ともに築き 未来へつなぐ 人とみどりが輝く わがまち練馬

ユニバーサルデザインとは、障害のある方だけでなく、大人から 子どもまで誰にでも使いやすい設計や計画のことです。全ての方が 等しく社会参加ができ、安心して快適に暮らし続けることができる まちづくりには、区民・事業者の皆さんの理解と協力が必要です。

今回、利用しやすい建物への助成や、区と区民の方が協力して進める取り組みなどを紹介します。 ▶ 問合せ: 福祉のまちづくり係 ☎ 5984-1649

40分赛率

育てよう! 広げよう! ユニバーサルデザインの



さまざまな方に配慮した建物や交流の場が増えています

2/1 =

平成 27 年 (2015 年) 第 1709 号 毎月 1 日 · 11 日 · 21 日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表) 「私 3993-1194 〈夜間・休日〉☎3993-1101 http://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- ■税の申告はお早めに! ………… 6・7面

●目次

- お知らせ/国民年金/働く/ 福祉・障害のある方/環境/ お休みします/訂正します ……………5面

2月2日月から粗大ごみ受け付けの 電話番号などが変わります

電話番号な5703-5399 ホームページアドレス https://www.sodai-city. jp/nerima



▶問合せ:清掃事業係☎5984-1059

私にもできる! みんなが暮らしやすい まちづくりへの一歩

日々の生活の中の ちょっとした気配りが、 人にやさしいまちづく りにつながります。



やってみようねり!

-----練馬区公式アニメキャラクター 「ねり丸」 ⓒ 練馬区

街中で

- ベビーカーや車いすの方にエレベーター を譲る
- ・困っている方へ「お手伝いしましょうか」のひと言を掛ける

みんなにやさしいお店づくり

- ・高齢者に見やすい大きい文字の商品案内
- ・車いすからも商品が取りやすい低い棚
- ・物を整理した歩きやすい通路

利用しやすい建物が増えています

~店舗などの改修に助成します

区では、店舗などの改修の際に、バリアフリー(段差などの建物の障害をなくすこと)を目的とした建物の整備費用の一部を助成しています。診療所、薬局、物販店、飲食店、理容室など不特定多数の方が利用する用途の建築物が対象です。これまで延べ100件以上の建物が助成による改修を行っています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

ねり丸ステッカーはやさしい 気持ちの目印です

バリアフリーに 配慮した建物に ねり丸のステッ カーを配布して います。



整備事例と整備した方の声を紹介

トイレを洋式に替え、手すりを付けたところ、お年寄りやお子さんから「使いやすくなった」というご意見をいただきました。



大森歯科医院院長 (石神井台3丁目)



改修前



以修夜

2面に続く

ねり!

ーンのまちづくり などを通して、 1 面で紹介した建築物などによるまちづくりだけでな

ているさまざまな取り組みを紹介します。 問合せ:ひとまちづくり推進係な5984・1296

誰もが社会参加できる場をつくることも

ζ̈́

)大切です。ここでは、区内で行っく、地域でのスポーツ交流や学習



手などが不自由な方は介助者と協力し、ラン プという道具を使ってボールを転がします▶

です。

曜午後4時~6時▼場

関係なく楽しめるレ エーションスポーツとし 方もない方も年齢や性別に ボッチャは、障害のある 注目されています。 クリ

00000

れており、区民の皆さんの 主催する、ボッチャのイベ ふれあいの場となっていま ントや定期的な活動が行わ

光が丘や福祉園、自治会が 光が丘地域では、SSC

ボッチャってどんな競技?

ラリンピックの正式種目になっていまロッパで考案されたもので、現在ではパ 重度の脳性まひの方などのためにヨー

白いボー 6球ずつ投げ合って総得点を競います。 す。個人戦、チーム戦があり、 赤と青のボールを投げ合い、的となる ールにいかに近づけるかを競いま いずれも

パラリンピックの

ふれあいボッチャ大会を開催

を招いた交流イベン 代表選手など日 手などによる試合の A交流試合B代表選 光が丘体育館 > 内容: 13月7日出午前10 10 10 チーム(Aのみ)▼日 気軽に参加できま トップアスリー ▼対象:3名1組 午後6時▼場所: ボッチャの体験 初めての方 希望する方は、2月由。 ※手話通訳を jpB当日会場受け付 25日 水までに申し machi@nerimachi. 8070、電子メール 5451 AX 3993 センター☎3993・ を、練馬まちづくり んでください

▲互いに6つのボールを全て投げ終わったら得点を数えます

催し名②代表者の住 込: | 国電話またはファ クス、電子メールで① 氏名·電話番号 やってみませんか ボッチャを **▼日時**:第2・4

ち物:上履き▼申込:当 日会場受け付け▼問合 所:光が丘体育館▼費 せ:SSC光が丘・三 回300円▼ 持





視覚障害の ある方との 点字学習

小学生に対して行っついて考える事業を

て考える事業を

いン

ユニバ

ンのまちづくりにユニバーサルデザ

イン体験事業

て招き、普段の生活 める区民を講師とし います。

あ

て

者への理解を深め、たりすることで、他の様子を見たしし 暮らせるまちにつ



づくりをしています。

て考えるきっかけ

万などの意見を 立施設の整備



弱視の方のご意見で、大きい案内表示を導入 しました

1

のある方などのごの設計の際に、障害

設 区 で は、 区立

の設計の際に、障害の設計の際に、障害 を見を反映し、より をための取り組みを るための取り組みを るための取り組みを でいます。▼問

区の計画(素案)へのご意見を募集します

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。 区民の皆さまからご意見を伺い、 今年度中に策定する予定です。



23区唯一の大規模なカタクリの群生地である「清水山憩い

区立公園として整

て魅力ある、

誰もが利用しや

管理運営方針

い公園を作ります

ることを踏まえ、四季を通じ

馬区立清水山

今後の区政運営の方向性を

基本方針

設整備を行います。

利用しやすく魅力ある公園

全と利用の促進を図るため

貴重な自然環境の確実な保

に、保全と利用の区域分けを

期に合わせて開園します。

い、区域ごとに必要となる

在の状態を維持・向上する施

整備方針

慮した管理、開

化時期に対応

保全と利用の

バランスを考

した管理を行います。

保全すべき区

域は、開花時

カタクリなど貴重な自然環

現

多様な動植物の生育地であ

環境を保全する整備





練馬区子ど も・

分らしい自立した生活ができ 害が重くとも、地域の中で自

との整合を図り、

日々の暮ら

らや将来における「あんしん」

障害者の就労を推進

支援事業を新設

人権を尊重し、どんなに障

明らかにする「(仮称)区政運

今後の区政運営の方向性を

計画における3つの軸

障害者の生活状況に応じた

ケアマネジメント体制

営の新しいビジョン(素案)」

重症心身障害児(者)の家族

障害のある方の一

人ひとり

る共生社会を目指します。

始まります。区では、新制度 子育て支援新制度」が全国で 援の仕組みである「子ども・ 育て施策の取り組みの方向性 に対応するため、子ども・子 4月から、新たな子育て支

主な内容

基本目標

成長できる環境を整えます。 られ、子どもたちが健やかに 安心して子どもを産み育て

の充実 子どもと子育て家庭の支援 相談支援体制の整備など、

妊娠・出産期からの多様な子 育て支援サ ビスの充実を図

明らかにする「(仮称)区政運 営の新しいビジョン(素案)_ に基づき、 次の3つの視点で

実現します。

子どもの成長で 「(仮称)ねりっこクラブ」の **垣の充実**

実施など、就学期の子どもが

子どもの教育 保育の充実

可能な子育て支援サービスを えて、保育施設の 病後児保育など ービスの充実 「練馬こども園」の創設に加 を図り、選択 の多様な保育 拡充や病児・

子育て支援策の充実に取り組

日時	場所
2/7生) 14:00から	光が丘区民センター 2階
2/12休 10:00から	勤労福祉会館
2/13億 18:30から	関区民センター
2/16例 10:00から	区役所本庁舎20階

せ」でご覧になれます。 区ホームページ「お知ら 生活支援センターも)、

地域で暮らし まいの確保

※手話通訳・要約 説明会を行い 申込:当日会 約筆記あり。 台場受け付け ます

保健相談所、

障害者地域

署(1)は総合福祉事務所、 西庁舎1階)、各担当部 区民情報ひろば(区役所

計画です。

基本理念

す全ての方がいきいきと生活できる社会を実現するための

障害のある方の生活状況やニーズに対応し、

地域に暮ら

や「いきがい」、地域の方々と

の「つながり」の3つを軸とし

ています。

重点施策

討

健やかに成長できる環境を実 問合せ・ご意見の送付先・閲覧はこちらまで

問合せ・ご意見の送付先 計画(素案)名 〒176-8501 区役所内障害者施策推進課事業計画担当係 1練馬区障害者計画 (西庁舎1階)☎5984-4602₩5984-1215 第四期障害福祉計画 ⊠shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp 〒176-8501 区役所内子育て支援課子育て支援計画担当係 2練馬区子ども・子育 (本庁舎10階)☎5984-1306₩5984-1220 て支援事業計画 ⊠kosodate13@city.nerima.tokyo.jp 〒176-8501 区役所内土木部計画課公園建設係 ③(仮称)練馬区立清水 (本庁舎13階)☎5984-2416₩5984-1237 山公園整備基本計画 ⊠d-keikaku08@city.nerima.tokyo.jp

