



国勢調査にご協力を

9月10日(木)頃
訪問します

今年は5年に1度実施される国勢調査の年です(基準日は10月1日)。国勢調査は、統計法に基づいて全国一斉に実施される、わが国で最も規模が大きい統計調査です。9月10日(木)頃に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。皆さまのご協力をお願いします。▶ 区の担当:統計係☎5984-2459

問合せ

- 総務省国勢調査コールセンター☎0570-07-2015 (PHS・IP電話からは☎4330-2015)
10月31日(土)までの毎日午前8時～午後9時
- 練馬区国勢調査コールセンター☎5984-1509
9月10日(木)～10月21日(水)までの毎日午前9時～午後8時
ホームページ
区ホームページ「区政情報」の「平成27年国勢調査」をご覧ください。



調査票の受け取りから提出まで

調査書類を受け取り



調査員が皆さまのお宅へ伺います。

インターネットでの回答を推奨しています!

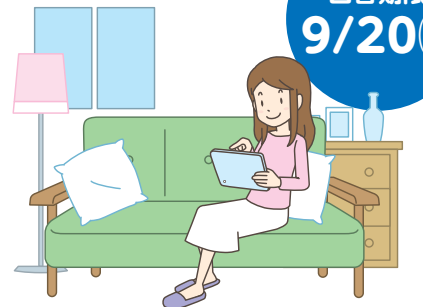


みらいちゃん

インターネットでの回答が難しい方は郵送で回答してください。

インターネットで回答

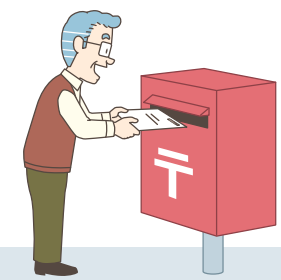
パソコンやスマートフォン、タブレット端末から回答できます。調査票に同封の「インターネット回答の操作ガイド」をご覧ください。回答してください。



回答期限
9/20日

郵送で回答

調査票に同封されている専用封筒(切手不要)をご利用ください。*ご要望に応じて、調査員が調査票の回収に伺うこともできます。



回答期限
10/7(水)

国勢調査Q&A

Q1 調査の対象となる方は?

A1. 10月1日(木)現在、日本国内に住む全ての方が対象です。普段住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。3カ月以上入院や出張をしている方は、入院・出張先を普段住んでいる場所として調査します。*住民登録上の住所が実際に住んでいる場所と異なる場合は、実際に住んでいる場所で回答してください。

Q2 調査結果はどんな場面で活用されているの?

A2. 国勢調査の結果は、行政施策などの基礎資料として、以下のようなことで幅広く活用されています。

- 例えば
- 居住の移動状況から…災害復興計画の立案など
 - 年齢階層別人口、世帯の種類から…医療福祉計画の策定など
 - 各選挙区の人口から…選挙区割の改定

Q3 調査員はどんな人?

A3. 調査員は、非常勤の国家公務員です。調査の際は「国勢調査員証」と「腕章」を身に付けています。

調査員は、統計法により、調査票などの個人情報について適正管理義務、守秘義務が課されています。ご回答いただいた内容は厳重に管理され、調査以外の目的に利用することはありません。



秘密
厳守



腕章



国勢調査員証

マンション関係者の方へ

オートロックマンションなどで戸別訪問をすることが難しい場合には、調査員が共用インターホンで説明を行うなど、マンション内で調査活動を行います。調査の円滑な実施のため、ご協力をお願いします。

皇后陛下が練馬区立美術館で 開館30周年記念 「舟越保武彫刻展」をご鑑賞



ダミアン神父像をご鑑賞の様子

8月21日に皇后陛下は、開館30周年記念「舟越保武彫刻展」まなざしの向こうに」を開催中の練馬区立美術館を訪れました。

皇后陛下は、故舟越保武氏の長女で、過去に皇后陛下の著作を編集した末盛千枝子さんの説明をお聴きになりながら、練馬区ゆかりの彫刻家である舟越保武の作品を鑑賞されました。

舟越保武彫刻展を 9月6日(日)まで開催

舟越保武が練馬で制作した初期の石彫のほか、未公開を含む多数のデッサンなどを展示しています。▼観覧料：一般800円、高校生・大学生と65〜74歳の方600円、中学生以下と75歳以上の方無料

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎35777・1821

練馬区都市計画マスタープラン変更案 がまとまりました

練馬区都市計画マスタープランは、区の「都市計画に関する基本的な方針」です。計画期間をおおむね20年とし、平成13年に策定しました。今後の区政運営の方向性を示す「みどりの風吹くまちビジョン」に基づきまちづくりに係る分野の計画として、現在見直しを進めています。今回、5月に公表した変更原案への区民の皆さまのご意見を踏まえ、変更案を作成しました。変更計画は、11月頃をめどに決定します。

練馬区都市計画マスタープラン(変更案)にご意見を

変更案をご覧になれます。ご意見のある方は、意見書を提出できます。▼縦覧期間：9月15日(火)までの午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜を除く)▼縦覧場所：都市計画課(区役所本庁舎16階) ※変更案の全文は都市計画課、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」でご覧になれます。

①意見②住所③氏名を、9月15日(必)意見書の提出方法

ご意見の送付先・問合せ

〒176-8501 区役所内
都市計画課都市計画マスタープラン担当係
(本庁舎16階)
☎5984-1534
FAX 5984-1226
✉toshikeikaku@city.nerima.tokyo.jp

ふれあい農園参加者募集



農家の畑でサツマイモの収穫を体験してみませんか。個人でもグループ(9名以下)でも参加できます。▼費用：1株300円(1株は3〜4個) ※当日、園主にお支払ください。▼申込：ハガキまたはファクスで①ふれ

あひ農園(A〜Dの別も)②希望日(午前・午後の別も)③代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号④参加人数⑤希望株数(1株から可)⑥は、グループの場合3株から可を、9月11日(必着)までに〒176-8501 区役所内農業振興係 ☎5984・1403 FAX 3993・1451 ※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、希望日の5日前までに通知します。 ※天候により、不作の場合があります。

園主・畑の場所	株数	日程	利用時間
A 宮本(高松4-17)	175	10/10(土)~12(祝)	10:00~11:00 13:00~14:00
B 加藤(三原台3-7)	400	10/25(日)・31(土)	9:00~12:00
C 加藤(大泉学園町5-10)	300	11/8(日)	9:30~11:30 13:00~14:00
D 山下(石神井町6-32)	150	10/24(土)・25(日)	9:00~11:00

平成27年第三回区議会定例会

9月4日(金)〜10月16日(金)

9月4日(金)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、決算特別委員会
7日(月)〜9日(水)	本会議(一般質問)
10日(木)	常任委員会
11日(金)	特別委員会
14日(月)	常任委員会
15日(火)〜30日(水)	決算特別委員会
10月1日(木)	議会運営委員会、決算特別委員会
2日(金)	本会議(追加上程)、予算特別委員会
5日(月)	予算特別委員会
6日(火)・8日(木)・9日(金)	決算特別委員会
13日(火)	常任委員会
14日(水)	特別委員会
16日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▼問合せ：議会事務局 ☎5984・4732

固定資産税・都市計画税 第2期分の納期限は9月30日(水)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶問合せ：練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3963-2177。

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談に応じます。 ※来所相談も可。▶日時：9月7日(月)・8日(火)午前9時〜午後4時30分▶相談先・問合せ：消費生活センター ☎5910-4860

プレミアム付 ねり丸お買物券 完売御礼

利用期限は、12月31日(木)です。
▶区担当：区役所内商工係
▶問合せ：練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

