

ねりま 区報

志村豊志郎練馬区長(81歳)は、平成26年2月23日に逝去されました。ここに謹んで区民の皆さまにお知らせいたします。

3/11

平成26年(2014年) 第1677号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 国民年金が変わります 2面
- 新型インフルエンザ等対策行動計画の素案にご意見を 2面
- ワークサポートねりまのサービスを拡充します 3面

目次

- ・高齢者/子ども・教育/健康・衛生/お知らせ/環境/住まい・まちづくり/働く/事業者向け 4・5面
- ・国民健康保険/福祉・障害のある方/講座・講演会/催し/スポーツ/ベルデ 6・7面

練馬区長選挙・告示日:4月13日◎ 練馬区議会議員補欠選挙

投票日:4月20日◎

区長の逝去に伴い、練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙を行います。詳しくは、4月11日号でお知らせします。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

●練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙 立候補届け出関係書類の配布

練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙に立候補を予定している方へ、立候補届け出関係書類を配布します。配布方法など詳しくは、お問い合わせください。

●一定の障害のある方は郵便投票ができます

下表の障害に当てはまり自書できる方は、郵便で投票できます。郵便で投票したい方は、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

〈代理記載ができます〉

下表の障害に当てはまり、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と記載のある方は、事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・直腸・小腸・ぼうこう	1・3級
	免疫・肝臓	1~3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

練馬区の発展とともに歩んだ

志村豊志郎練馬区長 逝去



志村区長は、昭和30年に練馬区役所に配属されて以来、企画部長、総務部長、代表監査委員、助役などを歴任し、平成15年からは練馬区長として3期11年にわたり、練馬区の発展のために尽力されました。

区長に就任されて以来、行政改革を推進し、民間活力の活用をはじめとする区政の効率化を進め、将来にわたり持続可能な区政運営を実現するための取り組みを進めてこられました。これまでの10年間の行政改革による累積財政効果は191億

円に達します。

一方、安全・安心なまちづくりのため、国の規制強化に先駆けてアスベスト飛散防止条例を施行するほか、安全・安心パトロールカーの運行などに力を注がれました。東日本大震災発生後は、練馬区地域防災計画を見直し、防災対策を充実させるとともに、自ら被災地を訪れるなど積極的に被災された方々への支援に取り組み、一日も早い復興を願ってこられました。

さらには、地域医療の充実、みどりと農の環境都市づくり、アニメ資源を活用した地域の活性化、保育所待機児童対策、特別養護老人ホームの整備、大江戸線の延伸促進などにも積極的に取り組まれました。

また、全国自転車問題自治体連絡協議会の会長として放置自転車問題の解決や自転車の走行環境の整備などに取り組みほか、都内38区市町が連携する都市農地保全推進自治体協議会を創設し、自ら会長として活躍されました。ここに謹んで区民の皆さまにお知らせいたします。

謹んで哀悼の意を捧げます

練馬区議会議員 小泉純二

練馬区議会を代表し、故志村豊志郎区長に謹んで哀悼の意を捧げます。

志村区長の思いがけないご逝去の報に接し、まことに痛惜の念を禁じえません。

志村区長は、3期11年の長きにわたり区政を担い、不断の行政改革を断行される一方、民間の経営感覚を自治体経営に取り入れるなど、あらゆる分野で区民サービスの向上に努められました。去る2月7日の練馬区議会第一回定例会初日には、区長就任3期目を締めくくる平成26年度の新たな施策について決意を表明されました。保育所定員の大幅な拡大、介護施設の整備、地域医療の充実、大江戸線の延伸促進など、区民福祉の向上を目指す志村区長の強い意志により、今後の練馬区がますます発展することを期待したところであります。

4月には、志村区長のご尽力により、練馬駅北口の複合施設ココネリや石神井松の風文化公園が開設する運びとなりますが、志村区長がその完成を目にする事ができないことは、まことに残念でなりません。私ども議員一同は、志村区長の区民福祉の向上に尽くしてこられたご功績をたたえとともに、区政のさらなる進展のために全力を傾注してまいりたいことをお誓いし、心からご冥福をお祈り申し上げます。

- 区ホームページ「ようこそ区長室へ」では、故志村区長のこれまでの練馬区議会での所信表明や行動記録などを紹介しています。
- 2月24日から練馬区長の職務代理者として、練馬区副区長の琴尾隆明が職務を執行しています。

4/1火から 国民年金が変わります

国の社会保障と税の一体改革に関連して、国民年金法の一部が改正されました。今回、4月から変更となる国民年金保険料や免除制度などについてお知らせします。

▼問合せ：国民年金係 ☎5984・4561

平成26年度国民年金保険料が月額1万5250円になります

国民年金保険料免除・猶予の遡及期間が過去2年分に拡大されます

過去2年分までさかのぼって、学生納付特例制度、若年者納付猶予制度、申請免除制度を申請できるようになります。

また、失業した時などに保険料の猶予・申請免除が認められる特例制度の対象期間も拡大されます。

〈免除制度〉
学生納付特例制度：学生で審査対象所得(※)が基準額以下の方が、在学期間中の保険料

免除期間の国民年金保険料の取り扱いが変わります(26年4月以降の期間)

●保険料を前納した後に猶予・申請免除に該当となった場合、前納保険料のうち申請月以降の保険料は還付されます。

●法定免除(※1)に該当となった場合、希望すれば、前納保険料のうち法定免除該当月以降の保険料や免除該当後に納付した保険料の還付を受けずに保険料納付済み期間にできます。

