



撮影/井坂英彰

緑と農の体験塾園主・加藤義松さんと利用者の皆さん

ねりま区報

1/11 ➔

平成26年(2014年) 第1671号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
(夜間・休日) ☎3993-1101
<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 子どものための講座を企画・運営する団体を募集 2面
- 区民・産業プラザ施設の利用申し込みを2月1日(土)から開始 2面
- ベルデ春休み期間の予約受け付けを開始 3面

◎目次

- ・お知らせ/税/福祉・障害のある方/働く/ボランティア 3面
- ・まちづくり/環境/計画/事業者向け/お休みします/健康・衛生/高齢者/子ども・教育/催し/スポーツ ... 4・5面
- ・講座・講演会 6・7面

成人の日のつどいを開催

▶日時:1月13日(祝)午後1時~2時30分
(受け付けは午前11時30分から) ※式典に参加する方は、午後1時までにて特設会場に入場してください。▶場所:としまえん▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

利用料など

- ▶農園名・所在地など:左下の表の通り
- ▶利用期間:3月中旬~来年1月末 ※更新は園主との相談。
- ▶利用料:3万2,000円(練馬区に住民票がない方は4万4,000円) ※利用料には、指導料・収穫野菜代などを含みます。 ※農園によって利用料以外に資材代などが掛かる場合があります。

申し込み方法など

- ▶対象:20歳以上の方 ※家族での参加も可。
- ▶申込:往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ
- ▶抽選方法:区の立ち会いの下で、園主が抽選 ※2月中に結果を全員に通知します。

注意事項

- 農業体験農園は、区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 種・苗・肥料・農具は、園主が用意します。
- 申し込みは、1農園につき1通に限ります。
- 駐車場はありません。

農家に学ぶ!野菜作り

~農業体験農園の利用者を募集~

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までを体験できます。農作業の講習は週末を中心にいきますので、お勤めの方も気軽に野菜作りを学べます。

▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403 ※農業体験農園は、区が直接管理していません。下表の申込先へ申し込んでください。

野菜づくりは、仲間づくり

トマト・キュウリ・大根・白菜など年間30種類以上の野菜を栽培しており、収穫期には食卓の野菜を全てまかなえるほど収穫できます。野菜づくりに必要な基礎的知識を一からしっかり教えますので、初心者でも大丈夫です。また、作業は週1回1時間程度ですから、気軽に参加できます。

一緒に農作業を体験した人とは、家族のようなつながりができます。皆さんも“野菜づくり”を通じて“仲間づくり”をしてみませんか。



緑と農の体験塾園主 加藤義松さん

農業体験農園一覧

農園名・所在地	申込先	募集予定数	農園名・所在地	申込先	募集予定数
学田体験農園(中村南1-4)	〒176-0025 中村南1-10-1 神田 耕	若干名	どろんこ・わあるど(西大泉2-25)	〒178-0065 西大泉2-25-21 内堀 雅巳	55名
田柄すずしろ農園(田柄1-29)	〒179-0073 田柄1-7-2 吉田 忠男	10名	旬感倶楽部(南大泉1-6)	〒178-0064 南大泉1-6-19 井口 和喜	10名
楽農くらぶ(三原台3-27)	〒177-0031 三原台3-28-19 荘 光男	20名	緑と農の体験塾(南大泉3-17)	〒178-0064 南大泉3-15-3 加藤 義松	40名
農の詩(うた)(石神井町5-15)	〒177-0041 石神井町5-13-1 富岡 忠明	58名	南大泉やさい村(南大泉4-39)	〒178-0064 南大泉4-37-16 山口 幸治	30名
農学校「石泉愛らんど」(石神井台6-5)	〒177-0045 石神井台6-5-27 本橋 邦浩	35名	大泉 風のがっこう(大泉町1-54)	〒178-0062 大泉町1-44-14 白石 好孝	30名
あーばん あぐりぱーく石神井台(石神井台8-2)	〒177-0045 石神井台4-21-9 尾崎 賀一	20名	緑の散歩道(大泉学園町3-4)	〒178-0061 大泉学園町3-6-47 小美濃 昌一	35名
関町グリーンガーデン(関町北3-20)	〒177-0051 関町北3-20-8 田中 秀一	18名	百匁(ひやくめ)の里(大泉学園町3-17)	〒178-0061 大泉学園町2-30-45 加藤 正明	20名
井頭体験農園(東大泉7-27)	〒178-0063 東大泉7-34-33 山口 米蔵	15名	百匁の里第二(大泉学園町3-12)		51名

※イガさんの畑(土支田1-35)は、平成26年は休園します。平成27年から再開予定です。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内団体に委託して開催しています。今回、来年度に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ

青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)
☎5984・1292

募集する講座

●ねりま遊遊スクール

子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶをテーマにした講座です。

●すまいるねりま遊遊スクール

(主に知的障害のある子どもと保護者対象)

遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。

●子育て学習講座(大人対象)

子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。

●子供安全学習講座

(子ども・親子対象)
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。

●ねりまイクメン講座

(父親・父子対象)
父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座です。

対象・申し込み方法など

▼対象:次の①～③のいずれかに当てはまる団体 ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習届出団体③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で1年以上活動している団体▼開催期間:4月1日(火)～来年3月31日(火)▼開催場所:区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など▼ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。▼申込:申込用紙に必要書類を添えて、2月7日(必着)までに持参または

説明会を開催

応募する団体は参加してください。※昨年、説明会に参加した団体は除く。▼日時:1月22日(水)午後6時30分～8時30分②23日(木)午前10時～正午▼場所:区役所本庁舎19階▼申込:当日会場受け付け

区民・産業プラザ

施設の利用申し込みを2月1日(土)から開始

4～8月分の利用申し込みをする団体は1月22日(必着)までに登録申請を

問合せ

練馬区産業振興公社 ☎3992・5335
産業施設担当係 ☎5984・4754

施設の利用方法

4月14日(月)に開設する区民・産業プラザ(練馬1の17の1)では、研修や会議などに利用できる「研修室」「多目的室」、各種イベントなどに利用できる「産業イベントコーナー」、パーティーや講演会などに利用できる「Cocconeriホール」の貸し出しを行います。