お知らせ

練馬区におけるマイナンバー制度の活用に向けた取組方針などを策定

区は、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)を導入するに当たり、「練馬区におけるマイナンバー制度の活用に向けた取組方針(以下、取組方針)」を策定しました。また、国民健康保険に関する事務、国民年金に関する事務、後期高齢者医療制度に関する事務、介護保険事務、予防接種に関する事務、児童手当の支給に関する事務の6つの事務について「特定個人情報保護評価書(以下、評価書)」を作成しました。

取組方針の策定と評価書の作成に当たっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。評価書については、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。また、同じ期間でご意見を募集したマイナンバーの利用等に係る条例(骨子案)については、今後、条例案を区議会に提案します。

取組方針と評価書の全文やいただいたご意見(取組方針20件<7名・1団体>、国民年金に関する事務の評価書1件<1名>、条例<骨子案>1件<1名>)、区の考え方は、区民事務所(練馬を除く)や出張所、図書館(平和台を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「暮らしのガイド」の「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」でご覧になれます。

〈ご意見の一部を紹介します〉

▶**意見の要旨:**行政の事務の作業工数がどのくらい削減されるのか、数値見込みを明示すべきである。▶**区の方針:**現時点では、具体的な効果を数値で示すことはできませんが、情報連携に向け事務の効率化に取り組む旨、取組方針に記載します。

◎**問合せ:**番号制度担当係 ☎3993-1111 (代表)

男女共同参画センターえーるフェスティバル実行委員募集

男女共同参画センターえーるフェスティバルは、講演会や利用団体の

発表などを通じて、楽しみながら男女共同参画社会の実現について考える催しです。今回、来年6月4日(土)・5日(日)に開催するフェスティバルの企画・立案・実施に携わる実行委員を募集します。実行委員会は8回程度、主に平日の昼間に開催する予定です。▶**定員:**20名程度(抽選)▶**申込:**電話または電子メールで①実行委員募集②住所③氏名④電話番号を、9月24日(木)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ☒yell@nssk.net ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

豚肉全品半額セール

9月8日(火)に、食肉組合が豚肉全品を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)のある精肉店でお買い求めください。*



実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。▶**問合せ:**中小企業振興係 ☎5984-1483

平成28年度練馬区社会福祉協議会助成事業のご利用を

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を活用して地域福祉団体に助成を行っています。助成を希望する団体は必ず説明会に参加してください。*説明会に参加できない場合は、お問い合わせください。▶**対象:**区内で一定期間福祉活動または福祉施設の運営を行う非営利の団体 *法人格の有無は問いません。▶**助成の申請期間:**赤い羽根共同募金…10月1日(土)~11月13日(金)、歳末たすけあい運動募金…12月1日(火)~来年1月15日(金)

〈説明会〉

▶**日時:**①9月8日(火)午後2時~3時 ②16日(水)午後6時~7時▶**場所:**区役所東庁舎7階▶**定員:**各30名(申込順)▶**申込:**電話で練馬区社会福祉協議会へ

◎**問合せ:**練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

選挙人名簿と在外選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区選挙人名簿に登録された方と、6月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。▶**縦覧期間・場所:**9月3日(木)・4日(金)・7日(月)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)、5日(土)・6日(日)…区役所西庁舎1階 いずれも午前8時30分~午後5時▶**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

国民健康保険

新しい国民健康保険証を9月3日(木)以降に発送

現在の保険証の有効期限は9月30日(水)です。8月1日を基準日として作成した新しい保険証を、9月3日(木)以降、世帯宛てに簡易書留郵便で発送します(事前に普通郵便での送付を希望された世帯には、普通郵便で発送します)。新しい保険証が届いた方は、10月1日(木)以降に古い保険証を返却してください。▶**返却先:**区民事務所、出張所、保健相談所、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)▶**問合せ:**こくほ資格係 ☎5984-4554

事業者向け

ねりま区報有料広告を募集 = 12月1日号~来年2月21日号 =

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。▶**掲載料金:**1万~24万円▶**発行部数:**約25万部▶**配布先:**新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶**申込期限:**10月1日(土)▶**問合せ:**広報係 ☎5984-2690

子ども家庭支援センターの運営を委託する事業者を募集

来年4月から、子ども家庭支援センターの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、練馬子ども家庭支援センター(区役所東庁舎4階)また

は区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

1~4とも▶**場所:**区役所東庁舎7階▶**申込:**電話で連絡の上、電子メールで練馬子ども家庭支援センター ☒kateishien01@city.nerima.tokyo.jp

説明内容	日時
1 大泉子ども家庭支援センター(東大泉5-35-1)	9/10(木) 9:00から
2 練馬子ども家庭支援センター練馬駅南分室(豊玉北5-18-12)	9/10(木) 11:00から
3 関子ども家庭支援センター(関町北1-21-15)	9/11(金) 9:00から
4 貫井子ども家庭支援センター(貫井3-25-15)	9/11(金) 11:00から

◎**問合せ:**練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

敬老館の管理・運営を委託する事業者を募集

来年4月から、中村・石神井・石神井台の各敬老館を管理・運営する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所東庁舎7階)または区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶**日時:**9月10日(木)午前9時30分から▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**電話で高齢社会対策課管理係へ◎**問合せ:**高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

食品衛生実務講習会「最近の食中毒事例から考える予防方法」

▶**対象:**食品関係施設の食品衛生責任者▶**日時:**9月9日(水)午後2時30分~4時(午後2時開場)▶**場所:**練馬文化センター▶**講師:**(一社)東京都食品衛生協会職員/平谷優子▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**食品衛生担当係 ☎5984-4675

お休みします

〈旭町南地区区民館のプールなど ☎3904-5191〉…来年1月18日(月)~3月末(予定)【ポイラー工事のため】

9月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 *小児科専門医が、診療に当たります。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 *予約はいりません。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 *予約はいりません。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956 石神井歯科休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	日曜・祝休日の10:00~11:30・13:00~16:30 *当日、電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。急病者の応急診療を行います。

▶**診療日時:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会ズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時~午後5時

6日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	中島接骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
13日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	たけくま接骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
20日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	おおで接骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	谷沢接骨院(石神井台2-29-37)	☎3995-5298
21日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	さくら接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	池島接骨院(関町北2-31-7)	☎3920-5556
22日(祝)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	フカサワ接骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
23日(祝)	篠接骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	さくら接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
27日(日)	近藤接骨院(北町8-4-3)	☎3933-9471
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	学園通り接骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

子ども・教育

パパとママの準備教室

1 2とも ▶ **対象:** 出産を控えた夫婦
▶ **内容:** 講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導 ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA⑧の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、**1**9月14日**2**15日(必着)までに各保健相談所へ

1石神井保健相談所(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634 ▶ **日時:** 10月10日(土)午前9時~11時30分⑧午後1時30分~4時 ▶ **定員:** 各40組(抽選)

2大泉保健相談所(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) 大泉保健相談所 ☎3921-0217 ▶ **日時:** 10月3日(土)午前9時~11時30分 ▶ **定員:** 25組(抽選)

育児と離乳食

1 2とも ▶ **内容:** 講義、献立紹介 ▶ **定員:** 30組(申込順) ▶ **持ち物:** 母子健康手帳 ▶ **申込:** 電話で各保健相談所へ

1北保健相談所 ☎3931-1347 (1回食) ▶ **対象:** 5・6カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月11日(金)午前10時~11時30分

