



インフルエンザに
気を付けるねり丸!

空気が乾燥する秋・冬はインフルエンザが流行しやすい季節です。うがいや手洗い、体調管理を徹底し、希望する方は予防接種を受けるなど、インフルエンザの感染予防に努めましょう。

▶問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

ねりま 区報

11/11

平成26年(2014年) 第1701号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194

〈夜間・休日〉☎3993-1101

http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■25年度決算をお知らせします… 2・3面

■来年4月からの学童クラブ入会児童を募集…………… 4面

第四回区議会定例会を開催

平成26年第四回練馬区議会定例会が、11月28日(金)～12月12日(金)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。

▶問合せ:議会事務局 ☎5984-4732

青少年向け

人権を考える 講演と映画のつどい

12月6日(土)

生涯学習センター
(豊玉北6-8-1)

入場無料



のぶみさん

1 講演「夢は叶う!! ～自分の夢とみんなの幸せへ～」

絵本作品は160冊以上にのぼり、NHKのアニメ「おかあさんといっしょ よわむしモンスターズ」「みいつけた! おててえほん」などで活躍中の絵本作家ののぶみさん。「夢を叶えること」についてお話します。

2 映画「豆富小僧」原作/京極夏彦

人を怖がらせることができない落ちこぼれ妖怪の豆富小僧が、旅の中で自分にしかできないことを見つける感動のアニメーションです。

▶対象:小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月6日(土) ①午後2時30分～3時30分 ②午後3時45分～5時20分 ▶場所:生涯学習センター ※車での来場はご遠慮ください。▶定員:各250名(①は申込順、②は先着順)▶申込:①電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④学年(学生のみ)⑤電話番号を、12月3日(水)までに育成支援係 ☎5984-1292 ☎5984-1221 ②当日会場受け付け ※①②とも保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月28日(金)までに電話で育成支援係へ。

12月4日～10日は人権週間です

人権は誰もが生まれながらに持っている、幸せに生きていくための基本的な権利です。今回、「みんなで築こう人権の世紀」をテーマに催しを行います。人権について考え、私たちに何ができるのかを考えてみませんか。▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

講演と映画の集い

12月5日(金) 午後1時～4時40分

練馬文化センター 入場無料

抽選

講演

「出会いの人生から学んだこと

～人と人との絆から考える人権～



「家族の絆」「人と人との絆」など、他人を思いやることの大切さをテーマに、人権尊重についてお話します。

弁護士/菊地幸夫さん

【プロフィール】

昭和32年生まれ。中央大学法学部卒業。番町法律事務所代表。元司法研修所刑事弁護教官。平成20年から(社福)練馬区社会福祉事業団理事を務める。日本テレビ系「行列のできる法律相談所」などにも出演中。著書に『守られる権利 守るべき法律』(共著、三協法規出版)など。

映画



「そして父になる」

病院内で息子を取り違えられた2つの家族の物語です。血のつながりと、共に過ごした6年間とで葛藤する姿を通して、人を思いやることの大切さや家族の絆を描きます(第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞作品。日本語字幕・音声ガイド付き)。

▶出演:福山雅治、尾野真千子、真木よう子、リリー・フランキーほか

©2013「そして父になる」製作委員会

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶日時:12月5日(金)午後1時～4時40分▶場所:練馬文化センター小ホール(練馬駅下車北口徒歩1分) ※車で来場される方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶定員:550名(抽選)▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在住(在学)の方は勤務先または学校名も)③代表者の氏名・電話番号を記入の上、11月21日(必着)までに

〒176-8501区役所内人権啓発担当係 ☎5984-1452 ※1通で2名まで申し込みます(家族の場合は何名でも可)。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、その旨とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※車いす席(定員4名)、難聴者用イヤホン、音声ガイド、手話通訳、要約筆記を利用したい方は、その旨を記入してください。 ※抽選結果は、11月26日(水)以降に通知します。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

25年度決算をお知らせします

平成26年第三回区議会定例会で、25年度決算が認定されました。ここでは、25年度一般会計の歳入・歳出決算額の内訳と各特別会計の歳入・歳出決算額、貸借対照表などを紹介します。また、26年度上半期の財政状況をお知らせします。

問合せ 財政課 ☎5984・2465

一般会計

25年度の一般会計は、歳入決算額が2318億819万円、

歳出決算額が2270億567万円、差し引きの収支は48億252万円でした。ここから26年度に繰り越すべき財源4億9207万円を差し引くと、実

質的な収支は43億1045万円で、前年度比5億5901万円の減となりました。

■歳入(グラフ1)

歳入決算額は、前年度比1.1%、25億3616万円の増でした。

主な増減は、特別区財政調整交付金が37億5418万円の増、特別区税が11億6702

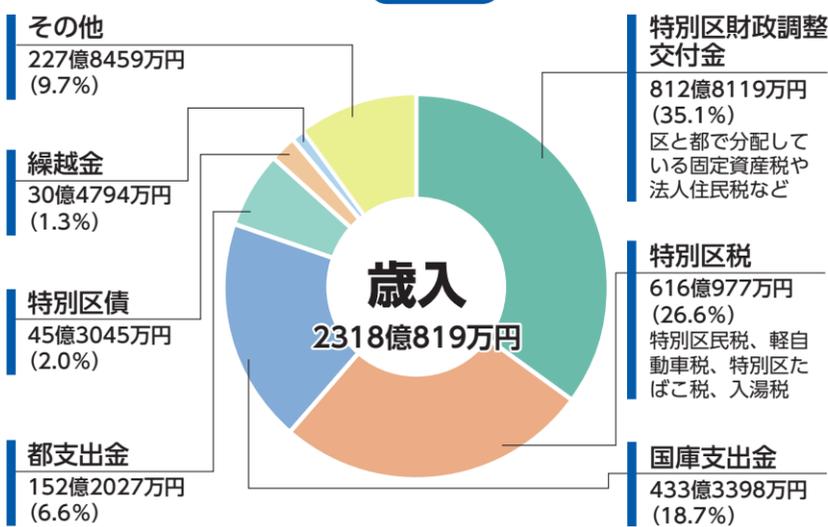
万円の増、国庫支出金が9億9227万円の増、繰入金(グラフ1)ではその他に計上)が41億9409万円の減などです。

