



## 親子で交流できる場を紹介 子育てのひろば 拡大中!



区では乳幼児の保護者を支援するため、区内のさまざまな施設で交流する場を設けたり、イベントを開催したりしています。ぜひ、ご利用ください。

★ 場所・問合せなど詳しくは2面へ! ★

練馬びよびよ(ひろば室)で撮影

### 子育てのひろば利用者からの声

初めての参加でも  
温かく迎えてくれた(^^)

子どもが  
楽しみにしています~

お母さん友だちができて  
ホッとしたわ~

「こんな遊びが  
好きなんだ!」という  
子どもの意外な  
一面がわかった!

体操などのイベントがあり  
子どもの刺激になる!

子育てのヒントを  
いっぱい教えて  
もらえた(^^)

#### 一言

**スタッフからも**

「子育てのひろば」は、初めてお会いする方向士でも、お子さんの話題で盛り上がり、いつもにこにこ笑顔があふれています。子育ての悩み事なども、ひろばのスタッフがお話を伺いますので、まずはお気軽にお越しください。

練馬びよびよ(ひろば室)  
依田施設長



## 親子で交流！ 子育てのひろば

0～3歳の乳幼児と保護者などが親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりできます。各施設とも予約は不要で、自由に来室できます。



# 乳幼児の保護者が 交流できる場を紹介



### 区立施設 「ぴよぴよ」で

施設名・所在地	電話番号	実施曜日	利用時間
貫井ぴよぴよ(貫井3-25-15)	3577-9823	木・日を除く毎日	9:00～17:00
大泉ぴよぴよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	水・日を除く毎日	
練馬ぴよぴよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	10:00～16:00
関ぴよぴよ(関町北1-21-15)	5991-4711	水・日を除く毎日	
光が丘ぴよぴよ (光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階)	5997-7763		
西大泉ぴよぴよ(西大泉1-27-10)	3978-8881	月～土(祝休日は休室)	
北大泉児童館ぴよぴよ (大泉町4-15-15 北大泉児童館内)	3921-4856	金・日を除く毎日(祝休日は休室)	
光が丘児童館ぴよぴよ (光が丘1-3-1 光が丘児童館内)	3975-7137	水・日を除く毎日(祝休日は休室)	
立野地区区民館ぴよぴよ (立野町15-42 立野地区区民館内)	3928-6217	木・日を除く毎日(祝休日は休室)	



### 民間団体で (NPO法人など)

施設名・所在地	電話番号	実施曜日 (祝休日は休室)	利用時間
ありんこぼと(向山4-28-15 2階)	3970-3932	月・水・木	10:00～15:00
かるがも親子・冰川台(冰川台3-24-17)	3934-5314	火・木・金	
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月・火・木	9:30～14:30
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113	火・木・金	
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14-102)	3995-1720	月～木・土(土曜は月2回)	10:00～15:00
未来こどもランドすまいる高野台 (高野台3-12-9)	5923-7555	月・木・金	
未来こどもランドすまいる石神井 (石神井町3-27-14)	3995-7860	火～木	
千川バンビ(下石神井1-1-3)	6807-0977	月・火・金	10:00～16:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7-201)	3924-3508	月・火・水・金	10:00～15:00
あいあいあい南大泉(南大泉4-32-19)	6750-7081	水・木・土	
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	月・火・水・金	
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	火～金	
大泉子育てのひろばわとと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453	火～木	

#### 問合せ

**A B G** 練馬子ども家庭支援センター  
 ☎ 3993・8155  
**C** 運営支援係 ☎ 5984・1078  
**D E** 子ども育成係 ☎ 5984・5827  
**F** 保育運営係 ☎ 5984・5842



### 民間学童保育施設で ※有料。

施設名・所在地	電話番号	実施曜日
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	月～金
こどもくらぶじゃんけんぼん (西大泉2-12-5)	3925-2150	月～金

※利用時間はいずれも10:00～13:00。  
※学校休業日などは利用できません。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



### 学童クラブ室の 「にこにこ」で

「にこにこ」は小学生が利用していない時間帯の学童クラブ室を活用した子育てのひろばで、今年度は77カ所で実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん(練馬区立児童館)」をご覧ください。



### 児童館で

児童館、厚生文化会館児童室では、平日の午前中、乳幼児と保護者を対象に、リズム体操や歌遊び、読み聞かせ、季節の行事などを行っています。開催日時・内容など詳しくは、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「ねりまのじどうかん(練馬区立児童館)」をご覧ください。遊戯室や図書室は、行事などのない日も利用できます。

▶ 問合せ:各児童館、厚生文化会館児童室



### 外で遊べる 「おひさまぴよぴよ」で

「おひさまぴよぴよ」は0～3歳の乳幼児と保護者が自由にのびのびと外遊びを楽しめる場です。



外遊びリーダーが楽しい外遊びのサポートをしますので、気軽に声を掛けてください。

▶ 申込:当日会場受け付け

実施場所	日程
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	毎火曜
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	毎木・金曜
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	毎木曜
立野公園(立野町32-1)	毎水曜

※祝休日、8月を除く。時間はいずれも9:30～13:30。



「ふれあい給食」では、お子さんの食事の悩みなどを相談できます



### 保育園で

区内の保育園では、乳幼児と保護者を対象に園庭開放のほか、手遊び・わらべ歌などの遊びや園児と一緒に給食を食べる「ふれあい給食」などを行っています。 ※開催日時・内容など詳しくは、区ホームページ「施設案内」の「保育園一覧」をご覧ください。 ▶ 問合せ:各保育園

# あなたの母親

## 狙われていませんか?

過去の最悪  
昨年の区内の被害総額は  
**4.7億円**



振り込め詐欺などによる被害が後を絶ちません。被害の多くは「オレオレ詐欺」によるものですが、医療費の還付金があると偽り、ATM（現金自動預払機）の操作を指示してお金を振り込ませる「医療費の還付金詐欺」も発生しています。これらの被害を防ぐためには、高齢者だけでなく家族の協力も必要です。ここでは、振り込め詐欺の主な手口と対策についてお知らせします。

▶ 問合せ：安全安心係 ☎5984-1027



# 振り込め詐欺

### 振り込め詐欺 被害編

**!** オレオレ詐欺による被害額は、詐欺の中で一番多くなっています。

もしも、母ちゃんオレだけ!

