ねりま区報

8/11
平成28年（2016年）
第1764号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

平和祈念の黙とうをささげましょう

全国戦没者追悼式が、８月15日㈪に行われます。戦争でお亡くなりになった方々のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、正午から１分間の黙とうをささげましょう。▶**問合せ：**総務係☎5984-2600

犯罪のないまち練馬をめざして

1人ひとりの防犯意識が大切です

犯罪を未然に防ぐには、「この地域では犯罪がやりづらい」と思わせることが重要です。今回、地域の犯罪防止のために活躍するパトロール団体などについて紹介します。

▼問合せ：安全安心係☎5984・1027

犯罪防止には地域の皆さんの目が必要です！

パトロール活動を始めてみませんか？

区登録パトロール団体の清水さん

地域の安全・安心を考えパトロールを始めました。現在は、練馬駅周辺を中心としたパトロールのほか、昼間に清掃作業をしながらのパトロールも実施しています。パトロールを始めてからは、地域にいるさまざまな世代の方とふれあうようになり、地域の一体感を感じます。何気ない小さな活動でも、積み重ねることが防犯につながります。みなさんもぜひパトロールに参加してみてください。

防犯パトロールは、どなたでも気軽に始められます

防犯パトロールの目的は、犯罪者をつかまえることではなく、犯罪を寄せつけないことにあります。パトロールは難しいものではなく、飼い犬の散歩や、子どもの送り迎えなど、何かをしながらパトロールを行う方もいます。

区では、5名以上で活動するなど一定の要件を満たした団体に、パトロール用品の支給や、団体傷害保険の加入などの支援を行っています。登録の手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

区で支給するパトロール用品の一部

振り込め詐欺発生中 ～昨年の区内での被害総額は約4億円

子や孫をかたるオレオレ詐欺、医療費の還付があるといった還付金詐欺などの振り込め詐欺が区内でも発生しています。おかしいと思ったら、すぐに警察に相談しましょう。

振り込め詐欺にあわないためのポイント

1. 詐欺の電話は、自分にもかかってくるものと心の準備をしておく
2. 家族を名乗って「電話番号を変えた」と連絡があったら、必ず元の番号にかける
3. 電話で「トラブル処理で金がかかる」と連絡があったら、振り込め詐欺ではないかと疑う
4. 還付金手続きで「携帯を持ってATMに行ってください」と指示することは絶対にないので、還付金詐欺ではないかと疑う
5. 家族で合言葉をつくり、電話の相手が本当に家族なのかを確認する

空き巣にご注意

昨年の区内での空き巣の発生件数は160件

侵入の多くは、窓や玄関からです。空き巣の多くは侵入に時間がかかるとあきらめます。窓に防犯フィルムを貼ったり、補助錠を取り付けたりするなどの防犯対策が効果的です。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などは、原則として区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日以降に申し込みができます。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

来年4月からの

障害者自立支援(通所)施設等の利用者を募集

申し込みは8月22日(月)～26日(金)

主に知的障害のある方を対象に、区立の障害者自立支援(通所)施設等で行う生活介護や就労支援など、各種事業の来年4月からの利用者を募集します。※定員の都合で利用できない場合があります。▼**申込**:1～3とも事前に連絡の上、8月22日(月)～26日(金)に直接、申込先へ

1 生活介護事業

福祉園などで実施します(**表1**参照)。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援を行うとともに、創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、重症心身障害のある方を対象とした通所事業も行っています。

▼**対象**:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

2 就労移行支援事業

福祉工房などで実施します(**表2**参照)。一般企業などへの就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。※原則として2年の利用期限があります。

▼**対象**:区内在住で、障害のある18～64歳の方

3 就労継続支援B型事業

福祉作業所で実施します(**表3**参照)。一般企業などでの就労が困難な方に働く場を提供するとともに、就労に必要な知識や能力の向上を図るための訓練を行います。

▼**対象**:区内在住の18歳以上で障害があり、次の①～④のいずれかに当てはまる方

①50歳以上

②障害基礎年金1級を受給している

③就労経験がある

④就労移行支援事業を利用した結果、就労継続支援B型事業の利用が適当であると判断された

日常生活の場や、働く機会などを提供します(写真はかたくり福祉作業所)

表1　生活介護事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園 ★	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
石神井町福祉園	石神井町2-12-5
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園 ★	大泉学園町3-9-20
田柄福祉園	田柄3-14-9
中村橋福祉ケアセンター ★(重症心身障害者通所事業のみ)	貫井1-9-1

★印は重症心身障害者通所事業実施施設

表2　就労移行支援事業実施施設

施設名	所在地
貫井福祉工房(就労サポートねりま)	貫井2-16-12
北町福祉作業所出張所(きたまち工房トゥインクル)	北町6-27-11
大泉福祉作業所出張所(就労移行スプリング)	東大泉2-8-4
かたくり福祉作業所出張所(ジョブサポートかたくり)	大泉町1-34-12

表3　就労継続支援B型事業実施施設

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
大泉福祉作業所	東大泉2-11-22
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所 知的障害者担当係
〒176	**練馬**(区役所西庁舎2階) ☎5984-4611
〒179	**光が丘**(光が丘区民センター2階) ☎5997-7075
〒177	**石神井**(石神井庁舎4階) ☎5393-2815
〒178	**大泉**(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉) ☎5905-5273

