

ねりま区報

5/11
平成28年(2016年)
第1755号
毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 18~30歳代の選挙啓発サポーターを募集... 2面
- 未来の練馬区への願いとCM参加者を募集... 3面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

第29回 照姫まつり

5/29(日)

10:00~15:30
(小雨決行)
場所: 石神井公園周辺

大河ドラマ「真田丸」の舞台
長野県上田市と
連携イベント実施!

照姫伝説

室町時代中期、太田道灌に攻められて石神井城が落城した時、城主・豊島泰経と奥方、娘の照姫が三宝寺池に入水、3人の魂は大きな龍に姿を変え、天に昇ったといわれています。

今年の主役三役

平田こころさん
(照姫役)

黒田哲也さん
(豊島泰経役)

大森貴恵さん
(奥方役)

※いずれの方もオーディションで選ばれました。

照姫まつりは、練馬区の2大まつりの1つで、照姫行列や楽しい催しなど盛りだくさんの内容です。また、大河ドラマ「真田丸」の舞台、長野県上田市との連携イベントも実施します。 ※照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)で詳しい情報をご覧になれます。 ▶区担当:まつり係 ▶問合せ: 照姫まつり事務局 ☎5848-5951

野外ステージ

出陣式(午前11時50分から)や帰還式(午後3時10分から)、ダンスパフォーマンスなどが披露されます。

駅前会場

信州上田真田陣太鼓保存会による太鼓の演奏や大道芸パフォーマンスなどを行います。

交通規制にご協力を

照姫まつりの開催に伴い、下図の通り交通規制が行われます。午前9時~午後5時は、石神井公園駅南口のバス停留所が移転します。詳しくは、停留所にある案内をご覧ください。

車両通行止 ■...午前9時~午後5時
区間・時間 ■...午前10時~午後3時30分
※石神井公園駅駅前ロータリーの一部は、午前9時から進入できません。

くつろぎ・けやき広場

練馬の名品、地方物産品(長野県上田市、福島県塙町など)のほか、模擬店が並びます。また、くつろぎ広場では踊りや演奏も行います。

照姫行列コース

中之島北側 14:55出発
中之島北側 13:10出発
駅前会場 13:40~14:05
石神井池
けやき広場
芝生広場
献血コーナー 9:30~15:30 (11:00~12:30を除く)
くつろぎ広場(はいから劇場)

※車で来場はご遠慮ください。 ※会場内への自転車の乗り入れはできません。また、駐輪スペースには、限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

ご来場の皆さまへ

当日は照姫まつりの情報を、練馬区観光協会ツイッター(<https://twitter.com/nerikohouse>)で発信します。 ※まつりの開催状況を確認したい場合は、28日(土)午後8時~29日(日)正午に開催・中止情報自動応答サービス ☎0180-99-3666をご利用ください。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

2次募集 子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を区内の団体に委託して開催しています。今回、9月～来年3月に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ
青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)
☎5984・1292

対象・申し込み方法など

▼対象：次の①～③のいずれかに当てはまる団体

- ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会②練馬区生涯学習届出団体③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体

説明会を開催

応募する団体は参加してください。▼日時：5月16日(月)④午前10時～11時30分⑤午後6時～7時⑥8時▼場所：区役所本庁舎19階▼申込：当日会場受け付け



募集する講座

- ねりま遊遊スクール(子ども親子対象)：子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座(20企画程度)
- すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)：遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座(6企画程度)
- 子育て学習講座(大人対象)：子育てや子どもの教育をテーマにした講座(20企画程度)
- 子供安全学習講座(子ども・大人対象)：地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座(7企画程度)
- ねりまイクメン講座(父親・父子対象)：父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座(10企画程度)

週1日でも！短時間でも！働きたい方の 介護スタッフ研修の受講生を募集

Ⅱ介護予防・日常生活支援サービス事業訪問サービス従事者研修Ⅱ

介護の仕事をする際の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援1・2相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。

▼説明会の日時：6月21日(火)午前

10時～11時30分▼場所：コネリ3階(練馬1の17の1)▼定員：50名(抽選)▼区の担当：高齢社会対策課計画係▼申込：5月16日(月)～6月6日(月)に電話で共創未来メディアカルケア(株)☎6279・1101(土・日曜を除く午前9時～午後6時) ※結果は6月10日(金)に発

送。 ※研修は6月27日(月)～30日(木)に1日4～5時間程度、コネリ3階で開催します。 ※研修終了後、区内の訪問介護サービス事業者が集まる「就職相談・面接会」を行います。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

18～30歳代の 選挙啓発サポーターを募集

選挙啓発サポーターとは、期日前投票の投票立会人(投票が公正に行われるよう立ち会う人)としての従事や、選挙後のアンケートや啓発事業の企画提案などにご協力いただく方です。今回、公職選挙法改正により選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられることに伴い、7月に行われる予定の参議院議員選挙などで協力していただく18～30歳代の方を募集します。

▼対象：次の①～③の全てに当てはまる方 ①日本国民で練馬区に住民登録がある②従事日に18～39歳である③下記の説明会・個別面談(いずれか1回)に出席できる

▼募集人数：80名程度(選考)▼申込：5月26日(木)までに電話で選挙管理委員会事務局へ ※区ホームページ「区政情報」の「選挙」の「お知らせ」からも申し込みめます。

説明会・個別面談 ▶日時：6月3日(金)④午前10時～正午⑤午後6時～8時、④4日(土)午前10時～正午▶場所：区役所本庁舎19階

区役所アトリウム (豊玉北6-12-1)
石神井庁舎5階 (石神井町3-30-26)
光が丘区民センター2階 (光が丘2-9-6)
関区民センター1階 (関町北1-7-2)
勤労福祉会館1階 (東大泉5-40-36)
平和台体育館2階 (平和台2-12-5)
大泉学園町体育館地下1階 (大泉学園町5-14-24)

一定の障害のある方は郵便投票ができます

下表に当てはまり自書できる方は、郵便で投票ができます。希望する方は、事前に選挙管理委員会に申請が必要です。

代理記載ができます

下表に当てはまり、身体障害者手帳に「上肢または視覚の障害の程度が1級」と記載のある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に、投票に関する

