

ねりま区報

9/1
平成28年(2016年)
第1766号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 犬・猫を飼うときのルールとマナー 3面
- 10月から「1歳児1年保育」を開始 3面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

行こう!! 見よう!! 感じよう!!

防災フェスタ

9/11(日) 10:00~12:30

防災を身近に感じていただけるよう、さまざまな体験ができる防災フェスタを9月11日(日)に開催します。ぜひご参加ください。
※荒天や災害発生時は中止になる場合があります。

問合せ 区民防災第三係 ☎5984-4504

場所:開進第二中 (練馬2-27-28)

同日開催 FMラジオ放送訓練を実施

今年 は 豚汁とご飯

炊き出し

心臓マッサージ、勉強になるな~

応急手当で体験

消火のコツが学べるよ!

消火訓練

逆さだと進むのが大変!

ちびっこレスキュー

消防服を着ることが出来るよ!

震度7ってこわい!!

起震車体験

災害時に活躍する乗り物に乗れるよ!

はしご車体験

※3歳児以上対象。午前10時5分から整理券を配布。先着30組(2人1組)

白バイ体験

※走行はできません。



9/10(土) 避難拠点訓練にご参加を!
~区立小中学校3校で開催

避難拠点(全区立小中学校)で、9月10日(土)に開設訓練を行います。下記の3会場では、発電機の取り扱い訓練などを行います。どなたでも参加できるので、ぜひご来場ください。訓練内容など詳しくは、お問い合わせください。

会場	時間
光が丘第三中(光が丘3-2-1)	13:00~15:00
大泉西小(西大泉4-25-1)	13:00~15:00
大泉第二中(東大泉6-21-1)	10:00~11:30

日頃の備えを万全に
~首都直下地震の発生が迫っています!

災害に備え、3日分の水や食料、生活必需品を日頃から用意しましょう。特に、乳幼児やアレルギーのある方など、特別な食事が必要な方は、備えが大切です。

水・食料

1人1日3ℓの水

食料

生活必需品

カセットコンロ 懐中電灯

充電式ラジオ 携帯トイレ

2面で「ねりま防災カレッジ事業」を紹介

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

「当たり前前の日常」を守るために ねりま防災カレッジ事業で学んでみませんか

いつ発生してもおかしくない首都直下地震などの大規模な災害に備え、一人ひとりが正しい防災知識を習得することが大切です。今回、講義や体験を通して、災害発生時の対応を学ぶ「ねりま防災カレッジ事業」に参加した宅間さんに、お話を伺いました。

Q 防災カレッジに参加するきっかけは何でしたか

A 私は大阪で阪神・淡路大震災、東京で東日本大震災を経験しました。震災を身近に感じる中、熊本地震でさらに危機感が強まり、受講しました。

Q 講座の様子はいかがでしたか

A 「自分に何かできることはないか」と集まった受講生は、建築業界の方から自治会の方まで、老若男女さまざまな方がいました。カリキュラムは、意見を出し合いながら進められるため、防災知識を得るだけでなく、参加者同士の

結束ができ、地域の仲間ができたことが何よりの収穫です。

Q 受講後、日常生活に変化はありましたか

A 「災害はひとつことではない」ということを改めて感じ、自分が被災者になるかもしれないという心の備えができました。また、災害時に役立つ物の備えをするよう心掛けるようになりました。

Q 具体的にどのような災害に備えていますか

A 特に水は大事なので、お風呂の残り湯を流さずに1日ためておいたり、物干しざおの土台となる重しの中にも水を入れたりしてい



講座の風景

問合せ
防災学習センター
☎5997・6471



自分も被災者になりうる
だからこそ「今」できることを
中級コース受講者/宅間三代さん

Q 区民の方へメッセージをお願いします

A 災害の被害を減らすための備えと、起こってしまった時の正しい対応を整理するためにも、防災カレッジで学んだことはとても役に立ちます。土・日曜や夜間も開講しているので、平日忙しい方々にもお勧めです。

あなたの力を必要としています ～練馬区災害ボランティアを募集

ボランティアには、震度5弱以上の地震発生時に、避難拠点(区立小中学校)に集まり、自力での避難が難しい方の安否確認をしていただきます。また、地域の方で構成された避難拠点運営連絡会の方と共に避難者の支援活動を行っていただきます。▶**対象**:18歳以上の方 ※災害時に活動する団体などに所属している方を除く。▶**申込**:区民防災課(区役所本庁舎7階)または区ホームページ「防災・防犯、安全・安心」の「練馬区災害ボランティアを募集します」にある申請書に記入の上、持参またはファクス、電子メールで区民防災課へ▶**問合せ**:区民防災第二係☎5984-2605



平日、夜間や土・日曜に開講 ～ねりま防災カレッジ事業の受講生を募集

▶**場所**:防災学習センター(光が丘6-4-1)▶**定員**:各40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①コース名(1 3は④⑤の別も)②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、9月16日(金)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

コース名	日程【4日制】	
1 初級(自助)コース	平日	④10/12(水)・26(水)、11/2(水)・9(水)
	土・日曜	⑤10/2(日)・15(土)・22(土)・30(日)
2 初級(自助)夜間コース	平日夜間	10/20(水)、11/1(火)・22(火)、12/1(水)
3 中級(共助)コース	平日	④11/11(金)・18(金)・25(金)、12/9(金)
	土・日曜	⑤11/19(土)・26(土)、12/4(日)・17(日)

※時間は1 3 14:00～17:00、2 19:00～21:00です。

今こそ地震への備えを! ～防災用品をさらに割引であっせん

来年3月31日(金)まで、防災用品を2割引であっせんしています。今回、下記の家具転倒防止器具8種類の中で、同じ種類の器具を10個以上購入するとさらに5%、20個以上購入すると10%割引きます。ぜひ、町会や自治会などの団体で、まとめてご購入ください。詳しくは、パンフレットをご覧ください。▶**パンフレット配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、区民防災課(区役所本庁舎7階)、防災学習センターなど▶**問合せ**:区民防災第一係☎5984-2601

対象商品 マグニチュード7、ふんばる君、不動王T型固定式、L字型金具、とびらロック、冷蔵庫ストッパー、ガラス飛散防止フィルム、不動王耐震シート

1 初級(自助)※コース 防災や自助に関する基礎的な知識を学びたい方が、災害時の行動や日頃からの備えなどについて学べる講座です。

2 初級(自助)夜間コース 防災の基礎的な知識や帰宅困難者対策に関する知識を学びたい方が、災害時の行動や日頃からの備えなどについて学べる講座です。

3 中級(共助)※コース 共助に関する基礎的な知識・技術を学びたい方が、発電機などの資器材操作のほか、地域における防災活動について学べる講座です。

※自助…自分で自分の身を守ること。
※共助…近隣の人が互いに助け合って地域を守ること。



9/20~26は
動物愛護週間

守っていますか?

犬・猫を飼うときのルールとマナー

犬や猫などの動物は、飼い主の心を和ませ、暮らしに安らぎを与えてくれます。一方で、無責任な飼い方によるトラブルや苦情が区に毎年500件程度も寄せられています。動物愛護週間を機に、人間と動物が地域でともに安心して暮らせるよう、犬や猫の飼い方について考えてみませんか。

問合せ
生活衛生課管理係
☎5984-2483

犬の場合

- ◆**ふん・尿は飼い主が責任をもって始末しましょう**
トイレは外出前に済ませましょう。また外出時には、ふんを始末する道具や、尿を洗い流す水を携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう。
- ◆**リード(引き綱)につなぎましょう**
人に危害を加える恐れがあるため、放し飼いは禁止されています。
- ◆**無駄吠えによる騒音を防ぎましょう**
どうしても吠え癖が直らないときは、できるだけ室内で飼育しましょう。
- ◆**登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です**
生後91日以上の子犬には、登録(生涯1回)を受けること、年1回(4~6月)狂犬病予防注射を受け、届け出ることが義務付けられています。
- ◆**人を咬んでしまったら届け出**
犬が人を咬んでしまったら、理由を問わず、飼い主は保健所に届け出ることが義務付けられています。



猫の場合

- ◆**室内で飼いましょう**
猫は室内で飼育できる動物です。室内で飼えば、交通事故や伝染病感染、近所でのふんや臭いなども防げます。
- ◆**不妊・去勢手術を受けさせましょう**
猫は、非常に繁殖力が強い動物です。区では手術費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

犬も猫も

- ◆**最期まで飼いましょう**
動物を捨てることは犯罪です。一度飼いはじめたら最期まで責任をもって飼ってください。
- ◆**迷子札などをつけましょう**
迷子のときに捜しやすくするため、迷子札をつけましょう。マイクロチップも有効です。犬は鑑札をつけることが義務付けられています。



災害時の備えも飼い主の責任です

災害が発生したら
自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅にしましょう。避難が必要になった場合は、ペットを連れて避難しましょう。

- **防災用品の準備**
餌と水(最低5日分程度)、食器、ケージなどの収容用品、リード、首輪、トイレ用品、常備薬、健康手帳(写真を貼り、ペットの情報などを記入したもの)などを準備しておきましょう。



避難所での生活に備えて

- **健康管理**
ペット同士の感染を防ぐため、ノミ・ダニを予防しておくほか、各種ワクチンなどを接種しておきましょう。
- **しつけ**
日頃から必要なときに静かにさせたり、ケージに入れたりするなど、最低限のしつけをしておきましょう。



ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:9月6日(火)・20日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。

10月から

「1歳児1年保育」を開始

申し込み期限は9月14日(必着)



「1歳児1年保育」とは

保育園などの転用可能な部屋を活用した保育です。利用は、月単位で最長で今年度末までです。

利用料金(月額)		
月~金曜	8時間以内	4万円
	11時間以内	5万円
施設名		定員
豊玉第三保育園(豊玉南3-32-37)		10名
上石神井保育園(上石神井4-21-3)		15名

