ねりま区報

1/11
平成28年（2016年）
第1743号
毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■あなたの声でより良いまちへ……2面
■個人番号カードの交付を開始……2面
■（公財）文化振興協会の催し……11面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

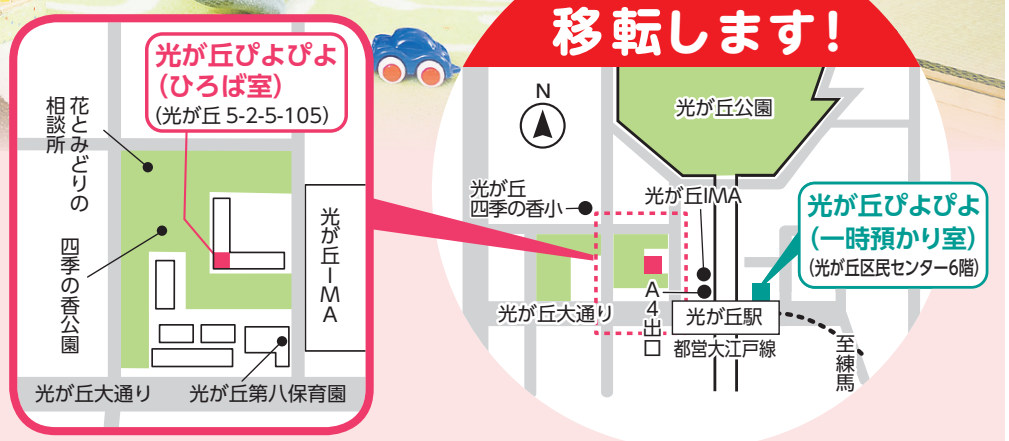
1/12㈫から “光が丘ぴよぴよ”のサービスを拡充

光が丘 ぴよぴよ ってどんなところ？
3歳以下の親子が遊べる【ひろば室】
＋
未就学児を預けられる【一時預かり室】

1月12日㈫に光が丘子ども家庭支援センター分室を開設し、光が丘区民センター6階で行っていた子育てのひろば事業を、「光が丘ぴよぴよ（ひろば室）」として、実施日などを拡大して実施します。

また、光が丘区民センター6階は「光が丘ぴよぴよ（一時預かり室）」として乳幼児一時預かり事業を充実・拡大して実施します。ぜひ、ご利用ください。

問合せ　練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155



【ひろば室】は移転後、実施日時を拡大します

週5日
10:00～16:00
拡大
週6日（月～土曜）
9:00～17:00
※4月から毎日実施します。

お近くの下記のぴよぴよもご利用ください

施設名・所在地	電話番号	実施曜日	利用時間
光が丘ぴよぴよ（ひろば室）（光が丘5-2-5-105）	3979-8101	月～土（4月からは毎日）	9:00～17:00
貫井ぴよぴよ（貫井3-25-15）	3577-9823	木・日を除く毎日	
大泉ぴよぴよ（東大泉5-35-1）	3925-6716	水・日を除く毎日	
練馬ぴよぴよ（ひろば室）（豊玉北5-18-12）	3993-8200	毎日	10:00～16:00
関ぴよぴよ（関町北1-21-15）	5991-4711	水・日を除く毎日	
西大泉ぴよぴよ（西大泉1-27-10）	3978-8881	月～土（祝休日は休室）	
北大泉児童館ぴよぴよ（大泉町4-15-15　北大泉児童館内）	3921-4856	金・日を除く毎日（祝休日は休室）	
光が丘児童館ぴよぴよ（光が丘1-3-1　光が丘児童館内）	3975-7137	水・日を除く毎日（祝休日は休室）	
立野地区区民館ぴよぴよ（立野町15-42　立野地区区民館内）	3928-6217	木・日を除く毎日（祝休日は休室）	

1/12㈫から 光が丘ぴよぴよ【一時預かり室】の乳幼児一時預かりサービスも拡充！

「光が丘ぴよぴよ(一時預かり室)」では、理由を問わずお子さんをお預かりする「乳幼児一時預かり」の実施日を拡大します。また、当日受け付け枠を新設し、定員を増員します。利用するには事前に登録が必要です。利用料金など詳しくは、お問い合わせください。

▶**問合せ：**光が丘ぴよぴよ（一時預かり室）
☎5997-7763

まずは事前登録を！　光が丘ぴよぴよ（一時預かり室）☎5997-7763

利用日当日の受け付けは…　当日受け付け専用電話　☎080-9048-2463
※1月12日㈫午前9時30分から受け付け（申込順）。

実施日　週2日 ➡ **週7日に拡大！**

定員　12名 ➡ **15名に拡大！**　※当日受け付けを開始（3名）。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤（在学）の方です。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、１人１通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

あなたの声で より良いまちへ

ご意見をお待ちしています

区では、広く区民の皆さまのご意見・ご要望をお聴きし、区政運営に反映させるよう努めています。平成26年度には、皆さまから1548件のご意見が寄せられました。まちの身近な困り事から政策的な課題まで、広く皆さまの「声」をお待ちしています。▼問合せ：広聴担当係☎5984・4501

※皆さまから寄せられた「声」の一部を区ホームページ「区政へのご意見(メール)」に掲載しています。

声

子どもと一緒にココネリによく行くのですが、トイレに幼児用の補助便座がなくて困っています。区立施設に補助便座を置いてもらえませんか。

対応しました！

小さなお子さんと一緒に利用する機会が多いと思われる、練馬庁舎・ココネリ3・4階・図書館・児童館の一部のトイレに、幼児用の補助便座を順次設置していきます。

昨年11月に設置した練馬庁舎のトイレ

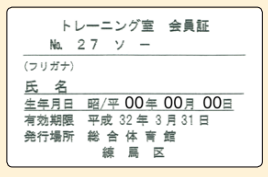
声

高齢者は、体育館のトレーニング室を減免料金で利用できますが、利用時に会員証とは別にスポーツ施設優待利用者確認証を提示する必要があります。手続きを簡略化できませんか。

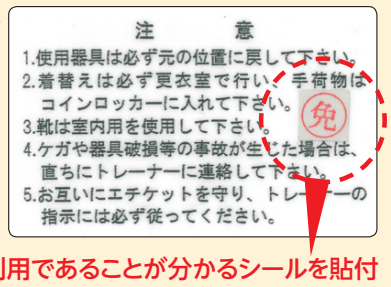
対応しました！

会員証のみで済むよう、会員証の裏面にシールを貼付することにしました(昨年9月から実施)。65歳以上で減免利用を希望する方は、体育館の窓口にお知らせください。

▼表面



裏面▶



減免利用であることが分かるシールを貼付

声

保育園登園中のカーブミラーの土台が崩れていて、その範囲が広がってきています。大人も子どもも足を取られそうで危険なので、安全に通れるようにしてもらえませんか。

対応しました！

皆さまが安心して通行できるよう、すぐに現場確認をして、補修しました。この事例に限らず、可能な案件には迅速に対応するよう心掛けています。

声

要介護認定の申請から決定までに、時間が掛かり過ぎです。もう少し早く決定できませんか。

対応しました！

近年、申請件数が増加し続けており、手続きに時間が掛かっていました。申請から決定までの時間を短縮するため、医療・福祉関係団体と協力して認定審査体制を強化しました(昨年10月から実施)。

より良いまちにするために　皆さまのご意見・ご要望をお待ちしています！

下記の方法でご意見・ご要望をお寄せください。「区長への手紙(料金受取人払の専用封筒)」は、区立施設や区内各駅に置いてあります。

いただいたご意見・ご要望は、区長の指示により担当する課が責任をもって対応し、区の仕事を進める上で参考にさせていただきます。

電話　ファクス　電子メール　郵送　区長への手紙　窓口

〈電子メールで直接、担当する課に送付できます〉

区ホームページ「区政情報」の「組織と業務案内」から各課に電子メールを送ることもできます。担当する課が分かる場合にご利用ください。

ご意見・ご要望の送付先

〒176-8501区役所内広聴担当係(本庁舎2階)
☎5984-4501 FAX 3993-4106
✉kocho@city.nerima.tokyo.jp

新公共施設予約システムの利用開始時期を延期します

施設の予約は、当面、これまでの公共施設予約システムを引き続きご利用ください。新しい画面での予約システムは、更新作業の遅れのため、利用開始時期を延期しました。

新しい予約システムの利用開始日は、後日、公共施設予約システムのトップページや各施設などでお知らせします。ご利用の皆さまには、大変ご迷惑をお掛けします。

▶**問合せ:**事業推進係☎5984-1523

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)についてのお知らせ

個人番号カードの交付を開始します

郵送またはインターネットで個人番号カードの交付を申請した方には、順次、案内を送付します。区が指定する交付窓口に必要書類を持参し、個人番号カードの交付を受けてください。　※交付窓口や必要書類など詳しくは、送付する案内をご覧ください。　※区役所の窓口で交付を申請した方には、順次、本人限定受取の書留郵便で郵送します。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意を

マイナンバーを利用する手続きで、口座番号や家族構成などを聞いたり、マイナンバーの登録のために手数料を要求したりすることはありません。不審な電話や電子メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

問合せ　練馬区マイナンバー制度コールセンター
☎0570-03-3178
(3月31日㈭までの午前9時～午後5時〈日曜、祝休日を除く〉)

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、来年度に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)☎5984・1292

募集する講座

●ねりま遊遊スクール
(子ども・親子対象)
子どもが体験する、発見する、創作する、感じる、学ぶをテーマにした講座です。

●すまいるねりま遊遊スクール
(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)
遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。

