

ねりま 区報

6/1

平成 26 年 (2014 年) 第 1685 号
毎月 1 日・11 日・21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

特集

臨時福祉給付金・
子育て世帯臨時特例給付金を
支給します

6・7面をご覧ください

防災学習センターは、「ねりま防災カレッジ事業」の中心拠点として4月に開設しました。防災に関する知識や技術を身に付け、家庭や地域において実際の活動につなげられるよう、防災について学習・体験ができるほか、各種展示や研修室の貸し出しも行っています。ぜひ、ご利用ください。▶問合せ:防災学習センター☎5997-6471



D級ポンプ(災害時の初期消火に使用)を使った放水体験

短時間で学ぼう! 防災学習コースメニュー

展示室の見学や防災に関する講義、消火器体験など幅広い内容を1~2時間で体験できるコースです。お子さん向けのコースもあります。2名から参加できます。▶申込:希望日の前日までに、電話で防災学習センターへ ※開始時間や内容などは利用者の要望に沿って設定します。 ※学習時間により内容が異なります。

一般コース

展示室案内、DVD視聴、講義、体験講座

子ども向けコース

展示室案内、DVD視聴、防災クイズ、体験講座



▶開館時間:午前10時~午後6時 ※研修室は午前9時~午後9時30分。
▶休館日:月曜(祝休日の場合はその翌日)、年末年始 ※研修室は年末年始。
▶交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車A4出口徒歩10分、西武バス(吉祥寺駅~成増町、練馬駅北口~成増町)で「高松大門通り」下車徒歩4分



煙体験ハウス

火災で煙に巻き込まれた際の避難体験を行います

応急救護・ロープワーク講習

三角巾を使った手当ての方法や、テント張りなどで使用するロープの結び方を学びます



▲消火器(水消火器体験)

展示室見学

防災の基礎が学べるパネルや模型の展示のほか、過去の震災の教訓を映像で学ぶDVD上映を行います



気軽に体験! 体験講座

さまざまな講座を体験できます。1名でも参加できます。事前の申し込みは不要です(⑥は希望日の1週間前までに電話で防災学習センターへ)。

体験講座名	体験日程 ※いずれも1時間程度。
①消火器(水消火器体験)	毎火曜14:00から
②資器材操作(バーナー、組み立てトイレなど)	毎木曜14:00から
③応急救護・ロープワーク	毎金曜14:00から
④煙体験ハウス	第2日曜14:00から
⑤D級ポンプ・スタンドパイプ操作	第3日曜14:00から
⑥非常食の試食会	第4日曜11:00から

しっかり学ぼう! コース制講座

防災知識の習熟度に合わせたコース(初級・中級・夜間コース・区民防災組織カリキュラムなど)で、いずれも4日間の講座です。各カリキュラムの受講者募集は、ねりま区報、区ホームページなどでご案内します。

研修室の貸し出し

区民防災組織や消防団のほか、区内の団体が防災活動を行う場合などに利用できます。

▶定員:60名▶費用(1時間あたり):1,000円、音響設備など250円(減額・免除あり)▶申込:電話で防災学習センターへ ※利用にあたっては、事前に団体登録が必要です。

利用者の声

実践的な訓練を体験できます

今回、身近に防災学習センターができたこと聞き、利用しました。展示室の見学や、講義から学習だけでなく、豊富な体験メニューから実践的な訓練を体験できました。



光が丘の公園南住宅に在住の清水明朗さん

防災や防火には、日常的な心掛けと準備が大切であることを学び、今後に生かしたいと思います。また防災学習センターを利用してみたいです。

平成26年度

住民税(特別区民税・都民税)についてのお知らせ

納税通知書を発送します

26年度住民税は、25年1月〜12月の所得に応じて課税され、26年1月1日現在の住所地に納めることになっています。個人で納める方と公的年金から差し引かれる方には、26年度特別区民

住民税の証明が必要な方へ

26年度の住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書は、6月10日(火)から交付します。

証明書の交付が受けられる方

- ① 税務署または練馬区に税の申告をしている方
② 前年中に給与を受け、勤務先から区に税の手続きをされている方
③ 前年中に公的年金を受けた方
④ 前記①〜③の方に税法上扶養されている方(証明内容に一部制限があります)
※①〜④以外の方は、事前に申告の手続きをしてから証明書を取得してください。

証明書の種類と交付手数料

① 課税(非課税)証明書: 所得金額や課税額を記載したものを利用可(例: 26年度の証明書には25年中の所得金額を記載)。

証明書の交付窓口・受付時間

区民事務所
平日午前8時30分〜午後7時、第3土曜午前9時〜午後5時
出張所、税務課
平日午前8時30分〜午後5時、7月から交付窓口・受付時間が変わります

Table with 2 columns: 課税内容(税額など) and 納付について. Lists phone numbers for different areas and payment methods.

問合せ
税務課税証明・軽自動車税担当(区役所本庁舎4階)
☎5984・4536

証明書の交付に必要なもの

本人確認ができるもの
○1点のみの提示でよいもの: 官公署発行の写真付き証明書(運転免許証・パスポートなど)
○2点以上の提示が必要なもの: 官公署発行の写真のない証明書(健康保険証・年金手帳など)

Table comparing '代理人による申請' and '本人による申請' with their respective requirements.

夜間や休日に受け取ることが可能です

受け取りに来る日(土・日曜、祝日)の場合は直前の平日の午後5時までに電話で予約してください(受け取りは、本人または区に住民登録されている住民票上同一世帯の親族に限り).

証明書の交付に必要なもの

税務課税証明・軽自動車税担当へ
石神井庁舎地下1階: 予約は、石神井区民事務所 ☎3995・1103

郵送による申請が可能です

本人からの申請に限ります。詳しくは、わたしの便利帳「税金」または区ホームページ「暮らしのガイド」の「税の証明書」をご覧ください。

証明書自動交付機での取得が可能です

事前に印鑑登録証などのカードと暗証番号を設定する手続き(利用登録)が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「証明書自動交付機」をご覧ください。

税・保険料などの納付には金融機関などのご利用を

出張所の窓口サービスの變更に伴い、7月22日(火)以降は、出張所で税・保険料などの収納業務が終了します。区役所本庁舎、石神井庁舎、区民事務所(練馬、①〜③は石神井を除く。平日午後5時まで)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジ(携帯電話による支払い)をご利用ください。

Table with 2 columns: 納付種別 and 問合せ. Lists various taxes and insurance fees with contact numbers.

6月から 田柄福祉園が開設します

重度障害のある方の日中活動の場を拡充するため、都用地を活用した民設の生活介護事業所「田柄福祉園(田柄3の14の9)」を開設します。区の支援により区立福祉園と同様のサービスを提供するほか、利用者や家族の希望に応じて民間ならではの特色ある運営

平成26年 第二回区議会定例会

Table with 2 columns: 日付 and 内容. Lists the schedule for the 2nd regular session of the council.

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。
▶問合せ: 議会事務局 ☎5984-4732



園児と地域のお子さんが一緒に遊びます

保育園に遊びにきてね!