待機児童ゼロ作戦の一環として、10月から左記の保育園で「1歳児1年保育」の1歳児を募集します。利用を希望する方は、保育課(区役所本庁舎10階)または区ホームページ「申請書ダウンロード」の「出産・子ども」にある申請書に記入の上、9月14日(必着)までに、保育企画担当係に申し込んでください。

▼対象:今年4月1日現在1歳で、保育園・地域型保育事業の利用申し込みが現在

▼問合せ:保育企画担当係 ☎5984-1491

在も引き続き有効であり、利用調整の結果、10月入園が保留となったお子さん※1歳児1年保育の利用を希望するには、保育園・地域型保育事業の利用申し込みが必要。新規に保育園・地域型保育事業の利用を申し込み方や、利用申し込みの有効期間が満了している方は、9月9日(必着)までに申し込んでください。

臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)を支給します

平成26年の消費税率引き上げによる影響の緩和などを目的に、所得の少ない方に、平成28年度臨時福祉給付金、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)を支給します。支給を受けるには申請が必要です。対象と思われる方に8月31日(水)に申請書を発送しました。申請期限は来年1月31日(火)です。

問合せ 臨時給付金コールセンター(通話料無料)
☎0120-921-152
【受付時間】午前9時～午後5時
※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

平成28年度 臨時福祉給付金

- ▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方
- ①平成28年1月1日時点で練馬区に住民登録をしている
 - ②平成28年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない
- ※生活保護を受給している場合や、住民税が課税されている方に扶養されている場合などは対象になりません。
- ※平成28年1月2日以降に練馬区に転入された方は、平成28年1月1日現在で住民登録のある区市町村から給付金が支給されます。手続き方法は、転入前の区市町村にお問い合わせください。
- ▶**支給額:**1人につき3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

- ▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方
- ①平成28年度臨時福祉給付金の支給対象である
 - ②平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金または昭和60年の法律改正前の障害年金のうち、障害基礎年金に相当する障害等級が1級または2級(船員保険の職務上の障害年金は1～5級)の障害年金を受給している方
- ※基礎年金を受給していない障害厚生・共済年金または遺族厚生・共済年金受給者は上記に該当しません。
- ▶**支給額:**1人につき3万円
- ※「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を受給した方は対象となりません。

住民税が課税されない方の収入額の目安

給与所得者		公的年金等受給者	
区分	非課税限度額目安 (給与収入相当額)	区分	非課税限度額目安 (年金収入相当額)
単身(本人)	100万円	65歳以上 単身(本人)	155万円
本人+扶養親族等1人	156万円	65歳以上 本人+扶養親族等1人	211万円
本人+扶養親族等2人	205万9999円	65歳未満 単身(本人)	105万円
本人+扶養親族等3人	255万9999円	65歳未満 本人+扶養親族等1人	171万3333円

申請方法

申請書は同封の返信用封筒で区役所へ返送してください。
※区民事務所・出張所などには提出できません。

▶**申請先:**〒176-8501区役所内臨時給付金担当課
▶**申請期限:**29年1月31日(消印有効)
▶**提出書類:**申請書、添付書類(詳しくは、申請書の裏面をご覧ください)

⚠ 振り込め詐欺などにご注意を

区が、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。不審に感じた場合は、区や最寄りの警察署、警察相談電話(#9110)に連絡してください。

9/11日 **ねりまビッグバン第2弾!**

元気でやさしいまちづくり

地域活動見本市

街かどケアカフェこぶし

パネル展
9/9(金)～11(日)
10:00～16:00

谷原地域で活動している団体(30団体)の活動内容をパネルで紹介いたします。

ねりまビッグバンは、まちを元気にするアイデアを持った区民が集まり、参加者同士が話し合いながら、主体的にアイデアを実現していく新しい取り組みです。

今回、「元気でやさしいまちづくり」をテーマに谷原地域(富士見台・南田中・高野台・谷原・石神井町1丁目)で活動している地域活動団体が集まり、活動の魅力を伝える催しを開催します。

▶**日時:**9月11日(日)午前10時～午後4時 ▶**場所:**街かどケアカフェこぶし(谷原出張所内) ▶**内容:**活動内容を紹介するプレゼンテーションやパフォーマンスなど(18団体) ▶**企画:**谷原ビッグバンプロジェクト委員会 ▶**問合せ:**区民協働交流センター ☎6757-2025

認知症予防 脳活プログラムの参加者募集説明会

絵本の読み聞かせや、パソコンを使った交流をすることで認知機能の低下を予防する講座の説明会を行います。受講を希望する方は必ず説明会に参加してください。

▶**対象:**介助なしで通える65歳以上の方で、脳活プログラム終了後も活動を続けられる方 ▶**日時:**9月27日(火)午後2時～4時30分 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**定員:**120名(先着順) ▶**申込:**電話で介護予防係 ☎5984-2094

今回募集するプログラム

- 絵本読み聞かせ編**
▶**日時:**10月25日～来年2月21日の毎火曜【1月3日を除く。17日制】▶**場所:**貫井図書館など
- パソコン編**
▶**日時:**11月10日～来年2月2日の毎木曜【12月29日を除く。12日制】▶**場所:**勤労福祉会館

食育推進 講演会 次の世代に伝えたい和食～地域で広げる・伝える和食文化

「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されて3年目になりました。和食文化を未来に伝えるための国や地域の取り組みについて、東京家政学院大学名誉教授の江原絢子先生にお話を伺います。また、区で進める「和食の離乳食」や子どもが和食作りを体験する「ちゃんごほん」事業を紹介します。練馬産野菜の味噌汁の試食もあります。



▶**日時:**10月8日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場) ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**定員:**250名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、栄養指導担当係 ☎5984-4679 FAX 5984-1211

※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、9月30日(金)までにお子さんの氏名・年齢もお知らせください。

お知らせ

特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶日時:9月8日(休)午後1時~4時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談に応じます。 ※来所相談も可。▶日時:9月5日(月)・6日(火)午前9時~午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

(仮称)ねりま地域活動フェスティバルの実行委員を募集

来年2月に開催する(仮称)ねりま地域活動フェスティバルは、区内のNPO法人やボランティア団体などの活動紹介などを通じて、地域活動に対する区民の関心を高め、団体間の交流を深める催しです。今回、フェスティバルの企画や運営に携わる実

行委員を募集します。実行委員会は5回程度、主に平日の夜間に開催する予定です。▶対象:NPO法人やボランティア、サークル活動などの運営に携わったことがある方▶募集人数:7名程度(選考)▶申込:区民協働交流センター(練馬1-17-1(ココネリ3階))または区ホームページ「区政情報」の「お知らせ」などにある応募用紙に記入の上、9月21日(休)までに申し込んでください。▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

練馬区環境審議会委員を募集

「練馬区環境基本計画2011(後期)」の策定や、区の環境保全施策について調査・審議する審議会の区民委員を募集します。審議会は、区民の方や事業者、学識経験者など18名で構成されます。 ※謝礼あり。▶対象:区内在住の20歳以上で、任期中8回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:5名(選考)▶申込:「練馬区における環境問題とその対策について」をテーマとした作文(1,000字程度。作文内容に関する写真の添付可。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦電子メールアドレス

レス(ある方のみ)⑧環境に関する活動実績(ある方のみ)⑨区の審議会の委員の経験がある方はその名称と任期を記入したものを、9月30日(必着)までに持参または郵送、電子メールで〒176-8501区役所内環境計画推進係(本庁舎18階) ☎5984-4702 ☒kankyuu02@city.nerima.tokyo.jp ※選考結果は11月28日(月)までに通知します。

練馬光が丘病院 運営連絡協議会委員を募集

練馬光が丘病院は、区民の皆さまの意見・要望を可能な限り病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。今回、協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者など16名程度で構成され、年2回程度、会議を開催します。 ※謝礼あり。▶対象:医療に関わった経験または関心のある区内在住の方▶任期:10月から2年間▶募集人数:4名(選考)▶区の担当:医療連携担当▶申込:「現状から練馬光が丘病院に求めるもの~開設時に期待したこと、将来に期待するもの」をテーマにした作文(1,200字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥医療に関わった経験(ある方のみ)を記入したものを、9月17日(必着)までに郵送で〒179-0072光が丘2-11-1 練馬光が丘病院総務課 ☎3979-3611

男女共同参画センターえーる フェスティバル実行委員を募集

男女共同参画センターえーるフェスティバルは、講演会や利用団体の発表などを通じて、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。今回、来年6月3日(土)・4日(日)に開催するフェスティバルの企画・立案・実施に携わる実行委員を募集します。実行委員会は8回程度、主に平日の昼間に開催する予定です。▶募集人数:20名程度(抽選)▶申込:電話または電子メールで①実

行委員募集②住所③氏名④電話番号を、9月23日(金)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☒oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、6月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶縦覧日時・場所:9月3日(土)・4日(日)…区役所西庁舎1階、5日(月)~7日(水)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) いずれも午前8時30分~午後5時▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(右図参照)と設置場所をご連絡ください。▶問合せ:街路灯係 ☎5984-2379



税

青色申告のご利用を

事業所得や不動産所得のある方は、青色申告特別控除など多くの特典が受けられる「青色申告」が利用できます。必要な帳簿に記帳するとともに「青色申告承認申請書」を管轄の税務署に提出してください。また、「青色事業専従者給与に関する届出書」を提出すると、青色事業専従者に対して支払った給与を必要経費とすることができます(労働の対価として適正で、届出書に記載された金額の範囲内に限る)。税務署では、無料の記帳指導を行っています。▶問合せ:税務署【練馬東 ☎3993-3111、練馬西 ☎3867-9711】

「よりどりみどり練馬」公式PRサポーター募集

みどり豊かな練馬区の魅力を区内外に発信するため、区では広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」を実施しています。

広報の一環として、フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。今回、サポーターとして活躍して下さる方を対象に説明会を開催しますので、ぜひお越しください。▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089 ☒yoridorimidori@city.nerima.tokyo.jp

対象 フェイスブックの個人アカウントを持っており、月1回以上の頻度で投稿できる方

申込 電子メールで①サポーター応募②住所(在勤・在学者は勤務先名(学校名)とその住所も)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤添付ファイルの受信が可能な電子メールアドレス⑥説明会参加の可否⑦フェイスブックの個人ページアドレスを、9月28日(必着)までに、よりどりみどり練馬担当へ

説明会 ▶日時:10月1日(土)午前10時~11時 ▶場所:区役所本庁舎7階



説明会参加後、サポーターに登録して下さった方にマグカップをプレゼント!

