ねりま区報

9/11
平成27年（2015年）
第1731号
毎月1日・11日・21日発行

今号の注目情報

■公園などの補修工事で新たな取り組みを始めます……3面
■来年度入園の幼稚園児を募集……3面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

発行/練馬区　編集/広聴広報課　〒176-8501 豊玉北6-12-1　☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194　http://www.city.nerima.tokyo.jp/

第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明

将来を見据えた区政改革を推進

8月に「こどもの森」で撮影

9月4日、平成27年第三回区議会定例会の本会議で前川燿男区長が所信を表明しました。

その中で区長は、区政改革の推進、マイナンバー制度の導入、練馬こども園の認定などについて述べました。ここではその内容を紹介します。

※全文は、区ホームページ「ようこそ区長室へ」でご覧になれます。

はじめに

最高気温が35度を超える猛暑日が8日間にわたって続き、強い陽射しが照り付ける中、区内の各地を歩き、練馬ならではの夏を体感しました。

ビール麦「金子ゴールデン」を原材料とした麦茶、採りたて野菜の農園レストラン、搾りたての牛乳で作った小泉牧場のアイスクリーム、摘みたてのブルーベリーやぶどうなど、練馬の夏の味覚を堪能しました。

光が丘のみどり豊かな森の中で、早朝は小鳥のさえずりに耳を傾け、夕方には蝉（せみ）しぐれを浴びながら、多くの区民の皆さまと共に、散策やジョギングを楽しみました。

4月に開園し、初めての夏休みを迎えた、こどもの森にも足を運びました。どろんこになっての水遊びや穴掘り、ロープ遊び、木登りや虫採りなど、子どもたちが思い思いの自由な発想で楽しんでいました。この姿を見て、利用者の声に応え、公園行政の発想の転換を更に進めなければならない、との思いを強くしました。

自然と一体となって遊んだ、鹿児島での少年時代の記憶がよみがえり、練馬の魅力は、大都市の中での生きた自然、みどり、農地にあることを改めて実感した次第です。この貴重な財産を、区民の皆さまと力を合わせ、将来の世代に引き継いでいきたいと思います。

区政改革の推進

6月に、公募区民や有識者で構成する区政改革推進会議を設置し、これまでに4回、夜間に開催しました。人口や財政の将来見通し、子育て支援、高齢者施策、公共施設の維持・更新など、「新しい成熟社会」に向けた活発な議論をいただいています。私も毎回出席し、各委員の知見や経験に根差した貴重なご意見を、直接伺っています。

委員からは、団塊の世代のすべてが後期高齢者となり、介護・医療需要の急増が見込まれる、いわゆる2025年問題は、今から準備しなければならない喫緊の課題であり、区民に危機感をもってもらえるよう、しっかりと伝え

2面へ続く

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしています。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などの対象は、原則として区内在住・在勤（在学）の方です。　※郵送・ファクス・電子メールでの申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明（1面から続く）

ていくべき、との問題提起がありました。更に、改革のテーマは、区政の将来を左右する重要なものばかりであり、議論をより深めるため、検討時間を増やしたい、との要望もいただきました。

そこで、(仮称)区政改革計画の策定スケジュールを見直すこととしました。推進会議での論点整理を踏まえ、区政の現状と将来を見通したデータ、課題を分かり易くまとめ、12月を目途に公表します。これをもとに、広く区民の皆さま、区議会の皆さまのご意見を伺っていきます。

年度内に推進会議から、解決の方向性を示した提言をいただき、来年度早々に、計画の素案を取りまとめる予定です。その後、パブリックコメント(区民意見反映制度)や区議会のご意見を踏まえた検討を行い、来年10月には、成案とする考えです。

なお、早期に取り組む必要がある課題については、平成28年度当初予算案に反映することとし、準備を進めていきます。

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入

10月から、区民の皆さま全員に、それぞれのマイナンバーを通知します。来年1月からは、申請された方への個人番号カードの交付を始めます。既に、区独自のコールセンターを開設し、区民の皆さまからの問い合わせにお答えする体制を整えました。

来年4月から、練馬区は、個人番号カードを使ったコンビニ交付を開始します。住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の謄・抄本、住民税の証明書が、全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。

平成29年からは、まず、国の機関相互、次いで、これに地方公共団体が加わった情報連携が、順次始まり、制度が全国的に定着することにより、各種手続きにおける添付書類の削減や審査事務の迅速化など、更なる住民サービスの向上が見込まれています。

制度の導入にあたっては、個人情報の保護が重要であり、区は、区議会と共に、本年6月、個人情報保護対策の強化を国に要請しました。

練馬こども園の認定

区独自の幼保一元化施設である練馬こども園についてです。

既に私立幼稚園から第1回の申請を受け付け、審査を行いました。その結果、申請のあった全私立幼稚園13園を、初の練馬こども園として認定しました。今月中旬、私から認定証を交付します。

練馬こども園の創設により、3歳からは、長時間保育や夏休み期間中の利用が可能な幼稚園に通わせたい、という保護者の希望に応えていきます。2歳児までの保育を中心とした認証保育所などとの提携を促進し、練馬こども園の認定拡大を進めていきます。

「練馬こども園」を創設し、教育・保育サービスを選択できる社会を目指します

支援が必要な子どもたちへの取り組み

総合教育会議でも言及されましたが、練馬区が目指す教育の目標は、次代を担う子どもたちが、夢や目標をもち、困難を乗り越え、自らの未来を力強く切り拓きながら、健やかに成長していくことです。

本年4月、生活困窮者自立支援法が施行されましたが、区では、法の施行に先立って、平成23年度から生活保護世帯への学習支援を独自に実施してきました。今月からは、対象を準要保護世帯の中学3年生に拡大します。生活困窮世帯であって、不登校の小・中学生は、生活習慣、学習習慣の形成とコミュニケーションなどの社会性の育成が必要になります。そのための支援についても、今月から開始します。

また、より身近なところで、教育相談が受けられ、不登校の児童・生徒もきめ細かい支援を受けられるよう、旧大泉区民事務所を活用した、学校教育支援センター大泉分室の整備を行います。平成28年度中の開設を目指し、今年度中に工事に着手します。

都市インフラ(都市基盤)の整備

首都高中央環状線、外環道、圏央道のいわゆる三環状道路は、首都圏に集中している通過交通を分散し、都心部の交通渋滞や環境を改善するだけでなく、日本の東西交通を円滑化する、重要な社会基盤です。

とりわけ外環道は、練馬区にとっても、交通渋滞や生活道路への車両の流入などの問題を解消していくうえで、極めて重要な道路です。

首都高中央環状線は本年3月に全線開通しており、11月には圏央道の東名高速から東北道までの区間が結ばれます。一方で、外環道は未だ約4割の完成にとどまり、その整備が急務となっています。

