

わたしたちと 区議会

4月26日の区議会議員選挙で、第18期練馬区議会議員50名が選ばれました。任期は平成27年5月30日~31年5月29日の4年間です。

区議会は区民の皆さまの代表として、条例の制定や改廃、予算や決算などを審議・議決するとともに、区が行う事務・事業をチェックする機関です。

ここでは、区民の皆さまと区議会を結ぶ制度のあらましと、今回選出された区議会議員を紹介します。

▶問合せ:議会事務局(区役所西庁舎5階) ☎5984-4732



区議会定例会は年4回開催

区議会は、定例会が2月、6月、9月、11月に開催されます。また、必要に応じて臨時会が開催されることもあります(定例会の主な流れは以下のとおり)。

定例会の主な流れ

本会議

初日…区長所信表明、議案の提案、請願・陳情の委員会への付託など
2日目以降…一般質問

委員会(※)

審査→決定

本会議

最終日…委員長報告→議決など

※委員会は常に設置している常任委員会と議会運営委員会、必要に応じて設置する特別委員会があり、定例会閉会中も随時開催します。

区議会に請願・陳情ができます

区政について区民の皆さまが直接区議会に要望できる制度として「請願」があります。請願には議員の紹介が必要です。紹介がない場合には「陳情」として扱われます。

請願・陳情は、委員会での審査後、その趣旨を実現すべきとした場合に採択されます。

請願書・陳情書の書き方など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「練馬区議会」の「請願・陳情のご案内」をご覧ください。



区議会は傍聴できます

本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。傍聴席は、議場が68席(うち車いす用は2席)で、委員会室は大きさにより異なります。

会議当日、本会議は区役所西庁舎9階の傍聴受付で、委員会は西庁舎5階の議会事務局で傍聴券に住所・氏名を記入の上、傍聴してください。

会議情報を知りたいときは

本会議の会議録は、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、議会事務局でご覧になれます。区ホームページ「練馬区議会」では、日程や議決した議案、本会議の録画映像など最新情報をご覧になれます。

第18期練馬区議会議員

氏名	会派	電話	住所
関口 和雄	自民党	3998-1752	176-0021 貫井3-53-8
小林 みつぐ	自民党	3999-3471	176-0024 中村1-3-3
村上 悦栄	自民党	3931-0707	179-0081 北町2-30-19
小泉 純二	自民党	3970-8615	179-0074 春日町6-6-39-603
藤井 たかし	自民党	5905-0533	178-0065 西大泉3-29-20
西山きよたか	自民党	3996-7004	177-0041 石神井町2-31-14
小川 けいこ	自民党	3948-0373	176-0012 豊玉北6-20-9-305
かしわざき 強	自民党	3924-7789	178-0062 大泉町4-34-5
笠原こうぞう	自民党	3990-3773	177-0034 富士見台1-26-19
福沢 剛	自民党	6317-7044	176-0006 栄町1-2-901
田中ひでかつ	自民党	3999-0792	179-0075 高松1-9-7
上野 ひろみ	自民党	3939-0646	179-0073 田柄4-36-34
高松 さとし	自民党	3921-3600	178-0063 東大泉5-41-26-201
むらまつ 希	自民党	6914-5359	179-0085 早宮3-12-5
田中よしゆき	自民党	5903-9417	177-0044 上石神井4-8-8
かわすみ 雅彦	自民党	6761-0007	177-0042 下石神井2-33-26-102
かしまさお	自民党	6904-4363	178-0064 南大泉3-9-22
おじま 紘平	自民党	6909-7213	179-0083 平和台4-8-19-204
宮原よしひこ	公明党	3948-5722	176-0013 豊玉中3-28-15-406
内田ひろのり	公明党	3977-5646	179-0071 旭町3-3-13
斉藤 静夫	公明党	5947-3722	178-0061 大泉学園町4-17-22
うすい 民男	公明党	6760-1162	177-0041 石神井町3-3-33
吉田 ゆりこ	公明党	3933-3489	179-0081 北町6-35-27
光 永 勉	公明党	3970-9409	179-0074 春日町1-38-9
柳沢 よしみ	公明党	3594-7510	177-0051 関町北5-5-8-505
酒井 妙子	公明党	6909-2960	179-0072 光が丘3-3-4-922
西野 こういち	公明党	6272-4249	176-0021 貫井3-22-11

氏名	会派	電話	住所
平野まさひろ	公明党	6362-3768	178-0065 西大泉5-4-8
小川 こうじ	公明党	3929-2980	177-0045 石神井台8-18-34-221
宮崎 はるお	公明党	6913-2096	177-0032 谷原3-25-12-126
とや 英津子	共産党	3923-5561	179-0076 土支田3-35-28
有馬 豊	共産党	6273-7026	177-0033 高野台1-11-5-505
米沢 ちひろ	共産党	3577-2769	176-0021 貫井1-44-12-401
島田 拓	共産党	3976-8426	179-0072 光が丘3-8-6-404
やくし 辰哉	共産党	5935-4437	178-0063 東大泉6-27-17-201
坂尻まさゆき	共産党	3931-7436	179-0081 北町6-17-101
浅沼 敏幸	民主無所属	3998-4510	179-0074 春日町4-24-4
倉田 れいか	民主無所属	3923-5672	177-0031 三原台2-4-7-1A
白石 けい子	民主無所属	3990-3107	179-0075 高松4-27-3-202
石黒 たつお	民主無所属	3924-9711	178-0064 南大泉2-2-33
井上 勇一郎	民主無所属	3926-7146	177-0053 関町南4-6-12-603
きみがぎ 圭子	生活ネット	3948-6408	178-0065 西大泉2-20-8
橋本 けいこ	生活ネット	3948-6408	177-0035 南田中2-3-43
やない 克子	生活ネット	3948-6408	177-0051 関町北5-17-4
池尻 成二	市民の声	5933-0108	178-0063 東大泉5-6-9
岩瀬 たけし	市民の声	5933-0108	178-0063 東大泉5-6-9
山田かずよし	維新	3991-3087	176-0012 豊玉北5-16-12-503
藤井 ともり	無所属	3993-3435	176-0002 桜台1-35-6
土屋としひろ	オンブズ	3991-6343	176-0012 豊玉北6-23-6-203
かとうぎ 桜子	市民ふくし	3978-4154	178-0063 東大泉3-1-18-102

〈会派名の略称〉自民党:練馬区議会自由民主党、公明党:練馬区議会公明党、共産党:日本共産党練馬区議団、民主無所属:練馬区議会民主党・無所属クラブ、生活ネット:生活者ネットワーク、市民の声:市民の声ねりま、維新:維新の党練馬区議会、無所属:練馬区議会無所属、オンブズ:オンブズマン練馬、市民ふくし:市民ふくしフォーラム

※5月30日現在。

ねり丸お買物券

プレミアム付
申し込みは
6月5日(金)まで!!

※販売数に余裕があります。
ぜひ、お申し込みください。

お子さんも
区内在勤の方も

飲み会に
ランチに

お得なお買物券は、ランチ

や飲み会など飲食にも使えま

す。お子さんも区内在勤の方

も申し込みできます。イン

ターネットまたはハガキで6

月5日(必着)までに申し込み

てください。 ※申し込みは

1人1回限り。 ※詳しくは、

練馬区商店街連合会ホーム

ページやチラシをご覧ください。

▼販売価格: 1組5000円

(500円券12枚綴り。 額面

など

練馬区商店街連合会 ☎ 3991・2241

(http://www.nerima-kushoren.jp/)

商工観光課商工係 ☎ 5984・2675

東京における都市計画道路の
整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめにご意見を

東京都と特別区などは、都
市計画道路を計画的、効率的
に整備するため、概ね10年間
で優先的に整備すべき路線を
定めた「事業化計画」を策定
し、事業を推進しています。

現行の「第三次事業化計画」
が平成27年度で終了すること
に伴い、東日本大震災の発生

など、東京都を取り巻く環境
や社会情勢の変化を踏まえ、

新たな事業化計画の策定に向
けた中間のまとめを取りまと
めました。

中間のまとめでは、将来の
都市計画道路ネットワークの
検証や、優先整備路線の選定
における考え方などを示して
います。

今回、皆さまからご意見を
募集します。

問合せ

東京都街路計画課 ☎ 5388・3379、
区役所内交通企画課 ☎ 5984・1274

7月から

ファミサポホーム事業を開始
お子さんの一時預かりの場が拡大

ファミリーサポート事業

は、保護者が仕事や外出など

でお子さんを預かってほしい

ときに、区民ボランティアで

ある援助会員が有償で預か

りするものです。

7月から、より利用しやす

くするため、援助会員の自宅

に加えて、新たな預かり場所

として「ファミサポホーム」を

開設します。下記の場所ので

れぞれ月2回平日午前9時〜

午後5時に行います。利用す

るには、事前の申し込みが必

要です。申し込み方法など詳

しくは、お問い合わせくださ

練馬区ファミリ

サポートセンター

☎ 3993・4100



〈中間のまとめにご意見を〉

中間のまとめの全文は、都民情報ル
ーム(都庁第一本庁舎3階)、区役所内交
通企画課(本庁舎16階)、東京都ホーム
ページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/index.html>)で
ご覧になれます。ご意見のある方は、6月
30日(消印有効)までに、持参または郵送、
ファクス、電子メールでお寄せください。

