

オーストラリア・ イプスウィッチ市 友好都市提携20周年

ねりま 区報

10/1 ➔

平成26年(2014年) 第1697号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 日本大学との訴訟についてご報告します 2面
- 来年4月から子ども・子育て支援新制度が始まります 2面
- 自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう! 3面

赤い羽根共同募金にご協力を

12/31(水)まで

練馬区社協キャラクター「ネリー」

▶問合せ:練馬区社会福祉協議会
☎3992-5600



イプスウィッチ市の街並み(技術学校)

友好都市提携20周年を記念し、イプスウィッチ市長と友好訪問団が、10月18日(土)~20日(月)に練馬区を訪れます。区では、20周年記念調印式のほか、10月19日(日)の練馬まつりで、区長とイプスウィッチ市長によるセレモニーを行います。また、向山庭園で中学生のお点前による歓迎茶会を催します。ここでは、イプスウィッチ市の魅力を紹介するとともに、交流の歩みを振り返ります。

▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

交流の歩み

練馬区とイプスウィッチ市は、平成6年に友好都市提携に関する合意書に調印し、これまでに教育・文化・スポーツの分野で交流を深めてきました。区立中学生の海外派遣は21回実施し、1,190名が同市を訪問しました。

また、13年にイプスウィッチ市の中心地にある公立公園の一角に「ネリマガーデン(日本式庭園)」が設けられ、21年には茶室も開設されました。



イプスウィッチ市の学生に習字を教えている様子



ネリマガーデン

海外派遣の経験を生かして活躍しています

中学3年の時に約1週間のホームステイを経験しました。当時は英語があまり得意ではなかったので、最初は意思疎通に苦労しましたが、次第に身振り手振りを交えて、コミュニケーションが取れるようになっていきました。

海外派遣がきっかけで、英語に興味を持つようになり、今では英語講師として働いています。あの経験がなかったら、今の自分はなかったと思います。今後も両都市の交流が続くことを望んでいます。

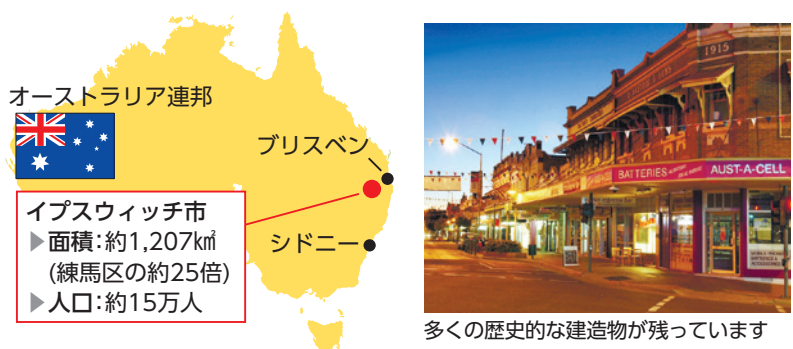


深山美帆さん
(八坂中出身)



ホストファミリーとの写真。今も交流が続いています

イプスウィッチ市について



多くの歴史的な建造物が残っています

クイーンズランド州の州都ブリスベンの南西40kmに位置する、豊かな自然に恵まれた都市です。同州で最も古い都市であり、石炭の発見と、州内で最初に敷設された鉄道により発展を遂げました。

海外友好都市を紹介します

講座 「オーストラリアの魅力～自然と観光・文化」

先住民アボリジニの民族楽器・ディジュリドゥ奏者でもある講師が、自身の現地での体験を基に、オーストラリアの魅力やアボリジニの文化について解説します。

▶日時:10月4日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:ディンカム・ジャパン代表/上野哲路(=写真) ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話または電子メールで①代表者の氏名・電話番号②参加人数を、国際・都市交流担当係☎5984-1302・電子メールkokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp



海外友好都市紹介パネル展

▶日時:10月4日(土)までの午前9時~午後6時(4日は午後4時まで) ▶場所:ココネリ3階

日本大学との訴訟について ご報告します

平成 24 年 7 月 26 日付で日本大学から提起されていた訴訟について、26 年 9 月 17 日に東京地方裁判所から判決が言い渡されました。区は、判決結果を受け入れ、日本大学から預かった 50 億円を返還し、遅延損害金約 5 億 8 千万円を支払いました。ここでは、

これまでの経過

病院開設以降、日本大学の要請を受け賃料の減免など、総額 88 億円余の支援を行ってきました。

区と日本大学は、平成 3 年 4 月 1 日付けで「日本大学医学部付属練馬光が丘病院の設置運営に関する基本協定」(以下「基本協定」という。)および区の所有する病院施設を 30 年間日本大学に賃貸する内容の「公有財産貸付契約」(以下「貸付契約」という。)を締結しました。

日本大学は、基本協定に基づき、保証金 50 億円を区に差し入れ、日本大学医学部付属練馬光が丘病院を開設しました。

差し入れられた保証金は、日本大学との合意のもとに、経営破綻した旧練馬区医師会立光が丘総合病院の建物の購入費などに充てました。区は、日本大学が少なくとも 30 年間は病院運営を行うとの双方の認識に基づき、

これまでの経過と判決結果、区の対応についてお知らせします。 ※詳しくは、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

問合せ

地域医療課 ☎5984・4673

24 年 6 月 7 日から支払済みまで年 5 分の割合による金員を支払え。

② 原告のその余の請求を棄却する。

③ 訴訟費用は被告の負担とする。

④ この判決の①は、本判決が被告に送達された日から 14 日を経過したときは、仮に執行することができ。

区の対応

その後、日本大学は保証金の返還を求めました。区は日本大学が基本協定および貸付契約に基づく 30 年間の病院運営を履行していないとして保証金の返還に応じなかったため、日本大学は 24 年 7 月 26 日付けで本件訴訟を提起しました。

判決の主文

① 被告は、原告に対し、50 億円及びこれに対する平成

日本大学から預かった保証金について、区は、返還時期が到来していないなどの理由から請求には応じられないと主張しましたが、区の主張は認められない判決となりました。

区は、誰もが安心して住み続けられるまち・練馬を実現するため、今後とも、地域医療の充実に全力を尽くしてまいります。区民の皆さまには、今回の対応にぜひご理解を賜りますようお願い申し上げます。

来4月から 子ども・子育て支援新制度 が始まります

子ども・子育て支援新制度とは、子ども・子育て支援法に基づき、来年 4 月から始まる予定の新たな子ども・子育て支援の仕組みです。今回、新制度についての説明会を開催します。また、新制度の施行に伴い策定する条例の、区民意見反映制度の結果をお知らせします。

説明会を開催します

新制度の概要と「子ども・子育て支援事業計画」について、説明と質疑応答を行います。説明会終了後、施設の利用手続きなどに関する個別相談を行います。

日時	場所
11/8(土)14:00~16:00	勤労福祉会館
11/8(土)18:30~20:30	光が丘区民センター3階
11/14(金)18:30~20:30	関区民センター
11/18(火)18:30~20:30	区役所アトリウム 地下多目的会議室

※車での来場はご遠慮ください。 ※保育室はありません。
※開始時間の15分前に開場。

談会を行います。 ※保育園入園説明会・相談会ではありません。 ※入園に関する相談、新制度への対応方針など、

新制度の実施に伴い 定める条例(素案) ご意見を紹介

7 月 21 日～8 月 11 日に区民意見反映制度により、32 名から合計 96 件のご意見をいただきました。

ご意見や区の考え方は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、保育計画調整課(同本庁舎10階)、区ホームページ「区政情報」の「区民意見反映制度」でご覧いただけます。

▼問合せ: 保育計画調整課 整備計画担当 ☎5984・4687

4月からの 保育園など入園申し込み

来年 4 月からの保育園などの入園申し込み方法は、11 月 1 日号の区報でお知らせします。一次選考の受け付けは 11 月 4 日(火)～12 月 5 日(金)の予定です。

◎問合せ: 保育課入園相談係 ☎5984・5848

保育利用のご案内(入園のしおり)を10月20日(月)から配布予定

保育園名や定員などが掲載されたしおりを配布します。▼配布場所: 保育課入園



保育園入園 説明会・相談会

日中、窓口に来られない方を対象に入園説明会・相談会を開催します。

日時	場所
10/29(水)18:30~20:00	区役所アトリウム 地下多目的会議室
10/30(木)18:30~20:00	勤労福祉会館
10/31(金)18:30~20:00	石神井公園 区民交流センター
11/5(水)18:30~20:00	光が丘 区民センター5階

※車での来場はご遠慮ください。 ※保育室はありません。 ※開始時間の15分前に開場。

自転車シミュレーターの設置施設一覧

施設名(所在地)	電話番号
豊玉高齢者センター(豊玉中3-3-12) ※11月27日(木)~12月11日(木)は設置していません。	5912-6401
豊玉北地区区民館(豊玉北3-7-9) ※11月27日(木)~12月11日(木)のみ設置します。	3948-3061
中村敬老館(中村2-25-3)	3998-2036
桜台体育館(桜台3-28-1)	3992-9612
貫井地区区民館(貫井1-9-1)	3926-7217
氷川台地区区民館(氷川台2-16-14)	3932-3656
早宮地区区民館(早宮4-14-5)	3994-7961
春日町南地区区民館(春日町5-20-25)	3926-4971
高松地区区民館(高松3-24-27)	3999-7911
旭町南地区区民館(高松5-23-15)	3904-5191
北町地区区民館(北町2-26-1)	3937-1931
田柄地区区民館(田柄3-28-13)	3926-4932
富士見台地区区民館(富士見台3-10-1)	3926-1091
石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)	5910-3451
東大泉敬老館(東大泉7-20-1)	3921-9129
西大泉地区区民館(西大泉5-3-32)	3921-6493
北大泉地区区民館(大泉町2-41-26)	3978-0324

※利用時間・方法などは施設により異なります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※上表の施設には、来年3月31日(火)まで設置します。4月1日(水)からは設置施設が変わります。



実際の交通状況に近い走行を体験できます

自転車シミュレーターで 交通ルールを学ぼう!

