

ねりま区報

11/21
平成28年(2016年)
第1774号
毎月1日・11日・21日
発行

11月29日(火)午前11時頃
Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時
警報システム)の試験放送を行います。
放送内容は、自動音声応答サービス☎
0120-707-111でも確認できます。
▶問合せ:防災施設係☎5984-2602

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



まずは手洗いから 始めるぞ！

～インフルエンザ・ノロウイルスの予防

インフルエンザの特徴

- 感染し発症すると、38度以上の高熱や筋肉痛などの症状が見られます。特に、高齢者や乳幼児は重症化する恐れがあります。
- 感染の疑いがある時は、医療機関で診察を受け、十分な栄養と水分、休養をとみましょう。

空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスが流行しやすい時期です。ポイントを守って、予防に努めましょう。▶問合せ:感染症指導係☎5984-4671

インフルエンザの予防ポイント



- せっけんによる手洗い
- 人ごみを避ける
- 適度な湿度を保つ(50～60%前後)
- 十分な睡眠
- バランスのよい食事
- 予防接種を早めに受ける

〈高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成〉
接種日現在65歳以上の方など対象となる方へ、9月末に予防接種票を送付しています。
▶問合せ:予防係☎5984-2484

ノロウイルス(食中毒・感染症)の特徴

感染すると、1～2日の潜伏期間の後、吐き気やおう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。▶問合せ:食品衛生担当係☎5984-4675

予防ポイント

- 食品は中心温度を85～90℃で90秒以上加熱
- せっけんによる手洗い
- 患者のおう吐物などが床や衣服に付着した場合は、ふき取って熱湯や塩素系漂白剤で消毒



「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

募集する照姫行列の出演者

記号	役柄	年齢	性別	定員
A	照姫	12～17歳	女	1名
B	豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C	奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D	警護武者	18歳以上	男	10名
E	旗持武者			4名
F	舞楽者	15歳以上	不問	9名
G	女武者	12歳以上	女	4名
H	花拍子	12～17歳		6名
I	稚児童姫	8～11歳	女	15名
J	若武者	8～17歳	男	6名
K	龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L	龍神			6名

※ A～C の結果…書類選考後、来年 2 月 5 日(日)に行うオーディションで決定します。
 ※ D～L の結果…書類選考で決定の上、郵送でお知らせします。
 ※ 年齢は来年 4 月 1 日現在です。
 ※ 演出上、定員は変更となる場合があります。
 ※ 上記のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。



出演・出店を希望する方は、申込用紙を請求の上、来年 1 月 6 日(必着)までに申し込んでください。
 ▼ 申込用紙の請求方法 電話またはファクス、電子メールで①希望の参加区分(1 照姫行列 2 ステージ 3 出店の別)②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)③代表者の氏名(団体の場合は団体名も)④代表者の電話番号を、照姫まつり事務局 ☎ 6721・0061 FAX 3423・3601 へ e-mail 3423・3601 へ furusatonerima@nkdic.co.jp ※申込用紙は照姫まつり公式サイト(Ⓐhttp://teruhime-matsuri.com/)にも掲載しています。

- 募集する出演者は左表の通りです。▼ 対象：A～C は区内在住、D は区内在住・在勤(在学)で、約 3 km の行列コースを歩ける方
- 1 照姫行列の出演者
- 2 ステージ出演団体
- 3 出店・展示団体
- ▼ 対象：区内で活動している団体
 ▼ 場所：野外ステージ・特設ステージ(石神井公園内)
 ▼ 対象：区内で活動している団体
 ▼ 場所：石神井公園ポート池南側ひろば

1 照姫行列の出演者

問合せ 照姫まつり事務局
 ☎ 6721・0061

来年 4 月 23 日(日)
 石神井公園周辺で開催

出演者、出店・展示団体

募集

無料

まずは簡易耐震診断

簡単な耐震診断や、耐震改修工事費用の大まかな見積もりなどを無料で行います。区民事務所、出張所、建築課にあるパンフレットをご覧の上、ハガキで申請してください。

最大 30 万円の支援

耐震診断・実施設計

耐震診断・実施設計にかかる費用を助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者に依頼してください。

〈助成額〉

耐震診断(一般・精密)…費用の 3 分の 2。限度額 8 万円
 実施設計…費用の 3 分の 2。限度額 22 万円

最大 100 万円の支援

耐震改修工事

区による実施設計の審査で合格した場合に、耐震改修工事費用を最大 100 万円助成します。建築課に申請の上、交付決定を受けてから、事業者に依頼してください。

〈助成額〉

費用の 3 分の 2。限度額 100 万円
 ※所得が一定以下の世帯などは、費用の 5 分の 4。限度額 120 万円。



熊本地震による被害

戸建て住宅の耐震化費用を助成

4 月に発生した熊本地震では、倒壊した建物に昭和 56 年 5 月以前の古い耐震基準で建築された住宅が多数ありました。区では、昭和 56 年 5 月以前に建築された戸建て住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を実施し、耐震診断や耐震改修

工事などにかかる費用の一部を助成しています。制度の概要など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進(耐震改修等助成制度)」にある「戸建て住宅の耐震改修工事等の助成」をご覧ください。
 ▼ 問合せ：建築課耐震化促進係(区役所本庁舎 15 階) ☎ 5984・1938

助成対象

- 木造：昭和 56 年 5 月以前に建てられた建築物
- 鉄骨造・鉄筋コンクリート造：昭和 56 年 5 月以前に建築確認を受けた建築物

平成 28 年
 第四回区議会定例会

11 月 25 日(金)～12 月 9 日(金)

- 11 月 25 日(金) 議会運営委員会、
 本会議(区長所信表明、議案上程)
 11 月 28 日(月)～30 日(水) 本会議(一般質問)
 12 月 1 日(木) 常任委員会
 12 月 2 日(金) 特別委員会
 12 月 5 日(月) 常任委員会
 12 月 6 日(火) 常任委員会
 12 月 7 日(水) 特別委員会
 12 月 9 日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶ 問合せ：議会事務局 ☎ 5984-4732 FAX 3993-2424