防ぐために、

外周柵などで囲

貴重な植物

などの消失を

みます。

施設を整備しま

す。

保全すべき区域について

現します。

寄せください。 見は、匿名で公表する場 ルで各意見の送付先にお 郵送、ファクス、電子メー ④電話番号を、2月20日 合があります。 (必着)までに持参または ご意見は、区民意見反 制度により募集しま ①意見②住所③氏名

除く)、出張所、 は、区民事務所(練馬を いずれも素案の全文 図書館、

続けられる住

ご意見をお寄せください

は現在の保育料と変更がない 区では、 て保育料を決定します。 度」では、 4月以降の保育 世帯の所得に応

育事業について…保育課保

問合せ:保育園、地域型保

5659

る「子ども・ 月から開始が予定されて 子育て支援新

ども園

らの保育料(案)は、 ようにする予定です。 せ」でご覧になれます 降に区ホームページ「お

2 月 16 日 4月か 知

認定こども園、 認定係☎5984 て…学務課学事係☎5984

幼稚園につ

479



- ※開所日は月~土曜(祝休日、年末年始を除く)です
- ※基本保育時間を超えた場合は、延長保育となります。 ※事業所内保育事業の定員は地域利用枠分です。

主なお知らせ

※事業所内保育事業の基本保育時間は、保育課入園相談係へお問い合わ

家庭的保育事業(保育ママ)の 施設内容が変わります

●以下の施設(保育ママ)の定員が3名から5名にな ります

山口 佐喜子(高野台3) 荻野 麻早(石神井台5)

※申し込み方法など詳しくは、区ホームページ[保 育利用のご案内および施設案内」をご覧ください。

お休みします(平成27年4月から) 櫻井 玲子(貫井3)

▶問合せ:保育課保育事業者係☎5984-5845

1砂に 開始する

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、2月27日(必着) 育するもの)を開始します。 事業(定員6~19名で家庭的な雰囲気で保育するもの)、 所内保育事業(従業員のお子さんのほか、 4月1日3から地域型保育事業として、 4月からの利用を希望する方は、 地域のお子さんも保 新たに小規模保育 事業

申込書の配布場所・申込先

- ●保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) **2**5984-5848
- 総合福祉事務所

*

申

までに持参または郵送で申込先へ提出してください。

込書などは、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」の

小規模保育事業」「事業所内保育事業」にも掲載しています。

- ・光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
- ・石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802
- ・大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉) ☎5905-5263 ※施設に関する問い合わせは、保育計画調整 課整備計画担当係☎5984-4687。

都営住宅の入居者

問合せ

住宅課住宅係 **☎**5984-1619

公募分・地元割当 区

	政案内(同2階)でのみ配布。	8日旧は、土・日・休日区	(同13階) ※2月7日出・ 内(本庁舎1・2階)、住宅課 の(本庁舎1・2階)、住宅課	●申込書の配布場所 ●申込書の配布期間 2月2日月~10日火 のは、中込書と 一緒に配布する募集案内を ご覧ください。 の目 2月2日月~10日火	、それぞれの申し込み!都公募分と地元割当!
			募集区分	主な申し込み資格	募集戸数
		単	身者向け	都内3年以上在住。60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)または身体障害者手帳1~4級などの単身者	215戸
		単身者用車いす 使用者向け		都内3年以上在住。車いすを使用している 身体障害者手帳1・2級などの単身者	10戸
		シルバーピア(単身者向 け・2人世帯向け) ※1		都内3年以上在住。65歳以上の単身者ま たは2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)	30戸
			業再建者向け 期使用住宅	都内3年以上在住。事業が破たんし、自己 の所有する住宅を失った方で、民事再生法 による再生計画の認可決定を受けている都 内中小企業の経営者	10戸
	都公募		ひとり親世帯	都内3年以上在住。母子世帯または父子世帯(同居親族が20歳未満の子のみ)	
	<i>9</i> 3	ポイン	高齢者世帯	都内3年以上在住。申込者本人が60歳以 上の世帯	
		トカール身障害者世帯		都内3年以上在住。身体障害者手帳1~4 級などの方を含む世帯	1,278戸
		ント方式(家族向け)	多子世帯	都内3年以上在住。18歳未満の児童が3人 以上いる世帯	1,270)
		同け) ※ 2	特に所得の低い 一般世帯	都内3年以上在住。生活保護受給世帯、 中国残留邦人などに対する支援給付受給 世帯または申込者本人が40歳以上の特に 所得の低い世帯	
			車いす使用者 世帯向け	都内在住。車いすを使用している身体障害 者手帳1・2級などの方を含む世帯	12戸
U			E-AORNI CEENI - WAAAA	1	

※1 シルバーピア…手すりや緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備がある住宅。 ※2 ポイント方式…住宅に困っている度合いの高い方を入居予定者として登録する方式。

は2人世帯(配偶者はおおむね60歳以上)

シルバーピア(単身者向 区内3年以上在住。65歳以上の単身者また

け・2人世帯向け)※1

シティマラソン担当係☎5984・3555

2月13日金

常任委員会

特別委員会

2月12日休

本会議(一般質問)

月9日月

10日火 本会議(一般質問)

本会議(区長所信表明、議案上程)

月6日金

議会運営委員会

27 生

予算案を審議します

2

月6日金~3月13日金

問合せ

▼申込:当日会場受け付け 加ください。 加ください。 1月の説明会に参加 がなどさい。	3月29日(旧に練馬こぶして)のででは、当日の交通状体します。当日は、光が丘地域を中心に大規模な交通規制を行う予定です。 下表の通り、当日の交通規制を行う予定です。	
日時	場所	
2/6金 19:00~20:00	旭町南地区区民館	
2/8(日)	坐が丘区民センター2階	

光が丘区民センター2階 19:00~20:00

ご希望の方は、 問合せ ...議

※日程は変更 事前にお問い合わせください。 になる場合があります。傍聴や手話通訳を 会事務局☎5984・4732

2 月 月 16 日 火 月 3 月 11 3 月 10 2月18日水 3月4日水 3月2日月 3月9日月 3月3日火 3月13日金 日水 日火 27日金 予算特別委員会 議会運営委員会、本会議(議決) 常任委員会 予算特別委員会 本会議(追加上程)、常任委員会 議会運営委員会、本会議(先議) 予算特別委員会 議会運営委員会、予算特別委員会 常任委員会、特別委員会 **日**金 予算特別委員会







お知らせ

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

2月10日(火)に、食肉組合と区の共催で、和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。 ※取扱量など詳しくは、各店舗にお問い合わせください。 ※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その

他」でご覧に なれます。 ▶問合せ:産 業計画係☎ 5984-1483



防災懇談会の委員を募集

区の災害対策について区民の皆さんの意見を伺うため、懇談会の委員を募集します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶対象:区内在住・在勤(在学)で、任期中4回程度平日の夜間に開催する会議に出席できる方▶任期:4月~平成29年3月▶定員:10名程度(選考)▶申込:郵送またはファ

クス、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)⑥応募動機(400~800字。様式自由)を、2月20日(必着)までに〒176-8501区役所内防災課庶務係☎5984-2762 図3993-1194・電子メールbousai01 @city.nerima.tokyo.jp

新聞を未購読の方は、区報の 配布サービスを利用できます

新聞未購読で、駅や区立施設などでの区報の入手が困難な方に区報を無料で配布しています。希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「ねりま区報配布サービスの申し込み」から申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係☎5984-2690

区民交通傷害保険加入者を募集

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う制度です。「区民交通傷害保険」の加入者は、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」にも申し込めます。 ▶対象:4月1日(水)現在、区内在住の方▶保険期間:平成27年4月1日(水)~平成28年3月31日(木)▶引受保険会社:損害保険ジャパン日本興亜(株)(承認番号SJNK14-13007

〈平成26年12月12日作成〉)》申込: 平成27年3月23日(月)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ ※この案内は、区民交通傷害保険の概要です。保険料・保険内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、申込先にあるパンフレットをご覧ください。▶問合せ:安全対策係☎5984-1309、損害保険ジャパン日本興亜(㈱東京公務開発部☎3593-6506

国民年金

年金受給者が亡くなられた ときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなられたときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。 ▶問合せ:障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所☎3904-5491

働く

学校生活臨時支援員 【臨時職員】

▶対象:次の①②のいずれかに当 てはまる方 ①小中学校の教員免許 を持っている(取得見込みも可)②学 校教育や障害者施策などに関する知 識・経験を有する▶**期間:**4月から6 カ月以内▶勤務日時:原則として 月~金曜午前8時15分~午後5時の 間で学校が指定する時間(月90時間 以内)▶場所:区立小中学校▶内容: 通常学級や特別支援学級の児童・生 徒に対する学習支援、日常生活上の 介助など▶賃金: 時給1,100円 ※ 交通費は支給しません。▶申込:教 育指導課(区役所本庁舎12階)や区 ホームページ「職員採用情報」にある 履歴書(写真貼付)を、持参または郵 送で〒176-8501区役所内教育指導 課管理係☎5984-5746