練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」 連載 9

公式PRサポーターが投稿した記事

石神井公園のポート池で灯籠流し。浴衣がとても似合うシチュエーションでした。

石神井公園で撮影。8月6日投稿



フェイスブックで「よりどりみどり練馬」と検索 <https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(金)

支払い、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3252-0955。

平成28年第三回区議会定例会

— 9月6日(火)~10月14日(金) —

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732

- 9月6日(火) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程、先議)、決算特別委員会、常任委員会
- 9月7日(水)~9日(金) 本会議(一般質問)
- 9月12日(月) 常任委員会
- 9月13日(火) 特別委員会
- 9月14日(水) 常任委員会
- 9月15日(木)~29日(木) 決算特別委員会
- 9月30日(金) 議会運営委員会、決算特別委員会
- 10月3日(月) 本会議(追加上程)、予算特別委員会
- 10月4日(火) 決算特別委員会
- 10月5日(水) 予算特別委員会
- 10月6日(木)・7日(金) 決算特別委員会
- 10月12日(水) 常任委員会、特別委員会
- 10月14日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

環境

光が丘清掃工場解体工事説明会を開催

光が丘清掃工場は、平成32年度の竣工(しゅんこう)を目指し、建て替え事業を進めています。今回、解体工事に伴う説明会を開催します。
▶日時:9月23日(金)午後7時~8時30分、24日(土)午前10時~11時30分・午後2時~3時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京二十三区清掃一部事務組合計画推進課 ☎6238-0912

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…9月6日(火)~17日(土)【展示作業のため】
〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…①9月11日(日)【電気設備工事のため ※工事が延期の場合は、18日(日)休館。】②9月22日(祝)午後5時から【害虫駆除のため】
〈夏の雲公園庭球場〉…11月1日(火)~来年2月末(予定)【人工芝改修工事のため】▶問合せ:総合体育館 ☎3995-2805

健康・衛生

食べることで生きること
~最期まで口から食べるために

▶対象:20歳以上の方▶日時:9月30日(金)午後2時~4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:ふれあい歯科ごとう代表/五島朋幸▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

忙しくてもあきらめない!
中性脂肪・コレステロール対策

▶日時:9月21日(水)午前10時~11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

健康づくり講習会
「家の中でも、どこでもできる!脳トレ・簡単ストレッチ」

▶日時:9月27日(火)午前10時~11時40分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:健康運動指導士/黒田恵美子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で健康づくり係 ☎5984-4624

練馬区健康いきいき体操
~体と心をリフレッシュ!

1 2 とも▶申込:電話で各申込先へ(1は9月15日まで)
1 サンライフ練馬 ☎3990-0185▶日時:9月29日(木)午後2時~3時▶講師:健康運動指導員/小俣淳子▶定員:20名(先着順)
2 豊玉保健相談所 ☎3992-1188▶日時:9月30日(金)午後2時~4時▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)

医師が話す認知症基礎講座

▶日時:9月24日(土)午後2時~4時▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:さんくりにつく院長/内田義之▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

体験型教室~家族の「食と防災」

▶日時:9月15日(木)午前10時~11時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義、体験型調理▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

血管年齢の若さを保つ!
40歳からの食事と運動

▶日時:10月4日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:北保健相談所▶内容:講義、運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/加藤有里▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

子ども・教育

育児と離乳食

▶対象:6~10カ月児と保護者▶日時:9月16日(金)午前10時~11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(先着順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

赤ちゃんを楽しもう!
イクメンパパの親子で運動!

▶対象:0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:10月1日(土)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:20組(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

妊婦さん&パートナー講座
~出産・育児に向けて

助産師や保健師が出産・育児の不安や疑問などにお答えします。▶対象:出産を控えた夫婦 ※ひとりでの参加も可。▶日時:10月15日(土)午後2時~4時▶場所:大泉子ども家庭支援センター▶内容:講義、体操実技▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で大泉保健相談所 ☎3921-0217

パパとママの準備教室

1 2 とも▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2はA⑧を希望順に)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1 9月15日 2 14日(必着)までに各保健相談所へ
1 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217▶日時:10月8日(土)午前9時~11時30分▶定員:25組(抽選)
2 石神井保健相談所(〒177-0041石神井町7-3-28) ☎3996-0634▶

日時:10月15日(土)④午前9時~11時30分⑤午後1時30分~4時▶定員:各40組(抽選)

小児救急ミニ講座
「子どもの病気とその対応」

1 ~ 3 とも▶対象:乳幼児の保護者▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で各保健相談所へ
1 大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:9月29日(木)午後2時~3時30分▶講師:大泉学園こども・思春期クリニック院長/齋藤正博
2 関保健相談所 ☎3929-5381▶日時:10月6日(木)午前10時~11時30分▶講師:ゆき医院医師/田口智子
3 豊玉保健相談所 ☎3992-1188▶日時:10月6日(木)午後1時30分~3時▶講師:秋田医院院長/秋田博伸

保護者向け講演会の開催

1 2 とも▶対象:18歳以下のお子さんの保護者▶場所:学校教育支援センター▶定員:60名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名(1 2 の別も)②氏名③電話番号④参加人数を、研究相談係 ☎6385-9911 ✉ edcent@city.nerima.tokyo.jp

1 学校へ行かない子どもへの支援の在り方~親や教師にできること▶日時:9月17日(土)午前10時~正午▶講師:元千葉大学大学院教育学研究科教授/小澤美代子

2 子どものやる気を引き出すコミュニケーションのとり方▶日時:10月1日(土)午前10時~正午▶講師:わいわいギルド代表/星一郎

小学校科学教室

▶日程:10月15日・22日・29日、

11月19日、12月3日の土曜【5日制】▶講師:区立小学校教諭▶定員:各30名(初めての方を優先の上、抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(A~⑧の別も。第2希望まで)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、9月12日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

対象	時間	場所	内容
小学5・6年生	④9:30~11:30 ⑤13:30~15:30	学校教育支援センター	光・空気・電気を調べよう
小学4年生	⑥9:30~11:30 ⑦13:30~15:30	関町小	科学に親しもう(スライム作りなど)

練馬区珠算コンクール

▶対象:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っているA小学生B中学生▶日時:11月6日(日)④午前8時30分~午後4時⑤午前8時30分~午後1時▶場所:貫井中▶内容:個人総合競技A4級程度B3級程度(乗算、除算、見取算、見取暗算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)、団体総合競技(学校別の団体競技)▶費用:500円▶持ち物:そろばんなど▶申込:電話またはファクスで①コンクール名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥性別⑦電話番号を、9月11日(日)までに練馬区珠算教育連盟・加藤 ☎FAX 6761-3272▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

結核は現在でも発病するリスクがあります!

9月24日~30日は結核予防週間

結核患者数は、戦後減少したものの、近年は横ばい傾向です。区内では1年間に約150人が発病し、その半数近くは60歳以上の方が占めていますが、最近では若い方の発病も増えています。

長引くせきは特に注意!

せき、痰、発熱などかぜの症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。こういった症状が2週間以上続いたら注意が必要です。

早期の受診が大切です

結核発病者の約4割は、受診の遅れなどで周囲に感染しやすい状態になってから見つかっています。症状が出たら早めに受診し、胸部レントゲンと痰の検査を受けましょう。

結核は治る病気です

適切に治療すれば、結核は治ります。治療を受ける場合は、医療費の公費負担制度があります。

問合せ 感染症指導係 ☎5984-4671

パネル展を開催

▶日時:9月27日(火)~30日(金)午前8時45分~午後8時 ※30日は午後3時まで。
▶場所:区役所本庁舎2階通路



住まい・まちづくり

ねりまマンション未来塾

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時:10月1日(土)午後1時30分~4時50分▶場所:区役所本庁舎20階▶内容:「民泊とマンション管理規約」の講義やテーマ別交流会など▶講師:弁護士/内田耕司ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、9月26日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

都市計画の原案がご覧になれます

1 北原公園の原案 2 高松農の風景公園の変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。▶縦覧・意見書提出の期間:9月23日(金)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

説明会

Table with 3 columns: 日時, 場所, 問合せ. Includes details for 9/14 and 9/15 events.

1 2 の公聴会

▶日時:10月11日(火)午後6時30分から▶場所:区役所本庁舎19階▶公述の申し出方法:都市計画課や区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書に記入の上、9月23日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいな

い場合は、公聴会は行いません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認してください。

◎問合せ:都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

分譲マンションアドバイザーなどの派遣費用を助成します

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施するマンション管理アドバイザー制度の費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶助成対象:1 修繕計画、管理委託などの講座編と相談編 2 マンション建て替え・改修の入門編▶問合せ:住宅課管理係 ☎5984-1289

事業者向け

ねりま区報有料広告を募集 =12月1日号~来年2月21日号=

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載募集号:下表の通り▶掲載位置:①~④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80...4万円②88×80...8万円③88×164...16万円④88×248...24万円⑤10×235...1万5000円⑥10×235...1万円▶刷色:①~⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶発行部数:約24万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:10月1日(土)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

Table showing advertising spots for 12 months, 1 month, and 2 months with columns for ①~④, ⑤, and ⑥.

