



▲平成26年の谷原付近 ©練馬区



▲昭和22年の谷原付近(※)

道路の形は当時の面影が残るものの、谷原交差点より南の笹目通りや、目白通りは整備されていませんでした。米軍のキャンプ地であったグラントハイツも光が丘団地に生まれ変わりました。

※写真は、国土地理院長の承認を得て、同院および米軍撮影の空中写真を使用したものです(承認番号 平18総使、第545号)。

8月1日は 練馬区の独立記念日



▲昭和22年の川越街道。当時は馬車も走っていました。



▲独立時の練馬庁舎。現在の開進第三小の場所にありました。



▲昭和25年ごろの谷原交差点周辺。

今後も住みやすいまちを目指して
先人の努力により独立した練馬区は、今なお発展を続けています。
独立当時は、整備が不十分であった公共施設や道路などのインフラも、時代とともに整備が進んでいます。
また、昨年行った区民意識意向調査では、9割以上の方が練馬区を「住みよい」と感じるなど、区への愛着は高まっています。今後も、広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」などを通じて、区の魅力を発信していきます。

増加を続ける人口
独立当時11万人だった人口は、今年、72万人を超えました。
都心に近く、東京の魅力を享受しながら、農地や公園などみどり豊かな環境を整えている練馬区は、人口が増え続けている全国でも数少ない自治体です。

発展を続ける練馬区
独立当時11万人だった人口は、今年、72万人を超えました。

練馬区は今から69年前の昭和22年8月1日、板橋区から分離独立し、23番目の特別区として誕生しました。
区は、今後もより住みやすいまちを目指して、区民の皆さまとともに歩んでいきます。
▼問合せ：広報係 ☎5984・2690

来年は独立70周年記念イベントなどを開催

来年の独立70周年に向けて、区では記念イベントや、区民の方が企画する事業、未来へつながるプロジェクトの開催などを検討しています。内容が決まり次第、区報などでお知らせします。

練馬区長 前川 輝男

既に23区の中で、子育てしやすい区のトップに、家族と住みたい区の2位に選ばれています。みどりと農業は勿論断トツです。新たなスタートのポジションとしては申し分が無い。都市インフラの整備など、これからは頑張り時です。微力ながら、区民の皆様とともに我も石一つ積み。独立70周年を前に、心に固く誓っています。

ただ、練馬区の未来は未だこれからです。写真が示すように発展が急激であっただけに、鉄道や道路などのインフラ整備が不十分なまま都市化が進みました。大きなハンデですが、見方を変えればチャンスでもあります。後れたからこそ、豊かなみどりや農地が残し、地域の絆も生きています。人口も増え続けています。「後なる者が先になる」、得難いチャンスが、我々の練馬区に訪れているのです。

練馬区が誕生して来年で70年、草深い畑作地帯だった町は、人口72万の大都市へと変貌を遂げました。自主自立の気概に富む先人が、分離独立の道を選び、営々と努力してきたからです。それを片時も忘れてはならない、肝に銘じていきます。



5階の窓から

問合せ

練馬区自動交付機登録者コールセンター
☎6667・1128
(10月31日)までの平日午前9時～午後5時

4月からマイナンバーカード(個人番号カード)を使って、全国のコンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できるようにしました。
これに伴い、区内に設置している自動交付機は来年6月末で終了します。
自動交付機の利用登録をしている方には、自動交付機の終了とコンビニ交付サービスの案内を記載したハガキを順次、郵送します。

証明書自動交付機が 来年6月末で 終了します

問合せ

練馬こぶしハーフマラソン大会
事務局(シティマラソン担当係)
☎5984・3555

練馬こぶしハーフマラソンは、都市部では数少ない公道を主体にしたコースレイアウトや、コブシやサクラを楽しみながら走れるなど特色のある大会です。当日は、全国各地から約5000人のランナーが集まり、光が丘公園を中心に区内を走り抜けます。
参加者の募集は、区報10月21日号でお知らせする予定です。



練馬こぶし ハーフマラソン 2017

来年3月26日(日)に開催決定!

みどりの楽しみ方もよりどりみどり

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

学ぶ!

撮る!

見る!

育てる!

豊かなみどりが特長の練馬区では、さまざまな形でその魅力を感じることができます。身近なみどりで楽しんでみませんか。

練馬の畑で学ぼう! 江戸東京野菜栽培講座

区内農家の方などから、練馬大根など江戸東京野菜の魅力、種まき・収穫・講義を通じて学びます。
▶対象:区内在住の18歳以上の方 ▶日時:9～12月の土曜2時間程度【4日制】 ▶場所:練馬区農の学校(高松1-35-2) ▶講師:江戸東京野菜コンシェルジュ/渡戸秀行ほか ▶定員:20名(抽選) ▶費用:2,000円(種代、保険料など) ▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-8501 区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451 ※抽選結果は、8月26日(金)までにお知らせします。



みどりのカーテン コンテストの写真を募集!

8/19(必着)

今年、自宅や事業所などで育てたみどりのカーテンの写真を募集します。

▶申込:郵送または電子メールで写真(★)と①住所②氏名(ふりがな)③氏名公表の可否④電話番号⑤みどりのカーテンを育てた回数⑥作品にまつわるコメント(200字程度)を記載したものを、8月19日(必着)までに〒176-8501 区役所内みどり協働係 ☎5984-2418 ☒708@nkndinc.co.jp



写真コンテストを開催

9/2(金)～
10/20(木)

応募された写真を展示し、来場者による投票と、区ホームページ「暮らしのガイド」の「仕事・生活・環境」の「みどり・緑化」の「みどりのカーテン」での投票で入賞者を決定します。
※写真と併せて、名前(姓のみ)・住所(例:豊玉北6丁目)・コメントも紹介します。

場 所	日 時
区役所 アトリウム	9/2(金)～15(木) 9:00～17:00(15(木)は16:00まで)
花とみどりの 相談所	10/8(土)～20(木) 9:00～17:00

★写真の提出方法

- デジタルデータ…JPEG形式で3MB程度の容量、郵送の場合はCDなどに保存したもの
 - 写真プリント…サービス判以上のサイズ
- ※1人3点まで。応募した写真、CDなどは返却しません。

豊かなみどりを未来へ27

練馬区役所の みどりのカーテン

区役所本庁舎のみどりのカーテンは、区立施設の中でも特に大きなものです。

毎年、ゴーヤー・ヘチマ・アサガオの3種類の植物を植え付けし、ヘチマは5階の屋根まで成長します。

3種類の植物がそれぞれ花を咲かせています。区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。



カーテンの前に立つと、
爽やかなみどりの風が
吹いてくるみたいだっぴい!

