

練馬区空き家等対策計画(素案)にご意見を

区は、区内の空き家などの所在や状態、所有者のニーズなどを把握するため、「空き家等実態調査」を実施し、その結果に基づき、課題の解決に向けた取り組み内容を検討してきました。今回、素案がまとまりましたので、あらましを紹介いたします。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、来年1月までに計画を策定する予定です。

主な取り組み内容

◆空き家の発生予防に努めます
区と専門団体が協定を締結し、さまざまな相談に連携して対応します。また、空き家の所有者を対象にセミナーや相談会を実施します。

◆空き家の有効活用と適正管理を促進します
空き家を有効活用するための専門窓口を設置します。また、空き家の適正管理を促すため、関係する所管部署が情報共有し、連携して対応します。

◆管理不全状態にある空き家に必要な措置を実施します
周囲の生活環境に著しく悪影響を及ぼしている空き家については、指導を強化し、状況が改善しない場合には、空家等対策特別措置法に基づき適切な措置を実施します。

◆いわゆる「ごみ屋敷」について改善のための支援・対応などを実施します
居住者が抱える生活上の課題などにも対応しながら、改

善に向けた支援などに取り組めます。近隣への影響が著しい案件については、代執行などの措置を可能にします。

素案の全文・空き家等実態調査の結果の閲覧場所
区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、環境課まち美化推進係(同本庁舎18階) ※区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

ご意見をお寄せください
ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、10月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

【ご意見の送付先・問合せ】
〒176-8501区役所内環境課まち美化推進係
☎5984-4709 FAX 5984-1227 ✉ kankyoku01@city.nerima.tokyo.jp

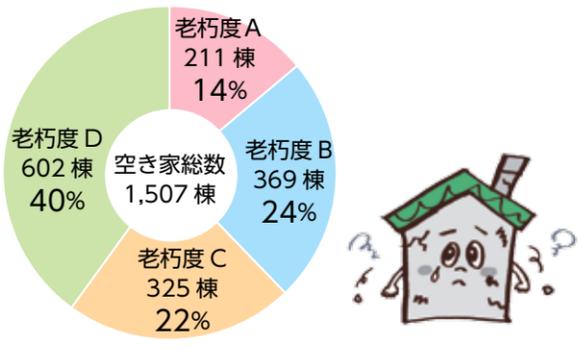
「空き家等実態調査」の結果のお知らせ

区内全域の建築物を対象に、敷地外からの外観目視により、空き家等の判定と建築物の老朽度判定を行いました。ここでは、調査結果の一部を紹介します。
※調査の結果の全文は、練馬区空き家等対策計画(素案)の全文とともにご覧になれます(右下参照)。

問合せ 建築課建築企画係 ☎5984-1323

調査対象
公共施設など(官公庁施設や教育文化施設、厚生医療施設、供給処理施設)を除く、民間建築物14万8713棟

調査結果
調査の結果、空き家と見られる建築物は、1507棟ありました。老朽度別の内訳は、下図の通りです。また、いわゆる「ごみ屋敷」と見られる建築物は30棟ありました。



老朽度	内容
A判定(重度老朽)	倒壊や外装材の飛散や落下など、損傷が著しいもの
B判定(中度老朽)	すぐに倒壊の恐れや外装材の飛散などの危険性はないが、外装材などに損傷が見られるもの
C判定(軽度老朽)	外装材の損傷が見られるが、修繕により継続して利用が可能なもの
D判定(問題なし)	小規模の修繕またはそのままの状態でも継続して利用が可能なもの

地域の高齢者のために、あなたの力をお貸しください

高齢者支え合いサポーター育成研修の受講生を募集
「高齢者支え合いサポーター育成研修」は、地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした学習の場です。今回、受講生を募集します。

研修の特色

- ◆高齢者の特徴やコミュニケーションの手法など、幅広い知識を学べます。
- ◆地域で活動している方から現場の様子を、直接学べます。
- ◆車いすの操作や普通救命講習など、現場で役に立つ技術を習得できます。
- ◆修了後は、一人ひとりが自分に合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。

申し込み方法など

▶**対象:**区内在住で、地域の高齢者のために支え合いサポーターとして活動できる方 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**10月13日(休)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター ☎6758-0145

	日時【7日制】	場所
講義など	①10/14(金)②21(金)③28(金)④11/11(金)⑤18(金) ※①②⑤は9:00~12:00 ③④は9:00~15:00	練馬介護人材育成・研修センター (光が丘6-4-1)
施設実習	④10/30(日)10:00~15:00 ⑥11/6(日)10:00~15:00 ※いずれかを選択。	④大泉特別養護老人ホーム ⑥富士見台特別養護老人ホーム
救命講習	11/4(金)9:00~12:00	光が丘消防署

修了生の声



加藤功さん(28年度前期修了)
研修では、基礎的なコミュニケーションの手法から普通救命の現場研修など実践的なものまで、多くのことを学びました。今までの自分の経験や、研修で学んだことを生かした貢献ができそうで、わくわくしています。

剣持広子さん(27年度前期修了)

研修後も一人ひとりに合った活動に参加できるよう支援してもらえるので、安心して受講することができました。現在は学んだ知識を生かし、オレンジカフェ アリスで、地域の方々と子ども時代の話をしたり、歌を歌ったり、地域をゆるやかに結ぶ活動をしています。



ひとり親家庭への支援充実に向けて ～ニーズ調査の結果をお知らせします

区では、ひとり親家庭の自立支援や、子どもの健全育成の支援に向けた施策を検討するため、今年、「ひとり親家庭ニーズ調査」を実施しました。ここでは、調査結果の一部を紹介します。

※詳細は、図書館(関町を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)でご覧になれるほか、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」でご覧になれる。

調査の概要

調査対象: 児童育成手当受給世帯
 発送数: 5,977件 有効回収数2,585件(回収率43.2%)