郵便投票ができる方

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便投票ができます。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984・1399

マイナンバーカードを使って 全国のコンビニで住民票などの 証明書が取得できるようになりました

マイナンバーカードの申請方法は、住民票のある全ての方に昨年送付した通知カードに同封の案内をご覧ください。

- 問合せ ※いずれも平日午前9時～午後5時。
- コンビニ交付サービスについて
戸籍住民課 ☎3993-1111(代表)
 - マイナンバーカードについて
練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595



ねり丸を商品の製作や広報に 活用しませんか

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」のキャラクターデザインなどを、商品の製作や、地域活動の広報などで活用するための使用申請を受け付けています。使用には一定の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。



これまでに商品化されたねり丸グッズは、練馬アニメーションサイト(<http://animation-nerima.jp/nerimaru.html>)などでご覧になれます。
▶問合せ：アニメ産業振興係 ☎5984-1276

豊かなみどりを未来へ 25

区役所西庁舎の ハーブテラス

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

区役所西庁舎10階にある「ハーブテラス」では、ラベンダーやレモンバームなどのハーブをはじめ、生け垣に適した樹木、多肉植物を利用した屋上緑化の見本展示などがご覧になれます。

また、屋内には環境情報コーナーも併設しています。ハーブの成長が盛んな初夏が見頃です。区役所にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。▶**開園時間**:平日午前9時～午後5時(年末年始と荒天時は閉園)▶**問合せ**:みどり推進課管理係 ☎5984-1359



区役所の屋上に
こんなお庭があるなんて、
びっくりだっぴい!



練馬みどりの
葉っぱい基金キャラクター
「ぴいちゃん」

▼**問い合わせ** みどり協働係 ☎5984・2418

▼**入会期間**:平成30年3月まで

▼**会費**:2500円

▼**申込**:チラシの申し込みハガキ、または区ホームページ「電子申請」で来年1月31日(消印有効)までに申し込んでください。

▼**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、図書館、リサイクルセンター、石神井公園ふるさと文化館、石神井松の風文化公園管理棟、花とみどりの相談所、みどり推進課(区役所本庁舎18階など)

▼**引換券を使用できる指定店を募集しています**

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

入会すると、植物や園芸用品と交換できる引換券を2回(1回1500円相当)と、会員登録・缶バッジなどが送られるほか、みどりに関する特典が受けられます。引き換えは、ぴいちゃんファンクラブの指定店で行えます。※指定店の一覧は、チラシまたは区ホームページ「暮らしのガイド」の「みどり・緑化」の「ぴいちゃんファンクラブ」をご覧ください。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

ぴいちゃん ファンクラブの 会員になろう!



練馬区環境月間行事

6月は環境月間です。環境問題を広く区民の皆さまに理解していただくため、区役所やリサイクルセンターで講演会や催しを行います。

講演会「地球温暖化対策の最前線と私たちの暮らし」

温室効果ガスの削減に向けた最新の動向を名古屋大学大学院教授の高村ゆかりさんが紹介するほか、実現のための取り組みを読売新聞企画委員の河野博子さんが説明します。※参加者には温湿度計を差し上げます。▶**日時**:6月5日(日)午前10時～正午▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員**:100名(申込順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者全員の住所・氏名・電話番号③講師への質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 FAX 3993-8070 info@nerieco.com

燃料電池自動車「よりどりみどり号」の体験乗車

区役所から練馬水素ステーションまでの往復コースを乗車していただきます。※運転は区の職員が行います。▶**対象**:区内在住の方 ※チャイルドシートなど補助具が必要な方は乗車できません。▶**場所**:区役所アトリウム集合▶**定員**:各3名(抽選)▶**申込**:電話または電子メールで①体験乗車希望(A～Fの別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢を、5月20日(金)までに環境課庶務係 ☎5984-1047 kankyou@city.nerima.tokyo.jp

	日時
水素ステーション	6/6(月) ①13:30から ②14:15から
までの往復コース	6/7(火) ③13:30から ④14:15から
を乗車していただく	6/8(水) ⑤13:30から ⑥14:15から

リサイクルセンターのイベント

- リサイクル工作
- 清掃車の展示(関町、豊玉)
- 紙パック5枚をトイレトペーパー1個と交換
- リサイクルマーケット(豊玉のみ)

場所・問合せ	日時
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	6/5(日)
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	6/5(日)
豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196	6/12(日)

※時間はいずれも10:00～15:00。
※事前の申し込みは不要です。

練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」

連載
5

フェイスブック(※)を活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。※フェイスブック…さまざまな方とインターネット上で交流するサービス。

▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

東大泉のみどり広場(東大泉7丁目26番)で、たけのこ掘りのイベントが開かれています。大人も子どもも懸命に掘っています。こういう自然が残っている練馬区は素晴らしいですね。※このイベントは終了しました。



4月16日投稿
みどり広場で撮影。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



Grow Big! Nerima!

あなたの願いで、練馬は育つ。

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

未来の練馬区への願いと CM参加者を募集

5/31(火)
まで

2年目を迎える広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」。今年のテーマは「願いの木」です。今回、「未来の練馬区がこうなったらいいな」という願いを皆さまから募集するとともに、集まった願いを使って願いの木をつくりあげるテレビCMに参加していただく方を募集します。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

「未来の練馬区への願い」を募集
「〇〇〇なまち練馬区」という形で応募してください。

オリジナルマグカップを プレゼント

応募した方の中から抽選で100名に、「よりどりみどり練馬」オリジナルマグカップ(=写真)を差し上げます。



「CM参加者」を募集

皆さまから募集した願いは、1枚ずつの「葉っぱ」となり、一瞬しか見ることのできない1本の大きな「願いの木」をつくりあげます。その願いの木とともに、皆さまのあふれる笑顔を撮影します。▶**対象**:参加したテレビCMの放映に同意できる方または団体 ※18歳以下の方は、保護者の同意書が必要です(保護者同伴の場合を除く)。▶**日時**:6月4日(土)午前9時30分～午後1時(予定) ※雨天5日(日)。▶**場所**:石神井松の風文化公園▶**定員**:1,000名(申込順)

