

# ねりま 区報

## 5/11

平成26年(2014年) 第1683号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 子育て仲間を見つけよう ..... 2面
- 子どものための講座を企画・運営する団体を募集 ..... 3面
- 2014男女共同参画センターえーるフェスティバル ..... 8面

### 目次

- ・健康・衛生/高齢者/子ども・教育/お知らせ/住まい・まちづくり/国民年金/介護保険/環境/働く/事業者向け/ボランティア/福祉・障害のある方/お休みします/催し ..... 4・5面
- ・講座・講演会/スポーツ ..... 6・7面

# 来年3月に ハーフマラソンの開催決定!

来年3月に、桜の名所である光が丘公園をスタート・ゴールとし、区内の主要幹線道路をメインコースとするハーフマラソン大会を開催します。この大会を通じて、区民の皆さまのスポーツに親しむ機会としていただくほか、区内外から参加するランナーを温かいおもてなしで迎え、区の魅力を全国へ発信していきます。▶問合せ:シティマラソン担当係 ☎5984-3555

- 日時:平成27年3月29日(日)午前8時スタート
  - 種目:ハーフマラソン(21.0975km)
  - 参加人数:5,000名(予定)
  - 対象:15歳以上の方(高校生相当以上)
- ※参加者募集など詳細については、10月頃に区報などでお知らせする予定です。

ボクも応援に行くなり!



「ねり丸」©練馬区

## 大会の名称を募集します

大会名称選定委員会が選考を行い、区報や区ホームページで大会名を発表します。応募は1人1名称のみです。▶応募要件:次の①②の内容を満たす名称であること ①開催地が分かる②ハーフマラソンと分かる▶申込:郵送またはファクス、電子メールで①名称案②名称の意味・理由(おおむね50文字以内)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業(学生の場合は、学校名・学年も)を、6月6日(必着)までに〒176-8501区役所内シティマラソン担当係FAX5984-1221・電子メールsports07@city.nerima.tokyo.jp

## 魅力いっぱいの大会です!

### 幹線道路を走れる!

笹目通り・目白通り・環八通り・川越街道といった、普段は車でしか走れない主要幹線道路を思いきり走れます。

### 春を感じて楽しめる!

例年、この時期の光が丘公園周辺は、たくさんの桜が咲き誇ります。美しい木々に囲まれて楽しく走れます。

### みんなが楽しめる!

沿道で応援することはもちろん、光が丘公園での各種イベントも楽しめます。また、ボランティアとして大会に参加していただき、区内外から参加するランナーと交流もできます。ボランティア募集は、11月頃に区報などでお知らせする予定です。



「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

# 子育て仲間を見つけよう!



子育てで悩んだり、行き詰まったりしたら...  
どうしていますか? インターネットや育児の本  
での情報収集もいいですが、同じ悩みを持つ仲  
間や相談相手があると心強いものです。ここで  
は保護者の交流の場や、子どものお気に入りの  
遊び場として利用できる施設を紹介します。

## ①子育てのひろば専用施設「ぴよぴよ」 (利用時間はいずれも10:00~16:00)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日
練馬(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	月・火・木・金・土 ※6月1日からは毎日。
貫井(貫井3-25-15)	3577-9823	月・火・水・金・土
光が丘児童館(光が丘1-3-1光が丘児童館併設)	3975-7137	月・火・木・金・土 (祝休日は休室)
光が丘(光が丘2-9-6光が丘区民センター6階)	5997-7763	
関(関町北1-21-15)	5991-4711	月・火・木・金・土
大泉(東大泉5-35-1)	3925-6716	
西大泉(西大泉1-27-10)	3978-8881	月~土(祝休日は休室)
北大泉児童館(大泉町4-15-15北大泉児童館併設)	3921-4856	月・火・水・木・土 (祝休日は休室)

## ②学童クラブ室を活用した子育てのひろば「にこにこ」

「にこにこ」は小学生が利用していない時間帯の学童クラブ室を活用した子育てのひろばで、今年度は76カ所で実施しています。実施施設・曜日など詳

しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん(練馬区立児童館)」をご覧ください。

## ③民間学童保育施設を活用した子育てのひろば ※有料。

(利用時間はいずれも10:00~13:00。祝休日は休室)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	月~金
こどもくらぶじゃんけんぽん(西大泉2-12-5)	3925-2150	

※学校休業日などは、利用できません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## ④民間団体(NPO法人など)による子育てのひろば (祝休日は休室)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日	利用時間
ありんこぼと(向山4-28-15 2階)	3970-3932	月・水・木	10:00~15:00
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314	火・木・金	
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月・水・木	9:30~14:30
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113	月・水・金	
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14-102)	3995-1720	月~木 ※土曜は月2回。	10:00~15:00
未来こどもランドすまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555	月・水・金	
未来こどもランドすまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-7860	火・水・木	10:00~16:00
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	月・火・水・金	
千川パンピ(下石神井1-1-3)	6807-0977	月・火・金	10:00~15:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7-201)	3924-3508	火・水・金・土	
あいあいあい南大泉(南大泉4-32-19)	6750-7081	水・木・土	

※子育て相談や子育てに関する講習・情報提供も行っています。

## 情報交換・交流の場 子育ての ひろば

0~3歳児とその保護者を対象に、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりする交流の場です。各施設とも予約は不要で、自由に入室できます。子育ての仲間づくりに、ぜひご利用ください。  
▼問合せ:①練馬子ども家庭支援センター ☎3993・8155  
②子ども育成係 ☎5984・5827 ③運営支援係 ☎5984・1078

## 育児の相談や情報交換ができる 大切なひろば

新倉綾子さんと伊織くん(2歳4カ月)  
数馬くん(2カ月)



