

第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明

未来に向けた夢のあるまちづくりを推進



11月25日、平成28年第四回区議会定例会の本会議で前川耀男区長が所信を表明しました。その中で区長は、練馬区独立70周年記念事業や区政改革などについて述べました。ここではそのあらましを紹介します。 ※全文は、区ホームページ「まへかわ区長室」でご覧になれます。

はじめに

能と狂言は、世界の古典演劇の中でも、最も洗練された、極めて抽象性の高い、優れた芸術です。初めての「みどりの風練馬新能」を、練馬区独立70周年プレイベントとして、10月10日に石神井松の風文化公園で開催しました。当日は、天候にも恵まれ、大型ビジョンでの観覧を含め、2200人を超える方々が、長い歴史を経た舞台の「花」を堪能していました。

日本を代表する演者の方々をお招きして、練馬区ならではの、みどり豊かな会場で上演出来たことを、心から誇りに思っています。区民の皆様の期待と反響は、私の想定をはるかに上回るものでした。「来年以降もぜひ続けて欲しい」、「こうした本格的な催しを待っていた」などの感想を直接聞かせて頂いたところです。

新能に先立って開催した「みどりの風区民コンサート」では、地域に伝わるお囃子、子どもたちの新体操、地元の市民オーケストラ・中学校吹奏楽部の演奏と、区民の皆さんによる多彩なステージが繰り広げられました。音楽演奏と新体操のコラボレーションによるフィナーレは、1000人を超える会場を、大きな興奮の渦に巻き込み



まへかわ あきお
練馬区長 前川耀男



10月10日に「みどりの風区民コンサート」を開催

ました。

また、スポーツ関係団体や障害者福祉施設の皆様の協力や参加を得て、10月19日に「第1回ユニバーサルスポーツフェスティバル」を開催しました。障害の有無を超えて多くの皆さんがボッチャやスポーツ吹き矢などの競技にチャレンジし、会場は熱気に包まれ、スポーツを通じて、新しい交流の場が出来たと思います。

練馬区独立70周年記念事業

あと1カ月余りで、独立から70年という記念すべき年を迎えます。来年行う記念事業は、練馬区のイメージアップ作戦「よりどりみどり練馬の集大成」として位置付け、区民の参加と協働により展開したいと考えています。

2面へ続く

第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明(1面から続く)

このほど、区民の方々が企画・運営する区民協働事業として、練馬の魅力発信するイベントや、子どもたちがまちの未来を考えるワークショップなど、5つの事業を選定しました。

来月には、こぶしハーフマラソンを嚆矢として、年間を通して行う多様な記念事業の概要とロゴマークを発表します。200を超える区内の広範な団体の皆様により、区民実行委員会の総会が開催されます。また、記念コンサート「真夏の第九」合唱団への参加者募集が始まります。

練馬区はこれから大きく発展するまちです。独立70周年を節目として、区民の皆様とともに、未来に向けた夢のあるまちづくりを全力を挙げて取り組んでいきます。

区政改革

2年にわたり、区議会や区民の皆様のご意見を伺いながら検討を進めてきた、区政改革計画を先月策定しました。区民参加と協働を根幹に、区民サービスの向上と持続可能性の両立をめざし、16の具体的な取組を盛り込んでいます。

「みどりの風吹くまちビジョン」に掲げた施策を充実する取組は、29年度に策定する次期アクションプランに反映します。改革を実行する取組は、先に策定した情報化基本計画や、今後策定する人事戦略など、個別計画のなかで詳細を明らかにしていきます。

なかでも、将来を見通した公共施設の維持更新や管理のあり方は、特に重要な課題です。長期的なマネジメントの方針を明らかにする公共施設等総合管理計画案を、同じく先月取りまとめ、あわせて、区立施設の中でも大きな割合を占める小中学校を対象に、学校施設管理基本計画案を公表しました。2つの計画案については、パブリックコメントに加えて、区内6会場で説明会を開催したほか、関係団体への説明会や区政モニターアンケートなど、様々な方法で区民の皆様のご意見を伺っているところです。

区議会や区民の皆様のご意見を踏まえ、年度内に両計画を策定します。

出張所の廃止と跡施設活用

出張所が果たすべき役割は、時代の経過とともに、大きく変わってきました。とりわけ、住民基本台帳の電算化に始まるICT化の進行、住民税の収納手段の多様化などにより、事務取扱件数が大きく減少する一方で、郵便局やコンビニエンスストアの活用により、住民サービスの利便性が向上しています。こうした状況は、マイナンバーカードの普及により、更に加速すると見込まれます。そのため、出張所は平成28年度末に廃止することとし、本定例会に、条例改正案を提出しています。

介護予防・介護サービスの充実

高齢者相談センターは、地域における高齢者や家族などの身近な相談窓口として重要な役割を果たしています。5つの支所の出張所跡施設への移転を進め、利便性を向上させ、相談環境を改善します。介護予防などの相談と地域住民の交流の場、「街かどケアカフェ」を、来年度新たに、第三出張所と大泉西出張所の跡施設で開設する予定です。また、地域団体などの協力を得ながら、「街かどケアカフェ」のブランチを区内各地域に展開していきます。

高年齢者の健康増進施設である高齢者センターについては、来年4月、4カ所目を大泉に開設します。また、これを機に名称を分かりやすくすることとし、高齢者センターを「はつらつセンター」に改めます。本定例会に、名称変更の条例改正案を提出しています。

の終了は、経過期間を設け、平成29年6月末とします。今後とも区民の皆様へ、マイナンバーカードの交付申請を呼び掛けていきます。出張所跡施設は、区民の自主的な地域活動の拠点として活用することを基本に、施設の規模や地域の状況に応じて、高齢者相談センター支所や、街かどケアカフェ、図書館資料受取窓口などとしての利用も進めます。

先月、出張所跡施設活用計画案を公表し、パブリックコメントを実施しました。区議会や区民の皆様のご意見を踏まえ、来年1月に計画を策定します。

認可保育所および区立幼稚園の保育料の改定

区内で初めて、小規模の多機能型居宅介護に、新たに訪問看護を加えたサービスを、大泉学園町で今月開始しました。来年4月、大泉学園町に開設される新病院などと連携し、地域における在宅療養ネットワークの一翼を担っていきます。

区が誘致に取り組んできた努力が実り、来年度、練馬2丁目と土支田2丁目に特別養護老人ホームが開設されます。また新たに、土地の定期借地権方式に加え、施設の賃借方式を導入し、整備を促進していきます。

高齢者が、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、介護サービスをはじめ、地域での生活を支援するサービスが総合的、一体的に提供される必要があります。引き続き、地域包括ケアシステムの確立をめざしていきます。

保護者の皆様が多様な子育ての形を選択できるようにするために、北方向を担う体系となっています。

認可保育所および区立幼稚園の保育料の改定は、認可保育所および区立幼稚園の保育料の改定に伴う条例改正案を提出しています。



相談と交流ができる「街かどケアカフェ」

8月に、低所得世帯に配慮し、保護者の負担能力に応じた保育料の見直し案をお示しました。今回の改正案では、区議会や区民の皆様から頂いたご意見をもとに、高所得世帯層の保育料の上げ幅を当初案より緩和するなどの変更を行っています。

改定による保育料増収分は、保育施設の新規整備、保育士の処遇改善、ひとり親世帯や障害者世帯の保育料軽減の拡充、私立幼稚園の入園料補助の増額などに活用する考えです。

本定例会に、認可保育所および区立幼稚園の保育料の改定に伴う条例改正案を提出しています。

区内には、鉄道の駅から遠い地域や、道路整備の遅れにより路線バスが運行されていない地域が存在します。こうした公共交通の空白地域を解消するため、これまで大

江戸線延伸の実現に向けた取組を進めるとともに、公共交通空白地域改善計画に基づいて、区内の交通環境改善に努めてきました。

今後、高齢化率の特に高い地域や、坂道に配慮したみどりバスの停留所増設、都市計画道路の整備にあわせた、路線バスの運行ルート再編などにより、利便性を高めていく必要があります。

近く公共交通空白地域改善計画の改定案を公表します。区議会や区民の皆様のご意見を頂いたうえで、今年度末に新たな計画を策定します。

大江戸線の延伸については、先月30日、総勢1200人の参加を得て、大江戸線延伸促進大会を開催し、実現に向けた地元の決意を改めて示すとともに、東京都に早期着工を求めました。西武線の連続立体交差化や都市計画道路の整備なども積極的に進め、引き続き、交通利便性の高いまちの実現に取り組んでいきます。