久しぶりだねえ。 浩一かい?

**!** 今日中に支払わないといけない会社の小切手が入った。カバンをなくしてしまっただんだ...

俺は取りに行けないから代わりに行く後輩にお金を渡してくれないかな

**!** オレオレ詐欺でのお金の受け取り方法は、年々手渡しが増えており、昨年は9割以上が手渡しでした。

先輩の代わりにお金を預かりにきました

よろしく お願いします

カバンをなくした? 何の話?

浩一じゃなかったのね だまされた!

## ひとりで判断せず、相談しましょう!!

被害者の約8割は **70歳以上** 約8割は **女性**

### 振り込め詐欺 撃退編

母さん、いいものをプレゼントするよ!

わあー孝! 何してくれるんだい

この自動通話録音機を付けてると...

この電話は振り込め詐欺被害防止のため... 自動録音されます

声が録音されるのはまずいなあ... あきらめるか。

良かったね!

これで安心だね!

#### 振り込め詐欺撃退のための

### 「自動通話録音機」を無料で貸し出します

利用料金は無料ですが、年間323円程度の電気代が掛かります。 ※ 数に限りがあります。▶ 対象：区内在住の65歳以上の方がある世帯 ▶ 申込：電話で安全安心係 ☎5984-1027 または警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】



ハガキ大程度のコンパクトなサイズです

### 振り込め詐欺に遭わないための 5カ条

- 1 詐欺の電話は、自分にもかかってくるものと心の準備をしておく
- 2 家族を名乗って「電話番号を変えた」と連絡があったら、必ず元の番号にかける
- 3 電話で「トラブル処理で金がかかる」と連絡があったら、振り込め詐欺ではないかと疑う
- 4 還付金手続きで「携帯を持ってATMに行ってください」と指示することは絶対がないので、還付金詐欺ではないかと疑う
- 5 家族同士で合言葉をつくり、電話の相手が本当に家族なのかを確認する

**「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室**

▶日時:6月25日(木)午前10時30分～午後2時▶場所:石神井公園区民交流センター▶内容:高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めて参加する方には、料理本を差し上げます。▶講師:練馬栄養士会会員▶定員:20名(申込順)▶材料費:800円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で総合事業係☎5984-4596

**60歳以上の方対象の映画会**

1 2とも▶申込:当日会場受け付け▶1 光が丘区民センター3階▶日時:6月25日(木)④午前10時～正午⑤午後1時30分～3時30分▶上映作品:潮騒▶定員:各200名(先着順)▶問合せ:光が丘高齢者センター☎5997-7717

2 関区民センター▶日時:6月26日(金)午後1時30分～3時▶上映作品:楢山節考▶定員:200名(先着順)▶問合せ:関高齢者センター☎3928-1987

**子ども・教育**

**育児と離乳食(1回食)**

▶対象:5・6カ月児と保護者▶日時:7月9日(休)午前10時～11時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30組(申込順)▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で同所☎3996-0634

**産後のカラダをリセット! ~漢方医からのアドバイス**

▶対象:子育て中の女性▶日時:7月3日(金)午前10時～正午▶場所:平和

台体育館▶内容:講義 ※簡単な温灸・ツボ体験あり。▶講師:練馬総合病院漢方医学センター長/中田英之▶定員:35名(申込順)▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

**7月の2歳6カ月児歯科健診**

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶申込:当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	3(金)・15(水) 13:00～15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	10(金) 9:00～11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	7(水) 13:00～15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	3(金)・24(金) 13:00～15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	17(金) 9:00～11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	13(月) 9:00～11:00

**絵本とあそび会(読み聞かせなど)**

▶対象:4歳児～小学生▶日時:6月20日(土)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

**親子でクッキング! 旬のジャガイモを使って**

▶対象:小学生と保護者▶日時:7月4日(土)午前10時～午後1時▶場所:関町リサイクルセンター▶内容:ポテトピザやミネストローネなどを作る▶定員:6組(申込順)▶費用:1組500円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で同所☎3594-5351

**フィットネスクラブを利用してメタボ予防**



**子育て・仕事で忙しい方のための個人指導型フィットネスプログラム**

駅の近くにあるフィットネスクラブで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防のためのプログラムを実施します。  
▶対象:次のA～Eの全てに当てはまる方 A 区内在住の30～64歳(6月1日現在) B 医師から運動を止められていない C 昨年度、この事業を利用していない D 下表のクラブの会員ではない(休会者も含む) E 体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))で算出した数値(BMI)が18.5以上▶定員:440名(店舗別に抽選)▶費用:1万800円▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①フィットネスプログラム②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥BMIの数値⑦希望の店舗名(1カ所のみ)を、6月21日(必着)までに〒176-8501区役所内健康づくり係☎5984-4624 ※店舗に直接申し込むことはできません。 ※複数申し込んだ場合は無効になります。 ※7月上旬までに申込者全員に結果をお知らせします。

**プログラム内容**

- ★体成分測定を行い、個人に合った健康づくり計画を作成します。
- ★個人指導(\*)の3回を含めた12回、フィットネスクラブのプールやジムなどの施設と、エアロビクスなどのプログラムを利用できます。
- ※個人指導…トレーナーからの運動・食生活などの指導。