〒163-8001東京都街路計画課(都庁第
二本庁舎22階) ☎ 5388-1354
s0000179@section.metro.tokyo.
jp

狭あい道路の
拡幅整備費用を助成

狭あい道路に接した敷地で建物を建てる場合、道路拡幅に掛かる費用の一部を助成していま
す。助成金の申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ「住まい・交通・
道路」の「宅地・建物」をご覧ください。

問合せ

道路拡幅助成係(区役所本庁舎15階) ☎ 5984・1985

狭あい道路とは

幅が4m未満の狭い道

路のことをいい、区内に

も数多くあります。この

ような「狭あい道路」は、

災害時の安全性・通行

の利便性向上や快適な

住環境をつくるという観

点から、拡幅することが

建築基準法で定められて

います。

助成の対象となる道路

幅が4mに満たない道路
(建築基準法第42条第2項の
道路、位置指定道路など)で
す。

助成の対象となる工事

拡幅整備をする場合、次の
①〜③の工事が必要です(下
図参照)。

①工作物の撤去

道路になる後退用地や、す
み切り用地内にある既存の
門・塀・擁壁の撤去、水道
メーター・排水ますの移設、
樹木の移植などの工事

②L形側溝などの撤去・新設

拡幅後の道路と敷地との境
界が分かるように、道路側に
L形側溝などを設置する工事

③舗装

後退用地や、すみ切り用地
をアスファルトコンクリート
などで舗装する工事

助成内容

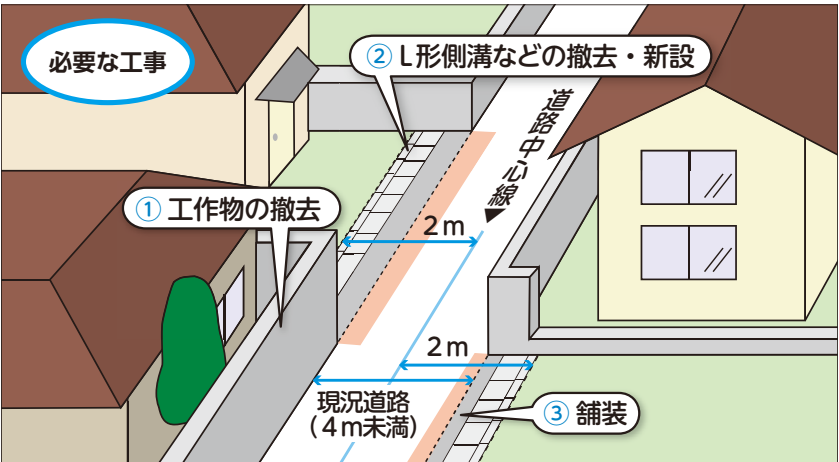
いずれも販売を目的としな
い場合に限りません。

個人の場合

前記①〜③に掛かる費用の
ほか、擁壁設置工事費、事務
経費(申請に必要な書類の作
成などに要する費用)に対し

法人の場合

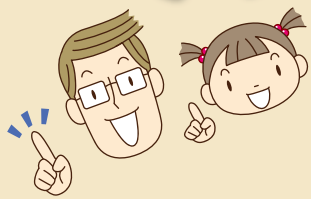
主に前記②に掛かる費用に
なります。 ※その他の助成
も受けられる場合があります
ので、お問い合わせください。



主な助成項目と単価(平成27年度)

工事種別	助成単価
塀・フェンスなどの撤去工事(①)	8000円/m
L形側溝撤去・新設工事(②)	3万3000円/m
アスファルトコンクリート舗装工事(③)	1万9000円/m ²

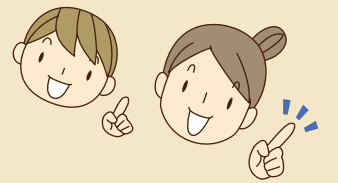
デング熱のコト、本当に知ってる？



昨年、約70年ぶりに国内感染例が明らかになり、ニュースでも大きく取り上げられたデング熱。皆さんはデング熱がどんな病気か本当に知っていますか。正しい情報を知って、冷静に対処しましょう。

▶ 問合せ：デング熱について…感染症指導係 ☎5984-4671

蚊の発生予防や駆除について…環境衛生監視担当係 ☎5984-2485



Q1. デング熱ってどんな病気なの？

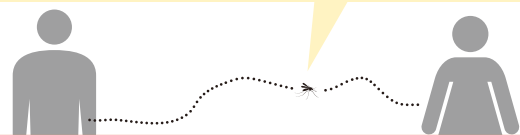
A1.

デングウイルスに感染した蚊に刺されることによって感染します。**人から人へは直接感染しません。**感染すると2～15日の潜伏期間の後、38～40度の発熱や激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などの症状が起きます。まれに重症化しますが、通常1週間程度で回復します。また、感染しても発症しないこともあります。

感染経路はヒトスジシマカ



ヤブカ的一种で、体長4.5mm程度、背中に1本の白い線とW字状の横線が特徴です。



Q2. デング熱は珍しい病気なの？

A2.

海外で感染し、帰国後に発症する例が毎年200名前後報告されています。昨年は約70年ぶりに海外渡航歴のない方による国内での感染が162例報告されました。



Q3. 蚊に刺されると危険なの？感染してしまうの？

A3.

全ての蚊が危険なわけではありません。海外の流行地で感染した患者が国内で蚊に刺され、そのウイルスに感染した蚊が他の人を刺して感染させることがあります。



Q4. 夏は外で遊べないの？

A4.

念のため、蚊に刺されない工夫をしましょう。外出時は肌を露出しないような服装を心掛け、虫よけ剤を使用するのも効果的です。もし、蚊に刺された後、発熱などの症状が現れたら近くの医療機関を受診してください。

刺される前に蚊を撃退！ 日頃から自分でできる蚊の発生防止対策を心掛け、快適な夏を過ごしましょう。

○ 蚊の幼虫(ボウフラ)の発生場所をなくそう

こんなところが発生源

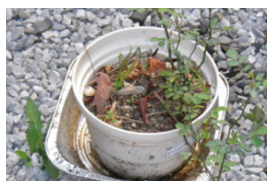
ボウフラは少量の水たまりがあれば十分生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



空き缶



散水用の汲み置き水



植木鉢の受け皿

○ 蚊に刺される機会を減らそう

成虫は昼間、草むらなど日陰になる場所に潜んでいて、人の出す炭酸ガスに引き寄せられて刺しにきます。樹木の剪定・草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らし、刺されにくくしましょう。



蚊の相談を受け付けます

蚊の対策についての相談は「害虫相談ダイヤル ☎3995-6614」でも受け付けます(毎日午前9時～午後5時)。

都や区ではこのような取り組みを行います

都では、石神井公園と光が丘公園で、蚊のサーベイランス調査(監視調査)を実施します。調査結果は、区ホームページ「暮らしのガイド」の「ペット・動物・害虫」の「ねずみ・害虫」

に随時掲載します。

また、区では、デング熱拡大のおそれが生じた場合に、速やかに駆除などの対応ができる体制を整えています。



知って防げる、熱中症！

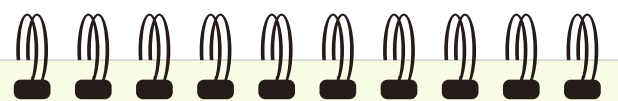
蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくいかなくなり、熱中症にかかりやすくなります。また、屋外で活動している時だけではなく、閉め切った室内にいても熱中症を起こすことがあります。右のポイントを守って、熱中症を防ぎましょう。▶ 問合せ：保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

熱中症はこんな症状

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、多量の汗、吐き気、頭痛などが起こります。特に、意識がない、けいれん、高熱、まっすぐ歩けないという症状がある時は救急車を呼びましょう。

このような方は注意！

高齢者、乳幼児、閉め切った室内でエアコンをつけない方、低栄養状態の方、体調不良(二日酔い、寝不足など)の方、肥満の方、持病(心臓疾患や糖尿病など)のある方、長時間の屋外作業をする方など



熱中症を予防する5つのポイント

- 室内でもこまめに水分(糖分が入っていないお茶など)を取る。たくさん汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身に着ける
- 炎天下や、風通しが悪い場所での運動や作業は控える
- 睡眠・栄養をしっかり取って、体力を維持する
- 我慢せずにエアコン・扇風機を活用する



平成27年度

住民税(特別区民税・都民税)についてのお知らせ

納税通知書を発送します

27年度住民税は、26年1月～12月の所得に応じて課税され、27年1月1日現在お住まいの区市町村に納めることになっています。個人で納める方と公的年金から差し引かれる方には、27年度特別区民税・

都民税納税通知書を6月10日(水)に発送します。個人で納める方の第1期分の納期限は6月30日(火)です。※給与から差し引かれる方には、5月11日に税額通知書を勤務先に発送しました。

問 合 せ	課税内容(税額)などについて
	〒176・〒179の方…区税第一係☎5984-4537
	〒177・〒178の方…区税第二係☎5984-4538
	納付について
個人で納める方…個人収納係☎5984-4542	
事業所の方…事業所収納係☎5984-4548	

住民税の証明書が必要な方へ

27年度の住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書は、6月10日(水)から交付します。

証明書の交付が受けられる方

- ①税務署または練馬区に税の申告をしている方
 - ②前年中に給与を受け、勤務先が区に税の手続きをしている方
 - ③前年中に公的年金を受けた方
 - ④前記①～③の方に税法上扶養されている方(証明内容に一部制限があります)
- ※①～④以外の方は、事前に申告の手続きが必要です。
- ※証明書は、課税基準日(27年1月1日)にお住まいの区市町村で交付しますので、転入した方はご注意ください。
- ※①～④の方のうち、非課税の方と住民税の全額が給与から差し引かれる方は、5月11日から27年度の課税(非課税)証明書を交付しています。

