



がんは早期発見・早期治療が
カギです！がん検診を受けましょう



詳しくは2面へ

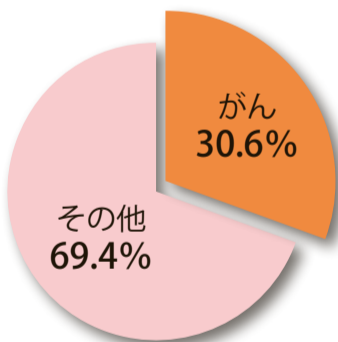


日本人の死因の第1位はがんで、約3人に1人ががんで亡くなっていて、練馬区でも同様です(下表参照)。なお、練馬区では平成26年中に胃・肺・大腸・子宮(頸部)・乳房の5つのがんによる死亡者の合計が858人に上ります。

しかし、がんは無症状のうちに早期に発見すれば治る確率が高くなっています(右表参照)。自分のため、家族のため、定期的ながん検診を受けましょう。

▶問合せ:成人保健係 5984-4669 FAX 5984-1211

がんとその他の死因の死亡割合(%)



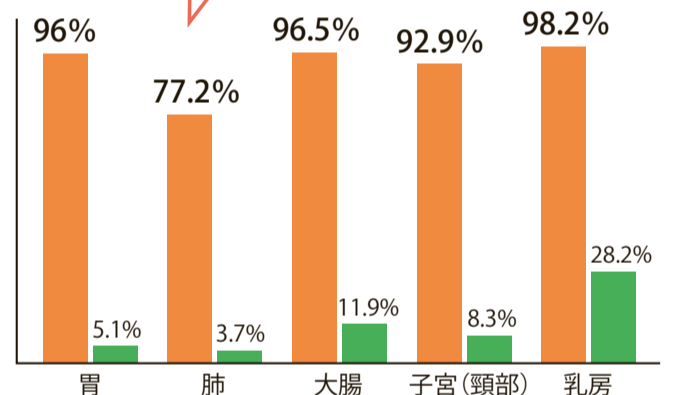
区民の死因の約3割ががんです

出典:平成27年版
ねりまの保健衛生

5つのがんの5年生存率

(がんと診断されてから5年後に生存している割合)

早期に発見すれば生存率に約3~20倍の差!



■ 検診などで早期発見し、治療した場合(※)
■ 進行後(遠隔転移後)に治療を開始した場合
※早期とは限局であるもの(がんが最初に発生した臓器にとどまっているもの)。

出典:全国がん罹患(りかん)モニタリング集計 2003-2005年生存率報告(独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2013年)、独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

医師からのアドバイス

がんの早期発見・早期治療に有効なのはがん検診です!

がんの中で検診により早期発見が期待できる、6種類の癌腫(がんしゅ)を練馬区ではがん検診の対象としています。現在の医学ではがんを予防することはできませんが、がん検診を受けることで早期発見が可能となり、生存率の向上、さらには治癒も期待されます。

私は、これまで数え切れないほど

多くのがん患者さんとそのご家族が、悩み苦しむ姿を見てきました。これ以上、末期のがんによる痛みや悪臭などでつらい思いをされる患者さんやご家族を出したくありません。

自分は大丈夫と思われるかもしれませんが、ご家族のことも考え、ぜひ練馬区のがん検診を受診してください。



(一社)練馬区医師会会長・
小山クリニック院長
小山寿雄

がん検診の受診は健康への第一歩です!

何で検診が必要なの?~あなたの素朴な疑問にお答えします!



Q1.
健康なら毎年受ける必要はないのでは?

A 健康な時にこそ、定期的に検診を受けることが重要です。がんは早期の段階ではほとんど症状が出ないが、無症状であることが多いです。また、症状に気付いた時にはがんが進行している場合がほとんどです。定期的に検診を受けることで、自らの健康状態を把握しましょう。



Q2.
まだがんにかかる年齢ではないのでは?

A 年齢に関係なくかかるがんもあるので、検診の対象年齢になった方は、定期的ながん検診を受けることが大切です。近年、大腸がんは男女ともに40代後半から、子宮頸(けい)がんは20~30代でかかる人の数が増えています。



Q3.
がんの予防はできるの?

