



8月1日は  
区の誕生日！

昭和22年8月1日、練馬区は板橋区から分離・独立し、23番目の特別区となりました。分離・独立から今年で67周年を迎えます。

# ねりま 区報

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」© 練馬区

## 8/1

平成26年(2014年) 第1691号  
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係  
〒176-8501 豊玉北6-12-1  
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194  
(夜間・休日) ☎3993-1101  
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

### 今号の注目情報

- 地区区民館・地域集会所の予約方法が変わります ..... 2面
- 氷川台駅第八・大泉学園駅北第四自転車駐車場の利用者募集 ..... 2面
- 都営住宅の入居者を募集 ..... 3面

### 目次

- ・健康・衛生/高齢者/子ども・教育/お知らせ/国民年金/福祉・障害のある方/事業者向け/まちづくり ..... 4・5面
- ・働く/ボランティア/お休みします/訂正します/講座・講演会/スポーツ/催し ..... 6・7面

### 特集号

子ども向けリサイクル特集  
「ごみはいつたいどこ行くの？」

特集号を中面に  
挟み込んでいます。



## 8/1 区役所西庁舎に ハーブテラスが 開園します



パイナップルミント



ラベンダー



ワイルドストロベリー



レモンバーム

区役所西庁舎10階に、みどりの庭園「ハーブテラス」が開園します。ラベンダーやレモンバームなど10種類以上のハーブをはじめ、レッドロビンなどの生け垣に適した樹木が植えられています。また、テイカカズラなどを使った壁面緑化をしているほか、太陽光パネルを設置するなど、環境に配慮した庭園です。

屋内の環境情報コーナーでは、太陽光発電システムの仕組みや、環境に関するパネルを展示しています。区役所にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。▶開園時間:平日午前9時～午後5時 ※年末年始と荒天時は閉園。

問合せ みどり推進課管理係 ☎5984-1359

みんな  
待ってるぴい!



練馬みどりの  
葉っぱい基金  
PRキャラクター  
「ぴいちゃん」



壁面緑化(育命中)



太陽光パネル

### 摘みたて

## ハーブティーを召し上がれます

午後2時～5時



喫茶コーナー我夢舎楽(区役所西庁舎1階)で、ハーブテラスで採れたハーブを使ったメニューをご用意しました。ぜひ、お召し上がりください。

▶営業時間:平日午前9時～午後5時 ※ハーブティーは午後2時～5時に販売します。 ※時期により販売しないことがあります。▶問合せ:我夢舎楽 ☎3557-1620

## 平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

広島市…8月6日(水)午前8時15分  
長崎市…8月9日(土)午前11時2分

## 練馬区長 前川 輝男

区長室は区役所の5階にあります。南側に面して大きく窓が開け、見晴らしの良い景色が広がります。家並みが続く先に中野サンプラザ、その左遠方に新宿副都心が一望できます。光が丘団地の1階にある我が家から毎日この執務室へ通うようになって3カ月が経ちました。

この部屋から見た区政の現状や課題、解決に向けたさまざまな取り組みを区民の皆さまに生の声で届けたい。そして一緒に考えていきたい。そのためにこのコーナーを設けました。2カ月に1回くらいのペースでお届けしたいと考えています。

さて、今日8月1日は、練馬区が板橋区から分離・独立して67周年の記念日です。奇しくも徳川家康が天正18年に江戸入府した八朔に重なる訳です。永い歴史を重ねた、また東京で第2位の人口を誇る我が区を更に発展させ、存在感が大きく豊かな自治体としなければなりません。

そのため、区政運営の方向と戦略を盛り込んだ新たなビジョンづくりに着手しました。区民の皆さまの負託に応えうる区政の実現に向けて、これから本番です。

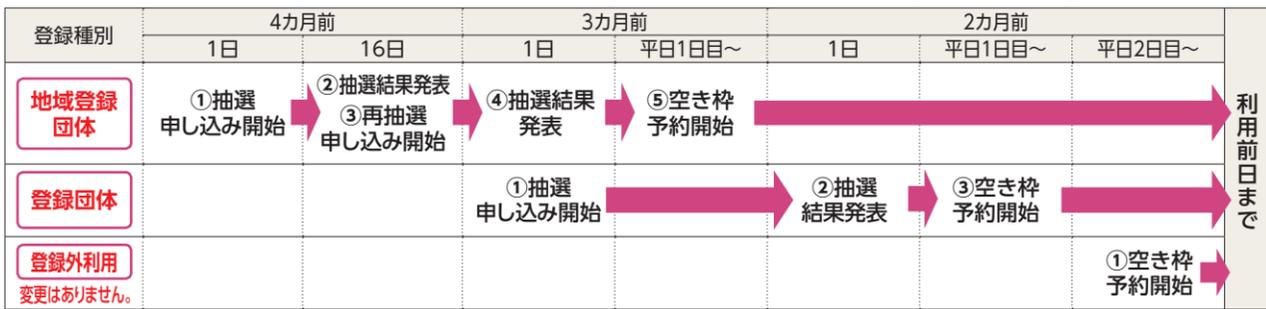


## 5階の窓から

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

新しい予約方法の流れ



説明会の日時

地区区民館	
豊玉北	8/21(木)19:00、26(火)10:30
貫井	8/22(金)・23(土)10:00
氷川台	9/3(水)10:00・19:00
早宮	8/21(木)18:00、23(土)13:30
春日町南	8/25(月)10:00
高松	8/22(金)・23(土)10:30
旭町南	8/22(金)10:00・19:00、23(土)19:00、24(日)14:00、26(火)19:00
旭町北	8/29(金)・30(土)10:00
光が丘	8/20(水)・23(土)10:00
北町	8/28(木)14:00・19:00、30(土)10:30・14:00
北町第二	窓口で個別に説明
田柄	8/28(木)10:30・14:00・18:30
富士見台	8/26(火)14:00
下石神井	8/29(金)19:00、30(土)10:30
立野	8/28(木)14:00・18:00
関町北	8/21(木)18:00
東大泉	8/29(金)14:00・18:30、30(土)10:00
西大泉	8/26(火)10:00
南大泉	8/24(日)14:00、26(火)10:00・14:00・19:00
北大泉	8/25(月)10:00・14:00、9/6(土)10:00
大泉学園	8/29(金)17:00、9/2(火)10:30

地域集会所	
桜台	9/4(木)10:00
小竹	8/1(金)9:30
旭丘	8/28(木)10:00
向山	8/27(水)13:00
中村	8/27(水)14:00
三原台	8/25(月)10:00
谷原	8/27(水)10:00
高野台	8/29(金)14:00
南田中	8/29(金)10:00
上石神井区民 ※1	9/5(金)14:00
上石神井	8/26(火)14:00
石神井台みどり	8/25(月)14:00
石神井台	8/22(金)14:00
関町	9/2(火)10:00
大泉北 ※2	9/29(月)14:00
大泉学園町	8/25(月)14:00
大泉町	8/25(月)10:00
東大泉中央	9/2(火)14:00
東大泉	8/26(火)10:00
南大泉	9/4(木)14:00
旭町	9/2(火)10:00
田柄	9/3(水)10:00
春日町	9/2(火)14:00
土支田中央	9/4(木)10:00
土支田	8/27(水)10:00
北町	8/24(日)14:00
早宮	9/3(水)14:00