さらに、その後の保険料に

付加保険料も通常の保険料と同様、納付期限から2年間

遺族基礎年金が父子家庭にも支給されます

国民年金に加入していた配偶者が亡くなった場合、18歳到達年度の末日までの子(障害年金が支給されます)。

未支給年金請求の遺族の範囲が3親等内に拡大されます

年金受給者が死亡した場合、死亡月分の年金を、死亡した受給者と生計を同じにしていた親族に「未支給年金」として支給しています。4月か

老齢年金の繰り下げ支給の開始時期が見直されます

70歳以降に繰り下げ支給の申し出を行った場合でも、70歳時点にさかのぼって申し出

国民年金任意加入者の保険料未納期間が合算対象期間に算入されます

国民年金の任意加入者(※1)が保険料を納めなかった場合、未納期間として扱われていますが、4月から合算対象期間(※2)に算入できます。

※1 任意加入者：昭和61年3月以前の会社員などに扶

障害年金の受給額改定請求時の待機期間が緩和されます

障害年金受給者の障害の程度が明らかに重くなった場合

新型インフルエンザ等対策行動計画の素案について意見を

新型インフルエンザ等に対する基本方針で、そのあらましを紹介いたします。

や対策を示した「練馬区新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)」がまとまりました。5月中旬に計画を策定する予定です。

対策の目的

●感染拡大を可能な限り抑制し、区民の生命・健康を守ります。
●区民生活と経済活動に及ぼす影響が最小となるようにします。

対策の内容

発生の段階を「未発生期」「海外発生期」「国内発生早期(都内では未発生)」「都内発生早期」「都内感染期」「小康期」の6つに分け、それぞれの段階で、次の8つの観点から具体的な対策を定めています。

「ご意見をお寄せください」

- ①サーベイランス(調査監視)・情報収集
- ②情報提供・共有
- ③区民相談
- ④感染拡大防止
- ⑤予防接種
- ⑥医療
- ⑦区民生活と経済活動の安定の確保
- ⑧都市機能の維持

なれます。ご意見は区民意見反映制度により募集します。
①意見②住所③氏名を、4月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表させていただきます。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501
区役所内安全・安心担当課
(本庁舎7階)
☎5984-1027
☎3993-1194
電子メール anzen@city.nerima.tokyo.jp

練馬区観光案内所が移転・統合

練馬駅地下1階での営業は3月30日(日)まで

練馬駅地下1階にある練馬区観光案内所が、練馬駅北口に開設する複合施設Coconeri(ココネリ)3階の練馬産業振興センター内に移転・統合します。

証明書自動交付機は休止

観光案内所の移転・統合に伴い、同所に設置している住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機は休止します。再開時期や移転場所など詳しくは、後日区報でお知らせします。

▼問合せ：練馬区観光協会 ☎5984・1032

▼問合せ：区民サービス担当 ☎5984・1647

仕事探しを応援します!! 4月1日(火)からワークサポートねりまの サービスを拡充

ワークサポートねりまは、区とハローワーク池袋が共同で設置し、仕事の相談や紹介、求人情報の提供を無料でを行っています(予約不要)。今回、個別相談窓口を設置するなど仕事探しに役立つサービスを拡充します。

▼問合せ:ワークサポートねりま ☎3904・8609

新たなサービス

就職支援セミナーを開催

- ★全国の求人情報を検索できるパソコンを12台に増設
- ★個別相談窓口を設置
- ★就職支援セミナーを随時開催
- ★区とハローワーク池袋が連携し、おおむね60歳以上の方対象の就職面接会を開催

1 介護職セミナー「これから介護職をめざす方へ」

▼日時:①4月18日(金)午前10時~11時30分②25日(金)午後2時~3時30分▼定員:各20名(申込順)▼申込:3月20日(木)から電話でハローワーク池袋ハートフルワークコーナー ☎3987・4367

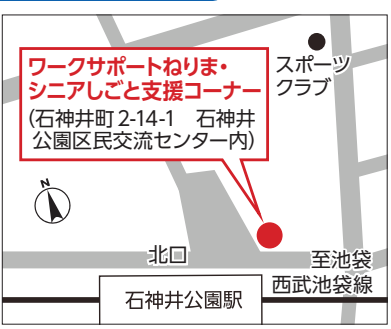
2 高齢者支援セミナー

「55歳以上の方の内定獲得に向けて」

▼日時:4月24日(木)午前10時~11時10分▼定員:20名(申込順)▼申込:3月20日(木)から電話でハローワーク池袋専門援助第一部門 ☎5911・8609(部門コード42#)



施設案内



▼利用日時:月~金曜日 午前9時~午後5時 ※祝日・年末年始を除く
▼交通:西武池袋線石神井公園駅下車北口徒歩1分

ワークサポートねりま内に

4/1 シニアしごと支援コーナーを開設

60歳以上の方を対象に、就職に役立つさまざまな講座やセミナー、社会参加に関する情報提供などを行います。ぜひ、ご利用ください(予約不要)。また、シニアしごと支援コーナーの開設に伴い、これまで60歳以上の方を対象に、無料で職業紹介を行ってきた「アクティブシニア支援事業」は終了しました。
▼問合せ:シニアしごと支援コーナー ☎5910・3455 ※アクティブシニア支援事業については練馬区シルバー人材センター ☎3993・7168。