1 区民・産業プラザ予約システムに登録

施設の利用には「区民・産業プラザ予約システム」への登録が必要です。▼登録の申

込:区ホームページ「区民・産業プラザ予約システム」にある登録申請書に必要書類を添えて、郵送で〒176-0012 豊玉北6の15の14 共栄ビル401 練馬区産業振興公社へ ※既に公共施設予約システムに登録している団体・個人も、新たに登録が必要です。▼利用の申し込み 区ホームページ「区民・産業プラザ予約システム」で申し込み方法などを確認の上、申し込みてください。 ※4～8月分の利用を希望する団体は、1月22日(必着)までに登録申請の上、2月1日(土)9日(日)に申し込んでください。

39歳以下の方対象

合同企業面接会・就職セミナーを開催

合同企業面接会

ヤング応援就職面接会

板橋区・豊島区・産業連合会・東京商工会議所・ハローワーク池袋・労働基準監督署・東京労働局との共催による合同企業面接会を行います。また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方についての相談に応じます。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。※昨年、説明会に参加した団体は除く。▼日時:1月22日(水)午後6時30分～8時30分②23日(木)午前10時～正午▼場所:区役所本庁舎19階▼申込:当日会場受け付け

各開催日のおおむね2週間前から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。▼持ち物:履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。 ※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。▼申込:当日会場受け付け▼問合せ:経済課庶務係 ☎5984・2672

就職活動実践セミナー(面接会事前セミナー)

人事採用実務経験のある講師が、就職活動に必要な自己分析や効果的な応募書類の書き方、採用側の意図をくんだ面接対策などをテーマにお話しします。ヤング応援就職面接会の事前セミナーとしてご利用ください。

▼日時:2月1日(土)午前10時～午後5時▼場所:石神井庁舎5階▼定員:20名(申込順)▼申込:電話で春日町青少年館 ☎3998・5341

海外友好都市を紹介します

中国北京市海淀区、オーストラリア・イプスウィッチ市

講座

中国農村部の民間芸術について、文化人類学研究者で一社図書工作室代表の丹羽朋子さんが現地での体験を基に紹介します。また、簡単な中国切り紙を造形作家の下中菜穂さんと一緒に体験します。

講座

中国農村部の民間芸術について、文化人類学研究者で一社図書工作室代表の丹羽朋子さんが現地での体験を基に紹介します。また、簡単な中国切り紙を造形作家の下中菜穂さんと一緒に体験します。



簡単な中国切り紙を体験します

▼日時:1月25日(土)午前10時～正午▼場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▼定員:50名(申込順)▼申込:1月14日(火)から電話または電子メールで①代表者の氏名・電話番号②参加人数を、国際・都市交流担当係 ☎5984・1302、電子メール kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

講座とパネル展

海外友好都市を紹介

中国農村部の民間芸術について、文化人類学研究者で一社図書工作室代表の丹羽朋子さんが現地での体験を基に紹介します。また、簡単な中国切り紙を造形作家の下中菜穂さんと一緒に体験します。

パネル展

海外友好都市を紹介

▼日時:1月20日(月)～23日(木)午前8時45分～午後8時(20日は午後1時から、23日は午後3時まで)▼場所:区役所アトリウム

ふくしの資格 HOW TO セミナー

介護・障害福祉分野の資格の種類や取り方、資格を取った後のステップアップについてお話しします。

▼日時:1月25日(土)午後2時～4時▼場所:光が丘区民センター3階▼定員:60名(申込順)▼申込:電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎5999・7745

少年自然の家 ベルデ

春休み期間(3/26水〜4/5土)の 予約受け付けを開始

問合せ
団体利用：少年自然の家係 ☎5984・2441
一般利用：旅行サービスコーナー ☎5984・1234

団体利用

1/17(金)までに電話で

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日です。 ※岩井は団体利用のみです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日千円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは積雪状況により利用できない場合があります。

一般利用

1/22(必着)までに往復ハガキで

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体 ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。 【申し込み方法】1月17日(金)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を1月22日(水)までに提出してください。 【抽選・予約】1月22日(水)午前10時〜正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

ベルデ春休み一般利用申込書

①希望施設と日程(3泊4日まで)を第3希望まで ※1・2階、和室、洋室などの部屋の指定はできません。		②部屋の種類・数(武石新館の車イス室希望は、車イスと記入)	
第1希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
第2希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
第3希望	施設名 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程 月 日から 泊	人室を	部屋
③利用者数	大人 人・中学生 小学生 人・幼児	人	人
④代表者の 〒 住所 フリガナ 氏名 昼間連絡の取れる電話番号			
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、施設名、利用日時に○、どちらかの□にチェック 施設名 グラウンド 体育館 テニスコート 研修室 ①初日午後②2日目午前・午後③3日目午前・午後④4日目午前 <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する			

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」をご覧ください。

お知らせ

文化財保護推進員を募集

文化財の巡回など、文化財の保護活動に協力していただける方を募集します。▶任期:4月から2年間▶活動地域:□旭丘・小竹町・栄町・羽沢・豊玉上・豊玉中・豊玉南・豊玉北・桜台・練馬□中村・中村南・中村北・向山・貫井・高松1~4丁目▶募集人数:各1名(選考)▶謝礼:月額5千円▶申込:文化財の保護と活用についての考えをまとめたもの(600字以内。様式自由)に、①地域(□□の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥学歴・職歴⑦文化財保護関連の活動実績を記入の上、1月24日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内伝統文化係(本庁舎11階) ☎5984-2442

税

償却資産の申告期限は1月31日(金)

償却資産(構築物・機械・器具・備品などの事業用資産)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告は、エルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)で行えます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶対象:次の①~⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で右上の表の

障害がある②15~39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなろ青年学級を除く)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶定員:各学級とも若干名▶保険料:年1,850円 ※教材費など実費。▶申込:1月20日(月)までに電話で春日町青少年館 ☎3998-5341 ※申し込み方は、1月27日(月)午後1時30分から春日町青少年館で行う説明会に参加してください。

学級・対象	場所	開催日時	主な活動内容
あすなろ青年学級(肢体の不自由な方)	光が丘区民センター	主に第1日曜 13:00~16:00	絵画、陶芸
ひまわり青年学級(重度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第2日曜 10:30~15:00	ハイキング(年4回)、音楽、スポーツ
ともしび青年学級(中度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜 10:30~15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽

働く

幼稚園介助員【臨時職員】

▶対象:幼稚園教諭免許状または保育士資格をお持ちの方(いずれも3月31日までに取得見込みも可)▶採用予定日:4月1日(火)▶勤務日:原則として月20日以内▶時間:午前8時45分~午後2時15分のうち5時間▶場所:区立幼稚園▶賃金:日額5,500円 ※交通費は支給しません。▶申込:履歴書(写真貼付)を、1月31日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階) ☎5984-5629

外国語(英語)活動指導員

▶対象:区内在住で、次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①小中学校または高等学校の教員免許を持ち、英検2級以上の資格がある②海外在住経験がある③英語の指導経験がある▶期間:4月から1年間▶勤務日時:月~土曜の週4~15時間程度▶場所:区立小学校など▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶謝礼:時給2,500円 ※交通費は支給しません。▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)と作文(テーマ・様式指定)を、1月24日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内教育指導課管理係 ☎5984-5746 ※応募書類は返却しません。

図書館専門員【非常勤職員】

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①司書または司書補の資格を持っている②図書館勤務の経験がある▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶勤務日:週4日(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)▶時間:午前8時30分~午後5時15分▶場所:区立図書館▶内容:図書館資料の利用案内・相談・選定、図書館事業の企画立案支援など▶採用予定数:8名程度(書類選考・面接)▶報酬:月額198,000円 ※交通費支給。社会保険あり。▶申込:区立図書館や区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)と作文(テーマ・様式指定)を、1月23日午後5時(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500

防衛大学校生

▶対象:高卒以上21歳未満の方 ※年齢は平成26年4月1日現在。▶募集期間:1月22日(水)~31日(金)▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

防衛省・自衛隊採用セミナー

▶対象:大学生・大学院生または学校卒業後3年くらいまでの方▶日時:1月30日(木)正午から▶場所:立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)▶種目:一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

ボランティア

保育サービス講習会~子育てのお手伝いをしませんか

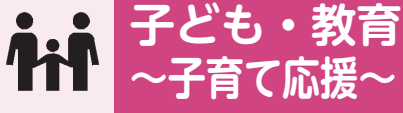
地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会を行います。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時~午後8時の枠の中で預かっていただきます。▶対象:次の①~③の全てに当てはまる方 ①援助会員になることを希望する②20歳以上③1回の定例会に参加できる▶日時:2月17日(月)・18日(火)・26日(水)~28日(金)午前10時~午後4時30分【5日制】▶場所:大泉子ども家庭支援センター▶定員:30名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話で連絡の上、1月27日(月)までに直接、練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

カンタン携帯電話講座

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:2月5日(水)午前10時～正午
⑧午後1時30分～3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:携帯電話の基本操作を学ぶ▶講師:NPO法人竹箒の会会員▶定員:各20名(抽選)
▶申込:往復ハガキに①講座名(⑧⑨の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月22日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:1月24日(金)午後1時30分から▶場所:関区民センター▶内容:カルメン故郷に帰る(主演/高峰秀子)▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987



子どもの予防接種票を発送

1月中旬までに、対象となる方へ予防接種票を発送します。必要事項を記入の上、協力医療機関で予防接種を受けてください。▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

対象となるお子さん	予防接種名
平成25年11月23日～12月18日生まれ(※1)	DPT-IPV1期初回1～3回目、ヒブ初回1～3回目、小児用肺炎球菌初回1～3回目
平成25年2月生まれ	ヒブ追加、小児用肺炎球菌追加、MR1期、DPT-IPV1期追加(※2)、みずぼうそう1・2回目(※3)、おたふくかぜ(※3)
平成23年1月生まれ	日本脳炎1期初回1・2回目・追加
平成15年1月生まれ	DT(2期)

※1 出生届け出日より送付が翌月になる場合があります。
※2 DPT-IPV1期初回またはDPT1期初回のいずれかのうち、接種履歴のある予防接種票を送付します。
※3 自己負担があります。

2月の2歳6カ月児歯科健診

おおむね2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	12(水)・28(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	21(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	4(火)・25(火) 13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	19(水) 13:00～15:00
関保健相談所 ☎3929-5381	3(月)・24(月) 9:00～11:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	14(金) 9:00～11:00

パパとママの準備教室

①②とも▶対象:出産を控えた夫婦▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導▶定員:25組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:1月14日(火)から電話で各保健相談所へ

①大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:2月1日(土)午前9時～11時30分
②北保健相談所 ☎3931-1347▶日時:2月15日(土)午前9時～11時30分

育児と離乳食(2・3回食)

▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:1月29日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳、スプーン▶申込:1月14日(火)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

産前の心と身体を取り戻そう! 赤ちゃんと運動リフレッシュ講座

▶対象:0歳児と母親▶日時:1月30日(木)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:20組(申込順)▶申込:1月14日(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

子どもの肌トラブルとスキンケア

▶対象:乳幼児と保護者▶日時:2月13日(休)午前10時～正午▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:武蔵野赤十字病院小児科部長/大柴晃洋▶定員:25組(申込順)▶申込:1月14日(火)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

こども体操教室

▶対象:小学1～3年生▶日時:2月9日～3月16日の毎日曜午前10時～正午【6日制】▶場所:南大泉青少年館▶講師:練馬区体操指導員連絡会/伊藤久二康ほか▶定員:30名(抽選)▶保険料など:600円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を記入の上、1月24日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

認知症キッズサポーターになろう!

認知症キッズサポーターとは、認知症の方を温かい目で見守る「おうえん者」です。▶対象:参加者には、オレンジリング(認知症サポーターの印)と認定証を差し上げます
▶日時:2月1日(土)午前10時～11時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:講義、DVD上映、クイズ▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で認知症対策係 ☎5984-4597



野鳥観察会

▶対象:小学4～6年生▶日時:2月1日(土)午前9時30分～11時30分(雨天決行)▶場所:石神井公園など▶講師:区立小学校教諭▶定員:40名(抽選)▶保険料など:50円▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、1月21日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 総合教育センター ☎3904-4881



地域活動団体交流会～でかけませんか? 出会いのチャンスがここにある!