土砂災害警戒区域等の指定に関する住民説明会を開催

近年の土砂災害による甚大な被害を教訓に、東京都では住民の生命や身体を保護するための法律である土砂災害防止法に基づく取り組みを進めています。区内では、昨年 7 月～今年 6 月に基礎調査を実施し、下表の区域が土砂災害警戒区域と特別警戒区域の指定予定区域になりました。

今回、土砂災害に備えるための取り組みなどについて説明会を開催します。

▶ 区の担当：危機管理課庶務係 ▶ 申込：当日会場受け付け ▶ 問合せ：東京都河川部計画課 ☎ 5320-5394



指定予定区域	日 時	場 所
桜台 6 丁目の一部	12/ 2(金) 15:00～16:00、19:00～20:00	開進第一中
南田中 3・5 丁目の一部	12/15(木) 15:00～16:00、19:00～20:00	南田中図書館
大泉町 1 丁目の一部	12/22(木) 15:00～16:00、19:00～20:00	土支田地域集会所



区では、区民の皆さまのご意見・ご要望を広くお聴きし、区政運営に反映させるよう努めています。平成27年度には、皆さまから1,654件のご意見が寄せられました。まちの身近な困りごとから政策的な課題まで、広く区民の皆さまの「声」をお待ちしています。
▶問合せ:広聴担当係☎5984-4501
※皆さまから寄せられた「声」の一部を区ホームページ「区政へのご意見(メール)」に掲載しています。

声



利用している敬老館の風呂場に手すりがないため、転びそうで危ない。手すりをつけてほしい。

対応しました!

浴室と敬老館内の安全面を総点検し、必要な箇所に手すりを設置しました。



声



練馬こぶしハーフマラソンは大人しか参加できない。親子でも楽しめるように、親子参加や、子どもの部を作ってほしい。

対応しました!

来年3月に開催する練馬こぶしハーフマラソンでは、新たに「中学生の部」と「小学生と家族などのペアの部」を実施します。



声



先日、認知症サポーター養成講座を受講した。受講後のサポーターの有効活用や支援の仕組みづくりをしてほしい。

対応しました!

認知症サポーターステップアップ講座を開催し、区の見守り事業などへのご協力をお願いしています。今後、ステップアップ講座の周知と併せ、サポーターの皆さまが積極的に活躍いただける仕組みづくりを進めます。

声



大泉学園駅周辺の自転車駐車場は、お昼前に行くと満車で止める場所がなく困っている。

対応しました!

多くの方が利用できるよう、時間単位で利用できる制度を導入し、はじめの2時間を無料とするなどの工夫をしました。



より良いまちにするために

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしています!

下記の方法でご意見・ご要望をお寄せください。
いただいたご意見・ご要望は、区長の指示により担当する課が責任をもって対応し、区の仕事を進める上で参考にさせていただきます。



※「区長への手紙(料金受取人払いの専用封筒)」は、区立施設や区内各駅に置いてあります。

〈電子メールで直接、担当する課に送付できます〉

区ホームページ「区政情報」の「組織と業務案内」から各課に電子メールを送ることもできます。

ご意見・ご要望の送付先

〒176-8501 区役所内広聴担当係(本庁舎2階)
☎5984-4501 FAX 3993-4106
✉kocho@city.nerima.tokyo.jp

年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合うほか、年内の収集・持ち込みができない場合があります。年内の収集・持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ電話またはインターネット(<https://www.sodai-city.jp/nerima>)で申し込みをください。



不用品の回収をトラックやチャシで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、実際には高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに
問合せ 粗大ごみ受付センター ☎5703-5369

悪質な事業者にご注意ください

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。
※回収時間内にお持ちください。
※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。
蛍光灯の回収方法
回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などで包んでください。
※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

12/10(土)・来年1/14(土) 9:00~12:00

〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野・富士見台)、地域集会所(上石神井・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター
〒178の地域	地区区民館(大泉学園・北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館

12/17(土)・来年1/21(土) 9:00~12:00

〒176の地域	地区区民館(桜台・豊玉北)、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・北町第二・旭町南・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイスサービスセンター

※資源循環センターでも実施します。

使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を
問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097



休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。 ※納税の相談のみ。 ▶日時:12月11日(日)午前9時～午後4時 ▶場所・問合せ:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

お休みします

〈練馬図書館☎3992-1580〉…12月5日(月)～9日(金)【館内整理のため】
〈上石神井体育館☎5991-6601〉…12月12日(月)・13日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは8日(水)～15日(水)も休館します。

高齢者

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶日時:12月9日(金)午前10時30分～午後1時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。 ▶講師:食のサポーターねりま会員 ▶定員:20名(先着順) ▶材料費:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

健康・衛生

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。 ▶日時:12月21日(水)午後1時30分～3時30分 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:

骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など ▶定員:60名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、12月2日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

食生活応援講習会「地域の中で、我が家の食と防災～体験型教室」

▶日時:12月16日(金)午前10時～11時30分 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義、献立紹介 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

子ども・教育

12月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	6(火)・13(火)・20(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	6(火)・13(火)・20(火)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	2(金)・9(金)・16(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	5(月)・12(月)・19(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

12月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶日時:12月3日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:30名(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

育児と離乳食

1 ～ 3 とも ▶対象:6～10カ月児と保護者 ▶内容:講義、献立紹介 ▶

定員:30組(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

1 光が丘保健相談所 ☎5997-7722 ▶日時:12月2日(金)午前10時～11時30分

2 北保健相談所 ☎3931-1347 ▶日時:12月9日(金)午前10時～11時30分

3 石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶日時:12月14日(水)午前10時～11時30分

リサイクル工作

～かまぼこ板などを使って、とりの干支飾りを作ろう

▶対象:5歳児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶日時:12月24日(土)午前10時～正午 ▶場所:関町リサイクルセンター ▶定員:12名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3594-5351

子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

区民の子育て支援サービスの利用状況や利用意向などを把握するためのニーズ調査を実施します。調査結果は、「練馬区子ども・子育て支援事業計画」の中間見直しの検討に利用します。区内在住の未就学児や小学生のいる世帯約5,000名に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。 ▶問合せ:こども施策担当係 ☎5984-1306

