

3/24(木)
18:30~20:30

入場無料

場所 区役所
アトリウム地下多目的会議室

定員 130名(先着順)

申込 当日会場受け付け
※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、3月16日(水)までに電話またはファクスで①シンポジウム②氏名③電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、企画課 ☎5984-2447 FAX 3993-1195 ※手話通訳あり。

シンポジウム

区民の視点からの 区政改革 をめぐって

区は、昨年3月に「みどりの風吹くまちビジョン」を策定し、今後の区政運営の方向性を示しました。現在取り組んでいる「区政改革」は、ビジョンに掲げた政策を実現するための具体的な仕組みや態勢を、区民の視点から改めて見直すところとするものです。

今回、「区政改革推進会議」(下記参照)の検討結果として提言が区長に提出されるのに合わせて、これからの練馬区と区政改革について区民の皆さまとともに考えるため、推進会議委員によるシンポジウムを開催します。▼問合せ：企画課 ☎5984-2447

基調講演



土居 丈朗

今後の社会状況の変化と 基礎的自治体のあり方

区政改革推進会議の委員長で慶應義塾大学経済学部教授の土居丈朗氏から、今後の社会状況の変化や、推進会議の提言のポイントについて講演していただきます。

パネルディスカッション

練馬区の「これから」を語る ～区政改革に向けた提言に込めた思い～

コーディネーターの土居氏のほか推進会議委員4名と前川区長が、練馬区の「これから」について区民の皆さまと一緒に考えていきます。

パネリスト



相澤愛
(弁護士)



赤尾由美
(アカオアルミ(株)
代表取締役)



上野美知子
(ケアラズカフェ
Coもれび主宰)



中村弘
(簡易裁判所
司法委員)



練馬区長
前川 耀男

区政改革推進会議とは

区政改革の内容などを継続的に検討し、区長に提言していただくための会議です。公募区民や学識経験者、実務経験者などにより構成しています。

4/4(月)
スタート!

マイナンバーカード



を使って全国の**コンビニ**で
住民票などの証明書が取れます

詳しくは
8面を
ご覧ください

(仮称)練馬区耐震改修促進計画(素案)にご意見を

区は、平成19年に建築物の耐震化の促進や都市の防災性を高める練馬区耐震改修促進計画を策定しました。

現在の計画が、今年度末で終了することに伴い、今後の区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」や「東京都耐震改修促進計画」などを踏まえ、今後5年間の新たな計画をまとめました。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、5月をめどに計画を策定します。

問合せ 建築課耐震化促進係 ☎5984・1938

計画の目的

区内の建築物の耐震化を促進することにより、災害に強い安全なまちづくりを推進し、震災から区民の生命と財産を守ることを目的とします。

計画の方針

災害時に緊急輸送道路の通行機能を確保するため、沿道の建築物や分譲マンション、災害時医療機関等の不特定多数の人が使う建築物などの耐震化を、重点的に進めていきます。



ご意見をお寄せください

素案の全文は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、建築課(同本庁舎15階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、3月30日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

ご意見の送付先

〒176-8501
区役所内建築課耐震化促進係
FAX 5984-1225
✉kenchikudai24@city.nerima.tokyo.jp

3/26(土) 転入・転居・転出届などの臨時窓口を開設

3月26日(土)午前9時～午後5時に区民事務所で臨時窓口を開設します。届出に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

▼取り扱い業務・転入・転居・転出届、印鑑登録や住民票などの証明書発行 ※住民基本台帳カードやマイナンバーカード(個人番号カード)を利用した転入届や、海外からの転入などで、他の自治体への問い合わせが必要となる場合などは、届出を受け

受付窓口・問合せ

区民事務所名・所在地	電話番号
練馬(区役所本庁舎1階) ※	5984-4528
早宮(平和台3-21-13)	5398-4121
光が丘(光が丘区民センター2階)	5997-7711
石神井(石神井庁舎1階)	3995-1103
大泉(東大泉1-28-1 リズモ大泉学園4階)	3922-1171
関(関区民センター1階)	3928-3046

※毎土曜(祝休日を除く)開設。

け付けられないことがあります。

電力小売の全面自由化に伴う契約は慎重に

これまで家庭で使う電気の契約先は、地域の電力会社のみでしたが、4月から電力の小売全面自由化が始まると、国の登録を受けた事業者からも購入できるようになります。

消費者は、さまざまな料金メニューなどから自由に選べるようになる一方で、内容を十分に理解しないで契約すると、事業者とトラブルになる可能性もあります。

契約をするかどうかは任意です。新たに事業者と契約を結びたい方は、国への登録の有無や契約期間・料金、解約時の流れや疑問点について、事業者から十分に説明を受けた上で契約を

結びましょう。

問合せ

- 制度や登録事業者について
経済産業省資源エネルギー庁 ☎0570-028-555 (平日午前9時～午後6時)
※登録事業者の一覧は同ホームページ(<http://www.enecho.meti.go.jp/>)でご覧になれます。
- 契約トラブルの相談について
練馬区消費生活センター ☎5910-4860 (平日午前9時～午後4時30分)

出張所、図書館の本施設での業務を再開します

3月下旬から 第六・第七出張所

(青少年育成地区委員会事務局併設)

改修工事のため仮設建物に移転していた施設について、本施設での業務を再開します。

施設名	本施設での業務開始日	
	証明書自動交付機	窓口業務
第六出張所(旭町3-11-6)	3/27(日)	3/28(月)
第七出張所(田柄2-6-22)	3/20(祝)	3/22(火)

- 出張所移転作業に伴い、仮設建物内の証明書自動交付機を休止
第六出張所…3月25日(金)午後5時～26日(土)
第七出張所…3月18日(金)午後5時～19日(土)
- 出張所併設の集会所の業務を再開
旭町・田柄地域集会所…4月11日(月)から

問合せ	内容	連絡先
出張所の移転について	戸籍住民課施設係	☎5984-2791
青少年育成地区委員会事務局の移転について	青少年係	☎5984-4691
地域集会所の利用について	地域施設係	☎5984-4573

4月6日(水)から 平和台図書館～仮設事務所は3月21日(休)まで

改修工事のため休館している平和台図書館は、4月6日(水)から本施設で業務を再開します。仮設事務所(平和台3-21-13)での業務(返却ポスト含む)は、

3月21日(休)で終了します。 ※3月22日(火)からは、平和台図書館の返却ポストをご利用ください。
▶問合せ:平和台図書館 ☎3931-9581

お花見散歩マップを配布しています

区内のお花見スポットをめぐる6つのコースを紹介しています。
▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所(第六・第七を除く)、図書館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、商工観光課(区役所本庁舎9階)など