練馬みどりの
葉っぱい基金
キャラクター
「ぴいちゃん」



問合せ みどり協働係 ☎5984-2418

練馬大根を育ててみませんか? ～練馬大根の種を無料で配布

練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。練馬の地に深く根付いてきた練馬大根を、この機会に家庭で育ててみませんか。▶対象:区内在住で耕作地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。
▶配布数:700袋(1人1袋まで。1袋

約20本分) ▶問合せ:都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

日 時	場 所
8/1(月)9:00から	区役所内都市農業課(本庁舎9階) ココネリ3階(練馬1-17-1)
8/2(火)9:00から	石神井公園 ふるさと文化館

※いずれもなくなり次第終了。



お知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受けています

戦没者などの死亡当時の遺族で、昨年4月1日現在で遺族年金などを受ける方がいない場合、遺族の代表の方に「第十回特別弔慰金」が支給されます。請求方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**請求期限**:平成30年4月2日(月)▶**問合せ**:地域福祉係☎5984-2716

福祉・障害のある方

原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象**:8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金**:年額1万2500円▶**申込**:初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月19日(金)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階)☎5984-4598 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬に郵送します。申し込みは不要です。※住所や金融機関、口座番号が変わった方のご連絡ください。

働く

保健師・助産師・看護師【臨時職員】

▶**対象**:保健師・助産師・看護師のいずれかの有資格者▶**期間**:10月～来年3月▶**日時**:月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6時間(月20日以内)▶**場所**:保健相談所、区役所▶**内容**:妊娠届け出時の面接、母子保健相談など▶**採用予定数**:若干名▶**賃金**:時給1,325円 ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課母子保健係(東庁舎6階)☎5984-4621

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4

時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分までの間の4～7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

学校生活臨時支援員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象**:正看護師免許を持っており、学校教育や小児医療などに関する知識・経験がある方▶**期間**:6カ月以内▶**日時**:原則として平日午前8時15分～午後5時の間の7時間(月10日)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:通常学級の児童・生徒に対するたんの吸引などの医療行為や日常生活上の介助など▶**賃金**:時給1,600円 ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)と看護師免許証の写しを、持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課就学相談係(本庁舎12階)☎5984-5664

①学校事務②学校・幼稚園用務③学校栄養士④学童擁護【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象**:栄養士の有資格者(③のみ)▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月～金曜(月20日以内。①②④は原則として学校休業期間を除く)▶**時間**:①午前8時15分～午後5時の間の学校が指定する時間(1日7時間以内)②午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間③1日7時間④午前7時45分～8時45分と、正午～午後4時の間の3時間(1日4時間)▶**場所**:①③区立小中学校②区立小中学校・幼稚園④区立小学校(光が丘・大泉地区)▶**内容**:①事務補助②施設整備・清掃③学校給食の栄養士業務④児童の登下校時の交通安全誘導など▶**賃金**:①時給940円②時給960円③日給1万900円④日給4,890円 ※交通費支給。▶**申込**:教育総務課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある登録票(写真貼付)を、持参または郵送で

教育総務課職員係☎5984-5629

不登校などの児童・生徒を支援するネリマフレンド

登録制で欠員状況により採用します。▶**対象**:①②のいずれかに当てはまる方 ①大学または大学院で社会福祉系、心理系、教育系の科目を専攻中または修了した方②社会福祉士や精神保健福祉士、臨床心理士、教員免許などの資格がある実務経験者▶**期間**:来年3月末まで▶**日時**:平日午前8時～午後5時の間で学校が指定する時間▶**場所**:区立小中学校など▶**謝礼**:時給①1,500円②2,000円 ※交通費は支給しません。▶**申込**:学校教育支援センターまたは区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)を、8月25日(必着)までに持参または郵送で学校教育支援センター☎6385-9911

心身に障害のある方の宿泊訓練行事介助者

▶**対象**:18歳以上の方▶**期間**:①10月13日(木)・14日(金)②20日(木)・21日(金)(いずれも1泊2日)▶**謝礼**:①②とも1万8000円▶**問合せ**:氷川台福祉園☎3931-0167

自衛官など

▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種 目	対 象	募集期間
①航空学生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	9/8(木)まで
②一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	※③の男性は随時。
③自衛官候補生		

※いずれも年齢は来年4月1日現在。

ボランティア

日本語教室ボランティア養成講座～外国人への日本語指導法を学ぶ

▶**対象**:講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶**日時**:9月28日～来年3月8日の毎水曜午後1時30分～4時30分【11月23日、12月21日・28日、1月4日を除く。20日制】▶**場所**:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)など

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から右表の施設の管理を行う団体を募集します。施設ごとに説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。応募資格や説明会の申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「区政情報」の「指定管理者制度」の「お知らせ」にある募集要項をご覧ください。



施設名(所在地)	質問期限	説明会(※)	問合せ
大泉交通公園 (南大泉6-16-1)	8/5(金)	8/9(火)10:00 〈区役所本庁舎19階〉	道路公園課管理係 ☎5984-1343
練馬駅北口地下 駐車場 (練馬1-17-5)		8/10(水)14:00 〈ココネリ4階(練馬1-17-1)〉	交通安全課 安全対策係 ☎5984-1309
大泉高齢者 センター (大泉学園町1-34-20)		8/10(水)14:00 〈区役所本庁舎19階〉	高齢社会対策課 管理係 ☎5984-1068
中村南スポーツ 交流センター (中村南1-2-32)	8/8(月)	8/16(火)10:00 〈区役所アトリウム地下多目的会議室〉	スポーツ振興課 管理係 ☎5984-1372
石神井公園区民 交流センター (石神井町2-14-1)		8/23(火)10:00 〈石神井公園区民交流センター〉	経済課中小企業 振興係 ☎5984-1483
大泉リサイクル センター (大泉学園町1-34-10)		8/18(木)10:00 〈区役所本庁舎19階〉	清掃リサイクル課 リサイクル施設 担当係 ☎5984-1448
関町図書館 (関町南3-11-2)	8/10(水)	8/19(金)13:00 〈光が丘図書館〉	光が丘図書館 運営調整係 ☎5383-6502
南田中図書館 (南田中5-15-22)		8/19(金)14:00 〈光が丘図書館〉	

※時間はいずれも開始時間。〈 〉内は会場。

▶**定員**:20名(抽選)▶**教材費など**:1万円▶**申込**:8月8日(月)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係☎5984-1523

住まい・まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間**:8月22日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

〈公聴会〉

▶**日時**:8月29日(月)午後6時30分から▶**場所**:区役所本庁舎19階▶**公述の申し出方法**:都市計画課または区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書を、8月22日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会はいりません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎**問合せ**:都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みめます。 ※地元割当分は、単身者向け2戸、2人世帯向け1戸。▶**申込書・募集案内の配布期間**:8月9日(火)まで▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※8月6日(土)・7日(日)は、土・日・休日区政案内(同2階)のみで配布。▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係☎5984-1619

