平成28年(2016年) **第1747号** 毎月1日・11日・21

3月1日火から、午後5時30分に 流れます。

▶問合せ:青少年係☎5984-4691

☎3993-1111(代表) 🛤 3993-1194 http://www.city.nerima.tokyo.jp/ 発行/練馬区 〒176-8501 豊玉北6-12-1 編集/広聴広報課



回区議会定例会で前川区長が所信を表明

予算案の概要

平成28年度当初予算案の編成に

2月5日、平成28年第一回区議会定例会の本会議で前川燿男区長 が所信を表明しました。その中で区長は、平成28年度当初予算案の 概要や、子ども・子育て施策、高齢者施策などについて述べました。

ここではその内容を紹介します。全文は、区ホームページ「ようこそ 区長室へ」でご覧になれます。 ※予算案の概要は、区報2月11日号 や区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

」ども・子育て施

ちの健やかな成長を願い、 練馬の未来を拓く宝、子どもた 子育て

> 育・子育て行政を着実に進めて 綱に掲げる重点施策を中心に、教

6・3%の増です。 一般会計予算額は、

事業の経費も積極的に計上しま 前年度比約153億円

当たっては、持続可能な財政運営 を着実に実現するため、子ども 実することを基本としました。 を堅持しつつ、区民サービスを充 局齢者、医療などの分野で、 みどりの風吹くまちビジョン」 約2600 率が高くなっており、福祉事務所

策を検討するため、「ひとり親家 の母子・父子自立支援員やス み、保育サービスの充実など、大 が必要な子どもたちへの取り組 加え、家庭や地域との連携、支援 月策定します。教育の質の向上に 庭等ニーズ調査」を実施します。 員し、支援体制を充実します。さ らに実態を把握し、効果的な支援 クールソーシャルワーカーを増 |練馬区教育・子育て大綱|を今 総合教育会議で協議してきた

ことが私の責務です。 平成28年度当初予

ら、みどりの環境に恵まれ、しか かな可能性を最大限に花開かせ の皆さまと力を合わせて、この豊 ちであると痛感しています。区民 いう、極めて稀な可能性豊かなま も、なお人口が増え続けていると 市東京の都心近くに立地しなが 注してきました。練馬区は、大都 木来の世代に誇れるまちを築く

550名拡大し、待機児童が集中 最大級となり、平成29年4月の待 業の整備を進めます。この2年間 する私立保育所や小規模保育事 で1300名の定員増は、23区で している0歳から2歳を対象と

機児童解消を目指します。 平成28年度は、保育所の定員を ひとり親家庭は、相対的に貧困

階において、一人ひとりの実情に応 家庭のニーズに応じた施策をさら に充実していきます。 妊娠期から出産、子育ての各段

はじめに

迎えます。

私はこれまで、「みどり

じて、きめ細かな支援を行います。

保健師の資格を持つ「妊娠・子

本年4月で、区長就任3年目を

本格的な区政改革への着手など の風吹くまちビジョン」の策定や

育て相談員」が、全ての妊婦と話

し合い、さまざまな相談に応じま

は、助産師がいる施設で産後ケア す。出産後、支援が必要な場合に

サービスを行います。妊娠・子育

「改革ねりま」の実現に全力を傾

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に 折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ ファミリーマート・セブン - イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤(在学)の方です。 ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないもす。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※参加費など記載のないものは無料で

応援メールの配信も行っていき

てのそれぞれの時期に合わせた、

特

区議会定例会で前 区長が所信を表明 面から続く)

まい・生活支援が一体的・継続的 けるには、医療・介護・予防・住 ムの確立が必要です。 に提供される地域包括ケアシステ 住み慣れた地域で生涯暮らし続

とに、ネットワークの検討を進め ていきます。 局齢者相談センターの担当区域ご 中核である在宅療養に関しては

ねりま区報

連携を順次充実していきます。 の話し合いを進め、医療と介護の るための貴重な拠点の第一歩とな 老人保健施設は、在宅療養を進め 設される新病院および併設の介護 平成29年4月、大泉学園町に開 ます。関係者や地域の皆さまと

年4月、谷原出張所内に開設しま 「街かどケアカフェ こぶし」を、本 高齢者などの交流の場となる 介護予防の取り組みとして、医 近隣の高齢者相談センター支 介護、健康の相談および地域 一体的な運営を行って



護の連携を推進します

地域包括ケアシステムの確立に向け、医療と介

ラブ」を開始します。体力測定会 を実施し、 介護予防事業、「はつらつシニアク スを行い、 いる団体をつなぎます。 地域団体の取り組みを活かした 身体状況へのアドバイ 高齢者と地域で活動し

携わった仕事は、障害者福祉でし きな課題と考えています。 た当初から障害者福祉の充実を大 た。区政においても、区長になっ 私が、 東京都に入都して初めて

が必要です。 れた地域で暮らし続けられること まず何よりも、障害者が住み慣

ズ調査を行います。その結果を踏 にするため、住まいに関するニー ても、 ムなどの整備を進めていきます。 まえて、重度障害者グループホー 親亡き後など困難な状況にあっ 地域で暮らしていけるよう

ち、気軽に楽しめることが大切で げ、将来は、区民体育大会ととも スポーツフェスティバル」を開催 もが参加できる「ユニバーサル・ することを目指していきます。 に、二大総合スポーツイベントと 活する上で、スポーツに関心をも します。今後、より大きな輪に広 障害のある方が、いきいきと生 障害の有無にかかわらず、 誰

市基盤の整備

重要な責務でありますが、練馬区 祉や医療と並び、行政が担う最も 道路など都市基盤の整備は、 福

> います。 では残念ながら大きく立ち遅れて

鉄道など都市インフラの整備が施 ど、生活の快適性を実現する上で 実に整備を進めることが不可欠で 急活動を円滑に行うためにも、着 都直下地震の死傷者の数を減らす いようにすることも必要です。 す。また、東京全体の交通ネット 策への要望の第1位となっていま 民意識意向調査においても、道路・ も欠かせません。平成27年度の区 す。交通渋滞の解消、交通安全 ためにも、平時における消防・救 みどりの充実、都市景観の形成な ークから練馬区が取り残されな 道路は、発生が切迫している首

度末には整備方針を策定します。 だいたご意見などを踏まえて、今年 画)(案)」を公表しました。おおむ 線などが、優先整備路線として位 線を示しており、全ての路線が完 での議論や区民の皆さまからいた 置付けられています。今後、区議会 拠点にアクセスする補助133号 区西部地域の未整備路線や、 成すると、区内の整備率は約8割 ね10年間で優先的に整備すべき路 道路の整備方針(第四次事業化計 昨年12月、「東京における都市計画 135号線、補助156号線など に向上します。 東京都および関係区市町では、 外環の2や補助

線の連続立体交差化については、 進するとともに、沿線3駅のまち とにより、 つくりの検討を積極的に進めるこ 交差する都市計画道路の整備を促 道路事業の一環である西武新宿 早期の実現を目指して

いきます。

道路でモデル事業を実施します。 に合わせて進めるとともに、既存 市計画道路や生活幹線道路の整備 また、無電柱化については、 都

など具体的なまちづくりを推進 話し合いをさらに進め、交通広場 周辺地区では、住民の皆さまとの 総額26億円とします。新駅予定地 伸推進基金に10億円を積み増し、 発表される予定です。大江戸線延 度内に、交通政策審議会の答申が 大江戸線の延伸については、年

みどりあふれる公園 の整備

公園を整備していきます。 めるため、拠点となる特色ある みどりのネットワークの形成を

合わせた四季の香ローズガーデン 杳りを楽しんでいただきます。 を開園し、約220品種のバラの 本年5月には、既存のバラ園と

の皆さまと力を合わせて、 月に開園する予定です。地域住民 清水山公園として整備し、 ばれた清水山憩いの森を、(仮称) であり、「東京の名湧水57選」に選 目然を守っていきます。 23区で唯一のカタクリの群生地 来 年 3 貴重な

などが楽しめるフィールドを整備 ラックに加え、サッカー、ラグビー 本陸上競技連盟公認の400mト 称) 練馬総合運動場公園では、日 現在、基本設計を進めている(仮

