ねりま区報

1/21
平成28年（2016年）
第1744号
毎月1日・11日・21日
発行

第一回区議会定例会を開催

平成28年第一回区議会定例会が、２月５日㈮～３月11日㈮に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。▶**問合せ：**議会事務局☎5984-4732

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

石神井消防団の榎本光一朗さん（＝写真左）と樋口礼奈さん（＝写真右）

「守られる」から「守る」へ
消防団員募集

首都直下地震に備え消防団の力が必要です

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い信念のもと、地域の防火・防災の要として幅広い活動を行っています。

首都直下地震により、多くの災害が発生した場合、消防署の力だけでは消火・救護活動の全てをカバーすることはできません。そうした時に力を発揮するのが、地域に密着した活動を行っている消防団です。一緒に安全・安心なまちをつくりませんか。

▶**問合せ：**安全安心係
☎5984-1027
FAX 3993-1194

消防署と消防団の違いって何？

消防署

常勤の消防職員が、消防業務に従事している組織

消防団

普段は別の職業（会社員、主婦、学生など）に就いている消防団員が、災害発生時に消火・救護活動を行う組織

消防団はやりがいのある活動です

石神井消防団長／尾崎 多四郎

人を救えます

消防団の一番のやりがいは、「人を救えること」です。消防団に入り、応急手当・救護の方法や災害への対応を教わり、日々訓練することで、職業や性別にかかわらず誰でも人を救うことができます。

仲間ができます

「人を救う」という一つの目標を共有する消防団だからこそ、いい仲間ができます。ときには厳しく、ときには笑い合い、ときには泣き合うような、他には無い人間関係が築けます。

今こそ新しい力が必要です

消防団の活動は消火だけではなく、多岐にわたっており、女性の方や仕事が忙しい方、学生など、自分に合った活動ができるステージが用意されています。あなたの力を貸してください。入団をお待ちしています。

区内の消防団の活動を２面で詳しく紹介！

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤（在学）の方です。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、１人１通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

区内では練馬・光が丘・石神井の3つの消防団が活躍!!
～気になる活動内容は？

平常時

火災から住民を守るための訓練

消火活動に必要な基本的知識・技術を学んだり、器具の操作について確認する訓練を行ったりしています。また、日頃の訓練の成果を競う大会にも参加しています。

防火・防災指導、広報活動

各家庭を訪問して、防火・防災についてアドバイスをしています。また、学校で消防団の活動を紹介したり、火災予防運動週間に地域の見回りをしたりしています。

救命講習会

地域の皆さんに包帯の巻き方などの応急手当や、AED(自動体外式除細動器)を使った応急救護の方法を指導し、普及に努めています。

火災時

消防署と連携した消火活動

住民の救助活動や避難誘導を行うほか、逃げ遅れた方がいるかどうかを確認します。また、鎮火後の警戒活動を行います。

地震発生時には…

地域に密着した日頃の活動経験を生かし、安否確認や救出・救護活動を行います。

現役消防団員に聞きました!

会社員をはじめさまざまな職業に就いている方から、女性や学生まで、幅広い層の方々が活動しています。ここでは、現役消防団員があなたの疑問にお答えします。

知り合いがいないし、専門知識もないけど大丈夫ですか？

消防団に入る前はカチッとした雰囲気なのかなと思っていました。しかし、実際に入ってみると地元トークで盛り上がり、すぐに打ち解けることができました。また、応急手当の方法など必要な知識を丁寧に教えてくれるので、専門知識がなくても大丈夫です。

知識や技能を身に付けるだけではなく、自分自身の成長を実感することができますよ。

樋口礼奈さん
(大学生)

本業と両立するのは大変ですか？

消防団は、会社員の方でも参加できるよう、休日に活動することが多いです。

また、若手が多く、学業や仕事、家事、育児など他に本業がある方がたくさんいます。そのため、本業が理由で来られない場合でも理解があり、とても活動しやすい環境です。皆さんも自分のペースで参加してくださいね。

榎本光一朗さん
(幼稚園教員)

男女問わず、活躍できますか？

消防団＝男性というイメージがあるかもしれませんが、消防団ではたくさんの女性消防団員が活動しています。

消防団の活動は力仕事だけではなく、区民の方に救命講習会などを行う広報活動もあります。講習会の際、女性は柔らかな語り口調で話すので、受講者は安心して受講できるようです。

長谷川真里さん
(歯科事務員)

消防団に興味を持った方へ！～まずはお問い合わせください

区内の消防団では、約790名の団員が活動しています。活動内容など詳しくは、各消防団を管轄する消防署にお問い合わせください。

対象

区内在住・在勤(在学)の18歳以上の健康な方

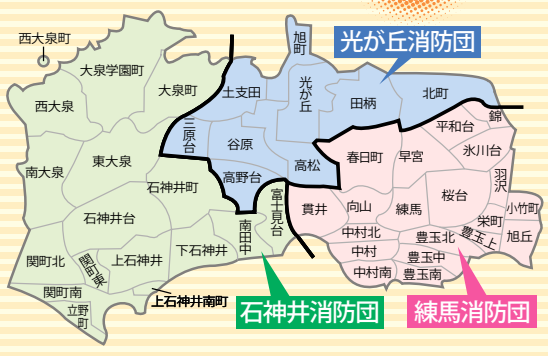
報酬

年間一定額の報酬が支給されるほか、火災や訓練で出動したごとに手当が支給されます。また、負傷などした際の補償制度があります。

学生の方に朗報！

消防団の活動実績を、就職活動時のPRに利用できる証明書の交付を受けることができます。

お住まいの地域の消防団はコチラ！



問合せ

- **練馬消防団について**……練馬消防署☎3994-0119✉nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- **光が丘消防団について**……光が丘消防署☎5997-0119✉hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- **石神井消防団について**……石神井消防署☎3995-0119✉syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp

4月からの非常勤職員を募集

勤務期間は4月から1年間(障害者施設指導員は2年間)です。再任できる場合もあります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

職・内容	対象(資格など)	勤務日時	報酬	採用予定数	申込締切日(必着)	問合せ
心の相談員(孤独や挫折、不安などの精神的な悩みに関する相談・助言)	カウンセリングの知識・経験がある方	毎火曜午前10時～午後4時の間の①3時間②6時間	日額①3,550円②7,100円	1名 (書類選考、面接)	2/3	練馬区区民相談所 ☎5984-4523
産業保健指導員(職員の健康に関する相談・助言・指導など)	保健師の有資格者で、安全衛生管理に関する知識がある方	月～金曜(原則月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円(原則) ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/9	人材育成課職場環境係 ☎3993-3286
障害者施設指導員(心身に障害のある方〈主に高次脳機能障害〉への相談業務など)	臨床心理士・精神保健福祉士・社会福祉士などと同等の知識・経験がある方	月～金曜(週2日) 午前8時30分～午後5時15分	月額143,000円	1名 (書類選考、面接)	2/3	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
障害者施設支援補助員(障害者施設の利用者に対する支援の補助〈生活介護など〉)	社会福祉士・保育士・児童指導員(教諭免許状をお持ちの方など)のいずれかの有資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額188,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211
				1名 (書類選考、面接)	2/3	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
障害者施設栄養指導員(障害者施設の給食の実施計画作成、利用者の栄養に関する指導など)	栄養士の有資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額193,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
母子・父子自立支援員兼婦人相談員(女性や母子・父子家庭などへの相談支援など)	社会福祉士の有資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	4名 (書類選考、面接)	2/10	練馬総合福祉事務所管理係 ☎5984-2768
資産調査専門員(生活保護受給者などの資産状況の調査、年金・手当などの受給権の調査など)	社会保険労務士の有資格者、または年金事務所などでの実務経験が3年以上ある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額221,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	光が丘総合福祉事務所管理係 ☎5997-7713
高齢者支援調査員(介護予防マネジメント事務、要介護認定調査など)	介護支援専門員の有資格者、または同専門員受験の有資格者	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	2名 (書類選考、面接)	2/3	高齢者支援課管理係 ☎5984-4582
介護給付調査員(居宅サービス計画の調査や介護支援専門員などへの助言)	介護支援専門員の資格があり、実務経験が3年以上ある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	2名 (作文、面接)	2/1	介護保険課事業者係 ☎5984-4589
都市計画調査員(都市計画に関する事務・窓口業務など)	宅地建物取引士の有資格者と同等の知識があり、不動産・建築関係の実務経験がある方	月～金曜(月16日) 午前8時30分～午後5時15分	月額199,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	1名 (書類選考、面接)	2/3	都市計画課庶務係 ☎5984-1264
学力向上支援講師(小中学校での授業時の学習指導)	小学校教員免許状または中学校教員免許状(数学・英語)がある方	週5日 (週20時間程度)	時給2,000円 ※交通費支給。	20名 (書類選考、面接)	2/3	教育指導課管理係 ☎5984-5746
図書館専門員(資料の選定、事業の企画立案支援など)	司書または司書補の有資格者、または図書館の勤務経験がある方	週4日午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜、祝休日勤務の場合あり)	月額198,000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	1/29	光が丘図書館管理係 ☎5383-6500
子ども家庭支援相談員(児童虐待などに関する相談業務)	社会福祉士または保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻し修了した方、児童相談業務に関する知識・経験がある方	週4日(土曜勤務の場合あり) ①午前9時15分～午後5時15分 ②午前11時15分～午後7時15分	日額13,700円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。	若干名 (書類選考、面接)	2/5	練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155
保育補助員(区立保育園での朝夕保育・延長保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験のある方	月～土曜(月22日程度) ①午前7時15分～10時30分の間の2時間～2時間30分②午後3時30分からの2時間～3時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分	日額①2,600円～3,250円(土曜2,800円～3,500円) ②2,600円～4,550円(土曜2,800円～4,900円) ③5,850円(土曜6,300円) ※いずれも交通費支給。	80名 (書類選考、面接)	2/20	保育課管理係 ☎5984-5839

練馬区都市計画マスタープランを改定

暮らし続けたい　みどりあふれる　快適な住宅都市～新しい成熟都市・練馬をめざして～

練馬区都市計画マスタープランは、区の「都市計画に関する基本的な方針」です。今後の区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」の、まちづくりに係る分野の新たなまちの将来像を示す計画として、練馬区都市計画マスタープランを改定しました。今回、その内容の一部を紹介します。▶問合せ:都市計画課都市計画マスタープラン担当係☎5984-1534

都市計画マスタープランの主な内容

・都心に近い利便性とみどり豊かな環境、多彩な地域資源を活(い)かし、まちづくりを進めます。
・子どもから高齢者まで誰もが暮らしやすく、住みやすい、住宅都市を目指します。
・災害に強い安全なまちづくり、鉄道・道路などインフラの整備、地域生活を支える駅周辺のまちづくり、みどりあふれるまちづくり、環境に配慮したまちづくりを重点的に進めます。

都市計画マスタープランといただいたご意見の閲覧場所

マスタープランの改定にあたっては、12名から31件のご意見をいただきました。マスタープラン、いただいたご意見と区の考え方は、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎2階)、都市計画課(同本庁舎16階)、区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」などでご覧になれます。