公共交通空白地域改善計画の改定

練馬区の公共交通は、鉄道が主に東西方向に走り、路線バスが南北方向を担う体系となっています。



みどりバスのルート再編を検討します

区内には、鉄道の駅から遠い地域や、道路整備の遅れにより路線バスが運行されていない地域が存在します。こうした公共交通の空白地域を解消するため、これまで大

区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう、「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページ「区政情報」の「人事行政」でもご覧になれます。▶問合せ:人事係 ☎5984-5782

1 給与などの決定の仕組み

●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務活動費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■職種別給与支給実績(主な職種のみ)

(平成28年4月1日現在)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	27年度実績		
				年間平均 期末・勤勉手当 支給額◎	年間給与支給額 合計◎	年間平均給与 支給額◎
一般事務	1845人	41歳	30万4893円	170万3865円	146億4266万6612円	689万 306円
部長級	24人	57歳	48万8750円	351万7055円	4億4437万6482円	1266万7265円
課長級	49人	50歳	42万4802円	285万 417円	5億4576万4513円	1076万3567円
係長級	454人	50歳	37万9134円	214万9657円	46億 336万3433円	856万5580円
主任主事級	708人	45歳	32万 941円	173万7773円	58億4700万5106円	694万 276円
主事	610人	30歳	21万3969円	111万2037円	32億 215万7078円	485万4153円
保育士	895人	45歳	31万7058円	171万2104円	72億7101万 217円	657万9364円
調理	245人	51歳	29万2360円	156万4902円	18億7814万5192円	596万2990円
児童指導	234人	45歳	31万2979円	177万3944円	19億3026万1892円	673万5651円
福祉	220人	42歳	31万2431円	171万9495円	17億5174万8725円	689万 537円
作業Ⅲ	198人	47歳	29万9155円	159万9935円	16億4399万2616円	689万 95円
用務	149人	53歳	30万2931円	162万4452円	11億4105万8782円	618万7305円
土木技術	151人	42歳	32万2587円	177万9347円	12億4415万8329円	708万5166円
全職員	4429人	44歳	30万8962円	170万2800円	356億1863万2177円	674万8951円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。
 ※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。
 ※28年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。
 ※…27年度支給実績。また、共済費(社会保険料の事業主負担分)は含まない。

■人件費

(27年度)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支 (黒字額)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 26年度の 人件費率
71万 9109人	2408億 8156万円	61億 2618万円	419億 5695万円	17.4%	17.4%

※数値は、27年度普通会計(国の定める基準による。練馬区においては、一般会計のみ)決算による。
 ※住民基本台帳人口は、28年1月1日現在。
 ※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

■一般行政職の初任給 (28年4月1日現在/単位:円)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1200	18万1200	総合職 18万1200 一般職 17万6700

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

■特別職の報酬など (28年4月1日現在/単位:円)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万8000	91万	91万	78万5000	61万5000
期末手当	6月期1.55月分 12月期1.60月分 3月期0.20月分 合計で3.35月分		6月期1.55月分 12月期1.65月分 3月期0.20月分 合計で3.40月分		

2 給与の概要(28年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、27年度支給実績によるものです。

毎月決まって支給されるもの

- 給料** 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- 地域手当** 民間における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の20%です(職員1人当たりの平均支給額は6万2059円)。
- 扶養手当**

配偶者	1万3700円
配偶者以外の扶養親族	各6,000円

※28年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

④住居手当

月額2万7000円以上の家賃を支払っている職員	支給額
27歳以下	1万8700円加算
28~32歳	9,300円加算

- その他** 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

毎月勤務実績に応じて支給されるもの

- ①超過勤務手当** 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万3973円
----------------	---------

- ②特殊勤務手当** 著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当

手当の種類	全4種類
手当支給職員の割合	9.7%
支給職員1人当たりの平均支給月額	9,354円

- ③その他** 休日給、宿日直手当など

一定の時期に支給されるもの

①期末・勤勉手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤勉手当	0.85月分	0.85月分	—	1.70月分

※28年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

②退職手当(退職時)

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。27年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通(自己都合)退職で288万1000円、定年・勲奨退職で2153万7000円でした。



3 職員数などの状況

■職員数適正化への取り組み状況

23年4月1日の職員数を基準に、27年4月1日までの4年間で職員数を250名削減する目標に対し、275名の削減を行いました。今後は、29年度に定数管理計画を策定し、新たな数値目標を設定します。(単位:人)

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
職員数	4,710	4,582	4,513	4,495	4,435	4,429
削減数	—	128	69	18	60	6

※職員数は、各年度の4月1日現在の数値。

■職層別職員数 (28年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	25	64	145	408	796	509	1,947
女	4	15	36	280	1,602	545	2,482
合計	29	79	181	688	2,398	1,054	4,429

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

■懲戒処分 (27年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	1	1	1	3	6

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

地域で役立つ
仕事をしたい方

練馬区で働きませんか
～就職に役立つ講座も紹介



ここでは、区の正規職員や非常勤職員などを募集するほか、就職に役立つ講座などを紹介します。

練馬区職員
(1) 栄養士 (2) 看護師

選考方法・日程など詳しくは、募集案内をご覧ください。

1 2とも ▶ **採用予定日**: 4月1日 ▶ **採用予定数**: 若干名(筆記選考・面接) ▶ **申込**: 区民事務所(練馬を除く)や出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧くださいの上、郵送の場合は12月14日(必着)、持参の場合は12月15日(木)・16日(金)に職員課人事係 ☎5984-5782

1 栄養士

▶ **対象**: 昭和62年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を持っている方 ※3月31日までに取得見込みも可。 ▶ **場所**: 保健相談所、保育園など

2 看護師

▶ **対象**: 昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持っている方 ※2月に実施する国家試験による取得見込みも可。 ▶ **場所**: 福祉園、心身障害者福祉センター、保育園など

練馬区任期付職員(学芸研究)

選考方法・日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶ **対象**: 大学を卒業し、学芸員の資格があり、埋蔵文化財行政で2年以上の経験がある方 ▶ **期間**: 4月から2年間 ▶ **内容**: 埋蔵文化財行政に関する事務や発掘調査、調査の調整・指導など ▶ **採用予定数**: 1名(書類選考・面接) ▶ **申込**: 職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧くださいの上、郵送の場合は12月20日(必着)、持参の場合は12月19日(月)・20日(火)に職員課人事係 ☎5984-5782

1 学校事務補助員 2 学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】

1 2とも ▶ **申込**: 教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)と作文を、**1** 12月22日 **2** 26日(必着)までに教育総務課職員係 ☎5984-5629

1 学校事務補助員

▶ **対象**: ワード・エクセルの基本的な操作ができる方 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 午前8時15分～午後5時の間の7時間(月16日程度) ▶ **場所**: 区立小中学校 ▶ **採用予定数**: 10名(書類・実技選考、面接) ▶ **報酬**: 日額8,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

2 学校栄養補助員(栄養士)

▶ **対象**: 有資格者 ※3月31日までに取得見込みも可。 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 1日7時間(月18日程度) ▶ **場所**: 区立小中学校 ▶ **内容**: 献立作成、児童・生徒の食物アレルギーに応じた除去食の提供など ▶ **採用予定数**: 10名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 日額1万900円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

業務協力員【非常勤職員】
～知的障害のある方対象

▶ **対象**: 愛の手帳を持っている区内在住の方 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 月～金曜午前7時45分～午後4時15分(月16日) ▶ **場所**: 区立小学校 ▶ **内容**: 清掃業務など ▶ **採用予定数**: 若干名(実技選考・面接) ▶ **報酬**: 日額7,050円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶ **申込**: 職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧くださいの上、12月22日(木)までに本人が直接、職員課人事係 ☎5984-5782 ※5月以降の採用も随時実施。

保育補助員【非常勤職員】

▶ **対象**: 保育士の有資格者または保育園などで勤務経験のある方 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **勤務日**: 月～土曜(月22日程度) ▶ **時間**: ①午前7時15分～10時30分の間の2時間または2時間30分 ②午後3時45分～7時45分の間の2時間～3時間30分 ③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分 ▶ **場所**: 区立保育園 ▶ **採用予定数**: 20名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 日額①2,600円～3,250円(土曜2,800円～3,500円) ②2,600円～4,550円(土曜2,800円～4,900円) ③5,850円(土曜6,300円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶ **申込**: 保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページ「職員採用情報」にある申込用紙に記入の上、2月15日(必着)までに持参または郵送で保育課管理係 ☎5984-5839

