ねりま区報

10/11
平成28年（2016年）
第1770号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

■練馬区伝統工芸展……6面
■子どもを虐待から守るために……8面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

10月の練馬はイベントが盛りだくさん!

●第39回 練馬まつり
●練馬産業見本市 ねりまEXPO2016
（小雨決行）
※健康フェスティバル、ねりま・エコスタイルフェアも同時開催。

練馬アニメカーニバル2016（小雨決行）
練馬駅北口周辺（練馬文化センター、ココネリ3階、平成つつじ公園、ペデストリアンデッキ）

●来場の際は公共交通機関をご利用ください。●ペットを連れての来場はご遠慮ください。
●演目は天候などにより変更・中止になる場合があります。

10/16(日) 10:00～16:00
西武豊島線 豊島園駅

新「銀河鉄道999デザイン電車」を特別展示！

西武鉄道㈱は、漫画家の松本零士氏の描きおろしによる新「銀河鉄道999デザイン電車」を運行しています。車体のベースカラーには、みどり豊かな区の魅力を発信する広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」の一環として作られた「ねりまグリーン」を使用しています。

練馬まつり、練馬アニメカーニバルなどの詳細は2面をご覧ください

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

第39回 練馬まつり

10/16(日)
10:00～16:00(小雨決行)

入場無料

会場 としまえん　**問合せ** 練馬まつり事務局☎6721-0061

練馬まつりは、多くの来場者でにぎわう区内最大級のおまつりです。今年も練馬産業見本市ねりまEXPO2016、ねりま・エコスタイルフェア、健康フェスティバルを同時開催します。

太鼓演奏

10:10から

※12:20から平成つつじ公園でも演奏。

信州上田真田陣太鼓保存会

仮面ライダーエグゼイドショー

11:15から
13:45から

©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

サンバショー

15:20から

練馬産業見本市 ねりまEXPO2016

いいものたくさん 見て触れて！

約70の区内事業者が一堂に会し、優れた技術や特徴ある商品、サービスの展示・販売などを行います。

※出展する事業者など詳しくは、産業見本市ホームページ(http://www.nerima-mihonichi.com/)をご覧ください。

▼**問合せ**:練馬産業見本市事務局☎3423-3602

迫力のあるステージパフォーマンス！

よさこい、阿波踊り、チアダンス、ヒップホップダンス、フラダンスなど

体験コーナーを楽しむ！

工作教室、手工芸教室、楽器体験など

出展ブースを堪能！

地方物産品(長野県上田市、福島県いわき市・塙(はなわ)町など)、練馬の名品の販売など

ねりま・エコスタイルフェア

いろいろなエコが学べるクイズ・ゲーム、燃料電池自動車の展示、紙パック10枚(洗って切り開き、乾かしたもの)とトイレットペーパー1個の交換(交換は10:30から)など

▶**問合せ**:ねり☆エコ事務局
((公財)練馬区環境まちづくり公社内)
☎3993-8011

健康フェスティバル

乳がん検診のPR、ねりまの食育、歯やお口の健康相談、お薬相談、体力測定、足指力測定、転倒危険度チェック、介護相談など

▶**問合せ**:健康づくり係
☎5984-4624

http://nerima-matsuri.com/

※開催状況を確認したい場合は、10月15日(土)午後8時～16日(日)正午に開設する**練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス☎0180-99-3666**をご利用いただくか、区ホームページ「催し・イベント情報」をご覧ください。

ツイッターでも情報を発信！　https://twitter.com/nerikohouse

練馬アニメカーニバル2016 nerima anime carnival

10/15(土)・16(日)
11:00～18:00(小雨決行)

入場無料

会場 練馬駅北口周辺　**問合せ** 練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(区役所アニメ産業振興係内)☎5984-1276

15(土) 主なプログラム

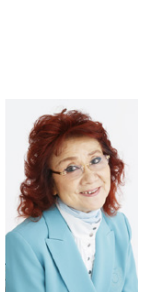
13:00から 要整理券

「ALL OUT!!」トークイベント ▶**場所**:練馬文化センター小ホール

15:30から 要整理券

テレビアニメ放送30周年！「ドラゴンボール」スペシャルトークイベント

▶**場所**:練馬文化センター小ホール
▶**ゲスト**:声優／野沢雅子ほか



©バードスタジオ/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

練馬パンカーニバル…区内のパン屋さんが大集合！秋の食材をたっぷり使ったパンをお楽しみください。
▶**場所**:平成つつじ公園▶**時間**:12:00～16:00

16(日) 主なプログラム

11:30から 要整理券

「魔法使いプリキュア！」ショー

▶**場所**:練馬文化センター小ホール

16:30から 要整理券

国民的アニメが練馬に上陸！「ルパン三世」スペシャルイベント

▶**場所**:練馬文化センター小ホール

©ABC・東映アニメーション

練馬笑店街…練馬駅周辺の商店街のグルメやこだわりの逸品が勢ぞろい！
▶**場所**:平成つつじ公園、ペデストリアンデッキ▶**時間**:10:30～16:30

15(土) 16(日) 要整理券

アニメの学校@ねりま…パラパラ・クリンナップ教室やアニメコンペティション練馬との連動企画「キッズアニメの作り方教室」のほか、デジタル彩色も体験できます！

観覧には整理券が必要なプログラムがあります(当日券も若干数あります)。申し込み方法など詳しくは、練馬アニメーションサイト(http://animation-nerima.jp/)をご覧いただくか、事務局へお問い合わせください。

ツイッターでも情報を発信！　https://twitter.com/anime_nerima

お知らせ

特別養護老人ホーム整備促進のための土地活用セミナー

区内の土地所有者を対象に、所有地への特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設の整備を検討していただくため、補助制度や税制度などを紹介するセミナーと個別相談会を行います。▶**日時:**11月6日㈰午後2時～5時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**11月1日㈫までに電話で高齢社会対策課施設係☎5984-4586