ご意見の一部を紹介します

意見の概要	区の考え方
協働には、区民参加が不可欠です。ただし、まちづくりに関心の薄い地域もあります。協働体制の強化をお願いします。	地域の課題解決のためには、区民・事業者・区が協働する必要があります。練馬まちづくりセンターとも連携し、地域における協働のまちづくりを進めます。

小学校科学セミナー

▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**3月5日(土)Ⓐ午前9時30分～11時30分Ⓑ午後1時30分～3時30分▶**場所:**学校教育支援センター▶**内容:**コマを使った回転実験など▶**講師:**学研インストラクター▶**定員:**各30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①セミナー名(ⒶⒷの希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、2月4日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1　学校教育支援センター☎6385-9911

お子さんの歯並び、もう少し長い目でみませんか？～歯科矯正治療のはなし

▶**対象:**小学生以下のお子さんの保護者▶**日時:**2月18日(木)午前10時～正午▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**ひぐち矯正歯科医院院長／樋口和彦▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

講座・講演会

サポーターズ料理講座「男性向け！手軽な丼ぶり物に挑戦しよう！」

▶**日時:**2月24日(水)午前10時30分～午後1時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**鳥の照り焼き丼、白和えなどを作る▶**定員:**20名(抽選)▶**材料費:**800円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月8日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター☎3991-1667✉s-center@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

映画を通して環境を考える

▶**日時:**2月27日(土)午後1時～3時45分▶**場所:**南田中図書館▶**内容:**「福島　六ヶ所　未来への伝言」を上映後、島田恵監督と映像文化批評家の四方繁利さんが対談▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5393-2411

2月のふるさと文化館ふれあい土曜事業

▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶**費用:**1 50円 3 100円 4 150円▶**申込:**当日会場受け付け

内容	日時	定員(先着順)
1 手紙に添える香り袋づくり	6(土) Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各15名
2 石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	13(土) 13:00から	－
3 飾れるシャレた判じ絵本づくり(※)	20(土) Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名
4 貝合わせでひな飾りをつくろう	27(土) Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名

※判じ絵…絵を使ったなぞなぞ。

「国芳イズム」展関連美術講座～版画「彫って、刷って、綴(と)じて。リノカット版画集を作ろう」

2月19日(金)から練馬区立美術館で開催する「国芳イズム」展を鑑賞後、床材に使われることの多い樹脂板「リノリウム」を彫り、和綴じした版画集を作ります。　※2月27日(土)の観覧券が必要です。▶**対象:**中学生以上▶**日時:**2月27日(土)・28日(日)午前10時30分～午後5時【2日制】▶**場所:**練馬区立美術館▶**講師:**版画家／山口茉莉▶**定員:**20名(抽選)▶**材料費:**1,200円▶**持ち物:**エプロン▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、2月12日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16　練馬区立美術館☎3577-1821✉event-museum@neribun.or.jp

ふるさと文化講座「アニメーション監督が語る『ねりまとアニメ』」

▶**日時:**2月14日(日)午後2時～4時▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**アニメーション監督／岡尾貴洋▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3996-4060

講座「和」を学ぶシリーズ「聴いて楽しむ 朗読の世界」

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**3月5日(土)午後2時～3時30分▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**内容:**木島始「初春に」、草野心平「春のうた」などを読む▶**講師:**朗読家／西島史子▶**定員:**100名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月20日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44　石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

スポーツ

区民体育大会　キャッチバレーボール(小学生の部)

▶**対象:**小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム　※1団体から複数チームの参加も可。▶**日時:**2月28日(日)、3月6日(日)午前8時30分から▶**場所:**光が丘体育館▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、1月29日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会硬式テニス

▶**対象:**区内在住の方、または都内在住で区内在勤(在学)の方　※小中学生、高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶**日時:**3月6日(日)～27日(日)▶**場所:**土支田庭球場、夏の雲公園庭球場▶**内容:**男女シングルス▶**費用:**1,500円(保険料、ボール代など)▶**申込:**体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「都民体育大会」にある実施要項をご覧の上、2月9日(必着)までに練馬区体育協会へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

2月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間	
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	2(火)・16(火)	13:00～15:00
	北	9(火)・23(火)	〃
	光	10(水)	9:30～11:30
	光	22(月)	13:30～15:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	4(木)・18(木)	〃
	大	9(火)・23(火)	13:00～15:00
	関	1(月)・15(月)	9:00～11:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊	4(木)・25(木)	9:00～10:00
	北	5(金)	〃
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	光	3(水)	〃
	石	12(金)・26(金)	〃
	大	8(月)・22(月)	〃
	関	1(月)・15(月)	13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	6～27の毎土曜	14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	3(水)	13:30～16:00
	豊	5(金)	9:00～12:00
	北	1(月)	14:00～16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	光	18(木)	13:30～16:20
	石	10(水)	14:30～16:00
	大	26(金)	14:00～16:00
	関	19(金)	14:00～15:30
子育てこころの相談 ▶内容:子育てで悩んでいる方	豊	17(水)	14:00～16:00
	北	24(水)	〃
	石	16(火)	9:15～11:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	◎24(水)	14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	1(月)	10:00～12:00
◆酒害・家族相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族	豊	17(水)	9:45～12:00
	石	17(水)	13:00～14:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	㊎練	17(水)	15:00～17:00
	㊎光	18(木)	10:00～12:00
	㊎石	25(木)	14:00～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査(匿名)	豊	26(金)	9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