**プログラムの実施店舗**

営業時間・施設内容などは各施設へお問い合わせいただくか、各クラブのホームページをご覧ください。

スポーツクラブルネサンス  
(http://www.s-renaissance.co.jp/)

フィットネスクラブティップネス  
(http://tip.tipness.co.jp/)

店舗名	所在地	定員
富士見台 ☎5987-2433	貫井3-12-33	50名
光が丘 ☎5372-4400	高松5-8	30名
練馬高野台 ☎5372-1006	高野台1-7-17	50名
石神井公園 ☎5910-3977	石神井町2-14-14	70名
東伏見 ☎042-451-5353	西東京市東伏見3-4-1	40名

店舗名	所在地	定員
氷川台 ☎5946-1251	桜台3-34-2	50名
練馬 ☎5946-1351	練馬1-5-16	70名
東武練馬 ☎3559-3711	北町2-22-17	35名
大泉学園 ☎3925-1811	東大泉1-27-14	45名

**夏休みに防災学習センターで学ぼう!**

**～夏休み子どもカリキュラムの受講生を募集**

防災についての基礎的な知識や技術を、子どもたちだけで学びます。友だちを誘って参加しませんか。

▶場所:防災学習センター▶定員:各50名(申込順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A～Dの別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤学校名・学年⑥保護者の氏名⑦電話番号を、7月15日(必着)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ㊚ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp



昨年の様子

対象	内容	日時【2日制】
小学4～6年生	チーム対抗防災ゲーム、身近なものを使った防災工作、避難所での生活体験など	A 7/27(月)14:00～16:00・28(火)14:00～16:30 B 8/25(火)14:00～16:00・26(水)14:00～16:30
中学生	被災地の中学校の教員・学生による体験談、初期消火体験、心肺蘇生(せせい)法など	C 8/6(木)・7(金)14:00～16:00 D 8/19(水)・20(木)14:00～16:00

**家庭でできる食中毒予防**

食中毒というと、飲食店などでの食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。

細菌による食中毒が増加する暑い夏に向けて、予防のポイントを紹介します。▶問合せ:食品衛生担当係☎5984-4675

**予防のポイント**

- 付けない!** 生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品に付き、食中毒の原因になることがあります。常に清潔にしましょう。
- 増やさない!** 細菌が増えないよう、調理後なるべく早く食べましょう。また、保存する場合は冷蔵庫に入れましょう。
- やっつける!** 多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。また、食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

**生で肉を食べることは避けましょう**

鮮度が良くても、生肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらの菌は少量でも食中毒を起こすことがあります。

特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者が生肉を食べて食中毒を発症すると、重症化しやすく、合併症を引き起こすことがあります。肉を食べるときは、十分に加熱して食べましょう。

**休日急患診療所**

※予約不要。健康保険証が必要です。

**小児科**

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

**内科・小児科**

練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

# お知らせ

## 皆さまからの寄付

4月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

■区へ  
【練馬みどりの葉っぱい基金】  
38万4691円(5件)  
■練馬区社会福祉協議会へ  
161万7231円(11件)

## 和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

6月20日(土)に、食肉組合が和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)を通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※取扱量など詳しくは、各店舗にお問い合わせください。※実施店舗の一覧は、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「イベント情報一覧」の「その他」でご覧になれます。

▶**問合せ:**中小企業振興係☎5984-1483



## 国民健康保険

### 平成27年度の納入通知書を6月18日(木)に発送

保険料は、26年中の総所得金額

等を基に計算します。納付方法など詳しくは、同封の「国保のお知らせ」をご覧ください。※国民健康保険は世帯単位の制度です。世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合でも、納入通知書・納付書は世帯主宛てに送付します。▶**問合せ:**こくほ資格係☎5984-4554

### 保険料のお支払いをお忘れなく

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ整理係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)で納付できます。期日までに忘れずにお支払いください。モバイルレジ(携帯電話を使って保険料を納付するサービス)を利用すると24時間いつでも簡単に納付できます。また、保険料を支払えない事情がある場合は、分割納付などの方法があります。お早めにご相談ください。▶**問合せ:**こくほ整理係☎5984-4560

### 口座振替のご利用を

保険料の未納がない方は口座振替を利用できます。申し込みには、6月18日(木)に発送する納入通知書に同封の口座振替依頼書をご利用ください。また、区内金融機関、郵便局、区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、収納課(区役所本庁舎3階)で直接申し込むこともできます。通帳、金融機関届け出印、保険証をお持ちくだ

さい。▶**問合せ:**収納課こくほ収納係☎5984-4559

## 保険証の普通郵便での送付を希望する方は申し込みを

現在の保険証の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証は、9月中に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、申し込んでください。▶**申込:**便箋またはハガキで①普通郵便希望②保険証の記号番号③住所④世帯主の氏名⑤申込者の氏名・電話番号を、7月31日(必着)までに〒176-8501区役所内こくほ資格係☎5984-4554

## 介護保険

### 平成27年度保険料の決定通知書を6月15日(月)に発送

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯の特別区民税の課税状況などにより算定します。今回、27年度の特別区民税確定により保険料を決定しました。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。

〈70歳以上の方の決定通知書は、東京都シルバーパス購入の際に所得確認書類として使えます〉

決定通知書の再交付はできませんので、必要な方は必ず保管してください。※東京都シルバーパスについては、(一社)東京バス協会☎5308-6950へお問い合わせください。◎**問合せ:**介護保険課資格係☎5984-4592