地域にどのような団体があるのかわかり、活動したい方向けの交流会です。地域活動団体が日頃の活動について報告するほか、団体と参加者で情報交換・交流を行います。▶日時:2月1日(土)午後1時～4時30分▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ひとまちづくり推進係 ☎5984-1503

かたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:1月21日(火)①午前10時から②午後1時30分から▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:施設見学など▶申込:当日会場受け付け

地域公開文化行事 落語

▶日時:1月17日(金)午後1時30分～3時▶場所・問合せ:北町福祉作業所 ☎3559-0361▶出演:落語家/鈴々舎風車▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け



初心者スポーツ教室 スキー(武石)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ※全日本スキー連盟公認バジテスト2級以上の方は申し込み不可▶日時:3月7日(金)～9日(日)の2泊3日 ※7日午前7時30分区役所前集合、9日午後8時同所解散予定▶場所:番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※区役所～スキー場～ベルデ武石の移動はバスを使用▶定員:80名(初めての方を優先の上、抽選)▶費用:12,500円(バス代、初日の昼食代、朝・夕食代など。リフト代などを除く) ※スキー用具(ウェアを除く)は無料で貸し出し▶申込:往復ハガキに①教室名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(お持ちの方のみ)③代表者氏名を記入の上、1月21日(必着)までに〒

176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※希望者を対象にバジテスト5～2級を実施。

日本赤十字社救急法救急員養成講習会

▶対象:15歳以上の方▶日時:2月11日(祝)午前10時～午後6時、14日(金)午後6時30分～9時、15日(土)午前10時～午後6時、16日(日)午前9時30分～午後0時30分、18日(火)午後6時30分～9時【5日制】▶場所:区役所本庁舎19階など▶定員:50名(抽選)▶教材費など:3,000円▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧救助員認定証の有効期限(ある方のみ)⑨受講理由を記入したものと、住所・氏名を記入し80円切手を貼った返信用封筒を、1月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 ※全日程を受講し試験に合格すると、日本赤十字社から救急員認定証が交付されます。

区民体育大会

①～③とも▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、①②1月24日③31日(必着)までに申込先へ ※①②の実施要項は練馬総合運動場でも配布▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

①ロードレース競技会②小学生駅伝▶対象:①中学生以上の方②小学4～6年生5名で構成されたチーム▶日時:2月16日(日)午前9時から▶場所:大泉さくら運動公園・大泉中央公園周辺▶内容:①3km、5km(部門によって異なります)②1,083m×5区間▶保険料など:①1,100円(中学生600円)②1チーム2,500円③キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可▶日時:3月2日(日)・9日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球(一般の部)

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません▶日程:3月2日(日)から▶場所:東台野球場、北大泉野球場▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに1月26日(日)午前10時～午後2時に練馬総合運動場へ ※申込書の提出日時は、2月9日(日)午前10時～午後3時です。 ※年間登録の受け付けは1月26日(日)に行います▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

まちづくり

外環の地上部街路に関する「広く意見を聴く会」と「オープンハウス」

東京都は、東京外かく環状道路(外環)の地上部街路(外環の2)について、地域の皆さまのご意見を聴きながら検討を進めています。今回、練馬区における外環の地上部街路のあり方(複数案)を作成しましたので、それに関する「広く意見を聴く会」と、パネル展示を行う「オープンハウス」を開催します。 ※車での来場はご遠慮ください。▶**申込**: 当日会場受け付け▶**問合せ**: 東京都外かく環状道路係 ☎5388-3279、区役所内交通企画課 ☎5984-1274

広く意見を聴く会日程

日時	場所	定員(※)
1/16(木) 19:30~21:00	勤労福祉会館	200名程度
1/19(日) 18:00~19:30	上石神井小	300名程度
1/22(水) 19:30~21:00	石神井中	300名程度

※区内在住の方を優先の上、先着順。

オープンハウス日程

日時	場所
2/10(月)18:30~20:30	石神井台地域集会所
2/21(金)15:00~17:00	
2/23(日)18:00~21:00	
2/12(水)18:30~20:30	石神井台みどり地域集会所
2/18(火)15:00~17:00	
2/22(土)13:00~16:00	
2/13(木)18:30~20:30	東大泉中央地域集会所
2/15(土)13:00~16:00	
2/20(木)18:30~20:30	

環境

12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ**: 環境規制係 ☎5984-4712

測定点 (区立12施設)	測定値 (単位: マイクロシーベルト/時)
地表面から50cm	0.030~0.076
地表面から5cm	0.027~0.078

計画

平成26年度練馬区食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

●計画(案)を配布します

計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

●意見を募集します

意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、

1月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表させていただく場合があります。<問合せ・意見の送付先>

〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 ☎5984-1211・電子メール seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

①**消費者だより「ぷりずむ」**▶**広告サイズ(縦×横)**・**掲載位置**・**刷色**: 55mm×185mm・裏表紙・2色(色指定不可)▶**料金**: 3万円▶**発行日**: 3月上旬(予定)▶**発行部数**: 2万部▶**主な配布先**: 町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**: 1月27日(月)▶**問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089

②**スポーツガイドブック**▶**広告サイズ(縦×横)**・**掲載位置**・**料金**: ①280mm×180mm(裏表紙)…4万円②138mm×180mm(巻末)…2万円③68mm×88mm(巻末)…5千円▶**刷色**: ①2色②③1色▶**発行月**: 4月▶**発行部数**: 12,000部▶**配布先**: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、区立スポーツ施設など▶**申込期限**: 1月28日(火)▶**問合せ**: スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

お休みします

<石神井図書館☎3995-2230>…1月20日(月)~24日(金)【館内整理のため】



健康・衛生

骨量測定会

▶**対象**: 20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。▶**日時**: 2月4日(火)①午後1時15分~2時②午後2時~2時45分▶**場所**: 石神井保健相談所▶**内容**: 骨量測定(素足での、かかと超音波検査)など▶**定員**: ①25名②30名(申込順)▶**申込**: 1月14日(火)から電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634

春に向けてのダイエット~簡単献立紹介

▶**日時**: 1月28日(火)午後1時30分~3時▶**場所**: 豊玉保健相談所▶**内容**: 講義、献立紹介など▶**定員**: 30名(申込順)▶**申込**: 1月14日(火)から電話で豊玉保健相談所 ☎3992-1188

これからのバランスの良い食事を考える~糖尿病と食事

▶**日時**: 2月5日(水)午後2時~4時▶**場所**: 大泉保健相談所▶**内容**: 講義、献立紹介▶**定員**: 30名(申込順)▶**申**

込: 1月14日(火)から電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

発達障害の基礎知識~ADHD(注意欠陥多動性障害)と自閉症スペクトラム

▶**日時**: 2月10日(月)午後2時~4時▶**場所**: 北保健相談所▶**内容**: 講義▶**講師**: こころのクリニック石神井院長/木村一優▶**定員**: 30名(申込順)▶**申込**: 1月14日(火)から電話で北保健相談所 ☎3931-1347

ウォーキングリーダー育成講座~正しい姿勢・歩き方を学んでみませんか?