証明書の種類と交付手数料

①課税(非課税)証明書

所得金額や課税額を記載したもの ※前年中の所得証明書としても利用可(例:27年度の証明書には26年中の所得金額を記載)。

②納税証明書

- ①の課税証明書に納税額を記載したもの
- ※①②とも交付手数料は、1通300円。自動交付機で取得する場合は、1通200円。

証明書の交付窓口・受付時間

- 区民事務所…平日午前8時30分～午後7時
※練馬区民事務所のみ土曜午前9時～午後5時
も受け付けています。
- 税務課…平日午前8時30分～午後5時
- 郵便局(下表の11カ所)…平日午前9時～午後4時 ※申請時に区に住民登録している本人および住民票上同一世帯の親族からの申請に限ります。

郵便局名・所在地	郵便局名・所在地
練馬桜台二(桜台2-17-13)	練馬北町(北町1-32-5)
練馬貫井(貫井5-10-4)	練馬高野台駅前(高野台1-7-3)
練馬春日南(春日町1-12-3)	練馬関一(関町南1-6-1)
練馬土支田(土支田2-29-16)	練馬南大泉五(南大泉5-21-24)
練馬旭町(旭町2-43-11)	大泉(大泉学園町4-20-23)
練馬田柄二(田柄2-19-36)	

証明書の交付に必要なもの

本人による申請
本人確認ができるもの ○1点のみの提示でよいもの…官公署発行の写真付き証明書(運転免許証、パスポートなど) ○2点以上の提示が必要なもの…官公署発行の写真のない証明書(健康保険証、年金手帳など)
代理人による申請
①委任状(申請者本人が自筆・押印したもの) ※わたしの便利帳「届出・登録・証明」に見本があります。 ②代理人の本人確認ができるもの(前記の「本人による申請」と同じもの)

郵送や証明書自動交付機でも取得できます

郵送は、本人からの申請に限ります。また、自動交付機を利用する場合、事前に利用手続きが必要です。詳しくは、わたしの便利帳「税金」または区のホームページ「暮らしのガイド」の「税の証明書」をご覧ください。



夜間や休日に受け取ることが可能です

受け取りに来る日(土・日曜、祝休日の場合は直前の平日)の午後5時までに電話で予約してください(受け取りは、本人または区に住民登録している住民票上同一世帯の親族に限ります)。

●交付窓口・予約先

- ①区役所西庁舎1階…予約は、税務課税証明・軽自動車税担当へ
- ②石神井庁舎地下1階…予約は、石神井区民事務所☎3995-1103



子育て世帯臨時特例給付金を支給します

問合せ 児童手当係
☎5984-5824

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します(1回限り)。支給の可能性のある方には、申請書を送付しますので、忘れずに申請してください。なお、申請書は児童手当現況届と兼用です。 ※詳しい内容は、区ホームページ「お知らせ」の「平成27年度子育て世帯臨時特例給付金」をご覧ください。

■支給対象者

27年6月分の児童手当を受給される方(児童手当の所得制限額以上の方を除く)

※児童手当の認定請求を忘れるなどして、27年6月分の児童手当が受けられない方についても、対象になる場合があります。

■支給額

対象児童1人につき3,000円

■支給時期

10月以降

■申請方法

- ①区へ児童手当現況届を提出する必要がある方
→現況届を6月30日(火)までに提出すると、子育て世帯臨時特例給付金の申請をしたことになります。
- ②27年5月31日までに転入・お子さんが出生した方で区へ児童手当現況届を提出する必要のない方
→8月上旬に申請書を送付します。12月1日(火)までに提出してください。
※公務員は職場の証明が必要です。詳しくは、区報8月1日号でお知らせします。

児童手当・児童育成手当の現況届をお忘れなく

現在、手当を受けている方に、現況届を6月1日(月)以降順次発送します。必要事項を記入の上、6月30日(火)までに提出してください。現況届を提出しないと、6月分からの手当が受けられなくなります。

お知らせ

協働事業提案制度事業報告会

協働事業提案制度とは、地域活動団体などが区と協力し、地域課題の解決に取り組む事業を提案していたくものです。今回、平成26年度に実施した協働事業の最終報告会を開催します。▶日時:6月19日(金)午後6時～8時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:50名(先着順)▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039

戦没者などの遺族の方へ ～特別弔慰金を支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、今年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、遺族の1人に「第十回特別弔慰金」(25万円)を支給します。支給要件や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶申込期限:平成30年4月2日(月)まで▶問合せ:地域福祉係☎5984-2716

選挙人名簿と在外選挙人名簿 がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方と、3月以降に在外選挙人名簿に登録された方の名簿をご覧になれます。▶縦覧期間・場所:6月3日(水)～5日(金)…選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)、6日(土)・7日(日)…区役所西庁舎1階 ※いずれも午前8時30分～午後5時。▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

福祉・障害のある方

社会貢献型後見人(市民後見人) の活動報告と説明会を開催

12とも▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:200名(申込順)▶申込:6月26日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

1活動報告「地域で活(い)かそうあなたのチカラ～成年後見制度と社会貢献型後見人(市民後見人)」

成年後見制度の説明と社会貢献的な精神をもち、地域で後見業務を行

う社会貢献型後見人の活動報告・シンポジウムを行います。▶日時:6月30日(火)午後2時～3時20分

2社会貢献型後見人養成研修説明会
社会貢献型後見人を養成する研修を、9月～来年2月下旬、主に水曜の昼間に20回程度開催する予定です。受講を希望する方は、必ず説明会に参加してください。▶対象:おおむね64歳以下の区内在住の方▶日時:6月30日(火)午後3時30分～4時30分

介護保険

「負担限度額認定証」「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」の更新をお忘れなく

認定証・確認証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き認定を受けたい方は、更新申請が必要です。現在、認定証・確認証をお持ちの方には、必要書類を6月上旬に送付しますので、有効期限までに申請してください。なお、今年から預貯金などを確認できる書類の提出が必要となります。 ※郵送可。 ※新規申請は6月8日(月)から受け付け。▶申請先・問合せ:介護保険課給付係(区役所東庁舎4階)☎5984-4591

働く

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分までの間の4～8時間▶場所:区立保育園▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給940円(土曜1,040円) ※交通費は支給しません。▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階)☎5984-5839

ごみの収集作業員【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶対象:ごみ収集ができる体

力のある方▶勤務日時:月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月15～20日)▶募集人員:若干名▶賃金:日給1万円 ※交通費は支給しません。▶申込:直接または電話で清掃事務所【練馬☎3992-7141、石神井☎3928-1353】

児童館・学童クラブ補助 【臨時職員】

登録制で、欠員状況により採用します。▶期間:①7月21日(火)～8月31日(月)の間で10日間程度、午前8時30分～午後6時15分の間の8時間②6カ月以内で週2～3日午前8時30分～午後6時15分の間の4時間以上(主に午後)▶場所:児童館、学童クラブ▶内容:子どもの対応など(施設により障害児対応もあり)▶賃金:時給1,100円(土曜1,200円) ※交通費は支給しません。▶申込:履歴書(写真貼付)に①②の別と勤務できる日数・曜日・時間・地域を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内子育て支援課庶務係(本庁舎10階)☎5984-5817

家庭的保育者(保育ママ)

生後58日～3歳未満のお子さん3～5人を自宅で保育していただきます(4人以上の場合は、要件を満たす補助者が一緒に保育します)。報酬や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶対象:次の①～③を全て満たす方 ①保育士・幼稚園教諭・看護師のいずれかの資格がある②〒176の地域内で、自宅などの1階に保育専用室を確保できる③区内在住の25～55歳の方 ※他にも要件があります。▶申込期限:6月19日(金)▶問合せ:保育事業者係☎5984-5845

看護師向け福祉の仕事セミナー 「ナースCafe」

現場で働く看護師を講師に迎え、介護・障害福祉サービスの仕事内容を紹介するセミナーを開催します。併せて、たん吸引の体験会や就労相談も行います。▶対象:離職している、または転職を希望する看護師▶日時:6月26日(金)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で練馬介護人材育成・研修

センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、6月18日(木)までに併せて申し込んでください。

事業者向け

練馬区役所代表電話受付センター構築・運用業務委託を行う事業者を募集

練馬区役所代表電話受付センターは、来年4月から業務を開始する予定です。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」にある募集要領をご覧ください。▶申込期限:6月15日(月)▶問合せ:庁舎管理係☎5984-1091

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページ「事業者向け情報」をご覧ください。

1ねりま区報

▶掲載募集号:9月1日号～11月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5000円⑥10×235…1万円 ※1日号は⑥のみの募集です。▶刷色:①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶発行部数:約25万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:7月1日(水)▶問合せ:広報係☎5984-2690

2国民健康保険証送付用の封筒

▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ:縦70mm×横70mm▶掲載料:10万円▶刷色:1色(色指定不可)▶送付時期:9月～来年8月▶印刷枚数:約12万8000枚▶申込期限:6月22日(月)▶問合せ:国保年金課管理係☎5984-4551