※1 上石神井区民地域集会所の説明会会場は、上石神井地域集会所です。  
 ※2 大泉北地域集会所の説明会会場は、大泉保健相談所です。

地域登録団体と登録団体の方へ  
来年1月利用分から地区区民館・地域集会所の予約方法が変わります

地区区民館と地域集会所の予約の利便性を高めるため、来年1月4日(日)利用分から地域登録団体・登録団体の予約方法などを変更します。  
 ※登録外でご利用になる場合は、平日午

変更内容のポイント

1 利用予約の申込期間を設け、締め切り後に抽選を行います

抽選参加の申込期間を設けます。来年1月利用分の抽選申し込みは、地域登録団体は9月1日(月)から、登録団体は10月1日(水)から始まります。

2 インターネットで予約できます

9月1日(月)から、窓口受付のほか、区ホームページ「オンラインサービス」の「一覧へ」の「地域集会所施設予約システム」から申し込めるようになります。

3 夜間・休日なども申込書を提出できます

施設利用のある時間帯に限

説明会を開催します

左表の日程で、新たな予約方法についての説明会を開催します。

4 地区区民館の電話による仮予約を終了します

インターネットによる予約受付や、夜間などに申込書の受領を開始することに伴い、電話での仮予約は終了します。

5 抽選は機械により自動で行います

抽選の結果は、インターネットでご確認いただくか、各施設にお問い合わせください。  
 ※地域集会所で行っていた抽選会は終了します。

り、夜間(午後5時~9時30分)や土・日曜、祝日も申込書を提出できます。

氷川台駅第八・大泉学園駅北第四  
2つの自転車駐車場(定期専用)が  
10月1日水に開設

申込：ハガキに③自転車駐車場名(④は①~⑩の別を第5希望まで)⑥郵便番号・住所⑦氏名(ふりがな)⑧電話番号⑨一般・学生・免除  
 (※1)の別を記入の上、8月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5の29の8(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993・8011  
 ※原動機付自転車は利用できません。  
 ※申し込みは1人1通です。申し込み多数の場合は抽選となります。  
 ※結果は申込者全員に郵送で通知します。

階層	料金(円) ※2						
	1カ月		3カ月		6カ月		
	一般	学生	一般	学生	一般	学生	
A氷川台駅第八(早宮1-1-8)							
平置き	1,500	1,100	4,200	3,100	7,200	5,200	
B大泉学園駅北第四(東大泉4-3-7)							
① 平置き ※3	1階	2,000	1,500	5,700	4,200	9,600	7,200
② 平置きラック ※4	地下1階	1,800	1,300	5,100	3,700	8,600	6,200
	2階	1,800	1,300	5,100	3,700	8,600	6,200
	3階	1,500	1,000	4,200	2,800	7,200	4,800
⑤ 上段ラック ※4	地下1階	1,300	800	3,700	2,200	6,200	3,800
	2階	1,300	800	3,700	2,200	6,200	3,800
	3階	1,000	500	2,800	1,400	4,800	2,400
⑧ 下段ラック ※4 ※5	地下1階	1,800	1,300	5,100	3,700	8,600	6,200
	2階	1,800	1,300	5,100	3,700	8,600	6,200
	3階	1,500	1,000	4,200	2,800	7,200	4,800

※1 生活保護受給世帯の方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は定期利用料金が免除になります。  
 ※2 定期利用料金の支払いは、原則として口座振替です。  
 ※3 ②~⑩へ駐輪できない規格の自転車専用です。  
 ※4 重量25kg以下(電動アシスト自転車や3人乗り自転車は利用不可)自転車の長さ...1,650~1,800mm、自転車の高さ...1,100mm以下、自転車の幅...600mm以下、サドルの高さ...850mm以下、車輪の径...22~27インチ、タイヤの幅...28~55mmの自転車に限ります。  
 ※5 後ろカゴ付き、後ろチャイルドシート付き自転車は利用できません。



台風・集中豪雨に備えましょう

雨水ますのふたの上がごみやカーステップ(段差解消スロープ)などでふさがれていると、道路の冠水や低い場所への浸水の原因となります。日頃から、自宅の周りの側溝

や雨水ますの周辺を清掃しましょう。  
 土のうを無料で貸し出します

大雨当日は、貸し出しできない場合がありますので、事前に準備しておきましょう。



雨水ますのふたの上に植木鉢などを置かないようにしましょう

問合せ  
 土木出張所  
 東部 ☎3994・0083  
 西部 ☎3995・0083

# 都営住宅の入居者を募集

## 都公募分・地元割当分

申込書の配布期間は  
8月4日(月)～12日(火)

都公募分と地元割当分のそれぞれの申し込み資格を満たす方は、両方に申し込みます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、下表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。

▼申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)

※8月9日(土)・10日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階)でのみ配布。 ※事業再建者向け定期使用住宅の申込書は、住宅課でのみ配布。

募集区分	主な申し込み資格	募集数
単身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1～4級などの単身者	215戸
単身者用車いす使用者向け	都内3年以上在住。車いすの使用を必要としている身体障害者手帳1・2級などの単身者	10戸
シルバーピア ※1 (単身者向け・2人世帯向け)	都内3年以上在住。65歳以上の単身者または2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	43戸
事業再建者向け定期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受けている都内中小企業の経営者	10戸
都公募 ポイント方式(家族向け) ※2	ひとり親世帯	1,275戸
	高齢者世帯	
	心身障害者世帯	
	多子世帯	
	特に所得の低い一般世帯	
車いす使用者世帯向け	都内3年以上在住。母子世帯または父子世帯(同居親族が20歳未満の子のみ)	15戸
車いす使用者世帯向け	都内3年以上在住。生活保護受給世帯、中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯または申込者本人が40歳以上の特に所得の低い世帯	15戸
車いす使用者世帯向け	都内3年以上在住。車いすの使用を必要としている身体障害者手帳1・2級などの方を含む世帯	15戸
地元割当	シルバーピア ※1 (単身者向け・2人世帯向け)	5戸

※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅です。  
※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方から入居予定者として登録する方式です。

# 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

申し込みは  
8/14(木)まで

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助しています。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。

▼対象：次の①～⑤の全てに当てはまる方 ①65歳以上の単身世帯、または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上居住している③所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は256万8千円以下、2人世帯は294万8千円以下④居住者の生活が送れる心身の状態である⑤公営住宅への入居を希望し、入居資格がある※生活保護を受給している方は対象となりません。▼入居者の負担額(予定)：契約家賃の5割(単身世帯：月額5万円以内、2人世帯：月額6万円以内)、共益費、敷金などの決定：抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。▼申込書の配布期間：申込期間：8月14日(木)まで▼申込書の配布場所：総合福祉事務所(練馬(区役所西庁舎2階)、光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))、高齡社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜を除く。

問合せ  
高齡社会対策課施設係  
☎5984・4586

問合せ  
住宅課住宅係  
☎5984・1619

# わたしの便利帳を発行(平成26年度更新版)

問合せ 広聴広報課庶務係 ☎5984・2694

区のサービスや各種手続き、担当窓口、施設の案内などをまとめた「わたしの便利帳」(平成26年度更新版)を発行しました。区内の公共施設をのび(区役所西庁舎1階)、

# 練馬大根の種を無料で配布

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984・1403

練馬大根は、江戸の昔から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。この機会に練馬大根を育ててみませんか。▼対象：区内在住で耕作地

▼対象：区内在住で耕作地

があり、栽培できる方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▼日時：8月1日(金)午前9時から(なくなり次第終了)▼配布場所：石神井

公園ふるさと文化館、ココネリ3階(練馬1の17の1)、都市農業課(区役所本庁舎9階) ▼配布数：700袋(1人1袋。1袋約20本分)