働く

再就職をめざす女性のための職業訓練~ワード・エクセル基礎科

▶対象:再就職を希望する女性でハローワークで求職登録をした方▶日時:10月3日(月)~7日(金)午前10時~午後3時[5日制]▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,160円▶募集案内の配布場所:男女共同参画センターえーる、図書館、石神井公園区民交流センター、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など ※区ホームページ「区政情報」の「お知らせ」にも掲載しています。▶区の担当:人権・男女共同参画課▶申込:9月12日(月)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4807 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

障害者施設支援補助員【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶対象:社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許状をお持ちの方など)のいずれかの有資格者▶期間:11月~来年3月(再任する場合あり)▶勤務日時:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:月額18万8000円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶申込期限:9月30日(必着)▶問合せ:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211

管理栄養士

▶対象:管理栄養士の有資格者▶場所:区役所・保健相談所▶日時:午前8時30分~午後5時15分の間の①4時間②8時間(月1~5日程度)▶内容:栄養指導業務、パソコン作業などの事務▶採用予定数:若干名(書類

選考・面接)▶報酬:日額①5,300円②1万600円 ※交通費は支給しません。▶申込:事前に電話で連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、9月16日(必着)までに持参または郵送で栄養指導担当係 ☎5984-4679

1 児童館・学童クラブ補助 2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。 ※1 2とも交通費支給。▶期間:6カ月以内▶申込:履歴書(写真貼付)に1 2の別(1は勤務できる地域・日数・曜日・時間も。2はA~Eの別も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817

1 児童館・学童クラブ補助

▶日時:月~土曜午前8時30分~午後6時15分の間の4時間以上(週2・3日。主に午後) ※施設により異なります。▶場所:児童館、学童クラブ▶内容:子どもの対応など(施設により障害児対応あり)▶賃金:時給1,100円(土曜1,200円)

2 児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶日時:午後5時15分~7時15分(週1・2日) ※施設により異なります。▶場所:児童館(A栄町B中村C北町D石神井台E西大泉)▶賃金:時給1,300円(土曜1,400円)

調理補助【臨時職員】

▶期間:10月~来年3月▶日時:月~金曜午前9時30分~午後0時30分(月16日以内)▶場所:氷川台福祉園▶採用予定数:1名(書類選考)▶賃金:時給960円 ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、9月9日(必着)までに持参または郵送で〒179-0084氷川台2-16-2 氷川台福祉園 ☎3931-0167

9月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

Table listing emergency clinics for Pediatrics, Internal Medicine, and Dentistry with columns for 場所 and 受付日時.

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療日時:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

Table listing medical institutions for emergency services with columns for 名称 and 電話番号.

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。▶診療時間:午前9時~午後5時

Table listing dental emergency services with columns for 日時 and 電話番号.

お休みします 9月17日(土)~19日(祝)

①練馬区夜間救急こどもクリニック ②練馬休日急患診療所 ③練馬区休日・夜間薬局 ④練馬歯科休日急患診療所 いずれも東庁舎の電気設備工事のため。 ※石神井休日急患診療所、歯科休日診療当番医療機関をご利用ください。

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時~午後5時

Table listing chiropractic services with columns for 名称, 住所, and 電話番号.



練馬区情報番組

9月の放送内容

【1日~15日】 ●夏休みに子どもたちが参加したユニークな体験講座を 【16日~30日】 ●自慢したい「練馬のイチバン」を特集 など

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

日時:9月30日(金)午前10時45分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:NPO法人クリオネ会員▶定員:20名(先着順)▶材料費:700円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

催し

劇団プークの人形劇

日時:10月1日(土)午後2時～3時30分▶場所:南田中小▶演目:うかれバイオリン▶定員:350名(先着順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

大泉学園町福祉園 大福まつり

福祉園は、障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図る催しを行います。▶日時:9月9日(金)午前10時～午後2時20分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540▶内容:模擬店、ヨーヨーつり、ミニコンサートなど

桂扇生 真打落語会

日時:9月19日(祝)午後2時～3時30分▶場所:南田中小▶定員:150名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①催し名②参加者全員の氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)を南田中図書館☎5393-2411 FAX) 5393-2413

勤福落語会

日時:10月16日(日)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:大泉落

語研究会/柳家福治▶定員:150名(先着順)▶費用:500円▶申込:10月9日(日)までに電話で同所☎3923-5511

五味康祐オーディオレコードコンサート～スピーカーの名機・タノイオートグラフで音色を楽しむ

対象:中学生以上▶日時:9月24日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(A②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、9月10日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

9月の映画鑑賞会

日時:9月17日(土)午後2時から▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶上映作品:別れの曲～ショパン(1934年・ドイツ)▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

座・サポーターズの催し

1 2 とも▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 練馬寄席

日時:9月16日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

2 音楽塾～なるほど!おもしろ楽器学(ホルン)

日時:9月21日(水)午後7時～8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆中村橋阿波おどり▶日時:9月4日(日)午後5時30分～8時30分 ※3日(土)午後3時～8時30分に前夜祭を開催。▶場所:西武池袋線中村橋駅周辺▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・江村☎3970-0300

◆笑顔の風船バレー&ポッチャ体験会▶日時:9月10日(土)午前10時～正午▶場所:平和台体育館▶定員:20名(先着順)▶申込:直接またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台(平和台体育館内)☎FAX) 5921-7800 ※障害のある方は、その旨もお知らせください。

◆交通安全の催し▶日時・場所:①9月10日(土)午後1時から…としまえん②17日(土)午後1時30分から…光が丘公園けやき広場③26日(月)午後1時30分から…大泉自動車教習所(東大泉6-34-1)▶内容:①ねりま交通安全スタンプラリー②自転車安全教室③二輪車実技教室▶問合せ:警察署【①練馬☎3994-0110②光が丘☎5998-0110③石神井☎3904-0110】

◆行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:9月16日(金)午前11時～午後4時▶場所:石神井庁舎1階▶内容:相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋☎3931-1411(平日午前10時～午後4時)

◆ダブルダッチで心ひとつに～体育祭・学芸会・謝恩会に向けて▶対象:小学生～大学生、保護者、教師▶日時:9月17日(土)・24日(土)、10月15日(土)・22日(土)午前9時15分～10時45分▶場所:桜台体育館▶定員:20名(先着順)▶費用:1回500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、開催日の2日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 sakuradai.staff3@gmail.com

◆練馬区子育て応援フェア▶日時:9月24日(土)午前10時30分～午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:各認証保育所のブース展示、練馬こども園などの紹介、ミニコンサートなど▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(未就学児のみ)・電話番号を、さつき保育園練馬ルーム・小林☎FAX) 3993-3500 bwz22817@nifty.com

◆武蔵大学公開講座「現代世界とイースラム」▶日時:9月24日～10月15日の毎土曜午後1時30分～3時30分【4

日制】▶講師:武蔵大学人文学部教授/平野千果子ほか▶定員:250名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1武蔵大学内(株)武蔵エンタープライズ☎5984-3785(問い合わせは平日午前9時～午後5時) FAX) 5984-3787 kouza@musashi.ac.jp

◆聴いて感じる、劇で深まるコンサート「シューベルト」▶日時:9月27日(火)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶費用:6,300円(区内在住の60歳以上の方は5,800円)▶申込:電話で(一社)みむむの森☎070-5466-7293

◆ウォーキング「谷保の清流と田園風景を辿る」▶日時・場所:9月28日(水)午前9時30分西武池袋線秋津駅集合～矢川緑地～くにたち郷土文化館～午後3時JR谷保駅解散(約7km)▶定員:80名(先着順)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月12日(必着)までに〒179-0083平和台3-15-8 練馬区ウォーキングの会・飯田☎3933-1929

◆身元不明相談所の開設▶日時:9月30日(金)までの毎日午前9時～午後4時30分▶場所・問合せ:警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】、警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)☎3592-2440

◆練馬工業高校公開講座「日常で使える自動車整備」▶対象:中学生以上▶日時:10月29日(土)午前9時～午後3時▶定員:12名(抽選)▶費用:530円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月21日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校☎3932-9251

◆韓国語文化に親しもう2ボランティア養成講座「障害者とともに親しむ韓国文化」▶日時:10月29日(土)、11月12日(土)、12月18日(土)、来年1月15日(日)、2月12日(日)午前10時～正午【5日制】▶場所:石神井特別支援学校▶定員:各20名(抽選)▶費用:150円 ※別途、振り込み手数料が掛かります。▶申込:往復ハガキで①講座名【1】②の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月26日(消印有効)までに〒177-0045石神井台8-20-35石神井特別支援学校☎3929-0012

◆花とみどりの展示会▶日時:9月11日(日)～18日(日)午前9時～午後5時(11日は午後1時から、18日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

◆家族介護者教室▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597 ◆最近よく転ぶようになったのはなぜ?～認知症と転倒の関係を理解しよう▶日時:9月10日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3825-1551

◆医師が伝える認知症の正しい理解と予防方法▶日時:9月10日(土)午後2時～4時▶場所・問合せ:富士見台デイサービスセンター☎5241-6010▶内容:講義▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

◆今日から始める口腔(こうくう)ケア▶日時:9月11日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎5991-9917

◆栄養管理で夏の疲れた体を整える▶日時:9月11日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5923-0831

◆言語リハビリ教室▶日時:9月17日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

◆高齢者の特徴と食事～おいしく楽しく食事をとろう▶日時:9月17日(土)午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎3937-5031

◆悪質商法の被害に遭わないポイントを学ぶ▶日時:9月25日(日)午前10時～正午▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-5264

◆朝・夕・青空市▶江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888 ◆南ヶ丘商店街▶日時:9月2日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874 ◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:9月3日(土)午後2時から▶問合せ:牧田☎3926-4580

◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆子育て学習講座 ◆あなたが育てる子どもの心～子どもとのやりとり編▶対象:子育て中の保護者▶日時:9月15日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画セン