長男が生まれた時、区の保健師の方に子育てのひろば「ぴよぴよ」を勧められて、通うようになり

ました。自宅から近いこともあって、今は週に1、2回は来ています。いろいろな種類の遊び道具があつて、同じぐらいの年齢のお友達とも遊べるので、子どもから「ぴよぴよに行きたい」というくらい、私たちのお気に入りな場所になっています。また、困った時の強い味方でもあります。次男

が生まれた時に、長男が「赤ちゃん返り」をしてしま、どうやって接したらいいのか悩んだ時期には、保育士の方から専門的なアドバイスがもらえてとても助かりました。ここで知り合った子育て仲間とおしゃべりをして気分転換もできるし、私にとっても大切なひろばです。

## 児童館で 遊ぼう!

児童館では、月々金曜祝日は除く午前中、乳幼児と保護者を対象に、リズム体操や歌あそび、読み聞かせ、季節の行事などを行っています。開催日時・内容など詳しくは、お問い合わせください。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん(練馬区立児童館)」でもご覧いただけます。遊戯室や図書室は、行事などのない日も利用できます。お気軽にお問い合わせください。  
▼問合せ:各児童館

施設名・所在地	電話番号	施設名・所在地	電話番号
栄町(栄町40-7)	3994-3287	三原台(三原台2-11-29)	3924-8796
中村(中村2-25-3)	3998-4890	石神井(石神井町7-28-21)	3996-3800
平和台(平和台2-18-14)	3933-0297	石神井台(石神井台2-18-13)	3995-8267
春日町(春日町2-28-3)	3998-8799	上石神井(上石神井1-5-2)	3929-0999
北町(北町1-19-17)	3931-5481	関町(関町南4-15-7-102)	3920-1601
光が丘(光が丘1-3-1)	3975-7137	東大泉(東大泉7-20-1)	3921-9128
光が丘なかよし(光が丘2-9-6)	5997-7720	西大泉(西大泉3-21-16)	3924-9537
土支田(土支田2-32-8)	3925-4784	北大泉(大泉町4-15-15)	3921-4856
南田中(南田中5-15-25)	3995-5534	厚生文化会館児童室(練馬4-2-3)	3991-3080

豊かなみどりを  
未来へ 10

### 四季の香公園の バラ園が見頃



赤、白、ピンク、  
黄色に紫も！  
色とりどりで  
きれいだっぴい！

練馬みどりの葉っぱい基金  
PRキャラクター「ぴいちゃん」



四季の香公園にある  
バラ園には、約40種類、  
約400株のバラが植  
えられており、多様な  
品種のバラを楽しませ  
ます。例年、春と秋に開  
花の時期があり、5月  
9・4・0・2  
中旬から下旬にかけ  
て、一番の見頃を迎え  
ます。ぜひお越しくだ  
さい。

交通：地下鉄大江戸線光が丘  
駅下車A4出口徒歩6分  
※車でのお来場はご遠慮ください。

このコーナーでは、  
みどりに関する旬な情報を  
お知らせします。

### ねり丸を使ってグッズを 作ってみませんか？



練馬区公式アニメキャラク  
ター「ねり丸」のキャラクター  
デザインなどを、商品の製  
作や、地域活動の広報など  
で活用するための使用申請  
を受け付けています。使用  
には一定の条件があります。  
詳しくは、お問い合わせくだ  
さい。

これまでに商品化されたね  
り丸グッズは、区民・産業  
プラザ（練馬1の17の1 コ  
ネリ3階）で販売している  
ほか、5月18日（日）に開催す  
るアニメプロジェクト in 大泉  
で出張販売します。

問い合わせ：アニメ産業振興  
係 ☎ 5984・1276

回収日時	回収場所
5/18日 6/1日	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前
	13:00~15:00 光が丘区民センター1階正面入り口前
	14:00~16:00 第四出張所正面入り口前
5/25日 6/8日	9:00~11:00 関町図書館駐車場
	10:00~12:00 第五出張所駐車場
	13:00~15:00 第二出張所駐車場
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター正面入り口前
5/25日	旭町小南門（雨天正門） ※旭町二丁目町会主催。

#### 募集する講座

- ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)…  
子どもが、体験する・発見する・創作する・感  
じる・学ぶをテーマにした講座
- すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害  
のある子どもと保護者対象)…遊び・体験・交  
流を通しての成長・発達をテーマにした講座
- 子育て学習講座(大人対象)…子育て・教育  
をテーマに、子育て中の保護者や、子どもの  
教育に関心のある方が学ぶ講座
- 子供安全学習講座(子ども～大人対象)…  
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯を  
テーマに、危険から子どもを守る方法などを学  
ぶ講座
- ねりまイクメン講座(父親・父子対象)…父  
親の育児や家事をテーマに、子育て中の父親  
や父子が、家事体験などを楽しむ講座

子どものための講座を、区  
内団体に委託して開催してい  
ます。今回、9月～来年3月  
に開催する講座を企画・運営  
する団体を募集します。▼問  
合せ：青少年課育成支援係(区  
役所本庁舎1階) ☎ 5984・  
1292

▼対象：次の①～③のい  
れかに当てはまる団体 ①区  
内の小中学校・幼稚園・保育  
園などのPTAや父母会②練  
馬区生涯学習届出団体③代  
表者が区内在住・在勤(在学)の  
20歳以上の方で、主に区内で  
1年以上活動している団体

