

行こうよ! 防災フェスタ 9/13日 10:00 ~ 12:30

場所 光が丘第一中・防災学習センター

9月13日(日)に震災総合訓練として、防災フェスタや避難拠点開設訓練を行います。訓練に参加して、災害に備えませんか。当日は、どなたでも自由に参加できます。▶問合せ: 区民防災第三係 ☎5984-4504 ※荒天や災害発生時は中止になることがあります。

会場案内



光が丘第一中・防災学習センター
(光が丘 6-5-1)

▶交通: 光が丘駅下車A4出口徒歩10分、西武バス(吉祥寺駅~成増町、練馬駅北口~成増町)で「高松大門通り」下車徒歩4分 ※車の来場はご遠慮ください。

最新型の起震車で震度7を体験しよう



炊き出し訓練! 今年はカレーと豚丼



消火器を使ってみよう



消防士の服を試着できるよ



ほかにもいろいろな企画があります

- 煙体験、AED(自動体外式除細動器)の操作訓練、応急救護訓練
- 警察・消防などの防災機関や電気・ガス・水道・通信などのライフライン機関による展示

昨年の大泉小での様子



はしご車に乗れるよ
※3歳児以上対象。
午前10時5分から整理券を配布。先着30組(2人1組)

FMラジオ放送の訓練も実施

今年度から、区では大規模な災害が起こった時に、臨時災害FMラジオ放送を行うこととしました。今回、防災フェスタの会場内で、試験放送訓練を初めて行います。当日は、FMラジオが使用できるラジオを持ってご参加ください。▶問合せ: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694



避難拠点開設訓練を4カ所で開催

9月13日(日)に、99カ所の避難拠点で、避難拠点の開設訓練や炊き出しの訓練などを行います。下表の4会場の訓練は、どなたでも参加できます。各会場の訓練内容など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ: 区民防災第三係 ☎5984-4504

会場	時間
大泉東小 (東大泉1-22-1)	10:00~12:00
大泉西小 (西大泉4-25-1)	
八坂中 (土支田4-47-21)	
光が丘第三中 (光が丘3-2-1)	10:30~12:00

2面で避難拠点について紹介

知って
おこう

「練馬の避難拠点=区立の全小中学校」

避難拠点は、災害時に物資を配給するなど避難生活を支援する避難所の機能に加え、地域の被災状況の把握や救援要請などを行う、防災拠点の機能も持つ場所です。震度5弱以上の地震が発生した場

合、区立の全小中学校(99校)に開設されます。今回、避難拠点について紹介します。
▶問合せ:防災学習センター☎5997-6471

自宅にとどまる

(日頃から備えを)

- 情報収集のために、充電式ラジオなどを用意
- 最低でも3日分の食料を備蓄(可能であれば1週間分)
- 家具の転倒防止や落下防止



在宅中に地震発生

自宅が無事で危険が迫っていない場合

- 自宅が倒壊する恐れがある場合
- 自宅に火災が迫っている場合 など

まずは自宅に留まる。避難は最後の手段!

近くの避難拠点へ

近くの小中学校に避難しよう



区立小中学校

避難拠点 (避難所+防災拠点) とは

避難所としての役割 ~避難生活を支援

- クラッカーなどの食料や飲料水の備蓄・配給
- 毛布・敷物・発電機・バーナー・三角巾などの備蓄



防災拠点としての役割 ~防災活動の中心地

- 周辺地域の被害情報の集約
 - ライフライン(電気・ガス・水道・通信)の復旧情報や交通情報の提供
 - 簡易な手当ての実施
- ※けがをした場合は、医療救護所(下記参照)や開院している診療所などで手当てを受けてください。



避難拠点の運営

避難拠点の運営は、区職員や学校教職員、地域の町会・自治会・PTAなどの皆さん(避難拠点運営連絡会)が協力して行います。大きな災害になればなるほど、皆さん一人ひとりの協力が必要です。避難拠点では、地域の方を対象にした訓練を定期的に行っているため、皆さんも気軽に参加してみませんか。



避難拠点は皆さんの力を必要としています

大泉西小避難拠点運営連絡会では、地域・学校・区が一体となり、おおね年3回以上防災訓練を行っています。また、避難拠点を地域の皆さんに知ってもらうようPRするほか、独自の避難拠点開設マニュアルを作成するなど、災害に備



内堀秀平さん(大泉西小避難拠点運営連絡会長)

ています。避難拠点の制度は、災害時に大変有効なものと考えていますが、もっと多くの方々に関わってほしいと思います。9月13日(日)の避難拠点開設訓練(1面参照)では、炊き出し訓練や避難所スペース体験を行います。ぜひ参加していただき、防災について私たちと一緒に考えてみませんか。

医療救護所を10カ所の避難拠点に設置

災害時、多くの負傷者が発生することが予想されます。医療救護所では医師などがトリアージ(けがの程度に応じて治療の優先度を定める手法)を行い、軽症者の手当を行うほか、重症者を医療機関に搬送します。区内99カ所の避難拠点のうち、下表の10カ所に設置しています。

▶問合せ:地域医療課管理係☎5984-4673

医療救護所の設置場所			
旭丘中	(旭丘2-40-1)	石神井東中	(高野台1-8-34)
開進第三中	(桜台3-28-1)	谷原中	(谷原4-10-5)
貫井中	(貫井2-14-13)	大泉南小	(東大泉6-28-1)
練馬東中	(春日町2-14-22)	大泉西中	(西大泉3-19-27)
光が丘第四中	(光が丘2-5-1)	石神井西中	(関町南3-10-3)

避難拠点の Q & A

- Q1** どのくらいの食料を備蓄していますか?
A1 700人分(1日分)を備蓄しています。避難拠点では最小限の量しか備蓄していないため、各家庭で備蓄をしましょう。
- Q2** 自宅にとどまっている人でも、避難拠点を利用できますか?
A2 家の備蓄品がなくなった場合、物資や飲料水の配給を受けることができます。
- Q3** 住所による避難拠点の指定はありますか?
A3 指定はありません。近くの避難しやすい避難拠点をご利用ください。

20%のプレミアム(お得分)が付いた ねり丸お買物券を 金融機関で販売中!