12月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石大関	6(火)・20(火) 13:00～15:00 6(火)・20(火) // 7(水) 9:30～11:30 19(月) 13:30～15:30 6(火) // 20(火) 9:00～11:00
	豊北光石大関	13(火)・22(木) 13:00～15:00 5(月)・19(月) 9:00～11:00
	豊北光石大関	7(水)・21(水) 9:00～10:00 2(金) // 14(水) // 2(金)・9(金) // 12(月)・26(月) //
	豊北光石大関	5(月)・19(月) 13:00～14:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石大関	7(水)・21(水) 9:00～10:00 2(金) // 14(水) // 2(金)・9(金) // 12(月)・26(月) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	豊北光石大関	12(月)・26(月) // 5(月)・19(月) 13:00～14:00
心身障害者(児) 歯科相談	つ	3～24の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊北光石大関	2(金) 9:00～12:00 14(水) 13:30～16:30 5(月) 14:00～16:00 16(金) 9:00～11:50 7(水) 14:00～16:00 12(月) 14:00～15:30 2(金)・21(水) 14:00～16:00 21(水) 14:00～15:30
	豊	21(水) 14:00～16:15
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊光	◎14(水) 14:00～16:00 8(木) 14:40～17:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	12(月) 10:00～11:20
◆酒害・家族相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族	豊石	21(水) 9:45～12:00 21(水) 13:00～14:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	練光石大	8(木) 10:00～12:00 16(金) 14:00～16:00 20(火) 13:30～15:30 6(火) 14:30～16:30
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査、梅毒・クラミジア・淋菌検査(匿名) ※HIV・梅毒は血液、クラミジア・淋菌は尿による検査。	豊	9(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

第35回練馬区学校保健大会

▶日時:12月8日(水)午後1時30分～4時10分 ▶場所:練馬文化センター ▶内容:研究発表、特別講演「みんなで育てよう、心も体もすこやかな児童・生徒」 ▶講師:岸事務所代表/岸英光 ▶定員:550名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け ▶問合せ:学校保健係 ☎5984-5729

区立中学校新1年生 学校選択の公開抽選

下表の学校で希望者数が受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月5日(月)・6日(火)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。 ▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
中村中	40名	60名
開進第二中	40名	82名
練馬東中	40名	53名
光が丘第一中	40名	77名
光が丘第二中	40名	59名
石神井中	20名	99名
石神井西中	40名	60名
上石神井中	40名	54名
三原台中	20名	31名
大泉中	20名	93名

豊玉保健相談所 ☎3999-9121
北保健相談所 ☎3999-9121
光が丘保健相談所 ☎3999-9121
石神井保健相談所 ☎3999-9121
大泉保健相談所 ☎3999-9121
関保健相談所 ☎3999-9121

※◆の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください。担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。

12月1日は世界エイズデー

無料・匿名でHIV検査を行っています

問合せ 感染症指導係 ☎5984-4671

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって起こり、血液などから感染する病気です。感染後、治療しないと10年前後で発病するといわれています。

HIVは早期発見・治療により発病するまでの期間を延ばすことができます。区と東京都は、無料・匿名で血液検査を行っています。



エイズへの理解と支援の象徴 レッドリボン

エイズの相談・検査(検査は要予約)の問い合わせ先

●豊玉保健相談所 ☎3992-1188 (相談、検査の予約受け付け…平日午前8時30分～午後5時) ※HIV抗体検査は月1回実施(右表参照)。 ※梅毒・クラミジア・淋菌のみの検査はできません。
●東京都南新宿検査・相談室 (渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階) ☎3377-0811 (検査の予約受け付け…平日午後3時30分～7時、土・日曜午後1時～4時30分(祝休日を除く))

HIVに関するパネル展を開催

▶日時:11月25日(金)～12月8日(水)午前8時45分～午後8時まで ※25日は午前11時から。8日は午後3時まで。 ▶場所:区役所本庁舎 2階通路

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

新成人の皆さまに「成人の日のつどい」の案内状を送付

平成8年4月2日～9年4月1日に生まれた区内在住の方に、来年1月9日(祝)にとしまえんで開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月16日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡ください。当日は、案内状を忘れずにお持ちください。

▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

皆さまからの寄付

9月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。

▶問合せ:管財用地係 ☎5984-2807

■区へ
【練馬みどりの葉っぱ基金】
2348万4455円(6件)
【児童福祉のため】
20万円(1件)
■練馬区社会福祉協議会へ
27万8875円(66件)

11月27日(日)は区内一斉清掃の日

町会・自治会で構成される練馬区

環境清掃推進連絡会と区が協力し、区内一斉清掃を行います。区民の皆さまも都合の良い時間に、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。拾い集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。

▶問合せ:まち美化推進係 ☎5984-4709

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。

▶期間:6カ月以内▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。

▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501 区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

シニア就職活動支援講座～採用を勝ち取るための基礎知識

▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:12月7日(水)午後2時～4時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:キャリアカウンセラー／小野澤誠▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でシニアしごと支援コーナー ☎5910-3455

保育士の就職①支援研修会②相談会

東京都による就職支援研修会と民間保育園による就職相談会です。

▶対象:有資格者 ※取得見込みも可。

▶日時:12月18日(日)①午前10時～午後2時30分②午後2時30分～4時▶場所:武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)▶区の担当:私立保育所係▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)または東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(<http://www.tcsw.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html>)にある案内をご覧の上、電話または郵送、ファクスで東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2860

用務【臨時職員】

▶期間:12月～来年3月▶日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日以内)▶場所:氷川台福祉園▶採用予定数:1名(書類選考)▶賃

金:日給7,520円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、12月12日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園 ☎3931-0167

税

青色申告決算などの説明会

決算書の作成方法や消費税・地方消費税の決算方法、国税電子申告・納税システムe-taxなどの説明会を開催します。

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:税務署【①練馬東 ☎3993-3111②練馬西 ☎3867-9711】

対象・日時				場所
①	12/7 (水)	9:30～11:30	事業所得のある方	練馬東税務署
		13:30～15:30	不動産所得のある方	
	12/8 (木)	9:30～11:30	不動産所得のある方	
		13:30～15:30	事業所得のある方	
②	12/5 (月)	14:00～16:00	不動産所得のある方	関区民センター
	12/6 (火)	10:00～12:00	事業所得のある方	練馬西税務署
		14:00～16:00	不動産所得のある方	
	12/8 (木)	14:00～16:00	事業所得のある方	関区民センター

