

ねりま区報

7/11
平成28年(2016年)
第1761号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 7月31日(日)は東京都知事選挙の投票日 3面
- 東京ヴェルディ区民交流事業 練馬区サンクスマッチを開催 ... 8面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



練馬薪能

みどりの風

練馬区独立70周年プレイベント



梅若万三郎



野村万作



野村萬斎

10月10日(祝)

午後5時開演(午後4時15分開場)

会場:石神井松の風文化公園

演目	仕舞「高砂」	松木千俊
	「班女舞アト」	武田尚浩
	狂言「二人袴」	野村万作・萬斎ほか
	能「船弁慶前後之替」	梅若万三郎・泰志・志長ほか

能と狂言は、世界の古典演劇の中でも、最も洗練された、抽象度の高い芸術です。日本の芸能の源泉でもあります。

今回の薪能は、梅若万三郎さんと野村万作さんという日本を代表する演者と、石神井松の風文化公園という、みどり豊かな舞台を得て、上演されます。私は、万三郎さんの御子息である紀長さんの素人門下に過ぎませんが、我がまち練馬で、他に例を見ない格調高い公演を実現できることを誇りに思います。

演目は、能が「船弁慶」、狂言が「二人袴」。船弁慶は、歴史上著名な人物が登場する、華やかで変化に富む曲です。

秋の一夜、区民の皆様に、石神井の森を背景に、磨き抜かれた日本語の美しい響きと、永い歴史を経た舞台の「花」を、楽しんで頂きたいと思ひます。



練馬区長
まえかわ あきお
前川耀男

チケット購入方法など詳しくは、2面をご覧ください

※番組表や演目のあらすじは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「文化・教養・芸術」の「みどりの風 練馬薪能」でご覧になれます。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

みどりの風 練馬薪能

チケットの申し込み方法

■区民優先販売

▼定員：320席（S席170席、A席80席、B席70席）※車いす席4席あり。※申し込み多数の場合は抽選。

▼申込：往復ハガキで①みどりの風練馬薪能②座席区分（S・A・B・車いす席の別）③参加者全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・電話番号④引換方法（窓口引換・郵便振替）を、7月22日（必着）までに〒176-0001練馬1の17の37 練馬区文化振興協会へ ※同ホームページ（http://www.neribun.or.jp/）からも申し込みます。

※申し込みは1人1通までです。

※抽選結果は、7月27日（水）頃発送します。

■一般販売

8月16日（火）から予約受付専用電話 ☎3948・9000（午前10時～午後5時）で販売します。どなたでも申し込みます（先着順）。

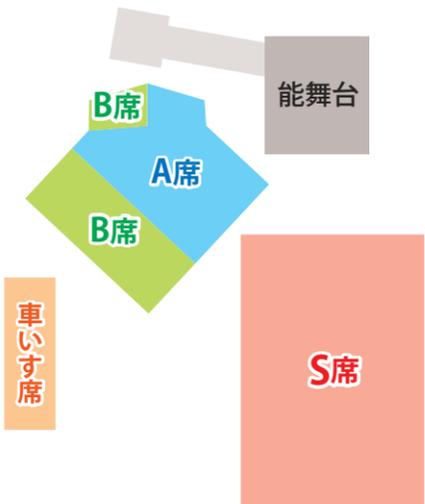
雨天などの会場変更

雨天などにより石神井松の風文化公園で公演ができない場合は、練馬文化センター小ホールで開催します。当日午後2時に開催場所を決定します。その場合、座席位置が変わりますのでご了承ください。

その他のお知らせ

- ①未就学児の入場はご遠慮ください。
- ②演能中は入場できません。
- ③チケットの払い戻し、キャンセルはできません。
- ④内容は予告なく変更することがあります。
- ⑤当日は、西武池袋線石神井公園駅～会場間の無料送迎バスを運行します。
- ⑥スマートフォンなどを使って、聴覚障害のある方への観劇サポートを行います。希望する方はみどりの風練馬薪能実行委員会へご連絡ください。

座席種別と料金



S席：6,000円 A席：4,000円
B席：2,000円 車いす席：2,000円
(全席指定)

問合せ

みどりの風練馬薪能実行委員会
(区役所文化事業担当係内)
☎5984-4723

※チケットに関する問い合わせは(公財)練馬区文化振興協会
☎3993-3311



葛西聖司

▼対象：小学生以上▼日時：9月7日（水）午後3時開演（午後2時30分開場）▼場所：生涯学習センター▼講師：アナウンサー／葛西聖司▼参加費：500円▼申込：7月26日（火）から電話で練馬文化センター ☎3948・9000（午前10時～午後5時）または、直接、練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール（午前10時～午後8時）へ

※車いす席、難聴者イヤホン希望の方は、電話で練馬文化センターへ申し込みください。

みどりの風練馬薪能 プレセミナーを開催

区の友好都市をもっと知ろう！

練馬区は、オーストラリア・イプスウィッチ市、北京市海淀区、長野県上田市と友好都市提携を結び、さまざまな交流を行っています。今回友好都市を紹介する催しなどを行います。

問合せ

国際・都市交流担当係 ☎5984-1302
✉kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

友好都市紹介講座「オーストラリアの魅力と先住民族の文化・音楽」

7/27(水)

オーストラリアの自然や生活の紹介、先住民族アボリジニの文化と音楽について分かりやすく解説します。また、民族楽器ディジュリドゥの生演奏も披露します。

▶日時：7月27日（水）午後6時30分～8時30分 ▶場所：区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師：ディンカム・ジャパン代表／上野哲路 ▶定員：40名（先着順） ▶申込：電話または電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係へ

友好都市紹介パネル展

7/21(木)～28(木)

友好都市との交流の様子を写真やパネルで紹介します。
▶日時：7月21日（木）～28日（木）午前8時45分～午後8時（21日は正午から） ▶場所：区役所アトリウム

7月のアトリウムミニステージは中止します

7月20日（水）に予定していたアトリウムミニステージは、東京都知事選挙の期日前投票を行うため、中止となりました。次回は、8月17日（水）を予定しています。

▶問合せ：(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

オリンピック・パラリンピックの壮行会を開催！

～区ゆかりの出場選手を応援しよう



問合せ

スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

リオデジャネイロで開催されるオリンピック・パラリンピックに出場する練馬区ゆかりの5名の選手が来場します。

▶日時：7月18日（祝）午前10時50分～11時30分 ▶場所：区役所アトリウム地下多目的会議室
※事前の申し込みは不要です。

選手紹介・応援メッセージコーナー

選手を紹介するパネル展と、選手への応援メッセージを記載するコーナーを開設します。皆さまからいただいた応援メッセージは、壮行会で選手にお渡しします。

▶日時：7月11日（月）～14日（木）午前9時～午後5時 ▶場所：区役所アトリウム



伊藤正樹さん
(トランポリン)
提供：日本体操協会



棟朝銀河さん
(トランポリン)
提供：日本体操協会



山下敏和さん
(ライフル射撃)
提供：自衛隊体育学校



三浦智也さん
(近代五種※)
提供：自衛隊体育学校



岩淵幸洋さん
(卓球：パラリンピック)