■歳出(グラフ2・3)

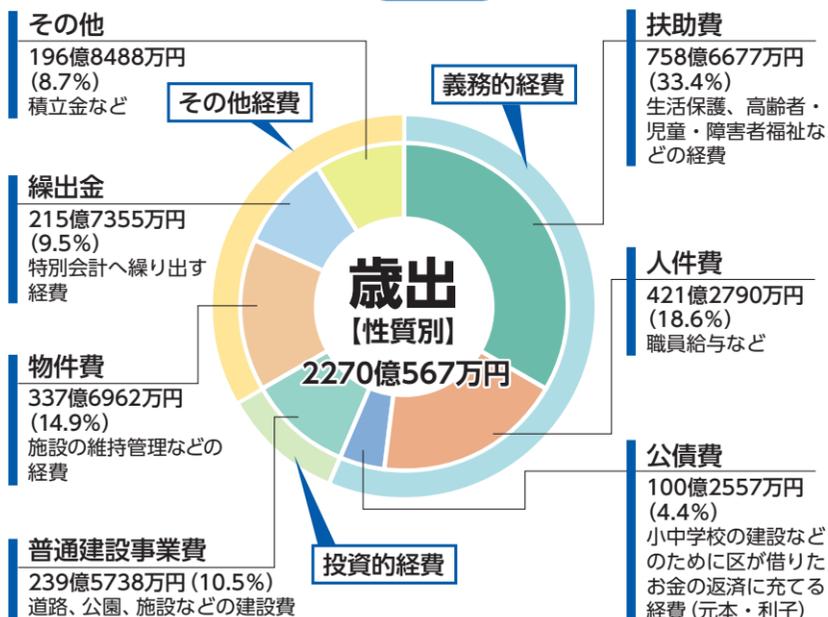
歳出決算額は、前年度比1.4%、32億1659万円の増

した。性質別では、積立金が20億1405万円の増、扶助費が19億5391万円の増、人件費が14億3130万円の減となりました。目的別では、前年度に比べて産業経済費、公債費、総務費などが増となり、諸支出金(グラフ3)ではその他に計上)、都市整備費などが減となりました。

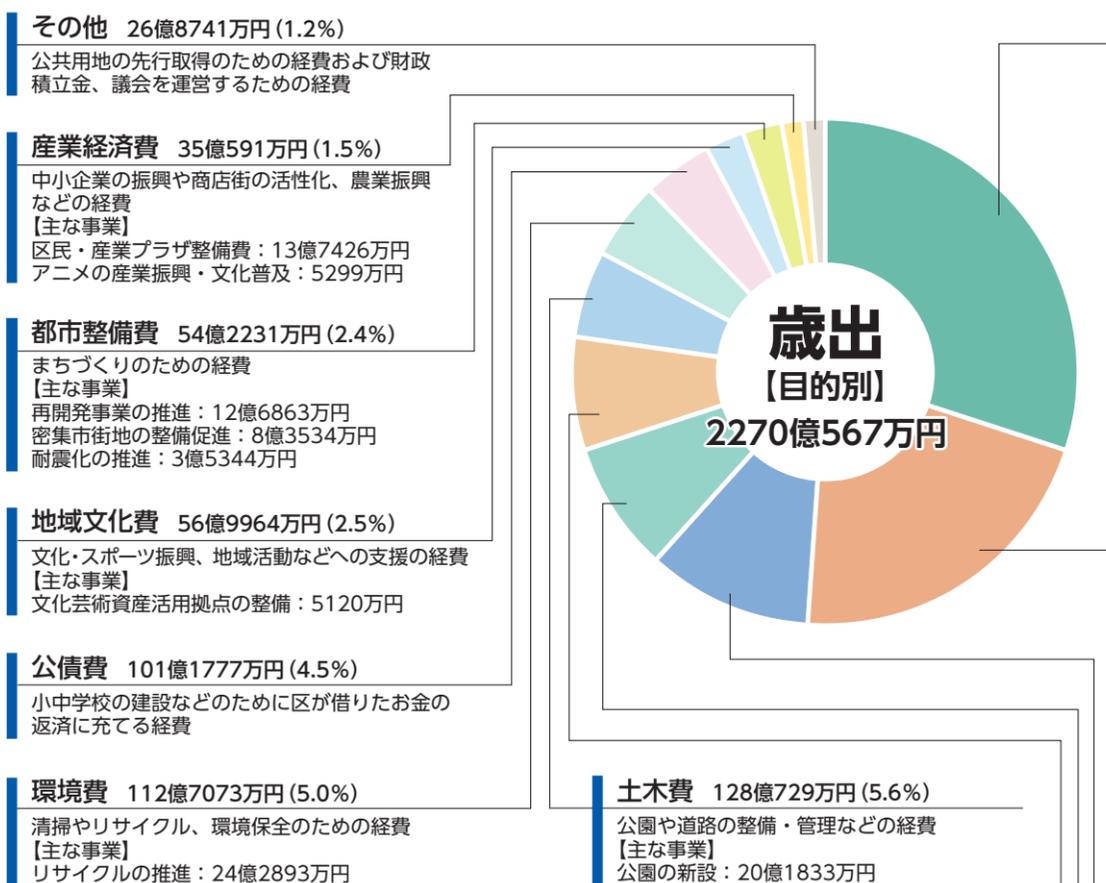
グラフ1



グラフ2



グラフ3



- 保健福祉費 686億5913万円 (30.2%)**
高齢者・障害者福祉や生活保護、各種健康診査、予防接種などの経費
【主な事業】
予防接種費：17億1345万円
高齢者福祉施設整備助成：7億2526万円
がん検診費：7億1626万円
- 子ども家庭費 478億4865万円 (21.1%)**
保育所や児童館、児童手当などの経費
【主な事業】
児童手当：103億540万円
区立保育所改修・改築経費：10億2421万円
私立保育所などの整備費補助：6億9127万円
- 教育費 239億6748万円 (10.6%)**
小中学校や幼稚園、図書館などの経費
【主な事業】
谷原小学校校舎など改築工事：12億2113万円
学校教育支援センター整備工事：5億7964万円
- 区民費 185億9849万円 (8.2%)**
戸籍・住民基本台帳・税務事務所や区民事務所・出張所などの経費
【主な事業】
区民事務所・出張所の運営経費：5億2553万円
- 総務費 164億2086万円 (7.2%)**
防災や安全・安心、広報、電算などの経費
【主な事業】
防災学習センター整備工事：1億475万円