お休みします

〈桜台体育館☎3992-9612〉…6月8日(月)・9日(火)【器具点検などのため】
〈光が丘図書館☎5383-6500〉…6月12日(金)～18日(木)【館内整理のため】

外出が困難な方を対象とした催しに 演奏家を派遣します

コンサートホールに足を運ぶことが難しい方が音楽鑑賞を楽しむよう、練馬交響楽団(アマチュア)やプロの演奏家を福祉施設や病院などで行われる催しに無料で派遣しています。 ※演奏家の指定はできません。 ※応募者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。▶対象:10月1日(木)～来年3月31日(木)に、外出が困難な方を対象にした催しを区内で行う施設・団体▶申込:練馬文化センターや大泉学園ゆめりあホールで配布する申込書に記入の上、7月24日(必着)までに持参または郵送で〒176-0001練馬1-17-37(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※申込書は、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/>)にも掲載しています。



6/15(月)
から

大泉北出張所などが 本施設で業務を再開

改修工事のため大泉保健相談所(大泉学園町5-8-8)に移転していた大泉北出張所(地域支援・取次コーナー)、青少年育成大泉北地区委員会が、6月15日(月)から本施設(大泉学園町4-21-1)で業務を再開します。

●大泉北地域集会所・大泉北敬老館が再開

出張所併設の大泉北地域集会所・大泉北敬老館は、6月15日(月)から施設利用を再開します。

●出張所移転作業に伴う証明書自動交付機の休止

▶期間:6月12日(金)午後5時～14日(日)

問合せ	
大泉北出張所の移転について	戸籍住民課施設係☎5984-2791
青少年育成大泉北地区委員会の移転について	青少年係☎5984-4691
大泉北地域集会所の利用について	地域施設係☎5984-4573
大泉北敬老館の利用について	高齢社会対策課管理係☎5984-1068

働くお母さん応援講座

～子どもの料理教室とママのアロマ(香油)作り

▶ **対象:** 小学1～3年生と母親 ▶ **日時:** 6月28日(日)午前10時30分～午後1時30分 ▶ **場所:** 石神井公園区民交流センター ▶ **講師:** 料理研究家／鈴木邦子ほか ▶ **定員:** 12組(抽選) ▶ **持ち物:** エプロン、三角巾 ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名④お子さんの学年⑤電話番号を、6月15日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

今がチャンス！ 子育てママの骨盤体操

▶ **対象:** 0歳児と母親 ▶ **日時:** 6月24日(水)午前10時～正午 ▶ **場所:** 北保健相談所 ▶ **内容:** 運動実技、献立紹介 ▶ **講師:** 健康運動指導士／加藤有里 ▶ **定員:** 30組(申込順) ▶ **申込:** 電話で同所 ☎3931-1347

中学校(特別支援学級)就学相談

来年4月に中学校の特別支援学級(知的障害や情緒障害などのあるお子さんが通う学級)への就学を考えている方を対象に、就学相談を行います。希望する方は、就学相談説明会の会場で申し込んでいただくか、6月17日(水)以降に電話で就学相談係に申し込んでください。

〈就学相談説明会〉

就学相談の流れを説明します。 ▶ **日時:** 6月16日(火)10時30分～正午 ※受け付けは午前10時から。 ▶ **場所:** ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶ **申込:** 当日会場受け付け 〈学級見学会〉

特別支援学級の教育内容を紹介します。 ▶ **申込:** 当日会場受け付け ◎就学相談係 ☎5984-5664

種別	中学校名	見学会日時
知的障害	石神井中	7/2(木)8:50～12:45
	中村中	7/10(金)8:45～12:15
	練馬中	7/13(月)8:50～12:30
	大泉中	9/4(金)8:50～12:30
	南が丘中	9/7(月)8:45～12:40
	旭丘中	9/9(水)8:45～12:35
情緒障害	谷原中	9/15(火)8:45～12:35
	光が丘第三中	9/30(水)8:40～12:30
	豊玉第二中	7/7(火)10:45～12:30
	八坂中	9/10(木)8:45～12:10
	上石神井中	9/28(月)9:40～12:00
	光が丘第四中	9/29(火)10:45～12:35

中学生のための「情報番組制作ワークショップ」

= 情報教育推進事業 =

▶ **対象:** 中学生 ▶ **日時:** 6月27日(土)午後1時30分～3時、7月11日(土)午後2時～6時、23日(木)・25日(土)・27日(月)～31日(金)午後1時～5時、8月1日(土)午前10時～11時30分【10日制】 ▶ **場所:** 日本大学芸術学部 ▶ **内容:** 実際の番組制作を想定して、企画からスタジオ収録までを体験し、

情報発信の仕組みについて学ぶ ▶ **講師:** 日本大学芸術学部放送学科主任教授／鈴木康弘 ▶ **定員:** 20名(抽選) ▶ **申込:** 6月19日(金)までに電話で育成支援係 ☎5984-1292

玉ねぎの皮で染物体験

▶ **対象:** 小学生と保護者 ▶ **日時:** 6月27日(土)午前10時～正午 ▶ **場所:** 豊玉リサイクルセンター ▶ **定員:** 8組(抽選) ▶ **持ち物:** 洗濯ばさみ5個、玉ねぎの皮5個分 ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、6月17日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

わんぱくキャンプ ～自然と友達になろう

▶ **対象:** 小学3～6年生 ▶ **日時:** 7月24日(金)～26日(日)の2泊3日 ▶ **場所:** 栗栗キャンプ場(長野県上田市) ※バンガローに宿泊。 ▶ **定員:** 70名(抽選) ▶ **費用:** 1万6000円(宿泊費・バス代など) ▶ **申込:** 往復ハガキで①わんぱくキャンプ②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を、6月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※参加者と保護者は、7月12日(日)午後1時から区役所アトリウム地下多目的会議室で開催する説明会に必ず参加してください。

自然観察会

▶ **対象:** 小学3年～中学生 ▶ **日時:** 7月29日(水)～31日(金)の2泊3日 ▶ **場所:** 武石(たけし)少年自然の家(長野県上田市)など ▶ **講師:** プロナチュラリスト／佐々木洋ほか ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **宿泊費など:** 1万円 ▶ **申込:** 往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名・学年⑦電話番号を、6月12日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341 ※保護者は、7月4日(土)午後2時から春日町青少年館で開催する説明会に必ず参加してください。

親子で自然観察と デイキャンプin新潟

▶ **対象:** 3歳児～小学生と保護者 ▶ **日時・場所:** 7月25日(土)午前7時30分練馬文化センター集合～清津川(新潟県)～26日(日)午後7時集合場所解散 ※あてま高原リゾートベルナティオに宿泊(新潟県十日町市)。 ▶ **内容:** 川遊び、火起こし体験など ▶ **定員:** 35名(抽選) ▶ **費用:** 大人2万円、子ども1万5000円(宿泊費、バス代など) ▶ **申込:** 往復ハガキで①催

し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③お子さんの学年を、6月25日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。 ※保護者は、7月5日(日)午後2時から豊玉リサイクルセンターで開催する説明会に必ず参加してください。

地球にいいことはじめよう！ こどもエコクラブの会員を募集

「こどもエコクラブ」は、子どもたちの自主的な環境学習や環境保全活動を支援する全国規模の環境活動クラブです。3歳児～高校生1人以上と活動を支えるサポーター(20歳以上)がいれば、「こどもエコクラブ」に会員登録ができます。会員になるとエコログ(環境記録シート)が送られます。登録料、年会費などは無料です。申し込み方法など詳しくは、こどもエコクラブのホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。 ▶ **問合せ:** 地球温暖化対策係 ☎5984-4705

固定資産税・都市計画税 第1期分の納期限は6月30日(火)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。
▶ **問合せ:** 練馬都税事務所 ☎3993-2261 ※口座振替については、東京都納税推進課 ☎3963-2177。

災害に備えよう

定価の2割引で ～防災用品をあっせんします

来年5月31日(火)まで



毎年、防災用品を定価の2割引であっせんしています(下表参照)。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。詳しくは、パンフレットをご覧ください。 ▶ **パンフレットの配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、出張所、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区民防災課(同本庁舎7階)、防災学習セ

ンターなど ※区ホームページ「防災・防犯、安全・安心」の「地震に備える」でもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を〒179-0072光が丘6-4-1 防災学習センターへお送りください。 ※あっせん品の一部を、区民防災課、防災学習センターで展示しています。 ▶ **問合せ:** 防災学習センター ☎5997-6471

種類	品名	あっせん価格(税・送料込)
地震対策用品	家具転倒防止具「マグニチュード7」	5,356円～5,702円
	家具転倒防止板「ふんばる君」	1,728円
	不動王T型固定式	2,851円
	家具転倒防止具「L字型金具」	1,382円
	冷蔵庫ストッパー	2,574円
	とびらロック	1,209円
	ガラス飛散防止フィルム〈平面ガラス用〉	2,851円
	不動王耐震シート〈薄型テレビ用6枚入〉	2,160円
	タタメットBCP	3,110円
	SBKけむりフード	1,425円
避難用品	避難21点セット	8,380円
	LEDヘッドライト	1,365円
	エマーゼンシーブランケット	1,382円
	非常用40時間ローソク	1,365円
	携帯用ストロー浄水器	1,987円
	ドライシャンプー	1,036円
	手回し充電ラジオ	7,776円