▼開催場所：区内の小中学  
校や幼稚園・保育園、公共施  
設など ※ねりま遊遊スクー  
ルのみ、区外で開催するもの  
も応募できます。

▼申込：図書館や体育館  
青少年課などにある申込用紙  
に必要書類を添えて、6月6  
日(必着)までに持参または郵  
送で青少年課育成支援係へ  
※申込用紙は区ホームページ  
「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊  
遊スクール・子育て学習講座  
などの委託講座」にも掲載し  
ています。 ※申し込み多数  
の場合は、内容を審査の上、  
抽選を行います。

説明会を開催

応募する団体はA/Bのい  
れかに参加してください。

▼日時：5月21日(水)午前  
10時～正午 午後6時30分～  
8時30分 ▼場所：区役所本庁  
舎19階 ▼申込：当日会場受け  
付け

## 地域で子どもを育てよう

# 2次募集

# 子どものための講座を 企画・運営する団体を募集

子どもが、体験する・発見する・創作する・感  
じる・学ぶをテーマにした講座

▼申込：図書館や体育館  
青少年課などにある申込用紙  
に必要書類を添えて、6月6  
日(必着)までに持参または郵  
送で青少年課育成支援係へ  
※申込用紙は区ホームページ  
「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊  
遊スクール・子育て学習講座  
などの委託講座」にも掲載し  
ています。 ※申し込み多数  
の場合は、内容を審査の上、  
抽選を行います。

### 参加者募集

## 農とふれあつて みませんか

### 野菜ウォークラリー

じゃがいも掘り  
ふれあい農園

J A 東京あおばの協  
力  
で、東大泉6丁目周辺の  
2カ所の畑を回り、生産  
者の方と交流するほか、  
季節の野菜の観察・収穫  
を行います。また、収穫  
した野菜は持ち帰ること  
ができます。▼対象：区  
内在住の5歳以上の方  
で、大人を含む2～4名  
のグループ ▼日時：6月  
28日(土)午前10時～正午  
定員：50組(抽選) ▼費用：  
1組500円(他に保険  
料1人30円) ▼申込：ハガ  
キまたはファクスで①催  
し名②参加者全員の郵便  
番号・住所・氏名・年齢  
③代表者の氏名・電話番  
号を、5月26日(必着)ま  
でに農業振興係へ

▼対象：10人未満のグ  
ループ ▼費用：1セット  
(3株)450円 ※1  
株は4～6個です。  
当日、園主にお支払い  
ください。▼申込：ハガキ  
またはファクスで①希望  
する畑の番号(A～J)と  
園主名②希望日時(午  
前・午後の部の別も)③  
代表者の郵便番号・住  
所・氏名・電話番号④参  
加希望人数⑤希望セット  
数(何セットでも可)を5  
月23日(必着)までに農業  
振興係へ ※申し込み多  
数の場合は抽選。結果は、  
希望日の5日前までに全  
員に通知します。 ※申  
込みは1グループにつ  
き1通までです。

番号	園主	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前の部	午後の部
A	宮本	高松4-17	250	6/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)、7/6(日)・16(水)	10:00~12:00	—
B	相原	北町8-12	200	6/21(土)・22(日)	9:00~12:00	—
C	吉田	田柄1-7	333	6/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)	9:00~12:00	—
D	加藤	早宮4-13	700	6/28(土)・29(日)、7/5(土)・6(日)	9:00~12:00	13:30~15:00 (6/28、7/5のみ)
E	五十嵐	土支田1-20	200	6/28(土)・29(日)、7/5(土)・6(日)	10:00~11:30	13:30~15:00
F	加藤	三原台3-7	200	6/22(日)・28(土)	8:30~11:30	—
G	山下	石神井町6-32	40	6/29(日)	9:00~11:00	15:00~17:00
H	桜井	石神井台8-9	230	6/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)、7/5(土)・6(日)	9:00~12:00	13:30~16:00
I	井口	関町南4-5	300	6/28(土)・29(日)、7/5(土)・6(日)・12(土)	9:00~12:00 (6/28、7/5・ 7/12のみ)	13:00~16:00 (6/29、7/6・ 7/12のみ)
J	高橋	西東京市東町4-12	800	6/14(土)・15(日)	9:30~11:30	13:30~15:00

※天候により、不作の場合があります。

申込先・問合せ  
農業振興係  
☎ 176・8501 区役所内  
FAX ☎ 3993・1451

皆さまからの寄付

3月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

■区へ

【練馬区のため】  
10万円(1件)  
【練馬みどりの葉っぱい基金】  
24万7,220円(8件)  
【青少年健全育成のため】  
9万2,286円(1件)  
■練馬区社会福祉協議会へ  
21万2,884円(10件)

環境

4月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.030~0.075
地表面から5cm	0.032~0.078

住まい・まちづくり

都市計画の変更原案が  
ご覧になれます

東京都は「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「防災街区整備方針」を変更する予定です。今回、変更原案がご覧になれます。また、公聴会を行います。意見のある方は、公述(意見を述べること)ができます。▶**縦覧期間:**5月16日(金)~30日(金) ※土・日曜を除く。▶**縦覧場所・時間:**都市計画課(区役所本庁舎16階)…午前8時30分~午後5時15分、東京都都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎21階)…午前9時~正午・午後1時~5時 ※「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は、縦覧期間中、東京都ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp>)でも意見募集を行います。<公述の申出方法>

縦覧場所にある申出書を、5月30日(必着)までに東京都都市計画課へ<公聴会の傍聴>

▶**日時:**①6月24日(火)午後1時から②27日(金)午後7時から▶**場所:**都民ホール(新宿区西新宿2-8-1 都庁議会棟1階)▶**定員:**各200名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け ※公述する方がいない場合、公聴会はありません。事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ:**東京都都市計画課☎5388-3225、区役所内都市計画課☎5984-1534

