

ねりま区報

12/11
平成28年(2016年)
第1776号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 練馬区農の学校の受講生を募集…2面
- 練馬つながるフェスタ2017～参加する地域活動団体を募集……………2面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

つながりが生む 笑顔と安心

民生・児童委員へ
気軽にご相談ください



民生・児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるよう、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談を受けたり、区や関係機関とのつなぎ役になったりするなど、さまざまな支援を行っています。お気軽にご相談ください。▶問合せ：地域福祉係 ☎5984-2716 FAX 5984-1214

民生・児童委員とは？

非常勤の地方公務員で活動はボランティア(無償)

生活上のさまざまな相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。敬老祝品の配布やひとり暮らし高齢者などへの声掛け・見守りなども行っています。

相談内容などの秘密を厳守します！

民生・児童委員には、民生委員法により秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。

あなたを見守る民生・児童委員がいます

区内には、約570名の民生・児童委員がいます。お住まいの地域を担当する委員については、各総合福祉事務所にお問い合わせください。

総合福祉事務所管理係	
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262



あなたのお悩み、お聞かせください！



連携

行政などの専門機関

区役所、社会福祉協議会、児童相談所、教育委員会など



一人で悩まず、民生・児童委員へご相談を！

民生・児童委員は、地域の身近な相談相手です。同じ地域に住む者として、皆さんに寄り添ってお話を伺うよう心掛けています。ご自身や周りの方で困りごとや悩みごとがありましたら、民生・児童委員に気軽にお声掛けください。



練馬区民生児童委員協議会
代表会長/田中敏さん

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。



練馬区農の学校 受講生を募集

練馬区農の学校は、農家を支える人材を育成し、支え手を必要とする農家とつなぐ役目を担っています。今回、「初級コース」「農とのふれあい・体験コース」の受講生を募集します。

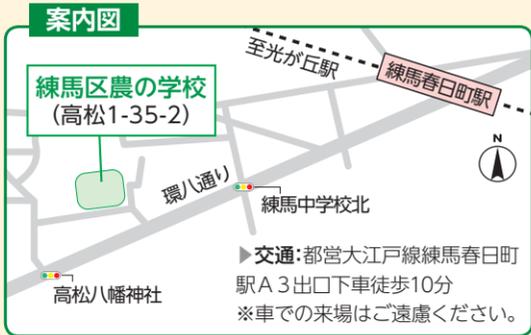
申込先・問合せ 〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

A 初級コース

農家の支え手となるために必要な作業、都市農業・農地に関する基礎知識などを学びます。修了後は「ねりま農サポーター」となり、農家の支え手として活動をしていただきます。また、修了生は技術の定着と向上を目的とした中級コースに進むことができます。 ※修了には8割以上の出席が必要です。 ▶対象:18歳以上の区内在住の方 ▶日程:4月~12月の土・日曜、祝日20日間程度(各半日程度) ▶定員:15名(選考) ▶費用:1万円(教材費、保険料など) ▶申込:郵送またはファクスで「援農活動への意気込み」をテーマにした作文(200字程度。様式自由。返却不可)に①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を、1月20日(必着)までに農業振興係へ

B 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農と触れ合う楽しさを学びます。 ▶対象:15歳以下のお子さんを含む区内在住の家族 ▶日程:4月~7月の土・日曜、祝日4日間程度(各半日程度) ▶定員:15組(抽選) ▶費用:1組1,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。 ▶申込:ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、1月20日(必着)までに農業振興係へ



12/15(土) 練馬駅で開催

練馬産農産物の即売会

新鮮な練馬産農産物の即売会を行います。 ※JA東京あおば協力。 ▶日時:12月15日(土)正午~午後4時 ※なくなり次第終了。 ▶場所:西武池袋線練馬駅中央改札口前 ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



1/4(水)~3/31(金)

大泉運動場・地域交流ひろばを無料で開放します

大泉町5丁目の関越自動車道高架下に整備した大泉運動場と地域交流ひろばを、4月からの正式利用開始に先駆けて、1月4日(水)から試験的に無料で開放します。 ※事前の申し込みは不要です。 ▶利用日時:1月4日(水)~3月31日(金)午前9時~午後4時



大泉運動場 総合体育館 ☎3995-2805
地域交流ひろば 地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039



フットサルなどができる人工芝2面と、バスケットボールなどができるダスト舗装1面があります。



イベントなど多目的に利用できるひろば(400㎡×2面)があります。

4月から、団体で利用する方は、事前の申し込みが必要になります

- ・大泉運動場…2月から受け付け開始。詳しくは、1月21日号の区報をご覧ください。
- ・地域交流ひろば…1月から受け付け開始。詳しくは、お問い合わせください。