問合せ 福祉企画担当係 ☎5984-1358

支援体制の課題・ニーズ

●土・日曜、祝日の窓口開設希望が70%

ひとり親の75%が、各種手当の申請のために、区役所本庁舎の子育て支援課を訪れています。一方、生活相談・自立相談で福祉事務所を訪れる方は少ない状況です(14%)。また、多くの方が窓口の開設時間の延長を希望しています。

●支援事業を1つも知らない方が28%

全ての事業の周知度は50%未満で、1つも知らない方も28%います。子育て情報の入手先は、「知人・友人からの口コミ(48%)」が最も多くなっています。

区の窓口を訪れやすくなる方法 (複数回答、上位4項目)	
土・日曜、祝日の窓口を開設する	70%
夜間窓口を開設する	33%
受付場所を増やす	29%
インターネットでの相談を行う	25%

事業の周知度 (複数回答、上位3項目)	
高等職業訓練促進給付金	43%
ひとり親家庭のしおり	41%
1つも知らない	28%

生活の課題・ニーズ

●家賃の負担に悩んでいる方は40%

平均収入は月額約23万円です。51%の方が、養育費の取り決めがありません。金銭面では、家賃や子どもの習い事への課題が多くなっています。特に、民間賃貸住宅の割合が高く(51%)、家賃の負担の悩みは40%となっています。

●自分の健康への悩みが55%

49%の方が自分の時間をあまり取れておらず、55%が自分の健康への悩みを感じています。将来の不安は、「子どもの将来(72%)」や「生活費(70%)」に関するものが多くなっています。また、子どもと夕食を一緒にとれない家庭は30%です。

経済的な悩み(複数回答、上位3項目)	
洋服や趣味などの費用	48%
子どもの塾・習い事の費用	42%
家賃の負担	40%
生活の悩み(複数回答、上位2項目)	
自分の健康	55%
仕事の拘束時間	26%
将来の不安(複数回答、上位3項目)	
子どもの将来	72%
生活費が足りなくなること	70%
自分の老後のこと	64%

就労の課題・ニーズ

●就労者の42%が転職などを希望

就労率は88%ですが、正規就労は35%となっています。非就労者の85%が就労を望んでいます。また、現在就労している方でも、賃金などの理由から、42%の方が転職などを希望しています。

●49%の方が、資格の取得を希望

ひとり親になったことを契機に59%の方が、転職や就職を経験しています。求職活動の際の年齢制限や、資格・技能経験・学歴がないことが課題となっています。49%の方が資格の取得を希望していますが、生活費などの問題により、資格取得支援事業を利用できない方が33%います。

就職・転職の希望		
	非就労者の 就労希望	就労者の 転職希望
希望する	85%	42%

就職活動上の課題(複数回答)			
年齢	資格	技能	学歴
49%	35%	35%	22%

子育ての課題・ニーズ

●子どもの進学への悩みが57%

家を不在にする時間の平均は10.5時間で、子どもといられる時間は3.4時間です。仕事と子育ての両立にあたり、「学校行事への参加(53%)」や、「子どもの急病時の対応(51%)」に多くの困難を感じています。

子どもの悩みは、「進学(57%)」「学力(45%)」「友人関係・いじめ(26%)」などが多くなっています。また、子育てなどの悩みを気軽に話せる相手がいらない方は15%となっています。

子育ての悩み(複数回答、上位3項目)	
しつけ・教育	49%
きつくあたってしまうことがある	40%
勉強を教えてあげられない	28%

子どもの悩み(複数回答、上位5項目)	
進学	57%
学力	45%
健康・障害	26%
友人関係・いじめ	26%
素行	14%

今後の展開

調査結果を踏まえ、相談支援体制を強化し、生活、就労、子育ての支援策を総合的に提供する「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を策定し、来年4月からの実施を目指します。

週1日でも! 短時間でも! 働きたい方の

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護予防・日常生活支援サービス事業訪問サービス従事者研修



介護の仕事をする際の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援1・2相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。
 ▶説明会の日時: 11月7日(月)午前10時~11時30分▶
 場所: 光が丘区民センター5階▶定員: 50名(抽選)▶
 区の担当: 高齢社会対策課計画係▶申込: 10月18日(火)までに電話で共創未来メディカルケア(株) ☎6279-1101

(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時) ※結果は10月24日(月)に発送。 ※研修は11月14日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木)に1日4~5時間程度、光が丘区民センター5階で開催します。 ※研修修了後、区内の訪問介護サービス事業者が集まる「就職相談会」を行います。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

高齢者

心とからだ すこやかに！ 健康長寿はつつまじり

▶日時:10月5日(水)午前9時30分～午後4時▶場所:光が丘区民センター2・3階▶内容:運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や、栄養摂取に関する講座と展示、転倒リスク測定など▶申込:当日会場受け付け ※転倒リスク測定は午前9時30分・午後0時45分から整理券を配布(定員各30名(先着順))。▶問合せ:介護予防係☎5984-2094

「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

▶日時:10月14日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(先着順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

健康・衛生

頭にも体にも効く！認知症予防のためのウォーキング講座

▶日時:10月25日(火)、11月1日(火)午前10時～正午【2日制】▶場所:石神井公園ふるさと文化館など▶内容:講義、実技▶講師:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

順天堂大学医学部附属練馬病院公開講座「今からでも間に合う！病気と予防」

1～3とも▶対象:18歳以上の方▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶定員:150名(先着順)▶申込:10月12日(水)までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

日程	内容・講師
1 10/22(土)	たばこ病気 ▶講師:呼吸器内科医師/竹川英徳
2 11/26(土)	運動を中心とした糖尿病予防 ▶講師:糖尿病・内分泌内科医師/船山崇
3 12/3(土)	消化器がんの予防と治療 ▶講師:総合外科医師/李慶文