※車での来場はご遠慮ください。

平成28年度 臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

申請はお早めに

支給対象者に該当すると思われる方で、申請がお済みでない方に、11月16日に申請書を再度発送しました。来年1月31日(消印有効)までに申請してください。申請内容をもとに支給可否を通知します。 ※支給は1回限りです。 ※申請書を紛失した方や、支給対象だと思われるのに申請書が届かない方は、お問い合わせください。

▶問合せ:臨時給付金コールセンター ☎0120-921-152

1 臨時福祉給付金

28年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない方で、一定の要件を満たす方

2 年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

上記 1 対象の方で、28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方 ※「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を受給した方は対象外です。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■練馬ギター同好会(クラシックギター) 毎土曜午前9時～正午 生涯学習センター 講師 青戸久男 入会金1,000円 月会費5,000円 荻原 ☎3992-9060

■料理を楽しむ会 初心者の男性対象 第1日曜正午～午後3時 石神井公園区民交流センター 講師 練馬栄養士会会員 月会費1,200円 丸山 ☎FAX 5999-4550 ☒ tmar@jcom.home.ne.jp (要予約)

■DO会第19回銅版画展 11月29日～12月4日午前10時～午後6時(29日は午後1時から。4日は午後5時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…月3・4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家／三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 岡本 ☎FAX 5934-3366 (例会のみ要予約)

■女声合唱 コーロ・ヴェリタ35周年記念演奏会 12月4日午後2時開演 練馬文化センター 入場無料 例会…毎土曜午前10時～正午 生涯学習センターなど 講師 大久保真 入会金1,000円 月会費5,000円 積立金あり 小池 ☎090-2743-0670 (要予約)

■楊名時・ディアマークス健康太極拳 第1～3月曜午前10時～正午 ココネリ3階 月会費2,500円 初回は無料体験可 今中 ☎3948-3701 (要予約)

■いけばな(池坊) 生花翠 第1木曜午後1時～4時 花とみどりの相談所 月会費1,300円 花材代1,500円 國部 ☎FAX 5997-7172 (要予約。午後5時～9時)

■社交ダンス スポットターン 多少踊れる男性対象 月4回日曜午後1時～4時 桜台地域集会所 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 曾我 ☎090-3009-5111

■練連協による学童クラブ入会説明会 12月3日午後7時～8時 ココネリ3階 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢 ☎090-8178-4020 ☒ nerirenkyo@yahoo.co.jp

■道中展(油絵・日本画(仏画)・水彩・水墨など) 11月29日～12月3日午前10時～午後6時(3日は午後5時まで) 練馬文化センター 入場無料 玄奏グループ事務局・上野 ☎3992-7492

■太極拳 はなみずき 毎水曜午後3時～5時 旭町南地区区民館 講師 楊名時太極拳師範／日下明子ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 中里 ☎5848-7632 (要予約)

■コントラクトブリッジ(トランプゲーム) 春日町ブリッジクラブ 多少経験のある方～中級者対象 毎月曜午後1時～5時 春日町地域集会所 入会金1,000円 石井 ☎090-9206-0742

■袴田事件学習会 11月29日午後6時30分～8時30分 厚生文化会館 資料代500円 堀 ☎090-8312-4984

■エビス絵画(水彩・色鉛筆) 18歳以上の方対象 主に第2・4火曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 河野 ☎090-5534-8538

■樹の会(顔彩、水彩、日本画) 第2・4土曜午後1時～5時 男女共同参画センターエー 講師 東京芸術大学大学院博士課程修了／小滝雅道 入会金1,500円 月会費3,000円 材料費月1,000円 門部 ☎3997-6455 ☒ koujikadobe@nerimatokyo.name

■硬式テニス ル・シャンプル 中級以上のゲームができる60歳以下の方対象 主に第1・3日曜、第2・4土曜午後1時～5時 夏の雲公園庭球場など 月会費3,000円 田村 ☎090-6305-6814 (要予約)

■中国語会話 チャイニーズガーデン ①初級者②中級者対象 月4回火曜①午後6時～7時②午後7時10分～9時 生涯学習センター 中国人講師が指導 月会費①3,000円②4,500円 初回は無料体験可 小沢 ☎3952-3799

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	723,522(+377)	日本人	707,308(+67)	外国人	16,214(+310)	年齢別人口		
360,645 (+359)	男	353,566	男	346,103	男	7,463	14歳以下	15～64歳	65歳以上
	女	369,956	女	361,205	女	8,751	88,119(+3)	478,557(+299)	156,846(+75)

勤労福祉会館の講座

1 ～ **3** とも ▶ **場所:** 勤労福祉会館 ▶ **申込:** **1** 12月1日(木) **2** 3日(土) **3** 6日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 体に優しい健康料理教室

▶ **日時:** 12月4日(日)午後1時～4時 ▶ **内容:** ふわふわチキンナゲットなどを作る ▶ **講師:** 料理研究家／鈴木邦子 ▶ **定員:** 24名(先着順) ▶ **費用:** 2,000円

2 知って役立つ労働法

▶ **日時:** 12月9日(金)午後6時～8時 ▶ **内容:** 自分らしいキャリア開発の方法を学ぶ ▶ **講師:** 特定社会保険労務士／萩原一郎 ▶ **定員:** 30名(先着順)

3 日本料理教室

▶ **日時:** 12月13日(火)④午前11時30分～午後2時30分⑥午後4時～7時 ▶ **内容:** いなだ料理を作る ▶ **講師:** エンジェルス・カルチャースクール代表／江川浩二 ▶ **定員:** 各16名(先着順) ▶ **費用:** 2,000円

あなたを守るための防犯講座

▶ **日時:** 12月8日(木)午後3時～4時 ▶ **場所:** サンライフ練馬 ▶ **内容:** 振り込め詐欺や空き巣などの現状と対策を紹介 ▶ **講師:** 練馬警察署員 ▶ **定員:** 35名(先着順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3990-0185

