



練馬区長 前川 耀男

第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明

区民参加による 開かれた区政を目指して

11月27日、平成27年第四回区議会定例会の本会議で前川耀男区長が所信を表明しました。そのなかで区長は、区政改革の推進、障害者施策の充実、エネルギービジョンの策定などについて述べました。ここではその内容を紹介します。 ※全文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」でご覧になれます。



はじめに

私は、昨年4月の区長就任以来、開かれた区政を目指し、区民参加を積極的に進めてきました。そのなかで、広範な区民の皆さまの参加・協働をさらに実のあるものとするにはどうすればよいか、考え続けてきました。10月、参加者同士が、まちを元気にするアイデアを出し合い、実現していく新しい試み、「ねりまビッグバン」を始めました。区の若手職員もお手伝いし、区民の皆さまとともに考え、力を合わせる機会にもしたいと思っています。

光が丘で第1回「ねりまビッグバン」を開催し、参加した皆さまから、三世代交流イベントや高齢者の地域デビューなど生活実態に即したアイデアが提案されました。今後、各地域で開催し、区内全域に広げていきたいと考えています。あわせて今年も、練馬の未来を語る会を開催し、子育て中のお母さんたちのグループとの懇談では、私の体験も交えながら話し合いました。さらに、区政モニターの方と区政改革についての意見交換を行いました。今後とも、工夫を凝らしながら開かれた区政をさらに進め、区民参加の充実に努めていきます。

区政改革の推進

本年3月に策定した「みどりの風吹くまちビジョン」では、区政が直面する重要課題について、政策を総合的・体系的に示し、具体的取り組みを18の戦略計画として定めました。従来のいわゆる総合計画とは一線を画し、コンパクトで区民に分かり易いものになったと自負しています。

現在、取り組んでいる区政改革は、

ビジョンに掲げた政策を実現するための具体的な仕組みや態勢を、区民の視点から改めて見直そうとするものです。仕事の仕方、職員の姿勢、区民の皆さまとの係わり方を見直し、区民サービスの向上につなげていきたいと考えています。

現在、区政改革推進会議で改革の方向性を検討しています。私から直接、委員の皆さまに対し、従来の行政改革にとどまらず、区政をどう展開すべきか、区民との関係がどうあるべきかを、生活実感に基づいて率直に議論して頂くよう、お願いしました。

推進会議では8回にわたり活発な議論が行われました。これまでの議論を踏まえ、区民とともに区政改革を考える資料を作成し、近々、区議会にご報告します。資料では、練馬区の重要課題について、現状と将来見通しをデータに基づいて明らかにし、現時点での改革に向けた区の考えを示します。

12月に資料を公表して、パブリックコメント(区民意見反映制度)を行い、来年1月には、練馬の未来を語る会を開催し、改革の方向性を区民の皆さまとともに考えていきます。

区政改革推進会議の提言を年度内に受け、来年4月には、改革の素案を取りまとめ、公表します。その後、改めて区議会や区民の皆さまのご意見を伺ったうえで、成案化します。

障害者施策の充実

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が、来年4月1日に施行されます。全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合

2面へ続く

第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明(1面から続く)

いながら共生する社会を実現することが、法の目的です。

同法により、広く不当な差別的取り扱いが禁止され、公的機関においては、合理的配慮の提供が義務付けられます。区は、相談窓口を設置するとともに、職員対応要領を作成し、職員に対する研修を徹底していきます。あわせて、障害者団体や事業者による障害者差別解消支援地域協議会を設置します。これまで練馬区では、障害者施策について、障害者や家族の方々、障害者団体などによる自主的で活発な活動と、区による積極的、先駆的な取り組みにより、誇るべき成果を挙げてきました。今後とも充実に努めていきます。

「災害に強い安全なまちづくり」

首都直下地震に備えて、防災・減災への取り組みを強化することは喫緊の課題です。

〈建築物の耐震化〉…これまで、区内の建築物の耐震化を、今年度までを期間とする練馬区耐震改修促進計画により進めてきました。とりわけ、避難拠点となる区立小中学校や、区民が利用する区立施設の耐震化には、重点的に取り組み、一定の目途がついたところです。

今後は、民間建築物の耐震化を積極的に進めていく必要があります。そのため、平成28年度からの5力年を期間とする、新たな耐震改修促進計画を今年度中にも策定する考えです。計画では、災害時における避難や救助、救援活動の大動脈となる、特定緊急輸送道路

の沿道建築物について耐震化を促進します。対象建築物の101棟は、今年7月に全棟の耐震診断を終了したところであり、耐震改修が必要な70棟に対して、個別の働きかけを強化し、計画期間中の全棟耐震化を目指していきます。

また、私立幼稚園・保育所は148棟のうち16棟、災害時医療機関などは43棟のうち10棟について、耐震化の必要があり、計画期間内の着実な耐震化を進めていきます。

〈木造家屋が密集する地域の改善〉…現在、江古田北部地区、北町地区、貫井・富士見台地区の3地区で、密集住宅市街地整備促進事業を実施し、都市基盤の整備や建築物の不燃化を進め、防災性の向上に取り組んでいます。江古田北部地区、北町地区では、改善が進んでいますが、平成27年度までであった事業期間を、それぞれ平成30年度、平成31年度まで延長し、残された工事を着実に進めていきます。事業終了後においても、地区計画を定め、良好な居住環境の形成に努めていきます。

〈業務継続計画地震編の修正〉…大



防災性が向上した小竹町付近

規模な地震災害時には、人的・物的制約があるなかで、緊急事態に迅速かつ的確に対応しつつ、区民生活に欠かせない通常業務を継続する必要があるとあります。非常時に人的・物的資源を適切に確保・配分する仕組みを確立するため、年度内に業務継続計画地震編の修正を行います。

「産業振興ビジョンの策定」

産業振興の主役は事業者自身です。区内産業がさらに活性化するには、農業、商業、工業などさまざまな事業者が、それぞれの創意工夫により、事業を発展させることが基本であり、区の役割は、事業者の自立的な活動に対し適切な支援を行うことです。

年度内に策定する予定の「練馬区産業振興ビジョン」では、みどり豊かな住宅都市という特性を踏まえ、72万人という人口が持つ潜在力を活かすこと、個々の事業者の強化と連携を推進すること、まちづくりと連動して産業振興を推進することを基本方針とします。