介護・障害福祉サービス事業所 合同就職面接会

介護・障害福祉サービス事業所への就職を希望する方を対象に、合同就職面接会を開催します。参加事業所名など詳しくは、練馬介護人材育成・研修センターホームページ(http://www.nerima-swf.jp/training/)をご覧ください。▶日時:2月22日(日午後1時~3時30分 ※受け付けは午後3時まで。▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶持ち物:希望事業所数分の履歴書(写真貼付)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145

福祉・障害のある方

手話講習会 (手話通訳養成クラス)

区の手話通訳者になるための講習 会です。受講に先立ち実技試験を行います。**▶対象:**区内在住・在勤(在 ▶ 日時:2月22日(日)午前9時50分~ 午後1時▶場所:中村橋区民セン ター▶試験内容:読み取り筆記、テー プによる聞き取り表現**▶申込:**A4判 用紙1枚に①講習会名(ABの別も) ②住所(区外の方は勤務先名〈学校 名〉と所在地も)③氏名(ふりがな)④ 年齢⑤職業⑥電話番号⑦手話の学習 場所・年数⑧この講習会の受講経験 の有無(有の場合は受講年度も)⑨聴 覚障害者に関するボランティアなど の活動経験⑩簡潔な志望動機を記入 の上、2月9日(必着)までに郵送ま たはファクスで〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター 🖾 3970-5676

◎問合せ:中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211

弁護士による無料相談会

▶対象: 高齢者・障害のある方と その家族 ▶ 日時: 3月1日(日午前10 時~午後3時 ※相談時間は1組に つき45分。 ▶場所: ココネリ3階(練 馬1-17-1) ▶ 内容: 成年後見制度や 遺言、相続などの相談 ▶ 定員: 30組 (申込順) ▶申込: 2月25日(水までに 電話で権利擁護センターほっとサ ポートねりま☎5912-4022

環境

区が行っているペットボトル の店頭回収を終了

コンビニエンスストアやスーパーマーケット、酒屋などの店頭で区が行っているペットボトルの回収を、2月末で終了します。なお事業者が自主的に行っている店頭回収は継続します。▶問合せ:リサイクル推進係☎5984-1097

お休みします

〈大泉学園町体育館☎5905-1161〉… 2月9日(月・10日(火)【器具点検などの ため】 ※温水プールは11日(水)・12 日(木)も休館します。

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉… 2月10日(火~3月31日(火)【館内工事のため】 ※2月13日(金)~28日(土)は、創作室のみ利用できます。

訂正します

12月21日号6面に掲載した「大日本植物志と植物標本」の展示時間に誤りがありました。正しくは、「午前9時~午後5時」です。お詫びして訂正します。▶問合せ:牧野記念庭園記念館☎6904-6403

固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限は3月2日**②**

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。 ▶問合せ:練馬都税事務所☎3993-2261 ※口座振替については、 東京都納税推進課☎3963-2177。



田柄自転車駐車場が 有料になります

定期利用者を募集

申し込みは1人1通です。 申し込み多数の場合は抽 選となります。

▶申込:ハガキに①田柄 自転車駐車場②住所③氏 名(ふりがな)④電話番号⑤ 一般・学生・免除(※1)の 別⑥自転車の種類(一般・ 電動・チャイルド付きな ど)⑦現在使用している自



転車駐車場名(ある方のみ)を記入の上、2月27日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 (公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011

車 種	利用方法	利用料金			
	定期利用 (※2)	区分	一般	学生	
		1カ月	1,500円	1,100円	
自転車		3カ月	4,200円	3,100円	
		6カ月	7,200円	5,200円	
	時間利用	8時間100円(2時間無料)			
原動機付自転車	時間利用	8時間200円(2時間無料)			

- ※1 生活保護を受給している方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉 手帳をお持ちの方は、定期利用料金が免除になります。
- ※2 定期利用料金の支払いは、原則として口座振替です。

平成27年度分の住民税の申告と 26年分の所得税(復興特別所得税含 む)の確定申告の窓口受付期間は、2 月16日月~3月16日月です。期限が 近づくと、窓口が大変混雑します。 申告は早めに済ませましょう。

※窓口は、土・日曜、祝日はお休 みします。 ※練馬東税務署では、 練馬東・西税務署の管轄区域の方を 対象に、2月22日日・3月1日日に申 告書の受け付けと作成のアドバイス を行います。

税の種類	申告期間	納期限	問合せ
住民税 (特別区民税・都民税)	2/16月〜3/16月 ※所得税等の確定申 告をする方は、住 民税・個人事業税 の申告は不要です。	普通徴収の場合、年4回 (6・8・10・1月の末日) ※末日が土・日曜の場合は、次の平日。	区役所内 税務課区税第一係☎5984-4537 区税第二係☎5984-4538
所得税 復興特別所得税		3/16月) ※□座振替は4/20月。	税務署 練馬東☎3993-3111 練馬西☎3867-9711
個人事業税		年2回(8・11月の末日) ※末日が土・日曜の場合は、次の平日。	豊島都税事務所 ☎3981-1211
贈与税	3/16月まで	3/16月	税務署
個人事業者の 消費税・地方消費税	3/31火まで	3/31火 ※口座振替は4/23休。	練馬東☎3993-3111 練馬西☎3867-9711

特集

住民税の申告

申告は区役所へ

〒176・〒179の方…区税第一係☎5984-4537

〒177・〒178の方…区税第二係☎5984-4538(いずれも区役所本庁舎4階 税務課内)

住民税の申告が必要な方

1127年1月1日現在、練馬区に住んでいる方 ※次のいずれかに当てはまる方は申告の必要は ありません。

①税務署に所得税の確定申告をする

②26年中の所得が給与所得のみで、勤務先から 区に給与支払報告書が提出される

③26年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみ で、年金支払先から公的年金等支払報告書が提

出される(「知っておきたい税のはなし4」参照) 227年1月1日現在、練馬区外に住んでいて、区 内に事務所・事業所または家屋敷がある方

申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)や出張所、

税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。昨年、 住民税の申告をした方などには、2月5日(水)に申告 書を発送します。

住民税の申告は区役所などで

住民税の申告の日程・場所は、右表の通りです。 次のものをお持ちください。

①住民税の申告書(ある方のみ) ②認め印

③所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場

合は源泉徴収票) ④控除額が分かるもの(医療費・生命保険料・地震

保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書 の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、 障害者手帳など)

郵送でも受け付けます

源泉徴収票や医療費・生命保険料などの領収書 や控除証明書など必要書類を同封して、税務課へ 送付してください。

住民税の申告受付会場・日程一覧

会場	日程 (土・日曜を除く)	時間	
税務課	2/16例~3/16例	8:30~17:00	
石神井庁舎5階	2/16月~27金		
東大泉中央地域集会所	2/16例~18例		
早宮地域集会所 上石神井区民地域集会所 大泉学園地区区民館	3/3(火)・4(水)	9:00~12:00 · 13:00~16:00	
光が丘区民センター2階 関区民センター	3/12休~16月		

※車での来場はご遠慮ください。

主な税制改正のお知らせ

住民税について…区役所内区税第一・二係 所得税について…税務署【練馬東・練馬西】

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用期間の延長と拡充

住宅借入金等特別税額控除の適用期限を29年12月まで延長するとともに、住民税の控除限度額を拡 大します。

居住開始時期	借入限度額	所得税控除率		各年の所得税控除限度額 うち住民税の控除限度額(※1)	最大控除期間 (最大控除額)
26年1月~3月	2,000万円	1 %	20万円	所得税の課税総所得金額等×5% (最高9万7500円)	10年 (200万円)
26年4月~ 29年12月(※2)	4,000万円	1 %	40万円	所得税の課税総所得金額等×7% (最高13万6500円)	10年 (400万円)

※1 所得税から控除しきれない住宅ローン控除額を、住民税の控除限度額の範囲内で控除します。 ※2 26年4月以降に居住を開始していても、消費税の税率が5%で住宅を取得などしている場合、26年1月~3月の控除限度額が 適用されます。

上場株式等の譲渡所得等と配当所得に 係る10%軽減税率の廃止

上場株式等の譲渡所得等と配当所得に係る 10%軽減税率(所得税7%、住民税3%)の特 例措置は、25年12月31日に廃止 されました。26年1月1日以降は、 20%(所得税15%、住民税5%) の税率が適用されます。

|所得税(復興特別所得税)・消費税(地方消費税)の確定申告

ねりま区報

練馬東税務署(〒176-8503栄町23-7〈西武有楽町線新桜台駅徒歩3分、西武池袋線江古田駅下車北口徒歩5分〉)☎3993-3111 練馬西税務署(〒178-8624東大泉7-31-35〈西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩8分〉) ☎3867-9711 国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)、国税電子申告・納税システムe-Tax(http://www.e-tax.nta.go.jp/)