立って、発想の転換を進めてきま について、 した。 や遊具の改修など公園の管理運営 私は区長就任以来、樹木の剪定 工事に当たっては、 利用する住民の立場に 事前周

> 況を区に知らせていただ ように改めました。来年度発足さ 場に掲示した上で作業に着手する み、「ねりまちレポーター」 せる、スマートフォンで現場の状 を踏まえて工事内容を決定し、現 知を行い、寄せられたご意見など していきます。 く仕組 も活用

内産業が活性化されます。 的な商品・サービスが生まれ、区 士の連携や切磋琢磨により、 自身であります。また、事業者同 葉がありますが、 は、理想を掲げて努力する事業者 「夢なき者に成功なし」と 産業振興 の主役 いう言 魅力

まな工夫を行い、区内事業者を身 増、出展内容の充実など、 ていきます。 した。次回に向けて、出展者数の 1万3000人の方々が来場しま 近に感じ、理解を深める機会とし を練馬まつりと併せて開催し、 昨年初めて区主催の産業見本市 さまざ

ちゼミ」を初めて実施し、 若手の事業者が中心とな 練馬区商店街連合会は って「ま 好評を 昨年、



野菜を購入できます

ます。 り、区としても広く周知していき 店の魅力をアピールし、商店街を 活性化する上で大きな効果があ 博しました。区民の皆さまに、個

援します。 む商品開発やイベント、また、魅 を持った個店が、連携して取り組 活性化につなげていきます。意欲 進め、商店街全体の魅力の向上・ 力的な店舗改修を行う事業者を支 商店街の核となる個店づくりを

販売し、好評をいただきました。 菜、練馬産農産物を使った商品を ルシェ]では、採れたての新鮮野 昨年、初めて開催した「ねりマ

位置付け、支援するための方策を の皆さまと共に、さまざまな企画 PRするために、農業者や関係者 検討していきます。練馬の魅力で を「練馬果樹あるファーム」として 親しまれています。こうした農園 ある都市農業を活性化し、広く 樹が栽培されており、広く区民に め季節の味覚を楽しめる多様な果 を工夫していきます。 区内では、ブルーベリーをはじ

区民参加のイベント

馬」による区のイメージアップな ビッグバンや、「よりどりみどり練 さらに活性化し、充実していきま に、練馬区独立70周年に向けて、 みを工夫してきました。お祭りや 極的に参加するとともに、ねりま イベントも区民の皆さまを主役 ど、区民参加による新しい取り組 た。私自身が地域の集会などに積 参加を重視して取り組んできまし 私は、区政全般にわたって区民

るお囃子やオーケストラ演奏な 催する予定です。 ど、区民参加によるイベントも開 魅力を堪能していただきたいと思 日本を代表する演者による薪能の なった、練馬区ならではの会場で、 みどりと舞台・観客席が一体と 公園で薪能を開催します。 ベントとして、石神井松の風文化 います。地元の住民の皆さまによ 10月10日に独立70周年のプレイ 公園の

)練馬まつり、照姫まつり

の二大まつりとして定着し、 に親しまれてきました。 練馬まつり、照姫まつりは、区 区民

るイベントとしていきます。区民 ていきます。 力を体感できる場として、充実し など区内産業や特色ある文化の魅 として、また、都市農業やアニメ の多彩な活動を発表し交流する場 域愛を育み、未来の発展につなげ 72万区民のパワーを結集して、地 練馬まつりは、現代を生きる

然のなかで楽しめるイベントとし 史や伝統文化に親しみ、豊かな自 連携した催しを行います。 わる照姫伝説を活かし、区民が歴 丸」の舞台である長野県上田市と 好都市であり、大河ドラマ「真田 ていきます。昨年に引き続き、友 照姫まつりは、石神井の地に伝

よりどりみどり練馬

き区民参加によりCM映像を制作 強く記憶に残っています。引き続 を誇りに思う」という弾んだ声が みどり練馬」のCMでは、1000 へを超える区民の笑顔と、「練馬区 昨年初めて撮影した「よりどり 区内外のさまざまな場所で放 練馬の魅力を発信します。

●練馬こぶしハーフマラソン

昨年に引き続き、沿道からの声援 まに体感していただけるものと期 かいおもてなしをランナーの皆さ をはじめ、区民の皆さまによる温 ランナーが区内を駆け抜けます。 と桜が咲き誇る中、5000人の 27日に開催します。満開のこぶし ーフマラソン2016]を来月 第2回大会となる「練馬こぶし

ボランティアとして参加していた を上回る1700人の区民の方に 大会の運営に当たっては、 前回

をよろしくお願いします 区民の皆さまのご理解とご協力



昨年の練馬こぶしハーフマラソンで快走を見せた 川内優輝選手をねぎらう前川区長

区政改革

組みや態勢を区民の視点から見直 みを進めています。 し向上させる、区政改革の取り組 に掲げた政策を実現するための仕 「みどりの風吹くまちビジョン」

基づき現状と将来見通しを示した 政の重要課題について、データに ともに区政改革を考えるため、区 資料、「練馬区の『これから』を考え 昨年12月には、区民の皆さまと

> も述べ、率直に意見交換ができま 担い手となる仕組みづくり」のア 意見や、「高齢者が介護や見守りの の立場に立って」、「財政の持続可 会を区内6会場で開催し、多くの 資料をもとに、練馬の未来を語る る」を公表しました。先月、この 能性がキーポイント」といったご しが必要」、「公園管理は地域住民 区民の皆さまにご参加いただきま イデアなどを伺い、私自身の考え した。「保育料は所得に応じた見直

さまからご意見を伺う考えです。 て説明するなど、幅広い区民の皆 トを実施し、今後も地域に出向い 今月8日までパブリックコメン 区民の皆さまの意見やアイデ

まとめ、公表します。 く提言を踏まえて検討し、(仮称) 末に区政改革推進会議からいただ 区政改革計画の素案を4月に取り ア、区議会での議論、さらに3月

おわりに

き、区政への評価につながります。 感を欠いてはなりません。「改革ね 区民お一人おひとりの心情への共 員の仕事への姿勢や行動、一挙手 りま」の核心もここにあると考え いうご指摘をいただきました。職 ています。 通じて区政を実感してしまう」と 住民は、何気ない日常の仕事を 投足は、そのまま区民の心に響 先日、区民の方からのお手紙で

力で取り組んでいきます。 「改革ねりま」の実現を目指して全 し、また、区民の皆さまとともに 引き続き私自身が、先頭に立っ 区議会の皆さまと密接に連携

います。

3 引 1 3 ~ 7 日は子ども予防接種週間お子さんの予防接種をお忘れな 4月からの入園・入学に備え 必要な予防接種を済ませま

しょう。特にMR(麻しん風しん 学校就学前の1年間が接種期間で 混合) 2期の定期予防接種は、小

ら発行の申し込みができます。 合、予防接種サポートシステムか 予防接種票がお手元にない場

方法など詳しくは、練馬区

種サポートシステムホー

らせするメールが届きます。登録 た、希望する方には接種日 きる医療機関の検索や感染 で作成されるほか、予防接 行状況の確認などができま 予防接種のスケジュール 一をお知 らす。ま 症の流 種ので が自動

5984·2484 135984·

覧ください。**▼問合せ:**予防係✿

(http://nerima.city-hc.jp/) も い

予防接

二次元バーコ ドを読み取ると、 予防接種サポー トシステムの登 録画面にアクセ スできます。

練馬区国民保護計画(変更素 にご意見を

画」の変更を進めています。 変更を踏まえ、「練馬区国民保護計 よる国民保護の基本指針や計画の 大規模テロが起きた際の国や都に 区では、国内で武力攻撃事態や

を伺います。計画は6月までに策 ともに、区民の皆さまからご意見 定する予定です。 今回、主な変更点を紹介すると

主な変更点

ます。 との通信連絡システムを明記し 新たに整備された国と区市町村 また、 関係機関の連絡体

> ●練馬区地域防災計画が昨 ことに伴い、内容を修正-制の整備などが進められ 行政無線の整備内容や、 に修正されたことに伴い

こ意見の提出 **変更素案の閲覧**

馬を除く)、出張所、図書館(平和 所西庁舎2階)、危機管理 台を除く)、区民情報ひろば(区役 素案の全文は、区民事務所(練 ージ「お知らせ」でご 課区

役割を変更します。 します。 年3月 てきた 防災

なれます。

より募集します。①意見②住所③

ご意見は、区民意見反映制度に

各部の でお寄せください。 匿名で公表する場合があります。 または郵送、ファクス、電子メール 氏名を、3月11日(必着)までに持参

※ご意見は、

tokyo.jp 管理課安全安心係(本庁舎7階) 〒176・8501区役所内危機 **☎**59841027Ѭ3993· 〈問合せ・ご意見の提出先〉 194 \ kikikanri@city.nerima