区内にある区立保育園と私立保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、地域交流事業としてさまざまな催しを行っています。ぜひお近くの保育園に遊びに来てください。

※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※詳しい内容は、区ホームページ「施設案内」の「保育園一覧」でご覧になれます。

▼問合せ：各保育園 ※各保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」をご覧ください。

●園庭開放

月1〜4回程度、平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台をはじめ、園児が遊んでいる遊具で、小さなお子さんもお安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。



●ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を利用した食事を園児と一緒に食べられます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。



●身体計測

園庭開放などの際に、身長・体重の計測を行っています。お子さんの成長が分かるよう、成長の記録はカードに記入してお渡しします。希望者には、カウパ指数(発育や栄養状態の目安)もお知らせしています。



●遊びの提供

お正月遊び・節分・ひな祭り・七夕などの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。



●子育て相談

乳幼児の子育て相談にお応えします(電話相談も可)。



●体験学習・ボランティア

地域の学生などが保育士などの指導を受けながら、一緒に遊んだり、着替えを手伝ったりして、乳幼児への関わり方を学びます。 ※ボランティア活動を希望する方は、各保育園にお問い合わせください。



6/1日から

練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室 乳幼児一時預かり事業を開始します

6月1日(日)から練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室(練馬1の17の1 コネリ4階)で乳幼児一時預かり事業を開始します。これに伴い、練馬駅南分室練馬びよびよ(ひろば室)は、通年、子育てのひろばとして運営します。

▼問合せ：練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室 練馬びよびよ(一時預かり室) ☎6758・0142

対象	区内在住の6カ月以上の未就学児 ※事前に登録が必要です。
利用日時	年末年始を除く毎日 ※利用は週に2日まで、1日当たり①~③の2つまで利用可能。 ①午前9時~正午 ②正午~午後3時 ③午後3時~6時
定員	各15名(うち、当日受け付け3名)
費用(①~③とも)	0歳…2,000円、1歳以上…1,500円 ※年齢は利用日現在。

子育てのひろば 立野地区区民館びよびよを開設します

「子育てのひろば」は、0〜3歳児と保護者を対象に、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりする交流の場です。6月2日(月)に新たな「子育てのひろば」を、立野地区区民館(立野町15の42)内に開設します。予約は不要で自由に入室できますので、ぜひご利用ください。

▼開室時間：午前10時〜午後4時
▼休室日：木・日曜、祝休日



▼問合せ：立野地区区民館 びよびよ ☎3928・6217

災害に備えましょう 防災用品をあっせんします

来年5/31日まで

問合せ 防災学習センター ☎5997・6471

毎年、防災用品を定価の2割引であっせんしています(左下の表参照)。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

種類	品名	あっせん価格(税・送料込)
地震対策用品	家具転倒防止器具「マグニチュード7」	4,898〜5,270円
	家具転倒防止板「ふんばる君」	1,728円
	不動王T型固定式	2,851円
	タンスガードII	1,296円
	冷蔵庫ストッパー	2,574円
	とびらロック	1,209円
	ガラス飛散防止フィルム(平面ガラス用)	2,851円
	不動王耐震シート(薄型テレビ用)(6枚入)	2,160円
	折りたたみ式ヘルメット「タタメットBCP」	3,715円
	SBKけむりフード(3個組)	1,425円
避難用品	避難21点セット	8,208円
	ヘッドランプ	2,419円
	非常用ブランケット(1人用×2枚)	1,382円
	非常用40時間ローソク	1,365円
	携帯用ストロー浄水器	1,987円
	ドライシャンプー	1,036円
	手回し充電ラジオ	7,776円
保存飲料水・食糧	スーパー保存水(1.5ℓ×8本)	2,074円
	アルファ米セット(4種×各2袋)	2,315円
	はんぶん米(10袋)	3,283円
	こまちがゆ(10缶)	2,160円
	保存用とん汁(約20食分)	3,369円
	パンの缶詰(10缶)	3,110円
給水・炊飯用具	ビスコ保存缶(5缶)	1,728円
	帰宅困難者食品セット	1,166円
	非常用給水袋(4ℓ×3枚)	1,451円
	折りたたみポリ容器(10ℓ)	1,274円
	非常用飲料水タンク(20ℓ)	2,246円
	炊飯袋(100枚)	1,296円
トイレ	ハイパワー加熱セット	950円
	簡単トイレセット(3枚)	648円
	家庭用組み立てトイレ「サニタクリーン・ポータブル」	4,147円

※パンフレットの郵送を希望する方は、92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)をへお送りください。 ※あっせん品の一部を、防災課、防災学習センターで展示しています。

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶日時:6月24日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘区民センター3階▶講師:小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者/油山敬子▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係☎5984-4597

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:6月3日(火)・17日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

地域猫活動説明会

地域住民の理解の下、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術により猫の繁殖を抑えるとともに、猫のトイレを設置するなど、被害対策を行う「地域猫活動」を推進しています。今回、これから地域猫活動をしたいと考えている方を対象に説明会を開催します。説明会では、区の助成制度や登録ボランティア制度について紹介します。▶日時:6月7日(土)午後2時～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483



大泉ケアハウス入居登録者を募集

大泉ケアハウス(東大泉2-11-21 大泉特別養護老人ホーム併設)の空き室待ち入居登録者を募集します(登録期間は1年)。この施設は軽費老人ホームの1つで、全室個室です。身体機能の低下などで独立した生活に不安がある高齢者向けの設備を備え、食事を提供するほか、緊急時は24時間常駐の職員が対応します。※介護保険の施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、外部の介護サービスをご利用いただけます。※必要書類など詳しくは、大泉ケアハウス、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にあるしおりをご覧ください。▶対象:6月27日(金)現在、次の①～⑦の全てに当てはまる方 ①60歳以上②区内在住③自炊ができない程度の身体機能の低下がある、または高齢などのため1人で生活することに不安がある④家族の援助を受けることが困難⑤利用料(月額24,400～127,170円)を支払うことができ、月収が利用料を超えている⑥確実な保証能力がある保証人を立てられる⑦生活保護を受給していない▶募集人数:若

千名▶申込:しおりに添付の申込書に必要書類を添えて、6月21日(土)～27日(金)午前9時～午後5時(27日は正午まで)に本人が直接、大泉ケアハウスへ

〈施設見学会を開催します〉

▶日時:6月21日(土)・22日(日)午後2時～3時▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:大泉ケアハウス☎5387-3699

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:6月15日(日)午前11時～午後2時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:ハッピーねり会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係☎5984-4596

いきいきクッキング

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:6月29日(日)午前10時30分～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:季節の食材を使ってかじまぐろのピカタなどを作る▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月16日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

はじめてのスマートフォン講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:6月29日(日)④午前10時～正午⑤午後1時30分～3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:NPO法人竹箒の会会員▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月12日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

にこここ寄席

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:6月22日(日)午後2時～4時▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター☎5912-6401▶出演:桜台落語ネットワーク会員▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け



選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区選挙人名簿に登録された方と、3月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶縦覧期間・場所:6月3日(火)～6日(金)選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)、7日(土)区役所西庁舎1階 ※いずれも午前8時30分～午後5時。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

練馬区健康推進協議会委員を募集

区の健康づくり施策について検討する協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者などからなり、年数回、平日に会議を開催します。 ※謝礼あり。▶任期:8月2日(土)から2年間▶募集人数:5名(選考)▶申込:健康づくりや保健衛生についての考えをまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)と①住所②氏名③生年月日④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を記入したものを、6月30日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課庶務係(東庁舎6階)☎5984-2482 ※選考結果は7月中に通知します。

事業者向け

ねりま区報有料広告を募集 =9月1日号～11月21日号=

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載募集号:9月1日号～11月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5,000円⑥10×235…1万円 ※1日号は⑥のみの募集です。▶刷色:①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶発行部数:約25万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:7月1日(火)▶問合せ:広報係☎5984-2690

5区合同ビジネスネット(受発注企業商談会)の参加企業を募集

販路開拓・情報交換のための事前マッチングによる個別商談会に参加する企業を募集します。▶対象:製造業の企業▶日時:10月22日(水)午後1時30分～5時▶場所:北とぴあ(北区王子1-11-1)▶募集数:70社程度(選考)▶費用:2,000円 ※発注企業は無料。▶申込:練馬ビジネスサポートセンター(練馬1-17-1 ココネリ4階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、7月31日(必着)までに北区産業振興課商工係へ▶問合せ:練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 ※申込用紙は、練馬ビジネ

スサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)にも掲載しています。

住まい・まちづくり

外環の地上部街路に関する「説明会」と「オープンハウス」

東京都は、東京外かく環状道路(外環)の地上部街路(外環の2)について、地域の皆さまのご意見を聴きながら検討を進めています。このたび、外環の地上部街路の都市計画に関する方針を定めましたので、この方針とこれに基づく練馬区間の都市計画変更素案について、「説明会」とパネル展示を行う「オープンハウス」を開催します。 ※車での来場はご遠慮ください。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都外かく環状道路係☎5388-3279、区役所内交通企画課☎5984-1274

説明会日程

日時	場所	定員※
6/7(土) 14:00～16:00	上石神井小	各300名程度
6/8(日) 14:00～16:00	都立大泉高	
6/9(月) 18:30～20:30	大泉東小	

※区内在住の方を優先の上、先着順。

オープンハウス日程

日時	場所
6/22(日)13:00～17:00	石神井台みどり地域集会所
6/25(水)16:00～20:00	
6/23(月)16:30～20:30	大泉東小
6/28(土)13:00～17:00	
6/29(日)13:00～17:00	上石神井地域集会所
7/2(水)16:00～20:00	

ねりまマンション未来塾

「管理会社の仕事」「管理組合の会計」をテーマにした講義と情報交換などを行います。▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時:6月29日(日)午後1時30分～4時50分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:未来塾マンション管理士会会員▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月20日(金)までに住宅課管理係☎5984-1289☎5984-1237

外出が困難な方を対象とした催しに 演奏家を派遣します

コンサートホールに足を運ぶことが難しい方が音楽鑑賞を楽しめるよう、プロの演奏家や練馬交響楽団(アマチュア)を福祉施設や病院などで行われる催しに無料で派遣します。 ※演奏家の指定はできません。

▶対象:10月1日(水)～来年3月31日(火)に、外出が困難な方を対象とした催しを区内で行う施設・団体▶申込:練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7月11日(必着)までに持参または郵送で〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311

※申込用紙は(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。 ※8月末までに派遣の可否と派遣する演奏家を通知します。 ※応募者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。

フィットネスプログラムを利用してメタボ予防



子育て・仕事で忙しい方のための個人指導型フィットネスプログラム

駅の近くにあるフィットネスクラブで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防のためのプログラムを実施します。

▶**対象:**次の①~④の全てに当てはまる方 ①区内在住の30~64歳 ②医師から運動を止められていない ③前年度にこの事業を利用していない ④体重(kg)÷(身長(m))×身長(m)で算出した数値(BMI)が18.5以上 ▶**費用:**10,800円 ※タオル、シューズを無料でレンタルできます。▶**定員:**440名(店舗別

に抽選)▶**申込:**ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①フィットネスプログラム②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥BMIの数値⑦希望店舗名(1カ所のみ)を、6月9日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624 ※店舗への直接申し込みはできません。※複数申し込んだ場合は無効になります。※6月下旬までに申込者全員に結果をお知らせします。

プログラム内容

- ①期間中に3回、トレーナーから運動・食生活などの個人指導が受けられます。
- ②体成分測定を行い、個人に合った健康づくり計画を作成します。
- ③個人指導の3回を含めた12回、フィットネスクラブのプールやジムなどの施設とエアロビクスなどのプログラムを利用できます。

プログラム実施店舗

営業時間・施設内容などは各施設へお問い合わせいただくか、各クラブのホームページをご覧ください。

スポーツクラブ ルネサンス (<http://www.s-renaissance.co.jp/>)

店舗名	所在地	電話番号	定員
富士見台	貫井3-12-33	5987-2433	60名
光が丘	高松5-8	5372-4400	30名
練馬高野台	高野台1-7-17	5372-1006	各60名
石神井公園	石神井町2-14-14	5910-3977	
東伏見	西東京市東伏見3-4-1	042-451-5353	30名

フィットネスクラブ ティップネス (<http://tip.tipness.co.jp/>)

店舗名	所在地	電話番号	定員
氷川台	桜台3-34-2	5946-1251	50名
練馬	練馬1-5-16	5946-1351	70名
東武練馬	北町2-22-17	3559-3711	各40名
大泉学園	東大泉1-27-14	3925-1811	



健康・衛生

食生活応援講習会

①②とも▶**内容:**講義、食育実践ハンドブックに掲載している料理の試食など▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**6月2日(月)から電話で各保健相談所へ▶**①野菜とれとれ! 1日5とれとれ!**▶**日時:**6月19日(木)午前10時~11時45分▶**場所・申込先:**関保健相談所 ☎3929-5381

②**和食で夏野菜とれとれ!**▶**日時:**6月27日(金)午後2時~4時▶**場所・申込先:**大泉保健相談所 ☎3921-0217

骨量測定会

▶**対象:**20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時:**7月2日(水)午後1時~3時▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶**定員:**60名(抽選)▶**申込:**往復ハガキに①

骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入の上、6月13日(必着)までに〒176-0012 豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

うつ病と気分障害のはなし

▶**日時:**6月20日(金)午前10時~正午▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**慈雲堂病院副院長/千葉裕美▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**6月2日(月)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

健診のPR動画の新作を配信!

6月2日(月)から「さあ40代! はじまる特定健診 はじめる生活習慣病予防」を公開し、特定健康診査の受診などをわかりやすくご案内します。また、料理研究家の浜内千波さんによる健康レシピも紹介しています。※動画は、区ホームページ「ねりま動画」でご覧になれます。▶**問合せ:**保健事業担当 係 ☎5984-4551



大腸がん・子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象の方に送付

来年3月31日(火)まで利用できる「がん検診無料クーポン券」を、対象者にお送りします。検診に掛かる自己負担金が無料になりますので、ぜひご利用ください。▶**問合せ:**成人保健係 ☎5984-4669

検診名	対象者 ※年齢は、平成26年4月1日現在。	発送予定時期
大腸がん検診	・40・45・50・55・60歳の方	7月下旬
子宮がん検診	・25年度の検診が未受診の20歳の女性 ・21~25年度の検診が未受診の、22~25歳・27~30歳・32~35歳・37~40歳の女性	9月初旬
乳がん検診	・25年度の検診が未受診の40歳の女性 ・21~25年度の検診が未受診の、42~45歳・47~50歳・52~55歳・57~60歳の女性	

払い戻しについて

26年4月以降、上記のがん検診を自己負担で受診した方には、自己負担金を払い戻します。払い戻しの申請は無料クーポン券の発送後に受け付けます。申請には未使用の無料クーポン券とがん検診の領収書が必要です。詳しくは、無料クーポン券に同封の案内をご覧ください。

6月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	同上

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後5時

田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間:**午前9時~午後5時

1日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	内山接骨院(石神井町3-7-8)	☎3996-8416
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
8日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	いとう接骨院(田柄3-23-11) 大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3999-0009 ☎3924-2288
15日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14) 秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎6763-3022 ☎5387-1741
22日(日)	吉川接骨院(練馬1-21-6)	☎3993-5665
	大久保接骨院(中村北4-6-12) 谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎5241-8704 ☎3995-5298
29日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	マキノ接骨院(練馬4-26-11) 愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎5999-3776 ☎3923-6789

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給します

4月に消費税率が5%から8%に改定されたことに伴い、区では所得の少ない方への負担を軽減するための「臨時福祉給付金」と、子育て世帯の家計への負担を減らし消費の下支えをはかるための「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。支給の可能性のある方には、6月16日(月)以降に申請書をお送りしますのでご確認の上、忘れずに申請してください。

問合せ 臨時給付金コールセンター ☎0120-994-485 (通話料無料)

【受付日時】 6月2日(月)～12月16日(火)・・・月～金曜午前9時～午後5時 ※上記期間中、6月17日(火)～7月31日(木)・・・毎日午前9時～午後7時

臨時窓口 区役所本庁舎 1階アトリウム

【受付日時】 6月17日(火)～7月16日(水)の月～金曜午前9時～午後5時

① 所得の少ない方には… 臨時福祉給付金

■支給対象者

- 平成26年度分の**住民税(特別区民税・都民税)**が課税されていない方が対象です。
- ※26年1月1日現在、住民票が練馬区にある方が対象です。
- ※課税者の扶養親族等や生活保護を受給している方などは支給の対象になりません。