## 保険料などの算定に簡易申告書の提出を

次の①②のいずれかに当てはまる方は、保険料や介護保険の利用者負担段階を決定するため、住民税の申告か、「介護保険料等に関する簡易申告書」の提出が必要です。簡易申告書の郵送を希望する方はご連絡ください。▶**問合せ:**介護保険課資格係☎5984-4592

- ①保険料の所得段階が第3段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して120万円以下
- ②保険料の所得段階が第5段階で、本人の課税対象となる年金収入と合計所得を足して80万円以下

## 国民年金

### 65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則として受給資格期間が25年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60~64歳に繰り上げたり、66~70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要な事

項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ:**国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所☎3904-5491

## お休みします

＜南大泉図書館☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151＞…6月22日(月)~26日(金)【館内整理のため】

## 訂正します

6月1日号6面に掲載した中学校就学相談の記事のタイトルに誤りがありました。正しくは「中学校(特別支援学級)就学相談」です。お詫びして訂正します。▶**問合せ:**就学相談係☎5984-5664

## 健康・衛生

### ういんぐ精神保健福祉講座「うつについて~うつを呼びよせない工夫」

▶**日時:**7月14日(火)午後2時~4時 ▶**場所:**石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ▶**内容:**講義 ▶**講師:**慈雲堂病院副院長/千葉裕美 ▶**定員:**50名(申込順) ▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ ☎3997-2181 FAX 3997-2182

### 介護する人がひとりで悩まないための講座 ~つながろう!介護する仲間たち

▶**日時:**7月11日(土)・25日(土)午後1時30分~4時【2日制】 ▶**場所:**区役所本庁舎20階 ▶**内容:**講義、交流会 ▶**講師:**日本女子大学教授/堀越栄子 ▶**定員:**50名(申込順) ▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

## 高齢者

### 素敵に年を重ねよう ~はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**医師から運動を止められていない65歳以上の方 ▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導 ▶**区の担当:**健康づくり係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(申込順)
保健相談所	光が丘	7/6(月)14:30~16:00 25名
	石神井	7/8(水)14:30~16:00 25名
	北	7/10(金)14:30~16:00 20名
	豊玉	7/16(木)14:30~16:00 30名
ルネサンス	富士見台(貫井3-12-33)	7/3(金)14:30~16:00 30名
	光が丘(高松5-8)	7/13(月)14:30~16:00 30名
	石神井公園(石神井町2-14-14)	7/24(金)10:30~12:00 30名

## 平成27年 第二回区議会定例会

### 6月29日(月)まで開催中

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 6月12日(金) 本会議<br>(議長・副議長選挙)              | 6月19日(金) 常任委員会             |
| 15日(月) 議会運営委員会、<br>本会議(区長所信表明、<br>議案上程) | 22日(月) 特別委員会               |
| 16日(火)~18日(木)<br>本会議(一般質問)              | 23日(火) 常任委員会               |
|   | 25日(木) 常任委員会、<br>特別委員会     |
|   | 29日(月) 議会運営委員会、<br>本会議(議決) |

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。▶**問合せ:**議会事務局☎5984-4732

## 7/1(水)から

## 平和台図書館が改修工事のため休館します

休館中は、仮設事務所を設置し、一部のサービスのみ受け付けます。▶**休館期間:**7月1日(水)~来年4月5日(火) ▶**仮設事務所の運営期間:**7月9日(木)~来年3月21日(休) ▶**仮設事務所で行うサービス:**予約した資料の貸し出し、資料の返却、資料の予約、利用登録 ※資料の閲覧はできません。▶**問合せ:**平和台図書館☎3931-9581



## 5月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「お知らせ」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712  
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時  
●地表面から50cm 0.031~0.074 ●地表面から5cm 0.031~0.080

催し

第44回生涯学習センターサークル文化祭作品展

日時:6月19日(金)~21日(日)午前10時~午後5時(21日は午後4時まで)
場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667

内容:生涯学習センターを拠点に活動する26サークルによる作品展

展示
似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、切り絵、シャドーボックス、盆栽、創作盆栽、装飾粘土、パンフラワー、アートフラワー、書道、篆刻、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫り、バードカービング、陶芸、パッチワーク、茶道、エスペラント語

●チャリティバザー
●お楽しみ抽選会
参加サークルの作品などが当たります。

●映画特別上映会

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows: 6/19(金)10:20から 赤毛のアン, 6/21(日)10:20から ミラクルバナナ

●特別落語会

日時:①6月19日(金)②21日(日)午後1時~3時
出演:練馬区素人寄席演芸連盟

●実演・体験
似顔絵、茶道、切り絵、陶芸(絵付け) ※時間・費用などはお問い合わせください。

にこにこ寄席

対象:区内在住の方
日時:6月28日(日)午後2時~4時
場所・問合せ:豊玉高齢者センター ☎5912-6401
出演:桜台落語ネットワーク会員
定員:50名(先着順)
申込:当日会場受け付け

夜の音楽会・本の世界から

日時:6月28日(日)午後6時40分~7時30分
場所:光が丘図書館 ▶内

容:村上春樹や青柳いづみこの小説に登場する音楽を演奏
出演:トレ・フィオーレ(金管三重奏)
定員:40名(申込順)
申込:6月19日(金)から電話で同所 ☎5383-6500

ポスター展「認知症になっても安心して暮らすために」

介護家族の会や区の支援事業など、認知症の方や家族を地域で支えるための情報を紹介します。
日時:6月19日(金)~30日(火)午前8時45分~午後8時(30日は午後3時まで)
場所:区役所アトリウム ▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

スポーツ

屋外の石神井プールと三原台温水プール(幼児用)を開場

費用:いずれも1時間につき200円(小中学生・65~74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料)
※障害のある方は身体障害者手帳、愛の手帳などを持参してください。

Table with 2 columns: 場所・問合せ, 日時. Rows: 石神井プール(※) ☎3997-6131, 三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。

