

ねりま区報

5/1

平成28年(2016年)

第1754号

毎月1日・11日・21日
発行

今号の注目情報

- 熊本地震で被災された方を支援します..... 2面
- アニメプロジェクト in 大泉 3面



発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111 (代表) FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>

行こうよ!

練馬子どもまつり

5/14(土) 10:30~15:30

※雨天の場合は15日(日)に延期。

今回で34回目の開催となる練馬子どもまつり。会場では、ゲームや工作、ステージでの出し物など楽しい催しがいっぱいです。準備の段階から多くの子どもたちが参加し、当日もステージや各コーナーの運営などで大活躍します。どの催しも無料ですので、ぜひお越しください。

▶ 問合せ: 子ども育成係 ☎5984-5827



催しがいっぱい!
次は何をしようかな



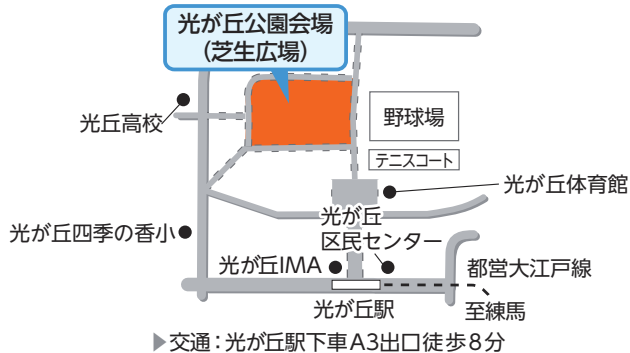
青空の下での
工作は楽しいよ!



ステージ発表を
見逃さないでね!



光が丘公園(芝生広場)



- 和太鼓の演奏、ダンス、バトントワリングなど
- 工作体験、アートバルーン、モンキーブリッジなど

石神井公園(石神井池南側広場)



- 和太鼓の演奏やダンスなど
- 工作体験、おはなし会、クイズなど

ご来場の皆さまへ

- 動きやすい服装でお越しください。
- 来場の際は、電車やバスをご利用ください。
- 飲食物や物品の販売はありません。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 当日、雨天などにより延期・中止の場合には、区ホームページ「催し・イベント情報」でお知らせします。

当日は児童館がお休みに

5月14日(土)は、児童館と厚生文化会館児童室を休館・休室します。まつりを延期した場合には、通常通り開館・開室します。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン・イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限りです。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

熊本地震で被災された方を支援します

4月に発生した熊本県や大分県を中心とした地震により、大きな被害が出ています。被災された方々には、心よりお見舞いを申し上げます。

区は、4月21日に毛布3,000枚を被災地に届けたほか、応急危険度判定員を派遣するなどの支援を行いました。今後も、保健師を派遣するとともに、避難者を区内の住宅に受け入れるなど、特別区長会とも歩調を合わせながら積極的に対応していきます。▶問合せ:危機管理課 ☎5984-2762

6/30(木)まで義援金を受け付けています

義援金は、被害状況に応じて、熊本県・大分県に配分します。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

募金箱の設置場所

区役所庁舎案内(本庁舎1階)、石神井庁舎1階案内、光が丘・大泉・早宮・関区民事務所、練馬文化センター

〈日本赤十字社でも義援金を受け付けています〉

6月30日(木)までに下記口座に振り込んでください。

受付口座: ゆうちょ銀行 00130・4・265072

口座名義: 日赤平成28年熊本地震災害義援金

※ゆうちょ銀行と郵便局の窓口では、振込手数料が免除されます。

災害時にあなたの力が必要です！
医療救護所で活動する看護師を募集

大きな地震が発生した場合、区

内の小中学校のうち10校が医療救護所になります。医療救護所では、

医師・歯科医師・薬剤師・柔道整復師がけがの手当てを行います

が、それをサポートする看護師の力が

必要です。そこで、今回新たに医療救護所で活動する看護師を募集

します。なお、実際の従事の際は、ご自身やご家族の安否が確認

できてから、お越しください。

※報酬あり。損害補償あり。

▼対象:看護師・准看護師の有資格者

※就労経験は問いません。

▼医療救護所を設置する小中学

校:旭丘中、開進第三中、貫井中、

練馬東中、光が丘第四中、石神井

東中、谷原中、大泉南小、大泉西

中、石神井西中

▼活動内容:主に発災後72時間以内の軽傷者への手当てなど

▼申込:地域医療課(区役所東庁舎6階)、保健相談所などにある申込書をご覧の上、地域医療課管理

係 ☎5984・4673

※申込書は、区ホームページ「保健・医療・健康・衛生」にも掲載

しています。

首都直下地震への備えを、今こそ！

高齢者や障害者のいる世帯に
家具転倒防止器具の無料配布を開始

抽選

阪神・淡路大震災や新潟県中越

地震などの過去の大地震では、多

くの方が家具の下敷きになって亡

くなったり、負傷したりしていま

す。区は、高齢者や障害者が自宅

で安心して暮らせるよう、A・B・C

の7種類の家具転倒防止器具から希望する器具を無料で配布します。

▼問合せ:区民防災第一係 ☎5984・2601

▼対象:次の①②のいずれかに当てはまる区内の世帯

①65歳以上の方がいる(来年3月31日現在)

②身体障害者手帳1・2級または愛の手帳を持っている方がいる(申請口現在)

▼品目:A突っ張り棒Bガラス飛散防止フィルムC壁面固定器具D冷蔵庫ストッパーE耐震マットF家具転倒防止板Gとびら留め金具

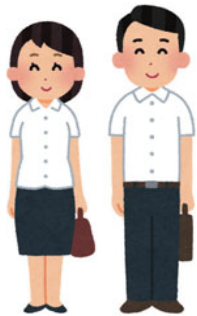
▼配布数:約2000世帯(抽選)

▼申込:申請書に記入の上、5月2日(月)～6月15日(水)に申し込んでください。

5月1日(日)から
区役所で
クールビズを
実施します

節電対策の一環として、職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600



突っ張り棒

とびら留め金具

南風時の着陸経路

修正案

当初案



凡例: A滑走路着陸経路 C滑走路着陸経路

羽田空港の飛行経路案を一部修正

高度の引き上げと経路の一部を東側へ移設

問合せ

国土交通省航空局

☎0570・001・160

国は、今後増大する航空需要に

対応するため、羽田空港の発着枠

の増加が可能となる飛行経路案

(南風のときに区の上空を通過する案など)を示していました。区

は、これまで国による説明会の開催や、住民の不安に直接対応する

ための常設窓口の設置などを要請してきました。こうしたことから、

国は説明会の開催や電話による専用窓口を設置しました。

今回、国は説明会などでの意見を踏まえ、騒音や安全に対して一定の配慮が必要であるとの観点から、一部修正した飛行経路案を示しました。修正案では、練馬区の上空を通過する経路について、高度が引き上げられるとともに、一部が東側へ移設されました。

区は、引き続き国に対して説明会を開催するなどの対応を求めています。※飛行経路案など詳しくは「羽田空港のこれから」(<https://www.mlit.go.jp/koku/haneda/index.html>)をご覧ください。▼区の担当:環境規制係

アニメプロジェクト in 大泉 2016

入場
無料

5/15 ⑩ 10:00 ~ 16:30

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉地区で、今年もアニメのイベントを開催します。4つの会場で、キャラクターショーや商店街による出店、アニメ制作体験教室などが楽しめます。ぜひお越しください。

▶問合せ:アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局
(区役所・アニメ産業振興係内) ☎5984-1276
※催しの詳しい内容は、練馬アニメーションサイト
(<http://animation-nerima.jp>) でご覧になれます。



A 大泉小

- 魔法つかいプリキュア! ショー(※)
…11:00から
- 練馬区PRアニメ …13:00から
- 少年アシベGO!GO!
ゴマちゃんキャラクターショー(※)
…15:00から など

※定員制のため、観覧には整理券が必要です。
整理券の配布方法は、お問い合わせいただくか、練馬アニメーションサイトをご覧ください。



©ABC・東映アニメーション

B 大泉図書館

- パラパラアニメ体験教室
…①11:00から
(中学生以下対象)
②12:15から
- プロによるアニメーション
講座…14:15から(中学生以上対象)
- 「銀河鉄道999」などのモニター上映 など



C 大泉風致地区公園

大泉学園町商店会

- 大泉桜学園吹奏楽演奏
…11:30から
- 谷修ライブ …12:30から
- 魔法つかいプリキュア! ショー
…13:00から
- フラダンスショー …14:00から など



D 妙延寺

大泉ゆめーてる商店街

- ベーゴマ大会
- 愛甲ミカ アニソンライブ
…11:15から
- 護街戦士ショウエイダーショー
…13:40から
- 魔法つかいプリキュア! ショー
…15:30から など



ショウエイダー

他にもイベントが盛りだくさん!