■支給額

- 1人につき1万円
- 下記の《加算対象者》は1人につき5,000円を加算し、1万5,000円を支給

《加算対象者》

- 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者(※1)
- 児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者(※2)

※1 26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。

※2 26年1月分の手当などを受給している方が対象です。

●住民税が課税されない方の収入額の目安(表1)
(給与収入のみの方の場合)

区分(扶養親族等の数)	非課税限度額目安(給与収入ベース)
0人	100万円
1人	156万円
2人	205万9,999円
3人	255万9,999円

(公的年金等収入のみの方の場合)

区分(扶養親族等の数)	非課税限度額目安(年金収入ベース)
65歳以上 0人	155万円
65歳以上 1人	211万円
65歳未満 0人	105万円
65歳未満 1人	171万3,334円

■申請書類の送付方法

- 住民税が26年6月6日の時点で非課税の上記支給対象者に、「非課税である旨のお知らせ」と併せて、申請書をお送りします。

② 子育て世帯には… 子育て世帯臨時特例給付金

■支給対象者

次の①②の両方に当てはまる方

- 平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給している(26年1月1日生まれのお子さんの場合は2月分)
- 25年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満

※26年1月1日現在、住民票が練馬区にある方が対象です。

※「臨時福祉給付金」受給対象となる児童や生活保護を受給している方などは支給の対象になりません。

■支給額

- 対象児童1人につき1万円

●児童手当の所得制限限度額の目安(表2)

区分(扶養親族等の数)	限度額目安(給与収入ベース)
子1人(1人)	875万6,000円
夫婦子1人(2人)	917万8,000円
夫婦子2人(3人)	960万円

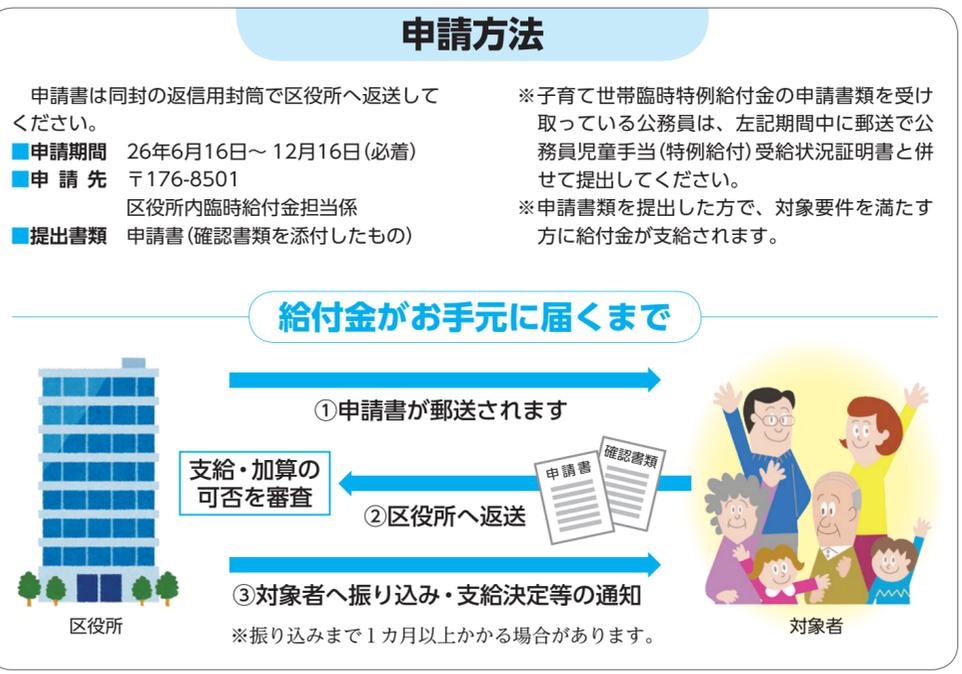
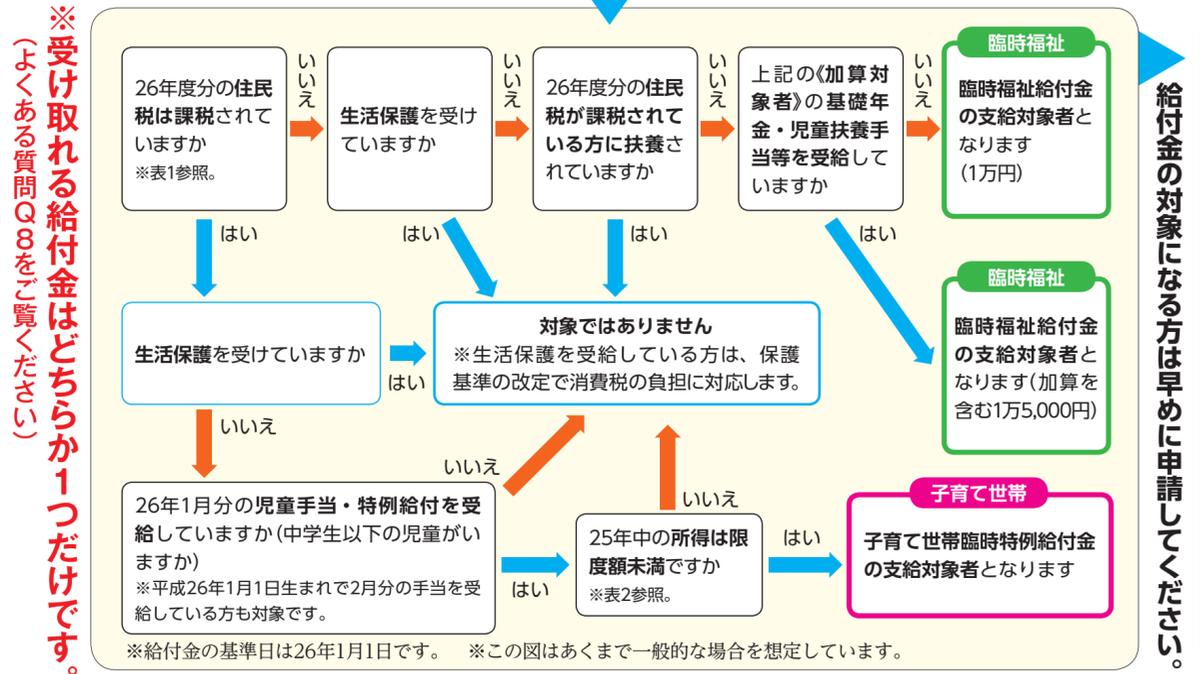
■申請書類の送付方法

- 原則、26年1月分の児童手当・特例給付を受給している方に対して申請書をお送りします。
- ※所属官公署から申請書類を受け取っている公務員を除く。

よくある質問にお答えします

- Q1** 支給は1回限りで終わりですか。
A1 1回限りです。
- Q2** 自分に26年度の住民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか。
A2 ご自身の26年6月分以降の給与明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている方や、6月10日以降に区から税額通知書が届く方、6月中旬以降に区から届く介護保険料決定通知書に記載されている「保険料の段階」が「5段階」以上となっている方には、住民税が課税されています。
- Q3** 基準日(26年1月1日)の翌日以降、練馬区に引越してきた場合はどうなりますか。
A3 今回の2つの給付金は、基準日時点で住民票のある市区町村から支給されます。具体的な手続きについては、基準日時点でお住まいだった市区町村にお問い合わせください。
- Q4** 基準日の翌日以降に生まれた子どもは対象になりますか。
A4 対象になりません。
- Q5** 基準日以降に亡くなった方は給付の対象になりますか。
A5 基準日から支給決定されるまでの間に亡くなられた方は対象になりません。
- Q6** 子育て世帯臨時特例給付金の受取希望口座を児童手当振込口座とする場合は、申請書を提出しなくてもよいですか。
A6 児童手当振込口座を受取希望口座とする場合でも、申請書の提出は必要です。
- Q7** DV(配偶者暴力)被害を受け、住民登録地と別の場所に避難しています。どのように支給されますか。
A7 臨時給付金コールセンターにご連絡ください。
- Q8** 子育て世帯臨時特例給付金と、臨時福祉給付金の両方の支給対象者になった場合、2つの給付金がもらえるのですか。
A8 臨時福祉給付金の支給が優先されます。子育て世帯臨時特例給付金は支給されません。