消費生活相談員
【非常勤職員】

▶ **対象**: パソコンの入力・操作ができ、区が指定する資格がある方 ※他にも要件があります。詳しくは、消費生活センターや区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧ください。 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 月～金曜午前9時～午後5時の間の6時間(週4日) ▶ **場所**: 消費生活センター ▶ **採用予定数**: 1名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 日額1万6500円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶ **申込期限**: 1月10日(必着) ▶ **問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶ **対象**: 小学校全科または中学校の数学・英語の教諭免許を持っている方 ▶ **期間**: 4月から1年間(再任する場合あり) ▶ **日時**: 1日4時間程度(週5日) ▶ **場所**: 区内小中学校 ▶ **内容**: 児童・生徒への学習指導 ▶ **採用予定数**: 20名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 時給2,000円 ※交通費支給。 ▶ **申込**: 教育指導課(区役所本庁舎12階)

や区ホームページ「職員採用情報」にある申込用紙(写真貼付)と作文を、1月11日(必着)までに持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746

障害者施設支援補助員
【非常勤職員】

▶ **対象**: 社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許状を持っている方など)のいずれかの有資格者 ▶ **期間**: 2月～3月(再任する場合あり) ▶ **日時**: 月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日) ▶ **場所**: 氷川台福祉園 ▶ **内容**: 生活介護など、利用者に対する支援の補助 ▶ **採用予定数**: 1名(書類選考・面接) ▶ **報酬**: 月額18万8000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。 ▶ **申込**: 履歴書(写真貼付)と資格証の写し、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、12月26日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2氷川台福祉園 ☎3931-0167

1 児童館・学童クラブ補助
2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。

1 2とも ▶ **期間**: 6カ月以内 ▶ **申込**: 履歴書(写真貼付)に**1 2**の別**1**は勤務できる地域・日数・曜日・時間も。**2**はA～Dの別も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817

1 児童館・学童クラブ補助

▶ **日時**: 月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の4時間以上(週2・3日。主に午後) ※施設により異なります。 ▶ **場所**: 児童館、学童クラブ ▶ **内容**: 子どもの対応など(施設により障害児対応あり) ▶ **賃金**: 時給1,100円(土曜1,200円) ※交通費支給。

2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶ **日時**: 午後5時15分～7時15分(週1・2日) ※施設により異なります。 ▶ **場所**: 児童館(④春日町⑤中村⑥石神井台⑦西大泉) ▶ **賃金**: 時給1,300円(土曜1,400円) ※交通費支給。

① 短時間保育補助 ② 保育補助 ③ 調理 ④ 用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。 ▶ **期間**: 6カ月以内 ▶ **勤務日**: 月～土曜(月20日程度) ▶ **時間**: ①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度) ②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分 ▶ **場所**: 区立保育園 ▶ **賃金**: ①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶ **申込**: 履歴書(写真貼付)に希望する職

種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

課税事務補助【臨時職員】

▶ **対象**: 照合作業や窓口対応ができる方 ▶ **期間**: ①1月12日(木)～3月31日(金) ②1月12日(木)～4月28日(金) ③1月12日(木)～6月30日(金) ▶ **日時**: 月～金曜午前9時～午後5時(月17日以内) ▶ **場所**: 区役所 ▶ **採用予定数**: ①②各6名 ③2名(書類選考・面接) ▶ **賃金**: 時給940円 ※交通費支給。 ▶ **申込**: 事前に電話で連絡の上、履歴書(写真貼付)に希望する期間(①～③の別)を記入し、12月7日(水)までに本人が直接、税務課管理係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4532

日本語等指導講師【登録制】

▶ **対象**: 日本語教育能力検定合格者または日本語教師養成講座420時間修了者 ▶ **日時**: 1日2時間程度(週1・2回) ▶ **場所**: 区立小中学校 ▶ **内容**: 日本語の習得が不十分な児童・生徒への指導 ▶ **謝礼**: 時給2,000円 ※交通費は支給しません。 ▶ **申込**: 教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある登録申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、12月26日(必着)までに持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746

保育のお仕事魅力発見フェア

保育所への就職を希望する方を対象にセミナーと相談会を行います。パネルシアターや手遊びなどの紹介も行います。 ※事業者との面接はありません。 ▶ **日時**: 1月14日(土)午前10時～11時30分 ▶ **場所**: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **定員**: 40名(先着順) ▶ **申込**: 1月13日(金)までに電話で私立保育所係 ☎5984-1634

講座「パート・アルバイトで働くときの基礎知識～知っておきたい労働法、社会保険」

▶ **日時**: 1月12日(木)午後2時～4時 ▶ **場所**: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **講師**: 特定社会保険労務士/林智子 ▶ **定員**: 40名(先着順) ▶ **区の担当**: 人権・男女共同参画課 ☎5984-4518 FAX 3993-6512 ▶ **申込**: 電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎5954-6505 FAX 5954-6502 ※TOKYOはたらくネットホームページ(<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも申し込みます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳が必要な方はその旨も、12月26日(月)までに区の担当へお知らせください。

お知らせ

災害に備えて「防災パトロール車」を配備



災害時の物資の移動や広報手段などで活用する防災パトロール車を配備します。なお、この車は日本赤十字社から補助を受けています。▶**問合せ**: 危機管理課庶務係 ☎5984-2762

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを禁止しており、違反者は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝い ●花輪・祝儀 ●結婚祝い ●香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など

忘年会や新年会などで政治家が支払う会費が寄附に当たることがあります。また、年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶**問合せ**: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になります

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になります。▶**縦覧日時・場所**: 12月3日(土)・4日(日)…区役所西庁舎1階、5日(月)~7日(水)…選挙管理委員会事務局(同本庁舎16階) ※いずれも午前8時30分~午後5時。▶**問合せ**: 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーション利用説明会

▶**対象**: 15~39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者 ▶**日時**: 12月10日(土)午後2時~4時 ▶**場所**: 春日町青少年館 ▶**定員**: 30名(先着順) ▶**申込**: 電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

消費生活展実行委員会の参加団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り組んでいる区内団体の活動成果の発表と地域の方々の交流の場として毎

年2回実施しています。今回、実行委員会に参加する団体を募集します。▶**申込**: 12月22日(木)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

12月1日~7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末は交通量が増え、交通事故が起こりやすい時期です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。▶**問合せ**: 安全対策係 ☎5984-1309

- 横断禁止場所や横断歩道以外での横断はやめましょう。
- 二日酔いでの運転は飲酒運転になります。運転する前日は深酒を控えましょう。

まちづくり

社会資本総合整備計画の事後評価案がご覧になります

意見のある方は12月22日(木)まで意見書を提出できます。▶**縦覧場所・期間**: 図書館(関町を除く)…12月22日(木)までの午前9時~午後5時(休館日を除く)、まちづくり推進課(区役所本庁舎16階)…12月22日(木)までの午前8時30分~午後5時(土・日曜を除く) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「お知らせ」でもご覧になります。▶**意見書の提出先・問合せ**: まちづくり推進課 ☎5984-1624

年末のごみ出しは分別方法を守ってお早めに

年末の収集最終日に資源やごみの排出が集中すると、作業に支障が出る場合があります。分別方法を守って早めに出しましょう。

分別方法など詳しくは、集積所看板、区民事務所などで配布しているパンフレット「資源・ごみの分け方と出し方」(=右の写真)、区ホームページ「ごみ・リサイクル」で確認できます。

問合せ

〒176・179地域の方…
練馬清掃事務所 ☎3992-7141

〒177・178地域の方…
石神井清掃事務所 ☎3928-1353

歳末たすけあい運動募金にご協力を

練馬区社会福祉協議会は、12月31日(土)まで、町会連合会、民生児童委員協議会と共に募金活動を行います。この募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6新練馬ビル5階)のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。▶**問合せ**: 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600



オープンデータを公開しました

オープンデータとは、区が保有する公共データを、区民の皆さまや事業者などが自由に利用できるように公開するものです。現在、人口統計、予算・決算、防災、観光に関するデータを公開しており、今後、順次拡充していきます。

オープンデータは、区ホームページのバナー(=下図)をクリックし、専用サイトからご利用ください。

▶**問合せ**: 情報計画係 ☎3825-0211



平成29年カレンダーを配布

1 健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景で彩られたカレンダー(縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類)です。カレンダーの原画は毎年公募し、優秀賞の作品が掲載されています。

▶**配布場所**: 区民事務所(練馬・石神井を除く)、出張所、地区区民館(高松を除く)、図書館(関町を除く)、児童館、春日町青少年館、男女共同参画センター、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ▶**問合せ**: 青少年係 ☎5984-4691