問合せ
練馬区商店街連合会
☎3991・2241
(平日午前9時~午後5時)
区役所内商工係☎5984・2675



郵便局、J A 東京あおば、信用金庫で販売しています。残りわずかのため、販売状況はお問い合わせいただくか、pay)を「閲覧」ください。

9月のがん征圧月間です がん征圧月間の催し

問合せ
健康づくり係
☎5984・4624

日本人の2人に1人はがんになると言われています。普段から規則正しい生活習慣に気を付けるなどの心掛けが大切です。今回、がん征圧月間にあわせて、講演会とパネル展を行います。

がん予防講演会「がん予防に効く!生活の作り方2015」

がん予防に効果的な生活習慣について、国立がん研究センターがん予防・検診研究センター疫学研究部分子疫学研究室長の山地太樹さんにお話を伺います。また、スポーツプログラマーの山内道子さんによる運動実技も行います。▼日時:9月26日(土)午後1時30分~3時50分



山内道子さん



山地太樹さん

分▼場所:ココネリ3階(練馬1の17の1)▼定員:300名(申込順)▼申込:電話または区ホームページ電子申請で健康づくり係へ

がん征圧月間パネル展「がん7つの日々の物語」

がんを診断された方とその家族の日々のエピソードを、イメージ写真とあわせて展示します。▼日時:8月31日(月)~9月17日(木)午前8時45分~午後8時(31日は正午から。17日は正午まで)▼場所:区役所本庁舎2階通路

国が羽田空港の機能強化 に関する説明会を開催

問合せ
国土交通省航空局☎0570・001160
(IP電話:5908・2420)

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(南風のとき区の上空を通過する案)などを示しています。

今回、国が飛行経路案の説明会を開催します。説明会は、期間中いつでも参加でき、説明パネルの閲覧や質問ができます。説明は国土交通省の職員が行います。

※飛行経路案について詳しくは、「羽田空港のこれから」(https://www.mlit.go.jp/koku/haneda)をご覧ください。▼日時:8月28日(金)正午~午後8時、8月29日(土)・30日(日)午前10時~午後6時▼場所:ココネリ3階(練馬1の17の1)▼区の担当:環境規制係▼申込:当日会場受け付け

ねりま区報を電子ブックで ご覧になれます

問合せ
広報係☎5984・2690

パソコンやスマートフォンをお使いの方で、新聞を購読されていない方もねりま区報をご覧いただけるよう、電子ブック版の区報をご用意しています。電子ブック版はページをめくる感覚で読むことができます。区ホームページ「ねりま区報」からご覧ください。



パソコンでの電子ブック版のイメージ

東京都が防災ブック「東京防災」を 区内の各家庭に配布

首都直下地震などに対する各家庭での備えが万全となるよう、東京都が防災ブック「東京防災」を作成しました。9月1日(火)から順次、区内の各家庭に配布します。▶**区の担当:**区民防災課▶**問合せ:**東京都防災ブックコールセンター☎0570-02-8031(8月24日(月)~12月25日(金)までの午前10時~午後7時(土・日曜、祝休日を除く))



講習会を開催します

区内の消防署などで防災ブックを使った講習会を開催します。▶**日時:**9月6日(日)~10月14日(水)の月~水曜は午後7時~8時、日曜・祝休日は午前11時~正午▶**申込:**当日会場受け付け▶**問合せ:**各消防署

場所	問合せ
練馬消防署(豊玉北5-1-8)	練馬消防署☎3994-0119
貫井消防出張所(貫井5-17-4)	
平和台消防出張所(平和台4-9-3)	
光が丘消防署(光が丘2-9-1)	光が丘消防署☎5997-0119
北町消防出張所(北町3-10-14)	石神井消防署☎3995-0119
石神井消防署(下石神井5-16-8)	
石神井公園消防出張所(石神井町2-16-1)	
関町消防出張所(関町北1-5-14)	
大泉消防出張所(東大泉6-34-44)	

第34回 練馬児童劇団発表会 「100万回生きたねこ」 入場無料



昨年の発表会の様子

小学生~20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。▶**日時:**9月23日(祝)A午後2時B午後6時開演▶**場所:**練馬文化センター▶**定員:**各550名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①練馬児童劇団発表会(A)Bの希望順も②代表者の住所・氏名・電話番号③観覧者全員(4名まで)の氏名を、9月4日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

ねりま手工芸公募展

16歳以上のアマチュアの方から募集した手工芸作品約70点を展示します。▶**期間:**9月8日(火)~13日(日)▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**問合せ:**伝統文化係☎5984-2442

高齢者

今からできる寝たきり予防 ～足腰膝痛を軽減し、生涯元気！

▶対象:65歳以上の方とその家族▶日時:9月16日(水)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義▶講師:高野台松本クリニック医師/松本不二生▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

東京都シルバーパスの 更新手続きのお知らせ

シルバーパスをお持ちの方へ(一社)東京バス協会から「更新のお知らせ」が8月下旬に郵送されます。必要書類を持参の上、指定された受付日・窓口で手続きをしてください。▶問合せ:(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

シニア就職活動支援講座 ～70歳になっても活躍 元気に働こう

▶対象:60歳以上の方▶日時:9月8日(火)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:講義▶講師:アポロビルサービス(株)採用担当者ほか▶定員:30名(申込順)▶申込:電話でシニアしごと支援コーナー☎5910-3455

体とお口のストレッチ ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:9月11日(金)午前10時～正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3921-0217

いきいきクッキング

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:9月25日(金)午前10時30分～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:シーフードカレーなどを作る▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:16名(抽選)▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月11日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

1 2とも▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作る。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

1 石神井公園区民交流センター▶日時:9月11日(金)午前10時30分～午後1時▶講師:食のサポーターねりま会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:500円

2 勤労福祉会館▶日時:9月17日(木)午前10時30分～午後1時▶講師:栄養改善普及会会員▶定員:25名(申込順)▶材料費:800円

健康・衛生

新しい健康手帳を配布

健康診査の結果や毎日の健康状態が記録できるほか、健康づくりのポイントや事業案内などを掲載しています。▶対象:40歳以上の方▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、出張所、保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)▶問合せ:健康推進課健康づくり係☎5984-4624

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:9月1日(火)・15日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

元気の秘訣(ひけつ)教えます！ 健康長寿はつつつ講座

▶日時:9月4日(金)午後1時30分～4時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:運動・栄養・お口の健康についての講義、運動実技▶定員:60名(申込順)▶申込:電話で介護予防係☎5984-2094

統合失調症 ～訪問看護師からみた回復と より良い明日へのヒント

▶日時:9月29日(火)午後2時～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義など▶講師:北大泉訪問看護ステーション看護師/川島美由紀▶定員:40名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、9月25日(金)までに光が丘保健相談所☎5997-7722 FAX 5997-7719 hikarihoso@city.nerima.tokyo.jp

体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操

▶日時:9月10日(木)午後2時～4時▶場所:豊玉保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

不老は口から～口腔(こうくう)乾燥症から考える抗加齢医学の最前線

▶日時:10月2日(金)午後2時～4時▶場所:関保健相談所▶内容:講義▶講師:鶴見大学歯学部教授/斎藤一郎▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所☎3929-5381

骨量測定会

▶対象:20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込みません。▶日時:9月30日(水)午前9時30分～11時30分▶場所:関保健相談所▶内容:骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキで①骨量測定会②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電