まずは給付金の対象となるかチェックしましょう



振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください

区や厚生労働省などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。そのような内容で、官公署の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いたりしたら、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。



パパとママの準備教室

【A】とも ▶ **対象:** 出産を控えた夫婦(家族の参加も可) ▶ **内容:** 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 6月2日(月)から電話で各保健相談所へ
A 豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ▶ **日時:** 7月12日(土)午前9時~11時30分 ▶ **定員:** 40組(申込順)
B 関保健相談所 ☎3929-5381 ▶ **日時:** 7月5日(土)午後1時30分~4時 ▶ **定員:** 25組(申込順)

お子さんの絵本引換券をお持ちの方へ~ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券は、図書館で「絵本セット」と交換できます。引換日や引換場所は、4カ月児健診の際に配布した日程表や練馬区立図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)の「ブックスタート事業」をご覧ください。▶ **問合せ:** 光が丘図書館 ☎5383-6500

中学校(特別支援学級)就学相談を行います

来年4月に中学校の特別支援学級(知的障害や情緒障害などのあるお子さんが通う学級)への就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。就学相談を希望する方は、就学相談説明会の会場で申し込んでいただくか、6月18日(水)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

〈就学相談説明会〉

就学相談を行うにあたって、相談の流れを説明します。▶ **日時:** 6月17日(火)午前10時30分~正午 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **申込:** 当日会場受け付け

〈学級見学会〉

特別支援学級の教育内容を紹介します。▶ **場所・日時:** 下表の通り ▶ **申込:** 当日会場受け付け

◎ **問合せ:** 就学相談係 ☎5984-5664

種別	学校名	日時
知的障害	中村中	7/8(火)8:45~11:35
	南が丘中	9/3(水)8:30~12:30
	旭丘中	9/10(水)8:45~12:30
	谷原中	9/12(金)8:45~12:35
	石神井中	9/18(木)8:40~12:40
	大泉中	9/19(金)8:50~12:30
	光が丘第三中	9/26(金)8:45~11:30
情緒障害	練馬中	10/6(月)8:30~12:30
	豊玉第二中	7/7(月)10:45~12:35
	上石神井中	7/14(月)10:30~12:00
	八坂中	9/4(木)10:45~12:30
	光が丘第四中	9/5(金)10:45~12:35

中学生のための「情報番組制作ワークショップ」
=情報教育推進事業=

▶ **対象:** 中学生 ▶ **日時:** 6月28日(土)午後1時30分~3時、7月12日(土)午後2時~6時、26日(土)・28日(月)~31日(木)、8月4日(月)・5日(火)午後1時~5時【9日制】 ▶ **場所:** 日本大学芸術学部 ▶ **内容:** 実際の番組制作を想定して、企画からスタジオ収録までを体験し、情報発信の仕組みについて学ぶ ▶ **講師:** 日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘 ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **申込:** 6月20日(金)までに電話で育成支援係 ☎5984-1292

小中学生のための弦楽体験教室

やさしい合奏曲が演奏できるレベルまでプロ弦楽器奏者が指導します。▶ **対象:** 小学4年~中学生の楽譜が読める弦楽器未経験者で、全日程に出席できる方 ▶ **日時:** 6月28日~9月6日の毎土曜午前11時~午後1時【7月12日、8月16日を除く。9日制】 ▶ **場所:** 生涯学習センター分館 ▶ **内容・定員:** バイオリン...12名(4年生以上)、ビオラ...6名(5年生以上で身長150cm以上)、チェロ...6名(5年生以上で身長150cm以上)、コントラバス...5名(6年生以上) ※いずれも抽選。▶ **申込:** 往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤希望楽器⑥保護者氏名⑦電話番号を記入の上、6月13日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館へ ※楽器は用意します。 ※過去に受講したことのある楽器への申し込みはできません。〈ジュニア・オーケストラ団員募集〉

▶ **対象:** 平成26年4月1日現在、次の①②の両方に当てはまる小学4年~17歳の方 ①原則として毎土曜午後に生涯学習センター分館で行う練習に参加できる②募集する楽器の経験があり、楽器を用意できる ※オーディションを実施します。 ※募集する楽器はお問い合わせください。

◎ **問合せ:** 生涯学習センター分館 ☎3904-4881

親子で健康アップ教室
~めざせ! スッキリボディ!!

▶ **対象:** 2・3歳児と保護者 ▶ **日時:** 7月3日(木)午前10時~11時30分 ▶ **場所:** 関保健相談所 ▶ **内容:** 講義、運動実技 ▶ **講師:** 健康運動指導士/須藤浩代 ▶ **定員:** 15組(申込順) ▶ **持ち物:** フェイスタオル ▶ **申込:** 6月2日(月)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

産前の身体と心を取り戻そう!
~赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶ **対象:** 0歳児と母親 ▶ **日時:** 6月27日(金)午前10時~正午 ▶ **場所:** 豊玉保健相談所 ▶ **内容:** 運動実技、献立紹介 ▶ **講師:** 高村内科クリニック健康運動指導士/小池日登美 ▶ **定員:** 20組(申込順) ▶ **申込:** 6月2日(月)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

リサイクル工場と
お菓子博物館へ行こう

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 6月28日(土)午前8時30分~午後5時 ▶ **場所:** (株)リーテム水戸工場など ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **入館料など:** 500円(小学生は250円) ▶ **申込:** ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・電話番号③参加者全員の氏名

(ふりがな)・年齢を、6月16日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 ☎3995-6733

自然観察会

▶ **対象:** 小学3年~中学生 ▶ **日時:** 7月30日(水)~8月1日(金)の2泊3日 ▶ **場所:** 武石(たけし)少年自然の家(長野県上田市)など ▶ **講師:** プロナチュラリスト/佐々木洋ほか ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **宿泊費など:** 9,000円 ▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を記入の上、6月13日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341 ※保護者は、7月5日(土)午後2時から春日町青少年館で開催する説明会に必ず参加してください。

地球にいいことはじめよう!
こどもエコクラブの会員を募集

「こどもエコクラブ」は、子どもたちの自主的な環境学習や環境保全活動を支援する全国規模の環境活動クラブです。3歳児~高校生の1人以上と活動を支えるサポーター(20歳以上)がいれば「こどもエコクラブ」に会員登録ができます。会員になるとエコログ(環境記録シート)が送られます。登録料、年会費などは掛かりません。申し込み方法など詳しくは、こどもエコクラブのホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。▶ **問合せ:** 地球温暖化対策係 ☎5984-4705



教科書展示会

▶ **日時:** 6月3日(火)~26日(木)午前9時~午後7時 ▶ **場所・問合せ:** 学校教育支援センター(光が丘6-4-1) ☎6385-9911 ▶ **内容:** 文部科学省の検定を受けた小中学校用教科書を展示

※学校教育支援センターでは、区立小中学校で現在使われている教科書などを常時展示しています。

石神井公園ふるさと文化館
分室 展示解説

▶ **日時:** 6月7日(土)・20日(金)午後2時から ▶ **場所・問合せ:** 石神井公園ふるさと文化館分室(石神井台1-33-44) ☎5372-2572 ※事前の申し込みは不要です。