初開催 練馬つながるフェスタ2017 参加する地域活動団体を募集

ワークショップやパフォーマンスなどを通じて、NPO法人やボランティアグループの活動の魅力を知ってもらうほか、団体同士も知り合い、交流を深めるためのイベントです。今回、2月19日(日)午前11時~午後4時にココネリ3階(練馬1-17-1)などで開催するフェスタに参加する団体を募集します。

▶対象:区内で地域活動を行っているNPO法人、ボランティアグループなど

▶募集内容:①ブース出展(ワークショップ、ミニ講座など)…20団体②ステージ出演(演劇、室内楽など)…8団体 ※いずれも抽選。

▶申込:区民協働交流センターまたは区ホームページ「区政情報」の「お知らせ」にある募集要項をご覧ください。12月27日(火)までに区民協働交流センターへ



問合せ 区民協働交流センター ☎6757-2025

えがおい いっぱい ねりま区報

ねりま区報は、区民の皆さまを撮影した写真を多く掲載しています。撮影にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。今回、今年発行した区報から、写真の一部をエピソードとともに紹介します。

▶ 問合せ：広報係 ☎5984-2690

2月1日号に掲載。練馬大根の区内生産者である渡戸章さん取材し、練馬区特有の干し方である「たち編み」の風景を撮影しました。練馬大根は根が長く、取材者(30代男性)の私でもなかなか引っこ抜けませんでした。



1月11日号に掲載。光が丘びよびよのサービス充実を広報するため、施設を利用している皆さん取材しました。親子で和気あいあいとしている姿が印象的で、ほっとできるすてきな場所でした。



6月21日号に掲載。障害福祉施設スタンプラリーを広報するため、貫井福祉工場の利用者取材しました。こちらで販売しているパンは地域の皆さんにとっても好評で、取材者も購入しました。やわらかくてとてもおいしいパンでした!



1月21日号に掲載。消防団員の活動や募集を広報するため、消防団に所属している幼稚園の先生と女子大学生取材しました。2人とも物腰が柔らかく優しい方ですが、ホースを構えると、引きしまった表情になることが印象的でした。



7月21日号に掲載。区の広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」CM撮影時の写真です。完成したCMはユーチューブ・フェイスブックで再生回数が60万回を超え、大好評。※CMは、ユーチューブ「練馬区公式チャンネル」からご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/user/nerimach>



Yori Dori Midori



ボランティア

シニア向けホームページ「シニアナビねりま」取材サポーターを募集

シニア向けのサービスや施設取材し、記事を作成していただく方を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ▶対象:区内在住の50歳以上で、次の①②の両方に当てはまる方 ①任期中7回行う会議に参加できる ②パソコンで電子メールのやり取りができる ▶期間:4月から1年間 ▶募集予定数:8名(選考) ▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)または区ホームページ「暮らしのガイド」の「高齢者」にある募集要領をご覧ください。1月20日(金)までに本人が直接、高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

事業者向け

医療従事者は就業状況などの届け出を

医療従事者は、医師法などにより、就業状況などを隔年で届け出ることが定められています。対象となる方は、厚生労働省指定の届け出用紙に12月31日現在の状況を記入の上、1月16日(月)までに届け出てください。届け出用紙の請求方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶対象・届け出先:医師・歯科医師・薬剤師…業務に従事している方もしていない方も、就業地または住所地の保健所へ 保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技

士…業務に従事している方のみ、就業地の保健所へ ▶問合せ:医務課係 ☎5984-1352

都内で調理業務に従事している調理師は届け出を

都内で調理業務に従事している調理師は、調理師法により従事状況を隔年で届け出ることが定められています。対象となる方は、届け出用紙に12月31日現在の状況を記入の上、1月15日(日)までに都が指定した機関に届け出てください。 ▶届け出用紙の配布場所:生活衛生課(区役所東庁舎6階)、同石神井分室(石神井保健相談所内)、都内各保健所 ※東京都ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shikaku/)にも掲載しています。 ▶問合せ:東京都健康安全課 ☎5320-4358、区役所内生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

住まい・まちづくり

上石神井駅周辺地区のまちづくりと南北道路(外環の2)に関する「オープンハウス」を開催

上石神井駅周辺地区のまちづくりのこれまでの検討状況や、南北道路(外環の2(新青梅街道~千川通り間))と駅前広場の整備に向けた測量などに関するパネルを展示し、質問などにお答えします。 ▶日時:12月22日(休)午後5時~8時、23日(祝)午前9時30分~午後0時30分 ▶場所:上石神井区民地域集会所 ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:西部地域まちづくり課 ☎5984-1278