障害のある方・難病の方は各種福祉手当などが受けられます

障害のある方、難病の方は福祉手当などを受給できます(**表1**参照)。対象となる方で、まだ申請していない方は、申請してください。

※本人や扶養義務者の所得が制限額(**表2**参照)を超えている方は対象になりません。

※施設に入所中の方、入院中の方は対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

新しい(障)受給者証を8月19日(金)に発送

現在お持ちの(障)受給者証(6の心身障害者医療費助成受給者証)の期限は8月31日(水)です。該当する方には、新しい(障)受給者証を8月19日(金)に発送します。所得が制限額を超えるなどで該当しなくなる方には、消滅通知を送付します。

表1　各種福祉手当などの一覧

種類	対象(いずれも区内在住の方)	手当額など
1 特別障害者手当(国の制度)	20歳以上で①②のいずれかに当てはまり、常時特別な介護を必要とする方　①身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している　②前記①と同程度の疾病・精神障害がある　※専用の診断書で判定。	月額2万6830円 ※申請月の翌月から支給。
2 障害児福祉手当(国の制度)	20歳未満で①～③のいずれかに当てはまり、常時介護を必要とする方　①身体障害者手帳1・2級程度　②愛の手帳1・2度程度　③前記①②と同程度の疾病・精神障害がある　※専用の診断書で判定。	月額1万4600円 ※申請月の翌月から支給。
3 重度心身障害者手当(都の制度)	原則として65歳未満で①～③のいずれかに当てはまる方　①重度の知的障害で、著しい精神症状がある　②重度の知的障害と重度の身体障害がある　③両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難	月額6万円 ※申請月から支給。
4 心身障害者福祉手当(区の制度)	原則として65歳未満で①～④のいずれかに当てはまる方　①身体障害者手帳1・2級　②愛の手帳1～3度　③区で定める難病認定を受けている　④脳性まひまたは進行性筋萎縮(いしゅく)症　※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万5500円 ※申請月から支給。
	原則として65歳未満で、身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方　※20歳未満で育成障害手当を受けている方を除く。	月額1万円 ※申請月から支給。
5 紙おむつの支給(区の制度)	在宅の3～64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方　※他の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。	紙おむつを支給 ※申請月から1割の利用者負担で支給。上限額あり。
6 心身障害者医療費助成(都の制度)	身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)、愛の手帳1・2度を65歳未満で取得し、申請した方　※後期高齢者医療制度の被保険者証をお持ちで住民税(特別区民税・都民税)が課税されている方を除く。	保険診療分の医療費について、他の公費で助成されない自己負担額の一部を助成。 ※申請月から該当。

表2　所得制限額(平成27年中の年間所得)

扶養親族の人数	所得制限額 本人(20歳未満は扶養義務者)	所得制限額 配偶者・扶養義務者(国の制度のみ)
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	696万2000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所福祉事務係
〒176	**練馬**(区役所西庁舎2階) ☎5984-4612
〒179	**光が丘**(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060
〒177	**石神井**(石神井庁舎4階) ☎5393-2817
〒178	**大泉**(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉) ☎5905-5274

お知らせ

平成29年度練馬区社会福祉協議会助成事業のご案内

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行っています。助成を希望する団体は必ず説明会に参加してください。▶**対象:**区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体　※法人格の有無は問いません。▶**助成の申請期間:**赤い羽根配分…10月3日㈪～11月15日㈫、歳末たすけあい配分…12月1日㈭～来年1月13日㈮

〈説明会〉

▶**日時:**①9月9日㈮午前10時～11時②13日㈫午後6時30分～7時30分▶**場所:**①区役所本庁舎20階②同19階

◎**問合せ:**練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーションの利用説明会

▶**対象:**15～39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方やその家族・支援者▶**日時:**8月27日㈯午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

税

白色申告者向け記帳講習会

▶**対象:**不動産貸し付け所得または事業所得があり、白色で確定申告をする方▶**日時:**9月8日㈭Ⓐ午前10時～正午(不動産貸し付け所得)Ⓑ午後2時～4時(事業所得)▶**場所:**練馬西青色申告会(東大泉4-16-3)▶**内容:**記帳の仕方や収支内訳書の書き方などを学ぶ▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講習会名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名④電話番号を、同所☎5387-6211 FAX 5387-6222

働く

就職や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座

▶**対象:**パソコンで文字入力ができる方▶**日時:**9月10日㈯午後1時30分～4時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**マイクロソフトオフィスマスター／長安透▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**持ち物:**USBメモリ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、8月29日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10　男女共同参画センターえーる☎3996-9007　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

保育のお仕事魅力発見フェア

保育所への就職を希望する方を対象にセミナーと相談会を行います。パネルシアターや手遊びなどの紹介も行います。　※事業者との面接はありません。▶**日時:**9月2日㈮午前10時～11時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**9月1日㈭までに電話で私立保育所係☎5984-1634

国民年金

厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたときは届け出を

会社員や公務員などの厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)は、次の①～④の場合、第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。①配偶者が退職・死亡した②配偶者が厚生年金加入中に65歳に達した③ご自身が収入増や離婚などで扶養から外れた④ご自身が雇用保険を受給するようになった▶**問合せ:**国民年金係☎5984-4561

ボランティア

福祉有償運送運転者講習会

障害のある方や高齢者の送迎を行う有償運転ボランティアになるための講習会です。乗降介助の方法などを学びます。▶**対象:**運転免許証をお持ちの方▶**日時:**9月10日㈯・11日㈰午前9時～午後5時【2日制】▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**1万1500円(区内在住の方、区内福祉有償運送団体所属の方は6,500円)▶**申込:**電話またはファクスで申込用紙を請求の上、9月2日㈮までに直接、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6新練馬ビル5階)☎3992-5600 FAX 3994-1224　※申込用紙は同ホームページ(http://www.neri-shakyo.com/)にも掲載しています。