▶**申込**:区ホームページ「よりどりみどり練馬」にある応募フォームから申し込んでください。※郵送または電子メールでも申し込めます。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。※「未来の練馬区への願い」は区役所アトリウムや図書館、地区区民館でも応募ができます。

よりどりみどり練馬 **検索**

平成28年 経済センサス-活動調査にご協力を

区内の全ての事業所を対象に、調査を実施します。調査の結果は、政策の立案・実施のための基礎資料として活用されます。調査票配布のため、5月下旬に調査員が訪問しますので、ご協力ください。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(申込順)
保健相談所	豊玉 6/2(木) 14:30～16:00	30名
	光が丘 6/6(月) 14:30～16:00	25名
	大泉 6/20(月) 10:30～12:00	25名
	北 6/24(金) 14:30～16:00	25名
街かどケアカフェこぶし(谷原出張所内)	6/14(火) 10:30～12:00	20名
	6/28(火) 10:30～12:00	20名
ルネサンス東伏見(西東京市東伏見3-4-1)	6/24(金) 14:30～16:00	30名

子ども・教育

6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	15(水)・29(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	17(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	28(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	24(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	17(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	20(月) 9:00～11:00

育児と離乳食

▶**対象:**6～10カ月児と保護者▶**日時:**6月1日(水)午前10時～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

お父さんと作る「おうち・ごはん」

▶**対象:**小学1～3年生と父親▶**日時:**6月12日(日)午前10時30分～午後1時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**料理を通して家事に親しむ▶**講師:**料理研究家/鈴木邦子▶**定員:**12組(抽選)▶**材料費:**1組1,000円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名④お子さんの学年⑤電話番号を、5月30日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

パパとママの準備教室

1 2とも▶**対象:**出産を控えた夫婦▶**内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験▶**定員:**25組(抽選)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、5月24日(必着)までに各保健相談所へ

1 **北保健相談所**(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347▶**日時:**6月11日(土)午後1時30分～4時

2 **大泉保健相談所**(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217▶**日時:**6月11日(土)午前9時～11時30分

子ども体操教室

▶**対象:**体操が苦手な小学1～3年生▶**日時:**6月5日～7月10日の毎日曜午前10時～正午【6日制】▶**場所:**南大泉青少年館▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**講師:**練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか▶**定員:**30名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料:**300円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、5月23日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

赤ちゃんと一緒にできるパパトレ!楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶**対象:**4～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**6月11日(土)午後2時～4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技など▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**20組(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

パパも赤ちゃんも楽しめる!パパビクスとベビーマッサージ

▶**対象:**0歳児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**6月11日(土)午前10時～正午▶**場所:**田柄地区区民館▶**内容:**父親の運動とベビーマッサージ、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**30組(申込順)▶**申込:**電話で北保健相談所 ☎3931-1347

練馬の野菜を使って簡単おやつ作り

▶**対象:**5歳児～小学4年生と保護者▶**日時:**6月19日(日)午前10時～11時45分▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**内容:**練馬産の野菜などを使ったお菓子作りや環境に配慮した片付けなどを学ぶ▶**定員:**8組(抽選)▶**材料費:**1組300円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号を、6月9日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。

サポーターズ料理講座「親子でティータイムを楽しみましょう!」

▶**対象:**小学1～4年生と保護者▶**日時:**6月18日(土)午前10時～午後2時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**ポテトスコーンなどのイギリス菓子を作る▶**定員:**12組(抽選)▶**材料費:**1組1,500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、5月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

食生活応援講習会「赤ちゃんとお食べよう練馬の野菜」

▶**対象:**7カ月～1歳児と保護者▶**日時:**6月24日(金)午前10時～正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

トコトコ美術館 テーマ:くだものコレクション 展開連鑑賞プログラム

▶**場所:**練馬区立美術館▶**内容:**コレクション展の作品鑑賞、くだものテーマとした工作▶**定員:**各5組(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A～Fの別も)②住所③参加者全員(お子さん2名、保護者1名まで)の氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)④電話番号を、5月27日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp ※Eで保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

対象	日時
3歳以上の未就学児と保護者	6/11(土) A 10:30～12:00 B 14:00～15:30
	6/12(日) C 10:30～12:00 D 14:00～15:30
小学1・2年生と保護者	6/19(日) E 10:30～12:00 F 14:00～15:30

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくないような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象:**区内在住(在学)の小中学生・高校生▶**申込:**四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤電話番号を記入の上、9月9日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

産前の体と心を取り戻そう!～赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**6月20

日(月)午前10時～正午▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**運動実技、献立紹介▶**講師:**高村内科クリニック/小池日登美▶**定員:**20組(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

教育相談室のご利用

教育相談室では、不登校やいじめ、発達遅れなど、子どもや保護者のさまざまな悩みに対し、教育・心理の専門スタッフが相談に応じています。電話相談もできます。▶**受付日時:**月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝休日を除く)

場所・申込先(学校教育支援センター)	電話番号
教育相談室(光が丘6-4-1)	5998-0091
練馬分室(豊玉北5-15-19)	3991-3666
関分室(関町北1-21-15)	3928-7200

健康・衛生

食生活応援講習会「ちょっと昔のねりまの食卓・これからのねりまの食卓」

▶**日時:**5月31日(火)午後2時～3時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。▶**日時:**6月9日(木)午後2時～4時▶**場所:**勤労福祉会館▶**講師:**デイサービス金のまり統括責任者/廣島人水▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係 ☎5984-4597

高血圧改善～血管が若返る食事と生活

▶**日時:**5月25日(水)午前10時～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**35名(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

糖尿病予防教室～かくれ肥満は大丈夫?若さを保つ血管の話

▶**日時:**6月8日(水)午前10時～正午▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**片山クリニック院長/片山隆司▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