平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。▶**問合せ**:総務係☎5984-2600
広島市…8月6日(土)午前8時15分
長崎市…8月9日(火)午前11時2分

個人事業税 第1期分の納期限は 8月31日※

▶**問合せ**:豊島都税事務所☎3981-1211
※口座振替については、東京都納税推進課☎3252-0955。

育児と離乳食

1 2とも▶**対象:**6～10カ月児と保護者▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

1光が丘保健相談所☎5997-7722▶**日時:**8月19日(金)午前10時～11時30分

2石神井保健相談所☎3996-0634▶**日時:**8月24日(水)午前10時～11時30分

イクメンパパの親子で運動～親子でリフレッシュ

▶**対象:**0歳児と父親(母親の参加も可)▶**日時:**9月3日(土)午前10時～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義、実技▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里▶**定員:**25組(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

1 2とも▶**対象:**乳幼児の保護者▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で各保健相談所へ

1北保健相談所☎3931-1347▶**日時:**9月3日(土)午後2時～3時30分▶**講師:**内田こどもクリニック院長／内田寛

2石神井保健相談所☎3996-0634▶**日時:**9月8日(木)午後2時～3時30分▶**講師:**浅村こどもクリニック院長／浅村信二

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない」

子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。▶**対象:**区内在住の0～3歳児の保護者▶**日時:**9月16日～10月21日の毎金曜午前9時45分～11時45分【6日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)など▶**定員:**12名(抽選)▶**申込:**ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を、8月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室☎6758-0141 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別もお知らせください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届などの書類を発送しました。8月31日(必着)までに忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、12月振り込み予定分からの手当が受けられなくなります。▶**問合せ:**児童手当係☎5984-5824

健康・衛生

歯周病予防のプロに聞く！予防と改善のコツ

▶**日時:**9月2日(金)午後2時～4時▶

場所:豊玉保健相談所▶**内容:**講義、唾液検査▶**講師:**日本歯科大学東京短期大学歯科衛生士／野村正子▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時:**8月30日(火)午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**鶴見大学短期大学部非常勤講師／戸田京子▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

特定健康診査の受診はお済みですか

練馬区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査の案内を送付しています(=写真)。期限内に忘れずに受診しましょう。▶**問合せ:**成人保健係☎5984-4669〈メタボリックシンドロームの判定を行います〉特定健康診査を受けなかった方



オレンジリング



健康長寿はつらつ教室の参加者を募集します

1～4とも▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**申込:**8月15日(月)までに電話で総合事業係☎5984-4596



教室名・費用	日 時	場 所	定員(抽選)
1 わかわか かむかむ元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ) ▶費用:500円	9/13～10/18の 毎火曜9:30～11:30【6日制】	光が丘区民センター2階	12名
	9/14～10/19の 毎水曜9:30～11:30【6日制】	石神井公園区民交流センター	15名
2 まる得！若がえり教室 (運動、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ) ▶費用:500円	9/1～10/20の 毎木曜10:00～11:30【8日制】	ティップネス練馬(練馬1-5-16)	各25名
	9/5～10/31の 毎月曜10:00～11:40 【10/10を除く。8日制】	ルネサンス光が丘(高松5-8)	
	9/2～10/21の 毎金曜10:00～11:40【8日制】	ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)	
	8/29～10/31の 毎月曜10:00～11:30 【9/19、10/10を除く。8日制】	セントラルフィットネス南大泉 (南大泉3-27)	15名
	9/2～10/21の 毎金曜13:30～15:00【8日制】	介護老人福祉施設こぐれの里	
3 プールで足腰しゃっきり トレーニング教室 (水中運動など) ▶費用:1,000円	9/9～11/25の 毎金曜13:00～14:30【12日制】	ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)	各22名
	9/5～11/28の 毎月曜13:30～15:00 【10/10を除く。12日制】	ルネサンス光が丘(高松5-8)	
	9/6～11/29の 毎火曜13:30～15:00 【10/11を除く。12日制】	大泉学園町体育館	
4 足腰しゃっきり トレーニング教室 (筋力強化、ストレッチなど) ▶費用:1,000円	9/7～12/7の 毎水曜10:00～11:30 【10/5、11/23を除く。12日制】	光が丘高齢者センター	各25名
	9/8～12/15の 毎木曜10:00～11:30 【9/22、11/3・10を除く。12日制】	関区民センター	
	9/6～11/22の 毎火曜10:00～11:30【12日制】	勤労福祉会館	

で、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガイドブックなどを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624

在宅療養講演会「住み慣れた我が家で最期まで安心して生きる」

住み慣れた自宅で医療と介護を行う「在宅療養」を知っていただくための講演会です。▶**日時:**9月10日(土)午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**てらもとクリニック院長／寺本研一▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話で地域医療課☎5984-4673

催し

座・サポーターズの催し

1 2とも▶**場所・問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

1音楽塾(サクソ)

▶**日時:**8月17日(水)午後7時～8時(午後6時45分開場)▶**出演:**日本大学芸術学部音楽学科助教／竹田香子ほか

2練馬寄席

▶**日時:**8月19日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶**出演:**練馬区素人寄席演芸連盟

大泉町福祉園・かたくり福祉作業所の施設公開

▶**日時:**8月24日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時▶**場所・問合せ:**大泉町福祉園☎5387-4681、かたくり福祉作業所☎5387-4610▶**内容:**施設見学、製品販売など▶**申込:**当日会場受け付け

文化交流講座「ワンコインで韓国ランチ」

韓国語を担当している多言語情報支援員と一緒に、ビビン麺やチヂミなどの韓国料理を作って食べることで、異文化交流を行います。▶**日時:**9月6日(火)午前10時～午後1時▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**25名(抽選)▶**材料費:**500円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②氏名③住所④電話番号を、8月15日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係☎5984-4333

区民文化祭「詩吟剣舞詩舞大会」出場者募集

▶**日時:**10月16日(日)午前10時から▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**漢詩(絶句)▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**2,000円▶**申込:**往復ハガキで①詩吟参加②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

事業者向け

ビジネス講座～3分で伝わる 事業案内のつくり方

▶日時:9月14日(水)午後7時～9時
▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)
▶講師:中小企業診断士／三谷誠一
▶定員:30名(先着順) ▶費用:500円
▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、9月12日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

施工事業者向け耐震改修工事講習会

▶対象:区内に本社のある耐震改修工事の施工事業者、個人施工者(大工など) ▶日時:9月6日(火)午後1時15分～5時 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)または区

ホームページ「住まい・交通・道路」の「宅地・建物」の「民間建築物の耐震化促進(耐震改修等助成制度)」にある申込用紙に記入の上、持参またはファクスで建築課耐震化促進係 ☎5984-1938