●子育て学習講座
(大人対象)
子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。

●子供安全学習講座
(子ども～大人対象)
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。

●ねりまイクメン講座
(父親・父子対象)
父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座です。

対象・申し込み方法など

▼**対象**:次の①～③のいずれかに当てはまる団体
①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
②練馬区生涯学習届出団体
③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体

▼**開催期間**:4月1日㈮～来年3月20日㈷

▼**開催場所**:区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。

▼**委託料**:1企画につき講座委託料1万円または2万円(年間4万円まで)。すまいるねりま遊遊スクールは1企画につき講座委託料2万5000円(年間5万円まで) ※いずれも保育を行う場合は6500円を加算。

▼**申込**:申込用紙に必要書類を添えて、2月5日(必着)までに持参または郵送で育成支援係へ

▼**申込用紙の配布場所**:図書館、体育館、青少年館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、青少年課など
※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりま遊遊スクール・子育て学習講座などの委託講座」にも掲載しています。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。
※昨年度に説明会に参加した団体を除く。
▼**日時**:1月19日㈫Ⓐ午前10時～11時30分Ⓑ午後6時30分～8時▼**場所**:区役所本庁舎19階▼**申込**:当日会場受け付け

39歳以下の方対象 合同企業面接会(ヤング応援就職面接会)を開催

ハローワーク池袋・板橋区・豊島区・産業連合会との共催による合同企業面接会を行います。また、ハローワークの個別相談コーナーでは、面接の受け方や書類の書き方について相談に応じます。 ※参加企業名など詳しくは、各開催日のおおむね2週間前から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。

▼**持ち物**:履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ※いずれも希望企業数分。 ※雇用保険受給中の方は受給資格者証も。

▼**区の担当**:中小企業振興係

▼**申込**:当日会場受け付け

▼**問合せ**:ハローワーク池袋職業相談第3部門☎5911・8609(部門コード44#)

日時	場所
2/12㈮ 12:30～15:30	石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)
2/19㈮・26㈮ 13:30～16:30	ハローワーク池袋サンシャイン庁舎(豊島区東池袋3-1-1)

面接会事前準備セミナー

効果的な応募書類の書き方や面接対策をテーマにお話しします。ヤング応援就職面接会の事前セミナーとしてご活用ください。

▼**日時**:2月5日㈮午後1時30分～4時30分

▼**場所**:石神井公園区民交流センター

▼**定員**:30名(申込順)

▼**申込**:電話でねりま若者サポートステーション☎5848・8341(木・日曜、祝日を除く)

税の申告はお早めに

確定申告書作成会場を2月10日㈬に開設

開設日前は、確定申告書作成会場がないため、混雑が予想され、長時間お待ちいただく場合があります。

確定申告書の作成は国税庁ホームページのご利用を

国税庁のホームページに確定申告書の様式や手引きなどを用意しているほか、確定申告書等作成コーナー(http://www.nta.go.jp/)で確定申告書が作成できます。作成した確定申告書は、印刷して税務署へ郵送などで提出できるほか、e-Tax〈イータックス〉(国税電子申告・納税システム)を利用して送信することもできます。

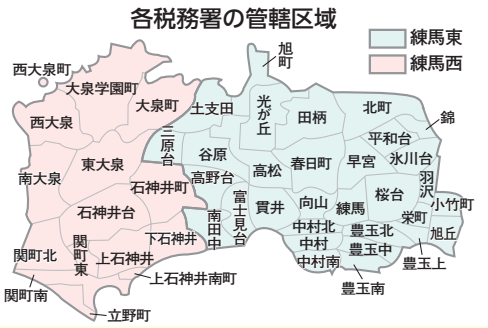
贈与税の申告・納付は2月1日㈪～3月15日㈫に

相続時精算課税の適用を受けられる方も、2月1日㈪～3月15日㈫に申告書・届出書を提出してください。 ※届出書は、贈与者(父母、祖父母)ごとに提出が必要です。 ※贈与税の申告についてもe-Taxを利用して送信できます。

平成27年分の法定調書の提出は2月1日㈪まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

各税務署の管轄区域



税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地・建物・株式などの譲渡所得、退職所得は除きます。

管轄	日程(土・日曜、祝日を除く)	受付時間 ※1	会場 ※2・3
練馬東税務署	1/25㈪～2/4㈭ 2/8㈪～15㈪	10:00～11:00 13:00～15:30	光が丘区民センター2階
	1/25㈪～2/15㈪		区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	1/28㈭～2/19㈮	10:00～11:30 13:00～15:30	石神井庁舎5階
			関区民センター
	2/5㈮～9㈫		勤労福祉会館
	2/16㈫～18㈭		大泉北地域集会所

※1…混雑状況により、受け付けを早く締め切る場合があります。※2…車での来場はご遠慮ください。
※3…各税務署の管轄区域(右上図参照)の方で、申告相談を行った方の確定申告書等のみを受け付けます。申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

問合せ 練馬東税務署☎3993-3111
練馬西税務署☎3867-9711

※練馬東税務署は2月1日㈪～3月15日㈫、練馬西税務署は2月16日㈫～3月15日㈫の間、駐車場が利用できません。

ボランティア

保育サービス講習会～子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。

▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方　①援助会員になることを希望する②20歳以上③月1回の定例会に参加できる▶**日時:**2月15日㈪～17日㈬・25日㈭・26日㈮午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**大泉子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**1月28日㈭までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

事業者向け

事業者のためのビジネス講座～人が育てば企業も育つ

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**2月10日㈬午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**㈱Be-Jin代表取締役／石川利江▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、2月8日㈪までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014　※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する、介護予防事業の運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所東庁舎7階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧の上、説明会に必ず参加してください。

〈説明会〉

▶**場所:**区役所東庁舎5階▶**申込:**1月15日㈮午後5時までに電話で高齢社会対策課総合事業係へ

内容	日時
介護予防・生活支援サービス事業(高齢者筋力向上トレーニング)	1/18㈪ 13:00から
わかわか かむかむ元気応援教室(口腔〈こうくう〉機能向上・栄養改善事業)、まる得！若がえり教室(運動・口腔機能向上と栄養改善事業)	1/18㈪ 14:00から

◎**問合せ:**高齢社会対策課総合事業係☎5984-4596

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

1 消費者だより「ぷりずむ」

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦55㎜×横185㎜▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行月:**3月▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**1月26日㈫▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

2 男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦57㎜×横90㎜▶**料金:**1万8000円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**4月▶**発行部数:**2万1000部▶**配布先:**区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など▶**申込期限:**1月25日㈪▶**問合せ:**人権・男女共同参画課☎5984-4518

3 図書館だより

▶**掲載位置:**最終面下▶**広告サイズ(縦㎜×横㎜)・料金:**①55×90…1万5000円②55×180…3万円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**3月▶**発行部数:**1万1000部▶**配布先:**区立図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など▶**申込期限:**2月12日㈮▶**問合せ:**光が丘図書館☎5383-6500

税

償却資産の申告期限は2月1日㈪

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。　※申告はエルタックスホームページ(http://www.eltax.jp/)でも行えます。▶**問合せ:**練馬都税事務所☎3993-2261

国民年金

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方　①国民年金加入中または被保険者期間満了後の60～65歳の間に、初診日がある病気やけがによって障害の状態となった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった▶**問合せ:**国民年金係☎5984-4561

お休みします

〈石神井図書館☎3995-2230〉…1月18日㈪～22日㈮【館内整理のため】

〈稲荷山図書館☎3921-4641〉…1月25日㈪～29日㈮【館内整理のため】

羽田空港の機能強化に関する説明会を開催

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)を示しています。

今回、国が環境対策、飛行経路案の運用方法などについて説明会を開催します。説明会は、期間中いつでも参加でき、説明パネルの閲覧や質問ができます。説明は国土交通省の職員が行います。　※飛行経路案について詳しくは、「羽田空港のこれから(http://www.mlit.go.jp/koku/haneda)」をご覧ください。

▶**日時:**1月17日㈰午前11時～午後5時、1月18日㈪・19日㈫午後1時～7時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**区の担当:**環境規制係▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**国土交通省航空局☎0570-001-160

出演者募集　生涯学習センター ファミリーコンサート

生涯学習センターでは、家族で気軽に音楽を鑑賞できるよう、ファミリーコンサートを開催しています。今回、出演者(合唱や楽器演奏など)を募集します。

▶**対象:**30分の公演を行うことができ、開催日全てに都合のつくアマチュア団体・個人　※ジャンルは問いませんが、出演人数、音量などに制限があります。▶**日程:**8月6日㈯、12月18日㈰のいずれか1日　※出演日は選べません。▶**場所:**生涯学習センター▶**募集数:**6組(選考)▶**申込:**10分以内のデモテープ(DVD、CD、ビデオ、カセットのいずれか)と写真(DVD、ビデオでの申し込みを除く)に①グループ名(個人の場合は不要)②ジャンル③代表者の住所・氏名・電話番号④グループの人数・構成・活動内容(実績など)を記入したものを添えて、3月1日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012 豊玉北6-8-1　生涯学習センター☎3991-1667　※デモテープなどは返却しません。

練馬区民による観光おでかけ情報「よりどりみどり練馬」　連載1

昨年11月に、区民の皆さまによるフェイスブック(※)を活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」を開設しました。情報ページでは、公式PRサポーターになった方々が、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

▶**問合せ:**広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

幼い時から幾度も通った江古田駅北口にある商店街。雨の日は光が反射してきれいなんだと気付かされました。

栄町28番付近で撮影。11月10日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/

※フェイスブック…さまざまな方とインターネット上で交流するサービス。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