第43回 生涯学習センター
サークル文化祭舞台発表会

生涯学習センターを拠点に活動しているサークル28団体が、日頃の成果を発表します。▶ **日時:** ①6月8日(日)②15日(日) いずれも正午~午後5時(午前11時30分開場) ▶ **場所・問合せ:** 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶ **定員:** 300名(先着順) ▶ **申込:** 当日会場受け付け

内容	
①	民謡、日本舞踊、新舞踊、詩舞、三曲(琴・三弦・尺八)、民謡の独唱
②	中国琵琶(びわ)、コーラス、大正琴、ハーモニカ演奏、器楽合奏、ギター演奏、社交ダンス、フラダンス、ハワイアンダンス

パネル展示
女性を変えた「モノ」たち

▶ **日時:** 6月3日(火)~27日(金)午前9時~午後9時30分 ▶ **場所・問合せ:** 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ▶ **内容:** 洗濯機、インスタントラーメンなどを取り上げ、女性の生活の変容をパネルで紹介

ふれあいバザールねりま
~障害者自立支援施設の
自主製品展示・販売会

▶ **日時:** 6月13日(金)午前10時~午後2時30分 ▶ **場所:** 区役所アトリウム ▶ **内容:** クッキーや手芸品などの展示・販売 ▶ **問合せ:** 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

企画展

万葉の植物
~牧野富太郎とまぼろしの図譜

植物学者・牧野富太郎は、「万葉集」に登場する植物に関心を抱き、水島南平などの画工に数多くの万葉植物図を描かせました。牧野博士はこれらの図をまとめて「万葉植物図譜」を刊行する予定でしたが、出版されることなく幻の図譜となりました。



水島南平筆 ムギ

本展では、未完のまま近年までほとんど公開されることのなかった約80点の万葉植物図を展示し、牧野博士による万葉植物調査の全貌を紹介いたします。

▶ **会期:** 6月7日(土)~7月27日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※火曜休館。

●学芸員による展示解説

▶ **日時:** 6月8日(日)、7月5日(土)午後2時30分~2時50分 ▶ **定員:** 各20名(先着順) ▶ **申込:** 当日会場受け付け

◎ **場所・問合せ:** 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

税

固定資産税・都市計画税第1期の納期限は6月30日(月)です

6月2日(月)に納付書を発送します。金融機関や郵便局、都税事務所、納付書に記載のあるコンビニエンスストアなどで6月30日(月)までに納めてください。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎5912-7520。

福祉

福祉のまちづくりサポーターを募集

福祉のまちづくりを区民の皆さまと推進するため、「福祉のまちづくりサポーター」を募集します。サポーターの方には、道路や施設の整備・改善などのために、調査や研修、アンケートなどに参加していただきます。※報酬はありません。▶**対象**:区内在住・在勤の方 ▶**申込**:電話で申込用紙を請求の上、ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296

働く

自衛官等募集

▶**対象**:来年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方 ▶**募集期間**:男子…随時、女子…8月1日(金)~9月9日(火) ▶**種目**:自衛官候補生(教育訓練後に、

陸・海・空士に任官する任期制の自衛官) ▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

産業保健師【非常勤職員】

▶**対象**:保健師の有資格者 ▶**期間**:8月から1年間(再任する場合あり) ▶**勤務日時**:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日) ▶**場所**:練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2) ▶**内容**:職員の健康に関する相談・助言や指導、安全衛生に関することなど ▶**報酬**:月額221,000円 ※交通費支給、社会保険あり。▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**申込**:練馬区職員研修所や区ホームページ「区政情報」の「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)に必要事項を記入の上、6月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012豊玉北5-27-2練馬区職員研修所内職場環境係 ☎3993-3286

夏季学校プール水泳補助指導員【登録制】

▶**対象**:4月1日現在、16歳以上の方 ▶**期間**:夏休み期間中で学校が指定する日 ▶**時間**:1日6時間以内 ▶**場所**:区立小中学校 ▶**内容**:小中学生への水泳指導の補助など ▶**謝礼**:1時間当たり1,000円 ※交通費は支給しません。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に水泳指導の履歴・健康状態を記入の上、6月20日(金)までに本人が直接、学校保健係(区役所本庁舎11階) ☎

5984-5729 ※郵送不可。 ※簡単な面接を行います。

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…6月10日(火)~12日(木)【展示作業のため】
〈桜台体育館 ☎3992-9612〉…6月9日(月)・10日(火)【器具点検などのため】
〈光が丘図書館 ☎5383-6500〉…6月13日(金)~19日(木)【館内整理のため】

訂正します

5月21日号2面に掲載した「平成26年3月31日現在の財政状況をお知らせします」の記事の「表4公有財産の状況」に誤りがありました。正しくは、「土地の金額は7,441億8,217万円、数量などは2,907,887㎡(敷地面積)」です。お詫びして訂正します。▶**問合せ**:財政担当係 ☎5984-2465

子ども・教育
~子育て応援~児童手当・児童育成手当の
現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届を6月2日(月)以降、順次発送します。必要事項を記入の上、6月30日(月)までに提出してください。現況届を提出しないと、6月分からの手当が受けられなくなります。▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824

育児と離乳食(1回食)

【A】【B】とも ▶**対象**:5・6カ月児と保護者 ▶**内容**:講義、献立紹介 ▶**定員**:30組(申込順) ▶**持ち物**:母子健康手帳、スプーン ▶**申込**:6月2日(月)から電話で各保健相談所へ

【A】北保健相談所 ☎3931-1347 ▶**日時**:6月13日(金)午前10時~11時30分
【B】関保健相談所 ☎3929-5381 ▶**日時**:6月27日(金)午前10時~11時30分

育児と離乳食(2・3回食)

【A】【B】とも ▶**対象**:7~10カ月児と保護者 ▶**内容**:講義、献立紹介 ▶**持ち物**:母子健康手帳、スプーン ▶**申込**:6月2日(月)から電話で各保健相談所へ

【A】光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶**日時**:6月20日(金)午前10時~11時30分 ▶**定員**:30組(申込順)

【B】石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶**日時**:6月25日(水)午前10時~11時30分 ▶**定員**:35組(申込順)

パパも赤ちゃんも楽しめる!
パパビクスとベビーマッサージ

▶**対象**:0歳児と両親 ▶**日時**:6月28日(土)午前10時~正午 ▶**場所**:田柄地区区民館 ▶**内容**:父親の運動、ベビーマッサージ、献立紹介 ▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里 ▶**定員**:25組(申込順) ▶**持ち物**:バスタオル ▶**申込**:6月2日(月)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

区民のひろばの新しい申込書ができました

広報係(区役所本庁舎7階)で配布しているほか、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」からも取り出せます。

講演会 「相続税の改正とその対策」

日時:6月21日(土)午後2時~4時
場所:大泉図書館
講師:東京都行政書士会/三輪鉄郎
定員:50名(申込順)
申込:電話で大泉図書館 ☎3921-0991

美術館を楽しむワークショップ 「夏のみじたく 音を装う音の形のブローチ作り」

対象:小学4年以上の方
日時:7月6日(日)午前10時30分~午後5時
場所:練馬区立美術館
内容:金属やアクリルなどさまざまな素材でブローチを作る
講師:アクセサリデザイナー/前田真理子
定員:20名(抽選)
費用:1,000円
申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月20日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16

練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メール museum@city.nerima.tokyo.jp

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

日時:6月12日(木)午後1時30分~3時30分
場所:光が丘図書館
講師:出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美
定員:30名(申込順)
申込:6月6日(金)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

布のネックレスをつくろう! =地域ふれあい講座=

日時:6月30日(月)午後2時~4時
場所:厚生文化会館
内容:不用になったネクタイとウッドビーズで首飾りを作る
定員:15名(抽選)
材料費:200円
持ち物:裁縫道具など
申込:往復ハガキに①講座名②住