豊…豊玉保健相談所☎3992-1188
北…北保健相談所☎3931-1347
光…光が丘保健相談所☎5997-7722
石…石神井保健相談所☎3996-0634
大…大泉保健相談所☎3921-0217
関…関保健相談所☎3929-5381
(練)…練馬高齢者相談センター☎5984-2774
(光)…光が丘高齢者相談センター☎5997-7716
(石)…石神井高齢者相談センター☎5393-2814
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993-9956
※◆の相談は担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

大好評! 商店街でプロに学ぼう!!「まちゼミねりま」を開催

ねりま得する街のゼミナール まちゼミ

申込開始 1月22日(金)　**開催日時** 2月1日(月)～29日(月)

まちゼミとは、商店街の店主が講師となり、プロならではの専門知識・技法を伝える講座です。講座は材料費など実費で掛かるものを除き無料です。　※参加した方には、まちゼミの実施店舗の一部で特典が受けられるカードを差し上げます。

▶**申込:**1月22日(金)から直接、受講を希望する店舗に申し込んでください(申込順)　※講座の内容など詳しくは、商店街や商工観光課(区役所本庁舎9階)で配布するチラシ、「まちゼミねりま」のホームページ(http://www.nerima-kushoren.jp/machisemi)をご覧ください。

▶**問合せ:**練馬区商店街連合会☎3991-2241(平日午前9時～午後5時)、商工観光課商工係☎5984-2675

着付け教室

和菓子教室

←二次元バーコードを読み取ると、「まちゼミねりま」のホームページにアクセスすることができます。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

男女共同参画推進懇談会委員を募集

区の男女共同参画施策について、検討する区民委員を募集します。会議は年4回程度、開催します。▶**対象:**今年4月1日現在、1年以上区内にお住まいの方　※過去に3期以上務めた方は除きます。▶**任期:**4月から2年間▶**募集人数:**8名程度(選考)▶**申込:**人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)または区ホームページ「区政情報」の「お知らせ」にある申込書と、「すすめよう男女共同参画」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、2月22日(必着)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518

関越高架下活用施設の整備についての工事説明会

▶**日時:**2月6日㈯午前10時～11時30分▶**場所:**大泉北小▶**内容:**高架下活用施設(スポーツ施設・地域交流スペース・倉庫)の工事概要などの説明▶**申込:**当日会場受け付け　※車での来場はご遠慮ください。▶**問合せ:**施設管理課☎5984-2457

特別区民税・都民税の第4期分の納期限は2月1日㈪

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ:**収納課☎5984-4547

働く

ふくしの仕事　はじめてセミナー

区内の介護事業所や障害福祉サービス事業所で働く方が、仕事の魅力や体験談などをお話しします。　※セミナー終了後希望者を対象に相談会を実施します。▶**日時:**2月21日㈰午後1時～2時15分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、2月12日㈮までに併せて申し込んでください。

お休みします

〈南田中図書館☎5393-2411〉…2月1日㈪～3日㈬【館内整理のため】

訂正します

1月11日号10面の石神井公園ふるさと文化館特別展に掲載した氏名の表記に誤りがありました。正しくは「平田郡司」さんです。お詫びして訂正します。▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

健康・衛生

骨量測定会

1 2 とも▶**対象:**20歳以上の方　※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込めません。▶**内容:**骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**申込:**往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、2月4日(必着)までに各保健相談所へ

1 **光が丘保健相談所**(〒179-0072光が丘2-9-6)☎5997-7722▶**日時:**3月2日㈬午後1時30分～3時30分▶**定員:**60名(抽選)

2 **関保健相談所**(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381▶**日時:**3月9日㈬午前9時30分～11時30分▶**定員:**50名(抽選)

統合失調症～治療薬とより良く付き合うために

▶**日時:**3月4日㈮午後2時～4時▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**東邦大学薬学部教授／吉尾隆▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3929-5381 FAX 3929-0787 sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

高血圧予防・改善のための食事と生活

▶**日時:**2月17日㈬午後1時30分～3時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

講演会「若年認知症のいまカラこれカラコミュニティ」

▶**日時:**2月19日㈮午後2時～4時▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**社会福祉法人シルヴァーウィング練馬若年認知症サポートセンター管理者／三井將史▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

介護する人がひとりで悩まないための講座
～認知症と向き合う家族の気持ち

▶**日時:**2月17日㈬・24日㈬午後1時30分～4時【2日制】▶**場所:**勤労福祉会館▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**東洋大学ライフデザイン学部准教授／渡辺道代▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育

2月の母親学級(平日3回コース)

▶**対象:**妊娠中の方　※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方の実演指導、歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	日程【3日制】
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	2㈫・9㈫・16㈫
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	9㈫・16㈫・23㈫
石神井保健相談所 ☎3996-0634	5㈮・12㈮・19㈮
関保健相談所 ☎3929-5381	1㈪・8㈪・15㈪

※時間はいずれも13:30～16:00。

2月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**2月27日㈯午後1時30分～4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**40名(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

育児と離乳食(2・3回食)

▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**2月3日㈬午前10時～11時30分▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3931-1347

ほっとほっとタイム「親子でお楽しみ会」

▶**対象:**3歳以下のお子さんと保護者▶**日時:**1月29日㈮午前10時10分～11時45分▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**読み聞かせ、パネルシアター▶**講師:**フリーアナウンサー／黒柳千寿江▶**定員:**30組(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3991-1667

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

1 正しい保険料の算出のために税金の申告を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、住民税(特別区民税・都民税)の申告内容に基づき決定します。2月16日㈫～3月15日㈫の申告期間に所得税の確定申告または住民税の申告をしてください。申告が遅れると、保険料を決定する際に正しい保険料の計算ができません。平成27年中(1月～12月)に所得がなかった方や、所得が一定以下(住民税非課税)の方も、申告が必要になります。なお、海外転入などで申告ができない方には、「簡易申告書」をお送りしますのでお問い合わせください。