2関保健相談所 ☎3929-5381 (2・3回食) ▶ **対象:** 7~10カ月児と保護者 ▶ **日時:** 9月18日(金)午前10時~11時30分

小児救急ミニ講座 子どもの病気とその対応

▶ **対象:** 乳幼児の保護者 ▶ **日時:** 10月1日(木)午後2時~3時30分 ▶ **場所:**

北保健相談所 ▶ **講師:** 内田こどもクリニック院長/内田寛 ▶ **定員:** 30名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3931-1347

ママのための「子育てしながら自分らしく働くを考える」 = 協働事業提案制度実施事業 =

▶ **対象:** 小学生以下のお子さんの母親 ▶ **日時:** 10月8日(木)・15日(木)・29日(木)午前10時~正午【3日制】 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **内容:** 講義 ▶ **講師:** オレンジグロウ代表/野本由美子 ▶ **定員:** 30名(申込順) ▶ **費用:** 1,500円 ▶ **区の担当:** 人権・男女共同参画課 ▶ **申込:** 電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、くらしこよみ ☎070-2800-9092 ✉kurashikoyomi@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員20名。費用1回500円)を利用したい方は、利用希望日・お子さんの氏名・年齢・アレルギーの有無もお知らせください。

子育てママの就活作戦講座

▶ **対象:** 出産などで退職し、再就職を希望している母親 ※お子さん連れ可。 ▶ **日時:** 9月17日(木)午前10時30分~11時20分 ▶ **場所:** 男女共同参画センターエー ▶ **内容:** 講義 ▶ **講師:** ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター/高原多嘉子 ▶ **定員:** 15名(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3996-9007

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶ **申込:** **1** 当日会場受け付け **2 3** 往復ハガキで①教室名 **(2 3)** の別。 **3**

はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号を、9月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ファミリースポーツ

▶ **対象:** 家族 ▶ **日時:** 10月10日~11月14日の毎土曜午後6時~8時【6日制】 ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **内容:** マット運動、トランポリンなど ▶ **保険料:** 1人60円 ▶ **持ち物:** 上履き

2 少林寺拳法

▶ **対象:** 小学生以上 ※小学1~3年生は保護者同伴。 ▶ **日時:** 10月4日(日)・11日(日)・18日(日)午前9時30分~11時30分【3日制】 ▶ **場所:** 中村南スポーツ交流センター ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **保険料:** 141円

3 少年少女体操

▶ **対象:** A小学1・2年生 B小学3~6年生 ▶ **日時:** 10月10日~11月14日の毎土曜(土)午後1時45分~3時10分 B午後3時20分~4時45分【6日制】 ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **内容:** 跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など ▶ **定員:** 各60名(抽選) ▶ **保険料:** 174円

区民体育大会

▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※ **1**~**4**の実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」などでご覧になれます。

1 少林寺拳法

▶ **日時:** 9月23日(祝)午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、9月7日(必着)までに練馬区少林寺拳法連盟事務局へ

2 卓球(中学生の部)

▶ **日時:** 10月3日(土)午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **内容:** 個人戦

(シングルス)、団体戦(学校対抗2単1複) ▶ **保険料など:** 100円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、9月18日(必着)までに貫井中・竹野へ

3 ボウリング

▶ **対象:** 中学生以上 ▶ **日時:** 10月12日(祝)午前9時から ▶ **場所:** 練馬トーホーボール(錦2-19-1) ▶ **定員:** 80名(抽選) ▶ **保険料など:** 900円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、9月30日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

4 柔道

▶ **対象:** 区内在住・在勤(在学)の方、または区柔道会登録団体・区内道場などに所属する方 ▶ **日時:** 10月4日(日)午前9時から ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **内容:** 個人戦(幼年~一般)、団体戦(区内中学・高校) ▶ **保険料など:** 500円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、9月16日(必着)までに柔道会事務局へ

5 弓道

▶ **対象:** 中学生以上 ※中学生は保護者同伴。 ▶ **日時:** 9月27日(日)午前9時から ▶ **場所:** 総合体育館 ▶ **内容:** 競技方法…10射競射(1手5回または1手1回4矢2回)、近似的中制部別…初級(初段以下)、中級(2・3段)、上級(4・5段)、称号者(錬士・教士・範士) ▶ **申込:** ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月10日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 練馬区体育協会へ

6 なぎなた

▶ **日時:** 10月18日(日)午後1時から ▶ **場所:** 桜台体育館 ▶ **保険料など:** 1,000円 ▶ **申込:** ハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月24日(必着)までに〒179-0085早宮3-23-12 練馬区なぎなた連盟事務局・塚田へ

60歳以上の方へ 敬老の日の催し

敬老館や高齢者センター、地区区民館、厚生文化会館では、敬老の日になみ、さまざまな催しを行います。 ※時間は開始時間または開催時間です。 ※参加費無料。 ※表中の★は事前に各施設に申し込みが必要です。その他は直接、各施設においでください。



施設名・問合せ	日時・内容
練馬地域(〒176の地域)	栄町敬老館 ☎3994-3286 9/16(木)11:00~12:00…輪投げ 9/21(祝)10:00…演芸大会・作品展、15:30…ゲスト演奏
	中村敬老館 ☎3998-2036 9/16(木)14:30~15:00…消防署員による防災についてのよろず相談会 9/19(土)9:30~11:00…体組成測定・体力測定 9/21(祝)10:00…演芸大会、15:30…ゲスト演奏
	豊玉高齢者センター ☎5912-6401 9/5(土)9:30…作品展・バザー、12:30…パソコンで名刺作り、13:00…社交ダンスパーティー、14:00…サークル発表会 9/6(日)9:30…作品展・バザー、10:00…縁日・小物作り、10:30…こんにちはコンサート、14:00…サークル発表会
	豊玉北地区区民館 ☎3948-3061 9/11(金)11:00~15:30…ゲーム・落語(★)
	厚生文化会館 ☎3991-3080 9/17(木)13:00…芸能発表会
(〒177の地域) 石神井地域	南田中敬老館 ☎3995-5538 9/12(土)13:30~14:30…みんなで歌う会 9/21(祝)10:00…演芸大会
	高野台敬老館 ☎3996-5135 9/17(木)10:00~11:00…うたごえ広場 9/21(祝)13:00…よさこい演舞・大正琴メドレーなど
	三原台敬老館 ☎3924-8834 9/14(月)13:30~15:00…輪投げ 9/21(祝)9:30…演芸大会・囲碁・将棋
	石神井敬老館 ☎3996-2900 9/19(土)13:30~15:00…名作シアター 9/21(祝)9:45…演芸大会、13:00…ピアノ演奏・作品展など 9/26(土)13:30~14:30…健康いきいき体操