問合せ

交通安全課安全対策係 ☎5984・1309

自転車シミュレーターの特徴

- 歩行者、対向車、駐停車車両など、実際の交通状況に近い市街地を走行体験できます。
- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコース選択ができます。
- 自転車クイズを通じて、交通ルールやマナーを学ぶことができます。
- 自転車の典型的な事故パターンを分かりやすく学習できます。

自転車は、幅広い年齢層の方が利用できる便利な乗り物ですが、利用者の交通ルールやマナーが守られていないという声が多数寄せられています。
また、区内の交通事故件数のうち、自転車の事故は約4割を占めます。
今回、16カ所の施設に自転車シミュレーターを設置します。シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。

東京都シルバーパスの 新規申請はお早めに

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込みます。表1の窓口でお申し込みください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(水)です。 ※受付時間などは、各営業所などへお問い合わせください。▶用意するもの:表2参照▶問合せ:(一社)東京バス協会 ☎5308-6950(平日午前9時~午後5時)

表1 新規交付窓口一覧

窓口名	所在地	電話番号
西武バス練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
西武バス上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525
西武バス石神井公園駅案内所	石神井公園駅下車南口徒歩1分	3904-3352
西武バス大泉学園駅北口案内所	東大泉1-26-11	3925-5103
西武観光バス練馬営業所	高野台1-19-7	5910-6867
関東バス青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
国際興業バス練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123
都バス北自動車営業所練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄練馬駅定期券発売所	都営地下鉄練馬駅構内	5999-8712

表2 用意するもの

対象	①平成26年度住民税(特別区民税・都民税)が非課税の方	②平成26年度住民税(特別区民税・都民税)が課税で、25年の合計所得金額が125万円以下の方(26年度経過措置対象者)	①②以外の方
課税状況の証明など(※)	次の①②のいずれかの書類 ①26年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に1~4のいずれかの記載があるもの) ②26年度住民税非課税証明書	次の①②のいずれかの書類 ①26年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に5の記載があるもの) ②合計所得金額が125万円以下の記載がある26年度住民税課税証明書	不要
住所などの確認書類	住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)		
負担料金	1,000円		20,510円

※介護保険料決定通知書を紛失した方は、住民税非課税(課税)証明書を用意してください。

困ります! 自転車おきざり知らんぷり

路上の放置自転車は歩行者や車両の通行を妨げ、災害時の緊急活動の障害になります。
自転車を利用する際は、自転車駐車を利用しましょう。

問合せ
自転車対策係
☎5984・1993



放置禁止区域内に放置された 自転車などはすぐに撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や50cc以下の原動機付自転車は、警告放送を流し、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。ガードレールなど



自転車・バイク放置禁止区域の路面ステッカー

に固定している自転車などは、チェーン錠などを切断し、撤去します。

撤去された自転車などは 1カ月以内に引き取りに来てください

撤去した自転車などは、集積所で保管しています。保管期間は撤去の日の翌日から1カ月間です。1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。 ※返還場所は、お問い合わせください。

◆自転車などが盗まれたらすぐに盗難届の提出を

▼問合せ:自転車問い合わせセンター ☎3993・5100
【返還日時】
毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く)
【持参するもの】
①身分を証明するもの(健

撤去当日以降の提出では、撤去を盗難と勘違いして提出された場合と区分けすることができません。撤去の前日までには交番・警察署に盗難届を提出し、受理されたもののみ、撤去料が免除されます。

あなたの声を区政に

区では、広く区民の皆さまのご意見・ご要望をお聴きし、区政運営に反映させるよう努めています。平成25年度には、皆さまから1,620件のご意見が寄せられました。ここでは、その一部を紹介します。

※皆さまから寄せられた「声」の一部を区ホームページ「区政へのご意見(メール)」に掲載しています。

問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501

交通安全にもっと力を入れてください

Q 近隣の道路は、スピードを上げて通過する車両が多く、危険を感じます。ハンプ(車の速度を落とすための突起)や看板の設置などを検討してほしい。また、交差点の安全対策を講じてほしい。

A 警察署と現地調査をしました。その結果、ドライバーへの注意喚起とスピードの抑制を図るため、道路面への外側線と注意喚起標示、立て看板、交差点マークの補修・新設、ボラード(単柱)を設置することとしました。



全国に練馬区の農業の魅力を発信してほしい

Q 練馬区は都内でも農業の盛んな区であり、自然がたくさん残っています。農業がさらに推進され、新鮮な練馬野菜を全国的に発信すれば、区の知名度がさらに上がると思います。

A 区では、ブルーベリーの摘み取り園や練馬大根などの地場農産物のPR事業、イベントの実施により、農と触れ合う機会を提供するなど、「練馬の農業」の魅力を発信しています。



また、都市農地は、安全で新鮮な農産物を生産する場としての役割に加え、災害時における一時避難場所や、農に触れ合い、自然から学ぶ憩

いと教育の場となるなど、多くの役割を担っています。今後も、区は農業の発展と都市農地の保全に取り組んでいきます。

新聞販売店と連携して高齢者の見守り充実を

Q 一人暮らしの高齢者は外出が少なくなりがちです。何かあっても誰も気付かないこともあると聞くので、日付の古い新聞が入ったままだったら、新聞を配達する方が区にその状況を話せばよいと思います。

A 区では65歳以上の一人暮らしの方を対象に、週1回訪問を行う「見守り訪問事業」と、週1回の電話による安否確認を行う「福祉電話事業」で安否確認を行っています。

討を進めていきます。

※今年9月1日に、日頃から高齢者と接する機会が多い新聞販売店や電力・ガス・水道・宅配会社、商店など16団体(約4,400事業者)と「練馬区高齢者等見守りネットワーク事業協定」を締結しました。訪問時に異変を発見した場合など、速やかに区や警察に連絡を行います。

区は、一人暮らしの高齢者の見守りを重要課題と捉えており、新聞販売店などとの連携についても検

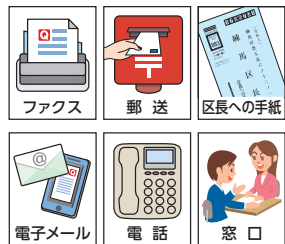
日曜に親子で行ける施設が少ない

Q 区内には乳幼児を連れて遊べる場所があり助かっていますが、日曜の休みが多いので、気軽に親子で行ける場を提供してほしいです。

A 図書館では、日曜におはなし会などを開催していますので、お近くの図書館にお問い合わせください。

また、乳幼児と保護者が一緒に楽しい時間を過ごせるよう、乳幼児向け絵本などをそろえています。

さまざまな方法で皆さまの「声」を受け付けています



より良い区政運営のために、左記の方法でご意見・ご要望をお寄せください。

「区長への手紙」(料金受取人払いの専用封筒)は、区立施設や区内各駅に備えています。

いただいたご意見・ご要望は、区長の指示により担当する課が責任をもって対応し、区の仕事を進める上で参考にさせていただきます。

〈電子メールで直接、担当する課に送付できます〉

区ホームページ「区政情報」の「組織と業務案内」から各課に電子メールを送ることもできます。担当する課が分かる場合にご利用ください。

ご意見・ご要望の送付先

〒176-8501区役所内
広聴担当係(本庁舎2階)
☎5984-4501 FAX 3993-4106
電子メール kocho@city.nerima.tokyo.jp

「食と防災」料理教室

▶日時:10月18日(土)午前10時30分～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:冊子「食と防災」の料理を作る▶講師:練馬栄養士会会員▶定員:24名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

認知症サポーターフォローアップ講座～認知症の人への声かけや接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方▶日時:10月22日(木)午後1時～3時30分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義▶講師:(株)PAO代表取締役/北田信一▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

認知症フォーラム「認知症在宅医療の最前線～本人・家族の日常生活を支えるカルテ」

▶日時:11月8日(土)午後1時30分～4時▶場所:区役所アトリウム地下

多目的会議室▶内容:講義▶講師:医療法人社団つくし会理事長/新田國夫▶定員:150名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

糖尿病予防教室～食と生活の話

▶日時:10月30日(木)午前10時～正午▶場所:関保健相談所▶内容:講義、献立紹介など▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