区民情報ひろば、障害者施策推進課などを一時移転

空調設備改修工事のため、区役所西庁舎1階の区民情報ひろば、障害者施策推進課、障害者サービス調整担当課を、西庁舎2階へ一時移転します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。▶**移転期間:**1月18日㈪～3月上旬▶**問合せ:**庁舎改修担当係☎5984-1329

就労や進路に悩む若者の自立を支援するねりま若者サポートステーションの利用説明会

▶**対象:**15～39歳の未就労や引きこもりなどの状態にある方、その家族・支援者▶**日時:**1月23日㈯午後2時～4時▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

文化財保護推進員を募集

文化財の巡回など、文化財の保護活動に協力していただける方を募集します。▶**任期:**4月から2年間▶**活動地域:**1北町・田柄・光が丘・旭町2立野町・関町南・関町北▶**募集人数:**各1名(選考)▶**謝礼:**月額5,000円▶**申込:**文化財の保護と活用についての考えをまとめたもの(600字以内。様式自由)に、①地域(1 2の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥略歴⑦文化財保護関連の活動実績を記入の上、1月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内伝統文化係(本庁舎11階)☎5984-2442

皆さまからの寄付

11月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。
▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

■区へ

【練馬区のため】
2万10円(2件)

【練馬みどりの葉っぴい基金】
5万5000円(2件)

【福祉行政のため】
8万円(1件)

■練馬区社会福祉協議会へ
34万5143円(12件)

福祉・障害のある方

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶**定員:**各30名(申込順)▶**申込:**電話で各申込先へ

上映作品	日時	場所・申込先
グーグーだって猫である	2/6㈯ 13:00～15:30	大泉図書館 ☎3921-0991
博士の愛した数式	2/13㈯ 10:00～12:30	南田中図書館 ☎5393-2411
東野圭吾ドラマシリーズ"笑"	2/20㈯ 14:00～16:00	貫井図書館 ☎3577-1831

障害者青年学級の参加者募集

▶**対象:**次の①～⑥の全てに当てはまる方　①区内在住で下表の障害がある②15～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなろ青年学級を除く)⑤集団活動に適応できる⑥自分で施設まで通える▶**定員:**各学級とも若干名▶**保険料:**年1,850円　※教材費など実費。▶**申込:**1月18日㈪までに電話で春日町青少年館☎3998-5341
※申し込む方は、1月25日㈪午後1時30分から春日町青少年館で行う説明会に必ず参加してください。

学級・対象	場所	開催日時	主な活動内容
あすなろ青年学級(肢体の不自由な方)	光が丘区民センター	主に第1日曜 13:00～16:00	絵画、陶芸
ひまわり青年学級(重度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第2日曜 10:30～15:00	ハイキング(年4回)、スポーツ、音楽
ともしび青年学級(中度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜 10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽
日曜青年学級(軽度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第4日曜 9:30～15:00	クラブ活動、スポーツ

働く

歯科衛生士【臨時職員】

▶**対象:**有資格者▶**勤務日時:**平日午前8時30分～午後5時15分の間の4時間または8時間(月1～3日程度)▶**場所:**保健相談所▶**内容:**歯科保健指導、歯科健診の補助、小中学校での歯磨き指導など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,325円　※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)を、1月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-0012豊玉北5-15-19　豊玉保健相談所☎3992-1188

保健師・助産師【臨時職員】

▶**対象:**保健師または助産師の有資格者▶**勤務日時:**原則として平日Ⓐ午前8時30分～午後0時30分Ⓑ午後1時～5時(月1日～14日)▶**場所:**保健相談所(①北②光が丘③石神井④関⑤大泉)▶**内容:**母子保健指導、電話での健康相談など▶**採用予定数:**①～⑤とも若干名(書類選考・面接)▶**賃金:**時給1,325円　※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に時間(ⒶⒷの別)・場所(①～⑤の別。複数可)を記入の上、1月29日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘2-9-6　光が丘保健相談所☎5997-7722

幼稚園介助員【臨時職員】

▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方　①幼稚園または小学校の教員免許状がある②保育士の資格がある　※3月31日までに取得見込みも可。▶**期間:**4月から1年間▶**勤務日:**原則として月20日以内▶**時間:**午前8時45分～午後2時15分の間の5時間▶**場所:**区立幼稚園▶**内容:**支援が必要な園児への介助▶**採用予定数:**15名(書類選考・面接)▶**賃金:**日額5,500円　※交通費一部支給。▶**申込:**履歴書(写真貼付)を、1月29日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階)☎5984-5629

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)　※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)導入に伴う一般事務職【任期付職員】

選考方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象:**日本国籍を有する平成6年4月1日までに生まれた方▶**期間:**4月から2年間▶**場所:**個人番号カード交付臨時窓口(区内6カ所)など▶**内容:**個人番号カードの交付事務など▶**採用予定数:**10名(筆記選考・面接)▶**募集案内・申込用紙の配布場所:**区民事務所、職員課(区役所本庁舎6階)　※区ホームページ「職員採用情報」にも掲載しています。▶**申込:**申込用紙に記入の上、郵送の場合は1月29日(必着)、持参の場合は1月28日㈭・29日㈮に職員課人事係☎5984-5782

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員【自転車駐車場管理員】

▶**場所:**区内の自転車駐車場など▶**内容:**窓口業務、自転車の整理など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**採用予定日:**3月1日㈫▶**報酬:**時給1,000円　※交通費支給。　※社会保険あり。▶**申込:**(公財)練馬区環境まちづくり公社または同ホームページ(http://www.nkm.or.jp/)にある募集要項をご覧の上、1月26日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011

介護・障害福祉サービス事業所「見学・面接ウェルカムウィーク」

事業所を見学後、面接を受けることができます。参加事業所の名称・開催日時など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。▶**対象:**介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方▶**日程:**1月18日㈪～29日㈮▶**持ち物:**履歴書、資格証(ある方のみ)▶**申込:**電話で各事業所へ▶**問合せ:**練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145

心のふれあい相談員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。▶**期間:**4月から1年以内▶**活動日:**原則として平日(週2・3日)▶**時間:**午前8時～午後5時の間の4時間程度▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒の悩み相談など▶**謝礼:**時給1,300円　※交通費は支給しません。▶**申込期限:**1月29日㈮▶**問合せ:**学校教育支援センター☎6385-9911

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期間
①予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方(保有する技能に応じて55歳まで)	4/8㈮まで
②防衛大学校生	高卒(見込み含む)以上21歳未満の方	1/20㈬～29㈮
③自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男性	随時

※年齢は、今年①7月1日②4月1日③採用月現在の年齢。

計画

平成28年度練馬区食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

●計画(案)を配布します
計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページ「お知らせ」でもご覧になれます。

●ご意見を募集します
ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、2月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。　※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

〈問合せ・意見の送付先〉
〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階)☎5984-4675
FAX 5984-1211 ✉ seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

雪が降ったら雪かきにご協力を

積もった雪をそのまま放置しておくと凍結の原因になります。ご自宅前の除雪にご協力をお願いします。▶**問合せ:**道路公園課管理係☎5984-1343

12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設　【測定値】単位:マイクロシーベルト／時
●地表面から50cm　0.031～0.075　●地表面から5cm　0.032～0.077

あなたのお家(うち)は、何歳でスマホデビュー？

▶**対象:**小中学生の保護者▶**日時:**1月23日㈯午後2時～4時30分▶**場所:**貫井図書館▶**内容:**スマートフォンに関わる犯罪事例や安全対策などについて学ぶ▶**講師:**法務省東京少年鑑別所職員／山口雅俊ほか▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

省エネマイスター(名人)になろう

▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**2月27日㈯午前10時～正午▶**場所:**豊玉リサイクルセンター▶**内容:**体を温める食べ物など、冬を温かく過ごすための節電方法を学ぶ▶**定員:**15名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5999-3196

シングルマザーの暮らしのりきり術

▶**対象:**母子家庭の母親など▶**日時:**1月31日㈰、2月7日㈰午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**内容:**母子家庭の現状や支援制度、子どもとの向き合い方について学ぶ▶**講師:**NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長／赤石千衣子▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3996-9007✉oubo@nssk.net　※保育室(1歳以上の未就学児対象〈定員6名〉、小学1～3年生対象〈定員10名〉)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)もお知らせください。

催し

ねりまのじどうかん展～あそぼう！みんなの児童館

▶**日時:**1月23日㈯・24日㈰午前10時～午後6時▶**場所:**練馬区立美術館▶**内容:**児童館と厚生文化会館児童室の紹介、作品の展示など▶**問合せ:**南田中児童館☎3995-5534

漫読家(まんどくか) 東方力丸(とうほうりきまる)LIVE！

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**2月7日㈰午前11時～正午▶**場所:**貫井図書館▶**内容:**漫画の朗読▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

「懐かしの名作映画ポスター」&「映画のまち・大泉」展

映画誕生120周年を記念し、映画のまち・大泉の歴史をパネル展で紹介します。▶**日時:**1月15日㈮～21日㈭午前10時～午後6時▶**場所:**大泉学園ゆめりあギャラリー▶**問合せ:**文化振興係☎5984-1284

武蔵野音楽大学学生によるサロンコンサート～フルート、ピアノ、ハープによる室内楽

▶**日時:**1月31日㈰正午～午後1時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**100名(先着順)▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572　※事前の申し込みは不要です。

区の友好都市をもっと知ろう！

練馬区は、オーストラリア・イプスウィッチ市、北京市海淀区、長野県上田市と友好都市提携を結び、さまざまな交流を行っています。今回、友好都市を紹介する催しなどを行います。

問合せ　国際・都市交流担当係☎5984-1302　✉kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp

海外友好都市紹介講座「中国料理のテーブルマナー」

円卓を囲んで行われる中国料理の宴会のマナーを通じて、中国人の人間関係や中国社会について学びます。▶**日時:**1月26日㈫午後6時30分～8時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**武蔵大学人文学部教授／西澤治彦▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係へ

パネル展～各友好都市との交流を紹介

▶**日時:**1月21日㈭～28日㈭午前8時45分～午後8時(21日は正午から、28日は午後3時まで)▶**場所:**区役所アトリウム

NHK大河ドラマ「真田丸」の舞台・上田市のパンフレットの配布、グッズなどを販売

NHK大河ドラマ「真田丸」の舞台となる長野県上田市の魅力をPRするため、1月17日㈰に開設する上田市の「大河ドラマ館」などのパンフレットの配布やグッズの販売を行います。▶**場所:**産業・観光情報コーナー(練馬1-17-1　ココネリ3階)▶**問合せ:**練馬区観光協会☎5984-1032

燃料電池自動車「よりどりみどり号」の体験乗車

区役所から練馬水素ステーションまでの往復コース(約40分)を乗車していただきます。　※運転は区の職員が行います。▶**対象:**区内在住の方　※チャイルドシートなどの補助具が必要な方は乗車できません。▶**場所:**区役所アトリウム集合▶**定員:**各3名(抽選)▶**申込:**電話または電子メールで①体験乗車(A～Lの別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢を、1月18日㈪までに環境課庶務係☎5984-1047✉kankyou@city.nerima.tokyo.jp

	日時
2/10㈬	A 13:30から B 14:10から C 14:50から
2/23㈫	D 13:30から E 14:10から F 14:50から
3/ 9㈬	G 13:30から H 14:10から I 14:50から
3/22㈫	J 13:30から K 14:10から L 14:50から

1/17㈰ みどりと音楽のわが町 関町葉っぴいまつり　入場無料

問合せ　練馬みどりの機構☎5999-9577

▶**日時:**1月17日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**関区民センター　※車での来場はご遠慮ください。▶**区の担当:**みどり推進課管理係▶**申込:**当日会場受け付け

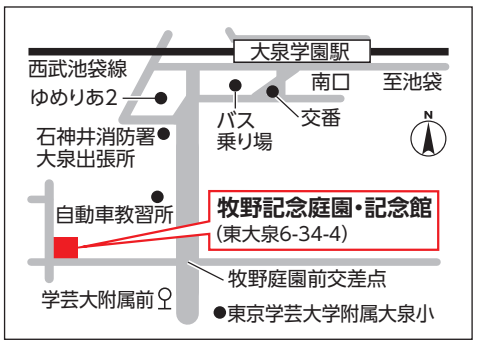
時間	内容	定員
10:00～15:00	体験コーナー(小枝のカブトムシ・押し花のしおり・牛乳パックの紙とんぼ作り)、竹細工コーナーなど	—
10:30～12:00	関町小児童による歌と楽器演奏「ごんぎつね」、上石神井舞桜組によるダンスなど	各200名(先着順)
13:00～14:00	地域の音楽家による音のコンサート	

豊かなみどりを未来へ 21　Yori Dori Midori

牧野記念庭園のハツカリ

見頃は3月上旬まで

牧野記念庭園では、ツバキの1種のハツカリが薄い桃色の花を咲かせています。牧野記念庭園記念館と併せて、ぜひお越しください。▶**開園時間:**午前9時～午後5時　※火曜休園。▶**問合せ:**牧野記念庭園☎3922-2920



記念館で「よりどりみどり練馬」写真展を開催

広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」の第1弾で、区民の方から応募していただいた「みどり」をテーマにした写真を展示します。▶**日時:**1月15日㈮～2月11日㈷午前9時～午後5時　※火曜休園。▶**場所・問合せ:**牧野記念庭園記念館☎6904-6403

健康・衛生

医師が話す認知症基礎講座

▶**日時:**2月2日㈫午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**てらもとクリニック院長／寺本研一▶**定員:**80名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

つらい気持ちの浮き沈み、なぜ!?～気分障害に対処するために

▶**日時:**2月4日㈭午後2時～4時▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**陽和病院精神科医師／牛尾敬▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

不安障害との付き合い方～ストレス社会でのこころの健康を考える

▶**日時:**2月7日㈰午後2時～4時▶**場所:**石神井庁舎5階▶**内容:**講義▶**講師:**新宿東メンタルクリニック院長／三浦勇太▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、石神井保健相談所☎3996-0634 ✉shakujiihoso@city.nerima.tokyo.jp

青年期におけるうつ病・適応障害への支援

▶**対象:**20～30歳代のうつ病の方や家族・支援者▶**日時:**2月8日㈪午後2時～4時▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**陽和病院精神科医師／望月航▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3931-1347

高齢期の栄養管理～配食サービスを通じて食事のあり方を考える

▶**日時:**2月15日㈪午後1時30分～3時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**内容:**講義、試食会▶**講師:**NPO法人クリオネ代表／石垣幸子▶**定員:**25名(申込順)▶**費用:**300円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、練馬区社会福祉協議会☎3993-4346 FAX 3994-1224

まさか私が糖尿病なんて～今日からできる運動

▶**日時:**1月29日㈮午前10時～正午▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**実技▶**講師:**健康運動指導士／黒田恵美子▶**定員:**35名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

血糖値が気になる方へ～糖尿病と運動・食生活

▶**日時:**①2月17日㈬②19日㈮午前10時～正午　※1日のみの参加も可。▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**①運動実技②講義、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里ほか▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。　※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**1月19日㈫午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場受け付け　※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

高齢者

「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時:**2月4日㈭午前10時30分～午後2時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」の料理を作る　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**練馬栄養士会会員▶**定員:**20名(申込順)▶**材料費:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で総合事業係☎5984-4596

平成27年度いきいき健康券の申し込み期限は2月29日㈪

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日㈭です。　※28年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶**対象:**65歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住民登録のある方　※申し込みは年度内1回です。▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当☎3993-3711

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所		日時	定員(申込順)
保健相談所	光が丘	2/15㈪ 14:30～16:00	25名
	大泉	2/16㈫ 10:30～12:00	25名
ルネサンス	練馬高野台(高野台1-7-17)	2/1㈪ 10:30～12:00	30名
	東伏見(西東京市東伏見3-4-1)	2/5㈮ 14:30～16:00	30名
	光が丘(高松5-8)	2/8㈪ 10:30～12:00	30名

歴史と古典の講座

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**2月3日～24日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**内容:**古代の天皇や真田幸村について学ぶ▶**講師:**元昭和女子大学教授／西沢正史▶**定員:**100名(抽選)▶**テキスト代:**500円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1月20日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6　光が丘高齢者センター☎5997-7717

60歳以上の方対象の映画会

▶**日時:**1月22日㈮午後1時30分～3時15分▶**場所:**関区民センター▶**上映作品:**慕情▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**関高齢者センター☎3928-1987

子ども・教育

パパとママの準備教室

1～3とも▶**対象:**出産を控えた夫婦▶**内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、1月25日(必着)までに各保健相談所へ

1 **大泉保健相談所**(〒178-0061大泉学園町5-8-8)☎3921-0217▶**日時:**2月6日㈯午前9時～11時30分▶**定員:**25組(抽選)

2 **北保健相談所**(〒179-0081北町8-2-11)☎3931-1347▶**日時:**2月20日㈯午前9時～11時30分▶**定員:**25組(抽選)

3 **石神井保健相談所**(〒177-0041石神井町7-3-28)☎3996-0634▶**日時:**2月27日㈯午前9時～11時30分▶**定員:**40組(抽選)

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	19㈮ 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	19㈮ 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	23㈫ 9:00～11:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	26㈮ 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	19㈮ 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	15㈪ 9:00～11:00

育児と離乳食

1 2とも▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ

1 **光が丘保健相談所**☎5997-7722(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**1月22日㈮午前10時～11時30分

2 **石神井保健相談所**☎3996-0634(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**2月3日㈬午前10時～11時30分

子育てママのシェイプアップ体操～お子さんと楽しく遊びながら健康アップを！

▶**対象:**0歳児と母親▶**日時:**2月8日㈪午前10時～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里▶**定員:**25組(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

パパとママの健康アップ教室

▶**対象:**2・3歳児と保護者▶**日時:**2月13日㈯午前10時～11時30分▶**場所:**上石神井児童館▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士／旦尾麻樹▶**定員:**20組(申込順)▶**申込:**電話で関保健相談所☎3929-5381

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**3歳以下のお子さんの保護者▶**日時:**2月17日㈬午前10時～11時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**よしかわこどもクリニック院長／吉川秀樹▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で地域医療課☎5984-4673　※保育室(3歳以下のお子さん対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

絵本とあそぶ会(読み聞かせなど)

▶**対象:**4歳児～小学生▶**日時:**1月16日㈯午後2時～3時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

子ども体操教室

▶**対象:**体操が苦手な小学1～3年生▶**日時:**2月7日～3月13日の毎日曜午前10時～正午【6日制】▶**場所:**南大泉青少年館▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**講師:**練馬区体操指導員連絡会代表／犬塚よしみほか▶**定員:**30名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料:**300円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、1月23日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館☎3998-5341

育児の悩みにお応えします～区立保育園の子育て相談のご利用を

区立保育園では、栄養士や看護師、園長などが、未就学児の子育てに関する相談に、直接または電話で応じます。保育園の献立表など子育てに関する資料もありますので、気軽にご利用ください。　※区立保育園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。

▶受付日時:平日午前10時～午後3時▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体発達)、しつけなど▶問合せ:各区立保育園へ

ペット防災講演会

災害が起こったら、うちの猫はどうしよう?