※馬術・水泳・フェンシング・コンパインド(射撃・ランニング)の複合競技。

6月時点で壮行会の出席を了承している選手を紹介しています。

7月31日
午前 7 時～午後 8 時

東京都知事選挙

告示日 **7月14日**

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階) ☎5984-1399

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを送ります

練馬区で投票できる方(表1参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所にお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、各自の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

※「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

【点字投票・代理投票】

視覚や心身に障害があるなどの理由により、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

期日前投票を7カ所で実施します

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(表2参照)。各自の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を7月中頃に各世帯にお届けします。また、区立施設や駅、郵便局でも配布します。

※7月17日(日)から東京都選挙管理委員会ホームページ(<http://www.senkyo.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

滞在地での投票や郵便等投票もできます

いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

- ◆区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所中の方は不在者投票ができます。
- ◆一定の障害がある方や要介護5の方は郵便等投票ができます。表3に当てはまり、自書できる方が対象です。投票用紙の請求は7月27日(水)午後5時まで受け付けます。

【ご自分で字が書けない方】

表3に当てはまり、障害の程度が上肢1級または視覚1級の方は、事前に選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をさせることができます。

開票は即日行います

開票は、7月31日(日)午後8時40分から光が丘体育館で行います。

【7月31日(日)は、光が丘体育館☎5383-6611が休館】

8月1日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません。

選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

▶縦覧日時:7月14日(木)午前8時30分～午後5時

▶縦覧場所:選挙管理委員会事務局

お知らせ

福祉・障害のある方

保健福祉サービスの
苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合には、調査を行い、必要に応じて事業者や

区に対し改善勧告を行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。
▶受付日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344 ✉ chousei@smile.ocn.ne.jp
《苦情報告書を配布》

平成27年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書を作成しました。▶配布場所:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、区民情報ひろば(同西庁舎1階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※図書館

表1 練馬区で投票できる方・できない方

対象者		投票の可否	
練馬区内の方	平成10年8月1日までに生まれ、4月13日までに転入の届け出し、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方	できる	
	4月14日以降に転入の届け出し、投票日まで引き続き練馬区に住んでいる方	できない ※1	
	練馬区内で転居をした方	できる ※2	
東京都内の方	4月14日以降に転出した方	できる ※3	
	3月31日～4月13日に転出した方	新住所地の選挙人名簿に登録されていない方	できる ※3
		新住所地の選挙人名簿に登録されている方	できない ※4
	3月15日～30日に転出した方	できない ※5	
3月14日以前に転出した方	できない ※6		
投票日現在の住所が東京都外の方		できない	

- ※1 前住所地が東京都内、選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合、練馬区で発行する「住民票の写し」(無料)が必要です。
- ※2 6月26日以降に転居の届け出しをした方は、前住所地の投票所となります。
- ※3 練馬区の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。新住所地で発行する「住民票の写し」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」(いずれも無料)が必要です。ただし、さらに別の市町村に転出した場合は投票できません。
- ※4 新住所地で投票できます。
- ※5 練馬区で期日前投票ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※6 新住所地の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地で投票できます。

表2 期日前投票所一覧(7カ所)

期日前投票所	所在地	期間	時間
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1	7月15日(金)～30日(土)	午前8時30分～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	7月23日(土)～30日(土)	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6		
関区民センター1階	関町北1-7-2		
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36		
平和台体育館2階	平和台2-12-5		
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24		

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

表3 郵便等投票ができる方

区分	等級	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
介護保険被保険者証	要介護5	

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

投票率・開票状況の速報

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、末尾に「m/oshirase/」を付けてください)。

介護保険

介護保険高額介護サービス費の基準収入額適用申請書を送付

高額介護サービス費の自己負担限度額が月額4万4400円で、同一世帯に65歳以上の年収383万円未満の方が1人いる方(2人以上いる場合は合計520万円未満)は、申請により自己負担限度額が月額3万7200円に引き下げられる場合があります。

介護保険負担割合証を7月19日(火)に発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて、1割または2割を負担していただきます。対象となる方に、8月以降の新しい負担割合証を発送します。▶対象:要介護または要支援の認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方▶有効期間:8月1日(月)～来年7月31日(月)▶問合せ:介護保険課資格係☎5984-4592

や区ホームページ「暮らしのガイド」の「地域福祉」でもご覧になれます。
◎問合せ:保健福祉サービス苦情調整委員事務局

す。該当する可能性のある方には、申請書を送付しますので、7月29日(金)までに提出してください。▶問合せ:介護保険課給付係☎5984-4591

家族で友達と 遊びに行こう!

▶申込:当日会場受け付け
★は事前の申し込みが必要です。
※どの地区の催しにも参加できます。
※連合行事…複数の児童館が共催してドッジボール大会やゲームなどを行います。

区立施設の夏休み(7/21(水)~8/31(水))の催しを紹介

練馬地区 (〒176の地域)