高齢者

健康講座「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために」

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:8月25日(木)午後2時～3時 ▶場所:関区民センター ▶講師:第二光陽苑支所職員 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

気を付けたい！高齢期に多い眼の病気～予防と最新治療

▶日時:9月8日(木)午後2時～4時 ▶場所:関区民センター ▶内容:講義 ▶講師:くにた眼科医院／國田大輔 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電話で関保健相談所 ☎3929-5381

豊玉高齢者センターの講座

1 2 とも ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:豊玉高齢者センター ▶申込:往復ハガキで①講座名(1 2 の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

1 3B体操(ボールなどを使用した体操) ▶日時:9月1日～12月1日の毎木曜午後4時～5時30分【祝日を除く。12日制】 ▶講師:3B体操協会公認指導士／宮崎初恵 ▶定員:15名(抽選) ▶保険料:90円

2 音楽リズム講座～リトミック ▶日時:9月2日～11月18日の第1・3金曜午前10時～11時【6日制】 ▶講師:リトミックサークルピッコラ

マーノ代表／野沢絵美 ▶定員:15名(抽選)



子ども・教育

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ▶日時:9月3日(土)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など ▶定員:各40組(抽選) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(①②の希望順も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、8月18日(必着)までに176-0012豊玉北5-15-19 豊玉保健相談所 ☎3992-1188

アニメコンペティション 練馬2016の作品を募集

ジャパンアニメーション発祥の地、練馬でアニメコンペティション(アニメ作品を募集し、優秀作品を決めるもの)を開催します。お子さんから大人まで、皆さまの参加をお待ちしています。申し込み方法など詳しくは、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/compe/>)をご覧ください。▶問合せ:アニメ産業振興係 ☎5984-1276



ねりまアニメーション

部 門

- 1分アニメ(30～90秒のアニメーション作品。動画で応募してください)
- キッズアニメ(区内の小中学生の手描きアニメーション作品。紙で応募してください)
- 若手アニメーターチャレンジ(区内在住・在勤または(一社)練馬アニメーション会員会社所属のプロのアニメーター対象)

8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療日時:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

お盆の期間(8月10日～18日頃)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は、東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり) ☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121でご案内します。

高齢者向け 民間賃貸住宅の 入居者を募集



申し込みは
8/15(月)
まで!

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助します。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。

▶対象:次の①～⑤の全てに当てはまる方 ①65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯②区内に3年以上居住している③所得控除後の世帯の所得合計が、単身世帯は256万8000円以下、2人世帯は294万8000円以下④居宅での生活を送れる心身の状態である⑤公営住

宅への入居を希望し、入居資格がある ※生活保護を受給している方は対象となりません。

▶入居者の負担額(予定):契約家賃の5割(単身世帯…月額5万円以内、2人世帯…月額6万円以内)、共益費、敷金など

▶募集予定数:若干名

▶入居の決定:抽選で入居登録の順位を決定 ※入居の契約は家主と結びます。

▶申込書の配布期間・申込期間:8月15日(月)まで

▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜、祝日を除く。

問合せ 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

7 日 (日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
11 日 (祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
14 日 (日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
21 日 (日)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
28 日 (日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶**申込:** 1～6 往復ハガキで①教室名(1～6)の別。4は㉠㉡の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年⑦電話番号⑧靴のサイズ(2)のみ)を、8月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 7 プール内で申し込み

1 空手道

▶**対象:**小学生以上 ▶**日時:**9月3日～10月8日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶**場所:**上石神井体育館 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**費用:**252円

2 アイススケート

▶**対象:**小学生以上 ▶**日時:**9月4日～18日の毎日曜午後0時30分～2時30分【3日制】▶**場所:**シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27) ▶**定員:**80名(抽選) ▶**費用:**3,417円

3 親子体操

▶**対象:**4歳以上の未就学児と保護者 ▶**日時:**9月4日～10月9日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】▶**場所:**桜台体育館 ▶**定員:**25組(抽選) ▶**費用:**1人96円

4 バドミントン

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時:**9月6日～10月25日の毎火曜㉠午前10時～正午㉡午後7時～9時【10月11日・18日を除く。6日制】▶**場所:**総合体育館 ▶**定員:**各60名(抽選) ▶**費用:**2,500円 ※ラケットの貸し出しあり。

5 アーチェリー

▶**対象:**中学生以上 ▶**日時:**9月14日～10月19日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶**場所:**総合体育館 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**費用:**2,000円 ※用具の貸し出しあり。

6 卓球

▶**対象:**15歳以上の方(中学生は除く) ▶**日時:**9月15日～10月27日の毎木曜午前10時～正午【9月22日を除く。6日制】▶**場所:**大泉学園町体育館 ▶**定員:**60名(抽選) ▶**費用:**500円 ※ラケットの貸し出しあり。

7 ワンポイント水泳指導(9月分)

▶**対象:**個人利用の方 ▶**プール入場料:**1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日 時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月曜 19:30～21:30
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 19:30～21:30
平和台体育館 ☎5920-3411	水曜 19:30～21:30
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 19:00～21:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	木曜 19:30～21:30
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 19:00～21:00

※祝日、休館日は行いません。
※講習会などで行わない場合があります。

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※1～6の実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民

体育大会」などでご覧になれます。

1 バレーボール(6人制女子・男子)

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶**内容・日時:**女子の部…9月11日(日)、男子の部…18日(日)、男女決勝…19日(祝) いずれも午前9時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**保険料など:**1チーム1,000円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月30日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田中へ

2 ソフトボール(一般女子・一般男子・少女)

▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ソフトボール協会へ

対 象	日 程	場 所
一般女子の部 (18歳以上)	9/18(日)・ 25(日)	北大泉野球場
一般男子の部 (18歳以上)	9/22(祝)、 10/16(日)・ 30(日)	
少女の部 (小学生)	10/9(日)・ 10(祝)	練馬総合運動場 北大泉野球場

※時間はいずれも9:00から。

3 硬式テニス(混合ダブルス)

▶**対象:**㉠一般の部(18歳以上)㉡ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)㉢年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶**日時・場所:**9月25日(日)、10月2日(日)…土支田庭球場または夏の雲公園庭球場、10月9日(日)…夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から ▶**費用:**1組1,500円(保険料・ボール代など) ▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月1日(必着)までに練馬区体育協会へ

4 バスケットボール(一般男子・女子)

▶**対象:**16歳以上の方で構成されたチーム ▶**日時・場所:**9月18日(日)・19日(祝)・22日(祝)…総合体育館、10月2日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月8日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

5 空手道

▶**日時:**11月13日(日)午前8時30分から ▶**場所:**総合体育館 ▶**費用:**2,300円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月24日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