A 生活習慣の改善(禁煙)や食生活の見直し、運動不足の解消などでがんになるリスクは減少するといわれています。しかし、それらを心掛けていても、がんを完全に防ぐことはできないので、定期的ながん検診を受けることが大切です。



Q4.
がん検診は高額な費用が掛かるのでは?

A 区が実施するがん検診の受診費用は100円~1,000円です。75歳以上の方は無料で受けることができます。区のがん検診と同じような内容のものを自費で受けた場合、1,000円~10,000円程度の費用が掛かります。

区では、6つのがん検診を実施しています

区内に住民票がある30歳以上の方には、今年度の「がん検診等のご案内」を送付済みです。案内を紛失した方はご連絡ください。

受診期間や申し込み方法など詳しくは、案内や区ホームページ「保健・医療・健康・衛生」をご覧ください。

社会保険に加入している方も検診を受けることができます。



がん検診等のご案内

	対象(注1)	内容	自己負担金(注2)
胃がん検診	30歳以上の方	胃部エックス線検査	400円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査(対象となる方には、喀痰かくたん 細胞診検査を実施)	300円(喀痰細胞診検査も実施の場合は+300円)
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血反応検査	100円
子宮がん検診(注3)	20歳以上で、昨年度に区の検診を受診していない女性	視診・内診・頸部細胞診検査(医師が必要と判断し、本人の同意があれば体部細胞診検査を実施)	700円(体部細胞診検査も実施の場合は+300円)
乳がん検診	40歳以上で、昨年度に区の検診を受診していない女性	視触診・マンモグラフィ検査	900円
前立腺がん検診	60・65歳の男性	PSA(血液)検査	300円

注1 平成28年3月31日現在の年齢です。

注2 自己負担金は、75歳以上の方は無料です。また、生活保護を受給している方、中国・樺太残留邦人の方で支援給付を受給している方、住民税非課税世帯(同じ世帯の方全員が非課税)の方は事前に手続きをして、受診当日に所定の書類を提出すると免除になります。

注3 20代の方は、昨年度に区の子宮がん検診を受診していない女性のみ、案内を送付済みです。

問合せ 成人保健係 5984-4669 FAX 5984-1211

募集区分・募集戸数など

募集区分	主な申し込み資格	募集戸数	
都公募	世帯向け(一般募集住宅)	〈家族〉都内在住で同居親族がいること 〈単身者〉都内3年以上在住で、60歳以上(1) または身体障害者手帳1~4級の方などであること	1,500戸
	若年ファミリー向け(定期使用住宅 2)	・都内在住であること ・夫婦のみまたは夫婦と子の世帯であること	805戸
	若年ファミリー向け	・申込者・同居親族の全員が40歳未満であること	50戸
	多子世帯向け(定期使用住宅 2)	・都内在住であること ・18歳未満の子が3人以上(うち1人は小学5年生以上)と夫婦の世帯であること ・申込者・同居親族の全員が45歳未満であること	10戸
地元割当	家族向け(3人以上)	区内在住で、同居親族がいること	1戸

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方を含みます。

※2 定期使用住宅...10年間に限り入居できる住宅です。

問合せ 住宅課住宅係 5984-1619

都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みめます。所得が基準内で、住宅に困っていることのほか、左表の要件などがあります。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。区立高齢者集合住宅の入居者募集については、11月21日号の区報でお知らせします。▼申込書の配布場所：区民事務所(練馬を除く)、出張所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(区役所本庁舎13階) 11月7日・8日は、土・日・休日区政案内(区役所本庁舎2階)のみで配布。