取り組みを強化すべき分野として、福祉・生活関連産業、農業、アニメ産業、商業、「練馬ならでは」の観光を考えています(3面参照)。

「エネルギービジョンの策定」

エネルギービジョンでは、住宅都市としての練馬区にふさわしい自立分散型エネルギー社会の将来像と、実現に向けた取り組みの方向性を明らかにします。

現在、四つの視点から検討しています。

〈災害時のエネルギーセキュリティの確保〉…災害時には公共施設などが、自立したエネルギーを確保できていることが必要であり、とりわけ避難拠点では、重要な課題です。小中学校に蓄電設備と組み合わせた、太陽光発電の設置を進めるとともに、プラグインハイブリッド自動車(コンセントから直接充電できる自動車)などを外部電源に活用していきます。こうした車両を所有している区民・区内事業者の災害時協力登録制度を創設したいと考えています。また、災害弱者を福祉避難所に搬送したのち外部電源としても活用できる、福祉送迎車両の開発を自動車メーカーなどへ提案したいと思えます。

「教育・子育て大綱の策定」

11月17日に第4回目の練馬区総合教育会議を開催し、大綱の素案を取りまとめました。大綱は、民意を代表する自治体の長が、教育委員会と協議して策定することにより、地域住民の意向を反映し、教育や福祉などの施策間の連携を進めるものです。おおむね5年間を対象期間とし、制度の変化などに応じて必要な見直しを行っていきます。

練馬区では、子どもに関わる施策を教育委員会が一元的に担っていることから、大綱は、安心して子どもを産み育てられる環境を整え、子どもたちが健やかに成長できるように教育を充実することをねらいとしています。

素案では、教育と子育てのそれぞれの分野で施策の目標や取り組みの方向性を体系的に整理し、重点となる施策を示しています。

教育分野では、いじめ・不登校対策とともに、人権・道徳教育の推進

や家庭教育への支援を盛り込みました。子育て分野では、区独自の幼保一元化や放課後の居場所づくりの拡大、子育て支援サービスの充実などを掲げています。さらに、両分野を通して、支援が必要な子どもたちに対する取り組みを重点施策として位置付けています。今後、区議会や区民の皆さまのご意見を頂いた上で、来年2月を目途に策定していきます。



教育と子育てを充実します

「区民とともに歩む区政を」

練馬のイメージアップ作戦よりどりみどり練馬のテレビCM撮影には、1000人を超す区民の皆さまに参加して頂き、「練馬まつり」には、3万人の方が来場されました。熱気と活力あふれる光景を目の当たりにして、区民とともに歩む区政をさらに進めていきたいとの思いを新たにしました。

我がまち練馬は、先人から受け継ぎ、現在の区民の皆さまとともにさらに発展させ、未来の区民に引き継いでいく、かけがえのない資産です。私は、区議会、区民の皆さまと力を合わせながら、区政運営の責務を果たしていきます。

区の計画(素案)へのご意見を募集

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介します。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、今年度中に策定する予定です。

1 練馬区産業振興ビジョン(素案)

区内の事業者の積極的な経済活動を区民の皆さまと区が支え、区内経済の発展・振興を目指すビジョンです。

3つの基本方針

- ① 72万人の人口が持つ活力を活かす
人口規模を区内消費につなげる取り組みを支援します。また、区内産業を担う人材の育成を支援し、産業振興につなげます。
- ② 事業者の強化と連携を推進する
創意工夫を凝らして努力する事業者を支援します。また、事業者間の連携を推進し、新たな商品、サービスなどが生まれるよう支援します。
- ③ まちづくりと連動して産業振興を推進する
まちづくりの進展により、人や人の流れ、土地利用などが変化するとともに、周辺地域とのネットワークが強化されます。この機会を捉えて新たな産業振興につなげます。

区の特徴を活かして取り組みを強化する分野

- 5つの分野で、以下の取り組みを行います。
- ① 福祉・生活関連産業を育成・支援します
- ② 都市農業の振興と都市農地の保全を推進します
- ③ 特色ある産業としてアニメ産業を

- ④ 商店街の新たな魅力づくりを支援します
- ⑤ 「練馬ならではの観光」を推進します

2 (仮称)練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画(素案)

高齢者や障害者をはじめ、誰もが安心して暮らし続けられるよう、「気づき」の輪を広げる取り組みや施設のバリアフリー化などを総合的に推進する計画です。

計画の目標

- ① 口頭からゆるやかに見守りあえる地域づくりを進めます
- ② ともに支え合い、だれもが自由に社会参加できるまちを目指します。
- ③ 主な取り組み

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、男女共同参画センターえーる(③のみ)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、各担当部署、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、1月12日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでご意見の送付先にお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

計画(素案)の名称・問合せ・ご意見の送付先

- 1 練馬区産業振興ビジョン**
〒176-8501
区役所内経済課中小企業振興係(本庁舎9階)
☎5984-1483 FAX 5984-1902
✉keizai08@city.nerima.tokyo.jp
- 2 (仮称)練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画**
〒176-8501
区役所内福祉部管理課地域福祉係(東庁舎7階)
☎5984-2716 FAX 5984-1214
✉tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp
- 3 第4次練馬区男女共同参画計画**
〒176-8501
区役所内人権・男女共同参画課男女共同参画担当係(東庁舎5階)
☎5984-4518 FAX 3993-6512
✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp

日時	場所
12/15(木) 18:30~20:00	光が丘区民センター 5階
12/16(金) 18:30~20:00	石神井庁舎5階
12/17(土) 18:30~20:00	関区民センター
12/23(祝) 14:00~15:30	区役所本庁舎20階

※車での来場はご遠慮ください。

説明会を開催
▼申込:当日会場受け付け

- ④ ユニバーサルデザインの普及啓発などを図ります
- ⑤ 計画の目標である「誰もが生きやすくて安心して暮らせる練馬」の実現に向けて、5つの具体的な目標を掲げ、施策を推進します。
- ① 人権の尊重と男女平等の意識を形成します
- ② ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進します
- ③ あらゆる場における男女平等への理解と共同参画を推進します
- ④ 生涯を通じたところから健康を支援します
- ⑤ 積極的に施策の推進に取り組みます