世帯の中に、申告をしていない方や簡易申告書を提出していない方がいる場合は、保険料の軽減が適用されないことがあります。また、所得で判定する各種の給付も、正しく判定できない場合があるのでご注意ください。

2 葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。▶**申請期間:**葬祭を行った日の翌日から2年間

3 交通事故などでケガをしたときは届け出を

交通事故や傷害事件など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、加害者が過失割合に応じて負担するのが原則です。ただし、加害者からの賠償が遅れる場合などには、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受けられます。そのようなときは必ず事前にご連絡ください。この制度は、加害者が支払うべき医療費を保険者が一時的に立て替えるもので、その費用は後から保険者が加害者に請求します。　※交通事故の場合、交通事故証明書が必要です。

問合せ

	1の記事	2 3の記事
国民健康保険	こくほ資格係 ☎5984-4554	こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588	後期高齢者資格係 ☎5984-4587

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)についてのお知らせ

個人番号カードの交付を開始します

郵送またはインターネットで個人番号カードの交付を申請した方には、順次、案内を送付します。区が指定する交付窓口に必要書類を持参し、個人番号カードの交付を受けてください。　※交付窓口や必要書類など詳しくは、送付する案内をご覧ください。※区役所の窓口で交付を申請した方には、順次、本人限定受取の書留郵便で郵送します。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意を

マイナンバーを利用する手続きで、口座番号や家族構成などを聞いたり、マイナンバーの登録のために手数料を要求したりすることはありません。不審な電話や電子メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

問合せ　**練馬区マイナンバー制度コールセンター**
☎0570-03-3178
(3月31日㈭までの午前9時～午後5時〈日曜・祝休日を除く〉)

世帯と人口【1月1日現在】

※(　)内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口		日本人		外国人		年齢別人口		
							14歳以下	15～64歳	65歳以上
355,564 (+66)	719,109(+48)	男	704,447(-71)	男	14,662(+119)	男	88,365(-48)	475,702(-127)	155,042(+223)
	352,000	女	345,341	女	6,659	女			
	367,109		359,106		8,003				

催し

文化財を火災から守ろう！ 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。 ※事前の申し込みは不要です。▶**日時・場所:**Ⓐ1月22日㈮午前10時から…浅間神社(北町2-41-2)Ⓑ25日㈪午前10時から…練馬区立美術館Ⓒ26日㈫午前10時から…旧内田家住宅(石神井公園ふるさと文化館隣接)▶**問合せ:**伝統文化係☎5984-2442

昨年の消防演習の様子

第47回練馬区民美術展

▶**日時:**1月30日㈯～2月7日㈰午前10時～午後6時(2月1日㈪は休館。7日は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで)▶**場所・問合せ:**練馬区立美術館☎3577-1821▶**内容:**公募した洋画･日本画・彫刻・工芸など約290点を展示

春節のつどい ～中国の正月を祝う会

▶**日時:**2月14日㈰午後1時～4時▶**場所:**勤労福祉会館▶**内容:**中国残留邦人の方による歌・踊り・楽器の演奏を観賞し、交流する▶**定員:**50名(申込順)▶**茶菓代など:**500円▶**申込:**ハガキで①催し名②住所③氏名を、2月8日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係☎5984-4603

2月の上映会

▶**場所・問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

日時	上映作品(◎子ども向け)
6㈯10:00	◎世界めいさく童話③ 5話収録(アニメ)
11㈷14:00	恐怖の報酬(字幕)
20㈯10:00	◎ふしぎの国のアリス(アニメ)
27㈯14:00	ゆずり葉

ファミリーコンサートvol.71「ハープ・フルートの調べ～真珠のハーモニー」

▶**対象:**3歳以上の方▶**日時:**2月28日㈰午後2時～3時30分▶**場所:**生涯学習センター▶**出演:**アンサンブル・カロセッロ▶**定員:**300名(抽選)▶**申込:**封書で①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(未就学児のみ)④必要な座席数⑤保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)の希望の有無を記入したものと、代表者の住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、2月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1　生涯学習センター☎3991-1667

春爛漫　大泉寄席

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**2月21日㈰午後1時～3時▶**場所:**大泉図書館▶**出演:**大泉落語研究会▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0991

寿大学通信講座　書き初め展

▶**日時:**2月6日㈯・7日㈰午前9時～午後5時(7日は午後4時まで)▶**場所・問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667▶**内容:**60歳以上の方を対象とする寿大学通信講座受講生の作品を展示

ふれあいバザールねりま ～障害者自立支援施設の自主製品展示・販売会

▶**日時:**2月12日㈮午前10時～午後2時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**内容:**クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係☎5984-4598

ベルデ(少年自然の家)

〈5月8日㈰～31日㈫利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

2月1日㈪～8日㈪に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は2月15日㈪までに郵送。抽選後の空き室予約は、2月16日㈫から受け付け)。 ※岩井は生涯学習団体のみ利用できます。 ※学校利用などのため利用できない日があります。※ゴールデンウィーク(4月29日㈷～5月7日㈯)の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈4月利用分(1日㈮～4日㈪を除く)までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

◎**問合せ:**旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階)☎5984-1234

練馬こぶしハーフマラソン2016 石神井川沿い新コース周辺の交通規制説明会を開催

3月27日㈰に開催する練馬こぶしハーフマラソン2016では、新たに石神井川沿い(練馬中央陸橋～豊島園グラウンド)をコースとして走行します。今回、大会当日に新コース周辺地域で実施する交通規制について、説明会を開催します。▶**日時:**Ⓐ1月29日㈮午後2時～3時Ⓑ30日㈯午後6時30分～7時30分▶**場所:**貫井地区区民館▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**シティマラソン担当係☎5984-3555