照姫まつりの開催日

今年の照姫まつりの開催日

を5月29日(日)に変更します。 これは、5月26日休・27日 金の伊勢志摩サミットの開催 に伴う国内でのテロ防止など の安全対策を受け、参加者の 安全確保を考慮したためで

ます。 ▶問合せ:まつり係☎5984-2389

などを拡充

区では、休日や夜間に、練馬 庁舎と石神井庁舎で内科・歯科 などの休日急患診療を実施して

年末年始の混雑緩和などを目 的に、3月末で石神井庁舎の歯 科診療所を閉鎖し、内科診療所

や待合場所などを拡充します。

※練馬庁舎の歯科診療所は、引

▶問合せ:地域医療課管理係

き続き診療を行います。

ご理解とご協力をお願いし

環境

エコライフチェックの 結果をお知らせします

エコライフチェックは、身近な行 動から二酸化炭素排出量を減らし、 地球温暖化対策を実践する試みで す。昨年10月に行った、小中学生な ど3万8982名と事業所によるエコラ イフチェックの取り組みの結果、 3.32 t の二酸化炭素排出量を削減で きました。詳しい結果は、区民事務 所(練馬を除く)、出張所、図書館(平 和台を除く)、リサイクルセンター、 環境課(区役所本庁舎18階)で配布し ています。また、区ホームページ[学 ぶ・楽しむ]の「環境学習・環境活動」 でご覧になれます。**▶問合せ:**環境 課地球温暖化対策係☎5984-4705

ベルデ(少年自然の家)

〈6月利用分の抽選申し込みは旅行 サービスコーナーへ〉

3月1日火~8日火に電話で旅行 サービスコーナーへ(抽選結果は3) 月15日巛までに郵送。抽選後の空 き室予約は、3月16日例から受け付 け)。 ※岩井は生涯学習団体のみ 利用できます。 ※学校利用などの ため利用できない日があります。

〈5月利用分(4月29日紀~5月7日生) を除く)までの空き室は、随時受け 付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サー ビスコーナーへ。

○問合せ:旅行サービスコーナー(区 役所本庁舎1階) ☎5984-1234

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉

…2月27日出【電気設備点検のため】 ※都営大江戸線光が丘駅連絡通路 (1階A2、2階A3出入り口)は、午前 8時~午後2時は利用できません。

〈住民票の写し・印鑑登録証明書・住 民税の証明書の自動交付機>…2月 27日出【電気設備点検のため】 ※光 が丘区民事務所に設置の自動交付機 は26日蛍午後7時から停止します。 ▶問合せ:住民記録係☎5984-2796 〈平和台体育館☎**5920-3411〉**… 3 月14日側・15日火【器具点検など のため】 ※温水プールは16日似・ 17日休も休館します。

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談 に応じます。 ※ペットを連れての 来場はご遠慮ください。▶**日時:**3 月1日以午後1時30分~4時30分▶ 場所:区役所アトリウム▶申込:当日 会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:** 生活衛生課管理係☎5984-2483

認知症

~予防と治療、介護について

▶ 対象: 中学生以上 ▶ 日時: 3月12 日出午後2時~3時▶場所:南大泉青 少年館▶内容:講義▶講師:辻内科 循環器科歯科クリニック院長/辻正 純**▶定員:**50名(申込順) **▶申込:**電 話で南大泉図書館☎5387-3600

局断石

「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

~午後1時▶場所:石神井公園区民 交流センター**▶内容:**高齢者向け料 理本「練馬発わかわか かむかむ元気 ごはん」の料理を作る ※初めての 方には料理本を差し上げます。▶講 **師**:食のサポーターねりま会員**▶定** 員:20名(申込順) ▶ 材料費:500円 ▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込: 電話で総合事業係☎5984-4596

シニア就職活動支援講座 ~採用を勝ち取るための基礎知識

▶対象: おおむね60歳以上の方▶日 **時:**3月8日巛午後2時~4時30分▶ **場所:**石神井公園区民交流センター ▶講師:キャリアカウンセラー/小 野澤誠 ▶ 定員:30名(申込順) ▶ 申 込:電話で練馬区シニアしごと支援 コーナー☎5910-3455

ミニ就職面接会

▶対象: おおむね50歳以上の方▶日 時: A2月23日以B3月22日以午後 2時~4時▶場所:石神井公園区民交 流センター▶**持ち物:**希望企業数分 の履歴書(写真貼付) ※参加企業名 など詳しくは、お問い合わせくださ い。▶申込:電話でワークサポート ねりま☎3904-8609

子ども・教育

区のお知らせ

3月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参 加も可。**▶内容:**講義、お風呂の入 れ方の実演指導、歯磨き実習など▶ **持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ**▶申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	日程【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1份・8份・15份
北保健相談所 ☎3931-1347	7(月)・14(月)・28(月)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	4金・11金・18金

※時間はいずれも13:30~16:00。

3月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中 の方▶日時:3月12日出午前9時~ 11時30分**▶場所:**光が丘保健相談 所 ▶ **内容:** 講義 ▶ 定員:30名(申込 順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込: 電話で同所☎5997-7722

おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の医師が、 おもちゃを修理します。エアガンや 電源コンセントにつなぐおもちゃ以 外で、1人1点までです。※おもちゃ の状態によっては修理できない場合 があります。 ※部品交換の費用が 掛かる場合があります。**▶日時:**2 月27日出午前10時~正午▶場所・ 問合せ: 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ▶ 定員:10名(先着 順) ▶申込:当日会場受け付け

育児と離乳食(1回食)

▶対象:5・6カ月児と保護者 ▶日 分 **▶ 場所:** 石神井保健相談所 **▶ 内** 容:講義、献立紹介▶定員:30組(申 込順) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申** 込:電話で同所☎3996-0634

はじめてのお裁縫 親子で作る小物入れ

▶対象:小学1~4年生と保護者▶日 時:3月12日出午前10時~正午▶場 **所:**豊玉リサイクルセンター**▶定員:** 6組(抽選) ▶**持ち物:**16cm×26cmの 厚手の古布2枚 ▶ **申込:**往復ハガキ で①講座名②住所③参加者全員の氏 名(ふりがな)・年齢・電話番号を、 3月3日(必着)までに〒176-0011 豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセ ンター☎5999-3196 ※リサイク ルセンターホームページ(https:// www.nerima-rc.jp/)からも申し 込めます。

集中型子ども体操教室

▶対象:体操が苦手な小学1~3年生 **▶ 日時:**3月26日仕) · 28日 (月) ~ 30 日似午後1時~3時【4日制】▶場所: 春日町青少年館▶内容:鉄棒、跳び 箱、マット運動など▶講師:練馬区 体操指導員連絡会代表/犬塚よしみ ほか▶定員:40名(初めての方を優 先の上、抽選) ▶ 保険料: 200円 ▶ 申 込:往復ハガキで①教室名②住所③ 氏名(ふりがな)④性別⑤学校名・学 年⑥電話番号を、3月4日(必着)ま で〒179-0074春日町4-16-9 春 日町青少年館☎3998-5341