環状7号線・笹目通りの沿道にある住宅の防音工事費用を助成

環状7号線・笹目通りの沿道30m区域内にある住宅の防音工事(防音サッシ・防音ドアへの改修など)費用を助成しています。対象・申請方

法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「区政情報」の「沿道地区計画」をご覧ください。▶**助成額:**工事費用の4分の3 ※工事費用は東京都が審査。▶**問合せ:**まちづくり推進調整課推進調整担当係☎5984-1527

税

身体障害者手帳などをお持ちの方の自動車税などの減免手続きは6月2日(月)まで

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に当てはまる方は、自動車税・自動車取得税が減免されます。3月31日以前から自動車を所有している場合は6月2日(月)までに、4月以降新たに自動車を所有した場合は登録(取得)の日から1カ月以内に申請してください。▶**問合せ:**自動車税コールセンター☎3525-4066

国民年金

海外に住む方も国民年金に加入できます

日本国籍で20~64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

●**日本国内に協力者(親族など)がいる場合**…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

●**日本国内に協力者(親族など)がない場合**…練馬年金事務所へ加入手続きができます。

◎**問合せ:**国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

介護保険

「負担限度額認定証」「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」の更新をお忘れなく

認定証・確認証の有効期限は6月30日(月)です。引き続き認定を受けたい方は、更新申請が必要です。現在、認定証・確認証をお持ちの方には、必要書類を5月中旬に送付しますので、有効期限までに申請してください。 ※郵送可。 ※新規申請は随時受け付けています。▶**申請先・問合せ:**介護保険課給付係(区役所東庁舎4階)☎5984-4591

働く

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種:**臨時的任用教員(幼稚園)▶**資格:**幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公立

幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和29年4月2日以降に生まれた方▶**申込書の配布場所:**教育総務課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶**選考方法:**書類選考、面接▶**申込:**6月2日(月)・3日(火)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当☎5210-9857

事業者向け

有料広告を募集  
消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦55mm×横185mm▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**料金:**3万円▶**発行時期:**7月上旬(予定)▶**発行部数:**2万部▶**配布場所:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**5月26日(月)▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

ボランティア

保育サービス講習会  
～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の枠の中で、預かっていただきます。▶**対象:**次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時:**6月16日(月)・17日(火)・25日(水)~27日(金)午前10時~午後4時30分【5日制】▶**場所:**光が丘子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**電話で連絡の上、5月24日(土)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

福祉・障害のある方

福祉のまちづくりパートナーシップ  
区民活動支援事業公開審査会

▶**日時:**6月15日(日)午前10時~午後4時▶**場所:**練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)▶**審査委員:**日本女子大学教授/小山聡子ほか▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け ※☑保育室(1歳以上の未就学児対象)☑要約筆記☑拡大文字資料を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(☑~☑の別も)②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、6月5日(木)までにひと・まちづくり推進係☎5984-1296☎5984-1214。▶**問合せ:**ひと・まちづくり推進係

お休みします

<びくに公園庭球場・多目的広場>…8月1日(金)~9月30日(火)【工事のため】▶**問合せ:**総合体育館☎3995-2805 <第三出張所の自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書)>…5月17日(土)午前9時~正午【設備点検のため】▶**問合せ:**住民記録係☎5984-2796 <勤労福祉会館☎3923-5511>…5月26日(月)【設備点検のため】 <春日町図書館☎5241-1311>…5月26日(月)~30日(金)【館内整理のため】



区民囲碁大会

▶**日時:**6月15日(日)午前9時~午後5時▶**場所:**生涯学習センター分館▶**内容:**クラス別リーグ戦▶**定員:**200名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、5月26日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881

地域福祉パワーアップカレッジねりま 第7回カレッジ祭

▶**日時:**5月17日(土)午前10時~午後3時30分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**障害のある方でも簡単に着脱できる服のファッションショー、ポッチャ(障害者スポーツ)、エコたわし作りなど <パネル展示を開催>

カレッジの概要や卒業生の活動などを紹介します。▶**日時:**5月12日(月)~17日(土)午前9時~午後4時▶**場所:**区役所アトリウム

◎**問合せ:**ひと・まちづくり推進係☎5984-1503

障害者通所施設合同運動会

区内の通所施設に通っている障害のある方、ボランティア、職員、関係者の総勢1,000人による運動会です。区民の皆さまも応援においでください。▶**日時:**5月31日(土)午前10時~午後3時30分(雨天6月1日(日))▶**場所:**南町小 ※車での来場はご遠慮ください。

<ボランティアを募集>  
運動会当日の午前8時~午後5時に、進行などを手伝っていただける方を募集します。▶**申込:**電話で大泉福祉作業所へ  
◎**問合せ:**大泉福祉作業所☎3922-6193

さなえつき  
早苗月の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**5月18日(日)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時▶**場所:**向山庭園▶**定員:**各10名(申込順)▶**費用:**1,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で向山庭園☎3926-7810



### 健康・衛生

#### 麻しん(はしか)・風しん予防接種を早めに受けましょう

平成26年度に無料接種の対象となるお子さんは、下表の通りです。期限までに予防接種を受けましょう。▶問合せ: 予防係 ☎5984-2484

予防接種名	麻しん風しん混合(MR)1期	麻しん風しん混合(MR)2期
対象	平成25年4月2日~26年4月1日生まれ	平成20年4月2日~21年4月1日生まれ
予防接種票送付時期	生後11カ月になる月	平成26年3月(送付済み)
接種期限	2歳の誕生日の前日	平成27年3月31日