修了者は、地域でウォーキングを通じた健康づくりを推進するボランティアとして活動していただきます。▶**日時**: 2月1日~3月1日の毎土曜午前9時30分~正午【5日制】▶**場所**: 光が丘公園、区役所本庁舎20階▶**内容**: 講義、ノルディックポールを使用した運動実技など▶**講師**: 健康運動指導士/加藤有里▶**定員**: 30名(選考)▶**申込**: 区ホームページ「電子申請」またはハガキで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講動機を、1月20日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

ゲートキーパーフォロー研修「傾聴のスキルアップのために」

▶**対象**: ゲートキーパー養成研修を受講した方▶**日時**: 2月4日(火)午後6時~8時10分▶**場所**: 区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**: 東京自殺防止センター理事/西原由記子▶**定員**: 100名(申込順)▶**申込**: 電話またはファクスで①研修名②住所③氏名(ふりがな)④日中連絡できる電話番号を、1月27日(月)までに精神保健係 ☎5984-4764 ☎5984-1211

介護家族の学習・交流会~認知症と向き合う家族の気持ち

▶**日時**: 2月7日(金)・21日(金)午前10時~午後0時15分【2日制】▶**場所**: 区役所東庁舎5階、石神井庁舎5階▶**講師**: 高崎健康福祉大学教授/渡辺俊之▶**定員**: 40名(申込順)▶**申込**: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時**: 1月21日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所**: 区役所アトリウム▶**申込**: 当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**: 生活衛生課管理係 ☎5984-2483

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者に

は、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時**: 2月5日(水)午前10時~正午▶**場所**: 区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**: 上智社会福祉専門学校講師/戸田京子▶**定員**: 100名(申込順)▶**申込**: 電話で認知症対策係 ☎5984-4597



高齢者

6月1日(日)に特別養護老人ホームやすらぎグラndeが開設

特別養護老人ホームやすらぎグラnde(大泉学園町8-9)は、社会福祉法人章佑会が設置・運営する施設です。介護保険の要介護1~5と認定された方の入所のほか、短期入所(ショートステイ)を行います。▶**申込**: 高齢者相談センターや高齢者相談センター支所、やすらぎグラnde準備室(大泉学園町7-12-32<やすらぎの里大泉内>)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、2月28日(必着)までに郵送でやすらぎグラnde準備室 ☎5905-7336 ※区内の特別養護老人ホームなどの介護施設全般に関することは、高齢者相談センター【〒176の方…練馬 ☎5984-2774、〒179の方…光が丘 ☎5997-7716、〒177の方…石神井 ☎5393-2814、〒178の方…大泉 ☎5905-5271】。

素敵に年を重ねよう~65歳からの元気アップ運動講習会

▶**対象**: 医師から運動を止められておらず、介護保険の認定や介護予防事業を受けていない65歳以上の方▶**内容**: ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区担当**: 健康づくり係▶**申込**: 電話で(株)ティップネス ☎0120-937-381(平日午前9時30分~午後5時30分)

場所(保健相談所)	日時	定員(申込順)
豊玉	2/3(月)10:00~11:30	30名
北	2/28(金)14:00~15:30	20名
光が丘	2/27(木)14:00~15:30	25名
石神井	2/25(火)14:00~15:30	25名
関	2/19(水)10:00~11:30	25名

高齢者の病気と予防について

▶**対象**: 区内在住の60歳以上の方▶**日時**: 1月29日(水)午後2時~3時30分▶**場所**: 関高齢者センター▶**内容**: 講義▶**講師**: 第二光陽苑看護師/鈴木栄子▶**定員**: 40名(申込順)▶**申込**: 電話で関高齢者センター ☎3928-1987

体とお口のストレッチ~ねりま お口すっきり体操講習会

▶**対象**: 65歳以上の方▶**日時**: 1月31日(金)午前10時~正午▶**場所**: 関保健相談所▶**講師**: 健康運動指導士/原真奈美▶**定員**: 25名(申込順)▶**申込**: 1月14日(火)から電話で関保健相談所 ☎3929-5381

休日急患診療所

☆必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません(予約はいりません)。

小児科

◆練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、受付時間: 平日午後8時~10時30分、土曜午後6時~9時30分、日曜・祝日午前10時~11時30分、午後6時~9時30分 ※1月26日(日)の午前10時~午後5時はお休みします(午後6時~10時は診療します)。

リサイクルセンターの講座

①～③とも ▶対象:18歳以上の方 ▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、①1月21日②24日③2月3日(必着)までに各申込先へ ※①で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。 ※リサイクルセンターホームページ(http://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ①残り毛糸でモチーフの小物づくり ▶日時:1月31日(金)、2月21日(金)午前10時～午後0時30分【2日制】▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:残り毛糸、かぎ針(3～5号)、毛糸針 ②古布でつくるおひなさま ▶日時:2月3日(月)午後1時～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:10名(抽選)▶材料費:100円▶持ち物:裁

縫道具 ③フラワーセラピー

▶日時:2月16日(日)午前10時～正午▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶内容:新聞紙で花のリースを作る▶講師:区民講師/藤野雅江▶定員:10名(抽選)▶材料費:300円▶持ち物:装飾リボン、ワイヤーペンチなど