# 防災行政無線のデジタル化などの整備工事を実施

問合せ 防災施設係 ☎5984・2602

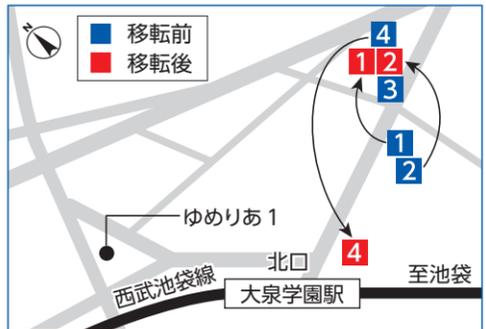
区では、災害情報などの重要な情報を皆さまに伝えるため、防災行政無線による放送を行っています。平成29年3

月までに、防災行政無線のデジタル化とともに、老朽化した無線放送難聴地域を解消するため、無線放送難聴地域を解消する

ための、新たな放送塔の整備工事をいたします。新設工事に当たっては近隣住民の皆さまに、今後、チラシの配布や住民説明会などを通して周知します。

# 8/5(火)から 大泉学園駅北口のバス乗り場の一部が移転

西武池袋線大泉学園駅北口地区の再開発事業に伴い、8月5日(火)から大泉学園駅北口の一部のバス乗り場が移転します(下図参照)。▶問合せ：西武バス(株)新座営業所 ☎048-481-2525 ※再開発事業に関する問い合わせは、区役所内西部地域まちづくり課 ☎5984-1243、大泉学園駅北口地区市街地再開発組合 ☎5935-4015。



- 1 福祉センター入口(片山小学校経由)・新座駅南口(片山小学校経由)・新座営業所(片山小学校経由)行
  - 2 朝霞駅南口(緑ヶ丘経由)・都民農園セコニック行
  - 3 長久保(桜高校経由)・和光市駅南口行
  - 4 新江古田駅・練馬駅北口行、みどりバス大泉ルート
- ※12のバス停は、移転後、1カ所になります。  
※3のバス停は移転しません。

7月21日号3面でお知らせしたバス乗り場の位置が変更になりますのでご注意ください。



# 東京ヴェルディ区民交流事業 練馬区サックスマッチ

**日時** 8月24日(日) 午後6時試合開始  
**場所** 味の素スタジアム(調布市西町376-3)



8月24日(日)のJリーグ公式戦「東京ヴェルディ対横浜FC」は、ホーム自由席に区民の皆さまを招待する「練馬区サックスマッチ」として行われます。当日は、試合観戦のほか、記念品プレゼントや各種イベントを行います。▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

## Jリーグ公式戦を観戦しよう! 観戦無料

▶**対象:**次のA②のいずれかに該当する方 A①区内在住・在勤(在学)の方と家族②区内の少年サッカーチームに加入している小学生と家族 ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や出張所、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)などで配布するチラシにある申込書に必要事項を記入の上、区内在住・在勤(在学)が証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)と併せて、当日午後4時以降、味の素スタジアムメインゲート付近に設置する練馬区サックスマッチ受付テントにお持ちください。 ※チラシは区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「スポーツ」にも掲載しています。

## 各種イベントに参加しよう! 参加無料

▶**内容・対象・定員:**下表の通り▶**申込:**往復ハガキに①参加を希望するイベント名(A~Cの別)②参加者全員(Aは1名Bは親子2名Cは5名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③学校名または少年サッカーチーム名(A②のみ)を記入の上、8月11日(消印有効)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課管理係へ ※1人で複数のイベントに申し込むことはできません。

イベント名	内容	対象	定員(抽選)
A ハイトタッチキッズ エスコートキッズ	ウォーミングアップに向かう選手に、ハイトタッチをして応援	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに加入している小学生	60名
	試合開始時に、選手と手をつなぎピッチに入場		
B 親子サッカー教室	試合前に、基本的なボールの蹴り方や試合の楽しみ方などを東京ヴェルディの指導者が指導	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに加入している小学生と保護者	20組
C ピッチ見学ツアー	試合前に、味の素スタジアムのピッチレベルで選手のウォーミングアップを見学できるツアー	区内在住・在勤(在学)の方	150名

※Aはハイトタッチキッズか、エスコートキッズのどちらかになります(選択不可)。  
※抽選結果と各イベントの集合時間・場所などは、8月20日(木)までにお知らせします。

## 講演会「テレビメディアの社会的役割? テレビが伝えていることってホント??」

▶**対象:**中学生、保護者など▶**日時:**8月6日(水)午前10時~11時30分▶**場所:**日本大学芸術学部江古田校舎▶**講師:**日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

## お知らせ

### 「しあわせのまちづくり」をテーマにした写真を募集

地域での人と人とのつながりが感じられる写真や、人にやさしいまちづくりに関する写真を募集します。優秀作品は、来年1月に区役所アトリウムで展示します。▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や出張所(大泉北を除く)、福祉部経営課(区役所西庁舎3階)、練馬まちづくりセンターホームページ(<http://nerimachi.jp/>)にある応募要領をご覧ください。▶**問合せ:**3993-5451

## 国民年金

### 国民年金の加入手続きは国民年金係と区民事務所で

7月22日から、国民年金の加入・

変更手続きは、国民年金係(区役所本庁舎3階)、区民事務所(練馬を除く)で行っています。出張所では取り扱いません。また、保険料の免除手続きは、国民年金係のみで行っています。▶**問合せ:**国民年金係☎5984-4561

## 福祉・障害のある方

### 原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方▶**見舞金:**年額12,500円▶**申込:**初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月21日(木)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階)☎5984-4598 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。ただし、住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

## 事業者向け

### 施工事業者向け耐震改修工事講習

▶**対象:**区内に本社のある耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など)▶**日時:**9月3日(水)午後1時15分~5時▶**場所:**区役所本庁舎20階※車での来場はご遠慮ください。▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**建築課(区役所本庁舎15階)または区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震

化促進(耐震改修等助成制度)」にある申込用紙に必要事項を記入の上、持参またはファクスで建築課耐震化促進係☎5984-1938☎5984-1225

## 講演会とパネルディスカッション「我が社の“イチオシ”見つけたよ。こうやって磨いたよ」

▶**日時:**9月18日(木)午後7時~9時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**エフ・ブルーム(株)代表取締役/大江栄▶**定員:**60名(抽選)▶**費用:**2,000円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所名④業種⑤事業所の郵便番号・所在地・電話番号・電子メールアドレスまたはファクス番号を、9月12日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020☎6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

## まちづくり

### 都市計画の変更原案・重点地区まちづくり計画案がご覧になれます

①石神井一団地の住宅施設の変更原案②区内全域の生産緑地地区の削除・追加の変更原案③上井草駅周辺地区(下石神井四丁目)の重点地区まちづくり計画案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公

述(意見を述べることを希望する方は申し出てください)。▶**縦覧・意見書の提出期間:**8月22日(金)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜を除く)▶**縦覧・意見書の提出場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階)※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

①③の説明会▶**申込:**当日会場受け付け

	日時	場所	問合せ
①	8/10(日) 14:30~16:00 8/12(火) 19:00~20:30	石神井庁舎5階	住宅課管理係☎5984-1289
③	8/8(金) 19:00~20:30 8/9(土) 10:00~11:30	下石神井小	西部地域まちづくり課まちづくり担当係☎5984-1278

※②は説明会を実施しません。

### ①~③の公聴会

▶**日時:**8月25日(月)午後4時から▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**公述の申し出方法:**都市計画課または区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書に必要事項を記入の上、8月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ:**都市計画課都市計画担当係☎5984-1534