▶問合せ:(一社)練馬区観光協会事務局(区役所観光係内) ☎5984-1032



いきいき健康券メニュー

利用期間は4月1日(金)～
来年3月31日(金)です

- 次のメニューから、1人1つを選べます。 ※申し込みは1回に限りです。
- ①練馬区指定保養施設(3,000円補助券)
 - ②区内公衆浴場(7回無料券)
 - ③区内理容店・美容店(3,000円補助券)
 - ④区内はり、きゅう、マッサージ、指圧施術所(1回無料券)
 - ⑤豊島園庭の湯(2回無料券)
 - ⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館(3,000円分プリペイドカード)
 - ⑦区内映画館(3回無料券)
 - ⑧ベルデ〈少年自然の家〉(3,000円補助券)
 - ⑨区内スポーツクラブ(2回無料券)
 - ⑩練馬区いきがいデイサービス(5回無料券)

いきいき健康券を利用できる
**理容店・美容店を
募集します**



申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶募集店舗:総合調髪・カット料金が3,000円以上の理容店・美容店
▶申込期限:5月31日(火)▶問合せ:高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

65歳以上の方対象 高齢者いきいき健康券を ご利用ください

高齢期を迎えた方の外出の機会を増やし、ますます健康でいきいきと社会参加ができるように、平成28年度に利用できる「いきいき健康券」を交付します。

※申し込みからお届けまで1カ月程度掛かる場合があります。

問合せ 高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

▼対象:来年3月31日現在、65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)で、練馬区に住民登録をしている方▼申込:配布場所にある「練馬区高齢者いきいき健康事業のご案内」の申込ハガキに記入の上、52円切手を貼って来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ▼配布場所:地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、敬老館、総合福祉事務所、高齢者センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、高齢社会対策課(区役所東庁舎7階。3月22日(火)からは同西庁舎3階など)

空き家所有者向け 活用セミナー・相談会を 開催します

区内に空き家を所有している方を対象に、空き家対策に関する法律のセミナーと、空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などの専門家による相談会を実施します。

▼日時:3月23日(水)午前10時～正午
▼場所:区役所本庁舎20階(定員:50名(先着順))
▼申込:当日会場受け付け▶問合せ:まち美化推進係 ☎5984-4709

助成対象となる活動など

部門名	助成対象	助成上限額	審査方法	応募期限
たまご部門	これからまちづくりを始めるための準備活動	5万円	書類審査	11/30(水)
はばたき部門	身近な生活空間の保全・改善・創造のための活動	30万円	公開審査	5/9(月)

活動成果報告会を開催

平成27年度に助成を受けたまちづくり団体が活動成果報告を行います。
▶日時:3月26日(土)午後1時～5時▶場所:武蔵大学▶定員:100名(先着順)
▶申込:当日会場受け付け ※保育室(未就学児対象)を利用したい方は、3月18日(金)までに電話で練馬まちづくりセンターへ。

練馬まちづくりセンターでは、区民の方が主体となって行うまちづくり活動に対して費用の一部を助成します。申し込み方は、3月16日(水)から練馬まちづくりセンターで配布する応募の手引きをご覧の上、4月1日(金)～25日(月)に事前相談(予約制)を受けてください。

説明会を開催

助成の要件や提案書・予算書作成の要点など、事業の概要について説明します。▼日時:①3月27日(日)午後2時～4時②28日(月)午後6時30分～8時30分▶場所:練馬まちづくりセンター▶申込:3月25日(金)までに電話で練馬まちづくりセンターへ

アイデアあふれる まちづくり活動に助成します

問合せ 練馬まちづくりセンター(豊玉北5の29の8練馬センタービル3階) ☎3993-5451

練馬こぶしハーフマラソン 2016

2016 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON

応援マップを持って ランナーを応援しよう!

～マップを配布中

3月27日(日)に練馬こぶしハーフマラソン2016を開催します。開催にあたり、ランナーの応援ポイントや、光が丘公園内イベント会場の出店ブースなどの情報を掲載した応援マップ(=写真)を配布しています。

▶配布場所:区民事務所(練馬・早宮を除く)、出張所(第六・第七を除く)、図書館、体育館、シティマラソン担当課(区役所本庁舎11階)など ※大会ホームページ(<http://www.nerima-halfmarathon.jp/>)でもご覧になれます。

▶問合せ:シティマラソン担当課 ☎5984-3555

「ねりま区報」が 東京都広報コンクール 最優秀賞を受賞

東京都広報コンクールは、都内区市町村の広報活動の充実を図るため、毎年行われています。

今回、平成27年8月1日号のねりま区報(II写真)が広報紙部門で最優秀賞を受賞し、(公社)日本広報協会が実施する全国広報コンクールに推薦されました。

今後も、より一層、区民の皆さまに分かりやすく親しみやすい紙面を制作していきます。これからも「ねりま区報」をご愛読ください。

▼問合せ:広報係 ☎5984-2690

住まい・まちづくり

建物を新築・改築したら
住居表示の届け出を

建物を新築・改築した場合は、住民登録の基礎となる住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請と別の手続きです。建物が8割程度完成したら、お問い合わせください。
▶問合せ:住居表示係 ☎5984-4526

お休みします

〈証明書自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税の証明書)〉…①第四出張所 3月13日(日)午前9時～午後1時・19日(土)午後1時～5時【電気設備工事のため】②谷原出張所 3月20日(木)【移転作業のため】
◎問合せ:住民記録係 ☎5984-2796
〈区役所西庁舎10階環境情報コーナー〉…3月22日(火)～5月9日(月)【空調設備改修工事のため】▶問合せ:庁舎改修担当係 ☎5984-1329

高齢者

60歳以上の方対象の映画会

▶日時:3月25日(金)午後1時30分～3時15分▶場所:関区民センター▶上映作品:旅愁▶定員:200名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:関高齢者センター ☎3928-1987

素敵に年を重ねよう!～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶対象:65歳以上の方▶内容:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶区の担当:健康づくり係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(申込順)
光が丘保健相談所	4/18(月) 14:30～16:00	25名
新設 街かどケア カフェこぶし (谷原出張所内) ※高齢者の介護予防の拠点として、 4/15(金)に開設。	4/20(水) 10:30～12:00	20名
	4/27(水) 14:30～16:00	20名