性感染症検査に淋菌検査が加わります

6月と12月のHIV抗体即日検査と同時に実施していた性感染症の検査が変わります。梅毒、クラミジア検査に加えて淋菌の検査を行います。梅毒は血液、クラミジア・淋菌は尿検査です。性感染症のみの検査はできません。※今年度は6月3日(金)、12月9日(金)に実施します(要予約。結果は後日来所の上、お伝えします)。▶**問合せ:**豊玉保健相談所 ☎3992-1188

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

やさしいまちづくり 支援事業最終報告会・ 公開審査会を開催

▶日時:6月11日(土)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:企画の発表・審査▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:ひと・まちづくり推進係☎5984-1296 ※A保育室(1歳以上の未就学児対象)B手話通訳C要約筆記を利用したい方は、電話またはファクスで①催し名(A~Cの別も)②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、6月3日(金)までに同係 FAX 5984-1214

5月15日(日)・21日(土)に春の 特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望の相談に、練馬区担当の行政相談委員が応じます。▶日時・場所:5月15日(日)・リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)、21日(土)・光が丘区民センター2階入り口前 いずれも午後1時~4時▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬区区民相談所☎5984-4523

皆さまからの寄付

3月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶問合せ:管財用地係☎5984-2807

区へ	練馬区のため	1000万円 (1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	121万3045円 (11件)
	高齢者福祉のため	10万円 (1件)
練馬区 社会福祉協議会へ		10万5822円 (13件)

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

1 消費者だより「ぶりずむ」

▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ:縦55mm×横185mm▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行時期:7月上旬(予定)▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:5月30日(月)▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

2 図書館だより

▶掲載位置:最終面下▶広告サイズ(縦mm×横mm)▶料金:①55×90…1万5000円②55×180…3万円▶刷色:4色カラー▶発行時期:7月▶発行部数:1万1000部▶配布先:図書館、小中学校、幼稚園、保育園、区立施設など▶申込期限:5月31日(火)▶問合せ:光が丘図書館☎5383-6500

ボランティア担当者基礎研修

▶対象:福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティア受け入れに携わる方▶日時:6月20日(月)午前10

時~午後4時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義やグループワークを通じて担当者が知っておきたいボランティア受け入れの基礎を学ぶ▶定員:30名(申込順)▶資料代など:2,000円▶申込:6月13日(月)までに電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

働く

学童クラブ育成協力員 【非常勤職員】

▶対象:保育士・児童指導員などの有資格者、または学童保育などに関する相当の知識・経験がある方▶期間:6月~来年3月(再任する場合あり)▶勤務日時:午前8時30分~午後6時15分(月16日。不定期で土曜勤務あり)▶場所:豊玉第二小学学童クラブなど▶内容:障害のある児童の保育、学童クラブの運営など▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:日額①7,800円②10,400円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:子育て支援課(区役所本庁舎10階)または区ホームページ「職員採用情報」にある募集案内をご覧ください。5月18日(必着)までに子育て支援課子ども育成係☎5984-5827

障害者施設支援補助員 【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶対象:社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許状をお持ちの方など)のいずれかの有資格者▶期間:7月~来年3月(再任する場合あり)▶勤務日時:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:月額18万8000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込期限:5月30日(必着)▶問合せ:中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211

幼稚園補助教員採用候補者 【登録制】

特別区(東京23区。大田区・足立区を除く)では産休・育児休業補助教員の採用候補者を募集します。▶職種:臨時的任用教員(幼稚園)▶資格:幼稚園教諭の普通免許状を持ち、国公私立幼稚園の正規任用教員(区立幼稚園臨時的任用教員または学級を専任する非常勤講師を含む)として1年以上の経験があり、昭和31年4月2日以降に生まれた方▶申込書の配布場所:教育指導課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館)▶選考方法:書類選考・面接▶申込:6月1日(水)・2日(木)に本人が直接、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局採用選考担当☎5210-9857

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月~

土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給960円(土曜1,060円) ※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

福祉・障害のある方

地域で活かそうあなたの チカラ~成年後見制度と 社会貢献型後見人(市民後見人)

成年後見制度の説明と、社会的な精神をもち、地域で後見業務を行う社会貢献型後見人の活動報告・公募説明会を行います。▶日時・場所:6月16日(休)午後2時~4時…石神井公園区民交流センター、27日(月)午後2時~4時…区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:各200名(申込順)▶申込:6月10日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

初心者向け 障害者パソコン教室

▶日時:6月12日(日) 1 午前9時30分~正午 2 午後1時30分~4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:1 2 各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(1 2 と A~E の別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月25日(水)までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨お知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次の①②のいずれかに当てはまる方
B ワード	①愛の手帳を持っている
C エクセル	②身体障害者手帳を持っている
D タブレット相談	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

*A は以前受講した方、B C は、パソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

環境

光化学スモッグにご注意を 5~9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送でお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階)☎5984-2484へ届け出てください。 ※光化学スモッグ情報は、

東京都大気汚染情報テレホンサービス☎5320-7800、区ホームページ「光化学スモッグ情報」で確認できます。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶日時:6月18日(土)午後1時~4時の間の30分▶場所:大泉北地域集会所▶申込:6月17日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

国民年金

海外に住む方も 国民年金に加入できます

日本国籍で20~64歳の方が海外に住む場合、希望により引き続き国民年金に加入して保険料を納めることができます。加入手続きに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

●日本国内に協力者(親族など)がいる場合…これから海外に転出する方は、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)で加入手続きができます。 ※現在、海外に居住している方は、日本国内での最後の住所地を管轄する年金事務所が受付窓口となります。

●日本国内に協力者(親族など)がいない場合…練馬年金事務所へ加入手続きができます。

◎問合せ:国民年金係☎5984-4561、練馬年金事務所☎3904-5491

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…5月22日(日)【保守点検のため】

〈春日町図書館☎5241-1311〉…5月23日(月)~27日(金)【館内整理のため】

〈大泉さくら運動公園多目的運動場〉…9月1日(休)~ 来年3月31日(金)【照明設置工事のため】▶問合せ:総合体育館☎3995-2805

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:5月27日(金)午後1時30分~3時15分▶場所:関区民センター▶上映作品:雨に唄えば(1952年・米国)▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関高齢者センター☎3928-1987