※時間はいずれも14:00～15:00。

高齢者インフルエンザ予防接種 費用を一部助成

対象の方には、9月末までに予防接種票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。

▶対象:①昭和27年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方
②昭和32年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害のある方▶接種期間:10月1日(土)～来年1月31日(火)▶自己負担額:2,500円▶問合せ:予防係☎5984-2484

子ども・教育

10月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程(3日制)
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	11(火)・18(火)・25(火)
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	4(火)・11(火)・18(火)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	7(金)・14(金)・21(金)
関保健相談所 ☎3929-5381	3(月)・17(月)・24(月)

※時間はいずれも13:30～16:00。

10月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:10月22日(土)午後1時30分～4時▶場所:北保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3931-1347

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶日時:10月22日(土)午前9時～11時30分▶場所:北保健相談所▶内容:お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、10月4日(必着)までに〒179-0081北町8-2-11 北保健相談所☎3931-1347

妊婦さん&パートナー講座 ～出産・育児に向けて

助産師や保健師が出産・育児の不安や疑問などにお答えします。▶対象:出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶日時:11月5日(土)午後4時30分～6時30分▶場所:貫井子ども家庭支援センター▶内容:講義、体操実技▶定員:8組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で石神井保健相談所☎3996-0634

赤ちゃんと一緒に産後ママのエクササイズ教室

▶対象:4～12カ月児と母親▶日時:10月25日(火)午前10時～11時30分

▶場所:上石神井児童館▶内容:運動実技▶講師:健康運動指導士/河辺幸子▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で関保健相談所☎3929-5381

子育てママのシェイプアップ 体操～お子さんと楽しく遊びながら 健康アップを!

▶対象:0歳児と母親▶日時:10月19日(水)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-0634

育児と離乳食

1 2とも▶対象:6～10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

1 光が丘保健相談所☎5997-7722▶日時:10月14日(金)午前10時～11時30分

2 大泉保健相談所☎3921-0217▶日時:10月28日(金)午前10時～11時30分

親子で歯ッピータイム ～歯みがきは楽しい!

▶対象:0～3歳児と保護者▶日時:10月28日(金)午前10時～正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、唾液検査(保護者のみ)▶講師:日本歯科

大学附属病院小児歯科/岩崎てるみ▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188 ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

子育てママのわくわく塾公開講座「子どもを暴力から守るおとなワークショップ」

▶対象:女性▶日時:10月18日(火)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人青い空会員▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 ④ oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)、手話通訳を利用したい方は、併せて申し込んでください。

早稲田大学高等学院公開講座 「自然エネルギーで遊ぼう」

▶対象:小学3～6年生▶日時:10月29日(土)午後1時30分～4時▶場所:早稲田大学高等学院▶講師:早稲田大学高等学院地学科教諭/加藤徹▶定員:30名(抽選)▶材料費など:900円▶持ち物:500mlの六角形のペットボトルなど▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学年(区外在住の方は学校名も)⑤電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667

遊ぼう!秋の児童館・児童室

この秋も楽しい行事がいっぱいです。行事の内容や終了時間など詳しくは、お問い合わせください。★マークの催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。▶問合せ:各児童館・児童室



施設名	日時・内容
栄町☎3994-3287	こどもえんにち…10/8(土)14:30
中村☎3998-4890	ちびっこえんにち…10/28(金)10:30(幼児) 秋まつり…11/5(土)13:00(小学生以上)
平和台☎3933-0297	秋のフェスティバル…10/29(土)14:00
春日町☎3998-8799	★こどもえんにち…10/29(土)⑩10:00(幼児)⑩13:30(小学生以上)
北町☎3931-5481	えんにち…10/22(土)13:30
光が丘☎3975-7137	えんにち…10/15(土)14:00
光が丘なかよし☎5997-7720	みんなで仮装パーティー…10/26(火)15:00
土支田☎3925-4784	こどもフェスティバル…10/29(土)14:00(小学生以上)
南田中☎3995-5534	秋のフェスティバル…10/15(土)15:00 幼児えんにち…11/11(金)10:45
三原台☎3924-8796	みはらっこフェスタ…10/15(土)⑩11:00(3歳児以下) ⑩14:00(4歳児以上)
石神井☎3996-3800	しゃっくー秋まつり…10/22(土)14:00
石神井台☎3995-8267	あきまつり…10/29(土)⑩13:00⑩14:45
上石神井☎3929-0999	ミニゲーム大会…11/20(日)14:00 ★声優による読み聞かせ…10/25(火)13:00(乳幼児)
関町☎3920-1601	秋まつり…11/12(土)14:15
東大泉☎3921-9128	秋まつり…10/15(土)13:30 ★幼児えんにち…10/28(金)10:30
西大泉☎3924-9537	★仮装行列…10/29(土)14:15(4歳児～中学生) ※未就学児は保護者同伴。
北大泉☎3921-4856	秋まつり…11/19(土)14:00
厚生文化会館児童室 ☎3991-3080	けきまつり…10/22(土)13:30・23(日)10:00 こどもえんにち…11/12(土)14:00

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

**わたしの便利帳を発行
(平成28年度更新版)**

区の窓口・サービスなどを掲載した「わたしの便利帳」を発行します。区内の公共施設などを表示した地図(裏面は防災地図)も同封しています。次の施設で10月3日(月)から配布します。▶**配布場所:**区民事務所、出張所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、広聴広報課(同7階)▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694

平成28年版練馬区勢概要を発行

27年度に実施した事業を中心に、区政の動向について紹介しています。10月3日(月)から閲覧できます。▶**規格:**A4判・224ページ▶**閲覧場所:**図書館(関町を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※区ホームページ「ねりまの案内」の「練馬区勢概要」でもご覧になれます。※区民情報ひろばでは、購入(1冊1,200円)もできます。▶**問合せ:**情報公開課☎5984-4513