話番号を、9月4日(必着)までに〒177-0052関町東1-27-4 関保健相談所☎3929-5381

子ども・教育

区立中学校の学校案内の配布と 学校公開・学校説明会の開催

新入学時に入学を希望する中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。今回、各中学校の特色などを掲載した学校案内を作成しました。小学6年生を対象に、9月上旬までに区立小学校で配布します。区立以外の小学校に通っている児童には郵送します。9月11日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

また、学校説明会と学校公開を各中学校で開催します。開催日や各中学校の所在地・問い合わせ先など詳しくは、学校案内をご覧ください。 ※学校案内は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「教育」の「小中学校」でもご覧になれます。▶問合せ:学事係☎5984-5659

育児と離乳食

1 2とも▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

1 豊玉保健相談所☎3992-1188(2・3回食)▶対象:7～10カ月児と保護者▶日時:9月4日(金)午前10時～11時30分

2 石神井保健相談所☎3996-0634(1回食)▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:9月16日(水)午前10時～11時30分

9月の健康相談日程(無料)

事前に予約が必要です。
※育児栄養歯科相談を除く。

相談内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養・歯科に関する相談	豊光北光光石大関	1(火)・15(火) 13:00～15:00 8(水)・29(水) // 7(月) 13:30～15:30 30(水) 9:30～11:30 3(木)・24(木) 13:30～15:30 8(火)・24(木) 13:00～15:00 14(月)・28(月) 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	豊北光石大関	3(木)・24(木) 9:00～10:00 4(金)・15(火) // 2(水)・16(水) // 11(金)・25(金) // 14(月) // 14(月) 13:00～14:00
◆育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石大関	3(木)・24(木) 9:00～10:00 4(金)・15(火) // 2(水)・16(水) // 11(金)・25(金) // 14(月) // 14(月) 13:00～14:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石大関	11(金)・25(金) // 14(月) // 14(月) 13:00～14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	5～26の土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊北光石大関	4(金) 9:00～12:00 9(水) 13:30～16:00 14(月) 14:00～16:00 10(水) 13:30～16:20 3(木) 14:00～15:30 30(水) 14:00～16:00 18(金) // 24(木) 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	豊北光石大関	16(水) 14:00～16:00 16(水) // 2(水) 14:30～16:00
子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊北関	16(水) // 2(水) 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊光	◎30(水) 14:00～16:00 24(木) 14:40～17:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	7(月) 10:00～11:20
◆酒害・家族相談 ▶対象:アルコール依存症などの方の家族	石	14(月) 13:30～15:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	練石大	10(木) 13:30～15:30 15(火) // 1(火) 14:30～16:30
HIV(エイズ)抗体即日検査(匿名)	豊	18(金) 9:00～10:00

※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

9月の母親学級(平日3回コース)

▶対象:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶内容:講義、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦体操、歯磨き実習など▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	日程[3日制]
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	1(火)・8(水)・15(火)
北保健相談所 ☎3931-1347	7(月)・14(月)・28(月)
石神井保健相談所 ☎3996-0634	4(金)・11(金)・18(金)
大泉保健相談所 ☎3921-0217	11(金)・18(金)・25(金)

※時間はいずれも13:30～16:00。

9月の母親学級(土曜1回コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方▶日時:9月26日(土)午前9時～11時30分▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎5997-7722

パパとママの準備教室

▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶日時:9月26日(土)午後1時30分～4時▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶定員:50組(抽選)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、9月4日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所☎5997-7722

豊玉保健相談所☎3992-1188
北保健相談所☎3931-1347
光が丘保健相談所☎5997-7722
石神井保健相談所☎3996-0634
大泉保健相談所☎3921-0217
関保健相談所☎3929-5381

練馬区高齢者相談センター☎5984-2774
石神井高齢者相談センター☎5393-2814
練馬区高齢者相談センター☎5905-5271
練馬区高齢者相談センター☎5905-5271
練馬区高齢者相談センター☎5905-5271
練馬区高齢者相談センター☎5905-5271

は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口を」をご覧ください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

お知らせ

落書きの処理に困っていませんか？
～区が補助できる場合があります

落書きは、まちの美観を損ねるもので犯罪です。落書きをされたら警察に被害届を出し、早めに消しましょう。道路に面した住宅の塀や壁に落書きをされた場合、被害者からの申請により、区が業者に委託し落書きを消すことができます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**: まち美化推進係 ☎5984-4709

特設行政相談窓口を開設

国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望に、練馬区担当の行政相談委員が相談に応じます。▶**日時**: 9月3日(休)午後1時～4時▶**場所**: 区役所アトリウム▶**申込**: 当日会場受け付け▶**問合せ**: 練馬区国民相談所 ☎5984-4523

区民意識意向調査にご協力を

区民の皆さまの声を区政に反映させるため、毎年度、区民意識意向調査を実施しています。今年度のテーマは「区の施策および評価」「区政改革」「農地・農業」「エネルギー施策」「みどり」です。調査は、区内在住の20歳以上の方の中から、3,000名を無作為に選り出しに行きます。対象となる方には、調査票を8月28日(金)に発送します。ご記入いただいた調査票は、9月18日(消印有効)までに返送してください。▶**問合せ**: 広聴担当係 ☎5984-4501

建築物実態調査にご協力を

住宅・建築行政などの基礎資料とするための調査です。調査は、区内の住宅などを対象に、区の職員が伺って実施します。▶**期間**: 9月1日(火)～11月15日(日)▶**問合せ**: 建築企画係 ☎5984-1323

空調設備改修工事に伴い福祉部管理課などを一時移転

区役所西庁舎3階の福祉部管理課、福祉企画課、臨時給付金担当課、高齢社会対策課、高齢者支援課を東庁舎7階へ一時移転します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。▶**移転期間**: 8月31日(月)～来年3月31日(木)(予定)▶**問合せ**: 庁舎改修担当係 ☎5984-1329

働く

学校栄養補助員(栄養士)【非常勤職員】

▶**対象**: 有資格者▶**期間**: 10月～来

年3月(予定) ※再任する場合あり。▶**勤務日**: 週5日(学校休業期間を除く)▶**時間**: 1日7時間▶**場所**: 区立小中学校▶**採用予定数**: 若干名(書類選考・面接)▶**報酬**: 日額1万900円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**: 履歴書(写真貼付)と志望動機(「学校給食の役割と特徴から見た給食管理」を踏まえた上で800字程度。様式自由)を記入したものを、9月7日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内教育総務課職員係(本庁舎12階) ☎5984-5629