【ゆめりあフェンテ4階】

- 商店会まち歩きスタンプラリーの大抽選会 …11:00から
※賞品がなくなり次第終了。

【リズム大泉学園1階イベント広場】

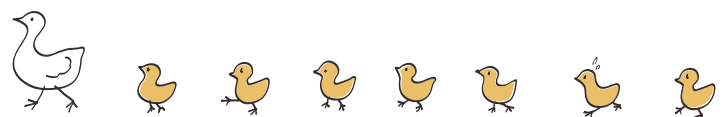
- 護街戦士ショウエイダーによる歌・握手会 …10:45から
- まちなかコンサート vol.13 in 大泉学園 …13:00から
▶出演:舞歌(オカリナ)、藤枝貴子(アルパ)



①～④の各会場を無料でみどりバス車両などが巡回します。



施設名・所在地	電話番号	利用日時
田柄地区区民館ぴよぴよ (田柄 3-28-13)	3926-4934	午前 10 時～午後 5 時 (水・日曜、祝休日、年末年始を除く)
春日町南地区区民館ぴよぴよ (春日町 5-20-25)	3926-4974	



子育てのひろば「ぴよぴよ」は、0～3 歳児と保護者などが自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりできる場です。5 月 9 日(月)に

新たに 2 力所の「ぴよぴよ」がオープンします。ぜひご利用ください。
▶問合せ:練馬子ども家庭支援センター ☎3993・8155

5/9 田柄・春日町南地区区民館内に「子育てのひろば「ぴよぴよ」がオープン!

憲法は、基本的な人権の尊重を大きな柱としており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権の保障を目指しています。しかし、最近、区内の公共施設や区立公園のトイレの中などに、外国人や同和問題に対する誤解や偏見による差別落書きが頻発しています。

人権が尊重される社会の実現には、まず身近な人間関係の中でお互いを思いやりながら生活することが必要です。一人ひとりがかけがえない存在であることを認め合い、互いの人権を尊重しましょう。

▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984・1452

5/3 憲法記念日に寄せて 人権について考えましょう

5/3 憲法記念日に寄せて



お得に

指定保養施設で ゆったりのんびり しませんか



プロジェクションマッピングの映像で、那須の四季などを楽しめる「こころのおやど 自在荘」^⑤

肌触りと泉質が群を抜く名湯、美肌に寄り湯を誇る「ホテルグリーンパール那須」^⑥



信州産・地元諏訪産にこだわった食材を堪能できる「湖泉荘」^⑫



① **宿泊施設に直接電話で予約**
利用希望日の6カ月前から予約を受け付けます(練馬区指定保養施設として利用する旨を必ず伝えてください)。
② **予約後、区に利用申請**
予約が取れた方は、利用

利用方法

● **対象**
宿泊日現在、区内に住民登録をしている方
● **利用日数・回数**
4月～翌年3月の間に1人2回まで(1回の利用で2泊以内)
● **申請窓口・期限**
区民事務所(練馬を除く)、出張所: 利用日の7日前まで
● **旅行サービスコーナー**
練馬区民事務所(区役所本庁舎1階): 利用日の3日前まで

対象

申請をし、利用券を受け取ってください。

指定保養施設は、契約料金から区の補助金(1泊大人3千円、3歳児・小学生2千円)を差し引いた割安な料金で利用できるホテル・旅館です。日常から離れて、心と体を癒やしに出掛けませんか。
▼ **問合せ**: 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)
☎ 5984・1234 (平日午前8時30分～午後5時15分)

精算方法

宿泊時に利用券を提出し、補助金を差し引いた料金を現地で精算します。消費税・入湯税などは、別途利用者負担です。

※前記の日数は、土・日曜、祝休日を除いて数えます。
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方とその介助者(1名)は補助金が割り増しになります。利用申請時に手帳を提示してください。
※郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。
※申請書は、区ホームページ「申請書ダウンロード」にも掲載しています。

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した案内冊子「旅(II写真)」を地区民館、区民事務所、出張所、図書館、旅行サービス

詳しい情報は案内冊子「旅」やホームページで

指定保養施設や施設周辺の見どころなどを紹介した案内冊子「旅(II写真)」を地区民館、区民事務所、出張所、図書館、旅行サービス

スコナーなどで配布しています。また、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「指定保養施設」でもご覧になります。



凡例

一人 1人利用可
ス スキー

温泉
プ プール

露天風呂
海 海水浴

WC 多目的トイレ

契約料金から1泊大人3,000円(3歳児～小学生は2,000円)を差し引いた料金で利用できます。

指定保養施設一覧(料金は、平成29年3月31日までの宿泊に適用)					
場 所	施設名	特 色	申込先電話番号	契約料金(大人)税抜き	
福島県	①会津高原	ペンションエンドレス	0120-78-5138	7,500円	
	②湯岐温泉	湯遊ランドはなわ	0120-34-9289	8,000～11,000円	
栃木県	③湯西川温泉	彩り湯かしき花と華	0288-98-0321	11,000～14,000円	
	④川治温泉	湯けむりの里 柏屋	0288-78-0002	12,000～16,000円	
	⑤那須温泉	こころのおやど 自在荘	0287-76-3020	12,000～18,000円	
	⑥那須温泉	ホテルグリーンパール那須	0287-76-2523	11,000～15,000円	
群馬県	⑦水上温泉	ひがきホテル	0120-88-2570	10,000～13,500円	
	⑧草津温泉	崑(よるこ)びの宿 高松	0279-88-3011	11,000～14,500円	
	⑨伊香保温泉	景風流(ケーブル)の宿 かのうや	0120-26-6272	10,500～13,500円	
埼玉県	⑩森林公園	四季(とき)の湯温泉ホテル・ヘリテイジ	048-536-1212	12,000～16,000円	
	⑪秩父	和銅鉱泉・ゆの宿 和どう	0120-24-3610	11,000～13,000円	
千葉県	⑫安房鴨川	海辺の名湯 ホテル海光苑	0470-92-2131	10,000～13,500円	
	⑬岩井海岸	岩井民宿(21軒と契約)	0470-57-2088	7,500～8,500円	
神奈川県	⑭箱根湯本温泉	箱根パークス吉野	0460-85-8111	12,300～16,000円	
	⑮箱根仙石原温泉	ホテルグリーンプラザ箱根	03-5272-0696	12,223～15,926円	
	⑯湯河原温泉	ゆがわら水の香里	0465-62-1830	7,900～9,900円	
静岡県	⑰湯河原温泉	ニューウェルシティ湯河原	0465-63-3721	10,000～12,381円	
	⑱熱海温泉	ラビスタ伊豆山	0557-80-3666	10,000～15,200円	
	⑲伊東温泉	ホテル暖香園	0557-37-0011	11,000～15,000円	
	⑳稲取温泉	稲取東海ホテル湯苑	0557-95-2121	12,000～16,000円	
	㉑伊豆長岡温泉	伊豆長岡温泉 京急ホテル	0120-575-383	13,000～15,000円	
新潟県	㉒津南町	ニュー・グリーンピア津南	03-5946-2361	10,000～12,871円	
	㉓越後湯沢温泉	ホテル双葉	0120-22-2055	12,500～16,000円	
山梨県	㉔石和温泉	華やぎの章 慶山	03-3299-5151	12,000～14,500円	
長野県	㉕武石	雲溪荘	0120-85-2234	7,500～9,000円	
	㉖上諏訪温泉	湖泉荘	0266-53-6611	9,700～13,100円	

※上記料金は大人1人当たり1泊2食付き、消費税・入湯税別の金額です。利用日により金額が異なります。
※3歳未満のお子さんは無料です。3歳児～小学生の料金は左で紹介している案内冊子「旅」や区ホームページをご覧ください。
※利用期間は、年末年始(12月31日～1月3日)を除く通年です。①②③と㉓の一部は年末年始も利用できます。
※変更・取り消しによるキャンセル料は、3日前まで無料です。それ以降は、契約料金に対して各施設の約款に基づき(10～100%)計算されます。