平日午前8時30分~午後5時

分~午後5時

場合があります。

用できません。

●窓口での確定申告書の配布や受け付けの時間…

●申告書作成のアドバイスなどの時間…午前9時15

確定申告書と確定申告の手引きは、税務署、区

※混雑の状況により、受け付けを早く締め切る

※窓口の受付時間外に提出する方は、税務署の

練馬東税務署は2月2日(月)~3月16日(月)、練馬西

税務署は2月16日(月)~3月16日(月)の間、駐車場が利

「時間外文書収受箱」をご利用ください。

■駐車場が利用できません

民事務所(練馬を除く)、出張所、税務課で配布し

ています。また、国税庁ホームページにも掲載し

所得税の確定申告が必要な方

11事業所得や不動産所得などがある

26年中の各種所得の合計額から、所得控除を 差し引くと残額がある

2給与所得があり、次のいずれかに当てはまる

①給与収入の金額が2,000万円を超えている ②給与を1カ所から受けていて、給与所得・退 職所得以外の所得金額が20万円を超えている ③給与を2カ所以上から受けている

3公的年金等に係る雑所得のみがある

公的年金等に係る雑所得の金額から、所得控 除を差し引くと残額がある(「下記の「知ってお きたい税のはなし4」参照)

4譲渡所得がある

土地・建物などの不動産や株式・ゴルフ会員 権などの資産を売った

復興特別所得税の計算漏れにご注意を

確定申告書を作成する際、復興特別所得税の計 算漏れがないようご注意ください。

確定申告は管轄区域の税務署へ



消費税の申告もお忘れなく

24年分の課税売上高が1,000万円を超える個人 事業者は、26年分の課税売上高にかかわらず、26 年分の消費税の課税事業者となります。所得税と ともに消費税の申告をする必要があります。また、 26年分から新たに課税事業者となり、「消費税課税 事業者届出書」を提出していない方は、管轄区域の 税務署へ提出してください。

確定申告書の作成は、 便利な国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コー ナー」では、画面の案内に従って金額などを入力す れば税額などが自動計算され、確定申告書等を作 成できます。作成した申告書等は、e-Tax(イータッ クス)を利用して送信できるほか、印刷して郵送す るなどして税務署へ提出できます。

【e-Taxを利用すると次のメリットがあります】

①源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類を 省略できます②還付申告を行うと原則3週間程度に 短縮されます。

※e-Taxの利用には電子証明書(公的個人認証 サービス)の取得を含むいくつかの事前の手続きが必 要です。利用方法など詳しくは、税務署にお問い合 わせいただくか、e-Taxホームページをご覧ください。

※電子証明書の有効期間は発行日から3年間です。 申告の前に自宅のパソコンで有効期限を確認してく ださい。

税理士による無料申告相談会

東京税理士会の練馬東・練馬西支部では、年金 受給者・給与所得者・小規模納税者を対象に無料 申告相談会を下表の通り行います。

※譲渡所得や退職所得のある方を除きます。

無料申告相談会日程・会場一覧

	管轄	日程 (土・日曜、祝日を除く)	受付時間 ※1	会場 ※2・3
	練馬東税務署	2/2例~5休 9例~20金	10:00~ 11:00	光が丘区民センター2階
	税務署	2/9例~3/4例	13:00~ 15:30	区役所アトリウム地下 多目的会議室
	練馬西	. [10:00~ 11:30 13:00~ 15:30	石神井庁舎5階
利	税			関区民センター
	務署	2/16例~18例		大泉学園町地域集会所

- ※1 混雑の状況により、受け付けを早く締め切る場合があります
- ※2 車での来場はご遠慮ください
- ※3 各税務署の管轄区域(左図参照)の方で申告相談を行った方 の確定申告書等のみ受け付けます。

税のはな

1社会保険料は所得金額から控除できます

①国民健康保険②後期高齢者医療制度③介護 保険④国民年金の各保険料(26年中に支払った分) は、社会保険料控除として、支払額を所得金額か ら控除できます。領収書や通帳などで確認してく ださい。保険料が年金から差し引かれている方は、 日本年金機構などが送付する源泉徴収票で確認 できます。 ※国民年金の保険料については、申 告の際に控除証明書または領収書が必要です。控 除証明書の再発行を希望する方は、練馬年金事務 所へご連絡ください。▶問合せ:①こくほ収納係 ☎5984-4559、②後期高齢者保険料係☎5984-4588、③介護保険課収納係☎5984-4593、④練馬 から外れたり、国民健康保険料・後期高齢者医療 年金事務所☎3904-5491

2 障害者控除の申告をお忘れなく

本人や扶養親族、控除対象配偶者が身体障害者 手帳や愛の手帳などをお持ちの場合は、所得税・ 住民税の障害者控除の申告ができます。手帳をお ▶問合せ:区役所内区税第一・二係

持ちでない場合でも、介護保険の要介護1~5(相 当の方を含む)で管轄の総合福祉事務所から「障害 者控除対象者認定書」の交付を受けた方は、障害 者控除の申告ができます。 ※認定書の交付を受 けていない方は、お問い合わせください。▶問合 せ:総合福祉事務所高齢者相談センター【〒176の 方…練馬☎5984-2774、〒179の方…光が丘☎ 5997-7716、〒177の方…石神井☎5393-2814、 〒178の方…大泉☎5905-5271】

3株式などの譲渡・配当所得の申告にはご注意を

源泉徴収を選択した特定口座内の上場株式など の譲渡所得や、上場株式などの配当所得は、所得 税と住民税がすでに源泉徴収・特別徴収されてい るため、原則として確定申告は不要です

これらの所得は、確定申告をすると還付や控除 を受けられる場合があります。ただし、申告によ り合計所得金額が増えて、配偶者控除などの対象 保険料・介護保険料などが増えたり、高齢者の医 療機関での自己負担割合が引き上げとなったりす る場合がありますので、ご注意ください。

※所得税の確定申告書を提出した後、住民税 の申告でその内容を取り消すことはできません。

4 公的年金等を受給されている方へ

〈所得税〉26年中の公的年金等の収入金額が400 万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得 金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申 告が不要です。この場合であっても、還付を受け るために、確定申告をすることができます。

〈住民税〉確定申告が不要な場合でも、公的年金 等に係る雑所得以外の所得がある方や、控除内容 に変更・追加のある方は住民税の申告が必要とな ります。▶問合せ:区役所内区税第一・二係

5 証明書などが必要な方は住民税の申告を

27年度の住民税が課税されない方(26年中に 所得がなかった方や、所得が一定以下の方)で、 非課税証明書の発行や、国民健康保険・後期高 齢者医療制度・介護保険・国民年金の保険料の 軽減などを受ける方は、住民税の申告が必要で す。▶問合せ:区役所内区税第一・二係

6国外財産調書の提出を

26年12月31日現在、価額の合計が5,000万円を 超える国外財産を有する方は、3月16日/月までに 税務署へ「国外財産調書」を提出しなければなりま せん。▶問合せ:各税務署





●区長の今月のおすすめ など

【16日~28日】 ●区長インタビュー ~平成27年度当初予算案の紹介

統合失調症講演会「回復って どういうこと?~地域生活か ら考える回復のヒント」

▶対象:統合失調症の方や家族・ 支援者▶日時:3月2日(月)午後2時~4 時▶場所:大泉保健相談所▶内容:講 義、統合失調症の方の体験談▶講師: (社福)つくりっこの家理事/明星マ サほか▶定員:50名(申込順)▶申込: 2月2日(月)から電話で大泉保健相談 所☎3921-0217



シニア就職活動支援講座〜採 用を勝ち取るための基礎知識

▶対象:60歳以上の方▶日時:2月 18日(水)午後2時~4時▶場所:石神井 公園区民交流センター▶講師:キャ リアカウンセラー∕小野澤誠▶定 員:30名(申込順)▶申込:電話でシ ニアしごと支援コーナー☎5910-3455



講座・講演会

環境講演会「ご存知ですか、 ごみ問題、世界と日本の現状」

生活環境評論家の松田美夜子さん と環境カウンセラーの石澤清史さん が環境問題について対談します。▶ 日時:3月1日(日)午後2時~4時 ▶場 所:区役所本庁舎20階▶定員:50名 (抽選)**▶申込:**ハガキまたはファク ス、電子メールで①講演会名②住所 ③氏名(ふりがな)④電話番号を、2 月13日(必着)までに〒176-8501区 役所内地球温暖化対策係☎5984-4705 🕰 5984-1227・電子メール kankyou03@city.nerima.tokyo.jp

講演会「相続問題と遺言の勧め」

▶対象:区内在住の方 ▶日時・内 容:3月9日(月) 图午後2時~3時(講演 会) 图午後3時15分~4時30分(相談 会)▶場所:豊玉高齢者センター▶講 師:東京都行政書士会練馬支部会員 ▶定員: A70名B30名(抽選) ▶申 **込:**往復ハガキに①講演会名②住所 ③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号 ⑥相談会の希望の有無を記入の上、 2月23日(必着)までに〒176-0013豊 玉中3-3-12 豊玉高齢者センター **☎**5912-6401

簡単!保温調理のススメ

▶対象:18歳以上の方**▶日時:**2月 28日出午前11時~午後1時▶場所: 春日町リサイクルセンター▶内容: ハンバーグなどを作る▶定員:12名 (抽選)▶費用:400円▶持ち物:エプ ロン、三角巾▶申込:往復ハガキに① 講座名②住所③氏名(ふりがな)④年 齢⑤電話番号を記入の上、2月14日 (必着)までに〒179-0074春日町 2-14-16 春日町リサイクルセン ター☎3926-2501 ※リサイクルセ ンターホームページ(https://www. nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

サポーターズ料理講座

健康・衛生/高齢者/講座・講演会

ABとも▶対象:18歳以上の方▶ 場所:生涯学習センター▶定員:24 名(抽選) **▶申込:**往復ハガキまたは 電子メールで①講座名②住所③氏名 (ふりがな)④電話番号を、**A**2月10 日图17日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎ 3991-1667・電子メールs-center @city.nerima.tokyo.jp ※保育室 (1歳以上の未就学児対象)を利用し たい方は、お子さんの氏名(ふりが な)・年齢もお知らせください。

▲ヘルシー京のおばんざい(鯛⟨たい⟩ のかぶら蒸しなど)を作りましょう

▶日時:2月21日出午前10時~午 後1時▶材料費:1,000円

B生地に模様を描く~デコレーショ ンロールケーキとフランスの惣菜 ケーキを作ってみよう

▶日時:3月4日/欧午前10時~午後 1時30分▶材料費:800円

リサイクル製紙工場に行こう!