申込書の配布期間は11月4日~13日

都営住宅の入居者を募集
都公募分・地元割当分



自治功労	
土屋 俊測	豊玉北6
大島 久明	豊玉北5
地域社会育成功労	
平野 繁太郎	南大泉5
久保 忠幸	旭町2
大村 和行	北町1
三田 茂夫	早宮3
篠 常之	豊玉上2
草間 俊行	向山4
武藤 喜市	豊玉上2
高橋 幸七	南大泉2
山川 綾子	早宮2
工藤 信子	大泉学園町6
西塚 倫子	桜台2
相原 輝司	田柄5
大沢 一郎	富士見台3
谷治 環	南田中3
藤野 孜示	平和台1
吉田 春子	南大泉4
小林 和子	南大泉2
伊東 秀次	南大泉3
高田 秀子	関町南4
奥野 昭子	早宮3
田中 裕一	北町8
稲川 一彦	小竹町1
瀬尾 和歌子	練馬2
鈴木 角藏	旭丘1
川村 巳子男	練馬1
佐藤 マサ子	三原台1
田倉 康雄	東大泉1
田中 金八	富士見台4
山田 千代治	豊玉南3
鳥 雅子	早宮4
石手 啓夫	桜台5
金子 寛行	豊玉南3
篠田 章	春日町1
鹿嶋 武久	春日町6

地域社会育成功労	
坂下 弘二	豊玉中3
小澤 清治	高松5
横山 訓彦	谷原5
比留間 修	土支田4
佐藤 均	高松5
浅香 昌信	三原台3
五十嵐 透	土支田1
五十嵐 信一	土支田1
櫻井 重雄	下石神井5
大沢 一賀	富士見台4
石塚 透	下石神井5
大野 正次	富士見台4
中村 智子	東大泉7
長尾 隆	豊玉南3
津田 厚子	桜台3
秋元 和子	桜台6
石田 勇作	練馬1
曾根 純子	豊玉北5
日暮 良夫	豊玉中1
渡邊 康雄	豊玉中2
小山 久美子	豊玉北4
山田 里美	桜台5
池上 照代	貫井4
北山 け系	高松2
岡崎 幸二	大泉町1
川崎 光子	土支田2
林 妙子	
植村 和江	田柄2
田中 喜芳	北町5
宮本 治代	北町3
加藤 美江	北町2
宮崎 三七榮	光が丘6
松永 文子	南田中1
今関 健一	立野町
須合 勝博	関町北3
相馬 功紀	大泉学園町5

納税功労	
今井 良友	春日町2
御園 紀子	豊玉上2
社会福祉功労	
中川 綾子	豊玉中2
小林 明美	豊玉北4
佐藤 富子	豊玉南3
岸 恭子	旭丘2
石田 芳子	貫井3
南雲 マサ子	氷川台4
小島 良一	春日町3
門脇 榮美子	田柄2
佐藤 和子	関町北4
田口 博一	東大泉6
木村 多恵子	西大泉1
稲垣 由美恵	南大泉4
伊藤 良政	練馬4
鈴木 満里子	早宮4
関口 昭一	石神井町1
保健衛生功労	
上野 浩男	田柄5
牧内 與吉	早宮2
まちづくり功労	
大泉学園駅 北口地区市街地 再開発組合	東大泉1
労働精励功労	
松浦 好一	
技能功労	
中島 正樹	谷原3
農林水産功労	
上原 静夫	高松1
碓石 政雄	土支田1
相原 富子	北町8
内田 サク子	錦2
豊田 陽子	石神井町4
加藤 誠一	大泉学園町4
見留 和五郎	大泉町1

商工業功労	
横山 正二	高野台5
秋山 勉	豊玉上1
高橋 利充	南大泉3
緒方 巧	杉並区
中村 文俊	桜台6
鈴木 要介	桜台4
建設事業功労	
公木 義二	春日町2
学校教育功労	
田中 ゆき	富士見台4
中島 良造	氷川台3
白戸 千昭	関町北4
友松 英男	石神井町1
林 振堂	西大泉5
船田 みどり	南田中5
荻野 公嗣	石神井町1
日比 輝彦	東大泉5
河奈 文彦	豊玉北6
荒川 秀子	千代田区
牟田 ヒロ子	南大泉2
伊澤 慶彦	埼玉県三芳町
社会教育体育功労	
福島 一裕	神奈川県川崎市
小林 早月	土支田4
増田 紫	石神井台4
関口 信一	向山4
文化事業功労	
小原 喜久子	東大泉5
堂野前 良子	中村南2
寄附	
伊藤 卓二	中村北1
伊藤 房子	中村北1
井口 榮治	上石神井南町
青少年健全育成に関する功労	
相友会	小竹町1