施設名	内容[対象など]	日時
小竹図書館 ☎5995-1121 ※★の申し込みは7/11月から。	★図書館たんけん ▶対象:小学生▶定員:15名	7/23(土)14:00
	★親子おりがみ教室 ▶対象:4歳児~小学生と保護者 ▶定員:15組	7/24(日)14:00
	よみきかせ	7/27(水)・8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)15:30
	おはなし会	7/27(水)・8/31(水)15:30
	★科学あそび教室(錯覚) ▶対象:小学生▶定員:25名	7/29(金)14:00
練馬図書館 ☎3992-1580 ※★の申し込みは7/11月から。	★夏のお楽しみ会(人形劇) ▶定員:60名	7/23(土)14:00
	よみきかせ	7/24(日)・31(日)・8/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)11:00、 7/27(水)・8/3(水)・10(水)・24(水)・31(水)15:30
	おはなし会▶対象:乳幼児	8/12(金)11:00
	おはなし会	8/17(水)15:30
貫井図書館 ☎3577-1831 ※★の申し込みは7/27日から。	おはなし会	7/21(水)・8/18(水)15:30
	よみきかせ	7/28(水)・8/4(水)・11(水)・25(水)15:30
	小中学生のための調べるレンジャー 8/2(水)~31(水)13:00~17:00 (8月・22月・29月を除く)	8/2(水)~31(水)13:00~17:00
	ぬくぬくベビーおはなし会 レスキュー!調べる宿題 ▶対象:小中学生	8/16(水)11:00 8/20(土)10:00~12:00・ 13:30~15:30
豊玉北地区児童館 ☎3948-3061	★夏のおたのしみ会(マジックショー)▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶定員:50名	8/27(土)14:00
	こどもえんにち	8/27(土)14:00~15:30
桜台地区児童館 ☎3993-5461	お化け迷路▶対象:幼児~小学生	8/24(水)14:00~16:00、 8/25(木)10:00~11:30・ 14:00~16:00
	★連合行事▶対象:小学生	8/3(水)
栄町児童館 ☎3994-3287	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
中村児童館 ☎3998-4890	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
厚生文化会館 ☎3991-3080	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※★の申し込みは7/21日から。	★新聞広告でかぶと虫 ▶対象:小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶定員:12名	8/1(月)10:00~12:30
	★ラップの芯で万華鏡作り ▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶定員:16名	8/4(木)10:00~12:00
家族で聞くおはなし会 ▶対象:5歳児~小学生と保護者 ▶定員:20名	★筆手で作るかわいいぬいぐるみ ▶対象:針を使える小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶定員:8名	8/5(金)10:00~12:00
	★おはなし会 ▶対象:5歳児~小学生と保護者 ▶定員:20名	8/6(土)10:30~11:30

石神井地区 (〒177の地域)

施設名	内容[対象など]	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	なぞときスタンプラリー▶対象:小学生	7/21(水)~31(日)10:00~17:00
	調べ学習支援隊	7/21(水)・22(木)・26(水)・27(木)・8/18(水)・19(木)・23(水)~26(水)9:00~12:00・ 13:00~16:00 ※7/21・27・8/24・25は午前のみ。7/22・8/26は午後のみ。
	土曜おはなし会▶対象:①5歳児以下②6歳児以上	7/23(土)・8/27(土)①10:00~②11:00
	おはなし会▶対象:乳幼児	8/3(水)・17(水)11:00
	★1日図書館員▶対象:小学生▶定員:各15名	8/4(木)・5(金)10:00~15:00
石神井図書館 ☎3995-2230	★夏休み子ども科学教室「液体窒素科学実験 氷点下196℃の世界へ」▶定員:15名	8/6(土)14:00~16:00
	おはなし会	8/21(日)14:00
	展示(夏の自由研究本のレシピ、夏の本大集合)	7/21(水)~8/31(水)
	朗読(小学生による「のはらうた」発表会) ▶対象:小学生以上▶定員:40名	7/23(土)15:00~16:00
	よみきかせ	7/27(水)・8/3(水)・10(水)・24(水)・31(水)15:00
富士見台地区児童館 ☎3926-1091	夏のお楽しみ会(ボードビルショーなど)▶定員:80名	8/7(日)10:30
	おはなし会	8/17(水)15:00
	おはなし会▶対象:乳幼児	8/19(金)10:30
	パネルシアター	7/29(土)10:00
下石神井地区児童館 ☎3904-5061	ペーゴマ大会	8/26(金)11:00~12:00・14:00~16:30
	スイカ割り▶対象:幼児~小学生▶定員:50名	7/27(水)15:30~16:30
立野地区児童館 ☎3928-6216	子ども卓球大会	8/9(水)15:00~16:00
	子どもオセロ大会	8/23(水)15:00~16:00
関町北地区児童館 ☎3594-2603	ウォーターランド(水鉄砲遊び)▶対象:小学生	7/26(水)14:30
	★護身術▶対象:小学生	7/23(土)14:00~16:00
南田中児童館 ☎3995-5534	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
	★親子工作(貯金箱づくり) ▶対象:小学生以上のお子さんと保護者	7/30(土)13:30~16:00
	★万華鏡を作ろう▶対象:小学生以上	8/25(水)15:00~17:00
三原台児童館 ☎3924-8796	しゅうまいさんの工作教室	7/26(水)15:30
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
石神井児童館 ☎3996-3800	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
石神井児童館 ☎3995-8267	★自然観察会「生きものいっぱい!野川公園に行こう」 ※交通費実費。	7/28(木)
	★夏祭り▶定員:100名	8/5(金)16:00~17:00
上石神井児童館 ☎3929-0999	★水あそび▶対象:乳幼児	8/2(水)・9(水)・16(水)・23(水)10:30~11:30
	★遊戯室で自由あそび▶対象:乳幼児	8/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)11:00~13:30
関町児童館 ☎3920-1601	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
	★ステんシルをしてカワイイうちわを作ろう ▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶定員:12名	8/1(月)10:00~12:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※★の申し込みは7/21日から。	★親子環境ゼミナール!気象について知ろう ▶対象:小学生3年以上のお子さんと保護者 ▶定員:6組	8/4(木)10:00~12:00
	★子ども手芸部~エプロンを作ろう! ▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ▶定員:10名	8/9(水)10:00~12:00
南大泉青少年館 ☎3924-3500	★セミの羽化を観察しよう ▶対象:小学生と保護者▶定員:10組	8/11(金)18:30~20:30

大泉地区 (〒178の地域)