男女共同参画情報紙「MOVE」41号を発行

▶**配布場所:**区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、図書館(関町を除く)、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)▶**問合せ:**人権・男女共同参画課☎5984-4518

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

また、後期高齢者医療制度に移行するために職場の健康保険を脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。▶**手続きに必要なもの:**Ⓐ国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書Ⓑ国民健康保険を脱退する方…全員分の職場の健康保険証と国民健康保険証　※ⒶⒷともに①世帯主と届出の必要な方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類②届出人の本人確認ができる書類が必要です(運転免許証など)。　※代理人の方が届出をする場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要になります。▶**届出先:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

事業者向け

ビジネス講座～医療・福祉・介護などの生活関連産業の新ビジネスを探る！

▶**日時:**11月1日㈫午後3時30分～5時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**東京都よろず支援拠点チーフコーディネーター／金綱潤ほか▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、10月27日㈭までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014　※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

働く

区立小中学校学力向上支援講師【非常勤職員】

▶**対象:**小学校全科または中学校数学の教諭免許を持っている方▶**期間:**11月～来年3月▶**日時:**1日4時間程度(週5日)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒への学習指導▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給2,000円　※交通費支給。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、10月20日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

保育のしごとGO!DO!フェアセミナー＆説明・面接会

▶**日時:**11月12日㈯午後1時～3時30分(入退場自由)▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**私立保育所係☎5984-1634　※ハローワーク池袋共催。

福祉・障害のある方

初心者向け 障害者パソコン教室

▶**日時:**11月13日㈰1午前9時30分～正午2午後1時30分～4時▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター▶**定員:**1 2各4名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(1 2とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、10月26日㈬までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676　※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。　※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のⒶⒷのいずれかをお持ちの方 Ⓐ愛の手帳 Ⓑ身体障害者手帳
B ワード	
C エクセル	
D タブレット体験・相談	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、BCは、パソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運転ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法などを学びます。▶**対象:**運転免許証をお持ちの方▶**日時:**11月12日㈯午前9時30分～午後5時、13日㈰午前9時～午後5時【2日制】▶**場所:**区役所東庁舎7階▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶**申込:**電話またはファクスで申込用紙を請求の上、11月4日㈮までに直接、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6新練馬ビル5階)☎3992-5600 FAX 3994-1224　※申込用紙は同ホームページ(http//www.neri-shakyo.com/)にも掲載しています。

保育サービス講習会 ～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方　①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時:**11月14日㈪～16日㈬・24日㈭・25日㈮午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**10月28日㈮までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

お休みします

〈住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書の自動交付機(石神井区民事務所)〉…10月14日㈮午後7時から【電気設備点検のため】▶**問合せ:**住民記録係☎5984-2796

〈小竹図書館☎5995-1121〉…10月17日㈪～21日㈮【館内整理のため】

としまえんが開園90周年を迎えました

としまえんは、大正15年(1926年)に練馬城址で開園しました。家族や友人との遊び場として、豊富な遊具で人々を楽しませてきました。近年は、練馬まつり(1・2面参照)や成人の日のつどいなど、区の事業の会場にもなっています。開園90周年を迎えたとしまえんでは、たくさんのイベントが開催されます。▶**区の担当:**まつり係▶**問合せ:**としまえん☎3990-8800

昭和40年　流れるプール完成

昭和33年　インドアスキー場開場

としまえん NERIMA Halloween ハロウィン 2016

▶**日時:**10月29日㈯・30日㈰午前10時～午後7時30分▶**場所:**としまえん　※イベント内容など詳しくは、としまえんホームページ(http://www.toshimaen.co.jp/)をご覧ください。

区内全域で歩きたばこは禁止です

区は、練馬区歩行喫煙等の防止に関する条例により、区内全域で歩きたばこなどを禁止しています。

安全で快適なまちを目指し、地域の皆さまや事業者と連携を図り、より一層の喫煙マナーの向上に取り組みます。

▶**問合せ:**まち美化推進係☎5984-4709

喫煙マナー向上のための区の取り組み

●**マナーアップ指導員による啓発活動**…駅周辺を指導員が巡回し、歩きたばこなどの注意・指導や条例の啓発活動をしています。

●**啓発グッズの配布**…歩きたばこやたばこのポイ捨てでお困りの方に、自宅の塀などに貼るシールや看板(=写真)を配布しています。

●**喫煙所の設置**…公共の場所での喫煙マナー向上やたばこのポイ捨て防止対策として、区内の駅周辺に喫煙所を設置しています。

喫煙者の皆さまへ

喫煙する場合は、決められた喫煙場所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。周囲の方への十分な配慮をお願いします。

区内全域の公共の場所(道路・公園など)で、次の行為を禁止しています!!

