ともに築き　未来へつなぐ　人とみどりが輝く　わがまち練馬

ねりま区報

5/1

平成26年（2014年）　第1682号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194
〈夜間・休日〉☎3993-1101
http://www.city.nerima.tokyo.jp/

前川燿男（あきお） 新区長が4月22日に初登庁

プロフィール

生年月日	昭和20年（1945年）11月12日	
略　歴	昭和39年	鹿児島県立甲南高校卒業
	45年	東京大学法学部卒業
	46年	東京都入庁
	平成12年	福祉局長
	14年	知事本局長
	17年	東京都退職
	17年	東京ガス株式会社執行役員
	21年	政策研究大学院大学客員教授
	26年	練馬区長

4月20日に実施された練馬区長選挙で前川燿男氏（68歳）が区長に初当選しました。前川区長は22日に初登庁し、就任のあいさつを行いました。ここでは、その一部を紹介します。

「私は光が丘に住んで30年になります。そこで子育てと親の介護も経験しました。鹿児島の出身ですが、子どもの頃は転校が多く、転々としながら過ごしたので、人生で初めて定住した『わがまち』がこの練馬です。

このたび、区長として区民の皆さまのご支持をいただき、まちづくりを行う機会を得ました。大げさかもしれませんが、天命だと感じています。

『改革ねりま』をスローガンに、東京都での30年余りの行政経験、東京ガスでの民間会社勤務や大学教授の経験を生かして、お世話になった練馬に恩返しの気持ちを込めて、全力で区政に取り組みます。」

※区ホームページ「ようこそ区長室へ」で、就任あいさつの動画がご覧になれます。

今号の注目情報

■アニメプロジェクト in 大泉 2014 …… 2面
■ベルデ（少年自然の家）夏休み期間の受け付けを開始 …… 3面
■練馬こどもまつり …… 8面

◉目次

・高齢者／子ども・教育／健康・衛生／お知らせ／福祉・障害のある方 … 4・5面
・働く／事業者向け／お休みします／講座・講演会 …… 6・7面

特集号

7/22㈫から区民事務所・出張所の窓口サービスが変わります！

特集号を中面に挟み込んでいます。

選挙結果をお知らせします

今回の練馬区長選挙の候補者別得票数などは下表の通りです。前川区長は平成26年4月20日から30年4月19日までの4年間、区政を執行します。

なお、練馬区議会議員補欠選挙の当選者3名の任期は平成27年5月29日までです。

▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局☎5984-1399

●練馬区長選挙の候補者別得票数

候補者名		党派名	得票数
当選	前川　あきお	無所属	77,651票
	白石　けい子	無所属	41,047票
	池尻　成二	無所属	28,372票
	菊池　ひろし	無所属	27,452票

●練馬区議会議員補欠選挙の結果

田中　よしゆき（自由民主党）
やない　克子（練馬・生活者ネットワーク）
やくし　辰哉（日本共産党）
が当選しました。　※（　）は党派名。

練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の投票率

		当日有権者数	投票者数	投票率
区長選	男性	275,957人	85,716人	31.06%
	女性	291,929人	94,168人	32.26%
	合計	567,886人	179,884人	31.68%
区議補選	男性	275,957人	85,680人	31.05%
	女性	291,929人	94,122人	32.24%
	合計	567,886人	179,802人	31.66%

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤（在学）の方です。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

5/18㈰ 10:00～16:30 入場無料 アニメプロジェクト in 大泉2014

「ねり丸」ⓒ 練馬区

「日本アニメ発祥の地」である大泉地区で、今年もアニメイベントを開催します。大泉地区の4つの会場で、キャラクターショーや商店街による露店、アニメ制作の体験教室などが楽しめます。ぜひお越しください。

▶**問合せ:**アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(区役所・アニメ産業振興係内)☎5984-1276　※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト(http://www.animation-nerima.jp/)でご覧になれます。

Ⓐ大泉小会場

●松本零士・ちばてつやトークショー
●ロボットガールズZショー
●プリキュアショー(※)
11:00から

※大泉小でのプリキュアショーは定員制のため、観覧には整理券が必要です。整理券の配布方法については、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイト(http://www.animation-nerima.jp/)をご覧ください。

ⓒ ABC・東映アニメーション

Ⓑ妙延寺境内会場（大泉ゆめーてる商店街）

●愛甲ミカ　アニソンオンステージ
①11:20から　②14:20から
●護街戦士ショウエイダーショー
①11:50から　②13:15から
●プリキュアショー
15:30から

Ⓒ大泉風致地区公園（大泉学園町商店会）

●プリキュアショー
13:00から
●フラダンスショー
14:05から

Ⓓ東映アニメーションギャラリー会場

●「ロボットガールズZ」特別展
10:00から

松本零士・ちばてつやトークショー

松本零士さん

ちばてつやさん

区内在住で日本が誇るマンガ界の巨匠お二人を迎えて、トークショーを開催します。

大泉小13:00～14:00

ロボットガールズZ～聖地!大泉学園祭

大泉学園町周辺を舞台としたアニメ「ロボットガールズZ」が大泉小に参上!アニメの劇中には見慣れた街並みが多く登場します。Zちゃん役の本多真梨子さんほかが出演する、アニメ上映あり、歌あり、トークありのイベントです。

※こちらのプログラムは抽選による事前応募制です。応募方法については、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイト(http://www.animation-nerima.jp/)をご覧ください。