地域猫活動説明会

地域住民の理解の下、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術により猫の繁殖を抑えるとともに、猫のトイレを設置するなど、被害対策を行う「地域猫活動」を推進しています。今回、これから地域猫活動をしたいと考えている方を対象に説明会を開催します。説明会では、区の助成制度や登録ボランティア制度について紹介します。▶日時:10月11日(土)午後1時30分～4時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

遊ぼう! 秋の児童館・児童室

時間は開始時間です。開催内容など詳しくは、お問い合わせください。
★マークの催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。▶問合せ:各児童館・児童室

施設名	内容・日時
中村☎3998-4890	秋まつり…10/4(土)13:00
平和台☎3933-0297	秋のフェスティバル…10/11(土)14:00
春日町☎3998-8799	こども縁日…11/1(土)①10:30(幼児)②13:30(小学生以上)
北町☎3931-5481	★天体観測…10/4(土)18:15、縁日…11/15(土)13:30
光が丘☎3975-7137	縁日…10/25(土)13:30
光が丘なかよし☎5997-7720	幼児縁日…11/26(木)10:30
土支田☎3925-4784	こどもフェスティバル…10/4(土)14:00▶対象:小学生以上の方
南田中☎3995-5534	幼児縁日…10/11(土)10:30、秋のフェスティバル…10/11(土)14:30▶対象:小学生以上の方
三原台☎3924-8796	みはらっこフェスタ…10/25(土)①11:00②14:00
石神井☎3996-3800	しゃっくー秋まつり…10/18(土)14:00
石神井台☎3995-8267	秋のファミリーコンサート…10/25(土)13:45、秋まつり…11/15(土)①13:00②14:45
上石神井☎3929-0999	かみしゃくキッズあきまつり…11/15(土)11:00
関町☎3920-1601	ハロウィンであそぼう…10/31(金)15:30
東大泉☎3921-9128	秋まつり…11/1(土)14:00、幼児縁日…11/14(金)10:30
西大泉☎3924-9537	★ハロウィン仮装行列…10/25(土)14:30▶対象:4歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶定員:100名(申込順)
北大泉☎3921-4856	秋まつり…11/15(土)14:00
厚生文化会館児童室☎3991-3080	けやきまつり…①10/25(土)13:00②10/26(日)10:00、こども縁日…11/15(土)13:30▶対象:小学生



お知らせ

東京都基準地価格が
ご覧になれます

区内の東京都基準地価格(1㎡当たりの価格を公表したもの。平成26年7月1日現在)がご覧になれます。▶場所・問合せ:経理用地課(区役所本庁舎8階) ☎5984-2807

福祉・障害のある方

司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶対象:高齢者・障害のある方とその家族など▶日時:10月5日(日)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:24組(申込順)▶申込:10月3日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022

環境・リサイクル

エコライフチェックにご参加を

エコライフチェックは、日常生活での環境に配慮した行動をチェックシートに記入し、生活に反映させる取り組みです。区は、結果を集計・分析して削減した二酸化炭素の量などを公開します。▶チェックシートの配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所(大泉北を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)▶参加方法:10月中の任意の1日を選び、チェックシートに結果などを記入の上、11月7日(必着)までに郵送またはファクスで〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 ☎5984-1227 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」からも参加できます。

〈今年度から事業所も参加できます〉参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ:環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

住まい・まちづくり

分譲マンションアドバイザーの派遣費用を助成します

(公財)東京都防災・建築まちづく

りセンターが派遣する分譲マンションアドバイザーの費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「住宅福祉・公的住宅」の「マンション施策関係事業」をご覧ください。▶対象:分譲マンション管理組合(管理組合設立準備団体を含む)▶助成金額:14,040円または21,600円(コースにより異なります)▶問合せ:住宅課管理係 ☎5984-1289

一斉公開建築パトロール~10月15日~21日は違反建築防止週間

10月21日(火)午前10時~午後2時に、区内全域で一斉公開建築パトロールを行います。住みよいまちをつくるため、違反建築の防止にご協力をお願いします。▶問合せ:建築課監察係 ☎5984-1909

働く

介護・障害福祉サービス安心サポートヘルパーセミナーと仕事相談・面接会

①②とも▶対象:旧ホームヘルパー2級、介護福祉士有資格者、介護職員初任者研修修了者▶場所:石神井公園区民交流センター▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

①ヘルパーセミナー

▶日時:10月24日(金)午後1時~2時▶内容:安心して働けるサポート体制や仕事の魅力を紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修センターへ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名(申込順))を利用したい方は、10月16日(木)までに併せて申し込んでください。

②仕事相談・面接会

▶日時:10月24日(金)午後2時~3時30分(入退場自由)▶内容:区内事業者との個別相談・面接▶申込:当日会場受け付け

主任介護支援専門員【任期付職員(係長級)】

職務内容、選考方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶対象:主任介護支援専門員の有資格者▶勤務場所:高齢者相談センター(地域包括支援センター)▶採用予定人数:2名▶期間:来年4月1日から5年間▶募集案内・申込用紙の配布場所:高齢

者相談センター、福祉施策調整担当課(区役所西庁舎3階)、職員課(同本庁舎6階) ※区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶申込:申込用紙に必要事項を記入の上、郵送の場合は10月22日(必着)、持参の場合は10月23日(木)・24日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

女性向け再就職のための職業訓練(5日間コース)~ワード・エクセルの基礎

▶対象:再就職を希望する女性▶日時:11月10日(月)~14日(金)午前10時~午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(株)キャリア・ママ▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,200円程度▶募集案内の配布場所:石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、経済課庶務係(区役所本庁舎9階)など ※区ホームページ「仕事・生活・環境」の「求職活動を支援します」にも掲載しています。▶区の担当:経済課庶務係▶申込:10月15日(水)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室あり(1歳以上の未就学児対象)。▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4807

お休みします

〈中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651〉…10月14日(火)・15日(水)【器具点検などのため】 ※温水プールは16日(木)・17日(金)も利用できません。



健康・衛生

あなたの体に良い秋野菜の上手な食べ方

▶日時:10月24日(金)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

骨量測定会

①②とも▶対象:20歳以上の方※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶申込:往復ハガキに①骨量測定会(②は④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、10月

17日(必着)までに各保健相談所へ
①北保健相談所 ☎3931-1347(〒179-0081北町8-2-11)▶日時:11月7日(金)午前9時~11時▶定員:50名(抽選)
②石神井保健相談所 ☎3996-0634(〒177-0041石神井町7-3-28)▶日時:11月11日(火)午後1時15分~1時45分▶午後2時~2時30分▶定員:各30名(抽選)

野菜たっぷり健康的な食生活

▶日時:10月28日(火)午後1時30分~3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

大人の発達障害の理解と対応

▶日時:10月27日(月)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義▶講師:ランディック日本橋クリニック院長/林寧哲▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

血管年齢の若さを保つ! 40歳からの食事と運動

▶日時:10月24日(金)午後1時30分~3時30分▶場所:北保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

いざという時、私にもできる~避難所生活から高齢者支援に役立つ技術を学ぶ

▶日時:11月5日(水)午後1時30分~4時▶場所:区役所東庁舎5階▶内容:講義、実技▶講師:日本赤十字社指導員▶定員:20名(抽選)▶費用:100円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月22日(水)までに練馬区社会福祉協議会 ☎3993-4346 ☎3994-1224

介護する人がひとりで悩まないための講座~認知症と向き合う家族の気持ち

▶日時:11月5日(水)・19日(水)午前10時~午後0時15分【2日制】▶場所:石神井庁舎5階▶内容:講義、交流会▶講師:東洋大学ライフデザイン学部准教授/渡辺道代▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597

節電へのご協力
ありがとうございました

区は、夏期の節電対策として、7月から区立施設の室温28℃設定や照明の部分消灯などの節電対策に取り組んできました。引き続き、節電対策を継続します。区民の皆さまも無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いします。▶問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702



小型家電の回収にご協力を

2カ所の回収場所を増設



ごみ減量と有用金属の再資源化を目的に、ご家庭で不用となった小型家電製品(下記の9品目)の回収を行っています。小型家電は、区立施設に設置する回収ボックスで回収し、資源化しています。多くの皆さまに回収に協力していただくため、回収場所を2カ所増設しました。

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

回収対象品目	携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、電子辞書、卓上計算機、ACアダプター
--------	---

回収ボックス設置場所 ☆…増設した施設

- ☆貫井図書館(貫井1-36-16)
- ☆稲荷山図書館(大泉町1-3-18)
- 区役所本庁舎1階(豊玉北6-12-1)
- 石神井庁舎1階(石神井町3-30-26)
- 光が丘区民センター3階(光が丘2-9-6)
- 豊玉リサイクルセンター(豊玉上2-22-15)
- 春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)
- 関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)
- 練馬区資源循環センター(谷原1-2-20)
- 石神井清掃事務所(上石神井3-34-25)
- 勤労福祉会館(東大泉5-40-36)
- 平和台図書館(平和台1-36-17)
- 大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)