▶対象:小学生以上(小中学生は保 護者同伴) ▶ 日時・場所: 3月27日 儉 午前7時15分練馬文化センター集 合~丸富製紙富士根工場(静岡県富 士市)~沼津港~午後6時30分集合場 所解散▶定員:35名(抽選)▶バス代 など:4,000円(小学生3,000円) ▶申 込:往復ハガキに①講座名②代表者 の住所・氏名③参加者全員の氏名(ふ りがな)・年齢・電話番号を記入の上、 2月28日(必着)までに〒179-0074春 日町2-14-16 春日町リサイクルセン ター☎3926-2501 ※リサイクルセン ターホームページ(https://www. nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

武蔵関公園の探鳥会に参加しよう

▶対象:18歳以上の方 ▶日時・場 所:2月28日出午前9時30分武蔵関 駅集合~武蔵関公園~正午集合場所 解散▶講師:日本野鳥の会主席研究 員/安西英明▶定員:20名(申込順) ▶申込:電話で関町リサイクルセン ター☎3594-5351

バンド演奏ができる南大泉青 少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家 でない方▶日時:2月7日出午前10 時~正午▶場所:南大泉青少年館▶ 定員:15名(申込順) ▶申込:電話ま たはファクスで①講習会名②住所③ 氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号 を、南大泉青少年館☎3924-3500 FAX 3924-3302

早朝の植物観察会

▶日時:2月8日(日)午前8時~9時15 分▶場所:花とみどりの相談所周辺 の公園▶内容:解説を聞きながら季 節の植物を観察▶定員:20名(申込 順)▶申込:電話で花とみどりの相談 所☎3976-9402

日本庭園でキモノ体験

▶対象:中学生以上の外国人女性 ▶ 日時: 2月22日(日)①午前10時~11 時②午前11時~正午③午後1時~2 時④午後2時~3時▶場所:向山庭園

▶定員:各2名(申込順) ▶費用:1,000 円▶申込:電話で向山庭園☎3926-7810 ※知り合いの外国人に紹介 してください。

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方**▶日時:**2月

25日(水)・3月25日(水)午後7時~8時 30分▶場所・問合せ:生涯学習セン ター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶ 内容: その月のニュースを解説▶講 師:元毎日新聞社ソウル支局長/長 田達治 ▶ 定員:300名(先着順) ▶ 申 込:当日会場受け付け

郷土芸能ねりま座公演 2/15🖹

区の郷土芸能である祭囃子(ば やし)と、横瀬人形芝居保存会に よる「判官矢取り親子対面の場」の 公演を行います。

▶ 日時:2月15日(日)午後1時~5 時(午後0時30分開場)▶場所:生 涯学習センター(豊玉北6-8-1) ※車での来場はご遠慮ください。 ▶出演:中里囃子連、上石神井囃 子連、春日町子ども囃子、石神井 台囃子連、横瀬人形芝居保存会▶ 定員:300名(先着順) ▶申込:当日 会場受け付け▶問合せ:伝統文化 係☎5984-2442



横瀬人形芝居保存会の舞台の様子

思春期の子どもの心のコーチング

講演会~思春期の見守り方 3/4分

▶対象:区内在住の小中学生の保護者▶日時:3月4 日/水午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター (光が丘6-4-1) ▶ **講師:**NPO法人ハートフルコミュ ニケーション代表理事/菅原裕子(=写真) ▶定員: 40名(申込順) ▶申込:電話で学校教育支援センター **☎**6385-9911

4月のがん検診 胃がん 乳がん

6月からは大変混み合いますので4月の検診をご利用ください

問合せ

成人保健係☎5984-4669

A胃がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31 日現在30歳以上の方 ※過去に胃 の手術を受けた方、現在胃の疾患 で治療中の方、妊娠中の方、指示 に従って自力で動けない方は受診 できません。**▶会場:**健康診査室(区 役所東庁舎2階)、練馬区医師会医 療健診センター▶内容:問診、胃部 X線撮影 ※バリウムを飲みます。 食道撮影は行いません。

B乳がん検診

▶対象:区内在住で、来年3月31 日現在40歳以上の女性 ※妊娠・ 授乳中の方、乳房の疾患で治療中・ 経過観察中の方、平成26年度に受 診した方は受診できません。**▶内容**: 問診、視触診、マンモグラフィ(乳 房 X 線検査)

Bの会場一覧

練馬総合病院(旭丘1-24-1)

浩生会スズキ病院(栄町7-1)

練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1) 関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)

薬師堂診療所(南田中3-26-3)

小山クリニック(石神井町3-19-17)

じぶクリニック(石神井台7-22-3) つかさクリニック(東大泉1-28-6)

大泉生協病院(東大泉6-3-3)

島村記念病院(関町北2-4-1)

練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

費用・申し込み方法など

▶費用: A400円B900円 ※75 歳以上の方は無料。 ※住民税非 課税世帯の方、生活保護受給中の 方などは受診前に手続きをすると 免除。**▶申込:**ハガキに①4月がん 検診(ABの別も)②Bは希望する 会場名(1カ所のみ)③氏名(ふりが な) ④生年月日⑤年齢⑥性別⑦郵 便番号⑧住所⑨電話番号を記入の

上、2月28日(必着)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師 会医療健診センター計画調整課 ※受診日時・会場は3月下旬に通知 します。 ※Aは受診日時・会場を 選べません。Bの会場の変更はで きません。 ※練馬区医師会ホー ムページ(http://www.nerimamed.or.jp/)からも申し込めます。



子ども・教育

大泉図書館開館35周年記念 科学イベント「光る!いきもの観察」

▶対象:中学生以上▶日時:3月1日 印午後1時~3時30分▶場所:大泉図 書館▶内容:講義、実験▶講師:名古 屋大学大学院生命農学研究科助教/ 大場裕一▶定員:50名(申込順)▶申 込:電話で大泉図書館☎3921-0991

パパとママの準備教室

12とも▶対象:出産を控えた夫 婦(家族の参加も可)▶内容:講義、ビ デオ上映、お風呂の入れ方の実演指 導など▶持ち物:母子健康手帳▶申 込:往復ハガキまたは区ホームペー ジ「電子申請」で①教室名②住所③夫 婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番 号⑤出産予定月を、12月13日216 日(必着)までに各保健相談所へ

①光が丘保健相談所(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722 ▶ 日時: 3月14日(土)午前9時~11時30分▶定 員:50組(抽選)

2 関保健相談所(〒177-0052関町 東1-27-4) ☎3929-5381 ▶ 日時:3月 14日出午後1時30分~4時 ▶ 定員: 25組(抽選)

育児と離乳食

1 ~ 3 とも ▶ 内容: 講義、献立紹 介 ▶ 定員:30組(申込順) ▶ 持ち物: 母子健康手帳▶申込:2月2日(月)から 電話で各保健相談所へ

1 関保健相談所☎3929-5381(1回 食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日 時:2月20日金午前10時~11時30分 ②光が丘保健相談所☎5997-7722 (2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保 護者▶日時:2月20日逾午前10時~ 11時30分

③石神井保健相談所☎3996-0634 (2・3回食)▶対象:7~10カ月児と保 護者▶日時:2月26日休午前10時~ 11時30分

セミナー「子育てしながら私 も働ける?~働くための準備 について考えましょう」

▶日時:3月6日逾午前10時~正午 ▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶内容:講義、グループディスカッ ションなど ※3歳以下のお子さん 連れ可。▶講師:就職支援アドバイ ザー/河野千鶴子 ▶ 定員:20名(申 込順) ▶区の担当: 人権・男女共同参 画課▶申込:電話で東京しごとセン ター☎5211-2855

国立・都立・私立小中学校 への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ 入学する場合は、届け出が必要です。 ▶届け出方法:窓口…①入学許可書 または入学承諾書の原本②認め印を 用意して、区民事務所または出張所、 学務課学事係(区役所本庁舎12階) へ 郵送…区ホームページ[申請書 ダウンロード」の「教育」にある書類 に入学許可書または入学承諾書の原 本を同封して、学務課学事係へ▶問 合せ: 学務課学事係☎5984-5659