家族介護者教室

ターネーる▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でT・Aサークル・則☎080-8916-7733(午前10時～午後5時) ◆発達障害の子が働くおとなになるヒント▶対象:発達障害のあるお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月16日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:自閉症スペクトラム支援士▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬春日町幼児教室OB会はじめのいっぽ・石手☎3994-5231

◆ねりま遊遊スクール ◆敬老の日にプレゼントアレンジ作り▶対象:3歳児～小学2年生と保護者▶日時:9月11日(日)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川☎090-2913-0748(午後2時～7時)

◆書道パフォーマンスとスクラップブック作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:9月11日(日)午前10時30分～正午▶場所:三原台地域集会所▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で書道万里の会・おおまめうだ☎090-2729-9072(正午～午後6時)

◆石神井川探検隊▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:9月17日(土)午前9時20分～正午▶集合場所:西武池袋線練馬高野台駅▶定員:15組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-7056(午前9時～正午)

◆バドミントンをやってみよう▶対象:小学3～6年生▶日時:9月17日(土)午前10時～11時30分▶場所・問合せ:旭丘中☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場受け付け

◆砂金採り体験▶対象:小中学生と保護者▶日時:9月17日(土)午前10時～午後2時▶場所:玉淀河原(埼玉県寄居町)▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時)

◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:9月22日(火)午前9時～10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆空手にちょうせん!▶対象:知的障害のある小中学生と保護者、支援者▶日時:9月17日(土)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮☎6322-8454(午後5時～8時)

◆献血にご協力を▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100 ◆巣鴨信用金庫土支店▶日時:9月7日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 ◆練馬消防署▶日時:9月8日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

◆リサイクルマーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:9月17日(土)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆大泉井頭公園(東大泉7-34-1)▶日時:9月18日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月18日(日)午前9時30分～午後1時(雨天25日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月18日(日)午前10時～午後1時(雨天19日)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着150店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:9月25日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台5-3-17 佐野めぐみ☎090-4052-8877(抽選100店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:9月25日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月25日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

献血にご協力を

◆リサイクルマーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:9月17日(土)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着25店。問い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆大泉井頭公園(東大泉7-34-1)▶日時:9月18日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月18日(日)午前9時30分～午後1時(雨天25日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斉藤理子☎3997-4333(先着50店)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月18日(日)午前10時～午後1時(雨天19日)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着150店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:9月25日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台5-3-17 佐野めぐみ☎090-4052-8877(抽選100店)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:9月25日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月25日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

◆石神井地区祭▶日時:9月3日(土)午前10時～午後3時(雨天4日)▶場所:石神井公園▶内容:ステージ、模擬店、子どもコーナーなど▶問合せ:実行委員会・丸山☎5393-2875

◆朝・夕・青空市▶江古田いちば通り商店街▶日時:9月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888 ◆南ヶ丘商店街▶日時:9月2日(金)午前9時から▶問合せ:村上☎3999-4874 ◆富士見台ほんちよう通り商店街▶日時:9月3日(土)午後2時から▶問合せ:牧田☎3926-4580

◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292 ◆子育て学習講座 ◆あなたが育てる子どもの心～子どもとのやりとり編▶対象:子育て中の保護者▶日時:9月15日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画セン

ターネーる▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でT・Aサークル・則☎080-8916-7733(午前10時～午後5時) ◆発達障害の子が働くおとなになるヒント▶対象:発達障害のあるお子さんの保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月16日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:自閉症スペクトラム支援士▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬春日町幼児教室OB会はじめのいっぽ・石手☎3994-5231

◆ねりま遊遊スクール ◆敬老の日にプレゼントアレンジ作り▶対象:3歳児～小学2年生と保護者▶日時:9月11日(日)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川☎090-2913-0748(午後2時～7時)

◆書道パフォーマンスとスクラップブック作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:9月11日(日)午前10時30分～正午▶場所:三原台地域集会所▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で書道万里の会・おおまめうだ☎090-2729-9072(正午～午後6時)

◆石神井川探検隊▶対象:小学2～6年生と保護者▶日時:9月17日(土)午前9時20分～正午▶集合場所:西武池袋線練馬高野台駅▶定員:15組(先着順)▶費用:1組200円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤☎5910-7056(午前9時～正午)

◆バドミントンをやってみよう▶対象:小学3～6年生▶日時:9月17日(土)午前10時～11時30分▶場所・問合せ:旭丘中☎3957-3133▶定員:40名(先着順)▶企画:旭丘中バドミントン部▶申込:当日会場受け付け

◆砂金採り体験▶対象:小中学生と保護者▶日時:9月17日(土)午前10時～午後2時▶場所:玉淀河原(埼玉県寄居町)▶定員:30名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後7時～9時)

◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:9月22日(火)午前9時～10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆空手にちょうせん!▶対象:知的障害のある小中学生と保護者、支援者▶日時:9月17日(土)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶申込:電話でファミリー空手「結Yui」・三宮☎6322-8454(午後5時～8時)



高齢者

機械を使って筋力トレーニングを始めてみませんか ～筋トレマシンスタート事業

1～3とも▶対象:区内在住の60歳以上の方▶内容:筋力トレーニングマシンの使い方を学ぶ▶申込:
1)9月2日(金)～23日(金)2)9月20日(火)～10月11日(火)3)9月30日(金)～10月14日(金)までに直接、各高齢者センターへ

1 豊玉高齢者センター ☎5912-6401▶日時:10月17日～11月24日の毎月曜・木曜午後2時～3時30分【12日制】▶定員:10名(抽選)

2 関高齢者センター ☎3928-1987▶日時:11月4日～12月13日の毎火曜・金曜午後1時30分～3時【12日制】▶定員:8名(抽選)

3 光が丘高齢者センター ☎5997-7717▶日時:11月8日～12月16日の毎火曜・金曜午後3時40分～4時50分【12日制】▶定員:8名(抽選)

高齢者実態調査にご協力を

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から70歳以上のひとり暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯の実態調査を実施します(平成26・27年度にこの調査の対象となった方は除きます)。調査は、事前に意向確認を行い、対象となった方のご自宅に、民生児童委員が伺って実施します。▶問合せ:福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706

いきいき健康券のご利用を

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。下記の①～⑩から1つを、無

料または割引で利用できます。利用期限は来年3月31日(金)です。※申し込みは年度内1人1回です。▶対象:来年3月31日現在65歳以上で、練馬区に住民登録をしている方▶申込:地区区民館や区民事務所(練馬を除く)、敬老館、高齢者センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください。▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

いきいき健康券メニュー

①練馬区指定保養施設②区内公衆浴場③区内理容店・美容店④区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所⑤豊島園庭の湯⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館⑦区内映画館⑧ベルデ(少年自然の家)⑨区内スポーツクラブ⑩練馬区いきがいサービス

ご長寿さんの明るい老い支度

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:9月29日(休)午後1時30分～4時▶場所:関区民センター▶内容:成年後見制度についての講演、無料相談会▶講師:(公社)成年後見支援センターヒルフェ練馬地区会員▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で関高齢者センター ☎3928-1987

豊玉高齢者センターの講座

1～3とも▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※1は過去に受講した方のご遠慮ください。▶場所:豊玉高齢者センター▶申込:往復ハガキで①講座名(1～3)の別も。ハガキ1通につき1講座②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月20日(必着)までに〒176-0013 豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

1 元気体操

▶日時:10月2日～来年3月19日の第1・3日曜午前10時30分～正午(1月は第2・3日曜)【12日制】▶講師:健康作りコーディネーター/萩野博▶定員:20名(抽選)

2 元タカラジェンヌが教える!脳活美活体操

▶日時:10月4日～来年1月31日の毎火曜午後6時～7時【1月3日を除く。17日制】▶内容:運動実技、認知症予防テスト▶講師:介護予防運動指導士/にしき愛▶定員:20名(抽選)

3 音楽を作り上げる～混声コーラス教室

▶日時:10月17日～来年3月13日の毎月曜午後4時～5時【12月26日、1月2日・9日、2月13日を除く。18日制】※3月13日に発表会があります。▶講師:ソプラノ歌手/林えい子▶定員:30名(抽選)

地域の老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。地域の老人クラブの活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎6914-5125(平日午前10時～午後4時)、区役所内いきがい係 ☎5984-4763

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。※来所相談もできます。▶日時:9月12日(月)～14日(水)午前9時～午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター ☎5910-4860

健康長寿はつらつ教室の参加者を募集します

1 2とも▶対象:区内在住の65歳以上の方▶申込:9月12日(月)までに電話で総合事業係 ☎5984-4596

1 わかわか かむかむ元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)▶費用:500円

▶日時:10/6～11/17の毎木曜9:30～11:30【11/3を除く。6日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶定員:12名

▶日時:10/6～11/17の毎木曜9:30～11:30【11/3を除く。6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:15名

2 まる得!若がえり教室(運動、栄養と口腔について学ぶ)▶費用:500円

▶日時:①10/6～12/1の毎木曜10:00～11:30【11/3を除く。8日制】②10/27～12/22の毎木曜10:00～11:30【11/3を除く。8日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:各25名

▶日時:10/3～11/28の毎月曜10:00～11:30【10/10を除く。8日制】▶場所:羽沢高齢者集合住宅併設集会所(羽沢3-36-16)▶定員:10名

▶日時:10/6～12/1の毎木曜10:00～11:30【11/3を除く。8日制】▶場所:田柄特別養護老人ホーム▶定員:15名

▶日時:10/7～11/25の毎金曜13:30～15:00【8日制】▶場所:上石神井敬老館▶定員:10名

▶日時:10/17～12/5の毎月曜13:30～15:00【8日制】▶場所:セントラルフィットネス南大泉(南大泉3-27)▶定員:25名

※定員は抽選です。

敬老祝品を贈呈

永年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するために、敬老祝品を贈呈しています。今年度、100歳以上の方、白寿(99歳)、米寿(88歳)を迎える方へ、9月中旬から民生児童委員が訪問してお渡しします。▶問合せ:いきがい係 ☎5984-4763