パパとママの準備教室

▶対象: 出産を控えた夫婦(家族の参加も可) ▶日時: 11月15日(土)午後1時30分~4時 ▶場所: 光が丘保健相談所 ▶内容: お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験、ビデオ上映など ▶定員: 50組(抽選) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、10月15日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

育児と離乳食

①~③とも ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で各保健相談所へ
①光が丘保健相談所 ☎5997-7722 (1回食) ▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 10月17日(金)午前10時~11時30分
②関保健相談所 ☎3929-5381 (1回食) ▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 10月17日(金)午前10時~11時30分
③石神井保健相談所 ☎3996-0634 (2・3回食) ▶対象: 7~10カ月児と保護者 ▶日時: 10月29日(水)午前10時~11時30分

赤ちゃんを楽しもう！
イクメンパパの親子で運動！

▶対象: 0歳児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時: 10月25日(土)午前10時~正午 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶内容: 運動実技、離乳食などの献立紹介 ▶講師: 高村内科クリニック健康運動指導士/小池日登美 ▶定員: 20組(申込順) ▶申込: 電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

子どものアトピー性皮膚炎最新情報~治療とスキンケア、食物アレルギーとの関係について

▶対象: 乳幼児~小学生の保護者 ▶日時: 10月31日(金)午後2時~4時 ▶場所: 大泉保健相談所 ▶内容: 講義 ▶講師: 国立成育医療研究センターアレルギー科医師/二村昌樹 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

①②とも ▶対象: 乳幼児の保護者 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 電話で各保健相談所へ
①関保健相談所 ☎3929-5381 ▶日時: 11月13日(木)午後2時~3時30分 ▶講師: ゆき医院医師/田口智子
②石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶日時: 11月15日(土)午後2時~3時30分 ▶講師: 順天堂大学医学部附属練馬病院前任准教授/大友義之

子ども服交換会

▶日時: 10月30日(木)午前10時30

分~11時30分 ▶場所: 豊玉リサイクルセンター ▶定員: 20名(抽選) ▶持ち物: 不用な子ども服 ▶申込: 往復ハガキに①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月15日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

早稲田大学高等学院公開講座
「自然エネルギーで遊ぼう」

▶対象: 小学3~6年生 ▶日時: 10月25日(土)午後1時30分~4時 ▶場所: 早稲田大学高等学院 ▶内容: ペットボトル風車と太陽光パネルを使った発電機を作る ▶講師: 早稲田大学高等学院教諭 ▶定員: 30名(抽選) ▶教材費など: 890円 ▶持ち物: 500mlの六角形ペットボトル1本、針金ハンガー1本、かまぼこの板1枚 ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外の方は学校名も)⑤電話番号を記入の上、10月11日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

子育て支援啓発講座
「ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない」

子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育てのしかたを学びます。 ▶対象: 区内在住の0~3歳児の保護者 ▶日時: 11月13日~12月18日の毎木曜午前10時~正午【6日制】 ▶場所: 大泉子ども家庭支援センター ▶定員: 12名(抽選) ▶申込: ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、11月1日(必着)までに〒178-0063東大泉5-35-1大泉子ども家庭支援センター ☎3925-6713 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

スポーツ

初心者スポーツ教室

①②とも ▶申込: 往復ハガキに①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を記入の上、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947
①バスケットボール
▶対象: 小学4~6年生、女性 ▶日時: 11月1日~12月6日の毎土曜午後4時~6時【6日制】 ▶場所: 中村南スポーツ交流センター ▶定員: 60名(抽選) ▶保険料: 282円

②ローラースケート

▶対象: 5歳以上の方 ※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。 ▶日時: 11月2日~16日の毎日曜午前10時~正午【3日制】 ▶場所: 総合体育館 ▶定員: 150名(抽選) ▶保険料: 285円

区民体育大会

▶問合せ: スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947

①合気道演武会

▶対象: 合気会登録者、連盟所属団体の方 ▶日時: 11月2日(日)午後1時から ▶場所: 桜台体育館 ▶内容: 演武型式(個人・団体) ▶保険料など: 500円 ※10月10日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

②サッカー

▶対象: 小学4~6年生のチーム ▶日時: 11月8日~来年2月7日の土・日曜、祝休日 ▶場所: 練馬総合運動場、大泉さくら運動公園など ▶申込: 体育館や練馬総合運動場、大泉さくら運動公園、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、10月10日(必着)までに申し込んでください ※参加チームは、10月26日(日)午後6時30分から石神井公園区民交流センターで行う代表者会議に必ず出席してください。 ※実施要項は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にも掲載して

います。

③バスケットボール(小学生男子・女子の部)

▶対象: 8名以上で構成されたチーム ▶日時: 12月14日(日)・21日(日)・23日(祝)午前9時から ▶場所: 光が丘体育館 ▶費用: 1チーム3,000円(ボール代など) ※保険未加入チームは別途1人100円。 ※10月10日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※参加チームは、10月19日(日)午後6時から光が丘体育館で行う代表者会議に必ず出席してください。

④自転車(ロードレーサー)

▶対象: 中学生以上の方 ※中学生は保護者同伴。 ▶日時: 11月9日(日)午前9時から ▶場所: 西武園競輪場(埼玉県所沢市) ▶内容: 中学生・一般男子19歳以下の部、一般男子29歳以下・39歳以下・49歳以下・59歳以下・60歳以上の部、一般女子の部 ※400m・1,200mのタイムトライアル。 ▶保険料など: 500円 ▶持ち物: ロードレーサー、ヘルメット ※10月15日(必着)までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

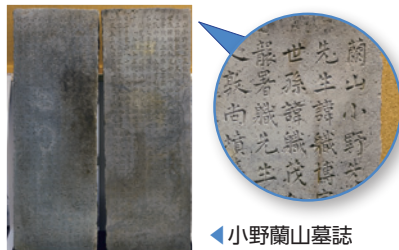
個人情報については、削除してあります。

東京文化財ウィーク2014

「東京文化財ウィーク2014」は、都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開したり、文化財に関連した事業を行ったりするイベントです。今回、区内で開催するイベントを紹介します。 ※都内で開催するイベントを紹介したガイド冊子「東京文化財ウィーク」を図書館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)、石神井公園ふるさと文化館などで配布します。 ▶問合せ: ①~③石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060、④伝統文化係 ☎5984-2442

①小野蘭山墓誌の公開展示

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の事績を記した墓誌を特別公開します。 ▶日時: 10月18日(土)~11月6日(木)午前9時~午後6時 ※月曜休館(11月3日(祝)は開館。4日(火)は休館) ▶場所: 石神井公園ふるさと文化館



◀小野蘭山墓誌

②文化財古民家個別解説会

ふるさと文化館に隣接する旧内田家住宅(石神井町5-13)を解説するほか、近隣区の古民家の見どころも紹介します。 ▶日時: 10月26日(日)午後1時30分~3時 ▶場所: 旧

内田家住宅など ▶講師: 北区飛鳥山博物館学芸員/山口隆太郎 ▶定員: 30名(申込順) ▶申込: 電話で石神井公園ふるさと文化館

③石神井城跡発掘パネル展

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の発掘調査の成果や出土品について、特別公開中の主郭跡内にて写真パネルで紹介いたします。 ▶日時: 10月25日(土)~11月5日(水)午前9時30分~午後4時30分 ▶場所: 石神井城跡(石神井公園内)

④尾崎遺跡出土品解説会

尾崎遺跡は、春日小建設の際の発掘調査で、旧石器時代~江戸時代の遺物が出土した遺跡です。校内にある資料展示室で、出土品について学芸員が解説します。 ※事前の申し込みは不要です。 ▶日時: 10月26日(日)午前10時~11時・午後2時~3時 ▶場所: 春日小



高齢者

高齢者用肺炎球菌の任意接種を助成します

10月1日から、高齢者用肺炎球菌予防接種が定期化となることに伴い、区では任意接種制度を新たに設け、接種費用を1回助成します。▶**対象:** 来年3月31日現在65歳以上で、定期接種の対象とならない方 ※前回の接種から5年以上の間隔が空いている方。▶**助成期間:** 来年3月31日(火)まで ▶**自己負担額:** 4,000円 ▶**接種場所:** 区内協力医療機関 ▶**申込:** 電話で予防係 ☎5984-2484 ※過去に送付された接種票は、有効期限内でも使用できません。

練馬区特別養護老人ホームの入所基準が変更

特別養護老人ホームは、入所の必要性が高い方から入所できるように、区で基準を定めています。介護保険制度の見直しにより、特別養護

老人ホームは、来年度から在宅での生活が困難な要介護3以上の方を重点的に支える施設になります。そのため、来年4月1日の入所対象者の選考から、新しい入所基準を適用します。新しい入所基準は、下記の入所申込書の配布先で配布しています。 ※入所基準は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「介護保険」の「サービスの種類」の「施設に入所して受けるサービス」でもご覧になれます。 ▶**入所申込書の配布先:** 高齢者相談センター、区内特別養護老人ホーム ▶**問合せ:** 高齢調整係 ☎5984-4582