3 第4次練馬区男女共同参画計画(平成28~31年度)(素案)

男女共同参画社会の形成に向けて、総合的に施策を推進する計画です。

基本理念

男女がともに生きやすく、区民一人ひとりが、くらし、仕事、地域社会において、多様な活動に参画し、自らの希望に沿った形で展開できる社会を実現します。

計画の目標と5つの具体的な目標

計画の目標である「誰もが生きやすくて安心して暮らせる練馬」の実現に向けて、5つの具体的な目標を掲げ、施策を推進します。

使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。 ※回収時間内にお持ちください。 ※下表の日程で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。

蛍光灯の回収方法

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などで包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

回収日時・場所

12/12(土)・1/9(土)9:00~12:00		12/19(土)・1/16(土)9:00~12:00	
〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野・富士見台)、地域集会所(上石神井・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター	〒176の地域	地区区民館(桜台・豊玉北)、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒178の地域	地区区民館(大泉学園・北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館	〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・北町第二・高松・旭町南・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイサービスセンター

※資源循環センターでは、上記の4日間とも9:00~12:00に実施します。

マイナンバー制度についてのお知らせ

問合せ 練馬区マイナンバー制度コールセンター ☎0570-03-3178

「通知カード」を順次、郵送しています

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の開始に伴い、住民票のある方全員に12桁のマイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」を郵送しています。 ※到着が12月中旬まで掛かる場合があります。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意を

マイナンバーを利用する手続きで、口座番号や家族構成などを聞いたり、マイナンバーの登録のために手数料を要求したりすることはありません。不審な電話や電子メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

区職員の給与の状況 などをお知らせします

区民の皆さまに、区政に対してより一層のご理解をいただけるよう、「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページ「区政情報」の「人事行政」でもご覧になれます。▶問合せ:人事係 ☎5984-5782

1 給与などの決定の仕組み

●一般職員の給与

東京23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与実態などを調査して行く勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務活動費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■職種別給与支給実績(主な職種のみ)

(平成27年4月1日現在)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	26年度実績		
				年間平均 期末・勤勉手当 支給額◎	年間給与支給額 合計◎	年間平均給与 支給額◎
一般事務	1791人	43歳	30万8064円	169万6401円	121億 34万 658円	694万2249円
部長級	30人	57歳	48万5200円	331万2650円	3億6706万8684円	1223万5622円
課長級	43人	52歳	42万8302円	288万 304円	5億 403万1138円	1095万7198円
係長級	453人	50歳	38万 139円	211万5705円	40億4164万3305円	856万2803円
主任主事級	708人	44歳	31万6655円	170万1144円	47億9373万4842円	687万7668円
主事	557人	33歳	21万9530円	108万5630円	23億9386万2689円	480万6953円
保育士	925人	44歳	31万1547円	165万2834円	62億2389万4535円	646万3026円
調理	263人	51歳	28万9729円	150万4490円	16億6788万3239円	585万2221円
児童指導	240人	45歳	31万4433円	169万 123円	15億9743万8616円	654万6879円
福祉	214人	42歳	30万9855円	165万8340円	14億1304万7657円	672万8798円
作業Ⅲ	201人	46歳	29万2097円	155万8989円	13億9619万 161円	684万4069円
用務	154人	52歳	29万6045円	158万5416円	10億1985万 522円	614万3677円
土木技術	148人	42歳	31万6747円	180万4304円	10億2437万4797円	716万3460円
全職員	4435人	44歳	30万8038円	166万4232円	300億7406万4938円	669万 559円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。
 ※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。
 ※27年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。
 ◎…26年度支給実績。また、共済費(社会保険料の事業主負担分)は含まない。

2 給与の概要(27年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、26年度支給実績によるものです。

毎月決まって支給されるもの

- ①給料 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- ②地域手当 民間における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の20%です(26年度の地域手当は18%で、職員1人当たりの平均支給額は5万6810円)。
- ③扶養手当

配偶者	1万3700円
配偶者以外の扶養親族	各5,500円

※27年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

④住居手当

月額2万7000円以上の家賃を支払っている職員	8,300円
27歳以下	1万8700円加算
28~32歳	9,300円加算

- ⑤その他 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

毎月勤務実績に応じて支給されるもの

- ①超過勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万2975円
----------------	---------

- ②特殊勤務手当 著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当

手当の種類	全4種類
手当支給職員の割合	11.4%
支給職員1人当たりの平均支給月額	8,735円

- ③その他 休日給、宿日直手当など

一定の時期に支給されるもの

①期末・勤勉手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.15月分	1.20月分	0.25月分	2.60月分
勤勉手当	0.80月分	0.80月分	—	1.60月分

※27年度特別区人事委員会勧告の内容は反映していない。

②退職手当(退職時)

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。26年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普

■人件費

(26年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)24年度の人件費率
71万4656人	2455億2680万円	44億1347万円	426億9295万円	17.4%	18.7%

※数値は、26年度普通会計(国の定める基準による。練馬区においては、一般会計のみ)決算による。
 ※住民基本台帳人口は、27年1月1日現在。
 ※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、諸手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む。

■一般行政職の初任給(27年4月1日現在/単位:円)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万1200	18万1200	総合職 18万1200 一般職 17万4200
高校卒	14万3300	14万3000	14万2100

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

■特別職の報酬など(27年4月1日現在/単位:円)

区分	給料(円)		報酬(円)		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万8000	91万	91万	78万5000	61万5000
期末手当	6月期1.55月分 12月期1.60月分 3月期0.20月分 合計で3.35月分		6月期1.55月分 12月期1.65月分 3月期0.20月分 合計で3.40月分		

通(自己都合)退職で362万4857円、定年・勲奨退職で2167万1900円でした。

3 職員数などの状況

■職員数適正化への取り組み状況

23年4月1日の職員数を基準に、27年4月1日までの4年間で職員数を250名削減する目標に対し、275名の削減を行いました。(単位:人)

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
職員数	4,710	4,582	4,513	4,495	4,435
削減数	—	128	69	18	60