- 歩きたばこ
- たばこのポイ捨て
- 自転車(原動機付自転車含む)運転中の喫煙

人形劇「ないた赤おに」・「あわて床や」

▶**対象:**4歳以上の方　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**10月29日㈯午後2時～2時45分(午後1時45分開場)▶**場所:**石神井図書館▶**出演:**夢まあるく舎▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

絵本とあそぶ会(読み聞かせなど)

▶**対象:**4歳児～小学生▶**日時:**10月15日㈯午後2時～3時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

講演会「学校へ行かない子どもへの支援の在り方」

▶**日時:**11月6日㈰午前10時～正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**元千葉大学大学院教育学研究科教授／小澤美代子▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、研究相談係☎6385-9911 FAX 6385-9913 ✉edcent@city.nerima.tokyo.jp

講座・講演会

ワーク・ライフ・バランスセミナー「女性活躍推進で企業力アップ！～働き方改革で魅力ある企業へ」

女性の活躍に関する制度や助成金、取り組み事例などを紹介します。▶**日時:**11月10日㈭午後6時30分～8時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**特定社会保険労務士／梅本公子▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳が必要な方はその旨も、10月31日㈪までにお知らせください。

リサイクルセンターの講座

1 2 とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 10月25日 2 27日(必着)までに各申込先へ　※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 重曹でおいしい料理と台所そうじ

▶**日時:**11月11日㈮午後6時～8時▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**シミや汚れがある台所用品

2 古布を使って保温調理に役立つ鍋カバー作り

▶**日時:**11月15日㈫午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**不用な衣類、裁縫道具、2㎝×60㎝以上のリボン、毛糸

練馬大根を収穫しよう！収穫体験参加者を募集

▶**対象:**大人を含む2～5名のグループ▶**日時:**11月26日㈯午前10時～正午の間の30分間(1 は1時間)▶**場所・定員:**下表の通り▶**費用:**1組700円　※別途保険料1人30円。▶**申込:**ハガキまたはファクスで①練馬大根収穫体験②農家名(1 ～ 3 の別)③代表者の氏名・電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢を、10月24日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

農家名	畑の場所	定員(抽選)
1 渡戸	平和台3-28	70組
2 五十嵐	土支田1-35	50組
3 加藤	東大泉4-14	50組

※1組4本の練馬大根を収穫します(1 2 は練馬大根2本と秋野菜2種類)。　※大根は葉・泥が付いたままお持ち帰りいただきます。　※大根を引き抜くにはある程度の力が必要です。　※車での来場はご遠慮ください。

憩いの森のある暮らし体験講座～ツリークライミング®で森を楽しもう！

ツリークライミングや自然観察、ハンモックなどを楽しめます。▶**対象:**小学生以上▶**日時:**11月6日㈰Ⓐ午前11時30分～午後1時30分Ⓑ午後2時～4時▶**場所:**南高松憩いの森(高松2-14)▶**講師:**ツリークライミングジャパン・オフィシャルインストラクター／森田弘行ほか▶**定員:**各10名(抽選)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070 ✉machi@nerimachi.jp

秋の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**10月17日㈪・24日㈪・31日㈪午前10時30分～正午【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**10名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

絵手紙をはじめてみませんか？

▶**対象:**初心者▶**日時:**Ⓐ11月2日㈬Ⓑ10日㈭午後1時30分～3時30分▶**場所:**花とみどりの相談所▶**講師:**絵手紙作家／森川百合子▶**定員:**各32名(抽選)▶**材料費:**150円▶**持ち物:**筆、絵の具など▶**申込:**往復ハガキで①講座名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月21日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402

消費者教室「その塩分量は1日分？～インスタント食品の塩分濃度を測ってみよう」

▶**日時:**11月8日㈫午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**東京都消費者啓発員／早川和恵▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**11月2日㈬までに電話で消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月26日㈬までに併せて申し込んでください。

阿部絢子さんのお掃除＆お片付け道場

▶**日時:**11月28日㈪午後1時30分～3時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**内容:**掃除・片付け・整理収納方法についての講義▶**講師:**生活研究家／阿部絢子▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月4日㈮までに練馬区社会福祉協議会☎3993-4346 FAX 3994-1224

もっと発見！ねりま～歩いて発見　練馬の紅葉狩り散策

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**11月13日㈰午後2時～4時▶**場所:**練馬図書館周辺▶**講師:**NPO法人みどり環境ネットワーク！樹木医／清水千尋▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、10月31日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1　練馬図書館☎3992-1580

催し

まちづくりセンターの催し～まちづくり交流会と活動報告会

今年度、まちづくり活動助成を受けた団体からの中間報告を行うほか、まちづくり活動団体や参加者でこれからの区民主体のまちづくりについて意見交換を行います。▶**日時:**11月5日㈯午後1時～5時▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070

厚生文化会館けやきまつり

▶**日時:**10月22日㈯午後1時～4時、23日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**厚生文化会館▶**内容:**模擬店、リサイクルバザー、芸能発表会など▶**問合せ:**実行委員会事務局(厚生文化会館内)☎3991-3080

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

▶**日時:**11月12日㈯午後1時～3時▶**場所:**南大泉青少年館▶**講師:**プロナチュラリスト／佐々木洋ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で春日町青少年館☎3998-5341

自転車シミュレーターで交通ルールやマナーを学ぼう!

自転車シミュレーターは、実際の交通状況に近い市街地の走行を仮想体験する機器で、ペダルやハンドルを操作すると、それに応じてモニターの映像が移動します。また、クイズを通して、交通ルールなどを学ぶこともできます。

今回、7カ所の施設にシミュレーターを設置します。シミュレーターで交通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。▶**問合せ:**安全対策係☎5984-1309

自転車シミュレーターの特徴

- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコースが選択できます。
- 実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます。
- 自転車クイズを通して、交通ルールやマナーを学ぶことができます。

自転車シミュレーターの設置施設一覧

施設名	電話番号
①大泉交通公園	3924-0996
②北町地区区民館	3937-1931
③関町北地区区民館	3594-2603
④サンライフ練馬	3990-0185
⑤勤労福祉会館	3923-5511
⑥光が丘体育館	5383-6611
⑦大泉学園町体育館	5905-1161

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※来年4月1日㈯からは設置施設が変わる予定です。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

健康・衛生

禁煙相談会「禁煙したいあなた！薬剤師と一緒に禁煙にチャレンジしよう！」

▶**対象:**区内在住で禁煙を希望する方とその家族▶**日時:**10月20日㈭午後1時～3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時:**11月1日㈫午後2時～4時▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**講師:**小規模多機能型居宅介護たがらの家管理者／油山敬子▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