認証保育所・保育室の利用を希

望する方は、直接、各施設へ申し

込んでください<mark>。施設によって対</mark>

象年齢、保育時間、保育料などが

異なります。▶問合せ:保育事業者

育てを応援します

民間保育施設のご利用を

📭 🛊 認証保育所

東京都独自の設置基準に基づき認証された民間の保 育施設で、区が運営費を助成しています。また、保護

●認証保育所一覧

施設名•所在地	電話番号
太陽保育園(栄町32-10)	3557-8077
ソラスト新江古田(豊玉北2-17-11)	5912-0880
ピノキオ幼児舎氷川台園(桜台3-12-2 2階)	5946-3551
さつき保育園練馬ルーム(桜台4-1-8)	3993-3500
ナーサリールームベリーベアー練馬(練馬1-17-1 4階)	5946-6712
おひさま保育園練馬駅前園(練馬3-18-5)	5999-0135
ソラスト中村橋(向山1-13-2)	3577-8571
保育ルームフェリーチェ練馬中村橋園(貫井2-1-19 2階)	3577-6540
アンミッコ保育園(春日町1-3-21)	5933-9135
グローバルキッズ練馬春日町園(春日町5-31-23 2階)	3577-0404
ベビーステーション北町(北町1-30-1 2階)	5920-8025
ハッピーマム平和台(北町6-27-11)	6906-5343
エデュケアセンター・光が丘(光が丘2-10-2)	3938-6961
ピジョンランド練馬高野台(高野台1-3-7 2階)	3996-5231

者に保育料の一部を助成しています。助成額など詳し くは、保育事業者係へお問い合わせください。

係☎5984-5845

	施設名•所在地	電話番号
	ピノキオ幼児舎練馬高野台園(高野台1-8-9)	5923-7022
	キッズパオ石神井あおぞら園(石神井町1-22-4)	6913-3050
	石神井プチ・クレイシュ (石神井町3-16-19)	3904-8255
	さつき保育園石神井公園ルーム(石神井町6-2-12 2階)	5923-9850
	エンゼルベア・ナーサリー上石神井(上石神井2-31-33)	3594-6866
	ピノキオ幼児舎関町園(関町北1-14-2)	5903-5586
	ビーフェアこども愛々保育園武蔵関(関町北2-27-11 2階)	5927-5035
	ソラスト武蔵関(関町北4-2-13 2階)	5927-0667
	いずみ保育園(関町東1-21-4)	3928-6066
	cradle (くれいでる) (東大泉5-41-26)	3923-8155
	ベビーステーション大泉学園(東大泉6-34-30 2階)	5387-3780
	ひまわりキッズルーム大泉(東大泉6-52-1 2階)	5933-0016
	共同保育所ごたごた荘(東大泉7-2-3)	3867-2021
	ビーフェアこども愛々保育園南大泉(南大泉4-54-5 2階)	3922-8322
근구		57.01

※ゆらりん東大泉保育園、マミーナ中村橋、チェリーチャイルド保育園、保育所まぁむ中村橋駅前園、ねりまさくらさくほいくえん、ラフ・クルー 大泉保育<mark>園は</mark>4月に認可保育園へ移<mark>行</mark>します。

📭 🛊 保育室

一定の保育基準を満たす、区が指定した民間の保育 施設で、区が運営費を助成しています。

施設名•所在地	電話番号
いなほ保育園(小竹町2-79-11)	3955-1814

※むさし保育園は、園舎建て替えのため、3月で閉園し、来年4月に 小規模保育事業に移行予定です。

※神愛子どもの園は4月に小規模保育事業へ移行します。

小児科 内科•小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

お知らせ

幼保小連携や小中一貫教育の 推進に関する案にご意見を

区では子どもの育ちと学びの連続 性を保つため、幼稚園・保育所(園)・ 小学校の連携と小中一貫教育を推進 しています。

今回、今後の方向性などを示す案 がまとまりましたので、区民の皆さ まからご意見を伺います。

1 練馬区における幼保小連携の推進 について(案)

幼保小連携を一層進めるための新 しい取り組み(接続期のカリキュラ ムづくり、家庭支援の充実) につい て方向性を示しています。

2 練馬区小中一貫教育推進方針(案)

今後の小中一貫教育校の設置や全 区立小中学校における小中一貫教育 推進についての考え方をまとめてい ます。

〈案の閲覧場所とご意見の提出方法〉

案の全文は、区民事務所(練馬を 除く)、出張所、図書館(平和台を除 く)、教育企画課(区役所本庁舎12 階)、区民情報ひろば(同西庁舎2 階)、区ホームページ[お知らせ]で ご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度に より募集します。①案の名称②意 見③住所④氏名を、3月18日(必着) までに持参または郵送、ファクス、 電子メールで〒176-8501区役所 内教育企画課FAX 3993-1196☑ atgakko@city.nerima.tokyo.jp ※ご意見は、匿名で公表する場合が

◎問合せ: 11 幼保小連携担当係☎ 5984-12902新しい学校づくり担 当係☎5984-1034(いずれも教育企 画課内)

国民年金

支払い金融機関の変更届は お早めに

国民年金を受給している方が、支 払いを受ける金融機関を変更する場 合は、変更届を提出してください。 提出が遅れると、変更前の口座に年 金が振り込まれる場合があります。 ▶届け出用紙の配布場所・問合せ: 国民年金係(区役所本庁舎3階)☎ 5984-4561 ▶ 提出先: 障害基礎年 金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民 年金係、老齢基礎年金・その他の年 金…練馬年金事務所☎3904-5491

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に住民 税(特別区民税・都民税)、軽自動車 税の納付が困難な方などを対象に、 分割納付などの支払いに関する相談 に応じます。 ※予約不要。▶日時: 3月6日 回午前9時~午後4時▶場 所・問合せ:収納課個人徴収係(区役) : 所本庁舎4階)☎5984-4547

新しい公共施設 予約システムを 利用できます

予約の際は、新しいアドレス(https:// yoyaku.city.nerima.tokyo.jp/portal/) から申し込んでください。 ※新システ ムへの移行に伴い、2月28日(日)・29日 (月)は、旧システムを利用できません。▶ 問合せ:事業推進係☎5984-1523

豊かなみどりを未来へ222

Yori Dori Midori

見頃は 3月上旬 まで



うめのき憩いの森は、近隣の皆さま の協力により丁寧に手入れされていま す。見事な梅林をぜひご覧ください。 ▶問合せ:みどり事業係☎5984-1683



マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の問い合わせは、 練馬区マイナンバー制度コールセンター

(3月31日休)までの午前9時~午後5時(日曜・祝休日を除く))

介護保険

平成25~27年度分の 保険料が未納の方へ ・催告書を2月26日金に発送

65歳以上で、26年1月~27年11 月分の介護保険料が未納の方が対象 です。3月11日 金までに納めないと、 介護保険サービスを利用する際、滞 納期間に応じて自己負担割合が3割 に増えることがあります。事情によ り保険料を一括で納められない方 は、ご相談ください。**▶問合せ:**介 護保険課収納係☎5984-4593

働く

①学校事務②学校・幼稚園 用務③学校栄養士④学童擁 護【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用し ます。**▶対象:**栄養士の有資格者(③ のみ) ▶**期間:**6カ月以内 ▶ **勤務日:**月 ~金曜(月20日以内。①②④は原則 として学校休業期間を除く) ▶ **時間:** ①午前8時15分~午後5時の間の学 校の指定する時間(1日7時間以内) ②午前7時45分~午後4時30分の間 の4~7時間③1日7時間④午前7時 45分~8時45分と、正午~午後4時 の間の3時間(1日4時間)▶場所:① ③区立小中学校②区立小中学校・幼 稚園④区立小学校(光が丘・大泉地 区)▶内容:①事務補助②施設整備・ 清掃③学校給食の栄養士業務④児童 の登下校時の交通安全誘導など**▶賃** 金: ①時給920円②時給940円③日 給1万900円④日給4,890円 ※交 通費は支給しません。▶申込:教育 総務課(区役所本庁舎12階)または区 ホームページ「職員採用情報」にある 登録票(写真貼付)を、持参または郵 送で〒176-8501区役所内教育総務 課職員係☎5984-5629

事業者向け

有料広告を募集〜国民健康保険 料の納付書送付用の封筒

申し込み方法など詳しくは、区 ホームページ「事業者向け情報」をご 覧ください。**▶掲載位置:**封筒の裏 面 ▶ 広告サイズ: 縦70mm×横70mm ▶ 掲載料:20万円 ▶ 刷色:1色(色指定 不可) ▶ 掲載期間:6月~来年5月 ▶ 印刷枚数:約24万枚▶申込期限:3月 11日金▶問合せ:国保年金課管理係 **☎**5984-4551

