

# 第三回区議会定例会で 前川区長が所信を表明

# ねりま 区報

## 9/11

平成26年(2014年) 第1695号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 来年度入園の幼稚園児を募集 …… 2面
- 安全で快適なまちづくりをめざして外環の地上部街路(外環の2)の都市計画変更案が作成されました …… 3面
- 上石神井出張所などが本施設で業務を再開 …… 3面

### 目次

- ・お知らせ/住まい・まちづくり/ボランティア/環境/税 …… 3面
- ・働く/訂正します/お休みします/子ども・教育/健康・衛生/高齢者/催し/スポーツ …… 4・5面
- ・講座・講演会 …… 6・7面



# 地域のエネルギーを結集し 練馬区の未来を築く



**山田哲丸議員逝去**  
練馬区議会議員、元区議会副議長 山田哲丸氏は、去る9月3日に逝去されました。63歳でした。ここに謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

9月5日、平成26年第三回区議会定例会初日の本会議で前川耀男区長が所信を表明しました。冒頭で区長は、去る9月3日に逝去された、練馬区議会議員山田哲丸氏に哀悼の意を表しました。また、いわゆる「平成26年8月豪雨」により、犠牲となられた方々に哀悼の意を表し、被災者の皆さまにお見舞いを申し上げました。そして、区政運営の新しいビジョンの策定、子育て支援、都市農業の振興などに取り組み決意を述べました。ここでは、そのあらましを紹介いたします。 ※全文は、区ホームページ「よここそ区長室へ」でご覧になれます。

区長に就任して以来、精神的に主要な課題の説明を受け、その現場を自分の目で確かめてきました。地域での防災訓練や行事などにも出席しました。区民の皆さまが、防災対策の強化やまちの活性化に努力されている姿を目の当たりにし、大変心強く感じました。こうしたエネルギーを結集し、全区的な取り組みに深化、発展させていくことが、練馬区の未来を築くものと考えます。

### 区政運営の新しいビジョン

「行政とは改革」です。時代の転換期にあつては、旧来の考え方から脱し、未来を拓いていく気概を持たなければなりません。6月末には、区政運営の新しいビジョンの策定方針を定め、練馬区の現状と将来を示す白書、長期的な方向性を示す構想、向こう5カ年の取り組みを示す戦略計画などからなる構成となりました。

また、新たに「練馬の未来を語る会」を開催し、これまで、子育て、介護、農業の各分野で活躍されている方々の意見交換を積極的に行いました。

リアルな行政需要は、地域の現場を踏んで、さまざまな活動に携わっている方々をはじめ、広範な区民の皆さまと接し、区議会と連携して汲み上げていくものである、との確信を深めています。

副区長を2名体制とし、新たに設けた参与の職に、行政に精通した2名を任命しました。区政の課題解決に向けた

体制の構築も緒に就き、これからが本番です。

2面へ続く





大泉子ども家庭支援センターでは、保護者の方から子育てのさまざまなニーズを聴きました

# 第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明(1面から続く)

## 子育て支援と子どもの安全・安心対策

### ●総合的な子育て支援の推進

第1回の「練馬の未来を語る会」で、大泉子ども家庭支援センターを訪れ、乳幼児を膝に抱えたお母さんたちと、車座になって話し合いました。

保育所への入所だけでなく、幼稚園での1年を通じた預かり保育への希望や、一時保育の拡充など、さまざまな子育て支援のニーズを聴くことができました。

区では、待機児童の解消をめざし、1300人の定員増に取り組んでいます。今回改めて、多様な働き方や子育てに向けた思いに接し、保育所だけでなく、家庭や幼稚園、学童クラブなどを含め、すべての子どもたちを視野に入れた施策が必要であることを認識しました。

その取り組みの一環として、教育委員会では、私立幼稚園協会との連絡会を立ち上げ、幼保一元化に向けた課題などについて、話し合いを行っています。

また、広く関係団体と協議しながら、練馬区ならではの幼保一元化の制度設計を急ぎます。小学生の放課後対策では、夏休み居場所づくりのモデル事業を6校に拡充し、多くの児童の利用がありました。この成果を踏まえて、全児童を対象とした新たな放課後児童対策の検討を進めます。

### ●子どもたちの安全・安心の確保

東京都の補助事業を活用し、小学校の通学路に防犯カメラを設置します。

また、子どもたちが犯罪から身を守る訓練も実施します。緊急避難の場所である「ひまわり110番」への駆け込み訓練を、PTAや警察署と連携して、モデル的に実施し、効果を検証します。

### ●新病院等の整備と在宅医療・介護の推進

急速に進む高齢社会において、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、在宅医療・介護の推進が重要になります。介護の現場で働く専門スタッフとの「未来を語る会」でも、急性期から在宅医療・介護まで一連のサービス提供体制の

充実が焦点となりました。在宅医療・介護を支える医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャーをはじめとするさまざまな関係者の顔の見えるネットワークづくりが求められています。

さらには、かかりつけ医と連携して在宅の患者を支える地域の病院の存在も重要です。現在、大泉学園町に療養型病院の整備を進めています。この病院は急性期病院を退院した患者を受け入れ、回復期リハビリを実施し、在宅生活への橋渡しを行います。

また、容態が変化した在宅の患者を受け入れ、区西部地域における在宅療養を支える機能を発揮していきます。併設する介護老人保健施設では、入所者に対する介護・看護・リハビリに加えて、通所・訪問リハビリも実施し、区民の在宅療養を支援します。