健康・衛生

高血圧予防・改善のための食生活

▶日時:2月12日(水)午後1時30分~ 3時30分▶場所:豊玉保健相談所▶

内容:講義、献立紹介▶定員:30名 (申込順) ▶申込:2月2日(月)から電話 で豊玉保健相談所☎3992-1188

春に向けてのダイエット

▶日時:2月24日(火)午後1時30分~ 3時▶場所:豊玉保健相談所▶内容: 講義、献立紹介▶定員:30名(申込 順)▶申込:2月2日側から電話で豊 玉保健相談所☎3992-1188

野菜たっぷり和の食事

▶日時:2月24日(火)午後1時30分~ 3時▶場所:石神井保健相談所▶內 容:講義、献立紹介▶定員:30名(申 込順) ▶申込:2月2日(月)から電話で 石神井保健相談所☎3996-0634

血糖値が気になる方へ~糖尿 病と食生活

▶日時:2月27日金)午後2時~4時 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講 義、献立紹介**▶定員:**30名(申込順) ▶申込:2月2日(月)から電話で大泉保 健相談所☎3921-0217

気力がわかないのはなぜ? ~受診するかカウンセリング を受けるか

▶ 日時: 2月25日(水)午後2時~4時 ▶場所:石神井庁舎5階▶内容:講義 ▶講師:風の木クリニック院長/高 橋和己▶定員:45名(申込順)▶申 込:2月2日(月)から電話で石神井保健 相談所 3996-0634

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談 に応じます。 ※ペットを連れての 来場はご遠慮ください。▶**日時:**2 月3日伙・17日伙午後1時30分~4 時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶ 申込:当日会場受け付け ※電話相 談☎3993-1111(代表)もできます。 ▶ 問合せ: 生活衛生課管理係 ☎ 5984-2483

自然がいっぱいの

形と言いすらかとう場

を利用しませんか

バンガロー

秩父さくら湖を望む山腹にある キャンプ場には、バンガロー・炊 事場・テントなどがあり、自然に 親しみながら宿泊体験ができま す。利用期間は5月1日金~10月 31日出です。 ※区の事業などで 利用できない日があります。

▶対象:青少年(6~18歳)が半数 以上いる3名以上の区内の団体・ 区内在住の家族 ※保護者または 引率者同伴。 ※9名以下の場合 は、青少年が半数未満でも可。▶ 場所:埼玉県秩父市浦山304▶定 員:1日110名(バンガローは38名ま

で)▶**費用:**無料(まき代などは実 費) ▶ **申込:10名以上(抽選)** ···往復 ハガキに①希望日(第3希望まで) ②利用人数③団体名④代表者の住 所・氏名・電話番号を記入の上、2 月19日(必着)までに〒176-8501 区役所内青少年課青少年係(本庁 舎11階)へ ※3月2日(月)からは、 利用日の7日前までに事前に電話 連絡の上、直接、青少年係へ。9 **名以下(申込順)**…4月1日(水)から、 利用日の3カ月~7日前に事前に電 話連絡の上、直接、青少年係へ

問合せ

青少年課青少年係☎5984-4691

2月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日争患診療所

	● 作口芯芯衫原门						
	場所	受付時間					
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~ 11:30・13:00~16:30・ 18:00~21:30 ※予約はいりません。					
内科・	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00〜21:30 日曜・祝休日の10:00〜 - 11:30・13:00〜16:30					
小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	18:00~21:30 ※予約はいりません。					
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~ 11:30・13:00~16:30 ※当日 東前に無話で連絡					
	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	※当日、事前に電話で連絡 の上、受付時間内に来所し てください。					

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病 者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後5時

練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎ 5988-2290
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内

練馬消防署 ☎3994-0119 光が丘消防署 ☎5997-0119

石神井消防署 ☎3995-0119 ●東京都保健医療情報センター (医療機関案内ひまわり)

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。 ▶施術時間:午前9時~午後5時

	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎ 3991-2475
1日 (日)	内山接骨院(石神井町3-7-8)	☎ 3996-8416
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎ 3928-0346
	小間沢接骨院(早宮4-16-6)	☎ 5999-1550
8 <u>⊟</u>	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎ 6763-3022
, ,	関□接骨院(東大泉7-29-22)	☎ 3921-4970
	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎ 3993-0890
11日 祝	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎ 3996-0397
, ,	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎ 3991-9303
15⊟ (⊟)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
, ,	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
	石田接骨院(北町2-41-5)	☎3550-9036
22日	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎ 3995-8750
,_ _ /	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789

ベルデンウィーク期間

ゴールデンウィーク期間 (4/27月~5/5例)の予約 受け付けを開始

問合せ

旅行サービスコーナー (区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

長野県軽井沢・武石(たけし)、静岡県下田にある宿泊施設「ベルデ」のゴールデンウィーク中の利用者を募集します。利用は1グループ1回のみで2泊3日までです。 ※ベルデ岩井(千葉県)は生涯学習団体のみ利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

対 象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みできません。

部屋の種類

軽井沢3人・4人・8人室、下田2人・4人・12



新緑のベルデ武石新館

人室、武石本館3人・8人室、武石新館3人(車いす室)・4人室

申し込み方法

右の申込書に必要事項を記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、2月13日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※ 2通以上申し込んだ場合は無効になります。

結 果

2月27日 金に発送を予定しています。 ※抽 選後の空き室の予約受け付けは、後日区報でお 知らせします。 ※利用予約は他者へ譲渡でき ません。

部屋の種類・料金など詳しくは、わたしの便利帳「文化、スポーツ、余暇」、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「保養施設」をご覧ください。

ベルデゴールデンウィーク 一般利用申込書(4月27日周~5月5日祝)

ま	希望施設 <i>を</i> で ※1・ 定はできま		す室			
第 1				武石新館	人部	屋を
1 希望	日程		日から		<u></u>	部屋
第	施設名を				人部層	量を
2 希望	軽井沢 日程	下田 月	武石本館 日から	武石新館 泊		部屋
第	施設名を	○で囲む			人部原	量を
第3希望	軽井沢	下田	武石本館	武石新館		
望	日程	月	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	泊		部屋
	TILED +/ #L	.1. 334 (1	- 1			

 ③利用者数
 大人
 人・中学生
 人・小学生

 幼児(3歳以上
 人・2歳以下
 人)

4申込代表者 〒

住所

氏名

日中連絡の取れる電話番号

⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯施設名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックしてください。

【付帯施設名】 グラウンド ・ 体育館 ・ テニス ・ 研修室

利用日時→ 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前

□運動施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない

□運動施設が利用できなくても、宿泊を希望する

....

催し

ねりまの風景展 ソラとまちがある暮らし

区民の方が区内を撮り歩いた写真から、ねりまの暮らし、日常の風景について考える写真展です。▶日時: 2月10日(火)~22日(日)午前9時~午後8時▶場所:南田中図書館▶問合せ: 練馬まちづくりセンター☎3993-5451 図3993-8070・電子メールkeikan @nerimachi.jp

〈会期中のイベント〉

1ミニ撮り歩きワークショップ

▶日時: [A2月14日出午後3時~4時30分 B15日(日午前10時~11時30分 ▶ 内容: 図書館周辺を撮り歩き、ポストカードを作る ▶ 定員: 各10名(申込順) ▶ 保険料: 30円 ▶ 持ち物: デジタルカメラ ▶ 申込: 電話またはファクス、電子メールで①催し名(国 Bの別も)②住所③氏名④電話番号を、2月10日(必着)までに練馬まちづくりセンターへ

2みみをすますワークショップ

▶ 日時:2月21日(土)午後1時~4時 ▶ 内容:図書館周辺を歩き、まちの 音を聞く▶ 定員:20名(申込順)▶申 込:電話または電子メールで①催し 名②住所③氏名④電話番号を、2月 17日(必着)までに練馬まちづくり センターへ

③フィールドワークの専門家による トークセッション~[体感的]ねりま の風景

▶日時:2月21日出午後5時~6時 30分▶申込:当日会場受け付け

石神井公園ふるさと文化館 分室展示解説

▶日時: △2月11日(初国22日(印)午後2時~3時40分 ▶場所: 石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44) ▶内容: △風田元宋、五味康祐園檀一雄、五味康祐 ※ △は古地図展、 国は練馬ゆかりの詩歌展の解説あり。 ▶申込: 当日会場受け付け ▶ 問合せ: 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

春節のつどい ~中国の正月を祝う会

▶ 日時:2月22日(回午後1時~4時 ▶場所:勤労福祉会館▶内容:中国残 留邦人の方による歌・踊り・楽器演 奏を観賞し、交流する▶定員:50名(抽 選)▶茶菓代など:500円▶申込:ハ ガキに①催し名②住所③氏名を記入 の上、2月13日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係☎5984-4603

上映会「昭和の家事」

▶対象:小学生以上▶日時:3月8日(日)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分③午後6時~7時30分 ▶場所:豊玉リサイクルセンター▶ 定員:各20名(申込順)▶申込:電話で豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

上映会「いわさきちひろ ~27歳の旅立ち」

▶日時:3月8日(日)①午前10時から ②午後2時から③午後6時から▶場 所:貫井図書館▶定員:各40名(申込順)▶申込:電話で貫井図書館☎ 3577-1831

座・サポーターズ〜練馬寄席

アマチュアによる寄席を行います。 ▶ 日時:2月20日 (金午後6時30分~8時30分(午後6時開場) ▶ 場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ▶ 定員:300名(先着順) ▶ 申込:当日会場受け付け