練馬まつりの当日スタッフを募集

10月16日㈰にとしまえんで開催する練馬まつりの当日スタッフを募集します。▶**対象:**18歳以上の方▶**募集人数:**30名程度▶**申込:**電話で申込用紙を請求の上、8月23日(必着)までにまつり係☎5984-2389※申込用紙は区ホームページ「ねりまの案内」の「ねりまのお祭り」の「お知らせ」にも掲載しています。

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時:**9月11日㈰1 午前9時30分～正午 2 午後1時30分～4時▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター▶**定員:**1 2 各4名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(1 2 とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、8月25日㈭までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676　※手話通訳が必要な方は、併せて申し込んでください。　※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次の①②のいずれかをお持ちの方 ①愛の手帳 ②身体障害者手帳
B ワード	
C エクセル	
D タブレット体験・相談	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※A は以前受講した方、B C は、パソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

「ながらスマホ」は危険です！

スマートフォン向けゲームをしながらの歩行や自動車・自転車の運転により、交通事故やひったくりなどが発生しています。ルールやマナーを守って、危険な場所への立ち入りや、不法侵入に該当する行為などはやめましょう。

▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区

CM放映などで練馬の魅力を発信中！

Yori Dori Midori よりどりみどりねりま

みどり豊かな練馬区の魅力を区内外に発信する広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」では、区民の皆さまの笑顔があふれるCMを放映しています。また、フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、おすすめおでかけ情報など区のさまざまな魅力を発信しています。

▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

よりどりみどり練馬のCMを放映！

西武池袋線池袋駅のデジタルサイネージ(電子看板)で放映！おでかけの際には、ぜひご覧ください。

8/15㈪～21㈰
地下改札付近

8/29㈪～9/4㈰
1階改札付近

CMを今すぐチェックしたい方は
YouTube「練馬区公式チャンネル」からご覧いただけます

練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」 連載8

投稿された記事を紹介

夏の風物詩と言えば盆踊り。今年も南大泉商愛会の盆踊りが始まりました。

いずみ児童遊園(南大泉3-29-22)で撮影。7月17日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/

〈公式PRサポーターを募集〉
申し込み方法など詳しくは、情報ページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。

ねりまで楽しむアートの夏！
美術館もよりどりみどり

昭和初期、彫刻家の佐藤忠良、舟越保武、洋画家の朝井閑右衛門をはじめ、延べ30人もの芸術家が住んだ、アトリエ付きの住居が豊玉北にありました。そんな芸術の香り豊かな練馬区には、魅力的な美術館がいろいろ。この夏、家族や友人と一緒に、涼しい館内でアートに親しんでみませんか。▼問合せ：広報係☎5984・2690

野外の動物彫刻も楽しい、近・現代美術の発信拠点
練馬区立美術館

昨年、開館30周年を迎えた区立の美術館です。隣接する美術の森緑地は、昨年リニューアルされ、20種類・32体の幻想的な動物の彫刻が、子どもたちの人気を集めています。

練馬区立美術館では、近・現代の美術作品を中心に、「収集・保存・研究・展示」という美術館の機能を最大限に活用しながら、独自性を大切にした活動を展開しています。また、区民はもとより多くの美術ファンに愛される個性ある美術館として、その地位を築いています。

区ゆかりの作家をはじめ、日本の近・現代美術を中心に多数の作品を収蔵するとともに、ユニークな企画展を数多く開催。さらに、学芸員や作家によるギャラリートークやロビーでのコンサート、各種講座を実施するなど、多様なアートの世界を追求しています。

9月4日㈰まで、独特の時代批評性とユーモア、ウィットに富んだ漫画家として知られる「しりあがり寿（ことぶき）」の自身初の美術館での個展となる「しりあがり寿の現代美術 回・転・展」を開催中。「回ればすべてが芸術になる」と主張するしりあがり寿は、何気ない日常を斬新な切り口で新たに表現しています。

1「回転派のアトリエ」平成25～26年
静物画などが意思を宿したかのように回転します
2「回る白昼夢」平成28年
領収書などの日常品が回転する話題の新作
3美術の森緑地では、植物に覆われた4メートルのクマがお出迎えします

▶**開館時間：**午前10時～午後6時（入館は5時30分まで）
▶**休館日：**月曜（祝休日の場合はその翌日）
▶**観覧料：**展覧会により有料・無料の場合あり

〈企画展〉
しりあがり寿の現代美術 回・転・展
▶**会期：**9月4日㈰まで
▶**観覧料：**一般800円、高校・大学生と65～74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料
※一般以外の方は、年齢などが確認できるものを持参。

精緻（せいち）な技と鮮やかな色彩で描かれる仏教の世界
曼荼羅（まんだら）美術館

曼荼羅とは、仏教の世界観を描いた絵画のことで、起源は古代インドにさかのぼります。南田中の観蔵院境内に設けられた曼荼羅美術館は、曼荼羅をはじめ仏画の名品を集めた、知る人ぞ知る珍しい美術空間です。

特に見どころとなるのは、縦・横2メートルを超える大きさで真言密教の教義を表した、一対の「観蔵院両部曼荼羅」。絹地に下絵を描き、岩絵の具で彩色したこの曼荼羅は、現代仏画の第一人者、染川英輔が18年を費やして完成させました。館内には、他にも染川作品やその弟子による仏画も展示されています。

別館では、ネパールの著名な絵師ロク・チトラカールによる仏画120点のコレクションを公開。また、インドのミティラー地方の素朴な民俗画やサンスクリット語の書「悉曇（しったん）」の展示もあります。