▶**対象:**区内在住で、猫を飼っている方▶**日時:**1月23日㈯午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**災害時に飼い主として必要な備えや行動について学ぶ　※猫を連れての来場はご遠慮ください。▶**講師:**全国緊急災害時動物救援本部常務理事▶**定員:**180名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

ダンス・オープンスクール

▶**対象:**中学生～おおむね30代の方▶**日時:**Ⓐ2月14日㈰、3月6日㈰午後6時～8時Ⓑ1月19日㈫、2月23日㈫、3月22日㈫午後7時～9時　※1日だけの参加も可。▶**場所・問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341▶**内容:**ヒップホップダンスなど▶**講師:**ダンスインストラクター／湖都美▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場受け付け

庭園で楽しむ2月の着付け教室

▶**対象:**小学生以上の女性▶**日時:**2月8日㈪・15日㈪・22日㈪午前10時30分～正午【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**10名(申込順)▶**費用:**3,000円▶**持ち物:**着物一式▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

勤労福祉会館の講座

1～**3**とも▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**1 1月28日㈭ 2 2月13日㈯ 3 21日㈰までに電話で同所☎3923-5511

1 労務管理実務講習会
▶**日時:**2月4日㈭午後2時～4時▶**内容:**過重労働がもたらす法的問題について学ぶ▶**講師:**弁護士／中井智子▶**定員:**50名(申込順)

2 健康・生きがい講座
▶**日時:**2月20日㈯午後2時～4時▶**内容:**スポーツ吹き矢で呼吸法を学ぶ▶**講師:**日本スポーツ吹矢協会理事／山田信彦▶**定員:**30名(申込順)

3 早わかり簿記3級講座
▶**日時:**2月28日～3月27日の毎日曜午前10時～正午【5日制】▶**講師:**塾講師／宮崎恵美子▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**8,800円

リサイクルセンターの講座

1～**5**とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名(**1**～**5**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1** 1月28日**2** 2月4日**3** 2日**4** 5日**5** 9日(必着)までに各申込先　※**3**～**5**で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 和布で作る小さなおひなさま
▶**日時:**2月8日㈪午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶**定員:**16名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**裁縫道具

2 名人に学ぶ春からの野菜づくりのコツ
▶**日時:**2月14日㈰午前10時～正午▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター☎3594-5351▶**講師:**井口農園園主／井口良男▶**定員:**30名(抽選)

3 簡単保温調理で省エネクッキング
▶**日時:**2月16日㈫午前10時～正午▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶**内容:**ミネストローネ、プリンなどを作る▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**500円▶**持ち物:**エプロン、三角巾

4 古布で作るオリジナルスカーフ
▶**日時:**2月19日㈮午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員:**16名(抽選)▶**持ち物:**60㎝×40㎝の古布2枚、裁縫道具

5 簡単！取り外しができる子ども用移動ポケットを作ろう
▶**日時:**2月23日㈫午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶**定員:**16名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**80㎝×20㎝の不用な布など

はじめての能
～能で学ぶ源氏物語

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**2月13日㈯午後2時～4時▶**場所:**貫井図書館▶**内容:**講義、実演、仕舞体験▶**講師:**能楽師／遠藤喜久▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3577-1831

庭木の剪定(せんてい)入門講座

▶**日時:**1月29日㈮午前9時30分～11時30分▶**場所:**花とみどりの相談所など▶**内容:**講義、落葉樹を使った実習▶**講師:**造園家／千葉一広ほか▶**定員:**40名(抽選)▶**持ち物:**剪定ばさみ▶**区の担当:**花とみどりの相談所▶**申込:**往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8　練馬みどりの機構☎5999-9577

バラの手入れを学ぶ教室
～春に花を咲かせる剪定(せんてい)編

▶**対象:**初心者▶**日時:**1月30日㈯午前10時～正午▶**場所:**花とみどりの相談所など▶**内容:**講義、実習(雨天時は講義のみ)▶**定員:**30名(抽選)▶**持ち物:**剪定ばさみ▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402

区民環境行動講演会「豊かな森が作る豊かな海～海からのメッセージ！」

▶**日時:**2月14日㈰午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**地球温暖化について森と海の関係から考える▶**講師:**海洋ジャーナリスト／永田雅一▶**定員:**150名(抽選)▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月5日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係☎5984-4702 FAX 5984-1227✉kankyou02@city.nerima.tokyo.jp

外国人おもてなし語学ボランティア養成講座の受講生募集

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識などを学ぶ「おもてなしコース」と、併せて英語の日常会話を学ぶ「セットコース」の受講生を募集します。　※東京都共催。

1 **2**とも▶**場所:**文化交流ひろば▶**申込:**1月20日㈬までに電話で事業推進係に申込書を請求の上、申し込んでください。▶**問合せ:**事業推進係☎5984-1523

1 おもてなしコース
▶**対象:**英語で簡単な日常会話ができる方▶**日時:**2月25日㈭午後1時～4時30分▶**定員:**60名(抽選)

2 セットコース
▶**対象:**英会話初級者▶**日時:**2月15日㈪午後1時～4時30分、18日㈭・22日㈪午前10時～正午、午後1時30分～3時30分【3日制】▶**定員:**24名(抽選)

布の絵本製作講習会

完成した作品は、子ども向けの図書館の蔵書として利用されます。▶**日時:**2月16日㈫・23日㈫午前9時10分～11時40分【2日制】▶**場所:**石神井図書館▶**講師:**東京布の絵本連絡会代表／渡辺順子▶**定員:**24名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月30日(必着)までに〒177-0045石神井台1-16-31　石神井図書館☎3995-2230

講演会「何が変わるの?電力小売自由化」

経済産業省電力取引監視等委員会取引監視課長の新川達也さんが、電力小売の全面自由化の概要について説明します。また、小売電気事業者による新しい電力プランの紹介などから、賢い選び方を考えます。

▶**日時:**2月7日㈰午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**120名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②参加者の住所・氏名・電話番号③講師への質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局☎3993-8011 FAX 3993-8070✉info@nerieco.com

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

献血にご協力を

◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶**日時:**1月22日㈮午前10時～午後4時▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆口から健康を考える～口腔(こうくう)ケア▶**日時:**1月23日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**練馬デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5984-1701

◆福祉用具の選び方～見てさわって体験してみよう▶**日時:**1月23日㈯午後2時～4時▶**場所:**錦デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3937-5031

◆認知症サポーター養成講座▶**日時:**1月30日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**高松デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**15名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3995-5107

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶**日時:**1月15日㈮午前9時から▶**問合せ:**伏木☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**1月15日㈮午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆早宮商店街▶**日時:**1月15日㈮・16日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆安心おやつの選び方と品質表示の見方講座▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方　※お子さん連れ可。▶**日時:**1月27日㈬午前10時30分～正午▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話でTWINKLESTAR育児サークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆理科だいすき！好奇心を育てる学校図書館▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**1月31日㈰午後2時～4時▶**場所:**春日町図書館▶**講師:**杉並区学校司書／大澤倫子▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校図書館を考える会ねりま・工藤☎5936-4792(午後7時～10時)

ねりまイクメン講座

◆パパと作って遊ぼう～牛乳パックの健康ぽっくり(遊び道具)▶**対象:**5歳児～小学3年生と父親▶**日時:**1月23日㈯午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**10組(申込順)▶**費用:**1組160円▶**申込:**電話でパワカレさんさん会・大八木☎090-2208-8873

ねりま遊遊スクール

◆わらで作ってみよう！鍋敷き▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**1月24日㈰午後1時30分～4時▶**場所:**西大泉地区区民館▶**定員:**20名(申込順)▶**費用:**1人200円▶**申込:**電話で新日本婦人の会親子体験わくわく・宮前☎6760-9446(午後6時～9時)

◆じろっぽさんとぽんぽこ人形をつくってあそぼう！▶**対象:**3歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**1月31日㈰午前10時～正午▶**場所:**練馬文化センター▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**300円▶**申込:**電話でねりま子ども劇場☎080-7008-4775(平日午前10時～午後5時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶**対象:**未就学児と保護者▶**日時:**2月15日㈪午前10時30分～11時15分▶**場所:**関区民センター▶**定員:**80名(申込順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でおとあーと研究室・橋本☎090-6432-2221(平日午前10時～午後5時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶**日時:**1月24日㈰午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0081北町2-9-11　山口治子☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後7時以降)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶**日時:**1月24日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒178-0065西大泉3-25-6　佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは午後1時～5時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶**日時:**1月31日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-23-21　有川久美子☎090-5788-4578(抽選100店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶**日時:**1月31日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-13-6-203　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着70店。問い合わせは午後6時～8時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶**日時:**2月7日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-22-13　リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着70店。問い合わせは午後7時～9時)

学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小　ソフトバレーお楽しみ会▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**1月20日㈬午後7時～9時▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

講座・講演会

豊玉高齢者センターの講座

1～5とも▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**申込:**往復ハガキで①講座名(1～5の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥相談会参加希望の有無(2のみ)を、1 1月21日2～5 2月3日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12　豊玉高齢者センター☎5912-6401

1 歴史講座～フランス革命
▶**対象:**区内在住の20歳以上の方▶**日時:**2月2日㈫午前10時～正午▶**講師:**歴史研究家／小澤正太▶**定員:**70名(抽選)

2 弁護士による相続と財産管理の基礎知識講座
▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**2月17日㈬午後1時30分～3時▶**講師:**弁護士／千田賢▶**定員:**50名(抽選)※午後3時～6時に相談会(定員6名〈抽選〉)あり。