環境

平成27年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模の原油換算エネルギーを使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、区ホームページ「区政情報」の「ねりまのかんきょう」でご覧になれます。 ▶問合せ:環境計画推進係 ☎5984-4702

お休みします

〈コンビニでの証明書交付機〉…12月23日(祝)【電気設備点検のため】 ▶問合せ:窓口調整係 ☎5984-1647

健康・衛生

統合失調症講演会~再発を防ぐために家族ができること

▶日時:1月11日(水)午後2時~4時 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:精神保健福祉士/今井知世 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。 ▶日時:1月30日(月)午後1時45分~3時30分 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波測定)など ▶定員:60名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、1月10日(必着)までに〒178-0061大泉学園町5-8-8 大泉保健相談所 ☎3921-0217

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:12月22日(休)①午前10時~

正午②午後1時30分~3時30分 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶上映作品:モンパルナスの灯(1958年・フランス) ▶定員:各200名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:光が丘高齢者センター ☎5997-7717

ねりまお口すっきり体操講習会~体とお口のストレッチ

▶対象:65歳以上の方 ▶日時:1月13日(金)午前10時~正午 ▶場所:関保健相談所 ▶講師:健康運動指導士/原真奈美 ▶定員:25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

素敵に年を重ねよう~はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方 ▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶区の担当:健康づくり係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時~午後7時)

Table with 4 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 石神井, 関, 街かどケアカフェこぶし, ルネサンス.

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時:1月13日(金)午前10時30分~午後1時 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。 ▶講師:食のサポーターねりま会員 ▶定員:20名(先着順) ▶材料費:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

年末年始の資源・ごみ収集はお休みします

12月31日(土)~1月3日(火)は資源・ごみ収集を行いません。

お住まいの地域の年内の収集最終日と来年の開始日は、集積所の看板(=下図)、区民事務所などで配布している一覧、区ホームページ「ごみ・リサイクル」で確認できます。

※右の二次元バーコードを携帯電話・スマートフォンで読み取ることも確認できます。



※必ず各収集日の午前8時(びん・缶・ペットボトルは午前9時)までに出してください。

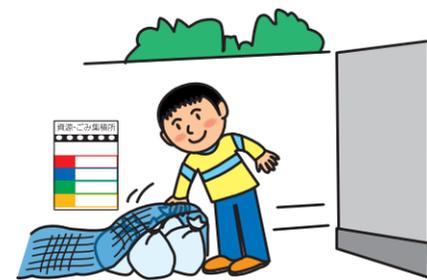


Table showing collection dates for 平成28年度年末年始資源・ごみ収集のお知らせ. Includes categories like 可燃, 不燃, 古紙, 容器包装プラスチック.

- 可燃・不燃ごみ、古紙・容器包装プラスチック 〒176・179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141 〒177・178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353 ●びん、缶、ペットボトル、古着、古布、使用済み食用油 リサイクル推進係 ☎5984-1097

新しい親医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象にした親医療証は、12月31日(土)が有効期限です。引き続き受給できる方には、新しい医療証を12月22日(休)から順次発送します。受給者または同居親族などの平成27年中の所得が右表の制限額以上の場合は、受給の対象にはなりません。

親医療制度は、受給者とその同居親族の住民税(特別区民税・都民税)の課税・非課税の状況によって、医療機関での自己負担額が変わります。親医療証に同封の「親医療証のてびき」で確認してください。また、有効期限が過ぎた医療証は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)へ返却してください。 ※郵送で返却する場合は、〒176-8501区役所内子育て支援課児童手当係へ。

親医療証の所得制限額

Table with 3 columns: 27年中の税法上の扶養人数, 受給者, 同居親族など. Rows for 0人, 1人, 2人.