健康・衛生

子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象の方に送付

来年3月31日(火)まで利用できる「がん検診無料クーポン券」を、9月初旬に対象者に送付します。検診に掛かる自己負担金が無料になりますので、ぜひご利用ください。

検診名	対象者
子宮がん検診	※年齢は、平成26年4月1日現在。 ・25年度の検診が未受診の20歳の女性 ・21~25年度の検診が未受診の、22~25歳・27~30歳・32~35歳・37~40歳の女性
乳がん検診	・25年度の検診が未受診の40歳の女性 ・21~25年度の検診が未受診の、42~45歳・47~50歳・52~55歳・57~60歳の女性

※大腸がん検診無料クーポン券は、対象となる方へ7月下旬に発送しました。

【払い戻しについて】

26年4月以降、上記の区のがん検診を自己負担で受診した方には、自己負担金を払い戻します。払い戻しの申請は無料クーポン券の発送後に受け付けます。申請には未使用の無

料クーポン券とがん検診の領収書が必要です。詳しくは、無料クーポン券到着後にお問い合わせください。

◎問合せ: 成人保健係 ☎5984-4669

講座「備えあれば今日も役立つ食生活! ~冊子『食と防災』を使って」

防災と健康づくりについて学びます。▶日時: 9月6日(土)午後3時~4時 ▶場所: 練馬図書館 ▶定員: 25名(申込順) ▶申込: 電話で練馬図書館 ☎3992-1580



高齢者

音楽リズム講座~リトミック

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 9月5日~11月21日の第1・3金曜午前10時~11時【6日制】 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶講師: リトミックサークルピッコラマーノ代表/野沢絵美 ▶定員: 15名(抽選) ▶申込: 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高

齢者センター ☎5912-6401

3B体操(ボールなどを使用した体操)

▶対象: 区内在住の60歳以上の方 ▶日時: 9月11日~11月27日の毎木曜午後4時~5時30分【12日制】 ▶場所: 豊玉高齢者センター ▶講師: 3B体操協会公認指導士/宮崎初恵 ▶定員: 15名(抽選) ▶保険料: 90円 ▶申込: 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、8月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401



子ども・教育 ~子育て応援~

育児と離乳食

①②とも ▶内容: 講義、献立紹介 ▶定員: 30組(申込順) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 電話で各保健相談所へ  
①大泉保健相談所 ☎3921-0217(1回食) ▶対象: 5・6カ月児と保護者 ▶日時: 8月22日(金)午前10時~11時30分  
②光が丘保健相談所 ☎5997-7722(2・3回食) ▶対象: 7~10カ月児と保護者 ▶日時: 8月22日(金)午前10時~11時30分

パパとママの準備教室

▶対象: 出産を控えた夫婦 ▶日時: 8月30日(土)午前9時~11時30分 ▶場所: 大泉保健相談所 ▶内容: 講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験 ▶定員: 25組(抽選) ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、8月15日(必着)までに

〒178-0061大泉学園町5-8-8 大泉保健相談所 ☎3921-0217

子育て支援啓発講座 「ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない」

「子どもが泣きやまず、どうしていいかわからない」「育児に追われ、社会から取り残されたような孤立感がある」など、さまざまな悩みを話し合いながら、自分に合った子育てのしかたを学びます。▶対象: 区内在住の0~3歳児の保護者 ▶日時: 9月5日~10月10日の毎金曜午前9時45分~11時45分【6日制】 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員: 12名(抽選) ▶申込: ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を記入の上、8月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室 ☎6758-0141 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も記入してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などを7月30日に発送しました。8月29日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。▶問合せ: 児童手当係 ☎5984-5824

クラシックってこんなにオモシロい! 世界の名曲を聴いて感動しよう!

▶対象: 小中学生 ▶日時: 8月15日(金)午前10時30分~正午 ▶場所: 向山庭園 ▶定員: 10名(申込順) ▶費用: 100円 ▶申込: 電話で向山庭園 ☎3926-7810

8/3日(日) ねりまのみどりを子どもたちに残そう! 第6回 立野公園 葉っぱまつり

夏真っ盛り、公園の大きなエノキの木陰で、公園の昆虫や植物と親しむ催しに親子で参加してみませんか。▶日時: 8月3日(日)午前9時~午後1時(小雨決行) ▶場所: 立野公園(立野町32-1) ▶問合せ: 練馬みどりの機構 ☎5999-9577、みどり推進課管理係 ☎5984-1359

時間	内容
9:00~10:00	昆虫観察会「身近で見かける昆虫について学ぼう!」
10:00~13:00	竹細工体験、④万華鏡作り⑤竹ぐしを使ったパン作り(▶費用: ④200円⑤50円)、竹とんぼ作りなど

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	同上

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間: 午前9時~午後5時

3日(日)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
	生江接骨院(石神井町2-27-2)	☎3996-5243
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786
10日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	中島接骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
17日(日)	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
24日(日)	仁愛堂前田接骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
31日(日)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
31日(日)	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
	にしゃま接骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間: 日曜・祝休日の午前9時~午後5時

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

お盆の期間(8月6日~16日頃)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は、東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121でご案内いたします。

**創業！ねりま塾「ソーシャルビジネス実践講座」**

ソーシャルビジネスは、環境・子育て・介護など地域が抱える課題をビジネスの手法で解決する取り組みです。講座では、講義やグループ討議を重ねて事業計画を作成します。創業可能な計画には講師が起業に向けた指導を行います。▶日時:9月9日(火)・16日(火)・30日(火)・10月7日(火)午後6時30分～8時30分、10月25日(土)・来年1月10日(土)午後1時～5時【6日制】▶場所:武蔵大学▶講師:(株)エンパブリック代表取締役/広石拓司▶定員:40名(抽選)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス⑦創業を考えている分野・事業プランを、8月29日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020☎6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

**リサイクルセンターの講座**

①～③とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①8月21日②22日③29日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

**①菊の節句の花飾りを作る**

▶日時:9月1日(月)午後1時30分～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:12名(抽選)▶費用:200円▶持ち物:黄・緑・白の古布(各1枚)

**②とうがらしのつるし飾りを作る**

▶日時:9月6日(土)午前10時～午後1時▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:手芸用の綿、裁縫道具

**③秋の尾瀬ヶ原探勝**

▶日時・場所:10月4日(土)午前7時30分西武池袋線練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～5日(日)午後6時30分集合場所解散 ※雨天決行。 ※東電小屋に宿泊。▶内容:ガイドと一緒に尾瀬ヶ原の山道を往復約20km歩く▶定員:20名(抽選)▶費用:2万円(宿泊費、交通費など)▶申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196 ※9月21日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで事前説明会を開催します。

**石神井公園ふるさと文化館分室 展示解説**

▶日時:8月6日(水)・31日(日)午後2時～2時40分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化

館分室☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

**講演会「相続税の改正とその対策」**

▶日時:8月30日(土)午後2時～4時▶場所:大泉図書館▶講師:行政書士/三輪鉄郎▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で大泉図書館☎3921-0991



**初心者スポーツ教室**

①～⑦とも▶申込:往復ハガキに①教室名(①～⑦の別。③は④⑤の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号を記入の上、8月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

**①健康ジョギング**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:8月31日、9月21日、10月5日・19日、11月2日・30日の日曜午前9時45分～正午【6日制】▶場所:練馬総合運動場▶定員:40名(抽選)▶保険料:282円