「片付けられない」から脱却！ ～身の回りのステキな整理テク

▶日時:2月8日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:講義▶講師:整理収納アドバイザー/館野香里奈▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、1月31日(必着)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX3996-9010・電子メールoubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名(申込順))を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ダンス・オープン・スクール

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①2月9日(日)、3月9日(日)午後6時～8時②1月21日(火)、2月25日(火)、3月25日(火)午後7時～9時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け

リサイクルマーケット主催者養成講座

リサイクルマーケットを主催するために必要な知識や手続き方法を学びます。▶対象:区内在住で20歳以上の方▶日時:2月21日(金)午前9時30分～11時30分、23日(日)午前8時50分～午後2時、24日(月)午後2時～4時【3日制】▶場所:区役所本庁舎19階、石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒176-8501区役所内リ

サイクル推進係 ☎5984-1097

日本おもしろ歴史塾 ～戦国の軍師篇

▶日時:2月16日(日)・23日(日)、3月2日(日)午前10時30分～正午【3日制】▶場所:生涯学習センター▶講師:歴史紀行家/上永哲矢▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入の上、2月5日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667

お花で癒やしの時間 ～フラワーセラピー教室

▶対象:区内在住の方▶日時:2月24日(月)午後1時30分～3時30分▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:花とおひな様を使ったフラワーアレンジメント▶講師:フラワーセラピー研究会会員▶定員:25名(抽選)▶材料費:1,500円▶申込:往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、1月31日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

●新春餅つき大会 ▶日時:1月12日(日)午前11時～午後2時(雨天13日)▶場所:大泉つつじ公園▶内容:餅つき大会、羽根つき大会など ※来場者に記念品をプレゼント。▶問合せ:商工係 ☎5984-2675 ●光が丘清掃工場個人見学会 ▶日時:1月18日(土)午後1時30分～3時▶場所:光が丘清掃工場▶定員:50名(申込順)▶申込:1月16日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311 ●練馬稲門会ニューイヤーズコンサート2014 ▶日時:1月18日(土)午後5時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:ベートーベン/交響曲第5番「運命」など▶出演:早稲田大学交響楽団、寺岡清高(指揮)▶定員:1,486名(申込順)▶費用:指定席3,500円、自由席2,000円▶申込:電話でコンサート事務局 ☎3993-4831 ●練馬みどりの俳句大賞入選作品展 ▶日時:①1月21日(火)までの午前9時～午後6時、②1月16日(木)～31日(金)③1月24日(金)～30日(木)午前8時45分～午後8時▶場所:①石神井公園ふるさと文化館②区役所アトリウム③石神井庁舎5階▶問合せ:練馬みどりの機構 ☎5999-9577 ●勉強会「統合失調症と生活のしづらさ～認知機能障害の理解に向けて」▶日時:1月24日(金)午後2時～4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶講師:淑徳大学総合社会福祉学部実践心理学講師/中坪太太郎▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:NPO法人練馬精神障害者家族会 ☎3994-3382(平日午後2時～4時) ●スポーツ交流会(A～C)トランポリン教室⑤ダブルタッチ教室⑥餅つき・スポーツ体験▶対象:(A～C)小中学生⑤小学生以上の方▶日時:1月25日(土)午前9時～午後5時⑥⑦午前10時～10時50分⑧⑨午前11時～11時50分⑩午前9時～午後3時30分▶場所:総合体育館▶定員:(A～E)20名(申込順)▶保険料など:各200円▶申込:(A～E)電話またはファクスで①催し名(A～E)の別も②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月

20日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 SSC谷原 ☎FAX3997-2500⑥当日会場受け付け▶問合せ:SSC谷原 ●大泉特別支援学校 大泉祭 ▶日時:1月25日(土)午前9時45分～午後2時15分、26日(日)午前10時～午後2時30分▶場所・問合せ:都立大泉特別支援学校 ☎3921-1381▶内容:舞台発表、作品展示 ●講演会「障害がある方のための成年後見制度」▶日時:1月30日(木)午前10時～正午▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:社会福祉士/細川瑞子▶定員:60名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②参加者全員の電話番号またはファクス番号、生活支援センターさくら ☎3925-7371 FAX3925-7386 ●地域公開講座「ガイドヘルプ入門」▶日時:2月5日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:東京都大泉障害者支援ホーム▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581 ●普通救命講習会 ①②とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:①25名②20名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ ①練馬消防署 ☎3994-0119 ※庁舎建て替え中のため、仮庁舎(豊玉中3-9-11)で実施。▶日時:2月9日(日)午前9時～正午 ②石神井消防署石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:2月16日(日)午前9時～正午 ●少年少女サッカー教室「元日本代表Jリーガーによる指導」▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月11日(祝)午前9時30分～正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ所属/大野俊三▶定員:70名(申込順)▶費用:500円(保護者200円)▶持ち物:サッカーボール▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥電話番号⑦緊急連絡先を、1月31日(必着)までに 〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午後3時まで) ●早春の観梅ウォーク「向島百花園」▶日時・場所:2月16日(日)午前9時30分JR南千住駅集合～木母寺～隅田川神社～向島百花園～正午東京スカイツリー付近解散(約7.5km。雨天決行)▶定員:30名(申込順)▶保険料など:

700円▶申込:往復ハガキに①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月4日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜の午後3時まで) ●第8回ねりま幼児水泳大会▶対象:未就学児 ※保護者同伴。▶日時:3月9日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶定員:300名(申込順)▶費用:1種目1,000円、リレー2,000円▶申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、1月31日(必着)までに練馬区水泳連盟事務局 ☎3939-0011

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100 ●石神井庁舎▶日時:1月22日(水)午前9時30分～午後3時30分

花とみどりの展示会

●花とみどりの正月展▶日時:1月19日(日)までの午前9時～午後5時(19日は午後4時まで) ※火曜休館。▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

朝・夕・青空市

▶問合せ:商工係 ☎5984-2675 ●江古田いちば通り商店街▶日時:1月15日(水)午前10時～午後7時 ●南ヶ丘商店街▶日時:1月17日(金)午前9時から ●春日町本通り商店街▶日時:1月18日(土)午前10時～午後4時 ●早宮商店街▶日時:1月18日(土)午後3時～6時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係 ☎5984-4597 ●認知症サポーター養成講座▶日時:1月18日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で高松デイサービスセンター ☎3995-5107 ●言語リハビリ教室▶日時:1月18日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で大泉デイサービスセンター ☎5387-2201 ●お薬の正しい使い方、日頃の疑問に答えます▶日時:1月18日(土)午後2時～4時▶場所・問合せ:豊玉デイサービスセンター ☎3993-1341▶定員:30名(先着順)▶申込:当日