ベルデ(少年自然の家)

〈夏休み(7月18日(土)~8月31日(月))の空き室の申し込みは、旅行サービスコーナーへ〉

6月17日(水)から利用日の1週間前まで旅行サービスコーナーで受け付けます(17日は電話予約のみ)。
※岩井は生涯学習団体のみ利用できません。
※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、18日(木)から受け付けます。
※臨時休館や学校利用などのため利用できない日があります。
問合せ:旅行サービスコーナー(区役所本庁舎1階) ☎5984-1234

第222回 アトリウムミニステージ

日時:6月17日(水)午後0時15分~0時45分
場所:区役所アトリウム ▶曲目:木村弓/「いつも何度でも(千と千尋の神隠しより)」など
出演:舞歌(オカリナ)ほか
問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311
※事前の申し込みは不要です。
※車でのご来場はご遠慮ください。



入場無料

N+N展2015 The彫刻—Nichigei彫刻の現在

観覧無料

日本大学芸術学部と練馬区立美術館との共同企画展です。今回は、教職員や院生、卒業生の作品を中心に約50点展示します。
日時:6月30日(火)までの午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
※月曜休館。

展覧会関連イベント ※いずれも事前の申し込みは不要です。

美術の森緑地の作品解説

日時:6月27日(土)午後2時~2時30分
内容:美術の森緑地に立つ彫刻の解説
講師:日本大学芸術学部教授/鞍掛純一ほか

アーティスト・トーク~「私の彫刻観」

出品している10名が自作についてトークショーを行います。
日時:6月27日(土)午後3時~4時

場所・問合せ:練馬区立美術館 ☎3577-1821

第38回 練馬まつりの参加団体募集

10月18日(日)にとしまえんで開催する練馬まつりに参加する団体を募集します。参加を希望する団体は、募集要項を請求の上、7月15日(必着)までに申し込んでください。

対象:区内で活動する団体
参加形態:1 出店・展示...模擬店ブース、飲食物・物品の販売、PR活動
2 無料体験教室...手作り教室、体験学習、伝承手遊びなど
3 ステージ...ダンス、舞踊など
募集要項の請求方法:①団体名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加形態(1~3の別)を、電話またはファクス、電子メールで練馬まつり事務局 ☎5776-2818 FAX 5776-2842
✉furusatonerima@ohwada-gumi.co.jp
※募集要項は練馬まつり公式サイト(http://nerima-matsuri.com/)にも掲載しています。
区の担当:まつり係



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

リトミック ママンベール 1歳6カ月~3歳児対象
3月3日水曜午前10時30分~11時30分
関区民センター
入会金1,000円 月会費2,000円
初回は無料体験可
下田 ☎090-4134-2986
✉mamanveil@gmail.com (要予約)

話し方学習 大泉STG話の会 第2・4土曜午後1時30分~3時30分
東大泉中央地域集会所など
入会金1,000円 月会費1,500円
初回は無料体験可
古川 ☎090-4092-8397 (要予約)

脳トレ英会話レッツゴー無料体験会
60歳以上の初心者対象
6月15日・29日 午前10時50分~11時50分
石神井公園区民交流センター
外国人講師が指導
鈴木 ☎080-5864-3438 (要予約)

女声コーラス グリーンハーモニー
毎木曜午前10時~正午
田柄地区区民館
入会金1,000円 月会費3,000円
入山 ☎3930-8987
✉kk-iri-s@jcom.home.ne.jp (要予約)

開進第三小同窓会総会
6月28日 午後1時30分~4時30分
開進第三小
参加費500円(中学生は無料)
押田 ☎3991-1586

第8回海墨会水墨画展
6月17日~21日 午前10時~午後6時(17日は午後1時から、21日は午後4時まで)
練馬区立美術館
入場無料
古賀 ☎3974-8271

吟詠会(漢詩・新体詩・和歌・俳句など)
第1~3金曜午後1時~3時
三原台地域集会所
入会金500円 月会費2,400円
テキスト代800円(初回のみ)
初回無料体験可
小川 ☎5387-2576 (要予約)

ラジオ体操・練功十八法・太極拳など
練馬すずしろ会
毎日午前6時30分から
練馬総合運動場
年会費2,400円
富吉 ☎3992-1352

コーラス 若葉の会
初心者対象
第1・3月曜午後1時~2時30分
関区民センター
月会費3,000円
寺田 ☎080-5699-7075

茶道(裏千家) 浩泉会
第1・3金曜午後1時~5時
向山庭園
会費1回1,500円
水屋料1回500円
佐藤 ☎3923-1447

フラワーアレンジメント(①生花②プリザーブドフラワー) 花かご
第3水曜午前10時30分~午後0時30分
厚生文化会館
講師 鏡幸子
①②とも月会費1,500円
材料費①2,000円②3,500円
鏡 ☎090-7285-5057
✉sachigololin-1989@i.softbank.jp (要予約)

囲碁 青林会
多少経験のある方対象
毎土曜または日曜午後1時~5時
生涯学習センターなど
月会費500円
年6回大会あり
小林 ☎6767-2928

第9回ぽてとまつり(ダーツコーナー、わなげコーナー、フリーマーケット、ダブルダッチなど)
6月21日 午前10時~午後2時30分
光が丘ドーム(高松)
入場無料
NPO法人保育サービスぽてと・大津 ☎5848-2239
✉info@potato.or.jp

桜台英会話サークル
初級者対象
月4回土曜午前9時30分~正午
桜台地区区民館
日本人女性講師が指導
月会費3,000円
田中 ☎3991-9356 (要予約)

朗読・吟詠無料体験講習会
6月18日、7月2日 午後1時30分~5時
大泉北地域集会所
参加費無料
大塚 ☎3939-9623 (午後7時以降。要予約)