ひとり暮らし高齢者入浴証を交付します

区内の公衆浴場を1回100円の自己負担で利用できる入浴証を交付します。新たに利用を希望する方は、申し込んでください。 ※平成27年度中に入浴証を受け取った際に申し込んだ方には、3月下旬に書留で送付します(申し込み不要)。▶対象:65歳以上で一人暮らしの方 ※居住形態によっては、対象とならない場合があります。▶入浴証の有効期間:4月1日(金)～来年3月31日(金)▶利用回数:52回まで ※申し込んだ月により異なります。▶申込:直接、高齢者相談センター支所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】や、高齢社会対策課いきがい係(区役所東庁舎7階。3月22日(火)からは同西庁舎3階)へ▶問合せ:高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)のご利用を

65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1人年間4回まで、1回1,500円で受けられるサービスを実施しています。利用できる回数は申し込んだ月により異なります。出張の場合は、別に出張料金1,000円が必要です。利用を希望する方は申し込んでください。 ※平成27年度中に申請した方や26年4月1日～28年1月31日にサービスを利用した方には、28年度分の利用券を3月下旬に送付します(申し込み不要)。 ※練馬区三療師会協力。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や高齢者相談センター支所【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】、高齢社会対策課いきがい係(区役所東庁舎7階。3月22日(火)からは同西庁舎3階)で直接申し込むか、ハガキで①三療サービス利用券申請②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、〒176-8501区役所内いきがい係へ ※地区区民館、敬老館、高齢者センター、厚生文化会館、高

齢者相談センター支所で申込ハガキを配布しています。▶問合せ:高齢社会対策課いきがい係 ☎5984-4763

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶日時:4月8日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係 ☎5984-4596

子ども・教育

パパとママの準備教室

1 2とも▶対象:出産を控えた夫婦(家族での参加も可)▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導▶定員:25組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1 3月24日 2 25日(必着)までに各保健相談所へ

1 北保健相談所(〒179-0081北町8-2-11) ☎3931-1347▶日時:4月16日(土)午前9時～11時30分

2 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217▶日時:4月9日(土)午前9時～11時30分

育児と離乳食

1 2とも▶対象:6～10カ月児と保護者▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

1 石神井保健相談所 ☎3996-0634▶日時:4月6日(水)午前10時～11時30分

2 大泉保健相談所 ☎3921-0217▶日時:4月15日(金)午前10時～11時30分

4月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	6(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	22(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	26(火) 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	22(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	15(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	18(月) 9:00～11:00

新小学1年生に⑦医療証を送付

健康保険に加入している区内在住の中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。新小学1年生となるお子さん(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)の医療証は、4月1日(金)に⑦医療証(乳幼児対象)から⑧医療証に切り替わります。新しい医療証は、3月11日(金)から順次発送します。4月になっても届かない場合はご連絡ください。また、中学生までのお子さんの保護者で、⑧⑨医療証をお持ちでない方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

石神井公園ふるさと文化館のジュニアサポーターを募集

練馬区の歴史や文化、自然、産業などについて学びます。受講後、希望する方にはふるさと文化館の催しを手伝っていただきます。
▶対象:小学4年～中学生▶日時:4月～来年3月までの月1回2時間▶申込:石神井公園ふるさと文化館または同ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にある募集案内をご覧ください。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

緑化協力員を募集

Yori Dori Midori
よりどりみどりねりま

公園の花壇づくりや樹名板の取り付けなどを行う緑化協力員を募集します。▶対象:次の①～④の全てに当てはまる方 ①区内在住である②平日午前中に週1回程度活動できる③緑化協力員の経験がない④自転車に乗れる▶任期:4月～平成30年3月▶募集予定数:30名(書類選考・面接)▶謝礼:月800円程度▶申込:ハガキで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥平日に活動できる曜日⑦応募理由・抱負(100字程度)を、3月18日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり協働係 ☎5984-2418

面接

住んでいる地域	日程	場所
〒176・179の地域(土支田を除く)と富士見台の方	3/23(水)午後	区役所本庁舎18階
〒177(富士見台を除く)・〒178の地域と土支田の方	3/23(水)午前	石神井庁舎5階

※面接の時間は申し込み後、電話でお知らせします。



練馬区民による観光おでかけ情報
「よりどりみどり練馬」

連載
3

フェイスブック(※)を活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。 ※フェイスブック…さまざまな方とインターネット上で交流するサービス。
▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

フェイスブックで
よりどりみどり練馬 と 検索

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>

投稿された記事を紹介

石神井公園ふるさと文化館の「江戸の判じ絵と練馬の地口絵」展(※)を観た後、常設展示へ。昭和の匂いがプンプンします。
※展示期間は3月21日(休)まで。



石神井公園ふるさと文化館で撮影。
1月30日投稿。



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

皆さまからの寄付

1月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	2万1800円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	15万9703円(4件)
	農業振興のため	100万円(1件)
	高齢者福祉のため	100万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		39万6994円(12件)

特別相談「若者のトラブル110番」

29歳以下の契約当事者を対象に、悪質商法による被害や契約トラブルなどに関する電話・来所相談を受け付けます。▶**日時**:3月14日(月)・15日(火)午前9時～午後4時30分▶**場所**・**問合せ**:消費生活センター ☎5910-4860

4月1日(金)から花とみどりの相談所と牧野記念庭園の園芸相談の時間を変更

▶**変更後の相談時間**:午前9時30分～正午、午後1時～4時30分▶**問合せ**:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

区民交通傷害保険の申込期限は3月18日(金)

「区民交通傷害保険」の加入の受け付けを行っています。新規で加入を

希望する方や、継続手続きが済んでいない方は早めに手続きをしてください。▶**対象**:4月1日(金)現在、区内在住の方▶**保険期間**:平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン日本興亜(株)(承認番号SJNK15-16601(平成28年2月12日作成))▶**申込**:平成28年3月18日(金)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部 ☎3593-6506 ※この案内は概要です。保険内容など詳しくは、お問い合わせください。

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ**:縦55mm×横185mm▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行時期**:5月(予定)▶**発行部数**:2万部▶**配布場所**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:3月29日(火)▶**問合せ**:消費生活係 ☎5910-3089