所③氏名④電話番号を記入の上、6月10日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

撮り歩きワークショップ 「ソラとまち」in南大泉

日時・場所:6月28日(土)午前10時西武池袋線保谷駅集合~午後4時南大泉青少年館解散
内容:南大泉周辺で写真を撮り歩き、ポストカードを作る
定員:15名(抽選)
保険料:30円
持ち物:デジタルカメラ
申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、6月20日(必着)までに練馬まちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070・電子メール keikan@nerimachi.jp

早朝の植物観察会

日時:6月8日(日)午前8時~9時15分
場所:花とみどりの相談所周辺の公園
内容:解説を聞きながら季

節の植物を観察
定員:20名(申込順)
申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

挿し木でみどりを増やそう

日時:6月22日(日)午後1時30分~3時
場所:牧野記念庭園
内容:ツバキなどの挿し木の技術を講義と実習で学ぶ
定員:16名(抽選)
材料費:250円
申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、6月8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

まつかぜつき 松風月の着付け教室

対象:小学生以上の女性
日時:6月22日(日)①午前10時30分~正午②午後1時30分~3時
場所:向山庭園
定員:各10名(申込順)
費用:1,000円
持ち物:着物または浴衣一式
申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- 光が丘清掃工場個人見学会
区民健康医学講座「夏に多い子どもの病氣と事故~夏を楽しむ過ごすために」
第37回住宅デー
第10回歴史と文化講座~軍師官兵衛の夢と野望
鎌倉・あじさいとノルディックオーキング
たのしい子育て!あそんで仲間づくり!

- 庭球場M夏の雲公園庭球場
大泉特別支援学校 学校公開
ボランティア養成講座
花とみどりの展示会
子どものための講座
ママといっしょに英語で手遊び!!
北町ふれあい公園
まさば遊園地
夏の雲公園
和田堀公園
むくのき公園

- 春の風公園
平成つつじ公園
朝・夕・青空市
学校体育館でスポーツを

- 春の風公園
平成つつじ公園
朝・夕・青空市
学校体育館でスポーツを

- 春の風公園
平成つつじ公園
朝・夕・青空市
学校体育館でスポーツを

スポーツ

区民体育大会・サッカー(一般)

▶ **対象:** 中学校卒業以上の方で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶ **日時:** 9月7日～10月26日の日曜(試合の日程は後日発表)▶ **場所:** 大泉さくら運動公園▶ **内容:** トーナメント方式▶ **持ち物:** 色違いのユニフォーム2着▶ **申込:** 体育館や大泉さくら運動公園、練馬総合運動場、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、6月10日(必着)までに練馬区サッカー協会・神藤へ▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民交流事業 みんなで踊ろうアクアビクス

▶ **対象:** ①中学生～49歳②50歳以上の方▶ **日時:** 6月22日(日)①午前10時～11時②正午～午後1時▶ **場所:** 中村南スポーツ交流センター▶ **講師:** アクアビクス指導員▶ **定員:** 各50名(申込順)▶ **持ち物:** 水着など▶ **申込:** 電話で中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651

講座・講演会

講演会「シャクジイタヌキモの謎を探る」

▶ **日時:** 6月15日(日)午後2時～4時▶ **場所:** 南田中図書館▶ **内容:** 三宝寺池の固有種「シャクジイタヌキモ」の標本が発見された経緯を解説▶ **講師:** サイエンスカフェねりま代表/佐々岡忠男▶ **定員:** 40名(申込順)▶ **申込:** 電話で南田中図書館 ☎5393-2411

サポーターズ講座 「盆踊り講習会」

▶ **日時:** 6月27日(金)・28日(土)午後6時～8時 ※1日のみの参加も可。

▶ **場所:** 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶ **内容:** 練馬音頭、東京音頭、炭坑節を学ぶ▶ **講師:** 練馬区民踊連盟会員ほか▶ **定員:** 200名(申込順)▶ **費用:** 500円▶ **持ち物:** うちわ▶ **申込:** 電話で生涯学習センター ☎3991-1667

サポーターズ料理講座 「レンジで和食」

▶ **日時:** 6月25日(水)午前10時～午後1時▶ **場所:** 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶ **内容:** しょうが炊き込みご飯、鮭と野菜の酒蒸しなどを作る▶ **定員:** 24名(抽選)▶ **材料費:** 800円▶ **申込:** 往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月13日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667・電子メールs-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

リサイクルセンターの講座

①②とも▶ **対象:** 18歳以上の方▶ **申込:** 往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、6月16日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerimarc.jp/>)からも申し込めます。 ※①で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①楽しい交換会! エクスチェンジしようこそ

▶ **日時:** 6月24日(火)午前10時～正午▶ **場所・申込先:** 関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶ **内容:** 再利用できるものを持ち寄り、物々交換をする▶ **定員:** 25名(抽選)

②圧力鍋で省エネクッキング

▶ **日時:** 6月29日(日)午前11時～午後1時▶ **場所・申込先:** 春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶ **内容:** ビーフシチューを作る▶ **定員:** 12名(抽選)▶ **費用:** 350円▶ **持ち物:** エプロン、三角巾、ハンドタオル

農家に教わる みどりのカーテンの育て方

▶ **対象:** みどりのカーテンを育てている小学生以上の方▶ **日時:** 6月28日(土)午前9時30分～10時30分 午前11時～正午▶ **場所:** JA東京あおばふれあいの里(桜台3-35-18)▶ **定員:** 各15名(抽選)▶ **費用:** 500円▶ **申込:** ハガキまたは電子メールで①講座名(㊦㊧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ぴいちゃんファンクラブの会員番号(ある方のみ)を、6月9日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418・電子メール708@nkdic.co.jp ※参加者には肥料などを差し上げます。

暮らしの講座 「よくわかる成年後見制度」

▶ **日時:** 6月28日(土)午後2時～4時▶ **場所:** 南田中図書館▶ **講師:** 東京都行政書士会/三輪鉄郎▶ **定員:** 40名(申込順)▶ **申込:** 電話で南田中図書館 ☎5393-2411

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶ **対象:** 中学生以上の職業音楽家でない方▶ **日時:** 6月7日(土)午前10時～正午▶ **場所:** 南大泉青少年館▶ **定員:** 15名(申込順)▶ **申込:** 電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 ☎3924-3302

N+N展関連講演会 「油絵のメカニズムと技法と材料のコツ」

▶ **対象:** 中学生以上の方▶ **日時:** 7月12日(土)午後2時～3時30分▶ **場所:** 練馬区立美術館▶ **講師:** 日本大学芸術学部美術研究科非常勤講師/三浦高宏▶ **定員:** 60名(抽選)▶ **申込:** 往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月27日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821・電子メールmuseum@city.nerima.tokyo.jp

映画上映会「先祖になる」

東日本大震災に伴う津波の被害を受けた岩手県陸前高田市で、農作業に従事しながら家の再建を目指す77歳の男性の姿を描いたドキュメンタリー映画を上映します。▶ **対象:** 小学生以上の方▶ **日時:** 6月28日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時③午後6時～8時▶ **場所:** 豊玉リサイクルセンター▶ **定員:** 各20名(申込順)▶ **費用:** 500円▶ **申込:** 電話で豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196

消費生活展ねりま金融セミナー 「大人のためのお金と生活の知恵」

▶ **日時:** 6月22日(日)午後1時30分～3時30分▶ **場所:** 石神井公園区民交

流センター▶ **内容:** 家計管理、生活設計、金融商品の留意点などについて学ぶ▶ **講師:** 東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/磯村元史▶ **定員:** 50名(申込順)▶ **申込:** 6月19日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

働きたい女性のための パソコンスキルアップ講座 ～ワード・エクセル応用編

▶ **対象:** 就労を希望する女性で、パソコンの文字入力ができる方▶ **場所:** 男女共同参画センターえーる▶ **講師:** 地域ITリーダーの会▶ **定員:** 各10名(抽選)▶ **持ち物:** USBメモリ▶ **申込:** 往復ハガキまたは電子メールで①講座名(㊦～㊩の別も)②住所③氏名④電話番号⑤使用しているパソコンのOS名を、6月13日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