今後、大泉ジャンクション周辺で工事が本格化していくことから、地域の安全に関する連絡協議会を国などの事業者と立ち上げていきます。

外環の2は、快適な都市環境を創出するものとして積極的に捉え、街路樹の充実や、広い歩道、自転車道を設けるなど、道路整備の発想を転換するシンボルとして整備を促進します。

上石神井駅周辺を手始めとして、まちづくりについて、住民の皆さまとの話し合いを積極的に進めていきます。あわせて、西武新宿線連続立体交差事業の実現に向けて、取り組んでいきます。

大江戸線の延伸

東京都は、7月に発表した「広域交通ネットワーク計画」において、大江戸線の延伸を優先的に検討すべき5路線の一つに位置付けました。地域住民の皆さま、区議会の皆さまと一体となった、これまでの取り組みが成果を挙げたものと考えています。今後とも、東京都との実務的な協議を引き続き進めるとともに、基金の積み増しや沿線まちづくりの更なる具体化に取り組む必要があります。

新駅予定地を含む土支田中央土地区画整理事業は、今年度、事業の最終段階である換地処分の手続きを完了させます。大泉町と大泉学園町の新駅予定地域では、まちづくりについて、住民の皆さまと精力的に話し合いを進め、大江戸線延伸の早期実現を目指します。

独立70周年に向けた取り組み

2年後に控えた、独立70周年に向けた取り組みについてです。

独立当時、近郊農業地域だった練馬区は、みどりに恵まれた環境と都心に近い利便性が両立した都市として発展を遂げてきましたが、「新しい成熟社会」の到来など、大きな転換期を迎えています。70周年という節目にふさわしい記念事業を展開したいと考えており、今後、区民の皆さま、区議会の皆さまのご協力をいただきながら、検討していきます。

現在、準備を進めている事業について申し上げます。

●練馬まつり

70周年に向けて、区が持つポテンシャル、区民の活力を発信できるような企画を実現したいと考えています。今年は、「練馬産業見本市　ねりまEXPO2015」を「としまえん」で同時に開催します。多くの企業・団体の優れた技術や特色ある商品など、区内産業の魅力をアピールする場としていきます。

10月18日(日)の「練馬まつり」に合わせて「練馬産業見本市」も開催します

●薪能(たきぎのう)の開催

70周年プレ・イベントとして、来年10月10日、石神井松の風文化公園を会場に、練馬区では初めての薪能を開催します。名誉区民で人間国宝の野村万作氏、重要文化財保持者の梅若万三郎氏をはじめ、豪華な顔ぶれにご出演いただきます。豊かなみどりを背景に、優美で幻想的な能と狂言の舞台を、多くの皆さまに楽しんでいただき、練馬区の新しいイベントとして定着させていきたいと考えています。

●練馬区独立70周年記念誌の発行

有識者のご参加をいただき、編さん委員会を6月に発足させました。過去の足取りを確かめるとともに、練馬区の未来を展望する記念誌としたいと考えています。

今後、更に、区民の皆さま、区議会の皆さまと共に、70周年を契機として、夢のあるまちづくりの具体的な姿を描いていきたいと思います。

公園などの補修工事で新たな取り組みを始めます

～事前周知を強化し、皆さまからご意見を伺います

現在、区では650カ所以上の公園や児童遊園、緑地を管理しています。これらの施設は年々老朽化が進み、補修工事の件数が増えています。

今回、利用者の皆さまのご意見・ご要望をより一層公園などの維持管理に取り入れるため、事前周知の取り組みを強化します。

▼**問合せ**:公園出張所【東部☎3994・8141、西部☎3904・7557】

❀取り組みの概要❀

●遊具の撤去・更新の工事や、樹木のせん定について、工事内容などを記載したお知らせを現場に掲示し、事前に利用者の皆さまからご意見・ご要望をお聞きします。

●寄せられたご意見・ご要望を踏まえ工事内容を決定し、改めて工事期間・工事方法を現場に掲示などした上で、工事を実施します。

今後の補修工事の流れ

補修工事を行う決定 → 工事内容などを記載したお知らせを現場に掲示 → ご意見・ご要望の集約 → ご意見を踏まえ工事内容を決定 → 工事期間や工事方法などの周知 → 工事開始

新たな取り組み

遊具の撤去・更新の工事や樹木のせん定の際、工事内容などを記載したお知らせを現場に掲示します

来年度入園の幼稚園児を募集

区立幼稚園

9月24日㈭・25日㈮に各幼稚園へ

区立幼稚園では、来年4月に入園するお子さんを募集します。▶**対象**:区内在住の新4歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)▶**幼稚園名・募集人数**:下表の通り　※募集人数を超えた場合は抽選。▶**申込**:区立幼稚園や光が丘・大泉・早宮・関区民事務所、出張所、石神井庁舎1階案内、学務課(区役所本庁舎12階)にある入園案内をご覧の上、申込書に必要書類を添えて、9月24日㈭・25日㈮午後1時30分～3時に直接、入園を希望する幼稚園へ▶**入園決定**:11月上旬頃「入園決定のお知らせ」を郵送します。※申し込みは1園に限ります。　※入園前に面接と健康診断を行います。　※面接日時など詳しくは、入園案内をご覧ください。▶**問合せ**:学務課幼稚園係☎5984-1347

幼稚園名(所在地)	電話番号	募集人数
光が丘さくら(光が丘2-4-8-101)	3976-2562	84名
光が丘むらさき(光が丘3-3-5-101)	3976-7221	84名
北大泉(大泉町2-46-6)	3925-6092	78名

※各園とも、特別に支援を要すると思われ、身の回りのことがおおむね自分でできるお子さんを若干名募集します。

私立幼稚園

10月15日㈭から入園案内・願書を配布

区内の私立幼稚園では、10月15日㈭から、来年度の入園案内書・願書などを配布します。願書は、11月1日㈰から受け付けます。詳しくは、入園を希望する幼稚園に直接お問い合わせください。　※私立幼稚園の所在地・電話番号は、わたしの便利帳「テレホンガイド」や区ホームページ「施設案内」をご覧ください。▶**問合せ**:各私立幼稚園

国勢調査にご協力を

インターネット回答を推奨しています！

調査員が調査書類を配布しています

インターネットまたは郵送で回答してください。調査の概要など詳しくは、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」をご覧ください。▶**問合せ**:練馬区国勢調査コールセンター☎5984-1509(10月21日㈬までの毎日午前9時～午後8時)

紙の調査票も入っています

9/13㈰ 防災フェスタに参加しよう

防災に関するさまざまな体験ができる防災フェスタを9月13日㈰に開催します。▶**日時**:9月13日㈰午前10時～午後0時30分▶**場所**:光が丘第一中・防災学習センター(光が丘6-5-1)▶**内容**:はしご車体験(午前10時5分から受け付け。先着順)、起震車体験、炊き出し訓練(カレー、豚丼)など▶**問合せ**:区民防災第三係☎5984-4504