石神井地域(〒177の地域)	石神井台敬老館 ☎3995-8270 9/16(木)16:00~16:30…キッズダンスショー 9/21(祝)10:00…演芸大会・作品展・バンド演奏
	上石神井敬老館 ☎3928-8623 9/18(金)14:00~15:40…映画会 9/25(金)13:30~14:30…寝ヨガ(★) 9/21(祝)10:00…筋トレマシン体験会・筋力と体力の測定会、13:00…演芸大会・体操・ビンゴ大会
	下石神井地区区民館 ☎3904-5061 9/18(金)10:00…南京玉すだれ・マジック・漫才・ものまねなど
	関高齢者センター ☎3928-1987 9/19(土)9:00…折り紙と絵手紙の作品展・雑誌のバックナンバーの配布(なくなり次第終了)、10:00…演奏会、13:30…サークル発表会・囲碁・将棋
	関町北地区区民館 ☎3594-2603 9/18(金)13:00…演芸大会など
大泉地域(〒178の地域)	東大泉敬老館 ☎3921-9129 9/21(祝)10:00…演芸大会・作品展
	西大泉敬老館 ☎3924-9545 9/21(祝)10:00…演芸大会 9/25(金)9:00~12:00…フラダンス教室、13:00~16:00…編み物教室(▶持ち物:毛糸、編み棒)
	大泉北敬老館 ☎3925-7105 9/12(土)・19(土)・26(土)13:00~15:00…みんなで踊ろう 9/21(祝)9:30…演芸大会・囲碁
	東大泉地区区民館 ☎3921-8296 9/11(金)11:00…落語、13:00…カラオケ
	西大泉地区区民館 ☎3921-6493 9/16(木)10:00~15:30…歌・踊りなど
(〒179の地域) 光が丘地域	北大泉地区区民館 ☎3978-0324 9/17(木)10:00…交通安全・防犯・健康に関する講話
	春日町敬老館 ☎3998-8798 9/15(火)14:00~15:00…いきいき体操(★) 9/21(祝)10:00…演芸大会
	春日町南地区区民館 ☎3926-4971 9/2(火)13:20~13:50…セーフティ教室(警察署員による防犯講話)、14:00…春南講話会
	早宮地区区民館 ☎3994-7961 9/19(土)9:30~14:30…演芸大会・囲碁・将棋
	北町第二地区区民館 ☎3931-1270 9/18(金)10:00…寄席など

環境学習」を紹介 など : 毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
: ※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(<https://www.youtube.com/user/nerimach>)からもご覧になれます。 ※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。 ▶ **問合せ:** 広報戦略係 ☎5984-2693

住まい・まちづくり

都市計画の案などが
ご覧になれます

1区内全域の生産緑地地区の追加・削除の変更案 2高松農の風景公園の原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会を開催します(2のみ)。公述(意見を述べることを希望する方は申し出て下さい。▶縦覧・意見書提出の期間:19月15日(火)224日(木)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝休日を除く)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・都市計画」の「都市計画決定・変更」でもご覧になれます。

2の説明会

▶日時:9月18日(金)午後7時から▶場所:高松小▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:みどり推進課☎5984-1659

2の公聴会

▶日時:10月9日(金)午後6時30分から▶場所:区役所本庁舎19階▶公述の申出方法:都市計画課や区ホームページ「区政情報」の「まちづくり・

都市計画」の「都市計画決定・変更」にある申出書に記入の上、9月24日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会はいりません。傍聴を希望する方は、事前に開催の有無を確認して下さい。

◎問合せ:都市計画課都市計画担当係☎5984-1534

ねりまマンション未来塾

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者▶日時:10月3日(土)午後1時30分~4時50分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:「建物診断と長期修繕計画」についての講義、グループ別交流会▶講師:一級建築士/山野井武▶定員:80名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①未来塾②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、9月28日(月)までに住宅課管理係☎5984-1289 FAX 5984-1237

健康・衛生

練馬区健康いきいき体操

▶日時:9月25日(金)午後2時~3時▶場所:サンライフ練馬▶定員:25名

(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

健康づくり講座

▶日時:9月19日(土)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:体力づくりなどの講義、運動実技▶講師:NPO法人ヘルスプランニングスタッフ▶定員:50名(申込順)▶申込:9月15日(火)までに電話でスポーツ振興課振興係☎5984-1948

講演会「生活習慣病は“腎臓”に通じる~あなたの腎臓を守るためにできること」

▶日時:10月1日(休)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:日本大学医学部附属板橋病院腎臓・高血圧・内分泌内科医師/阿部雅紀▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

食生活応援講習会「健康に過ごすためのあぶらのとり方」

▶日時:10月2日(金)午前10時~正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

高齢者

敬老祝品を贈呈

永年にわたり社会に貢献された高齢者に感謝し、長寿を祝福するために、敬老祝品を贈呈しています。今

年度、100歳以上の方、白寿(99歳)、米寿(88歳)を迎える方へ、9月中旬から民生児童委員が訪問してお渡しします。▶問合せ:いきがい係☎5984-4763

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、電話相談を受け付けます。問題の解決に向けて、専門相談員が無料で相談に応じます。 ※来所相談もできます。▶日時:9月15日(火)~17日(木)午前9時~午後4時30分▶相談先・問合せ:消費生活センター☎5910-4860

地域の老人クラブに入りませんか

区内に約140団体ある老人クラブでは、おおむね60歳以上の方が、趣味や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。地域の老人クラブの活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時~午後4時)、区役所内いきがい係☎5984-4763

高齢者実態調査にご協力を

地域での見守り活動に活用するため、9月中旬から65歳以上のひとり暮らしの方と75歳以上の方のみの世帯の実態調査を実施します(昨年度この調査の対象となった方は除きます)。調査は、事前に意向確認を行った方のご自宅に、民生児童委員が伺って実施します。▶問合せ:福祉部管理課庶務係☎5984-2706

資源・ごみの排出実態調査にご協力を

区は、平成28年度に「練馬区第4次一般廃棄物処理基本計画」を策定する予定です。今回、計画の基礎資料とするため、区内の集積所で資源・ごみの排出実態調査を行います。対象となる集積所には事前に案内を掲示します。また、集積所で調査員が世帯の人数などを伺うことがあります。ご協力をお願いします。▶調査期間:9月12日(土)まで▶問合せ:清掃リサイクル課計画調整係☎5984-1095

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■俳画 穂有・虹の会 第2月曜午後1時~4時 石神井庁舎5階 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤☎3926-3243

■専門講師による社交ダンス無料講習会 未経験者・初心者対象 9月5日~26日の毎土曜午後6時30分~8時30分 桜台地域集会所 JDC・鈴木☎3554-6338

■ハイキングクラブ・ぐるうぶ山人 年60回程度ハイキングや日帰り登山 第1木曜午後7時~9時に貫井地区区民館で例会 入会金1,500円 月会費1,000円 石井☎090-9106-5185

■英会話 ハッピーファミリー 初級者対象 月4回金曜午後3時~4時30分 生涯学習センター バイリンガル講師が指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 月会費500円 辻☎080-5549-2307(要予約)

■国際共通語エスペラント語の初心者講習会 ローマ字の読める方対象 9月12日~11月30日の主に第2・4土曜午後2時~4時 生涯学習センター 参加費無料 教材費6回500円 練馬エスペラント会・尼子☎5913-8679(午後7時~9時) ☎jamako@coast.ocn.ne.jp(要予約)

■英会話サークルWECC 女性対象 毎火曜①午前9時~10時10分(初級)②午前10時15分~11時45分(中級) 南大泉地区区民館 オーストラリア人女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 丸山☎090-5805-8318 ☎erika-maruyama@jcom.home.ne.jp(要予約)

■3B体操中村橋(健康体操・ストレッチなど) 中高年齢者対象 第1~4火曜午後1時15分~2時45分 貫井地区区民館 入会金1,000円 月会費2,500円 9月8日・15日・29日は無料体験可 本吉☎ FAX 3990-1663(要予約)

■講演会「ダウン症児・者の噛み合わせと歯並びの治療」 9月13日午後2時開演 石神井公園区民交流センター 講師 明海大学病院教授/須田直人 参加費無料 ちゅうりっぷの会・米村☎ FAX 3997-4405(午後6時~8時) ☎tulip1982nerima@yahoo.co.jp(要予約)

■専門講師招聘の手芸特別講習会 ①9月13日...ペーパーワイルディング秋景 ②10月11日...飾りガラスの蠟燭立て いずれも午後1時~4時 男女共同参加センターえる ①②とも参加費無料、材料費1,500円 一技一芸の会・シャドーボックス・第2日曜日の会・伊藤☎ FAX 3924-1465(要予約)