60歳以上の方へ

敬老の日の催し

敬老館や高齢者センター、地区区民館、厚生文化会館では、敬老の日にちなみ、さまざまな催しを行います。※参加費無料。※表中の★は事前に各施設に申し込みが必要です。その他は直接、各施設にお越しください。



施設名・問合せ	日時・内容
練馬地域(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286 9/19(祝)10:00～演芸大会・作品展、15:15…初心者コーラス教室卒業発表会、15:30…音楽会 9/23(金)14:00～16:00…タブレット体験講座(★)
	中村敬老館 ☎3998-2036 9/19(祝)10:00～16:30…演芸大会・笑いヨガ 9/23(金)13:30～14:30…健康太極拳 9/28(水)14:40～15:40…暮らしに役立つよろず相談
	豊玉高齢者センター ☎5912-6401 9/10(土)9:30…作品展・バザー、12:30…パソコンで名刺作り、13:00…社交ダンス、14:00…サークル発表会 9/11(日)9:30…作品展・バザー、10:00…縁日・動画作成、10:30…こんにちはコンサート、14:00…サークル発表会
	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061 9/9(金)11:00～16:00…琉球古典音楽三線の演奏会と琉球舞踊など
	厚生文化会館 ☎3991-3080 9/15(木)13:00…芸能発表会
光が丘地域(〒179の地域)	春日町敬老館 ☎3998-8798 9/6(火)・20(火)13:30～14:30…いきいき体操 9/19(祝)10:00…演芸大会
	光が丘高齢者センター ☎5997-7717 9/10(土)9:50～16:20…演芸大会 9/19(祝)9:00～16:30…卓球、14:00～15:30…落語(★)
	早宮地区区民館 ☎3994-7961 9/17(土)9:30…演芸大会(★)・囲碁・将棋
	春日町南地区区民館 ☎3926-4971 9/7(水)13:20～13:50…セーフティ教室(警察署員による防犯講話)、14:00…春南講話会
北町第二地区区民館 ☎3931-1270 9/16(金)10:00…寄席など	

石神井地域(〒177の地域)	南田中敬老館 ☎3995-5538 9/17(土)13:30～14:45…みんなで歌う会 9/19(祝)10:00～15:30…演芸大会
	高野台敬老館 ☎3996-5135 9/15(木)10:00～11:00…うたごえ広場 9/19(祝)13:00…よさこい演舞・大正琴メドレーなど
	三原台敬老館 ☎3924-8834 9/12(月)13:30～15:00…輪投げ 9/19(祝)9:30…演芸大会・囲碁・将棋 9/26(月)10:00～10:30…にこやか体操
	石神井敬老館 ☎3996-2900 9/10(土)14:40～15:40…懐かしい歌の会 9/14(水)・21(水)10:00～11:00…脳トレ道場 9/19(祝)9:30～15:00…演芸大会・作品展・演奏会
	石神井台敬老館 ☎3995-8270 9/14(水)16:00～16:30…キッズダンスショー 9/19(祝)10:00…演芸大会・作品展・ミニコンサート
	上石神井敬老館 ☎3928-8623 9/10(土)13:30～15:00…アロマ教室 9/13(水)13:30～14:45…折り紙教室 9/19(祝)10:00～11:30…体力測定会、13:00～16:00…演芸大会
	関高齢者センター ☎3928-1987 9/17(土)9:00…手芸と絵手紙の作品展・雑誌のバックナンバーの配布(なくなり次第終了)、10:30…落語、13:00…囲碁・将棋、13:30…サークル発表会
	下石神井地区区民館 ☎3904-5061 9/16(金)10:00…南京玉すだれ・マジック・落語など
大泉地域(〒178の地域)	関町北地区区民館 ☎3594-2603 9/16(金)13:00…演芸大会など
	東大泉敬老館 ☎3921-9129 9/12(月)13:30～15:30…講演会「成年後見制度のいろは」 9/19(祝)9:00…作品展、10:00…演芸大会
	西大泉敬老館 ☎3924-9545 9/13(火)9:10～10:10…いきいき体操 9/19(祝)10:00～15:30…演芸大会 9/30(金)14:00～15:30…音楽を楽しもう
	大泉北敬老館 ☎3925-7105 9/17(土)13:00～15:00…皆で踊ろう 9/19(祝)9:30～15:00…演芸大会、9:30～16:00…囲碁
	東大泉地区区民館 ☎3921-8296 9/9(金)11:00…落語、13:00…カラオケ
	西大泉地区区民館 ☎3921-6493 9/14(水)10:00～15:30…歌・踊りなど
	北大泉地区区民館 ☎3978-0324 9/15(木)10:00…防災・認知症予防に関する講話
大泉学園地区区民館 ☎3922-4101 9/9(金)10:00…落語・三味線	

消費者教室「自分の足にあった靴の選び方～足と靴と健康との関係」

▶日時:9月27日(火)午前10時～正午
▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:上級シューフィッター/八方清文▶定員:50名(先着順)▶申込:9月21日(水)までに電話で消費生活係☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は9月14日(水)までに併せて申し込んでください。

水彩画で描こう! 静物画から風景画まで初歩から学ぶ

▶対象:18歳以上の方▶日時:9月15日～10月27日の毎木曜午後1時30分～3時30分【9月22日(祝)を除く。6日制】▶場所:向山庭園▶講師:水彩スケッチ倶楽部/鈴木恒雄▶定員:10名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

講演会「外遊びで育つ心と体の感覚の話」

▶対象:1歳6カ月以上の未就学児の保護者▶日時:9月24日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:NPO法人あそびっこネットワーク代表理事/中川奈緒美▶定員:50名(先着順)▶申込:9月21日(水)までに電話で練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155 ※保育室(生後6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

まちづくり講座 まちに活かそう! みどりのチカラ～コミュニティから防災まで

「石庭の森緑地(東大泉7-50)」の事例から、まちなかのみどりの効果や意味を学びます。▶日時:9月24日(土)午後2時30分～5時▶場所:勤労福祉会館▶講師:兵庫県立淡路景観園芸学校准教授/岩崎哲也ほか▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、みどりのまちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070 machi@nerimachi.jp

布の絵本製作などのボランティア養成講習会

完成した作品は、子ども向けの図書館の蔵書として利用されます。▶日時:9月27日(火)、10月4日(火)・18日(火)・25日(火)午前10時～正午【4日制】▶場所:春日町図書館▶講師:布の絵本の会さくらんぼ会員▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月12日(必着)まで〒179-0074春日町5-31-2-201春日町図書館☎5241-1311

地域ふれあい講座「初めてのちぎり絵教室」

▶日時:10月6日(木)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶内容:和紙を使って季節の絵を作る▶講師:ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員:15名

(抽選)▶材料費:1作品につき1,000円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月14日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

サポーターズ料理講座 簡単ヘルシー! キャベツを使ったおもてなし料理

▶日時:9月28日(水)午前10時15分～午後1時▶場所:生涯学習センター▶内容:キャベツ包みシューマイ・ペペロンチーノなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:700円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月14日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

朝井閑右衛門アトリエ探訪

9月18日(日)から練馬区立美術館で開催する「朝井閑右衛門展 空想の饗宴」の開催を記念して、閑右衛門ゆかりの地である由比ガ浜周辺(神奈川県鎌倉市)を歩きます。 ※交通費・保険料実費。 ※観覧券が必要です(当日以外の半券でも可)。▶対象:中学生以上▶日時:10月15日(土)④午前10時から⑥午後2時から▶定員:各15名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A④)の別も②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

イギリス児童文学講座「大人のための児童文学～物語に隠された真実」

大人が児童文学を読み解くのに必要な作者の人生への理解や、物語に隠された真実について解説します。▶対象:中学生以上▶日時・内容:10月1日(土)…「不思議の国のアリス」、29日(土)…「ピーター・パン」いずれも午後2時～4時 ※1日だけの参加も可。▶場所:生涯学習センター▶講師:明治大学講師/小峰和子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で練馬図書館☎3992-1580

リサイクルセンターの講座

1～3とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、19月13日224日323日(必着)までに各申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込み可能です。▶1 トールペイントで和風ネックレス作り▶日時:9月27日(火)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定員:12名

(抽選)▶持ち物:30cm×30cmの古布▶2 不要な羽織をベストにリメイク▶日時:10月6日(木)午後1時～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:14名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:羽織

3 ラベンダーでアイピロー(目の枕)作り

▶日時:10月17日(月)午後6時30分～8時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:350円▶持ち物:綿布、裁縫道具

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識などを学ぶ「おもてなしコース」と、併せて英語の日常会話を学ぶ「セットコース」の受講生を募集します。 ※東京都共催。▶1 2とも▶場所:文化交流ひろば▶申込:区ホームページ「電子申請」または電話で事業推進係に申込書を請求の上、9月12日(必着)までに申し込んでください。 ※申込書は区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「多文化共生」の「お知らせ」にも掲載しています。▶問合せ:事業推進係☎5984-1523

1 おもてなしコース

▶対象:英語で簡単な日常会話ができる方▶日時:10月24日(月)午後1時～4時30分▶定員:60名(抽選)

2 セットコース

▶対象:英会話初級者▶日時:10月13日(木)午後1時～4時30分、17日(月)・20日(木)午前10時～正午、午後1時～3時【3日制】▶定員:36名(抽選)

マイフレンド講座～障害を知り、地域で共に生きる

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設に通う方と交流します。▶日時:10月28日(金)午後1時～4時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④

電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込み可能です。

ソーシャルビジネス研究講座

地域が抱える課題をビジネスの手法で解決する手段を学びます。▶日時:9月27日～10月25日の毎火曜午後6時30分～8時30分【5日制】▶場所:武蔵大学▶講師:日本政策金融公庫総合研究所主席研究員/村上義昭ほか▶定員:30名(先着順)▶区の担当:練馬ビジネスサポートセンター▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月16日(必着)までに〒176-8533豊玉上1-26-1(株)武蔵エンタープライズ☎5984-3785 FAX 5984-3787 ※同ホームページ(http://www.634.co.jp/seminar/)からも申し込み可能です。

勤労福祉会館の講座

1 2とも▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(先着順)▶申込:1 10月8日(土) 2 15日(土)までに電話で同所☎3923-5511

1 職業能力開発講座

▶日時:10月15日(土)午後2時～4時▶内容:最新の情報セキュリティ対策を学ぶ▶講師:ITコーディネーター/好澤一穂▶費用:200円

2 仕事と介護の両立講座

▶日時:10月22日(土)・29日(土)午後6時30分～8時30分【2日制】▶講師:ヒューマンアカデミー講師/橋本英幹▶費用:3,000円 ※事前説明会を10月1日(土)午後2時～3時に開催します。

牧野記念庭園 秋の植物観察会

▶日時:9月22日(祝)④午前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:電話で9月14日(水)までに花とみどりの相談所☎3976-9402

秋のベルデに泊まって 自然と美食を満喫しよう!