#### 野菜たっぷり健康的な食生活

▶日時: 6月3日(火)午後1時30分~3時 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶内容: 講義 ※参加者に食育実践ハンドブックを配布します。▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 5月12日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 骨量測定会

▶対象: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時: 6月25日(水)午後1時30分~3時30分 ▶場所: 光が丘保健相談所 ▶内容: 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など ▶定員: 60名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、5月26日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 妊娠中から子育て中のママへ産婦人科医からのメッセージ

▶対象: 女性 ▶日時: 6月4日(水)午後2時~4時 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶内容: 講義 ▶講師: よしの女性診療所院長/吉野一枝 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 5月12日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 生活習慣病を予防する! ~40代から始める運動教室

▶対象: 医師から運動を止められていない40歳以上の方 ▶日時: 6月13日(金)午前10時~正午 ▶場所: 光が丘保健相談所 ▶内容: 講義、運動実技 ▶講師: 健康運動指導士/黒田恵美子 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 5月12日(月)から電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

#### 認知症サポーターフォローアップ講座~認知症の方への声かけや接し方を学ぼう

▶対象: 認知症サポーター養成講座を受講した方 ▶日時: 5月31日(土)午前9時30分~正午 ▶場所: 区役所

アトリウム地下多目的会議室 ▶講師: (株)PAO代表取締役/北田信一 ▶定員: 80名(申込順) ▶申込: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597

#### 急増する乳がん~予防・早期発見・最新治療を知ろう

▶日時: 6月10日(火)午後2時~4時 ▶場所: 光が丘保健相談所 ▶内容: 講義 ▶講師: 国立がん研究センター中央病院乳腺外科科長/木下貴之 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 5月12日(月)から電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722



#### ソプラノ歌手と一緒に歌おう! ~歌声広場

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 5月25日(日)午後2時~3時 ▶場所・問合せ: 豊玉高齢者センター ☎5912-6401 ▶講師: ソプラノ歌手/林えい子 ▶定員: 50名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け

#### 歴史と古典の講座

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 6月4日~25日の毎水曜午後2時~4時【4日制】 ▶場所: 光が丘区民センター3階 ▶内容: 古代に生きた女性たちについて学ぶ ▶講師: 元昭和女子大学教授/西沢正史 ▶定員: 100名(抽選) ▶テキスト代: 400円 ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月19日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘高齢者センター ☎5997-7717

#### 素敵に年を重ねよう ~はつらつシニアのロコモ体操

▶対象: 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方 ▶内容: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶区担当: 健康づくり係 ▶申込: 電話でスポーツクラブネサンス富士見台 ☎5987-2433(金曜を除く正午~午後8時)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	6/16(月)14:30~16:00	30名
北	6/20(金)14:30~16:00	20名
光が丘	6/26(木)14:30~16:00	25名
石神井	6/17(火)14:30~16:00	25名
大泉	6/30(月)10:30~12:00	25名
関	6/25(水)10:30~12:00	25名

#### 会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶対象: おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル ▶助成事業: ①会員以外の区民の参加が10名以上の

事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の両方の助成を受けることはできません。▶助成額: 対象事業経費の2分の1(上限年4万円) ▶申込: 高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、5月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

#### 60歳以上の方対象の映画会

▶日時: 5月23日(金)午後1時30分から ▶場所: 関区民センター ▶内容: 無法松の一生(主演/三船敏郎) ▶定員: 200名(先着順) ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 関高齢者センター ☎3928-1987

#### 高齢者実態調査のご案内を送ります

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から高齢者実態調査を実施します。対象となる方に5月20日(火)に意向確認の案内を送りますので、回答をお願いします。▶対象: 65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯 ▶問合せ: 福祉部経営課経営係 ☎5984-2706



#### 6月の2歳6カ月児歯科健診

おおむね2歳10カ月まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	4(水)・13(金) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	13(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	10(火) 13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	11(水) 13:00~15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	13(金) 9:00~11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	9(月) 9:00~11:00

#### パパとママの準備教室

▶対象: 出産を控えた夫婦 ▶日時: 5月31日(土)①午前9時~11時30分②午後1時30分~4時 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶内容: ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験 ▶定員: 各40名(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 5月12日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

#### 父子キッチンワーク

▶対象: 母親が働いている小学生と父親または祖父母 ▶日時: 6月8日

(日)午前10時30分~午後1時30分 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶講師: 料理研究家/鈴木邦子 ▶定員: 10組(抽選) ▶持ち物: エプロン、三角巾 ▶申込: 往復ハガキに①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名③お子さんの学年④電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

#### 家具廃材でCDラックを作ろう!

▶対象: 小学生と保護者 ▶日時: 6月22日(日)午前10時~正午 ▶場所: 春日町リサイクルセンター ▶定員: 12組(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④年齢(お子さんのみ)⑤電話番号を記入の上、6月7日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。



#### 5月18日(日)・24日(土)に春の特設行政相談窓口を設置

国、独立行政法人などの仕事に関する苦情や要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶日時・場所: 5月18日(日)・リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)、24日(土)・光が丘区民センター2階入り口前 いずれも午後1時~4時 ▶申込: 当日会場受け付け ▶問合せ: 練馬区區民相談所 ☎5984-4523

#### 赤十字活動資金にご協力を

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では国際救援活動、災害救護、血液事業をはじめとするさまざまな人道的活動を行っています。これらの事業は皆さまの寄付金などによって支えられています。寄付の申し込みは、光が丘・大泉区民事務所、出張所、総務石神井係(石神井庁舎2階)、総務係(区役所本庁舎6階)で随時受け付けています。皆さまのご協力をお願いします。▶問合せ: 日本赤十字社東京都支部練馬区地区事務局(区役所内総務係) ☎5984-2600