施設名	内容[対象など]	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600 ※★の申し込みは7/12日から。	朝読書クラブ	7/21(水)~8/31(水)9:10~9:30
	夏休み学習支援	7/21(水)~8/31(水)
	昔あそびまつり	7/23(土)10:00~12:00
	★1日図書館員体験 ▶対象:小学生▶定員:各4名	7/26(水)~28(水)9:00~12:00
	よみきかせ	7/27(水)・8/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)15:00
南大泉図書館分室 ☎3925-4151	★図書館ツアーと調べ学習応援授業「自由研究って本当に自由?」▶対象:小学3~6年生と保護者▶定員:10組	7/30(土)10:00~11:30
	おはなし会	8/3(水)15:00
	夏のおたのしみ会(人形劇など)	8/7(日)14:00
	クイズたんでいにちようせん	7/21(水)~8/7(日)
	おはなし会▶対象:乳幼児	7/22(木)・8/12(木)・26(金)10:30、 8/7(日)・21(日)11:00
福荷山図書館 ☎3921-4641 ※★の申し込みは7/12日から。	ねりパパよみきかせ	7/23(土)14:00
	えいごでおはなし会	7/24(日)11:00
	ひろばおはなし会	7/31(日)・8/14(日)・28(日)11:00
	夏のおたのしみ会(パネルシアター)	8/6(土)14:00
	ゆうがたひろばっこ(折り紙・体操など)	8/9(水)~26(水)16:00
大泉図書館 ☎3921-0991	おはなし会	8/11(水)15:00
	夜のおはなし会	8/20(土)18:00
	ひろばっこまつり	8/27(土)14:00~15:00
	おはなし会	7/23(土)・30(土)・8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)15:00
	ひとりできる子のおはなし会	7/27(水)・8/24(水)15:30
東大泉地区児童館 ☎3921-8296	★カプトムシのイラストを描こう! ▶対象:3歳児~小学生▶定員:10名	7/30(土)10:00~11:00
	夏休み!自由研究応援	8/1(月)~5(金)13:00~17:00
	夏のおたのしみ会(人形劇など)	8/6(土)14:00~15:00
	ストーリーテリング	8/10(水)15:30
	ひよこのおはなし会	8/12(金)10:30
西大泉地区児童館 ☎3921-6493	よみきかせ	7/27(水)・8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)15:00
	図書館を使って調べよう関連イベント「練馬イラストレンジャー原画展」	7/29(金)~31(日)10:00~17:00
	図書館を使って調べよう関連イベント「イラストパワーで宿題モンスターをたおせ!」	8/2(水)・6(土)10:00~12:00・ 13:00~15:00
	図書館を使って調べよう	8/2(水)~6(土)・9(水)・10(水)・19(金)~ 21(日)・23(水)~27(土)10:00~17:00
	おはなし会	8/6(土)15:00
北大泉地区児童館 ☎3978-0324	夜のおはなし会▶定員:70名	8/15(月)18:00
	おはなし会▶対象:乳幼児	8/16(火)11:00
	子どもえんにち	8/19(金)13:30~15:30
	ミステリーゾーン	8/25(水)11:00~12:00・ 14:00~15:00
	ウォーターパラダイス~水鉄砲ゲーム大会	8/31(水)14:00
大泉学園地区児童館 ☎3922-4101	紙を染めてうちわを作ろう	7/26(水)13:00
	藍染(あいぞめ)を楽しもう!持ち物:染めたい布	8/2(水)・3(木)10:00~13:00
	ペットボトルラップを作ろう!▶定員:20名	7/27(水)15:00~16:00
	あそびの学校(むかしあそびを体験しよう!)	7/29(金)13:30~15:30
	びゅんびゅんボールを作ろう!▶定員:20名	8/3(水)15:00~16:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	アイロンビーズ工作▶定員:20名	8/10(水)15:00~16:00
	空気砲を作ろう!▶定員:20名	8/17(水)15:00~16:00
	風船自動車を作ろう!▶定員:20名	8/24(水)15:00~16:00
	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
	お話を聞こう	7/21(水)15:30
西大泉児童館 ☎3924-9537	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
	水遊び▶対象:乳幼児	7/27(水)~29(金)・8/2(水)~5(金)10:30~11:30
	お化け屋敷	8/26(金)14:00~15:30
	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)
	映画会	8/5(金)14:00
北大泉児童館 ☎3921-4856	マンカラ大会	8/24(水)14:30
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)
	おももしろ工作週間	8/2(水)・3(木)・5(金)14:30~16:30
	ミニ映画会	8/23(水)~25(金)14:30~16:30
	卓球▶対象:①小学生②親子▶持ち物:上履き	①8/10(水)・24(水)15:00~17:00 ②8/6(土)・20(土)14:30~16:30
南大泉青少年館 ☎3924-3500	学習室	団体利用のある日と月曜・7/19(水)を除く毎日

光が丘地区 (〒179の地域)