アイデアあふれる まちづくりの活動に助成します

問合せ 練馬まちづくりセンター(豊玉北5の29の8) 練馬センタービル3階 ☎3999・35451

ねりまコレカラ集会

あなたの活動がねりまのまちをHAPPYにする

練馬まちづくりセンターでは、区民の方が主体となって行うまちづくり活動に対して費用の一部を助成します。申し込む方は、練馬まちづくりセンターで配布する応募の手引きをご覧の上、4月1日(火)~25日(金)に事前相談(予約制)を受けてください。

●説明会を開催

助成の要件や、提案書・予算書作成の要点など、事業の概要について説明します。

▼日時:①3月30日(日)午後2時~4時②31日(月)午後6時30分~8時30分▼場所:練馬まちづくりセンター▼申込:3月28日(金)までに電話で練馬まちづくりセンターへ

対象となる活動・助成上限額など

部門名	助成対象	助成上限額	審査方法	応募期間
A) たまご部門	これからまちづくりを始めるための準備活動	5万円	書類審査	11/28(金)まで
B) 防災まちづくりのたまご部門	地域での防災まちづくりのきっかけづくりに取り組むための活動			
C) はばたき部門	身近な生活空間の保全・改善・創造のための活動	30万円	公開審査	4/1(火)~5/7(水)

区内でまちづくり活動をしている方の報告を聞き、これからのまちづくりについて意見を出し合うことで、今後10年間で取り組むべき「住民主体のまちづくり」の重要テーマを見つけてみます。また、平成25年度に「まちづくり活動助成事業」の助成を受けたまちづくり団体が、活動成果の報告を行います。

▼日時:3月21日(祝)午前10時~午後5時▼場所:武蔵大学▼定員:100名(先着順)▼申込:当日会場受け付け ※保育室(未就学児対象)を利用したい方は、3月14日(金)までに電話で練馬まちづくりセンターへ。

3/29(土) 9:00~17:00 転入・転居・転出届などの 臨時窓口を開設します

3月29日(土)午前9時~午後5時に、区役所・区民事務所で臨時窓口を開設します。届出に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

転入・転居・転出届、印鑑登録、住民票などの証明発行
区民事務所・外国人住民記録係
住民基本台帳カードを利用

した転入届や、海外からの転入などで、他区市町村への照会・確認が必要となる場合などは、届け出が受け付けられないことがあります。
なお、区民事務所は3月15日(土)も開設します。

光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997・7711、石神井(石神井庁舎1階) ☎3995・1103、大泉(東大泉3の18の9) ☎3922・1171、外国人住民記録係(区役所本庁舎2階) ☎5984・4529

国民健康保険の加入・脱退手続き
区役所本庁舎3階
▼受付窓口・問合せ:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)

消費税率の改定に伴い みどりバスの運賃を変更



4月1日(火)から、みどりバスの運賃が変わります。これは、消費税の税率が8%になることに伴うものです。▶問合せ:交通企画課 ☎5984-1274

- 大人...220円(ICカード利用時216円)
- 子ども・割引運賃の方(次の①~④の方)...110円(ICカード利用時108円)
- ①子ども(小学生)②65歳以上の方③身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方④写真付きの精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ※身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方の付き添いの方も、割引になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

転入・転居に伴う入学手続き
区役所本庁舎12階
住所変更に伴う、区立小学校新1年生の入学(就学)手続きを行います。
なお、3月24日(月)~28日(金)・3月31日(月)~4月4日(金)は、午後7時まで受け付けます。

▼受付窓口・問合せ:学務課学事係(区役所本庁舎12階) ☎5984・5659

古セーターで作るマスコット

▶対象:小学生▶日時:4月13日(日)午前10時～11時30分▶場所:春日町リサイクルセンター▶講師:区民講師/いなづみくみこ▶定員:16名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、4月2日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

健康・衛生

平成25年度の大人の風しんの予防接種費用の助成は3月31日(月)で終了します

19歳以上の区内在住の方で、妊娠を予定または希望している女性を対象とした、25年度の風しんの予防接種費用の助成を3月31日(月)で終了します。26年度の助成については、後日区報や区ホームページでお知らせします。

〈申し込みはお早めに〉

助成に必要な予防接種票を郵送または窓口で受け取れます。▶申込:郵送…3月24日(月)までに電話で予防係へ 窓口…3月31日(月)までに直接、予防係へ ※3月31日(月)までに接種を完了しないと助成が受けられません。

◎問合せ:予防係(区役所東庁舎6階)☎5984-2484

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶日時:4月16日(水)午後1時～3時の間の1時間程度▶場所:豊玉保健相談所▶内容:骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶定員:70名(抽選)▶申込:往復ハガキに①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、3月31日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所☎3992-1188

お知らせ

特別相談「若者のトラブル110番」

29歳以下の契約当事者を対象に、悪質商法による被害や契約トラブルなどに関する電話相談を受け付けます。 ※来所相談も可。▶日時:3月17日(月)・18日(火)午前9時～午後4時30分▶場所・問合せ:消費生活センター☎5910-4860

皆さまからの寄付

1月にいただいた寄付は次の通り

です。ありがとうございました。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807
■区へ
【練馬みどりの葉っぱい基金】22万7,237円(5件)
■練馬区社会福祉協議会へ70万6,309円(13件)

区民交通傷害保険の申込期限は3月24日(月)

「区民交通傷害保険」の加入の受け付けを行っています。新規で加入を希望する方や、継続手続きが済んでいない方は早めに手続きをしてください。▶対象:4月1日現在、区内在住の方▶保険期間:平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)▶引受保険会社:(株)損害保険ジャパン▶申込:平成26年3月24日(月)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ▶問合せ:安全対策係☎5984-1309、(株)損害保険ジャパン東京公務開発部☎3593-6506 ※この案内は概要です。保険の内容など詳しくは、お問い合わせください。