同日に避難拠点開設訓練も開催！

右の4会場で、防災訓練を行います。各会場の訓練内容など詳しくは、お問い合わせください。

会場	時間
大泉東小	10:00～12:00
大泉西小	
八坂中	
光が丘第三中	10:30～12:00

講演会 「災害にどう備える～地域でできることを考える」とパネルディスカッション

▶**日時**:9月27日㈰午前10時～正午▶**場所**:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師**:NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長／李仁鉄ほか▶**定員**:300名(申込順)▶**区の担当**:区民防災課▶**申込**:電話でボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208 FAX 3994-1224　※手話通訳・要約筆記あり。

明るい選挙政治教養講座

政権の行方と参議院選挙

「明るい選挙政治教養講座」は、政治問題などを題材に、若者をはじめとした多くの区民の方に政治を身近に感じていただくために開催しています。今回、NHK解説委員で、「時論公論」、おはよう日本「ここに注目！」などに出演している太田真嗣さん(**=写真**)を講師に迎えお話を伺います。▶**日時**:10月3日㈯午後2時～3時30分(午後1時30分開場)▶**場所**:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**定員**:300名(先着順)▶**申込**:当日会場受け付け▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

豊玉高齢者センターの教室

1～3とも▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月24日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12　豊玉高齢者センター☎5912-6401

1 元気体操

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方※過去に受講した方は申し込めません。▶**日時:**10月18日・25日、11月8日・15日、12月6日・20日、来年1月17日・24日、2月7日・21日、3月6日・20日の日曜午前10時30分～正午【12日制】▶**講師:**健康づくりコーディネーター／萩野博▶**定員:**20名(抽選)

2 音楽を作り上げる～混声コーラス教室

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**10月5日～来年3月14日の毎月曜午後4時～5時【10月12日、11月2日・23日、来年1月4日・11日、2月15日を除く。18日制】　※3月14日㈪に発表会があります。▶**講師:**ソプラノ歌手／林えい子▶**定員:**30名(抽選)

3 初心者のための男の料理教室

▶**対象:**区内在住の60歳以上の男性▶**日時:**10月14日・28日、11月11日・25日の水曜午後4時30分～7時【4日制】▶**講師:**料理研究家／齋藤朝子▶**定員:**16名(抽選)▶**材料費:**2,000円

「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」料理教室

1 2とも▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか　かむかむ元気ごはん」の料理を作る。　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**定員:**20名(申込順)▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で総合事業係☎5984-4596

1 光が丘区民センター2階

▶**日時:**9月27日㈰午前11時～午後2時▶**講師:**ハッピーねり会員▶**材料費:**900円

2 石神井公園区民交流センター

▶**日時:**9月29日㈫午前10時30分～午後2時▶**講師:**練馬栄養士会会員▶**材料費:**800円

子ども・教育

10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生までのお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証㊫と子ども医療証㊑は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(淡いオレンジ色)は、9月10日から順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

有効期限が過ぎた医療証(若草色)は、直接、区民事務所(練馬を除く)、出張所、総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課(区役所本庁舎10階)へお返しください。なお、郵送で返却する場合は、子育て支援課児童手当係へお返しください。中学生以下のお子さんがいる方で、㊫または㊑医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**子育て支援課児童手当係☎5984-5824

10月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	28㈬ 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	9㈮ 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	27㈫ 13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	23㈮ 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	23㈮ 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	26㈪ 9:00～11:00

赤ちゃんと楽しもう！イクメンパパの親子で運動！

▶**対象:**0歳児と父親　※母親の参加も可。▶**日時:**10月3日㈯午前10時～正午▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**運動実技、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士／小池日登美▶**定員:**20組(申込順)▶**持ち物:**だっこひも▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

赤ちゃんがいるわが家の「食と防災」

▶**対象:**乳児と保護者、妊娠中の方▶**日時:**9月29日㈫午後1時30分～2時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、冊子「食と防災」に掲載の献立の紹介▶**定員:**25名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

講演会「学校に行きたがらない子どもへの親のかかわり方」

▶**日時:**10月13日㈫午前10時～11時30分▶**場所:**学校教育支援センター(光が丘6-4-1)▶**講師:**子ども家庭教育フォーラム代表／富田富士也▶**定員:**70名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎6385-9911

練馬区珠算コンクール

▶**対象:**区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っているⒶ小学生Ⓑ中学生▶**日時:**11月15日㈰Ⓐ午前8時30分～午後4時Ⓑ午前8時30分～午後1時▶**場所:**貫井中▶**内容:**個人総合競技Ⓐ4級程度Ⓑ3級程度(乗算、除算、見取算、見取暗算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算)、団体総合競技(学校別の団体競技)▶**費用:**500円▶**持ち物:**そろばんなど▶**申込:**電話またはファクスで①コンクール名②住所③氏名④学校名⑤学年⑥性別⑦電話番号を、9月28日㈪までに練馬区珠算教育連盟・加藤☎FAX 6761-3272▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

催し

区民歩行会～自然の芸術と信州の鎌倉

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**10月24日㈯午前7時15分Ⓐ区役所正面玄関Ⓑ西武池袋線石神井公園駅集合、25日㈰午後6時集合場所解散(1泊2日)▶**場所:**八島湿原、車山、別所温泉、塩田平(いずれも長野県)※ベルデ武石に宿泊(男女別の相部屋)。▶**定員:**Ⓐ90名Ⓑ45名(抽選)▶**費用:**1万3000円(バス代、宿泊費、保険料など)▶**申込:**往復ハガキで①区民歩行会(ⒶⒷの別も)②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③代表者の氏名を、9月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

生涯学習センターファミリーコンサートvol.68～武蔵野音楽大学生による「気軽に楽しむクラシック」

▶**対象:**小学生以上▶**日時:**10月4日㈰午後2時～4時(午後1時30分開場)▶**場所・問合せ:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶**定員:**300名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名〈申込順〉)を利用したい方は、9月23日㈷までに電話で生涯学習センターへ申し込んでください。

勤福落語会

▶**日時:**10月11日㈰午後2時～4時▶**場所:**勤労福祉会館▶**出演:**大泉落語研究会／柳家福治▶**定員:**150名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**10月4日㈰までに電話で同所☎3923-5511

桂扇生　真打落語会

▶**日時:**10月12日㈷午後2時～3時30分▶**場所:**南田中小▶**定員:**150名(申込順)▶**申込:**電話で南田中図書館☎5393-2411

スポーツ

初心者スポーツ教室 硬式テニス

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時:**10月16日～11月20日の毎金曜午後7時～9時【6日制】▶**場所:**総合体育館▶**定員:**40名(抽選)▶**保険料など:**2,000円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