精神保健福祉支援員【非常勤職員】

▶**対象**: 保健師または精神保健福祉士の有資格者(取得見込みも可)▶**期間**: 10月から1年間 ※再任する場合あり。▶**勤務日時**: 月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶**場所・申込先**: ①石神井総合福祉事務所(〒177-8509石神井町3-30-26) ☎5393-2801 ②光が丘総合福祉事務所(〒179-0072光が丘2-9-6) ☎5997-7713▶**内容**: 生活保護を受給している精神障害のある方の支援方針の策定や見直しへの助言など▶**採用予定数**: 各1名(書類選考・面接)▶**報酬**: 月額22万1000円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込**: 「精神障害のある方が地域で安定した生活を送るための専門職としての支援のあり方」をテーマとした論文(1,200字程度。様式自由)と履歴書(写真貼付)に資格証の写しを添えて、①9月7日②4日(必着)までに持参または郵送で申込先へ

生活保護業務等の事務補助【臨時職員】

▶**対象**: 各総合福祉事務所の担当地域外に住んでいる方(担当地域: 光が丘…〒179の地域、石神井…〒177の地域、大泉…〒178の地域)▶**期間**: 10月～来年3月▶**勤務日時**: 月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月17日以内)▶**場所**: 総合福祉事務所▶**採用予定数**: 各2名程度(面接)▶**賃金**: 時給920円▶**申込**: 総合福祉事務所または区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、8月31日(必着)までに持参または郵送で希望する総合福祉事務所管理係【光が丘 ☎5997-7713、石神井 ☎5393-2801、大泉 ☎5905-5262】

給食介助【臨時職員】

▶**期間**: 10月～来年3月▶**勤務日時**: 月～金曜午前11時30分～午後1時30分(月14日以内)▶**場所**: 大泉学園町福祉園▶**採用予定数**: 11名(書類選考)▶**賃金**: 時給1,100円 ※交

通費は支給しません。▶**申込**: 履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、9月7日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061大泉学園町3-9-20大泉学園町福祉園 ☎3923-8540

学校生活臨時支援員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**対象**: 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①小中学校の教員免許を持っている②学校教育や障害者施策などに関する知識・経験を有する▶**期間**: 6カ月以内▶**勤務日時**: 原則として平日午前8時15分～午後5時の間で学校が指定する時間(月90時間以内)▶**場所**: 区立小中学校▶**内容**: 通常の学級や特別支援学級の児童・生徒に対する学習支援、日常生活上の介助など▶**賃金**: 時給1,100円 ※交通費は支給しません。▶**申込**: 教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページ「職員採用情報」にある履歴書(写真貼付)を、持参または郵送で教育指導課管理係 ☎5984-5746

①児童館・学童クラブ補助 ②児童館での中高生の居場所づくり事業補助【臨時職員】

①②とも交通費は支給しません。登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**: 6カ月以内▶**申込**: 履歴書(写真貼付)に①②の別(①は勤務できる地域・日数・曜日・時間も。②はA～Cの別も)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階) ☎5984-5817

①児童館・学童クラブ補助

▶**勤務日**: 月～土曜(週2・3日)▶**時間**: 午前8時30分～午後6時15分の間の4時間以上(主に午後) ※施設により異なります。▶**場所**: 児童館、学童クラブ▶**内容**: 子どもの対応など(施設により障害児対応あり)▶**賃金**: 時給1,100円(土曜1,200円)

②児童館での中高生の居場所づくり事業補助

▶**勤務日**: 週1・2日 ※施設により異なります。▶**時間**: 午後5時15分～7時15分▶**場所**: 児童館(A春日町 B南田中 C東大泉)▶**賃金**: 時給1,300円(土曜1,400円)

練馬区文化振興協会契約職員(事務)①係員②主任③係長級

▶**対象**: ①4年制大学を卒業しているまたは来年3月までに卒業見込みの方②4年制大学を卒業しており、来年3月現在、民間企業などでの経験が13年以上ある方③4年制大学を卒業しており、来年3月現在、民間企業などでの経験が19年以上ある方▶**期間**: 4月から1年間(正職員登用あり)▶**勤務日時**: 週5日午前7時30分～午後6時15分の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務、

変則勤務あり)▶**場所**: 練馬文化センターなど▶**内容**: 庶務・経理事務、事業や公演の企画・運営など▶**採用予定数**: 若干名(書類選考・筆記選考・面接)▶**報酬**: 月額①18万円②24万円③27万円 ※職歴加算あり。 ※賞与・社会保険あり。 ※交通費支給。▶**申込**: 練馬文化センターまたは(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にある募集案内をご覧の上、9月25日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311

事務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶**期間**: 6カ月以内▶**勤務日時**: 原則として月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の8時間以内(月20日以内)▶**場所**: 区役所など▶**内容**: 事務補助(配属先によりパソコン作業あり)▶**賃金**: 時給920円 ※交通費は支給しません。 ※勤務内容により社会保険あり。▶**申込**: 区民事務所(練馬を除く)や出張所、職員課(区役所本庁舎6階)、区ホームページ「職員採用情報」にある申込書(写真貼付)を、持参または郵送で職員課人事企画担当係 ☎5984-5784

自衛官など

▶**対象**: 来年4月1日現在、高卒以上21歳未満の方▶**種目**: ①防衛大学校生②防衛医科大学校生(医学科・看護学科)▶**募集期間**: 9月5日(土)～30日(火) ※①の推薦・総合選抜については9月9日(火)まで。▶**問合せ**: 自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

国民健康保険

国民健康保険料は納期限までに支払いを

国民健康保険制度を支えているのは、皆さまの保険料です。必ず納期限までにお支払いください。〈保険料を滞納している世帯には次の①～④の措置を行います〉
①督促・催告…督促状などを送付するほか、電話や訪問員による催告を行います。
②保険証の有効期間の短縮…保険証の有効期間の短縮や保険証に替えて資格証明書の発行を行います。
③限度額適用認定証交付の制限…入院などで高額な医療費が掛かる際、認定証の提示により、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。
④給付の制限…高額療養費などの給付金を、滞納している保険料に充当します。
※納期限までに納付のない方に対しては、財産の差し押さえを行います。昨年度の実績は約700件です。
◎**問合せ**: こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

国勢調査を実施します 調査基準日 10月1日(木)



9月10日(木)頃から国勢調査員が調査のため伺います

今回の調査からスマートフォンでの回答が可能になるなど、インターネットでの回答が便利になりました。調査の概要など詳しくは、区ホームページ「区政情報」の「統計・調査」をご覧ください。▶**問合せ**: 統計係 ☎5984-2459

特別区民税・都民税第2期分の納期限は8月31日㊟

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。▶**問合せ**: 収納課 ☎5984-4542

世帯と人口 [8月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 718,218(+419)			外国人 14,143(+124)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15～64歳	65歳以上
354,607(+326)	351,616	366,602	718,218	345,159	358,916	704,075	88,508(-50)	475,697(+251)	154,013(+218)