環境

2月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位:マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.025～0.062
地表面から5cm	0.028～0.073

住まい・まちづくり

重点地区まちづくり計画案がご覧になれます

武蔵関駅周辺地区の重点地区まちづくり計画案の内容がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します。公聴会で公述(意見を述べることを希望する方は、申し出てください。▶縦覧・意見書の提出期間:4月1日(火)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶縦覧・意見書の提出場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

〈説明会〉

▶日時:①3月14日(金)午後7時～8時30分②15日(土)午後2時～3時30分▶場所:関区民センター▶申込:当日会場受け付け

〈公聴会〉

▶日時:4月23日(水)午後6時30分から▶場所:関町北地区区民館▶公述の申し出方法:都市計画課にある申込用紙に必要事項を記入の上、4月1日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※申込用紙は、区

ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にも掲載しています。 ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。 ◎問合せ:西部地域まちづくり課まちづくり担当係☎5984-1278

「外環の2」に関する今後の取組方針を策定

外かく環状線の2(以下「外環の2」)については、東京都が広く意見を聴きながら、「都市計画に関する都の方針」を取りまとめていくこととしています。区としては、「外環の2」は区内の南北交通に資するとともに、環境面、防災面などの観点からも重要な都市計画道路であると考えています。そこで、東京都の動向を踏まえ、2月に「外環の2に関する今後の取組方針」を策定しました。なお、方針の策定にあたっては、区民意見反映制度により、平成24年2月21日～3月12日に区民の皆さまからご意見を伺いました。方針の全文やいただいたご意見の要旨(329件(201通))、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、交通企画課(同本庁舎16階)で4月11日(金)までご覧になれます。また、区ホームページ「区政情報」の「各施策ごとの事業計画や方針」の「環境まちづくり分野」でもご覧になれます。 〈ご意見の一部を紹介します〉 意見の要旨…道路整備に際しては、できるだけ緑地を配置し、近隣のみどりとの連続性を確保しながら、周辺環境の維持、向上を図ってほしい。 区の考え方…快適な都市環境の創出や身近なみどりの確保の視点から、幅の広い植樹帯などの緑地空間を確保し、可能な限り緑化を図ることを東京都に要請していきます。近隣のみどりとの連続性への配慮については、新たに方針に記載しました。

◎問合せ:交通企画課☎5984-1274

働く

学校生活臨時支援員【臨時職員】

交通費は支給しません。登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている(取得見込みも可)②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶期間:6カ月以内▶勤務日時:原則として月～金曜の午前8時15分～午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶場所:区立小中学校▶内容:通常学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶賃金:時給1,100円▶申込:学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)

を、持参または郵送で、通常学級を希望する方は〒176-8501区役所内教育指導課管理係(本庁舎12階)☎5984-5746、特別支援学級を希望する方は同学務課就学相談係☎5984-5664

予備自衛官補

▶対象:18～33歳の方(保有する技能に応じて54歳まで) ※年齢は平成26年7月1日現在。▶申込期限:4月2日(水)▶内容:休日・余暇に教育訓練に参加し、有事の際は、自衛官として任務を行う▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

①消費者だより「ぷりずむ」▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ:縦55mm×横185mm▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行日:5月上旬(予定)▶発行部数:2万部▶主な配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:3月25日(火)▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

②高齢者の生活ガイド▶掲載位置:巻末▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①127×90…3万円②60×185…3万円③127×185…6万円④260×185…12万円▶刷色:2色(黒・青)▶発行月:7月(予定)▶発行部数:2万6,000部▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、総合福祉事務所、高齢者センターなど▶申込期限:4月4日(金)▶問合せ:高齢社会対策課計画係☎5984-4584

③シニアナビねりま(ホームページ)▶掲載位置:トップページ画面下部▶広告サイズ:縦60ピクセル×横120ピクセル▶容量:10キロバイト以内▶形式:GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶月額:1枠3,000円▶掲載期間:4月1日(火)～来年3月31日(火) ※月単位での申し込み可。▶申込期限:3月20日(木)▶問合せ:高齢社会対策課計画係☎5984-4584

光が丘図書館に雑誌を提供するスポンサーを募集

区内事業者の皆さまが雑誌を購入し、図書館に提供するスポンサー制度を試行します。雑誌を提供していただくと、スポンサー名などを雑誌のカバーや図書館ホームページなどに掲載します。 ※雑誌の購入にあたっては、区が指定する書店と契約を結んでいただきます。▶期間:来年3月31日(火)まで▶申込方法:光が丘図書館や図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)にある申込書に必要事項を記入の上、光が丘図書館☎5383-6500



高齢者

都市型軽費老人ホーム
「やすらぎグランデ」
の入居者を募集

6月に、社会福祉法人章佑会が運営する都市型軽費老人ホーム「やすらぎグランデ(大泉学園町8-9-30)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありませんので、入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。 ▶対象:区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居可能です。 ▶定員:10名 ▶月額利用料(予定):11万4,510円から(食費、光熱費、水道代を含む) ※本人の収入により異なります。 ▶入居相談・問合せ:3月31日(月)までに、お住まいの地域の高齢者相談センター【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎

5984-2774、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7716、〒177の方…石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2814、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5271】 ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関する情報は、やすらぎグランデ準備室 ☎5905-7336。