東京都の最低賃金を改正します

東京都の最低賃金は、10月1日(出)から、時間額932円となります。都内で働く全ての労働者に適用されます。▶**問合せ:**東京労働局賃金課☎3512-1614、東京都最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶**日時:**9月28日(水)午後2時から▶**場所:**東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後1時から20階で受け付け(定員30名〈先着順〉)。▶**問合せ:**東京二十三区清掃一部事務組合事務局☎5210-9729

税

臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。▶**日時:**10月8日(土)午前9時~午後4時▶**場所・問合せ:**収納課個人徴収係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

耐震化のための建て替えまたは改修を行った住宅に対する固定資産税・都市計画税を減免

減免を受けるための申請方法・期限など詳しくは、お問い合わせください。▶**内容:**建て替え…新築後、新たに課税される年度から3年度分を全額減免 改修…改修工事完了日の翌年度分、1戸当たり120㎡までの床面積相当分を地方税法による一部耐震減額を適用した後、その残額を全額減免 ※いずれも居住部分に限ります。▶**問合せ:**練馬都税事務所☎3993-2261

環境

野外でゴミを燃やすのはやめましょう

野外や基準に満たない小型焼却炉での焼却は、東京都の条例で原則として禁止されています。ゴミを燃やすと、煙や悪臭、灰が近隣の迷惑になるだけでなく、二酸化炭素やダイオキシン類を発生させる原因にもなります。ご協力をお願いします。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

事業者向け

**中小企業向け年末短期貸付のご利用を
~練馬区産業融資あっせん制度**

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**次の①~⑥の全てに当てはまる事業者 ①東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる②法人は本店登記が1年以上前から区内にあり、個人は事業所または住所が1年以上前から区内にあり、いずれも同一事業を引き続き1年以上営んでいる③確定申告をしている④法人は法人都民税を、個人は住民税(特別区民税・都民税)と軽自動車税を完納している⑤融資を受ける資金の用途が適正であり、返済能力がある⑥必要な許認可などを受けている▶**申込期間:**10月3日(月)~11月30日(水)▶**貸付内容:**運転資金(限度額300万円)▶**返済期間:**11カ月以内(据え置き期間1カ月を含む)▶**金利:**年0.4%▶**問合せ:**融資係☎5984-2673

ビジネス講座~急成長ベンチャー(新興企業)が実践するマーケティングの基礎!

▶**日時:**10月26日(水)午後7時~9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義・交流会▶**講師:**(株)favyゼネラルマネージャー/綿貫貴大▶**定員:**80名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、10月24日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

ボランティア

まち歩き観光ガイド養成講座

まち歩き観光ガイドとしての「おもてなし」や、コミュニケーションの技術を学びます。▶**日時:**講習会…11月9日(水)、来年1月11日(水)、2月22日(水)午後6時30分~8時30分 実地研修…12月~来年2月頃の2日間【5日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)など▶**講師:**地域づくりプロデューサー/木谷敏雄▶**定員:**15名(選考)▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や出張所、ココネリ3階、練馬区観光協会事務局(区役所本庁舎9階・観光係内)などにある申込書と「どのようなガイドになりたいか」をテーマにした作文(400字程度。様式自由)を、10月21日(必着)までに練馬区観光協会事務局☎5984-1032

10月は乳がん月間

乳がん検診を定期的に受けましょう

~40歳になったら2年に1回検診を

乳がんは、日本人女性の12人に1人が罹患していますが、早期に発見すれば、90%以上の確率で治すことができるとわれています。早期発見のために、40歳になったら2年に1回検診を受けましょう。区で実施している乳がん検診は、900円で受診できます。



1 「乳がん、ひと、想い」ポスター展

日本大学芸術学部の学生が写真を撮り、デザインしました(=右上)。▶**日時:**10月1日(土)~31日(月)午前8時45分~午後8時(31日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

2 ピンクリボングッズの配布

▶**日時:**①10月3日(月)~31日(月)の平日午前8時30分~午後5時 ②10月16日(日)午前10時~午後4時▶**場所:**①保健相談所②としまえん(健康フェスティバルピンクリボンコーナー) ※なくなり次第終了。

問合せ 健康づくり係☎5984-4624

10月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。 ※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北	11(火)・25(火) 13:00~15:00
	光	4(火)・18(火) //
	石	12(水) 9:30~11:30
	大関	24(月) 13:30~15:30
禁煙に関する相談 ▶内容: 禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	6(水) 9:00~11:00
	大関	25(火) 13:30~15:30 11(火)・27(木) 13:00~15:00 3(月)・24(月) 9:00~11:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物: 母子健康手帳	豊北	12(水)・26(水) 9:00~10:00
	光	7(金) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容: 歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物: 歯ブラシ	石	5(水) //
	大関	7(金)・28(金) // 3(月)・24(月) 13:00~14:00
心身障害者(児) 歯科相談	つ	1・8・15・29の土曜 14:30~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象: 不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北	5(水) 13:30~16:30
	光	14(金) 9:00~12:00
	石	3(月) 14:00~16:00
	大関	12(水) 14:00~16:50 6(水) 14:00~15:30
	石	19(水) 14:00~16:00
◆うつ相談 ▶対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石	21(金) 14:00~15:30
	大関	6(水)・28(金) 14:00~16:00 17(月) 14:00~15:30
子育てこころの相談 ▶内容: 子育てで悩んでいる方	北	26(水) 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	19(水) 14:00~16:15
	石	◎26(水) 14:00~16:00
◆酒害・家族相談 ▶対象: アルコール依存症などの方の家族	豊	19(水) 9:45~12:00
	石	19(水) 13:00~14:30
認知症相談 ▶対象: もの忘れなどでお困りの方や家族	光	6(水) 10:00~12:00
	大関	20(木) 14:00~16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査(匿名)	豊	14(金) 9:00~10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊玉保健相談所 ☎3939-9211
北保健康相談所 ☎3939-9211
光が丘保健相談所 ☎3939-9211
石神井保健相談所 ☎3939-9211
大泉保健相談所 ☎3939-9211
関保健康相談所 ☎3939-9211

光が丘高齢者相談センター ☎5999-7771
大泉高齢者相談センター ☎5999-7771
練馬つばき歯科診療所 ☎3999-3399
つばき歯科診療所 ☎3999-3399
わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください。

世帯と人口 (9月1日現在)	世帯数			総人口 722,725(+112)			日本人 707,201(+212)			外国人 15,524(-100)			年齢別人口		
	359,903 (+28)	男	女	353,259	男	女	346,138	男	女	7,121	8,403	14歳以下	15~64歳	65歳以上	
※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。												88,157(+18)	477,941(-110)	156,627(+204)	

10月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 費用:④100円⑤70円 申込:当日会場受け付け

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Includes activities like '火おこしに挑戦しよう' and '石神井公園ふるさと文化館を探検しよう'.