会場受け付け ●家庭でできる生活リハビリ▶日時:1月18日(土)午後2時～4時▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で光が丘デイサービスセンター ☎5997-7706 ●免疫力をつける献立の紹介▶日時:1月22日(水)午後1時～3時▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:調理実習▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で練馬中学校デイサービスセンター ☎5241-5451

ねりま遊遊スクール

区内の団体に委託して実施。いずれも事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●里山体験プログラム「田んぼでやきいも」▶対象:小学生と保護者▶日時:1月18日(土)午前10時30分～午後2時▶場所:里山ギャラリー・ノア(埼玉県寄居町)▶定員:20名(申込順)▶費用:1,000円 ●ドミノで遊ぼう!▶対象:小学生と保護者▶日時:1月25日(土)午前10時～正午▶場所:小竹小▶定員:20組(申込順) ●親子リズムはじめませんか!▶対象:未就学児と保護者▶日時:1月25日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(申込順) ●親子で日本の伝統行事「書きぞめ」に挑戦▶対象:小学1・2年生と保護者▶日時:1月26日(日)午前10時～正午▶場所:春日町地域集会所▶定員:10組(申込順)

ねりまイクメン講座

区内の団体に委託して実施。事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 ●パパといっしょにベビーマッサージ▶対象:2～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:1月25日(土)午前10時～11時30分▶場所:早宮地域集会所▶講師:ロイヤルセラピスト協会認定講師/関理恵▶定員:10組(申込順)▶費用:1組500円

リサイクルマーケット

▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097 ●むくのき公園(石神井町2-18-7)

▶日時:1月19日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) ●石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:1月26日(日)午前10時～正午 ●平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:1月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ●秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:1月26日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ●長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:2月2日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057 ●豊玉小 卓球を楽しむ会▶対象:16歳以上の方▶日時:1月18日(土)午後1時～4時 ●光が丘秋の陽小 初心者卓球教室▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:1月20日～2月3日の毎月曜午後7時～9時▶持ち物:ラケット(ある方のみ)

地区祭

●第一地区祭▶日時:1月12日(日)午前10時～正午▶場所:豊玉第二小▶内容:餅つき、芋煮、ゲーム▶問合せ:実行委員会 ☎5984-5809

個人情報については、削除してあります。



講座・講演会

消費者教室「ジェネリック医薬品を知ろう！」

▶日時:1月29日(水)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:公益社団法人東京都薬剤師会常務理事/上野浩男▶定員:50名(申込順)▶申込:1月28日(火)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は1月21日(火)までに併せて申し込んでください。

消費者教室「いのちの種を未来に〜タネ屋の三代目が語る」

▶日時:2月4日(火)午前9時30分~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:「タネが危ない」の著者から日本に元々あった固定種を守っていくことの大切さを学ぶ▶講師:野口種苗研究所代表/野口勲▶定員:50名(申込順)▶申込:2月3日(月)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は1月27日(月)までに

併せて申し込んでください。

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:1月19日(日)午前10時~正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX3924-3302

江戸の印刷講演会と活版印刷ワークショップ(しおり作り)

▶対象:中学生以上の方▶日時:2月1日(土)④午後1時~2時⑤午後2時~3時30分▶場所:貫井図書館▶内容:④講演会⑤ワークショップ ※⑤のみの参加は不可。▶講師:印刷博物館学芸員/緒方宏大ほか▶定員:④40名⑤15名(申込順)▶申込:電話で貫井図書館☎3577-1831

特別講座「翻訳ってなに？」

▶対象:中学生以上の方▶日時:2月1日(土)午後2時~4時▶場所:小竹図書館▶内容:英語の絵本を翻訳し、翻訳のたのしさを学ぶ▶講師:翻訳

家/鴻巣友季子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で小竹図書館☎5995-1121

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:1月22日~3月26日の第4水曜午後7時~8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長/長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

ボタニカルアート講座

▶日時:2月5日(水)・11日(祝)・19日(水)・26日(水)午前10時~正午【4日制】▶場所:牧野記念庭園▶内容:植物画の描き方を学ぶ▶講師:植物画家/石川美枝子▶定員:16名(抽選)▶費用:1,200円▶持ち物:透明水彩絵の具など▶申込:往復ハガキに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、1月22日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館☎6904-6403

サポーターズ料理講座「塩豚でお・も・て・な・し♪」

▶日時:2月7日(金)午前10時~午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:塩豚や練馬産キャベツとパセリのサラダなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667・電子メール s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、おさんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

映画を通して環境を考える

▶日時:2月1日(土)午後1時~3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:映画

「フタバから遠く離れて」を上映後、船橋淳監督と映像文化批評家の四方繁利氏が対談▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

島嶼生物学〜閉ざされた世界から見るこれからの未来

島の生態系には他では見られない珍しい生物が存在する一方、生態系は環境の悪化や外来種の移入などによる影響を受けやすいものになっています。今回、島の生態系について学びます。▶日時:2月7日~3月7日の毎金曜午後7時~9時【5日制】▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶講師:国立環境研究所生物・生態系環境研究センター研究員/五箇公一ほか▶定員:50名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、生涯学習センター☎3991-1667 FAX3991-0056

講演会「体と心と地球に優しいファッション〜四季おりおりの賢い着こなし」

参加者には高機能素材のインナーを差し上げます。▶日時:2月11日(祝)午後2時~3時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:日本女子大学家政学部被服学科教授/大塚美智子▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキに①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④参加者全員の性別・インナーのサイズ(S・M・L・XLの別)を記入の上、1月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8練馬センタービル8階 ねり☆エコ事務局☎3993-8011

労務管理実務講習会

▶日時:2月5日(水)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶内容:退職・解雇・雇止めに関する労働法の基礎知識を学ぶ▶講師:弁護士/中井智子▶定員:50名(申込順)▶申込:1月31日(金)までに電話で勤労福祉会館☎3923-5511