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**江古田ナイトバザール**▶**日時:**1月23日㈯午後4時～8時▶**場所:**江古田ゆうゆうロード▶**内容:**獅子舞、殺陣、コマ回し大会▶**問合せ:**栄町本通り商店街振興組合・仲田☎3948-0777

◆**練馬稲門会ニューイヤーズコンサート2016**▶**日時:**2月11日㈷午後5時開演▶**場所:**練馬文化センター▶**曲目:**ワーグナー／歌劇「タンホイザー」序曲など▶**出演:**早稲田大学交響楽団、曽我大介(指揮)▶**定員:**1,396名(申込順)▶**費用:**指定席3,500円、自由席2,000円▶**申込:**電話でコンサート事務局☎3993-4831

◆**練馬清掃工場個人見学会**▶**日時:**2月13日㈯午後1時30分～3時▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**2月11日㈷までに電話で練馬清掃工場☎3995-5311

◆**ウォーキング～「梅の香り漂う」皇居東御苑から牛天神へ！**▶**日時・場所:**2月18日㈭午前10時都営三田線大手町駅集合～皇居東御苑～牛天神(北野神社)～午後3時都営大江戸線春日駅解散(約6.5km)▶**定員:**80名(申込順)▶**費用:**300円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、2月1日(必着)までに〒179-0083平和台3-15-8　練馬区ウォーキングの会・飯田☎3933-1929

◆**泳力検定会**▶**対象:**週1回以上練習をしている方▶**日時:**3月13日㈰午前9時～午後1時▶**場所:**大泉学園町体育館▶**費用:**600円(保険料など) ※別途、1種目につき検定料500円。▶**申込:**体育館にある申込書に記入の上、参加費を添えて2月20日㈯までにSSC大泉☎3921-1300(月～土曜午前9時～午後5時)

◆**早春の玉川上水を歩く「中里介山と嘉泉酒蔵見学」**▶**日時・場所:**2月24日㈬午前9時30分JR羽村駅集合～羽村取水堰～田村酒造～午後0時30分JR福生駅解散(約7km)▶**定員:**40名(申込順)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、2月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内　SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**スキー協会の催し**　**1**2とも▶**場所:**湯の丸スキー場(長野県東御市)▶**申込:**練馬区スキー協会(豊玉北6-7-14)または同ホームページ(http://www.nerima-ski.com/)にある申込書に記入の上、**1**2月12日**2**25日(必着)までに練馬区スキー協会事務局☎3993-9001(問い合わせは平日午前9時～午後5時)

1ジュニア春スキー教室▶**対象:**小学3年～中学生▶**日時:**3月26日㈯・27日㈰の2泊3日▶**定員:**90名(抽選)▶**宿泊費など:**小学生3万3000円、中学生3万6000円

2練馬区ジュニアスキー選手権大会▶**対象:**小学3年～中学生▶**日時:**3月26日㈯・27日㈰の1泊2日▶**内容:**大回転競技▶**定員:**50名(申込順)▶**宿泊費など:**小学生1万8000円、中学生2万円

◆**ベルデ下田バスツアー「河津桜と旬の金目鯛づくし」**▶**日時:**3月2日㈬午前7時30分練馬区役所前集合～3日㈭午後6時同所解散▶**場所:**静岡県河津町など▶**定員:**25名(申込順)▶**費用:**1万3800円 ※別途、ベルデ利用料実費。▶**申込:**電話で事前に連絡の上、直接、旅行サービスコーナー☎5984-1234

朝・夕・青空市

◆**春日町本通り商店会**▶**日時:**1月23日㈯午前10時～午後4時▶**問合せ:**小泉☎3998-1131

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時:**1月25日㈪午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆**光が丘IMA南館前**▶**日時:**1月31日㈰午前10時～午後4時▶**問合せ:**北中☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**親子リズムはじめませんか♪**▶**対象:**1歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**1月30日㈯午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15組(申込順)▶**費用:**1組100円▶**申込:**電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆**レジン(樹脂)アクセサリーを作ろう**▶**対象:**小学生▶**日時:**2月6日㈯午前10時～11時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**200円▶**申込:**電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本☎6760-3378(午後6時～9時)

◆**スポーツなど**　**1**2とも▶**申込:**当日会場受け付け

1平和台体育館▶**対象:**小学5年～中学生▶**日時:**2月6日㈯午前10時～正午▶**内容:**バレーボール▶**定員:**30名(先着順)

2光が丘体育館▶**対象:**小学生▶**日時:**2月27日㈯午前9時30分～正午▶**内容:**チアダンス▶**定員:**40名(先着順)▶**保険料:**50円

◆**2月の水泳ワンポイントレッスン**

1～**4**とも▶**対象:**幼児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶**内容:**時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶**費用:**プール利用料(保護者のみ)▶**持ち物:**水着、水泳帽▶**申込:**当日会場受け付け

1上石神井体育館…2月6日㈯・20日㈯・27日㈯午前9時～11時

2中村南スポーツ交流センター…2月6日㈯・20日㈯・27日㈯午前9時～11時

3光が丘体育館…2月6日㈯・27日㈯午前9時～11時

4平和台体育館…2月20日㈯午前9時～11時

すまいるねりま遊遊スクール

◆**親子で新しいスポーツ体験(ボッチャなど)**▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**2月20日㈯午前10時～正午▶**場所:**春日町青少年館▶**定員:**20組(申込順)▶**費用:**1人50円▶**申込:**電話で練馬区スポーツ推進委員会・曽野部☎090-7256-5058(午前9時～午後5時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆**たがら公園**(田柄2-45-1)▶**日時:**2月6日㈯午前10時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0073田柄2-8-13　渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)▶**日時:**2月7日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0051関町北4-2-18MS202　オアシス☎090-9855-4932(先着120店)