リトミック リトミッコ
①平成25年4月~26年3月生まれのお子さんと保護者
②24年4月~25年3月生まれのお子さんと保護者対象
毎火曜①午前9時30分~10時10分②午前10時20分~11時
高野台地域集会所
①②とも月会費4,000円
藤原 ☎090-4072-3285 (要予約)

朗読サークルリヴ(絵本・絵画・工作・唄など)
3~6歳児と保護者対象
毎火曜午後3時20分~4時30分
石神井公園区民交流センター
入会金4,000円
月会費4,000円
教材費月400円
渡部 ☎090-9806-2161 (要予約)

3B体操 サンビー・サークル
20歳以上の女性対象
毎木曜午前10時~11時30分
石神井庁舎5階
月会費3,500円
小口 ☎3995-6359 (要予約)

英会話 MES
中級者対象
毎月曜午後6時30分~8時30分
石神井公園区民交流センター
アメリカ人男性講師が指導
入会金3,000円
月会費5,000円
伏見 ☎3921-9621
✉chiz-324@jcom.home.ne.jp (要予約)

卓球 月曜会
60~73歳の方対象
毎月曜午後4時~6時
上石神井体育館
月会費500円
石井 ☎6760-1467 (要予約)

気功 心とからだの調和「空」の会
第1・3水曜午前10時~正午
春日町青少年館
月会費2,500円
中島 ☎080-6543-6366 (要予約)

体幹・筋力トレーニング無料体験会
20~50代の女性対象
6月12日・19日・26日 午前10時15分~11時30分
谷原地域集会所
例会...20~50代の女性対象
月4回金曜午前10時15分~11時45分
谷原地域集会所
入会金2,500円
月会費2,000円
PEACH・足立 ☎090-3904-1493 (要予約)

女声コーラス(愛唱歌など) コール春日
中高年齢者対象
月2回木曜午前10時~正午
練馬文化センターなど
入会金1,000円
月会費3,000円
岡本 ☎FAX 3922-7917 (要予約)

すずしろ朗読勉強会
第1・3木曜午前10時30分~午後0時30分
東大泉地域集会所
講師 元テレビ朝日アナウンサー/内田則子
月会費3,000円
教材費100円(必要時のみ)
鎌田 ☎FAX 3928-8201 (要予約)

起業家募集! 新規開業者の6割が入会(公社)全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 講座・講演会

### 講座「七夕に飾るちがや馬作り」

▶対象:小学生以上▶日時:6月28日(日)午後1時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:区登録文化財制作技術保持者/加藤義雄▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

### ふるさと文化講座「武蔵野の原風景をさぐる」

▶日時:7月12日(日)午後2時~4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶内容:武蔵野の原風景の成立とその変遷について、植生と環境利用の面から学ぶ▶講師:東京農業大学客員教授/品田穂▶定員:100名(申込順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

### この夏実践! 園芸土のリサイクル教室

▶日時:7月11日(土)午後2時~4時▶場所:花とみどりの相談所▶講師:グリーンアドバイザー/杉下裕紀▶定員:20名(抽選)▶材料費:300円▶持ち物:エプロン、作業用の手袋など▶区担当:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月26日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 (一財)練馬みどりの機構☎5999-9577 ※参加者には自宅で使用できる土壌改良材を差し上げます。

### コミュニケーション講座 ~聞く・聴く・訊くレッスン

▶日時:7月9日(木)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエー

る▶内容:多様な「聞き方」を学ぶ▶講師:キャリアコンサルタント/岩井奈保美▶定員:20名(申込順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007☒oubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### リサイクルセンターの講座

1 2とも▶対象:18歳以上の方▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、1 6月22日 2 27日(必着)までに申込先へ ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みます。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

### 1 ワイシャツからスモックブラウスを作る

▶日時:7月2日(木)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:豊玉リサイクルセンター(〒176-0011豊玉上2-22-15)☎5999-3196▶定員:12名(抽選)▶費用:100円▶持ち物:ワイシャツ、バイアステープ

### 2 洗濯ばさみでマスコットを作る

▶日時:7月11日(土)午前10時~午後0時30分▶場所・申込先:春日町リサイクルセンター(〒179-0074春日町2-14-16)☎3926-2501▶定

員:16名(抽選)▶費用:50円▶持ち物:洗濯ばさみ、25cm×25cmの木綿の布

### 勤労福祉会館の講座

1 ~ 3とも▶場所:勤労福祉会館▶申込:7月11日(土)までに電話で同所☎3923-5511

### 1 日本料理教室

▶日時:7月18日(土)④午前11時30分~午後2時30分⑥午後4時~7時▶内容:アユ料理を作る▶講師:エンジェルス・カルチャースクール代表/江川浩二▶定員:各16名(申込順)▶費用:2,000円

### 2 ライフプラン講座

▶日時:7月18日(土)午後2時~4時▶内容:上手なコミュニケーションの取り方を学ぶ▶講師:キャリアコンサルタント/細谷明美▶定員:30名(申込順)

### 3 女性のためのDIY講座

▶日時:7月18日(土)午後1時~4時▶内容:扉付きの棚を作る▶講師:DIYアドバイザー/松川なお子▶定員:20名(申込順)▶費用:2,000円

### 講演会「韓国ドラマで描かれた日韓2000年の歴史と人物を語る」

▶日時:7月7日(火)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:作家/康熙奉▶定員:200名(申込順)▶企画:駐日大韓民国大使館▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