#### DV(配偶者暴力)被害者への支援を拡充します

5月12日(月)から男女共同参画センターえーるでの配偶者の暴力に対する専門相談を週3日(月・水・金曜)に増やします。また、DV被害者相談の証明業務を行います。詳しくはお問い合わせください。▶問合せ: 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518、男女共同参画センターえーる相談支援担当係 ☎3996-9050、総合福祉事務所相談係[練馬] ☎5984-4742、光が丘 ☎5997-7714、石神井 ☎5393-2802、大泉 ☎5905-5263

**講演会「フードバンク～もっ  
たいないをありがとうへ」**

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月7日(土)午前10時～正午▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:食品廃棄物を有効活用した取り組みを紹介する▶講師:セカンドハーベスト・ジャパン・アライアンス事務局長/大竹正寛▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター ☎3594-5351

**夏に向けてみどりのカーテン  
を育ててみませんか!**

▶日時:①6月6日(金)午後7時～9時、7日(土)②午前10時～正午③午後2時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:みどりのカーテンに使用するゴーヤーの育て方や土の再利用などを学ぶ ※参加者にはゴーヤーの苗などを差し上げます。▶定員:各20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、5月19日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418・電子メール 708@nkinc.co.jp

**端切れからシャツ型  
ポケットティッシュカバー**

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月13日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:

12名(抽選)▶持ち物:不用なワイシャツ、古布▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月2日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

**初夏の尾瀬ヶ原探勝**

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:7月12日(土)午前8時30分西武池袋線練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～13日(日)午後7時集合場所解散※雨天決行。 ※至仏山荘に宿泊。▶内容:往復約21kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:20名(抽選)▶費用:2万円(バス代、宿泊費など)▶申込:往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月31日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。 ※事前説明会を6月15日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで行います。



**スポーツ**

**初心者スポーツ教室**

▶申込:①②往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢

(②は学年も)⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947③プール内で申し込んでください

**①なぎなた**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:6月13日～7月4日の毎金曜午前10時～正午【4日制】▶場所:桜台体育館▶定員:20名(抽選)▶保険料:188円

**②バスケットボール**

▶対象:小学4～6年生▶日時:6月7日～7月12日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:60名(抽選)▶保険料:282円

**③ワンポイント水泳指導(6・9月分)**  
個人でプールを利用している方を

対象に、水泳の指導を行っています。  
▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 19:00～21:00
平和台体育館 ☎5920-3411	水曜 19:30～21:30
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 19:00～21:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	木曜 19:30～21:30
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月曜 19:30～21:30
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 19:30～21:30

**ねりま手工芸公募展作品募集**

**6月1日(日)から申し込み受け付け**

8月30日(土)～9月7日(日)に石神井公園ふるさと文化館で開催される公募展に出品する作品を募集します。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:刺繍(ししゅう)、和紙画、創作盆栽、陶芸、染織、七宝、粘土工芸など▶作品の規格:平面作品は原則150cm×90cm以内、立体作品は幅60cm×奥行60cm×高さ60cmのスペースに展示できる大きさ ※申し込みは1人1作品で、応募者本人の創

作に限る。▶申込:練馬区立美術館や地区区民館(桜台を除く)、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、石神井公園ふるさと文化館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)などにある応募要項をご覧の上、6月1日～29日(必着)に石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※応募要項は、石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。

**区民のひろば**

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



### 講座・講演会

#### 時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月28日~来年3月25日の第4水曜午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

#### ソーイングブックス ~本を通じた交流会

▶対象:中学生以上の方▶日時:5月25日(日)午前10時~午後0時30分▶場所:南田中図書館▶講師:ブックピックオーケストラ代表/川上洋平▶定員:18名(申込順)▶持ち物:お気に入りの本1冊▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

#### 虫のファッションショーにご招待! ~歩いて自然をさがす教室

▶日時:6月1日(日)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:テントウムシなどの観察▶講師:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

#### サポーターズ料理講座 「もっと気軽に!タイ料理」

▶日時:6月6日(金)午前10時30分~午後1時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月28日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

#### 池坊生け花教室

▶対象:区内在住の方▶日時:6月12日(木)・26日(木)、7月10日(木)午後1時30分~3時30分【3日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:華道家元池坊教授/須賀松翠▶定員:15名(抽選)▶材料費:2,700円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月26日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

#### お花で癒しの時間 ~フラワーセラピー教室

▶対象:区内在住の方▶日時:6月23日(月)午後1時30分~3時30分▶場

所:豊玉高齢者センター▶講師:フラワーセラピー研究会会員▶定員:25名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月30日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

#### 講演会「地球温暖化の影響で変わりゆく環境と私たちの暮らし」

▶日時:6月4日(水)午後6時30分~8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:日本テレビ気象キャスター/藤森涼子ほか▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキに①環境月間講演会②参加者全員の住所・氏名・電話番号③異常気象の現状や身近な地球温暖化対策などの質問(ある方のみ)を記入の上、5月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル8階 ねり☆エコ☎3993-8011 ※参加者にはLEDライトを差し上げます。

#### 地域福祉入門セミナー ~石神井地域編

地域で活動する地域福祉団体や福祉施設を訪問・見学し、地域福祉活動への理解を深めます。▶日時・場所:6月26日(木)午前9時30分石神井庁舎集合~午後2時石神井障害者地域生活支援センターういんぐ解散▶定員:20名(抽選)▶保険料:50円▶申込:

電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月30日(金)までに地域福祉係☎5984-2716fax5984-1214・電子メールtiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

#### 練馬区立美術館コレクション展 関連プログラム

①②とも▶場所:練馬区立美術館▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①はA~Dの別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、①6月6日②13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