区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために
行っているものです。平成27年度の受賞者128名・
2団体をお知らせします(氏名は功労分野順。敬称略)。
問合せ 総務係 5984・2600

本人の希望により、一部非掲載と
しています。

平成26年度 環境マネジメントシステムの取り組み結果をお知らせします 問合せ 環境計画推進係 5984-4702

区は、自らの事業活動において、省エネルギー・省資源に重点を置く取り組みを行っています。ここでは、基準年の平成21年度と26年度の取り組み結果を対比してお知らせします。

省エネルギー・省資源活動

照明の間引き、昼休みや残業時の照明の部分消灯、紙の両面印刷や裏紙の再利用、ごみの分別の徹底などを行いました。主な実施結果は下表の通りです。

省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	21年度(基準年)	26年度	取り組み結果
温室効果ガス排出量(t-CO ₂)	46,240	43,275	達成
電気使用量(kWh)	81,130,646	73,088,233	達成
都市ガス使用量(m ³)	4,754,282	4,488,637	達成
自動車燃料(ガソリン換算)使用量()	282,758	210,511	達成
水道使用量(m ³)	1,634,837	1,559,371	達成
用紙(A4換算)使用量(枚)	105,573,660(2)	115,721,302	未達成
廃棄物排出量(t)	3,241	2,721	達成

1 算定には21年度の排出係数を使用しています。 2 21年度は、指定管理者施設を含めた用紙使用量は計測していないため、23年度を基準年としています。

夏期節電の目標を達成

区立施設で、22年度比15%以上の電力使用量の削減を目標として取り組んだ結果、目標を上回る約20%の削減を達成しました。

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

申請期限は12/1(必着)です

支給の可能性がある方には、申請書(児童手当現況届と兼用)をお送りしています。児童手当現況届を提出すると、申請したことになります。申請がお済みでない方は、早めに返送してください。申請書を紛失した方や支給対象と思われるのに申請書が届かない方は、お問い合わせください。勤務先から申請書を受け取っている公務員も申請期限は同じです。

支給対象平成27年6月分の児童手当を受給される方(児童手当の所得制限額以上の方を除く) 児童手当の認定請求を忘れるなどとして27年6月分の児童手当が受けられない方も、対象になる場合があります。

問合せ 公務員以外の方：児童手当係 5984・5824
公務員：臨時給付金コールセンター 0120・921・152

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する、介護予防事業の運営を委託する事業者を募集します。応募する事業者は、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。説明会

日時:11月12日 午後2時から(高齢者食事サービス事業 配食) 午後3時から(いきがいデイサービス事業) 場所:区役所本庁舎19階 申込:11月11日 午後5時までに電話で総合事業係へ 問合せ:総合事業係 5984-4596

高齢者相談センター支所(地域包括支援センター支所)の運営を行う事業者を募集

来年4月から、練馬高齢者相談センター(地域包括支援センター)中村橋支所の運営を行う事業者を募集します。応募する事業者は、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。説明会・施設見学会

日時:11月9日 午後2時~3時 場所:中村橋区民センター 申込:

11月9日 午前10時までに電話で高齢者支援課管理係へ 問合せ:高齢者支援課管理係 5984-4582

労働保険の加入はお済みですか~11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害に遭ったときの労災給付などを行うものです。一人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。問合せ:ハローワーク池袋雇用保険適用課 3988-6662

税

税理士による税の無料申告相談会

日時・場所: 11月11日・12日 午前10時~午後4時...区役所アトリウム 11月14日・15日 午前10時~午後3時...リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11) 申込:当日会場受け付け 問合せ:東京税理士会【練馬東支部 3993-6281 練馬西支部 3922-0311】

納税証明書は事前にインターネットで請求すると便利です

国税電子申告・納税システム e-Taxで納税証明書を請求すると、手数料が安くなるほか、待ち時間が短縮されます。利用方法など詳しくは、e-Taxホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)をご覧ください。問合せ:税務署【練馬東 3993-3111、練馬西 3867-9711】

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。日時:12月12日 午後1時~4時の間の30分間 場所:区役所本庁舎20階 申込:12月11日 までに電話で耐震化促進係 5984-1938