宿泊の予約方法
直接または電話で旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

施設名	日程・内容
ベルデ軽井沢(長野県)	9/15(木)…中秋の名月(和菓子の提供、名月鑑賞会(晴天時)など) 10/1(土)…パイオリンとチェロのコンサート 10/3(月)～7(金)・11(火)～14(金)…地酒ワインフェア・グラスワイン1杯の提供
ベルデ下田(静岡県)	10/23(日)、11/6(日)…昔の道具を使った火おこし体験 10/29(土)…鳥のお絵かき教室(▶講師:野鳥鑑賞家/谷口高司) 10/30(日)…野鳥観察会 10/31(月)…ハロウィーン飾り付け、お菓子の提供(中学生以下) 11/17(木)…ボジョレヌーボー解禁! グラスワイン1杯の提供 11/27(日)、12/4(日)…炭焼きの焼き芋を提供
ベルデ武石(長野県)	10/1(土)～31(月)…ハロウィーンの飾り付け、ジャックランタンの展示 10/31(月)…シェフオリジナルかぼちゃ料理の提供(新館)

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶**申込:**1 当日会場受け付け 2~5 往復ハガキで①教室名(2~5)の別。3は(A⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧靴のサイズ(5のみ)を、9月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ファミリースポーツ

▶**対象:**家族 ▶**日時:**10月15日~11月19日の毎土曜午後6時~8時【6日制】 ▶**場所:**上石神井体育館 ▶**内容:**レクリエーションゲーム、トランポリンなど ▶**保険料:**1人48円 ▶**持ち物:**上履き

2 少林寺拳法

▶**対象:**小学生以上 ※小学1~3年生は保護者同伴。 ▶**日時:**10月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前9時30分~11時30分【3日制】 ▶**場所:**中村南スポーツ交流センター ▶**定員:**40名(抽選) ▶**保険料:**126円

3 少年少女体操

▶**対象・日時:**10月15日~11月19日の毎土曜④小学1・2年生…午後1時45分~3時10分 ⑤小学3~6年生…午後3時20分~4時45分【6日制】 ▶**場所:**上石神井体育館 ▶**内容:**跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など ▶**定員:**各60名(抽選) ▶**保険料:**144円

4 硬式テニス

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶**日時:**10月13日~11月24日の毎木曜午後7時~9時【11月3日を

除く。6日制】 ▶**場所:**総合体育館 ▶**定員:**40名(抽選) ▶**保険料など:**2,000円

5 アイススケート

▶**対象:**小学生以上 ▶**日時:**10月15日(土)・22日(土)・29日(土)午後0時30分~2時30分【3日制】 ▶**場所:**シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27) ▶**定員:**80名(抽選) ▶**費用:**3,417円(滑走料、貸し靴代など)

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※1~4の実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などでご覧になれます。

1 少林寺拳法

▶**日時:**9月22日(祝)午前9時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月8日(必着)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

2 卓球(中学生の部)

▶**日時:**10月1日(土)午前9時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**内容:**個人戦(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複) ▶**保険料など:**1人8円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月16日(必着)までに貫井中・竹野へ

3 ボウリング

▶**対象:**中学生以上 ▶**日時:**10月10日(祝)午前9時から ▶**場所:**練馬トーホーボール(錦2-19-1) ▶**定員:**80名(抽選) ▶**保険料など:**900円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月30日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

4 柔道

▶**対象:**区内在住・在勤(在学)の方、

または区柔道会登録団体・区内道場などに所属する方 ▶**日時:**10月2日(日)午前9時から ▶**場所:**総合体育館 ▶**内容:**個人戦(幼年~一般)、団体戦(区内中学・高校) ▶**保険料など:**500円 ▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月14日(必着)までに柔道会事務局へ

5 弓道

▶**対象:**中学生以上 ※中学生は保護者同伴。 ▶**日時:**9月25日(日)午前9時から ▶**場所:**総合体育館 ▶**内容:**競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近的的中制 部別…初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士) ▶**申込:**ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月17日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

6 なぎなた

▶**日時:**10月16日(日)午後1時から ▶**場所:**桜台体育館 ▶**保険料など:**1,000円 ▶**申込:**ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月21日(必着)までに〒179-0085早宮3-23-12 練馬区なぎなた連盟事務局・塚田へ

区民歩行会

「ゆったり歩く南房総」

▶**対象:**区内在住・在勤の18歳以上の方 ▶**日時:**10月29日(土)午前7時15分④区役所正面玄関⑧西武池袋線石神井公園駅集合、30日(日)午後6時集合場所解散(1泊2日) ▶**場所:**南房総市大房岬、鋸南町日本寺周辺(いずれも千葉県) ※ベルデ岩井に宿泊(男女別の相部屋)。 ▶**定員:**④90

名④45名(抽選) ▶**費用:**1人1万3000円(バス代、宿泊費、保険料など) ▶**申込:**往復ハガキで①区民歩行会(A⑧の別も)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を、9月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

早朝の植物観察会

▶**日時:**9月11日(日)午前8時30分~9時20分 ▶**場所:**花とみどりの相談所周辺の公園 ▶**定員:**20名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3976-9402

映画を通して環境を考える

▶**日時:**10月8日(土)午後1時~3時45分 ▶**場所:**南田中図書館 ▶**内容:**映画「放射能を浴びた X年後2」を上映後、出演者の川口美砂さんと映像文化批評家・四方繁利さんが対談 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**問合せ:**電話で同所 ☎5393-2411

秋の山野草よもやま話

▶**日時:**10月1日(土)午前10時~正午 ▶**場所:**花とみどりの相談所 ▶**内容:**講義、鉢植えの手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月12日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

▶**英会話サークルWECC** 女性対象 毎火曜①午前9時~10時10分(初級)②午前10時15分~11時45分(中級) 南大泉地区区民館 オーストラリア人女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 丸山 ☎090-5805-8318 erika-maruyama@jcom.home.ne.jp(要予約)

▶**ストレッチ体操・ダンベル・ニュースポーツ レインボー** 月3回金曜午後7時~9時 上石神井北小 月会費1,700円 永田 ☎090-5750-0326(要予約)

▶**着付け・和裁 みやびサークル** 月2回木曜①午前10時~正午②午後1時~3時、月2回③金曜④土曜午前10時~正午 ①②石神井公園区民交流センター③練馬文化センター④関町リサイクルセンター ①~④とも入会金2,000円、月会費3,000円 大野 ☎6760-4835(要予約)

▶**詩吟(漢詩・新体詩・和歌・俳句など) 富士吟鈴会** ①第1・3金曜②第2・4水曜午後1時30分~4時 ①石神井公園区民交流センター②石神井公園ふるさと文化館 ①②とも月会費2,700円 初回は無料体験可 古畑 ☎090-2565-0257(要予約)

▶**さくら着付けの会** 第1・3木曜午前10時~正午 関町地域集会所 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 進藤 ☎6904-8152(要予約)

▶**お供え(仏花)プリザーブドフラワー講習会** 9月16日午前10時~正午 区役所本庁舎19階 参加費1,500円 花材代実費 本卦 ☎FAX 3998-2910(要予約)

▶**書道と漢字の勉強 書学会** 第4土曜①午後5時15分~6時②午後6時~6時45分 三原台地域集会所 ①②とも入会金500円、月会費500円、教材費月650円 羽田 ☎090-9156-8246(要予約)

▶**フォークダンス初心者講習会** 9月7日~10月12日の毎水曜午後6時15分~8時45分 大泉小 参加費6回2,000円 大泉フォークダンス友の会・横沢 ☎5936-5804 yuuji2@jcom.home.ne.jp

▶**女声合唱コール・チャイカ(ロシア・日本の歌、発声指導など)** 女性対象 月3回木曜午後2時30分~4時30分 勤労福祉会館など 講師 二期会員/岸本力 入会金2,000円 月会費4,500円 森 ☎090-5794-0363(要予約。午後5時以降)

▶**専門講師による社交ダンス無料講習会** 初心者対象 9月3日~24日の毎土曜午後6時30分~8時30分 桜台地域集会所 例会…毎土曜午後6時30分~8時30分 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 JDC・鈴木 ☎3554-6338

▶**シャンソンの会第7回ユキ ブレーク・ド・シャンテコンサート** 10月14日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3金曜午後2時~4時 富士見台地区区民館など 入会金2,000円 月会費2,800円 教材費月700円 初回は無料体験可 澤木 ☎090-6159-7799(コンサートのみ要予約)

▶**歳末助け合い募金助成コンサート~日本音楽のひととき演奏とお話** 9月11日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 出演 津軽三味線/踊正太郎ほか 入場無料 練馬区視覚障害者福祉協会・三好 ☎3994-4555 ts.miyoshi@nifty.com(要予約)

▶**泉ヴォーカルコンサート(オペレッタかさじぞう・オペラアリア・日本歌曲など)** 9月11日午後6時30分~9時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 コーラス泉の会・笠原 ☎FAX 3924-8129