犬のしつけ教室～災害に備えて

▶**対象:**犬鑑札と平成28年度の狂犬病の「注射済票」の交付を受けている飼い犬(1頭のみ)を連れて参加できる方▶**日時:**11月19日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**石神井公園草地広場▶**内容:**災害時に避難拠点(区立小中学校)を利用するために必要な犬のしつけ方を学ぶ▶**定員:**15組(抽選)▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①教室名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号③代表者の電子メールアドレス(ある方のみ)④犬の種類・名前・性別・年齢⑤犬用ケージの有無を、10月31日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係☎5984-2483 FAX 5984-1211 seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp

ストレス対処に生かせる考え方～認知行動療法の基礎を学ぶ

▶**日時:**11月19日㈯午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**講義▶**講師:**国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター臨床心理士／加藤典子▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、北保健相談所☎3931-1347 kitahoso@city.nerima.tokyo.jp

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、飲んでいる薬を記録するためのものです。薬の相互作用による悪影響を防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局を受診する際に持参しましょう。▶**問合せ:**医務薬事係☎5984-1352

介護体験教室 一緒に学ぼう介護のこと

▶**日時:**Ⓐ11月7日㈪Ⓑ8日㈫午前10時～午後2時30分▶**場所:**大泉町福祉園▶**内容:**車いすの操作、食事介助、身体介護など▶**定員:**各10名(先着順)▶**申込:**10月28日㈮までに電話で同所☎5387-4681

糖尿病予防教室

1 2とも▶**場所:**関保健相談所▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

1 食と生活の話

▶**日時:**11月10日㈭午前10時～正午▶**内容:**講義、献立紹介など▶**定員:**30名(先着順)

2 運動編

▶**日時:**11月17日㈭午前10時～正午▶**内容:**運動実技、講義▶**定員:**25名(先着順)

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

1 2とも▶**申込:**当日会場受け付け

1 光が丘区民センター3階▶**日時:**10月27日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶**上映作品:**山の音(1954年・日本)▶**定員:**各200名(先着順)▶**問合せ:**光が丘高齢者センター☎5997-7717

2 関区民センター▶**日時:**10月28日㈮午後1時30分～3時▶**上映作品:**羅生門(1950年・日本)▶**定員:**200名(先着順)▶**問合せ:**関高齢者センター☎3928-1987

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所		日時	定員(先着順)
保健相談所	石神井	11/7㈪ 14:30～16:00	25名
	豊玉	11/18㈮ 14:30～16:00	30名
	関	11/24㈭ 10:30～12:00	25名
	北	11/25㈮ 14:30～16:00	25名
	大泉	11/28㈪ 10:30～12:00	25名
街かどケアカフェこぶし(谷原出張所内)		11/8㈫ 10:30～12:00	20名
		11/22㈫ 10:30～12:00	20名

子ども・教育

パパとママの準備教室

1～3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦　※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はⒶⒷを希望順に)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1 10月27日 2 31日 3 24日(必着)までに各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所(176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188▶**日時:**11月12日㈯Ⓐ午前9時～11時30分Ⓑ午後1時30分～4時▶**定員:**各40組(抽選)

2 関保健相談所(〒177-0052関町東1-27-4) ☎3929-5381▶**日時:**11月12日㈯午前9時～11時30分▶**定員:**25組(抽選)

3 光が丘保健相談所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7722▶**日時:**11月13日㈰午後1時30分～4時▶**定員:**50組(抽選)

育児と離乳食

▶**対象:**6～10カ月児と保護者▶**日時:**10月21日㈮午前10時～11時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

子育てひろばほっとほっとタイム「ぴーかぶーがやってくる!」

▶**対象:**0～3歳児と保護者▶**日時:**10月20日㈭午前10時15分～11時15分▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**親子で楽しめる音楽とパネルシアター▶**定員:**35組(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3991-1667

11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	2㈬・18㈮ 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	11㈮ 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	29㈫ 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	4㈮・25㈮ 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	18㈮ 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	14㈪ 9:00～11:00

10/29㈯ 練馬区食の安全・安心シンポジウム 健康食品を正しく知ろう！

▶**日時:**10月29日㈯午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**講演、パネルディスカッションなど▶**講師:**国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所情報センター長／梅垣敬三ほか▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、10月27日(必着)までに〒176-8501区役所内食品衛生担当係☎5984-4675 FAX 5984-1211 seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象。保険料50円)を利用したい方は、10月20日(必着)までにその旨もお知らせください。

くらしのフェア2016パネル展

「変えようくらし 未来のために」をテーマに、暮らしや環境に関わる問題や情報について、パネルで紹介します。▶**日時:**10月25日㈫～31日㈪午前8時45分～午後8時▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

練馬区ジュニア・オーケストラ 第27回学校演奏会

日時 10/23㈰午後2時～4時(午後1時30分開場)　**場所** 大泉第二小

オーディションを経た小中学生・高校生のオーケストラが、クラシックの名曲などを演奏します。また、大泉第二小合唱団も出演します。▶**日時:**10月23日㈰午後2時～4時(午後1時30分開場)▶**場所:**大泉第二小　※車での来場はご遠慮ください。▶**曲目:**花のワルツ、ダッタン人の踊りなど▶**定員:**250名(先着順)▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**生涯学習センター分館☎3904-4881

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設　【測定値】単位:マイクロシーベルト／時
●地表面から50cm　0.029～0.072　●地表面から5cm　0.030～0.076

第28回練馬区伝統工芸展～伝統の心と技

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸品があります。本展では、現代の生活に彩りを添える伝統工芸14業種の作品展示・実演・販売を行います。ぜひお越しください。▶**問合せ:**中小企業振興係☎5984-1483