国民健康保険

11月~来年3月納期分の納付書を発送

納付書は11月18日に発送します(口座振替の方・特別徴収 年金からの徴収 のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は、翌営業日)です。10月分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、ご連絡ください。問合せ:こくほ収納係 5984-4559

保険料の減額・免除の相談を

災害や傷病など特別な事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、保険料の減額・免除の制度がありますので、ご相談ください。世帯

の平均収入額や預貯金などの資産の合計が、生活保護の基準額の100分の115を下回る場合は、減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。相談先・問合せ:こくほ資格係(区役所本庁舎3階) 5984-4554

環境・リサイクル

資源の集団回収を始めませんか

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞・ダンボール・古布(古着)・缶などの資源を集めて資源回収業者に引き渡します。自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上の団体であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。問合せ:資源循環センター 3995-6711

アイドリングをやめましょう

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減に効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。特に自動車を使用する事業者は、従業員などに呼び掛けてください。問合せ:環境規制係 5984-4712

運転者が車から離れるとき
荷物の積み下ろしをするとき
人を待つとき
車内で休憩するとき

お休みします

関町図書館 3929-5391 ...11月16日~20日【館内整理のため】

事業主の皆さまへ 税についてのお知らせ

給与所得者の年末調整等説明会を開催

年末調整の方法や法定調書・給与支払報告書の書き方を説明します。年末調整に必要な用紙や給与支払報告書は、説明会開始30分前から配布します。事前の申し込みは不要です。対象:源泉徴収義務者 問合せ:税務署【練馬東 3993-3111 練馬西 3867-9711】、税務課区税調整係 5984-2703 給与支払報告書は税務課(区役所本庁舎4階)で配布しているほか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「税金」の「事業者(給与支払者)の方へ」の「平成28年度(27年分)給与支払報告書の提出について」にも掲示しています。

日 時		場 所
練馬東 税務署	11/4	10:30~12:30
	11/6	13:30~15:30
練馬西 税務署	11/11	10:30~12:30 14:00~16:00
	11/12	13:30~15:30
	11/13	13:30~15:30

車での来場はご遠慮ください。

平成29年度から個人住民税の特別徴収義務者を一斉指定し、特別徴収を徹底

従業員(給与所得者)の個人住民税は、事業主が、毎月従業員に支払う給与から差し引き、納入する特別徴収を行うこととされています。29年度から、原則として全ての事業主に個人住民税の特別徴収をしていただきます。ご理解とご協力をお願いします。問合せ:区税調整係 5984-2703

消費税の届け出はお早めに

26年分の課税売上が1,000万円を超える個人事業主は、28年分の消費税の申告・納税が必要です。「消費税課税事業者届出書」を提出してください。また、28年分から簡易課税制度を利用する場合は、12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出してください。問合せ:税務署【練馬東 3993-3111、練馬西 3867-9711】

39歳以下の方対象

合同企業面接会・就職セミナーを開催

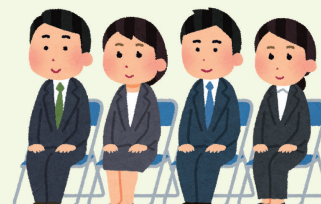
合同企業面接会(ヤング応援就職面接会)

板橋区・豊島区・産業連合会・ハローワーク池袋・労働基準監督署・東京労働局との共催による合同企業面接会を行います。日時・場所:下表の通り 参加企業名など詳しくは、各開催日のおおむね2週間前から区ホームページ「仕事・生活・環境」でご覧になれます。持ち物:履歴書(写真貼付)、職務経歴書、ハローワークの紹介状(のみ) いずれも希望企業数分。雇用保険受給中の方は受給資格者証も。区の担当:中小企業振興係 申込:当日会場受け付け 問合せ:ハローワーク池袋職業相談部門 3987-8609(部門コード34#)

日 時	場 所
11/20 13:30~16:30	ハローワーク池袋サンシャイン庁舎(豊島区東池袋3-1-1)
11/27 12:30~15:30	石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)

ヤング応援就職面接会事前準備セミナー

効果的な応募書類の書き方や面接対策をテーマにお話しします。日時:11月20日 午後1時30分~4時30分 場所:石神井公園区民交流センター 定員:20名(申込順) 申込:電話でねりま若者サポートステーション 5848-8341(日・木曜・祝日を除く)