待機児童の解消を図るため、整備費用の補助を行うことにより保育所などを増設し、754名の定員拡大を行いました。

特別会計決算

	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
国民健康保険事業会計	708億7480万円	693億7980万円 687億7980万円	97.9% 97.0%
介護保険会計	440億4384万円	434億9628万円 433億2098万円	98.8% 98.4%
後期高齢者医療会計	136億7819万円	135億3893万円 135億222万円	99.0% 98.7%
公共駐車場会計	5億1957万円	5億1283万円 5億1283万円	98.7% 98.7%

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。25年度は4つの特別会計がありました。決算額は左表の通りです。

※詳しい内容は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、財政課(同本庁舎6階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧いただけます。

区財政の健全性

◆財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、以下の①～④の指標で、地方公共団体の財政を健全に保つため法律により公表が定められているものです。練馬区の25年度の状況は、左下の表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を下回っています。

①実質赤字比率

実質赤字比率とは、一般会計などを対象とした実質赤字額の、標準財政規模(自治体の標準的な一般財源の収入額)に対する割合です。

25年度は、実質収支が約43億円の赤字であることから、「一」表示となっています。

②連結実質赤字比率

連結実質赤字比率とは、全会計を対象とした実質赤字額の、

26年度上半期財政状況

(26年4月1日～9月30日) 26年9月30日現在

各会計の予算額と執行状況

	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
一般会計	2536億8576万円	1062億5599万円 1101億8370万円	41.9% 43.4%
特別会計	国民健康保険 事業会計	321億6079万円 286億7304万円	44.9% 40.0%
	介護保険会計	211億5179万円 189億1769万円	44.7% 40.0%
	後期高齢者 医療会計	64億3258万円 46億2846万円	43.0% 31.0%
	公共駐車場 会計	2億 541万円 1億8141万円	39.5% 34.9%
	5億2027万円		

基金の種類と現在高

基金の種類	現在高	
	金額	数量など
積立基金	まちづくり基金	10億 47万円
	芸術作品設置基金	3億 69万円
	福祉基金	4億4032万円
	区営住宅整備基金	29億4926万円
	みどりを育む基金	6億9343万円
	施設整備基金	151億4827万円
	大江戸線延伸推進基金	9億 125万円
減債基金	106億4084万円	
財政調整基金	255億4439万円	
26年度上半期合計	576億1892万円	
25年度上半期合計	594億 744万円	
運用基金	用地取得基金	149億5000万円
	美術作品取得基金	1億 円
介護保険給付準備基金	9億3429万円	

特別区債発行残高の内訳

学校・図書館・保育園の建設など	111億4655万円
公園・道路・駐車場の整備など	257億 936万円
住民税などの減税による減収分の補てん	59億1888万円
区民施設・体育館・庁舎の建設など	65億8617万円
福祉園・特別養護老人ホームの建設など	26億4814万円
26年度上半期の区債残高合計	520億 910万円
26年度上半期の区民1人当たりの区債残高	7万2784円
25年度上半期の区民1人当たりの区債残高	7万9604円

一時借入金の状況

26年度上半期には、一時借入金はありません。

公有財産の現況

	金額	数量など
土地	7444億7462万円	2,909,155.88㎡(敷地面積)
建物	1436億7446万円	1,185,865.72㎡(延床面積)
工作物など	133億6145万円	プール、公園施設など
出資による権利	5億 534万円	練馬区環境まちづくり公社への出捐(えん)金など※
有価証券	4250万円	株券2,650株
無体財産権	200万円	区公式アニメキャラクター「ねり丸」の著作権など
26年度上半期の合計	9020億6037万円	
25年度上半期の合計	8985億7577万円	

※出捐金…区が基本財産として拠出する資金。

区民負担状況

26年度に区民の皆さまに納めていただく特別区民税(現年課税分)は、582億8718万円です。1人当たり8万1570円、1世帯当たり16万6155円になります。

表1 貸借対照表(26年3月31日現在)

資産の部		負債の部	
金融資産		流動負債	
資金	95億8044万円	公債(短期)、預り金など	134億2504万円
債権(未収金、貸付金など)	143億8694万円	非流動負債	
投資等(基金、出資金など)	775億7176万円	公債、退職給付引当金など	1034億2409万円
非金融資産		負債合計	1168億4913万円
事業用資産(学校、図書館など)	7408億9524万円	純資産の部	
インフラ資産(道路、公園など)	1兆3671億6879万円	純資産合計	2兆 927億5404万円
資産合計	2兆2096億 317万円	負債・純資産合計	2兆2096億 317万円

表2 行政コスト計算書(25年4月1日～26年3月31日)

	金額	構成比
経常費用(総行政コスト) ①	3086億7668万円	100.0%
経常業務費用	1050億 120万円	34.0%
人件費(職員給料、退職給付費用など)	440億1426万円	14.3%
物件費(維持補修費、減価償却費など)	235億 803万円	7.6%
経費(委託費、貸倒引当金繰入など)	347億 571万円	11.2%
業務関連費用(公債費利払分など)	27億7320万円	0.9%
移転支出(補助金・社会保障関係費など)	2036億7548万円	66.0%
経常収益 ②	77億7858万円	
経常業務収益	77億7858万円	
業務収益(使用料、手数料など)	40億 312万円	
業務関連収益(利子収入、雑収入など)	37億7546万円	
純経常費用(純行政コスト) ③=①-②	△3008億9810万円	

貸借対照表・行政コスト計算書で見る区の財政状況

発生主義・複式簿記の手法を用いた「基準モデル」による財務書類を作成しました。次の財務書類は、区の一般会計と全ての特別会計を対象に作成しています。

●貸借対照表(バランスシート)(表1)

貸借対照表は、年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は、非金融資産(公共資産)など区の資産を示しています。負債の部は公債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は税金など今までの世代が負担してきたものを示しています。

●行政コスト計算書(表2)