①トコトコ美術館「テーマ:赤」▶対象:3歳以上の未就学児と保護者(お子さん2名、保護者1名まで)▶日時:6月21日(土)A午前10時30分~11時30分B午後2時~3時、22日(日)C午前10時30分~11時30分D午後2時~3時▶内容:コレクション展をより楽しむための読み聞かせや紙工作など▶定員:各5組(抽選)

②ワークショップ「わたしのれきし~年表を作る」▶対象:小学生以上の方(2名まで)▶日時:6月29日(日)午後1時30分~5時▶内容:紙や布、絵の具、ビーズなどで自分自身の年表を作る▶定員:20名(抽選)▶材料費:300円

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

●暴力団関係の相談週間▶日時:5月12日(月)~18日(日)午前9時~午後5時▶場所・問合せ:警察署暴力団対策係【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】※事前の申し込みは不要です。▶電話相談も可。▶内容:「暴力団から脅されている」「貸した部屋が暴力団事務所」などの暴力団に関する相談  
●JA東京あおばの催し 花や植木・野菜などの即売▶日時:5月17日(土)・18日(日)午前9時~午後4時30分▶場所:JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶問合せ:石神井地区振興センター☎3995-4955  
●バスケットフェスティバル平和台▶対象:3歳以上のお子さん▶日時:5月25日(日)午前10時~午後3時▶場所:平和台体育館▶内容:ツインゴール、シュートゲームなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948  
●合気道初心者講習会▶対象:小学生~70歳の方▶日時:6月1日~22日の毎日午後4時~5時30分【4日制】▶場所:総合体育館▶保険料:800円▶申込:5月26日(必着)までに申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372  
●練馬特別支援学校 学校公開▶日時:6月4日(水)午前10時~正午▶場所:都立練馬特別支援学校▶内容:校内見学、概要説明など▶申込:電話またはファクスで①氏名②電話番号

③在住区を、5月28日(水)までに練馬特別支援学校☎5393-3524fax5393-3550  
●普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:①25名②20名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ  
①練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:6月8日(日)午前9時~正午  
②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:6月15日(日)午前9時~正午  
●江戸の名残の烏山寺町から蘆花恒春園へ▶日時:6月14日(土)午前9時京王線千歳鳥山駅集合~高源院~蘆花恒春園~午後2時京王線八幡山駅解散(約7km。雨天決行)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、5月26日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11練馬区ウオーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時~6時)  
●石神井特別支援学校 学校公開▶日時:6月11日(水)午前9時20分~11時30分▶場所:都立石神井特別支援学校▶内容:授業見学、個別相談など▶申込:電話またはファクスで①学校公開②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月30日(金)までに石神井特別支援学校☎3929-0012fax3929-1911  
●区民企画講座「美しい姿勢(骨格)の重要性とは?」▶日時:6月7日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:健康管理士一般指導員/秋山清貴▶定員:30名(申込順)▶申込:事前に申し込みが必要です。詳しくは、人権・男女共同参

画課☎5984-4518へお問い合わせください。  
●腎臓病を知ろうセミナー「腎臓病と高血圧治療part1」▶日時:5月30日(金)午後2時30分~4時30分▶場所:マグリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:60名(申込順)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月24日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学練馬病院腎臓病を知ろうセミナー☎5923-3111  
●ねりま体操フェスティバル参加者募集▶対象:音楽を使った振り付けを発表できるグループ▶日時:10月26日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1人700円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、6月14日(必着)までに申し込んでください。▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372  
●花とみどりの展示会  
●写真展「四季の彩り展」▶日時:5月14日(水)~18日(日)午前9時~午後5時(14日は午後1時から、18日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402  
●献血にご協力を  
●光が丘体育館▶日時:5月17日(土)・18日(日)午前10時~11時30分・午後1時~3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100  
●家族介護者教室  
区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597  
●言語リハビリ教室▶日時:5月17日(土)午後2時~4時▶場所:大泉デ

サービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(申込順)  
●管理栄養士からみた糖尿病▶日時:5月25日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉南しあわせの里デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)  
●学ぶ・健康体操~やわらかい身体づくり▶日時:5月31日(土)午後1時~3時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)  
●朝・夕・青空市  
▶問合せ:商工係☎5984-2675●光が丘IMA南館前▶日時:5月11日(日)午前10時~午後4時  
●江古田いちば通り商店街▶日時:5月15日(木)午前10時~午後7時  
●早宮商店街▶日時:5月17日(土)午後3時~6時  
●子どものための講座  
区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292  
●ねりま遊遊スクール  
●親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:5月25日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(申込順)  
●ダウン症などの乳幼児のためのリトミック▶対象:ダウン症などのある未就学児と保護者▶日時:5月28日(水)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)▶定員:10組(申込順)  
●親子でリトミック▶対象:①5カ月~1歳6カ月児と保護者②1歳6カ月~3歳児と保護者▶日時:5月30日(金)①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午▶場所:北町第二地区区民館▶定員:各13組(申込順)▶資料

代など:1組100円  
●お名前上手に書きましょう&初めての筆体験▶対象:小学1年生と保護者▶日時:5月31日(土)午後1時~3時▶場所:春日町地域集会所▶定員:10組(申込順)  
●ねりまイクメン講座  
●アウトドアで遊ぼうイクメン講座▶対象:5歳児~小学生と父親 ※母親の参加も可。▶日時:5月25日(日)午前9時30分~午後2時▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:10組(申込順)▶費用:1人200円  
●リサイクルマーケット  
▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。  
●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:6月1日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)  
●こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:6月7日(土)午前10時~正午(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