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:3月28日(金)午後1時30分から ▶場所:関区民センター ▶内容:鞍馬天狗角兵衛獅子(主演/嵐寛寿郎) ▶定員:200名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)のご利用を

65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1人年間4回まで、1回1,500円で受けられるサービスを実施しています。利用できる回数は申し込んだ月により異なります。出張の場合は、別に出張料金1,000円が必要です。利用を希望する方は申し込んでください。 ※平成25年度中

に申請した方や24年4月1日~26年1月31日にサービスを利用した方には、26年度分の利用券を3月下旬に送付します(申し込み不要)。 ※練馬区三療師会協力。 ▶申込:区民事務所(練馬を除く)や出張所、総合福祉事務所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】、高齢社会対策課事業係(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、ハガキに①三療サービス利用券申請②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を記入の上、〒176-8501区役所内高齢社会対策課事業係へ ※地区区民館、敬老館、高齢者センター、厚生文化会館、高齢者相談センター支所で申込ハガキを配布しています。 ▶問合せ:高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763

ひとりぐらし高齢者入浴証を交付します

65歳以上で同じ敷地内に親族がいない一人暮らしの方を対象に、区と契約している公衆浴場を1回100円の自己負担で利用できる入浴証を交付します。新たに利用を希望する方は、申し込んでください。 ※平成25年度中に入浴証を受け取った際に申し込んだ方には、3月下旬に入浴証を書留で送付します(申し込み不要)。 ▶入浴証の有効期間:4月1日(火)~来年3月31日(火) ▶利用回数:52回まで ※申し込んだ月により異なります。 ▶申込:直接、総合福祉事務所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】や、高齢社会対策課事業係(区役所西庁舎3階)へ ▶問合せ:高齢社会対策課事業係 ☎5984-4763

子ども・教育
~子育て応援~

4月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	16(水)・30(水) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	18(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	8(火)9:00~11:00 22(水)13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	16(水) 13:00~15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	21(月) 9:00~11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	11(金) 9:00~11:00

子どもの予防接種票を発送

3月中旬までに、対象となる方へ予防接種票を発送します。必要事項

を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。 ▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成26年1月25日~2月21日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回1~3回目、ヒブ初回1~3回目、小児用肺炎球菌初回1~3回目
平成25年4月生まれ	ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT-IPV1期追加(※2)、みずぼうそう1・2回目(※3)、おたふくかぜ(※3)
平成23年3月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成15年3月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日により送付が翌月になる場合があります。
※2 DPT-IPV1期初回またはDPT1期初回のいずれかのうち、接種履歴のある予防接種票を送付します。
※3 自己負担があります。

新小学1年生に④医療証を送付

健康保険に加入している区内在住の中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。新小学1年生となるお子さん(平成19年4月2日~20年4月1日生まれ)の医療証は、4月1日(火)に④医療証から④医療証に切り替わります。新しい医療証は、3月13日(木)から順次発送します。4月になっても届かない場合はご連絡ください。

有効期限が過ぎた④医療証は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)へお返しください。なお、郵送で返却する場合は、児童手当係へお返しください。また、中学生までのお子さんの保護者で、④医療証をお持ちでない方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

ひとり親家庭等休養ホーム利用料の助成限度額が変わります

ひとり親家庭や寡婦の方のレクリエーションと休養のために、宿泊施設を指定し、利用料を助成しています。4月利用分から、利用料の助成限度額が下表の通りに変わります。 ※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「ひとり親家庭」をご覧ください。 ▶問合せ:総合福祉事務所【〒176の方…練馬 ☎5984-4742、〒179の方…光が丘 ☎5997-7714、〒177の方…石神井 ☎5393-2802、〒178の方…大泉 ☎5905-5263】

助成限度額

	変更前	変更後
中学生以上の方	6,500円	5,000円
小学生以下のお子さん	5,800円	4,000円

春の寿大学

わいわくくらぶ 倶楽部

受講生募集

寿大学は、仲間と共に趣味や教養を身に付ける生涯学習講座です。講演会と7回のクラブ活動があります(下表参照)。クラブ活動ごとに抽選を行い、落選した方の中から講演会のみ参加者を再抽選します。

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶申込:往復ハガキに①寿大学②住所③氏

名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望するクラブ名(表2の①~⑦のうち1つ)⑧クラブ落選後の再抽選希望の有無を記入の上、3月28日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1通です。 ※3回連続で落選している方には、優先制度がありますので、お問い合わせください。

表1 日程【8日制】

	日時	内容
講演会	4/9(水)14:00~16:00	健康長寿のすすめ ▶講師:首都大学東京大学院教授/星旦二
クラブ活動	4/16~5/28の毎水曜(全7回)	

表2 クラブ活動一覧

	クラブ名	時間	定員	費用
①	簡単健康ごはん	11:00~13:00	24名	7,000円
②	南アジアの国々 ~民族と文化のグラデーション	14:00~16:00	30名	1,500円
③	江戸東京の都市計画と市民の暮らし ~江戸東京博物館の展示を中心に		54名	2,700円
④	養生のための整体体操「ラセン」		30名	140円
⑤	日本各地の旅の魅力		50名	無料
⑥	世界の抒情歌(じょじょうか)を歌う	30名		
⑦	毎日が楽しくなる川柳	30名		

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。(予約はいりません)

小児科

◆練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。受付時間:平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

春休みは石神井公園ふるさと文化館で楽しもう!