図書館に雑誌を提供するスポンサーを募集

区内事業者が、図書館の指定する雑誌を購入して提供すると、最新号の雑誌のカバーなどに広告を掲載で

きます。※雑誌の購入にあたっては、区が指定する書店と契約を結んでいただきます。▶**期間**:来年3月31日(金)まで▶**申込**:光が丘図書館や図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)にある申込書に記入の上、持参または郵送で光が丘図書館 ☎5383-6500

国民年金

退職したときは届け出を

会社を退職して厚生年金の資格を失ったときは、国民年金(第1号被保険者)へ切り替えの届け出が必要です。年金手帳と退職の日付が分かる書類を届け出先にお持ちください。また、退職した配偶者に扶養されている方(第3号被保険者)も、必ず第1号被保険者への変更の届け出をしてください。なお、保険料の免除・猶予を希望する方はお問い合わせください。▶**届け出先**:区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

福祉・障害のある方

中学校を卒業するお子さんの(障)受給者証の手続きをお忘れなく

⑦医療証の受給資格がなくなる方で、心身に障害のある方は引き続き医療費の助成が受けられます。▶**対象**:身体障害者手帳1・2級(内部障害の方は3級も含む)または愛の手帳1・2度をお持ちで、中学校を卒業する方(平成12年4月2日～13年4月1日生まれ)▶**扶養義務者の所得制限**:扶養親族が1人の場合…398万4000円以下(扶養親族が1人増すごとに38万円を加算)▶**申込**:身体障害者手帳または愛の手帳、認め印、健康保険証を持参の上、総合福祉事務所福祉事務係へ【練馬(区役所西庁舎3階) ☎5984-4612、光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

働く

1心理教育相談員2スクールソーシャルワーカー【非常勤職員】

12とも申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶**期間**:5月～来年3月(再任する場合あり)▶**採用予定数**:若干名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額22万1000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込期限**:3月28日(必着)▶**問合せ**:学校教育支援センター ☎6385-9911

1心理教育相談員

▶**対象**:①～③のいずれかに当てはまる方 ①大学院の心理学修士課程を修了②臨床心理士の資格がある③教育相談に関する相当な知識・経験を有する▶**勤務日時**:月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分(月16日)▶**場所**:学校教育

支援センター、同分室▶**内容**:教育に関する相談など

2スクールソーシャルワーカー

▶**対象**:1年以上のスクールソーシャルワーク業務の経験がある方、または社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士のいずれかの資格を有する方(取得見込みも可)▶**勤務日時**:月～土曜の1日7時間45分(月16日)▶**場所**:学校教育支援センター

学童クラブ保育補助(医療的ケア)【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**対象**:看護師免許を有する方▶**採用予定月**:4月以降▶**勤務日時**:月～金曜午後1時15分～6時15分の間の3～4時間▶**場所**:区立学童クラブ▶**内容**:学童クラブに在籍している児童のたん吸引などの医療的ケア、保育補助など▶**賃金**:時給1,600円 ※交通費支給。▶**申込**:履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課子ども育成係(本庁舎10階) ☎5984-5827

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分までの間の4～8時間▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円) ※交通費は支給しません。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

ごみの収集作業員【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**対象**:ごみ収集ができる体力のある方▶**勤務日時**:月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日程度)▶**賃金**:日給1万円 ※交通費は支給しません。▶**申込**:直接または電話で清掃事務所【練馬 ☎3992-7141、石神井 ☎3928-1353】

自衛官

▶**種目**:①一般幹部候補生(大学卒業程度)②一般幹部候補生(大学院卒業)③歯科・薬剤科幹部候補生▶**対象**:①22～25歳の方②修士課程修了者(見込み含む)で20～27歳の方③専門の大卒(見込み含む)で、歯科は20～29歳の方、薬剤科は20～27歳の方。 ※年齢はいずれも来年4月1日現在。▶**募集期限**:5月6日(金)【採用セミナー】

▶**日時**:④3月14日(月)⑤17日(休)正午から▶**場所**:④ホテルグランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本村町4-1)⑤立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

指定葬儀場使用料助成制度・特別区区民葬儀制度のご利用を

問合せ 地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階) ☎5984-1523

3万円を限度に会場使用料を助成～指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に、3万円を限度に助成しています。使用料を負担した方、または亡くなった方が区民であることが条件です。

▶**申込**:①葬儀場や地域振興課、区ホームページ「死亡」にある申請書②会場使用料の領収書の原本(「練馬区提出用」の表示があるもの)③申請者(使用料を負担した方)または亡くなった方の住所を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しを、葬儀の翌日から1年以内に持参または郵送で〒176-8501区役所内事業推進係へ ※使用料を負担した方(領収書の宛名の方)以外の方が申請する場合は委任状が必要です。 ※葬儀場の利用は、各葬儀場に直接お問い合わせください。

葬儀場名	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	☎3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	☎3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	☎3995-3724
石神井寶亀閣(ほうきかく)斎場	石神井台1-2-13	☎3996-0214
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	☎3925-1325

東京23区に住んでいる方が利用できる葬儀制度～特別区区民葬儀制度

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。練馬区では15カ所の葬儀業者が取り扱っています(他区の取扱店も利用可)。亡くなった方、または葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

▶**申込**:取扱店に直接申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階)または戸籍第二係(石神井庁舎2階)へ死亡届を提出する際に申し出て、区民葬儀券を受け取ってください。 ※制度や取扱店については、区民事務所、出張所、戸籍第一係、戸籍第二係、地域振興課で配布している案内や、区ホームページ「死亡」をご覧ください。

2月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.032～0.074 ●地表面から5cm 0.030～0.077

催し

勤福落語会

日時:4月10日(日)午後2時~4時
場所:勤労福祉会館
出演:大泉落語研究会/柳家福治
定員:150名(申込順)
費用:500円
申込:4月2日(土)までに電話で同所 ☎3923-5511

さくらまつり ~向山庭園文化発表会

日時:3月26日(土)午前10時~午後5時
場所・問合せ:向山庭園 ☎

3926-7810 ▶ 内容: 琴の演奏、舞踊、落語など

初春の尾瀬ヶ原探勝

対象:18歳以上の方 ▶ 日時・場所: 5月28日(土)午前8時30分練馬文化センター集合~尾瀬ヶ原(群馬県)~29日(日)午後7時集合場所解散 ※至仏山荘に宿泊。▶ 内容: 往復約15kmの山道をガイドと一緒に歩く ▶ 定員: 22名(抽選) ▶ 費用: 2万円(バス代、宿泊費など) ▶ 申込: 往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、4月22日(必着)までに〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセ

ンター ☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※事前説明会を5月8日(日)午前10時から関町リサイクルセンターで行います。

ベルデ(少年自然の家)

〈ゴールデンウィーク(4月29日祝~5月7日土)の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

空き室の予約は、3月17日(木)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(17日は電話予約のみ)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※区内在

住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、18日(金)から受け付けます。▶ 問合せ: 旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

訂正します

3月1日号9面に掲載した、「情報あらかると」の「ラケットテニス大会『会長杯』」の場所に誤りがありました。正しくは、「中村南スポーツ交流センター」です。お詫びして訂正します。▶ 区の担当: スポーツ振興課管理係 ▶ 問合せ: ねりまラケットテニス協会・綿引 ☎080-1072-7373

練馬区ジュニア・オーケストラ

第31回 定期演奏会

入場無料

3/27 日

オーディションを経た小中学生、高校生のオーケストラが演奏します。▶ 日時: 3月27日(日)午後2時開演(午後1時15分開場) ※開演前にミニコンサートあり。▶ 場所: 練馬文化センター ※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。▶ 曲目: チャイコフスキー/交響曲第5番など ▶ 定員: 1,400名(先着順) ▶ 申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 生涯学習センター分館 ☎3904-4881



新入団員オーディションを開催

対象: 4月1日現在、次の①②の両方に当てはまる区内在住・在学の小学4年生~17歳の方 ①毎土曜午後に生涯学習センター分館で行う練習に参加できる②希望する楽器の経験があり、楽器を用意できる(用意できない楽器についても、申し込める場合があります。詳しくは、お問い合わせください) ▶ 日時: 4月9日(土)午後2時から ▶ 場所: 生涯学習センター分館 ▶ 申込: 往復ハガキで①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は4月からの学校名・学年も)⑤電話番号⑥保護者の氏名⑦希望する楽器と経験年数を、

3月31日(必着)までに〒177-0033 高野台2-25-1 生涯学習センター分館 ☎3904-4881

募集する楽器

弦楽器...バイオリン(第3ポジション以上ができる方)、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ、コントラバス
管・打楽器...クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、パーカッション
※コントラバス、ファゴット、パーカッションはピアノなどの楽器の経験があり、楽譜が読めれば応募可。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

- 社交ダンス研究会 初級~中級者対象 月4回日曜午後1時~4時 大泉学園地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 加藤 ☎3923-5254
練馬郷土史研究会 年3・4回土曜に生涯学習センターなどで講演会、年4・5回関東周辺の史跡などを見学 年会費1,500円 講演会参加費1回300円程度 交通費実費 吉越 ☎3996-4454(要予約)
中村熟年クラブ松寿会(大正琴・踊り・民謡・書道・詩吟・歌・フォークダンス・輪投げ) 60歳以上の方対象 主に第1・3月曜午前9時30分~11時30分 中村敬老館など 年会費2,000円 教材費実費 佐々木 ☎3990-1129(要予約)
①②④~⑨リトミック③キーボード体験会 ①④⑦⑩歳児⑤⑧⑪歳児③⑥⑨⑫歳児対象 3月23日①午前9時30分~10時②午前10時15分~10時55分③午前11時5分~11時45分、3月29日④午前9時30分~10時⑤午前10時15分~10時55分⑥午前11時5分~11時45分、4月12日⑦午前9時30分~10時⑧午前10時15分~10時55分⑨午前11時5分~11時45分 光が丘区民センター2階 ①~⑨とも参加費100円 ジャックと豆の木・ヨコヤマ ☎090-9360-0051(要予約。午後5時30分~7時)

- 健康リズム体操クラブ(ストレッチ・リズムダンス) 60歳以上の女性対象 月4回水曜午後1時~3時 桜台地域集会所など 講師 西田晶子 月会費2,000円 森岡 ☎FAX 3926-5158 ✉morioka_vpcl13@lsnm.dcms.ne.jp(要予約)
練馬アカデミー合唱団(混声合唱)定期演奏会(「花に寄せて」、モーツァルト「クレドミサ」など) 10月30日午後2時開演 練馬文化センター 入場料500円 例会...月3回金曜午後6時30分~9時、月1回日曜午後2時~4時30分 練馬第三小など 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代表費 演奏会チケット分担金あり 富永 ☎3970-2706
日本太鼓伝承塾 月4回以上午後7時30分~9時(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 3月21日午前11時30分~午後1時30分に区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 柴崎 ☎3993-5463(要予約)
書道(毛筆、硬筆、ペン字) つくし会 ①幼児~高校生②18歳以上の方対象 ①月3回②月2回 月曜午後4時~6時30分、土曜正午~午後5時の間の都合の良い時間 北町第二地区区民館 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 吉田 ☎090-4969-1038(要予約)
フランス家庭料理研究会 女性対象 ①第1火曜午前11時~午後2時②第1土曜または日曜午前11時~午後2時 石神井公園区民交流センター ①②とも月会費1,500円、材料費1回1,800円 小沢 ☎6760-6782 ✉michiken@spn1.speednet.ne.jp(要予約)

- フラダンス ポニモイ 月3回金曜午前10時30分~11時30分 旭丘地域集会所 月会費4,000円 沖本 ☎090-6007-6326
水泳 スワンスイミング 多少泳げる中高年齢の女性対象 毎水曜午前11時~午後1時 上石神井体育館 練馬区水泳連盟コーチが指導 入会金1,000円 月会費2,500円 3月16日・23日・30日は無料体験可 小川 ☎3995-2427(要予約)
親子リトミック無料体験会 ①1歳6カ月~2歳児と保護者②2~3歳児と保護者③3歳~未就学児と保護者対象 4月1日①午前9時30分~10時10分②午前10時15分~10時55分③午前11時~11時40分 厚生文化会館 例会...④1歳6カ月~2歳児と保護者⑤2~3歳児と保護者⑥3歳~未就学児と保護者対象 月2回金曜④午前10時15分~10時55分⑤午前11時~11時40分⑥午後3時30分~4時15分 厚生文化会館 入会金④⑤500円⑥1,000円 月会費④⑤2,000円⑥3,000円 教材費④⑤⑥1,000円⑥2,000円 リトミックサークルけんけんぱっ・新井 ☎090-9291-7934 ✉hiromi-arai1231@ezweb.ne.jp(要予約)
ピアノで楽しく 脳トレ音楽サークル無料体験会(健康音楽体操、ピアノ連弾など) 60歳以上の方対象 ①3月24日②4月18日午前11時~午後0時30分 東大泉地区区民館 例会...60歳以上の方対象 月1回月曜または木曜午前11時~午後0時30分 東大泉地区区民館 入会金2,000円 会費1回1,500円 近藤 ☎FAX 3904-6458(午後7時~10時) ✉piano.noutre.music@gmail.com(要予約)