# 「まちなかコンサートウィーク」

プロの演奏を間近で楽しめるまちなかコンサート。新緑の季節、練馬のまちかどで、気軽に音楽を楽しみませんか。いずれも入場無料で、事前の申し込みは不要です。

問合せ (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

## 区役所アトリウム (区役所本庁舎1階)

### 第209回 アトリウム ミニステージ



江口史桜

- ▶日時:5月21日(水)午後0時15分~0時45分
- ▶曲目:サラサーテ/ツィゴイネルワイゼンなど
- ▶出演:江口史桜(バイオリン)、山根知花(ピアノ)

## ゆめりあフェンテ2階 (東大泉5-43-1)

- ▶日時:5月23日(金) 午後6時~6時45分
- ▶曲目:エルガー/愛の挨拶など
- ▶出演:持田崇・須々木由子(サクソフォン)、富山里紗(ピアノ)

## 光が丘IMA「光の広場ステージ」 (光が丘5-1-1)

- ▶日時:5月24日(土) 午後3時~3時45分
- ▶曲目:あまちゃんメドレーなど
- ▶出演:井山夏実(クラリネット)、香川恵理(フルート)、太田妃佳里(オーボエ)、伊藤舜(ホルン)、三田村優紀(ファゴット)

## 石神井松の風文化公園管理棟 (石神井台1-33-44)

- ▶日時:5月25日(日) 午後3時45分~4時30分
- ▶曲目:バルトーク/ルーマニア民族舞曲など
- ▶出演:宮下綾子(バイオリン)、高橋いつき(ピアノ)

## 生涯学習センターファミリーコンサート vol.60「風コンサート」

入場無料

選考で選ばれたアマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表します。▶日時:6月1日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶出演:菊池柁慶(バイオリン)、井手麻理子・山口真美(ピアノ)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※3歳未満のお子さんは入場不可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名<申込順>)を利用したい方は、5月23日(金)までに電話で生涯学習センターへ。



## 武蔵野音楽大学の学生による

## サロンコンサート

入場無料

▶日時:5月18日(日)正午~午後1時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:木管五重奏▶定員:120名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

# 2014 男女共同参画センターえーるフェスティバル

~男女がともに輝く未来へ~

5月31日(土) 午前10時~午後5時

6月1日(日) 午前10時~午後4時

男女共同参画センターえーる 西武池袋線石神井公園駅下車西口 徒歩6分

※催しの内容など詳しくは、男女共同参画センターえーるホームページ (<http://www.nssk.net/yell/>) でご覧になれます。

女性も男性も、一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」の実現を目指し、実行委員会が企画・運営するフェスティバルです。大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。▶問合せ:男女共同参画センターえーる☎3996-9007

### オープニング

- 金管バンド演奏...5月31日(土) 午前10時から
- よさこい...6月1日(日) 午前10時から

### 講演会・ワークショップ

- 長寿は歯から~自分の歯でおいしく食べよう  
▶日時:5月31日(土) 午前10時30分~正午
- 戦時下の少女たち~その後の生き方を語る  
▶日時:5月31日(土) 午後1時30分~4時30分

※フェスティバル期間中、図書・資料室は午後5時まで利用できます。心の相談、法律相談はお休みします。

### ●食生活の危機!~かたよっていませんか...大丈夫?

▶日時:6月1日(日) 午前11時~正午

### ●みんなで子育て(英語でチャレンジ、子ども縁日など) ※フェスティバル期間中開催。

### 展示・催しなど

- 作品展示 ●舞台発表 ●パネル展示 ●手づくり体験コーナー ●クイズラリーでおみやげゲット ●朝まんじゅう・クッキー・弁当販売 ●福島県埴町(はなまち)の特産品販売(1日(日)午前10時30分から)

### 特別講演会

#### 表現する女性たち

「文学・名詩に息づく 女性の声を、朗読と音楽で」

▶日時:6月1日(日)午後2時~4時

▶講師:朗読家/飯島晶子(=写真)▶定員:100名(抽選)▶申込:



往復ハガキまたは電子メールで①特別講演会②氏名(ふりがな)③電話番号を、5月24日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい場合は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## 介護付有料老人ホーム

# ふれあいの園 練馬高野台



### 介護でお疲れの方へ

いつまでもご自分の家で過ごすことが一番だと思います。しかし、介護が必要になった時ご家族の介護の負担は計り知れないものだと思います。

### ご家族の負担はプロの介護に

会いたいときにいつでも会える安心。ご本人もご家族もいつまでも幸せに。これが私達の提案する親孝行の形です。まずはお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ・資料請求  
ふれあいの園 練馬高野台  
〒177-0033 東京都練馬区高野台3-15-37  
0120-581-600  
<http://www.fureai-gor.jp/>



西武池袋線  
「練馬高野台」  
駅徒歩7分  
昼食付 1日2組限定  
見学会開催 無料  
期間 5/16(金)~6/15(日)  
要予約 2日前までにご予約下さい。

介護

リハ

# 夢

リハ中でも希望を  
ご家族にも自由を

- ボランティアさん(趣味のリーダー)募集
- ・好きな時間だけ
- ・突然のお休み自由

ご希望にお応えします! 見学も送迎します

## アイアイ デイサービス

オーラッキー ミンナ イーゴ  
北町1-11-12 (川越街道沿い) 0120-07-3714

## 受講生募集

当社は「障害者総合支援法第36条第1項の規定による指定障害福祉サービス事業者」として東京都知事の指定を受けています。

就労移行支援事業所 ftビジネス・スクール

就労継続支援B型事業所

東京都板橋区成増2-23-1 太郎第2ビル

Tel.03-6904-1095

見学は随時受付中