6 陸上

▶**日時:**9月24日(土)・25日(日)午前10時から ▶**場所:**練馬総合運動場 ▶

内容:下表の通り ※参加はリレーを除き1人2種目まで。中学生は1校・1クラブにつき1種目3名まで。 ※リレーは1校・1クラブにつき男女各3チームまで。 ▶**保険料など:**1人750円(区立中学から出場する中学生は1人700円)、リレーは1チーム1,000円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月15日(必着)までに申し込んでください。

陸上競技会 種目一覧															
区 分 種 目	男 子							女 子							
	小学生	中学生※	高校生	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	共通☆	小学生	中学生※	高校生	30歳未満	30歳以上	共通☆
60m	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-
100m	□	○	○	○	○	○	○	○	-	□	○	○	-	-	○
200m	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
400m	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
800m	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
1500m	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	-	-	○
3000m	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
5000m	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
4×100m リレー	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-
走幅跳び	□	○	○	○	○	○	○	○	-	□	○	○	○	○	-
走高跳び	-	○	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-	○
砲丸投げ	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-
やり投げ	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	○
ソフト ボール投げ	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-

※…中学生は、種目によって学年別のものと学年共通のものがあります。

☆…小中学生・高校生は、共通の部には参加できません。

△…小学1～3年生のみ実施。

□…小学4～6年生のみ実施。

7 相撲

▶**対象:**㉠4～6歳児㉡小学生(学年別)㉢中学生(男女) ▶**日時:**9月4日(日)午後1時～3時 ▶**場所:**総合体育館 ▶**保険料:**310円 ▶**申込:**ハガキで①大会名(㉠～㉢の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦身長⑧体重⑨幼稚園・保育園・学校名⑩保護者の氏名⑪電話番号を、8月22日(必着)までに〒177-0053関町南3-14-5 練馬区相撲連盟・白石へ

8 馬術

▶**対象:**傷害保険に加入している方 ▶**日時:**10月2日(日)午前8時30分から ▶**場所:**日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町) ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、9月12日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎ FAX 5934-2913 ※10月1日(土)午後2時から、日本乗馬倶楽部で代表者会議があります。

起業家セミナー 「創業！ねりま塾～入門編」

まちで始める創業のイロハをテーマに、創業について学びます。▶**日時:**9月11日(日)午前10時～午後1時30分 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**中小企業診断士／川口佐和子 ▶**定員:**80名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月8日(休)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■ **社交ダンス(ワルツ、ルンバなど10種目)** **パスタン** 多少踊れる方、男女ペアまたは男性対象 毎木曜午後7時～9時 春日町地域集会所など 男性プロが指導(月1回は女性プロも) 月会費4,000円 小山 ☎ 3998-1393

■ **練馬混声合唱団(モーツァルト「戴冠ミサ」、混声合唱曲「落葉松」、ボピュラー曲など)** 毎金曜午後6時30分～9時 生涯学習センターなど

指導 高瀬新一郎 入会金1,500円 月会費4,000円 楽譜代実費 演奏会チケット分担金あり 初めの1カ月は無料体験可 来年6月4日に定期演奏会あり 渡辺 ☎3991-1684

■ **練馬無料塾** 塾に通っていない中高生対象 ①毎土曜午後6時～9時②毎日曜午後1時30分～6時 光が丘区民センター6階など ①②とも会費無料 荒木 ☎080-4369-0318 ☎yyjhikari@w4.dion.ne.jp(要予約)

■ **社交ダンス アップル** 初級～中級者対象 月4回土曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 羽貝俊子 入会金1,000円 月会費3,000円 深井 ☎FAX 3998-5553(要予約)

■ **子育てセミナー** 8月21日午前10時～11時30分 ココネリ3階 参加費200円 家庭倫理の会練馬区・江上 ☎090-6543-2690 ☎egami@hotmail.co.jp(要予約)

■ **着物教室 衣の会** 第2・3土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 会費1回1,500円 教材費2,000円(初回のみ) 塚本 ☎FAX 3970-4461(要予約)

■ **パソコンサークル クリーンク**

ラブ・アルプス(ワード・インターネット) ノートパソコンを持参できる初級～中級者対象 ①第2・4水曜午前9時～正午②第1・3水曜午後6時30分～9時30分③第2・4木曜午後2時～5時 北町第二地区区民館 ①～③とも月会費2,500円 松田 ☎090-7943-692

■ **社交ダンス ダンスサークル** 宙 60～80歳の多少踊れる方対象 毎火曜午後1時30分～3時30分、毎金曜午後6時～8時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費500円 堀江 ☎090-9829-1913(要予約)

■ **気学研究会** 18歳以上の方対象 第1月曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 駆見祐希 入会金1,000円 月会費1,500円 資料代実費 佐原 ☎090-6198-1003 ☎kumiyuuki@gmail.com(要予約)

■ **合気道 大泉学園町合気会** 中学生以上対象 毎火曜午後7時30分～9時 大泉学園町体育館 入会金3,000円 月会費3,000円(学生2,000円) 角田 ☎ FAX 3924-9782 ☎aikikai.nerima@gmail.com(午後6時以降)

広告

参加
無料

遺産相続はじめてガイド

お申し込みはコチラ！

03-4334-5205

ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
■ 03-4334-5205
■ SL-1480-0095

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



講座・講演会

成年後見制度について学びませんか

▶日時:9月7日(水)午前10時～午後3時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:成年後見制度の概要と後見業務に必要な知識を学ぶ▶講師:弁護士／池原毅和▶定員:150名(先着順)▶申込:8月31日(水)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

誰もが住みよい地域になるために～障害者差別解消法を知る

▶日時:9月10日(土)午後2時～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:DPI日本会議副議長／尾上浩二▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス

ふるさと文化講座
「成増陸軍飛行場～残された秘蔵写真」

戦時中、光が丘にあった成増陸軍飛行場にまつわるエピソードや人物について、郷土史家の山下徹さんから写真を通してお話を伺います。▶日時:8月21日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④電話番号を、8月13日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985FAX 3994-1224 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)、点字・拡大文字資料、手話通訳、要約筆記を利用したい方は、9月1日(木)までにお知らせください。※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込めます。

都会に住むミツバチの生態観察会

武蔵大学構内で養蜂を行っている江古田ミツバチプロジェクトの方から、ミツバチの生態と自然環境について学びます。▶対象:18歳以上の方▶日時:9月4日(日)午前9時40分～正午▶場所:武蔵大学▶定員:16名(先着順)▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

リサイクルセンターの講座

1 2 とも▶対象:18歳以上の方▶

申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 8月22日 2 29日(必着)までに各申込先へ ※1 で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

1 赤ちゃん用おもちゃ～お魚マスコット作り

▶日時:9月5日(月)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:12名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:不用なタオル、リボンなど

2 端布で作る菊のブローチ

▶日時:9月9日(金)午前10時～正午▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:16名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:12cm×12cmと8cm×8cmの布、手縫い糸