着物や小物の扱いとお手入れ入門

▶ **対象:** 中学生以上 ▶ **日時:** 12月5日(月)・12日(月)午前10時30分～正午【2日制】 ▶ **場所:** 向山庭園 ▶ **定員:** 15名(先着順) ▶ **費用:** 2,000円 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3926-7810

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会
バドミントン(団体)

▶ **日時・内容:** 来年1月15日(日)…男子1～3部、22日(日)…女子4～6部、29日(日)…女子1～3部 いずれも午前9時から ※1チーム(3複)6～8名。 ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **保険料など:** 1チーム8,000円 ▶ **申込:** 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「都民体育大会」にある実施要項をご覧ください。12月2日(必着)までに練馬区バドミントン協会・矢野へ ▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

スポーツ指導者研修会

▶ **日時:** 12月3日(土)午後6時30分～8時 ▶ **場所:** 区役所アトリウム地下

多目的会議室 ▶ **内容:** スポーツに関する法律などを学ぶ ▶ **定員:** 50名(先着順) ▶ **区の担当:** スポーツ振興課事業係 ▶ **申込:** 電話で練馬区体育協会 ☎5393-5420

ベルデ(少年自然の家)

〈来年3月1日(水)～24日(金)の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉
12月1日(木)～8日(木)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は12月15日(木)までに郵送。抽選後の空き室予約は、12月16日(金)から受け付け)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。 ※3月25日(土)～4月4日(火)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈2月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

〈改修工事のためお休みします〉

岩井…3月24日(金)まで

〈4月利用分から予約方法を変更し電話予約になります〉

春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休みは、これまで通り抽選を行います。

◎**問合せ:** 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

11月23日(祝)～12月31日(土)

練馬区商業まつり 歳末売出し

各商店街では、楽しく便利にお買い物ができるだけでなく、地域の交流ができるイベントを開催しています。詳しくは、練馬区商店街連合会のホームページ(<http://www.nerima-kushoren.jp/eventlist>)をご覧ください。 ※イベント期間や抽選方法は、商店街により異なります。 ▶ **問合せ:** 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241、区役所内商工係 ☎5984-2675

このポスターが目印

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(上記のポスターを掲示)では、買い物をした方を対象に「藤あや子コンサートチケット」「映画鑑賞券」「ホテルカデンツァ光が丘食事券」「区内共通商品券」など、すてきな景品が当たる抽選会を行います。 ▶ **藤あや子コンサートの日時:** 来年2月2日(土)昼夜2回公演 ▶ **場所:** 練馬文化センター



生涯学習センター ファミリーコンサート vol.73

12/18(日)

冬コンサート

公募で選ばれたアーティストの演奏をお楽しみください。 ▶ **日時:** 12月18日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) ▶ **場所・問合せ:** 生涯学習センター ☎3991-1667 ▶ **出演:** 音の会(女声合唱)、青鹿聡子・山崎かほる(歌とピアノ)、White wind(フルートとギターデュオ) ▶ **定員:** 300名(先着順) ▶ **申込:** 当日会場受け付け ※2歳以下のお子さんは入場できません。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名〈先着順〉)を利用したい方は、12月14日(水)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

花とみどりの展示会

◆**淡彩画グループ展** ▶ **日時:** 11月23日(例)～28日(月)午前9時～午後5時(23日は午後1時から。28日は午後3時まで) ▶ **場所・問合せ:** 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶ **問合せ:** 育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**家族で楽しむ英語・日本語の遊び歌** ▶ **対象:** 2歳以上の未就学児と保護者 ※兄弟の参加も可。 ▶ **日時:** 11月27日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ **場所:** 男女共同参画センターえーる ▶ **定員:** 15組(先着順) ▶ **申込:** 電話でママと一緒にA B C・黒宮 ☎5934-3896(午前10時～午後9時)

◆**自然の素材でオリジナルリースを作るう!** ▶ **対象:** 小学4～6年生 ▶ **日時:** 12月3日(土)午前9時50分～正午 ▶ **場所:** 上石神井小 ▶ **定員:** 80名(先着順) ▶ **費用:** 300円 ▶ **申込:** 電話で上石神井小しぜん探検隊・松田 ☎3951-2673(午後7時～10時)

◆素材探検隊のパステルアート講座

1～**4**とも ▶ **対象:** 小中学生と保護者 ▶ **場所:** 光が丘図書館 ▶ **定員:** 各10組(先着順) ▶ **費用:** 1組500円 ▶ **申込:** 11月24日(木)までに電話で素材探検隊・木村 ☎090-7380-6674(午前10時～午後4時) **1** **テーマ「自然」** ▶ **日時:** 12月3日(土)午前9時30分～11時 **2** **テーマ「気持ち」** ▶ **日時:** 12月3日(土)午前11時15分～午後0時45分 **3** **テーマ「クリスマス」** ▶ **日時:** 12月3日(土)午後1時15分～2時45分 **4** **テーマ「2017年」** ▶ **日時:** 12月3日(土)午後3時～4時30分

◆**2017年のカレンダーを作るう** ▶ **対象:** 3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶ **日時:** 12月4日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▶ **場所:** 光が丘区民センター5階 ▶ **定員:** 20名(先着順) ▶ **費用:** 500円 ▶ **申込:** 電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(平日午前10時～午後5時) ◆**バドミントンを楽しもう** ▶ **対象:** 小学4～6年生 ▶ **日時:** 12月18日(日)午前9時～正午 ▶ **場所:** 石神井西中 ▶ **定員:** 30名(先着順) ▶ **企画:** 石神井西中バドミントン部 ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3920-1034 ◆**スポーツなど** **A**～**C**とも ▶ **申込:** 当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。

A **総合体育館** ▶ **対象:** 幼児～中学生 ※保護者の参加も可。 ▶ **日時:** 12月17日(土)午前9時～11時45分 ▶ **内容:** トランポリン、ネオホッケー、ストリートラグビーなど ▶ **定員:** 50名(先着順) ▶ **保険料:** 50円

B **大泉学園町体育館** ▶ **対象:** 5歳児～中学生 ※保護者の参加も可。 ▶ **日時:** 12月17日(土)午前9時～正午 ▶ **内容:** ソフトバレーボール、ドッジボール、卓球、縄跳びなど ▶ **定員:** 30名(先着順)