### ●都市農業の振興

都市農業は練馬を特徴づける大きな魅力です。四季ごとの旬の作物を供給するだけでなく、防災や環境、食育という多面的な役割を果たしています。農業者や専門家と話し合いを重ねる中で、私は、練馬区の発展のためには、都市農業の存在が不可欠であると確信するに至りました。

の学校」を開設します。農の学校は、受講生が土づくりから種まき、収穫後の処理までを学び、農業の基本的な技術を習得する場とします。高齢化などにより支え手が必要とする農業者にとって、修了生が大きな力となるよう取り組んでいきます。

また、区民の皆さまが野菜を育て、収穫できる場を増やすため、高野台と高松に区民農園を設置します。

都市農業は、制度上多くの課題を抱えています。都市農地保全推進自治体協議会に加盟する都内38自治体で、課題解決の必要性を広くアピールするため、7月にフォーラム宣言を採択しました。近く、同協議会の会長として、関係省庁に、都市農業・都市農地に関する基本法の制定をはじめ、関係する法令や税制の見直し・改善を要請します。

### ●練馬まつりとハーフマラソン

10月19日に開催する練馬まつりは、今年度からメイン会場を、としまえんに移しました。としまえんの知名度やアトラクションを活用して、これまで以上に、子どもからお年寄りまで幅広い世代が楽しめる催しにしていきます。

化センターで大きな映像を楽しめるようにするなど内容を充実していきます。

来年3月29日に予定しているハーフマラソンは、5月に大会名称を公募し、「練馬こぶしハーフマラソン」に決定しました。こぶしは、練馬区の木であり、「友情」「歓迎」という花言葉を持っています。

ランナーは、5000名を予定し、11月から募集を始めています。大会当日は、花言葉にふさわしく、区内外から集まるランナーや応援の方々をおもてなしするイベントも開催します。区民の皆さまのご理解とご協力をいただきながら運営に当たりますので、よろしく願います。

### ●交通利便性の高いまちづくり

地下鉄大江戸線の延伸は、71万練馬区民の悲願です。国は、4月に東京圏における今後の都市鉄道のあり方を、交通政策審議会に諮問しました。現在、審議会では、来年度中に答申をとりまとめる予定で検討が進められています。大江戸線延伸の実現には、この答申において、整備に向けた明確な位置付けを獲得することが必要です。

# 来年度入園の幼稚園児を募集

## 区立幼稚園

9月25日(木)・26日(金)に各幼稚園へ

区立幼稚園では、来年度4月に入園するお子さんを募集します。▶対象:区内在住の4歳児(平成22年4月2日~23年4月1日生まれ)▶幼稚園名・募集人数:右表の通り ※募集人数を超えた場合は抽選。▶申込:区立幼稚園や光が丘・大泉・早宮・関区民事務所、出張所、石神井庁舎1階案内、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧ください。▶入園決定:11月上旬頃「入園決定のお知らせ」を郵送します。 ※申し込みは1園に限り

ます。 ※入園前に面接と健康診断を行います。 ※面接日時など詳しくは、入園案内をご覧ください。▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人員
光が丘さくら(光が丘2-4-8-101)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5-101)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	78名

※各園とも、特別に支援を要すると思われ、身の回りのことがおむね自分でできるお子さんも若干名募集します。

## 私立幼稚園

10月15日(水)から入園案内・願書を配布

区内の私立幼稚園では、10月15日(水)から、来年度の入園案内書・願書などを配布します。願書は、11月1日(土)から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園に直接お問い合わせください。 ※私立幼稚園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶問合せ:各私立幼稚園

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに

支給の可能性のある方には申請書をお送りしています。申請がお済みでない方は、必要書類を添付の上、12月16日(火)までに同封の返信用封筒で返送してください。 ※記入・添付漏れなどがあると、支給までに時間がかかる場合があります。 ※申請書を紛失した場合や、記入方法が分からない場合はお問い合わせください。▶問合せ:臨時給付金コールセンター ☎0120-994-485(平日午前9時~午後5時)



# 安全で快適なまちづくりをめざして 外環の地上部街路(外環の2)の 都市計画変更案が作成されました

外環の2については、東京都が地域の皆さまの意見を聴きながら都市計画変更の手続きを進めており、今回、練馬区間の都市計画変更案を作成しました。意見のある方は、東京都に意見書を提出できます(下記、「住まい・まちづくり」の「都市計画の変更案がご覧になれます」参照)。

また、左表の施設で変更案がご覧になれるほか、これまでの検討の経緯などを紹介したパネル展示を行います。

日時	場所
9/26(金) 16:30~20:30	石神井庁舎5階
9/27(土) 13:00~17:00	石神井台 地域集会所
9/28(日) 13:00~17:00	石神井台 みどり地域集会所

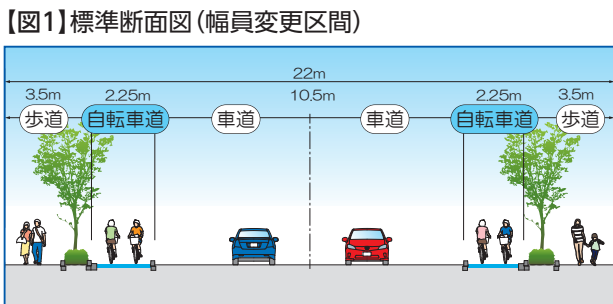
※車でのご来場はご遠慮ください。



【図2】練馬区における外環の地上部街路(目白通り~青梅街道)