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶**日時:**2月11日㈷午前9時30分～午後1時(雨天13日)▶**申込先:**〒177-0034富士見台3-62-13-203　島裕子☎090-6496-5366(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆**光和小**▶**日時:**2月7日㈰午前10時～午後2時(受け付けは午前9時45分～午後1時)▶**内容:**巨大迷路、キックターゲット、餅つき▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

広告　お売り下さい。使わなくなった物。　〒179-0076 東京都練馬区土支田3-47-8　電話(FAX)03-3922-0422／携帯電話090-5500-5923　古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

みどりのサポーターになりませんか？
～緑化協力員を募集

緑化協力員 も よりどりみどりねりま

緑化協力員は区内の公園や憩いの森などで、みどりを守り育てる活動をしています。区内を4つに分けたブロックごとに、活動内容を自主的に計画し、平日の午前中を中心に週１回程度、作業を行います。１回の作業時間は２時間程度です。
▶問合せ：みどり協働係☎5984-2418

活動内容

公園の花壇作り

みどりに関する催しへの参加

- 公園の花壇作り
- 樹名板の取り付け
- 植樹活動
- 小学生へのみどりの普及啓発活動
- 広報紙「みどりのてびき」の発行
- みどりに関する催しへの参加

など

樹名板の取り付け

緑化協力員の声

楽しいボランティア活動です！

仕事が忙しく地域活動に関わる時間がなかったのですが、退職後に友人に誘われたことがきっかけで緑化協力員を始めました。みどりに関する催しでの工作体験では子どもたちと楽しい交流ができるなど、地域やみどりが好きな方とのつながりを感じながら活動しています。

和崎禎介さん（大泉地域で活動）

みどりに詳しくなれますよ！

緑化協力員の活動を通じて、ねりまのみどりについて学んでいます。活動を始めてから、人とのつながりや知識が増えました。今では、足元の草花から空に伸びる樹木まで、興味深く観察するようになりました。

宮崎亮子さん（光が丘地域で活動）

募集要項

移動手段は主に自転車！

▶**対象**：次の①～④の全てに当てはまる方　①区内在住で活動におおむね参加できる②自転車に乗れる③緑化協力員の経験がない④説明会に参加できる▶**募集人数**：100名（性別・地域などを考慮の上、書類選考・面接）▶**任期**：4月～平成30年3月▶**謝礼**：月800円程度　※参加状況により異なります。　※区の負担で傷害保険に加入。▶**申込**：説明会で配布する応募用紙に記入の上、みどり協働係へ

〈説明会の日程〉

▶**申込**：当日会場受け付け

お住まいの地域	日程	場所
〒176・179の地域（土支田を除く）と富士見台にお住まいの方	1月26日㈫	区役所本庁舎19階
〒178の地域と土支田にお住まいの方	1月27日㈬	東大泉地区区民館
〒177の地域（富士見台を除く）にお住まいの方	1月29日㈮	石神井公園区民交流センター

※時間はいずれも午前10時～11時30分。
※お住まいの地域の説明会に参加できない場合は、他の説明会に参加できます。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

フラダンス　カイヒクウラニフラスタジオ　月3回木曜①午前10時～11時（初心者）②午前11時～正午（経験者）都営豊玉中1丁目集会所　①②とも入会金3,500円、月会費4,000円　初回は無料体験可　田村☎FAX 3992-2656✉n-tamura@deluxe.ocn.ne.jp（要予約）

バレエストレッチ　毎木曜午前10時～正午　南大泉地区区民館　月会費4,000円　島田☎080-5941-1360

生涯水泳友の会（4泳法・日本泳法）　中高年齢者対象　毎水曜午後3時15分～5時15分　大泉学園町体育館　女性コーチが指導　入会金1,000円　月会費3,000円　保険料年1,850円（65歳以上の方1,000円）　初回は無料体験可　西ヶ谷☎090-1700-3191（要予約。午後6時～9時）

講演会「子どもの貧困と教育」　2月6日午後2時～4時30分　ココネリ3階　講師　認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい理事長／大西連　資料代500円　練馬教育問題交流会・中川☎080-6635-0225

英会話　ブルーベルベット　55歳以上の初心者対象　月3回金曜午後1時～2時　区役所本庁舎19階など　入会金1,000円　月会費4,200円　横山☎080-6890-3728（要予約）

スクエアダンス無料体験会　初心者対象　2月6日午後6時～8時45分　関区民センター　むさしの練馬スクエアダンスクラブ・櫻井☎FAX 6763-6625

さわやか体操（高齢者向けの健康体操）　毎金曜午後1時30分～2時45分　平和台体育館　月会費2,500円　初回は無料体験可　横田☎3990-9931（午後6時以降）

社交ダンス　スターダスト　初心者～中級者対象　①毎火曜午後1時～3時②毎土曜午後7時～9時　土支田地域集会所　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円　小野☎3925-4129

観世流謡曲　親謡会　主に第2・4月曜午後1時～5時　サンライフ練馬　観世流シテ方が指導　月会費3,000円　初回は無料体験可　鎌田☎3990-9900（要予約）

①②茶道（表千家）③着付け　①第2・4日曜午後1時～4時の間の都合の良い時間②第1・3月曜午後1時～6時の間の都合の良い時間③第1・3土曜午前10時～正午　光が丘区民センター5階　①～③とも入会金1,000円、月会費3,000円　水屋料実費（①②のみ）　サギサカ☎3935-5175