- ストレッチ・リズムダンス ハッピーダンス'2003 中高年齢者対象 毎月曜午後0時30分~2時 富士見台地区区民館 講師 青木峯子 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 喜多村 ☎FAX 3577-1291
絵手紙サークル 月2回水曜午後1時~3時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,000円 安田 ☎080-5540-0915
女声合唱(ミサ曲・組曲・発声練習など) 石神井フラウエンコール 毎火曜午後1時30分~3時45分 生涯学習センター分館 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 演奏会積立金あり 宮沢 ☎3997-7991(要予約)
尺八・笛・三味線の唄付 初心者~中級者対象 月3回水曜午後6時30分~8時30分 土支田地域集会所 講師 喜多鶴映 月会費4,500円 喜多 ☎3921-6421
そっくり愛犬制作体験会(羊毛フェルト) ①3月28日②4月18日午後2時~4時 向山庭園 入会金2,000円 ①②とも参加費1,000円、材料費など1,000円 例会...月2回月曜午前10時~11時30分 向山庭園 月会費3,000円 材料費など1作品2,500円以上 アート&クラフト・小林 ☎090-4419-6339(要予約)
ヨーガ・呼吸法・瞑想 YOGA Pure Life 月3回土曜午前10時30分~11時45分 中村南スポーツ交流センター 講師が指導 会費1回1,500円 初回は1,000円で体験可 高橋 ☎080-1242-4785 ✉maruco3@docomo.ne.jp(要予約)
卓球月曜会 おおむね50~70歳の方対象 毎月曜午後4時~6時 上石神井体育館 月会費500円 石井 ☎6760-1467(要予約)

- 24式太極拳 アリサ 初心者~初級者対象 毎月曜午後6時~7時 旭丘小 講師 米澤みづほ 月会費1,500円 今井 ☎FAX 3953-6427 ✉arisa-k7c@kc5.so-net.ne.jp(要予約)
キッズスイミング スイスクラブ 小学2~6年生対象 月4回水曜午後5時~7時 光が丘体育館 月会費2,500円 スポーツ保険年800円 3月16日・23日、4月6日は無料体験可 大原 ☎080-1164-9808(要予約)
練馬英語会話学習会(フリートーキング) 中級程度の方対象 月4回水曜午後6時30分~8時30分 生涯学習センター 英国人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費6,000円 藤井 ☎3977-2635 ✉kazufuji0930@gmail.com(要予約)
キッズのためのジャズダンスサークル・ポコアポコ 4歳児~小学生対象 月4回土曜午後5時30分~6時30分 下石神井地区区民館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 中島 ☎5393-2670(要予約)
書道(毛筆・硬筆・漢字・かななど) 清流書会 第1・3月曜午前9時30分~11時30分 貴井地区区民館 月会費2,500円 教材費月500円 倉橋 ☎FAX 3999-0018(要予約)
第30回練馬三曲演奏会(春の曲、千鳥の曲、六玉川など) 3月21日午後2時開演 生涯学習センター 入場無料 例会...年4回 生涯学習センター 年会費5,000円 伊狩 ☎3922-3074
ストレッチ・ラテンジャズダンス キュー 中高年齢者対象 毎土曜午後6時~8時 春日町青少年館など 入会金1,000円 月会費2,500円 山田 ☎090-8052-0662 ✉yh-yamada@jcom.home.ne.jp(要予約)

広告 子どもの発達相談室グッピー ☎03-3994-3571 発達障害・不登校/個別学習指導室 http://sites.google.com/site/gakushuujukuguppi/

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶ **申込:** 1 2 往復ハガキで①教室名(1 2 の別も)②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(1 のみ)④電話番号を、3月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 **3** プール内で申し込み

1 相撲

▶ **対象:** 小中学生 ▶ **日時:** 4月3日～5月8日の毎日曜午前10時～正午【6日制】 ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **定員:** 30名(抽選) ▶ **保険料:** 252円

2 親子体操

▶ **対象:** 4歳以上の未就学児と保護者 ▶ **日時:** 4月17日～5月22日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】 ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **定員:** 25組(抽選) ▶ **保険料:** 1組96円

3 ワンポイント水泳指導

▶ **対象:** 個人利用の方 ▶ **プール入場料:** 1時間につき小中学生100円・

一般200円

場所・問合せ	日時
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00～11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00～11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00～13:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00～11:00
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月曜・火曜 9:00～11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00～13:00

※7・8月、祝休日、休館日は行いません。
※9月は別日程で行います。詳しくは、後日区報でお知らせします。
※講習会などで実施しない場合があります。

都民体育大会練馬区選考会卓球

▶ **対象:** 区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ▶ **日時:** 4月3日(日)午前9時から ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **内容:** シングルス男子…①一般②40代

③50代④60代⑤70歳以上 女子…
⑥一般⑦40代⑧50代⑨60代⑩70歳以上 ※一般・年代別の2種目に参加できます。 ▶ **保険料など:** 1種目500円 ▶ **申込:** 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「都民体育大会」にある実施要項をご覧の上、3月18日(必着)までに練馬区卓球連盟へ ▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

リサイクルセンターの講座

1～3とも ▶ **対象:** 18歳以上の方 ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 3月25日 2 4月4日 3 9日(必着)までに各申込先へ ※1 3で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

1 プランターで作る生ごみ堆肥とベビーリーフ作り

▶ **日時:** 4月5日(火)午前10時～正午 ▶ **場所・申込先:** 関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351 ▶ **定員:** 18名(抽選) ▶ **費用:** 100円 ▶ **持ち物:** 軍手

2 着物から作務衣(さむえ)の上着を作る

▶ **日時:** 4月15日(金)午前10時～午後4時 ▶ **場所・申込先:** 豊玉リサイクルセ

ンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196 ▶ **定員:** 12名(抽選) ▶ **持ち物:** ひとえの着物、裁縫道具