日時 10月28日㈮～30日㈰ 午前10時～午後6時
※30日は午後5時まで。
場所 ココネリ3階(練馬1-17-1)

展示・販売される伝統工芸品

東京手描友禅・江戸表具・江戸筆・東京染小紋・尺八・和裁・螺鈿蒔絵・江戸刺繍・東京額縁・組紐・江戸木彫刻・手織・東京彫金・陶芸

江戸刺繍

組紐

体験コーナー　▶**申込:**当日会場受け付け

体験内容	日　時	定員(先着順)	費　用
東京手描友禅(ハンカチの友禅彩色)	10/28㈮～30㈰10:00～16:00 ※30㈰は15:00まで	1日20名	1,500円
東京染小紋(金糊の捺染)	10/28㈮～30㈰10:00～18:00 ※30㈰は17:00まで	1日若干名	1,500円
尺八(尺八作り)	10/28㈮～30㈰10:00～17:00 ※30㈰は16:00まで	1日10名	1,000円から
和裁(半襟付け方体験) ※半襟と長襦袢を持参してください。	10/29㈯・30㈰10:00～15:00	1日5名	2,000円
手織(裂き織り体験)	10/28㈮～30㈰11:00～16:00	1日15名	1,200円
東京彫金(アクセサリー・キーホルダーへのネーム入れ)	10/28㈮～30㈰10:00～17:00	1日20名	500円から

お茶席

抹茶と和菓子をお楽しみください。▶**日時:**10月29日㈯・30日㈰午前10時30分～午後3時▶**定員:**各150名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**当日会場受け付け

チャリティー即売会

伝統工芸会の会員の作品を出品します。収益金の一部は、練馬みどりの葉っぴい基金などに寄付します。▶**日時:**10月29日㈯・30日㈰

2016秋のフェア in 石神井松の風文化公園
～練馬のみどりで工作体験　10/23㈰

緑化協力員と一緒に、さまざまな工作体験ができます。▶**日時:**10月23日㈰午前10時～午後2時(小雨決行)　※材料がなくなり次第終了。▶**場所:**石神井松の風文化公園▶**内容:**竹細工・お手玉・押し花のしおり・樹名板づくり、花苗・苗木の無料配布(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**みどり協働係☎5984-2418

リサイクルセンター 3R推進月間まつり

10月は、ごみの発生抑制(Reduce)・再使用(Reuse)・再生利用(Recycle)の3Rを推進する月間です。リサイクルセンターでは、3Rを体験・学習できるように、紙パック5枚とトイレットペーパー1個の交換(関町は22日㈯のみ)、リサイクル工作などを行います。

日程	場所・問合せ
10/22㈯・23㈰	関町☎3594-5351
10/30㈰	豊玉☎5999-3196
11/6㈰	春日町☎3926-2501

※時間はいずれも10:00～15:00。

第5回 ねりすぽフェスティバル

日時 11月3日㈷午前10時～午後3時
場所 光が丘体育館とその周辺

ねりすぽフェスティバルは、区内で活動するスポーツ関係団体が協力して開催するスポーツイベントです。誰でも楽しめるさまざまなメニューを用意していますので、お気軽にご参加ください。▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948　※小学3年以下のお子さんは保護者同伴。

内容(光が丘体育館)	内容(体育館外)
インディアカ、スポーツ吹き矢、ボッチャ、ラダーゲッター、スラックライン、手のひら健康バレー、けん玉、障害物競走、パフォーマンス(午後1時30分からスラックライン)	グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、輪投げ、スポーツチャンバラ、ボクシングミット打ち、ゲートボール、パフォーマンス(キッズヒップホップダンス、イクメン戦士ヒーローショーほか)

※雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

スペイン語サークル(会話・講義)　中級者対象　第1・3水曜午後3時30分～5時　光が丘地区区民館　ネイティブ講師が指導　入会金2,000円　月会費3,000円　佐伯☎FAX5997-2315 ✉saeki84@ray.ocn.ne.jp(要予約)

出前寄席「おばあちゃんの一日」と漫才「安心してください(には要注意)」　11月12日午後1時～4時　向山庭園　出演　浜遊亭美波ほか　参加費300円　近隣でふろしきまつりを開催NPO法人アクト練馬ふろしき・藤縄☎3948-3390 ✉actfuro@oak.ocn.ne.jp(要予約)

韓国語　虹　初級～中級程度の方対象　月3回土曜午前10時～11時30分　ココネリ3階など　入会金2,000円　月会費4,500円　初回は無料体験可　岡田☎3978-4173(要予約)

幼児向け英会話サークル　Happy Joey English Club　1～5歳児対象　隔週火曜午前9時30分～10時20分　東大泉地区区民館など　月会費3,000円　教材費100円程度　オオヤ☎5935-4836 ✉happyjoey2016@gmail.com(要予約)

第24回小竹の森音楽祭　10月22日午後2時開演　小竹小　入場無料(当日午後1時からチケットを配布。1人2枚まで)　事務局(小竹小内)☎3956-8391 ✉h28.kotake.pta@gmail.com(要予約)

脳の若返りの英会話の会　初心者対象　毎金曜午後1時～2時30分　生涯学習センターなど　講師　山口恵一　会費1回1,500円　山口☎090-9803-8723(要予約)

社交ダンス(ワールドスタイル)無料体験会　60歳以上の初心者対象　①10月18日②19日午前10時20分～正午　①生涯学習センター②石神井庁舎5階　ロイヤル60'sクラブ・宮本☎090-9367-1202