**②ジュニア陸上**

▶対象:小中学生▶日時:8月31日、9月21日、10月5日・19日、11月2日・30日の日曜午前9時45分～正午【6日制】▶場所:練馬総合運動場▶定員:40名(抽選)▶保険料:282円

**③バドミントン**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:9月4日～10月9日の毎木曜④午前10時～正午⑤午後7時～9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:各60名(抽選)▶費用:2,500円(保険料、シャトル代など)

**④空手道**

▶対象:小学生以上の方▶日時:9月6日～10月11日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:20名(抽選)▶保険料:282円

**⑤親子体操**

▶対象:4歳以上の未就学児と保護者▶日時:9月7日～10月12日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】▶場所:桜台体育館▶内容:組み体操、トランポリン、レクリエーションゲームなど▶定員:25組(抽選)▶保険料:1組114円

**⑥アーチェリー**

▶対象:中学生以上の方▶日時:9月10日～10月15日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:500円(保険料、ポール代) ※ラケットの貸し出しあり。

**⑦卓球**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:9月11日～10月16日の毎木曜午前10時～正午【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:50名(抽選)▶費用:500円(保険料、ポール代) ※ラケットの貸し出しあり。

**区民体育大会**

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階)☎5984-1947

※①～⑤は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

**①バレーボール(6人制男女)**

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム▶内容・日時:女子の部…9月7日(日)、男子の部…14日(日)、男女決勝…15日(祝) いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月26日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・横山へ

**②硬式テニス(混合ダブルス)**

▶対象:④一般の部(18歳以上のペア)⑤ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)⑥年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上のペア) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と中学生は不可。▶日時・場所:9月7日(日)・14日(日)…土支庭球場または夏の雲公園庭球場、21日(日)…夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から▶費用:1組1,500円(保険料、ボール代など)▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月12日(必着)までに練馬区体育協会へ

**③バスケットボール(一般男子・女子)**

▶対象:18歳以上の方で構成されたチーム▶日時・場所:9月14日(日)・21日(日)・23日(祝)…総合体育館、10月5日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月8日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

**④ソフトボール(一般女子・一般男子・少女)**

▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ

	対象	日程	場所
A	一般女子の部 (18歳以上のチーム)	9/21(日)・28(日)	北大泉野球場
B	一般男子の部 (18歳以上のチーム)	9/23(祝)・10/19(日)・26(日)	
C	少女の部 (小学生のチーム)	10/12(日)・13(祝)	練馬総合運動場

※時間はいずれも午前9時から。

**⑤空手道**

▶日時:11月9日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館▶費用:2,300円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、8月25日(必着)までに練馬区空手道連盟・横瀬へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

**⑥相撲**

▶対象:④5・6歳児⑤小学生(学年別)⑥中学生⑦15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:9月21日(日)午後1時から▶場所:総合体育館▶保険料:200円▶申込:9月1日(必着)までに事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

**⑦馬術**

▶対象:傷害保険に加入している方▶日時・場所:10月5日(日)…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)、11月30日(日)…土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) いずれも午前8時30分から▶申込:9月16日(必着)までに事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※10月4日(土)午後2時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。



**区民文化祭 「詩吟剣舞詩舞大会」出場者募集**

▶日時:10月26日(日)午前10時から▶場所:生涯学習センター▶内容:漢詩(絶句)、和歌、新体詩▶定員:20名(抽選)▶費用:2,000円▶申込:往復ハガキに①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を記入の上、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

**オーディオレコードコンサート ～五味康祐の著作から**

▶対象:中学生以上の方▶日時:8月23日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(④⑤の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、8月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込めます。

**日本大学芸術学部学生による サロンコンサート**

▶日時:8月10日(日)正午～午後1時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:木管五重奏によるクラシック音楽など▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

**大泉町福祉園の施設公開**

福祉園は、心身に重い障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、施設の活動を紹介する催しを行います。▶日時:8月20日(水)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分▶場所・問合せ:大泉町福祉園☎5387-4681▶内容:活動見学、自主生産品の販売

個人情報については、削除してあります。

働く

家庭福祉員(保育ママ)

生後58日~3歳未満のお子さんを、家庭福祉員1人につき3人まで自宅で保育していただきます。▶対象: 次の①~⑦の全てに当てはまる方 ①保育士・幼稚園教諭・看護師のいずれかの資格がある②保育経験がある③区内在住④25~55歳⑤未就学のお子さんがおらず、保育に専念できる⑥自宅に6畳以上の保育専用室を原則として1階に確保できる⑦研修を受講できる(資格の種類で時間数は変わります)▶報酬: 区からの委託料と保護者からの保育料 ※詳しくは、お問い合わせください。▶申込: 履歴書に自宅の平面図と資格の確認ができるものを添付の上、8月22日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課保育事業者係(本庁舎10階)☎5984-5845 ※書類選考・面接を行います。

保健師・管理栄養士【臨時職員】

▶対象: 保健師または管理栄養士の有資格者▶場所: 区役所▶勤務日

時: 月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月11日)▶内容: パソコン作業などの事務、電話相談など▶採用人数: 1名(書類選考・面接)▶賃金: 時給1,325円 ※交通費は支給しません。▶申込: 事前に電話で連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課健康づくり係(東庁舎6階)☎5984-4624

ボランティア

日本語教室 ボランティア養成講座

▶対象: 講座修了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶日時: 9月24日~来年3月11日の毎水曜午後1時30分~4時30分【10月29日、12月24日・31日、2月11日、3月4日を除く。20日制】▶場所: 文化交流ひろば(光が丘3-1-1)など▶内容: 日本語を母語としない方に、日本語を教える指導法を学ぶ▶定員: 20名(抽選)▶教材費など: 1万円▶申込: 8月11日(月)までに電話で事業推進係☎5984-1523

お休みします

〈石神井公園区民交流センター☎5910-3451〉…8月10日(日)【全館清掃のため】

訂正します

7月21日号3面に掲載した「商工業従業員表彰者の推薦」の記事の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、「経済課庶務係☎5984-2672」です。お詫びして訂正します。▶問合せ: 経済課庶務係☎5984-2672



講座・講演会

武蔵野音楽大学公開講座「ピアノの歴史・バイオリンの歴史」

▶対象: 18歳以上の方▶日時: 9月6日(土)午後2時~4時▶場所: 武蔵野音楽大学江古田校舎▶内容: 大学所蔵楽器の実演を交えた講話▶講師: 武蔵野音楽大学講師/守重信郎▶定員: 400名(申込順)▶申込: 9月5日(金)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象: 中学生以上の職業音楽家でない方▶日時: 8月10日(日)午前10時~正午▶場所: 南大泉青少年館▶定員: 15名(申込順)▶申込: 電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 ☎3924-3302