▶**フロイデ・シンフォニーオーケストラ 第42回定期演奏会(メンデルスゾーン「宗教改革」など)** 小学生以上対象 10月1日午後2時開演 練馬文化センター 入場料1,000円 中島 ☎5912-7250

▶**国際共通語エスペラント語の初心者講習会** 初心者対象 9月3日・17日、10月・11月主に第2・4土曜午後2時~4時 生涯学習センター 参加費無料 教材費6回500円 練馬エスペラント会・尼子 ☎5913-8679(午後7時~9時) jamako@coast.ocn.ne.jp(要予約)

▶**講習会「わかりやすい介護技術の基本」** 9月11日午前10時~正午 介護老人保健施設みんなの笑顔(東大泉) 入場無料 NPO法人おちや福 ☎6904-6654 info@ochafuku.com(要予約)

▶**大泉麻雀サークル(健康麻雀)** 経験者対象 月4回月曜正午~午後6時 土支田中央地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 9月12日午後0時30分~5時30分に土支田中央地域集会所で無料の説明会あり 渡辺 ☎090-4129-7413(説明会は要予約。午前8時~正午)

▶**心臓ペースメーカー勉強会 心房細動ってどんな不整脈** 9月22日午後1時30分~4時 光が丘区民センター2階 講師 東京女子医科大学教授/庄田守男 参加費500円 日本心臓ペースメーカー友の会・村林 ☎FAX 3922-8621

▶**「10歳から楽しめるはじめてのリトミック」体験会** ①首のすわった0歳児②1・2歳児対象 ①9月8日・29日②9月15日、10月6日 いずれも午前11時10分~11時45分 光が丘区民センター6階など ①②とも参加費1回300円 岩城 ☎080-3558-5544 iwakiyuki@i.softbank.jp(要予約)

▶**舞踊発表会** 9月11日午前11時30分~午後3時30分 生涯学習センター 入場無料 鶴の会・大浦 ☎3925-6831

▶**さきもりの会(がん経験者の会)** 9月10日午後1時30分~4時 ココネリ3階 参加費無料 毎月開催。関連セミナーあり NPOさきもり-私の記録・ヒガシ ☎6913-3131 admin-pip@sakimori-w.jp(要予約)

▶**シニアの仲間づくり(芸能鑑賞・講演会・散策・健康麻雀など) メロウ・メイツすばる** おおむね50~70歳の方対象 年6回主に日曜午後区役所本庁舎20階など 会費6カ月2,500円 交通費など実費 10月7日午後1時~2時に石神井庁舎5階で説明会あり 高木 ☎3978-6790(要予約)

▶**社交ダンス無料講習会** 9月8日・15日・22日・29日午後7時~9時 生涯学習センター 講師 日本社交舞踏教師協会会員 例会…毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 カトレア会・馬場 ☎5946-5486(要予約)

▶**子育て応援ライブこんのひとみさんとこどもたち帰りはいっぱい笑顔で** 9月22日午後1時30分~4時 生涯学習センター 入場料500円(18歳以下の方は無料) NPO法人楽膳倶楽部・清宮 ☎6915-6300 rakuzen@tokyo.nifty.jp(要予約)

▶**ねりまの魅力2016(フードフェスティバル・ライブステージ・クイズラリーなど)** 9月17日午前11時~午後4時 平成つつじ公園 入場無料(公社)東京青年会議所練馬区委員会・岩崎 ☎090-2239-3671 iwasaki@towa-k.co.jp

▶**光が丘マジッククラブ無料見学会** 60歳以上の方対象 9月12日・26日午前9時30分~11時30分 光が丘区民センター3階 例会…第2・4月曜午前9時30分~11時30分 光が丘区民センター3階など 入会金1,000円 月会費1,000円 齋藤 ☎3993-3420(要予約)

▶**フォークダンス(世界の踊り)初心者講習会** 10月1日~11月12日の毎土曜午後6時30分~8時30分 上石神井小 教材費7回1,000円 関町フォークダンス友の会・二宮 ☎3929-7158(要予約)

▶**英会話 ALPHA** 中級以上の方対象 毎金曜午後7時~9時 石神井公園区民交流センター カナダ人講師が指導 入会金2,000円 月会費5,000円 鈴木 ☎3867-0698 CXL04524@nifty.com(要予約)

▶**健康太極拳同好会** 毎土曜午後6時~7時30分 石神井公園区民交流センター 講師 南谷充慶 月会費3,500円 南谷 ☎FAX 3922-8927(要予約)

とっておきの練馬を

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

とっておきの練馬
PROJECT

大募集! 秋

あなただけが知っている練馬の魅力を募集します。募集する写真のテーマは、未来に残したい練馬の場所やモノなどの「練馬の未来」のほか、「食欲の秋」「見どころ」「その他なんでも」です。集めた情報は、情報誌の発行やまち歩きイベントなどに活用します。▶問合せ:とっておきの練馬大募集担当(観光係内) ☎5984-1032 ※(一社)練馬区観光協会共催。

投稿は11/30まで!

撮った写真にコメント(情報)を添えて、投稿してください。どなたでも何回でも投稿できます。

【投稿方法】

パソコン、スマートフォンなどから「とっておきの練馬ホームページ」を通じて投稿してください。

【投稿条件】

8月1日(月)~11月30日(水)に投稿者が区内で撮影した写真であること(画像サイズは5MB以内)

※他にも条件があります。

【その他】

- 写真は、練馬区と練馬区観光協会の広報活動などで活用します。
- 投稿条件など詳しくは、「とっておきの練馬ホームページ」をご覧ください。

練馬の未来



未来に残したいキャベツ畑(大泉生協病院そば)

食欲の秋



つい食べすぎてしまいます(しょうが焼き定食専門店)

見どころ



練馬の秋の名物イベント!(練馬まつり)

とっておきの練馬ホームページ

募集概要のほか、皆さまから投稿された写真を見ることができます。

<https://www.smartcontest.jp/system/nerima-kanko/>



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311

<http://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

出場者募集! ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス ねりパフォ2017

来年2月5日(日)に練馬文化センターで開催する、軽音楽やダンス、パフォーマンス活動の発表の場となる「ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス2017」の出演者を募集します。 ※応募者多数の場合、書類・動画DVDによる選考を行います。

▶対象: 次の①~③の全てに当てはまる方 ①小学生~30歳の方 ②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学) ③本番当日と前日に行うリハーサルに参加できる ▶費用: 1,000円(小学生~高校生は500円) ▶申込: 区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、図書館(関町を除く)、練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホールなどにある応募用紙と動画DVDを、10月14日(消印有効)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※応募用紙は同ホームページにも掲載しています。

練馬文化センター

乳幼児

12/18日 ねりま☆ふれあいこどもまつり

▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①催し名(A~Dの別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢(学生は学年も)④保育の希望の有無(Aのみ。お子さんの年齢も)を、9月16日(金)からねりま子ども劇場事務局 ☎080-7008-4775(平日午前10時~午後5時) FAX 6914-7741 ☒nerima.kogeki@gmail.com ※Aは①②でも購入できます。 ※A/C/Dは親子ペア割引あり。

A 影絵劇「長靴をはいたねこ」 ▶時間: 午後3時開演 ▶出演: 劇団かかし座 ▶入場料: 3歳児~小学生1,000円、中学生以上1,500円(全席自由) ※2歳児以下は無料(座席が必要な場合は有料)。 ※保育あり(定員6名。費用800円)。



B 怪盗だるまキャット ひみつの紙小道具をつくらう! ▶時間: ①午前10時~11時 ②午前11時40分~午後0時40分 ▶講師: だるまキャット/番台家謝、四谷ガルポー ▶費用: 1,000円 ※未就学児は保護者同伴。

C タップダンスミニライブ タップシューズを作って踊ろう! ▶時間: 午前10時30分~11時30分 ▶講師: Hexa Beat/宮下恵一ほか ▶費用: 1,000円 ※小学2年生以下は保護者同伴。

D ありこさんのダンスワークショップ ▶時間: 午後1時~2時 ▶講師: 劇団鳥獣戯画/石丸有里 ▶費用: 1,000円 ※未就学児は保護者同伴。

チケット予約・購入はこちら

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階)) ※車いす席は半額です。 ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

11/13日 練馬交響楽団 第64回定期演奏会

午後2時開演

出演 小森康弘(指揮)、中桐望(ピアノ)、練馬交響楽団(管弦楽)

曲目 グリーク/ピアノ協奏曲、バルトーク/管弦楽のための協奏曲など

入場料 1,000円(全席自由)



小森康弘



中桐望

チケット購入方法 ①②にて発売中

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

11/29日 第31回練馬区新人演奏会

午後6時30分開演(午後5時45分から表彰式)

オーディションを経て入賞した演奏家と名門オーケストラによる歌曲と協奏曲をお楽しみください。

出演 黒田詩織(ソプラノ)、前川健生(テノール)、若狭知恵(フルート)、金田直道(ファゴット)、藤井将矢(コントラバス)、伊藤万桜(バイオリン)、上野正博(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

入場料 1,000円(全席自由)

チケット購入方法 9月9日(金)午前10時から①②

練馬文化センター(大ホール)

フレッシュ名曲コンサート

優先 割引

来年3/4日 大友直人の「運命」

~オール・ベートーベン・プログラム

午後2時開演

出演 大友直人(指揮)、小川響子(バイオリン)、東京交響楽団(管弦楽)

曲目 ベートーベン/バイオリン協奏曲 二長調、交響曲第5番 ハ短調「運命」など

入場料 S席3,000円、A席2,500円(全席指定)



大友直人

©Rowland_Kirishima

チケット予約・購入方法 電話予約...9月22日(祝)午前10時から① 購入...9月23日(金)午前10時から①②

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。 **割引** 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 **乳幼児** 乳幼児も入場できます。 **学生券** 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。