第2回ブラス・ママント！ファミリーコンサート　10月29日午後2時～3時　大泉小　入場無料　例会…毎土曜午後1時～5時　東大泉地区区民館など　入会金1,000円　月会費2,000円　小川☎080-3312-0661

本所七不思議と鬼平ゆかりの道を歩く　6キロ程度歩ける方対象　10月30日午前9時30分　JR錦糸町駅集合　参加費500円　江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591 ✉mtymkami@t.vodafone.ne.jp(要予約)

第8回水彩スケッチ展　10月18日～23日午前10時～午後6時(18日は午後1時から、23日は午後4時まで)　練馬区立美術館　入場無料　水彩スケッチクラブ☎3577-6884

秋の実り買い出し散歩(柿など)　11月9日午前9時西武池袋線大泉学園駅集合　参加費500円　みどりめぐり・平田☎090-1450-0162(要予約)

童謡・思い出の歌・叙情歌・日本の名曲など　コール・サザンカ　中高年齢者対象　10月25日からの月2回主に火曜または木曜午後1時50分～3時50分　光が丘区民センター5階　入会金1,000円　月会費1,000円　菊地☎080-1102-0657(要予約)

こどもに学ぶ家庭教育講演会「大切な親子のコミュニケーション」　10月30日午前9時45分～正午　大泉小　講師　東京家庭教育研究所／黒田育世　参加費無料　NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎3991-7161(平日午前10時～午後3時)

里山俳句会　初心者対象　第1木曜午後1時～5時　勤労福祉会館など　講師　練馬みどりの俳句大賞元実行審査委員　会費1回500円　初回は無料体験可　浅香☎3928-9550

家事家計講習会　①10月25日②27日午前10時～11時45分③11月15日④19日午前10時～正午　①文化交流ひろば②ココネリ3階③石神井庁舎5階④大泉小　①～④とも参加費300円　保育あり　東京第一友の会・井戸脇☎FAX3998-0658(要予約)

がん最新治療セミナー「がんを乗り越える　事実の報告」　10月22日午後2時～4時　ココネリ3階　講師　医学博士／阿部博幸　参加費500円　がんセミナーの会☎5393-3319 ✉admin-mkt@sakimori-w.jp(要予約)

背骨と骨盤の矯正体操体験会　10月22日午前9時30分～11時　サンライフ練馬　参加費500円　背骨コンディショニング・中村☎070-6481-7835 ✉nakamura_d@willcom.com

卓球　レックス　初級者・中高年齢者対象　毎火曜午後1時～3時　総合体育館　入会金1,000円　月会費2,500円　時武☎3996-8029(要予約)

広告　練馬区の家族葬は、上場企業の 株式会社ニチリョク へ。　0120-678-000　24時間受付 年中無休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

読書週間

10月27日～11月9日は図書館に行こう!

▶申込:●…電話で各図書館へ　★…当日会場受け付け

図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
光が丘図書館 ☎5383-6500	★人形劇▶日時:10/29㈯14:00～15:00▶出演:めがねーズほか▶定員:70名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/12㈯13:00～15:00
練馬図書館 ☎3992-1580	★絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション▶対象:0～2歳児と保護者▶日時:11/4㈮10:00～11:00 ★館長との懇談会▶日時:11/3㈷14:00～15:30
石神井図書館 ☎3995-2230	●①大人のための新聞活用講座「やってみよう！まわし読み新聞」 ★②大人も楽しめる「ブックトークとおはなし会」▶日時:10/27㈭①10:00～12:00②14:00～15:00　※①は定員20名(先着順)。 ★館長との懇談会▶日時:10/30㈰10:00～11:30
平和台図書館 ☎3931-9581	★館長との懇談会▶日時:10/30㈰14:00～15:30
大泉図書館 ☎3921-0991	●講演会「ゆかりの地にみる漱石～東京散策」▶日時:11/5㈯14:00～16:00▶講師:早稲田大学名誉教授／中島国彦▶定員:50名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/29㈯10:00～11:30
貫井図書館 ☎3577-1831	★館長との懇談会▶日時:11/6㈰10:30～12:00
稲荷山図書館 ☎3921-4641	★おとなのためのおはなし会▶日時:10/29㈯14:00～14:45 ★館長との懇談会▶日時:10/29㈯15:00～16:30
小竹図書館 ☎5995-1121	●生涯学習講座「歴史講座～遊園地とねりま」▶日時:10/29㈯14:00～16:00▶講師:石神井公園ふるさと文化館学芸員▶定員:30名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/5㈯10:00～11:30
南大泉図書館 ☎5387-3600	●こっそり教える図書館ツアー▶日時:①10/30㈰14:00～15:00②11/13㈰14:00～15:00▶定員:各5名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:10/30㈰15:00～16:00
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	●おとあーとコンサート▶日時:10/29㈯14:00～14:30▶講師:おとあーと研究室 ★館長との懇談会▶日時:10/30㈰11:45～12:45
春日町図書館 ☎5241-1311	●講演会「山口マオさんがやってくる！」▶日時:10/30㈰13:00～15:00▶定員:50名(先着順) ★館長との懇談会▶日時:11/3㈷13:30～15:00
南田中図書館 ☎5393-2411	●石神井とその周辺の文学散歩～講演会と南田中句会▶日時:①講演会…10/30㈰10:00～12:00②句会…11/6㈰10:00～12:30▶定員:①40名(先着順)②10名(先着順)　※②は①の参加者のみ。 ★館長との懇談会▶日時:11/5㈯Ⓐ13:00～14:30Ⓑ16:00～17:30

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ふれあい秋まつり▶日時:10月15日㈯午前10時～午後3時▶場所・問合せ:東京都練馬障害者支援ホーム☎3925-0088▶内容:模擬店、自主生産品の販売、音楽演奏など