結核は過去の病気ではありません

9月24日～30日は結核予防週間

問合せ　感染症指導係☎5984-4671

結核患者数は、戦後減少したものの、近年は横ばい傾向です。区内では1年間に約150人が発病し、その半数以上は60歳以上の方が占めていますが、最近では若い方の発病も増えています。

症状が長引くせきは特に注意！

せき、痰(たん)、発熱などかぜの症状と似ています。さらに、高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。こういった症状が2週間以上続いたら注意が必要です。

早期の受診が大切です

結核発病者の約4割は、受診の遅れなどで周囲に感染しやすい状態になってから見つかっています。症状が出たら早めに受診し、胸部レントゲンと痰の検査を受けましょう。

結核は治る病気です

適切に治療すれば、結核は治ります。治療を受ける場合は、医療費の公費負担制度があります。

パネル展示を開催

▶**日時:**9月26日㈯～30日㈬午前8時45分～午後8時　※30日は午後3時まで。
▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

認知症予防　脳活プログラム参加者募集説明会

問合せ　介護予防係☎5984-2094

グループで協力しながら、パソコンを使った情報交換技術を学ぶことで、認知機能の低下を予防する講座の説明会を行います。受講を希望する方は必ずお越しください。

▶**対象:**介助者なしで通うことができる65歳以上の方※過去に同プログラムを受講した方は申し込めません。▶**日時:**10月1日㈭午前10時～正午▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

今回募集するプログラムの日程

▶**日時:**11月5日～来年1月28日の毎木曜Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後1時30分～4時30分【12月31日を除く。12日制】▶**場所:**勤労福祉会館

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分　※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

NPO・ボランティア団体を紹介するパネル展の出展団体を募集

10月28日㈬～12月22日㈫にココネリ3階で開催するパネル展の出展団体を募集します。▶**対象:**区内で活動するNPO・ボランティア団体▶**定員:**40団体(申込順)▶**申込:**10月9日㈮までに電話で地域コミュニティ支援係☎5984-1039

皆さまからの寄付

7月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

■区へ
【練馬区のため】
50万円(1件)
【練馬みどりの葉っぴい基金】
24万3151円(5件)
【高齢者福祉のため】
1000万7000円(3件)
【児童障害者施設支援のため】
25万円(1件)
【白百合福祉作業所のため】
300万円(1件)

■練馬区社会福祉協議会へ
24万5533円(10件)

街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(右図参照)と設置場所をご連絡ください。

▶**問合せ:**街路灯係☎5984-2379

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～8時間▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円)　※交通費は支給しません。▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

条例・計画など

第4次地域福祉活動計画(案)の説明会

練馬区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすために、つながりのある地域づくりを目指して「第4次地域福祉活動計画(案)」を策定しました。今回、計画案について説明会を開催します。▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

日時	場所
10/9㈮ 10:00～11:30	区役所本庁舎20階
10/10㈯14:00～15:30	石神井庁舎5階
10/16㈮14:00～15:30	光が丘区民センター6階
10/21㈬14:00～15:30	かたくり福祉作業所

住まい・まちづくり

放射7号線西大泉・大泉学園町地区地区計画などの原案がご覧になれます

放射7号線西大泉・大泉学園町地区の地区計画原案を作成しました。この計画は、地域にふさわしい土地利用と建て替えの誘導を図ることを目的としています。また、この地区の用途地域、高度地区、防火地域・準防火地域を変更する都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。▶**縦覧・意見書提出の期間:**10月2日㈮までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日を除く)▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階)　※原案の内容は、大泉図書館や区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。▶**問合せ:**都市計画課☎5984-1534

〈説明会〉
▶**日時・場所:**①9月12日㈯午前10時から…西大泉地区区民館②9月15日㈫午後7時から…東大泉地区区民館▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**西部地域まちづくり課☎5984-1278

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…9月23日㈷午後5時から【害虫駆除のため】

健康・衛生

地域猫活動・ペット防災パネル展

飼い主のいない猫による地域のトラブルを減らすための「地域猫活動」や、災害時のペットに対する必要な備えなどについて紹介します。▶**日時:**9月19日㈯～25日㈮午前8時45分～午後8時(25日は午前10時30分まで)▶**場所:**区役所アトリウム▶**問合せ:**生活衛生課管理係☎5984-2483

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。▶**日時:**9月29日㈫午後2時～4時▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**大泉学園高齢者グループホームまささんの家ホーム長／大嶺ひろ子▶**定員:**100名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

カラダがサビない食事と運動～血管年齢の測定もできます

▶**日時:**10月6日㈫午後1時30分～3時30分▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**運動実技、献立紹介など▶**講師:**健康運動指導士／根本裕子▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3931-1347

医師が話す認知症基礎講座

▶**日時:**9月26日㈯午後2時～4時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**さんくりにっく院長／内田義之▶**定員:**80名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

糖尿病予防教室～医師の話

▶**日時:**10月15日㈭午後2時～4時▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**50名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

地域の防災を知り考えよう「わが家の食と防災」

▶**日時:**10月14日㈬午後1時30分～3時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義、冊子「食と防災」に掲載の献立紹介▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

高齢者

素敵に年を重ねよう～はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所		日時	定員(申込順)
保健相談所	大泉	10/5㈪ 10:30～12:00	25名
	光が丘	10/5㈪ 14:30～16:00	25名
	北	10/9㈮ 14:30～16:00	20名
	豊玉	10/15㈭14:30～16:00	30名
ルネサンス練馬高野台(高野台1-7-17)		10/19㈪10:30～12:00	30名

いきいき健康券のご利用を

高齢期を迎えた方が、より健康で生き生きとした生活が送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。下記の①～⑩から1つを、無料または割引で利用できます。利用期限は来年3月31日㈭です。　※申し込みは年度内1人1回です。▶**対象:**来年3月31日現在65歳以上で、練馬区に住民登録をしている方▶**申込:**地区区民館や区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、高齢者センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに記入の上、来年2月29日(消印有効)までに申し込んでください。▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当☎3993-3711

〈いきいき健康券メニュー〉
①練馬区指定保養施設②区内公衆浴場③区内理容店・美容店④区内はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所⑤豊島園庭の湯⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館⑦区内映画館⑧ベルデ(少年自然の家)⑨区内スポーツクラブ⑩練馬区いきがいデイサービス

60歳以上の方対象の映画会

▶**日時:**9月25日㈮午後1時30分～3時15分▶**場所:**関区民センター▶**上映作品:**カサブランカ▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**関高齢者センター☎3928-1987

元気に長生きを目指して！健康長寿はつらつ講座

▶**日時:**9月18日㈮午後1時30分～4時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**体力測定、運動・栄養・お口の健康についての講義など▶**定員:**80名(申込順)▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

10月から

区内に住民票のある全ての方にマイナンバーを通知します

マイナンバーキャラクターマイナちゃん

10月から、区内に住民票のある全ての方にマイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」を、世帯単位で簡易書留により送付します。カードが届いたら、大切に保管してください。