サポーターズ料理講座「サマーティーパーティー」

▶対象: 18歳以上の方▶日時: 8月24日(日)午前10時30分~午後1時30分▶場所: 生涯学習センター▶内容: スコーンなどを作る▶定員: 24名(抽選)▶材料費: 900円▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 銀河の夜の盆踊り▶日時: 8月1日(金)・2日(土)午後4時~9時30分▶場所: 妙延寺(東大泉3-16-5)▶内容: 模擬店、アニメソングライブ、プラスバンド演奏▶問合せ: 商工係☎5984-2675
●盆踊り▶日時: 8月1日(金)・2日(土)午後6~10時▶場所: 大泉第一小▶問合せ: 商工係☎5984-2675 ※アイスの配布あり。
●JA東京あおばの催し ふれあいの里夏まつり▶日時: 8月2日(土)・3日(日)午後5時~8時▶場所・問合せ: ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容: 模擬店・和太鼓など
●光が丘清掃工場個人見学会▶日時: 8月16日(土)午後1時30分~3時▶場所: 光が丘清掃工場▶定員: 50名(申込順)▶申込: 8月14日(木)までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311
●高尾山バスウォーク▶対象: 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。▶日時・場所: 8月31日(日)午前7時平和台体育館集合~高尾山(八王子市)~午後5時集合場所解散▶定員: 40名(申込順)▶費用: 2,500円(小中学生は1,500円)▶申込: ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、8月8日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5 平和台体育館内 SSC平和台☎☎5921-7800
●地域のみどりと環境についての講座・ガイドマップづくり▶日時: 8月31日(日)午後2時~4時▶場所: 南田中図書館▶講師: (一社)練馬みどりの機構理事/佐藤勝彦▶定員: 40名(申込順)▶申込: 電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河☎☎5393-7381
●初心者水泳教室▶対象: ①年長児~小学生②小学3年~中学生▶

日時: ①9月12日~12月5日の毎金曜午後3時~4時30分②9月11日~11月27日の毎木曜午後5時30分~7時【①は10月24日を除く。いずれも12日制】▶場所: ①光が丘体育館②旭町南地区区民館▶内容: ①水っぴいな②きちっと平泳ぎ③泳げるようになりたい▶定員: ①25名②③各8名(申込順)▶費用: 8,000円 ※事前に申し込みが必要です。詳しくは、スポーツ振興課管理係☎5984-1372へお問い合わせください。

●敬老の日講演会「心臓から見つめる21世紀の高齢者医療」▶日時: 9月16日(火)午後2時~4時20分▶場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員: 300名(申込順)▶申込: 9月11日(木)までに電話で練馬総合病院☎5988-2200

●初級日商簿記3級研修会▶日時: 8月26日(火)、9月2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・24日(水)、9月30日~11月11日の毎火曜 いずれも午後1時30分~4時30分【13日制】▶場所: 勤労福祉会館▶定員: 35名(申込順)▶費用: 9,000円▶申込: 8月12日(火)までに電話で練馬西法人会事務局☎3923-7272

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 認知症対策係☎5984-4597
●言語リハビリ教室▶日時: 8月16日(土)午後1時30分~3時30分▶場所: 関町特別養護老人ホーム▶内容: 実技▶定員: 10名(申込順)▶申込: 電話で関町デイサービスセンター☎3928-5030

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。②は事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: 育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

- ①野球で汗を流そう!▶対象: 小学4~6年生▶日時: 8月7日(木)午前9時~正午▶場所: 中村中▶定員: 20名(申込順)▶企画: 中村中野球部▶申込: 電話で中村中☎3990-4436
②セミの神秘にせまろう!~セミの

羽化の観察▶対象: 小学生と保護者▶日時: 8月17日(日)午後6時~8時30分▶場所: 関町リサイクルセンター▶定員: 10組(申込順)▶保険料: 1人30円

すまいるねりま遊遊スクール

③いかに乗って川遊び▶対象: 主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時: 8月24日(日)午前9時30分~午後2時▶場所: 巾着田(埼玉県日高市)▶定員: 20組(申込順)▶材料費など: 1人300円▶申込: 電話で育成支援係☎5984-1292

朝・夕・青空市

●江古田いちば通り商店街▶日時: 8月1日(金)午前10時~午後7時▶問合せ: 林☎3991-0888

リサイクルマーケット

- ▶問合せ: リサイクル推進係☎5984-1094
●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶日時: 8月17日(日)午前9時~正午(雨天中止)
●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時: 8月17日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天24日)
●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時: 8月23日(土)午前10時~正午
●春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時: 8月24日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)
●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時: 8月31日(日)午前9時~正午(雨天中止)
●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時: 8月31日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)

個人情報については、削除してあります。

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。▶問合せ: 広報係☎5984-2690

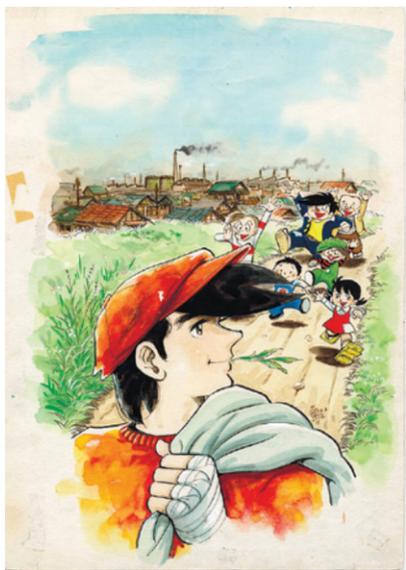
個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告 あ!タオル大バーゲン! 8/1(金)~8/31(日) 朝10:00~夕方6:00 ※8/13~17休みです

☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

～人が地域を育て、地域が人を育てる～ **ねりま** 21 ぴと



「あしたのジョー」扉絵原画 (『週刊少年マガジン』昭和47年4月9日号) ちばてつやプロダクション蔵©高森朝雄・ちばてつや/講談社

◆デビューから「あしたのジョー」の誕生まで  
9月21日(日)まで練馬区立美術館で開催している「あしたのジョー」の時代展」では、連載当時を思い起こさせる資料とともに、ちばてつや先生の原画も100点以上展示されています。美術館での展示は、今回が初めてのこと。

ちば先生はデビュー当時を「幼い頃からとにかく絵を描くのが好きで、母親に反対されながらも、漫画を書き続けていました。デビューした頃は、漫画に集中するためにトイレとご飯とお風呂の時以外は部屋から出ないと決めていました」と語ります。

◆漫画の役割と魅力とは？  
往年のファンだけでなく若い層からの支持も厚い、ちば先生。世代を超えて親しまれる漫画の役割と魅力とは？

「生きていくのは大変で、疲れてしまうこともたくさんあります。そんな時、漫画の中で活躍するヒーローに憧れたり、



プロフィール

ちば てつや 昭和14年、墨田区に生まれ、17歳で漫画家デビュー。昭和43年に連載を開始した「あしたのジョー」(高森朝雄原作)は、数々の社会現象を巻き起こした。平成24年7月より(公社)日本漫画家協会の理事長を務める。

川も草むらの土手から下りて足をバシバシバシやつけられた。自然がたくさんあることが、気に入りましたね。また、漫画家は孤独な仕事ですから、近くに手塚治虫さんや馬場のぼるさんといった先輩漫画家たちが住んでいたのも、とても心強かったものです」

そんな環境で、少年漫画から青年漫画へと活動の幅を広げていき、昭和43年、いよいよ「あしたのジョー」が『週刊少年マガジン』で連載を開始。ちば先生の名前を一躍有名にしました。ジョーという少年ボクサーの生き様は多くの人の共感を呼び、時代とも深く結びついて、さまざまな社会現象を巻き起こしました。

元気に頑張るキャラクターに元気をもらったりすることで『また頑張ろう』と思ってもらえたらうれしいですね」

「日本には江戸時代から文字や絵巻物を楽しむ独特の文化がありました。現在も漫画にはたくさんジャンルがあり、松本零士さんのように宇宙の果てを見せたり、手塚治虫さんのように未来の世界を見せたり、いろいろな世界や人との架け橋になれるのが漫画だと思います」

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032 (http://www.nerima-kanko.jp/)