■パステル画の会 月2回金曜午後1時~4時 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 材料費月1,000円 吉田☎080-2252-7467

■陶芸 陶友会 月2・3回午前9時30分~午後5時 光が丘区民センター5階 入会金2,000円 月会費2,000円 菊地☎6760-7971(要予約。午後7時以降)

■エコシスターズ(唱歌・童謡・昭和の歌など) 第2・4木曜午前10時~正午 関町地域集会所など 講師 柿澤孝依 月会費2,000円 曾我☎3928-4067

■ジャズ&ラテンバンド・スウィングアウェイ ドラム経験のある中高年齢者対象 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 月会費2,000円 区内の福祉施設で月1回演奏会あり 福嶋☎3999-1346(要予約)

■講演会「台湾の近代化に尽くした後藤新平と日本人技術者たち」 9月12日午後1時30分~3時15分 生涯学習センター 講師 土木学会社会インフラ解説グループ長/緒方英樹 参加費無料 NPO法人ベシックライフインフォメーション協会・田代☎ FAX 3996-0177(要予約)

■パソコン・タブレット・スマホの勉強会 毎土曜または日曜午前9時30分~11時30分 石神井公園区民交流センターなど 元高校教師が指導 入会金2,000円 会費2回2,000円 荒木☎3904-3437(要予約。午後6時~9時)

■石神井太極拳クラブ(簡化24式・88式・導引養生功) 毎火曜午後1時~3時30分 上石神井体育館 入会金3,000円 月会費2,500円 米山☎3904-1291

■シャンソンの会第6回ユキ ブレード・シャンテコンサート 10月11日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会...第1・3金曜午後2時~4時 富士見台地区区民館 プロが指導 入会金2,000円 月会費2,800円 教材費月700円 初回は無料体験可 岡山☎3998-0852(コンサートのみ要予約)

■茶道(表千家) 宗今日会 初心者~中級者対象 月3回①金曜②土曜午後2時~9時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①②とも月会費4,500円、水屋料実費 寄本☎3991-5629

■初心者・初級者のための大人からのピアノサークル説明会と無料体験レッスン 未経験者~バイエル下巻程度の方対象 9月16日午後1時~3時 光が丘区民センター5階 例会...未経験者~バイエル下巻程度の方対象 第1・3水曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階 講師 山下祥子 入会金3,000円 月会費3,000円 教材費実費 神波☎5998-0482 ☎piano-circle@musica.sakura.ne.jp(要予約)

■舞踊発表会 9月12日午前11時30分~午後3時 生涯学習センター 入場無料 鶴の会・大浦☎3925-6831

■英語リトミックサークル体験会 1歳6カ月~3歳児と保護者対象 9月10日午前10時~10時40分 男女共同参加センターえる 講師 稲田美穂 参加費1,000円 山本☎070-5594-8671(要予約)

■社交ダンス すずらん 多少踊れる60歳以上の方対象 月2・3回月曜午後1時~3時30分 光が丘区民センター3階 会費1回300円 神尾☎3979-8086(要予約)

■大泉団暮友の会 60歳以上の方対象 毎月曜~土曜午後1時~5時 大泉北敬老館 年4回大会あり(年会費2,500円) 野澤☎3923-1010

■社交ダンス無料講習会 9月3日~24日の毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 講師 日本社交舞踊教師協会会員 例会...毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 月会費3,000円 カトレア会・高瀬☎3999-5118(要予約。午前中)

■ウクレレ 星のレイ 初級~中級者対象 第2・4火曜午後2時~4時 生涯学習センター分館(高野台) 入会金1,000円 月会費3,000円 大橋☎3922-2850

■女声合唱コール・チャイカ(ロシア・日本の歌、発声指導など) 女性対象 月3回木曜午後2時30分~4時30分 勤労福祉会館など 講師 二期会員/岸本力 入会金2,000円 月会費4,500円 森☎3925-7472(要予約。午後5時以降)

■ねりまの魅力2015(フードフェスティバル・ライブステージ・クイズラリーなど) 9月13日午前11時~午後4時 平成つつじ公園 入場無料 公益社団法人東京青年会議所練馬区委員会・柏原☎090-8219-5846 ☎afterdawn0914@live.jp



練馬区情報番組

9月の放送内容

【1日~15日】

●「練馬区立美術館が30周年を迎えました」と「ふれあい環

【16日~30日】

●夏休み期間中に開催された区内の催しを紹介 など

(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの 予約・購入 ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)

問合せ ☎3993-3311 <http://www.neribun.or.jp/>



練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

11/25 水 第30回練馬区新人演奏会

オーディションを経て最優秀・優秀賞に選ばれた演奏家が、東京フィルハーモニー交響楽団と共演します。

午後6時30分開演

出演 若林毅(テューバ)、津守祥三(トランペット)、馬場翔太郎・田中優子(ピアノ)、上野正博(指揮)



若林毅 馬場翔太郎

入場料 500円(全席自由) ※車いす席は、本人・付添者とも250円。

チケット購入方法 9月4日(金)午前10時から①②③

ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス2016 出演者募集

10/13 まで

来年2月7日(日)に練馬文化センター大ホールで開催する、軽音楽やダンス、パフォーマンス活動の発表の場となる「ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス2016」の出演者を募集します。

対象:次の①~③の全てに当てはまる方 ①小学生~30歳の方②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学)③本番当日と前日に行うリハーサルに参加できる

チケット 予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

練馬文化センター(大ホール)

割引 優先 乳幼児

来年 1/30 土 TOKYO FM 夢のゴスペルコンサートVol.3

みんなで創り上げる夢のゴスペルコンサートが幕を開ける! みんなの心がひとつになる瞬間をぜひ体験してください。

午後3時30分開演

出演 Sounds From Above ほか

入場料 3,500円(小中学生は1,000円。全席指定) ※未就学児は無料(座席が必要な場合は有料)。



チケット予約・購入方法 電話予約...10月29日(木)午前10時から① Sounds From Above 購入...10月30日(金)午前10時から①②③

コンサートの合唱団メンバー募集

コンサートの合唱団として、ステージでパフォーマンスを披露します。対象:小学生以上の方 日時:練習...1月9日(土)・16日(土)午後2時~4時、21日(木)・28日(木)午後7時~9時、公演...30日(土)午後3時30分から 場所:練馬文化センター 定員:90名(申込順) 費用:8,500円 ※入場料含む。申込:直接、①②または電話で①へ

大泉学園ゆめりあホール

割引 小学生

12/6 日 練馬交響楽団アンサンブル 室内楽の楽しみVol.14

午後2時開演

出演 練馬交響楽団団員

曲目 ベートーベン/六重奏曲op.81b変ホ長調より など

入場料 700円(全席指定) ※車いす席は、本人・付添者とも350円。

チケット購入方法 9月5日(土)午前10時から①②③

- 優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。
割引 練馬文化センター友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。
乳幼児 乳幼児も入場できます。
友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆中村橋阿波おどり 日時:9月6日(日)午後5時30分~8時30分 ※5日(土)午後2時30分~8時30分に前夜祭を開催。場所:西武池袋線中村橋駅周辺 問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・江村 ☎3970-0300
◆高齢者水泳体験会(水中歩行・水中体操など) 対象:区内在住の60歳以上の方 日時:9月9日(木)・16日(木)・30日(木)午後1時~3時【3日制】 場所:大泉学園町体育館 定員:10名(申込順) 保険料:100円 申込:電話でシルバースイミングクラブ大泉・豊山 ☎3922-3045(午後6時~8時)
◆ネリマナイトマルシェ 日時:9月12日(土)午前11時~午後5時 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 内容:練馬産の旬の野菜や自慢の逸品を販売 問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤 ☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)
◆練馬区水泳連盟秋の教室 ①~③とも 対象:18歳以上の方 定員:40名(抽選) 申込:往復ハガキで①教室名(①~③の別名)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、①9月10日②27日③20日(必着)までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟・佐竹 ☎6795-3414(問い合わせは木曜を除く午後6時~9時)
①泳法講習会 日時:9月17日~11月5日の毎木曜午前11時~午後1時【8日制】 場所:光が丘体育館 費用:9,000円
②障害者サポーター養成講習会 日時:10月4日(日)・18日、11月1日(日)・8日(日)午後2時~4時【4日制】 場所:田柄スイミングクラブ(田柄2-6-14)など 内容:障害のある方が泳ぐ際に補助