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、所得金額の「合計」の金額です。 ※この他に医療費控除など各種控除を受けられる場合があります。

問合せ:子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

中学生の税についての作文コンクール受賞者発表

税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が毎年行うコンクールです。今年度は区内38校から4,614点の応募がありました。受賞者は下表の通りです。なお、受賞作品の一部は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「税金」でご覧になれます。

〈受賞作品を展示〉

▶日時: 2月2日(木)~8日(水)午前8時45分~午後8時 ▶場所: 区役所アトリウム

◎問合せ: 収納課管理係 ☎5984-4541

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	冨田 麟太郎	開進第四中3年
	功刀 ことみ	関中3年
練馬区議会賞	栗田 花恵	豊玉中3年
	椎名 百寧	大泉中3年
練馬区教育賞	森 周平	豊浜中3年
	梅田 梨沙	上石神井中3年
練馬租税教育推進協議会賞	立石 大悟	豊玉中3年
	佐藤 希咲	関中3年
練馬東区税務署賞	佐藤 晴翔	開進第二中3年
	大矢 萌香	開進第一中3年
練馬西区税務署賞	中村 春花	東京学芸大学附属国際中3年
	池鍋 萌香	石神井中3年
練馬都税事務所賞	松山 凌子	光が丘第一中3年
	近岡 祐季	大泉桜学園9年

「女性手帳2017メモリー」を配布

男女共同参画社会に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護

などの資料を掲載した女性手帳を配布します(1人1冊)。▶配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所、男女共同参画センター(区役所西庁舎1階) ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月16日(消印有効)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へお送りください(送付は1冊のみ)。▶問合せ: 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

皆さまからの寄付

10月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶問合せ: 管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	3,500円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	24万718円(2件)
	福祉行政のため	10万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		35万7668円(20件)

就労や進路に悩む若者の自立を支援する「ねりま若者サポートステーション」利用説明会

▶対象: 15~39歳の未就労や進路決定に悩みのある方やその家族・支援者 ▶日時: 1月14日(土)午後2時~4時 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

地域福祉・福祉のまちづくり総合計画推進委員会の区民委員を募集

「地域福祉・福祉のまちづくり総合計画」の事業の実施状況について審議する推進委員の区民委員を募集します。委員会は、区民の方や学識経験者などで構成されます。※交通費程度の謝礼あり。※保育あり(1歳以上の未就学児対象)。▶対象: 区内在住で、年3回程度主に平日夜間に開催する会議に出席できる方 ▶任期: 4月から2年間 ▶募集人数: 5名(選考) ▶申込: 「ともに支え合う 誰もが自由に社会参加のでき

るまち」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)⑦障害名(障害のある方のみ)を、1月18日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内地域福祉係(西庁舎3階) ☎5984-2716

福祉・障害のある方

区内障害者自立支援(通所)施設などの利用説明会 ~平成30年4月からの利用希望者対象

▶対象: 主に知的障害のある方で、特別支援学校高等部を30年3月に卒業見込みの方 ▶日時: 1月19日(木)午前10時~正午 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶説明を行う施設: ①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など) ▶申込: 1月18日(水)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387②地域生活支援係 ☎5984-1043

手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。▶受験資格: 20歳以上の区内在住・在勤(在学)の方で、次のA~Cのいずれかに当てはまる方 A区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)または同等の講習会を修了した(いずれも来年3月修了予定者を含む) B前記Aに相当する手話通訳技術を習得している C手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者 ▶日時: 2月5日(日)午前9時30分~午後2時 ▶場所: 区役所本庁舎19階 ▶試験内容: 筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接 ※Cは面接のみ実施。▶申込: ハガキで①試験名と受験資格(A~Cの別)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手話の学習年数を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内練馬総合福祉事務所福祉事務係 ☎5984-4612

働く

心の相談員【非常勤職員】

▶対象: カウンセリングの知識があ

り、相談業務に従事した経験がある方 ▶期間: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶日時: 毎火曜午前10時~午後4時の間の①3時間②6時間 ▶場所: 区役所 ▶内容: 孤独や挫折、不安などの精神的な悩みに関する相談・助言 ▶採用予定数: 2名(書類選考・面接) ▶報酬: 日額①3,550円②7,100円 ※交通費は支給しません。▶申込: 履歴書(写真貼付)と「精神的な悩みを抱える方の相談・助言について」をテーマとした作文(800~1200字。様式自由)を、12月26日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内練馬区民相談所(東庁舎5階) ☎5984-4523

学校生活支援員【非常勤職員】

▶対象: 次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許状を持っている②保育士、介護福祉士、心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある ▶期間: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶日時: 午前8時15分~午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度) ▶場所: 区立小中学校 ▶内容: 児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など ▶採用予定数: 15名(書類選考・面接) ▶報酬: 時給1,300円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶申込: 教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)と作文を、1月12日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

介護保険

平成26~28年度分の保険料が未納の方へ ~12月16日(金)に催告書を発送

65歳以上で、26年11月~28年9月分の保険料が未納の方が対象です。1月4日(水)までに納めてください。保険料を納めていないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、相談してください。▶問合せ: 介護保険課収納係 ☎5984-4593