3 余り布で作るおしゃれシュシュ(髪留め)
▶ **日時:** 4月23日(土)午前10時～正午 ▶ **場所・申込先:** 春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501 ▶ **定員:** 12名(抽選) ▶ **費用:** 50円 ▶ **持ち物:** 60cm×60cmの薄地の古布、裁縫道具

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

1 2とも ▶ **対象:** パソコンで文字入力ができる方 ▶ **場所:** 男女共同参画センターえーる ▶ **定員:** 10名(抽選) ▶ **費用:** 1,000円 ▶ **持ち物:** USBメモリ ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名(1 2 の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、1 3月23日 2 4月4日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※2で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

1 エクセル(基礎)

▶ **日時:** 4月15日(金)・22日(金)午後6時30分～8時【2日制】 ▶ **講師:** MOSビジネススクールインストラクター/齊藤弘子

2 パワーポイント(基礎)

▶ **日時:** 4月22日(金)午後1時30分～4時30分 ▶ **講師:** マイクロソフトオフィスマスター/長安透

入場無料

3/16水 第231回 アトリウムミニステージ

▶ **日時:** 3月16日(水)午後0時15分～0時45分 ▶ **場所:** 区役所アトリウム ▶ **曲目:** ショパン/ノクターン第8番 変二長調 op.27-2 など ▶ **出演:** 小井土文哉(ピアノ) ▶ **問合せ:** (公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ **JA東京あおばの催し 春の感謝セール** ▶ **日時:** 3月16日(水)～21日(火)午前10時～午後5時 ▶ **場所・問合せ:** ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

◆ **苗木即売会** ▶ **日時:** 3月18日(金)～4月10日(日)午前11時～午後4時(雨天中止) ▶ **場所:** 光が丘公園サービスセンター ▶ **問合せ:** 東京緑化連盟・万葉園 ☎042-363-3359

◆ **ネリマナイトマルシェ** ▶ **日時:** 3月18日(金)午後4時～9時 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **内容:** 練馬産の野菜やパスタなどを販売 ▶ **問合せ:** ネリマdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)

◆ **ジュニアバレーボール教室** ▶ **対象:** 小学3年生～17歳の方 ▶ **日時:** 3月21日(火)午前9時～午後5時 ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **講師:** 東海大学バレーボール部コーチ/中島聡司 ▶ **定員:** 100名(申込順) ▶ **費用:** 500円 ▶ **申込:** 電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤電話番号を、SSC谷原 ☎FAX 3997-2500

◆ **西武鉄道100年記念イベント SEIBU 100th Anniversary "SMILE DAY"** ▶ **日時:** 3月21日(火)午前10時～午後5時(午前9時30分開場) ▶ **場所:** 西武プリンスドーム(埼玉県所沢市) ▶ **内容:** 沿線自治体・団体による名産品の販売、沿線の関係団体によるライブなど ▶ **問合せ:** 西武鉄道お客さまセンター ☎04-2996-2888

◆ **石神井城と豊島氏～豊島氏の発生から滅亡まで** ▶ **日時:** 3月26日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 ▶ **場所:** 石神井公園サービスセンター集合～石神井城址～石神井公園ふるさと文化館 ▶ **定員:** 各20名(申込順) ▶ **申込:** 電話で石神井公園サービスセンター ☎3996-3950

◆ **家族のゆくえ～結婚・非婚・子ども** ▶ **日時:** 3月27日(日)午後2時～4時30分 ▶ **場所:** 男女共同参画センターえーる ▶ **内容:** 多様な家族のあり方を国際条約の視点から考える ▶ **講師:** 高岡法科大学准教授/谷口洋幸ほか ▶ **定員:** 50名(申込順) ▶ **資料代:** 500円 ▶ **申込:** 電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 oubo@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆ **武蔵学園の桜を觀(み)る会** ▶ **日時:** 3月28日(月)～30日(水)午前9時30分～午後4時30分 ▶ **場所:** 武蔵大学・武蔵高校・武蔵中 ▶ **問合せ:** 武蔵学園 ☎5984-3712 ※事前の申し込みは不要です。

◆ **カッコよく踊ろう! ヒップホップ教室** ▶ **対象:** 5歳児～小学6年生 ▶ **日時:** 3月31日(木)午後4時～6時 ▶ **場所:** 平和台体育館 ▶ **定員:** 20名(申込順) ▶ **費用:** 500円 ▶ **申込:** 直接またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台(平和台体育館内) ☎FAX 5921-7800(問い合わせは月～金曜午前9時～午後5時)

◆ **上野の春 桜ウォーキング** ▶ **日時・場所:** 4月9日(土)午前9時30分JR上野駅集合～東京国立博物館～午後0時30分上野公園解散(約5km) ▶ **定員:** 40

名(申込順) ▶ **保険料など:** 500円 ▶ **申込:** 往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月28日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆ **新日本スポーツ連盟春季テニス大会(硬式・ダブルス)** ▶ **日程:** 4月9日(土)・10日(日)・17日(日)・24日(日) ▶ **場所:** 土支田庭球場 ▶ **内容:** 女子初級回男子初級回男女回2人の年齢の合計が100歳以上の男女回2人の年齢の合計が120歳以上 ▶ **定員:** A回各32組 B回64組 C回48組 D回16組(申込順) ▶ **費用:** 1組3,000円 ▶ **申込:** 新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(<http://njsf-nerima.com/>)または電話で同協議会 ☎090-2662-1991

◆ **ソフトバレーボール大会** ▶ **対象:** 中学生以上の5人1組のチーム ▶ **日時:** 4月10日(日)午前9時30分～午後8時 ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **内容・定員:** ①混合(24チーム) ②男子(8チーム) ③女子(16チーム) ▶ **費用:** 1チーム3,000円 ▶ **申込:** ハガキまたはファクスで①催し名(A～Cの別も)②チーム名③代表者の電話番号④参加者全員の住所・氏名・年齢・性別を、3月25日(金)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆ **ボランティア相談員養成講座** ▶ **対象:** 平日週1回5時間以上、虐待や育児に悩む方からの電話を受ける相談員として活動でき、月1回の定例会に出席できるおおよそ60歳までの女性 ▶ **日時:** 6月4日(土)・18日(土)・7月2日(土)・16日(土)・24日(日)・9月3日(土)・17日(土)