2 STOP! 悪質商法カレンダー

契約のトラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載したカレンダー(縦42cm×横29.7cm)です。▶**配布場所**: 区民事務所(練馬・光が丘・石神井を除く)、出張所、図書館(南大泉図書館分室を除く)、総合福祉事務所、敬老館、高齢者センターなど ▶**問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089



3 結核啓発カレンダー

結核の早期発見方法などの知っておきたい情報を掲載したカレンダー(縦51.4cm×横36.5cm)です。▶**配布場所**: 区民事務所(練馬・石神井を除く)、出張所、図書館(南大泉図書館分室を除く)、保健相談所、総合福祉事務所、敬老館、高齢者センター、厚生文化会館、地区区民館(高松を除く)、保健予防課(区役所東庁舎6階)、石神井庁舎1階 ▶**問合せ**: 感染症指導係 ☎5984-4671



いずれも配布は1人1枚です。なくなり次第、終了します。

3は12/5日から配布

国民健康保険

国民健康保険料に未納がある方は納付相談を

国民健康保険制度を支えているのは、皆さまの保険料です。必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により、一括で保険料を納められない方は、ご相談ください。

〈未納の世帯には収納対策として次の対応をします〉

- ①法令に基づき督促状を発送します。
- ②文書・電話・訪問による納付の催告を行います。
- ③督促状を発送後、未納が継続している場合は、法令に基づき財産調査、滞納処分を行います。
- ④保険証の有効期限の短縮や、保険証に替えて資格証明書の発行を行います。

- ⑤限度額適用認定証の交付ができません。
- ◎問合せ:こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

事業者向け

ビジネス講座 ～人を育てる魔法の伝え方

▶日時:1月18日(水)午後7時～9時▶
場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:アカネアイデンティティズ(株)代表取締役/加藤アカネ▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、1月16日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

医療費控除の特例を新設

医療用から一般用に区分が変更された医薬品(スイッチOTC医薬品)の購入費用を所得から控除する制度が始まります。平成29年1月～33年12月に購入したものが対象です。対象の医薬品や適用条件など詳しくは、厚生労働省ホームページ「政策について」の「医療」の「施策情報」の「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について」をご覧ください。 ※現行の医療費控除と両方の控除は適用されません。▶問合せ:区税第一係☎5984-4537



障害のある方・難病の方は 心身障害者福祉手当が受けられます

障害のある方、難病の方は心身障害者福祉手当を受給できます(表1参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。 ※本人や扶養義務者の所得が制限額(表2参照)を超えている方は対象になりません。 ※施設に入所中の方は対象にならない場合があります。詳しくは、各総合福祉事務所福祉事務係にお問い合わせください。 ※難病等医療費助成、小児慢性特定疾病医療費助成の申請方法などは、保健予防課予防係☎5984-2484へお問い合わせください。

表1

対象となる方(いずれも区内在住の方)	手当額など
原則として65歳未満で、①～④のいずれかに当てはまる方 ①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③区の指定する難病の方で、難病等医療費助成または小児慢性特定疾病医療費助成を受けている方④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゅく)症の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万5500円 ※申請月から支給。
原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方 ※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万円 ※申請月から支給。

表2

扶養親族の人数	所得制限額
	本人(20歳未満は扶養義務者)
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
1人増ごとの加算額	38万円



申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274

医療費と介護サービス費が高額な方へ

医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた世帯に申請書を送ります

同一世帯内(※)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた場合に、超えた分を支給する制度を高額医療・高額介護合算療養費と言います。この制度の適用を受けるには、申請が必要です。

※この制度での「世帯」とは、平成28年7月31日現在、同じ医療保険に加入している方のみを指します。

対象となる世帯

計算対象期間中(27年8月1日～28年7月31日)に医療保険と介護保険の両方で自己負担のあった世帯が対象です。

支給額の計算式

$$\text{医療費と介護保険の自己負担の合計額} - \text{高額療養費や高額介護サービス費} - \text{対象世帯の負担限度額(右表参照)} = \text{支給額}$$

※保険適用外の診療やサービスは除きます。
※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に支払った医療費が2万1000円未満のものは除きます。
※支給額が500円以下の場合、支給対象外となります。

申請書の送付日

①計算対象期間を通して練馬区国民健康保険に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、1月中旬に区から申請書を送付します。

②計算対象期間を通して練馬区の後期高齢者医療制度に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、2月上旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。計算対象期間内に都外から転入した方は後期高齢者資格係へお問い合わせください。

③計算対象期間を通して社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。 ※申請時に、介護保険自己負担額証明書が必要となります。詳しくは、介護保険課給付係へお問い合わせください。

④計算対象期間内に加入していた医療保険が変わった世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。

世帯の負担限度額

70歳未満の方

28年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
世帯全員が住民税(特別区民税・都民税)非課税	34万円

※旧ただし書き所得…国民健康保険加入者の前年の総所得金額などから住民税基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

70歳以上の方

28年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
現役並み所得	67万円
一般	56万円
住民税非課税Ⅱ	31万円
住民税非課税Ⅰ	19万円

・現役並み所得…70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者がいる世帯
・住民税非課税Ⅱ…世帯全員が住民税非課税
・住民税非課税Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下(年金受給額80万円以下など)
・一般…上記以外の世帯

問合せ	
国民健康保険	こくほ給付係☎5984-4553
後期高齢者医療制度	後期高齢者資格係☎5984-4587
社会保険・共済組合など	保険証に記載されている医療保険
介護保険	介護保険課給付係☎5984-4591

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

1 ねりま区報

▶掲載募集号:3月1日号~5月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80...4万円②88×80...8万円③88×164...16万円④88×248...24万円⑤10×235...1万5000円⑥10×235...1万円 ※1日号は⑥のみの募集です。▶刷色:①~⑤4色カラー⑥2色(黒・

青)▶発行部数:約24万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内の金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:12月28日(水)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

2 練馬区一般郵便用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面(①角形2号②長形3号)▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①80×100...11万円②50×90...35万円▶刷色:1色(緑)▶掲載予定期間:平成29年5月~30年4月▶印刷枚数:①約15万枚②約50万枚▶申込期限:12月28日(水)▶問合せ:出納係 ☎5984-5796

3 健康診査受診券などの発送用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①50×80...10万円②50×80...20万円③60×90...20万円▶刷色:4色カラー▶印刷枚数:①約10万部②③各約20万部▶配布先:30歳以上の区内在住の方▶申込期限:12月28日(水)▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669

4 パンフレット「すぐわかる介護保険」

▶掲載位置:中面▶広告サイズ:縦130mm×横180mm▶料金:12万円▶刷色:4色カラー▶発行月:4月▶発行部数:4万部▶配布先:介護保険課(区役所東庁舎4階)、高齢者相談セ

ンター、高齢者相談センター支所など▶申込期限:12月26日(月)▶問合せ:介護保険課管理係 ☎5984-2863

5 パンフレット「介護サービスの正しい利用法」

▶掲載位置:中面▶広告サイズ:縦130mm×横180mm▶料金:6万円▶刷色:4色カラー▶発行月:6月▶発行部数:1万2000部▶配布先:介護保険課(区役所東庁舎4階)、高齢者相談センター、高齢者相談センター支所など▶申込期限:12月26日(月)▶問合せ:介護保険課給付係 ☎5984-4591



滞納はさせない 放置しない 逃がさない ~12月はオール東京滞納STOP強化月間

納期内納税にご協力を!

都と区が連携して住民税(特別区民税・都民税)の収納対策を集中的に実施します。区では、12月16日(金)に平成27年度以前の滞納がある方に対し、一斉に催告書を発送します。納付できるのに納付しない滞納者や再三の催告にも応じず納付相談のない滞納者に対しては、**滞納金額にかかわらず**、財産調査、滞納処分(タイヤロックなどの差し押さえ)を強化し、早期の滞納解消に取り組みます。



区ではタイヤロックなどを行い、滞納処分を強化しています

差し押さえ件数と金額



問合せ 納税案内センター ☎5984-4547

税の滞納 Q & A

Q1 平日は忙しく、窓口へ納めに行けないのだけど...

A1 住民税は24時間納付可能です。

住民税は、区の窓口や金融機関での納付のほか、生活スタイルに合わせた納付方法があります。納付書1枚当たりの納付額が30万円以下であれば、コンビニで24時間納付ができます。また、口座振替なら、一度手続きをすれば納期の日引き落とされますので、納め忘れがありません。

Q2 無断で個人の財産を調べるのはプライバシーの侵害では?

A2 財産調査は個人情報保護法には抵触しません。

税金を滞納すると、法律に基づき全ての財産に対する調査権が発生します。官公署、金融機関、勤務先などは調査に協力しなければなりません。



Q3 事前連絡や承諾なしに財産が差し押さえられた。こんなことが許されるの?