やむを得ない理由で住民票の住所で受け取れない方へ

やむを得ない理由(東日本大震災の被災者、DV〈配偶者や恋人からの暴力〉などの被害者、単身世帯の方で長期間、医療機関などに入院・入所している方)で、通知カードを住民票の住所で受け取れない方は、9月25日㈮までに住民票のある区市町村に居所情報の登録が必要です。登録方法など詳しくは、住民票のある区市町村にお問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」をご覧ください。

◎**問合せ:**練馬区マイナンバー制度コールセンター☎0570-03-3178(来年3月31日㈭までの午前9時～午後5時)　※日曜・祝休日・年末年始を除く。　※英語・中国語・ハングルに対応。

8月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設　【測定値】単位:マイクロシーベルト／時
●地表面から50cm　0.032～0.082　●地表面から5cm　0.030～0.086

牧野記念庭園　秋の植物観察会

▶**日時:**9月23日㈷Ⓐ午前10時～11時30分Ⓑ午後1時30分～3時▶**場所:**牧野記念庭園▶**定員:**各16名(申込順)▶**申込:**電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

リサイクルセンターの講座

1～**3**とも▶**対象:**18歳以上の方▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、**1**9月28日**2**10月2日**3**7日(必着)までに申込先へ　※**1****3**で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。　※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

1 ハンドタオルであったか目元マスクを作る
▶**日時:**10月9日㈮午前10時～正午▶**場所・申込先:**豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶**定員:**16名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**20㎝×12㎝の古布2枚など

2 古着リメイク～ベスト作り
▶**日時:**10月15日㈭・22日㈭午前10時～午後3時【2日制】▶**場所・申込先:**春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶**定員:**12名(抽選)▶**費用:**100円▶**持ち物:**90㎝×120㎝の古布2枚

3 古布をリメイク～保温調理に役立つ鍋カバー
▶**日時:**10月20日㈫午前10時～午後0時30分▶**場所・申込先:**関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶**定員:**12名(抽選)▶**持ち物:**55㎝×80㎝の古布3枚、裁縫道具など

創業！ねりま塾 実践編「本気の起業塾」

▶**日時:**10月31日～12月5日の毎土曜午前10時～午後4時【6日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**実践的な講義を通じて事業プランを作る(講師との個別面談あり)▶**講師:**中小企業診断士／川口佐和子▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**1万800円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月14日㈬までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014　※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

小麦の作付け・収穫体験 ＝東京あおば農業協同組合共催＝

1年を通じて小麦の種まきから収穫までを体験します。また、収穫した小麦でうどん作りも行います。▶**対象:**小学生以上の方　※小中学生は保護者同伴。▶**内容・時期:**種まき(11月7日㈯)、麦踏み(来年2月頃)、収穫(6月頃)、うどん作り(7月頃)など　いずれも原則土曜午前(2時間程度)▶**場所:**北町6丁目の畑など▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**3,000円(種代、保険料など)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、9月25日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

日本語ボランティアスキルアップ講座～外国人と法律

▶**対象:**日本語ボランティア教室などで活動している区内在住の方▶**日時:**10月9日㈮午後2時～4時30分▶**場所:**文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶**講師:**弁護士／渡邉祐太▶**定員:**60名(申込順)▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-1523

わらべうたを子どもたちへ

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**10月6日㈫午後2時～4時▶**場所:**光が丘図書館▶**内容:**講義、実技▶**講師:**元幼稚園教諭／須藤和子▶**定員:**30名(申込順)▶**申込:**9月25日㈮までに電話で同所☎5383-6500　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ねりまフォーラム2015　男女共同参画の集い
柳家小ゑんさんによる落語と講演　10/17㈯

家族の物語や夫婦の絆など、生活の中のあたたかくちょっと不思議な情景のオリジナル落語で人気の柳家小ゑんさん(**＝写真**)を講師に迎え、新作落語「すてきな奥さん」を通じて男女共同参画について考えます。▶**日時:**10月17日㈯午後2時30分～4時30分(午後2時開場)▶**場所:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**定員:**300名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

第225回 アトリウムミニステージ

入場無料

▶**日時:**9月16日㈬午後0時15分～0時45分▶**場所:**区役所アトリウム▶**曲目:**E.エルガー／愛の挨拶 ホ長調op.12など▶**出演:**矢沢まどか(バイオリン)▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311　※事前の申し込みは不要です。　※車での来場はご遠慮ください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

詩吟(漢詩・和歌・俳句など)　大泉富士吟道会　第1・3土曜午前9時～正午　勤労福祉会館　入会金1,000円　月会費3,000円　初めの1カ月は無料体験可　二瓶☎3990-5341(要予約)

フラ花は咲く無料レッスン会　9月28日午後1時15分～2時15分、10月5日午後3時15分～4時15分　大泉北地域集会所　フラダンスガーベラ・熊久保☎090-1103-8008(要予約)

英検学習会　英検3級～準1級の小学生～大学生・中高年齢者対象　毎土曜午前10時～正午　男女共同参画センターえーる　入会金1,000円　月会費1,000円　内匠☎FAX 3925-8551

話し方教室　つくし語ろう会　第1・3水曜午後6時30分～8時30分　貫井地区区民館　入会金1,000円　月会費1,500円　初回は無料体験可　小松崎☎3922-3242(午後5時以降。要予約)

社交ダンス　ジャスミンの会　毎月曜午後2時～5時　北町地域集会所など　プロが指導　月会費3,000円　初回は無料体験可　みゆき☎FAX 3937-1299(要予約)

書道　墨の会　初心者～中級者対象　第1～3水曜午前10時～正午　光が丘区民センター5階　入会金1,000円　月会費3,000円　戸山☎3938-2846

やすらぎハタ・ヨーガの会　中高年齢者対象　毎木曜午前10時10分～11時40分　北町地区区民館　講師　日本ヨーガ学会／三浦美千代　月会費3,000円　初回は無料体験可　小川☎FAX 5999-5060(要予約。午後6時以降)

ミモザ俳句会　初心者対象　第3火曜午後1時～5時　ココネリ3階　主宰小嶋萬棒　月会費1,000円　初回は無料体験可　年数回吟行あり　下河辺☎5905-0379

やさしい着物着付けサークル　月2・3回①火曜②木曜午後1時～3時①石神井公園区民交流センター②練馬文化センター　①②とも会費1回1,000円　中野☎080-3125-6536

書道(毛筆・漢字・かな)　園の会　第1・3火曜午後1時30分～3時30分　南大泉青少年館　講師　読売書法会理事／横田北園　月会費3,000円　西原☎FAX 3924-8431