C **中村南スポーツ交流センター** ▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 12月19日(月)午後4時～6時 ▶ **内容:** フラッグフットボール、バドミントン ▶ **定員:** 30名(先着順)

◆**12月の水泳ポイントレッスン** **A**～**D**とも ▶ **対象:** 幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 ▶ **内容:** 時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ▶ **費用:** プール利用料(保護者のみ) ▶ **持ち物:** 水着、水泳帽 ▶ **申込:** 当日会場受け付け

E **三原台温水プール**…12月3日(土)・17日(土)午前9時～11時

F **上石神井体育館**…12月3日(土)・17日(土)午前9時～11時

G **中村南スポーツ交流センター**…12月3日(土)・17日(土)午前9時～11時

H **平和台体育館**…12月3日(土)午前9時～11時

国光が丘体育館…12月17日(土)午前9時～11時

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆雪をイメージして年賀状を作るう

▶ **対象:** 主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶ **日時:** 12月11日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▶ **場所:** 中村橋福祉ケアセンター ▶ **定員:** 10名(先着順) ▶ **費用:** 1人300円 ▶ **申込:** 電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(平日午前10時～午後5時)

ねりまイクメン講座

◆パパとクリスマス料理を作ろう

▶ **対象:** 小学生と父親 ▶ **日時:** 12月4日(日)午前11時～午後1時30分 ▶ **場所:** 文化交流ひろば ▶ **定員:** 20名(先着順) ▶ **費用:** 1人500円 ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾など ▶ **申込:** 電話でハッピーねり・小林 ☎5934-0035(午後8時～9時)

学校応援団・開放まつり

▶ **申込:** 当日会場受け付け ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆**早宮小** ▶ **日時:** 11月26日(土)午前10時～正午 ▶ **内容:** カレーの提供、グラウンドゴルフ、手づくり工作など ▶ **持ち物:** どんぶり、スプーン、上履き

◆**仲町小** ▶ **日時:** 11月26日(土)午前10時～午後1時(受け付けは午前9時45分から) ▶ **内容:** お手玉ビンゴ、空き缶積み、スポーツ吹き矢など ▶ **持ち物:** 上履き

◆**石神井小** ▶ **日時:** 11月27日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午前9時30分から) ▶ **内容:** 餅つき、迷路、ストラックアウトなど ▶ **保険料:** 30円 ▶ **持ち物:** 上履き

◆**豊溪小** ▶ **日時:** 12月4日(日)午前9時～午後1時30分 ▶ **内容:** お茶会、スポーツコーナー、手づくりコーナーなど ▶ **持ち物:** 上履き

学校体育館でスポーツを

▶ **対象:** 16歳以上の方 ▶ **問合せ:** 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆**豊玉小 ラケットテニス大会** ▶ **日時:** 11月27日(日)午後1時～4時 ▶ **持ち物:** 上履き、ラケット(ある方のみ) ▶ **申込:** 当日会場受け付け

◆**豊玉小 ソフトバレーボール大会**

▶ **日時:** 12月4日(日)午後1時～4時 ▶ **持ち物:** 上履き ▶ **申込:** 当日会場受け付け

◆**練馬小 ラケットテニスお楽しみ会** ▶ **日時:** 12月4日(日)午前9時～午後4時 ▶ **定員:** 40名(先着順) ▶ **持ち物:** 上履き、ラケット(ある方のみ) ▶ **申込:** 毎火・木曜の午後7時～9時に直接、練馬小へ

地区祭

◆**第一地区祭**…11月23日(例)午前10時～正午 ▶ **場所:** 豊玉南小 ▶ **内容:** 餅つき、昔遊び、避難拠点の紹介など ▶ **問合せ:** 実行委員会・立川 ☎5984-5809

広告

お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX) 03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

圧力鍋を使って 省エネ、時短で正月料理

▶**対象**:18歳以上の方 ▶**日時**:12月10日(土)午後6時～8時 ▶**場所**:豊玉リサイクルセンター ▶**定員**:16名(抽選) ▶**費用**:500円 ▶**持ち物**:エプロン、三角巾 ▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月29日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

スノーシュー(雪上歩行具)で雪山自然観察会&雪遊び

▶**対象**:区内在住の2名以上のグループ(中学生以下は保護者同伴) ▶**日時・場所**:来年2月25日(土)午前7時30分練馬駅前集合～当間高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)～26日(日)午後6時30分集合場所解散 ▶**定員**:30名(抽選) ▶**バス代・宿泊費・保険料など**:2万円(小学生以下は1万5000円) ▶**申込**:往復ハガキで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月23日(必着)までに〒177-0051関町北1-7-14関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※説明会を2月4日(土)午前10時から関町リサイクルセンターで開催します。

12月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ**:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶**費用**:①200円③80円④300円 ▶**申込**:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①つまみ細工で髪飾りづくり	3(土) ①13:00から ⑧14:00から	各20名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	10(土) 13:00から	—
③松ぼっくりツリーをつくらう	17(土) ①13:00から ⑧14:00から	各20名
④ミニしめ飾りをつくらう	24(土) ①13:00から ⑧14:00から	各20名

包丁研ぎ教室

▶**対象**:18歳以上の方 ▶**日時**:12月10日(土)①午後2時～4時⑧午後5時～7時 ▶**場所**:春日町リサイクルセンター ▶**定員**:各9名(抽選) ▶**費用**:200円 ▶**持ち物**:包丁2本(セラミック、パン切り包丁は不可)、エプロンなど ▶**申込**:往復ハガキで①講座名(①⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月

28日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501

春の七草寄せ植え教室

▶**日時**:①12月17日(土)午前10時～11時30分⑧18日(日)午前10時～11時30分③18日(日)午後1時30分～3時 ▶**場所**:①花とみどりの相談所⑧③牧野記念庭園 ▶**内容**:正月飾りの寄せ植えを作る ▶**定員**:①20名⑧③各16名(抽選) ▶**材料費**:1,500円 ▶**申込**:往復ハガキで①教室名(①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