いきいき健康券をご利用ください

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。右記の①~⑩から1つを、無料または割引で利用できます。利用期限は来年3月31日(火)です。 ※申し込みは年度内1人1回です。 ▶**対象:** 来年3月31日現在65歳以上で、練馬区に住居登録をしている方 ▶**申込:** 地区区民館や区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、高齢者セ

ンター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに必要事項を記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください。 ▶**問合せ:** 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

いきいき健康券メニュー

①練馬区指定保養施設②区内公衆浴場③区内理容店・美容店④区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所⑤豊島園庭の湯⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館⑦区内映画館⑧ベルデ(少年自然の家)⑨区内スポーツクラブ⑩練馬区いきがいデイサービス

健康長寿はつらつまつり

▶**日時:** 10月8日(水)午前9時30分~午後4時 ▶**場所:** 光が丘区民センター3階 ▶**内容:** 認知機能の低下予防や運動、口腔(こうくう)、栄養などに関する講座と展示、体組成測定など ▶**申込:** 当日会場受け付け ※体組成測定は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布(定員各30名)。 ▶**問合せ:** 介護予防係 ☎5984-4596

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:** 10月23日(木)午前10時~午後1時 ▶**場所:** 光が丘区民センター2階 ▶**内容:** 高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。 ▶**講師:** (一社)栄養改善普及会会員 ▶**定員:** 25名(申込順) ▶**材料費:** 800円 ▶**持ち物:** エプロン、三角巾 ▶**申込:** 電話で介護予防係 ☎5984-4596

はじめてのスマートフォン講座

▶**対象:** 区内在住の60歳以上の方 ▶**日時:** 10月29日(水)④午前10時~正午⑤午後1時30分~3時30分 ▶**場所:** 豊玉高齢者センター ▶**講師:** NPO法人竹箒の会会員 ▶**定員:** 各30名(抽選) ▶**申込:** 往復ハガキに①講座

名(㉠㉡の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、10月17日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



子ども・教育 ~子育て応援~

就学時健康診断を実施

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さんを対象に、10月下旬から区立小学校で就学時健康診断を行います。対象となるお子さんの保護者には、受診会場と日時のお知らせを10月中旬に送付します。 ▶**問合せ:** 各小学校、学校保健係 ☎5984-5729

就学相談のご利用を

来年4月に小中学校に入学するお子さんのうち、知的な面や体の発達、情緒の面などで気掛かりな点があるお子さんの就学相談の申込期限は12月12日(金)です。お子さんについて心配な点がある方は、申し込んでください。 ▶**申込:** 電話で就学相談係 ☎5984-5664

来年4月に小中学校に入学する方へ

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)の保護者に、「入学のお知らせ(就学通知書)」を10月中旬に送付します。また、中学校に進学する区内在住のお子さん(14年4月2日~15年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の場合は小学校で配布。それ以外の場合は郵送)。「入学のお知らせ(就学通知書)」 「選択希望票」が届かない場合は、ご連絡ください。 ▶**問合せ:** 学事係 ☎5984-5659

10月は乳がん月間

乳がんは、女性のがん罹患(りかん)率の第1位で、14人に1人がなるといわれています。乳がん月間を機に自分の身体にも目を向けてみませんか。

●40歳になったら2年に1度の検診を

乳がんは特に40~50代でかかりやすくなります。一方で、早期に発見すれば、90%以上の確率で治るがんです。早期発見のためには、2年に1度、検診を受けることが大切です。

区で実施している乳がん検診は自己負担額900円で受診できます。40歳になったら定期的に乳がん検

診を受けましょう。 ▶**問合せ:** 成人保健係 ☎5984-4669

〈パネル展を開催〉

▶**日時:** 10月31日(金)までの午前8時45分~午後8時(31日は正午まで) ▶**場所:** 区役所本庁舎2階通路

〈ピンクリボングッズを配布〉

▶**期間:** 10月31日(金)までの平日午前8時30分~午後5時 ▶**配布場所:** 保健相談所 ※なくなり次第終了。

問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

10月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ▶**問合せ:** 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

お休みします

10月26日(日)午前10時~午後5時...①練馬区夜間救急こどもクリニック②練馬休日急患診療所③練馬区休日・夜間薬局④練馬歯科休日急患診療所
いずれも電気設備点検のため、お休みします。 ※石神井休日急患診療所、石神井歯科休日急患診療所をご利用ください。 ※①~③は26日の午後6時~10時は利用できます。

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶**診療時間:** 日曜・祝休日の午前9時~午後5時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:** 午前9時~午後5時

5日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
12日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	かんとう接骨院(貫井4-14-24)	☎3926-4410
	ひかる接骨院(大泉学園町8-18-7)	☎6766-6568
13日(祝)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
19日(日)	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
26日(日)	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
	原接骨院(石神井台6-19-3)	☎3924-1145
26日(日)	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786

練馬区情報番組
10月の放送内容



問合せ 報道係 ☎5984-2693

【1日~15日】 ●乳がんのお話出張講座 ●区長の今月のおすすめ など

【16日~31日】 ●練馬区高齢者等見守りネ ●石神井公園ふるさと文化館

知っておきたい相続税の基礎知識

行政書士でファイナンシャルプランナーの三輪鉄郎氏から相続税改正のポイントについて学びます。▶日時:10月25日(土)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で貫井図書館☎3577-1831

手作り講習会
~本の紹介カードを作る

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月24日(金)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶内容:講義、実技▶講師:POPライター/松崎弥生▶定員:30名(申込順)▶申込:10月15日(水)までに電話で光が丘図書館☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

早朝の植物観察会

▶日時:10月12日(日)午前8時~9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

憩いの森のある暮らし体験講座

森の素材でお茶を楽しむ森カフェや自然観察など森の楽しみ方、森のお手入れを体験します。また、森への想いを語るワークショップも行います。▶日時:10月18日(土)・11月8日(土)・12月13日(土)午後1時30分~4時30分【3日制】▶場所:上石神井・春日町・東大泉周辺の森など▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶区担当:みどり推進課管理係▶申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月9日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構☎5999-9577 FAX5999-9578・電子メールnerimidori-jimu@woody.ocn.ne.jp

サポーターズ料理講座
「飾り巻き寿司~桃の花巻」

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月26日(日)午前10時~午後1時▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(抽選)▶材料費:1,200円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月14日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

リサイクルセンターの講座

①②とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①10月15日②27日(必着)までに各申込先へ※リサイクルセンターホームページ

(http://www.nerima-rc.jp/)から申し込みます。 ※①で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①楽しい交換会! エクスチェンジへようこそ

▶日時:10月23日(木)午前10時~正午▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶内容:再利用できるものを持ち寄り、物々交換する▶定員:25名(抽選)

②スラッシュキルト(布を重ねて作り上げる布地)のバッグ作り

▶日時:11月11日(火)・18日(火)午前10時~午後3時【2日制】▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:10名(抽選)▶持ち物:木綿の古布(60cm×60cmを5枚、70cm×70cmを1枚)など

ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生~おおむね30代の方▶日時:①10月5日(日)、11月9日(日)、12月7日(日)午後6時~8時②10月21日(火)、11月25日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:10月5日(日)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX3924-3302



国際ガールズ・デー上映会「Girl Rising~私が決める、私の未来」

▶日時:10月11日(土)①午前10時~11時45分②午後2時~3時45分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各25名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①催し名(①②の別も)②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる☎3996-9007・電子メールoubo@nerimainpo.com ※①で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

豊玉高齢者センター開館記念祭

▶対象:区内在住の方▶日時:10月12日(日)午前9時30分~午後5時▶場所:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶内容:新そば試食会、落語など

障害者施設の催し

福祉園、福祉作業所、谷原フレン

ドは、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図る催しを開催します。

●北町福祉作業所まつり

▶日時:10月18日(土)午前10時30分~午後2時▶場所・問合せ:北町福祉作業所☎3559-0361▶内容:模擬店、ヨーヨー釣りなど

●谷原フレあおフェスタ

▶日時:10月18日(土)午前10時~午後2時▶場所・問合せ:谷原フレンド☎5910-8488▶内容:併設の学童クラブと合同の模擬店、ゲームなど

●石神井町福祉園みんなのフェスタ

▶日時:10月24日(金)午前10時30分~午後2時30分▶場所・問合せ:石神井町福祉園☎5393-7438▶内容:自主生産品販売、近隣商店会の出店など ※当日の運営などを手伝っていただけるボランティアを募集します。希望する方は、10月17日(金)までに電話で石神井町福祉園へ申し込んでください。

●関町フェスティバル

▶日時:10月18日(土)午前10時30分~午後2時30分▶場所・問合せ:関町福祉園☎3594-0217▶内容:コンサート、模擬店、ゲームなど

人形劇団プークがやってくる

▶日時:11月3日(例)午後2時~3時30分▶場所:南田中小▶演目:ピン

クのドラゴン▶定員:300名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

10月の「座・サポーターズ
~練馬寄席」

アマチュアによる寄席を行います。▶日時:10月17日(金)午後7時~9時▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