対人関係の悩みを解消し元になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:8月22日(月)、9月26日(月)、

10月24日(月)午前10時～午後0時30分 ※1日だけの参加も可。▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師／河島京美▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

景観まちづくり講座「生活景って何ですか?～暮らしの風景発見術」

▶日時:9月7日(水)午後7時～9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:東京大学都市工学専攻助教／中島伸ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、みどりのまちづくりセンター☎3993-5451FAX 3993-8070✉machi@nerimachi.jp

洋室で行う子どものための
ぽんてまゑ
盆点前体験

▶対象:小中学生▶日時:8月22日(月)・23日(火)午前10時30分～正午【2日制】▶場所:向山庭園▶定員:10名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

武蔵野音楽大学公開講座

「指揮者の違いと、棒の見方。指揮法の歴史。」

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月10日(土)午後2時～4時▶場所:生涯学習センター▶講師:武蔵野音楽大学講師／金子建志▶定員:300名(先着順)▶申込:9月8日(木)までに電話で同所☎3991-1667



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆盆踊り大会▶日時:8月5日(金)・6日(土)午後7時～9時30分▶場所:大泉第一小▶内容:盆踊り、アイスの提供▶問合せ:北大泉商栄会・鈴木☎3923-9391
◆JA東京おおばの催し ふれあいの里夏まつり▶日時:8月6日(土)・7日(日)午後5時～8時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓の演奏など
◆納涼灯ろう流しのタペ▶日時:8月6日(土)午後6時30分～9時▶場所:石神井公園オート乗り場▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田☎5935-1400
◆ブルーベリー摘みとノルディック▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:8月13日(土)午前9時光が丘体育館集合～やまはち農園～正午集合場所解散(約5km)▶定員:20名(先着順)▶費用:1,000円(ポールのある方は500円)※摘み取り代実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、8月11日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900FAX 5912-9900✉sakuradai.staff3@gmail.com
◆区民企画講座「震災時に役立つスマホ活用講座」▶日時:9月1日(木)④午

前10時～正午⑥午後1時30分～3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:シニアITアドバイザー／大倉美登子▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名(④⑥の別も)②氏名③電話番号を、長安☎050-5308-4947(午前10時～午後5時)✉saigaismaho@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆初心者水泳教室(図水っていいな図きちっと平泳ぎ図泳げるようにになりたい)▶対象:A 年長児～小学生 B 小学3年～中学生▶日時:A 9月9日～12月2日の毎金曜午後3時～4時30分 B 9月8日～11月24日の毎木曜午後5時30分～7時【A】は10月21日を除く。12日制▶場所:A 光が丘体育館 B 旭町南地区区民館▶定員:A 25名 B 各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(A～Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月20日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870

◆ポッチャ体験教室▶対象:障害のある小学生以上の方▶日時:④9月17日(土)午前10時～11時30分⑥10月2日(日)⑥16日(日)午後1時～2時30分▶場所:都立大泉特別支援学校▶定員:各20名(先着順)▶申込:(公財)東京都スポーツ文化事業団ホームページ(<http://www.tef.or.jp/school/>)にある募集

案内をご覧の上、申し込んでください。

▶問合せ:(公財)東京都スポーツ文化事業団☎6804-5636

◆泳力検定会▶対象:週1回以上練習をしている方▶日時:9月25日(日)午前9時～午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:600円 ※別途、1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて8月27日(土)までにSSC大泉☎3921-1300

◆東京都子育て支援員研修 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技術を学びます。日程・場所・申し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください。▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前▶日時:8月7日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
◆言語リハビリ教室▶日時:8月20日(土)午前10時～正午▶場所:関町サービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3928-5030

◆逝くも送るも葬る前の基礎知識▶日時:8月20日(土)午後2時～4時▶場所:第2育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3991-0523

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:8月1日(月)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:8月5日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874

◆富士見台ほんちょう通り商店街▶日時:8月6日(土)午後2時から▶問合せ:牧田☎3926-4580(月・水・金曜)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆セミの神秘に迫ろう!～セミの羽化観察▶対象:小学生と保護者▶日時:8月6日(土)午後6時～8時30分▶場所:武蔵関公園▶定員:20名(先着順)▶費用:1人30円▶申込:電話でねりまエコ・アドバイザー葉っぱの会・塚越☎3925-4732(午後6時～8時)

◆グイ・ボン・ビュンで速くなる～陸上教室▶対象:小学3～6年生▶日時:8月14日(日)午前9時～正午▶場所・問合せ:光が丘第三中☎3977-3521▶費用:50円▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場受け付け

◆つくってみよう!練馬スパゲティ▶対象:小学生と保護者▶日時:8月27

日(土)午前10時30分～午後1時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で練馬栄養士会・おざわ☎080-5442-3962(午後8時～9時)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:8月20日(土)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:8月21日(日)午前9時30分～午後1時(雨天28日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:8月28日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:8月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

広告

介護職員初任者研修

(旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み)
期間:9/2金～12/16金

特別養護
老人ホーム

練馬高松園
練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

リオデジャネイロ オリンピック・パラリンピック

開幕間近!

8月～9月にかけて行われる、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックに出場する練馬区にお住まいの方などゆかりのある選手の中から6人の選手を紹介します。世界を舞台に活躍する出場選手たちの応援をよろしくお願いします。▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372



オリンピック選手
いとう まさき
伊藤 正樹



体操
(トランポリン)

提供:日本体操協会

競技の魅力をもっと広めるため、最高の演技ができるように頑張ります。応援よろしくお願いします!



©JSM



提供:自衛隊体育学校



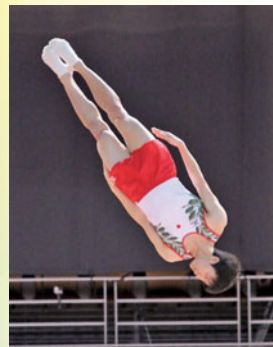
オリンピック選手
やました としかず
山下 敏和



射撃
(ライフル射撃)

提供:自衛隊体育学校

今回の目標は、メダルの獲得!そして、東京五輪に繋がる試合内容を目指します!