いきいきクッキング

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:6月24日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:カジキマグロの和風ステーキなどを作る▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月10日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

4月の放射線量 測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030~0.075 ●地表面から5cm 0.030~0.079

照姫まつりワークショップ
～スタンプとステンドグラスづくり

▶日時:5月29日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

今考えておきたい親の家の片づけ

▶日時:6月11日(土)午後2時～3時30分▶場所:貫井図書館▶内容:講義▶講師:社会福祉士/万城目晴美▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎3577-1831

普通救命講習会

▶日時:7月3日(日)午後2時～5時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法などを学ぶ▶定員:40名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、6月22日(水)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

マイフレンド講座

～障害を知り、地域で共に生きる

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設に通う方と交流します。▶日時:6月30日(木)午後1時～4時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:30名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。

館長が語るふるさと文化講座
「縄文時代のヒスイ製品について」

区内遺跡からも出土した新潟県糸魚川産のヒスイ製品を通じて、縄文時代の社会について考えます。▶日時:6月12日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

ビーズでつくるブレスレット!
～地域ふれあい講座

▶日時:① 6月14日(火)②28日(火)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各15名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月23日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

初心者向け
絵本のよみきかせ講習会

▶日時:6月9日(木)午前10時～正午▶場所:光が丘図書館▶講師:出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美▶定員:30名(申込順)▶申込:5月22日(日)までに電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

就職活動や地域活動に
役立つパソコン講座
(ワード編)

▶対象:パソコンの文字入力ができる女性▶日時:6月17日(金)午前9時30分～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、6月6日

(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

古文書はじめての一步

▶対象:中学生以上▶日時:6月11日(土)午後1時～3時▶講師:古文書講師/油井宏子▶場所:光が丘図書館▶内容:くずし字を通じて江戸時代について学ぶ▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

盲導犬と歩む楽しい生活

▶日時:6月4日(土)午前10時～正午▶場所:光が丘図書館▶内容:視覚障害のある方の生活体験談など▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

催し

区民囲碁大会

▶日時:6月12日(日)午前9時～午後5時▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、5月25日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881✉s-center02@city.nerima.tokyo.jp

障害のある方が働くかたくり
福祉作業所の施設公開

▶日時:5月25日(水)①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所☎5387-4610▶定員:各10名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

座・サポーターズの催し

1 2 とも▶場所・問合せ:生涯学習センター☎3991-1667▶定員:

300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 音楽塾～なるほど!おもしろ楽器学(オーボエのレクチャーコンサート)

▶日時:5月18日(水)午後7時～8時(午後6時45分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽学科助教/竹田香子ほか

2 練馬寄席

▶日時:5月20日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

紙のリサイクル工場を見学しよう!

▶対象:小学生と保護者▶日時:6月25日(土)午前8時～午後5時▶場所:丸富製紙富士根工場など(静岡県富士市)▶定員:40名(抽選)▶保険料:1人30円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、6月3日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711 FAX 3995-6733

介護家族の会ポスター展

介護家族の会や区の支援事業など、認知症の方やその家族を地域で支えるための情報を紹介します。▶日時:5月17日(火)～27日(金)午前8時45分～午後8時(27日は午後3時まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

スポーツ

初心者スポーツ教室
バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:6月4日～7月9日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:60名(抽選)▶保険料:210円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、5月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■ミモザ俳句の会 初心者対象 第3火曜午後1時～5時 ココネリ3階 主宰 小嶋萬穂 月会費1,000円 初回は無料体験可 年数回吟行あり しもこうべ☎5905-0379

■社交ダンス サークル桜 初心者～中級者対象 月4回土曜午後6時～8時 豊玉第二小など 講師 武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋☎3991-8181

■英検学習会 小学生～大学生・中高年齢者対象 月4回土曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,000円 内匠☎FAX 3925-8551

■木曜フォークダンスサークル初心者無料講習会 5月26日午後1時～2時30分 サンライフ練馬 例会…毎木曜午後1時～2時30分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費2,000円 馬場☎3995-1958(午後6時～9時)

■琉球空手会 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 入会金2,000円 月会費2,000円 小倉☎090-8518-2377✉gohaku.nerima@gmail.com

■エアロビックダンス&ストレッチ AFDアルファ 40～70代の女性対象 月3・4回金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 石渡☎3922-6712(要予約)

■ミニバスケットボール モンスターズ 小学生対象 毎月曜・火・木曜午後5時～6時45分、毎土曜主に午後、祝休日の午後 光が丘四季の香小など 月会費1,000円 保険料実費 佐伯☎090-6543-7118(要予約)

■対話的講演会「戦後民主主義のせとぎわ」 6月7日午後6時30分から 石神井公園区民交流センター 講師 法政大学教授/山口二郎 参加費500円 公共研究会・入江☎090-2642-0435

■手編み(棒針・カギ針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 ①第2・4金曜②第1・3火曜午前10時～正午 勤労福祉会館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 岩間☎3922-0885

■話上手になる講座 STG話の会(石神井) 第2・4日曜午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田☎080-6685-5767(要予約)

■練馬ピアノサークル無料体験会 50歳以上の女性対象 5月23日(中級者以上)・30日(初級者) いずれも午前10時～正午 富士見台地区区民館 例会…50歳以上の女性対象 2カ月に1回月曜午前10時～正午 富士見台地区区民館など 入会金2,000円 会費1回1,500円 近藤☎080-6556-9822(午後7時～10時)✉nerima.piano.circle@gmail.com(要予約)

■社交ダンス 水星会 多少踊れる方対象 月4回水曜午後0時30分～2時30分 JA東京あおば中村橋支店 男性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 初回は無料体験可 郷家☎3994-6083(要予約)

■サッカー・フットサル F.C.Peanuts ①年少～年長児②小学1～3年生対象 毎金曜①午後4時～5時②午後5時～6時 大泉学園町体育館 講師 渡辺健太郎 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 菊浪☎5936-5379✉fcoz-f.c.peanuts@jcom.home.ne.jp(要予約)