外国語講座 「初めてのベトナム語」

日時:10月1日~12月17日の毎木曜午前10時~正午【12日制】場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1) 定員:15名(抽選) 教材費など:1万円 申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ベトナム語の学習歴を、9月10日(必着)までに〒176-8501区役所内事業推進係 ☎5984-1523

スポーツ

区民体育大会バドミントン

対象:15歳以上の方(中学生を除く) 日時・内容:A 10月11日(日)女子2部複、男子95歳以上複 B 10月25日(日)女子1部複・3部複、男子115歳以上複 C 11月1日(日)男子1部複・2部複・3部複・4部複、女子105歳以上複 D 11月3日(祝)男女単、女子95歳以上複・115歳以上複、男子105歳以上複 E 11月15日(日)混合1部複・2部複・95歳以上複・105歳以上複・115歳以上複、女子4部複 いずれも午前9時から 場所:総合体育館 費用:1人1種目800円(保険料・シャトル代)

申込:体育館またはスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)にある実施要項をご覧の上、ABC 9月11日 DE 10月16日(必着)までに練馬区バドミントン協会・吉野へ 問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧になれます。

初心者スポーツ教室

1 2とも 申込:往復ハガキで①教室名(1 2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学年(学生のみ)⑦電話番号⑧靴のサイズ(1のみ)を、1 8月31日 2 9月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 アイススケート

対象:小学生以上 日時:10月17日(土)・24日(土)・31日(土)午後0時30分~2時30分【3日制】 場所:シズンプラザアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27) 定員:80名(抽選) 費用:3,633円(滑走料、貸し靴代など)

2 バレーボール

対象:15歳以上の方(中学生を除く) 日時:9月17日~10月22日の毎木曜午前10時~正午【6日制】 場

所:大泉学園町体育館 定員:50名(抽選) 保険料など:500円

催し

9月の上映会

場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 定員:300名(先着順) 申込:当日会場受け付け

Table with 2 columns: 日時, 上映作品(◎子ども向け)

上映会 えーるシネサロン 「人生・いろいろ」

日時:9月12日(土)④午前10時~正午 ⑥午後1時30分~3時30分 場所:男女共同参画センターえーる 定員:各30名(申込順) 費用:500円 申込:電話または電子メールで①催し名(A⑥の別も)②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 区oubo@nerima-

npo.com ※④で保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

ベルデ(少年自然の家)

〈12月1日(火)~25日(金)利用分の抽選申し込みは旅行サービスコーナーへ〉

9月1日(火)~8日(火)に電話で旅行サービスコーナーへ(抽選結果は9月15日(火)までに郵送。抽選後の空き室予約は、9月16日(水)から受け付け) ※岩井は生涯学習団体のみ利用できません。 ※学校利用などのため利用できない日があります。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖のため利用できません。 ※12月26日(土)~来年1月6日(火)分の申し込みについては、後日区報でお知らせします。

〈11月利用分までの空き室は、随時受け付けています〉

利用日の1週間前までに旅行サービスコーナーへ。

〈お休みします〉

①軽井沢...12月2日(火)~4日(金)②下田...12月1日(火)③武石本館...12月1日(火)~25日(金)④武石新館...12月8日(火)~10日(木)【設備点検・工事のため】 ◎問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆練馬駐屯地納涼祭 日時:8月26日(水)午後5時~8時(雨天中止) 場所:陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1) 内容:盆踊り、花火、模擬店など 問合せ:陸上自衛隊練馬駐屯地広報班 ☎3933-1161

◆子どもえんにち 日時:8月30日(日)午前11時~午後2時(雨天中止) 場所:飲食店「蜻蛉(とんぼ)」前(田柄5-14-12) 内容:流しそうめん・かき氷の提供 問合せ:田柄5丁目地域商工会・林 ☎3998-0956(午後5時以降)

◆納涼夏祭り 日時:8月30日(日)午後1時~6時 場所:光が丘ユニー・プラザ駐車場(田柄4-39-1) 内容:ビンゴゲーム、輪投げ 問合せ:田柄神明商店会・内田 ☎090-8877-6819

◆盆踊り大会 日時:8月23日(日)・24日(月)午後6時~9時30分 場所:諏訪神社(西大泉3-13) 問合せ:西大泉商工会・齋藤 ☎3921-3111 ※お菓子の配布あり(午後7時30分から)。

◆公衆浴場で親子ふれあい入浴(ローズマリー湯) 日時:8月23日(日) 場所:区内公衆浴場 費用:460円(70歳以上の方100円、小学生180円、未就学児80円) ※親子は、未就学児2名まで無料。 問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆子ども茶道教室 対象:小学生 日時:9月19日~10月31日の毎土曜午後2時~4時【10月10日・17日を除く。5日制】 場所:向山庭園 定員:20名(申込順) 費用:2,000円 申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名④電話番号を、練馬の茶の湯・宇野澤 ☎090-4389-3310 区kouwasha2@docomo.ne.jp

◆敬老の日講演会「中高年に多い眼の病気~ここまで進んだ眼の治療」 日時:9月15日(火)午後2時~4時20分 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 定員:300名(申込順) 申込:9月10日(木)までに電話で練馬総合病院 ☎5988-2200

◆区民企画講座「ウーマノミクス自分のために生きる」 対象:起業を考えている20歳以上の女性 日時:9月26日(土)午前10時~正午 2 午後1時~3時 3 午後3時15分~4時30分 場所:男女共同参画センターえーる 内容:1 自分を知る 2 起業についてワークショップ・事例紹介 3 交流会 講師:看護師/明智美津 定員:各30名(抽選) 申込:電話またはファクスで①講座名(1~3の別も)②氏名③電話番号を、9月10日(木)までに女性のライフスタイル研究会・中井 ☎FAX 5935-6535(問い合わせは午後7時~9時) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆SSC平和台の教室 1 2とも 場所:平和台体育館 申込:電話またはファクスで①教室名(1 2の別)②住所③氏名④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、SSC平和台 ☎FAX 5921-7800(問い合わせは平日午後1時~5時)

1 親子で体操 対象:3歳児~小学2年生のお子さんと保護者 日時:9月6日(日)午後1時~2時30分 定員:20組(申込順) 費用:1組600円

2 スポーツ吹き矢 対象:60歳以上の方 日時:9月8日(火)午前10時~正午 定員:30名(申込順) 費用:600円

◆SSC上石神井の催し 1 2とも 申込:ハガキで①催し名(1 はA⑥の別も)②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月10日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

1 SSC上石神井水泳教室(水泳④水中ウォーキング) 日時:9月19日~12月12日の毎土曜④午前11時~午後0時30分 ⑥午後1時~2時30分【10月17日・24日、11月14日を除く。10日制】 場所:上石神井体育館 定員:④15名⑥30名(申込順) 費用:5,000円