大泉小
15:00～16:00

ⓒダイナミック企画・東映アニメーション
ⓒ松本零士・東映アニメーション
ⓒロボットガールズ研究所

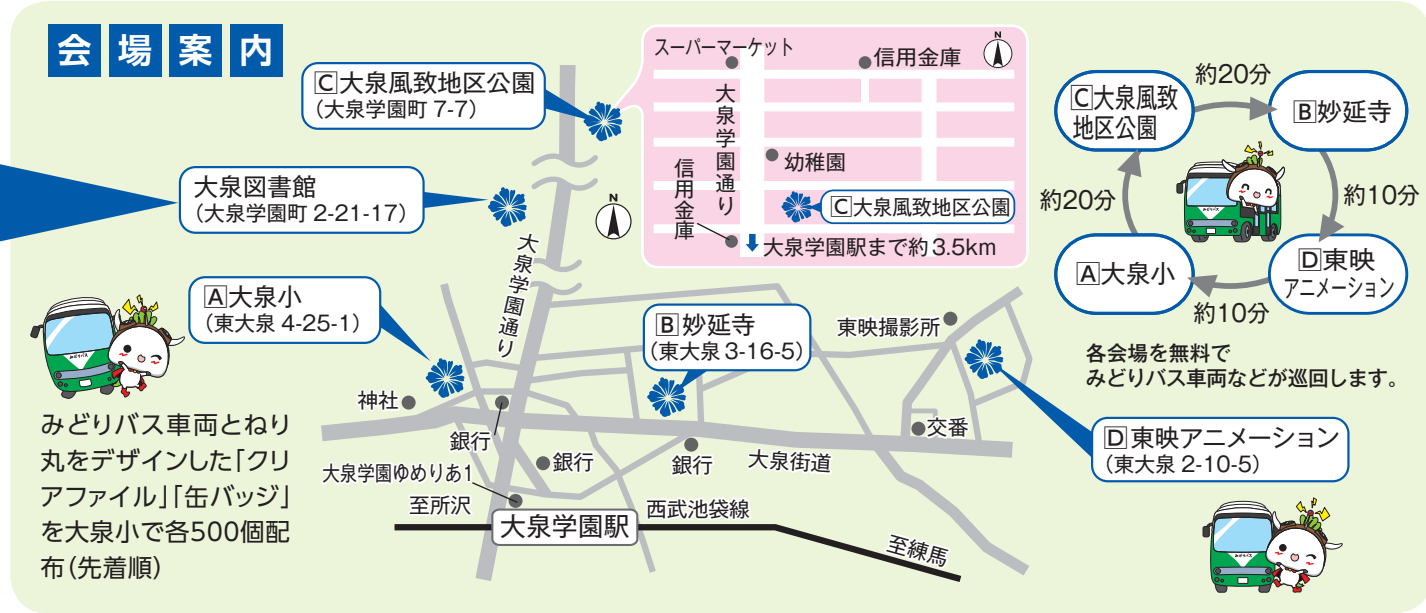
大泉図書館での関連イベント

講演会　14:00～15:30

声優になるには ～アニメ業界を知ろう

▶**対象:**中学生以上の方▶**日時:**5月18日㈰午後2時～3時30分▶**場所:**大泉図書館▶**講師:**日本工学院専門学校主任／吉村智樹▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で大泉図書館☎3921-0991

会場案内



みどりバス車両とねり丸をデザインした「クリアファイル」「缶バッジ」を大泉小で各500個配布(先着順)

ベルデ下田周辺には、透明度が高い遠浅の海水浴場が多く、お子さん連れでも安心して海水浴が楽しめます

ベルデ夏休み期間(7月19日㈯～8月31日㈰)の受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。夏休み期間(7月19日㈯～ 8月31日㈰)の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。

※岩井は団体利用のみです。

問合せ　団体利用…少年自然の家係☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー☎5984-1234

夏休み期間中の利用可能日(4月22日現在)

	7/19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
軽井沢	○	○	△	△	○	○	○	○	△	○	○	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	○	○	○
下　田	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
武石 本館	○	△	△	○	○	△	△	×	×	△	○	△	△	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	△	△	△	△	○	○	○	○	×	○
武石 新館	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
岩　井	△	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×

○…全室利用できる日　△…利用できる部屋数が少ない日　×…全室利用できない日　※上記の利用可能日はあくまで目安です。利用可能日でも運動施設(研修室を含む)の利用ができない場合があります。また、先に行う団体利用の予約状況で、3人室・8人室は満室になる可能性があります。　※軽井沢の4人室と武石新館は、一般利用に限ります。

団体利用

電話で 5月12日㈪まで

■対象　10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など　※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。　※同一団体の重複申し込みはできません。

■申込　5月12日㈪までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を5月15日㈭までに提出してください。

■抽選会　5月15日㈭午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。

■予約会　5月19日㈪午前9時から区役所本庁舎19階で、抽選会の順位に従い、予約を受け付けます。担当者は必ず参加してください。

一般利用

往復ハガキで 5月15日(必着)まで

■対象　区内在住・在勤(在学)の方など　※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。　※2通以上申し込んだ場合は無効になります。

■申込　左の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月15日(必着)までに少年自然の家係へ。

■抽選結果　5月30日㈮に発送の予定です。　※抽選後の空き室の受け付けについては、後日区報でお知らせします。

部屋の種類・料金など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)・出張所・図書館・体育館などにあるパンフレット、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」をご覧ください。

ベルデ夏休み一般利用申込書 (7/19～8/31)

1希望まで　※1・2階、和室、洋室などの部屋の指定はできません。			2部屋の種類・数(武石新館の車いす室希望は、車いすと記入)
第1希望	施設名	軽井沢　下田　武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
第2希望	施設名	軽井沢　下田　武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
第3希望	施設名	軽井沢　下田　武石本館　武石新館	人室を
	日程	月　日から　泊	部屋
3利用者数	大人　人・中学生　人　小学生　人・3歳以上　人・2歳以下　人		
4代表者の　〒　住所　フリガナ　氏名　昼間連絡の取れる電話番号			
5運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名、利用日時に○、どちらかの□にチェック　施設名:グラウンド　体育館　テニスコート　研修室　①初日午後　②2日目午前・午後　③3日目午前・午後　④4日目午前　□運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない　□運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

一般利用の申し込みは、5月15日(必着)までに〒176・8501豊玉北6の12の1　少年自然の家係へ　※返信面に返信先を必ず記入してください。

5/3 憲法記念日に寄せて　人権について考える

憲法は、国民主権、平和主義とともに、基本的人権の尊重を大きな柱としています。

しかし、社会にはさまざまな人権問題が存在しています。学校でのいじめ、児童や高齢者に対する虐待、配偶者などによる暴力といった人権侵害が後を絶ちません。人権が尊重される社会を実現するためには、身近な人間関係の中でお互いを思いやりながら生活することが必要です。一人ひとりが、かけがえのない存在であることを認め、お互いの人権を尊重しましょう。

▼**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984・1452

都営住宅(都公募分・地元割当分)の入居者募集

都公募分と地元割当分の申し込み資格を満たせば、両方に申し込めます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、左表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。　※区営住宅の募集は5月21日号の区報でお知らせします。

▼**申込書の配布期間**:5月7日㈬～15日㈭

▼**申込書の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)　※5月10日㈯・11日㈰は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)のみ。

▼**問合せ**:住宅課住宅係☎5984・1619

募集区分		主な申し込み資格	募集戸数
都公募分	世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住で同居親族がいること　〈単身者〉都内3年以上在住で、60歳以上(※1)、または身体障害者手帳1～4級の方などであること	1,450戸
	若年ファミリー向け(定期使用住宅※2)	・都内在住であること　・夫婦のみ、または夫婦と子の世帯であること　・申込者・同居親族の全員が40歳未満であること	675戸
	若年ファミリー向け		50戸
	多子世帯向け(定期使用住宅※2)	・都内在住であること　・18歳未満の子が3人以上(うち1人は小学5年生以上)と夫婦の世帯であること　・申込者・同居親族の全員が45歳未満であること	10戸
地元割当分	1～2人向け	〈単身者〉区内3年以上在住で、60歳以上(※1)、または身体障害者手帳1～4級の方などであること	1戸
	家族(2人以上)向け		1戸
	家族(3人以上)向け	〈家族〉区内在住で同居親族がいること	1戸

※1　昭和31年4月1日以前に生まれた方を含みます。
※2　10年間に限り入居できる住宅。

講演会「知っておきたい認知症の医学」

▶**日時:**5月15日㈭午後2時～4時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**鈴木医院院長／鈴木康子▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で認知症対策係☎5984-4597

お知らせ

5月1日㈭から区役所でクールビズを実施します

節電対策の一環として、10月31日㈮まで職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。▶**問合せ:**総務係☎5984-2600