行政コスト計算書は、区が1年間に提供した経常的行政サービスに掛かった費用(行政コスト)と受益者負担額を示すもので、企業会計の損益計算書に相当します。行政コストには、減価償却費など現金の支出を伴わない費用が含まれています。

●その他の財務書類

これらの他、純資産の1年間の増減を明らかにする純資産変動計算書、現金の1年間の流れと収支を明らかにする資金収支計算書、外郭団体などの会計を含めた連結財務書類を作成しています。

標準財政規模に対する割合です。25年度は、連結実質収支が約51億円の赤字であることから、「一」表示となっています。

③実質公債費比率

実質公債費比率とは、一般会計などが負担する公債費や債務負担行為など準公債費の、標準財政規模に対する割合です。数は過去3年の平均値です。25年度の比率は、前年度に比べ0.6ポイント下回りました。

④将来負担比率

将来負担比率とは、25年度末時点の地方債残高、職員退職手

財政健全化判断比率算定結果

	練馬区	早期健全化基準
①実質赤字比率	—	11.25%
②連結実質赤字比率	—	16.25%
③実質公債費比率	△1.0%	25.0%
④将来負担比率	—	350.0%

この比率は、おおむね70%が適正水準といわれています。25年度は86.2%で、前年度を3.6ポイント下回りました。歳出がほぼ横ばいであったのに対し、歳入で特別区財政調整交付金や特別区税などが増加したことにより、

当の支給予定額など一般会計などが将来負担すべき額の、標準財政規模に対する割合です。練馬区では、将来負担額に対して充当可能財源(基金など)が不足していることから、「二」表示となっています。

◆経常収支比率は改善

経常収支比率とは、扶助費、人件費、公債費のような毎年度の経常的な支出が、特別区財政調整交付金や特別区税など毎年度の経常的な収入に対して占める割合をいいます。

◆経常収支比率は改善

経常収支比率とは、扶助費、人件費、公債費のような毎年度の経常的な支出が、特別区財政調整交付金や特別区税など毎年度の経常的な収入に対して占める割合をいいます。

今がチャンス！子育てママのシェイプアップ講座

▶対象:4~12カ月児と母親▶日時:12月2日(火)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、骨盤体操など▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:25組(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所☎3921-0217

地球温暖化防止月間講演会「海のひみつをさぐる！～いま起こっている変化」

▶対象:小学4年~中学生と保護者▶日時:12月7日(日)午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:(独法)海洋研究開発機構/川上創▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号(お子さんは学年も)③質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局☎3993-8011☎3993-8070・電子メールinfo@nerieco.com

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが国立・都立・私立の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶届け出方法:窓口…①入学許可書または入学承諾書の原本②認め印を用意して、区民事務所、出張所、学務課学事係(区役所本庁舎12階)で手続きをしてください。▶郵送…区ホームページ「申請書ダウンロード」にある届け出書に入学許可書または入学承諾書の原本を同封

して、学務課学事係へ提出してください。▶問合せ:学務課学事係☎5984-5659



高齢者

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	12/1(月)14:30~16:00	30名
石神井	12/2(火)14:30~16:00	25名
大泉	12/1(月)10:30~12:00	25名
関	12/18(木)10:30~12:00	25名

12月1日(月)に特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉が開設

特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉(東大泉7-27-49)は、社会福祉法人清友会が設置・運営する施設です。介護保険の要介護1~5と認定された方の入所のほか、短期入所(ショートステイ)を行います。申し込み方法や空き状況などは、施設にお問い合わせください。▶問合せ:やすらぎシティ東大泉開設準備室☎3978-5100 ※区内の特別養護老

人ホームなど介護保険施設全般に関する場合は、高齢者相談センター【〒176の方…練馬☎5984-2774、〒179の方…光が丘☎5997-7716、〒177の方…石神井☎5393-2814、〒178の方…大泉☎5905-5271】。

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:11月28日(金)午後1時30分~3時20分▶場所・問合せ:関高齢者センター☎3928-1987▶上映作品:「駅前旅館」▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時:12月2日(火)午前10時30分~

午後2時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての参加者には料理本を差し上げます。▶講師:練馬栄養士会会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

講演会

「知っておきたい認知症の医学」

▶日時:11月22日(土)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:山川クリニック院長/山川健太▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

練馬こどもまつり

参加団体募集

来年5月9日(土)午前10時30分~午後3時30分に光が丘公園と石神井公園で開催します。今回、まつり当日に催しを行う団体を募集します。

▶対象:次の[A]~[C]の全てに当てはまる団体

[A]児童の健全育成を促進する催しを無料で行う ※後日、説明文書を提出していただきます。[B]代表者(高校生以上の方)と構成員の半数以上が区内在住・在勤(在学)である[C]開催時間を通して催しを提供できる(ステージ参加団体を除く)

▶募集内容:①ステージ…合唱・演奏・手品など②工作…木工・折り紙など③遊び…体を伸び伸びと



動かすことができるもの▶申込:ハガキに①練馬こどもまつり参加②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号③団体名④団体構成員数と区内在住・在勤(在学)者数⑤具体的な催しの内容を記入の上、11月28日(消印有効)までに〒176-8501区役所内子ども育成係☎5984-5827

来年4月からの学童クラブ入会児童を募集

申込期間は11/20(木)~12/11(木)

申請用紙の配布場所・申込先

■子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階)☎5984-5827
※区立民営学童クラブについては、子育て支援課運営支援係☎5984-1078。区立民営学童クラブの一覧は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ一覧(出産・子ども)」の「学童クラブの委託について」をご覧ください。
■各区立学童クラブ(一覧はわたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください)

来年4月からの学童クラブに入会を希望するお子さんを募集します。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。

▶申込:各学童クラブ、子育て支援課、区ホームページ「お知らせ」にある申請用紙に必要書類を添えて、11月20日(木)~12月11日(木)(11月24日(休)、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ

▶受付時間:学童クラブ…午前9時30分~午後6時、子育て支援課…午前8時30分~午後8時 ※いずれも11月22日(土)・29日(土)、12月6日(土)は午前9時~午後5時。

対象

次の①~④の全てに当てはまるお子さん ①来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1~3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)②4週間に16日以上出席できる③日常的に投薬などの医療的行為が必要でない④保護者が就労などのために放課後の保育ができない ※入会基準など詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。