フラワーアレンジメント　ショコラコスモス　毎木曜午前10時～正午　関町リサイクルセンター　講師　金井泰子　入会金1,600円　月会費1,000円　花材代1回3,500円　初回は3,000円で体験可　川上☎3594-3034（要予約）

ポピー社交ダンス　60歳以上で多少踊れる方対象　月4回木曜午後1時15分～4時　貫井地区区民館　会費1回100円　浮須☎3926-8864

入園・入学グッズ手作り会　入園・入学を控えたお子さんの母親対象　①2月5日②13日③19日④27日午前9時～午後1時　桜台地区区民館　①～④とも参加費1,500円、材料費実費　北野☎080-3548-0527✉nkrsb@ezweb.ne.jp（要予約）

日本舞踊・民謡舞踊（西崎流）　月4回火曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③月4回木曜午後1時～4時30分　生涯学習センター　①～③とも入会金1,000円、月会費4,000円　初めの1カ月は無料体験可　佐々木☎080-4632-8901（要予約）

書道（毛筆・ペン習字）　さつき会　第2・4月曜午後1時30分～3時30分　厚生文化会館　入会金2,000円　月会費2,000円　窪寺☎090-1840-7270

広告 起業家募集！ 新規開業者の6割が入会 開業コスト削減出来ます （公社）全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

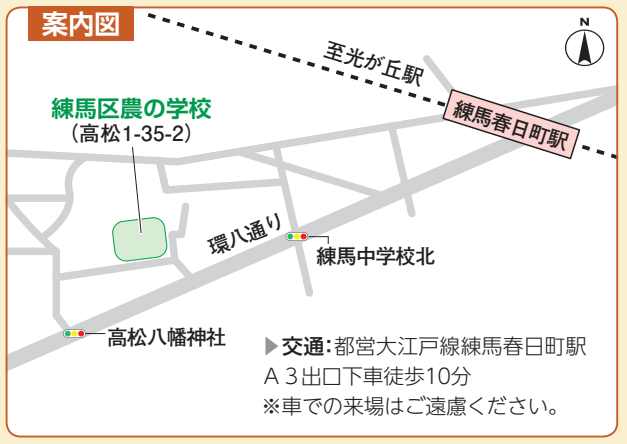
練馬で農の魅力を知ろう!

農家の支え手になりたい方から、野菜作りを楽しく学びたい方まで、幅広いニーズに合った事業を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

農家の支え手になりたい方へ
練馬区農の学校 受講生を募集

区民に農業の魅力と役割を伝え、農業を支える人材を育成するため、練馬区農の学校を開校しています。今回、「初級コース」「農とのふれあい・体験コース」の受講生を募集します。

申込先・問合せ　〒176-8501区役所内農業振興係
☎5984-1403 FAX 3993-1451



A 初級コース

農家の支え手となるために必要な作業、都市農業・農地に関する基礎知識などを講義と実習で学びます。修了後は「ねりま農サポーター」となり、農家の支え手として活動していただくほか、区の農業イベントに協力していただきます。▶**対象:**18歳以上の区内在住の方▶**日程:**4月～12月の休日20日間程度(各半日程度)▶**定員:**15名(選考)▶**費用:**1万円(教材費、保険料など)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥生年月日⑦受講理由(200字程度。様式自由)を、2月5日(必着)までに農業振興係へ

B 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農と触れ合う楽しさを学びます。▶**対象:**15歳以下のお子さんを含む区内在住の家族▶**日程:**4月～7月の休日4日間程度(各半日程度)▶**定員:**15組(抽選)▶**費用:**1組1,000円　※別途、参加人数分の保険料が掛かります。▶**申込:**ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、2月5日(必着)までに農業振興係へ

野菜作りを楽しく学びたい方へ
土支田農業公園 農業教室 講習生を募集

土支田農業公園は、野菜作りを通して自然と触れ合い、農文化に親しめる公園です。今回、野菜の作り方を学ぶ農業教室の講習生を募集します。

問合せ　花とみどりの相談所☎3976-9402

▶**交通:**西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地域集会所」下車徒歩10分
※車での来園はご遠慮ください。

教室の内容

★野菜作り

園内にある体験農場でスタッフの講習を受け、決められた8種類の野菜を作ります(個人で自由に作ることはできません)。個人区画は約5.6㎡です。種まきなどは土・日曜に行い、日常の手入れや収穫は自由に来園して行います。共同畑では、個人区画では作らない野菜を作り、全員で収穫を楽しみます。また、採れた野菜を使った収穫祭なども行います。

★練馬の農文化体験

苗から育てたナスとキュウリの漬物作りや種から育てた練馬大根のたくあん漬け作りを体験します。

申し込みは1月30日(必着)までに

▶**対象:**区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室に参加できる方(家族での参加も可)　※今年度に受講した方、過去に2回以上受講した方は申し込めません。▶**期間:**4月1日㈮～来年1月30日㈪▶**定員:**100世帯(抽選)▶**費用:**10カ月3,000円　※野菜の種と苗代などは、実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。▶**申込:**往復ハガキで①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月30日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所へ　※申し込みは1世帯につき1通までです。他人名義での申し込みや2通以上申し込んだ場合は無効です。　※結果は2月10日㈬までに通知します。

広告　あ!タオル 大バーゲン! 練馬区内共通商品券 当店で使えます! 1/21(木)～1/31(日) 朝10:00～夕方6:00 ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