水害に備えた総合水防訓練を実施

区民や区、消防署、関係機関が連携し、水害に備えた訓練を行います。▶**日時:**5月11日㈰午前10時～正午▶**場所:**びくに公園(東大泉2-28-31)

主な訓練内容
- ●土のう作りやはしご車体験、強風体験
- ●流出家屋・車両からの救助活動の実演
- ●消防車・パトカーなどの展示

※事前の申し込みは不要です。

▶**問合せ:**区民防災第二係☎5984-2605

関越高架下活用施設整備についての住民説明会を開催

施設建設懇談会などでの意見を踏まえてまとめた関越高架下活用施設に関する平成25年度の検討内容について説明します。▶**日時:**5月10日㈯午前10時～11時30分▶**場所:**大泉北小　※車での来場はご遠慮ください。▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**企画課☎5984-2448

福祉・障害のある方

社会貢献型後見人(市民後見人)の活動報告会と説明会を開催

1・2とも▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**300名(申込順)▶**申込:**5月23日㈮までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

1 活動報告会「地域で活(い)かそう あなたのチカラ～成年後見制度と社会貢献型後見人」

社会貢献的な精神で成年後見などの業務を担う社会貢献型後見人の活動内容について報告します。▶**日時:**5月28日㈬午後1時30分～3時

2 社会貢献型後見人養成研修説明会

研修は8月～来年3月、主に平日昼間に30回程度開催する予定です。研修の受講を希望する方は、必ず説明会に参加してください。▶**対象:**おおむね65歳以下の区内在住の方▶**日時:**5月28日㈬午後3時15分～4時15分

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運転ボランティアになるための講習会です。講習会では、乗降介助の方法を学び、車を使った実習などを行います。▶**対象:**運転免許証をお持ちの方▶**日時:**6月7日㈯・8日㈰午前9時～午後5時【2日制】▶**場所:**区役所東庁舎5階など▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**11,500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶**申込:**電話またはファクスで申込用紙を請求の上、5月26日㈪までに直接、練馬区社会福祉協議会(区役所東庁舎3階)☎3992-5600 FAX3994-1224　※申込用紙は練馬区社会福祉協議会ホームページ(http://www.neri-shakyo.com/)にも掲載しています。

平成26年度
児童育成手当の新規申請は5月中に

児童育成手当は、5月申請分から平成25年中の所得が基準となります。手当は申請しないと支給されません。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は、申請日の翌月分から支給します。
※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。▶**対象・手当月額:**表1の通り▶**所得制限額:**表2の通り

申請先・問合せ	
	●児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824 ●総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)☎5905-5274】

表1　対象・手当月額

区分		対　象	手当月額
児童育成手当	育成手当	平成8年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭などの方　※1	13,500円
	障害手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方　※1　※2	15,500円

※1　児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。
※2　練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。

表2　所得制限額

25年中の扶養親族等の数	所得金額
0人	368万4,000円
1人	406万4,000円
2人	444万4,000円
3人	482万4,000円
以下、1人増すごとに38万円を加算	

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。改めて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※所得額とは、給与所得者の場合、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※この他に医療費控除・寡婦控除・障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

区立中学校の学校公開

入学を希望する中学校を、受け入れが可能な範囲で、通学区域外からでも選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。

▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

日程は下表の通りです。当日、直接学校へお越しください。

◎申し込みは不要です

公開時間は、原則始業時間から部活動終了時までです(授業時間はおおむね午前8時45分～午後3時30分。ただし、原則水曜の午後は公開しません)。公開内容など詳しくは、各学校にお問い合わせください。

◎学校公開でのお願い

○上履きと下履き入れをご用意ください。
○車や自転車での来校は、ご遠慮ください。
○来校の際は、必ず受付をお通りください。

◎学校選択制度の今後のスケジュール

各学校の教室数、通学区域内の児童数などを考慮し、通学区域外からの受け入れ可能人数を9月頃に公表する予定です。10月上旬から、対象者に希望票を配布します。希望者が受け入れ可能人数を大幅に超えた場合は、12月上旬に抽選を行います。

学校名	電話番号	日　程	学校名	電話番号	日　程
旭丘	3957-3133	6/14㈯、7/12㈯、9/8㈪～13㈯、10/11㈯	光が丘第四	3976-5891	5/24㈯、6/14㈯、7/12㈯、9/2㈫～5㈮、10/11㈯
豊玉	3994-1451	5/8㈭、7/12㈯、10/3㈮	石神井	3997-3131	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/1㈬・11㈯
豊玉第二	3993-4212	新校舎建設中のため、日程については、後日区ホームページでお知らせします。	石神井東	3996-2157	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯
中村	3990-4436	6/14㈯・16㈪～20㈮	石神井西	3920-1034	7/10㈭～12㈯・14㈪～16㈬
開進第一	3993-2417	5/9㈮、6/14㈯、7/12㈯、9/6㈯・13㈯、10/11㈯	石神井南	3997-3315	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯
開進第二	3993-1348	9/8㈪～13㈯、10/1㈬	上石神井	3920-1126	5/10㈯、6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯
開進第三	3993-4265	7/1㈫～5㈯・7㈪、9/20㈯、10/11㈯	南が丘	3904-5782	5/31㈯、9/6㈯・19㈮、10/8㈬
開進第四	3993-1481	7/12㈯、10/6㈪～11㈯	谷原	3995-8036	6/9㈪～13㈮
北町	3932-7231	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯	三原台	3925-9564	6/14㈯、7/12㈯、10/24㈮・25㈯
練馬	3990-5451	9/12㈮・13㈯・16㈫～18㈭、10/27㈪	大泉	3924-0771	5/14㈬～16㈮、9/20㈯
練馬東	3998-0231	5/10㈯、7/7㈪～12㈯、9/6㈯	大泉第二	3922-0165	7/7㈪～12㈯
貫井	3990-6412	6/11㈬～14㈯、10/3㈮・4㈯	大泉西	3921-7101	6/26㈭・27㈮、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯
田柄	3990-4403	6/3㈫～7㈯・9㈪～11㈬・14㈯、7/12㈯、9/8㈪～13㈯、10/11㈯	大泉北	3925-9230	7/10㈭～12㈯、10/14㈫～17㈮
豊渓	3939-0245	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/11㈯	大泉学園	3925-4492	6/7㈯・10㈫～14㈯、7/4㈮・12㈯、9/13㈯、10/6㈪～11㈯
光が丘第一	3976-5871	7/12㈯、9/12㈮・13㈯、10/11㈯	大泉桜学園	3924-1126	5/31㈯、6/13㈮・14㈯、7/12㈯、9/12㈮・13㈯、10/11㈯・23㈭
光が丘第二	3976-9202	6/9㈪～14㈯、10/6㈪～11㈯	関	3929-0048	5/1㈭・2㈮・7㈬～9㈮、10/2㈭～4㈯・6㈪～8㈬
光が丘第三	3977-3521	5/12㈪～16㈮、6/14㈯、7/12㈯、9/17㈬、10/11㈯・14㈫～17㈮	八坂	3924-0399	6/14㈯、7/12㈯、9/13㈯、10/4㈯

※各学校の住所は「わたしの便利帳」のテレホンガイドをご覧ください。

区長インタビュー

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・ジェイコム東京で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や、動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。
※番組へのご意見、ご要望を報道係にお寄せください。