◆練馬の魅力発信イベント「練馬をキラッと 光が丘から」▶日時:10月23日㈰午前10時～午後3時▶場所:夏の雲公園▶内容:農産物やワイン、ブルーベリービールなどの販売▶問合せ:実行委員会・阿瀬見☎090-2232-9508

◆練馬福祉園みのり祭▶日時:10月29日㈯午前10時30分～午後3時▶場所・問合せ:練馬福祉園(大泉学園町9-4-1)☎3978-5141▶内容:活動展示・体験、自主生産品の販売、模擬店など

◆石神井公園歴史教室「豊島氏と太田道灌」▶日時・場所:①11月5日㈯②6日㈰午後1時30分石神井公園サービスセンター前集合～4時30分石神井公園ふるさと文化館解散▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950

◆普通救命講習会　1 2 とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

1 練馬消防署☎3994-0119▶日時:11月6日㈰午前9時～正午▶定員:30名(先着順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:11月20日㈰午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

◆税務合同研修会と講演会「美人は夜つくられる!?」▶日時:11月7日㈪午後2時～4時30分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:170名(先着順)▶申込:10月27日㈭までに電話またはファクスで①研修会名②住所③氏名を、練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆上映会「みんなの学校」～地域とつながる 地域で育つ▶日時:11月14日㈪Ⓐ午前10時～午後0時10分Ⓑ午後2時～4時10分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:各60名(先着順)▶費用:300円▶企画:練馬区障害者団体連合会▶申込:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(ⒶⒷの別も)②氏名③電話番号を、事業計画担当係☎5984-4602 FAX 5984-1215 ✉ shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp　※日本語字幕・音声ガイド・手話通訳・要約筆記あり。

◆講演会「親なきあと」も安心して働き続けるために知っておきたい制度と仕組み▶対象:障害のある方の家族など▶日時:11月16日㈬午前10時～正午▶場所:大泉障害者支援ホーム▶講師:行政書士／渡部伸▶定員:25名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名を、同所☎3978-5581 FAX 3978-6836

◆秋の鎌倉を歩く▶日時・場所:11月23日㈷午前9時30分JR鎌倉駅西口集合～鎌倉宮～報国寺～浄妙寺～午後1時30分鶴岡八幡宮解散(約5km)▶定員:40名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月7日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内　SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)

◆旭出学園　勤労感謝祭▶日時:11月23日㈷午前10時30分～午後0時45分▶内容:織物・陶芸・木工製品などの販売、模擬店など▶問合せ:旭出生産福祉園☎3925-6166

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座▶日時:10月18日㈫午後2時～3時30分▶場所:大泉学園高齢者グループホームまささんの家▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎5933-3317

◆今から始める転倒予防▶日時:10月22日㈯午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-1021

◆家庭でできる誤嚥(ごえん)予防▶日時:10月22日㈯午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222

◆認知症サポーター養成講座▶日時:10月22日㈯午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3937-5031

◆福祉用具の選び方と操作の仕方▶日時:10月23日㈰午後1時30分～3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5933-0742

◆学ぶ・健康体操～やわらかい身体づくり▶日時:10月29日㈯午後1時～3時▶場所:デイサービスセンターフローラ石神井公園▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-6600

◆知って得するみんなの老い支度▶日時:10月29日㈯午後2時～4時▶場所・問合せ:豊玉デイサービスセンター☎3993-1341▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子リズムはじめませんか♪▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:10月22日㈯午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆気まぐれレストランオータムコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:10月30日㈰午後6時30分～8時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:気まぐれレストラン・増田☎090-2751-3399

◆影絵のワークショップ▶対象:4歳児～小学生と保護者▶日時:11月6日㈰午後2時30分～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でねりま子ども劇場・間瀬☎5936-5189(平日午前10時～午後3時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆みんなでいっしょに音楽遊び▶対象:知的障害のある小中学生と保護者　※兄弟の参加も可。▶日時:10月23日㈰午後2時～4時▶場所:石神井東小▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でポップコーンの会・田村☎3997-8445

子育て学習講座

◆子どもの本で世界とつながる▶対象:子育て中の保護者、教育に関心のある方▶日時:10月20日㈭午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:翻訳家／さくまゆみこ▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田☎3577-3461(午前9時～正午)　※保育あり(10月17日㈪までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用50円)。

◆手作り布おもちゃ講座「ぶどうをつくろう」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方　※お子さん連れ可。▶日時:10月21日㈮午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:12名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・亀井☎080-6555-2247(日曜を除く午後2時～8時)

◆発達障害のある子どもの子育てについて▶対象:障害児の保護者、療育に関心のある方▶日時:10月27日㈭午前10時～正午▶場所:練馬区役所本庁舎19階▶講師:東京都発達障害者支援センター長／山﨑順子▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で練馬手をつなぐ親の会・田辺☎3994-8661(午後2時～8時)

◆幼児と家族の食事「秋の行事食とおやつを作ろう！」▶対象:未就学児の保護者▶日時:10月30日㈰午前10時～11時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話でNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693　※保育あり(10月23日㈰までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用50円)。

◆成長期における子どもの心の問題と相談のあり方▶対象:小学生の保護者▶日時:10月31日㈪午前10時～正午▶場所:関区民センター▶講師:練馬区教育委員会副参事／金本圭一▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区教育問題支援委員会・石井☎090-4536-1800(午前9時～午後7時)

朝・夕・青空市

◆早宮商店街▶日時:10月14日㈮・15日㈯午後3時～6時▶問合せ:山﨑☎3993-3388

◆江古田いちば通り商店街▶日時:10月15日㈯午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:10月15日㈯午前10時～午後8時▶問合せ:仲田☎3948-0777