時代を超えて愛される「漫画」の魅力語る  
ちばてつやさん  
漫画家



あしたのジョーのフィギュア

(公財)練馬区文化振興協会の催し チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター(小ホール) 11/28 金 HIDEBOH & LiBLAZE Funk-a-Step Live!!  
北野武監督「座頭市」の出演・振り付けを行った日本のタップダンス界の第一人者HIDEBOHが練馬文化センターに登場します。音楽性の高いリズムタップ「Funk-a-Step」を披露します。  
午後7時開演  
出演 HIDEBOH(ヒデボ-) & LiBLAZE(リブレイズ) ほか  
入場料 4,500円(全席指定) ※3歳未満は入場不可。  
※車いす席は、本人・付添者とも2,250円。  
チケット予約・購入方法 電話予約…8月29日(金)午前10時から① 購入…8月30日(土)午前10時から①②③  
ワークショップの参加者を募集  
出演メンバーがレベルに合わせてタップダンスを指導します。公演内での発表もあります。▶対象:全ての練習と公演日に参加できる4歳以上の方 ※小学生以下は保護者の送迎が必要です。▶日時:練習…11月6日(木)午後6時～8時、15日(土)午後4時～6時、25日(火)午後6時～8時、公演…11月28日(金) ※集合時間は参加者に直接お知らせします。▶場所:練馬文化センター▶定員:30名(抽選)▶費用:6,500円(入場料、保険料など)▶持ち物:タップシューズまたはかかとで音を出せる靴▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤保護者の氏名(18歳以下の場合のみ)を、8月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会ダンスワークショップ係☎3993-3311・電子メールdance\_ws@neribun.or.jp ※抽選結果は8月23日(土)までに発送。

練馬文化センター(小ホール) 11/27 木 第29回練馬区新人演奏会  
オーディションを経て選ばれた演奏家が、練馬のプロオーケストラ・東京ニューシティ管弦楽団と共演します。  
午後6時45分開演(午後6時30分から表彰式)  
出演 岡昭宏(バリトン)、久保法之(カウンターテナー)、神農広樹(オーボエ)、池田芙美(フルート)、矢沢まどか・大村桐子(バイオリン)  
入場料 500円(全席自由)  
チケット予約・購入方法 購入…8月12日(火)午前10時から①②③

練馬文化センター(大ホール) 10/4 日 倉本聰 講演会「あなたは文明に麻痺していませんか」～真の文明とは  
テレビドラマ「北の国から」の脚本家・倉本聰が、科学技術の功罪、自然との共生、来年公演される舞台「ノクターン」に込めた福島の被災者への思いや、今見直すべき大切なものについて語ります。▶問合せ:サンライズプロモーション東京☎0570-00-3337  
午後1時30分開演 入場料 2,500円(全席指定)  
チケット予約・購入方法 購入…8月9日(土)午前10時から 練馬文化センターの窓口にて販売

チケット予約・購入はこちら  
①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。  
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。  
優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。  
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。  
ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。  
小学生 未就学児は入場できません。乳幼児も入場できません。  
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

# リサイクル特集号

●保護者の皆さまへ:この特集号は、お子さまと一緒に読んでください

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表)FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



夏休みの自由研究にも役立つねり!



「ねり丸」©練馬区

ごみをうめ立てる場所がなくなるってホント?

東京港を空から見た写真



ここはもうすくいっぱい!

中央防波堤外側埋立処分場

新海面処分場

残っているのはここだけ。あと50年でいっぱいになりそうだよ。

70万人以上の方が住む練馬区では、毎日たくさんのごみが出されているよ。ごみがたくさん出されると、うめ立てる場所がなくなってしまうということを新聞やテレビのニュースなどで見たことがあるかな(左の写真を見てね)。

今回、ごみをへらす工夫や、ふだんあまり見ることのない資源やごみが出された後の流れについてしようかいうよ。夏休み期間を利用して、リサイクルについて考えてみようね。

▶問合せ:清掃事業係 ☎5984-1059

## 最後の埋立処分場(新海面処分場)

東京23区から出たごみは、もやして小さくした後(資源物や燃やしたごみ)に中央防波堤外側埋立処分場(赤色の部分)と新海面処分場(青色の部分)にうめ立てられているよ。青色の部分は、東京23区で使える最後の処分場だよ。あと50年でいっぱいになるともいわれているよ。

写真が動き出す!

資源やごみのゆくえを動画ARで見られるねり!

くわしくは2・3面へ

2・3面 資源やごみのゆくえを見てみよう!

4面 作ってみよう! リサイクル工作

資料提供:東京都港湾局 ©東京都

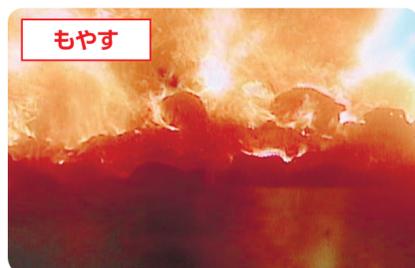


# 資源やごみのゆくえを見てみよう!

家庭から出された資源やごみが、その後、どこに行くのか知っているかな。ここでは、出された資源やごみのしよりの流れを、写真を使ってしようかいますよ。また、スマートフォンを使って動画でも見られるよ(右の「AR動画の見方」を見てね)。\*動画の内容は、区ホームページ「ねりま区報」の「平成26年8月1日号」からもご覧になれます。



可燃ごみ



もやす

①清そう工場の焼きゃくろでは、800度以上の高温で24時間もやすよ。もやした後のほとんどの灰は、うめ立てる場所に運ぶんだ。



小さくする

②一部の灰は別の施設に運び、1200度以上の高温でとかした後に冷やすと、スラグ(砂にしたもの)になるよ。スラグは道路のほそうなどに使われるよ。



うめ立てる

③可燃ごみはできるだけ容積を小さくしてうめ立てられているよ。



写真が動き出す! 動画で見よう!



ペットボトル



集める

①ペットボトルは、せん用の車で集めているよ。ペットボトル以外のものを取りのぞいてから、小さくまとめて事業者にわたすんだ。



資源化事業者へ

②事業者は、小さくまとめたペットボトルをこなごなにして、プラスチック原料にしているよ。



生まれ変わる

③プラスチック原料は、衣服などに使われるせんいやプラスチック用品などに生まれ変わるよ。



写真が動き出す! 動画で見よう!



粗大ごみ



家具などをリサイクル

①集めた粗大ごみの中から、再利用できる家具などは、使えるようにしてリサイクルセンターで売っているよ。



部品をリサイクル

②電気せい品などは解体し、モーター、どう線、鉄などに分けるよ。分けたものは事業者にわたし、リサイクルしているよ。



残ったごみは……

③再利用するものを取りのぞいた後に残ったごみは、ごみを細かくする施設に運ばれるよ。じしゃくの方で鉄を集めた後、もやして小さくし、うめ立てられるよ。



写真が動き出す! 動画で見よう!