オーディオレコードコンサート 〜五味康祐の著作から

▶対象:中学生以上▶日時:2月28日出過午後1時30分~3時®午後3

時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44) ▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円 ▶申込:往復ハガキに①レコードコンサート(A)®の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、2月14日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込めます。

= 区民交流事業 = ワハハ本舗お笑いライブと マジックショー 3/1目

▶日時:3月1日(日)午後1時30分~3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶出演:キャラメルマシーン、みつまJAPAN'、冷蔵庫マン、はまこ・テラこ▶定員:240名(申込順)▶申込:電話で中村南スポーツ交流センター☎3970-9651



キャラメルマシーン

ファミリーコンサート vol.65 「**知**ヱコンサート辛**※**のおくし

「親子コンサート音楽のおくりもの ~歌の花たば」 3/18

▶日時:3月1日(印) ④午前11時~ 員の日正午 ®午後2時~3時 ▶場所:生涯 数を記学習センター ▶出演:峰岸由佳(ソ 所・日プラノ歌手)ほか ▶定員:各300名 貼った(抽選) ▶申込:封書で①催し名(着)ま ④ ®の別も)②代表者の住所・氏名 1 生(ふりがな)・電話番号③参加者全 1667

員の氏名(ふりがな)④必要な座席 数を記入したものと、代表者の住 所・氏名を記入し82円分の切手を 貼った返信用封筒を、2月14日(必 着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667



テーマは下記の3つからお選びください。 ①終活全般 ②葬儀 ③エンディングノート



情報あらかると

平成 27 年 (2015 年) 2 月 1 日

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ●ねこフェスin石神井公園パークロード石神井》日時:2月6日(金)~18日(水)午前10時~午後7時》場所:石神井公園商店街》内容:ねこをテーマにした作品展・スタンプラリー※8日(印)午後6時~9時にジャズ・ブルースライブあり。》問合せ:石神井公園商店街振興組合・土屋☎3996-7419(木曜を除く午前11時~午後6時)
- ●練馬高校公開講座「基礎から始めるパソコン入門(インターネット、文字入力、表計算) ▶ 日時:2月7日 出・11日網・14日出・21日出午前9時~午後3時【4日制】▶ 場所:練馬高校 ▶ 定員:30名(抽選) ▶ 費用:2,600円 ▶ 申込:電話またはハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月5日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校☎3990-8643
- ●中学生意見発表大会》日時:2月7日出午後2時~4時》場所:区役所アトリウム地下多目的会議室》内容: 豊玉中、豊玉二中、開進二中の生徒による意見発表》申込:当日会場受け付け▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局☎5984-5809
- ●認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ▶日時: @2月8日(印) ®3 月8日(印午前10時~午後1時▶場所: デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)▶内容:講義、交流会▶申込: 電話で金のまり☎6766-8660
- ●松島トモ子講演会〜多くの人たちとの出逢(あ)いのなかで▶日時:2月8日(日午後2時〜3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:障害のある方との体験談▶定員:300名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで練馬区視覚障害者福祉協会☎090-4957-0713四3925-1627・電子メール nerishikyo@gmail.com
- ●高齢者水泳無料体験会(水泳・水中運動・体操) ▶対象:60歳以上の方 ▶日時:2月13日 (金・20日 (金・27日 (金年後1時~3時【3日制】 ▶場所: 平和台体育館 ▶定員:10名(申込順) ▶申込:電話で平和台マスターズスイミングクラブ・松田☎3932-0440(午後6時~9時)
- ●浜離宮恩賜庭園梅見ノルディック ウォーキング▶対象:18歳以上の方▶

日時・場所:2月14日出午前8時30分都営大江戸線練馬駅集合~浜離宮恩賜庭園~正午皇居東御苑大手門解散 ▶定員:15名(申込順)▶費用:800円※交通費実費。 ※別途、レンタルポール代500円。▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、2月11日阅までにSSC桜台・南波☎070-5376-2803™5912-9900

- ●シニア世代のグラウンド・ゴルフ お楽しみ会▶日時:2月28日(出午後1 時~3時30分▶場所:石神井高校▶定 員:40名(申込順)▶保険料など:500 円▶申込:往復ハガキに①催し名②参 加者全員の郵便番号・住所・氏名・ 年齢・性別・電話番号を記入の上、2 月20日(必着)までに〒177-0044上 石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問い合 わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ●練馬わくわくスキースクール > 対象:区内在住の小学3年~中学生 ▶ 日時:2月21日出~22日(日)の1泊2日 ▶ 場所:菅平高原スキー場(長野県上田市) ▶ 定員:47名(申込順) ▶ 費用:1万7000円(宿泊費、交通費など) ※ リフト代実費。 ※用具のレンタルあり(有料)。事前に申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶ 問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372
- ●シルバー人材センターの学習教室 ▶場所・対象:①羽沢教室(羽沢3-36-16)…小学4年~中学1年生②関 町教室(関町リサイクルセンター内)…中学生▶日時:4月から週2回 ▶内容:学校の授業の補習(小学生… 国語・算数、中学生…数学・英語) ▶講師:元小中学校長ほか▶定員:各 10名(申込順)▶費用:小学生月 8,000円、中学生月1万円 ※教材 費実費。▶申込:電話で練馬区シル バー人材センター☎3993-7168
- ●平成27年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で次の①②のいずれかに当てはまる方 ①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超えていて①に準ずる方▶定員:40名(3月1日(日)に選考)▶申込締切日:2月25日(水)▶問合せ:神田一橋中学校通信教育課程☎3265-5061

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:認知症対策係☎5984-4597

●日常的な口腔(こうくう)ケアの実 践▶日時:2月14日(4)午後1時30分~ 3時30分▶場所: 富士見台デイサービスセンター▶内容: 講義、実技▶ 定員: 20名(申込順)▶申込: 電話で 富士見台デイサービスセンター☎ 5241-6010

- ●機能訓練を体験してみよう▶日時:2月14日出午後1時30分~3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で東大泉デイサービスセンター☎5387-1021
- ●よりよい介護を続けるために〜上 手にサービスを利用しよう▶日時: 2 月14日出午後2時〜4時▶場所: 錦デ イサービスセンター▶内容: 講義▶ 定員: 15名(申込順)▶申込: 電話で錦 デイサービスセンター☎3937-5031
- ●家庭でできる生活リハビリ ▶ 日時:2月14日(出午後2時~4時 ▶ 場所: 練馬デイサービスセンター ▶ 内容: 講義、実技 ▶ 定員:20名(申込順) ▶ 申込:電話で練馬デイサービスセン ター☎5984-1701
- ●結果が出る高齢者の運動機能評価 ▶日時:2月15日(日)午前10時~11時 45分▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:実技▶定員:30名(申 込順)▶申込:電話で光陽苑デイサー ビスセンター☎3923-5264
- ●高齢者の消費生活トラブル〜早期 発見のために ▶ 日時: 2月15日(日)午前10時~正午 ▶ 場所: 高野台デイサービスセンター ▶ 内容: 講義、実技 ▶ 定員: 30名(申込順) ▶ 申込: 電話で高野台デイサービスセンター☎ 5923-0831
- ●これからの介護保険サービスと利用法 ▶ 日時:2月15日(印午後1時30分~3時30分 ▶ 場所:大泉学園デイサービスセンター ▶ 内容:講義 ▶ 定員:20名(申込順) ▶ 申込:電話で大泉学園デイサービスセンター ☎ 5933-0742
- ●自宅で行う食べるため・飲み込むためのリハビリテーション▶日時:2 月21日(出午後1時~3時▶場所:練馬高松園デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で練馬高松園デイサービスセンター☎3926-3026
- ●認知症サポーター養成講座 ▶日時:2月21日出午後1時30分~3時30分 ▶場所:高松デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で高松デイサービスセンター☎3995-5107
- ●言語リハビリ教室 ▶ 日時: 2月21日出午後1時30分~3時30分 ▶ 場所: 関町特別養護老人ホーム ▶ 内容: 実技 ▶ 定員: 10名(申込順) ▶ 申込: 電話で関町デイサービスセンター☎ 3928-5030
- ●口腔ケアと嚥下(えんげ)機能につ

いて▶日時:2月21日出午後2時~4 時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、実技▶定員: 20名(申込順)▶申込:電話で練馬ゆめの木☎3923-0222

- ●脳卒中の予防と対応 ▶ 日時:2月 22日(日)午前10時~正午 ▶ 場所:豊玉 南しあわせの里デイサービスセンター ▶ 内容:講義 ▶ 定員:20名(申込順) ▶ 申込:電話で豊玉南しあわせの里デ イサービスセンター☎5946-2323
- ●高齢者における感染症予防 ▶日時:2月22日(日午前10時~正午 ▶場所:第二光陽苑デイサービスセンター ▶内容:講義 ▶定員:15名(申込順) ▶申込:電話で第二光陽苑デイサービスセンター☎5991-9917