※職員数は、各年度の4月1日現在の数値。

■職層別職員数(27年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	33	57	149	398	800	511	1,948
女	4	15	34	278	1,614	542	2,487
合計	37	72	183	676	2,414	1,053	4,435

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

■懲戒処分(26年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	0	1	2	3

※懲戒処分とは、地方公務員法や、地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

練馬区環境作文コンクール 入賞者発表

小中学生に環境について考えてもらうため、毎年、練馬区環境作文コンクールを行っています。今年度は、864点の応募作品の中から16点が入賞しました(右表参照)。

入賞作品は、環境課(区役所本庁舎18階)や図書館、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「環境学習・環境活動」で

ご覧になれます。

<入賞作品を展示します>

▶日時:1月20日(水)~27日(水)午前8時45分~午後8時▶場所:区役所本庁舎2階通路 ※平成27年度こどもエコ・コンクールの入賞作品も展示します。

◎問合せ:地球温暖化対策係 ☎5984-4705

賞	氏名	学校名・学年	賞	氏名	学校名・学年		
小学生部門	最優秀	関口 香凜	中村西小6年	中学生部門	最優秀	志田 来海	開進第二中1年
	優秀	丹羽 里歩子	高松小5年		優秀	池部 璃奈	谷原中1年
	佳作	上森 成	仲町小4年		佳作	川端 恭平	石神井西中1年
		清田 夏帆	豊玉東小6年			新開 絢	石神井西中1年
		小林 雄介	豊玉東小6年			高橋 凜凜	石神井西中1年
		田村 優花	高松小5年			田嶋 藍	大泉西中3年
守屋 咲希	中村西小6年	長島 りな	開進第二中1年				
山脇 蒼乃	大泉第四小3年	則竹 穂乃	石神井西中1年				

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

女性手帳「2016メモリー」を配布

男女共同参画社会に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載した女性手帳を配布します(1人1冊)。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、出張所、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階) ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月17日(消印有効)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へお送りください(送付は1冊のみ)。▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

男女共同参画に関する意識と労働実態調査報告書を発行

報告書は、図書館(平和台を除く)、男女共同参画センターえーる、勤労福祉会館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)でご覧になれます。▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

▶**日時**:12月22日(火)午後3時から(予定)▶**場所**:東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1) ※傍聴は、当日午後2時から20階で受け付け(定員30名(先着順))。▶**問合せ**:東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎5210-9729

福祉・障害のある方

手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。▶**受験資格**:20歳以上の区内在住・在勤(在学)の方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①A区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)または同等の講習会を修了した(いずれも来年3月修了予定者を含む) ②前記①に相当する手話通訳技術を習得している ③手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者 ▶**日時**:2月7日(日)午前9時30分～午後1時 ▶**場所**:区役所本庁舎19階 ▶**試験内容**:筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接 ※③は、面接のみ実施。

▶**申込**:ハガキで①試験名と受験資格(①～③の別)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥手話の学習年数を、1月8日(必着)までに〒176-8501区役所内練馬総合福祉事務所福祉事務係 ☎5984-4612

〈過去に区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)を受講した方へ〉

来年4月からの手話講習会(手話通訳者養成クラス)の再受講を希望する方は、今回の手話通訳者登録試験を受験する必要があります。受講方法など詳しくは、中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211へお問い合わせください。

区内障害者自立支援(通所)施設利用説明会～平成29年4月からの利用希望者対象

▶**対象**:主に知的障害のある方で、特別支援学校高等部を29年3月に卒業見込みの方 ▶**日時**:1月15日(金)午前10時～正午 ▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶**説明を行う施設**:①就労移行支援事業所・就労継続支援事業所(福祉作業所など)②生活介護事業所(福祉園など)③地域活動支援センター(谷原フレンド) ▶**申込**:1月14日(木)までに電話で①就労支援係 ☎5984-1387②③地域生活支援係 ☎5984-1043

介護保険

平成25～27年度分の保険料が未納の方へ～催告書を12月15日(火)に発送

65歳以上で、25年11月～27年9月分の保険料が未納の方が対象です。1月4日(月)までに納めないと、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。▶**問合せ**:介護保険課収納係 ☎5984-4593

働く

学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】

▶**対象**:有資格者(来年3月31日までに取得見込みの方を含む) ▶**期間**:4月から1年間 ▶**勤務日**:月18日程度 ▶**時間**:1日7時間 ▶**場所**:区立小中学校 ▶**内容**:献立作成、児童・生徒の食物アレルギーに応じた除去食の提供など ▶**採用人数**:10名程度(書

類選考・面接) ▶**報酬**:日額1万900円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**:教育総務課(区役所本庁舎12階)または区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)と作文用紙を、12月24日(必着)までに教育総務課職員係 ☎5984-5629

環境

平成26年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模の原油換算エネルギーを使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、区ホームページ「区政情報」の「ねりまのかんきょう」でご覧になれます。▶**問合せ**:環境計画推進係 ☎5984-4702

健康・衛生

心と体をリフレッシュ!～練馬区健康いきいき体操講習会

▶**日時**:1月13日(水)午後2時～4時 ▶**場所**:大泉保健相談所 ▶**講師**:スポーツプログラマー/山内道子 ▶**定員**:25名(申込順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3921-0217

骨量測定会

1 2 とも ▶**対象**:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込みません。▶**内容**:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など ▶**申込**:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、1 1月4日 2 6日(必着)までに各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所(〒176-0012豊玉北5-15-19) ☎3992-1188 ▶**日時**:1月20日(水)午後1時～3時 ▶**定員**:60名(抽選)

2 大泉保健相談所(〒178-0061大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217 ▶**日時**:1月25日(月)午後1時45分～3時30分 ▶**定員**:50名(抽選)

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。▶**日時**:1月23日(土)午前10時～正午 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師**:鶴見大学短期大学部非常勤講師/戸田京子 ▶**定員**:100名(申込順) ▶**申込**:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

高齢者

豊玉高齢者センターの講座

1 ～ 3 とも ▶**対象**:区内在住の60歳以上の方 ▶**場所**:豊玉高齢者センター ▶**申込**:往復ハガキで①講座名(1 ～ 3 の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 12