提供:日本体操協会

オリンピック選手
むねとも ぎんが
棟朝 銀河



体操
(トランポリン)

日本の若手代表として、日本が強豪国であることを世界にアピールできるような演技でメダルを狙います。



提供:自衛隊体育学校

オリンピック選手
みぐち ともや
三口 智也



近代五種*

初めてのオリンピックですが、皆さまに良い結果を報告できるように、全力を出し切ります。

*馬術・水泳・フェンシング・コンバインド(射撃・ランニング)の複合競技。



提供:自衛隊体育学校



パラリンピック選手
いわぶち こうよう
岩渕 幸洋



卓球

競技を通じてパラスポーツの持っている力を発信していきたいです。メダル獲得に向けて頑張ります。



提供:早稲田スポーツ新聞会



撮影:フォトサービス・ワン
提供:(一社)日本車椅子バスケットボール連盟

パラリンピック選手
いしかわ たけのり
石川 丈則



車椅子
バスケット
ボール

チームの目標でもある6位以上、さらにはメダルを獲得できるよう、精一杯頑張ります。

*石川選手は、7月に区が出場を確認できた選手です。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<http://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引! 小学生

10/15^土 ドラゴンクエスト ウインドオーケストラコンサート

午後3時開演

ドラゴンクエスト誕生30周年!日本が世界に誇る吹奏楽の雄 東京佼成ウインドオーケストラの生演奏で、あの冒険の感動がよみがえります!

出演 大井剛史(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)

曲目 すぎやまこういち作曲、真島俊夫吹奏楽編曲/吹奏楽によるドラゴンクエストⅠ「ドラゴンクエストⅠ、Ⅱ、Ⅲ」

入場料 S席4,500円、A席3,500円(全席指定)



チケット予約・購入方法 電話予約…8月20日(土)午前10時から①
購入…8月21日(日)午前10時から①②



練馬文化センター(小ホール)

練馬区演奏家協会コンサート

割引!

11/23^祝 音楽劇「ヘンゼルとグレーテル」

午後2時開演

出演 青木美稚子、佐橋美起ほか

曲目 ファンパードィング/ヘンゼルとグレーテル

入場料 1,000円(3歳以上の未就学児700円。全席自由) ※2歳以下のお子さんは入場できません。



青木美稚子



佐橋美起

©深谷義宣/aura.Y2

チケット購入方法 8月5日(金)午前10時から①②

練馬文化センター(第1リハーサル室)

からだを動かすワークショップ

11/5^土 珍しいキノコ舞踊団 伊藤千枝さんと、 からだの創造力をみつけよう!

頭とからだを使って、からだの感覚や創造力を見つけていく楽しいワークショップです。

▶**対象:**④4歳以上の未就学児と保護者⑤16歳以上の方 ▶**日時:**11月5日(土)午前11時~正午⑥午後1時~2時30分 ▶**定員:**④10組(20名)⑤20名(抽選) ▶**費用:**1人1,500円

©Yohta Kataoka



練馬文化センター(第1リハーサル室)

演劇ワークショップ

11/12^土・19^土 ままごと柴幸男さんと 練馬の街から演劇をつくらう!

劇団ままごと主宰の柴幸男さんを講師に迎え、練馬の街を歩き、演劇をつくります。

▶**対象:**16歳以上の方 ▶**日時:**◎11月12日(土)◎19日(土)午前10時~午後5時 ▶**定員:**各20名(抽選) ▶**費用:**1,500円 ※交通費実費。

ワークショップの
申し込み

▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①催し名(④~⑥の別も)②代表者の住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)・参加理由③参加者全員の氏名・年齢・性別を、9月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会✉workshop@neribun.or.jp ※申し込みは1人1通まで。

チケット
予約・購入
はこちらで

- 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
※車いす席は半額です。
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児 乳幼児も入場できます。

割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

学生券 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

ねりまがイチバン! 見つけ隊

区内にはいろいろな「イチバン」があるのを知ってる?
23区で1番、日本で1番、世界で1番! 今年の夏休みは、みんなの周りにどんな「イチバン」があるか探してみよう!
※クイズが6問あるよ。答えは特集号4ページの下を見てね。▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690

わりまといえぱやっぱりみどりでしょ!
「みどり」のイチバンは P3 へ



1円玉って練馬区出身なんだよ!
「ものづくり」のイチバンは P2 へ



安全・安心って大事だよ!
「見守り」のイチバンは P4 へ



クイズ 1

東京23区で1番若い練馬区。その面積は東京ドーム約何個分になるかな?

- ①100個
- ②1,000個
- ③10,000個



あの遊園地が実はすごい!
「遊び」のイチバンは P2 へ



クイズ 2

練馬区の人口は現在、72万人を超えているよ。同じくらいの人口の国はどこかな?

- ①スリランカ
- ②オーストラリア
- ③ブータン

ヒント その国は
幸せの国とよば
れているよ。

みどり

編

みんながうれしいこのイチバン!

ねりまのみどり

農地面積は23区でイチバン!

練馬区の農地面積は219ヘクタールあり、23区で第1位だよ。都市にある農地は、新鮮な農作物を提供してくれる大切な財産だね。ほかに、農業体験ができる学習の場になったり、火災時に火が燃え広がるのを防ぐ機能があったり、いろいろな役割があるよ。その中の1つに農地が洪水を抑制する機能があるんだ。

農地は、雨水を地下へ蓄えることで、河川の洪水や道路の水浸しなどを防いでくれるよ。私たちは農地に守られているんだね!



▲みどりのダム

練馬でイチバン生産量の多い野菜は?

「練馬大根!」と思ったあなた。残念!! 正解はキャベツだよ。キャベツの作付面積(作物を植えている面積)は区内の畑の約16%と最も多く、もちろん生産量は都内でイチバン! 旧石神井ファーマーズセンター敷地内には、キャベツが特産品になったことを記念する「キャベツの碑」があるよ。



▲キャベツの碑

いまあるみどりを守り、増やしていこう

こんなにみどり豊かな練馬区でも、農地や樹林地が減少しているんだ。みんなの大切な財産となるみどりを大事にしていきたいね。



▶23区でイチバン大きいカタクリ群落
清水山らしい森(大泉町1-6)

ねりまといえばやっぱり「みどり」。練馬区の緑被率^{りよくひりつ}は25.4%と、東京23区の中でイチバンなんだ。練馬区は、都会でありながらみどりに恵まれた素晴らしい場所なんだよ。ここでは、みどりをテーマにねりまのイチバンを見ていこう。

※緑被率…樹林や草地、農地などのみどりが、地域全体の面積に占める割合のことだよ。

みどりも農もイチバンサ!

クイズ 3

キャベツと同じ仲間の野菜はどれかな?

- ①ブロッコリー
- ②トマト
- ③レタス

ヒント キャベツの次に練馬区で作付面積の多い野菜だよ



さらに...

練馬区には、洪水からまちを守る調節池があるよ!

大泉町2丁目には、白子川の水をためられる巨大トンネル(25mプール約700杯分)を建設中だよ。



すごい大きいね!

遊び

編

クイズ 4

流れるプールは、冬は何になっているかな? ちなみに更衣室はフットサルコートに様変わりするよ。

- ①スケート場
- ②露天風呂
- ③釣り堀

ヒント 新鮮だから、持ち帰っておいしく食べてね

流れるプールの近くにあるハイドロポリスは、日本初の大規模ウォータースライダーだよ!