- をする技術を学ぶ 費用:5,000円 ※テキスト代実費。
③水中ウォーキング 日時:10月5日~来年3月7日の月曜午前11時~午後1時【15日制】 場所:中村南スポーツ交流センター 費用:1万3600円
◆江古田富士塚から江古田の森ノルディックウォーキング 対象:18歳以上の方 日時・場所:9月12日(土)午前9時西武池袋線江古田駅集合~浅間神社~江古田の森公園~正午集合場所解散 定員:20名(申込順) 費用:1,000円(ポールのある方は500円) 申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤ポールの有無を、9月10日(木)までにSSC桜台・南波 ☎070-5376-2803 FAX 5912-9900 ☎sukuradai.staff3@gmail.com
◆行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」 日時:9月17日(木)午前11時~午後4時 場所:石神井庁舎3階 内容:相続、会社設立、外国人在留、許認可申請などの相談 申込:当日会場受け付け 問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411
◆潮風に吹かれてレインボーブリッジ・お台場ウォーキング 日時・場所:9月19日(土)午前10時20分JR田町駅集合~レインボーブリッジ~お台場海浜公園~潮風公園~午後3時10分ゆりかもめ有明駅解散 定員:30名(申込順) 保険料など:300円 申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月11日(金)までにゆりま歩会・高橋 ☎080-3358-2131 FAX 5934-2404 ☎nerima_arukukai@yahoo.co.jp
◆光が丘清掃工場個人見学会 日時:9月19日(土)午後1時30分~3時 定員:50名(申込順) 申込:9月17

- 日(木)までに電話で光が丘清掃工場 ☎3977-5311
◆災害時に知って得する訓練「体験したことは、いざという時に、体が先に動きます」 日時:9月20日(日)午前10時~正午(少雨決行) 場所:光が丘公園デイキャンプ広場 内容:ロープワーク、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)体験、救援米の試食など 申込:当日会場受け付け 問合せ:光が丘消防署災害時支援ボランティア・松本 ☎3990-8870
◆講演会「これからどうなる日本経済」 対象:区内在住の中高年齢者 日時:10月8日(木)午後2時~4時 場所:大泉学園ゆめりあホール 講師:同志社大学大学院教授/浜矩子 定員:100名(申込順) 費用:500円 申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、WHCクラブ ☎080-9645-4210 ☎foksrm@jcom.home.ne.jp(午前9時~午後5時)
◆武蔵大学公開講座「〈ディアスポラ〉からみる世界~移動する人、広がる文化」 日時:10月3日~24日の毎土曜午後1時30分~3時30分【4日制】 場所:武蔵大学 講師:武蔵大学人文学部教授/渡辺直紀ほか 定員:250名(申込順) 費用:2,000円 申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、〒176-8533豊玉上1-26-1武蔵大学内 (株)武蔵エンタープライズ ☎5984-3785 FAX 5984-3787 ☎kouza@musashi.ac.jp(問い合わせは平日午前9時~午後5時)
◆第18回ノーマライゼーション水泳フェスティバル 日時:10月25日(日)午前10時~午後3時 場所:大泉学園町体育館 内容:障害のある方も楽しめる競技やゲームなど 定員:200名(申込順) 保険料など:500円 企画:練馬区水泳連盟 申込:体育館にある申込用紙に記入の

- 上、9月26日(必着)までにSSC大泉 ☎3921-1300
◆徳川宗家18代当主・徳川恒孝氏講演会「江戸の遺伝子(子どもたちを育てた社会)」 日時:11月7日(土)午後2時~3時30分 場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) 定員:290名(申込順) 申込:往復ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、10月20日(必着)までに〒178-0063東大泉7-12-16 旭出学園 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 ☎miki-1950@asahide.ac.jp
◆公開講座「油彩画で植物を描く」 日時:10月24日~11月28日の毎土曜午後2時~4時【11月14日を除く。5日制】 場所:都立大泉桜高校 定員:10名(抽選) 費用:1,000円 申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月15日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校 ☎3978-1180
◆ピアノデュオ・コントラプンクテ・リサイタル=(公財)練馬区文化振興協会舞台芸術支援事業=区内在住・在勤(在学)の方に特別価格で販売します。対象:小学生以上 日時:11月10日(火)午後7時開演 場所:大泉学園ゆめりあホール 曲目:バッハ/ゴルトベルク変奏曲など 出演:横島浩・多田直子(ピアノ) 費用:1,050円(学生700円) 申込:直接、練馬文化センターへ 問合せ:ピアノデュオ・コントラプンクテ事務局 ☎080-5385-3180

- 日時:9月13日(日)午前10時~正午(雨天中止) 申込先:〒179-0081北町2-30-15 カトレア会 ☎090-1653-2340(先着20店)
◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) 日時:9月19日(土)午前10時~正午 申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは平日午前10時~午後3時)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11) 日時:9月20日(日)午前9時30分~午後1時(雨天27日) 申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着50店)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1) 日時:9月20日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) 申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着150店。問い合わせは平日午前9時~午後0時30分)
◆春の風公園(光が丘7-4-1) 日時:9月27日(日)午前9時~午後0時30分(雨天中止) 申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)
◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) 日時:9月27日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) 申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

献血にご協力を

問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
◆巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27) 日時:9月6日(日)午前9時30分~午後1時30分 ※スガモ夏祭りが中止の場合は献血も中止。
◆巣鴨信用金庫土支店支店(土支田4-7-7) 日時:9月9日(火)午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分

リサイクルマーケット

出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。
◆北町ふれあい公園(北町2-17-6) 日時:9月27日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) 申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

広告 赤ちゃんと通えるEnglishおててサインLittleぱーすOHANA@成増 <http://www.ameblo.jp/otete-heart/>

楽しい手遊び・歌・絵本・サイン紹介の楽しい英語教室です。体験レッスン受付中/生後0ヶ月~1才半まで/旭町3丁目

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

9月は障害者雇用支援月間

働くって楽しい!



