

1/1

平成27年(2015年) 第1706号 毎月1日・11日・21日発行

ねりま 区報

今号の目次

- 新春 区長対談 2・3面
- 成人の日のつどい 4面
- 20歳になったら国民年金に加入を 4面
- 1月の休日医療関係機関 4面

発行/練馬区 編集/広聴広報課広報係 〒176-8501 豊玉北6-12-1 ☎3993-1111(代表)FAX 3993-1194 <http://www.city.nerima.tokyo.jp/>



マラソンランナー
谷川真理

練馬区長
前川耀男

新春 区長対談

練馬こぶしハーフマラソン 2015
ゲストランナー谷川真理さんを迎えて

対談は
2・3面へ

区議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年が区民の皆さまにとって、幸多い輝かしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年、3名の日本人が



練馬区議会議長 村上悦栄

ノーベル物理学賞を受賞するという快挙が報じられる一方、豪雨や御嶽山の噴火など、防災対策の重要性を再認識した年でもありました。

区議会といたしましては、本年も、真剣かつ活発な議論を通じて、今日的な課題に迅速・的確に対応するとともに、将来を見据えた施策を実行し、区民福祉のさらなる向上に全力を注いでいく決意です。区民の皆さまの区議会への変わらぬご支援をお願いいたします。

あけまして
おめでとーうございます



区民の皆さまにおかれましては、本年が希望に満ちた年となりますようお祈り申し上げます。

昨年、多くの区民の皆さまのご支持をいただき、練馬区長に就任し、区のさらなる発展に全力を傾けてまいりました。



練馬区長 前川耀男

「行政とは改革である」私が区政に臨む原点です。モデルなき未知の時代に直面しているいま、何が区民全体の利益であるかを不断に見極めることが求められています。みにりに恵まれた環境と都心に近い利便性が両立した住宅都市を基本に、練馬区の潜在力を花開かせた、新しい成熟都市を目指してまいります。

本年は、新しい区政への転換の要となる年です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

練馬こぶしハーフマラソン2015の
もう一人のゲストランナー
川内優輝選手
からメッセージ

母方の祖父母が50年以上住んできた練馬でハーフマラソンが行われ、その記念すべき第1回大会にゲストランナーとして招待していただけることを非常にうれしく思います。大会会場である光が丘公園のコースは、何度も走ったことがあります。また、谷原の交差点を中心に目白通りや環八通りといった交通の大動脈を走るコースは非常に魅力的で、想像しただけでもわくわくします。

ぜひ、
応援に来て
ください!



歓迎と友情の輪を広げる
練馬こぶしハーフマラソン2015

たにがわまり 前川燿男 区長
まえかわあきお

新春 区長対談

練馬こぶしハーフマラソン2015
ゲストランナー谷川真理さんを
迎えて

3月29日(日)に練馬こぶしハーフマラソン2015を開催します。今回、ゲストランナーの谷川真理さんをお招きして、大会の魅力、走る楽しさ、今年の抱負などを前川区長とともに語っていただきました。 ※対談の様子は、J:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で1月4日(日)までご覧になれます。放送時間など詳しくは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000(午前9時~午後9時)にお問い合わせください。

▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

こぶしは大好きな花
春を感じながら走れるのは
今から楽しみですね

区長 あけましておめでとうございます。谷川さん、お久しぶりです。

区長 今年初めて、練馬こぶしハーフマラソンが開催されます。盛大な大会になると思うので、楽しみにしています。ところで、こぶしがどんな花かご存じですか。

谷川 私の大好きな花です。こぶしの花が咲くと、春がやってきたなという気分になりますね。

区長 こぶしの花言葉は、「歓迎」と「友情」です。昨年の5月に大会の名称を募集したところ、約400件の応募があり、その中から採用させてもらいました。

谷川 そうなんです。大会名に花の名前が付いていると、私も走ってみようかしらと思う女性の方も多いいのではないのでしょうか。こぶしが咲き誇る中を走れるなんて今から待ち遠しい限りです。

区長 今回のハーフマラソンのコースでは、幹線道路を走ります。普段は車でしか通れない、笹目通りや目白通り、環八通り、それから川越街道などがコースになっています。

谷川 普段は走れない幹線道路を5000名のランナーが駆け抜け、沿道にはそれを応援する多くの皆さんがいる。まさにその日にしか見ることができない光景ですね。

区長 こぶしもそうですが、桜も咲き始めです。春の息吹を感じながら楽しんで走ってほしいですね。



「私も明日から走ろう」
皇居ランナーから
マラソン人生が始まった

区長 そもそも谷川さんが走り始めたきっかけは何ですか。

谷川 とても素敵なお話ですね。マラソンの発展、練馬区の発展のために全力で走り抜きたいです。

マラソンの発展、
練馬区の発展のため
全力で走り抜きたい

区長 谷川さんの今年の抱負は何でしょうか。

谷川 毎年チャリティーで行っている「谷川真理ハーフマラソン」が1月11日(日)にあります。「地雷ではなく花をください」というテーマで開催し、集まったチャリティーのお金は地雷廃絶のために寄付しています。

区長 精神的に活動していますね。谷川さん、ほかに、練馬こぶしハーフマラソンをはじめ、いろいろな市民マラソンに参加して、マラソンの裾野を広げていきたいと思っています。今年も走ることが軸になりますか。