月25日 2 1月5日 3 15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

1 和菓子教室

▶**日時**:1月18日・25日、2月8日・22日・29日、3月14日の月曜午前10時～正午【6日制】 ▶**講師**:料理研究家/柴崎真保 ▶**定員**:20名(抽選) ▶**材料費**:900円

2 歴史講座～真田幸村はどんな人物だったのか

▶**日時**:1月26日(火)午後2時～4時 ▶**講師**:歴史研究家/山岡昭 ▶**定員**:70名(抽選)

3 いきいきクッキング

▶**日時**:1月29日(金)午前10時30分～午後1時 ▶**内容**:海鮮シチューなどを作る ▶**講師**:食のサポーターねりま会員 ▶**定員**:16名(抽選) ▶**材料費**:500円

60歳以上の方対象の映画会

1 2 とも ▶**申込**:当日会場受け付け 1 光が丘区民センター3階 ▶**日時**:12月24日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▶**上映作品**:テキサスの五人の仲間 ▶**定員**:各200名(先着順) ▶**問合せ**:光が丘高齢者センター ☎5997-7717

2 関区民センター ▶**日時**:12月25日(金)午後1時30分～2時45分 ▶**上映作品**:懐かしのブルース ▶**定員**:200名(先着順) ▶**問合せ**:関高齢者センター ☎3928-1987

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**内容**:ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶**区の担当**:健康づくり係 ▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(申込順)
保健相談所	関 1/14(木) 10:30～12:00	25名
	光が丘 1/18(月) 14:30～16:00	25名
	石神井 1/18(月) 14:30～16:00	25名
ルネサンス	富士見台(貫井3-12-33) 1/22(金) 14:30～16:00	30名
	石神井公園(石神井町2-14-14) 1/29(金) 10:30～12:00	30名

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

▶**日時**:1月8日(金)午前10時30分～午後1時 ▶**場所**:石神井公園区民交流センター ▶**内容**:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師**:食のサポーターねりま会員 ▶**定員**:20名(申込順) ▶**材料費**:500円 ▶**持ち物**:エプロン、三角巾 ▶**申込**:電話で総合事業係 ☎5984-4596

体とお口のストレッチ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**日時**:1月13日(水)午前10時～正午 ▶**場所**:関保健相談所 ▶**講師**:健康運動指導士/原真奈美 ▶**定員**:25名(申込順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3929-5381

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月28日(月)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。
▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については東京都納税推進課 ☎3963-2177。

12月納期分保険料の納期限は1月4日(月)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納めている方は、1月4日(月)に引き落とししますので、早めに入金をお願いします。

問合せ	国民健康保険料	こくほ収納係 ☎5984-4559
	後期高齢者医療保険料	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588
	介護保険料	介護保険課収納係 ☎5984-4593

11月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.030～0.078 ●地表面から5cm 0.031～0.082

リサイクルセンターの講座

1~3とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、112月25日21月7日38日(必着)までに各申込先へ ※13で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。1からだ環境にやさしい布ナプキン作り▶日時:1月12日(火)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14) ☎3594-5351▶定員:12名(抽選)▶費用:300円▶持ち物:不用な綿素材の衣類、裁縫道具2古布で作る春告鳥(ウグイス)▶日時:1月19日(火)午後1時~3時▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15) ☎5999-3196▶定員:12名(抽選)▶費用:150円▶持ち物:10cm×20cmの古布、裁縫道具3手作りレッスンバッグ▶日時:1月23日(土)、2月6日(土)午前10時~午後0時30分【2日制】▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16) ☎3926-2501▶内容:幼稚園・学校指定の大きさのバッグを作る▶定員:10名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:作りたい大きさに合った布地、裁縫道具など

赤十字水上安全法救助員I養成講習会

▶対象:次の①~⑤の全てに当てはまり、小学校の夏休みプール開放の安全指導員として協力できる18歳以上の方 ①クロール・平泳ぎともに100m以上(いずれか一方は500m以上)泳げる②横泳ぎで25m以上泳げる③潜水で15m以上泳げる④1m以上の高さから飛び込みができる⑤立泳ぎで3分以上泳げる▶日時:2月20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時、26日(金)・29日(月)、3月2日(水)・4日(金)・7日(月)午後7時~9時30分、9日(水)午後6時30分~9時30分、12日(土)午後2時~4時【9日制】▶場所:区役所本庁舎20階、大泉学園町体育館など▶内容:講義・実習▶定員:

40名(抽選)▶教材費など:2,400円▶申込:封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦受講理由を記入したものと、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、1月28日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

生涯学習センターの講座

12とも▶場所:生涯学習センター▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(1のみ)⑤電話番号を、11月9日212月24日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ☐s-center@city.nerima.tokyo.jp ※2で保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。1サポーターズ講座「野鳥の木製ブローチを染色する」▶対象:中学生以上▶日時:1月24日(日)午後2時~4時▶講師:練馬区手工芸作家連盟会員/原田匡治▶定員:20名(抽選)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン2サポーターズ料理講座「手ごねで作る簡単パン」▶日時:1月27日(水)午前10時~午後1時▶内容:ナッツ入りの小さなパン、温野菜サラダなどを作る▶定員:16名(抽選)▶材料費:800円

水彩画で描こう! 静物画 ~風景画まで初歩から学べるコース

▶対象:18歳以上の方▶日時:1月14日~2月25日の毎木曜午後1時30分~3時30分【2月11日を除く。6日制】▶場所:向山庭園▶講師:水彩スケッチ倶楽部会員/鈴木恒雄▶定員:5名(申込順)▶費用:6,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

誰でも描ける植物画教室

▶対象:初心者▶日時:1月16日(土)・17日(日)午前10時~正午【2日制】▶場所:花とみどりの相談所▶内容:透明水彩絵の具を使った植物画の描き方を学ぶ▶講師:植物画家/若松倫夫▶定員:20名(抽選)▶材料費:600円▶持ち物:水彩画用の丸筆など▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月4日(必着)までに〒179-0072

光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

貫井図書館と練馬区立美術館共同のワークショップ「ちょっとだけ学芸員!」

美術館の収蔵品カードと図書館の本を基に架空の展覧会を企画します。 ※練馬区立美術館で開催中の浜田浄展の当日の観覧券が必要です。▶対象:小学生以上▶日時:1月31日(日)午後1時30分~4時▶場所:貫井図書館▶定員:20名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ☐event-museum@neribun.or.jp