施設名	内容[対象など]	日時	
平和台図書館 ☎3931-9581 ※★の申し込みは8/1月から。	おはなし会▶対象:乳幼児	7/21(水)・8/18(水)11:00	
	よみきかせ	7/24(日)・8/28(日)11:00、 8/3(水)・10(水)・31(水)15:30	
	こうさく会	7/27(水)・8/24(水)15:30	
	夏のおたのしみ会(人形劇)▶定員:80名 本の探検ラリー ろうそくのおはなし会(素話) ★科学実験教室「空気であそぼう!実験しよう!」▶対象:小学3年生以上▶定員:30名	7/31(日)14:00 8/6(土)・7(日)10:00~16:30 8/17(水)15:30 8/20(土)14:00~15:30	
	おはなし会▶対象:乳幼児	7/21(水)・8/18(水)11:00	
春日町図書館 ☎5241-1311	おはなし会	7/27(水)・8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)15:30	
	★でんじは森田くんのわくわく科学実験▶対象:小学生▶定員:25名	8/7(日)14:00~15:30	
	おはなし会▶対象:5歳児以下	8/15(月)11:00	
	★夏のおたのしみ会こわいはなし▶対象:小学生▶定員:30名	8/24(水)16:00	
	おはなし会▶対象:乳幼児	7/22(木)・8/26(金)11:00、 8/12(金)14:00	
光が丘図書館 ☎5383-6500 ※★の申し込みは7/11月から。	おはなし会▶対象:幼児	7/27(水)・8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)11:00	
	おはなし会「ひとりできるこのじかん」拡大版▶対象:4歳児~小学3年生と保護者▶定員:各40名	7/27(水)・8/7(日)15:00	
	人形劇▶定員:70名	7/30(土)14:00	
	★図書館たんけんたい▶対象:小学1・2年生▶定員:10名	8/1(月)10:30~11:30	
	おはなし会▶対象:4歳児~小学3年生	8/10(水)・21(日)・24(水)15:00	
氷川台地区児童館 ☎3932-3656	スイカ割り大会▶対象:①未就学児②小学生	7/27(水)①10:30~11:30 ②14:00~15:00	
	夏休み子どもクラフト教室	7/27(水)・8/5(金)・19(金)・26(金)14:30	
	スイカ割り大会▶対象:①未就学児②小学生	7/28(木)①14:00~②15:00	
	子ども卓球大会	7/27(水)14:30	
	リサイクル工作	8/29(月)14:30	
旭町北地区児童館 ☎5998-0511	ストラックアウトゲームとスイカ割り▶対象:小学生▶定員:30名	7/27(水)14:00~16:00	
	スライム作り▶対象:小学生▶定員:20名	8/24(水)14:00~16:00	
	光が丘地区児童館 ☎3979-6911	ペーゴマ夏場所	8/24(水)・25(木)14:30
	北町地区児童館 ☎3937-1931	迷路の館	8/24(水)・25(木)10:00~11:45・ 13:30~15:30
	北町第二地区児童館 ☎3931-1270	夏休みゲーム大会▶対象:小学生	8/3(水)14:00~15:00
平和台児童館 ☎3933-0297	ぬりエコンテスト▶対象:小学生	【作品受付期間】8/24(水)~30(水)【結果発表】9/13(水)	
	工作教室▶対象:小学生	8/24(水)15:00~16:00	
	★連合行事▶対象:小学生	8/31(水)15:00~16:00	
	★平和を考える1日(地域の方々とすいとんを食べながら平和について考える)	8/6(土)10:30~13:00	
	★連合行事▶対象:小学生	8/3(水)	
春日町児童館 ☎3998-8799	★布ぞうり作り▶対象:小学生以上のお子さんと保護者▶定員:各8組	7/23(土)10:30~12:00・ 14:00~15:30	
	★きたまち阿波おどり▶対象:小学生~18歳以下の方	7/30(土)17:00~21:00	
	★連合行事▶対象:小学生	8/3(水)	
	★連合行事▶対象:小学生	8/23(水)15:30~17:00	
	★工作週間▶対象:①未就学児と保護者②小学生以上	8/2(水)~5(金)①10:00~11:50 ②14:00~16:00	
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	★お化け迷路	8/25(水)15:00~17:00、 8/26(木)10:30~11:45・ 15:00~16:30	
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)	
	★工作週間▶対象:①未就学児と保護者②小学生以上	8/2(水)~5(金)①10:00~11:50 ②14:00~16:00	
	★お化け迷路	8/25(水)15:00~17:00、 8/26(木)10:30~11:45・ 15:00~16:30	
	★お化け迷路	8/25(水)15:00~17:00、 8/26(木)10:30~11:45・ 15:00~16:30	
光が丘児童館 ☎3975-7137 ※★の申し込みは7/19日から。	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)	
	★お話を聞こう	7/21(水)15:30	
	★水遊び▶対象:乳幼児	7/27(水)~29(金)・8/2(水)~5(金)10:30~11:30	
	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)	
	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)	
土支田児童館 ☎3925-4784	★連合行事▶対象:小学生	7/21(水)	
	★科学あそび▶対象:小学生▶定員:20名	8/30(水)14:00~16:00	
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※★の申し込みは7/21日から。	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)	
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)	
春日町青少年館 ☎3998-5341	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)	
	★連合行事▶対象:小学生	7/28(木)	

6月の放射線量測定結果

詳細測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.075 ●地表面から5cm 0.031~0.076

休日急患診療所

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

対象:65歳以上の方 内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 区の担当:健康づくり係 申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

Table with 3 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Rows include 光が丘保健相談所, 街かどケアカフェこぶし, ルネサンス 富士見台, 東伏見, 光が丘.

60歳以上の方対象の映画会

日時:7月22日(金)午後1時30分～3時 場所:関区民センター 上映作品:終着駅(1953年・イタリア) 定員:200名(先着順) 申込:当日会場受け付け 問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

子ども・教育

パパとママの準備教室

対象:出産を控えた夫婦 日時:8月20日(土)午前9時～11時30分 場所:石神井保健相談所 内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など 定員:40組(抽選) 持ち物:母子健康手帳 申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で ①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、7月25日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井保健相談所 ☎3996-0634

親子講座「LEDで世界に1つだけのランプを作ろう」

対象:小学生と保護者 日時:8月2日(火)午前9時45分～正午 場所:石神井公園区民交流センター 講師:パナソニック(株)ノ吉村和義 定

員:25組(抽選) 材料費:1組1,000円 申込:往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月20日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1石神井公園区民交流センター内 消費生活係 ☎5910-3089 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ 申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 受付日時. Rows include 豊玉保健相談所, 北保健相談所, 光が丘保健相談所, 石神井保健相談所, 大泉保健相談所, 関保健相談所.

えーるキッズエンジョイサマー「オリジナル絵本を作ろう！」

対象:小学生 日時:8月2日(火)午前10時～正午 場所:男女共同参画センターえーる 定員:20名(先着順) 申込:電話または電子メールで ①講座名②氏名③学年④電話番号を、同所 ☎3996-9007 ousbo@nerima-yell.com

スポーツ

区民体育大会・ライフル射撃

対象:銃所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方 日時・内容:①8月27日(土)・28日(日)午前9時から…ARS・ARP・AP・HR ②10月16日(日)午前8時30分から…SFR3P60・SFRP60 ③12月4日(日)午前8時30分から…LBR3P60・LBRP

60 場所:①総合体育館②長瀬射撃場(埼玉県長瀬町) 申込:ハガキで①競技会名②種目(①～③の別も)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、8月18日(必着)までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局・西森へ 問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室

1 2 とも 申込:往復ハガキで①教室名(1 2)の別。2は①②の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年(学生のみ)⑤性別⑥電話番号を、7月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 硬式テニス 対象:15歳以上の方(中学生を除く) 日時:8月9日～9月13日の毎火曜午前9時～11時【6日制】 場所:土支田庭球場 定員:80名(抽選) 保険料など:1,500円

2 ぜんそく児水泳 対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。 日時:①9月5日～12月26日の毎月曜午後3時30分～5時30分【第2月曜、祝日を除く。12日制】②9月8日～12月8日の毎木曜午後4時～6時【祝日を除く。12日制】 場所:①平和台体育館②大泉学園町体育館 定員:各55名(抽選)

講座・講演会

文化交流講座「ブラジル移民とネリマ」

日時:7月25日(月)午後6時～8時 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 内容:「移民」をテーマにブラジルと練馬の交流の歴史を学ぶ 講師:武蔵大学教授/アンジェロ・イシほか 定員:200名(先着順) 申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

牧野記念庭園 夏の植物観察会

日時:7月18日(祝)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 場所:牧野記念庭園 定員:各16名(先着順) 申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

夏こそチャンス! 園芸土のリサイクル教室

日時:8月6日(土)午後2時～4時 場所:大泉町地域集会所 講師:グリーンアドバイザー/杉下裕紀 定員:20名(抽選) 材料費:300円 持ち物:エプロン、作業用の手袋など 区の担当:花とみどりの相談所 申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、7月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 ※参加者には自宅で使用できる土壌改良材を差し上げます。