### 変更案の概要

- 目白通りから青梅街道までの区間の車線数を、2車線(片側1車線)とする(図1参照)。
- 目白通りから青梅街道までの区間のうち、図2の①と②の区間を除き、都市計画道路の標準幅員を40mから22mに変更する。
- 上石神井駅周辺については、鉄道やバスなどの交通手段を結節する(結び合わせる)機能を確認するため、交通広場を設置する。



【図1】標準断面図(幅員変更区間)  
※自転車道の整備形態については、今後、関係機関と調整し検討していきます。

問合せ  
交通企画課  
☎5984-1274

## 9/22日 から 上石神井出張所などが 本施設で業務を再開

改修工事のため仮設建物に移転していた上石神井出張所(地域支援・取次コーナー)、青少年育成上石神井地区委員会事務局が、9月22日(月)から本施設(上石神井1の6の16)2階で業務を再開します。

※移転に伴い、仮設建物内の

自動交付機は、9月19日(金)午後5時で終了し、22日(月)から本施設1階で再開します。

●10月1日(水)から併設の地域集会所が再開...上石神井区民地域集会所は、10月1日(水)から施設利用を再開します。

問合せ	
上石神井出張所の移転について	戸籍住民課管理係 ☎5984-2791
青少年育成上石神井地区委員会事務局の移転について	青少年係 ☎5984-4691
上石神井区民地域集会所の再開について	地域施設係 ☎5984-4573

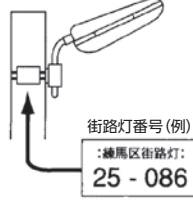
## お知らせ

### NPO団体を紹介するパネル展に出展する団体を募集

10・11月にココネリ3階で開催するパネル展に出展する団体を募集します。▶対象:区内で活動するNPO法人・ボランティア団体▶定員:15団体(申込順)▶申込:10月3日(金)までに電話で地域コミュニティ支援係☎5984-1039

### 街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(右図参照)と設置場所をご連絡ください。▶問合せ:街路灯係☎5984-2379



### 東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を開催

▶日時:9月24日(水)午後2時から▶場所:東京区政会館19階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員10名(先着順))▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎5210-9729

## 住まい・まちづくり

### 地区計画の原案などがご覧になれます

①北町二丁目西部地区地区計画の

原案②石神井一団地の住宅施設の変更案③西武鉄道池袋線付属街路第18号線(石神井町7丁目・8丁目)の変更案の内容がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、①についての説明会を開催します。▶縦覧・意見書の提出期間:①10月2日(木)までの午前8時30分~午後5時15分②③9月19日(金)~10月3日(金)午前8時30分~午後5時15分 ※いずれも土・日曜、祝日を除く。▶縦覧・意見書の提出場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

①の説明会  
▶日時:①9月19日(金)午後7時から②20日(土)午前10時から▶場所:北町地区区民館▶申込:当日会場受け付け  
◎問合せ:①東部地域まちづくり課☎5984-4749②住宅課☎5984-1289③交通企画課☎5984-1274

### 都市計画の変更案がご覧になれます

東京都は「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「防災街区整備方針」「外環の地上部街路(外環の2)」「石神井公園」の都市計画を変更する予定です。今回、変更案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧・意見書の提出期間:9月19日(金)~10月3日(金) ※土・日曜、祝日を除く。▶縦覧場所・時間:都市計画課(区役所本庁舎16階)…午前8時30分~午後5時15分、東京都都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎21階)…午前9時~正午・午後1時~5時▶意見書の提出場所:東京都都市計画課▶問合せ:

せ:東京都都市計画課☎5388-3225、区役所内都市計画課☎5984-1534

### 耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:10月25日(土)午後1時~4時▶場所:石神井庁舎5階▶申込:10月24日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

## ボランティア

### 施設介護サポーター養成研修

区内の特別養護老人ホームなどの介護施設で、利用者の話し相手や散歩の付き添いなどを行う施設介護サポーターになるための養成研修です。修了後はボランティアとして週1回程度活動していただきます。▶定員:60名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクスで①研修名(㊦㊧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月9日(必着)までに〒176-8501区役所内介護保険課管理係☎5984-2863☎3993-6362 ※結果は10月14日(火)までに通知します。

	日時【2日制】	場所
1日目 講義	10/19(日) 10:00~12:00	区役所アトリウム 地下多目的会議室
2日目 実習	11/2(日) 10:00~15:00	㊦富士見台特別 養護老人ホーム ㊧大泉特別養護 老人ホーム

### 乳幼児向けおはなし会 ボランティア養成講習会

来年4月から区立図書館(光が丘、練馬、石神井、貫井、小竹、南大泉分室、南田中)の乳幼児向けおはなし

し会で活動する方を養成する講習会です。詳しくは、お問い合わせください。▶日時:10月8日~22日の毎水曜午前10時~正午【3日制】▶場所:光が丘図書館▶内容:絵本の読み聞かせやわらべうたの講義・実習など▶申込:9月21日(日)までに電話で光が丘図書館☎5383-6500

## 環境

### 8月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.028~0.080
地表面から5cm	0.031~0.082

## 税

### 青色申告をご利用ください

事業所得や不動産所得のある方は、青色申告特別控除など多くの特典が受けられる「青色申告」が利用できます。必要な帳簿に記帳するとともに「青色申告承認申請書」を管轄の税務署に提出してください。また、「青色事業専従者給与に関する届出書」を提出すると、青色事業専従者に対して支払った給与を必要経費とすることができます(労働の対価として適正で、届出書に記載された金額の範囲内に限る)。税務署では、無料の記帳指導を行っています。▶問合せ:税務署【練馬東☎3993-3111、練馬西☎3867-9711】



骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:10月15日(水)午後1時~3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:60名(抽選)▶申込:往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、9月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

石神井図書館で我が家の「食と防災」を語り合いましょ!