■ストレッチ体操・リズムムーブメント キャッスル 毎水曜午後7時～8時30分 光和小 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大橋☎3923-8459(午後7時以降)

■旅行英会話無料体験会 55歳以上の初心者の女性対象 5月23日午後2時～3時 石神井庁舎5階 例会…55歳以上の初心者の女性対象 月3回月曜午後2時～3時 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 ティールーム英会話・近藤☎070-2155-5239(要予約)

■彩漫画会作品展(油彩画) 5月13日～19日午前10時～午後6時(13日は午後1時から、19日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…毎土曜午後1時～4時 大泉南小 入会金1,000円 月会費2,000円 柏岡☎3922-8928

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習) 第2・4日曜午後1時～4時 豊玉小など 講師 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 岡田☎090-7214-3880

■木版画 練馬版画同好会 初心者対象 月3回金曜午後1時～4時 生涯学習センター 講師 岩崎浩三 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大内☎3970-3407

■健康からてクラブ 5歳以上の方対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保☎5387-8963(要予約)

■ストレッチ・ダンシング マザーズ 初心者対象 毎木曜午前10時10分～11時40分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 横山☎FAX 5971-9019

■講演会「認知症専門のデイサービスについて」 5月21日午後1時30分～3時 大泉デイサービスセンター 参加費無料 大泉特別養護老人ホーム・西岡☎5387-2201(先着50名)

■創立10周年記念「大人のシャンソン会」第9回生徒発表会 5月26日午後2時～4時30分 大泉学園ゆめりあホール 講師 シャンソン歌手/萩原恵子 入場無料 羽角☎3577-5611

■太田マサ子パッチワーク教室作品展2016 5月27日～29日午前10時～午後6時(27日は正午から、29日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663

■柔道教室親秀会 年中児以上対象 毎水・金曜午後6時45分～8時45分開演第一中 入会金2,000円 月会費2,000円(高校生以上の有段者は1,000円) 新井☎080-3525-4738

広告 あ!今治タオル買うなら! SALE開催 5/11(水)～5/22(日) 朝10:00～夕方6:00 ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

条例・計画など

神田川流域と石神井川の河川整備計画が変更されました

東京都は、地域の皆さまや学識経験者の意見を伺い、「神田川流域河川整備計画」と「石神井川河川整備計画」を変更しました。計画は東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎22階)、東京都第四建設事務所、東京都建設局ホームページ(<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/>)でご覧になれます。▶**問合せ:**東京都建設局河川部計画課 ☎5320-5414

「練馬区における幼保小連携の推進について」を策定

子どもの育ちと学びの連続性を保つための方針です。策定に当たっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。方針の全文やいただいたご意見(9件(2名))、区の考え方は、教育施策課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。**〈ご意見の一部を紹介します〉**
▶**意見の要旨:**幼保小連携の推進に図書館との関わりという視点を入れてほしい。
▶**区の考え方:**子どもの成長を支える大事な資源の一つとして、図書館との関わりについても検討していきます。
◎**問合せ:**教育施策課教育施策担当係 ☎5984-1290

講座・講演会

虫のファッションショーにご招待! ~歩いて自然をさがす教室

▶**日時:**5月29日(日)午前10時~正午
▶**場所:**花とみどりの相談所周辺の公園 ▶**内容:**テントウムシなどの観察 ▶**講師:**(公財)日本自然保護協会自然観察指導員/川上典子 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**保険料:**50円 ▶**申込:**電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

憩いの森のある暮らし体験講座「初夏の森の観察とお手入れ&ウメシロップづくり体験」

▶**日時:**6月4日(土)午後1時~4時 ▶**場所:**南高松憩いの森(高松2-14) ▶**講師:**管理栄養士/山口典子ほか ▶**定員:**20名(抽選) ▶**費用:**500円 ▶**区の担当:**みどり推進課管理係 ▶**申込:**往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ✉machi@nerimachi.jp

リサイクルセンターの講座

1~5とも ▶**対象:**18歳以上の方 ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番

号を、1 2 5月26日 3 6月2日 4 6日 5 13日(必着)までに各申込先へ ※2 5で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

1 浴衣やひとえの着物を作務衣にリメイク

▶**日時:**6月3日(金)・10日(金)午前10時~午後3時【2日制】 ▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶**定員:**12名(抽選) ▶**費用:**100円 ▶**持ち物:**浴衣など

2 圧力鍋で簡単省エネクッキング

▶**日時:**6月9日(木)午前10時~正午 ▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶**内容:**豚スペアリブのマーマレード煮などを作る ▶**定員:**12名(抽選) ▶**費用:**500円 ▶**持ち物:**エプロン、三角巾

3 かぎ針編みで飾りつけ! おしゃれタオル作り

▶**日時:**6月14日(火)午前10時~午後0時30分 ▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶**定員:**12名(抽選) ▶**費用:**50円 ▶**持ち物:**かぎ針5号、裁縫道具など

4 ハーブで作る衣類の虫よけサシェ(香り袋)

▶**日時:**6月23日(木)午後6時30分~8時 ▶**場所・申込先:**関町リサイク

ルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶**定員:**12名(抽選) ▶**費用:**200円 ▶**持ち物:**不要なハンカチ、綿のシャツ、端切れ布、リボン、裁縫道具など

5 五節句の和飾り~端布でほおずき作り

▶**日時:**6月24日(金)午前10時~午後0時30分 ▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶**定員:**16名(抽選) ▶**費用:**50円 ▶**持ち物:**15cm×35cmの綿布など

勤労福祉会館の講座

1~3とも ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**申込:**1 6月1日(水) 2 11日(土) 3 20日(月)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 経営分析講座

▶**日時:**6月7日(火)・9日(水)・14日(火)・16日(木)午後6時30分~9時【4日制】 ▶**内容:**財務諸表の読み方を学ぶ ▶**講師:**明治大学名誉教授/山口孝 ▶**定員:**50名(申込順)

2 ライフプラン講座

▶**日時:**6月18日(土)午後2時~4時 ▶**内容:**成年後見の制度について学ぶ ▶**講師:**社会保険労務士/設楽徹 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**費用:**200円