### 順天堂大学医学部附属練馬病院 開院10周年記念区民公開講座



## 高齢者の健康とスポーツ

ソウル五輪水泳金メダリストで日本水泳連盟会長、順天堂大学スポーツ健康科学部教授の鈴木大地さんによる講演と、医師などによるパネルディスカッションを行います。▶対象:中学生以上の方▶日時:6月27日(土)午後2時~4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:200名(申込順)▶申込:6月19日(金)までに電話で医療環境整備課☎5984-1086

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆JA東京あおばの催し

1 とれたて村感謝祭▶日時:6月13日(土)・14日(日)午前9時~午後4時▶場所:とれたて村石神井(石神井町5-11-7)▶内容:季節の野菜・花などの販売▶問合せ:石神井地区振興センター☎3995-4955

2 こぐれ村「夕市」▶日時:6月19日(金)・26日(金)・7月10日(金)・17日(金)午後5時~7時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶内容:地元農産物の販売▶問合せ:大泉地区振興センター☎3925-3112

3 お客様が選ぶ夏の農産物品評会▶日時:6月20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時(21日は正午まで) ※21日午後は販売。▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:野菜と花卉(かき)の品評会

◆大泉ホテル観賞会の夕べ▶日時:6月15日(月)~21日(日)午後8時~9時(雨天中止)▶場所:町田深水庭園(東大泉7-25-1)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661

◆ネリマナイトマルシェ▶日時:6月19日(土)午後4時~9時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:練馬産の旬の野菜や自慢の逸品の販売▶問合せ:ネリマdeマルシェの会・加藤☎080-6623-4831(平日午前10時~午後4時)

◆普通救命講習会 1 2とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ 1 練馬消防署☎3994-0119▶日時:7月10日(金)午前9時~正午▶定員:30名(申込順)

2 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:7

月19日(日)午前9時~正午▶定員:20名(申込順)

◆アスリートによるバドミントン技術講習会▶対象:18歳以上で基礎打ちのできる方▶日時:7月11日(土)午前9時20分~11時45分▶場所:上石神井体育館▶講師:NTT東日本コーチ/新開美幸ほか▶定員:50名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講習会名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦所属クラブ(ある方のみ)を、6月26日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆乗馬初心者体験会▶日時・場所:8月26日(水)午前8時大泉学園町体育館集合~土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町)~27日(木)午後5時集合場所解散▶定員:25名(申込順)▶費用:1万9800円(交通費、宿泊費など)▶申込:7月25日(土)までに電話でSSC大泉☎3921-1300

◆新日本スポーツ連盟練馬テニス大会(硬式) 1 2とも▶場所:土支田庭球場▶申込:1 6月25日(木) 2 7月25日(土)から新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(<http://njsf-nerima.com/>)または電話で同協議会☎090-2662-1991

1 第47回スポーツ祭典▶内容・日時:☒女子初級ダブルス☒女子一般ダブルス☒男子一般シングルス...7月25日(土)☒男子初級ダブルス☒男子一般ダブルス☒女子一般シングルス...7月26日(日)☒男子壮年(45歳以上)シングルス☒男子60歳以上シングルス☒~☒の上位戦...8月2日(日) ※予備日8月9日(日)▶定員:☒各32組☒☒各24組☒☒各32名☒☒各24名☒☒8名(申込順)▶費用:シングルス2,000円、ダブルス1組3,000円

2 第27回チーム対抗団体戦(女子・男子・ミックスダブルス)▶対象:女性3~6名と男性3~6名で構成されたチーム▶内容・日時:予選リーグ...8月22日

(土)☒I部☒II部)・23日(日)☒I部☒II部) 決勝トーナメント...8月30日(日) ※予備日9月5日(土) ※組み合わせ抽選会を、8月9日(日)午後6時30分から光が丘体育館で実施。▶定員:各12チーム(申込順)▶費用:1チーム1万2000円

◆建築無料相談▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:図面などの資料▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部☎6908-0706

### 花とみどりの展示会

◆光が丘ボタニカルアート展▶日時:6月20日(土)~28日(日)午前9時~午後5時(20日は午後1時から、28日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

### 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆便通を良くする食事と水分補給▶日時:6月20日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習など▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所☎5387-1021

◆認知症の予防は食事から▶日時:6月20日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのと☎3924-2215▶内容:講義▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

◆認知症について~身近な人が認知症かなと思った時▶日時:6月21日(日)午前10時~正午▶場所:高野台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所☎5923-0831

◆学ぶ・高齢者のための食事~夏に向けて▶日時:6月27日(土)午前11時~午後1時▶場所:特別養護老人ホームフ

ローラ石神井公園▶内容:講義、試食▶定員:20名(申込順)▶費用:300円▶申込:電話で同所☎3996-6600

◆知って納得! 食中毒!▶日時:6月28日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉南しあわせの里▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所☎5946-2323

### 朝・夕・青空市

◆サンツ中村橋商店街▶日時:6月13日(土)午後4時~7時▶問合せ:江村☎3970-0300

◆光が丘IMA南館前▶日時:6月14日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:北中☎3995-4924

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月15日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶日時:6月15日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:仲田☎3948-0777

◆早宮商店街▶日時:6月19日(金)・20日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

### 子育て学習講座

◆手づくり布おもちゃ講座・そら豆をつくろう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月19日(金)午前10時~11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:15名(申込順)▶費用:380円▶申込:電話でちくちく手づくりの会・亀井☎080-6555-2247(午後2時~8時)

◆わくわく子育て講座~よい生活リズムと食事▶対象:1歳以上の未就学児の保護者▶日時:6月25日(土)午前10時~正午▶場所:文化交流ひろば(光が丘3-1-1)▶定員:15名(申込順)▶費用:400円▶申込:電話で東京第一友の会光が丘方面・金子☎3998-2708(午後