練馬区環境作文コンクール入賞者発表

入賞作品は、環境課(区役所本庁舎18階)や図書館(関町を除く)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」でご覧になれます。

〈入賞作品を展示します〉

▶日時: 1月18日(水)~24日(火)午前8時45分~午後8時 ▶場所: 区役所本庁舎2階通路 ※平成28年度こどもエコ・コンクールの入賞作品も展示します。

◎問合せ: 環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

小学生部門

賞	氏名	学校名・学年
最優秀	安部 奏翔	高松小6年
優秀	相澤 郁花	大泉第三小6年
佳作	浦辺 香都	練馬小4年
佳作	佐藤 萌香	中村西小5年
佳作	畑 実来	高松小6年
佳作	姫野 あかり	高松小6年
佳作	古川 真大	高松小6年
佳作	山田 紗愛	高松小6年

中学生部門

賞	氏名	学校名・学年
最優秀	宮腰 凜	石神井西中1年
優秀	坂和 佑紀	開進第二中3年
佳作	稲垣 美咲	豊玉中1年
佳作	小野 菜々子	光が丘第二中2年
佳作	親川 葵	上石神井中2年
佳作	風間 翔大	大泉中1年
佳作	小山 恵実	大泉西中3年
佳作	橋本 彩音	開進第二中1年

12月納期分保険料

納期限は1月4日(水)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納めている方は、1月4日(水)に引き落としますので、早めに入金をお願いします。

問合せ	国民健康保険料	こくほ収納係 ☎5984-4559
	後期高齢者医療保険料	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588
	介護保険料	介護保険課収納係 ☎5984-4593

固定資産税・都市計画税 第3期分

納期限は12月27日(火)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶問合せ: 練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については東京都納税推進課 ☎3252-0955。

11月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ: 環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位: マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.029~0.073 ●地表面から5cm 0.030~0.078

廃材で木工工作

～自分だけのペン立てを作ろう

▶対象:小学生▶日時:1月29日(日)午前10時～正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1月16日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンタホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。



催し

ねりま小中一貫教育フォーラム

区では、全ての小中学校で小中一貫教育を進めています。今回、小中一貫教育を考えるフォーラムを開催します。フォーラムでは小中一貫教育研究グループの発表などを行います。▶日時:1月20日(金)午後2時30分～4時▶場所:練馬文化センター▶定員:200名(抽選)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名・電話番号または電子メールアドレス③参加人数を、1月6日(必着)までに〒176-8501区役所内教育指導課管理係☎5984-5746 FAX 3991-1147 shidoshitsu@city.nerima.tokyo.jp ※落選者には、1月13日(金)までに通知します。<ポスターセッション(説明会)を同時開催>

▶日時:1月20日(金)午後1時45分～2時15分 ※ポスターの展示は午前10時～午後2時30分、午後3時30分～6時。▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:小中一貫教育の取り組み事例を紹介▶申込:当日会場受け付け ◎問合せ:教育指導課管理係☎5984-5746

平成29年健やかカレンダー原画展

応募総数2,576点の中から選ばれた区内小中学生の作品240点を展示します。▶日時:12月22日(木)～1月5日(木)午前8時45分～午後8時(5日は午後3時まで) ※12月29日(木)～1月3日(火)を除く。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係☎5984-4691

いっしょに作ろう中国家庭餃子

中国語担当の情報支援員と餃子(ぎょうざ)を作ります。▶日時:1月21日(土)午前10時～午後1時▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月20日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-1523



講座・講演会

リサイクルセンターの講座

1 2とも▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1月16日(必着)までに各申込先へ ※1で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1 国産の大豆、米こうじ、麦こうじで無添加のおみそ作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:1月27日(金)午前10時～正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶費用:350円▶持ち物:エプロン、三角巾

2 地震の歴史と発生メカニズム

▶対象:小学5年生以上▶日時:1月29日(日)午前10時～正午▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶内容:講義▶定員:12名(抽選)



スポーツ

初心者スポーツ教室

1 2とも▶場所:光が丘体育館▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 1 ファミリースポーツ(マット運動、トランポリンなど)▶対象:家族▶日時:1月14日～3月4日の毎土曜午後6時～8時【1月21

日、2月11日を除く。6日制】▶保険料:1人48円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け 2 少年少女体操(跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など)▶対象:①小学1・2年生②小学3～6年生▶日時:1月14日～3月4日の毎土曜①午後1時45分～3時10分②午後3時20分～4時45分【1月21日、2月11日を除く。6日制】▶定員:各60名(抽選)▶保険料:144円▶申込:往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係へ