3 発酵教室

▶**日時:**6月27日(月)午前10時~午後0時30分 ▶**内容:**米こうじを使ってノンアルコールの甘酒を作る ▶**講師:**発酵プロフェッショナル/原田浩子 ▶**定員:**30名(申込順) ▶**費用:**2,000円

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆春のラケットテニス大会個人戦▶

対象:16歳以上の方 ▶**日時:**5月15日(日)午前9時~午後5時 ▶**場所:**総合体育館 ▶**保険料など:**1,000円 ▶**持ち物:**上履き ▶**申込:**当日会場受け付け ▶**問合せ:**ねりまラケットテニス協会・綿引 ☎080-1072-7373

◆JA東京あおば さつき展示共進会▶

▶**日時:**5月18日(火)~22日(日)午前10時~午後5時 ▶**場所:**ふれあいの里(桜台3-35-18) ▶**内容:**さつきの展示・即売会 ▶**問合せ:**練馬地区振興センター ☎3999-7851

◆ネリマナイトマルシェ▶

▶**日時:**5月20日(金)午後4時~9時 ▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**内容:**練馬産の野菜やベーグルなどを販売 ▶**問合せ:**ネリマdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)

◆第3回スプリングフェスタ~みんなであそぶさつきまつり▶

▶**日時:**5月21日(土)午前10時~午後3時(雨天22日) ▶**場所:**大泉交通公園 ▶**内容:**フラダンス、楽器演奏、模擬店、絵本ライブなど ▶**問合せ:**実行委員会事務局 ☎3922-1013

◆花菖蒲を訪ねて~堀切菖蒲園散策▶

▶**日時・場所:**6月4日(土)午前9時30分京成線堀切菖蒲園駅集合~堀切菖蒲園~荒川土手道~午後0時30分京成線京成関屋駅解散(約5km) ▶**定員:**40名(申込順) ▶**保険料など:**500円 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月23日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆護身術と合気道体験講習会▶

対象:小学生以上 ▶**日時:**5月25日~6月8日の毎水曜午後4時~6時【3日制】 ▶**場所:**大泉学園町体育館 ▶**保険料など:**600円(小学生無料) ▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月24日(必着)までに練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335 ✉aikido19shigeno@gmail.com

◆玉川上水緑道沿いに国木田独歩の「武蔵野」を歩く▶

▶**日時・場所:**6月12日(日)午前9時30分JR武蔵野駅集合~国木田独歩文学碑~玉川上水の碑~江戸東京たてもの園~午後2時西武新宿線花小金井駅解散(約7km) ▶**保険料など:**700円 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月26日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆2DAYハイキング「ベルデ軽井沢泊で真田丸縁の里山ハイキング」▶

▶**日時・場所:**5月28日(土)午前7時30分西武池袋線練馬高野台駅集合~沼田城・岩櫃山(約4km)~上田城・太郎山(約5km)~29日(日)午後5時集合場所解散 ▶**定員:**40名(抽選) ▶**費用:**1万6000円(中学生以下は1万2000円) ▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月16日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内SSC谷原 ☎FAX 3997-2500

◆高島特別支援学校 学校見学会▶

▶**日時:**6月3日(金)午前9時40分~午後0時20分 ▶**内容:**授業見学など ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①住所②氏名③学校名・保育園名・幼稚園名④電話番号を、5月27日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 FAX 3938-0420

◆石神井特別支援学校 学校見学会▶

▶**日時:**6月8日(水)午前9時20分~11時30分 ▶**内容:**授業見学、個別相談など ▶**申込:**電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、5月31日(火)までに石神井特別支援学校 ☎3929-0012 FAX 3929-1911

◆練馬特別支援学校 学校公開▶

▶**日時:**6月8日(水)午前10時~正午 ▶**内容:**校内見学など ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在学区を、5月27日(必着)までに〒179-0075高松6-17-1 練馬特別支援学校 ☎5393-3524 FAX 5393-3550

◆腎臓病を知ろうセミナー「早期発見の大切さと治療法について」▶

▶**日時:**5月27日(金)午後2時30分~4時30分 ▶**場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶**定員:**60名(申込順) ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月20日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆公開講座「楽しく学ぶ中国語の基本」▶

▶**日時:**7月2日(土)・9日(土)午前10時~正午、16日(土)午前10時~11時【3日制】 ▶**場所:**都立大泉桜高校 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月10日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180

◆ねりま体操フェスティバル参加者募集▶

対象:音楽に合わせた振り付けを発表できるグループ ▶**日時:**10月30日(日)午前9時から ▶**場所:**光が丘体育館 ▶**費用:**1人700円 ▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、6月15日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古関 ☎3925-3116

花とみどりの展示会

◆**光が丘カメラ・クラブ「春の写真展」▶** ▶**日時:**5月18日(水)~22日(日)午前9時~午後5時(18日は午後1時から、22日は午後4時まで) ▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆**光が丘公園体育館横▶** ▶**日時:**5月14日(土)・15日(日)午前10時~11時30分・午後1時~4時
◆**日本大学芸術学部江古田キャンパスギャラリー棟前▶** ▶**日時:**5月17日(火)午前10時~午後4時30分

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ:**在宅療養係 ☎5984-4597
◆**学ぶ・健康体操~やわらかい身体づくり▶** ▶**日時:**5月28日(土)午後1時~3時 ▶**場所:**デイサービスセンターフーラ石神井公園 ▶**内容:**講義、実技 ▶**定員:**10名(申込順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3996-6600

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街▶** ▶**日時:**5月14日(土)午前10時~午後7時 ▶**問合せ:**林 ☎3991-0888
◆**早宮商店街▶** ▶**日時:**5月20日(金)・21日(土)午後3時~6時 ▶**問合せ:**山崎 ☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292
◆**ねりま遊遊スクール▶**
◆**親子リズムはじめませんか▶** ▶**対象:**1歳以上の未就学児と保護者 ▶**日時:**5月21日(土)午前10時~正午 ▶**場所:**