催し

平成28年健やかカレンダー原画展

応募総数2,853点の中から選ばれた区内小中学生の作品240点を展示します。▶日時:12月19日(土)~1月8日(金)午前8時45分~午後8時(8日は午後3時まで) ※12月29日(火)~1月3日(日)を除く。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

燃料電池自動車「よりどりみどり号」の体験乗車



▶対象:区内在住の方 ※チャイルドシートなどの補助具が必要な方は乗車できません。▶日時:1月20日(水)A 午後1時30分から B 午後2時10分から C 午後2時50分から、1月26日(火)D 午後1時30分から E 午後2時10分から F 午後2時50分から▶場所:区役所本庁舎1階集合▶内容:区役所から練馬水素ステーションまでの往復コース(約40分)を乗車▶定員:各3名(抽選)▶申込:電話または電子メールで①体験乗車(A

~Fの別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢を、12月17日(木)までに環境課庶務係 ☎5984-1047 ☐kankyou@city.nerima.tokyo.jp

五味康祐オーディオレコードコンサート~スピーカーの名機・タンノイオートグラフで音色を楽しむ

▶対象:中学生以上▶日時:1月23日(土)A 午後1時30分~3時 B 午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:慶應義塾大学文学部准教授/福田弥▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①レコードコンサート(A/Bの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※石神井公園ふるさと文化館ホームページ(http://www.neribun.or.jp/furusato.html)からも申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 ソフトテニス

▶対象:中学生以上▶日時:2月5日~3月4日の毎金曜午後7時~9時【5日制】▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:2,500円(保険料、ボール代など)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、12月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 バドミントン(個人)

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方▶日時:2月14日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:1~3部の各男女複▶費用:1組2,000円(保険料、シャトル代など)▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「都民体育大会」にある実施要項をご覧の上、1月18日(必着)までに練馬区バドミントン協会・塩澤へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば」掲載申し込みについてをご覧ください。

- 読書会 藤沢周平と大泉の会 隔月第4日曜午後1時30分~4時 大泉図書館 年会費1,000円 吉澤 ☎3921-6255(要予約。午前中)
社交ダンス SDK友の会 初心者~多少踊れる方対象 毎水曜午後1時~4時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 田中 ☎3923-3566

- バレーボール アチーブ 20歳以上の既婚女性・35歳以上の未婚女性対象 ①毎水曜午後7時~9時②毎土曜午後6時~9時 中村小など ①②とも月会費2,000円 遠藤 ☎090-2207-6187
茶の湯教室(表千家) 初心者~中級者対象 ①第1~3火曜午後6時~9時の間の都合の良い時間②第1~3木曜午後1時~9時の間の都合の良い時間 生涯学習センターなど ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 香川 ☎080-5432-7808(要予約)
生花 茶花彩月流 第2・4①水曜②土曜午前10時~正午 男女共同参画センターえーる ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、花材代1回1,300円 田中 ☎090-6658-6838

- コントラクトブリッジ(トランプゲーム) 春日町ブリッジクラブ 初級~中級者対象 毎月曜午後1時~4時 春日町地域集会所 月会費500円 初回は無料体験可 矢野 ☎090-4913-3086(要予約)
生花でクリスマスツリーづくり ①12月22日②23日午前10時30分~正午 ①旭町南地区区民館②北町地区区民館 ①②とも参加費500円、花材代3,000円 フラワーアレンジメントサークル「ポッシュ」・新井 ☎090-1619-0691(12月18日までに要予約)
中村南合気道 毎水曜午後7時30分~9時 中村南スポーツ交流センター 入会金3,000円 月会費3,000円(学生2,000円) 初回は無料体験可 石原 ☎090-2622-3039

- 名作を読む会(日本文学・外国文学) 第2金曜午後1時30分~4時 大泉図書館 月会費200円 初回は無料体験可 和田 ☎FAX 3925-1082(要予約。午後6時~8時)
絵手紙・水彩画教室エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎3904-0374(要予約。午後3時~8時)
2015Xmasフラワーアレンジメントを作る 12月16日午前10時30分~正午 大泉北地域集会所 参加費1,000円 材料費実費 例会:第3木曜午前10時30分~正午 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 材料費実費 フラワーサークル花水木・清水 ☎090-1704-7447(要予約)

- むさしの絵手紙愛好会展 12月11日~15日午前10時~午後4時(11日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会... 第2水曜午後1時~4時 男女共同参画センターえーる 月会費500円 石川 ☎5387-9434
ストレッチ・有酸素運動 さざんか 60歳以上の方対象 毎水曜午後6時~7時 豊玉高齢者センター 月会費1,000円 登坂 ☎090-3437-2239(要予約)
書道(毛筆・ペン字) 紫光会 第1・3月曜①午前10時~正午②午後1時~3時 男女共同参画センターえーる ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 佐藤 ☎FAX 5387-2556(要予約)

年末年始のギフト 感謝の気持ちに添えて 〒1760001練馬区練馬1-23-2 0120-8723-10 おいしいお茶 花摘の高野園

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

子ども・教育

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者▶日時:1月14日(木)午後2時~3時30分▶場所:北保健相談所▶講師:田村内科小児科医院医師/田村幸子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

産前の体と心を取り戻そう! ~赤ちゃん運動リフレッシュ講座

▶対象:0歳児と母親▶日時:1月21日(木)午前10時~正午▶場所:豊玉保健相談所▶内容:運動実技、献立紹介▶講師:健康運動指導士/小池日登美▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

親子で健康アップ教室 ~めざせ!スッキリボディ

▶対象:4~12カ月児と保護者▶日

時:1月21日(木)午前10時~11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/須藤浩代▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で同所☎3929-5381

元女子サッカー日本代表・川上直子さんのジュニアサッカー教室

▶対象:小学4~6年生▶日時:1月31日(日)午前9時~正午▶場所:大泉さくら運動公園多目的運動場▶定員:50名(申込順)▶保険料など:500円▶申込:電話で大泉学園町体育館☎5905-1161