依頼された品物を病棟などへ納品。「ご苦労さま」「ありがとうございます」の聲が励みに

皆さんに支えられて楽しい毎日

病院内の物流サポートセンターで、院内で使われる物品の仕分けや病棟への納品などの作業をしています。5年目になりますが、職場の皆さんに支えられて日々楽しく仕事をしています。病棟スタッフからの「ありがとう!」の言葉がとてもうれしいですね。

レインボーワークの支援により東京武蔵野病院に勤務している
横山貴之さん

先を読んで動ける「一番の働き者」

横山さんは、「この病院一の働き者」です。とにかく何でもよく気が付いて、先を読んで仕事をしてくれるので大変助かりますね。レインボーワークは、相談などを通じて働く方と事業者との間をうまく取り持ってくれるので、とても感謝しています。

東京武蔵野病院物流サポートセンター主任
椎橋靖子さん



レインボーワーク(練馬区障害者就労促進協会)では、区内在住の障害のある方を対象に、本人に適した職場探しや就労を継続するためのお手伝いなどを行っています。今回、レインボーワークの支援を受けながら企業で働いている方と、レインボーワークの支援内容を紹介します。

- ▶相談日時:月～金曜(祝休日を除く)・第3土曜
いずれも午前9時～午後5時
- ▶場所・問合せ:レインボーワーク(豊玉北6-15-14 共栄ビル402)
☎3948-6501

障害者雇用支援月間の催し

- 働く障害者パネル展
▶日時:9月15日(火)までの午前9時～午後5時(15日は午後4時まで)
▶場所:区役所アトリウム
- 障害者自立支援施設自主生産品販売会
▶日時:9月17日(木)午前10時～午後2時▶場所:区役所アトリウム

講演会 中小企業の初めての障害者雇用～多様な人材を戦力として活用するために

- ▶日時:9月25日(金)午後2時～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:サンフロンティア不動産(株)/二宮光広ほか▶定員:100名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号④参加人数⑤手話通訳・要約筆記・点字資料の希望の有無を、レインボーワーク☎3948-6501 FAX 3557-8176

レインボーワークの就労支援を紹介します

就労支援説明会

レインボーワークの支援内容や役割について説明します。説明会終了後、就労相談に応じるほか、利用できるサービスなどの情報提供を行います。説明会は毎月開催しています。

就職支援

レインボーワークの職業評価を通じて、本人に適した職場や訓練先を探すお手伝いをします(登録制)。企業での実習や入社の際には、就労支援員が職場環境の調整や雇用条件の確認など必要な支援を行うほか、職場のルールや仕事の手順を教えます。

職場定着支援

就職した方を対象に、就労支援員が定期的に職場訪問し、本人や事業主からの相談に応じます。必要に応じて、課題の改善や環境調整を行います。

事業主への支援

障害のある方の雇用に関する相談や、仕事の内容に適した人材探しのお手伝いをします。また、障害のある方を雇用した場合に、賃金の一部を助成する制度(下表参照)などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

事業主への主な助成制度

事業名	内容
ステップアップ就労奨励金	雇用保険の適用事業主が、①1日1時間以上②週2日以上③週20時間未満の全てを満たして、障害のある方を雇用した場合、月額賃金の3分の1を助成(助成金支給期間は最長2年間)
障害者企業実習受入奨励金	就職活動や職業訓練中の障害のある方を企業実習として受け入れた場合、1日2,365円(1日3時間未満は1,182円)の奨励金を支給(奨励金支給期間は最長30日間)

障害者施設の催し

福祉園、福祉作業所は、障害のある18歳以上の方が通う施設です。今回、地域の方との交流を図るための催しを行います。

●大福まつり

- ▶日時:9月11日(金)午前10時～午後2時20分▶場所・問合せ:大泉学園町福祉園☎3923-8540▶内容:模擬店、ヨーヨー祭り、ミニコンサートなど

●大泉秋祭り

- ▶日時:10月4日(日)午前10時～午後2時30分▶場所・問合せ:大泉福祉作業所☎3922-6193▶内容:模擬店、スタンプラリー、ステージショーなど

食育推進講演会

10/9金

次の世代に伝えたい和食
～発酵食品のある豊かな食生活

しょうゆ・みそ・漬物などの和食を支える発酵食品は、長い年月の中で洗練されてきた知恵の食品です。発酵学の第一人者である東京農業大学名誉教授の小泉武夫先生(=写真)に日本の発酵文化についてお話を伺います。▶日時:10月9日(金)午後2時～4時(午後1時開場)▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:250名(申込順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679 FAX 5984-1211 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、10月2日(金)までにその旨もお知らせください。



マイナンバー制度が始まります!

10月からマイナンバー(個人番号)を通知

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。今回、マイナンバー制度の概要と実施の流れをお知らせします。

これだけは知っておきたいマイナンバー!

マイナンバーは

1 各個人に割り当てられる12桁の番号です

住民票のある全ての方に通知されるもので、一人ひとり番号が異なります。

マイナンバーは

2 生涯にわたって使うものです

住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりませんので、大切に保管してください。

マイナンバーは

3 むやみに他人に教えないでください

なりすましなどの詐欺被害防止のため、むやみに他人にマイナンバーを教えないでください。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーで期待される効果

給付金などの不正受給の防止(公平・公正な社会の実現)

行政機関などが所得や給付金などの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや不正受給を防止できます。

手続きが簡単に(国民の利便性の向上)

社会保障の手続きの際、必要な添付書類が省略できます。また、行政機関などが持つ自分の情報を確認したり、さまざまなサービスのお知らせを受け取ったりできます。

事務が効率化しスムーズに(行政の効率化)

国や地方公共団体に存在する個人の情報が、同一人物の情報であることを確認できるようになるので、事務に要する時間が短縮され、手続きがスムーズになります。

マイナンバーは社会保障・税・災害対策の分野で利用されます

国・地方公共団体では…

福祉分野の給付や国税・地方税などの事務で利用します。また、社会保障・地方税・災害対策に関する事務などで、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

企業・団体では…

健康保険・厚生年金・雇用保険の手続きや源泉徴収票の作成などの事務で必要なため、働いている方は、勤務先にマイナンバーを提示することになります。

証券会社・保険会社などの金融機関では…

配当金や保険金などの支払調書の作成などの事務で必要なため、金融機関からマイナンバーの提示を求められる場合があります。

問合せ

通知カード・個人番号カードなどについて…

練馬区マイナンバー制度コールセンター

☎0570-03-3178(日本語・外国語) 来年3月31日(休)までの午前9時～午後5時

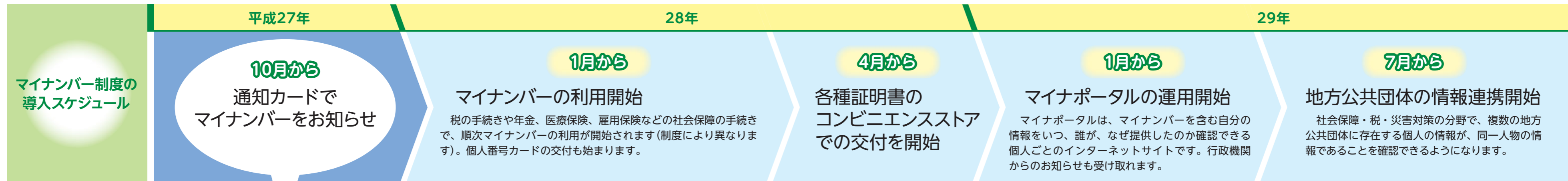
※日曜、祝休日、年末年始を除く。※英語・中国語・ハングルに対応。

制度全般について…

全国コールセンター

日本語☎0570-20-0178、外国語☎0570-20-0291 午前9時30分～午後5時30分

※土・日曜、祝休日、年末年始を除く。※英語・中国語・ハングル・スペイン語・ポルトガル語に対応。



みんなに届く 10月から、区内に住民票のある全ての方にマイナンバー(個人番号)を通知します
～通知カードを簡易書留で送付

10月から、区内に住民票のある全ての方(住民票のある外国人を含む)にマイナンバーをお知らせする通知カードを世帯単位で簡易書留により送付します。通知カードには、個人番号カードを申請するための書類が添付されています。