A3 本人に対して事前の連絡やその同意は必要ありません。

法律では、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合には、財産の差し押さえをしなければならないと定めています。



納付が困難な方はまずご相談を!

病気や失業などやむを得ない事情で納付が困難な方は、必ずご連絡ください。放置すると、延滞金が増え、法律に基づき差し押さえなどの滞納処分の対象となります。

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

問合せ 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約はいりません。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

※年末年始(12月29日~1月3日)の休日医療関係機関は、12月21日号でお知らせします。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

4日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
11日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
18日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	永昌接骨院(上石神井3-6-29)	☎3997-7786
23日(祝)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
25日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560



練馬区情報番組

12月の放送内容

【1日~15日】 ●専門店のプロの技を学べる「まちゼミねりま」を紹介
【16日~31日】 ●「魅力たっぷり江古田特集!江古田カレッジトライアング

高齢者

健康長寿はつらつ教室の参加者を募集します

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**申込:**12月12日(月)までに電話で総合事業係☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元気応援教室
(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)▶**費用:**500円

▶**日時:**1/26~3/2の毎木曜9:30~11:30【6日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**15名

▶**日時:**1/27~3/3の毎金曜9:30~11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**定員:**12名

2 まる得! 若がえり教室
(筋力強化などの運動、栄養と口腔について学ぶ)▶**費用:**500円

▶**日時:**1/23~3/13の毎月曜10:00~11:30【8日制】▶**場所:**セントラルウェルネスクラブ保谷(南大泉3-27)▶**定員:**25名

3 プールで足腰しゃっきりトレーニング教室
(水中運動など)▶**費用:**1,000円

▶**日時:**1/6~3/24の毎金曜13:00~14:30【12日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶**定員:**22名

▶**日時:**1/9~3/27の毎月曜13:30~15:00【12日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員:**22名

4 足腰しゃっきりトレーニング教室
(筋力強化、ストレッチなど)▶**費用:**1,000円

▶**日時:**1/5~3/23の毎木曜10:00~11:30【12日制】▶**場所:**関区民センター▶**定員:**25名

▶**日時:**1/10~3/28の毎火曜10:00~11:30【12日制】▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**25名

▶**日時:**1/11~3/29の毎水曜10:00~11:30【12日制】▶**場所:**光が丘高齢者センター▶**定員:**25名

※定員は抽選です。

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)のご利用を

65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1人年4回まで、1回1,500円で受けられるサービスを実施しています。利用できる回数は申し込んだ月により異なります。出張

の場合は、別に出張料金1,000円が必要です。利用を希望する方は申し込んでください。 ※練馬区三療協会協力。▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や高齢者相談センター支所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】、高齢社会対策課いきがい係(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、ハガキで①三療サービス利用券申請②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、〒176-8501 区役所内いきがい係へ ※地区区民館(高松を除く)、敬老館、高齢者センター、厚生文化会館、高齢者相談センター支所で申込ハガキを配布しています。▶**問合せ:**高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763

高齢者基礎調査にご協力を

第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、高齢者の生活などの実態を把握するための調査を行います。対象となった方に、調査票を12月9日(金)から順次お送りします。▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係☎5984-4584

健康講座~高齢者の健康

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**12月19日(月)午後2時~3時▶**場所:**関区民センター▶**講師:**第二光陽苑看護師/鈴木栄子▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話で関高齢者センター☎3928-1987

子ども・教育

来年4月からの学童クラブ入会児童を募集中~12月9日(金)まで

▶**対象:**来年4月1日現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1~3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▶**入会の決定:**書類審査の上、2月中旬に郵送で通知▶**申込:**各区立学童クラブや子育て支援課(区役所本庁舎10階)にあ

る申請書に必要書類を添えて、12月9日(金)までに直接、各区立学童クラブまたは子育て支援課子ども育成係へ(日曜を除く) ※詳しくは、申請書と一緒に配布する案内をご覧ください。 ※3月1日(水)から、一部の区立学童クラブで小学4~6年生の申し込みを開始する予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページや各区立学童クラブでお知らせします。▶**問合せ:**子育て支援課子ども育成係☎5984-5827

育児と離乳食

▶**対象:**6~10カ月児と保護者▶**日時:**12月16日(金)午前10時~11時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

妊娠中血糖、血圧が高めといわれた方へ~お子さんとママの健康管理

▶**日時:**12月22日(木)午後2時~4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**国立成育医療研究センター母性内科医長/荒田尚子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

いろいろな木の実で作る自然工作

▶**対象:**小学生▶**日時:**1月28日(土)午前10時~正午▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**定員:**16名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1月17日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。

児童劇教室

▶**対象:**区内在住の小学3年~中学生▶**日時:**1月8日~2月5日の毎日曜午前9時30分~11時30分

【1月22日・29日は午後0時30分まで。2月5日は午後2時まで。5日制】▶**場所:**春日町青少年館▶**内容:**発声・発音などを学び、寸劇を行う▶**講師:**俳優/岩本えりほか▶**定員:**20名(抽選)▶**保険料:**200円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学年⑥電話番号を、12月19日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

健康・衛生

統合失調症の理解と対応~より良い治療や支援のために

▶**日時:**12月19日(月)午後2時~4時▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**新宿東メンタルクリニック院長/三浦勇太▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**12月6日(火)・20日(火)午後1時30分~4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

睡眠と食事の力で心と体を元気にする~認知症予防にもつながる睡眠改善

▶**対象:**区内在住の20歳以上の方▶**日時:**1月27日(金)午後2時~4時▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**内容:**講義▶**講師:**(一社)日本栄養睡眠改善協会代表理事/村井美月▶**定員:**70名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1月14日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

献血にご協力を

◆**光が丘公園売店前**▶**日時:**12月4日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街**▶**日時:**12月2日(金)午前9時から▶**問合せ:**村上☎3999-4874

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**親子で和太鼓をたたきましょう**▶**対象:**3歳児~小学生と保護者▶**日時:**12月3日(土)午前10時~正午▶**場所:**小竹小▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で小竹小図書館開放部・小馬☎090-6927-9750(午後6時~10時)

◆**自然素材を使った楽しいクリスマスリース作り**▶**対象:**小学生 ※保護者の参加も可。▶**日時:**12月11日(日)午前10時~正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1人400円▶**申込:**電話で環境学習サポート21・一條☎090-3001-8572

◆**化石をみつけてみよう!**▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**12月11日(日)午前10時30分~午後2時▶**場所:**化石と自然の体験館(埼玉県東松山市)▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**小学生800円、保護者1,100円▶**申込:**電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・山口☎3557-1241(午前10時~午後5時)

◆**遊びが芽を出す「おもちゃの時間」**▶**対象:**5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**12月11日(日)午後1時30分~3時30分▶**場所:**富士見台地区区民館▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後9時)

◆**パルクとジュシー! ぎょうざを作ろう**▶**対象:**小学4年~中学生▶**日時:**12月17日(土)午前10時30分~午後1時30分▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**24名(先着順)▶**費用:**200円▶**申込:**電話でリコ・ネ・クック・今村☎5934-1577(午後8時~9時)

◆**イスラエルのフォークダンスを踊ろう!**▶**対象:**小中学生 ※保護者の参加も可。▶**日時:**12月17日(土)午後2時~4時▶**場所:**サンライズ練馬▶**定員:**40名(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話でイスラエルダンスを踊る会・那須☎080-3204-6045(正午~午後9時)

◆**親子で作るクッキング教室**▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**12月18日(日)午前11時30分~午後2時30分▶**場**

所:石神井公園区民交流センター▶**定員:**12組(先着順)▶**費用:**1組1,000円▶**申込:**電話でマイ・クッキング・鈴木☎3921-7317(午前9時~午後6時)

子育て学習講座

◆**講演会「就労と将来を見据えた障害児の支援」**▶**対象:**発達障害のあるお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**12月19日(月)午前10時~正午▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**発達支援研究所スプラウト武蔵関教室管理者/新村博隆▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**練馬春日町幼児教室OB会はじめのいっぽ・石手☎3994-5231

子供安全学習講座

◆**「不審者情報」の落とし穴**▶**日時:**12月10日(土)午前10時~正午▶**場所:**男女共同参画センターエーる▶**講師:**NPO法人地域安全マップ協会理事長/内野真▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話でびすけっと☎090-4671-5498(午前8時~午後8時) ※保育あり(12月9日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名)。

ねりまイクメン講座

◆**パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう**▶**対象:**3歳以上の未就学児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**12月17日(土)午前10時30分~11時45分▶**場所:**栄町児童館▶**定員:**10組(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**練馬イクメンパパプロジェクト