3 おいしい家庭料理教室
▶**対象:**区内在住の20歳以上の方▶**日時:**2月18日㈭午前10時30分～午後1時▶**内容:**手打ちそばと野菜の天ぷらを作る▶**講師:**栄養改善普及会練馬グループ代表／茂木榮子▶**定員:**16名(抽選)▶**材料費:**500円

4 生け花教室
▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**2月18日、3月10日・24日の木曜午後1時30分～3時30分【3日制】▶**講師:**華道家元池坊教授／須賀松翠▶**定員:**15名(抽選)▶**費用:**2,700円

5 フラワーセラピー教室～早春のフラワーアレンジメント
▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**2月22日㈪午後1時30分～3時30分▶**講師:**フラワーセラピー研究会会員▶**定員:**25名(抽選)▶**材料費:**1,600円

女性の再就職セミナー「本当の私を表すためのレッスン」

▶**日時:**1月29日㈮、2月5日㈮・12日㈮午前10時～正午【3日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**内容:**応募書類の作成や面接の実践などを学ぶ▶**講師:**キャリアカウンセラー／堀江啓子▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、同所☎3996-9007✉oubo@nssk.net　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

女性のためのフェイスブック活用講座

▶**対象:**パソコンで文字入力ができる方▶**日時:**2月9日㈫・16日㈫午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**マイクロソフトオフィスマスター／長安透▶**定員:**10名(抽選)▶**資料代:**500円▶**持ち物:**携帯電話またはスマートフォンなど▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦活用目的(50字程度)を、1月25日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10　男女共同参画センターえーる☎3996-9007　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

発見！ねりま ～練馬に図書館ができたころ

昭和37年の開館当時の図書館や周辺地域の様子について、元公立図書館長の大澤正雄さんにお話を伺います。▶**対象:**中学生以上▶**日時:**1月30日㈯午後2時～4時▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で練馬図書館☎3992-1580

消費者料理教室「和食の力で続けよう健康生活！」

▶**日時:**2月5日㈮午前10時～午後1時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**魚のみぞれ煮を中心に一汁三菜を作る▶**講師:**管理栄養士／乾洋子▶**定員:**24名(抽選)▶**費用:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾など▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名④電話番号を、1月21日(必着)までに〒177-0041石神井町2-14-1　消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

消費者教室「終活のすすめ」

▶**日時:**2月4日㈭午前10時～正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**内容:**自分の望む最期を迎えるための方法を考える▶**講師:**㈱第一生命経済研究所ライフデザイン研究本部主席研究員／小谷みどり▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**2月3日㈬までに電話で消費生活係☎5910-3089　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月27日㈬までに併せて申し込んでください。

時事問題を考える

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**1月27日～3月23日の第4水曜午後7時～8時30分▶**場所・問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667▶**内容:**その月のニュースを解説▶**講師:**日本外交協会理事／長田達治▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

まちづくり講座「空きスペースでまちを豊かにする～私たちらしい解決・活用【京都編】」

空き家問題に直面した自治会の取り組みや、空き家をアーティストの活動場所として活用を進めている団体の取り組みを紹介します。▶**日時:**2月7日㈰午後1時30分～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**六原まちづくり委員会委員長／菅谷幸弘ほか▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070✉machi@nerimachi.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、1月29日㈮までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

景観まちづくり講座「昭和のレトロ建築から読み取る、景観まちづくりのヒント」

▶**日時:**2月24日㈬午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**杉並たてもの応援団代表／桑田仁ほか▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、練馬まちづくりセンター☎3993-5451 FAX 3993-8070✉machi@nerimachi.jp　※午後6時30分から練馬と杉並の趣のある建物を紹介するパネル展を開催します。

リサイクルマーケット主催者養成講座

リサイクルマーケットを主催するために必要な知識や手続き方法を学びます。▶**対象:**区内在住の20歳以上の方▶**日時:**2月19日㈮午前9時30分～11時30分、20日㈯午前8時50分～正午【2日制】▶**場所:**区役所本庁舎19階、石神井公園区民交流センター▶**定員:**15名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、1月29日(必着)までに〒176-8501区役所内リサイクル推進係☎5984-1097

暮らしの講座「自転車事故に備えて」

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**2月28日㈰午後2時～4時▶**場所:**南田中図書館▶**講師:**行政書士／橋本敏浩▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5393-2411

情報あらかると1

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆光が丘清掃工場個人見学会▶**日時:**1月16日㈯午後1時30分～3時▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**1月14日㈭までに電話で光が丘清掃工場☎3977-5311　※工場建て替えのため、2月以降の見学会はしばらくお休みします。

◆ネリマナイトマルシェ▶**日時:**1月15日㈮午後4時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶**問合せ:**ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時～午後4時)

◆ほんちょう通りの鏡開き▶**日時:**1月16日㈯午後2時から▶**場所:**富士見台本町通り商店街▶**内容:**おしるこの提供▶**定員:**300名(先着順)▶**問合せ:**富士見台本町通り商店会・牧田☎3926-4580(月・水・金曜)

◆防災イベント「灯そう！心のあかり」▶**日時:**1月17日㈰午前11時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**阪神・淡路大震災の被災体験の朗読、防災人形劇、防災用品の展示など▶**定員:**200名(先着順)▶**企画:**心のあかりを灯す会▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**区民防災第二係☎5984-2605

◆地域猫シンポジウム▶**日時:**1月31日㈰午後1時30分～4時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**地域猫活動(飼い主のいない猫による地域のトラブルを減らすための活動)についての講演とパネルディスカッション▶**講師:**獣医師ほか▶**定員:**300名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、1月29日㈮までにNPO法人ねりまねこ・亀山☎090-9858-0227✉nerimachiikineko@yahoo.co.jp

◆ふれあいボッチャ大会▶**対象:**3名1組のチーム(Aのみ)▶**日時:**1月30日㈯A午後1時～5時B午前10時～午後5時▶**場所:**光が丘体育館▶**内容:**A交流試合Bパラリンピック代表選手などによる試合の観戦、ボッチャの体験▶**申込:**A電話またはファクスで①催し名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・障害の有無を、SSC光が丘・三井へB当日会場受け付け　※Bは入退場自由。▶**問合せ:**SSC光が丘・三井☎090-7707-6794 FAX 5968-1600

◆スポーツ交流会　1～4とも▶**日程:**1月30日㈯▶**場所:**総合体育館▶**費用:**200円(餅代、保険料)▶**問合せ:**SSC谷原☎ FAX 3997-2500

1 餅つき▶**時間:**午前10時～正午▶**申込:**当日会場受け付け

2 スポーツ教室▶**対象:**5歳児～中学生▶**時間:**午前9時30分～11時45分▶**内容:**スラックライン、ストリートラグビー▶**申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、1月20日㈬までにSSC谷原へ

3 パフォーマンス発表(チアリーディング、ストリートラグビーなど)▶**時間:**正午～午後1時▶**申込:**当日会場受け付け

4 スポーツ体験(トランポリン、ビーチボールバレー、ボッチャなど)▶**時間:**午後1時～3時15分▶**申込:**当日会場受け付け

◆第14回バドミントン親睦交流大会▶**対象:**15歳以上の初級～中級者(中学生を除く)▶**日時:**2月11日㈷午前9時～午後5時▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**ダブルス団体親睦交流戦▶**定員:**60名(申込順)▶**費用:**1,000円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、1月29日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5平和台体育館内SSC平和台☎ FAX 5921-7800(問い合わせは月～金曜午前9時～午後5時)

◆少年少女サッカー教室～元日本代表のJリーガーによる指導！▶**対象:**小学生　※保護者の参加も可。▶**日時:**2月11日㈷午前9時30分～正午▶**場所:**立野小▶**講師:**元鹿島アントラーズ所属／大野俊三▶**定員:**80名(申込順)▶**費用:**500円▶**持ち物:**サッカーボール▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、1月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内SSC上石神井☎ FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆親子たいそう教室～パパママ一緒に楽しく運動しよう▶**対象:**3歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**2月13日㈯午前10時～11時45分▶**場所:**上石神井体育館▶**内容:**体操、トランポリンなど▶**講師:**練馬区体操指導員連絡会会員▶**定員:**30組(申込順)▶**費用:**300円(お子さんは100円)▶**申込:**往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③親子の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、2月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内　SSC上石神井☎ FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆スキーへ行こう▶**対象:**小学生以上　※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**2月26日㈮午後5時30分大泉学園町体育館集合～28日㈰午後6時集合場所解散▶**場所:**菅平高原スキー場(長野県上田市)▶**講師:**全日本スキー連盟A級コーチ▶**定員:**35名(申込順)▶**費用:**2万8000円(宿泊費、バス代、保険料など)▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月6日㈯までにSSC大泉☎ FAX 3921-1300

◆第10回ねりま幼児水泳大会▶**対象:**未就学児　※保護者の同伴が必要です。▶**日時:**3月20日㈰午前10時から▶**場所:**光が丘体育館▶**定員:**300名(申込順)▶**費用:**1種目1,500円(1種目追加ごとに別途500円)、リレー2,000円▶**申込:**体育館にある申込用紙に記入の上、1月30日(必着)までにNPO法人練馬区水泳連盟事務局☎3939-0011

◆普通救命講習会　1 2とも▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ

1 練馬消防署☎3994-0119▶**日時:**2月12日㈮午前9時～正午▶**定員:**30名(申込順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**日時:**2月21日㈰午前9時～正午▶**定員:**20名(申込順)

◆中学校夜間学級の生徒募集　都内の公立中学校8校では、小中学校の勉強を学び直したい方のための夜間学級を設置し、生徒を募集しています。15歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学できます。また、学習に必要な日本語を習得するための日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。　※設置校など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**世田谷区立三宿中夜間学級☎3424-5255