ぐるっぺ光と花第26回写真展(花と風景)　9月16日～20日午前9時～午後5時(16日は午後1時から、20日は午後4時まで)　花とみどりの相談所　入場無料　例会…月1回主に日曜午後1時～4時　花とみどりの相談所　プロが指導　入会金2,000円　会費6カ月9,000円　月1回東京近郊で撮影会あり　大口☎3993-5712

水泳　わかあゆ会　60歳以上の方対象　毎火曜午前9時～11時　光が丘体育館　入会金2,000円　月会費2,500円　保険料年1,500円(70歳以上の方は年1,000円)　吉川☎080-3571-3412(要予約)

声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)　9月26日午後7時開演　大泉学園ゆめりあホール　入場無料　アミフランス・東原☎090-8037-0857✉amifrance2005jp@yahoo.co.jp

楽しい写真教室(フィルム・デジタルカメラ)　初心者～中級者対象　10月17日午前10時～午後5時　石神井公園ふるさと文化館　参加費1,500円　フィルム代など実費　すずしろ写真研究会・田中☎3933-0354(要予約)

田柄琴の会B　大正琴　月3回火曜午後1時30分～4時30分　北町第二地区区民館　講師　石黒みな子　入会金2,000円　月会費3,000円　千葉☎3992-6216

混声合唱　大泉西合唱団　初心者～中級者対象　月4回木曜午前11時～午後1時　西大泉地区区民館　講師　平良光代ほか　月会費3,000円　山田☎FAX 3924-9135

英会話　マッキーの会　月3回木曜午前10時15分～11時45分　石神井公園区民交流センターなど　講師　マイク・ラッセル　入会金2,000円　月会費4,500円　野口☎090-8463-6729(要予約)

社交ダンス体験会　初心者の男性対象　9月25日午後7時～9時　生涯学習センター　参加費1,000円　例会…初級～中級の方　第1・2月曜午後1時15分～2時45分　西京信用金庫練馬支店など　講師　寺沢美智子　会費1回1,000円　芙蓉会・タカオ☎FAX 3557-6239(要予約)

練馬レディースソフトテニス教室　初級～中級の女性対象　9月28日、10月5日・19日午前9時30分～午後0時30分(予備日10月26日)　豊玉中公園庭球場　参加費1回500円　田口☎3951-7124

心を守る地域では人はどのようにつながっているのか～安心して暮らし続けるための地域社会の選択　10月18日午後1時30分～4時　関町リサイクルセンター　講師　精神科医／森川すいめい　参加費500円(当事者は200円)　ともに歩む家族の会さくらん歩・丸山☎080-6542-1602✉tomoniayumu.sakurannbo@gmail.com(要予約)

社交ダンス　かたくり会・青踏会合同　毎水・木曜午前11時～午後1時　北大泉地区区民館　入会金1,000円　月会費300円　前渕☎3923-0855

都内の江戸に関連した場所を歩く会　6㎞程度歩ける方対象　9月27日午前9時30分～正午　JR四ツ谷駅集合　参加費500円　神長☎090-3906-9591✉mtymkami@t.vodafone.ne.jp(要予約)

クラシックギター独奏・重奏の会(クラシック・ポピュラー・抒情歌・歌謡曲など)　①毎日曜午後2時～6時30分(独奏・重奏)②第1・3土曜午後6時30分～9時30分(独奏)　光が丘地区区民館など　①②とも会費1回1,000円　後藤☎FAX 3976-5110(要予約)

書道(漢字・かな・写経・実用など)　総合書道会　第1・3①日曜午前10時～正午②水曜午後2時～4時　貫井地区区民館　講師　書家／泊綾波　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円　初回は無料体験可　酒井☎3990-6314(要予約)

講演会①「癌に向き合う」②「3Dから物づくりの話」③「男と女の脳の違い」　①9月20日午後2時30分～5時②10月3日午後2時30分～4時30分③11月21日午後2時～4時　①②区役所本庁舎20階③区役所アトリウム地下多目的会議室　講師　順天堂大学教授／樋野興夫(①のみ)　①～③とも参加費1,000円　ぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901

メルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団第6回定期演奏会(ハイドン交響曲第101番「時計」など)　9月20日午後2時開演　練馬文化センター　入場無料　浅沼☎070-5080-1873✉mercredi_phil2306@hotmail.co.jp

手編みの会(棒針・かぎ針・アフガン針)　第2・4月曜午後1時～3時　田柄地区区民館　入会金2,000円　月会費2,000円　坂口☎FAX 5998-8254

広告　起業家募集！　新規開業者の6割が入会　開業コスト削減出来ます　(公社)全日本不動産協会　東京都本部練馬支部　03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

講座・講演会

映画を通して環境を考える

▶**日時:**10月10日㈯午後1時～3時30分▶**場所:**南田中図書館▶**内容:**「千年の一滴 だし しょうゆ」を上映後、柴田昌平監督と映像文化批評家の四方繁利さんが対談▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5393-2411

女性のためのプチ起業講座「得意なこと、好きなことを仕事に」

▶**日時:**10月3日㈯・17日㈯・24日㈯午前10時～正午【3日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**中小企業診断士／古屋由美子▶**定員:**30名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒177-0041石神井町8-1-10　男女共同参画センターえーる☎3996-9007✉oubo@nerima-npo.com　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座

▶**対象:**パソコンの文字入力ができる方▶**日時:**10月16日㈮・23日㈮午後6時30分～8時【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**MOSビジネススクールインストラクター／小野弘子▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**持ち物:**USBメモリ▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥受講理由(50字程度)を、9月28日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10　男女共同参画センターえーる☎3996-9007

秋の山野草よもやま話

▶**日時:**10月3日㈯午前10時～正午▶**場所:**花とみどりの相談所▶**内容:**講義、鉢植え植物の手入れの実演　※山野草の苗を差し上げます。▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6花とみどりの相談所☎3976-9402

文学散歩マップ作り

石神井地域にゆかりのある作家や作品を調べ、文学散歩マップを作ります。▶**対象:**3km以上歩ける18歳以上の方▶**日時:**10月21日～12月2日の毎水曜午前10時～正午【11月11日・25日を除く。5日制】▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶**定員:**15名(抽選)▶**費用:**100円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、9月25日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44　石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

初めてのちぎり絵教室
＝地域ふれあい講座＝

▶**日時:**10月2日㈮午後2時～4時▶**場所:**厚生文化会館▶**内容:**和紙を使って季節の絵を作る▶**講師:**ちぎり絵作家／戸池真矢▶**定員:**15名(抽選)▶**材料費:**1,000円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月24日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285

ドクター米山が教える「脳を鍛える習慣」

▶**日時:**10月9日㈮午前10時～正午▶**場所:**生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶**内容:**脳の若さを保つ健康法を学ぶ▶**講師:**医学博士／米山公啓▶**定員:**40名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月25日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1　練馬図書館☎3992-1580