11月1日㈫から5日㈯まで、曼荼羅を作成する様子もご覧いただける「仏画・悉曇特別展」を入場無料で開催予定。仏教やアジアの民族文化が生み出した美術に、一度触れてみませんか。

▶**開館時間：**毎土・日曜午前10時～午後4時（入館は3時30分まで）
※要確認。
▶**休館日：**月～金曜。8月中は休館（団体は受け入れる場合あり。要確認）
▶**観覧料：**一般500円、高校・大学生300円、中学生以下と障害のある方無料

「観蔵院両部曼荼羅」仏教に詳しくなくても、作品が放つ独特の雰囲気に引き込まれます

子どもたちの命の輝きを見つめた画家の軌跡
ちひろ美術館・東京

子どもを生涯のテーマとし、優れた観察力とデッサン力を駆使して9400点を超える作品を制作した、いわさきちひろ（大正7年～昭和49年）。にじみやぼかしを生かした独特の水彩画で描かれた赤ちゃんや子どもの姿は、これまで多くの人々の心を癒やし続けてきました。

ちひろ美術館・東京は、いわさきちひろが最後の22年間を過ごした自宅兼アトリエ跡に、昭和52年、世界最初の絵本美術館として、開館しました。

その後、公開スペースを大幅に増やし、約2カ月ごとにテーマを変えてちひろ作品や世界の絵本画家の作品を展示する3つの展示室と、企画展やワークショップ、講演会などの文化活動に使われる多目的展示ホールなどから成る、全館バリアフリーの美術館となりました。

さらに、ちひろのアトリエを復元したコーナーや、国内外の絵本3000冊を集めた図書室を備えるほか、「ちひろの庭」では、ちひろが愛した草花も見ることができます。

開催中の企画展では、動物園で飼育員を25年間勤め、動物に関わってきた絵本画家・あべ弘士の、生命のリアリティが映し出された世界を紹介しています。

1子どもも大人も一緒に絵本を楽しめる図書室
2いわさきちひろ「あかちゃんのくるひ」（至光社）より 昭和44年
3ちひろの仕事が最も充実していた昭和47年頃のアトリエを再現

▶**開館時間：**午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）
▶**休館日：**月曜（祝休日の場合はその翌日。8月15日は開館）
▶**観覧料：**一般800円、高校生以下無料、学生証をお持ちの方と65歳以上の方700円

Kawaii・ちひろ展
「かわいい」を愛し、描き続けたちひろの感性を探ります
▶**会期：**11月6日㈰まで

〈企画展〉
あべ弘士の動物王国展
▶**会期：**11月6日㈰まで

しっとりとした情緒の中で「和」の世界に浸る
光が丘美術館

光が丘駅から歩いて5分ほどの住宅街に、緑に包まれた土蔵造りの美しい外観を見せる光が丘美術館がありません。ここでは、日本画、陶芸、版画を中心とした日本美術の作品を、落ち着いた雰囲気の中で鑑賞することができます。

日本画では、森田りえ子、木村圭吾、中野嘉之など著名作家の作品のほか、日本画壇に新風を吹き込む気鋭作家の作品を、陶芸では、田村耕一の作品を展示しています。

版画では井上員男作品の収集に力を入れ、特に六曲十二双半、実に全長76メートルに及ぶ大作「版画平家物語」は、見どころのひとつとなっています。

また、陶芸に興味のある方はどなたでも受講することができる陶芸教室（有料）を開催しています。さらに、世界に12台だけの文化価値の高いピアノが置かれた2階では、月に1・2回演奏会も開催されています。

芸術鑑賞を楽しんだ後は、併設のそば処「桔梗家」でひと息つくのもお薦め。会津産の玄そばを石臼ひきで自家製粉した手打ちそばは、日本庭園の風景とも相まって格別の味わいです。

▶**開館時間：**午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）
▶**休館日：**月曜（祝休日の場合はその翌日）と第1・3火曜　※コンサート開催日と8月16日㈫まで休館。
▶**観覧料：**大学生以上の方500円、小中学生・高校生300円、幼児以下無料

ピアノの名器ベーゼンドルファーの特別限定モデルが置かれた2階は、毎月、演奏会の会場にもなる

7月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果（分類別）」をご覧ください。▶**問合せ：**環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設　【測定値】単位：マイクロシーベルト／時
●地表面から50cm　0.029～0.073　●地表面から5cm　0.033～0.076

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック（区役所東庁舎2階）☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所（区役所東庁舎2階）☎3994-2238
	石神井休日急患診療所（石神井庁舎地下1階）☎3996-3404

▶**受付時間：**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

はまぎん こども宇宙科学館天文教室「地球の気象とひまわり」

気象衛星から見た地球の気象、環境の変化について、宇宙科学館の専門スタッフが貴重な画像とともにお話しします。▶**対象:**小学生以上▶**日時:**9月22日㈷午後1時30分～2時30分▶**場所:**春日町リサイクルセンター▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**電話で同所☎3926-2501

ポプリ教室～ハーブが香るメッセージカード作り

▶**日時:**9月3日㈯午前10時～正午▶**場所:**花とみどりの相談所▶**講師:**ハーブアドバイザー／えつみ彩子▶**定員:**12名(抽選)▶**材料費:**1,500円▶**持ち物:**ティースプーンなど▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402

ギター教室

▶**対象:**アコースティックギターをお持ちの初心者～中級者▶**日時:**9月17日㈯・24日㈯、10月1日㈯・15日㈯・22日㈯・29日㈯、11月5日㈯午後1時～3時【7日制】　※11月5日に発表会あり。▶**場所:**春日町青少年館▶**講師:**ギタリスト／奥野裕介▶**定員:**15名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月2日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9　春日町青少年館☎3998-5341