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員(先着順)
昔あそびを楽しもう	①3/21(祝)②23(日)③30(日) 13:00から	-
ずぼんぼ(江戸時代のおもちゃ)をつくってあそぼう	3/22(土) 13:00から	30名
古民家でふるさとを歌う会・春	①3/28(金)②29(土) 13:30から	各30名
昔衣装体験	3/29(土) 13:00から	20名

リサイクルセンターの講座

①②とも ▶対象:18歳以上の方 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、3月31日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerimarc.jp/>)からも申し込みます。 ※②で保育室を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。

①古布で作るかぶと飾り

▶日時:4月10日(木)午後1時30分~3時30分 ▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶定員:10名(抽選) ▶持ち物:24cm×22cmの薄地の古布2枚(無地と柄のもの)

②プランターで作る生ごみ堆肥(たいひ)とベビーリーフ栽培

▶日時:4月11日(金)午前10時~正午 ▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)

☎3594-5351 ▶定員:18名(抽選) ▶持ち物:軍手

元気のでるパソコン教室

▶対象:初心者 ▶日時:4月2日~23日の毎水曜午後2時~4時【4日制】 ▶場所:勤労福祉会館 ▶内容:マウスの使い方や文字入力の方法を学ぶ ▶講師:エンジェルズ・カルチャースクール講師/江川かをり ▶定員:10名(申込順) ▶費用:4,000円 ▶申込:3月25日(火)までに電話で勤労福祉会館 ☎3923-5511

初級日本語講座 ~やさしいにほんご

▶対象:日本語を習うのが初めて、またはそれに近いレベルの区内在住・在勤(在学)の外国籍の方 ※知り合いの外国籍の方に紹介してください。 ▶日時:4月18日~7月18日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【4月29日、5月6日を除く。25日制】 ▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ▶定員:20名(面接の上、選考) ▶費用:2,500円 ※教材をお持ちでない方は別途2,700円。 ▶申込:4月8日(火)までに電話で事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。



向山庭園 リニューアル1周年記念茶会

▶対象:小学生以上の方 ▶日時:4月5日(土)①午前10時~11時30分②午前11時30分~午後1時③午後1時30分~3時④午後3時~4時30分 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各30名(申込

順) ▶費用:1,000円 ▶申込:電話で向山庭園 ☎3926-7810

上映会「えーるシネサロン〜アイ・コンタクト」

▶日時:4月4日(金)①午前10時15分から②午後1時30分から ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:各40名(申込順) ▶費用:500円(中学生以下の方は無料) ▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の氏名(学生は学年も)③代表者の氏名・電話番号を、3月31日(月)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007・電子メール oubo@nerima-npo.com ※保育室を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください(1歳以上の未就学児対象。定員6名)。



初心者スポーツ教室 相撲

▶対象:小中学生 ▶日時:4月6日~5月11日の毎日曜午前10時~正午【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:30名(抽選) ▶保険料:282円 ▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年⑦電話番号を記入の上、3月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

全く泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上の方 ▶日時:4月4日~7月4日の毎水曜午後1時~3時【5月30日、6月20日を除く。12日制】 ▶場所:旭町南地区区民館 ▶定員:20名(抽選) ▶保険料など:3,900円(65歳以上の方は3,000円) ▶申込:ハガキに①教室名②住所③氏名

(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、3月19日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館 ☎3904-5191

ワンポイント水泳指導

個人利用の方を対象に、水泳の指導を行います。希望する方は、プール内でお申し出ください。 ▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00~11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00~13:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00~11:00
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00~11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00~13:00

※6・9月は別日程で行います。詳しくは、後日区報でお知らせします。 ※7・8月、祝休日、休館日は行いません。 ※講習会などで実施しない場合があります。

ベルデ(少年自然の家)

〈ゴールデンウィーク(4月26日(土)~5月5日(祝))の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

空き室の予約は、3月18日(火)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(18日は電話予約のみ)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、19日(水)から受け付けます。 ▶問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ラケットテニス大会「会長杯」▶対象:16歳以上の方 ▶日時:3月16日(日)午前9時~午後5時 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶保険料など:1,000円 ▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
- JA東京あおぼの催し 春の感謝セール ▶日時:3月19日(水)~23日(日)午前10時~午後5時 ▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ▶内容:花・植木・野菜の販売
- 苗木即売会 ▶日時:3月20日(木)~4月13日(日)午前11時~午後4時30分(雨天中止) ▶場所:光が丘公園サービスセンター前 ▶問合せ:東京緑化連盟・万葉園 ☎042-363-3359
- 東京藝術大学石神井寮閉寮祭 ▶日時:3月21日(祝)~23日(日)午前9時~午後8時(22日(土)は午後5時まで) ▶内容:寮生・卒業生の作品展示、演奏会など ▶場所・問合せ:東京藝術大学石神井寮(上石神井3-2-26) ☎3929-2630(平日午前10時30分~午後5時)
- 武蔵学園の桜を観る会 ▶日時:3月26日(水)~28日(金)午前9時30分~午

後4時30分 ▶場所:武蔵大学・武蔵高校・武蔵中 ▶問合せ:武蔵学園 ☎5984-3712 ※事前の申し込みは不要です。

●レクリエーションスポーツの祭典 ▶日時:3月30日(日)午前9時30分~午後3時30分 ▶場所:光が丘体育館 ▶内容:スタンプラリー、インディアカ、グラウンド・ゴルフ、ティーボールなど ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

●バレーボール教室 ▶対象:小学3年~高校生 ▶日時:3月30日(日)午前9時~午後5時 ▶場所:総合体育館 ▶定員:100名(申込順) ▶費用:500円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を、〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎3997-2500