ト・杉本☎090-3282-2030(午前9時~午後5時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**北町ふれあい公園**(北町2-17-6)▶**日時:**12月11日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0081北町2-30-15 小林タマエ☎090-1653-2340(先着20店)

◆**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶**日時:**12月18日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND☎090-8584-3074(先着50店)

◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶**日時:**12月18日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天25日)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7 齊藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶**日時:**12月18日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

◆**春の風公園**(光が丘7-4-1)▶**日時:**12月23日(日)午前9時~午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0081北町

2-9-11 山口治子☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶

日時:12月23日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

学校体育館でスポーツを

◆**豊溪小 初心者卓球教室**▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**12月12日(月)・19日(月)午後7時~8時40分▶**持ち物:**ラケット(ある方のみ)、上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

◆**練馬東小 東っちまつり**▶**日時:**12月10日(土)午後0時15分~2時▶**内容:**餅つき(なくなり次第終了)▶**持ち物:**上履き、お椀、箸▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

◆**第一地区祭 豊玉小**…12月3日(土)午前11時45分から▶**内容:**豚汁、焼きそばなどの販売(なくなり次第終了)▶**南町小**…12月4日(日)午前10時~午後0時30分▶**内容:**ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験▶**問合せ:**実行委員会・立川☎5984-5809

入場無料

障害者週間の催し

12月3日～9日は障害者週間です。障害者週間に合わせてフェスティバルや作品展などを行います。ぜひ、お越しください。

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

2016障害者フェスティバル

障害のある方もない方も一緒に楽しめる催しです。
▶日時:12月3日(土)午前10時～午後3時(雨天決行)

12/3(土)

光が丘区民センターとその周辺

内容

- 福祉団体や障害者施設の利用者による歌や踊りの披露
- 絵画・陶芸・手芸などの作品展示
- 障害者施設で作成した自主製作品やおでんなどの販売
- スタンプラリー(景品がなくなり次第終了)



同時開催 障害者福祉大会

地域社会で活躍している障害のある方や、障害者福祉の向上に功績があった方などを表彰します。▶日時:12月3日(土)午前10時～10時50分

障害者ふれあい作品展

区内の障害者施設の利用者などが制作した絵画や陶芸作品などを展示します。▶日時:12月7日(水)～11日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※11日は午後3時まで。

12/7(水)～11(日)

練馬区立美術館



講演会 「障害者差別解消法から心のバリアフリーを考える」

4月に施行された障害者差別解消法を通して、障害のある方とない方が地域で共に暮らすために、地域でできることについて考えます。 ※手話通訳・要約筆記あり。▶日時:12月13日(火)午前10時～11時50分▶講師:毎日新聞論説委員/野澤和弘▶定員:200名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215 ✉shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp

12/13(火)

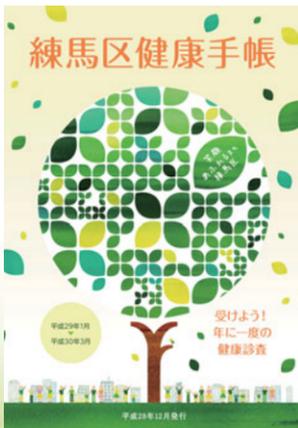
光が丘区民センター 3階



新しい健康手帳を配布



健康診査の結果や毎日の健康状態を記録できるほか、健康づくりのポイントや事業案内などを掲載しています。▶対象:40歳以上の方▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、体育館、保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624



星空音楽会

▶日時:12月11日(日)午後6時30分～7時30分▶場所:光が丘図書館▶内容:金管楽器による演奏、関連する図書やCD、楽譜の紹介▶出演:トレ・フィオーレ(トランペット、ホルン、トロンボーン)の3重奏▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5383-6500



情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆寒桜祭り▶日時:12月4日(日)午前9時～正午▶場所:大泉第一小▶内容:朝市、甘酒・焼きイカ・ポップコーンの提供▶問合せ:北大泉商栄会・鈴木 ☎3923-9391
- ◆魚介類共同販売▶日時:12月8日(休)・9日(金)▶場所:練馬魚商組合共同販売参加店▶内容:塩かずのこ、イクラ、たらバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:練馬魚商組合・鈴木 ☎3994-1508
- ◆関のポロ市▶日時:12月9日(金)・10日(土)午前10時～午後10時▶場所:本立寺(関町北4-16-3)周辺▶内容:骨董(ことう)品・古着・産直野菜の販売など▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・村上 ☎080-2266-3097
- ◆楽しい子育て「チョット早めのボール遊び」▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:①12月10日(土)②1月14日(土)午前10時30分～11時45分▶場所:桜台体育館▶内容:ボール遊び、スラックライン、エアートランポリンなど▶定員:各10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の氏名・年齢③代表者の電話番号を、④12月7日(火)⑤1月11日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-

- 9900 FAX 5912-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆新春恒例初歩き～雑司ヶ谷七福神めぐり▶日時・場所:1月5日(木)午前9時50分池袋西口公園集合～雑司ヶ谷鬼子母神～護国寺～観音院～午後2時30分西武池袋線池袋駅解散(約7km)▶定員:80名(先着順)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、12月10日(必着)までに〒179-0083 平和台3-15-8 練馬区ウォーキングの会・飯田 ☎3933-1929
- ◆七福神めぐり千住七福神▶日時・場所:1月7日(土)午前9時JR北千住駅集合～千住本氷川神社～元宿神社～仲町氷川神社～午後0時30分集合場所解散(約7km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(午後3時～6時)
- ◆テニス教室(RS初級TU中級)▶日時:1月12日～2月16日の毎木曜▶日時:午前9時～10時50分①午前11時5分～午後0時55分、2月10日～3月17日の毎金曜▶日時:午前9時～10時50分②午前11時5分～午後0時55分[6日制]▶場所:RS豊玉中庭球場TU土支田庭球場▶定員:RS各50名TU各70名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(RS～TUの別も)②住所③氏名④電話番号を、RS12月22

- 日TU1月20日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840
- ◆初心者水泳教室(水泳っていいな) ▶日時:12月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870
- ◆シンポジウム「グローバル化と地域化の中での人の移動と相互理解の深化」▶日時:1月28日(土)午前10時～午後5時30分▶場所:武蔵大学▶講師:武蔵大学経済学部教授/板垣博ほか▶定員:200名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1(株)武蔵エンタープライズ ☎5984-3785 FAX 5984-3787 ※同ホームページ(http://www.634.co.jp/)からも申し込みます。
- ◆練馬わくわくスキースクール▶対象:小学3年生以上▶日時:2月25日(土)・26日(日)1泊2日▶場所:ニュー・グリーンピア津南スキー場(新潟県津

- 南町)▶定員:小中学生80名、16歳以上の方40名(先着順)▶費用:小学生2万3000円、中学生以上2万4000円(宿泊費、交通費など) ※リフト代実費。 ※スキー用具の貸し出しあり(有料)。▶申込:体育館にある募集要項をご覧の上、わくわくスキー塾・村松 ☎5912-0130
- ◆スキーへ行こう▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:3月3日(金)午後5時30分大泉学園町体育館集合～5日(日)午後6時集合場所解散▶場所:菅平高原スキー場(長野県上田市)▶講師:全日本スキー連盟A級コーチ▶定員:35名(先着順)▶費用:2万8000円(宿泊費、バス代、保険料など) ※リフト代実費。▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月18日(土)までにSSC大泉 ☎ FAX 3921-1300
- ◆税に関する絵はがきコンクールの作品を募集▶対象:小学生▶申込:ハガキの裏面に税をテーマにした絵と標語を描画し、表面の下段に①住所②氏名③学校名・学年・クラス④電話番号を記入の上、1月13日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272 ※参加賞、優秀作品への賞品あり。
- ◆南口大泉マルシェ▶日時:12月11日(日)午前11時～午後2時(なくなり次第終了。小雨決行)▶場所:大泉学園南口ペDESTリアンデッキ▶内容:練馬

- 産農産物や練馬産農産物を使用した加工品などを販売▶問合せ:南口大泉マルシェ実行委員会・木村 ☎090-4916-7401(平日午前9時～午後5時)
- ◆家族介護者教室▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
- ◆家族で減災、はじめの一步▶日時:12月10日(土)午後2時～4時▶場所:第2育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3991-0523
- ◆おいしい朝活～朝食から始める健康づくり▶日時:12月10日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010
- ◆認知症サポーター養成講座▶日時:12月10日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021
- ◆食の話「上手に食べて風邪予防」～冬本番にむけての食事のとり方▶日時:12月11日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5923-0831
- ◆言語リハビリ教室▶日時:12月17日(日)午後1時～3時▶場所:関町デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030