### ねりま遊遊スクール

◆親子で和太鼓をたたきませんか?▶対象:3歳児~小学生と保護者▶日時:6月27日(土)午前10時~正午▶場所:小竹小▶定員:20組(申込順)▶申込:電話で小竹小図書館開放部・小馬☎3972-6877(午前10時~午後7時)

◆思いっきり創作~七夕さざ飾り作り▶対象:小学生と保護者▶日時:6月28日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:石神井障害者地域生活支援センターういんぐ▶定員:20名(申込順)▶費用:1人50円▶申込:電話で練馬まち環境倶楽部・加藤☎3997-0784(午後6時~9時)

### リサイクルマーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※700円以下の出店料が掛かります。

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:7月5日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:7月5日(日)午前10時~午後1時(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子☎080-2256-4508(先着120店)

### 学校応援団・開放まつり

◆石神井西小▶日時:6月20日(土)午前9時~正午(午前8時45分から受け付け)▶内容:パネルシアターなど▶持ち物:上履き▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

# 消費生活展 ねりま2015

入場  
無料

～くらしを変えると未来が変わる

6月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時

消費生活展は、暮らしや環境に関わる問題や情報を楽しみながら知っていただくため、区内の消費者団体と区が毎年開催しています。ぜひお越しください。

▶場所:石神井公園区民交流センター(石神井公園駅下車北口徒歩1分) ※車で来場する方は、石神井公園ピアレスパーキング(有料)をご利用ください。▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

## パネル展示・実演

区内の消費者団体が食・環境・消費問題などについて、日頃の活動の成果をパネルと実演で発表します。



## 消費生活相談コーナー

商品購入や契約のトラブルなど、お気軽にご相談ください。

## 実演・体験コーナー

### ●心と体の健康づくり体験コーナー

▶日時:20日(土)午前11時～午後3時

▶内容:パネル展示、相談会など

### ●ちぎり絵体験コーナー

### ●手作りおもちゃコーナー

厚紙やたこ糸、割りばしなどの材料で楽しいおもちゃが作れます。

### ●クイズラリー

### ●ミニバザー

### ●紙パック(アルミ付きも可)の回収

紙パック5枚でトイレトーパー1個と交換します(1人5個まで)。洗って開いて、乾かした状態でお待ちください。

### ●不用になった鍋・フライパンの回収(土鍋・ガラス製は不可)

## おもちゃの病院(診断・修理)

▶受付日時:20日(土)・21日(日)午前10時から ※小学生以下のお子さんを使う安全なものに限ります(防犯ブザーも可)。 ※1人2点までです。▶費用:無料 ※部品交換などで実費負担がある場合があります。 ※おもちゃの状態によっては、お預かりする場合があります。



## 人形劇・ステージイベント

### ●人形劇

20日(土)

「リサとイクとルーの冒険」…午前11時から

21日(日)

「ねずみのフーフーとチーチー」など…午前11時から

### ●ステージイベント

20日(土)

エプロンシアター…正午から  
オカリナコンサート…午後1時から  
手話コーラス…午後2時から  
みんなで遊ぼう フードマイレージゲーム…午後3時から

21日(日)

合唱…午前11時30分から  
フラダンス…午後2時から  
ベリーナイス体操…午後3時から

## 7/19 第36回演奏会 練馬児童合唱団

区内の小学3年～高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。▶日時:7月19日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分)▶曲目:こころに地図をひらいたら、MISSA IN DISCANTU、Story、花は咲くなど▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ伴奏)▶定員:1,486名(申込順)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、6月30日(必着)までに生涯学習センターへ ※入場整理券を送付し



ます。送付先を複数にしたい場合は、送付先ごとに住所・氏名・参加人数を記入してください。 ※未就学児は入場できません。保育室(1歳児以上対象。定員15名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も記入してください。 ※定員に空きがある場合は、7月1日(休)から生涯学習センターで入場整理券を配布します。

## 練馬児童合唱団研究科の団員を募集

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時～3時に生涯学習センターで行っています。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

### <研究科入団オーディション>

▶対象:小学2・3年生▶日時:7月25日(土)午後 ※時間は個別に通知。▶場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴での面接と簡単な歌のテスト▶申込:往復ハガキで①児童合唱団団員応募②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者の氏名⑥電話番号を、7月8日(必着)までに生涯学習センターへ

◎申込先・問合せ:生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 平成27年度 練馬区 歯科健康診査 を受けましょう

(実施期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日)

### 成人歯科健康診査 練馬区在住で下記の年齢の方

(平成28年3月31日時点)

自己負担金  
500円

30歳

40歳

45歳

50歳

60歳

70歳

実施会場

練馬区・杉並区歯科医師会加入の協力歯科医療機関

申し込み

実施期間内に実施会場の歯科医療機関に直接予約

▶持参するもの…住所・生年月日が確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)

●ご自身の歯が1本もない方は、受診できません  
●受診できる回数は、年度内に一回限りです

### 妊婦歯科健康診査

無料

練馬区在住で妊娠中の方

(母子健康手帳の交付を受けている方)

実施会場

練馬区歯科医師会加入の協力歯科医療機関

申し込み

実施期間内に実施会場の歯科医療機関に直接予約

▶持参するもの…母子健康手帳

住所・生年月日が確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)

●受診できる回数は、妊娠中に一回限りです

練馬区から委託を受け  
練馬区歯科医師会が実施している事業です

問合せ 公益社団法人 練馬区歯科医師会 ☎3557-0045

練馬区歯科医師会

検索

広告

西武新宿線「上石神井」駅徒歩7分  
平成27年6月オープン!

小規模多機能・グループホーム  
受付開始!

併設型介護事業所「しゃくじいの庭」(担当:安井、吉田)  
(東京都練馬区上石神井2-20-13)  
TEL:03-3594-7011 ホームページ:www.aoki-to-one.com