2 江戸四宿を歩く~旧甲州街道、内藤新宿 日時:9月27日(日)午前9時 場所:JR四谷駅集合~国立競技場千駄ヶ谷門

~太宗寺~午後0時30分歌舞伎町解散(約6.5km) 定員:40名(申込順) 保険料など:500円

◆清流の街・落合川緑道を歩く 日時:9月20日(日)午前9時西武池袋線東久留米駅集合~多聞寺~竹林公園~正午西武池袋線ひばりヶ丘駅解散(約6km) 保険料など:500円 申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月2日(必着)までに〒177-0035南田中4-6-7 練馬区ウォーキング協会・大村 ☎3996-3341(問い合わせは午後3時~6時)

◆旭出学園公開授業 日時:①高等部...9月10日(休)午前9時~正午②高等部専攻科...14日(月)午前9時~正午③中学部...15日(火)午前9時~正午④幼稚・小学部...17日(休)午前9時30分~正午 内容:授業参観、入学相談など 申込:電話で旭出学園 ☎3922-4134

◆献血にご協力を 区役所アトリウム地下多目的会議室 日時:8月28日(金)午前10時~午後4時 問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆地区祭 桜台地区祭 日時:8月29日(土)午後3時~8時 場所:旭丘中 内容:相撲大会、模擬店 ※特別ゲストに元旭天鵬関(現大島親方)が来場。 問合せ:実行委員会・佐藤 ☎3974-2633

◆家族介護者教室 区内の団体に委託して実施。 問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆敬老の日に向けた簡単お祝いごはんづくり 日時:9月6日(日)午前10時~正午 場所:光陽苑 定員:16名(申込順) 持ち物:エプロン、三角巾 申込:電話で光陽苑デイサービスセンター ☎3923-5264

◆朝・夕・青空市 江古田いちば通り商店街 日時:8月25日(火)午前10時~午後7時 問合せ:林 ☎3991-0888

◆光が丘IMA南館前 日時:8月30日(日)午前10時~午後4時 問合せ:北中 ☎3995-4924

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施。 問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆子育て学習講座 ◆布おもちゃ講座~果物のお手玉をつくらう 対象:子育て中の保護者、子育て支援に関わる方 日時:9月4日(金)午前10時~11時30分 場所:立野地区区民館 定員:15名(申込順) 費用:380円 申込:電話でちくちく手づくりの会・亀井 ☎080-6555-2247(月~土曜午後2時~8時)

◆男の子と女の子の育て方 対象:子育て中の保護者 日時:9月12日(土)午前10時~11時30分 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 定員:50名(申込順) 費用:500円 申込:電話でくらしこよみ・鈴木 ☎070-2800-9092(平日午前10時~正午)

◆ねりま遊遊スクール ◆科学実験を楽しもう 対象:小学生 日時:8月25日(火)午前10時~11時 場所・問合せ:大泉 ☎3924-0771 定員:20名(申込順) 費用:50円 企画:大泉中科学部 申込:当日会場受け付け

◆吹奏楽を楽しもう 対象:小学3~6年生 日時:8月27日(木)午前10時~11時 場所:田柄小 定員:40名(申込順) 費用:100円 企画:田柄中吹奏楽部 申込:電話で田柄中 ☎3990-4403

◆プリザーブドフラワーで作るハートの額アレンジ 対象:小中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 日時:8月29日(土)午前10時~11時30分 定員:20名(申込順) 費用:500円 申込:電話でフラワーアレンジクレエ・長谷川 ☎090-2913-0748(午前10時~午後6時)

◆ワクワクどきどきバレエのレッスン! 対象:①年少~年長児(基本)②年中児~小学1年生(振り付け) 日時:9月6日(日)①午前10時30分~11時15分②午後0時30分~1時15分 場

所:光和小 定員:①15名②10名(申込順) 費用:300円 申込:電話で石神井クラシックバレエ普及会・田中 ☎090-3592-8181(火・土曜を除く午後1時~3時)

◆スポーツなど A~Fとも 申込:当日会場受け付け ※未就学児は保護者同伴。

◆平和台体育館 対象:小学1~3年生 日時:9月5日(土)午前10時~正午 内容:かけっこ 定員:30名(先着順)

◆大泉学園町体育館 対象:5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 日時:9月19日(土)午前9時~正午 内容:ソフトバレーボール、ドッジボール、縄跳びなど 定員:30名(先着順)

◆田柄第二小 対象:小学生 ※保護者の参加も可。 日時:9月19日(土)午前9時~正午 内容:ティーボール

◆総合体育館 対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 日時:9月26日(土)午前9時~正午 内容:トランポリン、ダブルダッチ、ボクシング 定員:40名(先着順) 保険料:50円

◆上石神井体育館 対象:4歳児~中学生 日時:9月26日(土)午前9時20分~11時45分 内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど 定員:80名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター 対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 日時:9月28日(月)午後4時~6時 内容:フラッグフットボール 定員:35名(先着順)

◆リサイクルマーケット 出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。

◆たがら公園(田柄2-45-1) 日時:9月5日(土)午前10時~正午(雨天中止) 申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店) ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日時:9月6日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) 申込先:〒177-0051関町北4-2-18MS202 オアシス ☎090-9855-4932(先着150店)

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み) 期間:9/4金~12/11金

特別養護老人ホーム 練馬高松園 練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

秋のペルデに泊まって 自然と美食を満喫しよう!

宿泊の予約方法

直接または電話で旅行サービスコーナー
(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

施設名	日程・内容
ペルデ軽井沢 (長野県)	9/27(日)…中秋の名月(和菓子の提供、名月観賞会(晴天時)など) 10/4(日)～16(金)(10(土)・11(日)を除く)…果実酒1杯の提供 10/18(日)～30(金)(24(土)を除く)…地酒1杯の提供 10/31(土)…ハロウィーン飾り付け、かぼちゃランタンの展示、 お菓子の提供(中学生以下) 11/8(日)～20(金)(14(土)・19(日)を除く)…季節のフルーツの提供 11/19(木)…グラスワイン1杯の提供 11/29(日)、12/6(日)・13(日)…炭焼きの焼き芋を提供
ペルデ武石新館 (長野県)	10/1(木)～31(日)…ハロウィーン飾りの展示 10/31(日)…シェフオリジナルかぼちゃ料理の提供
ペルデ下田 (静岡県)	9/19(土)～11/7(土)の毎土曜…地元の海の幸を使ったシェフ オリジナル秋の食事フェア

住まい・まちづくり

マンション耐震セミナー

昭和56年5月以前に建築されたマンションの管理組合や所有者に、専門家が耐震化に向けた対策や区の助成制度などを紹介します。▶日時:9月26日(土)午後1時～4時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:50名(申込順)▶申込:建築課(区役所本庁舎15階)または区ホームページ[学ぶ・楽しむ]の「その他」にある申込用紙に記入の上、9月24日(木)までに持参またはファクスで建築課耐震化促進係☎5984-1938 FAX 5984-1225

講座・講演会

成年後見制度について 学びませんか?