お知らせ

一部の携帯電話でねりま情報メールの登録・変更などができなくなりました

セキュリティ対策の強化に伴い、一部の携帯電話でねりま情報メールの登録・変更などができなくなりました。登録・変更を希望する方で、専用サイトへアクセスができない場合はご連絡ください。 ※登録済みの方はメールの受信に支障はありません。▶**問合せ**: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

練馬区健康推進協議会委員を募集

区の健康づくり施策について検討する協議会の区民委員を募集します。協議会は、区民の方や学識経験者などからなり、年数回、平日に会議を開催します。 ※謝礼あり。▶**任期**: 8月2日(火)から2年間 ▶**募集人数**: 5名(選考) ▶**申込**: 健康づくりや保健衛生についての考えをまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)と①住所②氏名③生年月日④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号を、5月27日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課庶務係

(東庁舎6階) ☎5984-2482 ※選考結果は6月中に通知します。

税

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(火)

自動車税の納税通知書を5月2日(月)、軽自動車税の納税通知書を10日(火)に発送します。納期限は5月31日(火)です。

●減免について

身体障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に当てはまる方は①自動車税・自動車取得税②軽自動車税の減免が受けられます。5月31日(火)までに申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎**問合せ**: ①について…東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066、②について…税務課税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者(都公募分)を募集

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※今回、地元割当の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間**: 5月9日(月)～17日(火) ▶**配布場所**: 区民事務所(練馬を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) ※5月14日(土)・15日(日)は、土・日・休日区政

案内(区役所本庁舎2階)のみで配布。▶**区の担当**: 住宅課住宅係 ▶**問合せ**: 東京都住宅供給公社 ☎3498-8894

ねりまマンション未来塾

▶**対象**: 区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者 ▶**日時**: 6月12日(日)午後1時30分～4時50分 ▶**場所**: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**内容**: 「電力自由化とマンションの省エネ」「管理組合と管理会社の関係」の講義など ▶**講師**: (一社) 東京都マンション管理士会会員 ▶**定員**: 80名(申込順) ▶**申込**: 電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、6月6日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

住宅修築資金融資あっせん制度のご利用を

住宅の修繕・リフォームなどの工事資金が必要な方に、金融機関への融資あっせんを行っています。工事内容、世帯の所得などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。▶**申込資格**: 区内に1年以上居住していること、70歳までに完済できることなど ▶**融資限度額**: 500万円 ▶**返済方法**: 84カ月(7年)以内の元金均等月賦返済 ▶**利率**: 固定年利2.0% ※世帯の所得などにより、区が利子の一部または全部を補給します。▶**問合せ**: 住宅課管理係 ☎5984-1289

Grow Big! Nerima! あなたの願いで、練馬は育つ。 Yori Dori Midori よりどりみどりねりま

「未来の練馬区への願い」と「CM参加者」を募集

5/31(火)まで

2年目を迎える広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」。今年のテーマは「願いの木」です。今回、「未来の練馬区がこうなったらいいな」という願いを皆さまから募集するとともに、集まった願いを使って願いの木をつくりあげるテレビCMに参加していただく方を募集します。▶**問合せ**: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

「未来の練馬区への願い」を募集

「〇〇〇なまち練馬区」という形で応募してください。

《オリジナルマグカップをプレゼント》

応募した方の中から抽選で100名に、「よりどりみどり練馬」オリジナルマグカップ(=写真)を差し上げます。



▶**申込**: 区ホームページ「よりどりみどり練馬」にある応募フォームから申し込んでください。 ※郵送または電子メールでも申し込めます。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「よりどりみどり練馬」をご覧ください。 ※「未来の練馬区への願い」は区役所アトリウムや図書館、地区区民館でも応募ができます。

よりどりみどり練馬

「CM参加者」を募集

皆さまから募集した願いは、1枚ずつの「葉っぱ」となり、一瞬しか見ることのできない1本の大きな「願いの木」をつくりあげます。その願いの木とともに、皆さんのあふれる笑顔を撮影します。▶**対象**: 参加したテレビCMの放映に同意できる方または団体 ※18歳以下の方は、保護者の同意書が必要です(保護者同伴の場合を除く)。▶**日時**: 6月4日(土)午前9時30分～午後1時(予定) ※雨天5日(日)。▶**場所**: 石神井松の風文化公園 ▶**定員**: 1,000名(申込順)

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで住民票などの証明書を取得できます

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できます。 ※5月1日(日)はシステム処理のため、コンビニ交付サービスを午後5時で終了します。 ※マイナンバーカードの申請方法は、住民票のある全ての方に昨年送付した通知カードに同封の案内をご覧ください。

問合せ コンビニ交付サービスについて 戸籍住民課 ☎3993-1111(代表) マイナンバーカードについて 練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595 ※いずれも平日午前9時～午後5時。

駅前駐車場のご利用を

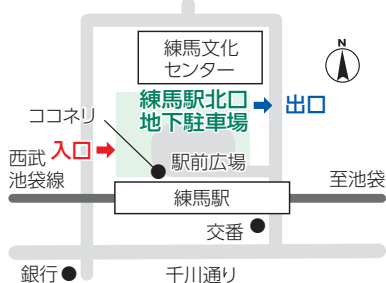


駅前に車を駐車して電車・バスに乗り換えるパーク＆ライドで、二酸化炭素の排出量を減らしませんか。ぜひご利用ください。

▶**問合せ**: 安全対策係 ☎5984-1309

練馬駅北口地下駐車場

▶**営業時間**: 24時間
▶**利用料金**: 7:00～22:00…30分200円
22:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00) 1,600円
▶**問合せ**: 駐車場管理事務所 ☎3557-5190



石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

▶**営業時間**: 24時間
▶**利用料金**: 7:00～23:00…15分100円
23:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00) 1,400円
▶**問合せ**: 駐車場管理事務所 ☎5910-3981



大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

▶**営業時間**: 7:00～23:00
▶**利用料金**: 15分100円
1日最大料金(7:00～23:00) 1,400円
1泊(23:00～7:00) 800円
▶**問合せ**: 駐車場管理事務所 ☎5387-2600



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

▶**営業時間**: 24時間
▶**利用料金**: 7:00～23:00…15分100円
23:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00) 1,400円
▶**問合せ**: 駐車場管理事務所 ☎5933-1711

お得な回数券・プリペイドカードや障害者割引・低公害車割引制度があります。練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。

ボランティア

練馬まつりのスタッフを募集

練馬まつりは、例年10月の第3日曜に開催される、区内最大級のおまつりです。今回、まつり当日の運営や企画を行うスタッフを募集します。▶**対象:**区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年5回程度平日の夜間に開催する会議に参加できる18歳以上

の方▶**募集予定数:**15名▶**申込:**電話で申込書を請求の上、5月27日(必着)までにまつり係☎5984-2389 ※申込書は、練馬まつりホームページ(<http://www.nerima-matsuri.com/>)にも掲載しています。

ほっともっとタイムのスタッフ

▶**対象:**活動日(第1・3金曜午前9時30分～午後3時)とスタッフ定例会(第2木曜午前10時～正午)の半分以上に出席できる方▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**0～3歳児と保護者を対象にした子育て支援の場である「ほっともっとタイム」の運営など▶**申込:**電話で同所☎3991-1667

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。また、後期高齢者医療制度に移行するために職場の健康保険を脱退した場合、被扶養者は国民健康保険など、他の公的医療保険に加入する必要があります。国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。▶**手続きに必要なもの:**
A 国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書
B 国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) ※**A B**ともに①世帯主と届出の必要な方全員のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類②届出人の本人確認ができる書類が必要です。▶**届出先:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

事業者向け

ビジネス講座～儲け(もうけ)のタネは自社の中に眠っている

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**6月22日(水)午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**(一社)起業支援ネットワークNICE代表理事／増田紀彦▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、6月20日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、6月20日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

子ども・教育

子ども服・絵本の交換会

▶**対象:**18歳以上の方 ※お子さん連れ可。▶**日時:**5月28日(土)午前10時30分～正午(受け付けは午前9時30分から)▶**場所・問合せ:**春日町リサイクルセンター☎3926-2501▶**持ち物:**子ども服(サイズは140cm以下。使用済み肌着は不可)、絵本▶**申込:**当日会場受け付け

ひとり親家庭等医療費助成の払い戻し申請の受け付け方法が変わります

㊦医療証をお持ちの方は、都外の医療機関などで受診した場合や、一部負担金が限度額を超えた場合は、払い戻しの申請ができます。受診月の翌月以降に、お持ちの領収書原本を受診月ごとにまとめて申請してください。受診月によっては、申請の4カ月後以降の支給となる場合がありますので、ご了承ください。▶**問合せ:**児童手当係☎5984-5824