保育時間

- 月~金曜…放課後~午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
- 土曜…午前9時~午後5時 ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。 ※区立民営学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行っています。

保育料

月額5,500円 ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。 ※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。 ※生活保護受給世帯、住民税(特別区民税・都民税)非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。 ※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

民間団体による子育て支援事業

放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に家庭で保育が受けられない小学生を対象に、下表の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。

各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。

保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
ゆうゆうぼと	栄町35-7-201	5999-9691
こどもクラブ赤とんぼ	平和台3-22-11	6766-8553
あつぷるぼと	北町8-32-8	3559-5584
こどもフローラ	下石神井2-35-16	3996-6699
こどもくらぶ じゃんけんぼん	西大泉2-12-5	3925-2150

お知らせ

練馬区立美術館への入館経路が変わります

美術の森緑地整備工事のため、練馬区立美術館への入館経路が変わります。工事期間中は案内表示に従って入館してください。▶**工事期間**: 来年3月31日(火)まで ▶**問合せ**: 練馬区立美術館 ☎3577-1821

税

消費税の届け出はお早めに

平成25年分の課税売上高が1,000万円を超える個人事業者の方は、27年分の消費税の申告・納税が必要です。「消費税課税事業者届出書」を提出してください。また、27年分から簡易課税制度を利用する場合は、12月31日(水)までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出してください。▶**問合せ**: 税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置**: 裏表紙 ▶**広告サイズ**: 縦55mm×横185mm ▶**刷色**: 2色(色指定不可) ▶**料金**: 3万円 ▶**発行時期**: 1月上旬(予定) ▶**発行部数**: 2万部 ▶**配布場所**: 町会・自治会、商店会、区立施設、保育園・幼稚園など ▶**申込期限**: 11月26日(水) ▶**問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089

働く

幼稚園補助教員採用候補者【登録制】

特別区(東京23区。大田区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶**職種**: 臨時的任用教員(幼稚園) ▶**資格**: 幼稚園教諭普通免許を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師は除く)として1年以上の経験があり、昭和29年4月2日以降に生まれた方

▶**申込書の配布場所**: 教育総務課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館) ▶**選考方法**: 書類選考・面接 ▶**申込**: 12月1日(月)・2日(火)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当 ☎5210-9894

環境

10月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**: 環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位: マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.031~0.082
地表面から5cm	0.032~0.084

アイドリングをやめましょう

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減の効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。特に自動車を使用する事業者の方は、従業員などに呼び掛けてください。▶**問合せ**: 環境規制係 ☎5984-4712

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろしのとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩するとき

お休みします

〈関町図書館 ☎3929-5391〉…11月17日(月)~21日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

生活習慣病予防教室「血糖値が高めと言われた方〜見直そう食事と生活」

▶**日時**: 11月26日(水)午前10時~正午 ▶**場所**: 豊玉保健相談所 ▶**内容**: 講義、献立紹介など ▶**定員**: 30名(申込順) ▶**申込**: 電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

区民公開講座「糖尿病とうまく付き合おう!」

▶**日時**: 12月13日(土)午後2時~3時30分 ▶**場所**: 区役所アトリウム地下

多目的会議室 ▶**内容**: 講義 ▶**講師**: 順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学教授/綿田裕孝ほか ▶**定員**: 150名(申込順) ▶**区の担当**: 医療連携担当係 ▶**申込**: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、12月1日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院糖尿病区民公開講座係 ☎5923-3111

骨量測定会

▶**対象**: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時**: 12月24日(水)午後1時30分~3時30分 ▶**場所**: 光が丘保健相談所 ▶**内容**: 骨量測定(素足でのかかと超音波検査) ▶**定員**: 60名(抽選) ▶**申込**: 往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、11月25日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

うつ病の方を支える家族向け講座~家族が元気になるために

▶**日時**: 12月5日(金)午後2時~4時 ▶**場所**: 光が丘保健相談所 ▶**内容**: 講義、グループワーク ▶**講師**: 精神保健福祉士/春日未歩子 ▶**定員**: 40名(申込順) ▶**申込**: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、12月3日(水)までに光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ☎5997-7719・電子メール hikarihoso@city.nerima.tokyo.jp

お勤め帰りに「我が家の食と防災」を語り合おう

▶**日時**: 11月21日(金)午後7時~8時 ▶**場所**: 貫井図書館 ▶**定員**: 10名(申込順) ▶**申込**: 電話で健康推進課栄養指導担当係 ☎5984-4679

世界糖尿病予防デーパネル展

11月14日の世界糖尿病予防デーにちなみ、パネル展を開催します。▶**日時**: 11月21日(金)までの午前8時45分~午後8時(21日は正午まで) ▶**場所**: 区役所本庁舎2階通路 ▶**問合せ**: 健康づくり係 ☎5984-4624

子ども・教育 ~子育て応援~

パパとママの準備教室

①②とも ▶**対象**: 出産を控えた夫婦 ▶**内容**: 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導 ▶**定員**: 40組(抽選) ▶**持ち物**: 母子健康手帳 ▶**申込**: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(①は④⑤を希望順に)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、①11月17日②12月5日(必着)までに各保健相談所へ
①豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 ▶**日時**:

11月29日(土)④午前9時~11時30分 ⑤午後1時30分~4時
②大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ▶**日時**: 12月13日(土)午前9時~11時30分

12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶**申込**: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	10(水) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	12(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	2(火) 13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	10(水)・17(水) 13:00~15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	19(金) 9:00~11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	1(月)・15(月) 9:00~11:00

パパも赤ちゃんも楽しめる! パパピクスとベビーマッサージ

▶**対象**: 0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時**: 12月6日(土)午前10時~正午 ▶**場所**: 平和台体育館 ▶**講師**: 健康運動指導士/加藤有里 ▶**定員**: 25組(申込順) ▶**申込**: 電話で北保健相談所 ☎3931-1347

紙芝居で歯磨き習慣を身につけよう!