五味康祐レコードコンサート
~ワグナーの楽劇の魅力

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月25日(土)①午後1時30分~3時②午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶講師:ペーレンプラッテ代表/金子学▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、10月11日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

練馬こぶしハーフマラソン2015
協賛団体・企業募集

来年3月29日(日)に開催する「練馬こぶしハーフマラソン2015」の大会趣旨に賛同し、協賛いただける団体・企業などを募集します。詳しくは、事務局(シティマラソン担当課内)☎5984-3555へお問い合わせいただくか、10月6日(月)以降に大会専用ホームページ(http://nerimahalfmarathon.jp/)をご覧ください。

区民文化祭 (前期)

区内16の文化団体が日頃の成果を発表します。▶問合せ:生涯学習センター☎3991-1667

大会名	日時	会場
民謡大会	10/5(日)10:00~18:30	練馬文化センター
大正琴の会	10/5(日)13:00~17:00	
俳句大会	10/12(日)10:00~17:00	生涯学習センター
謡曲大会	10/18(土)10:00~17:00	
川柳大会	10/19(日)10:30~17:00	石神井公園区民交流センター
合唱祭	10/19(日)11:00~18:40	練馬文化センター
三曲演奏大会(箏・三絃・尺八)	10/19(日)11:30~18:00	生涯学習センター
詩吟剣舞詩舞大会	10/26(日)10:00~18:00	
フォークダンス大会	10/26(日)11:00~15:00	総合体育館

※生涯学習センター(豊玉北6-8-1)への車での来場はご遠慮ください。練馬文化センター(練馬駅下車北口1分)・石神井公園区民交流センター・総合体育館へ車で来場する方は、公共駐車場(有料)をご利用ください。

【当日参加できる催し】
俳句大会…持ち寄りの雑詠3句(未発表)を当日の午前11時~午後1時に受け付け(費用1,000円)。特別選者は、「棕(むく)」代表/石田郷子。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,000円を同封の上、封書で10月7日(必着)までに〒178-0063 東大泉5-10-16 柴崎正義へ。 ※大会当日参加者に参加賞あり。

川柳大会…持ち寄りの句を当日の午前10時30分~午後0時45分に受け付け(費用1,000円)。兼題は「ぞろぞろ」「そわそわ」「認める」「揺れる」で、いずれも投句は3句以内。席題は当日発表。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,000円を同封の上、10月9日(必着)までに、〒177-0034 富士見台4-28-8 練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。



講座・講演会

得する街のゼミナール
「まちゼミねりま」を開催!

まちゼミとは、商店街の店主が講師となり、プロならではの専門知識・技法を伝える講座です。今回、区内商店街の55店舗で開催します。
▶日程:10月10日(金)～11月11日(火)
※開催日は、店舗によって異なります。詳しくは、10月3日(金)朝刊の折り込みチラシや練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerimakushoren.jp/>)をご覧ください。チラシは商工観光課(区役所本庁舎9階)でも配布しています。▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241、商工観光課商工係 ☎5984-2675

高齢者がだまされる悪質商法被害の実態と成年後見制度

▶日時:10月21日(火)午後2時～4時
▶場所:石神井公園区民交流センター
▶内容:講義 ▶講師:弁護士/布施憲子ほか ▶定員:50名(申込順) ▶申込:10月17日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月10日(金)までに併せて申し込んでください。

おうちでできるシンプルヨーガ
「秋のリラックスヨガ」

▶日時:10月29日(水)午後2時～3時30分 ▶場所:サンライフ練馬 ▶内容:講義、実技 ▶講師:気づきのヨーガ

主宰/堀内美加 ▶定員:25名(抽選)
▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、10月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

庭園で楽しむ10月の着付け教室

▶対象:小学生以上の女性 ▶日時:10月12日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各5名(申込順) ▶費用:1,000円 ▶持ち物:着物一式 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

美術講座・日本美術史
「運慶と鎌倉時代の仏像」

▶対象:中学生以上の方 ▶日時:11月1日(土)午後2時～3時30分 ▶場所:練馬区立美術館 ▶内容:講義 ▶講師:高崎市タワー美術館学芸員/小倉絵里子 ▶定員:70名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名までの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、10月17日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

ねりまの景観まちづくり講座
「ねりまの景観を支える地形とみどり」

▶日時:10月25日(土)午後2時～4時 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶内容:講義 ▶講師:東京農業大学准教授/阿部伸太ほか ▶定員:30名(申込順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名

④電話番号を、練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

散歩が変わる、景観がわかる
～景観ウォッチング

▶日時:11月8日(土)午後1時～4時30分(小雨決行) ▶場所:西武池袋線中村橋駅集合 ▶内容:専門家と一緒に中村地区の住宅街を歩き、練馬らしい景観について学ぶ ▶定員:20名(抽選) ▶保険料:30円 ▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールmachi@nerimachi.jp

地域福祉入門セミナー
～貫井地域編

地域福祉団体や福祉施設を訪問・見学します。▶日時・場所:10月27日(月)午前9時10分富士見台地区区民館集合～午後2時貫井福祉園解散 ▶定員:20名(抽選) ▶保険料:50円 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、10月14日(火)までに地域福祉係 ☎5984-2716 FAX5984-1214・電子メールtiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

くらしの庭見学会

▶日時:10月15日(水)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 ▶場所:豊玉南三丁目 ▶内容:個人の庭を地域で育み、活用する取り組みを紹

介 ▶定員:各10名(申込順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、10月10日(金)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 FAX3993-8070・電子メールkeikan@nerimachi.jp

講演会「相続問題と遺言の勧め」

▶対象:区内在住の方 ▶日時・内容:11月11日(火)①午後2時～3時(講演会)②午後3時15分～4時30分(相談会) ▶場所:豊玉高齢者センター ▶講師:東京都行政書士会練馬支部会員 ▶定員:①70名②30名(抽選) ▶申込:往復ハガキに①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会希望の有無を記入の上、10月25日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

講演会「アニメ・マンガ聖地巡礼～コンテンツ業界と一般社会の衝突」

▶日時:10月19日(日)午後2時～4時 ▶場所:大泉図書館 ▶内容:アニメやマンガの舞台を訪問する「聖地巡礼」についての解説 ▶講師:聖地巡礼プロデューサー/柿崎俊道 ▶定員:50名(申込順) ▶申込:電話で大泉図書館 ☎3921-0991

講演会 古書の世界「編集長古書の魅力を語る」

▶日時:10月26日(日)午前10時～正午 ▶場所:南田中図書館 ▶講師:日本古書通信編集長/樽見博 ▶定員:40名(申込順) ▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

ベルテ 冬休み期間(12/26金~来年1/6火)の予約受け付け開始

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

ベルテ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用はいずれも1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。 ※岩井は12月1日(月)~来年3月25日(水)まで改修工事のため使用できません。



団体利用 10/7(火)までに電話で

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】10月7日(火)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月10日(金)までに提出してください。

【抽選・予約】10月10日(金)午前10時~正午に、区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用 10/10(必着)までに往復ハガキで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは抽選申し込みができません。 ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

【申込】右の申込書に必要な事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ。

【結果】10月23日(木)に発送を予定しています。 ※抽選後の空き室の受け付けは、後日区報でお知らせします。 ※利用予約は、他者に譲渡することはできません。

ベルテ冬休み一般利用申込書(12/26金~来年1/6火)

①希望施設と日程(3泊4日まで)を第3希望まで ※1・2階、和室、洋室などの部屋の指定はできません。		②部屋の種類・数(武石新館の車いす室希望は、車いすと記入)	
第1希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人部屋を 部屋	
第2希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人部屋を 部屋	
第3希望	施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人部屋を 部屋	
③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人 幼児(3歳以上 人・2歳以下 人)			
④申込代表者 〒 住所 フリガナ 氏名 日中連絡の取れる電話番号			
⑤体育館・研修室の利用を希望する場合は、付帯施設名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。 【付帯施設名】 体育館 □ 研修室 □ 利用日時→ 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」をご覧ください

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 第22回「MOA美術館練馬児童作品展」▶日時:10月3日(金)~5日(日)午前10時~午後6時(3日は午後2時から、5日は午後4時まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・伊藤 ☎080-5450-1806
- スラックライン教室▶対象:5歳以上の方▶日時:10月4日~来年3月28日の毎土曜午前10時~正午[12月27日、1月3日、3月21日を除く。23日制]▶場所:桜台体育館▶定員:20名(先着順)▶費用:8,000円(中学生以下6,000円)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎070-5376-2803
- ふれEYEまつり▶日時:10月4日(土)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581▶内容:コンサート、模擬店、自主生産品の販売など
- お祭り広場▶日時:10月4日(土)午後1時~4時▶場所:大泉つつじ公園▶内容:祭り囃子(ばやし)の演奏、射的、輪投げ、わたあめの配布▶問合せ:商工係 ☎5984-2675
- レクリエーションスポーツの集い①~⑤とも▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
- ①ふれあいinインディアカ大会▶日時:10月5日(日)午前9時30分~午後5時▶場所:大泉学園町体育館▶内容:チーム対抗戦▶費用:1チーム3,000円
- ②グラウンド・ゴルフ大会▶日時:10月8日(水)午前9時15分~正午▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:500円
- ③ターゲットバードゴルフ大会▶日時:10月25日(土)午前9時30分~午後