生涯学習センターファミリーコンサート vol.72 「夏コンサート」

8/6

選考で選ばれたアーティストの演奏をお楽しみください。 日時:8月6日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場) 場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667 出演:bisq(ピアノ弾き語り)、コロレ・コロレ(声楽&演奏)、石川弘樹&大木麻衣(サクソフォンデュオ) 定員:300名(先着順) 申込:当日会場受け付け ※3歳未満のお子さんは入場不可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、7月27日(火)までに電話で生涯学習センターに申し込んでください。



区民のひろば

この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

きものサークル(和裁と着付け) 月2回①日曜午前10時～正午②木曜午前10時～正午③木曜午後1時～3時④金曜午前10時～正午 ①男女共同参画センターえーる②③石神井公園区民交流センター④練馬文化センター ①～④とも入会金2,000円、月会費3,000円、教材費800円(初回のみ) 初回は500円で体験可 杉森 ☎070-6405-1115 (要予約) 社交ダンス ダンシングゆう 毎木曜午前10時～正午 勤労福祉会館など 入会金1,000円 月会費3,500円 中田 ☎3923-2766

水墨画 芸墨会 第1・3①土曜②日曜午後1時～4時 ①早宮地域集会所②ココネリ3階 講師 画家ノ郭朝勇 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円、教材費1,000円 金 ☎FAX 6766-5818 (要予約) 混声合唱(クリスマスオラトリオなど) スプリングクワイヤー 月3回月曜午後1時10分～3時10分 勤労福祉会館 指揮 久保田洋 入会金2,000円 月会費4,500円 12月10日にクリスマス・コンサートあり 長橋 ☎080-5477-1392 (要予約) 「風は生きよという」映画上映&シンポジウム 8月27日①午前10時～11時45分(映画上映のみ)②午後1時30分～4時30分 ココネリ3階 ①②とも参加費1,500円(障害者と付き添い1人各1,000円。高校生以下無料) 生命倫理カフェ・ねりま・森本 ☎3997-6210 bioethicscafe.nerima@gmail.com (要予約)

英語で折り紙(①講習会②展示・体験) ①7月24日・31日、8月14日午前10時～正午②8月28日午前10時30分～午後6時 ココネリ3階 参加費①1回500円②無料(体験のみ午後1時～6時。200円) 英語で折り紙を楽しむ会・伊澤 ☎FAX 6324-8517 izaikuyo@yahoo.co.jp (①のみ要予約) 火曜日スイミングクラブ 中高年齢の女性対象 月4回火曜午後1時～3時 平和台体育館 講師 リーダー連絡会指導員 入会金1,000円 月会費2,500円 初回のみ保険料1,850円(65歳以上の方は1,200円) 高木 ☎090-4009-5543 中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 中国語検定3級程度の方対象 月3回日曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 中国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,000円 佐々木 ☎090-4707-6614 (要予約。午後7時以降)

お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー 7月20日・30日午後2時～5時 区役所本庁舎19階 参加費1,000円 ハートアンドハート・土屋 ☎5999-1285 (要予約) 姿勢強化・整体エクササイズ らせん練馬教室 初心者対象 月4回金曜午前10時～11時 スタジオジョイ(豊玉北) 入会金3,000円 月会費3,000円 斎藤 ☎080-5545-5275 info@hokutoyoshin.com 硬式テニス(ダブルス) WSC 中級者対象 月2回土曜または日曜午後1時～5時 城北中央公園 参加費1回1,200円程度 松本 ☎090-9311-7790 (要予約) 講演会「私の歩んだ道～見えなから見えたもの」 8月21日午後1時30分～4時30分 光が丘図書館 講師 元岡山県立岡山盲学校教頭/竹内昌彦 参加費無料 NPO法人点訳・音声訳集団 一歩の会 ☎FAX 3577-5666 (要予約)

ラジオ体操 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分～7時 練馬総合運動場 年会費2,400円 富吉 ☎3992-1352 社交ダンス スウィート・ハート 多少踊れる方対象 毎日曜午前10時～11時30分 氷川台地区区民館 男性プロが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 山崎 ☎3932-2919 (要予約) 右脳ワークショップ・アニメ制作体験 小学生～大学生対象 7月29日・30日午後1時～5時 生涯学習センター 講師 右脳メソッド講師/古賀良子 参加費1,500円 河田 ☎3923-7782 (要予約) 東アジア近現代史連続セミナー「東南アジアと第二次大戦」 7月16日午後1時30分～5時 ココネリ3階 講師 渡辺洋介 資料代500円 例会…月1回土曜午後 ココネリ3階 月会費700円 実行委員会・大柳 ☎090-2737-5311

広告 ご葬儀のお悩みに 株式会社 ニチリョク がおこたえします。 ☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

条例・計画など

練馬区小中一貫教育推進方針を策定

区立学校の小中一貫教育を推進する上での今後の方向性などを示す方針です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。方針の全文や、いただいたご意見(23件(2名))、区の考え方は、教育指導課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「[区政情報]」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶意見の要旨:「一貫した教育効果」をつくり出し、生涯にわたって学習していく基本的学力の育成を確立してほしい。

▶区の方針:義務教育9年間だけでなく、中学卒業後も見通しながら、基本的学力の定着に努めます。

◎問合せ:教育指導課指導主事 ☎5984-5759

働く

特別区(東京23区)職員(身体に障害のある方対象)

▶採用区分・職種:Ⅲ類事務(高校卒業程度)▶採用予定数:25名▶受験資格:次の①~③の全てに当てはまる方①日本国籍で、昭和60年4月2日~平成11年4月1日生まれ②身体障害者手帳を持っている③通常の勤務時間に対応できる▶第一次試験日:9月11日(日)▶申込:区民事務所(練馬を除く)や総合福祉事務所、職員課(区役所本庁舎6階)、区民情報ひろ

ば(同西庁舎1階)、特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)にある募集案内をご覧くださいの上、8月17日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ ※特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)からも申し込みます(8月19日(金)まで)▶問合せ:職員課人事係 ☎5984-5782、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぶりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ:縦55mm×横185mm▶料金:3万円▶発行時期:9月上旬(予定)▶刷色:2色(色指定不可)▶発行部数:2万部▶配布場所:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:7月25日(月)▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