秋涼の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**9月13日㈫・20日㈫・27日㈫午前10時30分～正午【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**10名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

野草の魅力と楽しみ方～イワギボウシ編

▶**日時:**9月10日㈯午後2時～4時▶**場所:**花とみどりの相談所▶**内容:**講義、鉢植えの手入れの実演▶**講師:**グリーンアドバイザー／市場至▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**200円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402

催し

こどもから学ぶユニバーサルデザインのまちづくり展

ユニバーサルデザインとは、障害のある方だけでなく、大人から子どもまで誰にでも使いやすい設計などのことです。今回、小学生向けに実施した、ユニバーサルデザインのまちづくりを学ぶ教室の取り組みなどを、パネルで展示します。▶**日時:**8月25日㈭～31日㈬午前8時45分～午後8時　※25日は午後1時から、31日は午後3時まで。▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガーソングライター谷修による音楽ライブを開催します。▶**日時:**9月11日㈰午後2時～3時▶**場所:**貫井図書館▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

はたらく消防の写生展を開催

小学生が描いた、はたらく消防の写生会の入賞作品を展示します。▶**区の担当:**安全安心係▶**問合せ:**各消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

管轄消防署	日程	展示場所
練馬	8/18㈭～24㈬	区役所アトリウム
光が丘	9/10㈯・11㈰	光が丘消防署
石神井	8/24㈬～28㈰	石神井公園ふるさと文化館

石神井松の風文化公園スポーツ祭関連イベント 木片と平ゴムを使ったスタンプ作り

▶**日時:**8月27日㈯午前10時～午後2時(材料がなくなり次第終了)▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

スポーツ

泳げない人の水泳教室

▶**対象:**20歳以上の方▶**日時:**9月13日～12月6日の毎火曜午後1時～3時【11月15日を除く。12日制】▶**場所:**旭町南地区区民館▶**定員:**20名(抽選)▶**保険料:**1,850円(65歳以上の方1,200円)▶**申込:**ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、8月22日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15　旭町南地区区民館☎3904-5191

初心者スポーツ教室

1 2 とも▶**申込:**往復ハガキで①教室名(1 2 の別。2 はⒶ～Ⓓの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、8月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 柔道

▶**対象:**小学生以上　※小学1・2年生は保護者同伴。　※経験者の参加も可。▶**日時:**9月10日～10月15日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶**場所:**総合体育館▶**定員:**50名(抽選)▶**保険料など:**252円▶**持ち物:**柔道着　※貸し出しあり(クリーニング代実費)。

2 水泳

▶**日時・対象:**9月15日～12月1日の毎木曜【9月22日、11月3日を除く。10日制】Ⓐ**女性の部**(60歳未満)…午前10時～正午Ⓑ**60歳以上の部**…午後1時～3時Ⓒ**幼児の部**(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時～4時30分Ⓓ**小学生の部**…午後4時～5時30分▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**ⒶⒷ各50名ⒸⒹ各45名(抽選)▶**保険料:**240円

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947　※体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などで実施要項をご覧になれます。

●ゲートボール

▶**日時・場所:**【地区予選】9月6日㈫第1地区…練馬総合運動場、第2地区…北町6丁目ゲートボール場、第3地区…総合体育館、第4地区…西大泉地区区民館、第5地区…光が丘公園(予備日8日㈭、第4地区のみ7日㈬)　【決勝大会】9月23日㈮練馬総合運動場(予備日27日㈫)　※時間はいずれも午前9時から。▶**保険料:**1人1日10円▶**申込:**実施要項をご覧の上、8月31日(必着)までに練馬区ゲートボール協会へ

●ダンススポーツ

▶**日時:**9月25日㈰午前9時から▶**場所:**光が丘体育館▶**保険料など:**1人500円▶**申込:**実施要項をご覧の上、9月15日(必着)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ

8/17㈬ 第236回 アトリウムミニステージ特別公演

入場無料

視覚障害のあるサクソフォン奏者・宮里隆太郎が、ディズニー映画「アラジン」より「ホール・ニュー・ワールド」などをお届けします。▶**日時:**8月17日㈬午後0時15分～0時45分▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311　※事前の申し込みは不要です。　※車での来場はご遠慮ください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

絵手紙・水彩画教室エムズアート　60歳以上の方対象　第1火曜午前9時30分～正午　石神井敬老館　会費無料　宮崎☎3904-0374(要予約。午後3時～8時)

ストレッチ・有酸素運動　さざんか　60歳以上の方対象　毎木曜午後6時～7時　豊玉高齢者センター　講師　健康指導員／小林いずみ　月会費1,000円　登坂☎090-3437-2239(要予約)

歌とおしゃべりハートのコンサート　日本歌曲とイタリア近代歌曲　8月20日午後7時開演　大泉学園ゆめりあホール　入場料1,500円　飯塚音楽スタジオ☎090-1432-4029

カラオケ教室あゆみ会　月4回金曜午前9時30分～11時30分　東大泉地区区民館　講師　谷岡美和子　月会費2,500円　新井☎090-5190-0682

社交ダンスフェスティバル(フリーダンス・トライアル・ミキシング)　9月25日午前10時～正午　光が丘体育館　参加費無料　練馬区ダンススポーツ連盟・石川☎3922-7664✉ku.taikai@nerima-dsf.jp