農家主催のマルシェ

講座・講演会

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識などを学ぶ「おもてなしコース」と、併せて英語の日常会話を学ぶ「セットコース」の受講生を募集します。 ※東京都共催。

▶**対象:**12英語で簡単な日常会話ができる方34英会話初級者▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**12各60名34各36名(抽選)▶**申込:**区ホームページ「電子申請」または電話で事業推進係に申込書を請求の上、12月20日(必着)までに申し込んでください▶**問合せ:**事業推進係 ☎5984-1523

おもてなしコース	1 1/31(火) 13:00~16:30
	2 2/16(木) 13:00~16:30
セットコース 【3日制】	3 1/23(月)13:00~16:30、 26(木)・30(月)10:00~15:00
	4 2/6(月)13:00~16:30、 9(木)・13(月)10:00~15:00

安全・安心な自転車ライフのために～自転車事故に備えて

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**1月21日(土)午後2時~4時▶**場所:**大泉図書館▶**内容:**講義▶**講師:**行政書士/橋本敏浩▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0991

日本赤十字社救急法救急員養成講習会

全日程を受講し試験に合格すると、赤十字救急法救急員認定証が交付されます。▶**対象:**15歳以上の方▶**日時:**1月14日(土)・15日(日)・21日(土)午前9時30分~午後5時30分【3日制】▶**場所:**区役所本庁舎20階など▶**定員:**40名(抽選)▶**教材費など:**3,400円▶**申込:**封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨受講理由を記入したものと、氏名・住所を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、12月16日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

家族や友人と柿を育ててみませんか =果樹を活用した体験学習事業=

柿の栽培や収穫などの農作業を体験します。1月~11月の期間中、5回程度の実習を行います。▶**対象:**20歳以上の方を含む、次の①②のいずれかに当てはまるグループ ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶**日時:**1月28日(土)午前と、以降4回程度土曜の午前(予定)▶**場所:**大泉学園町三丁目の畑など ※駐車場はありません。▶**定員:**20組(抽選)▶**費用:**1組4,000円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月9日(必着)までに〒176-

8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

勤労福祉会館の講座

1~3とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**1 1月5日(木)2 7日(土)3 14日(土)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 就労支援講座「履歴書のポイント」を学ぶ

▶**日時:**1月7日(土)午後2時~4時▶**講師:**2級キャリアコンサルティング技能士/萩原一郎▶**定員:**30名(先着順)

2 楽しさいっぱいのお菓子教室「レーズンサンドを作る」

▶**日時:**1月14日(土)④午前10時~午後0時30分⑥午後1時~3時30分▶**講師:**国際製菓専門学校講師/中村俊雄▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**2,000円

3 ライフプラン講座「やさしい経済学~平成29年度の経済展望」

▶**日時:**1月21日(土)午後2時~4時▶**講師:**経済評論家/長澤正広▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**200円

リサイクルセンターの講座

1~5とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、

1 12月19日 2 3 20日 4 1月6日 5 7日(必着)までに各申込先へ ※ 2 3 5 で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

1 ネクタイで可愛いポシェットづくり

▶**日時:**1月6日(金)午前10時~午後3時▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**不用品ネクタイ3本、裁縫道具

2 余り毛糸でフワフワ小花作り

▶**日時:**1月13日(金)午前10時~正午▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**とじ針

3 抱っこ紐(ひも)用よだれカバー

▶**日時:**1月14日(土)午前10時~正午▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶**定員:**12名(抽選)▶**持ち物:**50cm×50cmの木綿布、1.2cm径のスナップ4組、タオル、裁縫道具

4 ネクタイで作るショルダーミニバッグ

▶**日時:**1月17日(火)午前10時~午後4時▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**300円▶**持ち物:**不用品ネクタイ、肩ひも

5 圧力鍋で省エネクッキング

▶**日時:**1月21日(土)午前11時~午後1時▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶**内容:**筑前煮、黒豆ごはんなどを作る▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**400円▶**持ち物:**エプロン、三角巾

とっておきの練馬を大募集!

Yori Dori Midori 冬 PROJECT
よりどりみどりねりま

練馬の魅力が詰まった写真を募集します。テーマは「わたしのパワースポット」「食べ物」「見どころ」「その他なんでも」です。集めた情報は、まち歩きイベントや情報誌の発行などに活用します。▶**問合せ:**とっておきの練馬大募集担当(観光係内) ☎5984-1032 ※(一社)練馬区観光協会共催。

投稿は2/28(火)まで!

撮った写真にコメント(情報)を添えて、投稿してください。どなたでも何回でも投稿できます。

投稿方法 パソコン、スマートフォンなどから「とっておきの練馬ホームページ」を通じて投稿してください。 ※上記機器をお持ちでない方はご相談ください。

投稿条件 11月1日(火)~2月28日(火)に投稿者が区内で撮影した写真であること(画像サイズは5MB以内) ※他にも条件があります。

その他 ・写真は、練馬区と練馬区観光協会の広報活動などで活用します。
・投稿条件など詳しくは、「とっておきの練馬ホームページ」をご覧ください。

とっておきの練馬ホームページ

募集概要のほか、皆さまから投稿された写真を見ることができます。

<https://www.smartcontest.jp/system/nerima-kanko/>



わたしのパワースポット



わたしの癒やしのスポット(三宝寺池)

見どころ



ねりまの冬の風物詩(関のボロ市)

食べ物



熱々のおでんを仲間と囲んで幸せ!(おでん専門店)

こんな写真・情報をお待ちしています



広告 急須でお茶を。急須お買上げでお茶割引します

〒176-0001 練馬区練馬 1-23-2
お問い合わせは → 0120-8723-10

おいしいお茶 花摘の高野園

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

催し

古本交換会

古本は10冊まで持ち帰りできます。▶日時:12月17日(土)午前10時～午後4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟
〈不要になった本をお持ちください〉
 持参または郵送で12月9日～16日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱までです。 ※郵送は元払いです。
 ◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

早朝の植物観察会

▶日時:12月11日(日)午前8時30分～9時20分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶定員:20名(先着順)
 ▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

座・サポーターズの催し

1 2とも▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 練馬寄席

▶日時:12月16日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席芸連盟

2 音楽塾～なるほど!おもしろ楽器学(トロンボーン)

▶日時:12月21日(水)午後7時～8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

青少年館まつり

▶日時:12月17日(土)午後1時～5時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなどの発表会▶申込:当日会場受け付け ※当日は、団体利用やレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用ができません。

豊玉高齢者センターの催し

1 2とも▶対象:区内在住の方▶場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401

1 ウィンターコンサート2016～透き通る歌声をあなたに

▶日時:12月11日(日)午後3時～4時▶出演:声楽家/青鹿聡子ほか▶定員:50名(先着順)

2 新春!歌と踊りの祭典2017

▶日時:1月8日(日)午後6時～7時▶出演:ダンスグループ彩蘭ほか▶定員:70名(先着順)

中国帰国者との水餃子交流会

▶日時:12月23日(祝)午後1時30分～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:25名(抽選)▶材料費:500円▶申込:ハガキで①催し名②住所③氏名④電話番号を、12月13日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係 ☎5984-4603

五味康祐オーディオレコードコンサート～スピーカーの名機・タンノイオートグラフで音色を楽しむ

▶対象:中学生以上▶日時:12月24日(土)A午後1時30分～3時B午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文

化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)
 ▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名(A)②の別も②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

スポーツ

区民体育大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:1月22日(日)・29日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、12月22日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 12

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。
〈公式PRサポーターを募集〉

申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

水面が見える普通の川を開渠(かいきょ)、地下や蓋(ふた)の下を流れている水路(水路跡)を暗渠(あんきょ)と言います。

湧水や灌漑(かんがい)用水が豊富だった練馬には、暗渠も多くありますが、早くからの暗渠化で痕跡がわからないものが多いようです。

全区間コンクリート蓋が残る数少ない暗渠の1つが大泉堀(だいせんぼり)です。大泉学園駅の北、白子川の中島橋上流にある合流点からさかのぼっていくと、色々な川の名残を見つけることができます。

何気なく歩いている小径(こみち)で、ちょっと違和感を感じることはありませんか?そこも昔は水路だったかもしれませんよ。



11月4日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



講座「和」を学ぶシリーズ 「柳生新陰流とは～講演と演武」

▶対象:中学生以上▶日時:1月15日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶内容:柳生一族の剣法として名高い「柳生新陰流」に関する講演と演武▶講師:柳生新陰流第二十二世宗家/柳生耕一▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 event-bunshitsu@neribun.or.jp