いろいろなイチバンがあるよ!

水と緑の遊園地 としまえん

練馬区民だけでなく、全国各地から人が集まる人気の遊園地「としまえん」。ここにもすごい「イチバン」があるよ。

世界最古級! カルーセルエルドラド

このメリーゴーラウンドは明治40年に作られたもので、今年でなんと109歳! 作られた当時は、世界最大で最も豪華なカルーセルエルドラド(回転木馬)といわれたんだ。夜はライトアップされて、さらに幻想的な世界になるよ。

彫刻がとってもきれい!



カルーセルエルドラド

世界初! 流れるプール

としまえんの流れるプールは、昭和40年に世界で最初にできたんだ。今はいろいろな流れるプールがあるけど、その起源はとしまえんって知ってた? としまえんではバラエティー豊かなプールが8月末まで営業中!



流れるプール

カルーセルエルドラドの3つのひみつ

ひみつ1 回転スピードは3段階

内側に行くほど速くなるんだ。2分の乗車時間も座る場所によって感じ方が変わるよ!

ひみつ2 それぞれ異なる馬の表情

手彫りだから表情が違うよ! 自分のお気に入りの馬を見つけてみてね!

ひみつ3 彫刻は全て木で作られている

細かい部分まで繊細に作られているから大事に乗ってね。



ものづくり

編

日本中の1円玉はここから生まれる!

1円玉のモトとなる丸いアルミニウム板は、実は昭和39年から旭町のアカオアルミ㈱で造られているよ。硬貨の柄が入る前の金属板を専門用語で「円形」といって、同社はこの円形を造幣局へ納品しているんだ。造幣局で模様を付けられて、1円玉として世の中に流通するよ。

11月5日(土)
午前10時~午後3時

アカオアルミふれあい感謝デー 自社製品の販売や地域の方が楽しめるイベントを開催します!

かぶしき アカオアルミ株式会社

各種アルミ素材のほか、キッチン用品も製造

アルミニウムの塊を薄く延ばす圧延技術を生かしたアルミ素材やアルミ繊維のほか、プロの料理人が使うキッチン用品も製造しているよ。



1円玉ができるまで



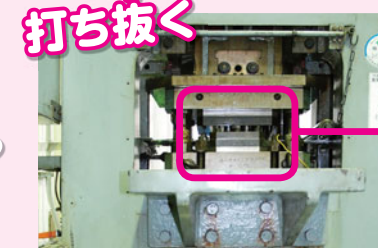
海外から輸入される純度の高いアルミ地金が1円玉の材料だよ



約700℃の溶解炉でアルミ地金を溶かした後、冷やして塊に



圧延技術を使って薄く延ばされた状態。1円玉は厚さ1.1mm



プレス機でどんどん打ち抜かれて…のっぺらぼうの1円玉!?



1円玉が完成!

表面処理して検査・出荷



1円玉のフチの盛り上がり、特殊な機械でつけられるよ

クイズ 5

1円玉のモトとなる円形は、プレス機で1時間に何枚打ち抜かれているかな?

- ①528,000枚
- ②828,000枚
- ③880,000枚

ヒント 1分間に8,800枚打ち抜かれているよ

作ってみよう!

学校給食で大人気!

回鍋肉 (ホイコーロー)

作り方

- ①人参はせん切り、干しいたけは戻してせん切り、長ネギは斜め切りにする。
- ②キャベツは4cm角に、ピーマンは一口大に切り、ざっと茹でる。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を炒め調味料Aで味をつけ取り出す。
- ④③のフライパンをきれいにし油を熱し、にんにく・しょうが・トウバンジャン・長ネギ・人参・干しいたけの順に炒め、⑤の肉を戻し、調味料Bを入れ、②を加える。水溶き片栗粉でとじ、ゴマ油を回し入れる。



材料 (4人分)

- 豚もも肉(小間切れ) 170g
油 適量
調味料A 酒小さじ1弱、しょうゆ小さじ1弱、オイスターソース小さじ1/4
にんにくのみじん切り 小さじ1/2
しょうがのみじん切り 小さじ1/2
トウバンジャン 小さじ1/3
長ネギ 1/2本
人参 小1/2本
干しいたけ 小1枚
キャベツ 小1/3個
ピーマン 大1個
調味料B 赤色辛みそ大さじ1と1/4、テンメンジャン大さじ1/2、砂糖大さじ1弱、酒大さじ1/2、しょうゆ小さじ1弱、塩・こしょう各少々
水溶き片栗粉 大さじ1~2
ごま油 小さじ1/2

見守り

編

稼働時間が日本でイチバン！ 安全・安心パトロールカー

練馬区では、みんなが安全で安心して暮らせるよう「安全・安心パトロールカー」が区内をパトロールしているよ。学校や通学路、公園などを24時間巡回しているんだ。現在7台のパトロールカーが区内で活躍中だよ！▶問合せ：安全安心係 ☎5984-1027

青い回転灯が目印の見たことあるかな？

安全・安心パトロールカーはどんな仕事をしているのかな？



みっちゃん

密着！安全・安心パトロールカーの1日

パトロール開始



みんなの登校中、危ないところはないか、パトロールするよ！

パトロール終了

今日も1日無事でよかった。さあ、すぐに出発だ！

まかせて！



夜も休まず巡回中



みんなが安心して眠れるように夜も巡回をしているよ

まずは小学校へ



毎日、区立小学校に立ち寄っているよ。車や自転車に気を付けてね

児童館・学童クラブも



みんなが遊びに行く時も、パトロールカーは巡回しているよ

公園もパトロール！

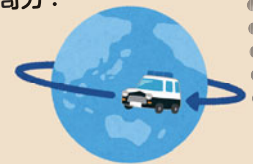


捨ててはいけないゴミがないかも確認しているんだ

クイズ 6

24時間365日稼働する安全・安心パトロールカーの年間走行距離は地球何周分？

- ①3.14周分
- ②4.7周分
- ③70周分



まだまだあるよ、練馬のイチバン！

いろいろ見てきたけど、みんなのお気に入りのイチバンは見つかったかな？ほかに区にはイチバンがたくさんあるはず。図書館の練馬区コーナーにも情報があるから、夏休みの自由研究のテーマとして調べてみるのも楽しいよ。

23区でイチバン
標高が高い場所
関町南4丁目付近

No. 1

58m

練馬区は西側が高い、なだらかな地形だよ



23区でイチバン
公園・遊び場の数
672カ所

No. 1

練馬にイチバン
くawaii人あつまれ！

石神井公園
ふるさと文化館

(石神井町5-12-16 ☎3996-4060)

▶開館時間：午前9時～午後6時

※月曜休館。



1階のクイズコーナーで練馬に関するクイズに挑戦。100点が1回で練馬王カード、100点が10回で超練馬王カードがもらえるよ！