親子でチョウの観察とネイチャーゲーム体験

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**6月12日(日)午前10時～正午▶**場所:**立野公園▶**定員:**8組(申込順)▶**申込:**電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

区立中学校の学校公開

入学を希望する中学校を、受け入れが可能な人数の範囲で、各校において通学区域外から選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、区立中学校全34校の学校公開を行います。▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

日程は下表の通りです。当日、直接学校へおいでください。

●申し込みは不要です

公開時間や公開内容など詳しくは各学校にお問い合わせください。原則水曜の午後は公開しません。

●学校公開でのお願い

- 上履きと下履き入れをご用意ください。
- 車や自転車での来校は、ご遠慮ください。
- 来校の際は、必ず受付をお通りください。

学校名	電話番号	日 程	学校名	電話番号	日 程
旭丘中	3957-3133	9/5(月)～10(土)	光が丘第四中	3976-5891	5/21(土)、6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・29(土)
豊玉中	3994-1451	6/11(土)、9/10(土)、10/8(土)	石神井中	3997-3131	6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)
豊玉第二中	3993-4212	5/9(月)～14(土)	石神井東中	3996-2157	6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/3(月)・6(木)～8(土)
中村中	3990-4436	5/7(土)・21(土)、6/11(土)・13(月)・14(火)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・22(土)	石神井西中	3920-1034	7/11(月)～15(金)、10/8(土)
開進第一中	3993-2417	6/11(土)、7/1(金)・9(土)、9/8(木)・10(土)	石神井南中	3997-3315	6/4(土)・11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・22(土)
開進第二中	3993-1348	6/11(土)、7/9(土)、9/5(月)～10(土)、10/8(土)	上石神井中	3920-1126	5/14(土)、6/4(土)・11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)
開進第三中	3993-4265	5/10(火)、6/11(土)・30(木)、7/1(金)・2(土)・4(月)・5(火)・9(土)、9/10(土)・17(土)、10/8(土)	南が丘中	3904-5782	6/4(土)・11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・24(月)
開進第四中	3993-1481	6/11(土)・7/9(土)・9/5(月)～10(土)・10/8(土)	谷原中	3995-8036	6/4(土)・11(土)、7/9(土)、9/5(月)～10(土)、10/8(土)
北町中	3932-7231	6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)	三原台中	3925-9564	6/4(土)・11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・27(木)
練馬中	3990-5451	9/5(月)～10(土)	大泉中	3924-0771	6/6(月)～8(水)
練馬東中	3998-0231	5/7(土)、7/4(月)～9(土)、9/3(土)	大泉第二中	3922-0165	6/11(土)、7/4(月)～9(土)、9/10(土)・25(日)、10/8(土)・29(土)
貫井中	3990-6412	6/9(木)～11(土)、9/8(木)～10(土)	大泉西中	3921-7101	6/10(金)・11(土)、10/7(金)・8(土)
田柄中	3990-4403	5/7(土)・28(土)、6/6(月)～11(土)、7/9(土)、9/5(月)～10(土)・12(月)	大泉北中	3925-9230	6/11(土)、7/8(金)・9(土)・11(月)・12(火)、9/10(土)、10/8(土)・19(水)～21(金)
豊溪中	3939-0245	5/21(土)、6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/8(土)・29(土)	大泉学園中	3925-4492	6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)・24(土)、10/8(土)
光が丘第一中	3976-5871	6/11(土)、7/9(土)、9/8(木)～10(土)、10/8(土)	大泉学園桜中	3924-1126	6/10(金)・11(土)、9/9(金)・10(土)
光が丘第二中	3976-9202	6/6(月)～11(土)、10/3(月)～8(土)	関中	3929-0048	6/10(金)・11(土)、9/9(金)・10(土)
光が丘第三中	3977-3521	5/9(月)～13(金)、6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)、10/3(月)～8(土)	八坂中	3924-0399	5/28(土)、6/11(土)、7/9(土)、9/10(土)・17(土)、10/8(土)

※各学校の住所は「わたしの便利帳」のテレホンガイド、または区ホームページ「施設案内」の「中学校」の「中学校一覧」をご覧ください。



練馬区情報番組

5月の放送内容

【1日～15日】●「とっておきの練馬 春の魅力」を「ねり歩き」で発見!
【16日～31日】●みどりと花に親しめる“とっておきのスポット”を紹介

地域福祉パワーアップカレッジねりま第9回カレッジ祭＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)

▶日時:5月14日(土)午前10時～午後4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:ポッチャ体験、いすに座りながらのタップダンスなど ※来場者に缶バッジを差し上げます。
 〈パネル展・障害者施設の自主製品の販売〉
 ▶日時:5月9日(月)～16日(月)午前10時～午後5時(16日は午後3時まで)※障害者施設の自主製品の販売は15日(日)を除く。▶場所:区役所アトリウム
 ◎問合せ:ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1503

障害者通所施設合同運動会

区内の通所施設に通っている障害のある方、ボランティア、職員、関係者の総勢1,000人による運動会です。区民の皆さまも応援においでください。▶日時:5月21日(土)午前10時～午後3時30分(雨天22日(日))▶場所:南町小 ※駐車場はありません。
 〈ボランティアを募集〉
 運動会当日の午前8時～午後5時に、進行などを手伝っていただける方を募集します。▶申込:電話で実行委員会(やすらぎラウンジ) ☎5947-4503
 ◎問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

五味康祐オーディオレコードコンサート～スピーカーの名機・タンノイオートグラフで音色を楽しむ

▶対象:中学生以上▶日時:5月28日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(④⑤の別も)

②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月14日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展を開催

地域の身近な相談相手である民生・児童委員の活動を写真やイラストで紹介します。▶日時:5月10日(火)～16日(月)午前8時45分～午後8時(16日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:地域福祉係 ☎5984-2716

スポーツ

初心者スポーツ教室

1 2とも▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947
 1 剣道
 ▶対象:小学生以上▶日時:6月5日～7月17日の毎日曜午後1時30分～3時30分【6月19日を除く。6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:210円
 2 なぎなた
 ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)

く)▶日時:6月10日～7月1日の毎金曜午前10時～正午【4日制】▶場所:桜台体育館▶定員:20名(抽選)▶保険料:140円

区民体育大会 新体操

▶対象:小学生～大学生の女性▶日程:8月30日(火)▶場所:総合体育館▶内容:学年別大会(中学生以上はシニアの部)▶保険料など:500円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧ください。7月25日(必着)までに練馬区新体操連盟事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

“春の生きもの”の 情報をお寄せください

～ねりまの生きものさがし

問合せ みどり計画係 ☎5984-1659

みどりの実態調査の一環として、区内に生息する生き物を季節ごとに報告していただく取り組みを始めます。今回、春の生き物の情報を募集します。

対象の生き物(＝下記)を見つけたら、見つけた場所・日時と写真(ある場合のみ)を電子メールでお知らせください。申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」の「ねりまの生きものさがし」をご覧ください。▶募集期間:6月30日(休)まで



対象の生き物
 ツバメ、ウグイス、カルガモ、アオバズク、ヒキガエル、クビキリギス、アゲハチョウ類、ムラサキケマン、ネジバナ

〈お寄せいただいた情報を紹介します〉

お寄せいただいた情報は上記のホームページで紹介するほか、写真展などで使用させていただきます。
 ※写真展の日程は、後日ホームページでお知らせします。

お近くの施設で 美術鑑賞めぐりを

区民の皆さまに身近な場所で絵画などの美術作品を鑑賞していただけるよう、区立施設33カ所に作品を展示しています。これは、練馬区美術家協会の協力により、区内の作家の作品を無償

で借りているものです。作品は2年ごとに掛け替えます。今年も新作の登場や配置替えで新しくなりました。近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