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**5月15日㈭午前10時～午後1時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**栄養改善普及会会員▶**定員:**30名(申込順)▶**材料費:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-4596

はじめてのオカリナ教室

▶**対象:**区内在住で、60歳以上の初心者▶**日時:**6月3日～8月19日の第1・3火曜午後2時～3時30分【6日制】▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**講師:**音楽講師／升水弘之▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**1,080円(オカリナ代)▶**申込:**往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月23日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12　豊玉高齢者センター☎5912-6401

65歳以上の方に健康長寿チェックシートを送付

平成26年4月1日現在、65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方に、生活機能の状況を確認する「健康長寿チェックシート」を送付します。チェックシートを提出した方には「健康長寿チェックシート結果アドバイス票」などを送付します。▶**送付時期:**4～9月生まれの方…5月1日㈭、10～3月生まれの方…5月20日㈫▶**問合せ:**介護予防係☎5984-4596

素敵に年を重ねよう ～はつらつシニアのロコモ体操

▶**対象:**医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス富士見台☎5987-2433(金曜を除く正午～午後8時)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
光が丘	5/29㈭ 14:30～16:00	25名
大　泉	5/20㈫ 10:30～12:00	25名

害虫に関する電話相談

11/30㈰まで

☎5393-6321
受付時間:午前9時～午後5時

害虫に関する相談やスズメバチの巣の駆除などに、専門の業者が無料で応じます。　※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。
▶**区の担当:**環境衛生監視担当係

初期のスズメバチの巣

子ども・教育 ～子育て応援～

育児と離乳食

1～4とも▶**内容:**講義、献立紹介▶**持ち物:**母子健康手帳、スプーン▶**申込:**電話で各保健相談所へ
1**豊玉保健相談所**☎3992-1188(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**5月16日㈮午前10時～11時30分▶**定員:**30組(申込順)
2**光が丘保健相談所**☎5997-7722(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**5月16日㈮午前10時～11時30分▶**定員:**30組(申込順)
3**石神井保健相談所**☎3996-0634(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**5月28日㈬午前10時～11時30分▶**定員:**35組(申込順)
4**関保健相談所**☎3929-5381(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**5月16日㈮午前10時～11時30分▶**定員:**30組(申込順)

歯・口の健康に関するポスターコンクール作品を募集

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今回、むし歯の予防やよくかむことの大切さなど、歯・口の健康に関するポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、奨励賞を区役所内に展示します。また、特賞の作品は、啓発ポスターとして区内施設などに掲示します。▶**対象:**区内在住の小学4～6年生▶**内容・募集作品:**54㎝×38㎝の画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品　※歯・口の健康に関する標語を入れてください。▶**申込:**電話で応募要領を請求の上、5月28日(必着)までに健康推進課歯科保健担当係☎5984-4682　※応募要領は区ホームページ「暮らしのガイド」の「歯と口の健康」にも掲載しています。

産後ママのシェイプアップ講座

▶**対象:**おおむね産後4～12カ月の母親▶**日時:**5月28日㈬午前10時～正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**助産所ここまる助産師／榎本裕子▶**定員:**25名(申込順)▶**持ち物:**浴用タオル▶**申込:**電話で大泉保健相談所☎3921-0217

健康・衛生

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。　※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**5月13日㈫・27日㈫午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場受け付け　※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

5月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場　所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階)☎3996-3424	

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。
▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後5時

田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。
▶**診療時間:**午前9時～午後5時

3日㈷	大橋歯科クリニック(旭丘1-65-17)	☎3565-1182
4日㈷	島津歯科医院(栄町1-6)	☎3557-1261
5日㈷	澤田歯科(石神井町8-53-11)	☎3904-6038
6日㈭	E歯科(関町北1-25-14)	☎3928-1080

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日㈷	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	ひまわり接骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
4日㈷	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
	ひかる接骨院(大泉学園町8-18-7)	☎6766-6568
5日㈷	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	かんとう接骨院(貫井4-14-24)	☎3926-4410
	ひまわり接骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
6日㈭	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
11日㈰	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	村瀬接骨院(大泉町1-3-6)	☎3922-7705
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
18日㈰	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
25日㈰	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など　☎＃7119
ダイヤル回線　☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署　☎3994-0119
光が丘消防署　☎5997-0119
石神井消防署　☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

練馬区情報番組 5月の放送内容

ねりまほっとライン

問合せ　報道係　☎5984-2693

【1日～15日】
●Coconeri(ココネリ)の紹介
●石神井松の風文化公園の紹介

【16日～31日】●

早朝の植物観察会

▶**日時:**5月11日㈰午前8時～9時15分▶**場所:**花とみどりの相談所周辺の公園▶**内容:**解説を聞きながら季節の植物を観察▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

農の風景と憩いの森探検！

▶**日時:**5月24日㈯午後1時～4時▶**場所・内容:**解説を聞きながら練馬の農風景を巡り、稲荷山憩いの森(土支田4-14)などの自然を探検する▶**講師:**練馬みどりの機構職員／木谷勝▶**定員:**15名(抽選)▶**保険料など:**300円▶**区の担当:**花とみどりの相談所▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、5月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　練馬みどりの機構☎5999-9577

素足に快適！布ぞうり作り

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**5月23日㈮午前10時～午後3時▶**場所:**関町リサイクルセンター▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**300円▶**持ち物:**90㎝×2m程度の古布など▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月12日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14　関町リサイクルセンター☎3594-5351　※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

おむつポーチを作ろう！

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**5月30日㈮午前10時～午後0時30分▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**200円▶**持ち物:**56㎝×33㎝の木綿の古布4枚▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、5月19日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15　豊玉リサイクルセンター☎5999-3196　※保育室を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。　※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

消費者教室「高齢期の住まい方を考える～ゲームで体験！」

▶**日時:**5月20日㈫午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**カードゲームで高齢期の住まい選びに必要な知識を学ぶ▶**講師:**一級建築士／西和彦▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**5月19日㈪までに電話で消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、5月12日㈪までに併せて申し込んでください。

おうちでできるシンプルヨーガ「入梅前の体調管理をしよう」

▶**日時:**5月28日㈬午後2時～3時30分▶**場所:**サンライフ練馬▶**内容:**講義、実技▶**講師:**気づきのヨーガ主宰／堀内美加▶**定員:**25名(抽選)▶**持ち物:**バスタオル▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、5月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18サンライフ練馬☎3990-0185

春の光が丘公園観察会

▶**対象:**小学生以上の方(小学生は保護者同伴)▶**日時:**5月24日㈯午前9時45分～正午▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**15名(申込順)▶**申込:**電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

親子凧(たこ)あげ大会

▶**日時:**5月5日㈷午前11時～午後3時(雨天中止)▶**場所:**大泉中央公園▶**内容:**好きな絵を描ける白紙の凧400枚を配布(午後1時から、先着順)、凧あげの指導、大凧あげなど▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341　※大泉凧の会共催。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯▶**日時:**5月5日㈷▶**場所:**区内公衆浴場▶**費用:**450円　※小学生以下のお子さんは無料。▶**問合せ:**商工係☎5984-2675