お知らせ

「わたしの便利帳」が届いていない方はご連絡を

新しい「わたしの便利帳」を10月に区内全世帯へ配布しました。まだ届いていない方はご連絡ください。乱丁・落丁があった物は、区民事務所、出張所で交換します。

視覚障害のある方へ

点字版、音声版(テープ・デジジー)の「わたしの便利帳」を作成します。希望する方はご連絡ください。

問合せ: 広聴広報課庶務係 5984-2694

練馬総合福祉事務所などを一時移転

空調設備改修工事のため、区役所西庁舎2階の練馬総合福祉事務所福祉総合相談窓口、練馬高齢者相談センター(地域包括支援センター)などを西庁舎3階へ一時移転します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。移転期間: 11月9日～来年3月下旬 問合せ: 庁舎改修担当係 5984-1329

男女共同参画センターえーるで行う講座を企画・運営する団体を募集

対象: 代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体
講座実施期間: 平成28年4月～29年3月
内容: 男女共同参画に関すること(仕事と子育ての両立、女性の健康、ライフプランなど)をテーマにした講座の企画・運営
募集数: 8団体(選考)
委託料: 1講座につき1～2万円(保育を行う場合は加算あり)
申込: 男女共同参画センターえーるにある申込書に記入の上、12月10日(必着)までに持参または郵送で男女共同参画センターえーる 3996-9007 申込書は、同ホームページ(<http://www.nssk.net/yell/lecture.html>)にも掲載しています。

インターネットによる公売(カメラなど5点)

詳しくは、区ホームページ「税金(申告・納付)」をご覧ください。下見を希望する方は、11月18日午後5時までにご連絡ください。予告なく公売を中止する場合があります。申込期間: 11月5日午後1時～19日午後11時 入札期

間: 11月27日 午後1時～29日午後11時 入札は競り売り方式。
問合せ: 収納課債権回収支援係 5984-1291

豚肉全品半額セール

11月10日に、食肉組合が豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。問合せ: 中小企業振興係 5984-1483



練馬区情報公開および個人情報保護運営審議会の区民委員を募集

審議会は、区民の方や区議会議員など25名以内で構成され、情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議します。対象: 区内在住の20歳以上で、年5回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方
任期: 来年4月から2年間 募集人数: 7名(年齢、性別、地域などを考慮の上、選考) ▶ 謝礼: 7,700円
申込: 情報公開または個人情報保護についての意見や考えをまとめた作文(800字程度。様式自由)に、住所氏名 年齢 性別 職業 電話番号 略歴を記入の上、11月13日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内区民情報ひろば(西庁舎1階) またはファクス、電子メールで個人情報保護担当係 FAX 3557-3721 johokokai02@city.nerima.tokyo.jp 問合せ: 個人情報保護担当係 5984-4513

順天堂大学医学部附属練馬病院運営連絡協議会の区民委員を募集

順天堂大学医学部附属練馬病院は、区民の皆さまの意見・要望を可能な限り病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。協議会は、区民の方や学識経験者など19名程度で構成されます。対象: 区内在住・在勤で、年2回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方
任期: 来年4月から2年間 募集人数: 3名(選考) 謝礼: 5,000円 区の担当: 医療環境整備担当係 申込: 「地域医療の現状と今後について」をテーマにした小

論文(1,500字程度。様式自由)と住所氏名(ふりがな) 年齢 職業 電話番号 医療に関わった経験(ある方のみ) 電子メールアドレス(ある方のみ)を記入したものを、11月30日(必着)までに持参または郵送で〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院総務課 5923-3222

働く

短時間保育補助 保育補助 調理 用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。期間: 6カ月以内 勤務日: 月～土曜(月20日程度) 時間: 朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)～原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間
場所: 区立保育園 賃金: 時給1,300円(土曜1,400円) 時給1,100円(土曜1,200円) 時給940円(土曜1,040円) 交通費は支給しません。申込: 履歴書(写真貼付)に希望する職種(～の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) 5984-5839