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 ●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■手編みの会(棒針・かぎ針・アフガン針) 中高年齢の初心者対象 第2・4月曜午後1時～3時 田柄地区区民館 講師 山岸八江 入会金2,000円 月会費2,000円 高橋 ☎3933-7760

■お正月の花1日講座(フラワーアレンジメント) 12月28日午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 花材代3,000円 例会…1月10日曜午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 花材代実費 ナデシコ・灰台 ☎090-3478-4532 dachs-raru@mrh.biglobe.ne.jp(要予約)

■近代日本史の学習 ボランティアによる教育を考える会 初心者対象 第2金曜午後2時～4時30分 男女共同参画センターえーる 入会金500円 月会費200円 今井 ☎090-4700-6039(要予約)

■マージャン入門教室 未経験者対象 12月～来年3月の第1・4日曜午後1時～5時と月2回平日午前中 豊玉高齢者センター 月会費1,000円 クラブ練馬事務局・小瀧 ☎3926-6506(要予約)

■四季の水彩画展 12月6日～15日 午前9時～午後6時(6日は午後1時から。15日は午後3時まで。12日を除く) 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 石毛 ☎3995-5549

■イングリッシュハンドベル&トーンチャイム体験会 12月23日午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 石神井公園園ベルサークル・工藤 ☎090-2474-2753(要予約)

■第19回心の鐘コンサート(障害のある方による合唱・マリンバ演奏) 12月20日午後7時開演 練馬文化センター 入場料1,200円 あかねの会・南林 ☎3577-7421

■アトリエ弓絵画教室(油彩・水彩など) 月4回日曜午前10時～正午 関町北地区区民館 講師 矢萩真弓 月会費4,000円 モチーフ代月800円 高山 ☎080-2031-9698

■卓球 スマイルEクラブ 60歳以上の方対象 月3・4回木曜午前9時～正午 中村南スポーツ交流センター 入会金1,000円 月会費1,000円 星 ☎080-3452-3562(要予約)

■第35回練馬書道展 4月12日～16日午前10時～午後6時(12日は午後1時から。16日は午後3時まで) 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 練馬区書道連盟・小柳 ☎3924-8312(出展希望の方は2月末までに要予約)

■手編み(アフガン編み・棒針・かぎ針) 中高年齢の初心者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 和田 ☎3996-6671

■学習会「安保関連法と自衛隊 自衛官と家族の人権のゆくえ～兵士と市民のはざま」 12月9日午後6時15分～8時30分 ココネリ3階 講師 弁護士/佐藤博文 参加費無料 日本平和大会練馬実行委員会・坂本 ☎080-4127-5199(先着60名)

■ガイド付きハイキング楽しみ会(①六本木界隈②深川界隈を歩く) 5km程度歩ける方対象 ①12月18日午前10時30分都営大江戸線六本木駅集合②1月8日午前10時30分都営大江戸線清澄白河駅集合 ①②とも参加費500円 交通費など実費 濱田 ☎090-2408-9674(要予約)

■ウォーキング カタクリの会 初級者対象 月3回火曜午前 都内近郊などで活動、第4火曜午前10時～正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 小野 ☎FAX 3995-4078(要予約)

■混声合唱団かわせみ(クリスマスソング・合唱名曲集など) 毎火曜午後7時～9時30分 練馬文化センターなど 講師 山本義人 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 12月18日に演奏会あり 井上 ☎3926-2600

■新春講演会「ちばてつやが語る」 1月15日午後2時～3時30分 石神井公園区民交流センター 講師 日本漫画家協会理事長/ちばてつや 参加費500円 睦会事務局 ☎080-9645-4210(午前9時～午後8時) k-y@theia.ocn.ne.jp(要予約)

広告 **ちゃんこ 藝大和 区役所前** 忘年会最大 **70** 名様まで!! 練馬駅西口から徒歩3分 ☎03-3992-8582

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

12/10(土)

第10回都市農地保全自治体フォーラム

都市農地をもつ都内38区市町が連携した都市農地保全推進自治体協議会によるフォーラムです。フォーラムでは、都内の学校給食における地場産野菜の活用について講演会を行います。

▶時間:午後1時30分~3時45分 ▶場所:ひの煉瓦ホール(日野市神明1-12-1) ▶講師:農業者/馬場裕真(=写真) ▶定員:1,100名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403



交通:JR日野駅下車徒歩15分または京王バス高幡不動駅行きで「日野市役所」下車すぐ

同時開催 野菜などの即売会

JA東京あおばをはじめとした各地域のJAが、新鮮な農産物や加工品を販売します。▶時間:午前11時30分~午後2時 ※なくなり次第終了。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<http://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

練馬区立美術館「パリ展」開催記念 **優先** **割引** **小学生**

5/20(土) パリと音楽家たち♡小林愛実ピアノリサイタル

午後3時開演

ショパン国際ピアノコンクール2015ファイナリストで、世界的な活躍が期待されるピアニストです。

出演 小林愛実(ピアノ)

曲目 ショパン/ポロネーズ第6番「英雄」op.53など

入場料 2,500円(全席指定)



チケット予約・購入方法
電話予約…12月18日(日)午前10時から①
購入…12月19日(月)午前10時から①②

練馬文化センター(大ホール)

割引 **乳幼児**

2/5(日) ねりパフォ2017 ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス

午前11時開演

練馬発の若者による若者のためのイベントです。さまざまなジャンルのパフォーマーが参加します。

入場料 500円(全席自由) ※18歳以下は無料(事前に①②で配布する無料チケットが必要)。



チケット購入方法 12月1日(休)午前10時から①②

当日の運営ボランティアを募集

詳しくは、(公財)練馬区文化振興協会にお問い合わせください。

練馬文化センター(小ホール)

サントリーホール オペラ・アカデミー **割引** **小学生**

5/17(水) ジュゼッペ・サッパティーニ声楽公開レッスン

午後6時開演

世界的なテノール歌手として活躍し、現在は指揮者・声楽指導者として世界に通用する若手歌手の育成に力を注ぐジュゼッペ・サッパティーニ氏の声楽公開レッスンをご覧ください。

入場料 1,000円(全席自由)



チケット購入方法 12月26日(月)午前10時から①②

受講生を募集

将来プロの声楽家を目指す方で、当日レッスンを受ける受講生を募集します。応募要領や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページをご覧ください。

練馬文化センター(大ホール)

割引 **小学生**

1/28(土)・29(日) 第4回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会 ~ALL JAPAN SWING BRASS SUPER LIVE 2017

これが新しい吹奏楽SWING BRASS!

日時 1月28日(土)午後2時開演…ソロ・アドリブ、団体部門

1月29日(日)午前10時開演…団体部門

入場料 各2,000円(全席自由)



SWING BRASS スペシャルコンサート

▶日時:1月28日(土)午後7時開演 ▶入場料:3,000円(全席自由) ※1月28日のグランプリ大会のチケットを購入した方は、1,000円。▶出演:デビッド・マッシュ、スインギー・奥田 & ザ・ブルースカイビッグバンドウインズ、東海大学付属高輪台高校、京都両洋高校ほか



デビッド・マッシュ スインギー・奥田

チケット購入方法 12月5日(月)午前10時から①②

練馬文化センター(小ホール)

第32回 練馬区新人演奏会

出演者選考オーディション参加者募集

オーディション入賞者は、来年12月2日(土)の新人演奏会でオーケストラと共演できます。▶対象:昭和62年4月2日~平成14年4月1日生まれで、過去にこのオーディションで入賞していない方 ▶部門・日時:金管楽器部門…【1次】5月27日(土)、【2次】6月24日(土)、ピアノ部門…【1次】5月28日(日)、【2次】6月25日(日) ▶費用:1万円(区内在住・在勤(在学)でない方は1万5000円) ▶賞:最優秀賞…賞状・賞金20万円、優秀賞…賞状・賞金5万円 ※いずれも各部門1名。 ※申し込み方法など詳しくは、12月中旬以降に練馬文化センターや(公財)練馬区文化振興協会ホームページにある応募要領をご覧ください。

平成つつじ公園(練馬1-17-6)

まちなかコンサートvol.14 in 練馬 **乳幼児**

12/3(土) 子どもから大人まで楽しめる 童謡コンサート

午前11時30分開演

出演 童謡デュオ坂入姉妹(恵美・真紀)

曲目 クリスマスメドレー、ふるさと、花は咲くなど

※事前の申し込みは不要です。

※雨天中止。

入場無料



チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) ※車いす席は半額です。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児 乳幼児も入場できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。