種類	品名 ※()は賞味期限。	あっせん価格(税・送料込)
保存飲料水・食料	スーパー保存水 1.5L×8本(5年)	2,074円
	アルファ米セット(5年)	2,315円
	はんぶん米 10袋(5年)	3,283円
	こまちがゆ 10缶(3年)	2,160円
	保存用とん汁(5年)	3,369円
	パンの缶詰 10缶(3年)	3,110円
	ビスコ保存缶 5缶(5年)	1,900円
	帰宅困難者食品セット	1,166円
給水・炊飯用具	非常用給水袋(4L・3枚)	1,451円
	折りたたみポリ容器(10L用)	1,274円
トイレ	非常用飲料水タンク(20L)	2,246円
	炊飯袋(100枚)	1,296円
	ハイパワー加熱セット	950円
	サニタクリーン・簡易トイレセット〈3枚入〉	717円
	サニタクリーン・ポータブル〈家庭用組み立て簡易トイレ〉	4,320円
	エレベーターチェア〈スタンダードタイプ〉	64,800円



高齢者

健康講座

～介護保険制度と区の高齢者福祉

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**6月22日(月)午後2時～3時30分▶**場所:**関区民センター▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で関高齢者センター☎3928-1987

大泉ケアハウス入居登録者を募集

大泉ケアハウス(東大泉2-11-21 大泉特別養護老人ホーム併設)の空き室待ち入居登録者を募集します(登録期間は1年)。この施設は軽費老人ホームの1つで、全室個室です。身体機能の低下などで独立した生活に不安がある高齢者向けの設備を備え、食事を提供するほか、緊急時は24時間常駐の職員が対応します。※介護保険の施設ではありません。入所後に介護が必要となった場合、外部の介護サービスをご利用いただけます。 ※必要書類など詳しくは、大泉ケアハウス、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にあるしおりをご覧ください。▶**対象:**6月26日(金)現在、次の①～⑦の全てに当てはまる方 ①60歳以上②区内在住③自炊ができない程度の身体機能の低下がある、または高齢などのため1人で生活することに不安がある④家族の援助を受けることが困難⑤利用料(月額2万4400円～12万7170円)を支払うことがで

き、月収が利用料を超えている⑥確実な保証能力がある保証人を立てられる⑦生活保護を受給していない▶**募集人員:**若干名▶**申込:**しおりに添付の申込書に必要書類を添えて、6月20日(土)～26日(金)午前9時～午後5時(26日は正午まで)に本人が直接、大泉ケアハウスへ▶**〈施設見学会を開催〉**▶**日時:**6月20日(土)・21日(日)午後2時集合▶**申込:**当日会場受け付け◎**問合せ:**大泉ケアハウス☎5387-3699

「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」料理教室

▶**日時:**6月15日(月)午前10時～午後1時▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元氣ごはん」の料理を作る ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**(一社)栄養改善普及会会員▶**定員:**25名(申込順)▶**材料費:**800円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で総合事業係☎5984-4596

はじめてのスマートフォン講座

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**6月29日(月)午後1時30分～3時30分▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**講師:**NPO法人竹箒の会会員▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月15日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

平成27年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

区の高齢者向け保健福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、出張所、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、高齢者センター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係☎5984-4584



子ども・教育

赤ちゃんと一緒にできるパパトレ!楽しく遊んでシェイプアップ講習会

▶**対象:**4～12カ月児と父親 ※母親の参加も可。▶**日時:**6月20日(土)午後2時～4時▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技など▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里▶**定員:**20組(申込順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

布団や衣類のリサイクル工場を見学しよう!

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**6月27日(土)午前8時～午後5時▶**場所:**キムラセンイ(株)(埼玉県加須市)など▶**定員:**20組(抽選)▶**費用:**小学生110円、保護者280円▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、6月16日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711FAX 3995-6733

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶**日時:**7月11日(土)④午前9時～11時30分⑥午後1時30分～4時▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶**定員:**各50組(抽選)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④⑥を希望順に)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定月を、6月15日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所☎5997-7722

育児と離乳食

1～3とも▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30組(申込順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ**1**光が丘保健相談所☎5997-7722(2・3回食)▶**対象:**7～10カ月児と保護者▶**日時:**6月19日(金)午前10時～11時30分**2**北保健相談所☎3931-1347(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**6月19日(金)午前10時～11時30分**3**関保健相談所☎3929-5381(1回食)▶**対象:**5・6カ月児と保護者▶**日時:**6月26日(金)午前10時～11時30分

親子で健康アップ教室

～めざせ! スッキリボディ

▶**対象:**2・3歳児と保護者▶**日時:**7月3日(金)午前10時30分～正午▶**場所:**関町児童館▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士/須藤浩代▶**定員:**20組(申込順)▶**申込:**電話で関保健相談所☎3929-5381

お子さんの絵本引換券をお持ちの方へ～ブックスタートに参加しませんか

4カ月児健診の際に絵本引換券をお渡ししています。引換券は、図書館で「絵本セット」と交換できます。引換日や引換場所は、4カ月児健診の際に配布した日程表や、練馬区立図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)の「ブックスタート事業」をご覧ください。▶**問合せ:**光が丘図書館☎5383-6500

教育相談室のご利用を

教育相談室では、不登校やいじめ、発達の遅れなど、子どもや保護者のさまざまな悩みに対し、教育・心理・医療の専門スタッフが相談に応じています。電話相談もできます。▶**受付日時:**月～土曜午前9時～午後5時(金曜は午後6時まで。祝休日を除く)

場所・申込先 (学校教育支援センター)	電話番号
教育相談室(光が丘6-4-1)	5998-0091
練馬分室(豊玉北5-15-19)	3991-3666
関分室(関町北1-21-15)	3928-7200

小中学生のための弦楽体験教室

やさしい合奏曲が演奏できるレベルまでプロ弦楽器奏者が指導します。▶**対象:**小学4年～中学生の楽譜が読める弦楽器未経験者で、全日程に出席できる方▶**日時:**6月27日～9月5日の毎土曜午前11時～午後1時【7月11日、8月15日を除く。9日制】▶**場所:**生涯学習センター分館▶**内容・定員:**バイオリン…12名(4年生以上)、ビオラ…6名(5年生以上で身長150cm以上)、チェロ…6名(5年生以上で身長145cm以上)、コントラバス…5名(6年生以上)※いずれも抽選。▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤希望楽器⑥保護者の氏名⑦電話番号を、6月15日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館へ ※楽器は用意します。 ※過去に受講したことのある楽器への申し込みはできません。〈ジュニア・オーケストラ団員募集〉▶**対象:**今年4月1日現在、次の①②の両方に当てはまる小学4年～17歳の方 ①原則として毎土曜午後生涯学習センター分館で行う練習に参加できる②募集する楽器の経験があり、楽器を用意できる ※オーディションを実施します。 ※募集する楽器はお問い合わせください。◎**問合せ:**生涯学習センター分館☎3904-4881

病児・病後児保育のご利用を

保育所などに通うお子さんを、病気の回復期(★)で集団保育の難しい期間に一時的に預かる病後児保育や、病気の回復期には至らないが、当面症状が急変する恐れのない場合に預かる病児保育を実施しています。利用するには、事前に各施設で登録が必要です。

▶**対象:**生後6カ月～10歳未満の①保育所などに通う区内在住の児童②区内の保育所などに通う児童▶**費用:**登録料1,000円、保育料1日2,000円 ※保育料は、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料、所得税非課税世帯の方は1日1,000円。▶**申込:**各施設や保育課(区役所本庁舎10階)、区ホームページ「子育て」の「保育が必要なとき」にある申請書に必要書類を添えて、事前連絡の上、直接各施設へ▶**問合せ:**各施設または保育課保育事業係☎5984-5845

病児・病後児保育施設		利用日時 (祝休日を除く)
病後児	ソラスト中村橋 (向山1-13-2)☎5241-5110	月～金曜 8:30～18:00
	こどもデイケアプリムラ (関町北1-22-10)☎3928-5032	
病児・病後児	ナーサリールームベリーベアー練馬 (練馬1-17-1 ココネリ4階)☎5946-6714	
	順天堂大学練馬病院病児・病後児保育室みつばち ねりま (高野台1-8-15)☎5923-3111	月～金曜 8:00～18:00
	練馬区医師会病児保育センターばるむ光が丘 (光が丘5-6-1)☎3977-9400	
	練馬区医師会病児保育センターばるむ大泉 (東大泉1-20-32)☎5947-5233	

★病気の回復期とは

○診断が確定し急性期を経過したとき以降 ○伝染性の病気では感染期を経過したとき以降 ○外傷では症状が固定したとき以降

挿し木でみどりを増やそう

▶日時:6月21日(日)午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶内容:ツバキなどの挿し木の技術を講義と実習で学ぶ▶定員:16名(抽選)▶材料費:250円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月8日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

早朝の植物観察会

▶日時:6月14日(日)午前8時～9時15分▶場所:花とみどりの相談所周辺の公園▶内容:解説を聞きながら季節の植物を観察▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

紙芝居講座～演じ方を学ぶ

▶対象:中学生以上▶日時:6月13日(土)午後2時30分～4時30分▶場所:春日町図書館▶内容:講義、実演など▶講師:子ども文化研究家／中平順子▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎5241-1311

サポーターズ文化講座「盆踊り講習会」

▶日時:6月26日(金)・27日(土)午後6時～8時 ※1日のみの参加も可。▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶曲目:練馬音頭、東京音頭、にっぽん花咲か音頭など▶講師:練馬区民踊連盟会員ほか▶定員:200名(申込順)▶費用:500円▶持ち物:うちわなど▶申込:電話で同所 ☎3991-1667