▶日時:9月19日(金)午後2時~3時▶場所:石神井図書館▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679<関連展示「食と防災~災害をのりきるサバイバルレシピ展」を開催>▶日時:9月28日(日)までの午前9時~午後7時 ※9日16日(火)・22日(月)は休館。▶場所・問合せ:石神井図書館☎3995-2230

糖尿病予防教室~医師の話

▶日時:10月10日(金)午前10時~正午▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:島村記念病院院長/下山達宏▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

高齢者

素敵に年を重ねよう ~はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	10/22(水)14:30~16:00	30名
北	10/10(金)14:30~16:00	20名
光が丘	10/23(木)14:30~16:00	25名
石神井	10/14(火)14:30~16:00	25名
大泉	10/21(火)10:30~12:00	25名
関	10/22(水)10:30~12:00	25名

「練馬発わかわか かむかむ元気づほん」料理教室

▶日時:10月10日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気づほん」の料理を作る ※初めて

の方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:9月26日(金)午後1時30分~3時20分▶場所:関区民センター▶内容:用心棒(主演/三船敏郎)▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関高齢者センター☎3928-1987

豊玉高齢者センターの教室

①②とも▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※①は男性のみ。▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①9月24日②10月3日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

①初心者のための男性料理教室▶日時:10月15日・29日、11月12日・26日の水曜午後4時30分~6時30分【4日制】▶講師:料理研究家/齋藤朝子▶定員:16名(抽選)▶材料費:2,000円②和菓子教室▶日時:10月20日・27日、11月17日、12月8日・15日・22日の月曜午前10時~正午【6日制】▶講師:料理研究家/柴崎真保▶定員:20名(抽選)▶材料費:900円

老人クラブに入りませんか

区内に約140団体ある老人クラブでは、おおむね60歳以上の方が趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。地域の老人クラブの活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)、高齢社会対策課事業係☎5984-4763

催し

生涯学習センターファミリーコンサート vol.62~武蔵野音楽大学生による室内楽「気軽に楽しむクラシック」

▶日時:10月11日(土)午後2時~4時(午後1時30分開場)▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け ※3歳未満のお子さんは入場できません。※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名(申込順))を利用したい方は、9月30日(火)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。

練馬区アニメPR展

区のアニメの歴史やアニメ関連事業を紹介します。また、練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」の紹介や短編アニメの上映も行います。▶日時:9月20日(土)~22日(月)午前9時~

午後5時(22日は午後4時まで)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶問合せ:アニメ産業振興係☎5984-1276

大泉福祉作業所コスモス祭り

▶日時:10月5日(日)午前10時~午後2時30分▶場所・問合せ:大泉福祉作業所☎3922-6193▶内容:模擬店、ゲームなど

桂扇生 真打落語会

▶日時:10月4日(土)午後2時~3時30分▶場所:南田中小▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

勤福落語会

▶日時:10月12日(日)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶出演:落語家/柳家福治ほか▶定員:150名(申込順)▶費用:500円▶申込:10月5日(日)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

スポーツ

初心者スポーツ教室 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:10月17日~11月21日

の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶保険料など:2,000円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、9月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

卓球(中学生の部)

▶日時:10月4日(土)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶内容:個人戦(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複)▶保険料など:1人100円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、9月19日(必着)までに北町中・島野へ

ボウリング

▶対象:中学生以上の方▶日時:10月13日(祝)午前9時から▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1)▶定員:80名(抽選)▶保険料など:900円▶申込:練馬トーホーボールや体育館、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、10月1日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

**ゲートキーパー養成研修**

**うつ病の理解と自殺予防** **10/9(水)**

自殺と関わりが深い「うつ病」についての治療法や、周囲の方の対応方法、自殺予防のための基礎知識を学びます。

▶日時:10月9日(木)午後6時~8時10分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:元都立多摩総合精神保健福祉センター所長/伊勢田堯▶定員:150名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①研修名②住所③氏名(ふりがな)④日中連絡できる電話番号を、10月3日(金)までに精神保健係☎5984-4764 FAX5984-1211 電子メール hokenyobou@city.nerima.tokyo.jp

**起業家セミナー「創業!ねりま塾」**

起業に関心のある方向けに、創業について学ぶ講座を、中小企業診断士の川口佐和子さんを迎え、開催します(下表参照)。

▶申込:電話またはファクスで①講座名(A/Bの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、A10月9日(木)B15日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。 ※平成26年度地域創業促進支援事業。

	A創業セミナー「踏み出そう!起業への夢の第一歩」	B創業スクール「本気の起業塾」
日時	10/11(土)9:30~12:30	10/25(土)、11/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)10:00~16:00【6日制】
場所	ココネリ3階(練馬1-17-1)	
内容	起業を知るための導入セミナー ※起業家との交流会あり。	起業のための具体的な事業計画の作成とその磨き上げ ※交流会、個別相談会あり。
定員	70名(申込順)	30名(抽選)
費用	無料	10,800円



働く

①児童館・学童クラブ補助  
②児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

①②とも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。 ※兼業不可。 ▶期間:6カ月以内 ▶申込:履歴書(写真貼付)に①②の別(①は勤務できる地域・日数・曜日・時間も②はA~Cの別も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817 ※履歴書は返却しません。

①児童館・学童クラブ補助

▶勤務日:月~土曜(週2・3日) ▶時間:午前8時30分~午後6時15分間の4時間以上(主に午後) ※施設

により異なります。▶場所:児童館、学童クラブ ▶内容:子どもの対応など(施設により障害児対応あり) ▶賃金:時給1,100円(土曜1,200円)

②児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶勤務日:週1・2日 ※施設により異なります。▶時間:午後5時15分~7時15分 ▶場所:児童館(A春日町B東大泉C石神井台) ▶賃金:時給1,300円(土曜1,400円)

再就職のための職業訓練(3カ月コース)入校生募集 ~経理の知識を身につけよう!