●こどもスポーツまつり▶**日時:**5月6日㈫午前9時～正午▶**場所:**上石神井体育館▶**内容:**ビーチボールバレー、ラケットテニス、スポーツチャンバラなど▶**定員:**100名(先着順)▶**費用:**100円　※小学生以下のお子さんは無料。▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948

●JA東京あおば　母の日応援セール▶**日時:**5月7日㈬～11日㈰午前10時～午後5時▶**場所・問合せ:**ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶**内容:**カーネーションなどの鉢花の販売

●ノルディックウオーキング▶**対象:**18歳以上の方▶**日時・場所:**5月10日㈯午前9時30分西武池袋線石神井公園駅西口集合～三宝寺～石神井松の風文化公園～正午集合場所解散(約5㎞)▶**定員:**15名(申込順)▶**費用:**500円　※別途レンタルポール代500円。　※5月8日までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、スポーツ振興課振興係☎5984-1948へお問い合わせください。

●親子バドミントン教室▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**5月11日～6月22日の毎日曜午後1時～3時【7日制】▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**8組(申込順)▶**費用:**1組3,500円　※5月7日までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、スポーツ振興課振興係☎5984-1948へお問い合わせください。

●ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶**対象:**小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。▶**日時:**5月17日㈯午前10時～正午(雨天中止)▶**場所:**練馬総合運動場▶**保険料など:**500円　※小学生は無料。▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948

●第18回練馬ファミリーまつり▶**日時:**5月17日㈯・18日㈰午前10時～午後4時▶**場所:**光が丘公園けやき広場▶**内容:**バザー、模擬店、物産販売、舞台演奏など　※収益金の一部は東日本大震災復興支援金として寄付。▶**問合せ:**福祉部経営課経営係☎5984-2706

●光が丘清掃工場個人見学会▶**日時:**5月17日㈯午後1時30分～3時▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**5月15日㈭までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311

●第38回わんぱく相撲練馬区大会▶**対象:**小学生▶**日時:**5月18日㈰午前10時45分～午後5時▶**場所:**光が丘体育館▶**内容:**男女学年別トーナメント　※小学4～6年生の優勝者は都大会に出場。　※未就学児と保護者が参加できるイベントあり。▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948

●若葉まつりアリーナコンサート▶**日時:**5月18日㈰午後1時～3時(午後0時45分開場)▶**場所:**大泉学園町体育館▶**内容:**音楽家によるバイオリン・マリンバの演奏、歌▶**費用:**500円　※中学生以下のお子さんは無料。▶**持ち物:**上履き▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948

●深大寺散策～仏とバラと蕎麦▶**日時・場所:**5月21日㈬午前9時30分JR中央線武蔵境駅集合～国立天文台～神代植物公園～午後2時30分深大寺解散(約6㎞。雨天決行)▶**定員:**40名(申込順)▶**費用:**2,500円(入園料、昼食代など)　※5月10日までに申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、スポーツ振興課振興係☎5984-1948へお問い合わせください。

●公開講座「アーティフィシャルフラワーアレンジ」▶**日時:**6月15日㈰・22日㈰午後1時～3時30分【2日制】▶**場所:**都立井草高校▶**内容:**ランのフラワーアレンジメントを行うほか、手鏡にバラを飾る▶**定員:**15名(抽選)▶**材料費など:**7,500円▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月16日(消印有効)までに〒177-0044上石神井2-2-43　井草高校公開講座担当☎3920-0319

●チャレンジバスケット教室▶**対象:**Ⓐ Ⓒ小学1～3年生Ⓑ Ⓓ小学4～6年生▶**日時:**月3回火曜Ⓐ午後4時30分～5時30分Ⓑ午後5時30分～6時30分、月3回水曜Ⓒ午後5時～6時Ⓓ午後6時～7時▶**場所:**Ⓐ Ⓑ大泉第二小Ⓒ Ⓓ大泉北小▶**定員:**各10名(申込順)▶**費用:**月1,620円　※事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、スポーツ振興課振興係☎5984-1948へお問い合わせください。

●公開講座「中国語　基本の“き”」▶**日時:**6月14日㈯・28日㈯、7月12日㈯午前10時～正午【12日は午前11時まで。3日制】▶**場所:**都立大泉桜高校▶**内容:**講義▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、5月16日(必着)までに〒178-0062大泉町3-5-7大泉桜高校講座担当☎3978-1180

春の区民文化祭

▶**場所:**1練馬文化センター2～4生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667

1春の合唱祭▶**日時:**5月11日㈰午前11時～午後6時

2三曲演奏大会(箏〈こと〉・三絃〈さんげん〉・尺八)▶**日時:**5月11日㈰午前11時～午後4時30分

3民踊大会▶**日時:**5月18日㈰午後1時～4時

4フォークダンス大会▶**日時:**5月25日㈰午後1時30分～4時

花とみどりの展示会

●春の小品盆栽展▶**日時:**5月9日㈮～11日㈰午前9時～午後5時(11日は午後4時まで)▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

●オレンジスイートの催し

1親子ヨガでリフレッシュ▶**対象:**1～3歳児と保護者▶**日時:**5月16日㈮午前10時45分～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15組(申込順)

2こどものためのヨガ&アロマテラピー▶**対象:**小学生▶**日時:**5月17日㈯①午前9時30分～10時30分(ヨガ)②午前10時45分～11時45分(アロマテラピー)▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**①20名②30名(申込順)▶**材料費など:**500円(②のみ)

●ロープ遊びと大なわとび▶**対象:**小学2～6年生と保護者▶**日時:**5月17日㈯午前9時30分～正午▶**場所:**みどり広場(東大泉7-26)▶**定員:**40名(申込順)▶**保険料など:**1人160円

子育て学習講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

●マクロビオティックのマタニティ講座▶**対象:**妊娠中の方、産後1年以内の母親　※お子さん連れ可。▶**日時:**5月13日㈫午前10時30分～正午▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**500円

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

●「パパと作ろう!!料理教室」行楽べんとうを作る▶**対象:**小学生と父親▶**日時:**5月18日㈰午前11時30分～午後2時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**12組(申込順)▶**費用:**1人500円▶**持ち物:**三角巾、エプロン

朝・夕・青空市

▶**問合せ:**商工係☎5984-2675

●江古田いちば通り商店街▶**日時:**5月1日㈭午前10時～午後7時

●南ヶ丘商店街▶**日時:**5月2日㈮午前9時から

リサイクルマーケット

▶**問合せ:**リサイクル推進係☎5984-1097

●北町ふれあい公園(北町2-17-6)▶**日時:**5月11日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)

●和田堀公園(石神井町1-1-11)▶**日時:**5月18日㈰午前9時30分～午後1時(雨天25日)

●美術の森緑地(貫井1-36-26)▶**日時:**5月18日㈰午前10時～正午(雨天中止)

●夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶**日時:**5月18日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)

●むくのき公園(石神井町2-18-7)▶**日時:**5月18日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)

●さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶**日時:**5月25日㈰午前9時～正午(雨天中止)

●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶**日時:**5月25日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)

●西大泉こぐれ公園(西大泉3-26-20)▶**日時:**6月1日㈰午前9時～正午(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