南田中図書館の講座

1 2 とも 場所:南田中図書館 定員:40名(先着順) 申込:電話で同所 ☎5393-2411

暮らしの講座 認知症とともに生きる

認知症予防などに生かせる「アクティビティ・ケア」を学びます。日時:10月15日(土)午後2時~4時 講師:日本認知症コミュニケーション協議会理事長/渡邊光子

古書の世界「古本屋ツアー・イン・練馬」

古本屋を巡る本を多数出版している小山力也さんに、練馬の古本屋を解説していただきます。日時:10月23日(日)午後2時~3時30分

ヤングダンス講座

対象:中学生~おおむね30代の方 日時:①10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)午後6時~8時②10月18日(火)、11月22日(火)午後7時~9時 ※1日だけの参加も可。場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341

樹木手入れを学ぼう

対象:15歳以上の方(中学生を除く)

日時:10月15日(土)午前9時30分~正午(雨天16日) 場所:向山庭園 定員:10名(先着順) 費用:1,500円 申込:電話で同所 ☎3926-7810

消費者教室 「未来を見すえたエネルギー」

電力自由化の仕組みやエネルギーの未来について考えます。日時:10月17日(月)午前10時~正午 場所:石神井公園区民交流センター 講師:FoE Japanスタッフ/吉田明子 定員:50名(先着順) 申込:10月14日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

スポーツ

初心者スポーツ教室~10月から午前のワンポイント水泳指導を再開

個人利用の方が対象です。希望する方は、プール内で申し出てください。プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日時. Lists various sports facilities and their schedules.

※祝休日や休館日、講習会などで実施しない場合があります。開催日程など詳しくは、お問い合わせください。

区民体育大会

問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

クレール射撃

対象:銃砲所持許可証をお持ちの方 日時:10月23日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時~10時。場所:百穴射撃場(埼玉県吉見町) 内容:トラップ、スキート 費用:8,000円(保険料、クレー代)

持ち物:銃砲所持許可証 申込:当日会場受け付け

合気道演武会

対象:合気会登録者、連盟所属団体の方 日時:11月6日(日)午後1時から 場所:桜台体育館 内容:演武形式(個人・団体) 保険料など:500円 申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などにある実施要項をご覧ください。



北町福祉作業所まつり2016

模擬店、ヨーヨー釣りなど地域の方と交流を図るための催しを開催します。日時:10月15日(土)午前10時30分~午後2時 場所・問合せ:北町福祉作業所 ☎3559-0361

散歩が変わる、景観がわかる~景観ウォッチング

日時・場所:10月29日(土)午後1時土支田中央地域集会所集合~4時30分 大泉学園地区区民館解散 内容:専門家と一緒に土支田・大泉地区を歩き、練馬らしい景観について学ぶ 講師:東京建築士会練馬支部まちづくり部会会員 定員:20名(抽選) 保険料:30円 申込:ハガキまたは

はファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、10月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 machi@nerimachi.jp

ベルデ(少年自然の家)

1月利用分(1日(祝)~8日(日)を除く)の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ

10月3日(月)~11日(火)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は10月14日(金)までに郵送。抽選後の空き室予約は、10月17日(月)から受け付け)。学校利用などのため利用できない日があります。軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは、冬季閉鎖のため利用できません。冬休み期間(12月23日(祝)~来年1月8日(日))の利用申し込みについては、区報10月1日号でお知らせします。

12月利用分(23日(祝)~31日(土)を除く)までの空き室は、随時受け付けています

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

改修工事のためお休みします

- ①軽井沢...来年1月9日(祝)・10日(火) ②岩井...11月12日(土)~来年3月24日(金)

問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

文化の秋 練馬の歴史を巡る! 6~8月に募集した「とっておきの練馬の魅力大募集 夏」の写真・情報を活用したイベントです。西武新宿線武蔵関駅南口でコースマップを受け取り随時出発し、大泉学園駅までの約8kmを歩きます。10/2日 西武鉄道練馬駅 ☎3994-9980、区役所内観光係 ☎5984-1032

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- 水彩画 美野里会 第1・3木曜午前9時~午後4時 南大泉地区区民館 入会金2,000円 会費無料 来年3月に地区祭展覧会あり 小池 ☎6760-1778
ブリザードフラワー短期講習会 (①秋②クリスマス③正月用) ①10月11日②11月11日③12月12日 午前10時~正午 区役所本庁舎9階 ①~③とも参加費1,500円、花材代実費 大野 ☎3825-7433(要予約)
やさしい着物着付けサークル 月2・3回 ①火曜②木曜午後1時~3時 ①石神井公園区民交流センター②練馬文化センター ①②とも会費1回1,000円 中野 ☎080-3125-6536(要予約)