練馬区立美術館の講座



練馬区立美術館では、栗津則雄コレクション展の関連講座をはじめ、さまざまな講座を行っています。ぜひお越しください。

1 ワークショップ「東近美工芸館がやってきた! 工芸品のタッチ&トークとピカポコバッジ作り」

工芸品を鑑賞後、薄い金属の板を使ってバッジを作ります。▶対象:①3歳児～小学2年生と保護者②小学3年生以上▶日時:1月15日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時▶講師:東京国立近代美術館工芸館ガイドスタッフ▶定員:①8組②20名(抽選)

2 栗津則雄コレクション展関連鑑賞プログラム トコトコ美術館「テーマ:はなが」

コレクション展を鑑賞後、紙版画を制作します。 ※保護者は当日の観覧券の半券が必要です。▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:1月21日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分、22日(日)③午前10時30分～正午④午後2時～3時30分▶定員:各5組(抽選)

3 栗津則雄コレクション展関連講座 「銅版画を作ろう エッチング+ドライポイント」

15cm×18cmの銅版画を作ります。 ※1月28日(土)の観覧券の半券が必要です。▶対象:中学生以上▶日時:1月28日(土)・29日(日)午前10時30分～午後5時【2日制】▶講師:版画家/岡さなえ▶定員:15名(抽選)▶材料費:3,000円▶持ち物:エプロン、15cm×18cmの下絵

申し込み方法 往復ハガキまたは電子メールで①講座名(1は①②の別2は①～④の別も)②住所③参加者全員(1①と2はお子さん2名、保護者1名まで、1③と3は2名まで)の氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1月4日26日313日(必着)までに練馬区立美術館へ ※2④で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

場所・申込先 練馬区立美術館(〒176-0021貫井1-36-16) ☎3577-1821 ✉event-museum@neribun.or.jp

1/15 日 お笑いライブとマジックショー

=区民交流事業=

▶日時:1月15日(日)午後1時～2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶出演:猫ひろし(=写真)、三志郎、みつまJAPAN'、ウクレレえいじなど▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

卓球月曜会 おおむね60歳程度の経験者対象 毎月曜午後4時～6時 上石神井体育館 月会費500円 近藤☎090-7006-7061 ✉kamisyaku.kondo@nifty.com(要予約)

水中健美体操(ヘルス・ビューティ・エクササイズ) 中高年齢の女性対象 毎金曜午前10時～正午 旭町南地区区民館 講師 東京女子体育大学教授/覚張秀樹ほか 月会費2,500円 鳥海☎3976-8985(要予約)

ストレッチ・リズム体操 アップル 60歳以上の女性対象 毎火曜午前10時～正午 石神井台地域集会所 講師 名波陽子 入会金1,000円 月会費2,500円 神村☎3928-6034

1 太極拳②ヨガ(ストレッチ&リラクセス) ゆらゆらックス 初心者・中高年齢者対象 毎水曜①午後2時～3時②午後3時15分～4時25分 春日町地域集会所 ①②とも月会費3,000円 初回は無料体験可 千葉☎080-7759-0462(要予約)

プリンセスバレエ(クラシックバレエ) 毎金曜①午後4時45分～5時35分(幼児)②午後5時40分～6時40分(小学1～3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 初回は無料体験可 富川☎080-5403-0852(要予約)

第31回究美展(油彩・水彩・水墨・パステルなど) 12月13日～18日午前10時～午後6時(13日は午後1時から。18日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 究美会・片貝☎5936-6526

むさしの絵手紙愛好会展 12月17日～22日午前10時～午後4時(17日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会…第2水曜午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 月会費500円 田中☎090-1103-6407

Rの会抽象絵画展 12月20日～25日午前10時～午後6時(20日は午後1時から。25日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月2回日曜午前10時～正午または午後2時～4時 練馬区立美術館 入会金3,000円 月会費2,500円 名倉☎3998-6982

民謡 瑠声会 毎木曜午後1時～5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費3,000円 松田☎3991-7623

太極拳 拳悠会 初心者～中級者対象 月3回火曜午前10時10分～11時30分 生涯学習センター 全日本太極拳協会公認総合コーチが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 志村☎080-1362-4781

囲碁講習会 ①初心者②初級者③有段者対象 ①③1月7日から毎土曜②10日から毎火曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 講師 アマ8段/武林正博 ①～③とも参加費8回5,000円 例会…毎火・土曜午後1時～5時 興風館(上石神井) 月会費1,500円 日本棋院練馬囲碁連盟支部・河野☎3929-2426