▶対象:再就職を希望する女性 ▶日時:11月4日~来年1月30日の月~金曜午前10時30分~午後3時(祝休日を除く) ▶場所:サンライフ練馬 ▶内容:TAC(株)講師による会計ソフト

9月24日~30日は結核予防週間

結核患者数は、戦後減少したものの、近年は横ばい傾向です。区内では1年間に約150人が発病し、その半数以上は60歳以上の方が占めていますが、最近では若い方の発病も増えています。

■症状

せき、痰(たん)、発熱などのかぜの症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。こういった症状が2週間以上続いたら注意が必要です。

■早期の受診が大切です

結核患者の約4割は、受診の遅れなどで周囲に感染しやすい状態になってから見つかっています。症状が出たら早めに受診し、胸部レント

ゲンと痰の検査を受けましょう。

■結核は治る病気です

適切に治療すれば、結核は治ります。治療を受ける場合は、医療費の公費負担制度があります。

〈パネル展を開催〉

▶日時:9月23日(祝)~30日(火)午前8時45分~午後8時 ※30日は午後3時まで。▶場所:区役所本庁舎2階通路

◎問合せ:感染症指導係 ☎5984-4671

39歳以下の方対象

合同企業面接会・事前セミナーを開催

合同企業面接会(ヤング応援就職面接会)

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク池袋・労働基準監督署・東京労働局との共催による合同企業面接会を行います。また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

▶日時・場所:下表の通り ※参

日時	場所
9/25(木)・26(金)14:30~17:30	ハローワーク池袋サンシャイン庁舎(豊島区東池袋3-1-1)
10/17(金)12:30~15:30	石神井公園区民交流センター

面接会事前セミナー

効果的な応募書類の書き方や面接対策をテーマにお話しします。10月17日(金)開催のヤング応援就職面接会の事前セミナーとしてご活用ください。

加企業名など詳しくは、各開催日のおおむね2週間前から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。▶持ち物:履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。 ※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:経済課庶務係 ☎5984-2672

▶対象:15~39歳の方(中学生を除く)▶日時:10月8日(水)午後1時~4時30分▶場所:石神井庁舎5階▶定員:20名(申込順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341

を使った演習など▶定員:20名(書類選考)▶テキスト代:8,000円程度▶区の担当:経済課庶務係▶募集案内の配布場所:サンライフ練馬、男女共同参画センターえーる、経済課庶務係(区役所本庁舎9階)など▶申込:10月2日(木)までに募集案内に記載の申込先へ ※詳しくは区ホームページ「仕事・生活・環境」の「求職活動を支援します」をご覧ください。▶問合せ:中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室 ☎5211-3240、東京都能力開発課 ☎5320-4807

訂正します

9月1日号12面に掲載した「NAOTO Christmas Symphonic Concert」の記事の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、「(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311」です。お詫びして訂正します。▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…9月23日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】



子ども・教育 ~子育て応援~

10月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	15(水)・31(金) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	10(金)・24(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	7(水)13:00~15:00 21(水)9:00~11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	15(水)・22(水) 13:00~15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	17(金) 9:00~11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	6(月)・27(月) 9:00~11:00

10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証①と子ども医療証②は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(若草色)は、9月11日(木)から順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

有効期限が過ぎた医療証(淡いオレンジ色)は、直接、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課(区役所本庁舎10階)へお返しく下さい。なお、郵送で返却する場合は、子育て支援課児童手当係へお返しく

ださい。中学生までのお子さんがいる方で、①または②医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦▶日時:10月11日(土)午前9時~11時30分▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、9月25日(必着)までに〒178-0061大泉学園町5-8-8大泉保健相談所 ☎3921-0217

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者▶日時:10月22日(水)午後2時~3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶講師:練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

練馬区珠算コンクール

▶対象:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っているA小学生B中学生▶日時:11月16日(日)A午前8時30分~午後4時 B午前8時30分~午後1時▶場所:貫井中▶内容:個人総合競技A4級程度B3級程度(乗算、除算、見取算、見取暗算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)、団体総合競技(学校別の団体競技)▶費用:492円▶持ち物:そろばんなど▶申込:電話またはファクスで①コンクール名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥性別⑦電話番号を、9月30日(火)までに練馬区珠算教育連盟・加藤 ☎☎6761-3272▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292



健康・衛生

他人事ではない!乳がんのこと ~知識と検診の必要性

▶日時:10月10日(金)午前10時~正午▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶講師:関根ウィメンズクリニック副院長/池上靖子▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