内容	日時【2日制】
ワード	㊦7/1(火)・2(水)9:30～12:30
	㊧7/3(木)・4(金)13:30～16:30
エクセル	㊨7/1(火)・2(水)13:30～16:30
	㊩7/3(木)・4(金)9:30～12:30

日本大学芸術学部公開講座 「映像で探る舞踊の魅力 ～和と洋との邂逅」

▶ **対象:** 18歳以上の方▶ **場所:** 日本大学芸術学部江古田校舎▶ **定員:** 100名(申込順)▶ **申込:** 6月15日(日)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

日程【3日制】	内容など
6/18(水)	日本・日本語・日本舞踊▶ 講師: 評論家/三浦雅士、日本大学芸術学部教授/丸茂美恵子
6/25(水)	日本音楽とダンスの出会い～クリエーションの現場から▶ 講師: 日本大学大学院芸術学研究科講師/織田紘二、日本芸術文化振興会/原田亮一
7/2(水)	日本舞踊とバレエ音楽の融合▶ 講師: 花柳流四世宗家元/花柳壽輔、日本大学芸術学部教授/丸茂美恵子

※時間はいずれも18:30～20:00。
※車での来場はご遠慮ください。

時事問題を考える

▶ **対象:** 18歳以上の方▶ **日時:** 6月25日～来年3月25日の第4水曜午後7時～8時30分▶ **場所・問合せ:** 生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶ **内容:** その月のニュースを解説▶ **講師:** 元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶ **定員:** 300名(先着順)▶ **申込:** 当日会場受け付け

区民環境行動講演会

「音楽でこの地球を守りたい！」

NPO法人国境なき楽団代表理事で歌手の庄野真代さん(=写真)を迎え、音楽を通して地球環境を守る活動についてお話を伺います。▶ **日時:** 7月13日(日)午後2時～4時▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1)▶ **定員:** 160名(抽選)▶ **申込:** ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月1日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 ☎5984-1227・電子メールkankyuu02@city.nerima.tokyo.jp



～人が地域を育て、地域が人を育てる～

ねりま人 19



1円玉の円形(左上)とアカオアルミ製の調理用品

4月1日から消費税率が8%になり、使う機会が増えた1円玉。その1円玉を作るのは、旭町にあるアカオアルミの工場だけだとご存じでしたか？

「円形(※)を作る専用の設備は、日本でうちにかありません。ただ、ここ数年はキャッシュレス化が進んだことで、注文が減っていたんです」と、1円玉の危機を語るのは、庄延製造部門のトップ

「注文がなくてもメンテナンスをしないと、機械も人もサビついてしまいます。経営のことを考えて、やめようと思ったこともありました。『1円玉を作っている会社なの!』と言われることが多い、いい宣伝になっていると思うって続いているんです」

それが昨年秋、消費税改正に備えた大量発注があり、工場は大忙し。定年退職した方を呼び戻したほどだといいます。

アカオアルミの本業は庄延(アルミを薄く延ばす加工)。鍋やかんといった調理器具などの生活に密着した製品も作っています。また、都内に



プロフィール

あかお ゆみ 昭和40年、豊島区生まれ。2児の母。平成8年に父親の跡を継ぎ2代目社長になる。工場は練馬区の外に栃木県、群馬県など全部で4カ所あり、現在の従業員は約300名。

ものづくりの誇りを若者に伝えたい

赤尾 由美さん
アカオアルミ株式会社
二代目代表取締役

ある工場として、地元の小生向けの工場見学会や緊急時の地下水提供の契約、消防訓練の参加など、近隣とのつながりも大切にしています。「倒産するまで引越さない」と宣言するほどの練馬好きなのだといいます。

約1000℃の溶解炉のごとくアツイ赤尾社長の下には、ものづくりに燃える若者が集まっています。

「うちでは年齢・性別・学歴に関係なく、やる気と実力があれば何段跳びもできます。東京でものづくりができることに誇りを持って、仕事に臨んでもらいたいです」

今後のさらなる飛躍に注目です。

※円形(えんぎょこ)造幣局で刻印される前の、フチが付いた丸い状態のもの。



庄延されたアルミ。0.3～15mmの厚さに対応できます

※練馬区観光協会ホームページで連載中の「ねりま人」を再編集して掲載しています。

問合せ 練馬区観光協会 ☎5984-1032
(http://www.nerima-kanko.jp/)

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) フレッシュ名曲コンサート2014

9/30 日 チャイコフスキーの神髄～ロシアの魂

チャイコフスキーの名曲を心ゆくまで味わえる、深まる秋にぴったりのコンサートです。午後7時開演

出演 飯森範親(指揮)、高橋優介(ピアノ)、東京交響楽団(管弦楽)

曲目 チャイコフスキー／交響曲第6番「悲愴」、ピアノ協奏曲第1番変ロ短調など

入場料 S席3,000円、A席2,500円、A席(22歳以下。窓口販売のみ。要年齢確認)1,000円 ※全席指定。 ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。



飯森範親 東京交響楽団

チケット予約・購入方法 電話予約…6月28日(土)午前10時から① 購入…6月29日(日)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール 小林陽一&JJM2014

9/12 金 ゆめりあJAZZ vol.22～モダンジャズ名曲集

モダンジャズの名曲をジャズコンボの演奏、注目の新人ジャズボーカルでお届けします。午後7時開演

出演 小林陽一(ドラム)、谷殿明良(トランペット)、原川誠司(アルトサクソフ)、岡淳(テナーサクソフ)、田窪寛之(ピアノ)、金森もとい(ベース)、平野貴美(ボーカル)

入場料 2,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,000円。



小林陽一

チケット予約・購入方法 電話予約…6月7日(土)午前10時から① 購入…6月8日(日)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール

8/10日・10/10金 ゆめりあワンコイン・コンサート

第38回 親子で歌おう! アンサンブル・ジビエ with ダンス

日時 8月10日(日) 午後2時開演

出演 村田厚生(トロンボーン)ほか

曲目 「アイリッシュ・ダンス」「アニメソングメドレー」など

入場料 500円(全席自由) ※3歳未満は入場不可。 ※車いす席は、本人・付添者とも250円。

第39回 心の風景を音楽に寄せて

日時 10月10日(金) 午後7時開演

出演 小島慶子(ピアノ)ほか

曲目 「枯葉」「見上げてごらん夜の星を」「月の光」など

入場料 500円(全席自由) ※未就学児は入場不可。 ※車いす席は、本人・付添者とも250円。

チケット予約・購入方法 電話予約…6月9日(月)午前10時から① 購入…6月10日(火)午前10時から①②③

武蔵野音楽大学江古田キャンパス =武蔵野音楽大学連携事業=

7/3 木 ケマル・ゲキチ ピアノ・リサイタル

抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。午後6時30分開演

出演 ケマル・ゲキチ

曲目 ベートーベン(リスト編曲)／交響曲第5番「運命」など

入場料 優待料金500円(全席自由) ※一般料金は1,000円。



申込 往復ハガキに①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を記入の上、6月16日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※申し込みは1人1通まで。 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページの「武蔵野音楽大学コンサート申込フォーム」からも申し込みます。 ※結果は6月下旬頃に通知します。

練馬文化センター(小ホール)

6/23日～25水 第29回 練馬区新人演奏会 出演者選考オーディション

練馬区新人演奏会の2次審査を、客席前方で観覧できます。6月23日(月)…声楽部門、24日(火)…木管楽器部門、25日(水)…弦楽器部門 いずれも午後1時開始(予定)。 ※事前の申し込みは不要です。



チケット予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員へ割引で販売します。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

小学生 未就学児は入場できません。 乳幼児も入場できません。