▶日時:9月9日(水)午前10時～午後3時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:成年後見制度の概要と後見業務に必要な知識を学ぶ▶講師:弁護士/池原毅和▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

生け花教室

▶対象:区内在住の方▶日時:10月8日・22日、11月12日の木曜午後1時30分～3時30分【3日制】▶場所:豊玉高齢者センター▶講師:華道家元池坊教授/須賀松翠▶定員:15名(抽選)▶材料費:2,700円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、9月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

9月のふるさと文化館 ふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①70円④200円▶申込:当日会場受け付け

内容	日時	定員 (先着順)
①かんたん組むも体験	5(土) 13:00から	15名
②石神井公園ふるさと文化館を探検しよう	12(土) 13:00から	-
③いろいろで聞く昔ばなし	19(土) ①11:00から ②14:00から	-
④かんたん藍染めでミニエコバッグづくり	26(土) 13:00から	20名

リサイクルセンターの講座

1～3とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、19月4日212日311日(必着)までに各申込先へ ※3で保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。

1 ネクタイからスマートフォンケース作り

▶日時:9月17日(木)午後1時～3時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:ネクタイ、スマートフォンなど

2 干し野菜のスモ

▶日時:9月26日(土)午後6時～8時▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶内容:干し野菜の作り方などを学ぶ▶定員:12名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:エプロン、三角巾

3 手織り機を使ってコースターを織ろう

▶日時:9月29日(火)午前10時～午後0時30分▶場所・申込先:関町リサイクルセンター(〒177-0051関町北1-7-14)☎3594-5351▶定員:16名(抽選)▶費用:300円

秋のみじたく 「ワイシャツ生地を手縫いして作るハンカチ」

▶対象:小学4年生以上▶日時:9月27日(日)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時▶場所:練馬区立美術館▶講師:オーダーシャツ職人/窪田健吾▶定員:各10名(抽選)▶費用:500円▶持ち物:不要なボタン付きのシャツ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月11日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

アルフレッド・シスレー展 関連の催し

アルフレッド・シスレーは印象派を代表する風景画家です。今回、練馬区立美術館で9月20日(日)から開催する「アルフレッド・シスレー展」の関連イベントを行います。 ※シスレー展は区報9月11日号でお知らせします。

1 2とも▶対象:中学生以上▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、9月11日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館☎3577-1821 event-museum@neribun.or.jp

1 河川を学ぶワークショップ「東京の川、荒川を知る～川から見る水の都市・東京の姿」

9月26日(土)の観覧券が必要です。▶日時・内容:9月26日(土)午後2時～3時(講義)、10月8日(木)午後1時～5時(実習)【2日制】▶場所:26日…練馬区立美術館、8日…荒川付近(北区)▶講師:国土交通省荒川下流河川事務所事務所長/里村真吾ほか▶定員:30名(抽選)▶費用:100円(保険料) ※交通費実費。

2 美術館・貫井図書館共同の催し「声優・銀河万丈による読み語り」

観覧券が必要です(当日以外の半券でも可)。▶日時:9月27日(日)午後3時～4時30分▶場所:練馬区立美術館▶内容:永井荷風「ふらんす物語」など▶定員:70名(抽選)

サポーターズ料理講座 「おうちで南アジア料理」

▶日時:9月13日(日)午前10時30分～午後2時30分▶場所:生涯学習センター▶内容:豆カレー、シークカバブ風つくねなどを作る▶定員:24名(抽選)▶材料費:800円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月1日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667@s-center@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ[ねりま区報]の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■ **社交ダンス サークル桜** 初心者～中級者対象 毎土曜午後6時～8時 豊玉第二小など 講師 プロダンサー/武田琢秀ほか 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋☎3991-8181
■ **親子体操(マット・ボール・平均台など) いちごクラブ** 2歳以上のお子さんと保護者対象 毎水曜午前11時～正午 旭町北地区区民館 講師 犬塚よしみ 会費1回400円 須藤☎090-4553-1580 nerima_ichigoclub@yahoo.co.jp (要予約)

■ **虹の会サマーダンスパーティー(社交ダンス)** 8月30日午後1時30分～4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,500円 例会…多少踊れる方対象 毎月曜午後7時～8時30分 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費4,000円 宮下☎090-2678-8283
■ **フォークダンス初心者講習会** 9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日 いずれも午後6時15分～8時40分 豊玉第二小 参加費6回1,000円 例会…毎月曜午後6時15分～8時40分 豊玉第二小 入会金500円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・戸花☎3991-9196
■ **石神井台気功の会(練功十八法・八段錦など)** 中高年齢者対象 毎水曜午後1時30分～3時30分 石神井台地域集会所 月会費3,000円 日向野☎3996-5823 (要予約)

■ **ビッグバンド(スイング・ラテンの演奏) ダンディキャッツオーケストラ** パーカッション・トロンボーン経験者対象 月2回日曜午後6時～9時 生涯学習センター分館(高野台) 月会費1,000円 大丸☎090-1403-7138 rxs01271@nifty.com (要予約)
■ **スペイン語サークル(会話・講義)** 第1・3水曜午後3時30分～5時 光が丘地区区民館 ネイティブ講師が指導 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐伯☎5997-2315
■ **社交ダンス マーメイド** 初心者対象 月3回月曜午後2時30分～4時 生涯学習センター 会費1回500円 佐藤☎090-7909-4972 (要予約)
■ **さくらフォークダンス** 第1・3・4土曜午後1時～4時 南大泉地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 中村☎3921-0486 (午後6時以降)

■ **ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ** 60歳以上の方対象 毎水曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋☎090-5535-2945
■ **やり直し英文法と身近な英会話 無料体験会** 初級者対象 9月3日・17日午前10時～11時30分 石神井台みどり地域集会所 例会…初級者対象 月2回水曜午前10時～11時30分 石神井台みどり地域集会所など 入会金1,000円 月会費2,000円 KOKONE ENGLISH・木村☎090-6345-5437 (要予約)
■ **よさこい踊り 響** 4歳以上の方対象 月4回主に土曜午前10時30分～正午 光が丘第三中など 月会費1,000円(未就学児500円) 衣装代積立金月1,000円 年8回区内外の祭りに参加 柿原☎090-7833-5839