スポーツ

区民体育大会【①ロードレース競技会②小学生駅伝】

▶**対象:**①中学生以上②小学4～6年生5名で構成されたチーム▶**日時:**2月14日㈰午前9時から▶**場所:**光が丘公園▶**内容:**①3km、5km(部門によって異なります)②1,074m×5区間▶**保険料など:**①1,100円(中学生650円)②1チーム3,000円▶**申込:**体育館や練馬総合運動場、スポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」にある実施要項をご覧の上、1月22日(必着)までに申し込んでください▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室・スキー

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時:**3月11日㈮～13日㈰の2泊3日　※11日午前7時30分区役所集合、13日午後8時30分同所解散。▶**場所:**湯の丸スキー場(長野県東御市)　※ベルデ軽井沢に宿泊。※区役所～スキー場～ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶**定員:**80名(抽選)▶**費用:**1万3750円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く)※スキー用具(ウェアを除く)は無料で貸し出しあり。▶**申込:**往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(学生のみ)・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、1月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947　※12日に希望者を対象に5～1級のバッジテストを実施。

都民体育大会練馬区選考会軟式野球

▶**対象:**区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム　※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶**日時:**4月3日㈰から▶**場所:**東台野球場、北大泉野球場▶**内容:**トーナメント方式▶**申込:**チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月14日㈰午前10時～午後2時に練馬総合運動場へ　※申込書の提出日時は、2月28日㈰午前10時～午後3時です。　※年間登録の受け付けは2月14日㈰に行います。▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

特別展 なぞなぞ?ことばあそび!!～江戸の判じ絵と練馬の地口絵

練馬区立 石神井公園ふるさと文化館 Nerima Shakujikoen Furusato Museum

会期 1月30日㈯～3月21日㈷ 午前9時～午後6時
※月曜休館(ただし、3月21日㈷は開館)。

観覧料 一般300円、高校生・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料
※その他割引制度あり。

「判じ絵」とは、問題の答えと同音で無関係のものを描いた絵の組み合わせなどから答えを考える「なぞなぞ」の一種です。江戸時代に子どもから大人まで広く流行しました。また、「地口絵」とは慣用句などの一部を入れ替えてその状況を絵で表現することばあそびです。

本展では、約100点の判じ絵と区内在住の地口絵師・平田郡司(昭和13年～)の作品を紹介します。併せて、区内で活躍する漫画家が描いた、区にちなんだテーマの「現代版判じ絵」も展示します。

判じ絵「茶釜」(お茶をたてるガマガエル)

地口絵「臼から出たまぐろ」(元句　嘘から出たまこと)

場所・問合せ　〒177-0041石神井町5-12-16
石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060
✉event-furusato@neribun.or.jp

会期中のイベント

6は当日券の半券が必要です。

▶**申込:**1～4往復ハガキまたは電子メールで①イベント名(1～4の別)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名④学年(4のみ)を、石神井公園ふるさと文化館へ　5～7事前の申し込みは不要。

イベント名・対象・講師など	日時	定員	申込期限(必着)
1 館長が語るなぞ解き!～江戸の判じ絵	1/31㈰ 14:00～15:30	各100名(抽選)	1/20㈬
2 ことば遊びの系譜～なぞ・判じ絵・鈍字(どんじ) ▶**講師:**大阪教育大学教授／小野恭靖	2/13㈯ 14:00～15:30		1/30㈯
3 江戸の残照(ざんしょう)～地口行灯絵(じぐちあんどんえ)を読み解く楽しさ ▶**講師:**日本人形玩具学会運営委員／岡村昌夫	3/6㈰ 14:00～15:30		2/17㈬
4 江戸の判じ絵に挑戦 ～オリジナル判じ絵を作ってみよう ▶**対象:**小中学生と保護者	3/13㈰ 14:00～15:00	20名(抽選)	3/2㈬
5 浅草雑芸団による大道芸の公演	2/6㈯・7㈰ 14:00～14:30	各100名(先着順)	—
6 展示解説	2/10㈬・21㈰、3/19㈯ 14:00～14:45	—	
7 ふれあい土曜事業 「飾れるシャレた判じ絵本づくり」 ▶**費用:**100円	2/20㈯ Ⓐ13:00から Ⓑ14:00から	各20名(先着順)	

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

社交ダンスサークル・アンジレ　月4回土曜午後6時～9時　石神井公園区民交流センターなど　男性プロが指導　入会金1,000円　月会費3,500円　初回は無料体験可　久保☎090-3502-6438(要予約)

女声合唱団関町フラワーコーラス　月4回水曜午前10時～午後1時　関町北地区区民館　講師　甲田潤　入会金1,000円　月会費5,000円　2年に1回演奏会あり　若松☎FAX 6312-1558(要予約)

俳句　石神井句会　月1回月曜午後1時～4時　石神井庁舎5階　講師「秋」主宰／佐怒賀正美　月会費1,000円　阿部☎FAX 3926-9217(要予約)

社交ダンス　夢　初級～中級者対象　毎土曜午後2時30分～5時　桜台地域集会所　入会金1,000円　会費1回1,300円　内田☎080-9401-9924

童謡・愛唱歌・ポピュラーソング　フラワーソング　①月2回月曜午後1時45分～3時45分、月2回火曜②午前9時45分～11時45分③午後1時45分～3時45分、④月2回木曜午後1時45分～3時45分　①③光が丘区民センター5階②④春日町図書館　①～④とも入会金1,000円、会費1回1,100円　塩田☎3925-4756(要予約)

囲碁日曜会　初段以上の方対象　毎日曜午後1時～6時　氷川台地区区民館　年会費3,000円　初回は無料体験可　松尾☎3934-6910(要予約)

フラダンス　フラ・オハナ　50歳以上の初心者対象　①月3回土曜午後1時～3時②月4回木曜午前10時～正午　①大泉北地域集会所②東大泉地区区民館　月会費①3,000円②4,000円　初回は無料体験可　吉川☎090-2314-4450(要予約)

第27回すずしろ展(写真)　1月27日～31日午前10時～午後6時(27日は午後3時から、31日は午後4時まで)　練馬区立美術館　入場無料　JRP練馬支部・鈴木☎3979-9647

石神井台囲碁同好会　60歳以上の4級～4段までの方対象　毎火・木曜午前9時～正午　石神井台敬老館　会費2カ月500円　宮田☎3995-6136

社交ダンス　ダンスサークルチャーム　中級程度の方対象　毎水曜午前10時～11時30分　勤労福祉会館　男女プロが指導　入会金1,000円　会費1回1,500円　青山☎3996-8911

水泳　イルカ・らっこクラブ　年長児～小学生対象　7・8月を除く毎水曜午後3時15分～5時　上石神井体育館　講師　練馬区水泳連盟会員　入会金2,000円　月会費3,000円　芳澤☎090-3066-1732(要予約)

ブレーメン中学英語教室　小学6年生～中学2年生対象　月4回木曜午後6時～7時30分　石神井公園区民交流センターなど　月会費6,000円　1月14日・21日・28日午後6時～7時に説明会あり　水田☎FAX 3976-2624(午後7時以降)✉sierra2552@hotmail.co.jp

書道(漢字・かな・硬筆)　恵風会　月3回水曜午前10時～正午　生涯学習センター　講師　人見恵風　入会金2,000円　月会費3,600円　篠田☎FAX 3991-1847(要予約)

やさしい英語　50歳以上の初心者対象　月3回火曜午前11時～正午　石神井庁舎5階　月会費4,000円　初回は無料体験可　佐藤☎080-4068-1125(要予約)

絵画(油彩・水彩・デッサン)　火曜会　初心者・中高年齢者対象　毎火曜午後6時30分～8時30分　春日町青少年館　講師　島野保行　入会金2,000円　月会費3,500円　小坂☎090-1739-1824✉kozakatakae1946@yahoo.co.jp(要予約)

松華水墨会　初心者対象　月3回金曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分　光が丘区民センター5階①②とも入会金1,000円、月会費3,000円　年1回発表会あり　園田☎3921-6749(要予約)

大泉東小同窓会「現校舎への感謝の集い」　1月30日午前10時～午後2時　大泉東小　会費無料　本橋☎5910-3285✉info@mizuho-kids.com

ストレッチ体操　リフレッシュ体操クラブ　中高年齢者対象　毎火曜午後4時～5時30分　上石神井体育館　入会金1,500円　月会費2,500円　下河☎3928-3134

筋力アップ・姿勢調整に効果的なイス体操体験会　1月22日・29日午前10時～11時30分　ココネリ3階　会費1回500円　NPO法人MYフィットネス研究会・岡安☎3992-0725(午後6時以降)✉ohiro-niconico@docomo.ne.jp(要予約)

旅行英会話　ストロベリー　60歳以上の初心者対象　月3回水曜午前10時～11時　サンライフ練馬　外国人講師が指導　入会金1,000円　月会費4,200円　中島☎080-5863-4783(要予約)

桜台囲碁サークル　毎土・日曜、祝休日午後1時～5時　桜台地区区民館　年会費1,200円　年4回大会あり　田中☎3993-6335

混声合唱団かわせみ　毎火曜午後7時～9時30分　練馬文化センターなど　講師　山本義人　月会費4,000円　演奏会積立金月2,000円　井上☎3926-2600

英会話　CHAT　中級程度の方対象　毎土曜午前10時～正午　練馬第三小など　ネイティブ講師が指導　月会費6,000円　初回は500円で体験可　坂本☎3867-5358(要予約)