●北町西小　初心者卓球教室▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**5月9日～30日の毎金曜午後7時～9時▶**持ち物:**ラケット(ある方のみ)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

広告
英会話 フランス語/ロシア語 スペイン語クラスほか　50代～70代 中心クラスあり　NHK講座 外国人講師等　¥1500～/1回 (税別)　03(3984)1180　新宿 池袋 WING

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

民生・児童委員の活動を紹介するパネル展を開催

5/9㊎まで

地域の身近な相談役である民生・児童委員の制度や活動の様子を紹介します。▶**日時:**5月9日㈮までの午前8時45分～午後8時(9日は午後3時まで)　※5月9日午後0時15分～0時45分に練馬区民生・児童委員混声合唱団「ヴォール」によるミニコンサートあり。▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**地域福祉係☎5984-2716

ねりま防災カレッジ事業

クラス別コースの受講者募集

区民の皆さまの防災に対する意識の向上を図り、地域で防災活動に取り組む方を育成するため、ねりま防災カレッジ事業を実施しています。今回、クラス別コースの受講生を募集します。

1～5とも▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①コース(1～5の別も)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、5月30日㈮までに防災学習センター☎5997-6471 FAX5997-6472・電子メールbousai10@city.nerima.tokyo.jp

	日時【4日制】	対象	内容	場所
初級コース	1 6/14㈯、7/5㈯・26㈯、8/23㈯14:00～17:00	防災に携わったことのない方や防災の基礎を学びたい方	災害が発生した時の行動や日頃からの備えなど、自分のことは自分で守る「自助」について学ぶ	防災学習センター(光が丘6-4-1)
	2 6/25㈬、7/9㈬、9/3㈬・17㈬14:00～17:00			
夜間コース	3 6/11㈬・26㈭、7/16㈬、8/1㈮19:00～21:00			区役所本庁舎7階、防災学習センター
中級コース	4 6/18㈬、7/2㈬・23㈬、9/11㈭14:00～17:00	共助に関する基礎的な知識・技術を学びたい方	地域における防災活動の内容やその重要性など、地域のことは地域で守る「共助」について学ぶ	防災学習センター
	5 6/21㈯、7/19㈯、8/9㈯、9/6㈯14:00～17:00			

働く

介護給付調査員

▶**対象:**介護支援専門員の有資格者で3年以上の実務経験のある方▶**勤務場所:**区役所など▶**内容:**介護保険居宅サービス計画などの調査▶**期間:**6月～来年3月(再任する場合あり)▶**勤務日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶**報酬:**月額19万9,000円　※交通費支給。※社会保険あり。▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**申込:**履歴書(写真貼付)と介護支援専門員登録証明書の写し、「適切なケアマネジメントの手順とは」をテーマとした作文(A4判400字詰め原稿用紙に600～800字程度)を、5月12日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内介護保険課事業者係(東庁舎4階)☎5984-4589

事業者向け

練馬区地域活動支援センターⅢ型事業実施事業者を募集

地域活動支援センターⅢ型事業(精神障害のある方を対象に日中活動の場を提供する事業)を実施する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉

▶**日時:**5月15日㈭午前10時～正午▶**場所:**区役所本庁舎19階

◎**問合せ:**障害者施策推進課事業計画担当係☎5984-4602

敬老館と地域包括支援センター支所の運営を行う事業者を募集

平成26年10月に開設する上石神井敬老館(上石神井1-6-16)と併設の石神井地域包括支援センター(高齢者相談センター)上石神井支所の管理・運営を行う社会福祉法人などの事業者を募集します。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要項をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉

▶**日時:**5月12日㈪午後1時30分から▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**5月9日㈮までに電話で高齢社会対策課管理係へ

◎**問合せ:**敬老館について…高齢社会対策課管理係☎5984-1068、地域包括支援センター支所について…福祉施策調整担当課高齢調整係☎5984-4582

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…5月18日㈰【設備点検のため】

講座・講演会

ふるさと文化講座「手紙のなぞなぞ～判じ絵消息の解読」

▶**日時:**5月18日㈰午後2時～3時45分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**内容:**江戸時代の手紙に使われた“目で見るなぞなぞ”といわれる「判じ絵」について学ぶ▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
▶**問合せ:**広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

広告
伊東温泉 ホテル 暖香園　練馬区指定保養施設　【1泊2食】平　日 11,880円／休前日 16,200円
※サービス料・消費税込・入湯税別途150円　上記料金から助成金が引かれます。
〒414-0027　静岡県伊東市竹の内1-3-6
TEL 0557-37-0011 / FAX 0557-36-3026
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

楽しい催しがいっぱい

練馬こどもまつり

※悪天候の場合は翌11日㈰に延期。

問合せ　子ども育成係☎5984-5827

今回で32回目の開催となる練馬こどもまつり。会場では、ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱいです。準備の段階から多くの子どもたちが参加し、当日もステージや各コーナーの運営などに大活躍します。どの催しも無料ですので、ぜひお越しください。

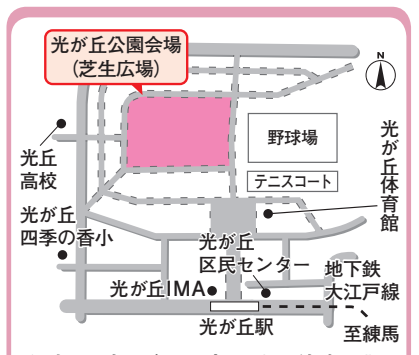
●ご来場の皆さまへ●

- 動きやすい服装でお越しください。
- 来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- 飲食物や物品の販売はありません。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 当日、延期・中止の場合には、区ホームページ「催し・イベント情報」でお知らせします。

光が丘公園（芝生広場）

手作り工作、アートバルーン、ツリークライミング、パネルシアターなど

和太鼓の演奏、ダンス、新体操、合唱など



▶交通：光が丘駅下車A3出口徒歩8分

石神井公園（石神井池南側広場）

紙工作、キックターゲット、ツリークライミング、お茶体験など

ダンス、バトントワリング、和太鼓の演奏など

クイズ、工作、絵本ライブなど

▶交通：石神井公園駅下車南口徒歩7分

●当日は児童館がお休みに　5月10日㈯は、児童館と厚生文化会館児童室を休館・休室します。まつりを延期した場合は、通常通り開館・開室します。

（公財）練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入　☎3948-9000（午前10時～午後5時）　問合せ　☎3993-3311　http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター（大ホール）