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」～東京23区の魅力を発信▶**日時:**9月14日㈪～18日㈮、9月28日㈪～10月2日㈮▶**場所:**大井競馬場(品川区勝島2-1-2)▶**内容:**23区にちなんだレース(練馬区の「よりどりみどり練馬賞」「練馬みどりの風賞」は10月1日㈭)、23区PRブース、名産品の販売(9月16日㈬・18日㈮・30日㈬、10月2日㈮を予定)など▶**入場料:**100円　※20歳未満の方のみでの入場、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。▶**問合せ:**特別区競馬組合競馬事務局☎3763-2151

◆交通安全区民のつどい▶**日時:**9月16日㈬午後2時～3時45分▶**場所:**光が丘IMAホール(光が丘5-1-1)▶**内容:**交通安全教室、アトラクションなど▶**出演:**歌手／小金沢昇司ほか▶**定員:**500名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**光が丘警察署☎5998-0110

◆交通安全の催し▶**日時:**①9月19日㈯午前10時30分から②20日㈰午後1時30分から③28日㈪午前11時から▶**場所:**①千川通り(練馬駅前～文化センター入口交差点)②光が丘公園けやき広場③大泉自動車教習所(東大泉6-34-1)▶**内容:**①交通安全祈願パレード②自転車安全教室③交通安全教室(自転車シミュレーター体験あり)▶**問合せ:**警察署【①練馬☎3994-0110②光が丘☎5998-0110③石神井☎3904-0110】

◆公衆浴場でよもぎ湯▶**日時:**9月21日㈷　※一部の浴場では20日㈰に実施します。詳しくは、各浴場にご確認ください。▶**場所:**区内公衆浴場▶**費用:**460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円)▶**問合せ:**練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆第24回松の実まつり▶**日時:**9月23日㈷午前10時～午後2時(雨天決行)▶**場所・問合せ:**松の実事業所(中村南2-23-13)☎3825-1230▶**内容:**自主製品の販売、模擬店、子どもコーナー、バザーなど

◆ふれあい秋まつり▶**日時:**9月26日㈯午前10時～午後3時▶**場所・問合せ:**東京都練馬障害者支援ホーム☎3925-0088▶**内容:**自主生産品の販売、模擬店、スタンプラリーなど

◆楽しい子育て　あそぼう！スラックライン(綱渡り)▶**対象:**おおむね3歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**9月26日㈯午前9時～10時▶**場所:**桜台体育館▶**定員:**8組(申込順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、9月24日(必着)までにSSC桜台・南波☎070-5376-2803 FAX 5912-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆講演会「認知症の正しい理解と予防をめざして」▶**日時:**9月28日㈪午後2時～4時30分▶**場所:**光が丘区民センター5階▶**講師:**東京都健康長寿医療センター研究所心理学博士／鈴木宏幸▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、NPO法人楽膳倶楽部・清宮☎6915-6300 FAX 3976-9915✉rakuzen@tokyo.nifty.jp

◆身元不明相談所の開設▶**日時:**9月30日㈬までの毎日午前9時～午後4時30分▶**場所:**練馬・光が丘・石神井の各警察署、警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)▶**問合せ:**警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】、警視庁身元不明相談室☎3592-2440

◆上野の杜(もり)を歩く・都民の日「西洋美術館～東照宮・動物園」▶**日時・場所:**10月1日㈭午前9時30分JR上野駅集合～国立西洋美術館～上野東照宮～午後0時30分上野動物園解散(約6km)▶**定員:**40名(申込順)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月18日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内　SSC上石神井☎ FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習　**1** **2** とも▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ

1 練馬消防署☎3994-0119▶**日時:**10月9日㈮午前9時～正午▶**定員:**30名(申込順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**日時:**10月18日㈰午前9時～正午▶**定員:**20名(申込順)

◆庭師に教わる秋の庭木剪定(せんてい)講習▶**日時:**10月9日㈮午前10時～正午▶**場所:**(株)小関田中園(石神井台8-18-41)▶**内容:**講義、実技▶**定員:**40名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月19日(必着)までに〒178-0064南大泉1-34-1　練馬植樹推進会事務局・当房☎6760-0095

◆九品仏から等々力渓谷を歩き多摩川へ▶**日時・場所:**10月10日㈯午前9時東急大井町線九品仏駅集合～浄真寺(九品仏)～等々力渓谷～午後0時30分東急田園都市線二子玉川駅解散(約6km)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月25日(必着)までに〒177-0032谷原4-7-13　練馬区ウオーキング協会・今井☎3904-1145(問い合わせは午後3時～6時)

◆マンション耐震セミナー▶**日時:**10月10日㈯午後1時30分～4時40分▶**場所:**すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)▶**定員:**300名(申込順)▶**申込:**10月9日㈮までに電話でNPO法人耐震総合安全機構☎6912-0772

◆新日本スポーツ連盟練馬秋のテニス教室(Ⓐ Ⓑ初中級レッスン形式 Ⓒ Ⓓ女子ダブルス強化クラス)▶**日時:**10月25日㈰、11月1日・8日㈰Ⓐ Ⓒ午前9時～10時40分Ⓑ Ⓓ午前11時～午後0時40分【3日制】　※予備日11月15日㈰▶**場所:**夏の雲公園庭球場▶**定員:**Ⓐ Ⓑ各10名Ⓒ Ⓓ各20名(申込順)▶**費用:**3,000円▶**申込:**新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(http://njsf-nerima.com/)または電話で同協議会☎090-2662-1991

◆子育て支援講座「親子の絆づくりプログラム"赤ちゃんがきた"」＝練馬区協働事業提案制度＝▶**対象:**今年6～8月に第1子が生まれた母親とお子さん▶**日時:**10月30日～11月20日の毎金曜午前10時～正午【4日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**臨床心理士／有本秀子ほか▶**定員:**18組(抽選)▶**テキスト代:**1組 800円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの生年月日⑤電話番号を、9月30日(必着)までに〒176-0012豊玉北1-12-3　さくらひろば☎ FAX 5999-0209(問い合わせは月曜を除く平日午前10時～午後3時)

◆パソコン教室(実務エクセル)▶**対象:**パソコンの基本操作ができる方▶**日時:**11月9日㈪・11日㈬・13日㈮・16日㈪・18日㈬午後6時～9時【5日制】▶**場所:**都立第四商業高校▶**定員:**20名(抽選)▶**費用:**1,500円▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月30日(消印有効)までに〒176-0021貫井3-45-19第四商業高校☎3990-4221

花とみどりの展示会

◆花めぐり写真展▶**日時:**9月16日㈬～20日㈰午前9時～午後5時(16日は午後1時から、20日は午後4時まで)▶**場所・問合せ:**花とみどりの相談所☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆言語リハビリ教室▶**日時:**9月19日㈯午後2時～4時▶**場所:**大泉特別養護老人ホーム▶**内容:**実技▶**定員:**10名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5387-2201