バンド演奏ができる南大泉青少年館音楽練習室利用講習会

▶対象:中学生以上の職業音楽家でない方▶日時:6月7日(日)午前10時～正午▶場所:南大泉青少年館▶定員:15名(申込順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、南大泉青少年館 ☎3924-3500 FAX 3924-3302

おいしい家庭料理教室

▶対象:区内在住の20歳以上の方▶日時:7月16日(木)午前10時30分～午後1時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:ゴーヤのツナ詰めなどを作る▶講師:栄養改善普及会練馬グループ代表／茂木榮子▶定員:16名(抽選)

▶材料費:500円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月2日(必着)までに〒176-0013 豊玉 中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

歴史講座「ふるさと練馬の歴史秘話」

▶対象:中学生以上▶日時:6月20日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:南田中図書館▶講師:歴史研究家／葛城明彦▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎5393-2411



催し

環境月間行事「スタート!エコライフ2015」

6月の環境月間に合わせて、エコリフォームや創エネ設備、クールビズなど暮らしのエコのヒントや区の環境への取り組みなどを紹介します。

▶日時:6月3日(水)～5日(金)午前10時～午後4時(3日は午前11時から)▶場所:区役所アトリウム

〈燃料電池自動車体験乗車会〉

6月3日(水)午前11時から区役所アトリウムで整理券を配布します。▶対象:中学生以上の方▶日時:6月5日(金)午前10時～午後4時 ※乗車時間は10分程度。 ※荒天中止。▶定員:45名(先着順)

◎問合せ:ねり☆エコ ☎3993-8011



燃料電池自動車

教科書展示会

▶日時:6月9日(火)～7月2日(木)午前9時～午後7時▶場所・問合せ:学校教育支援センター(光が丘6-4-1) ☎6385-9911▶内容:文部科学省の検定を受けた小中学校用教科書を展示 ※学校教育支援センターでは、区立小中学校で現在使われている教科書などを常時展示しています。

ふれあいバザールねりま～障害者自立支援施設の自主製品展示・販売会

▶日時:6月12日(金)午前10時～午後2時30分▶場所:区役所アトリウム▶内容:クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

区ゆかりの芥川賞作家・五味康祐のオーディオに関する催し

1 2とも▶対象:中学生以上▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶申込:往復ハガキで①催し名(2は④⑤の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、1 6月9日 2 13日(必着)までに〒177-0045 石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※2は石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みます。

1 講演会「五味先生と私」

五味康祐に季刊「ステレオサウンド」の連載を依頼するなど、親交が深かった原田勲さんを講師に迎え、五味との思い出についてお話を伺います。▶日時:6月21日(日)午後2時～3時30分▶定員:50名(抽選)

2 オーディオレコードコンサート～五味康祐が愛したスピーカー「タンノイ・オートグラフ」の音色を楽しむ

▶日時:6月27日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時▶定員:各20名(抽選)▶費用:300円

貫井図書館開館30周年記念「谷修ねりうたライブ」

▶日時:7月5日(日)午後2時～3時▶場所:貫井図書館▶講師:練馬を歌うシンガーソングライター／谷修▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

石神井公園ふるさと文化館分室展示解説

▶日時:④6月17日(水)⑤28日(日)午後2時～3時40分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)▶内容:④藤沢周平、五味康祐⑤檀一雄、五味康祐 ※④⑤とも新収蔵品展「檀さんとコミさん」の解説あり。▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

第44回生涯学習センターサークル文化祭舞台発表会

生涯学習センターを拠点に活動しているサークル26団体が、日頃の成果を発表します。▶日時・内容:下表のとおり▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

6/7日12:00～17:00(11:30開場)
中国琵琶(びわ)演奏、コーラス、大正琴演奏、ハーモニカ演奏、器楽合奏、ギター演奏、社交ダンス、フラダンス、ハワイアンダンス

6/14日12:00～17:30(11:30開場)
民謡、日本舞踊、新舞踊、詩舞、三曲(琴・三絃・尺八)演奏、民謡(独唱)

座・サポーターズの催し

1～3とも▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

1 音楽塾(講義・演奏会)

▶対象:小学生以上▶日時:6月17日(水)午後7時～8時(午後6時30分開場)▶出演:日本大学芸術学部音楽科助

手／竹田香子ほか

2 練馬寄席

▶日時:6月19日(金)午後6時30分～8時40分(午後6時開場)▶出演:練馬区素人寄席演芸連盟

3 お笑いライブ

▶日時:6月23日(火)午後7時～8時50分(午後6時45分開場)▶出演:やそいちほか

障害のある方が働くかたくり福祉作業所の地域交流イベント

▶日時:6月20日(土)午前10時～午後2時▶場所・問合せ:かたくり福祉作業所 ☎5387-4610▶内容:模擬店、フリーマーケット、グラウンドゴルフ

スポーツ

区民体育大会

1 2とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※区ホームページ[学ぶ・楽しむ]の「各種大会等」の「区民体育大会」でも実施要項がご覧になれます。

1 サッカー(一般)

▶対象:中学校卒業以上の方で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶日時:9月6日～10月25日の日曜(試合日程は後日発表)▶場所:練馬総合運動場▶内容:トーナメント方式▶持ち物:色違いのユニフォーム2着▶申込:体育館や大泉さくら運動公園、練馬総合運動場、スポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、6月10日(必着)までに練馬区サッカー協会・神藤へ▶2 剣道

▶対象:小学3年以上の方▶日時:9月13日(日)午前8時45分から▶場所:総合体育館▶内容:個人トーナメント▶保険料など:350円▶申込:体育館やスポーツ振興課にある実施要項をご覧の上、6月22日(必着)までに練馬区剣道連盟へ



5月31日～6月6日は禁煙週間

禁煙を始めてみませんか？

禁煙は難しいと思われがちですが、約30%の区民の方は禁煙に成功しています(平成26年3月練馬区健康実態調査報告書)。たばこは自分だけでなく、子どもをはじめ家族など周囲の方の健康に悪影響を及ぼします。区内の禁煙支援薬局でアドバイスを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。▶問合せ:健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624

●お近くの禁煙支援薬局に相談を

区は薬剤師会と協力して、区内の禁煙支援薬局ステッカーを掲示している区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙相談や禁煙パッチなどを使った禁煙支援を行っています。 ※禁煙支援薬局の一覧は、禁煙支援パンフレットまたは区ホームページ「暮らしのガイド」の「お知らせ」をご覧ください。



禁煙支援薬局ステッカー

●赤ちゃんのために始めよう!禁煙スタート券を差し上げます

妊娠中の方や1歳未満のお子さんと同居している家族で、これから禁煙を始めようとする方に、禁煙スタート券を配布しています。禁煙スタート券は、禁煙支援薬局で6,000円相当分のニコチンパッチ(2週間分)などの購入に利用できます。▶禁煙スタート券の配布場所:保健相談所、健康推進課(区役所東庁舎6階)

禁煙週間パネル展「練馬区禁煙予報」開催中

禁煙の方法とメリットなどについて紹介します。▶日時:6月11日(木)までの午前8時45分～午後8時(11日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路



健康・衛生

対人関係が楽になるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:6月22日(月)午前10時～午後0時30分▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:同朋大学社会福祉学部准教授／吉田みゆき▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

井戸水を飲む方はご注意を

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、水質検査で安全性を確認し、生水を飲まないなどの注意が必要です。区では、井戸水に関する相談を受け付けています。▶問合せ:環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

医師が話す認知症基礎講座

▶日時:6月18日(木)午前10時～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義▶講師:鈴木医院院長／鈴木康子▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:6月2日(火)・16日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場受け付け ※電話相談 ☎3993-1111(代表) もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

精神保健講演会

12とも▶場所:石神井庁舎5階▶申込:電話で石神井保健相談所 ☎3996-0634
1心の回復力を支援する～うつ病から仕事復帰のプロセスを学ぶ▶日時:6月20日(土)午後2時～4時▶

講師:中部精神保健福祉センター医師／菅原誠▶定員:100名(申込順)
2うつ病からの復職・再就職支援～リワークって何だろう?▶日時:6月29日(月)午後2時～4時▶講師:小石川メンタルクリニック精神保健福祉士／瀬戸口和久▶定員:60名(申込順)

食生活応援講習会「塩と健康」

▶日時:6月26日(金)午前10時～正午▶場所:大泉保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

食生活応援講習会「野菜たっぷり～カラダがサビない食べ方」

▶日時:6月30日(火)午後1時30分～3時▶場所:北保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

食生活応援講習会「野菜の力で健康なからだ作り」

▶日時:7月2日(木)午前10時～11時45分▶場所:関保健相談所▶内容:講義、献立紹介▶定員:30名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3929-5381

糖尿病予防教室

12とも▶場所:石神井保健相談所▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

1かくれ肥満は大丈夫?若さを保つ血管の話▶日時:6月24日(水)午後2時～4時▶内容:講義▶講師:片山クリニック院長／片山隆司▶定員:50名(申込順)

2野菜1日5とれとれ! 血糖コントロール▶日時:7月3日(金)午前10時～正午▶内容:講義、献立紹介▶定員:35名(申込順)

消費生活展ねりま講演会「認知症を知りましょう～予防と家族・地域での見守り」

▶日時:6月21日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:大泉生協病院認知症看護認定看護師／芝崎美千代▶定員:50名(申込順)▶申込:6月17日(水)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