優先 友の会　割引 友の会　小学生 から

10/17㊎ マリボール国立歌劇場「アイーダ」

古代エジプトを舞台にした究極の愛のドラマ！豪華な舞台、美しい衣装、「凱旋（がいせん）行進曲」をはじめとした迫力の合唱など、見どころが盛りだくさんです。

午後6時30分開演

出　演　マリボール国立歌劇場管弦楽団、合唱団、バレエ団

入場料　S席13,000円、A席10,000円、B席7,000円（全席指定）
※車いす席は本人・付添者とも6,500円。

チケット予約・購入方法　電話予約…5月18日㈰午前10時から❶
購入…5月19日㈪午前10時から❶❷❸

大泉学園ゆめりあホール

割引 友の会　小学生 から

8/15㊎ 第3回 ゆめりあ若手寄席～怪談ナイト

怖い！けれど面白い。怪談噺（かいだんばなし）の名手が集まります。

午後7時開演

出　演　柳亭燕路、三遊亭歌太郎、ストレート松浦ほか

入場料　1,500円（全席自由）
※車いす席は、本人・付添者とも750円。

柳亭燕路

チケット購入方法　購入…5月2日㈮午前10時から❶❷❸

練馬文化センター（小ホール）

乳幼児可　割引 友の会

8/3㊐ 劇団フジミュージカル「青い鳥」（小中学生参加公演）

幸せの青い鳥を探しに、チルチルとミチルの兄妹は不思議な旅に出掛けます。旅を通して2人が見つけたものとは？　ワークショップに参加した小中学生とともに、温かな感動をお届けします。

午後3時開演

出　演　劇団フジほか

入場料　1,500円（全席自由）
※3歳児～中学生は500円（3歳未満のお子さんは無料〈座席が必要な場合は有料〉）。　※車いす席は、本人・付添者とも750円。

チケット購入方法　購入…5月10日㈯午前10時から❶❷❸

ワークショップの参加者を募集

劇中の一部で歌やダンスを披露するほか、簡単なセリフがあります。

▶**対象**：全ての練習日と公演日に参加できる区内在住（在学）の小学3年～中学生▶**日時**：練習…7月21日㈷・22日㈫・24日㈭・25日㈮・28日㈪・29日㈫・30日㈬、8月1日㈮午後0時30分～4時30分、8月2日㈯午前9時～午後5時【9日制】、公演…8月3日㈰午前9時～午後6時▶**場所**：練馬文化センターなど▶**定員**：30名（抽選）▶**費用**：1,500円▶**申込**：往復ハガキに①ミュージカル参加希望②住所③氏名（ふりがな）④学年（区外在住の場合は学校名も）⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名⑧参加への意気込みを記入の上、6月13日（必着）までに〒176-0001練馬1-17-37　（公財）練馬区文化振興協会☎3993-3311　※申し込みは1人1通までです。

チケット予約・購入はこちらで

❶練馬文化センター（練馬駅下車北口徒歩1分）
☎3948-9000（チケット予約専用電話。午前10時～午後5時）
❷大泉学園ゆめりあホール（大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉）
❸（公財）練馬区文化振興協会ホームページ　http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、❶に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 友の会　練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 友の会　練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
ぴあ　全国のチケットぴあ窓口、ぴあWebサイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 から　未就学児は入場できません。
乳幼児可　乳幼児も入場できます。
友の会に入会すると、（公財）練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ともに築き　未来へつなぐ　人とみどりが輝く　わがまち練馬

5/1

平成26年(2014年)
特集号

ねりま区報

目次

・7月22日㈫からの区の窓口サービスを紹介 … 2・3面
・自動交付機のご利用を …… 4面
・区民事務所・出張所の見直しQ&A …… 4面

保存版〔抜き取ってご覧ください〕

発行/練馬区　編集/広聴広報課広報係　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

現在、出張所では、証明書自動交付機の利用の増加やコンビニエンスストアでの税金などの納付が普及することに伴って事務効率が低下しています。また、区民事務所では、3～4月に転入・転出などの手続きのために、待ち時間が増えるといった課題が生じています。

区は、これらの課題に的確に対応し、効率的で効果的な利便性の高いサービスを提供するため、7月22日㈫から区民事務所・出張所を見直します。

▶問合せ:区民サービス担当課☎5984-1647

7月22日㈫から　区民事務所・出張所の窓口サービスが変わります!

ポイント1　区民事務所を増設します

現在の4つの区民事務所の地理的バランスなどを踏まえ、区の北東部にある第二出張所と南西部にある関出張所を、早宮区民事務所、関区民事務所とします。区民事務所が6カ所になることで、混雑の緩和を図ります。

ポイント2　練馬区民事務所は毎週土曜も開庁します

平日に来庁できない方の利便性を確保するため、練馬区民事務所を毎週土曜午前9時～午後5時に開庁します。　※他の区民事務所では原則、土曜開庁を行いません。

ポイント3　出張所窓口事務を見直します

出張所で行っている住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書発行と住民税などの収納事務をやめ、自動交付機の利用やコンビニエンスストアでの納付を推進します。

ポイント4　7/1㈫から　郵便局で証明書発行を開始します

出張所の窓口事務の見直しに伴い、区内11カ所の郵便局で、7月1日㈫から住民票の写しなどの証明書発行を開始します。

7月22日(火)から 区の窓口サービスのご案内

大泉区民事務所
(東大泉3の18の9) ☎3922・1171

▶交通:西武池袋線大泉学園駅下車北口徒歩5分
※車での来所はご遠慮ください。

新設 関区民事務所〈現・関出張所〉
(関町北1の7の2) ☎3928・3046

▶交通:西武新宿線武蔵関駅下車南口徒歩5分

光が丘区民事務所
(光が丘2の9の6) ☎5997・7711

▶交通:地下鉄大江戸線光が丘駅下車区民センター連絡口直結

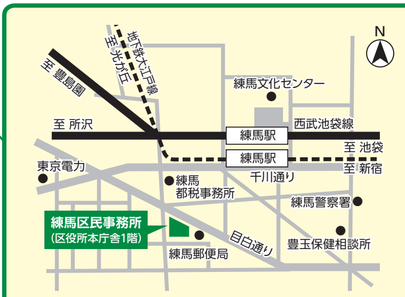
新設 早宮区民事務所〈現・第二出張所〉
(早宮1の44の19) ☎3994・6705

▶交通:地下鉄有楽町線平和台駅下車2番出口徒歩8分、氷川台駅下車1番出口徒歩10分、バス…みどりバス氷川台ルートで「早宮一丁目」下車徒歩1分
※車での来所はご遠慮ください。

石神井区民事務所
(石神井町3の30の26) ☎3995・1103

▶交通:西武池袋線石神井公園駅下車西口徒歩5分

土曜開庁 練馬区民事務所
(豊玉北6の12の1) ☎5984・4528



▶交通:西武池袋線・地下鉄大江戸線練馬駅下車徒歩5分

区民事務所

窓口受付時間

平日午前8時30分～午後7時
※土曜(練馬を除く)、日曜、祝休日、年末年始はお休みします。
※練馬区民事務所のみ土曜午前9時～午後5時も開庁します。

区民事務所で取り扱う主な業務

- 転入・転出・転居・世帯変更届
- 印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
- 国民健康保険の加入・脱退
- 国民年金の加入・変更
- 住民票の写し、住民票記載事項証明書の発行
- 戸籍全部事項証明(戸籍謄本)、戸籍個人事項証明(戸籍抄本)などの発行
- 住民税の課税(非課税)・納税証明書の発行
- 住民税、国民健康保険料などの納付
- 証明書自動交付機の利用登録
- 住民基本台帳カードの申請・発行
- 臨時運行許可(仮ナンバー)
- 飼い犬の登録・登録内容の変更
- 各種取り次ぎ業務など