自衛官など

対象: 来年4月1日現在、中卒(見込みを含む)以上17歳未満の男性
種目: 高等工科大学生徒(推薦) 募集期限: 12月4日 問合せ: 自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 3991-8921

女性向け再就職のための職業訓練～ワード・エクセルの習得など

1 2とも 対象: 再就職を希望する女性 募集案内の配布場所: 石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、経済課 区役所本庁舎9階 など 区ホームページ「仕事・生活・環境」の「就職活動を支援します」にも掲載しています。区の担当: 経済課中小企業振興係 申込: 1 11月12日 2 17日 までに募集案内に記載の申込先へ 問合せ: 東京都能力開発課 5320-4807 1 5日間コース(ワード・エクセル基礎科)

日時: 11月30日～12月4日 午前10時～午後3時【5日制】 場所: 石神井公園区民交流センター 定員: 10名(抽選) テキスト代: 2,200円程度 保育あり(1歳以上の未就学児対象)

2 3カ月コース(オフィスワーク実践科)

日時: 来年1月4日～3月30日 平日午前10時～午後2時20分 場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) 定員: 20名(書類選考) テキスト代: 1万5000円程度

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

対象: 20歳以上で、12月1日午前10時から光が丘図書館で行う説明会に参加できる方 活動日時: 第2・4木曜午前、第3日曜午前 いずれも1時間30分程度。場所: 平和台図書館 内容: 乳児への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など 定員: 若干名 申込: 11月4日～13日に電話で光が丘図書館 5383-6500

練馬区災害ボランティア

ボランティアには、震度5弱以上の地震発生時に、避難拠点(区立小中学校)に参集し、自力での避難が難しい方の安否確認をしていただきます。また、避難拠点運営連絡会(避難拠点の運営協力などを行う、地域の方で構成された組織)の方と共に避難者の支援活動を行っていただきます。対象: 18歳以上の方 災害時に活動する団体などに所属している方を除く。申込: 区民防災課(区役所本庁舎7階) または区ホームページ「防災・防犯・安全・安心」の「練馬区災害ボランティアを募集します」にある申請書類に記入の上、区民防災第二係 5984-2605

事業者向け

事業者のためのビジネス講座 = ビジョンを強固にして人を巻き込む～「決める」技術 =

日時: 12月9日 午後7時～9時 場所: ココネリ3階(練馬1-17-1) 内容: 講義、交流会 講師: 中小企業診断士/志倉康之 定員: 30名(申込順) 費用: 500円 申込: 電話またはファクスで 講座名 氏名(ふりがな) 事業所の郵便番号・所在地・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、12月7日までに練馬ビジネスサポートセンター 6757-2020 FAX 6757-1014 同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

秋の火災予防運動週間の催し

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間です。今回、週間に合わせて消防あんしん窓口を開設するほか、催しを行います。 申込: 当日会場受け付け

防火・救急に関する疑問に消防署員がお答えします

～消防あんしん窓口を開設

問合せ 安全安心係 5984-1027

日 時	場 所
11/9 10:00～15:00	区役所アトリウム
11/10 10:00～15:00	光が丘区民センター2階
11/12 10:00～15:00	石神井庁舎1階
11/13 10:00～15:00	豊玉高齢者センター

住宅の防火対策や、家具の転倒防止器具の取り付けなど、日頃の防火・救急に関する疑問に消防署員がお答えします。

気分が悪いけど救急車を呼んでいいのかな?



消防署の催し

問合せ	催し名
練馬消防署 3994-0119	防災コンクール(町会・自治会が軽可搬ポンプの操作などを競う) 日時: 11/8 9:30～13:00 場所: 南町小 防火のつどい(火災予防業務協力者などの表彰と浄瑠璃の公演) 日時: 11/10 14:00～16:00 場所: 生涯学習センター(豊玉北6-8-1)
石神井消防署 3995-0119	石神井消防署開署50周年記念式典(火災予防業務協力者などの表彰と東京消防庁音楽隊の演奏会) 日時: 11/13 14:00～16:30 場所: 大泉学園ゆめりあホール
光が丘消防署 5997-0119	いちようコンサート(ピアノとサクソによるコンサート) 日時: 11/12 14:30～15:30 場所: 光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)