- 社交ダンス スターダスト 初心者~中級者対象 月4回火曜午後1時~3時 土支田地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 小野 ☎3925-4129
講演会「沖縄の声 本土の壁」(沖縄の歴史と基地の現実) 10月10日 午後2時~4時30分 勤労福祉会館 講師 琉球新報東京報道部長/新垣毅 資料代500円 平和を育てる大泉9条の会・町田 ☎FAX 3923-0915 machi-tkht@jcom.home.ne.jp
ハーモニカコンサート 10月3日 午後1時開演 光が丘区民センター3階 入場無料 例会...毎月曜午前9時30分~正午 講師 藤藤美与子 光が丘区民センター5階など 入会金1,000円 月会費2,500円 光が丘ハーモニカ・西沢 ☎5241-8142 s-nisizawa@par.odn.ne.jp
観世流謡曲 親誼会 主に第2・4月曜午後1時~5時 サンライフ練馬 観世流シテ方が指導 月会費3,000円 初回は無料体験可 鎌田 ☎3990-9900(要予約)

- 第13回ロトヌ絵画展(油彩・水彩など) 9月30日~10月4日午前10時~午後6時(30日は午後1時から、4日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...月3回土曜午前9時~正午 東大泉中央地域集会所 講師 富樫昇 月会費3,000円 中台 ☎090-9957-0373
四泳法と日本泳法を学ぶ 生涯水泳友の会 中高年齢者対象 毎水曜午後3時15分~5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチ3名が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上1,200円) 初回は無料体験可 西ヶ谷 ☎090-1700-3191(午後5時~9時) hiro-zacs@amy.hi-ho.ne.jp(要予約)
ねりま教育集会「ジャーナリストから見た学校、教師、そして子どもたち」 10月18日午後6時30分~8時45分 ココネリ3階 講師 TBS報道特集キャスター/金平茂紀 参加費無料 東京都教職員組合練馬支部・田中 ☎3993-4461

- フラダンス 石神井台プアレレ 中高年齢の女性対象 月3回木曜午前10時~正午 石神井台みどり地域集会所 講師 カノエラニ三谷フラスタジオ/三谷曜子 入会金3,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 吉田 ☎FAX 5934-0768(要予約) mizukalove@jcom.home.ne.jp(要予約)
アメリカンシャドーボックス(デコパージュ) 第1・3木曜午前10時10分~正午 花とみどりの相談所 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 久保 ☎3930-7739(要予約)
社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 男女プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911
英会話 ブルーベルベット 55歳以上の初心者対象 月3回金曜午後2時~3時 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費4,200円 横山 ☎080-6890-3728(要予約)

- 筆ペン書道 こぶしの会 月1回午後1時~3時 田柄地区区民館 月会費1,500円 関口 ☎3975-3019
たがらポールウォーキングサークル 毎木曜午前10時~11時30分 光が丘公園 参加費1,000円 ポールレンタル代実費 もてなし隊! ☎0120-556-067(要予約)
ハーブとアロマケア「みどり」主に第3土曜午後1時30分~3時30分 花とみどりの相談所など 会費1回1,500円 材料費実費 佐藤 ☎090-1050-3689(要予約)
四季のはがき絵(水彩画) 第1・3金曜午前10時~正午 花とみどりの相談所 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 肥沼 ☎3976-5739(要予約)
第24回写団「すずしろ」写真展 10月14日~20日午前10時~午後6時(14日は午後1時から、20日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 平本 ☎FAX 3924-0147 mic35374@dp.u-netsurf.ne.jp

不動産無料相談所! 10月1日(土) 練馬駅中央口1階にて開催 (公社)東京都宅地建物取引業協会 練馬区支部 午後1時~午後4時 03-3992-1248

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

講座・講演会

おうちで出来るシンプル ヨーガ「お月さまとヨーガ」

▶日時:10月21日(金)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨーガ/堀内美加▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月13日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

冬のみじたく「ことばであそぶ なぞなぞ、詩、童謡づくり」

ことばを使った遊び方を一緒に考え、1冊の本を作ります。▶対象:小学3年生以上▶日時:10月30日(日)④午前10時30分~午後0時30分⑤午後2時~4時▶場所:練馬区立美術館▶講師:作家/しおりあさこ▶定員:各10名(抽選)▶材料費:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④⑤の別も)

②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、10月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

花とみどりの相談所の教室

1 2とも▶申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1 9月29日 2 30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

1 寄せ植えのコツを学ぶ教室

▶対象:初心者▶日時:10月8日(土)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、実習▶講師:園芸研究家/水野義行▶定員:20名(抽選)▶材料費:1,500円

2 コンパクトデジタルカメラで花の写真を撮ろう

▶日時:10月10日(祝)午前10時~正午▶場所:花とみどりの相談所など▶講師:NHK学園講師/平野正志▶定員:20名(抽選)▶教材費:200円

▶持ち物:コンパクトデジタルカメラ ※撮影した作品の講評会を10月16日(日)午前10時~正午に開催。

リサイクルセンターの講座

1 2とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 10月11日 2 3日(必着)までに各申込先へ ※2で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

1 さき織り布で作るトートバック

▶日時:10月21日(金)午前10時~午後3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:10名(抽選)▶持ち物:持ち手、30cm×90cmのさき織り布、50cm×150cmの古布、接着芯

2 保温調理で冬に向かって元氣ごはん

▶日時:10月28日(金)午前10時~午後

0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:600円▶持ち物:エプロン、三角巾

就職活動や地域活動に役立つ 女性のためのパソコン講座 (エクセル初級編)

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性▶日時:10月20日(木)・21日(金)午前10時~正午【2日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、10月5日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田ナイトバザール▶日時:9月24日(土)午後5時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:開進第三中吹奏楽部によるマーチング演奏、スタンプラリー▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・仲田 ☎3948-0777

◆不動産街頭無料相談会▶日時:9月26日(月)午前10時30分~午後4時30分▶場所:練馬駅1階▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎3922-3431

◆ふれEYEまつり▶日時:10月1日(土)午前10時~午後3時30分▶場所・問合せ:大泉障害者支援ホーム ☎3978-5581▶内容:コンサート、模擬店、自主生産品の販売など