いまやる・習慣にする 災害時にも役立つ備えと食生活 ~冊子「食と防災」を使って

▶日時:10月3日(金)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分



庭師に教わる秋の庭木剪定講習＝協働事業提案制度事業＝

日時:10月10日(金)午前10時～正午
場所:株小関田中園(石神井台8-18-41)
内容:講義、実技
定員:40名(抽選)
区の担当:みどり協働係
申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒178-0064南大泉1-34-1 練馬植樹推進会事務局・当房☎6760-0095

講演会と観察会「身近な野草の活用術～みわける・つむ・たべる」

対象:中学生以上の方
内容:食べられる野草の見分け方や食べ方を学ぶ
講師:区民学芸員/平田英二
申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員(申込順), 講演会/観察会

※観察会のみ参加はできません。

寄せ植えのコツを学ぶ教室

対象:初心者
日時:10月11日(土)午前10時～正午
場所:花とみどりの相談所
内容:講義、実習
講師:東京グリーンコーディネーター

レジ校長/水野義行
定員:20名(抽選)
材料費:1,500円
申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

デジタルカメラで花の写真を撮ろう

対象:初心者
日時:10月12日(日)午前10時～正午
場所:花とみどりの相談所など
講師:NHK学園講師/平野正志
定員:20名(抽選)
教材費:200円
持ち物:デジタルカメラ、使用説明書
申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、9月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

講演会「古代中国の文化人」

対象:18歳以上の方
日時:10月4日(土)・18日(土)・25日(土)午後3時～4時30分【3日制】
場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)
講師:早稲田大学高等学院教諭/加藤実
定員:35名(申込順)
申込:電話で生涯学習センター☎3991-1667

国家資格取得支援講座

場所:勤労福祉会館
講師:国家資格センター所長/藤田和幸
定

員:各36名(申込順)
費用:14,000円
申込:①②9月30日(火)③④10月10日(金)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511
※無料体験受講会を、9月27日(土)⑤午後7時40分から⑥午後6時から、10月5日(日)⑦午後2時40分から⑧午後1時から開催します。

Table with 2 columns: 内容, 日時

職業能力開発講座

日時:10月18日(土)午後2時～4時
場所:勤労福祉会館
内容:中高年の雇用環境と求職活動について学ぶ
講師:青山学院大学非常勤講師/松田昌貴
定員:30名(申込順)
申込:10月11日(土)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

リサイクルセンターの講座

①～③とも
対象:18歳以上の方
申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①9月29日②10月2

日③9月27日(必着)までに各申込先へ
※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。
※②で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①はぎれで作るふくろうの親子飾り

日時:10月9日(木)午後1時～3時30分
場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196
定員:14名(抽選)
費用:100円
持ち物:15cm×15cmの古布4枚、裁縫道具など

②かんたんトルペイントで作るハロウィーン飾り

日時:10月10日(金)午前10時～午後0時30分
場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351
内容:かまぼこ板でハロウィーン飾りを作る
定員:15名(抽選)
費用:300円
持ち物:エプロン、発泡スチロールトレーなど

③捨てずに使おう!かつお、昆布のだしから活用法

日時:10月11日(土)午後6時～8時
場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501
定員:12名(抽選)
費用:300円
持ち物:エプロン、三角巾など

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 公衆浴場でよもぎ湯
日時:9月14日(日)または15日(祝)
場所:区内公衆浴場
費用:460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)
問合せ:練馬区公衆浴場組合・北口☎3924-5010
●高齢者水泳教室無料体験会(水泳・水中運動)
対象:60歳以上の方
日時:①9月17日(木)②24日(水)③10月1日(水)午後1時～3時
場所:大泉学園町体育館
定員:各10名(申込順)
保険料:100円
申込:電話でシルバースイミングクラブ大泉・畠山☎3922-3045(午後6時～8時)
●第17回ノーマライゼーション水泳フェスティバル
日時:10月26日(日)午前10時～午後4時
場所:大泉学園町体育館
内容:障害のある方もない方も楽しめる競技やゲームなど
定員:200名(申込順)
保険料など:500円
企画:NPO法人練馬区水泳連盟
申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月26日(必着)までにSSC大泉☎3921-1300
●第23回松の実まつり
日時:9月23日(祝)午前10時～午後2時(雨天決行)
場所・問合せ:松の実事業所(中村南2-23-13)☎3825-1230
内容:自主製品の販売、模擬店、子どもコーナー、バザーなど
●多摩動物公園散策
日時・場所:10月1日(水)午前9時30分西武新宿線玉川上水駅集合～午後1時30分多摩モノレール多摩動物公園駅解散(約4

- km。雨天決行)
定員:40名(申込順)
資料代など:500円
申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、9月19日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
●講演会「知的障害者のための成年後見制度」
日時:10月2日(木)午前10時～正午
場所:区役所本庁舎19階
講師:弁護士/土肥尚子
定員:60名(申込順)
企画:練馬手をつなぐ親の会
申込:電話またはファクスで①講演名②氏名③電話番号を、大泉障害者地域生活支援センターさくら☎3925-7371☎3925-7386
●語学教室特別講座「海外旅行の危機管理」
対象:60歳以上の方
日時:10月14日(火)午後1時30分～3時30分
場所:区役所本庁舎20階
内容:海外旅行時の病気や事故などの対処法を学ぶ
講師:元外務省職員/飯田稔
定員:60名(抽選)
申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、9月26日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬区シルバー人材センター☎3993-7168
●石神井特別支援学校 学校見学会
日時:10月27日(月)午前9時20分～11時30分
場所:都立石神井特別支援学校
内容:授業見学、個別相談など
申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、10月10日(金)までに石神井特別支援学校☎3929-0012☎3929-1911