ふるさと文化講座 「風景が変わると生きものはどう変わるのか」

都市化が進む中で、石神井公園周辺の生きものがどう変化してきたのかをトンボ類やチョウ類を中心にお話します。 ▶**日時**:12月18日(日)午後2時～4時 ▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館 ▶**講師**:中央大学専任研究員/須田真一 ▶**定員**:100名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3996-4060



練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」

連載 11

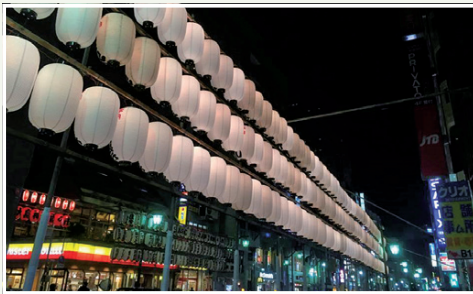
フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。**〈公式PRサポーターを募集〉**

申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された 記事を紹介

すっかり寒くなりましたねえ。
夜空に提灯、練馬駅前。
今年の酉の市は、11月11日(金)・
23日(祝)です。

11月8日投稿。練馬駅付近で撮影。



フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



12/10(日) 明るい選挙政治教養講座

日本政治の行方 ～参院選後の変化を見ながら



政治問題などを題材に、若者をはじめとした多くの区民に政治を身近に感じていただくための講座です。今回、NHK解説副委員長で、「日曜討論」の司会を務める島田敏男さん(=写真)を講師に迎え、お話を伺います。▶**日時**:12月10日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ▶**場所**:生涯学習センター ▶**定員**:300名(先着順) ▶**申込**:当日会場受け付け ▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京おおばの催し

①とれたて村3周年感謝祭 ▶**日時**:11月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時30分 ▶**場所**:とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ▶**内容**:季節の野菜・花などの販売 ▶**問合せ**:石神井地区振興センター ☎3995-4955

②シクラメン祭 ▶**日時**:12月1日(木)～4日(日)午前10時～午後5時 ▶**場所・問合せ**:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ▶**内容**:シクラメンなどの販売

◆青少年育成講演会「やる気のある子どもを育てるには～良く遊び、良く学べ」 ▶**日時**:11月29日(火)午前10時～11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師**:元公立学校長/江原要七 ▶**定員**:60名(先着順) ▶**申込**:当日会場受け付け ▶**問合せ**:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809

◆冬祭りセール ▶**日時**:12月1日(木)～17日(土) ▶**場所**:富士見台ほんちよう通り商店街 ▶**内容**:抽選で各店舗が提供する賞品をプレゼント ※お買い上げ金額が2,000円以上で抽選1回(抽選会は17日午後2時から。賞品がなくなり次第終

了)。▶**問合せ**:富士見台ほんちよう通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜) ◆障害のある子の家族が知っておきたい「親なきあと」 ▶**日時**:12月8日(休)午前10時～正午 ▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師**:行政書士/渡部伸 ▶**定員**:60名(先着順) ▶**費用**:100円 ▶**申込**:電話またはファクスで①講演会名②参加者全員の氏名・電話番号を、練馬手をつなぐ親の会 ☎080-8805-5502 FAX 3577-8659

◆練馬清掃工場個人見学会 ▶**日時**:12月10日(土)午後1時30分～3時 ▶**定員**:50名(先着順) ▶**申込**:12月8日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆メンタルヘルス公開講座 うつ病について ▶**日時**:12月10日(土)午後3時～4時30分 ▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師**:赤坂診療所所長/渡辺登 ▶**定員**:500名(先着順) ▶**申込**:当日会場受け付け ▶**問合せ**:慈雲堂病院 ☎3928-6511

◆ねりまのねり歩き(武蔵関自然散策コース) ▶**日時・場所**:①12月14日(休)①5日(休)午前9時30分西武新宿線武蔵関駅集合～武蔵関公園～千川上水～正午集合場所解散 ▶**講師**:ねり歩きガイドの会会員 ▶**定員**:各15名(先着順) ▶**保険料など**:500円 ▶**申込**:往復ハガキで①催し名(①⑤の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりが

な)・年齢・性別・電話番号を、11月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

◆いけぶくろ障害者就職面接会 ▶**日時**:12月7日(休)午後1時～4時 ▶**場所**:としまセンタースクエア(豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所1階) ▶**持ち物**:紹介状、履歴書、職務経歴書 ▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、ハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード41 #) FAX 3987-4456

◆冬休みジュニアスキー教室(級別テスト・ジュニアテスト) ▶**対象**:小学生 ▶**日時**:12月23日(祝)～25日(日)の2泊3日 ▶**場所**:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。▶**定員**:40名(先着順) ▶**宿泊代など**:小学生3万3000円、中学生3万6000円 ▶**申込**:12月2日(金)までに電話でラディッシュスキークラブ・原澤 ☎5934-5336

◆クリスマスアリーナコンサート ▶**日時**:12月25日(日)午後1時～3時(午後0時45分開場) ▶**場所**:大泉学園町体育館 ▶**内容**:バイオリン、マリンバなどの演奏 ▶**費用**:500円(中学生以下は無料) ▶**持ち物**:上履き ▶**申込**:当日会場受け付け ▶**問合せ**:SSC大泉 ☎3921-1300 ◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」 ▶**日時**:来年1月14日～2月11日の毎土曜午後2時～4時[5日制] ▶

定員:10名(抽選) ▶**費用**:1,000円 ▶**申込**:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月30日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:在宅療養係 ☎5984-4597 ◆転倒予防トレーニング～尿失禁予防対策 ▶**日時**:12月17日(土)午後2時～4時 ▶**場所・問合せ**:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう ☎3924-2215 ▶**内容**:講義 ▶**定員**:25名(先着順) ▶**申込**:当日会場受け付け

農家主催のマルシェ

◆高松マルシェinホテルカデンツァ ▶**日時**:11月27日(日)午前10時～午後3時(なくなり次第終了。小雨決行) ▶**場所・問合せ**:ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8) ☎5372-4411(午前9時～午後8時) ▶**内容**:練馬産の農産物や加工品を販売 ◆ねりまde女子マルシェ ▶**日時**:12月3日(土)午前10時～午後2時(なくなり次第終了。雨天決行) ▶**場所**:平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶**内容**:区内の女性農家が練馬産の季節野菜や花などを販売 ▶**問合せ**:チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日午前11時～午後5時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街 ▶**日時**:11月25日(金)午前10時～午後7時 ▶**問合せ**:林 ☎3991-0888 ◆光が丘いちよう並木通り ▶**日時**:11月27日(日)午前10時～午後4時 ▶**問合せ**:北中 ☎3995-4924