●お花見ウォーク・多磨霊園 ▶日時:3月30日(日)午前9時JR武蔵小金井駅集合~古戦場跡碑~多磨霊園~午後0時30分西武多摩川線多磨駅解散(約5km。雨天決行) ▶定員:30名(申込順) ▶資料代など:500円 ▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、3月20日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで) ●写真洗浄ボランティア ▶対象:12歳以上の方 ▶日時:毎土曜午前9時30分~午後5時の間の都合の良い時

間 ▶場所:光が丘第七小跡施設(光が丘2-6-1) ▶内容:東日本大震災で津波の被害を受けた写真の洗浄など ▶申込:電話またはファクスで①写真洗浄ボランティア②氏名③電話番号④参加できる日時を、区民防災第一係 ☎5984-2601 FAX3993-1194

花とみどりの展示会

▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ●草花の水彩画と七宝画展 ▶日時:3月13日(水)~16日(日)午前9時~午後5時(16日は午後3時まで) ●織物展(シェニール織) ▶日時:3月19日(水)~23日(日)午前9時~午後5時(19日は午後1時から、23日は午後4時まで)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●塩分控えめ・栄養満点な食事作り ▶日時:3月29日(土)午前11時~午後1時 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶内容:調理実習 ▶定員:15名(申込順) ▶費用:400円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係 ☎5984-2675 ●江古田いちば通り商店街 ▶日時:3月15日(土)午前10時~午後7時 ●早宮商店街 ▶日時:3月15日(土)午後3時~6時

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●クリケットをはじめよう ▶対象:小中学生と保護者 ▶日時:3月21日(祝)午前9時~11時30分 ▶場所:東京女子学院 ▶定員:20名(申込順) ●まどみちおの詩とグリムの昔話 ▶対象:5歳児~小学3年生と保護者 ▶日時:3月26日(水)午前10時~11時30分 ▶場所:春日町図書館 ▶定員:20組(申込順) ●ベビーとママのためのコンサート ▶対象:小学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:3月29日(土)①午前11時~正午②午後3時~4時 ▶場所:関区民センター ▶定員:各40組(申込順) ▶材料費など:1組500円

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●パパといっしょに木のおもちゃであそぼう! ▶対象:3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。 ▶日時:3月23日(日)午前10時~11時30分 ▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ▶定員:10組(申込順) ▶費用:1組100円

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

個人情報については、削除してあります。

国民健康保険

新しい高齢受給者証を 3月12日(水)に発送

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している70~74歳の方に交付しています(後期高齢者医療制度に加入している方を除く)。受給者証の負担割合が2割(平成26年3月31日までは1割)となっている方に、4月から使用できる新しい受給者証を

世帯主宛てに発送します。新しい受給者証を使用すると、4月以降も有効期限まで、医療機関の窓口での負担割合が1割となります。 ※負担割合が3割の方には送付しませんので、4月以降も現在使用している受給者証をお使いください。

〈古い受給者証は返却を〉

新しい受給者証が届いた方は、4月1日(火)以降に有効期限の過ぎた受給者証を区民事務所、出張所、保健相談所、こくほ資格係(区役所本庁

舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)に返却してください。

◎問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

福祉・障害のある方

中学校を卒業するお子さんの ⑧医療証の手続きをお忘れなく

⑧医療証の受給資格がなくなる方で、心身に障害のある方は引き続き医療費の助成が受けられます。▶対象:身体障害者手帳1・2級(内部障害の方は3級も含む)または愛の手帳1・2度をお持ちで、中学校を卒業する方(平成10年4月2日~11年4月1日生まれ)▶扶養義務者の所得制限:扶養親族が1人の場合...398万4,000円以下(扶養親族が1人増すごとに38万円を加算)▶申込:身体障害者手帳または愛の手帳、認め印、健康保険証を持参の上、総合福祉事務所福祉事務係へ【練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612、光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

選)▶申込:往復ハガキに①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、3月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

NPOパワーポイント活用講座 (上級者編)

▶対象:NPO法人、ボランティア団体に所属している方▶日時:3月26日(水)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:10名(申込順)▶区の担当:地域コミュニティ支援係▶申込:電話または電子メールで①団体名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、NPO法人インターネットビジネス研究所 ☎050-7502-9800・電子メール seminar@ib-r.com

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月26日(水)午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

歴史講演会

「練馬区・戦後マンガ史」

▶日時:3月29日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:南田中図書館▶講師:歴史研究者/葛城明彦▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館 ☎5393-2411

講演会

おせっかいなまち・光が丘 3/30 (日)

孤立死ゼロをめざして

▶日時:3月30日(日)午後6時30分~8時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長/樋口恵子▶定員:150名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、練馬区社会福祉協議会 ☎3994-0208 ☎3994-1224 ※光が丘地区連合協議会共催。

第207回 アトリウムミニステージ

▶日時:3月19日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:滝廉太郎/荒城の月、山田耕筰/この道など▶出演:藤田楨葉(アルト)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

※事前の申し込みは不要です。
※車での来場はご遠慮ください。

3/19(水)
入場無料



講座・講演会

牧野記念庭園 春の植物観察会

▶日時:3月30日(日)④午前10時~11時30分⑧午後1時30分~3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(抽