硬式テニス 豊玉ビギナーズ 初級者対象 毎土曜または日曜午後2時 間程度 豊玉中公園庭球場など 参加費1回500円程度 高井☎090-6124-6820 ✉shigekitakai76@gmail.com(要予約)

水中歩行運動・水泳 水歩会 7・8月を除く毎木曜午前9時～11時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費1,700円 保険料実費 初回は無料体験可 小川☎6761-7775(要予約)

社交ダンス マーメイド 初心者対象 月3回月曜午後2時30分～4時 生涯学習センター 会費1回500円 佐藤☎090-7909-4972(要予約)

第68回ギター発表会 12月18日 午後6時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 大沢ギター音楽研究所☎3991-6008

子ども・教育

妊婦さん&パートナー講座 ～出産・育児に向けて

助産師や保健師が出産・育児の不安や疑問などにお答えします。▶**対象**: 出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶**日時**: 1月21日(土)午前9時30分～11時30分▶**場所**: 光が丘区民センター6階▶**内容**: 講義、体操実技▶**定員**: 12組(先着順)▶**申込**: 電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

1月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象**: 平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時**: 1月21日(土)午後1時30

分～4時▶**場所**: 豊玉保健相談所▶**内容**: 講義▶**定員**: 40名(先着順)▶**持ち物**: 母子健康手帳▶**申込**: 電話で同所 ☎3992-1188

パパとママの準備教室

▶**対象**: 出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**日時**: 1月21日(土)午前9時～11時30分▶**場所**: 豊玉保健相談所▶**内容**: お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**定員**: 40組(抽選)▶**持ち物**: 母子健康手帳▶**申込**: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、12月26日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

産後ママの簡単エクササイズ 教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶**対象**: 首のすわった0歳児と母親▶**日時**: 1月13日(金)午前10時～正午▶**場所**: 光が丘保健相談所▶**内容**: 講義、運動実技▶**講師**: SSC光が丘指導員/高田朝美▶**定員**: 25組(先着順)▶**申込**: 電話で同所 ☎5997-7722

1月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**: 母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**: 当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	20(金) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	20(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	24(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	13(金)・27(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	20(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	16(月) 9:00～11:00

向山庭園の催し

1 2とも▶**場所**: 向山庭園▶**定員**: 各10名(先着順)▶**申込**: 電話で同所 ☎3926-7810

1 切り紙工作遊び

▶**対象**: 幼児～小学生▶**日時**: 12月18日(日)午前10時30分～正午▶**費用**: 500円

2 初釜茶会

▶**対象**: 小学生以上▶**日時**: 1月15日(日)午前10時30分～正午②午後1時30分～3時▶**費用**: 1,000円

区立中学校の入学通知書を発送

4月に中学校に入学するお子さん(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)の区内在住の児童)の保護者に、1月上旬に入学通知書を発送します。通知後、特別な事情がある方は、通学区域外の学校に変更できる場合があります。1月20日(金)までにご相談ください。▶**問合せ**: 学事係 ☎5984-5659

1/10
火

学校生活や子育てなどの悩みをお聞かせください

学校教育支援センター大泉を開設

1月10日(火)に学校教育支援センターの分室として、学校教育支援センター大泉を開設します。また、開設記念講座を開催します。▶**問合せ**: 学校教育支援センター ☎6385-9911



学校教育支援センターの教育相談

18歳以下のお子さんの不登校やいじめ、教育上の心配ごとや保護者のさまざまな悩みに対し、教育・心理・医療の専門スタッフが相談に応じます(要予約)。電話相談もできます。▶**受付日時**: 月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝休日を除く)

場所・申込先(学校教育支援センター)	電話番号
教育相談室(光が丘6-4-1)	☎5998-0091
練馬(豊玉北5-15-19)	☎3991-3666
関(関町北1-21-15)	☎3928-7200
新規 学校教育支援センター大泉	☎6385-4681(1月4日(火)から)

1/22
日

開設記念講座～アロマでリラックス

アロマの基礎とハンドマッサージを学びます。▶**対象**: 不登校や登校しぶりのある小中学生や高校生の保護者▶**日時**: 1月22日(日)午前10時～正午▶**場所**: 東大泉中央地域集会所(東大泉3-18-9)▶**講師**: 美容アドバイザー/原安喜子▶**定員**: 50名(先着順)▶**持ち物**: 浴用タオル▶**申込**: 電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、研究相談係 ☎6385-9911 FAX 6385-9913 edcent@city.nerima.tokyo.jp