男女共同参画センターえーる ▶**定員:**15組(申込順) ▶**費用:**1組100円 ▶**申込:**電話で新日本婦人会の子育てアイア・川人 ☎070-1306-2244

◆子どものためのヨガ&アロマテラピー▶

▶**対象:**小学生 ▶**日時:**5月21日(土)午前9時30分~10時30分(ヨガ)②午前10時45分~正午(アロマテラピー) ▶**場所:**男女共同参画センターえーる ▶**定員:**①20名②30名(申込順) ▶**費用:**500円 ▶**申込:**電話でオレンジスイート・立山 ☎3997-4383(午後4時~6時)

◆親子でリトミック▶

▶**対象:**①5カ月~1歳6カ月児と保護者②1歳6カ月~3歳児と保護者 ▶**日時:**6月8日(火)①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午 ▶**場所:**北町第二地区区民館 ▶**定員:**各13組(申込順) ▶**費用:**1組100円 ▶**申込:**電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295

ねりまイクメン講座

◆**親子で飯ごうすいさん・簡易シェルトナー作り▶** ▶**対象:**小学1~4年生と父親 ※母親の参加も可。 ▶**日時:**5月22日(日)午前9時45分~午後2時 ▶**場所:**大泉さくら運動公園 ▶**定員:**15組(申込順) ▶**費用:**1人300円 ▶**申込:**電話で日本ボーイスカウト練馬15団・原 ☎090-2932-3236(午前10時~午後5時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆**長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶** ▶**日時:**6月5日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ▶**申込:**〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

農とふれあってみませんか

参加者
募集

申込先・問合せ 〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

季節の野菜を収穫しよう! ～野菜ウォークラリー～



西大泉2丁目の2カ所の畑を回り、生産者の方の話を聞きながら、季節の野菜の観察・収穫を行います。収穫した野菜は持ち帰ることができます。※申し込みは、1グループにつき1通までです。※収穫する野菜は、グループごとで同量です。

▶**対象:**区内在住の5歳以上の方で、大人を含む2～4名のグループ ▶**日時:**6月25日(土)午前10時～正午 ▶**定員:**50組(抽選) ▶**費用:**1組500円(他に保険料1人30円) ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、5月25日(必着)までに農業振興係へ ※抽選結果は、6月13日(月)までに代表者へ通知します。

じゃがいも掘りを体験しよう! ～ふれあい農園



▶**対象:**9名以下のグループ ▶**日時・場所:**右表の通り ▶**費用:**1セット(3株)500円 ※1株は4～6個です。 ※当日、園主にお支払いください。 ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①催し名②希望する畑の記号(A～H)と園主名③希望日時(午前・午後の別も)④代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑤参加希望人数⑥希望セット数を、5月24日(必着)までに農業振興係へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、希望日の5日前までに代表者へ通知します。

記号	園主	畑の場所	セット数	実施日	利用時間帯	
					午前	午後
A	加藤	早宮4-13	700	6/25(土)・26(日)・7/2(土)	9:00～12:00	13:30～16:00
B	宮本	高松4-21	110	6/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)	9:00～10:00	—
C	相原	北町8-12	100	6/18(土)・19(日)	9:00～12:00	—
D	吉田	田柄1-8	333	6/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)	9:00～12:00	—
E	五十嵐	土支田1-20	250	6/25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)	10:00～11:30	13:30～14:30
F	山下	石神井町6-32	50	6/25(土)・26(日)	9:00～11:00	—
G	桜井	石神井台8-9	200	6/25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)	9:00～12:00	13:30～16:00
H	井口	関町南4-5	500	7/2(土)・9(土)	8:30～12:00	—
				7/3(日)・10(日)	—	15:00～17:00

※Fは1グループ2セットから可。

※Hは1グループ10セットから可。

5/21(土) 水害に備えた総合水防訓練に参加しませんか

区や消防署、関係機関による水防訓練を行います。どなたでも見学・参加できます。ぜひお越しください。

▶**日時:**5月21日(土)午前10時～正午 ▶**場所:**城北中央公園都民の森(冰川台1-8) ▶**問合せ:**区民防災第一係 ☎5984-2601 ※事前の申し込みは不要です。

●**訓練(見学のみ)** 水害に備えた土のう積みやポンプを活用した排水訓練、流出家屋からの救助訓練など

●**展示・体験コーナー** はしご車の搭乗体験(午前9時30分から整理券を配布。先着30組(2人1組)。小学生以下は保護者同伴)、起震車体験、関係機関による展示など



5/18(水)

入場無料

第233回 アトリウムミニステージ

▶**日時:**5月18日(水)午後0時15分～0時45分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**曲目:**J.イパール/小品、石川亮太/山の音楽家じゅんばん協奏曲など ▶**出演:**アールロム木管五重奏団 ▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

畳の好きなあなたのために こだわり続けて60年

創業60年、親子二代



http://www.miura-tatamiten.com

表替え: 7,000円～ 朝お預かり、夕方お届け 無料
裏返し: 3,500円～ 家具の移動、畳下の掃除
新畳: 14,000円～ 「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。
※税別 お見積り無料! ★月刊kacceでも広告掲載中! HPが出来ました!

三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

スローランニングを はじめてみませんか?

ランニング未経験の方も大歓迎!
マラソンチャレンジコースも有り

脳の活性化 生活習慣病の改善 ダイエット効果

練習日…毎週土曜日
場所…光が丘公園 無料体験 予約制
月謝…6,480円/月4回 レッスン実施中
※ピジター会員有り

楠田スマイルランニングスクール

☎0120-480-466 受付時間:月曜～土曜(10時～18時)

SMILE RUNNING CLUB 楠田スマイル 検索

庭木1本からOKです! 早く、キレイに、お得にお手入れします!



121に伝ねり
00m、えり
000当通ると
000円(高生垣
!の(高さ2m先
ころ)まで)着
と

庭木1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等ありません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 ガーデンエクスプレス 見積無料
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田 3-19-12 http://www.gex4128.co.jp

参加無料 遺産相続はじめてガイド

お申し込みはコチラ! 03-4334-5205

ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
■SL-1480-0095