囲碁講習会　①初心者②初級者～有段者対象　①2月2日から毎火曜②6日から毎土曜　いずれも午後1時～4時　興風館(上石神井)　講師　アマ8段／武林正博　①②とも参加費8回5,000円　例会…毎火・水・土曜午後1時～5時　興風館(上石神井)　月会費1,500円　日本棋院練馬囲碁連盟支部・河野☎3929-2426

広告　参加無料　遺産相続はじめてガイド　お申し込みはコチラ!　03-4334-5205
ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史
東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F
■ 03-4334-5205
■ SL-1480-0095
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ベルデ春休み期間(3月26日㈯～4月4日㈪)の予約受け付けを開始

ベルデ武石

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田、千葉県岩井にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。　※岩井は生涯学習団体利用のみです。　※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。　※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用　1月15日㈮までに電話で

【対象】区内の少年団体や生涯学習団体などで、10名以上で利用する団体　※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。※同一団体の重複申し込みはできません。
【申込】1月15日㈮までに電話で少年自然の家係へ連絡の上、申し込みに必要な書類を1月19日㈫までに提出してください。
【抽選・予約】1月19日㈫午前10時～正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用　1月19日(必着)までに往復ハガキで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など　※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。　※2通以上申し込んだ場合は無効になります。
【申込】右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月19日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ
※返信面に返信先を必ず記入してください。
【結果】1月29日㈮に発送を予定しています。
※抽選後の空き室の受け付は、後日区報でお知らせします。

ベルデ春休み一般利用申込書(3/26㈯～4/4㈪)

1希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません、武石新館の3人定員部屋は洋室1室のみで車いす対応部屋)	2希望する部屋数(各ベルデの部屋の種類をご覧の上、記入してください)
第1希望　施設名を○で囲む。軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室
第2希望　施設名を○で囲む。軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室
第3希望　施設名を○で囲む。軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室
3利用者数　大人＿＿人・中学生＿＿人・小学生＿＿人 幼児(3歳以上＿＿人・2歳以下＿＿人) (うち車いす利用者＿＿人)	
4申込代表者 住所〒 ふりがな 氏名 日中連絡の取れる電話番号	
5体育館・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。 【付帯設備名】　体育館　・　研修室 【利用日時】 初日午後　2日目午前・午後　3日目午前・午後　4日目午前 □体育館が利用できない場合は、宿泊も希望しない □体育館が利用できなくても、宿泊を希望する	

問合せ　団体利用…少年自然の家係☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー☎5984-1234

各ベルデの部屋の種類と部屋数
軽井沢:3人定員〈8室〉、4人定員〈12室〉、8人定員〈30室〉
武石本館:3人定員〈6室〉、8人定員〈18室〉　武石新館:3人定員〈1室〉、4人定員〈14室〉
下田:2人定員〈3室〉、4人定員〈8室〉、12人定員〈1室〉

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの予約・購入　☎3948-9000(午前10時～午後5時)　問合せ　☎3993-3311　http://www.neribun.or.jp/

練馬文化センター大ホール　優先　割引　小学生

7/1㈮　ローマ・イタリア歌劇団「ラ・ボエーム」

©Riccardo Spinella

ブルゾン、ファンティーニなどの世界的スター歌手を世に送り出しているスポレート歌劇場を中心とした歌劇団が出演します。※日本語字幕付き。

午後6時30分開演
出　演　カルロ・パッレスキ(指揮)、ローマ・イタリア歌劇団ほか
演　目　ジャコモ・プッチーニ／ラ・ボエーム
入場料　S席1万4000円、A席1万1000円、B席7,000円(全席指定)　※車いす席は7,000円。
チケット予約・購入方法　電話予約…1月30日㈯午前10時から❶
購入…1月31日㈰から❶❷

練馬文化センター大ホール　割引　小学生

3/13㈰　練馬交響楽団スプリングコンサート　春の夢・物語～fromシェイクスピア(-1616)

午後2時開演
出　演　松尾葉子(指揮)、渡邊史(ソプラノ)、堺裕馬(バリトン)、練馬交響楽団
曲　目　メンデルスゾーン／劇付随音楽「真夏の夜の夢」より、チャイコフスキー／幻想序曲「ロメオとジュリエット」など
入場料　1,000円(全席自由)　※車いす席は500円。
チケット購入方法　❶❷で発売中

松尾葉子▶

大泉学園ゆめりあホール　割引　小学生

3/12㈯　第45回 ゆめりあワンコイン・コンサート　～ピアノでたどるブラームスの人生

午後2時開演
出　演　猪狩雄斗(ピアノ)ほか
曲　目　ブラームス／ハンガリー舞曲集よりなど
入場料　500円(全席自由)　※車いす席は250円。
チケット予約・購入方法　電話予約…1月17日㈰午前10時から❶
購入…1月18日㈪午前10時から❶❷

大泉学園ゆめりあホール　割引　小学生

4/8㈮　練馬区演奏家協会コンサート　～中井恒仁&武田美和子 ピアノデュオリサイタル

午後7時開演
出　演　中井恒仁・武田美和子(ピアノ)
曲　目　リスト／ラ・カンパネラ、ショパン／英雄ポロネーズなど
入場料　1,000円(全席自由)　※車いす席は500円。
チケット購入方法　1月22日㈮午前10時から❶❷

区役所アトリウム

1/20㈬　第229回 アトリウムミニステージ

午後0時15分～0時45分
出　演　デュオ ドゥ フルール(バイオリン)
曲　目　プロコフィエフ／2台のバイオリンのためのソナタなど
※事前の申し込みは不要です。
※車での来場はご遠慮ください。
入場無料

チケット予約・購入はこちらで
❶練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
❷大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)
❸(公財)練馬区文化振興協会ホームページ　http://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、❶に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先　練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
割引　練馬文化センター友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生　未就学児は入場できません。
乳幼児　乳幼児も入場できます。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

広告　ご葬儀のお悩みに 株式会社ニチリョク がおこたえします。　0120-678-000　24時間受付 年中無休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

農業体験農園の利用者を募集！

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。園主の指導を受けながら作付けから収穫までを体験でき、初心者も安心して野菜作りができます。また、農作業の講習は週末を中心に行われるため、働いている方も楽しめます。

問合せ　農業振興係☎5984-1403

利用料など

▶**利用期間:**3月中旬～来年1月末　※更新は園主との相談。
▶**利用料:**3万8000円(練馬区に住民票がない方は5万円)
※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含みます。
※農園により別途資材費が掛かる場合があります。

栽培や収穫のコツを園主がアドバイス！

申し込みなど

▶**対象:**20歳以上の方　※家族での参加も可。
▶**申込:**往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ　※申し込みは、1農園につき1通に限ります。
※結果は、2月中に各農園から全員に通知します。

仲間で作る、よろこび！

注意事項

- 農業体験農園は、区画の貸し出しではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 種・苗・肥料・農具は、園主が用意します。
- 駐車場はありません。

空いた時間を使って野菜作り！

野菜作りのプロならではの技を伝授します！

百匁の里・百匁の里第二園主／加藤正明さん

暑い日も寒い日も屋外で行う農作業は楽なものではありませんが、自分自身で作った野菜を味わう喜びは格別です。

農業体験農園では、苗の植え付けから収穫まで、野菜作りのプロが丁寧に指導しますので、初めての方でも安心して参加できます。

また、みんなで一緒になって作業することで、自然と農園に笑顔があふれます。

皆さんも私たちと一緒においしい野菜を作りませんか。

農業体験農園一覧

農園名	申込先	募集予定数(抽選)
学田体験農園（中村南1-4）	〒176-0025 中村南1-10-1　神田 耕	74名
田柄すずしろ農園（田柄1-29）	〒179-0073 田柄1-7-2　吉田 忠男	15名
イガさんの畑（土支田1-35）	〒179-0076 土支田1-34-8　五十嵐 透	15名
楽農くらぶ（三原台3-27）	〒177-0031 三原台3-28-19　荘 光男	20名
農の詩（うた）（石神井町5-15）	〒177-0041 石神井町5-13-1　冨岡 忠明	11名
農学校「石泉愛らんど」（石神井台6-5）	〒177-0045 石神井台6-5-27　本橋 邦浩	35名
あーばん あぐりぱーく石神井台（石神井台8-2）	〒177-0045 石神井台4-21-9　尾崎 賀一	59名
関町グリーンガーデン（関町北3-20）	〒177-0051 関町北3-20-8　田中 秀一	10名
井頭体験農園（東大泉7-27）	〒178-0063 東大泉7-34-33　山口 米蔵	29名
どろんこ・わぁるど（西大泉2-25）	〒178-0065 西大泉2-25-21　内堀 雅巳	35名
旬感倶楽部（南大泉1-6）	〒178-0064 南大泉1-6-19　井口 和喜	20名
緑と農の体験塾（南大泉3-17）	〒178-0064 南大泉3-15-3　加藤 義松	50名
南大泉やさい村（南大泉4-39）	〒178-0064 南大泉4-37-16　山口 幸治	20名
大泉　風のがっこう（大泉町1-54）	〒178-0062 大泉町1-44-14　白石 好孝	30名
緑の散歩道（大泉学園町3-4）	〒178-0061 大泉学園町3-6-47　小美濃 昌一	30名
百匁（ひゃくめ）の里（大泉学園町3-17）	〒178-0061 大泉学園町2-30-45　加藤 正明	50名
百匁の里第二（大泉学園町3-12）		10名

広告　練馬区指定保養施設　相模湾絶景の宿　ラビスタ伊豆山(いずさん)　区民の皆様は区補助金をご利用の場合　7,800円～　●ご予約・お問合せ　毎日/9:00～21:00　(練馬区民である旨をお申し出ください)　0557(80)3666