■ **ウォーキング「観光船と横浜山手西洋館巡り」** 9月17日午前9時20分 東急東横線横浜駅集合 参加費700円 交通費実費 練馬区ウォーキングの会・飯田☎FAX 3933-1929 (8月31日までに要予約)
■ **フォークダンス初心者講習会** 9月9日～10月14日の毎水曜午後6時～8時45分 大泉小 参加費6回2,000円 大泉フォークダンス友の会・横沢☎090-5513-7606
■ **旅行英会話 ダージリン** 60～70代の初心者対象 月3回月曜午前9時30分～10時30分 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 保田☎080-5863-6884 (要予約)
■ **バドミントン アトムズ** 毎金曜午前9時30分～正午 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,500円 清水☎5398-7398 kumi-o@vodafone.ne.jp

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

平成27年度 臨時福祉給付金を支給します

昨年4月に消費税率が5%から8%に改定されたことに伴い、区では所得の少ない方への負担を軽減するため、今年度も「臨時福祉給付金」を支給します。支給対象者に該当すると思われる方には、8月26日(水)以降に順次申請書を送付します。昨年度に支給を受けた方も申請が必要です。

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請をした方で、「臨時福祉給付金」の要件にも該当する方は、2つの給付金を受け取ることができます。

支給対象

平成27年度の住民税(特別区民税・都民税)が課税されていない方

※27年1月1日現在で練馬区に住民登録している方が対象です。

※住民税が課税されている方に扶養されている場合や生活保護を受給している場合などは対象になりません。

支給額

1人につき6,000円

申請方法

申請書は同封の返信用封筒で区役所へ返送してください。

▶申請先: 〒176-8501 区役所内臨時給付金担当課

▶申請期間: 8月26日～来年1月29日【必着】

▶提出書類: 申請書、添付書類(省略できる場合もあります。詳しくは、申請書の裏面を確認してください。)



問合せ

臨時給付金コールセンター ☎0120-921-152 (通話料無料)

【受付日時】

来年1月29日(金)までの午前9時～午後5時
※土・日曜、祝休日、年末年始を除く。

臨時窓口

区役所本庁舎1階アトリウム(提出書類を持参してください)

【受付日時】

8月26日(水)～9月30日(水)午前9時～午後5時
※土・日曜、祝休日を除く。

●住民税が課税されない方の収入額の目安

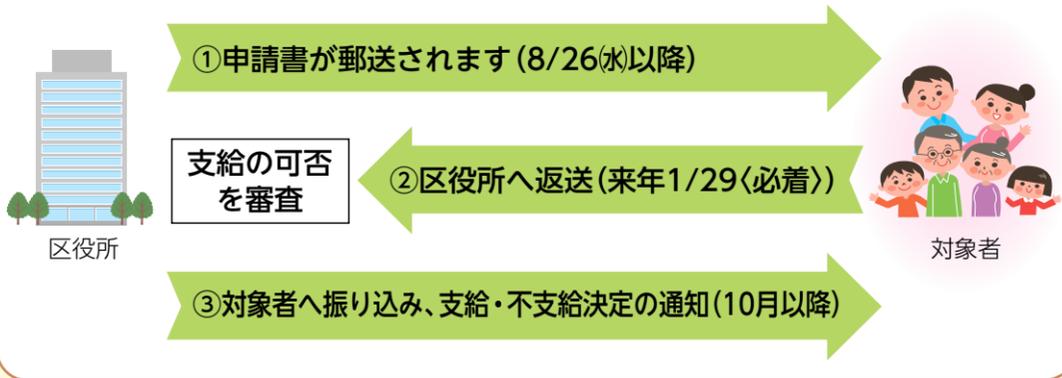
給与所得者

区分	非課税限度額目安 (給与収入相当額)
単身(本人)	100万円
本人+扶養親族等1人	156万円
本人+扶養親族等2人	205万9999円
本人+扶養親族等3人	255万9999円

公的年金等受給者

区分	非課税限度額目安 (年金収入相当額)	
65歳以上	単身(本人)	155万円
	本人+扶養親族等1人	211万円
65歳未満	単身(本人)	105万円
	本人+扶養親族等1人	171万3333円

給付金が支給されるまで



よくある質問にお答えします

Q 昨年度に支給を受けた場合は、申請しなくてもよいのですか。

A 昨年度に支給を受けた場合でも、申請してください。

Q 27年1月2日以降に練馬区に引っ越してきた場合はどうなりますか。

A 27年1月1日現在で住民登録のある区市町村から支給されます。手続き方法は、転入前の区市町村にお問い合わせください。

Q 臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の両方を受け取ることができますか。

A どちらの要件にも該当する方は、両方を受け取ることができます。申請はそれぞれ必要です。

Q 27年1月2日以降に生まれた場合や亡くなった場合は給付金の対象になりますか。

A 27年1月2日以降に生まれた方は対象になりません。また、支給を決定するまでの間に亡くなられた方も対象になりません。



「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

区や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。官公署の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

高齢者施設 新規開設のご案内

高齢者グループホーム
【介護保険/地域密着型サービス・認知症対応型共同生活介護】

高齢者小規模多機能ホーム
【介護保険/地域密着型サービス・小規模多機能居宅介護】

高齢者福祉総合センター 希望 練馬
TEL 03-3557-5570
ホームページ <http://www.tokyo-kibou.jp>
〒176-0014 東京都練馬区豊玉南2-27-4 東京福祉・練馬センタービル

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

121に伝ねり
00m、えり
000当通るま
000り常と区
円円(生先報を
!)の(高垣着見
と)さ2m定名と
ころままで幅様

庭木1本でも気軽に頼めスピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等いりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社 ガーデンエクスプレス **見積無料**
東京北支店 03-5933-2811 年中無休
東京都練馬区土支田 3-19-12 <http://www.gex4128.co.jp>

中小企業へお勤めの方や事業主の皆さまを対象とした

ねりまファミリーパック
会員大募集!!

月当たり500円の会員制の共済事業パートの方もOK!
上手に使ってお得で楽しい生活!

ほんの一例

としまえんフリーパス 500円～	ユナイテッド・シネマ T・ジョイ大泉 1,300円
ハッケー・ツアー利用補助 3,000円～	はとバス利用補助 2,000円

詳細は Web で [ねりまファミリーパック](#) 検索

一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりまファミリーパック
すぐ電話を! 03-3993-6600

量の好きなあなたのために **量** 表替え:7,000円～
裏返し:3,500円～
新量:14,000円～
※税別

朝お預かり、夕方お届け
家具の移動、畳下の掃除 **無料**
「ねり丸お買物券」も
ご利用いただけます。
月刊 Kacce でも
お見取り無料!

親子2代、創業60年

三浦量店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告 **あ!タオル大バーゲン!** ねり丸お買物券 8/21(金)～8/31(月) ☎0120-156-562 Pあり
当店で見えます! 朝10:00～夕方6:00 練馬区高松1-37-15(最寄駅:練馬春日町) フルーツ