(指揮)、練馬交響楽団 曲目 ビゼー「アルルの女」第1・第2組曲より、ベルリオーズ「幻想交響曲(第2楽章コルネット独奏付き)など 入場料 1,000円(全席自由)



金 洪才

チケット予約・購入方法

購入…7月11日(金)午前10時から 1 2 3

練馬文化センター(小ホール) 第133回練馬区民寄席

10/31 落語+噺家バンドのミニライブ ～市馬・文左衛門・扇辰・小せん

午後6時30分開演 出演 柳亭市馬、橘家文左衛門、入船亭扇辰、柳家小せん ほか 入場料 3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。



柳亭市馬



橘家文左衛門



入船亭扇辰



柳家小せん

チケット予約・購入方法

電話予約…7月26日(土)午前10時から 1 購入…7月27日(日)午前10時から 1 2 3

練馬文化センター(小ホール) 新共催事業

9/19 金・20 土 精巧大型人形劇「三国志」総集編

人形作家・川本喜八郎がこの作品のために作り上げた120cmもの大型人形60体余りが、縦横無尽に活躍します。

9月19日(金)午後7時開演 20日(土)午後2時開演・午後6時開演

出演 劇団影法師 入場料 全席自由2,500円(当日3,000円) 申込 7月22日(火)午前10時から 劇団影法師 ☎0422-54-9990 (平日午前10時～午後6時)



抽選で区内在住・在勤(在学)の方を、各15組(1組2名)ご招待!

申込:往復ハガキに①希望公演の日時②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥勤務先または学校名(在勤・在学の方のみ)を記入の上、8月31日(日)までに〒180-0012武蔵野市緑町2-1-5 劇団影法師 練馬文化センター「三国志」係へ

大泉学園ゆめりあホール 練馬区演奏家協会コンサート

9/9 歌・バイオリン・口笛・ピアノによる 心温まるひととき

クラシックの名曲や日本歌曲を、ユニークな編成と明るく親しみやすい演出でお届けします。口笛の世界チャンピオン柴田晶子のパフォーマンスも聞きどころのひとつです。



午後7時開演 出演 重松万里子(ピアノ)、田村彰子(ソプラノ)、柴田晶子(口笛)、奥田裕美(バイオリン) ※写真左から。 曲目 エルガー「愛の挨拶」、カッチーニ「アベ・マリア」など 入場料 1,000円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも500円。

チケット予約・購入方法 購入…7月7日(月)午前10時から 1 2 3

チケット予約・購入はこちら

- 1 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
2 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
3 (公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

- 優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学児は入場できません。乳幼児も入場できません。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。