(土)・10月1日(土)・15日(土)・29日(土)午前10時～午後1時【10日制】 ▶ **場所:** 子どもの虐待防止センター(世田谷区松原1-38-19-202) ▶ **受講料:** 2万2000円 ▶ **定員:** 10名程度(選考) ▶ **申込:** 電話でお問い合わせいただくか、同センターホームページ(<http://www.ccap.or.jp/>)をご覧ください。4月9日(必着)までに同所 ☎5300-2451

◆ **石神井庁舎5階** ▶ **日時:** 3月18日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時30分～午後4時 ▶ **問合せ:** 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆ **花とみどりの展示会** ▶ **花と静物の作品展** ▶ **日時:** 3月16日(火)～20日(土)午前9時～午後5時(16日は午後1時から、20日は午後4時まで) ▶ **場所・問合せ:** 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

◆ **朝・夕・青空市** ▶ **光が丘IMA南館前** ▶ **日時:** 3月13日(日)・20日(日)午前10時～午後4時 ▶ **問合せ:** 北中 ☎3995-4924

◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ **日時:** 3月15日(火)午前10時～午後7時 ▶ **問合せ:** 林 ☎3991-0888

◆ **早宮商店街** ▶ **日時:** 3月18日(金)・19日(土)午後3時～6時 ▶ **問合せ:** 山崎 ☎3993-3388

◆ **献血にご協力を** ▶ **日時:** 3月18日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時30分～午後4時 ▶ **問合せ:** 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆ **子どものための講座** ▶ 区内の団体に委託して実施。 ▶ **問合せ:** 育成支援係 ☎5984-1292

◆ **はじめてのバレエを楽しもう!** ▶ **対象:** 小学1～3年生 ▶ **日時:** 3月19日(土)午後3時30分～5時 ▶ **場所:** 春日町青少年館 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **費用:** 50円 ▶ **申込:** 電話でバレエR・前川 ☎090-1547-2604(午前10時～午後6時)

◆ **リサイクルマーケット** ▶ **出店申込:** 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆ **長光寺橋公園**(石神井町1-1-58) ▶ **日時:** 4月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)

◆ **こぶし公園**(富士見台3-53-1) ▶ **日時:** 4月10日(日)午前9時30分～午後1時(雨天中止) ▶ **申込先:** 〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

4/4(月)スタート

マイナンバーカード



希望者に交付されるカードで、身分証明書としても利用できます

があれば、コンビニで住民票などの証明書が取れます

4月4日(月)から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しなどの各種証明書を取得できるようになります。

問合せ

■コンビニ交付サービスについて

戸籍住民課 ☎3993-1111(代表)

■マイナンバーカードについて

●3月31日(休)まで:練馬区マイナンバー制度コールセンター

☎0570-03-3178 ※日曜、祝休日を除く午前9時~午後5時。

●4月1日(金)から:練馬区個人番号カード事務センター

☎5984-4595 ※土・日曜、祝休日を除く午前9時~午後5時。

便利でお得なポイント!



残業で

遅くても大丈夫!

早朝や深夜、土・日曜、祝休日でも利用できます



コンビニで取得すると

100円お得!

窓口より交付手数料が100円安く取得できます

区外でも取得できる!

全国のコンビニエンスストアで取得できます



利用できるコンビニ・利用時間

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートで午前6時30分~午後11時の間、利用できます。

※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。 ※年末年始と点検日を除きます。

利用方法

マイナンバーカードを持参の上、マルチコピー機の案内画面に従って操作してください。操作の際には、カード交付時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要です。 ※マイナンバーが記載された通知カードや住民基本台帳カード、印鑑登録証、自動交付機カードは利用できません。

取得できる証明書

- 住民票の写し (本人と同一世帯の方の分)
- 印鑑登録証明書 (本人の分)
- 住民税の課税(非課税)証明書 (本人の分) ※27年度の証明書が取得できます。
- 住民税の納税証明書 (本人の分) ※26・27年度の証明書が取得できます。
- 戸籍の全部(個人)事項証明書 (本人と同一戸籍の方の分) ※住民登録と本籍地が練馬区にある方のみ取得できます。

サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です



マイナンバーキャラクター マイナちゃん

マイナンバーカードの申請方法~手数料は初回のみ無料

通知カードに添付の申請書に記入の上、顔写真を貼付して、返信用封筒で郵送してください。スマートフォンなどからも申請できます。詳しくは、通知カードに同封の案内をご覧ください。

※通知カードは昨年送付しています。 ※申請後、交付の準備が整い次第、交付窓口などの案内を送付します。

コンビニ交付サービス開始に伴い終了します

- ◆証明書の電子申請サービスを4月3日(日)で終了
- 住民票の写しや住民税の課税(非課税)・納税証明書などの交付申請に係る電子申請は、4月3日(日)で終了します。
- ◆証明書自動交付機を平成29年6月で廃止

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

春物新作が勢ぞろい! 今治タオルも大特価!

あ タオルガーデン

3/11(金)~3/20(日) 朝10:00~夕方6:00

贈り物にもタオルは最適! 箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり) <http://www.towel-fruits.com>

タオル専門店 フルーツ

スローランニングをはじめませんか?

ランニング未経験の方も大歓迎! マラソンチャレンジコースも有り

脳の活性化 生活習慣病の改善 ダイエット効果

練習日...毎週土曜日
場所...光が丘公園
月謝...6,480円/月4回 ※ピンター会員有り

ワンコイン体験レッスン 500円 費用500円

楠田スマイルランニングスクール

☎0120-480-466 受付時間:月曜~土曜(10時~18時)

SMILE RUNNING CLUB 楠田スマイル 検索

ちゃんこ 藝大和

練馬区役所の目の前、目印は大きなちょうちん

営業時間 ランチ 11:30~14:00(平日のみ)
ディナー 17:00~23:30

年中無休 各種宴会承ります。最大70名様まで!

ホームページURL: <http://www.kotoyamato.jp/>
TEL: (03)3992-8582

豊の好きなあなたのために 豊

表替え:7,000円~ 裏返し:3,500円~ 新畳:14,000円~ ※税別

朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 無料

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。

月刊 Kacceでもお見積り無料! 広告掲載中!

親子2代、創業60年

三浦豊店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 練馬区 相模湾 指定保養施設 絶景の宿 ラビスタ伊豆山 区民の皆様は 区補助金をご利用の場合 7,800円~ ●ご予約・お問合せ 毎日9:00~21:00 (練馬区民である旨をお申し出ください) 0557(80)3666