施設名		作品名	作家
区役所	本庁舎 4 階	吉野・中千本	梅村 勝
	本庁舎12階	ばらのアーチ	秋山 力夫
	西庁舎 3 階	天陰(親不知)	石田 宏
	西庁舎 7 階	五月の飯豊山	萩野 久仁枝
	西庁舎 8 階	街角 アルバニア(ギリカストラ)	後藤 利夫
	東庁舎 3 階	白猫のレリーフ	島田 紘一呂
	東庁舎 5 階	惜春(せきしゅん)	吉田 かずえ
石神井庁舎	1 階	浮島殉爛(石神井公園三宝寺池)	福田 安夫
	2 階	広告塔	奥津 幸子
		奈良井宿	高田 照男
	4 階	薄化粧	細田 保男
	1 階	裏通りの店(アテネ)	榎本 光生
	2 階	坂道	高田 照男
光が丘区民センター		扇風機	中島 規雄
	3 階	踊る	酒向 節子
	5 階	安穩	北尾 和子
大泉学園ゆめりあホール		夜想曲・サラエボ	高山 知也
		ヴァンヌ・新市街への門	靱島 時雄
男女共同参画センターえーる		庭の百合と月見草	堂野前 良子
		微笑み	吉田 かつ枝
関区民センター		ヴェニスの舟歌	渡辺 豊子
		ジベルニー(モネの庭)	堂野前 良子
		思い出の函館	細田 保男
		トレドの丘	原澤 優
		奥多摩清流	伊藤 ささえ
		パリのホテル	酒向 節子
	城ヶ島丘陵	押本 靖	

施設名	作品名	作家
勤労福祉会館	運河の街(ブルージュ)	田中 恵子
	タベ(ラ・セヌ)	小原 キク
	出発は5月1日	山本 久子
	街角で...	吉田 かつ枝
	一輪車乗り	大塚 貴満子
	野菜(30号)	加藤 良子
地域集会所	野菜(80号)	加藤 良子
	厳冬の赤岳	早川 次彦
	白亜紀・トリケラトプス	高山 知也
	ざくろ	金光 緑
	残響空間	松本 明
	陽春の頃	田村 則昭
旭町南	夕暮れの富士	渡邊 美子
	田柄 蘭	石塚 方子
	関町北	パリの風景 奥津 幸子
	西大泉	水門 坂野 隆雄
	花とポスター	鳥井 公子
	生命賛歌	酒井 邦夫
南大泉	子猫達-I	島田 紘一呂
	ライオンの見た夢	宮本 薫
	沖縄・辺戸岬	大橋 皓也
	A Bird's-eye view	山本 久子
	お気に入り	松尾 恵生
	朱雀羽ばたく	丹後 重徳
豊玉高年齢者センター	安房の海	丹後 重徳
	豊穣	丹後 重徳
豊玉保健相談所	早春	伊藤 ささえ

施設名	作品名	作家
中村南スポーツ交流センター	天空	坂本 知恵子
	刻・輝く景	北尾 和子
	過密	宮澤 歳男
	春の白樺湖	萩野 久仁枝
	萌える	石田 宏
	大地の娘(だいちのこ)	前田 尚子
生涯学習センター分館	魚	加藤 良子
	Domani-生-	照山 ひさ子
	春を待つ白川郷	堀部 哲郎
	さくら	高木 芳枝
	MOMOの故郷	吉富 多壽男
	ありがとうと大声で叫ぶ	中島 由紀子
学校教育支援センター関分室	カトマンズの昼下り	松尾 恵生
	スタンバイ	松尾 恵生
春日町青少年館	大泉	卓上 中島 規雄
	南田中	群青世界 吉田 かずえ
	子猫達-II	島田 紘一呂
	稲荷山	凝(こらす) 前田 尚子
	石神井	溪流(塩原小太郎ヶ淵) 大塚 貴満子
	小竹	夏の日 富所 朋子
文化交流ひろば	よりそって	中島 由紀子
	サンライフ練馬	ボヘミアの謝肉祭 吉富 多壽男

※区役所・石神井庁舎の鑑賞時間は月～金曜午前8時30分～午後5時15分です(祝休日・年末年始を除く)。その他の施設の鑑賞時間は各施設にお問い合わせください。

高齢者

健康長寿はつらつ教室

1 2とも ▶ **対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶ **申込:**電話で総合事業係 ☎5984-4596

教室名・費用	日時・場所
1 わかわか かむかむ元気応援教室 (栄養と口腔〈こうくう〉について学ぶ) ▶費用:500円	6/2～7/7の毎木曜 9:30～11:30【6日制】 …豊玉高齢者センター
	6/3～7/8の毎金曜 9:30～11:30【6日制】 …光が丘区民センター2階
2 まる得！ 若がえり教室 (運動、栄養やお口の機能低下予防を学ぶ) ▶費用:500円	6/2～7/7の毎木曜 9:30～11:30【6日制】 …勤労福祉会館
	6/2～7/21の毎木曜 10:00～11:30【8日制】 …ティップネス練馬 (練馬1-5-16)
	6/6～7/25の毎月曜 10:00～11:40【8日制】 …ルネサンス光が丘 (高松5-8)
	6/3～7/22の毎金曜 10:00～11:40【8日制】 …ルネサンス石神井公園 (石神井町2-14-14)
	6/3～7/22の毎金曜 13:30～15:00【8日制】 …上石神井敬老館
	6/27～8/22の毎月曜 10:00～11:30 【7月18日を除く。8日制】 …セントラルフィットネス 南大泉(南大泉3-27)

高齢者用肺炎球菌ワクチンの任意予防接種を助成します

▶ **対象:**65歳以上で定期予防接種の対象とならない方 ※前回の接種から5年以上の間隔が空いている方。
▶ **助成期限:**来年3月31日(金)まで ▶ **自己負担額:**4,000円 ▶ **接種場所:**区内協力医療機関 ▶ **申込:**電話で予防係 ☎5984-2484

体とお口のストレッチ ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶ **対象:**65歳以上の方 ▶ **日時:**5月20日(金)午前10時～正午 ▶ **場所:**石神井保健相談所 ▶ **講師:**健康運動指導士／原眞奈美 ▶ **定員:**30名(申込順) ▶ **申込:**電話で同所 ☎3996-0634

講座・講演会

玄関前の寄せ植え講座 ～暮らしにいかせる植物を使って

▶ **日時:**5月29日(日)午前10時～正午 ▶ **場所:**大泉町地域集会所 ▶ **内容:**18リットル缶を再利用したプランターを使って、寄せ植えを行う ※寄せ植えは持ち帰れます。 ▶ **講師:**花づ



くり農家／小川美佐子ほか ▶ **定員:**20名(抽選) ▶ **材料費:**2,000円 ▶ **持ち物:**エプロン ▶ **申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月12日(木)までに〒176-0012 豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451 FAX 3993-8070 ✉machi@nerimachi.jp

2016男女共同参画センターえーるフェスティバル特別講演会「わたじらしく生きる!～『農女』が練馬野菜に恋をした」

大泉学園町に都内初のワイナリー(ワイン醸造所)を設立した越後屋美和さんに独自の農業センスを生かした自分らしい生き方についてお話を伺います。 ▶ **日時:**6月5日(日)午後2時～4時 ▶ **場所:**男女共同参画センターえーる ▶ **定員:**100名(抽選) ▶ **申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、5月25日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ✉oubo@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。 ※手話通訳あり。



盆点前体験と初心者のための飲み方講座

▶ **対象:**中学生以上 ▶ **日時:**5月16日(月)・23日(月)午前10時30分～正午【2日制】 ▶ **場所:**向山庭園 ▶ **定員:**20名(申込順) ▶ **費用:**2,000円 ▶ **申込:**電話で同所 ☎3926-7810

傘布でつくるバッグカバー

▶ **対象:**18歳以上の方 ▶ **日時:**6月10日(金)午後1時～3時30分 ▶ **場所:**豊玉リサイクルセンター ▶ **定員:**12名(抽選) ▶ **費用:**50円 ▶ **持ち物:**不用な布製の傘 ▶ **申込:**往復ハガキで①講座

名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月31日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

おうちでできるシンプルヨーガ「美・姿勢を目指して」

▶ **日時:**5月25日(水)午前10時～正午 ▶ **場所:**サンライフ練馬 ▶ **内容:**実技 ▶ **講師:**気づきのヨーガ主宰／堀内美加 ▶ **定員:**20名(抽選) ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、5月16日(必着)までに176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

催し

初夏の尾瀬ヶ原探勝

▶ **対象:**18歳以上の方 ▶ **日時・場所:**7月10日(日)午前7時30分練馬駅集合～尾瀬ヶ原(群馬県)～11日(月)午後7時集合場所解散 ※元湯山荘に宿泊。 ▶ **内容:**往復約22kmの山道をガイドと一緒に歩く ▶ **定員:**22名(抽選) ▶ **費用:**2万円(バス代、宿泊費など) ▶ **申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月6日(必着)までに〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※事前説明会を6月25日(土)午前10時から関町リサイクルセンターで行います。