通知カードとは
最初にマイナンバーをお知らせする紙製のカードです。

通知カードのポイント

- ★区内に住民票のある全ての方に届きます
- ★個人番号カードを受け取る時に必要です
- ★通知カードだけでは、行政手続きの本人確認ができません
通知カードには顔写真がないため、マイナンバーを使った行政手続きの際、通知カードと併せて本人確認書類を提示する必要があります。

希望者に交付される 通知カードが届いたら個人番号カードが申請できます

通知カードには、個人番号カードを申請するための書類が添付されています。個人番号カードは、郵送またはインターネットで申請でき、28年1月以降、本人が所定の場所で受け取ります。

個人番号カードとは
希望する方のみに交付されるプラスチック製のカードです。

個人番号カードのポイント

- ★申請は任意です
- ★さまざまな行政サービスを簡単に利用できます
ICチップに記録される電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請をしたり、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書を受け取ったりすることができます。
- ★初回は無料で発行でき、身分証明書として利用できます
顔写真付きなので、個人番号カードのみで本人確認が完了します。
- ★プライバシー性が高い情報は記録されていません
所得情報や年金情報などは記録されません。

これがイチオシ! 練馬区では個人番号カードがあれば全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書が交付可能に

28年4月からコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、住民税の証明書が取得できるようになります。

- 利用するには個人番号カードが必要
事前に暗証番号の登録が必要です。
- 手数料が安い
窓口で取得するより100円安くする予定です。
- 区内に限らず全国のコンビニエンスストアが対象
利用時間(予定)も午前6時30分～午後11時と長く、利便性が向上します。

証明書の発行が便利になります!

マイナンバーをきちんと受け取って活用するために 4つのポイントを確認して確実に受け取り、有効に活用しましょう。

- 通知カードが届く前に**
現在お住まいの住所が住民票の住所と同じかを確認
マイナンバーは住民票の世帯単位で通知します。現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合には、10月2日(金)午後5時までに住所変更の手続きをしてください。
やむを得ない理由で住民票の住所で受け取れない方へ
やむを得ない理由(東日本大震災の被災者、DV(配偶者や恋人からの暴力)などの被害者、単身世帯の方で長期間、医療機関などに入院・入所している方)で、通知カードを住民票の住所で受け取れない方は、9月25日(金)までに住民票のある区市町村に居所情報を登録する必要があります。登録方法など詳しくは、住民票のある区市町村にお問い合わせいただくか、区ホームページ「暮らしのガイド」の「マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)」をご覧ください。
- 通知カードが届いたら**
書留の中身を確認
マイナンバーは簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確かめましょう。
 - ✓ マイナンバーの「通知カード」
※通知カードは大切に保管してください。
 - ✓ 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
 - ✓ 説明書
- 通知カードが届いたら**
個人番号カードを申請
個人番号カードが申請できます。申請方法は2通りあります。
 - ① 郵送で申請
個人番号カードの申請書に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ。
 - ② インターネットで申請
スマートフォンなどで顔写真を撮影し、所定の様式でインターネットで申請。
- 28年1月以降**
個人番号カードを受け取る
本人が所定の場所で受け取ります。その際、以下のものが必要になります。
 - ✓ 通知カード
 - ✓ 個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」
 - ✓ 運転免許証などの本人確認書類
 - ✓ 住民基本台帳カード(ある方のみ)

通知カードと個人番号カードって何が違うの？

	通知カード	個人番号カード
交付方法	申請は不要 区内に住民票がある全ての方に簡易書留で郵送	申請が必要 郵送やインターネットで申請
様式	紙 (ICチップなし) 顔写真なし	プラスチック (ICチップあり) 顔写真あり
身分証明書としての利用	通知カードだけでは身分証明書にならない	できる
コンビニエンスストアでの各種証明書の交付など区による独自サービス	利用できない	利用できる
e-Taxなどの電子申請	できない	できる
行政手続きでの本人確認	別の本人確認書類が必要	個人番号カードのみで手続きが可能

もっと知りたい マイナンバー制度

みんなの
疑問に
答えます



Q 自分のマイナンバーを利用する際、気を付けることって何？

A マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号なので、忘失・漏えいしないよう大切に保管してください。法律や条例で決められている社会保障・税・災害対策の手続きで行政機関や勤務先などに提示する以外は、マイナンバーをむやみに他人に教えないようにしてください。



Q マイナンバーは自由に変更できるの？

A マイナンバーは原則として生涯同じ番号を使い続けることになるため、自由に変更することはできません。ただし、マイナンバーが他人に漏えいし、不正に用いられる恐れがあると認められるときには変更することができます。



Q 通知カードや個人番号カードの記載内容に変更があった場合は、どうしたらいいの？

A 引っ越しなどで区市町村に転入届を出すときは、通知カードまたは個人番号カードも一緒に提出して、カードの記載内容を変更してもらう必要があります。それ以外の場合でも、記載内容に変更があったときは、変更のあった日から14日以内に区市町村に届け出なければいけません。



Q レンタル店やスポーツクラブに入会するとき、個人番号カードを身分証明書として利用できるの？

A 個人番号カードには、氏名・顔写真などが記載されており、身分証明書として利用することができます。ただし、カードの裏面に記載されているマイナンバーをレンタル店などに提供することはできません。また、レンタル店などがマイナンバーを書き写したり、コピーを取ったりすることも禁止されています。

他にも知りたいことがある方は、特集号1面のコールセンターへ！！

マイナンバー制度の 安心・安全な仕組みづくり

個人情報の漏えい対策は大丈夫？

他人にマイナンバーを使われて、なりすまし被害に遭ったらどうしよう…

国に個人情報をなんでも一元管理されてしまうのでは？

プライバシーはきちんと守られるの？



国の対策

制度面における保護措置

- 法で規定されているものを除き、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)の収集・保管などが禁止されています
- マイナンバーが適切に管理されているかを、第三者機関が監視・監督します
- 特定個人情報保護評価で、システム上の情報保護の仕組みを事前評価します
- 不正利用をした場合などの罰則が強化されています
- 複数の手段で本人確認を行うことで、なりすまし被害を防止します
- 特定個人情報の提供記録をマイナポータル(特集号2面の上段参照)で確認できます

システム面における保護措置

- 特定個人情報は国などが一元管理せず、分散して各機関が管理します
- 行政機関間での情報のやりとりは、マイナンバーを直接使いません
- 情報システムにアクセスできる者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します

区の対策

- 情報システムのセキュリティ(安全性・信頼性の確保)対策を強化します
- 区の情報セキュリティに関する方針・基準などを改定・遵守します
- 特定個人情報保護評価を強化します
- 情報セキュリティ監査を実施します
- 職員、区の業務を受託する事業者への教育を行います
- 本人確認を徹底します

国の対策を踏まえて
区でも一層の個人情報保護を図ります！

事業主の方へ

28年1月以降、税や社会保険の手続きで従業員などのマイナンバーを記載することが必要になります。手続きに必要な書類の様式も変更される予定です。マイナンバーの取り扱いにあたっては、国の特定個人情報保護委員会が定めたガイド

ラインを踏まえた対応が必要です。また、法人などには、マイナンバーとは別に法人番号が付番されます。詳しくは、お問い合わせいただくか、「マイナンバー 社会保障・税番号制度 事業者のみなさまへ」のホームページ(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/#c02>)をご覧ください。

マイナンバーの記載が必要になる書類の例

報酬などに係る支払調書、源泉徴収票、雇用保険被保険者資格取得届



詐欺や個人情報の詐取にご注意を

区などの公共機関から電話などを使ってマイナンバーをお聞きすることはありません。不正な目的でマイナンバーを聞き出そうとする詐欺などに十分ご注意ください。不審な電話などがあった場合は、最寄りの警察署に連絡してください。