花とみどりの展示会

●花めぐり写真展
日時:9月17日(水)～21日(日)午前9時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後4時

まで)
場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。
問合せ:認知症対策係☎5984-4597
●姿勢スッキリ腰痛予防体操
日時:9月20日(土)午前10時30分～午後0時30分
場所:富士見台デイサービスセンター
内容:講義、実技
定員:20名(申込順)
申込:電話で富士見台デイサービスセンター☎5241-6010
●骨粗しょう症の予防～食事で骨を強くしよう
日時:9月20日(土)午後2時～4時
場所:錦デイサービスセンター
内容:講義
定員:15名(申込順)
申込:電話で錦デイサービスセンター☎3937-5031
●言語リハビリ教室
日時:9月20日(土)午後2時～4時
場所:大泉デイサービスセンター
内容:実技
定員:10名(申込順)
申込:電話で大泉デイサービスセンター☎5387-2201
●認知症予防の知識～芸術療法を体験しましょう
日時:9月20日(土)午後2時～4時
場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215
内容:講義、実技
定員:25名(先着順)
申込:当日会場受け付け

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。①～⑥は事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

- ①こどものためのヨガ&アロマテラピー
対象:小学生
日時:9月23日(祝)午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時45分～11時45分(アロマテラピー)
場所:男女共同参画センターえーる
定員:①20名②30名

- (申込順)
材料費など:500円(②のみ)
②かわいい秋の実のリース作り
対象:小中学生
※小学2年以下のお子さんは保護者同伴。
日時:9月27日(土)午後1時30分～3時30分
場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)
定員:20名(申込順)
材料費など:500円
③絵本の森～絵本と生演奏を楽しもう
対象:0～3歳児と保護者
※兄弟の参加も可。
日時:10月12日(日)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分
場所:富士見台地区区民館
定員:各15組(申込順)
材料費など:1人500円
子育て学習講座
④手づくりおもちゃ講座～布でつくるぼうず
対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方
日時:9月19日(金)午前10時～11時30分
場所:男女共同参画センターえーる
定員:15名(申込順)
費用:500円
⑤安心おやつを選び方と品質表示の見方講座
日時:9月24日(水)午前10時30分～正午
場所:光が丘区民センター6階
定員:30名(申込順)
費用:500円
⑥親子関係をスムーズにするコーチング
対象:子育て中の保護者
日時:9月29日(月)午前10時～正午
場所:南大泉地区区民館
講師:国際コーチ連盟アソシエート認定コーチ/福田美智江
定員:40名(申込順)
費用:100円
※保育あり(9月22日(月)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。
⑦「おはなし」をとどけて35年
対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方など
日時:9月30日(火)午前10時～正午
場所:石神井公園区民交流センター
講師:ねりまおはなしの会代表/望月みどりほか
定員:80名(先着順)
申込:当日会

場受け付け
※保育あり(9月17日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

朝・夕・青空市

- 江古田いちば通り商店街
日時:9月13日(土)午前10時～午後7時
問合せ:林☎3991-0888
●光が丘IMA南館前
日時:9月14日(日)午前10時～午後4時
問合せ:北中☎3995-4924
●早宮商店街
日時:9月20日(土)午後3時～6時
問合せ:山崎☎3993-3388

リサイクルマーケット

●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)
日時:10月5日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)

学校応援団・開放まつり

●大泉西小
日時:9月27日(土)午前10時～午後1時30分
内容:ストラックアウト、サッカーボウリング、紙コップ工作
持ち物:上履き
申込:当日会場受け付け
問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

個人情報については、削除してあります。





### 講座・講演会

#### 講座「誰も排除しない・されない共生社会をつくろう～障害者権利条約の目指すもの」

▶日時:10月24日(金)午後2時～4時  
 ▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:NPO法人DPI(障害者インターナショナル)日本会議事務局次長/今村登▶定員:150名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 ☎3994-1224 ※練馬障害福祉人材育成・研修センターホームページ(<http://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)、点字・拡大文字資料、手話通訳、要約筆記を利用したい方は、9月30日(火)までに併せて申し込んでください。

#### 美術講座「懐かしくて新しいガリ版版画」

▶対象:16歳以上の方▶日時:10月11日(土)・12日(日)午前10時30分～午後5時【2日制】▶場所:練馬区立美術館▶内容:簡易な印刷技術である「ガリ版版画」について学び、作品を作る▶講師:町田市立国際版画美術館普及係学芸員/齋藤美穂子▶定員:20名(抽選)▶材料費:4,000円▶持ち物:エプロン▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月26日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

#### 日本語ボランティアスキルアップ講座～地域で暮らす外国人のための日本語教育

▶対象:日本語ボランティア教室などで活動している区内在住・在勤(在学)の方▶日時:10月6日(月)午後2時～4時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶内容:外国人の日本語教育で利用する教材の選び方を学ぶ▶講師:明海大学講師/西川寛之▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

#### はじめての香道

▶対象:中学生以上の方▶日時:9月28日(日)午前10時30分～正午▶場所:向山庭園▶定員:10名(申込順)▶費用:500円▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

#### 講座「和」を学ぶシリーズ～親子で生ける秋の花

▶対象:小中学生と保護者▶日時:10月26日(日)午後1時30分～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶講師:練馬区華道茶道連盟会長/石本弘園▶定員:15組(抽選)▶材料費:1組700円▶申