5月の映画鑑賞会

▶ **日時:**5月14日(土)午後2時から ▶ **場所・問合せ:**生涯学習センター ☎3991-1667 ▶ **上映作品:**雲ながるる果てに(1953年・日本) ▶ **定員:**300名(先着順) ▶ **申込:**当日会場受け付け

害虫に関する電話相談 11/30(水)まで

☎3996-0199

受付時間 午前9時～午後5時

※土・日曜、祝休日に対応します。



初期のスズメバチの巣

害虫に関する相談やスズメバチの巣の駆除などに、専門の業者が無料で応じます。 ※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視

で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **区の担当:**環境衛生監視担当係

5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶ **問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

※石神井歯科休日急患診療所は、3月で運営を終了しました。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶ **診療日時:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

1日(日)	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
3日(祝)	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
5日(月)	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
7日(水)	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
9日(金)	練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶ **診療時間:**午前9時～午後5時

1日(日)	山本歯科医院(北町1-5-17)	☎3937-1322
3日(祝)	みやもと歯科医院(石神井台7-22-3)	☎3594-4618
5日(月)	浅田歯科医院(谷原2-10-17)	☎3996-8522
7日(水)	治田歯科医院(早宮2-16-31 2階)	☎3933-1513
9日(金)	市川歯科医院(平和台1-31-16)	☎3932-3719
11日(土)	石塚歯科医院(石神井町2-31-29)	☎3996-2882
13日(日)	上石神井北口歯科(上石神井2-25-5 2階)	☎3594-3811
15日(月)	結城歯科医院(高松2-3-15)	☎3970-4123

●テレホンサービス

- 東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎＃7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶ **施術時間:**午前9時～午後5時

1日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
3日(祝)	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
5日(月)	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
7日(水)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
9日(金)	沢田接骨院(富士見台2-17-22)	☎3990-1818
11日(土)	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
13日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
15日(月)	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
17日(水)	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
19日(金)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
21日(土)	光が丘接骨院(土支田1-13-2)	☎5934-3460
23日(日)	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
25日(月)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
27日(水)	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
29日(金)	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
31日(土)	山口接骨院(北町2-34-3)	☎3550-7505
1日(日)	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
3日(月)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
5日(水)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
7日(金)	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
9日(土)	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
11日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
13日(月)	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
15日(水)	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741

ベルデ夏休み期間(7/21㊦～8/31㊧)の受け付けを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。夏休み期間(7月21日(木)～8月31日(水))

の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※岩井は団体利用のみです。

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441 一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

団体利用



電話で5月10日(火)まで

■対象

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。

■申込

5月10日(火)までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を5月13日(金)までに提出してください。なお、同一団体の重複申し込みはできません。

■抽選会

5月13日(金)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。

■予約会

5月19日(木)午前9時から区役所本庁舎19階で抽選会の順番に従い、予約を受け付けます。担当者は必ず参加してください。

一般利用



往復ハガキで5月13日(必着)まで

■対象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超える

各ベルデの部屋の種類と個室利用料金

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	12室	30室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—

※1 下田の4人定員の部屋は、1,000円/室です。

※2 武石新館の3人定員の部屋は、車いす対応の部屋です。

グループは、抽選申し込みができません。

■申込

右の申込書に必要な事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月13日(必着)までに〒176-8501区役所内 少年自然の家係へ。なお、2通以上申し込んだ場合は無効になります。

■抽選結果

5月31日(火)に発送の予定です。なお、抽選後の空き室は、6月17日(金)から受け付けます。

■区内在住の方の利用料金(1泊分)

利用料金は、**㊦基本料金** + **㊧個室利用料金** + **㊨食事料金(朝・夕食)** + **付帯設備利用料金**です。

㊦ 大人…1,500円、小中学生と65～74歳の方、障害者…750円、75歳以上の方と幼児…無料

㊧ 下表参照

㊨ 大人…3,000円、小中学生…1,300円

※武石では、中学生以上は入湯税(1泊150円)が掛かります。

※付帯設備利用料金や区外在住の方の利用料金など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年のための施設」をご覧ください。



ご注意ください

～学校利用などで利用できない日があります。

◆下田…7/21(木)～8/17(水)

◆武石本館…7/22(金)～26(火)、8/1(月)～6(土)・17(水)・18(木)・27(土)

◆岩井…7/21(木)～8/13(土)・31(水)

※軽井沢は、8/1(月)～9(火)・19(金)～23(火)の団体利用はできません。

ベルデ夏休み一般利用申込書 (7/21㊦～8/31㊧)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)		②希望する部屋数(左下表をご覧の上、記入してください)
第1希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望	施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) ※うち車いす利用者.....人。		
④申込代表者 住所〒 ふりがな 氏名 日中連絡の取れる電話番号		
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。 【付帯設備名】グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 ☐ 運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない ☐ 運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する		

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■抒情歌 ふらっとおんがくたいむ 月6・7回午前10時～11時30分 男女共同参画センターえーるなど 会費1回900円 長嶋 ☎090-4438-1511(要予約)

■合気道 平和台合気会 中学生～85歳の初心者対象 毎火曜午後7時30分～8時30分 平和台体育館 会費1回300円(65～74歳の方は150円。中学生・75歳以上の方は無料) 奈良谷 ☎ FAX 3992-5754 ☒ ryo1978tak@yahoo.co.jp

■社交ダンス和みの会 多少踊れる方対象 月4回金曜午後6時30分～8時30分 南大泉地区区民館 月会費3,000円 鳥潟 ☎3978-9171(要予約)

■書道(漢字・かななど) 対雲会 第2・4月曜午後2時～5時 上石神井地域集会所 入会金2,000円(小学生以下1,000円) 月会費3,000円(小学生以下2,000円) 岩室 ☎3928-6135

■ストレッチ・筋トレ・ダンス PE ACH 20～50代の女性対象 ①毎水曜午前9時30分～10時45分②毎金曜午前10時15分～11時30分 ①東大泉地区区民館②谷原地域集会所 ①②とも入会金2,500円、月会費2,000円 初回は無料体験可 足立 ☎090-3904-1493(要予約)

■パソコン勉強会(エクセル・ワード・歩行情報の記録など) 65歳以上でノートパソコンを使用できる方対象 月2回火曜午後1時～5時 光が丘区民センター5階など 月会費500円 Paso.光が丘和・話・輪・荒川 ☎090-4724-2925(要予約)

■シニアで文士のまち文京区を歩く 5月26日午前9時20分都営大江戸線練馬駅集合 講師 文京ふるさと歴史館ボランティア 参加費300円 入館料実費 ねりまシニアネットワーク楽友会・下河 ☎080-6607-4321 ☒ h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp(要予約)

■大泉太極拳クラブ(楊名時太極拳) 初心者対象 月4回金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館 講師 森全子 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 北 ☎080-5460-2898 ☒ kita-ken@crux.ocn.ne.jp(要予約)

■社交ダンス同好会・ジャンプ 月4回土曜午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 月会費2,000円 池田 ☎090-4389-2079

■中国文化太極拳(剣・刀・扇) 光が丘華栄会 毎日午前6時～7時30分、毎水曜午前10時～11時30分 光が丘公園 入会金2,000円 月会費3,000円 若林 ☎3999-1652

■吟詠会(漢詩・新体詩・和歌・能トレなど) 第1～3金曜午後1時～3時 三原台地域集会所 入会金500円 月会費2,100円 テキスト代800円(初回のみ) 初回は無料体験可 小川 ☎5387-2576(要予約)

■社交ダンス すずらん 多少踊れる60歳以上の方対象 月2・3回月曜午後1時～3時30分 光が丘区民センター3階 会費1回300円 神尾 ☎3979-8086

■カラオケサークルフレンド 第1・3金曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 市川 ☎090-3513-4387

■練馬女声コーラス(ミサ曲・ホームソングなど) 毎金曜午後2時30分～5時 生涯学習センターなど 入会金1,000円 月会費5,000円 中川 ☎3995-0590(午後7時以降)

■アートセラピー(作品作りによる癒し) 星の地図アートサークル 月1回主に土曜午後2時～4時 向山庭園 参加費1,500円 材料費実費 星 ☎080-3632-6223 ☒ chihirokku@gmail.com(要予約)