## 考えてみよう! ごみをへらすためにできること。

1面でしようかいたとおり、このままでは、約50年でうめ立てる場所(最終処分場)がなくなってしまうよ。わたしたちができることは、最終処分場を1日でも長く使えるようにするためにごみをへらすことだよ。ここでは、ごみをへらすための「3つのR(アール)」についてしようかいますよ。

# 3つのR

### Reduce (ごみをへらす)

ものを最後まで使い切ったり、買い物の時にふくろをこことわたりするなどのちょっとした工夫でごみをへらせるよ。



### Reuse (くり返し使う)

広告やチラシのうら側をメモ用紙で使ったり、小さくなった服を年下のお友達にあげたりすると、ものを何度も使えるよ。



### Recycle (もう一度再生する)

たとえば、きれいにあらって、開いて、かわかした牛にゅうパックは、分けて集めることで、トイレトーパーなどに生まれ変わるよ。



### 小学4年生に環境学習を行っているよ!



練馬区では小学4年生を対象に、環境学習を行っているよ。ごみの分別体験や清そう車の中身が見えるスケルトン車の見学などを通して、ごみをへらすことの大切さを伝えているんだよ。

## AR動画の見方

資源やごみの処理の流れが動画で見られるよ! 8月31日まで

おうちの人といっしょにやってみよう! スマートフォンやタブレット端末を用意してね。

①まずは、無料アプリ「COCOAR」をダウンロードしよう

手順1



iPad、iPhoneの場合、「app store」で検索



Android系の場合、「Google Play」で検索

手順2

画面に「COCOAR」を入力して検索



手順3

「COCOAR」をダウンロード



二次元バーコードからもダウンロードできます



iOS



Android

## ②使ってみよう! ~AR動画の見方

①「COCOAR」を起動する。

②ARマークのついた写真に画面をかざして、ピントが合えば、動画がスタート。(スタートまで時間がかかることがあります)

③再生後に画面をワンタッチすると全画面表示になります。



- ◆「COCOAR」の使用はWi-Fi、またはLTE環境を推奨しています。
- ◆回線の混雑状況などにより画像の認識や動画の再生が遅くなる場合があります。
- ◆対応OS: iOS5.0以上、Android4.0系以上(Androidの一部対応していない機種があります)。
- ◆カメラのピントが合わなかったり、光の反射などで読み込みができない場合があります。

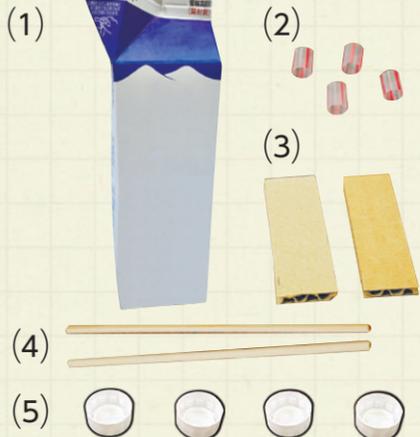
<ご注意>

- ・アプリのダウンロードは無料ですが、通信料などは掛かります。アプリのダウンロードや使用についてはアプリの利用規約をご確認の上で行ってください。
- ・動画を閲覧できる期間は平成26年8月31日までです。試験的な運用のため、予告なく終了する場合があります。

動画の内容は区ホームページ「ねりま区報」の「平成26年8月1日号」からもご覧になれます。

# 作って遊ぼう! レーシングカー工作

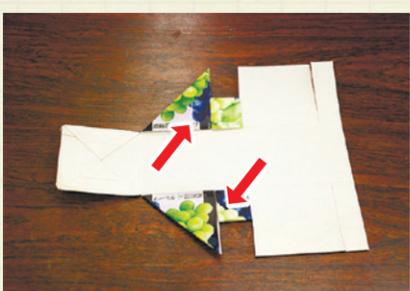
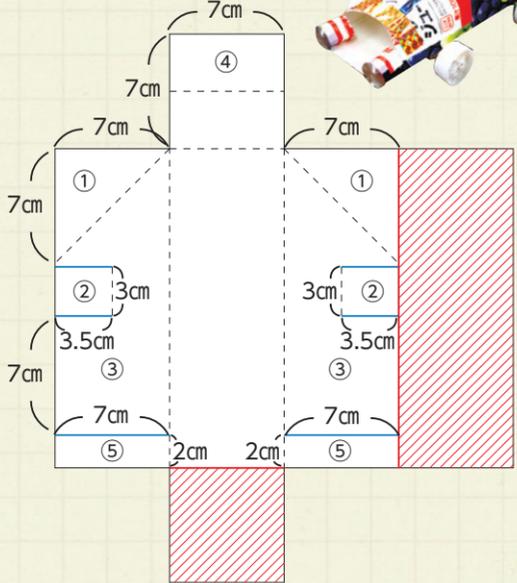
再利用できるものを使った工作をしようかいるよ。おうちの人と作って、遊んでみてね。



- 用意する材料**
- (1) 牛にゅうパック...1つ
  - (2) ストローを0.5cmくらいに切ったもの...4本
  - (3) ダンボールを、はば2cm、長さ7cmに切ったもの...2枚
  - (4) 竹ぐしを長さ11cmに切ったもの...2本
  - (5) ペットボトルのキャップ...4個

- 用意する道具**
- ハサミ、じょうぎ、えんぴつ、ボンド、セロハンテープ

- 1 牛にゅうパックを開いて、赤い部分を切り取り、青い線と点線を書きます
- 2 青線部分にハサミで切りこみを入れます



3 ①と②を点線にそって折り、テープで止めます



4 ③の部分を両側から丸め、セロハンテープで止めます



5 ④の部分を半分に折ります



6 折った部分をテープで止めます



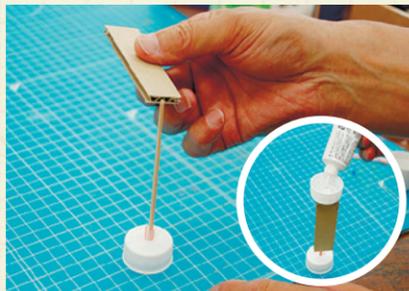
7 ⑤の部分をえんぴつなどを使って丸めていきます



8 丸めた部分をテープで止めます



9 ペットボトルのキャップの中心にあなを開け(※)竹ぐしを入れます。ペットボトルのキャップの内側にボンドを付け、竹ぐしを固定します ※あな開けはおうちの人をお願いしてね。



10 次に竹ぐしに、ストロー→ダンボール→ストローの順に通し、最後にペットボトルのキャップの内側にボンドを付けます。同じものを2つ作ります



11 本体をうら側にしてタイヤ部分をバランスよくテープで付けます



12 最後に自分の好きなようにシールをはったり、色をぬったりして完成です!

**写真が動き出す!**  
おまけの動画だよ!

レーシングカーを走らせよう!

AR

関町リサイクルセンターでは、このレーシングカーコースで遊べるよ

## リサイクルについて学べる施設

練馬区にはリサイクルについて学べる施設があるよ。ここでは、3つの施設をしようかいるよ。

**資源循環センター**  
【谷原1-2-20 ☎3995-6711】



リサイクルに関するパネル展示や、図書などを見て学べる施設で、見学もできるよ。古着や使い終わった食用の油を集めたり、粗大ごみを再利用したりするなど、区のリサイクル事業の中心的な役割を果たしているよ。▶開館時間:午前9時~午後5時

**光が丘清掃工場**  
【光が丘5-3-1 ☎3977-5311】



うめ立てしよ分場がすぐいっぱいにならないように、もやせるごみをもやして小さくする施設だよ。もやした後の灰は、元の大きさの20分の1くらいになるよ。また、見学会を行っているよ。

**リサイクルセンター**  
【豊玉(豊玉上2-22-15 ☎5999-3196)、春日町(春日町2-14-16 ☎3926-2501)、関町(関町北1-7-14 ☎3594-5351)】



環境・リサイクルに関する本の出しや、パネルの展示などを行っているよ。夏休み中は、環境やリサイクルについて楽しく学べる学習会やイベントなども行っているよ。▶開館時間:午前9時~午後5時 ※水曜休館。