2/15(土)

武蔵大学共催

練馬コミュニティビジネス・プレゼンテーションフォーラムを開催

コミュニティビジネスは、地域の皆さまのアイデアと熱意を基に、地域の課題をビジネスの手法で解決するものです。今回、区内でコミュニティビジネスを行っている方や、これから創業を考えている方が、自身の活動やビジネスプランを発表するフォーラムを開催します。ビジネスプランを発表したい方、聴講を希望する方は、ぜひご参加ください。

▶日時:2月15日(土)午後1時~6時▶場所:武蔵大学▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①フォーラム名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥「ビジネスプランの発表」または「聴講」の別を、2月7日(金)までに産業計画係☎5984-1483 FAX5984-1902・電子メール keizai08@city.nerima.tokyo.jp

区民のひろば

- この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、「区民のひろば」(サークル紹介)については、削除してあります。

防災に関するお知らせ・催し

1/18(土)～31(金) 災害時における前橋市とのホームページ発信訓練

区は前橋市と災害時の情報発信に関する協定を結んでいます。災害により区ホームページが閲覧できなくなった場合に、前橋市のホームページ(<http://www.city.maebashi.gunma.jp/>)に区の被害状況・ライフライン・避難所などの情報が掲載されます。また、前橋市のホームページが災害により閲覧できなくなった場合は、区ホームページに前橋市の情報が掲載されます。今回、練馬区が被災して区ホームページが閲覧できなくなったという想定の下に、訓練を行います。1月18日(土)～31日(金)に前橋市のホームページに練馬区の情報が掲載されますので、区民の皆さまも前橋市のホームページをご覧ください。▶問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

1/19(日) 防災イベント「灯そう! 心のあかり」

▶日時:1月19日(日)午前11時～午後0時15分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容:朗読劇、人形劇、クイズなど ※参加者に災害時の健康に配慮した料理本「食と防災」や備蓄食などを差し上げます。▶定員:200名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:区民防災第二係 ☎5984-2605

2/1(日) 外国人のための防災訓練

▶日時:2月1日(日)午後0時30分～3時 ▶場所:アオバジャパンインターナショナルスクール(光が丘7-5-1) ▶内容:起震車・はしご車の体験訓練、初期消火訓練など ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:区民防災第一係 ☎5984-2601 ※知り合いの外国人に紹介してください。



東都名所高輪廿六夜待遊興之図(神奈川県立歴史博物館蔵) 廿(二十)六夜待は旧暦7月26日の夜に日の出を待って拝む行事。すし屋・てんぷら屋・だんご屋などの屋台が出て、人々でにぎわっている様子が描かれている



本草図譜(練馬区蔵) 植物図に解説を付した本草書。大根の解説の中で「練馬・徳丸(板橋区)の産で「塩蔵に良し」と記されている



旧観帖(明治大学図書館蔵) 江戸時代の滑稽本。蒲焼は買わず隣の屋台で焼き魚を買ひ、蒲焼の匂いを嗅ぎながら食べている場面

「江戸の食文化」展

1月25日(土)～3月16日(日)

石神井公園ふるさと文化館特別展

場所・問合せ

石神井公園
ふるさと文化館
☎3996-4060

江戸時代後期、江戸のまちは特色ある食文化が発展しました。江戸の食を支えた食材のうち、野菜類に関しては江戸近郊の村々から供給され、練馬大根もそうした野菜のひとつでした。本展では、和本や浮世絵などを通じて、にぎりずし・そば・てんぷらなどの江戸の特色ある食文化と、江戸の食を支えた練馬大根について紹介します。※会期中、一部資料の展示替えがあります。



江戸時代のてんぷら屋の屋台(模型。三浦宏制作・所蔵、石崎幸治撮影)

▼会期:1月25日(土)～3月16日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休館。▼観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※その他割引制度あり。

▼日時:2月5日(水)・22日(土)午後2時30分～3時
▼日時:1月25日(土)午後2時～4時 ▶講師:国士館大学教授/原田信男 ▶定員:100名(抽選)
▼日時:3月6日(木)午後2時～4時 ▶講師:東京農業大学名誉教授/小泉武夫 ▶定員:100名(抽選)

▼日時:2月14日(必着)までに〒177-0041石神井町5の12の16 石神井公園ふるさと文化館へ
▼日時:2月5日(水)・22日(土)午後2時30分～3時

練馬区ジュニア・オーケストラ

第29回定期演奏会



オーディションを経た区内の小中高校生約60名が、クラシックの名曲を演奏します。 ※入場無料。▶日時:1月26日(日)午後2時開演(午後1時15分開場) ▶場所:練馬文化センター ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶曲目:ベートーベン/交響曲第5番「運命」など ▶定員:1,400名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:総合教育センター ☎3904-4881

区民交流事業

ワハハ本舗 お笑いライブ & コメディマジックショー

▶日時:2月16日(日)午後1時30分～3時 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶出演:ウクレレえいじ、キャラメルマシーン、みつま JAPAN'、チェリー吉武 ▶定員:240名(申込順) ▶申込:電話で中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時～午後5時)

問合せ ☎3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>



練馬文化センター(小ホール) 第132回練馬区民寄席

4/18(金) 馬風・澤孝子・菊之丞



鈴々舎馬風



澤孝子

午後6時30分開演
出演 鈴々舎馬風、澤孝子(浪曲)、古今亭菊之丞ほか
入場料 3,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも1,500円。

チケット予約・購入方法
電話予約…1月25日(土)午前10時から ①
購入…1月26日(日)午前10時から ①②③

区役所アトリウム

1/15(水) 第205回 アトリウム ミニステージ 特別公演

お正月らしい獅子舞や思わず踊ってしまうちんどん太鼓など、「福」がいっぱいのステージです。一年の無病息災を祈って、獅子に頭をかんでもらおう!

午後0時15分～0時45分
出演 ちんどん喜助
内容 獅子舞、ちんどん太鼓の演奏など
※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



入場無料

チケット予約・購入はこちら

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員への優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員へ入場券を1割引で販売します。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ぴあ 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。
小学生 未就学児は入場できません。 **乳幼児** 乳幼児も入場できません。