リサイクルマーケット

▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ◆たがら公園(田柄2-45-1) ▶**日時**:12月3日(土)午前10時～正午(雨天中止) ▶**申込先**:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時) ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶**日時**:12月4日(日)午前10時～午後1時(雨天中止) ▶**申込先**:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着150店。問い合わせは午後1時～4時) ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10) ▶**日時**:12月11日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶**申込先**:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

広告

練馬区の家族葬は、上場企業の 株式会社ニチリョクへ。



0120-678-000

24時間受付
年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン ウィンターフェスティバル

フェスティバルでは、クリスマスにちなんだ催しのほか、
夜にはイルミネーションがガーデンを彩ります。

12/3(土)～25(日) ※火曜休館・休園。

イルミネーションを開催

▶日時: 期間 中午後5時～8時
(室内展示は午前9時から点灯)
※夜間は館内とガーデン内には入れません。

12/23(祝)・24(土)は、
ガーデン内で楽し
みいただけます

▶時間: 午前9時～午後5時 ▶場所: 花とみどりの相談所・四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6 四季の香公園内)
▶問合せ: **A****B**四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061 **C**～**F**花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A バラの育種家 河合伸志による バラのせん定講座 **要申込**

▶日時: 12月11日(日)午後2時～4時 ▶定員: 32名(抽選)



B 香りのバラを使ったキャンドル アレンジメント教室 **要申込**

▶対象: 中学生以上 ▶日時: 12月18日(日)午後2時～3時
▶講師: 第一園芸(株)／小澤小枝子 ▶定員: 24名(抽選)
▶材料費: 2,500円 ▶持ち物: エプロン



C 展示会「花とみどりのクリスマス展」

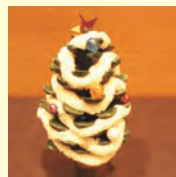
高さ約3mのモミの木などを使った屋内小
庭園を展示します。▶日時: 期間中常設
(大きなクリスマスツリーを飾ろう)

参加者には植物の種を差し上げます(種は
なくなり次第配布終了)。▶日時: 12月4日(日)
午前10時～正午 ▶申込: 当日会場受け付け



D 身近なみどりで作品作り

緑化協力員と一緒に、松ぼっくりのクリスマスツリー
などを作ります(材料がなくなり次第終了)。▶日時: 12
月4日(日)午前10時～午後3時 ▶申込: 当日会場受け付け



E お正月に飾れるこけ玉を作ろう **要申込**

▶日時: 12月24日(土)①午前10時～11時②午後2時～3
時 ▶定員: 各32名(先着順) ▶材料費: 300円 ▶申込: 12
月2日(金)までに電話で花とみどりの相談所へ



F バラジャムのワッフル販売

▶日時: 12月4日(日)午前10時～午後4時 ※売り切
れ次第終了。 ※天候により日程変更の場合あり。



A**B**の申し込み

往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住
所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**A**11月28
日**B**12月3日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ロ
ーズガーデン事務局 ☎info@shikinokaori-rose-garden.com

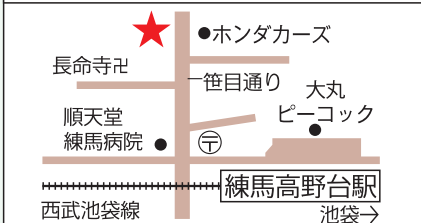
広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



体験入居・ショートステイ募集中!

介護付き有料老人ホーム ふれあいの園 練馬高野台



介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ふれあいの園 練馬高野台 <http://fureai-g.or.jp>

※自分自身にあったホーム選びの
ポイント・ホームの種類や費用
・医療連携・入居のタイミング
・入居におけるメリット、デメ
リット・ホームでの1日の過
し方など
※自分自身にあったホーム探しのコツ
を知りたい方・現在、介護で困
っている方・将来が気になる方
・親の老後について考え始めて
いる方などにおすすめ
同ホームは、西武池袋線「練馬
高野台」駅から徒歩7分。
0120(581)6000

【開催日時】11月27日(日)、12月4日(日)、12月11日(日)、
12月16日(金)13:30～15:00
(定員各15名)ふれあいの園練馬高野台(左記地図参照)

【会場】
ふれあいの園練馬高野台(西武池袋線「練馬高野台」駅下車徒歩7分)
◎希望者には施設見学予定も(15:00～16:00)個別相談会あり。
詳細はお気軽にお問い合わせを。

『知っておきたい! 有料老人ホームの基礎知識』 後悔しないホームの選び方

一日の生活事例紹介します!

無料セミナーのお知らせ

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) **広告**
石神井クラシック・コミュニティそよ風
住所 東京都練馬区石神井台7-16-11 **アクセス** 西武新宿線「武蔵関駅」北口より徒歩7分
※「大泉学園駅」「吉祥寺駅」よりバス便あり
お部屋は全室約21平米 | 経験豊富なスタッフが
ミニキッチン・シャワー付 | 多く、イベントも充実
「お食事付見学会」開催(要予約)
【事業主体】東証JASDAQ上場【証券コード:9707】株式会社 ユニマット リタイアメント・コミュニティ
東京都港区南青山2-12-14 ユニマット青山ビル <http://www.unimat-rc.co.jp>
ご見学・お問い合わせ ☎0120-384-233 受付時間/9:00～18:00 **1121**

プロッサム東京
行政書士事務所
**小規模事業者
持続化補助金**
販路開拓・雇用対策費が
補助されます
申請書作成サポート
豊富な実績は安心の証
☎6326-6550
練馬区豊玉北 6-14-8-602

広告 **相談無料** **弁護士・税理士と話せる相続ガイド** お申し込みはコチラ! **03-4334-5205**

～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。
※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
■SL15-1480-0099