12/21
水

第240回

入場
無料

アトリウムミニステージ特別公演

▶**日時**: 12月21日(水)午後0時15分～0時45分▶**場所**: 区役所アトリウム▶**曲目**: クライスラー/愛の喜びなど▶**出演**: 大谷康子(バイオリン)ほか▶**問合せ**: (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。※車での来場はご遠慮ください。



©尾形正茂

資料展 記念館のあゆみがわかるポスター・チラシ・絵はがき

これまで開催してきた展覧会のポスターやチラシ、絵はがきなどを展示し、平成22年にリニューアルオープンしてからの記念館のあゆみを紹介します。▶**日時**: 12月23日(祝)～2月5日(日)午前9時～午後5時 ※火曜と12月29日(休)～1月3日(火)は休館。

場所・問合せ
牧野記念庭園記念館
(〒178-0063東大泉6-34-4)
☎6904-6403



クワイの絵はがき
(服部雪斎 筆)

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場でゆず湯**▶**日時**: 12月21日(火)▶**場所**: 区内公衆浴場▶**費用**: 460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)▶**問合せ**: 練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆**練馬少年少女ラグビー教室**▶**対象**: 4歳児～中学生▶**日時**: 12月23日(祝)午前9時20分～11時30分▶**場所**: 練馬総合運動場▶**内容**: 実技指導、模範試合▶**講師**: 日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか▶**申込**: 当日会場受け付け▶**問合せ**: 練馬少年少女ラグビースクール・和田 ☎090-7637-9779
- ◆**新春をこたほぐ「七難即滅七福即生・小石川七福神巡り」**▶**日時**: 場

所: 1月5日(休)午前9時30分東京メトロ丸の内線茗荷谷駅集合～深光寺～真珠院～源覚寺～午後0時30分礪川公園解散▶**定員**: 40名(先着順)▶**費用**: 500円▶**申込**: 往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月20日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**普通救命講習会**▶**日時**: 1月13日(金)午前9時～正午▶**場所**: 練馬消防署▶**内容**: 心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**定員**: 30名(先着順)▶**テキスト代**: 1,400円▶**申込**: 電話で同所 ☎3994-0119

朝・夕・青空市

◆**光が丘いちょう並木通り**▶**日時**: 12月11日(日)・18日(日)午前10時～午後

4時▶**問合せ**: 北中 ☎3995-4924
◆**江古田ゆうゆうロード**▶**日時**: 12月15日(休)午前10時～午後8時▶**問合せ**: 仲田 ☎3948-0777

農家主催のマルシェ

- ◆**どこでもマルシェin富士見台**▶**日時**: 12月15日(休)午前9時～午後2時(小雨決行。なくなり次第終了)▶**場所**: 問合せ: JA東京あおば富士見台支店(南田中3-1-1) ☎3995-4191(平日午前9時～午後5時)▶**内容**: 練馬産の野菜や田舎まんじゅうなどを販売
- ◆**ネリマナイトマルシェ**▶**日時**: 12月16日(金)午後4時～9時▶**場所**: ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容**: 練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶**問合せ**: ネリマdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)
- ◆**どこでもマルシェin関町**▶**日時**: 12月18日(日)午前9時～午後2時(小雨

決行。なくなり次第終了)▶**場所**: 問合せ: JA東京あおば関町支店(関町北1-22-11) ☎3920-4128(平日午前9時～午後5時)▶**内容**: 練馬産の野菜や餃子などを販売

リサイクルマーケット

- ▶**出店申込**: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58)▶**日時**: 1月8日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先**: 〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)
- ◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶**日時**: 1月9日(祝)午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先**: 〒177-0034富士見台

3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**: 育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**バドミントンをやってみよう**▶**対象**: 小学3～6年生▶**日時**: 12月23日(祝)午前10時～11時30分▶**場所**: 問合せ: 旭丘中 ☎3957-3133▶**定員**: 40名(先着順)▶**企画**: 旭丘中バドミントン部▶**申込**: 当日会場受け付け
- ◆**走り方を学ぼう**▶**対象**: 小学3～6年生▶**日時**: 12月26日(月)、1月7日(土)午前9時～午後0時30分▶**場所**: 中村中▶**保険料**: 250円▶**企画**: 中村中陸上部▶**申込**: 12月16日(金)までに電話で同所 ☎3990-4436

広告 **おいしい一杯、急須で淹れたお茶。**

〒176-0001 練馬区練馬 1-23-2
お問い合わせは → **0120-8723-10**

おいしいお茶 **花摘の高野園**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