※平日夜間や土曜窓口では、取り扱う業務が一部異なります。詳しくは、お問い合わせください。

出張所(地域支援・取次コーナー)

窓口受付時間

平日午前8時30分～午後5時　※土・日曜、祝休日、年末年始はお休みします。

出張所で取り扱う主な業務

- 地区区民館・地域集会所共通回数券の販売
- 指定保養施設利用申請
- 各種被保険者証などの再発行申請
- 国・都・私立学校入学届(都立特別支援学校を除く)
- 一般的な区政案内
- 各種取り次ぎ業務など

※地域支援推進員の事務や青少年育成地区委員会の事務は継続します。

出張所名	所在地	電話番号
桜台	桜台1-22-9	3993-6446
第三	貫井1-9-1 中村橋区民センター内	3990-4234
第四	春日町5-30-1	3990-4424
第五	土支田2-32-8	3924-1777
第六	旭町3-11-6	3939-0349
第七	田柄2-6-22	3939-1415
第八	北町2-26-1	3937-1591
谷原	高野台1-7-29	3996-2195
上石神井	上石神井1-11-24	3920-0342
大泉西	南大泉5-26-19	3922-1013
大泉北	大泉学園町4-21-1	3922-0185

7月1日(火)から 郵便局

区内11カ所の郵便局で、7月1日(火)から住民票の写しなどの証明書発行を開始します。▶問合せ:区民サービス担当課☎5984-1647

証明書発行の受付時間

平日午前9時～午後4時　※郵便局の営業時間とは異なります。
※土・日曜、祝休日、年末年始はお休みします。

郵便局の窓口で発行できる証明書 ※1

- 住民票の写し、住民票記載事項証明書(※2)
- 印鑑登録証明書(※3)
- 戸籍全部事項証明(戸籍謄本)、戸籍個人事項証明(戸籍抄本)など(※4)
- 住民税の課税(非課税)・納税証明書

※1…第三者の請求、委任状による請求はできません。　※2…区の様式によるものに限る。　※3…印鑑登録証をお持ちの本人のみ。　※4…本人と同一戸籍の方のみ。

証明書発行を行う郵便局

郵便局名	所在地
練馬桜台二	桜台2-17-13
練馬貫井	貫井5-10-4
練馬春日南	春日町1-12-3
練馬土支田	土支田2-29-16
練馬旭町	旭町2-43-11
練馬田柄二	田柄2-19-36
練馬北町	北町1-32-5
練馬高野台駅前	高野台1-7-3
練馬関一	関町南1-6-1
練馬南大泉五	南大泉5-21-24
大泉	大泉学園町4-20-23

税・保険料などの納付には金融機関、郵便局、コンビニエンスストアのご利用を

出張所での収納業務は7月18日(金)までです

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでは、以下の税・保険料などを納付書で納めることができます。
※コンビニエンスストアで使用できる納付書はバーコードが印字されている納付書に限ります。
1 特別区民税・都民税、軽自動車税
2 国民健康保険料
3 介護保険料
4 後期高齢者医療保険料
5 認可保育園保育料

▶問合せ:
1収納課個人収納係☎5984-4542
2こくほ収納係☎5984-4559
3介護保険課収納係☎5984-4593
4後期高齢者保険料係☎5984-4588
5保育認定係☎5984-1479

便利でお得な自動交付機をご利用ください

平日夜間や土・日曜でも証明書を取ることができます

区民事務所や出張所などにある自動交付機は、音声案内に従って簡単な操作をするだけで住民票の写しなどの証明書を取ることができます。また、平日の夜間や土・日曜、祝休日も利用でき、手数料も窓口での発行より安くなっています。

▶問合せ:住民記録係☎5984-2796

【自動交付機の設置場所と取扱時間】

設置場所	自動交付機で取れる証明書	手数料	取扱時間
区民事務所 出張所 江古田駅南口 中村橋駅前 石神井公園区民交流センター	●住民票の写し(本人、同一世帯の方の分) ●印鑑登録証明書(本人の分のみ) ●課税(非課税)証明書(本人の分のみ) ●納税証明書(本人の分のみ)	1通200円(窓口では300円)	【月～金曜】8:30～21:00 【土・日曜、祝休日】9:00～17:00

※年末年始、電気点検日などは休止します。
※練馬駅地下1階の自動交付機は、現在休止中です。再開時期・場所など詳しくは、後日、区報などでお知らせします。
※課税(非課税)証明書は現年度分、納税証明書は現年度分・前年度分が発行できます。

利用登録の方法

初めて自動交付機を利用される方は、印鑑登録証などのカードと暗証番号の事前登録が必要です。登録に必要な書類など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「証明書自動交付機」をご覧ください。

自動交付機で利用できるカード

印鑑登録証

発行できる証明書
・住民票の写し　・印鑑登録証明書
・住民税の証明書

自動交付機カード

発行できる証明書
・住民票の写し　・住民税の証明書

住民基本台帳カード

発行できる証明書
・住民票の写し　・印鑑登録証明書
・住民税の証明書

自動交付機は便利の巻

区民事務所・出張所の見直し

問合せ　区民サービス担当課☎5984-1647

見直しについて教えて

Q　どうして出張所の事務を見直すのですか？

A　自動交付機での証明書発行やコンビニエンスストアでの納付が普及したことにより、出張所窓口で取り扱う件数が減少し、事務効率が下がっているからです。そのため、昨年、区では「区民事務所等のサービスの拡充と事務の効率化に関する基本計画」を策定しました。

Q　出張所の窓口は閉鎖するのですか？

A　証明書発行と収納事務の業務をやめますが、地域の身近な窓口として区の職員が取り次ぎ業務や一般的な案内業務などを行っていきます。

Q　自動交付機などの機械を扱うことが苦手なので、出張所の窓口で証明書発行ができなくなると困るのですが…

A　今回見直しをする11カ所の出張所近くの郵便局の窓口で、出張所窓口と同じように証明書の発行ができるようになります。

Q　区民事務所を2カ所増やすことで、練馬区民事務所の混雑は緩和されるのでしょうか？

A　練馬区民事務所は区内の全域から多くの方が来所される傾向にあります。関町や平和台方面の方は、お近くの区民事務所で手続きができるようになるので、混雑の状況は改善します。

Q　練馬区民事務所以外の区民事務所では、土曜開庁はしないのですか？

A　練馬区民事務所が毎週土曜開庁を開始することや、現在、開庁している第3土曜の取り扱い件数が全体の2～3%という実績を踏まえ、練馬以外の区民事務所での土曜開庁は行いません。ただし、3月などの混雑時期には全ての区民事務所で臨時窓口を開設します。

住民説明会を開催

▶申込:当日会場受け付け　※手話通訳を希望する方は、開催日の7日前までに電話またはファクス、電子メールで①説明会(1～4の別も)②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、区民サービス担当課☎5984-1647FAX5984-1222・電子メールkuminservice@city.nerima.tokyo.jp

説明会の日程

日　時	会　場
1 6/1(日) 10:00～11:30	区役所本庁舎20階
2 6/10(火) 19:00～20:30	光が丘区民センター3階
3 6/12(木) 19:00～20:30	関区民センター2階
4 6/17(火) 19:00～20:30	勤労福祉会館