◆認知症サポーター養成講座▶**日時:**9月26日㈯午後1時30分～3時30分▶**場所:**富士見台デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話で同所☎5241-6010

◆フットケアについて▶**日時:**9月26日㈯午後2時～3時30分▶**場所・問合せ:**育秀苑デイサービスセンター☎3557-7637▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**当日会場受け付け

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶**日時:**9月13日㈰午前10時～午後4時▶**問合せ:**北中☎3995-4924

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**9月15日㈫午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆早宮商店街▶**日時:**9月18日㈮・19日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆どんぐりでアクセサリーや作品づくり▶**対象:**幼児～小学生と保護者▶**日時:**9月26日㈯午前10時～正午▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**20名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話で子どもと楽しむネイチャー＝アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時～正午)

◆ママといっしょに英語で手遊び▶**対象:**①0・1歳児と保護者②2・3歳児と保護者▶**日時:**9月28日㈪①午前9時45分～10時30分②午前11時～11時45分▶**場所:**光が丘区民センター6階▶**定員:**各15組(申込順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話でTWINKLESTAR育児サークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

子育て学習講座

◆子育てと家族～子どもの運命を開く家族とは▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**10月15日㈭午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**コミュニケーションセラピスト／カニングハム久子▶**定員:**50名(申込順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話で社会福祉法人あかねの会事務局☎3577-7421(午前9時～午後6時)　※保育あり(9月30日㈬までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

ねりまイクメン講座

◆パパと作って遊ぼう～牛乳パックの健康ぽっくり▶**対象:**5歳児～小学3年生と父親　▶**日時:**10月3日㈯午後2時～4時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**10組(申込順)▶**費用:**1組160円▶**申込:**電話でパワカレさんさん会・大八木☎090-2208-8873

◆パパと作ろう！簡単おいしいアウトドア料理▶**対象:**5歳児～小学生と父親▶**日時:**10月4日㈰午前10時～午後2時▶**場所:**みどり広場(東大泉7-26)▶**定員:**10組(申込順)▶**費用:**1人200円▶**申込:**電話で日本ボーイスカウト東京連盟練馬第17団・竹内☎3923-5602(午後5時～8時)

リサイクルマーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※車での来場・搬入はご遠慮ください。　※700円以下の出店料が掛かります。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶**日時:**9月27日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-20-29　有川かおり☎090-3104-0583(抽選100店)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶**日時:**10月4日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒176-0001練馬2-22-13　リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時～9時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶**日時:**10月4日㈰午前10時～午後1時(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0051関町北4-2-18MS202　オアシス☎090-9855-4932(先着150店)

広告 あ！タオル 大バーゲン！ ねり丸お買物券 当店で使えます！ 9/11(金)～9/20(日) 朝10:00～夕方6:00 ☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM　開館30周年記念

アルフレッド・シスレー展
～印象派、空と水辺の風景画家

会期　9/20(日)～11/15(日)

午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

※月曜休館。ただし、9月21日(祝)、10月12日(祝)は開館。9月24日(木)、10月13日(火)は休館。

印象派を代表する風景画家アルフレッド・シスレー（1839～1899年）は、生涯を通してイル＝ド＝フランス（パリを中心とした地域）の風景を描き続けました。シスレーによって揺るぎないものとなった印象主義的風景画のスタイルは、日本の画家にも影響を与えています。

今回、国内の貴重なコレクション約20点を中心にシスレーの画業を紹介します。

▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65～74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料　※一般以外の方は、年齢が確認できるものを持参。▶場所・問合せ:練馬区立美術館☎3577-1821

《牧草地の牛、ルーヴシエンヌ》
1874年 油彩・キャンバス
東京富士美術館
©東京富士美術館イメージアーカイブ/DNPartcom

《サン・マメスのロワン河畔の風景》
1881年
油彩・キャンバス 鹿児島市立美術館

《サン＝マメスのロワン河》
1885年 油彩・キャンバス ポーラ美術館

《マントからショワジ＝ル＝ロワへの道》
1872年 油彩・キャンバス
(公財)吉野石膏美術振興財団
(山形美術館に寄託)

会期中のイベント

※❶～❺は観覧券の半券、❻❽❾は当日（❻は10月10日(土)）の観覧券の半券が必要です。

▶**場所**:練馬区立美術館▶**申込**:❶～❼往復ハガキまたは電子メールで①イベント名②参加者全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年も）・電話番号を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16　練馬区立美術館✉event-museum@neribun.or.jp　❽❾事前の申込は不要（❽は当日午前10時から整理券を配布）

	イベント名・費用など	内容	対象	定員	日時	講師・出演者	申込期限(必着)
絵画を考える特別講演会	❶シスレー芸術の魅力～空と水辺	シスレー作品の見どころや魅力を紹介	中学生以上	70名〈抽選〉	10/3(土)14:30～16:00	実践女子大学名誉教授／島田紀夫	9/18
	❷「絵になる」川の眺めを探して	シスレーが歩いた村・モレの風景を、都市デザイン学から考える			10/10(土)14:30～16:00	九州大学名誉教授／萩島哲	9/25
	❸テクノロジーが支えた印象派の水面(みなも)	セーヌ川をテーマに印象派作品を解説			10/17(土)14:30～16:00	セーヌ川研究家／佐川美加	10/2
	❹アルフレッド・シスレーと作品の行方	シスレー作品がたどった歴史を解説			10/31(土)14:30～16:00	一橋大学大学院准教授／小泉順也	10/16
	❺印象派の風景画～日本近代洋画との関係	印象派の風景画が、日本の絵画に与えた影響を解説			11/7(土)14:30～16:00	–	10/23
	❻ワークショップ「練馬の川、石神井川を知る～歩いてめぐる練馬の歴史と風景」▶費用:100円（保険料）　※交通費実費。	石神井川周辺を散策し、練馬の歴史と風景の変遷を学ぶ		15名〈抽選〉	10/10(土)10:30～11:30（講義）、10/18(日)14:00～17:00（散策）		9/25
	❼アルフレッド・シスレーバースデーコンサート▶費用:1,500円（観覧券付き）	ピアノと弦楽器のコンサート		50名〈抽選〉	10/30(金)18:20開演	渚智佳（ピアノ）、田口美里（バイオリン）	10/16
	❽広瀬敏郎シャンソン・コンサート	–	–	50名〈先着順〉	10/4(日)15:00～16:00	–	–
	❾学芸員によるギャラリートーク（展示解説）			–	10/15(木)、11/4(水)14:30～15:00		

広告　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

広告　練馬区指定保養施設　相模湾絶景の宿　ラビスタ伊豆山（いずさん）　区民の皆様は区補助金をご利用の場合　7,800円～　●ご予約・お問合せ 毎日/9:00～21:00（練馬区民である旨をお申し出ください）0557(80)3666