光が丘将棋同好会　毎日曜午後1時～5時　旭町南地区区民館など　入会金500円　会費6カ月1,000円(女性500円、中学生以下無料)　下田☎3977-3683

①夏休み子ども工作教室(絵本・お面)②ほっとひと息大人の時間(和綴じノートと絵本作り)　①8月17日午後1時～3時(幼児～小学生)②22日午後1時～3時30分　光が丘地区区民館　①②とも参加費1,500円　よっちゃん工房・すみた☎090-7221-9612✉oekaki.yocchan.11@gmail.com(要予約)

ウクレレ　星のレイ　①第1・3金曜午後2時～4時(初級)②第2・4火曜午後2時～4時(初級・中級)　生涯学習センター分館　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円　大橋☎3922-2850

社交ダンス　SDK友の会　初心者～多少踊れる方対象　毎水曜午後1時～4時　大泉北地域集会所　入会金1,000円　月会費3,000円　田中☎3923-3566

練馬ジュニアバドミントンクラブ　年中児～小学6年生対象　毎月曜午後6時～9時、毎土曜午前9時～正午または午前11時～午後2時、毎日曜午後4時～7時　光が丘夏の雲小など　月会費3,000円　鹿野☎090-2410-3145✉nerimajrbdc@yahoo.co.jp(要予約)

楽しいパソコン、タブレット、スマホの活用　毎日曜午前9時30分～11時30分　石神井公園区民交流センター　元専門学校の教師などが指導　入会金2,000円　会費2回2,000円　荒木☎3904-3437(要予約。午前9時～午後9時)

史記を読む会(漢文解釈)　月2回月曜午後1時30分～3時30分　サンライフ練馬　講師　学習院大学教授／鶴間和幸　月会費3,000円　初回は無料体験可　木次谷☎FAX3977-3361✉t-kijiya1945@ezweb.ne.jp(要予約)

石神井ヨガサークル　毎金曜①午前9時15分～10時15分②10時30分～11時30分、毎月曜③午前9時45分～10時45分④午前11時～正午　石神井公園区民交流センターなど　講師　渡部広重　①～④とも入会金2,000円、月会費3,000円　宍戸☎080-1241-6681✉js.etude@docomo.ne.jp(要予約)

俳画を楽しむ会　第1土曜午前10時～正午　光が丘区民センター5階　講師　全日本俳画穂有会師範／中村有紀　月会費1,500円　初回は無料体験可　中村☎FAX3970-0620✉norico.n.4652@gmail.com

正派若柳流日本舞踊お浚い会　葉月の風に舞うⅡ　8月20日午後0時30分開演　生涯学習センター　入場無料　蝶寿会・若柳☎090-4544-6071

テニス　十番倶楽部　30歳以上の初級者～中級者の女性対象　主に月2回日曜午前9時～午後0時30分　光丘高校など　年会費1,000円　高橋☎090-3963-4251✉info@lenpro.net(要予約)

季節のフラワーアレンジメント　フラワーサークル花水木　主に第3木曜午前10時30分～正午　大泉北地域集会所など　入会金1,000円　月会費1,000円　花材代など月2,200円　清水☎090-1704-7447(要予約)

健康体操自彊術無料体験会　8月17日・24日午前10時～11時30分　貫井福祉園　例会…第1～3水曜午前10時～11時30分　貫井福祉園　年会費3,000円　月会費2,000円　(公社)自彊術普及会すこやか・本名☎3990-6894

さくらフォークダンス　月3回土曜午後1時～4時　南大泉地域集会所　入会金1,000円　月会費1,000円　中村☎3921-0486(要予約。午後6時以降)

広告　ご葬儀のお悩みに 株式会社 ニチリョク がおこたえします。　0120-678-000　24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

お休みします

〈石神井公園区民交流センター☎5910-3451〉…8月14日㈰【全館清掃のため】

〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…8月21日㈰【害虫駆除のため】 ※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。

高齢者

素敵に年を重ねよう ～はつらつシニアのロコモ体操（転倒予防体操）

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所		日時	定員(先着順)
保健相談所	石神井	9/5㈪ 14:30～16:00	25名
	北	9/9㈮ 14:30～16:00	25名
	豊玉	9/15㈭ 14:30～16:00	30名
	関	9/21㈬ 10:30～12:00	25名
	大泉	9/26㈪ 10:30～12:00	25名
街かどケア カフェこぶし(谷原出張所内)		9/13㈫ 10:30～12:00	20名
		9/27㈫ 10:30～12:00	20名
ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)		9/2㈮ 14:30～16:00	30名

60歳以上の方対象の映画会

1 2とも▶**申込:**当日会場受け付け 1 **光が丘区民センター3階**▶**日時:**8月25日㈭①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶**上映作品:**007ロシアより愛をこめて(1963年・イギリス・アメリカ)▶**定員:**各200名(先着順)▶**問合せ:**光が丘高齢者センター☎5997-7717 2 **関区民センター**▶**日時:**8月26日㈮午後1時30分～3時▶**上映作品:**新吾十番勝負 完結編(1960年・日本)▶**定員:**200名(先着順)▶**問合せ:**関高齢者センター☎3928-1987

健康・衛生

たのしく食べて健康に ～子育て世代の食事

▶**日時:**9月2日㈮午後1時30分～3時▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**25名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5997-7722

ゲートキーパー養成講座「心の健康を大切にするために私たちができること」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。講座では、ご自身や大切な人の精神の健康を保つ方法や、不調のサインの気づき方、元気を回復する方法を学びます。▶**日時:**Ⓐ9月14日㈬午後7時～9時Ⓑ10月21日㈮午前10時～正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**新宿東メンタルクリニック院長／三浦勇太▶**定員:**各80名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月7日㈬までに精神保健係☎5984-4764 FAX 5984-1211 ✉ hokenyobou@city.nerima.tokyo.jp