住まい・まちづくり

都市計画の変更案が ご覧になれます

1 風俗営業等の規制及び業務の 適正化等に関する法律の一部改正に 伴う東武練馬駅南口周辺地区、北町 二丁目西部地区、中村橋駅南口地区、 同北口地区の各地区計画の変更案 2 牧野記念庭園の変更案を作成し ました。意見のある方は意見書を提 出できます。**▶縦覧・意見書提出の** 期間:2月22日(月)~3月7日(月)午前8 時30分~午後5時15分(土・日曜を 除く) ▶縦覧・意見書提出の場所:都 市計画課(区役所本庁舎16階) 区ホームページ [区政情報]の「まち づくり・都市計画」の「都市計画決 定・変更」でもご覧になれます。▶ 問合せ: 1 まちづくり推進課推進担 当係☎5984-15272 みどり推進課 みどり計画係☎5984-1659

2日の健康知談口程/無料

事前に予約が必要です。

3月の健康相談日程(無料)	*	《育児栄養歯科	料相談を除く。
相談内容	会場	日程・	受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、 歯科に関する相談	豊北光光	1火 · 15火 8火 · 22火 7月 30火	13:00~15:00 // 13:30~15:30 9:30~11:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関 の紹介など	石大関	3休·10休 8火·24休	9.30~11.30 13:30~15:30 13:00~15:00 9:00~11:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光	10休・24休 4金・15火 2休・23休	//
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石大関	11億·25億 7月 14月	// // 13:00~14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜	14:30~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどで お困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊北光	4金 16冰 7月 30冰	9:00~12:00 13:30~16:00 14:00~16:00 13:30~16:20
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるな どでお困りの方や家族	石石大関	3休) 23休) 3休) 23休)	14:00~15:30 14:00~16:00 // 14:00~15:30
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族 (◎は、家族グループ相談のみ)	豊光	◎23炔 3休	14:00~16:00 14:40~17:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	14月)	10:00~11:20
◆酒害・家族相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族	石	14归	14:30~16:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	練石失	10休) 15火) 1火)	13:30~15:30 // 14:30~16:30
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査(匿名)	豊	18金	9:00~10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121 へお問い合わせください。

へ泉高齢者相談センタイ神井高齢者相談センタ 株馬高齢者相談センタ 「域の保健はいる」では、「対象を対する」である。

関大石光北豊

2 2 9 3 5 3 9 9 1

(け持つ窓口」をご覧ください)。健相談所へご相談ください(担当地域は、1☆5903・9956~1~45393・2814~1~45984・2774

【2月1日現在】)内は前月比。※住民基本台帳による人口。

総人口 719,134(+25) 日本人 704,415(-32) 外国人 14,719(+57) 世帯数 男 351,982 男 345,287 男 6,695 355,553 367,152 女 359,128 女 (-11)

年齢別人口 14歳以下 15~64歳 65歳以上 8,024 88,297(-68) 475,485(-217) 155,352(+310)

3月の上映会

▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667 ▶ 定員:300名(先着 順) ▶申込:当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)			
5(土)10:00	◎いたずら子ネコ 6つのおは なし(アニメ)			
10休14:00	特集ドラマ「ラジオ」(東日本大 震災後の「心」の復興を描く)			
19年10:00	◎スーパーマン1~5話(アニメ)			
26(±)14:00	禁じられた遊び(字幕)			

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 ソフトテニス

▶対象:区内在住、または都内在住 で区内在勤(在学)の方 ※小中学 生、高校生、高等専門学校生、体育・ スポーツ団体に登録している大学生 は参加できません。▶**日時:**3月27

日旧午前9時から▶場所:土支田庭 球場▶内容:男子・女子ダブルス… A一般(16歳以上) B成年(35歳以 上) ©壮年(45歳以上) ▶ 費用:1人 300円(保険料、ボール代など)▶申: **込:**ハガキで①大会名(@~@の別 も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・性別・学校名と学年(学生の み)・電話番号を、3月11日(必着) までに〒165-0032中野区鷺宮4-37-8 練馬区ソフトテニス連盟・藤岡へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎ 5984-1947

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶対象:気管支ぜんそく(ぜんそく気 味も含む)に悩む4歳児~小学4年生 で、医師にこの教室への参加を認め られたお子さん ※当選後に医師の 健康調査書が必要です。▶日時・場 **所:** 🙆 4月 4日~6月27日の毎月曜午 後4時~6時【4月11日・5月9日・6 月13日を除く。10日制】…中村南ス ポーツ交流センター®4月7日~6月 23日の毎木曜午後3時30分~5時30 分【5月5日を除く。11日制】…三原 台温水プール▶定員:各55名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①教室名(A)B の別も)②住所③氏名(ふりがな)④ 年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番 号⑦保護者の氏名を、3月2日(必着) までに〒176-8501区役所内スポー ツ振興課事業係☎5984-1947

区のお知らせ

練馬こぶしハーフマラソン2016同時開催!

あのアスリートがやってくる!

観るもよし、やるもよし、スポーツっていいね

スキージャンプの葛西紀明選手や元 競泳選手の岩崎恭子さんなどをお招き して、オリンピック出場時のお話を伺う ほか、区民とのふれあいイベントを開催 します。 ※詳しくは、ホームページ SAJ28承認第00400号 (http://www.nerima-talkshow.com)





をご覧ください。▶**日時:**3月27日回午前11時30分~午後0時20分▶場 **所:**光が丘公園けやき広場▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372 ※事前の申し込みは不要です。

ねりまのねり歩き2016

区内の観光スポットを、区民の観光ガイドが案内します。 ▶ 定員: 各 15名(抽選) ▶保険料など:500円 ※拝観料など実費。▶申込:区民事 務所(練馬を除く)や出張所(第六・七を除く)、ココネリ3階(練馬1-17-1)、商工観光課(区役所本庁舎9階)などで配布する申込書に記入の上、 3月7日(必着)までにねりまのねり歩き受付事務局☎6823-1260

1	カタクリコース/春を告げるカタクリ、サクラと 八幡様探訪	4/4例・5似・6例9:30から
2	練馬駅北コース/練馬駅北側のみどりを巡る散 歩道	3/29似9:30から、4/2仕13:00から
3	光が丘給水所見学コース/光が丘公園内エコス ポットめぐり	4/13例9:30から、4/22倹13:00から
4	大泉牧場コース/23区唯一の乳牛牧場・農業と 住宅地の共存	3/28月、4/3日・17日9:30から
5	大泉映画コース/アニメ発祥の地・映画の街~ 大泉学園探訪	4/12火・14休・22〜9:30から
6	武蔵関コース/都会に残る水とみどりの豊かな 自然散策路	3/31休9:30から、4/6休13:00から
7	中村橋・練馬コース/千川上水からの分水跡に 沿って寺社をめぐる道	3/30例13:00から、4/9団9:30から
8	北町コース/二つの富士塚と田柄川緑道を歩く	4/7休・15金9:30から
9	高野台コース/温故知春~故(ふる)きを温ねて春を知る・高野台	4/10回9:30から、4/21休13:00から
10	石神井コース/春らんまん〜伝説を楽しむ石神 井歴史散歩	3/29火13:00から、4/1〜9:30から

問合せ スポーツ振興課振興係☎5984-1948

スポーツリーダーは、地域で生涯 スポーツの普及・推進などを行うボ ランティアです。講習会の参加者に (表1参照)と選択実技1種目を受講し ていただきます【9日制】。 ※修了 者には、認定証を発行します。

▶対象:18歳以上の方 ▶定員:60名 (抽選)▶保険料:120円▶申込:封書 で①講習会名②住所③氏名(ふりが な) ④生年月日・年齢⑤性別⑥電話 知らせください。

番号⑦希望する実技(表2の風~区の 別。第2希望まで)⑧受講理由⑨SSC 名(加入している場合)を記入したもの は、講義・野外活動実習・共通実技 と、住所・氏名を記入し82円切手を 貼った返信用封筒を、3月11日(必着) までに〒176-8501区役所内スポーツ 振興課振興係 ※保育室(1歳児~ 小学3年生対象。費用1回50円。野 外活動を除く)を利用したい方は、お 子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお

表1 講義・野外活動実習・共通実技

Z. His Armania Nacion			
内容	日時	場所	
	4/2(±)13:00~16:40、4/9(±)10:00~15:20、 4/23(±)9:30~17:00、5/28(±)12:00~16:20	区役所本庁舎20階	
野外活動実習 (ウォークラリー)	4/16(±)10:00~16:00	区役所とその周辺	
共通実技(ウォーミング アップとクールダウン)	5/10似19:00~21:00	中村南スポーツ交流 センター	

表2 選択実技(1種目を選択)

種目	日時	場所
水泳	F (12(△) 16(□) 10(H)	h++===================================
卓球	──5/13億・16月・18例 ──19:00~21:00	中村南スポーツ 交流センター
日替わり(ドッヂビー、ボッチャ、フラダンス	()	文加ピング

区民のひろば

- ●この欄は、区民の方のサークル活 動などを紹介しています。内容などの 確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームペー ジ[ねりま区報]の[区民のひろば掲載 申し込みについて」をご覧ください。

者)、月3回②火曜③金曜午後3時10分 nerima@yahoo.co.jp(要予約) nshoda@mail.goo.ne.jp(要予約)

ンアート 月3回火曜午後1時30分~ **行・体操)** 60歳以上の方対象 ①2 小学生対象 ①毎日曜午前9時~正午 ☎3997-6597 jcom.home.ne.jp(要予約)

3999-8871

1~3歳児対象 3月3日・10日午前 👫 3921-1982(要予約) 円(小中学生は8,000円) 保険料年 料 ねりま子育てネットワーク・糸井 11時15分(1歳10カ月~3歳児と保護 090-4603-2237 ☑ chibidaikon_ www.se3-jp.org)

☎ FAX 3999-3921 (要予約)

6時~8時)

■ 練馬古文書研究会 第3日曜午後1 ■ 英語読書会(イギリスの歴史・地 ■ サッカーアカデミー練馬 小学 ■ 第9回ねりま子育てメッセ2016 時30分~4時 男女共同参画センター **理・文化)** ①第1・3火曜午後2時30 生~高校生対象 毎火・木・土・日曜 **(子育て情報の紹介・助産師への育** えーる 年会費4,000円 保戸塚☆ 分~4時30分②第2・4木曜午後6時~ 午後7時~9時 谷原中など 講師 元 **児相談・ミニライブなど)** 子育て中 8時 サンライフ練馬 ①②とも月会 日本代表/坂下博之 月会費10,000円 の保護者、支援者対象 3月5日午前 **■ 幼児向けリトミック無料体験会** 費3,000円、テキスト代実費 廣瀬☎ (小中学生は8,000円) 年会費18,000 10時~午後2時30分 大泉小 入場無

11時15分~11時45分 厚生文化会 **■ 親子科学工作教室「ZEH型クラフ** 1,850円(小中学生は800円) 初回は ☎090-3061-3815**☑** webmaster@ 館 例会···毎木曜①午前9時30分~ トハウスを作ろう!」 小学4~6年 無料体験可 木村☎090-1817-6961 nerima-kosodate.net 10時15分(2・3歳児)②午前10時25 生と保護者対象 3月27日午前9時30 (午後6時~9時)

■ スローランニング教室 30歳以上 分~11時 高野台地域集会所 ①②と 4606(3月10日までに要予約) ~4時(3~6歳児) ①②生涯学習セン **|プリザーブドフラワーで仏花を** の方対象 月4回主に土曜午前10時~ も月会費4,000円 藤原☎090-4072- **|健康講座パート1~正しい姿勢と** ター③ココネリ3階 ①~③とも入会金 アレンジ 3月10日午前10時~正午 正午 光が丘公園 会費1回1,500円 3285(要予約) 0120-480-466(要予約)

090-2176-4603 (要予約)

▮ おやこ英語無料体験会 1歳10カ月 分~11時5分(1·2歳児) 厚生文化会 分~午後4時45分 光が丘区民セン **▮ リトミック リトミっこ** ①平成 いる障害のある方・高齢の初心者対象 ~3歳児と保護者対象 3月3日午前9時 館 ①②とも入会金500円、月会費 ター5階 参加費無料 持続可能エネ 25年4月~26年3月生まれのお子さん 4月~来年3月の毎土曜午後1時~4時 30分~10時15分 生涯学習センター 3,000円、教材費月400円 リトミッ ルギー環境教育研究会・井越☎5934- と保護者②26年4月~27年3月生まれ 旭町南地区区民館 月会費5,000円 例会・・・①月3回木曜午前10時30分~ クサークルちびだいこん・鈴木☆ 1543(要予約。募集要項は🎛 http:// のお子さんと保護者対象 毎火曜①午 3月12日午後1時30分から説明会あ 前9時30分~10時10分②午前10時20 り 福祉パソコンの会・高村☎3976-

乙女 入会金2,000円 月会費3,500 大泉学園町体育館 ①~③とも参加費 30分 ①②土支田中央地域集会所③光 3回①火曜②木曜午後1時~3時 ①石 10時30分~11時30分 小竹地域集 円 初回は無料体験可 丹澤☎6760- 100円 シルバースイミングクラブ大 が丘地区区民館 外国人講師が指導 神井公園区民交流センター②練馬文化 会所 月会費4,000円 天野☎090-7867(正午以降) ☑ yosikotanzawa@ 泉・畠山☎3922-3045(要予約。午後 ①~③とも月会費4,000円 永井☎ センター ①②とも会費1回1,000円 9498-2023 ☑ usafly1012@yahoo. 田中☎3990-1005(要予約)

■パソコン講習会 パソコンを持って

ウォーキングをマスターしよう! 1,000円、月会費3,000円 こども英会 区役所本庁舎19階 参加費1,500円 保険料実費 初回は500円で体験可 ▮NKC写真展(風景や花など) 3月 3月18日午前10時〜11時30分 石神 話サークル・岡☎070-5599-2237☑ 材料費2,500円 ローズの会・御園生 楠田スマイルランニングスクール☎ 10日~14日午前10時30分~午後5時 井公園区民交流センター 講師 大泉 30分(14日は午後4時まで) 大泉学園 生協病院スタッフ 参加費無料 練馬 ■ ジャズダンスエクササイズ モダ ■ 高齢者水泳体験会(水泳・水中歩 ■ 英会話キッズ・イングリッシュ ゆめりあギャラリー 入場無料 富岡 区生協連絡会・山本☎090-6942-7113 ■ ハワイアンフラダンスアロアロ 3時 春日町青少年館 講師 瀬戸 月24日②3月2日③9日午後1時~3時 ②毎月曜③毎火曜午後4時30分~6時 **▮初心者着物着付けレッスン** 月2・ 初心者~初級者対象 月3回火曜午前

co.jp(要予約)

3月末までの先行予約 特異あり

〒176-0001 練馬区練馬 1-23-2 お問合せは→ 0120-8723-10

おいしいお茶 花摘の

高野園

講座·講演会

春のみじたく「羊毛フェル トで洋服に模様を描こう」

▶対象:小学4年生以上▶日時:3月 27日(日) 图午前10時30分~午後0時 30分®午後2時~4時▶**場所:**練馬区 立美術館**▶講師:**フェルト作家/千 種 ▶ 定員: 各10名(抽選) ▶ 材料費: 1.000円▶持ち物:綿・麻・ウール素 材の洋服**▶申込:**往復ハガキまたは 電子メールで①講座名(ABの別も) ②参加者全員(2名まで)の住所・氏 名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・ 電話番号を、3月11日(必着)まで に〒176-0021貫井1-36-16 練馬 区立美術館☎3577-1821☑ eventmuseum@neribun.or.jp

洋菓子の物語」

NPO法人銀座ミツバチプロジェ

講演会「練馬発ミツバチと

申し込みは

2/29月 から •••••• 特別履修生募集!