▶**対象**: 2歳以下のお子さんと保護者 ▶**日時**: 11月21日(金)午前10時30分~11時 ▶**場所・問合せ**: 石神井図書館 ☎3995-2230 ▶**内容**: 歯科衛生士と図書館員による紙芝居やわらべうたなどを取り入れた歯磨き指導 ▶**申込**: 当日会場受け付け

産後ママの健康管理について 学ぼう~赤ちゃん和妈妈が健康に過ごすために

▶**日時**: 12月11日(木)午後1時30分~3時30分 ▶**場所**: 関保健相談所 ▶**内容**: 講義 ▶**講師**: 国立成育医療研究センター母性内科医師/荒田尚子 ▶**定員**: 30名(申込順) ▶**申込**: 電話で関保健相談所 ☎3929-5381

キッズエコクッキング

▶**対象**: 小学生 ▶**日時**: 12月14日(日)午前11時~午後1時 ▶**場所**: 春日町リサイクルセンター ▶**内容**: クリスマスメニューを作りながら、ゴミの分別を学ぶ ▶**定員**: 12名(抽選) ▶**持ち物**: エプロン、三角巾など ▶**申込**: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、12月1日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

そうだ! 薬剤師に聞いてみよう

お薬相談会 問合せ 医務薬事係 ☎5984-1352

薬剤師が薬と健康の相談に応じます。
▶**日時**: 11月20日(木)午後1時~3時 ▶**場所**: 区役所アトリウム ▶**申込**: 当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。

お薬手帳を活用しましょう
お薬手帳は、飲んでる薬を記録するためのものです。薬の相互作用による悪影響を防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局を受診する際に持参しましょう。

はじめての製本講座
〜りぼんノートをつくらう

▶日時:12月7日(日)午後1時30分〜4時▶場所:南田中図書館▶講師:古本と手製本ヨネ主宰/植村愛音▶定員:16名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

美術講座・西洋美術史
「印象派の描いた風景」

▶対象:中学生以上の方▶日時:12月20日(土)午後2時〜3時30分▶場所:練馬区立美術館▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、12月5日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

講演会「著者に聞く、
大江戸えころじー事情」

▶日時:12月13日(土)午前10時30分〜正午▶場所:関町リサイクルセンター▶講師:作家/石川英輔▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

高橋源一郎講演会「言葉の力」

▶対象:中学生以上の方▶日時:12月6日(土)午後2時〜3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶講師:作家/高橋源一郎▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、11月19日(必着)ま



でに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572



大泉町福祉園の施設公開

▶日時:11月27日(木)午前10時30分〜11時30分・午後1時30分〜2時30分▶場所・問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681▶内容:活動見学、自主生産品の販売など

上映会「花の夢〜ある中国残留婦人」と中国残留婦人の講演

▶日時:11月29日(土)午後1時30分〜4時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:100名(申込順)▶資料代:300円▶区の担当:援護係▶申込:電話で同歩会☎090-3877-0490

年忘れ大泉寄席

▶対象:小学生以上の方▶日時:12月7日(日)午後1時〜3時▶場所:大泉図書館▶出演:大泉落語研究会▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館☎3921-0991

にここ寄席

▶対象:区内在住の方▶日時:11月30日(日)午後2時〜4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:桜台落語ネットワーク会員▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ポスター展「女子大生がイメージするデートDV(恋人からの暴力)」

▶日時:12月1日(月)までの午前9時〜午後9時30分▶場所・問合せ:男女共同参画センターえーる☎3996-9007

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ターゲットバードゴルフ初心者体験▶日時:11月15日(土)午前10時〜正午▶場所:練馬総合運動場▶保険料など:500円(小学生以下は無料)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372
- 大泉第六小防災フェスタ▶日時:11月16日(日)午前9時30分〜午後0時30分▶内容:防災体験コーナー、展示など ※炊き出しあり(定員400名(先着順))▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:区民防災第二係☎5984-2605
- 公衆浴場でりんご湯▶日時:11月16日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(小学生以下は無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・北口☎3924-5010
- 腎臓病を知らうセミナー「腎臓病と高血圧治療〜治療方法を解説します」▶日時:11月21日(金)午後2時30分〜4時30分▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:60名(申込順)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月15日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院腎臓病を知らうセミナー係☎5923-3111
- みどりめぐり隊〜いんどり・武蔵関の秋を訪ねて▶日時・場所:11月22日(土)午前9時西武新宿線武蔵関駅集合〜関町北憩いの森〜天祖若宮八幡宮〜正午武蔵関公園解散(約3.5km)▶定員:20名(申込順)▶費用:300円▶申込:11月18日(火)までに電話で練馬みどりの機構☎5999-9577
- 旭出学園 勤労感謝祭▶日時:11月22日(土)午前9時30分〜午後2時▶場所・問合せ:旭出生産福祉園☎3925-6166▶内容:織物・陶芸・木工製品などの販売、模擬店など
- 大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」〜東京23区の魅力を発信▶日時:11月24日(日)〜28日(金)▶場所:大井競馬場(品川区勝島2-1-2)▶内容:23区にちなんだレース(練馬区の「練馬区特別」「豊玉賞」は24日)、23区PRブース、名産品販売(26日(土)・27日(日)を予定)など▶入場料:100円(24日は無料) ※20歳未満の方のみ

- での入場、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。▶問合せ:特別区競馬組合競馬事務局☎3763-2151
- トップアスリートによる卓球、バドミントン、バスケボール、ラグビーの多様体験教室▶対象:小学3〜6年生▶日時:12月2日〜来年3月10日の毎火曜午後4時30分〜6時15分[12月9日・30日、1月13日を除く。12日制]▶場所:上石神井体育館▶講師:四元奈生美(卓球)ほか▶定員:30名(申込順)▶費用:1万円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤学年⑥学校名⑦性別⑧電話番号を、11月21日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- 第8回バドミントン中学1年生大会▶日時:12月7日(日)午前9時〜午後5時▶場所:平和台体育館▶内容:ダブルス個人戦▶定員:60組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:ラケットなど▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・電話番号を、11月25日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5平和台体育館内SSC平和台☎☎5921-7800
- ①クリスマスこどもまつり(ケーキ作りなど)②練馬区母子寡婦福祉大会(体験発表・講演会など)▶日時:12月7日(日)①午前10時〜正午②午後1時30分〜4時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶費用:500円(①のみ)▶申込:事前に申し込みが必要。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:地域福祉係☎5984-2716
- 普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ
- ①練馬消防署☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:12月12日(金)午前9時〜正午▶定員:25名(申込順)
- ②石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:12月21日(日)午前9時〜正午▶定員:20名(申込順)
- 六本木界わいから「黒田官兵衛」ゆかりの寺を訪ねて▶日時・場所:12月14日(日)午前9時地下鉄大江戸線六本木駅集合〜氷川神社〜有栖川宮記念公園〜祥雲寺〜午後0時30分JR恵比寿駅解散(約6km)▶保険料など:

- 500円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、11月25日(必着)までに〒178-0063東大泉1-30-11 練馬区ウォーキング協会・増田☎3922-3053(問い合わせは午後3時〜6時)
- 地区祭
- 第一地区祭 豊玉小…11月15日(土)正午〜午後2時▶内容:ゲーム、工作、豚汁・フランクフルトの提供 豊玉南小…11月16日(日)午前10時〜午後1時▶内容:餅つき、手作り昔遊び、高齢者疑似体験など▶問合せ:実行委員会☎5984-5809
- 献血にご協力を
- 上石神井駅北口▶日時:11月17日(月)午前10時〜11時30分・午後1時〜3時30分▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100
- 家族介護者教室
- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
- 正しい歯磨きと歯の事を知らう!▶日時:11月18日(火)午後2時〜4時▶場所:グループホームまささんの家▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話でまささんの家☎5933-3317
- 学ぶ・高齢者のための食事〜冬に向けて▶日時:11月29日(土)午前11時〜午後1時▶場所:特別養護老人ホームフローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:20名(申込順)▶申込:電話でフローラ石神井公園☎3996-6600
- 特別養護老人ホームとグループホームの理解を深める▶日時:11月30日(日)午前10時〜11時45分▶場所:特別養護老人ホーム光陽苑▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で光陽苑デイサービスセンター☎3923-5264
- 元気なうちに知っておこう! 成年後見制度▶日時:11月30日(日)午前10時〜正午▶場所:富士見台特別養護老人ホーム▶内容:講義、相談会▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で富士見台デイサービスセンター☎5241-6010
- 高齢者における感染症対策について▶日時:12月6日(土)午後2時〜4時▶場所:第2育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で第2育秀苑デイサービスセンター☎3991-0523

- 花とみどりの展示会
- 秋の小品盆栽展▶日時:11月14日(金)〜16日(日)午前9時〜午後5時(16日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402
- 朝・夕・青空市
- 江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(土)午前10時〜午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- 子どものための講座
- 区内の団体に委託して実施。事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- 子育て学習講座
- はじめての子育てコーチング▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月20日(土)午前10時〜正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ/國井あやこ▶定員:45名(申込順) ※保育あり(11月15日(土)までに要予約。1歳児以上対象。定員7名。費用200円)。
- 絵本の力で子育てコーチング!▶日時:12月2日(火)午前10時〜11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円
- 子供安全学習講座
- 子育ての環境を考える〜放射能・食の安全など▶日時:11月30日(日)午後2時〜4時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:市民科学研究室代表/上田昌文▶定員:35名(申込順)▶費用:200円 ※保育あり(11月21日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用100円)。
- ねりまイクメン講座
- かもちパパとリトミック▶対象:6カ月〜3歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:11月30日(日)午前10時30分〜11時30分▶場所:春日町南地区区民館▶定員:15組(申込順)
- ねりま遊遊スクール
- 葉っぱでアート▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:11月22日(土)午前10時〜正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(申込順)▶費用:1人500円
- ヒバで作るかわいいクリスマスリース▶対象:小学3年〜中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴。▶日時:11月22日(土)午後1時30分〜3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(申込順)▶費用:

- 1人500円
- おもしろい本見つけた! 小学生読書会▶対象:小学3〜6年生 ※保護者の参加も可。▶日時:11月29日(土)午後2時〜4時▶場所:貫井図書館▶定員:20名(申込順)
- 粘土で作ろう! クリスマスケーキの小物入れ▶対象:小学生▶日時:12月6日(土)午前10時〜11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円
- ベビーとママのためのコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:12月8日(月)①午前11時〜正午②午後3時〜4時▶場所:関区民センター▶定員:各40組(申込順)▶費用:1組500円
- リサイクルマーケット
- ▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097
- 三原台公園(三原台3-7-34)▶日時:12月6日(土)午前9時〜正午(雨天中止)
- 長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:12月7日(日)午前10時〜午後0時30分(雨天中止)
- 学校応援団・開放まつり
- 小竹小 葉かげのつどい▶日時:11月15日(土)午前10時〜午後2時▶内容:豚汁・焼き餅の提供、フリーマーケット、スタンプラリーなど▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。



スポーツ

スポーツ指導者研修会
「災害への備えと対応」

▶日時:12月6日(土)午後6時30分～8時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:50名(申込順)
▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:電話で練馬区体育協会 ☎5393-5420

初心者スポーツ教室

●スキー(軽井沢)
▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月10日(土)～12日(祝)の2泊3日 ※10日午前7時30分区役所前集合、12日午後8時同所解散予定。 ※12日、参加者を対象に5～1級のバッジテストを行います。

▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊します。 ※区役所～スキー場～ベルデ軽井沢の移動はバスを使用します。▶定員:80名(抽選)▶費用:15,500円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウェア類を除く)は無料で貸し出します。▶申込:往復ハガキに①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を記入の上、11月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●ぜんそく児水泳
▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※医師の健康調査書が必要です。▶日時:来年1月8日～3月26日の毎木曜午後3時30

分～5時30分【1月15日を除く。11日制】▶場所:三原台温水プール▶定員:55名(抽選)▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧保護者の氏名を記入の上、11月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



講座・講演会

多肉植物の寄せ植え教室
～クリスマスに向けて

▶日時:12月6日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:花とみどりの相談所▶講師:グリーンアドバイザー/杉下裕紀▶定員:20名(抽選)▶材料費:2,000円▶持ち物:エプロン、軍手など▶区の担当:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月21日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構 ☎5999-9577

竹と藁を使って一輪挿しを作ろう

▶日時:12月6日(土)午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:10名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、11月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

消費者講座「和食のプロから学ぶ包丁さばき～鯛料理3種」

▶日時:12月6日(土)午前10時～午

後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:香川調理製菓専門学校専任講師/皆田健太郎▶定員:24名(申込順)▶費用:800円▶申込:電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月27日(木)までに併せて申し込んでください。