認知症サポーター・ステップアップ講座～認知症の人への声かけや接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方▶日時:6月24日(水)午前9時30分～正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義など▶講師:(株)PAO代表取締役／北田信一▶定員:80名(申込順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597



講座・講演会

家族セミナー「ニートの若者の自立と就労に向けて」

▶対象:就労や進路決定に悩みのある若者(15～39歳)の保護者、その支援者▶日時:6月20日(土)午後2時～4時▶場所:春日町青少年館▶内容:講義▶講師:NPO法人文化学習協同ネットワーク代表／佐藤洋作▶定員:30名(申込順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

時事問題を考える

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月24日～3月23日の第4水曜午後7時～8時30分▶場所・問合せ:生涯学習センター(豊玉北6-8-1) ☎3991-1667▶内容:その月のニュースを解説▶講師:元毎日新聞社ソウル支局長／長田達治▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場受け付け

時代小説と殺陣

▶対象:中学生以上▶日時:7月4日(土)午後2時～3時▶場所:南大泉青少年館▶内容:時代小説に登場する殺陣(演劇中の立ちまわりなど)の実演▶講師:殺陣師／華蝶楓月▶定員:50名(申込順)▶申込:電話で南大泉図書館 ☎5387-3600

ダンボールコンポストで生ごみ堆肥作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:6月14日(日)午前10時～正午▶場所:春日町リサイクルセンター▶定員:15名(抽選)▶費用:100円▶申込:往復ハガキ

で①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、6月6日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。

バルーンアートを楽しもう!

▶日時:6月27日(土)午前10時～午後3時▶場所:春日町青少年館▶内容:細長い風船を使って動物などを作る▶定員:15名(申込順)▶材料費:500円▶申込:電話で同所 ☎3998-5341



日本大学芸術学部公開講座「スポーツ観戦の視点～スペシャリストが語るスポーツの見方」

▶対象:18歳以上の方▶場所:日本大学芸術学部▶定員:100名(申込順)▶申込:6月19日(金)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

日程 [3日制]	内容・講師
6/24(水)	サッカー観戦が楽しくなる1から5～ゴールが生まれるために▶講師:日本大学芸術学部講師／山本大
7/1(水)	テニス～世界のテニス・日本のテニス・そして、錦織圭選手▶講師:日本大学芸術学部講師／榎本正一
7/8(水)	オリンピックで体操競技をより楽しく見る方法▶講師:日本大学文理学部教授／西川大輔

※時間はいずれも18:30～20:00。
※車での来場はできません。

講演会「旅の楽しみ方講座」

▶対象:中学生以上▶場所:大泉図書館▶定員:各40名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0991

日程	内容	講師
6/27(土)	温泉について	温泉ソムリエ／関屋淳子
7/ 4(土)	世界遺産について	世界遺産アカデミー認定講師／長谷川厚子
7/11(土)	旅の達人との対談	エッセイスト／池内紀ほか

※時間はいずれも10:00～12:00。

6月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場 所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が、診療にあたります。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※予約はいりません。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30・13:00～16:30 ※当日、事前に電話で連絡の上、受付時間内に来所してください。
	石神井歯科休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3424	

●休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。急病者の応急診療を行います。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎＃7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●東京都保健医療情報センター
(医療機関案内ひまわり)
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日診療当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

7 日 (日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
14 日 (日)	小間沢接骨院(早宮4-16-6)	☎5999-1550
	まこと接骨院(高松4-24-16)	☎3926-4348
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
21 日 (日)	牧内接骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
28 日 (日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789

資料展 関根雲停

～牧野富太郎の植物画コレクションより～

江戸時代後期に活躍した画家で、植物学者・牧野富太郎も憧れた絵師・関根雲停の絵(複製)を展示します。

▶会期:6月13日(土)～7月5日(日)午前9時～午後5時 ※火曜休館。

●学芸員による展示解説

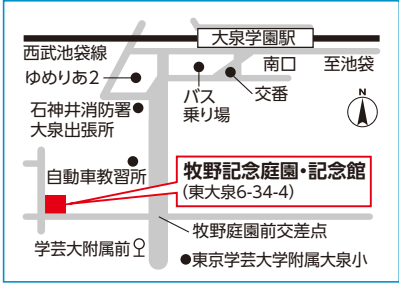
▶日時:6月28日(日)午後2時30分～2時50分 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:当日会場受け付け

▶交通:西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩5分 ※車でのご来館はご遠慮ください。

場所・問合せ:牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



関根雲停 筆 風車



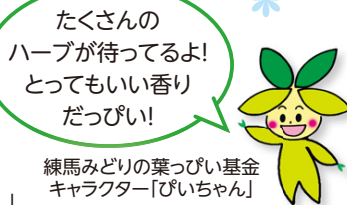
豊かなみどりを未来へ

区役所西庁舎のハーブテラス

区役所西庁舎10階にある「ハーブテラス」では、ラベンダーやレモンバームなどのハーブをはじめ、生け垣に適した樹木、多肉植物を利用した屋上緑化の見本展示などがご覧になれます。

また、屋内には環境情報コーナーも併設しています。ハーブの成長が盛んな初夏が見頃の季節です。区役所にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。▶開園時間:平日午前9時～午後5時(年末年始と荒天時は閉園)▶問合せ:みどり推進課管理係 ☎5984-1359

このコーナーでは、みどりに関する旬な情報をお知らせします。



練馬みどりの葉っぱい基金
キャラクター「びいちゃん」



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ほんちよう通りのエイサー祭り▶

日時:6月6日(土)午後4時～6時▶場所:富士見台本町通り商店会▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆第38回住宅デー▶日時:①6月7日(日)②14日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)▶場所:①西大泉公園など8会場②田柄中央児童公園など26会場▶内容:無料住宅相談、親子木工教室(②のみ)、包丁研ぎ(①は費用実費)など▶問合せ:①建設ユニオン練馬支部 ☎3925-0009②東京土建練馬支部 ☎3825-5522

◆親子たいそう教室～パパママと一緒に楽しく運動しよう▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:④6月13日(土)⑤7月5日(日)午前10時～11時45分▶場所:上石神井体育館▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30組(申込順)▶費用:300円(お支払いは100円)▶申込:往復ハガキまたはファクスで①教室名(④⑤の別も)②住所③親子の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、6月9日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆ノルディックウォーキング▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:6月13日(土)午前9時西武池袋線江古田駅集合～城北中央公園～正午東京メトロ有楽町線氷川川駅解散(約6km)▶定員:20名(申込順)▶費用:1,000円(ボールがある方は500円)▶申込:電話またはファクスで6月10日(火)までに①催し名②氏名③年齢④電話番号⑤ボールの有無を、SSC桜台・南波 ☎070-5376-2803FAX 5912-9900

◆旭出学園(特別支援学校) 公開授業・進学相談会▶日時:①高等部専攻科…6月16日(火)午前9時～正午②幼稚部・小学部…18日(木)午前9時30分～正午③高等部…19日(金)午前9時～正午④中学部…25日(木)午前9時～正午▶場所:旭出学園▶申込:電話で同所 ☎3922-4134

◆練馬高校公開講座「基礎から始めるパソコン入門」▶日時:7月25日(土)26日(日)、8月1日(土)・2日(日)午前9時～午後3時【4日制】▶場所:都立練馬高校▶定員:20名(抽選)▶費用:2,648円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月25日(必着)までに〒179-0074春日町4-28-25 練馬高校 ☎3990-8643

◆行政書士による「暮らしと事業のよろず無料相談会」▶日時:6月16日(火)午前11時～午後4時▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:相続・会社設立・外国人在留・許認可申請などの相談▶申込:当日会場受け付け▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・古屋 ☎3931-1411

◆ボランティア養成講座▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:6月20日～7月11日の毎土曜午前10時～午後1時、7月18日(土)午後3時～6時【5日制】▶場所:都立大泉特別支援学校▶内容:障害のあるお子さんの支援についての講義など▶定員:30名(抽選)▶保険料など:600円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、6月10日(必着)までに〒178-0061大泉学園町9-3-1 大泉特別支援学校 ☎3921-1381FAX 3921-1316

◆バスウォーキング～軽井沢・歴史の道▶日時・場所:6月21日(日)午前6時45分平和台体育館集合～JR軽井沢駅～万平ホテル～聖パウロカトリック教会～旧軽井沢銀座～午後6時集合場所解散▶定員:40名(申込順)▶費用:4,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月5日(必着)までに〒179-0083平和台2-12-5平和台体育館内 SSC平和台・毛利 ☎FAX 5921-7800(問い合わせは平日午後1時～5時)

◆アアリーディング発表会&体験会▶日時:6月21日(日)午前11時～11時50分▶場所:大泉学園町体育館▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月20日(土)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300

◆ドイツ語入門▶日時:7月11日(土)・12日(日)・18日(土)～20日(月)午前9時～正午【5日制】▶場所:都立第四商業高校▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を6月12日(消印有効)までに〒176-0021貫井3-45-19 第四商業高校 ☎3990-4221

◆カーリング体験教室in軽井沢▶日時:7月12日(日)10時～正午▶場所:軽井沢アイスパーク(長野県軽井沢町) ※現地集合。▶講師:全日本ナショナルチーム男子SC軽井沢クラブ▶定員:20名(申込順)▶費用:4,100円(レンタル料、保険料など)▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月30日(火)までにSSC桜台・中山 ☎3937-5876FAX 5912-9900 ※小学生以下のお支払いは保護者同伴。