- 3時▶場所:練馬総合運動場▶費用:500円 ※無料体験コーナーあり。 ※小学生は保護者同伴。
- ④ティール大会▶日時:11月1日(土)午前9時30分~午後2時30分▶場所:大泉さくら運動公園▶費用:300円 ※無料体験コーナーあり。 ※小学生は保護者同伴。
- ⑤ウォークラリー大会~昔の中新井川と鎌倉街道の今▶日時:場所:11月9日(日)午前9時30分サンライフ練馬集合~正午同所解散▶費用:500円(小学生以下のおおさんは無料)
- 税務研修会「法人税よくある質問」・「地震災害に備える」▶日時:10月9日(日)午後2時~4時▶場所:東京都民銀行上石神井支店(上石神井2-34-12)▶内容:講義▶講師:練馬西税務署員/手嶋浩明ほか▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①研修会名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、10月8日(木)までに練馬西法人会第3支部・町田 ☎3928-1011 FAX3928-1023
- 普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ①練馬消防署 ☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:10月10日(金)午前9時~正午▶定員:25名(申込順)
- ②石神井消防署大泉出張所(東大泉6-34-44)☎3995-0119▶日時:10月19日(日)午前9時~正午▶定員:20名(申込順)
- 行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:10月10日(金)午前11時~午後4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411
- 東京大仏とノルディックウォーキング▶日時:場所:10月11日(土)午前9時光が丘体育館集合~乗蓮寺~赤

- 塚植物園~午後0時30分集合場所解散▶定員:15名(申込順)▶費用:500円 ※別途、レンタルボール代500円。▶申込:電話またはファクスで①催し名②氏名③年齢④電話番号⑤ボールの有無を、10月8日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 FAX5912-9900
- 都内23区一斉無料法律相談会▶日時:10月11日(土)午前10時~午後1時▶場所:練馬区民相談所(区役所東庁舎5階)▶申込:10月10日(金)午前10時~午後4時に電話で東京弁護士会法律相談課 ☎3504-9055
- 認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時:10月12日(日)午前10時~午後1時▶場所:デイスター金のまり(石神井台8-8-8)▶内容:講義、交流会▶申込:電話で金のまり ☎6766-8660
- 魚介類共同販売▶日時:10月10日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:かつお、さわか、帆立貝、茶碗蒸しなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・山木 ☎3990-3266
- 錦華学院お楽しみ会▶日時:10月12日(日)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:社会福祉法人錦華学院(小竹町1-60-8)☎3955-0988▶内容:お化け屋敷、模擬店、パザーなど
- 区民企画講座 ①②とも▶場所:男女共同参画センターえーる▶問合せ:男女共同参画担当係 ☎5984-4518 ※事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名(申込順))を利用したい方は、併せて申し込んでください。
- ①古典文学にみる女性の生き方▶日時:10月16日(木)午後2時~4時▶内容:源氏物語に登場する光源氏の成長を、男女共同参画の視点で考える▶講師:元青山学院女子短期大学講師/大軒史子▶定員:40名(申込順)
- ②誰かのためになく 自分のために生きる▶対象:区内在住の20歳以上の女性▶日時:10月25日(土)午後2時~

- 4時▶内容:自分の生き方を考えるワークショップ▶講師:看護師/明智美澤▶定員:30名(抽選)
- 子ども茶道教室▶対象:小学生▶日時:10月18日(土)、11月1日(土)・15日(土)・22日(土)、12月6日(土)・20日(土)午後2時~4時[6日制]▶場所:向山庭園▶定員:20名(申込順)▶費用:2,000円▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④電話番号を、練馬区華道茶道連盟 ☎090-4389-3310・電子メールkouwasha2@docomo.ne.jp
- 歴史探訪ウォーク▶日時:場所:10月25日(土)午前9時30分JR恵比寿駅集合~祥雲寺~広尾稲荷神社~有栖川宮記念公園~午後3時東京メトロ表参道駅解散(約6km。雨天決行)▶講師:日本歴史学会会員/小林祐一▶定員:40名(抽選)▶保険料など:400円▶問合せ:高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 ※事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
- ふれあい秋まつり▶日時:10月25日(土)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:東京都練馬障害者支援ホーム ☎3925-0088▶内容:絵ハガキ作り、模擬店、自主生産品の販売など
- 知っておきたい認知症予防▶日時:10月25日(土)午後2時~4時▶場所:慈雲堂病院▶内容:講義▶講師:慈雲堂病院院長/田邊英一ほか▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、10月17日(金)までに慈雲堂病院 ☎3928-6511 FAX3920-7120・電子メールkouza@jiundo.or.jp
- 公開講座「油彩画で花を描く」▶日時:11月1日(土)・2日(日)・8日(土)・15日(土)・29日(土)午後2時~4時[5日制]▶場所:都立大泉桜高校▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、10月10日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

- 公開講座「プリザーブドフラワーアレンジ」▶日時:11月9日(日)・16日(日)午後1時~3時30分[2日制]▶場所:都立井草高校▶内容:リースとキャンドルを作る▶定員:15名(抽選)▶材料費など:7,500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、10月10日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43 井草高校 ☎3920-0319
- 練馬まちづくり「歴史と文化講座」~悲劇の名将・太田道灌の生涯▶日時:11月2日(日)午後2時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:郷土史家/葛城明彦▶定員:80名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河 ☎FAX5393-7381
- 講演会「認知症の予防と早期治療」▶日時:11月7日(金)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:聖マリアンナ医科大学名誉教授/長谷川和夫▶定員:120名(申込順)▶費用:500円▶問合せ:高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763 ※事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
- 秋の鎌倉を歩く▶日時:場所:11月16日(日)午前10時湘南モノレール湘南江の島駅集合~龍口寺~稲村ヶ崎~午後2時30分江ノ島電鉄長谷駅解散(約5km。雨天決行)▶定員:40名(申込順)▶拝観料など:1,000円(中学生以下は500円)▶申込:往復ハガキに①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入の上、10月24日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午後3時まで)

個人情報については、削除してあります。

広告 不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金等のお悩みに弁護士、税理士等が「無料」でお答えします

日時:10月6日(月)10:30~16:30
場所:西武池袋線 練馬駅構内1階



主催:(公社)全日本不動産協会練馬支部
後援:国土交通省、東京都、練馬区

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念～体育の日記念行事

体育館・温水プールを

無料開放

10/13祝

10月13日(祝)の体育の日に、SSC(総合型地域スポーツクラブ)と区が共催し、区立体育館と温水プールを無料開放するほか、ニュースポーツなども楽しめる記念行事を開催します。

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 桜台体育館, SSC桜台, 1964年東京オリンピックの記録に挑戦...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 中村南スポーツ交流センター(温水プール), SSC豊玉・中村, ラケットテニス...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 平和台体育館(温水プール), SSC平和台, コアヌードル(小学生以上の方)...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 総合体育館, SSC谷原, オリピック・パラリンピッククイズ...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 光が丘体育館(温水プール), SSC光が丘, ラケットテニス...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 大泉学園町体育館(温水プール), SSC大泉, 卓球, スポーツレクリエーションゲーム...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 上石神井体育館(温水プール), SSC上石神井, 子ども広場(輪投げなど, 小学生以下の方)...

Table with 2 columns: Event Name, Time. Includes 三原台温水プール, SSC谷原, 水泳(クロール, 中学生以上の方)...

利用の際のお願い. 体育館は上履きをご用意ください。温水プールは水泳帽をご用意ください。...

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●言語リハビリ教室▶日時:10月18日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時:10月1日(水)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
●南ヶ丘商店街▶日時:10月3日(金)午前9時から▶問合せ:伏木☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。①～⑥、⑧～⑩、⑫⑬は事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
①学校教育と親の心構え▶対象:小学生の保護者▶日時:10月9日(水)午前10時～正午▶場所:関区民センター▶講師:練馬区教育委員会統括指導主事▶定員:30名(申込順)
②子育てに疲れ、つまづきそうになった時▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月15日(水)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:コミュニケーションセラピスト/カニングハム久子▶定員:50名(申込順)▶費

用:500円 ※保育あり(10月10日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用500円)。
③絵本のか～就学前の子どもに親ができること▶日時:10月21日(火)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:500円
④発達障害のある思春期の子どもの性を知ろう▶対象:発達に気掛かりのある小学生以上のお子さんの保護者・支援者▶日時:10月31日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:立教大学コミュニティ福祉学部教授/浅井春夫▶定員:50名(申込順)▶費用:500円
■ねりま遊遊スクール
⑤楽しくやろう!ソフトテニス!▶対象:小学4～6年生の女子▶日時:10月13日(水)午前9時～午後0時30分▶場所:田柄中▶定員:30名(申込順)▶企画:田柄中ソフトテニス部
⑥ターザン・ロープで遊ぶ▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:10月18日(土)午前9時30分～正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:15組(申込順)▶材料費など:1人160円(保護者は100円)
⑦ラジコン船の操船体験をしよう▶対象:幼児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月18日(土)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分▶場所:石神井プール▶定員:各50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け
⑧親子でおどろろ、ヨガダンス▶対象:3～6歳児と保護者▶日時:10月18日(土)午後2時～3時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:10組(申込順)
⑨親子でハロウィーンクッキング▶対象:小学生と保護者▶日時:10月19日(日)午前11時30分～午後2時▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定