講義形式の授業を、大学生と一 緒に履修できます(単位の認定が受 けられます)。大学と区が受講費用 の一部を負担します。**▶対象:**次の ①②の両方に当てはまる区内在住・ 在勤の18歳以上の方①高校卒業ま たは同等以上の学力があると認め られる②修了後、学習成果を生か して、ボランティア活動を行う意 志がある ※インターネットを利 用できる環境が必要です。 ※大 学院・大学・短期大学・高等専門学 校に在籍している方と、過去にこ の講座を受講した方は申し込めま せん。▶**日時:**4月~来年3月に週1 回の授業(90分)を30回程度▶場 **所:**武蔵大学江古田キャンパス▶**定**

員:30名(書類選考の上、抽選) ▶**費** 用:3万7000円 ※別途、教材費な どが必要な場合があります。**▶申** 込:2月29日 (月)~3月4日 (金)午前9時 ~午後5時に文化・生涯学習課で履 修科目を確認の上、申込書を3月4 日(必着)までに文化・生涯学習課 管理係☎5984-1285▶申込書の配 布場所:図書館(平和台を除く)、体 育館、青少年館、生涯学習センター、 生涯学習センター分館、練馬区立 美術館、石神井公園ふるさと文化 館、石神井公園区民交流センター、 文化・生涯学習課(区役所本庁舎11 階) ※区ホームページ[学ぶ・楽 しむ」にも掲載しています。

クト副理事長の田中淳夫さんから、 ミツバチを通じた環境啓発活動につ いてお話を伺うほか、募集したハチ ミツスイーツのアイデアの優秀作品 を発表します。▶**日時:**3月12日仕 午後2時~4時**▶場所:**石神井庁舎5 階 ▶ 定員:100名(先着順) ▶ 申込: 当日会場受け付け▶問合せ:環境計 画推進係☎5984-4702

シュンランの魅力と楽しみ方の教室

▶ 日時: 3月12日出午後2時~4時▶ 場所:花とみどりの相談所▶内容:講 義、手入れの実演**▶講師:**グリーン アドバイザー/市場至**▶定員:**30名 (抽選)▶**材料費:**200円▶申込:往復 ハガキで①教室名②住所③氏名(ふ りがな)④電話番号を、2月29日(必 着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎3976-9402

公園樹木の不思議な話

▶日時:3月13日(日)午後2時~4時 **▶** 場所:花とみどりの相談所など▶講 師:NPO法人樹木生態研究会代表理 事/堀大才▶定員:20名(抽選)▶申 込:往復ハガキで①講座名②住所③ 氏名(ふりがな)④電話番号を、2月 29日(必着)までに〒179-0072光 が丘5-2-6 花とみどりの相談所☎ 3976-9402

やってみよう 園芸用土のリサイクル

▶対象:18歳以上の方▶日時:3月22 日巛午前10時~正午▶場所:関町リ サイクルセンター▶定員:16名(抽 選) ▶**持ち物:**軍手▶申込:往復ハガ キで①講座名②住所③氏名(ふりが な) ④年齢⑤電話番号を、3月10日(必 着)までに〒177-0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホー ムページ(https://www.nerima-rc. jp/)からも申し込めます。

3月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさ と文化館☎3996-4060▶費用:④ 200円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①昔衣装体験	5(±) 13:00から	-
②石神井公園ふる さと文化館を探 検しよう	12仕 13:00から	-
③いろり端で楽し む紙しばい	19世 (A11:00から (B14:00から	_
④伝統色(和色)の くれよんをつく ろう	26世	各15名

あすなろ青年学級作品展

▶ 日時:3月6日(日)午後2時~3時40 分 ▶ 場所: 光が丘区民センター2階 ▶内容: 肢体の不自由な方が制作し た陶芸・絵画・紙すきの展示 **▶ 問合** せ:春日町青少年館☎3998-5341

最あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆3月1日~7日は春の火災予防運 動週間「火の始末 油断しないで 最後まで」▶内容・日時・場所:①消 防署の庁舎開放(東京消防庁音楽隊演 曜午後3時まで) 分~正午 石神井消防署③消防署の一 般公開(スプリングコンサート・起震 険料など:500円 車体験など)…3月6日回午前10時~ **②春休み工作教室「ながしびな」▶対** 中☎3995-4924 午後3時 光が丘消防署▶申込:当日 象:3歳児~小学3年生 ※未就学児は 会場受け付け▶問合せ:消防署【①練馬 保護者同伴。▶日時:3月20日 (日)午後1 **☎**3994-0119②石神井☎3995-0119 時~3時30分**▶場所**:上石神井体育館 ③光が丘☎5997-0119】

て夫婦でマタニティライフを楽し 物:クレヨンなど く過ごそう! |▶対象: 奸娠16~27週 の初産の方と家族▶日時:3月5日出午 後1時30分~3時 ▶場所: 光が丘保健

- 3611(午前8時30分~午後5時) **◆練馬清掃工場個人見学会▶日時:**3 月12日出午後1時30分~3時▶定員: 50名(申込順) ▶**申込:**3月10日休まで 区内の団体に委託して実施。▶**問合** 以上対象。定員10名。費用100円)。
- (平日午前10時~午後5時)

体験してみませんか▶対象:小学生▶ 話で同所**☎**5241-5451 剤師会へ

時~3時▶申込:当日会場受け付け

◆SSC上石神井の催し 112とも▶ 齢・性別・電話番号を、3月1日(必着) までに〒177-0044上石神井1-32-37 上石神井体育館内 SSC上石神井☎ 3929-8100 (問い合わせは月・水・金

奏会・はしご車体験〈抽選・雨天中止〉 10色町の名残・屋敷町~代々木公園 など)…2月27日出午前10時~午後3 「渋谷道玄坂を歩く」▶日時・場所:3 時 練馬消防署②ふれあいフェスタ 月19日出午前9時30分渋谷駅ハチ公 (消防に関する広報・初期消火体験 像前集合~恋文横丁跡~道玄坂~午後 コーナーなど)…3月6日(日)午前9時30 0時30分小田急線代々木八幡駅解散 (約7km) ▶定員:40名(申込順) ▶保

など▶内容:流しびなを作り、千川上 ◆子育で支援教室「妊婦体験を通し 水に流す▶保険料など:100円▶持ち

花とみどりの展示会

◆草花の水彩と七宝展▶日時:2月24 相談所▶定員:10組(申込順)▶申込: 日攽~28日旧午前9時~午後5時(28 15名(申込順)▶費用:300円▶持ち物: 電話で練馬光が丘病院・小森☎3979- 日は午後4時まで) ▶場所・問合せ:花 エプロン、三角巾など▶申込:電話で 者同伴。 とみどりの相談所☎3976-9402

に電話で練馬清掃工場☎3995-5311 せ:在宇療養係☎5984-4597

- イサービスセンター▶**内容:**講義、調 11時30分▶場**所:**男女共同参画セン 着順)

◆介護者に負担の少ない介護方法▶ 講義、実技**▶定員:**15名(申込順)**▶申** 込:電話で同所☎5997-7706

朗・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:2 月25日休午前10時~午後7時▶問合 せ:林☎3991-0888
- ◆春日町本通り商店会 ▶日時:2月27 月6日印午前10時30分~午後2時 ▶場 図中村南スポーツ交流センター…3月5 日出午前10時~午後4時▶問合せ:小 所:生涯学習センター▶定員:24名(申 日出午前9時~11時 泉☎3998-1131
- ◆光が丘 I MA南館前 ▶日時:2月28 リコ・ネ・クック・今村☎5934-1577 日旧午前10時~午後4時▶問合せ:北 (午後8時~9時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合 せ:育成支援係☎5984-1292 ■子育て学習講座■

りよく▶対象:1歳以上の未就学児の 1組500円▶申込:電話で絵本の森・徳 月5日出午前10時~正午(雨天中止)▶ 保護者 ▶ **日時:**3月11日 ⑥ 午前10時~ 正午▶場所:関町北地区区民館▶定員: 子どもの食と生活を考える会・高橋☎ 6760-9471(午後6時~9時) ※保育 護者の参加も可。▶日時:3月5日出午 止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-あり(3月4日) までに要予約。1歳児 前9時~正午▶内容:トランポリン、ダ 6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先

図お薬相談会▶日時:3月13日(1)午後1 ター☎3557-7637▶**内容**:講義▶定員: 前9時~正午▶場所:中村中▶定員:25 員:各15名(先着順)

20名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け 名(申込順) ▶企画:中村中バドミント ◆3月の水泳ワンポイントレッスン ン部▶申込:電話で同所☎3990-4436 11~32とも▶対象:幼児~中学生 ※