朝・夕・青空市

- ●江古田いちば通り商店街 ▶ 日時:2 月2日 | 月2日 | 月10時~午後7時 ▶ 問合せ:林☎3991-0888
- ●**南ヶ丘商店街**▶日時:2月6日〜金午前9時から ▶問合せ:伏木☎3999-2641
- ●光が丘IMA南館前 ▶ 日時: 2月8日 (印午前10時~午後4時 ▶ 問合せ: 北 中☎3995-4924

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。事前 に申し込みが必要です。申し込み方 法など詳しくは、お問い合わせくだ さい。 ▶問合せ:育成支援係☎ 5984-1292

●親子で野遊び春夏秋冬 ▶ 対象:小 学生以下の保護者 **▶ 日時:**2月14日

学生以下の保護者 ▶ 日時: 2月14日 (出午前10時~正午 ▶ 場所: 光が丘図 書館 ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 費用: 500円

●親子でお節句のクッキング ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:2月15日(印午前11時30分~午後2時 ▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ▶定員:10組(申込順) ▶費用:1人500円

■■ ねりま遊遊スクール ■■■■

- ●親子で遊ぼう!わくわくリトミック ▶対象:①1歳6カ月~2歳児と保護者②2~3歳児と保護者 ▶ 日時:2月28日出①午前10時~10時45分②午前11時~11時45分 ▶ 場所: 南町小 ▶ 定員:各10組(申込順)
- **すまいるねりま遊遊スクール 発達障害児のための音楽療法を体験しよう!** ▶ 対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者 ▶ 日時:2月22日(印午前10時~11時40分 ▶ 場所:男女共同参画センターえーる ▶ 講師:音楽療法士/午田聖子 ▶ 定員:10組(申込順) ▶ 費用:1組360円

リサイクルマーケット

- ▶問合せ: リサイクル推進係**☎** 5984-1097
- ●和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶ 日時:2月15日(印午前9時30分~午後1時(雨天22日)
- ●石神井公園区民交流センター ▶日 時:2月15日(印午前10時~正午
- ●夏の雲公園(光が丘3-4-1) ▶日時:2月15日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)
- ●春の風公園(光が丘7-4-1) ▶日時: 2月22日(印午前9時~午後0時30分 (雨天中止)
- ●平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶ 日時:2月22日(町午前10時~午後1時(雨天中止)

学校体育館でスポーツを

▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

- ●旭町小 初級・中級ミニテニス教 室▶対象:16歳以上の方▶日時:2月 7日出・14日出・21日出午後6時30 分~9時▶定員:各30名(先着順)
- ●豊玉小 卓球を楽しむ会 > 対象: 16歳以上の方 ▶ 日時: 2月7日出午後 1時~4時

学校応援団・開放まつり

- ▶**持ち物:**上履き▶申込:当日会場 受け付け▶問合せ:学校応援団・開 放係☎5984-1057
- ●豊玉東小 将棋大会▶対象:小中学生▶日時:2月21日出午前10時~正午(午前9時30分開場)▶内容:トーナメント戦 ※遠山雄亮棋士が来場予定。▶定員:30名(先着順)
- ●上石神井北小 ▶ 日時: 2月8日(日)午前10時~午後3時(受け付けは午前9時45分~11時) ▶ 内容: 障害物リレー、手作り工作、金管バンド演奏

個人情報については、削除 してあります。

EROUS

- ●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。
- ●記事中の会場は主催者が利用 を予定しているものです。
- ▶問合せ:広報係☎5984-2690

個人情報が含まれているため、 「区民のひろば」(サークル 紹介) については、削除して あります。

光が丘図書館開館20周年 ~ 記念イベントを開催

開館20周年を記念し、講演会や読み聞かせのほか、光が丘地域 の歴史について、所蔵資料や当時の写真などで振り返る展示を行 います。 場所・問合せ 光が丘図書館☎5383-6500



光が丘図書館

2/22

「江戸の出版事情~ベストセラー本を読みとく」

江戸東京博物館館長の竹内誠氏(=写真) を講師に迎え、江戸の人々を魅了していたべ ストセラー本や、当時の出版事情などについ て紹介します。▶日時:2月22日(日)午後2時~ 4時▶定員:70名(申込順)▶申込:電話で光 が丘図書館へ



おはなし音楽会「絵本の森~はるがきた」 2/22

絵本の読み聞かせとバイオリンなどによる生演奏を行います。 ▶対象:2歳児~小学1年生と保護者▶日時:2月22日(日)午前10時 30分~11時30分▶出演:おるごーる♪▶定員:70名(申込順)▶申 込:電話で光が丘図書館へ

記念コンサート 2/21

パラグアイのハープとアンデス地方の笛であるケーナのコン サートです。▶日時:2月21日出午後6時45分~8時20分▶出演:世 界最小管弦楽団「たかこ・やぎりんバンド」▶定員:70名(申込順)▶ 申込:電話で光が丘図書館へ

土支田農業公園 牧室講習生を募集



土支田農業公園は、 野菜作りを通して自然と 触れ合い、農文化に親し める公園です。今回、野 菜を作る農業教室の講 習生を募集します。▶問 合せ:花とみどりの相 談所☎3976-9402

畑作りの様子

教室の内容

◆野菜作り…園内にある体験農場で農業ス タッフの講習を受け、決められた8種類の野 菜を作ります(個人で自由に作ることはでき ません)。個人区画は約5.6㎡です。種まき などは土曜または日曜に行い、日常の手入 れや収穫は自由に来園して行います。共同 畑では、個人区画では作らない野菜を作り、 全員で収穫を楽しみます。また、採れた野 菜を使った収穫祭なども行います。

◆練馬の農文化体験…苗から育てたナス とキュウリの漬物作りや種から育てた練 馬大根のたくあん漬け作りを体験します。

申込は2月10日火まで

▶対象:区内在住で、週1回以上の来園と、 土曜または日曜に開催する農業教室へ参加 できる方(家族での参加も可) ※今年度に 受講した方、過去に2回以上受講した方は申 し込めません。▶期間:4月1日(水)~来年1月 31日(日) ▶ 定員:100世帯(抽選) ▶ 費用:10カ 月3,000円 ※野菜の種と苗代などは、実

費(共同購入)です。肥料は各自で用意して ください。**▶申込:**往復ハガキに①農業教室 ②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番 号を記入の上、2月10日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ ※申し込みは1世帯につき1通までです。他 人名義での申し込みや2通以上申し込んだ場 合は無効です。 ※2月22日(日)午後2時から 花とみどりの相談所で公開抽選を行い、結 果は申込者全員に通知します。



▶交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁 目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、み どりバス保谷ルートで[土支田地域集会所]下車 徒歩10分 ※車での来園はご遠慮ください。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの ☆3948-9000 予約・購入 (午前10時~午後5時)

☎3993-3311 http://www.neribun.or.jp/



練馬文化センター(大ホール) 東京ニューシティ管弦楽団創立25周年記念

懐かしのスクリーンミュージック ~スペシャルゲスト 佐山雅弘、秋川雅史を迎えて

午後2時開演

演 曽我大介(指揮)、佐山雅弘(ピアノ)、 秋川雅史(テノール)、東京ニューシ ティ管弦楽団

曲 目 千の風になって、「風と共に去りぬ」、 [スターウォーズ]など

入場料 S席5,000円 A席4,000円 (全席指定) ※区内在住・在勤の方と60歳以上の方は1割引き。

チケット予約・購入方法 購入…練馬文化センター窓口で発売中(午前10時~午後8時)

白石加代子新企画

た分だけ、怖くなる vol.1

白石加代子の新企画が練馬に登場します。豪華な共演者を 迎え、笑いあり、スリルありの朗読公演です。

午後7時開演

出 演 白石加代子、佐野史郎

練馬文化センター(小ホール)

■ 東野圭吾作「超税金対策殺人事件」、 小池真理子作「妻の女友達」

入場料 5,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者 とも2,500円。



チケット予約・電話予約…2月22日四午前10時から① 購入…2月23日例午前10時から❶❷❸



© 消忠之

練馬文化センター(小ホール)

午後7時開演

野村万作、野村萬斎ほか 出演

演目 狂言「武悪」「花折」 ※解説 付き。

入場料 5,000円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添 者とも2,500円。

チケット予約・購入方法

電話予約…2月7日出午前10時から① 購入…2月8日⊕午前10時から 23



野村万作



野村萬斎

練馬文化センター(小ホール) 第134回 練馬区民寄席

5/16㎜ 白酒・三三・一之輔

今回は人気若手真打のそろい踏みです。 午後2時開演

出演、桃月庵白酒、柳家三三、春風亭 一之輔ほか

入場料 3,000円(全席指定) ※車いす 席は、本人・付添者とも1,500円。





柳家三三



購入方法

チケット予約・電話予約…2月28日生产前10時から1 購入…3月1日回午前10時から123

(原先) 練馬文化センター友の会会員への 優先予約受け付けを行います。 全国のチケットぴあ窓口、ぴあ Web サイトなどでも予約・購入ができます。

練馬文化センター友の会会員へ 入場券を 1 割引で販売します。 未就学児は入場 できません。 乳幼児も入場できません。 入場券を1割引で販売します。 友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用 できます。詳しくは、お問い合わせください。

チケット予約・ 購入はこちらで ●練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)

☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時) ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)

3(公財)練馬区文化振興協会ホームページ http://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、●に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。