野鳥観察会

▶対象:小学4~6年生▶日時:2月6日(土)午前9時30分~11時30分▶場所:石神井公園など▶講師:区立小学校教諭▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、1月12日(必着)までに〒179-0072光が丘

6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

1月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	20(木) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	15(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	12(火) 13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	8(金)・22(金) 13:00~15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	22(金) 9:00~11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	18(月) 9:00~11:00

講座・講演会

リーダー主導からチーム運営に転換する組織デザイン ~NPO組織の基盤強化講座

▶対象:区内で活動しているNPO・ボランティア団体に所属している方▶日時:1月24日(日)、2月7日(日)・14日(日)、3月6日(日)午後2時~4時30分【4日制】▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:(株)エンパブリック代表取締役/広石拓司▶定員:30名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③団体名④代表者の氏名・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)を、地域コミュニティ支援係☎5984-1039✉chiiki02@city.nerima.tokyo.jp

向山庭園 初釜茶会

▶対象:小学生以上▶日時:1月17日(日)午前10時30分~正午⑧午後1時30分~3時▶場所:向山庭園▶定

員:各10名(申込順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

就労支援講座「知ってほしい労働条件チェックポイント」

▶対象:区内在住・在勤の女性▶日時:1月23日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶内容:女性が働き続けるために必要な労働条件のポイントを学ぶ▶講師:特定社会保険労務士/八巻裕香▶定員:20名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、1月15日(金)までに同所☎3996-9007✉oubo@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

12とも▶対象:パソコンで文字入力ができる方▶場所:男女共同参画センターえーる▶費用:1,000円▶持ち物:USBメモリ▶申込:往復ハガキで①講座名(1または2)のみ、12両方の別。2は(A)(B)の別も②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、12月25日21月5日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる☎3996-9007※2で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

1 エクセル(基礎)

▶日時:1月15日(金)・22日(金)午後6時30分~8時【2日制】▶講師:MOSビジネススクールインストラクター/小野弘子▶定員:10名(抽選)

2 パワーポイント(基礎)

▶日時:1月23日(土)午前9時30分~午後0時30分⑧午後1時30分~4時30分▶講師:地域ITリーダーの会会員▶定員:各10名(抽選)

新しい親医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象とした親医療証は、12月31日(木)が有効期限です。引き続き受給できる方には、新しい医療証を順次発送します。受給者または同居親族などの平成26年中の所得が右表の制限額以上の場合、受給の対象にはなりません。

合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)へ返却してください。※郵送で返却する場合は、〒176-8501区役所内子育て支援課児童手当係へ。

26年中の税法上の扶養人数	受給者	同居親族など
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円

以下、1人増すごとに38万円を加算

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらかじめ社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、所得金額の[合計]の金額です。
※この他に医療費控除など各種控除を受けられる場合があります。

親医療制度は、受給者とその同居親族の住民税(特別区民税・都民税)の課税・非課税の状況によって、医療機関での自己負担額が変わります。親医療証に同封の「親医療証のてびき」で確認してください。また、有効期限が過ぎた医療証は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総

問合せ 子育て支援課児童手当係☎5984-5824

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ネリマナイトマルシェ▶日時:12月18日(金)午後4時~9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の野菜やベーグルなどを販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)
- ◆公衆浴場でゆず湯▶日時:12月22日(火)▶場所:区内公衆浴場▶費用:460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆練馬少年少女ラグビー教室▶対象:4歳児~中学生▶日時:12月23日(日)午前9時20分~11時30分▶場所:練馬総合運動場▶内容:実技指導、模範試合▶講師:日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:練馬少年少女ラグビースクール・和田☎090-7637-9779
- ◆新春・銀座の稲荷神社巡り▶日時:場所:1月4日(月)午前9時30分JR有楽町駅集合~宝童稲荷神社~豊豊稲荷神社~江戸歌舞伎発祥の地~正午都営浅草線東銀座駅解散(約4km)▶定員:40名(申込順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月21日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆初心者水泳教室~水っていいな▶対象:年長児~小学生▶日時:1月8日~3月25日の毎金曜午後3時~4時30分【12日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:25名(申込順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月25日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870
- ◆はじめてのパドミントン教室▶対象:18歳以上の初心者 ※小学生以下のお子さん連れ可。▶日時:1月9日(土)午前10時~11時45分▶場所:上石神井体育館▶講師:日本体育協会公認パドミントン指導員▶定員:30名(申込順)▶費用:400円(小学生以下は100円)▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月25日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内

- SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆新春七福神めぐり「東海七福神」▶日時:場所:1月9日(土)午前9時京急本線新馬場駅集合~品川神社~荏原神社~品川寺~午後0時30分京急本線大森海岸駅解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月21日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)
- ◆普通救命講習会▶日時:1月10日(日)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:30名(申込順)▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で同所☎3994-0119
- ◆都民精神保健啓発講演会「こころの病は“ひとごと”ではない!~病気の正しい理解と早期発見」▶日時:1月24日(日)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:精神科医/香山リカ▶定員:450名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京つくし会☎3304-1108
- ◆スキー教室▶日時:2月5日(金)~7日(日)2泊3日▶場所:木島平スキー場(長野県木島平村)▶定員:40名(抽選)▶費用:2万5000円(中学生以下は2万3000円) ※交通費、宿泊費などを含む。▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内SSC谷原☎FAX 3997-2500 ※小学3年生以下は保護者同伴。

- 野島木島平村)▶定員:40名(抽選)▶費用:2万5000円(中学生以下は2万3000円) ※交通費、宿泊費などを含む。▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内SSC谷原☎FAX 3997-2500 ※小学3年生以下は保護者同伴。

朝・夕・青空市

- ◆光が丘IMA南館前▶日時:12月13日(日)・20日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北☎3995-4924
- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:12月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888
- ◆江古田ゆうゆうロード▶日時:12月15日(火)午前10時~午後8時▶問合せ:仲田☎3948-0777

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆親子で作るおせち料理教室▶対象:小学生と保護者▶日時:12月20日(日)午前11時30分~午後2時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定

員:24名(申込順)▶費用:1人500円▶申込:電話でマイ・クッキング・鈴木☎3921-7317(午前9時~午後6時)