- 別も)②参加者全員の住所・氏名・年 光が丘デイサービスセンター▶**内容: せるよ!▶対象:**小中学生と保護者▶ 用した保護者が付き添ってください。 **日時:**2月28日(1)午前9時30分~11時 ▶**内容:**時間内に来場したお子さんに 30分 ▶場所: 光が丘区民センター3階 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:当日会場 りません。▶費用:プール利用料(保護 受け付け**▶問合せ:**光が丘マジックク ラブ・斉藤☎3993-3420
 - **う!▶対象:**小学生と保護者▶日時:3 ~11時 込順) ▶**費用:**1人500円 ▶申込:電話で **3平和台体育館**…3月5日出午前9時~
 - ▶絵本の森~0歳から絵本と生演奏 とリトミックを楽しもう▶対象:0歳 児~小学2年生と保護者**▶日時:**①3月 ①生涯学習センター分館②光が丘地区 ご遠慮ください。 ◆幼児のお弁当~バランスよく、彩 区民館▶定員:各15組(申込順)▶費用: ◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:3 永☎090-1732-0539
 - ◆スポーツなど 11~13とも▶申込: 辺真貴子☎090-6487-0857(先着30) 当日会場受け付け ※未就学児は保護 店。問い合わせは午後6時~8時)
 - **11総合体育館▶対象:**小中学生 ※保 **ねりま遊遊スクール** (先着順) **▶保険料:**50円
- **■5びっこ調剤体験~薬剤師のお仕事** 理実習▶定員:10名(申込順) ▶申込:電 ターえーる▶定員:15組(申込順) ▶申 **| 図桜台体育館 ▶ 対象:**5歳児~中学生 ◆<mark>石神井公園区民交流センター</mark>(石 込:電話でママと一緒にABC・黒宮 ※保護者の参加も可。▶日時:3月12 神井町2-14-1)▶日時:3月13日(日午前 日時:3月13日(日午後1時~3時 ▶ 定員: ◆遺言書・大切な思いの伝え方 ▶ 日 ☎5934-3896 (午前9時~午後9時) 日出@午前9時15分~10時45分®午 10時~正午 ▶ 申込先: 〒177-0041石神 15名(申込順) ▶申込:電話で練馬区薬 時:3月5日出午後2時〜3時30分 ▶場 ◆バドミントンを楽しもう! ▶対 前10時45分〜11時45分 ▶内容: @ラ 井町2-14-1 練馬区消費生活センター **所・問合せ:**育秀苑デイサービスセン **象:**小学3~6年生▶日時:2月28日旧午 ケットテニス®スラックライン▶**定** 運営連絡会☎3996-6351(先着20店。

- 申込:往復ハガキで①催し名(1120 日時:3月5日出午後2時~4時▶場所: ◆かんたんマジック教えるよ!見 小学3年以下のお子さんには水着を着
 - 指導者が助言 ※2時間の講座ではあ 者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込: 当日会場受け付け
 - ◆親子で手打ちラーメンを作る ■上石神井体育館…3月5日出午前9時

 - 11時

リサイクルマーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 名③電話番号を、開催日の5日前まで 28日月②29日 (※2000年前10時~10時 に申込先へ ※200円以下の出店料が 40分®午前11時~11時40分▶場所: 掛かります。 ※車での来場・搬入は
 - **申込先:** 〒179-0073田柄2-8-13 渡
- ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時: 3月6日(9)午前10時~午後1時(雨天中 ブルダッチ、ボクシング**▶定員:**40名 着130店。問い合わせは午後1時~5時) ◆さくらの计公園(上石神井3-19-▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶問 めの簡単健康ごはん▶日時:3月2日 歌▶対象:2歳以上の未就学児と保護 生▶日時:3月12日出午前10時〜正午 (雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神 合せ:練馬区薬剤師会☎5848-4450 (が午後1時~3時▶場所:練馬中学校デ 者▶日時:2月27日出午前10時30分~ ▶内容:バドミントン▶定員:30名(先 井台5-3-17 佐野めぐみ☎090-4052-8877 (抽選100店)
 - 問い合わせは平日午前10時~午後3時)

新規開業者の6割が入会 (公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます (公社)全日本不動産協会 03-3261-1010

大切な人を突然失う前にできること

~3月は自殺対策強化月間

毎年、全国で約2万4000人、区内でも100人以上の方が自殺で命を失っています。かけがえのない大切な 命を一人でも多く守るため、私たちにできることを考えてみませんか。▶問合せ:精神保健係☎5984-4764



清水康之さん(NPO法人自殺対策支援セン -ライフリンク代表)

元NHK報道ディレクター。平成18年施行の「自殺対策基本法」成立に大きく貢献。元内閣府参与(自殺対策担当)。

「まさか」はどんな人にも起こりうる

~自殺対策の最前線で活動している清水さんからのメッセージ

いったように、身近な人を自殺で亡くした人 た中で多くの「自殺」は起きています。 の多くが「まさか」という感情に襲われていま そうだ」と思われる人が亡くなっているわけ ではないということです。私たちと同じ日常 を生きている人が「もう生きられない」「死ぬ

「まさか家族が」「まさか職場の同僚が」としかない」という状況に追い込まれ、そうし

だからこそ、誰もが「まさか」という事態に す。裏を返すと、必ずしも「この人は自殺し 陥りかねない社会の現実を直視し、関係者が 力を合わせて対策に取り組むこと、「誰も自殺 に追い込まれることのない地域」をつくるこ とが、今、求められています。

自殺予防の3つのポイント

(1)気づく

自殺を考えている方の 多くは、サインを発して います。身近にいる方が そのサイン♥に気づくこと





②受け止める

相談を受けたら相手のペース に合わせて真剣に耳を傾け、「つ らかったですね」など共感するよ う心掛けましょう。 ※本人を 責めたり、「頑張れ」などと叱咤激 励したりするのはやめましょう。

(3)つなぐ

専門家に相談することで解 決への道が開ける場合があり ます。右表の相談窓口や医療 機関への受診を勧めましょう。



自殺の主な

□感情が不安定になる

- □投げやりになったり、身なりに構わなくなったりする □仕事の業績が急に落ちたり、休みがちになったりする
- □食欲の低下や不眠など、さまざまな身体の不調を訴える
- □自殺をほのめかす

まずご相談ください

悩んでいる方や悩みに気づいた方は、 下記相談窓口へ

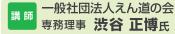
	窓口		受付日時
	東京都自殺相談ダイヤル〜 こころといのちのほっと ライン ☎ 0570-087478		毎日14:00 〜翌日5:30
自殺に関する総合相談	東京いのちの電話 ☎3264-4343 インターネット相談 http://www.inochinodenwa- net.jp		毎日 24時間
うつ病など こころの 健康相談	保健相談所	豊 玉☎3992-1188 北 ☎3931-1347 光が丘☎5997-7722 石神井☎3996-0634 大 泉☎3921-0217 関 ☎3929-5381	平日 8:30~ 17:00

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅の(株)ニチイケアパレス主催

2015年に改正された新しい 相続税の正しい知識

2015年1月に改正された相続税について、一般社団法人えん道の会専務 理事で行政書士の渋谷氏が分かりやすく解説。相続税の基礎控除や計算 方法の変更点を中心に、基本から学びます。



日時 2016年 **3/3** (木) (受付開始 13:45)



練馬区立 区民・産業プラザ (研修室1) ※Coconeri 3階 | 練馬区練馬1-17-1

西武池袋線·西武有楽町線·都営地下鉄大江戸線 西瓜心を耐いる による 1分 「練馬駅」 北口から 徒歩 1分

30年以上の実績と経験に基づいた安心の介護サービス



練馬高野台







練馬区南大泉3-18-1

石神井台 練馬区石袖井台5-28-19 練馬区南田中3-17-11

▼ 詳細はホームページにてご確認ください

アクセス!

│ニチイホーム │検索<mark>│ www.nichii-home.jp</mark>

セミナーのお申し込み・お問い合わせはこちら

0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00



株式会社 ニチイ学館は東証一部上場企業です。 ●在宅系から居住系までのトータルな介護サービス●介護サービス利用者数 15万人 ●介護事業所数 約1,400 ヵ所 ※H27.3月末現在 ニチイグループ合計

30名様

株式会社 ニチイケアパレス やさしさを、私たちの強さにしたい。 東京都千代田区神田駿河台 2-5-12

NOF駿河台プラザビル 6F