込:往復ハガキに①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

#### 小麦の作付け・収穫体験 =東京あおば農業協同組合共催=



1年を通じて小麦の種まきから収穫までを体験します。また、収穫した小麦でうどん作りも行います。▶対象:小学生以上の方 ※小中学生は保護者同伴。▶内容・時期:種まき(11月22日(土))、麦踏み(来年2月頃)、収穫(7月頃)、うどん作り(8月頃)など いずれも原則土曜午前(2時間程度)▶場所:北町6丁目の畑など▶定員:30名(抽選)▶費用:3,000円(種代、保険料など)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、9月26日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ☎3993-1451

### 第213回 アトリウムミニステージ



▶日時:9月17日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:A.ピアノソラ/リベルタンゴなど▶出演:yu(バイオリン、ピアノ、パーカッションによるトリオ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311  
 ※事前の申し込みは不要です。  
 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。  
 ●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。  
 ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告 あなたの葬式代、預けてあんしん。「心託®」受付中!

【マンガでわかる心託®】本を差し上げます  
 ☎0120-678-000 練馬区谷原5-4-20

ニチリョク 愛彩花

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



9月20日～26日は動物愛護週間

守っていますか？  
犬・猫を飼うときの  
ルールとマナー



犬や猫などの動物は、飼い主の心を和ませ、暮らしに安らぎを与えてくれます。一方で、無責任な飼い方によるトラブルや苦情が、区に毎年500件程度も寄せられています。

動物愛護週間を機に、人間と動物が地域でともに安心して暮らせるよう、身近な動物である犬や猫の飼い方について考えてみませんか。  
▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

災害時の備えも飼い主の責任です

〈災害が発生したら〉  
自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅にいきましょう。避難が必要になった場合は、ペットを連れて避難しましょう。

●防災用品の準備  
餌と水(最低5日分程度)、食器、ケージなどの収容用品、リード、首輪、トイレ用品、常備薬、健康手帳(写真を貼り、ペットの情報などを記入したもの)などを準備しておきましょう。  
〈避難所での生活に備えて〉

●健康管理  
ペット同士の感染を防ぐため、ノミ・ダニを予防しておくほか、各種ワクチンなどを接種しておきましょう。  
●しつけ  
日頃から「おすわり」「静かに」など、最低限のしつけをしておきましょう。

**犬も猫も**

◆迷子札などをつけましょう  
迷子のときに捜しやすくするため、迷子札をつけましょう。マイクロチップも有効です。  
犬は鑑札をつけることが義務付けられています。

◆最期まで飼いましょう  
動物を捨てることは違法です。一度飼い始めたら最期まで責任を持って飼ってください。

**犬の場合**

◆ふん・尿は飼い主が責任を持って始末しましょう  
トイレは外出前に済ませるようにしましょう。外出時には、ふんを始末する道具や尿を洗い流す水を携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう。

◆リード(引き綱)につなぎましょう  
人に危害を加える恐れがあるため、放し飼いは禁止されています。

◆無駄吠えによる騒音を防ぎましょう  
どうしても吠え癖が直らないときは、できるだけ室内で飼育しましょう。

◆登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です  
生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録と年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。

◆人を咬んでしまったら  
犬が人を咬んでしまったら、飼い主は保健所に届け出ることが義務付けられています。

**猫の場合**

◆室内で飼いましょう  
猫は室内で飼育できる動物です。室内で飼えば、交通事故や伝染病感染、近所でのふんなども防げます。

◆不妊・去勢手術を受けさせましょう  
猫は、非常に繁殖力が強い動物です。区では手術費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

**地域猫活動**

**パネル展**

手術済みの印として片耳の先端がカットされている地域猫

地域で飼い主がいなかった猫に不妊・去勢手術をするなどの対策を進める「地域猫活動」について紹介します。▶日時:9月17日(水)~24日(水)午前8時45分~午後8時 ※17日は午後1時から、24日は午後4時30分まで。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:生活衛生課管理係

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム **ニチイホーム** **安心・信頼・充実のサービス**

施設内をご覧ください。 **お食事付内覧実施** 日程など詳細はお気軽にお問い合わせください。

**ニチイホーム 石神井台**  
理学療法士のリハビリで身体機能の維持・向上を。  
西武池袋線「大泉学園」バス10分  
西武新宿線「武蔵関」バス8分  
練馬区石神井台5-28-19  
介護予防 ソフト食 選択食 リハビリ・PT

**ニチイホーム 南大泉**  
46室と小規模ホームでのアットホームな暮らし。  
西武池袋線「保谷」より徒歩13分  
西武新宿線「東伏見」バス5分  
練馬区南大泉3-18-1  
介護予防 ソフト食 選択食

**ニチイホーム 練馬高野台**  
利便性の良い街で暮らすおだやかな日々。  
西武池袋線「練馬高野台」徒歩8分  
関越自動車道「練馬」I.C.より約5分  
練馬区南田中3-17-11  
介護予防 ソフト食 選択食

ニチイホームは首都圏に全58施設※ ※サービス付高齢者向け住宅アリスガーデン、3施設を含む。

株式会社ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台 2-5-12 NOF駿河台プラザビル6F

内覧のお申込み・資料請求 ☎0120-555-800 受付時間 /9:00 ~ 18:00 (年中無休)

医療関連事業 介護事業 教育事業

やさしさを、私たちの強さにしたい。 **ニチイ**

広告 **いよ発売!** **ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団** 1月8日(木) 練馬文化センター **9月13日(土)発売!** 予約:コンサートアース 03-3544-4577