◆不動産街頭無料相談会▶日時:10月1日(土)午後1時~4時▶場所:練馬駅1階▶問合せ:(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬支部 ☎3992-1248

◆江古田のハロウィンフェア1 2とも▶場所:江古田ゆうゆうロード、江古田いちば通り商店街、江古田駅北口商店街▶問合せ:江古田駅北口商店会・山本 ☎3991-3721

◆お買い物スタンプラリー▶日程:10月15日(土)~31日(月)▶内容:抽選で区内共通商品券などをプレゼント

◆ハロウィンパーティー▶日程:10月29日(土)▶内容:お子さんにお菓子をプレゼント

◆お祭り広場▶日時:10月1日(土)午後1時~4時▶場所:大泉つつじ公園▶内容:祭り囃子(ばやし)の演奏、射的、輪投げなど▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉 ☎3922-8661

◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:10月8日(土)午後1時30分~3時▶定員:50名(先着順)▶申込:10月6日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆シルバー健康相談会2016▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月21日(金)午後1時30分~2時30分▶場所:光が丘体育館▶内容:握力・体脂肪率・骨密度・口腔(こうくう)水分などの測定と健康相談▶定員:20名(抽選)▶申込:ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月11日(必着)までに〒178-0061大泉学園町3-20-9 島山 ☎3922-3045

◆中央大学文化講演会「難民問題を考える~難民審査の経験から」▶日時:10月1日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)▶場所:勤労福祉会館▶講師:中央大学大学院法務研究科教授/北村泰三▶定員:120名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:中央大学学生会東京練馬支部・木内 ☎090-3591-0767

◆区民企画講座「子どもの貧困について考えてみませんか」▶日時:10月15日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:講義▶講師:立教大学コミュニティ福祉学部教授/浅井春夫▶定員:50名(先着順)▶資料代:300円▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号を、10月5日(木)までに新日本婦人の会練馬支部 ☎3557-1241 FAX 3557-1247 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆ねりまラケットテニス秋季大会「チーム戦2016」▶対象:16歳以上の方▶日時:10月16日(日)午前9時~午後5時▶場所:総合体育館▶保険料など:1,000円▶申込:10月2日(日)までに電話でねりまラケットテニス協会・綿引 ☎080-1072-7373

◆区民企画講座「フォト撮影付きわらべうたベビーマッサージ」▶対象:3~11カ月児と保護者▶日時:10月22日(土)午前10時~正午⑥午後1時~3時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:わらべうたベビーマッサージインストラクター/中村玲子▶定員:各8組(先着順)▶資料代など:500円▶申込:電話または電子メールで①講座名(⑥⑦の別も)②氏名③電話番号④参加人数⑤お子さんの月齢を、わたしらしく輝くプチブーケ・清水 ☎090-8085-0406(午前10時~午後4時) ✉nekorobin_gogo@yahoo.co.jp

◆ねりまのねり歩き~大泉映画コース▶日時・場所:①10月25日(火)②28日(金)午前9時30分西武池袋線大泉学園駅集合~大泉名水会~東映東京撮影所~午後1時T・ジョイSEIBU大泉解散▶講師:ねり歩きガイドの会会員▶定員:各15名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、9月30日(必

着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆おいしく簡単肉料理▶日時:10月4日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:光が丘デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5997-7706

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月24日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆光が丘いちば並木通り▶日時:9月25日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中 ☎3995-4924

◆春日町本通り商店街▶日時:9月30日(金)午前10時~午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

◆富士見台ほんちょう通り商店街▶日時:10月1日(土)午後2時から▶問合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

子育て学習講座

◆保温調理でエコクッキング!▶対象:子育て中の保護者▶日時:10月14日(金)午前10時~11時45分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:300円▶持ち物:エプロン▶申込:電話で東京第一友の会石神井方面・工藤 ☎3996-6165 ※保育あり(10月10日(祝)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆子どもの発達と電子機器▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月20日(木)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:講義▶講師:コミュニケーションセラピスト/カニングハム久子▶定員:80名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で社会福祉法人あかねの会事務局 ☎3577-7421(午前9時~午後6時) ※保育あり(10月13日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

ねりま遊遊スクール

◆ベビーとママのためのコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:9月

30日(金)④午前10時30分~11時30分⑤午後1時30分~2時30分▶場所:関区民センター▶定員:各40組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブルパーク・茂木 ☎080-9373-0603(午前9時~午後7時)

◆ターザン・ロープと木のぼり▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:10月1日(土)午前9時20分~正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:10組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話ですばる自然乗校・佐藤 ☎5910-7056(午前9時~正午)

◆里山体験プログラム「稲刈りにチャレンジ」▶対象:小学生と保護者▶日時:10月2日(日)午前10時~正午▶場所:つたえ農場(埼玉県嵐山町)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話でむさしの里山ネットワーク・太田 ☎3921-6994(午前9時~正午)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:10月31日(月)午前10時30分~11時15分▶場所:関区民センター▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でおとあーと研究室 ☎090-6432-2221(平日午前10時~午後5時)

◆スポーツなど▶申込:A C E▶当日会場受け付け▶電話でSSC平和台 ☎5921-7800 ※未就学児は保護者同伴。

◆桜台体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:10月1日(土)⑥午前9時15分~10時30分⑦午前10時30分~11時45分、29日(土)⑧午前9時15分~10時30分⑨午前10時30分~11時45分▶内容:⑥⑦ダブルダッチ⑧スラックライン⑨ラケットテニス、パドルテニス▶定員:各15名(先着順)

◆平和台体育館▶対象:小学生▶日時:10月1日(土)午前10時~正午▶内容:タグラグビー▶定員:40名(先着順)

◆大泉学園町体育館▶対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。▶日時:10月15日(土)午前9時~正午▶内容:ティーボール

◆10月の水泳ワンポイントレッスン A~Eとも▶対象:幼児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場受け付け