子ども・教育

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**日時:**9月10日㈯午前9時～11時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**定員:**25組(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、8月29日(必着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所☎3929-5381

9月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	7㈬・30㈮ 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	9㈮ 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	13㈫13:00～15:00 27㈫9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	2㈮・23㈮ 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	9㈮ 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	5㈪ 9:00～11:00

妊婦さん＆パートナー講座 ～出産・育児に向けて

助産師や保健師が出産・育児の不安や疑問などにお答えします。▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※1人での参加も可。▶**日時:**9月17日㈯午後3時30分～5時30分▶**場所:**関子ども家庭支援センター▶**内容:**講義、体操実技▶**定員:**12組(先着順)▶**申込:**電話で関保健相談所☎3929-5381

講座・講演会

秋のみじたく「カラフル！秋色のろう引き紙を作ろう」

▶**対象:**小学4年生以上▶**日時:**9月24日㈯午前10時30分～午後4時▶**場所:**練馬区立美術館▶**講師:**イラストレーター／中澤季絵▶**定員:**15名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月9日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821✉event-museum@neribun.or.jp

リサイクルセンターの講座

1～3とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 3 9月5日 2 12日(必着)までに各申込先へ ※2 3で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 ファスナー付けも簡単！ペンケースを作ろう
▶**日時:**9月20日㈫午後6時30分～8時▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**不用になった綿製品、ファスナー、裁縫道具

2 端布で立体マスクを作ろう
▶**日時:**9月23日㈮午後1時～3時▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員:**16名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**15㎝×25㎝の端布

3 おとなごはんと一緒に作る！離乳食と幼児食
▶**日時:**9月30日㈮午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶**内容:**保温や時間短縮調理のコツを学ぶ▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角巾

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆夏祭り会▶**日時:**8月21日㈰・22日㈪午後6時30分～9時30分▶**場所:**諏訪神社(西大泉3-13)▶**内容:**盆踊り、お菓子の提供など▶**問合せ:**西大泉商交会・齋藤☎3921-3111

◆公衆浴場で親子ふれあい入浴(ローズマリー湯)▶**日時:**8月21日㈰▶**場所:**区内公衆浴場▶**費用:**460円(小学生180円、未就学児80円) ※親子は、未就学児2名まで無料。▶**問合せ:**練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆練馬高校公開講座「文学歴史散歩～銀座・番町地域」▶**日時:**9月17日㈯、10月1日㈯午前11時～午後4時【2日制】▶**場所:**9月17日…JR有楽町駅集合、10月1日…JR四ツ谷駅集合▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**1,060円 ※入園料など実費。▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月19日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校☎3990-8643

◆月島から水天宮へ隅田川河口を歩く▶**日時・場所:** 9月17日㈯午前9時東京メトロ有楽町線月島駅集合～住吉神社～永代橋～午後0時30分東京メトロ半蔵門線水天宮前駅解散(約6km)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、8月22日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウオーキング協会・鯉渕☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆初秋の新宿を歩く「鬼王神社～神楽坂へ」▶**日時・場所:**9月19日㈪午前9時東京メトロ丸の内線新宿御苑前駅集合～鬼王神社～東新宿(紅皿の墓)～午後0時30分毘沙門天(善国寺)解散▶**定員:**40名(先着順)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習会 1 2とも▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ 1 **練馬消防署**☎3994-0119▶**日時:**9月11日㈰午前9時～正午▶**定員:**30名(先着順) 2 **石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**日時:**9月18日㈰午前9時～正午▶**定員:**20名(先着順)

◆光丘高校公開講座「入門中国語講座」▶**日時:**9月25日～10月23日の毎日曜午後2時～5時【5日制】▶**内容:**講義▶**定員:**20名(抽選)▶**テキスト代など:**3,350円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、8月23日(必着)までに〒179-0071旭町2-1-35 光丘高校☎3977-1501

◆中学校卒業程度認定試験▶**対象:**病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶**願書受付期間:**8月22日㈪～9月9日㈮▶**試験日:**10月27日㈭▶**願書の配布場所・問合せ:**東京都義務教育課(都庁第1本庁舎40階)☎5320-6752

農家主催のマルシェ

◆ネリマナイトマルシェ▶**日時:**8月19日㈮午後4時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**練馬産の旬の野菜やベーグルなどの販売▶**問合せ:**ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座～認知症を知ろう▶**日時:**8月20日㈯午後1時～3時▶**場所:**練馬高松園デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3926-3026

朝・夕・青空市

◆江古田ゆうゆうロード▶**日時:**8月15日㈪午前10時～午後8時▶**問合せ:**仲田☎3948-0777

◆早宮商店街▶**日時:**8月19日㈮・20日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆グイ・ポン・ビュンで速くなる～陸上教室▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**8月21日㈰午前9時～正午▶**場所・問合せ:**光が丘第三中☎3977-3521▶**費用:**50円▶**企画:**光が丘第三中陸上部▶**申込:**当日会場受け付け

◆稲刈りに行こう▶**対象:**3歳児～中学生と保護者▶**日時:**9月24日㈯午前8時～午後5時▶**場所:**埼玉県吉見町の田んぼ▶**定員:**40名(先着順)▶**費用:**1人1,000円 ※交通費実費。▶**申込:**電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・小山☎3920-7124(平日午前9時～午後5時)

◆バドミントンを楽しもう▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**9月4日㈰正午～午後3時▶**場所:**石神井西中▶**定員:**30名(先着順)▶**企画:**石神井西中バドミントン部▶**申込:**電話で同所☎3920-1034