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

65歳以上の方対象

高齢者いきいき健康券をご利用ください



高齢期を迎えられた方の外出の機会を増やし、ますます健康でいきいきと社会参加ができるように、平成26年度に利用できる「いきいき健康券」を交付します。

▶ 問合せ: 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

申し込みは専用ハガキで ～4月1日(火)からは52円切手を貼ってください

▶ **対象:** 来年3月31日現在、65歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住民登録をしている方 ▶ **申込:** 配布場所にある「練馬区高齢者いきいき健康事業のご案内」の申込ハガキに、必要事項を記入の上、50円切手(4月1日(火)以降は52円切手)を貼って来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ ▶ **配布場所:** 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、区立体育館・プール、総合福祉事務所、高齢者センター、厚生文化会館、

練馬区立美術館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(同西庁舎3階)など
(利用期間は4月1日(火)～来年3月31日(火))

いきいき健康券は3月末から順次発送しますが、申し込みからお届けまで1カ月程度かかる場合があります。

25年度のいきいき健康券(青色の券)の利用期限は、3月31日(月)です。早めにご利用ください。

いきいき健康券メニュー

次のメニューから、1人1つを選べます。
※申し込みは1回に限ります。

- ① 練馬区指定保養施設(3,000円補助券)
- ② 区内公衆浴場(7回無料券)
- ③ 区内理容店・美容店(3,000円補助券)
- ④ 区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所(1回無料券)
- ⑤ 豊島園庭の湯(2回無料券)
- ⑥ 区立体育館・プール、練馬区立美術館(3,000円分プリペイドカード)
- ⑦ 区内映画館(3回無料券)
- ⑧ ベルデ〈少年自然の家〉(3,000円補助券)
- ⑨ 区内スポーツクラブ(2回無料券)
- ⑩ 練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)

※メニューについて詳しくは、区立施設などで配布する「練馬区高齢者いきいき健康事業のご案内」をご覧ください。

いきいき健康券を利用できる 理容店・美容店を募集します

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶ **募集店舗:** 総合調髪・カット料金が3,000円以上の理容店・美容店 ▶ **申込期限:** 5月30日(金) ▶ **問合せ:** 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

区民相談(法律・交通事故など)のご利用を

問合せ 練馬区区民相談所 ☎5984-4523

申込方法 来所相談・電話相談とも電話で予約してください。予約は相談希望日の1週間前の午前9時から受け付けます。 ※表中の(予約不要)の相談を除く。

練馬区区民相談所【区役所東庁舎5階】 表中の記号 **練馬**
(豊玉北6-12-1) ☎5984-4523

石神井庁舎区民相談室【2階】 表中の記号 **石神井**
(石神井町3-30-26) ☎3995-1100

男女共同参画センターえーる 表中の記号 **えーる**
(石神井町8-1-10) ☎3996-9050

- 相談料は無料です。相談内容の秘密は厳守します。
- 練馬区区民相談所では、外国語での相談を希望する場合、通訳を用意します。事前にお問い合わせください。
- 男女共同参画センターえーるで実施する法律相談を除き、予約・相談とも土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです。

4月1日(火)から区民相談を充実します

● 税務相談を開始

相続税・贈与税などについての税務相談を新たに開始します。 ※これまで実施していた事業者向けの商工相談(税務・労務相談)は、4月14日(月)から練馬ビジネスサポートセンター(練馬駅北口Coconeri(ココネリ)内)で実施します。

● 石神井庁舎区民相談室で新たな相談事業を開始

表示登記(調査・測量)相談、暮らしと事業の手続相談、権利登記・供託相談を、石神井庁舎区民相談室で新たに開始します。

● 交通事故相談の電話相談を開始

■ 区民相談(法律・交通事故など)の一覧 ※(4月～)は4月1日(火)から新たに開始。

相談内容	場所・申込先	相談日時
法律相談 (弁護士) 借地、借家、相続、交通事故の示談など	練馬	月・水・金曜
	石神井	火・木曜
	えーる	土曜
交通事故相談 損害賠償手続き、各種保険請求方法など	練馬 (4月から電話相談を開始)	火曜
	石神井 (4月から電話相談を開始)	金曜
身の上相談 (家庭裁判所調停委員) 離婚、家庭内のこと、一身上の悩みなど	練馬	月・木曜
	石神井	金曜
税務相談 (税理士) 相続税、贈与税など	練馬 (4月～) 電話相談可	金曜
	石神井 (4月～) 電話相談可	水曜
不動産取引事前相談 (宅地建物取引主任者) 紛争や事故を未然に防ぐ相談	練馬	火曜
	石神井	水曜
表示登記(調査・測量)相談 (土地家屋調査士) 土地建物の調査・測量など	練馬	第1・3木曜
	石神井 (4月～)	第1月曜
暮らしと事業の手続相談 (行政書士) 相続、官公署に提出する書類など	練馬	第1火曜
	石神井 (4月～)	第3月曜
権利登記・供託相談 (司法書士) 不動産・法人の登記など	練馬	第2・4木曜
	石神井 (4月～)	第4月曜
心の相談 孤独、挫折、不安などの精神的な悩み	練馬 電話相談可	火曜
人権擁護相談 差別、名誉失墜など	練馬	第1木曜
	石神井	第2月曜
行政相談 国や独立行政法人への要望など	練馬 (予約不要) 電話相談可	第1水曜
	石神井 (予約不要) 電話相談可	第3水曜
一般区民相談 区政の窓口や専門相談の案内など	練馬 石神井 (予約不要) 電話相談可	月～金曜

心の相談は、男女共同参画センターえーるでも実施しています

▶ 相談日時: 月～土曜午前10時～午後7時(祝休日は午後5時まで) ▶ 場所: 男女共同参画センターえーる ▶ 申込: 電話で男女共同参画センターえーる ☎3996-9050