■社交ダンス同好会・ステップ・メイト 月4回金曜午後1時～4時 男女共同参画センターえーる 月会費2,000円 鈴木 ☎080-6805-1067

■第9回海墨会水墨画展 5月11日～15日午前10時～午後6時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 古賀 ☎3974-8271

■バドミントン グランドライン 経験者の女性対象 毎土曜午後7時～9時 光が丘夏の雲小 月会費2,500円 藤田 ☎6760-5757(要予約。午後6時以降)

■専門手芸特別講習会 ①5月8日…シャドーボックス「いろいろ」②6月12日…ペーパークイリング「七夕の景」③7月10日…デコパージュ「粘土絵本箱」いずれも午後1時～4時 男女共同参画センターえーる ①～③とも参加費無料、材料費①500円②1,000円③1,500円 一技一芸の会・伊藤 ☎ FAX 3924-1465

■朗読 ういろう会 月1回水曜午前10時～正午 関区民センター 講師 俳優/内木英二 入会金1,000円 月会費1,000円 大隅 ☎3921-9567

■光が丘気功同好会 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時～11時30分 光が丘区民センター3階 入会金1,000円 月会費1,500円 風間 ☎090-8464-6514

■健康体操・ストレッチ・エアロビクスなど のぞ美グループ 中高年齢の女性対象 毎土曜午前10時～11時30分 春日町青少年館など 講師 鳥海洋子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 山岸 ☎090-6128-9202 ☒ ecrins2523@outlook.com(要予約)

■社交ダンス無料体験会 初心者・初級者対象 5月6日午前9時30分～正午 光が丘区民センター5階 例会…初心者・初級者対象 月4回金曜午前9時30分～正午 光が丘区民センター5階 会費1回700円 スマイル・杉本 ☎090-8108-9740

■第7回史彩社中展 5月3日～8日午前10時～午後6時(3日は午後2時から、8日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 書の会「彩」・太田 ☎ FAX 3999-0424

広告

参加無料

遺産相続はじめてガイド

お申し込みはこちら！

03-4334-5205

ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎ 03-4334-5205
☎ SL-1480-0095

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの
予約・購入☎3948-9000
(午前10時～午後5時) 問合せ ☎3993-3311
http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

7/10 日 練馬交響楽団 第63回定期演奏会

午後2時開演

出演 金 洪才(指揮)、練馬交響楽団

曲目 リヒャルト・シュトラウス／交響詩「ドン・ファン」作品
20、ヨハネス・ブラームス／交響曲第3番ヘ長調作品
90 など

入場料 1,000円(全席自由)

チケット購入方法 ①②で発売中



金洪才

練馬文化センター(第2リハーサル室)

小学生

7/21 木 小中学生のための歌舞伎塾 入門編

午後3時30分開演

楽しく優しい葛西先生が、“学校じゃ教えてくれない歌舞
伎のおはなし”をします。

講師 葛西聖司(アナウンサー・古典芸能解説者)

参加費 300円 ※保護者の参加も可。

チケット購入方法 5月27日(金)午前10時から①②



葛西聖司

チケット
予約・購入
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
※車いす席は半額です。
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

8/5 金

栗コーダー&フレンズ
ファミリーコンサート2016

special guest カオニャオ from ラオス

午後7時開演

栗コーダーカルテットがラオスから不思議な劇団
を連れてやってくる!出演 栗コーダーカルテット(栗原正己、川口義之、
関島岳郎)、ビューティフルハミングバード
(小池光子、タバティ)、劇団カオニャオ

入場料 3,000円(小中学生・高校生1,500円。全席指定)

チケット予約・
購入方法 電話予約…5月29日(日)午前10時から①
購入…5月30日(月)午前10時から①②栗コーダーカルテット
ビューティフルハミングバード

大泉学園ゆめりあホール

割引 小学生

8/19 金 第7回ゆめりあ若手寄席 ～怪談ナイト

午後7時開演

毎年好評、夏の定番「ゆめりあ若手寄席」。真夏の夜
は、怪談話でヒヤッとしちゃいましょう。出演 蜷気楼龍玉(真打)、柳家花ん謝(ニツ目)、
翁家和助(太神楽曲芸)

入場料 1,500円(全席自由)

チケット購入方法 5月21日(土)午前10時から①②



蜷気楼龍玉

優先 練馬文化センター友の会会員へ
優先予約受け付けを行います。割引 練馬文化センター友の会会員は 1 割引きで
購入できます (各公演 2 枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

学生券 一般料金の半額で購入できます (要学生証)。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用で
きます。詳しくは、お問い合わせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば 母の日応援セー
ル▶日時:5月4日(例)～8日(日)午前10
時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあい
の里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶

内容:カーネーションなどの鉢花の販売

◆公衆浴場で菖蒲(しょうぶ)湯▶

日時:5月5日(例)▶場所:区内公衆浴場

▶費用:460円(小学生以下無料)▶問

合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎

3991-5092

◆第20回練馬ファミリーまつり▶

日時:5月14日(土)午前10時～午後5

時、15日(日)午前10時～午後4時▶場所:

光が丘公園(やき広場(光が丘4-1-1))

▶内容:バザー、模擬店、元巨人軍V9

選手の黒江透修による青少年野球教室

(14日午後。内容など詳しくは、お問い

合わせください)、米国空軍太平洋音楽

隊演奏(15日) ※収益の一部は東日本

大震災復興支援金や熊本地震義援金な

どとして寄付。▶問合せ:NPO法人練

馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161

◆第40回わんぱく相撲練馬区大会▶

対象:小学生▶日時:5月15日(日)午前

10時～午後5時▶場所:光が丘体育館

▶内容:男女学年別トーナメント ※

小学4～6年生の優勝者は都大会に出

場。 ※未就学児が参加できるイベン

トあり。▶申込:当日会場受け付け▶

問合せ:(公社)東京青年会議所練馬区

委員会・門脇 ☎070-6971-6602

◆親子で体操教室～おとうさんと

いっしょ▶対象:3歳児～小学2年生と

保護者▶日時:5月15日(日)、6月5日(日)

午後1時～2時30分▶場所:平和台体育

館▶内容:マット運動、トランポリン

▶定員:各20組▶費用:1組700円▶申

込:直接またはファクスで①教室名②

住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤性

別⑥電話番号を、5月10日(火)までに

SSC平和台(平和台体育館内) ☎FAX

5921-7800(問い合わせは月～金曜午
前9時～午後5時)

◆ターゲットバードゴルフ初心者

体験会▶対象:小学生以上(小学生は

保護者同伴)▶日時:5月21日(土)午前10

時～正午(雨天中止)▶場所:練馬総合

運動場▶保険料など:500円(小学生は

無料)▶申込:当日会場受け付け▶問

合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協

会・小野塚 ☎3934-5289

◆練馬シャンソン教室第4回発表会▶

日時:5月25日(水)午後1時～4時▶場

所:大泉学園ゆめりあホール▶申込:当

日会場受け付け▶問合せ:シャンソン

を楽しむ会「練馬シャンソン教室」・下

河 ☎FAX 5393-7381

◆老年学・老年医学公開講座「こ

れだ!健康長寿の食生活」▶日時:5

月31日(火)午後1時15分～4時15分▶

場所:練馬文化センター▶内容:講義

▶講師:東京都健康長寿医療センター

研究所副所長・新開省二ほか▶定員:

1,400名(先着順)▶申込:当日会場

受け付け▶問合せ:東京都健康長寿医

療センター ☎3964-3241

◆公開講座「ミニバスケットボール

教室」▶対象:小学3～6年生▶日時:6

月4日・18日、7月16日、9月17日・

24日、10月29日、12月17日、来年1

月21日・28日、3月18日の土曜午後

6時30分～8時30分【10日制】▶場所:

都立大泉高校▶保険料:800円▶申込:

往復ハガキで①講座名②住所③氏名

(ふりがな)④生年月日⑤年齢(学年も)

⑥性別⑦電話番号⑧ファクス番号(あ

る方のみ)を、5月13日(必着)までに

〒178-0063東大泉5-3-1 大泉高校

☎3924-0318

◆公開講座「アーティフィシャルの

フラワーアレンジ」▶日時:6月12日

(日)・19日(日)午後1時～3時30分【2日

制】▶定員:15名(抽選)▶材料費など:

7,500円▶申込:往復ハガキで①講座

名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話

番号を、5月13日(消印有効)までに

〒177-0044上石神井2-2-43 井草高

校 ☎3920-0319

◆カーリング体験教室in軽井沢▶対

象:4歳児以上▶日時:6月19日(日)午前

10時～午後1時▶場所:軽井沢アイ

スパーク(長野県軽井沢町) ※現地集

合。▶講師:SC軽井沢クラブ/山口剛

史▶定員:20名(申込順)▶費用:5,000

円(小学生以下4,500円)▶申込:電話、

ファクスまたは電子メールで①教室名

②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥靴の

サイズを、5月31日(火)までにSSC桜台

・南波 ☎090-1408-9900[FAX] 5912-

9900 ☎ sakuradai.staff3@gmail.

com

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問

合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆言語リハビリ教室▶日時:5月28日

(土)午後2時～4時▶場所:大泉デサ

ビスセンター▶内容:実技▶定員:10名

(申込順)▶申込:電話で同所 ☎5387-

2201

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:5

月2日(月)午前10時～午後7時▶問

合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:5月6日(金)

午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-

2641

◆富士見台ほんちょう通り商店街▶

日時:5月7日(土)午後2時から▶問

合せ:牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜のみ)

◆光が丘IMA南館前▶日時:5月8日

(日)午前10時～午後4時▶問

合せ:北中 ☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問

合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆子育て学習講座

◆子どもの本のいま～思春期の子

へ手渡したい本▶対象:子育て中の保

護者、子育て支援に携わる方▶日時:5

月21日(土)午後2時～4時▶場所:光が丘

図書館▶定員:40名(申込順)▶申込:電

話でひかり文庫・根立 ☎6760-2257

(午後7時～9時) ※保育あり(5月10

日)までに要予約。1歳児以上対象。

定員8名。保険料50円)。

◆ねりま遊遊スクール

◆親子でティーボールを楽しもう▶

対象:小学生と保護者▶日時:5月22日

(日)午前9時～10時30分▶場所:東京女

子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当

日会場受け付け▶問合せ:ティーボ

ール同好会・小山 ☎3920-7124(平日午

前9時～午後5時)

◆イスラエルのフォークダンスを踊

ろう!▶対象:小中学生と保護者▶日

時:5月29日(日)午後2時～4時▶場所:

サンライフ練馬▶定員:40組(申込順)

▶費用:1組100円▶申込:電話でイス

ラエルダンスを踊る会・那須 ☎080-

3204-6045(午後4時～9時)

◆リサイクルマーケット

▶申込:往復ハガキで①住所②氏名③

電話番号を、開催日の5日前までに申

込先へ ※700円以下の出店料が掛か

ります。※車での来場・搬入はご遠慮

ください。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日

時:5月15日(日)午前9時30分～午後1

時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-

0041石神井町1-3-7 斉藤理子 ☎

3997-4333(先着50店)

◆美術の森緑地(貫井1-36-26)▶日

時:5月21日(土)午前10時～正午(雨天

中止)▶申込先:〒177-0041石神井町

2-14-1 練馬区消費生活センター運営

連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問

い合わせは平日午前10時～午後3時)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:5

月22日(日)午前9時～午後0時30分(雨

天中止)▶申込先:〒179-0081北町

2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先

着50店。問い合わせは午後7時以降)

◆いちょう公園(練馬2-29-48)▶日

時:5月22日(日)午前10時～午後1時(雨

天中止)▶申込先:〒179-0083平和台

3-3-8-307 若月喜代美 ☎090-1438-

6751(先着15店)

◆あかし東緑地(東大泉5-40-45)

▶日時:5月28日(土)午前10時～午後3

時(雨天中止)▶申込先:〒178-0063

東大泉2-4-22-104 木下智子 ☎090-

2258-7606(抽選10店。問

い合わせは平日午後6時～7時30分)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-

10)▶日時:5月29日(日)午前9時～正

午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045

石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-

4052-8877(抽選100店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶

日時:5月29日(日)午前10時～午後1時

(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練

馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎

080-1980-6310(先着100店。問

い合わせは午後6時～8時)

春の区民文化祭

▶場所:①練馬文化センター②③④生

涯学習センター▶問合せ:生涯学習セ

ンター ☎3991-1667

①春の合唱祭▶日時:5月15日(日)午前

11時～午後6時

②民謡大会▶日時:5月15日(日)午後1

時～4時

③三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さん

げん)・尺八)▶日時:5月22日(日)午前

11時～午後4時30分

④フォークダンス大会▶日時:5月29

日(日)午後1時30分～4時

学校体育館でスポーツを

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学

校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆北町西小 初心者卓球教室▶対

象:16歳以上の方▶日時:5月6日～27

日の毎金曜午後7時～9時▶持ち物:上

履き、ラケット(ある方のみ)

◆光が丘夏の雲小 太極拳初心者

教室▶対象:16歳以上の方▶日時:5月

12日(木)・19日(木)・26日(土)午後7時～9時

▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き

◆旭町小 初級・中級

5/3(祝) 午前10時



四季の香ローズガーデンがオープン!

～ スプリングフェスティバルを開催 ～

光が丘に「バラの香り」をテーマにした四季の香ローズガーデンがオープンします。フルーティー、スパイシーなど6種類の香りごとにバラを植栽し、既存のバラ園と合わせて約220品種の鮮やかなバラを楽しむことができます。イベントなども盛りだくさん! ぜひお越しください。

バラの香りが本格的に楽しめるのは、苗が十分に成長した約2年後です。

バラは5月中旬～下旬が見頃。バラとの触れ合いを楽しみませんか。

四季の香ローズガーデン オープニングイベント

5/3(祝)
午前
10時30分
から

新しく誕生したガーデンの見どころ紹介と、「まちなかコンサート」とコラボレーションしたミニコンサートを開催します。また、午前10時から先着100名にオープン記念品として、「香りのミニバラの苗」をプレゼントします。▶問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

まちなかコンサート vol.12 in 光が丘

入場
無料

▶日時:5月3日(祝)午前11時～11時45分
▶出演:yu(バイオリン、ピアノ、パーカッション)▶曲目:葉加瀬太郎/情熱大陸など



蓬田勝之による香りのバラ モーニングツアー(園内ガイド)

▶日時:5月7日(土)午前10時～10時45分
▶定員:40名(申込順)
▶申込:電話で四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061



バラの育種家 河合伸志による「香りのバラ」トークショー

▶日時:5月15日(日)午後2時～3時
▶定員:40名(申込順)
▶申込:5月8日(日)から電話で四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061



バラ王子・江辺雄亮による香りのバラを使ったアレンジメント教室

▶対象:中学生以上▶日時:5月29日(日)午後2時～3時▶講師:第一園芸(株)フローリスト/江辺雄亮▶定員:24名(抽選)▶材料費:3,000円 ※作品は持ち帰れます。▶持ち物:エプロン▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061 ✉info@shikinokaori-rose-garden.com

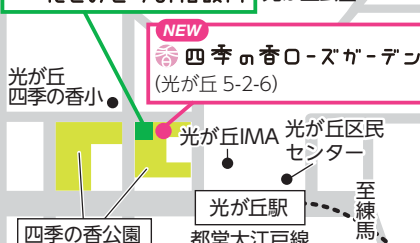


その他のイベント

イベント	日 時	定 員	申し込み
1 写真展「室内で撮った花の表情展」	5/3(祝)～15(日)9:00～17:00 ※15(日)は16:00まで。5/6(金)・10(火)は休館。		—
2 「バラのミニアレンジメントを作ろう!」 ▶材料費:500円 ※材料がなくなり次第終了。	5/4(祝)10:00～12:00・13:30～15:00	—	当日会場 受け付け
3 鉢植え植物の植え替え講座「鉢物再生工房」の見学	5/5(祝)10:00～12:00・14:00～16:00		
4 専属ガーデナーによるガーデンツアー	5/8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)10:00～10:30(雨天中止)	各回20名 (先着順)	

※場所・問合せ…1～3 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 4 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

花とみどりの相談所 光が丘公園



インフォメーション

▶開園時間:午前9時～午後5時 ※火曜休園。ただし5月3日(祝)は午前10時から開園、6日(金)は休園。▶問合せ:四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061

※駐車場はありません。

早朝の植物観察会

▶日時:5月8日(日)午前8時30分～9時20分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶保険料:50円▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

初夏の山野草よもやま話

▶日時:5月21日(土)午前10時～正午▶場所:花とみどりの相談所▶内容:講義、鉢植え植物の手入れの実演 ※山野草の苗を差し上げます。▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月11日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402



今号の「(公財)練馬区文化振興協会の催し」は11面をご覧ください