員:10組(申込順)▶材料費など:1人500円
⑩紙パックでヨットを作ろう▶対象:幼児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月19日(日)午後1時～3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:20名(申込順)▶材料費:200円
⑪10月の水泳ワンポイントレッスンA～Eとも▶対象:幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け
A三原台温水プール...10月4日(土)・18日(土)・25日(土)午前9時～11時
B上石神井体育館...10月4日(土)・18日(土)・25日(土)午前9時～11時
C中村南スポーツ交流センター...10月4日(土)・18日(土)・25日(土)午前9時～11時
D平和台体育館...10月18日(土)午前9時～11時
E光が丘体育館...10月4日(土)・25日(土)午前9時～11時
■すまいるねりま遊遊スクール
⑫発達障害児のための音楽療法を体験しよう!▶対象:主に知的障害のある小学1～4年生と保護者・介助者▶日時:10月19日(日)午前10時～11時40分▶場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:10組(申込順)▶費用:1組360円
⑬自然観察とハロウィーングッズを作ろう▶対象:主に知的・発達障害のある小中学生と保護者▶日時:10月25日(土)午前10時～正午▶場所:光が丘図書館▶定員:20名(申込順)▶費用:1人30円

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097
●中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:10月11日(土)午後1時～4時(雨天中止)
●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶日時:10月12日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:10月19日(日)午前9時～正午(雨天中止)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:10月19日(日)午前9時30分～午後1時(雨天26日)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:10月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)
●春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:10月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057
●南が丘小 チャレンジ祭り▶日時:10月4日(土)午前10時～午後3時▶内容:アルファ米の試食、スポーツゲーム、模擬店▶持ち物:上履き(雨天時のみ)
●練馬東小 東っちまつり▶日時:10月11日(土)午後0時15分～2時▶内容:餅つき▶持ち物:上履き、お椀、箸

地区祭

▶問合せ:まつり係☎5984-2389
●光が丘地区祭▶日時:10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後5時(12日は午後4時まで)▶場所:光が丘区民センターなど▶内容:演劇、和太鼓演奏、模擬店など
●第六地区祭▶日時:10月12日(日)午前9時30分～午後3時▶場所:旭町小

▶内容:模擬店、バザー、小学生マラソン大会など
●大泉西地区祭▶日時:10月13日(祝)午前9時から▶場所:大泉第六小▶内容:バレーボール大会

個人情報については、削除してあります。

広告 あなたの葬式代、預けてあんしん。「心託」受付中!

【マンガでわかる心託】本を差し上げます ☎0120-678-000 練馬区谷原5-4-20

ニチリョク愛彩花

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

秋のフェア'14

10/11(土)～26(日)

午前9時～午後5時(火曜休館。26日は午後4時まで)

園芸相談やみどりに関するイベントなどを行います。 ※車での来場はご遠慮ください。

期間中の催し

①～③とも ▶ 申込:当日会場受け付け

① **ドライフラワーのリースを作ろう**

▶ 日時:10月12日(日)午後2時～3時30分
※午後1時30分から整理券を配布。▶ 定員:20名(先着順) ▶ 材料費:500円



② **雑貨を使ってミニ寄せ植えを作ろう**

▶ 日時:10月18日(土)午前10時～11時30分
※午前9時30分から整理券を配布。▶ 定員:20名(先着順) ▶ 材料費:500円



③ **身近なみどりで作品作り**

▶ 日時:10月25日(土)午前10時～午後3時 ▶ 内容:自然素材を使ったアクセサリー作りなど ※材料がなくなり次第終了。



種のプローチ

展示コーナー ①②は期間中常設。

① **秋色のイングリッシュガーデン**

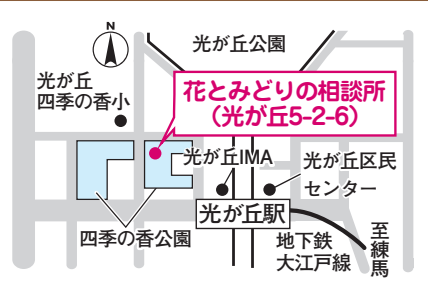
② **みどりのカーテン写真コンテスト**

③ **展示クイズ**

▶ 日時:10月26日(日)午前10時～正午 ▶ 申込:当日会場受け付け

常設 花とみどりの相談コーナー
☎ 3976-8787

専門の相談員が、来所や電話で植物の育て方などの相談に応じます。▶ 時間:午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分



交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩6分 ※車での来場はご遠慮ください。

場所・問合せ
花とみどりの相談所 ☎ 3976-9402

10/26 東京みどりの研究会PRイベント

～親子で秋のみどりにふれてみませんか?

みどりに関する施策について検討している、東京みどりの研究会の取り組みなどを、体験イベントとパネル展で紹介します。



▶ 日時:10月26日(日)正午～午後4時(雨天決行) ▶ 場所:石神井松の風文化公園(石神井台1-33-44) ▶ 問合せ:みどり計画係 ☎ 5984-1659 ※当日は石神井松の風文化公園 ☎ 5372-2455。

体験イベント ～親子で体感!身近なみどりの不思議で遊ぼう!

アウトドアプロデューサーの長谷部雅一氏が、みどりの話と自然観察会を通して、身近なみどりを楽しむ方法を伝えます。



長谷部雅一

▶ 対象:5歳児～小学3年生(保護者の参加も可) ▶ 時間:午後1時30分～4時 ▶ 定員:40名(申込順) ▶ 申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①イベント名②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号③参加人数を、10月15日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり計画係 ☎ 5984-1659 ☎ 5984-1227・電子メール midorisuisin02@city.nerima.tokyo.jp

みどりのクラフト体験コーナー

竹細工、押し花のしおりなどを作ります。▶ 時間:正午～午後4時 ※材料がなくなり次第終了。押し花のしおり▶




(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎ 3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎ 3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>

練馬文化センター(大ホール) **12/21(日) 週末よしもと ねりま歳末お笑いまつり2014**

午後6時30分開演
出演 オリエンタルラジオ、COWCOW、南海キャンディーズ、パンサー、佐久間一行、デニスほか
入場料 S席3,500円、A席3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,750円。 ※5歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月18日(土)午前10時から① 購入…10月19日(日)午前10時から①②③



オリエンタルラジオ

武蔵野音楽大学江古田キャンパス =武蔵野音楽大学連携事業=
10/29(水) アルヌルフ・フォン・アルニム ピアノ・リサイタル

抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。

午後6時30分開演
出演 アルヌルフ・フォン・アルニム
曲目 ベートーベン/ピアノ/ソナタ第29番変ロ長調「ハンマークラビア」など
入場料 優待料金500円(全席自由) ※一般料金は1,000円。
申込 往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数(2名まで)を記入の上、10月14日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎ 3993-3311 ※申し込みは1人1通まで。 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページの「武蔵野音楽大学コンサート申込フォーム」からも申し込みます。 ※結果は10月17日(金)に発送します。

練馬文化センター(小ホール) 瀬川昌久プロデュース **2/16(日) 森寿男&ブルーコーツ ～スウィングJAZZ名曲集**

午後3時開演
出演 森寿男&ブルーコーツ、佐藤マサノリ(ボーカル)、堀江真美(ボーカル)ほか
入場料 3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月25日(土)午前10時から① 購入…10月26日(日)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール **12/22(日) 子どもとおとなのための お話の森 読み聞かせ**

午後3時開演
出演 小林顕作(コンドルズ)
入場料 2,000円(3歳児～中学生は500円。全席指定) ※3歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月10日(金)午前10時から① 購入…10月11日(土)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール **12/10(水)・来2/10(火) ゆめりあワンコイン・コンサート**

第40回 3才からのクラシック 日時 12月10日(水)午後4時開演
出演 矢崎陽子(ソプラノ)ほか
曲目 ドレミの歌など
※3歳未満のお子さんは入場不可。

第41回 クラリネットの調べ 日時 来2月10日(火)午後7時開演
出演 米倉 森(クラリネット)ほか
曲目 ベートーベン/街の歌など
※未就学児は入場不可。

入場料 500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも250円。

チケット予約・購入方法 電話予約…10月8日(水)午前10時から① 購入…10月9日(木)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール **来1/25(日) 第4回ゆめりあ若手寄席 ～2015大泉新春を祝う会**

午後2時開演
出演 三遊亭歌奴(真打)、柳家さん弥(二ツ目)、三増紋之助(曲独楽)
入場料 1,500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも750円。

チケット発売・購入方法 購入…10月30日(木)午前10時から①②③

チケット予約・購入はこちら

① 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎ 3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)

② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))

③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。

ひびき 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児も入場 乳幼児も入場できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。