◆三原台温水プール...10月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時

◆上石神井体育館...10月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時

◆中村南スポーツ交流センター...10月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時

◆平和台体育館...10月15日(土)・29日(土)午前9時~11時

◆光が丘体育館...10月1日(土)・22日(土)午前9時~11時

◆リサイクルマーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:10月1日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30名)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:10月2日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着180名)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:10月10日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30名)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:10月2日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着180名)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:10月10日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30名)

地区祭

◆第六地区祭▶日時:9月25日(日)午前9時30分~午後3時▶場所:旭町小▶内容:模擬店、演芸、小学生マラソン大会など▶問合せ:実行委員会・橋本 ☎3939-0374

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

区内で活躍している団体の晴れ舞台

第61回 区民文化祭を開催します

区民文化祭は、区内で活動している文化団体が作品の展示や演奏発表をする催しです。区民の皆さまが参加できる催しもありますので、ぜひお越しください。

問合せ
生涯学習センター
☎3991-1667

大会名	日時	場所
民謡大会	10/ 2日10:00~18:30	練馬文化センター
大正琴の会	10/ 2日13:00~17:00	生涯学習センター
俳句大会(★)	10/ 9日10:00~17:00	石神井公園区民交流センター
謡曲大会	10/15(土)10:00~17:00	生涯学習センター
詩吟剣舞詩舞大会	10/16(日)10:00~18:00	
いけ花とお茶の会(■)	10/22(土)・23日10:00~16:00	石神井公園区民交流センター
川柳大会(◆)	10/23日10:30~17:00	
合唱祭	10/23日11:00~18:40	練馬文化センター
フォークダンス大会	10/29(土)11:00~15:00	総合体育館
三曲演奏大会 (箏(こと)・三絃・尺八)	10/30(日)11:30~17:00	生涯学習センター
太鼓フェスティバル	11/ 3(祝)12:30~17:00	練馬文化センター
寄席演芸大会	11/ 3(祝)11:00~18:00	生涯学習センター
邦楽演奏会	11/13(日)11:00~19:00	練馬文化センター
創立55周年記念 民謡大会	11/13(日)11:00~17:00	
手工芸作家展	11/19(土)~24(木)10:00~17:00 ※最終日は16:00まで。	石神井公園ふるさと文化館
日本舞踊の会	11/20(日)11:00~17:00	生涯学習センター
洋舞フェスティバル	11/27(日)16:00~19:00	練馬文化センター



皆さまも参加できる催しはコチラ!

★俳句大会…持ち寄りの当季雑詠3句(未発表)を当日の午前11時~午後0時30分に受け付け(費用1,000円)。特別選者は、ミモザ主宰/小嶋萬棒。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,000円を同封の上、封書で10月5日(必着)までに、〒178-0063東大泉5-10-16 柴崎正義へ。

■いけ花の関連イベント(いけ込みの指導)
…▶対象:小学生▶日時:10月21日(金)午後4時~6時▶場所:生涯学習センター▶定員:15名(先着順)▶花材代:1,000円▶申込:10月9日(日)までに電話で同所

◆川柳大会…持ち寄りの句を当日の午前10時30分~正午に受け付け(費用1,500円)。兼題は「いそいそ」「叩く(たたく)」「読む」「混ぜる」で、いずれも投句は3句以内。席題は当日発表。欠席投句を希望する方は、郵便小為替1,500円を同封の上、封書で10月14日(必着)までに〒177-0034富士見台4-28-8 練馬区川柳連盟事務局・澤幡勝男へ。

練馬の伝統工芸パネル展

練馬区の伝統工芸会員による伝統工芸の技をパネルで紹介。▶問合せ:中小企業振興係 ☎5984-1483

場所	日時
区役所アトリウム	10/1(土)~14(金)9:00~17:00 (14(金)は15:00まで)
としまえん(練馬産業見本市会場内)	10/16(日)10:00~16:00
ココネリ3階(練馬1-17-1)	10/24(月)~26(水)9:00~21:00(24(月)は13:00から、26(水)は17:00まで)



10/2 日本大学芸術学部学生によるサロンコンサート ピアノ~ロシア音楽を中心に

▶日時:10月2日(日)正午~午後1時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(先着順)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572
※事前の申し込みは不要です。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

期間限定 9/1~12/16

秋の味覚得々キャンペーン

和食会席

和洋中ハイキング

秘境秋山郷の紅葉

“選べるど夕食!!”

①和食会席料理百合コース・追加料金なし
(3日前までのご予約制となります)

②約60種類の和洋中ハイキング

練馬区指定
保養施設制度を
利用すると

7,800円(税込)

大人
お一人様
平日

高齢者いきいき
健康券併用の方は

4,800円(税込)

(大人お一人様 1泊夕・朝食付・消費税込・入湯税100円別)

オリジナルキャラクター
「つなんぐりぐり」

蒲田・新宿・練馬発着
直行バス利用

往復 2,000円

平成28年度練馬区指定保養施設制度

※ニュー・グリーンピア津南は、練馬区の指定保養施設となっており、練馬区に住民登録をしている方には大人一泊3,000円、3歳児から小学生は1泊2,000円の補助金が練馬区より受けられます。
※年度内に1人2回まで、1回あたり2泊以内でご利用できます。練馬区への申請手続きが必要です。
※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康事業は別々の窓口にてそれぞれ申請が必要となります。

ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300 TEL025-765-4611

ご予約・お問合せは
首都圏予約センター

〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-15-11 城南内田ビル 4F

☎03-5946-2361

ニュー・グリーンピア津南

http://www.new-greenpia.com/

広告 不動産無料相談会 不動産に関する法律・税金等のお悩みに弁護士、税理士等が「無料」でお答えします 日時: 9月26日(月) 10:30~16:30 場所: 西武練馬駅 1F 中央エスカレータ前 主催:(公社)全日本不動産協会練馬支部 後援:国土交通省、東京都、練馬区 電話: 03-3922-3431 (12:30~16:30)