5区合同ビジネスネットの参加企業を募集

販路開拓・情報交換のための事前マッチングによる受発注企業個別商談会に参加する企業を募集します。▶対象:製造関連企業▶日時:10月21日(金)午後1時~5時15分▶場所:文京シビックホール(文京区春日1-16-21)▶費用:2,000円▶申込:練馬ビジネスサポートセンター(コネリ4階)または、同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/>

bsc/)にある申込用紙に記入の上、8月5日(必着)までに文京区経済産業振興係へ▶問合せ:練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

健康・衛生

講演会「統合失調症の理解と家族の対応」

▶日時:8月5日(金)午後2時~4時▶場所:北保健相談所▶講師:陽和病院精神科医師/望月航▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

高齢者

高齢者実態調査の案内を7月12日(火)に発送

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から高齢者実態調査を実施します。対象となる方には、7月12日(火)に意向確認の案内を発送しますので、回答をお願いします。意向確認の結果、調査の対象になった方のご自宅に、民生・児童委員が伺って調査を実施します。▶対象:70歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯 ※平成26・27年度にこの調査の対象となった方を除く。▶問合せ:福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706

寿文化祭出演者・出品者を募集

寿文化祭は、60歳以上の方の趣味の発表と相互交流の場として、練馬区老人クラブ連合会が開催するものです。▶日時:9月6日(火)・7日(水)

午前10時~午後5時▶場所:練馬文化センター▶内容:芸能大会、作品展▶申込:7月29日(金)までに、老人クラブに所属している方…直接、所属している老人クラブへ、所属していない方…直接、練馬区老人クラブ連合会事務局(豊玉北5-27-2)へ ※芸能大会は2名以上での参加となります。 ※申し込み多数の場合は抽選。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局 ☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)、いきがい係 ☎5984-4763

後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月19日(火)に発送

平成28年度の保険料は、27年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。 ※保険料を公的年金からの引き落とし、または納付書によりお支払いの方は、納付方法を口座振替に変更できます。手続き方法については、お問い合わせください。▶問合せ:後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:8月6日(日)午前10時~午後1時▶場所:学校教育支援センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:NPO法人楽膳倶楽部会員▶定員:20名(先着順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆しもしゃく祭り▶日時:①7月22日(金)②23日(土)午後5時~9時▶場所:下石神井商店街▶内容:①盆踊り②サンパレード▶問合せ:下石神井商店街振興組合・小池 ☎3995-3322

◆日米ラート大会で世界チャンピオンの技を見よう!▶日時:8月6日(日)午前10時~午後3時▶場所:大泉中▶内容:ラートの観戦、体験会など▶申込:電話またはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、8月1日(月)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300

◆普通救命講習会 1 2 とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

1 練馬消防署 ☎3994-0119▶日時:8月7日(日)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:8月21日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

◆夏休みふれあいウォーク~地引網体験とはだして海辺を歩く▶日時:8月20日(土)④午前6時45分~5分▶場所:8月20日(土)④午前7時西武池袋線練馬高野駅集合~九十九里海岸~午後6時頃集合場所解散▶定員:40名(先着順)▶費用:8,000円(小学生以下は6,000円)▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名(㊸㊹の別

も)②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、7月19日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆シルバー人材センター夏期教室▶対象:①小学5年~中学生②中学生▶日程:8月後半の6日間(小学生)・8日間(中学生)▶場所:①羽沢教室(羽沢3-36-16)②関町教室(関町リサイクルセンター内)▶内容:学校の授業の補習(小学生…国語・算数、中学生…数学・英語)▶講師:元小中学校長ほか▶定員:若干名(先着順)▶費用:小学生…6,000円、中学生…1万円▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆福祉用具の有効活用法▶日時:7月23日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701

◆夏バテを防ぐ食事▶日時:7月23日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021

地区祭

◆第三地区祭▶日時:7月23日(土)午前10時30分~午後2時▶場所:向山小▶内容:模擬店、ブラスバンド、起震車体験など▶問合せ:実行委員会・石本 ☎3926-7443

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール◆夏のラジオ体操基本講座▶対象:幼児~小学生 ※幼児は保護者同伴。▶日時:①7月21日(休)②22日(金)午前6時15分~7時30分▶場所:関町北公園(関町北5-12-1)▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関町北公園ラジオ体操会・旭谷 ☎3594-8752(午前10時~正午)

◆パピエ・コレ押し花の催し 1 2 とも▶対象:5歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶場所:光が丘図書館▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でパピエ・コレ押し花 ☎090-8562-9417(午前10時~午後5時)

1 可愛い大きなゆびわに押し花とキラキラ▶日時:7月23日(土)午前10時30分~11時30分

2 ウッドの額に押し花をデザインしよう▶日時:8月6日(土)午前10時30分~11時30分

◆光が丘エコクラブの催し 1 2 とも▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で光が丘エコクラブ・宮澤 ☎080-1106-6847

1 ザリガニ釣りで自然に親しもう▶日時:7月23日(土)午後1時~3時▶場所:旭町さんの木緑地(旭町2-9-4)

2 ささ船ながして楽しくあそぼう▶日時:8月6日(土)午後1時~3時▶場所:春の風公園(光が丘7-4-1)

◆ぼくらの美術研究所の夏休み水彩画教室 1 2 とも▶対象:3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同

伴。▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(平日午前10時~午後5時)

1 自画像を描こう!▶日時:7月24日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター

2 静物画を描こう▶日時:7月28日(休)午前10時30分~午後0時30分▶場所:光が丘区民センター2階

◆親子で夏休みのランチを作ろう▶対象:小学生と保護者▶日時:7月24日(日)午前11時~午後1時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でハッピーねり・小林 ☎5934-0035(午後8時~9時)

◆野球で汗を流そう!▶対象:小学4~6年生▶日時:①7月28日(休)②8月18日(休)午前9時~正午▶場所:中村中▶定員:各30名(先着順)▶企画:中村中野球部▶申込:電話で同所 ☎3990-4436

◆キーマカレーとナンを作ろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:7月28日(休)午前10時30分~午後2時▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でリコ・ネ・クック・まつばら ☎090-1791-1315(午後8時~9時)

◆親子で作って遊ぼう!牛乳パックの健康ぼっくり▶対象:5歳児~小学生と保護者▶日時:7月28日(休)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20名(先着順)▶費用:1組160円▶申込:電話でパワカレさんさん会・大八木 ☎090-2208-8873

◆作ろう!初めてつくるミニミニ絵本▶対象:小学1~3年生と保護者▶日時:7月30日(土)午前10時~正午▶

場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:20組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でねりとも100・西江 ☎5241-8116(午前10時~午後5時)