◆親子でお正月のフラワーアレンジ▶対象:3歳児~小学2年生と保護者▶日時:12月27日(日)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:15組(申込順)▶費用:1組500円▶申込:電話でキッズフラワーサークルくれえ・長谷川☎090-2913-0748(午後2時~7時)

リサイクルマーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆氷川台三丁目公園(氷川台3-23-3)▶日時:12月23日(日)午前8時30分~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0076土支田2-40-24 サスケ☎3921-3987(先着50店)
- ◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:1月10日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)

広告 ご葬儀のお悩みに 株式会社ニチリョクがおこたえします。 ☎0120-678-000 24時間受付 年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

医療費と介護サービス費が高額な方へ

医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた世帯に申請書をお送りします

同一世帯内(※)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が負担限度額を超えた場合に、超えた分を支給する制度を高額医療・高額介護合算療養費と言います。この制度の適用を受けるには、申請が必要です。

※この制度での「世帯」とは、平成27年7月31日現在、同じ医療保険に加入している方のみを指します。

対象となる世帯

計算対象期間中(26年8月1日~27年7月31日)に医療保険と介護保険の両方で自己負担のあった世帯が対象です。

支給額の計算式

$$\text{医療費と介護保険の自己負担の合計額} - \text{高額療養費や高額介護サービス費} - \text{対象世帯の負担限度額(右表参照)} = \text{支給額}$$

※保険適用外の診療やサービスは除きます。
 ※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に支払った医療費が2万1000円未満のものは除きます。
 ※支給額が500円以下の場合、支給対象外となります。

申請書の送付日

①計算対象期間を通して練馬区国民健康保険に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、1月中旬に区から申請書を送付します。

②計算対象期間を通して練馬区の後期高齢者医療制度に加入していた世帯

支給対象となる世帯には、1月下旬~2月上旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。 ※計算対象期間内に都外から転入した方は、後期高齢者資格係へお問い合わせください。

③計算対象期間を通して社会保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。 ※申請時に介護保険自己負担額証明書が必要となります。詳しくは、介護保険課給付係 ☎5984-4591へお問い合わせください。

④計算対象期間内に加入していた医療保険が変わった世帯

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。

世帯の負担限度額

70歳未満の方

27年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
901万円超の世帯	176万円
600万円超~901万円以下の世帯	135万円
210万円超~600万円以下の世帯	67万円
210万円以下の世帯	63万円
世帯全員が住民税(特別区民税・都民税)非課税の世帯	34万円

※旧ただし書き所得…国民健康保険加入者の前年の総所得金額などから住民税基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

70歳以上の方

27年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
現役並み所得世帯	67万円
一般世帯	56万円
住民税非課税世帯Ⅱ	31万円
住民税非課税世帯Ⅰ	19万円

・現役並み所得世帯…70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者がいる世帯
 ・住民税非課税世帯Ⅱ…世帯全員が住民税非課税
 ・住民税非課税世帯Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下(年金受給額80万円以下など)
 ・一般世帯…上記以外の世帯

問合せ	問合せ
国民健康保険	こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度	後期高齢者資格係 ☎5984-4587
社会保険、共済組合など	保険証に記載されている医療保険

第228回

入場無料

アトリウムミニステージ クリスマス特別公演

▶日時:12月16日(水)午後0時15分~0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:口笛吹きと犬、ホワイト・クリスマスなど ▶出演:柴田晶子(口笛)、重松万里子(ピアノ) ▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車でのご来場はご遠慮ください。



柴田晶子

本の福袋

図書館員がお勧めする本を「福袋」に入れて、中身が分からない状態で貸し出します。 ※なくなり次第終了。



図書館名・問合せ	期間	対象
光が丘 ☎5383-6500	12/14(月)~1/11(祝)	大
貫井 ☎3577-1831	1/5(火)~11(祝)	児青
稲荷山 ☎3921-4641	1/9(土)~11(祝)	児大
小竹 ☎5995-1121	1/5(火)~9(土)	児大
南大泉 ☎5387-3600	12/19(土)~27(日)	児大
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	1/5(火)・6(水)	児
春日町 ☎5241-1311	1/5(火)~11(祝)	児青大

児…幼児~小学生向け。 青…中高生向け。
 大…大人向け。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム [一般型特定施設 入居者生活介護] ニチイホーム

介護保険適用 短期利用 (短期利用特定施設 入居者生活介護) 受付中! ぜひお気軽にご利用ください



介護付有料老人ホーム ニチイホームでは、介護保険を利用した短期利用がご利用いただけます。ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせ、ぜひお近くのニチイホームにて短期利用をご利用ください。

一日当たりのご利用料金

居住費	0円(非課税)
食費	2,160円(うち消費税等160円)
介護保険サービス費(介護費)	自己負担分(1割または2割)
ご利用条件	
要介護度	要介護1~5
利用期間	3日~30日まで

介護付有料老人ホーム ニチイホームは練馬区に3施設 練馬高野台 南田中 3-17-11 石神井台 石神井台 5-28-19 南大泉 南大泉 3-18-1

短期利用のご相談・資料請求・内覧のご案内 ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00

株式会社 ニチイケアパレス やさしさを、私たちの強さにしたい。 東京都千代田区神田駿河台 2-5-12 NOF駿河台プラザビル 6F

相続による不動産の名義変更

安心の定額パック(戸籍収集&登記申請)

法定相続パック 43,200円 遺産分割パック 54,000円 ※諸条件有(不動産の数5個以内、相続人5名以内、他)詳細はTELにてお気軽にお電話ください!(営業時間:平日9時~19時) ☎03-5935-8703(相談無料) 無料出張相談も対応 土・日・夜間も可(要予約)

〒178-0062 東京都練馬区大泉町 1-49-5 井上リーガルオフィス 司法書士 井上拓也(東京司法書士会所属) ホームページ <http://www.sozoku-touki.jp>

畳の好きなあなたのために 畳 表替え:7,000円~裏返し:3,500円~新畳:14,000円~ ※税別



朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 無料 「ねり丸お買物券」もご利用いただけます。 月刊Kacceでもお見送り無料! 親子2代、創業60年 三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 参加無料 遺産相続はじめてガイド お申し込みはコチラ! ☎03-4334-5205 東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 ■SL-1480-0095 ソニー生命保険株式会社東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史