農家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶日時:10月21日㈮午後4時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:11月3日㈷午前10時～午後1時(雨天5日)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203　島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:11月6日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13　リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:11月6日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0051関町北4-2-18 MS202　オアシス☎080-8479-7822(先着170店)

◆中村かしわ公園(中村1-17-1)▶日時:11月13日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0023中村北3-4-7-403　ECOループ推進会☎080-4140-2221(先着20店。問い合わせは午後8時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆中村西小▶対象:小学生以下　※未就学児は保護者同伴。▶日時:10月15日㈯午前9時45分～正午▶内容:工作など▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

模擬店や地域の方が参加できる催しを行います。

◆第四地区祭(春日町会場)▶日時:10月23日㈰午前9時30分～午後2時30分▶場所:練馬東小▶問合せ:実行委員会☎3999-0873

◆第四地区祭(高松会場)▶日時:10月23日㈰午前10時～午後2時▶場所:高松小▶問合せ:実行委員会・佐久間☎5241-1617

◆第五地区祭▶日時:10月23日㈰午前9時30分～午後3時40分▶場所:豊渓小▶問合せ:実行委員会☎3924-1744

◆大泉東地区祭▶日時:10月23日㈰午前10時～午後3時▶場所:大泉南小▶問合せ:実行委員会・川手☎3922-1182

◆大泉北地区祭▶日時:10月16日㈰午前9時～午後4時▶場所:大泉学園緑小▶問合せ:実行委員会・國分☎090-3081-8340

◆大泉西地区祭　1～3とも▶問合せ:実行委員会・千葉☎3922-1124

1 西大泉会場▶日時:10月16日㈰午前9時30分～午後3時▶場所:大泉第四小

2 南大泉会場▶日時:10月16日㈰午前10時～午後3時▶場所:大泉第二小

3 バレーボール会場▶日時:10月23日㈰午前9時から▶場所:大泉第六小

献血にご協力を

◆大泉第四小(大泉西地区祭会場)▶日時:10月16日㈰午前9時30分～午後1時30分　※地区祭が中止の場合は中止。▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 押し花教室 生徒募集 一人一人のペースに合わせた丁寧な指導！ 無料体験教室あり アトリエMiyake 月謝 月2回 3,500円 (上石神井駅徒歩4分) 三宅☎090-6153-0774

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

子どもを虐待から守るために
～11月は児童虐待防止推進月間です

区は、虐待防止のためのネットワークをつくり、虐待の予防･早期発見と子育て支援に努め、子育ての悩みなどの相談に応じています。今回、児童虐待防止のオレンジリボンキャンペーンに協力し、講演会や発表会、パネル展を開催します。

オレンジリボンをご存じですか?
オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

問合せ　練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155 FAX3993-8215

子どもへの虐待とは

- **身体的虐待**…殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
- **性的虐待**…性的暴力、性的行為の強要など
- **養育の放棄(ネグレクト)**…食事を与えない、不潔なまま放置する、車内・室内に放置する、同居人による児童虐待を放置するなど
- **心理的虐待**…言葉による暴力、無視、兄弟間での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

ひとりで悩まないでご相談ください

児童虐待の背景には、子育ての不安や経済的問題、健康問題など、さまざまな要因があります。子ども家庭支援センターなどでは、子育てなどに関する悩みのある方の相談を受け付け、必要なサービスや、専門機関を案内しています(右表参照)。

虐待かな?と思ったら迷わず知らせてください

児童虐待防止法では、虐待を受けたと思われる子どもを発見した方に、通告義務を定めています。地域に気掛かりなお子さんがいたら、子ども家庭支援センターなどへご連絡ください。

〈緊急の場合は警察署へ〉

子どもが生命の危険にさらされるような虐待を受けているのを見つけたときは、すぐに最寄りの警察署へ連絡してください。

子育てで悩んでいるとき、虐待を見つけたとき

練馬子ども家庭支援センター	〒176･179地域の方　☎3993-8155 〒177･178地域の方　☎3995-1108 **虐待通報専用 ☎0120-248-551**	月～金曜9:00～19:00 土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
子ども家庭支援センター(子育て相談)	貫井☎3577-9820、光が丘☎5997-7759、関☎5927-5911、大泉☎3925-6713	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	練馬駅北分室☎6758-0141	月～金曜9:00～19:00 土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
児童相談所 全国共通ダイヤル(通報･子育て相談)　☎189(いちはやく)		24時間受け付け

育児･発達･子育てで悩んでいるとき

保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】	月～金曜8:30～17:00 ※祝休日を除く。

発達について心配があるとき

こども発達支援センター☎3975-6251	月～金曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。

不登校･いじめ･発達などで悩んでいるとき

学校教育支援センター【教育相談室☎5998-0091、練馬分室☎3991-3666、関分室☎3928-7200】	月～木･土曜9:00～17:00、金曜9:00～18:00 ※祝休日を除く。

養育家庭体験発表会と講演会　11/12(土)

1 2 とも▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、11月11日㈮までに練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155 FAX3993-8215　※保育室(生後58日以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、11月4日㈮までにお知らせください。　※手話通訳あり。

1 里親による里子の養育体験発表会
▶**日時:**11月12日㈯午後1時～2時

2 講演会「子どものこころがわからない」
▶**日時:**11月12日㈯午後2時15分～4時15分
▶**講師:**東京臨床心理士会会長／徳丸享

児童虐待防止パネル展

▶**日時:**11月1日㈫～15日㈫午前8時45分～午後8時(15日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。　※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

広告　選ばれ続けて約135万件(2015年11月現在 ソニー生命調べ)　ソニー生命の学資保険　お申し込みはコチラ!　TEL 03-4334-5205
ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 塚原俊行
東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
■ 03-4334-5205
■ SL16-1480-0101