サポーターズ料理講座「挑戦しよう!簡単クリスマス料理」

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月3日(水)午前10時30分～午後1時15分▶場所:生涯学習センター▶内容:ローストポークなどを作る▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ふう 楓の実の首飾り作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月4日(木)午後1時～4時▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:20cm角の古布またはハンカチ1枚▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、11月25日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

人権についての相談窓口

区や東京都などでは、さまざまな人権問題についての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

相談日の1週間前の午前9時から電話で予約の上、お越しください
練馬区民相談所(区役所内) ☎5984-4523 第1木曜午後1時～4時
石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100 第2月曜午後1時～4時
電話相談を受け付けています
みんなの人権110番 ☎0570-003-110 平日午前8時30分～午後5時15分
東京都人権啓発センター ☎3871-0212 平日午前9時～午後5時(火曜は午後8時まで)

人権パネル展

女性や子ども、高齢者、障害者などの人権問題について紹介します。▶日時:12月4日(木)～10日(水)午前8時45分～午後8時(10日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-1452

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告

弁護士による
無料法律相談会

日時:11月29日(土)13時～17時

場所:光が丘区民ホール 会議室2(6階)《大江戸線光が丘駅直結》

☎03-3504-2323 (平日10時～21時)

電話で事前にご予約下さい。お気軽にご相談下さい。分野不問 担当:弁護士 伊伏康典(いぶし やすのり 東京弁護士会所属) 主催:都民無料法律相談会

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬大根を販売します!



繊維がしっかりしていて煮崩れしにくい練馬大根は、いろいろな料理・調理方法に使用できます。下記の会場で葉付き泥付きのまま **1本200円** で販売します。ぜひ、ご家庭でご賞味ください。

JA東京あおば農業祭で!

会場では、JA東京あおばによる農園芸畜産物の品評会や即売会、野菜宝船の展示なども行います。

販売日時	販売場所
11/15(土)・16(日) 10:00から	光が丘公園けやき広場

※なくなり次第終了。

JA東京あおば共同直売所で!

販売開始日時	販売場所・問合せ
11/20(木) 9:00から	練馬地区振興センター (春日町1-17-34) ☎3999-7851 とれたて村石神井 (石神井町5-11-7) ☎3995-3132
11/20(木) 10:00から	ふれあいの里 (桜台3-35-18) ☎3991-8711 にりん草 (板橋区高島平3-12-20) ☎3975-2189 こぐれ村 (大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113

※なくなり次第終了。 ※営業日はお問い合わせください。



練馬のブランド農産物である練馬大根は全国的に知られていますが、生産量がわずかなため、「幻の大根」と呼ばれています。今回、その良さを知らいただくため、区内農家が丹精込めて育てた新鮮な練馬大根を販売するほか、区立施設のレストランで練馬大根を使った料理を提供します。

▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

練馬大根を使った料理を味わおう!

練馬大根を使った料理を、区役所内の2つのレストランと勤労福祉会館で提供します。▶問合せ:各レストラン



職員レストラン サバの竜田揚げ 展望レストラン シラスとシメジの和風スパゲティ

場所・提供時間	販売期間	メニュー名	価格(税込)
職員レストラン (区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805 11:00~14:00 ※12:00~13:00は混み合いますので早めにお越しください。	11/17(月)~21(金)	練馬大根と鶏肉のあんかけうどん	1日限定30食 460円
	17(月)	練馬大根おろしチキンかつ丼	1日限定50食 520円
	18(火)	練馬大根のそばろきのごあんかけ	
	19(水)	サバの竜田揚げ 練馬大根のポン酢ソース	
	20(木)	豚バラ肉と練馬大根の煮物	
	21(金)	練馬大根入り和風ハンバーグ	
展望レストラン (区役所本庁舎20階) ☎3948-3315 11:00~14:30 ※第4日曜日定休日。	11/18(火)から	シラスとシメジの和風スパゲティ~練馬大根のおろし添え ※ドリンクバー・練馬大根を使ったサラダバー付き。	1,080円
和風レストラン「かど36」 (勤労福祉会館1階) ☎3921-5535 11:30~21:00 ※日曜日定休日。	11/17(月)から	日替わり定食 ※その他のメニューにも使用しています。	670円から

※なくなり次第終了。

第215回

アトリウム ミニステージ

入場無料



▶日時:11月19日(水)午後0時15分~0時45分
▶場所:区役所アトリウム▶曲目:G.ショッカー/エアボーンなど▶出演:高本直(フルート)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

生涯学習センター ファミリーコンサート vol.63 冬コンサート

入場無料

アマチュアの個人・団体が日頃の成果を発表します。▶日時:12月7日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶出演:練馬だいこんず(フォークソング)、Pipoo(ガットギター・マンドリン)、大泉フラ・サークル(フラダンス)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※2歳以下のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、11月27日(木)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

御年賀タオル 名入れタオルフェア 100円(税別)120本より承ります! お早めにご予約

あ 年内はタオル大バーゲン!

11/11(水)~12/28(日) 朝10:00~夕方6:00 ※11/24(月)はお休みです

とっても楽しいタオルのお店♪

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり) タオル専門店 フルーツ

http://www.towel-fruits.com タオル会社 フルーツ 検索

一棟貸し切り 家族葬

CERE HOUSE セレハウス谷原

セレハウス谷原は、葬儀・法事等にもご利用いただける多目的レンタルハウスです。

生前相談受付中

お問い合わせ・ご相談は ☎0120-678-000 〒177-0032 練馬区谷原2-3-8

株式会社ニチリョク

介護 リハ に 夢

リハ中でも希望を ご家族にも自由を

ご希望にお応えします! 見学も送迎します

■ボランティアさん(趣味のリーダー)募集
・お好きな時間だけ
・突然のお休み自由

選べる! アイアイ デイサービス

オーラッキー ミンナ イーゴ

北町1-11-12 (川越街道沿い) ☎0120-07-3714

広告 みえるみえる子どもがみえる 知的発達の診断(知能検査) 知能検査 2~6歳児対象 1回4,000円 バンビの家 場所:石神井公園側 FAX・TEL03-3996-0932 携帯 090-6022-4000 新井