◆イスラエルのフォークダンスを踊ろう!▶対象:小中学生と保護者▶日時:7月30日(土)午後2時~4時▶場所:サンライフ練馬▶定員:40組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でイスラエルダンスを踊る会・那須 ☎080-3204-6045(正午~午後9時)

◆すまいるねりま遊遊スクール◆軽量紙粘土でオリジナル貯金箱を作ろう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:7月31日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:10名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(平日午前10時~午後5時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:8月7日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着130店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:8月7日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着130店)

リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:8月7日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着130店)

学校応援団・開放まつり

◆開進第四小▶日時:7月23日(土)午後3時45分~7時▶内容:かき氷の提供、花火大会▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 費用:59,500円(教材費込み) 期間:9/2金~12/16金 特別養護老人ホーム 練馬高松園 練馬区高松2-9-3 TEL.03(3926)8341

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

東京ヴェルディ区民交流事業 練馬区サックスマッチ

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま



©TOKYO VERDY

日時 8/14(日)18:00試合開始 東京ヴェルディ vs 横浜FC

場所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

8月14日(日)に開催されるJリーグ公式戦「東京ヴェルディ対横浜FC」は、ホーム自由席に区民の皆さまを招待する「練馬区サックスマッチ」として行われます。当日は、試合観戦のほか、各種イベントを行います。また、区の魅力を発信するテレビCMの放映や区民の皆さまの願いを紹介します。

問合せ

スポーツ振興課管理係
☎5984-1372



©TOKYO VERDY

Jリーグ公式戦を観戦しよう!



- ▶対象: 次の1・2のいずれかに当てはまる方
- 1 区内在住・在勤(在学)の方と家族
- 2 区内の少年サッカーチームに所属している小学生と家族 ※小学生以下は保護者同伴。
- ▶申込: 区民事務所(練馬を除く)や出張所、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などで配布する申込書に記入の上、区内在住・在勤(在学)が証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)と併せて、当日午後4時以降、味の素スタジアム正面ゲート横のチケット優待ブースにお持ちください。 ※申込書は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「スポーツ」にも掲載しています。



二次元バーコードを読み取って
申し込むことも
できます。



各種イベントに参加しよう!



- ▶申込: 往復ハガキで①参加を希望するイベント名(A~Cの別)②参加者全員(Aは1名Bは親子2名Cは5名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③学校名または少年サッカーチーム名(A・Bのみ)を、7月25日(消印有効)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課管理係へ ※1人で複数のイベントに申し込むことはできません。

イベント名	内容	対象	定員(抽選)
A ハイタッチキッズ エスコートキッズ	ウォーミングアップに向かう選手に、ハイタッチをして応援 試合開始時に、選手と手をつなぎピッチに入場	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに所属している小学生	60名
B 親子サッカー教室	試合前に、基本的なボールの蹴り方や試合の楽しみ方などを東京ヴェルディの指導員が指導	区内に在住(在学)している、または区内の少年サッカーチームに所属している小学生と保護者	20組(40名)
C ピッチ見学ツアー	試合前に味の素スタジアムのピッチレベルで選手のウォーミングアップを見学できるツアー	区内在住・在勤(在学)の方	150名

※Aはハイタッチキッズまたは、エスコートキッズのいずれかになります(選択不可)。
※抽選結果と各イベントの集合時間・場所などは、8月5日(金)までにお知らせします。

練馬区をPRする テレビCMが完成!

～試写会を開催

皆さまから募集した「未来の練馬区がこうなったらいいな」という願いを活用したテレビCMが完成しました。今回、試写会を開催します。

会場では、アンケートにお答えいただいた方に抽選でオリジナルグッズを差し上げます。ぜひ、お越しください。 ※事前の申し込みは不要です。 ▶日時: 7月16日(土)午前10時30分～正午 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶問合せ: 広報広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089



Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

7/16(土)
10:30~12:00
ココネリ3階

豊かなみどりを未来へ26

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

牧野記念庭園の ウバユリとオオキツネノカミソリ

世界的な植物学者の牧野富太郎ゆかりの地、牧野記念庭園で、牧野博士命名のウバユリとオオキツネノカミソリが見頃を迎えます。緑陰の中で美しい咲き姿をお楽しみください。 ▶開園時間: 午前9時～午後5時 ※火曜休園。 ▶問合せ: 牧野記念庭園 ☎3922-2920



オオキツネノカミソリ



ウバユリ

園内には300種以上の植物が植えられているんだっぴい!



練馬みどりの葉っぱい基金
キャラクター「ぴいちゃん」

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム グレースメイト 鷺ノ宮 参番館

東京都指定特定施設入居者生活介護(一般型)

豊富な機能訓練メニューがあります
医療機関と24時間365日の協力連携
日々の生活に彩りと潤いをもたらすティーガーデン

言語聴覚士・理学療法士・柔道整復師が常勤*
身体状況に合わせた機能訓練を行うことにより、生活の質の維持・向上をはかります。

西武池袋線「中村橋」駅より徒歩11分(約840m)
バスをご利用の場合(関東バス)「阿佐ヶ谷駅行き」「新大塚駅行き」利用

西武新宿線「鷺ノ宮」駅より徒歩12分(約950m)
バスをご利用の場合(関東バス)「中村橋駅行き」「練馬駅行き」利用

JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷」駅北口より
バスをご利用の場合(関東バス)「中村橋駅行き」利用

「中村八幡」バス停下車 徒歩2分(約140m)
「中村八幡」バス停下車 徒歩2分(約140m)

「中村八幡」バス停下車 徒歩2分(約140m)
「中村八幡」バス停下車 徒歩2分(約140m)

東京都練馬区中村南3-24-12

見学受付中!! お問い合わせは↓から
グレースメイト中村橋お客さま相談室
☎0120-154-777
受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日のお電話も承ります)

グレースメイトのグループ施設は、ご入居者さまのうれしいお声がたくさん。
笑顔のヒミツはこちらから... www.gracemate.jp
グレースメイト 検索

運営 株式会社 オールライフメイト
株式会社カースト(ジャズダック上場)のグループ企業です。

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼めスピーディーな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等いりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 ガーデンエクスプレス 見積無料
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支店 3-19-12 <http://www.gex4128.co.jp>

121に伝ねりま区報を見てと
00m、えると先着10名様
000当り通常生垣剪定幅
000円の(高さ2mまで)
円のところ

広告 最短5日で建設業許可申請 許可を取って500万円以上の仕事を! 忙しい社長のための簡単・楽々申請サービス 行政書士すずき法務事務所 土日祝深夜OK ☎03-6326-6550