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月30日㈫までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶**日時:**9月4日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

地区祭

◆第三地区祭(向山西地区)▶**日時:**8月20日㈯・21日㈰午後7時～9時▶**場所:**向山西こどもひろば(向山4-35)▶**内容:**納涼盆踊り大会 ※午後6時30分～7時に子どもゲーム大会あり。▶**問合せ:**実行委員会・草間☎3999-1280

広告 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級) 費用:59,500円(教材費込み) 期間:9／2㈮～12／16㈮ 特別養護老人ホーム 練馬高松園 練馬区高松2-9-3 TEL.03(3926)8341

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

0～2歳児対象 家庭的保育（保育ママ）と小規模保育の魅力を紹介！

保育ママと小規模保育は待機児童の多い0～2歳児を対象に保育を実施しています。入園の申し込みは認可保育園と同じで、区を通して申し込みができます。各保育所の場所や保育料など詳しくは、区ホームページ「暮らしのガイド」の「出産・子ども」の「保育が必要なとき」をご覧ください。

問合せ　保育事業者係☎5984-5845

家庭的保育（保育ママ）

保育ママの自宅の一部などが保育室なので、お子さんが自分の家にいるような雰囲気で過ごすことができます。

保育ママは、保育士や教員などの資格を持ち、保育や育児の経験がある方を、区が認定しています。また、親の目線や専門家の視点から育児のアドバイスができます。

まるで自分の家にいるような雰囲気

場　所　保育ママの自宅
定　員　3～5人
時　間　平日午前8時30分～午後5時の間の8時間　※一部土曜も可。
保育料　保護者の収入などに応じて決定
その他　食事・ミルクは原則持参になります。　※一部で、食事・ミルクの提供あり。

1日の保育の流れ

①登園

②お庭や近所の公園へお散歩

③お昼ごはん

④お昼寝

⑤おやつ・室内あそび

⑥おむかえ

利用者の声

岡山和音さん
（大泉町在住）

保育ママを利用してよかった♥

家庭的な雰囲気で、子ども1人ひとりに合わせた保育をしてくれるので、安心して預けています。スプーンを使う食事や、ひとりでトイレに行くことができるようになりました。以前、上の子も預けていましたが、弟が誕生したときも相談にのってくれて、赤ちゃん返りもなく安定してすごせました。親にとって、保育ママは力強い味方です。

小規模保育

保育者の目が行き届く少人数の環境で、お子さんに合わせた保育をしています。また、施設によって、英語教育やリトミック、食事に力を入れるなどの特色があります。

場　所　各保育施設
定　員　6～19人
時　間　平日の11時間以内　※施設によって異なります。
保育料　保護者の収入などに応じて決定
その他　給食の提供あり　※一部施設では、食事・ミルクの持参が必要。

楽しい行事がいろいろ！

七夕まつり
運動会
豆まきなど

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。　※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

あ タオル大バーゲン！
今治タオル買うなら！ タオルのフルーツ
8/11(木)～8/28(日)
朝10:00～夕方6:00
※8/14(日)～16(火)は休みです
驚きの品揃え！ 3号館まである広い売り場！
箱入れ・ギフト承ります！

練馬区高松1-37-15　☎0120-156-562
（練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり）
タオル専門会社 フルーツ
http://www.towel-fruits.com　タオル会社 フルーツ　検索

畳 らくらく たたみ替えで気分一新!!
表替え ¥4,700～　新畳 ¥9,700～　裏返し ¥3,800
即日仕上げ　朝引き取り 夕方納品
見積り無料
私達がお伺い致します
二代目 白澤 聰 昭和13年生まれ
三代目 白澤 聡一 昭和40年生まれ
重たい家具の移動も無料
仕上げの拭き掃除もお任せください!!
取扱商品　琉球畳(へりなし)・和紙畳 防虫シート・竹炭シート 他
創業80年 江戸田のまちの畳屋さん

有限会社 白澤畳店
ご注文お問い合わせ　フリーダイヤル 0120-75-1153（なこむ いいゴザ）
▼詳しくはホームページで　練馬区旭丘1-63-6
http://www.shirasawa-tatami.co.jp

介護付有料老人ホーム
グレースメイト 練馬桜台
東京都指定介護保険特定施設
できたてのお食事
安心介護体制
機能訓練体制

外観写真

東京都練馬区桜台5丁目17番17号
※土地：事業主体非所有　建物：借家（平成28年契約（30年契約））
【グレースメイト練馬桜台施設の類型及び表示事項】●土地・建物の権利関係／土地：事業主体非所有、建物：借家（平成28年契約（30年契約））●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●介護保険／東京都指定介護保険特定施設入居者生活介護・指定介護予防特定施設入居者生活介護●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払方式／選択方式●入居時要件／入居時要支援・要介護●介護にかかわる職員体制／3:1以上●居室数／72室（全室個室）
見学受付中!! お問い合わせは↓から
西武池袋線 都営大江戸線「練馬」駅より徒歩10分（約787m）
グレースメイト中村橋お客さま相談室
0120-154-777　受付時間 9:00～18:00（土・日・祝日のお電話も承ります）
グレースメイトの笑顔のヒミツ
グレースメイトのグループ施設は、ご入居者さまのうれしいお声がたくさん。
笑顔のヒミツはこちらから… www.gracemate.jp
グレースメイト　検索
運営 株式会社 オールライフメイト　株式会社カーメイト（ジャスダック上場）のグループ企業です。

広告　参加無料　遺産相続はじめてガイド　お申し込みはコチラ！ 03-4334-5205
ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史
東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
■ 03-4334-5205
■ SL-1480-0095