区長 区長に就任し、4月で1年になります。昨年、区政運営の新しいビジョンの素案が完成し、今年にはビジョンに基づいて行政運営をしっかりと実行していきます。練馬区を環境の良い住宅都市として発展させていくために、全力で取り組みたいと思います。みどりの中をたくさん走りたいです。自転車で散策ができるまちにしたいと思っています。

谷川 お互い、今年も頑張りましょう。今日は、本当にありがとうございました。

谷川 ありがとうございます。



練馬区を
みどりの中でたくさんのランナーが走り、
自転車で散策ができるまちにしたいですね。
前川燿男



普段は走れない幹線道路を
5000名のランナーが駆け抜けるなんて、
今まで見たことがない光景でしょうね。
谷川真理



プロフィール
マラソンランナー。流通経済大学客員教授。東京都公園協会理事。ブルーシー・アンド・グリーンランド財団評議員。都民文化栄誉章(平成4年)、平成21年度外務大臣表彰。
主な経歴 東京国際女子マラソン優勝(平成3年)、ゴールドコーストマラソン優勝(平成4年)、パリマラソン優勝・札幌国際ハーフマラソン優勝(平成6年)

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ・J:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(http://www.youtube.com/user/nerimach)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を報道係にお寄せください。

成人の日のつどい

1/12(祝) 13:00から としまえん

新成人の皆さまの門出を祝う「成人の日のつどい」を開催します。

▶対象:平成6年(1994年)4月2日~7年(1995年)4月1日に生まれた区内在住の方 ※区内在住の外国人の方や、以前区内にお住まいだった方も参加できます。▶日時:1月12日(祝)午後1時~2時30分 ※受け付けは、午前11時30分~午後2時15分。▶場所:としまえん内特設会場▶内容:式典、アトラクション▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

●ご来場の皆さまへ
 ・案内状を忘れずにお持ちください。
 ・電車・バスをご利用ください。
 ・雪などで中止になる場合は、区ホームページでお知らせします。
 ・特設会場に入場できるのは、新成人の方のみです。
 ・式典中は、特設会場への入場はできません。



峰岸拓也さん



岩崎知也さん



鶴岡翔子さん



今関京太さん

あなたの夢は何ですか?

新成人に聞きました



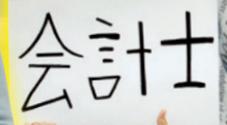
鶴岡翔子さん



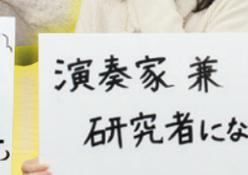
山本秀也さん



青木拓也さん



松宮真凜さん



若林茉那さん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

20歳になる誕生日に、「国民年金の加入届け」が送られます。必要事項を記入の上、区民事務所(練馬を除く)、国民年金係(区役所本庁舎3階)などに提出してください。保険料の支払いが困難な方や学生には、免除などの制度があります。▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

1月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診察します。	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 ※予約はいりません。 ※混雑の状況により、受付・診療時間を変更する場合があります。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 土曜の18:00~21:30 ※予約はいりません。 ※混雑の状況により、受付・診療時間を変更する場合があります。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 土曜の18:00~21:30 ※予約はいりません。 ※混雑の状況により、受付・診療時間を変更する場合があります。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
歯科	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、事前に電話連絡の上、受付時間内に来所してください。

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119
- 東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京都小児救急電話相談(保健師・小児科医師などが対応します)
携帯電話など ☎#8000 ダイヤル回線 ☎5285-8898
▶受付時間:平日の午後5時~10時
土・日曜・祝休日・年末年始の午前9時~午後5時

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。
▶診療時間:1月1日(祝)~4日(日)・日曜・祝休日の午前9時~午後5時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●休日診療当番歯科医院

当日、事前に電話で連絡してください。
▶診療時間:午前9時~午後5時

1日(祝) 柳下歯科医院(高野台1-3-7)	☎3996-8082
2日(金) 清水歯科クリニック(関町南2-2-6)	☎3929-4848
3日(土) 佐々木歯科医院(南大泉3-31-17)	☎3924-3032

●年始当番薬局

▶受付時間:午前10時~午後5時

1日(祝)	武蔵堂ファーマシー薬局(旭丘1-76-3)	☎3951-0861
	日の丸薬局(貫井2-5-5)	☎3990-5397
	アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47)	☎5947-7158
2日(金)	リヴン光が丘調剤薬局(光が丘5-1-1)	☎3976-0165
	プラザ薬局練馬店(旭丘1-20-7)	☎6909-0701
	日の丸薬局(貫井2-5-5)	☎3990-5397
3日(土)	アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47)	☎5947-7158
	ダイエー光が丘調剤薬局(光が丘5-1-1)	☎3976-3821
	東郷堂薬局(栄町6-9)	☎3991-0034
3日(土)	みとよ堂薬局(中村1-6-15)	☎3970-9839
	大泉学園薬局(東大泉3-18-4)	☎5933-1089
	光が丘調剤薬局本店(光が丘5-1-1)	☎3976-7511

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶施術時間:午前9時~午後5時

1日(祝)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	武林接骨院(上石神井4-1-6)	☎3920-7007
2日(金)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
3日(土)	弥富接骨院(旭丘1-13-9)	☎3952-5450
	中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
4日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	にしやま整骨院(石神井町4-3-15)	☎3995-5721
	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
11日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
12日(祝)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	原接骨院(石神井台6-19-3)	☎3924-1145
18日(日)	植竹接骨院(豊玉中3-12-6)	☎3993-6522
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
25日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789