花とみどりの展示会

◆春の写真展▶日時:6月3日(火)～7日(日)午前9時～午後5時(3日は午後1時から、7日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆自己流で薬を飲んでいませんか? 知って得するお薬情報▶日時:6月20日(土)午後1時～3時▶場所:田柄デザインサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆言語リハビリ教室▶日時:6月20日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:関町特別養護老人ホーム▶内容:実技▶定員:10名(申込順)▶申込:電話で関町デサービスセンター ☎3928-5030

◆練馬区の高齢者サービス▶日時:6月20日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

◆食中毒予防・低栄養を防ぐ食事▶日時:6月21日(日)午前10時～正午▶場所:第二光陽苑▶内容:講義、実技▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で第二光陽苑デサービスセンター ☎5991-9917

◆福祉用具の選び方と操作の仕方▶日時:6月21日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:大泉学園デサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎5933-0742

◆終活についてのお話▶日時:6月24日(火)午後1時30分～3時30分▶場所:土支田デサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(申込順)▶申込:電話で同所 ☎5387-6760

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子リズムはじめませんか▶対象:1歳以上の未就学児と保護者▶日時:6月20日(土)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:15組(申込順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・山口 ☎3557-1241(午前10時～午後5時)

◆みんなで忍ろ! ～体育館の謎▶対象:小学1～3年生と保護者▶日時:6月27日(土)午後1時30分～3時▶場所:向山小▶定員:50組(申込順)▶申込:電話でNPO法人グラマ富士見台・前田 ☎3825-0021(午前10時～午後6時)

◆すまいるねりま遊遊スクール▶対象:親子で新しいスポーツ体験(ボッ

チャなど)▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:6月20日(土)午前10時～11時30分▶場所:春日町青少年館▶定員:20組(申込順)▶費用:1人50円▶申込:電話で練馬区スポーツ推進委員会・曾野部 ☎090-7256-5058

子育て学習講座

◆アドラー心理学から学ぶ～勇気づけの子育て▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月11日(木)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターエーる▶講師:アドラーカウンセラー／鶴田恵美子▶定員:45名(申込順)▶申込:電話でHappyTune・古塚 ☎080-9981-5301

◆自己決定支援とは～知的障害、自閉症の方が人生の主人公になるために▶対象:知的障害・自閉症の方の保護者、その支援者▶日時:6月24日(火)午前10時30分～午後0時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:東洋大学教授／高山直樹ほか▶定員:50名(申込順)▶費用:200円▶申込:電話でキートン・コム・三宮 ☎6322-8454

◆子どものための音楽療法を体験しよう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月28日(日)午前10時～11時40分▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:20名(申込順)▶費用:230円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原 ☎3867-7078 ※保育あり(6月24日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用30円)。

ねりまイクメン講座

◆パパと作ろう! クッキング教室▶対象:小学生と父親▶日時:6月14日(日)午前11時30分～午後2時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でマイ・クッキング・鈴木 ☎3921-7317(午前9時～午後6時)

◆野菜モリモリ手打ちみそラーメンを作ろう▶対象:小学生と父親▶日時:6月28日(日)午前10時30分～午後2時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でリコ・ネ・クック・キモト ☎3923-8367(午後7時～9時)

◆野菜モリモリ手打ちみそラーメンを作ろう▶対象:小学生と父親▶日時:6月28日(日)午前10時30分～午後2時▶場所:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)▶定員:12組(申込順)▶費用:1人500円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話でリコ・ネ・クック・キモト ☎3923-8367(午後7時～9時)

◆子どもたちのための音楽療法を体験しよう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:6月28日(日)午前10時～11時40分▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:20名(申込順)▶費用:230円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・常原 ☎3867-7078 ※保育あり(6月24日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用30円)。

◆武蔵関公園(関町北3-45-1)▶日時:6月21日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:6月21日(日)午前9時30分～午後1時(雨天28日)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着50店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:6月28日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台5-3-17 佐野めぐみ ☎090-4052-8877(抽選100店。問い合わせは午前7時～午後7時)

◆春の風公園(光が丘7-4-1)▶日時:6月28日(日)午前9時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒179-0081北町2-9-11 山口治子 ☎3931-0246(先着50店。問い合わせは午後8時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:6月28日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)▶申込先:〒176-0001練馬2-13-6-203 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

◆江古田いちば通り商店街▶日時:6月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:6月5日(金)午前9時から▶問合せ:伏木 ☎3999-2641

広告 ご葬儀のお悩みに、株式会社 ニチリョク がお答えします。

☎0120-678-000

24時間受付
年中無休

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

スポーツ・勉強は 青少年館で

青少年館(春日町・南大泉)は、お子さんを中心にスポーツや勉強ができるほか、楽しい催しを行っている施設です。友達や家族と一緒に、ぜひご利用ください。▶問合せ:各青少年館

気楽にスポーツ

下表の日程でホールなどを開放します。

青少年館ホールなど開放日程

	対象	種目	日時
春日町青少年館	子ども・青年・親子	バドミントン・卓球	毎土・日曜 15:15～16:45
	青年	バレーボール	第2土曜 19:00～21:00
		ヒップホップダンス	第2日曜(年10回) 18:00～20:00 第4火曜(年10回) 19:00～21:00
南大泉青少年館	子ども・親子	卓球	水曜(年25回) 15:00～17:00 土曜(年25回) 14:30～16:30
	子ども	けん玉	第4または第5土曜 (年10回) 10:00～12:00

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

勉強は学習室で

●春日町青少年館

木曜を除く毎日午前9時～午後9時15分

※土・日曜、祝休日、夏休みなどは、臨時学習室も開放します。

●南大泉青少年館

団体利用がない場合に臨時学習室を開放します。
※利用したい日に、空き状況をお問い合わせください。

楽しい催し・講座が盛りだくさん

体操教室や自然観察会、ヒップホップダンスのほかにも青年自主企画講座、子ども向け講座、練馬児童劇団発表会、青少年館まつり、サークル合同発表会などを行っています。

※いずれも日程は、随時区報でお知らせします。

サークル活動にもご利用ください

5名以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤(在学)の30歳以下の青少年団体は無料です。生涯学習団体は半額で利用できます。いずれも事前に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



バンド練習したいなら(南大泉のみ)

●南大泉青少年館音楽練習室

事前に利用講習会に参加してください。

※講習会の日程は、随時区報でお知らせします(8面参照)。

※現在の利用登録の有効期限は、6月30日(火)です。有効期限までに南大泉青少年館で更新手続きをしてください。

ねりま若者サポートステーションのご利用を 春日町青少年館内

ねりま若者サポートステーションは、就労への一歩を踏み出したいという15～39歳までの若者のチャレンジを支える「総合相談窓口」です。厚生労働省と区の委託により、認定NPO法人文化学習協同ネットワークが運営しています。キャリアコンサルタントや心理士による相談、キャリア支援プログラムを実施しています。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:ねりま若者サポートステーション ☎5848-8341

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページ「ねりま区報」の「区民のひろば掲載申し込みについて」をご覧ください。

■柔道教室頼秀会

年中児以上の方対象 毎水・金曜午後6時45分～8時45分 開進第一中 入会金2,000円 月会費1,500円(高校生以上の有段者は1,000円) 新井☎080-3525-4738

■エスペラルギター同好会

第1・3水曜午後6時30分～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 発表会積立金あり 上月☎FAX 3996-5619(要予約)

■女性二部合唱(発声練習・抒情歌・フォークソング) パンジーコーラス

初心者の女性対象 第2・4月曜午前10時15分～11時45分 立野地区区民館 指導 林いづみ 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費1,000円(初回のみ) 松岡☎FAX 3928-5275

■三原書道サークル舟筆会

小中学生対象 月2回土曜午前10時～正午 三原台地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 沢田☎090-6947-1836

■全書芸の会(書道・硬筆)

小中学生対象 毎金曜午後4時～6時30分 南大泉地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,000円 吉田☎3978-0273(要予約)

■英語育児サークルTwinkle Star

6カ月～3歳児と保護者対象 月1・2回午前10時30分～正午 光が丘区民センター2階 会費1回1,000円 松本☎090-7243-6967✉yokomoa89@gmail.com(要予約)

■気功太極拳 拳悠会

初心者～中級者対象 月3回火曜午前10時10分～11時30分 生涯学習センター 全日本太極拳協会公認総合コーチが指導 入会金1,000円 月会費3,000円 志村☎080-1362-4781

■手編みの会

中高年齢者対象 第1・3①木曜②金曜午前10時～正午 光が丘区民センター2階 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円 吉田☎080-2252-6367

■硬式テニス(ダブルス) WSC

60歳以下の経験者対象 月2・3回土曜または日曜午後1時～5時 城北中央公園 会費4カ月1,000円 松本☎090-9311-7790(要予約)

■健康体操・ストレッチ・エアロビクスなど のぞ美グループ

中高年齢の女性対象 毎土曜午前10時～11時30分 春日町青少年館など 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 渡辺☎090-3336-6658(要予約)

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習)

第2・4日曜午後1時～4時 豊玉小など 講師 金岡裕子 入会金1,000円 月会費2,000円 岡田☎090-7214-3880

■社交ダンス ダンシングゆう

毎木曜午前10時～正午 勤労福祉会館など 入会金1,000円 月会費3,500円 中田☎3923-2766

■フラダンス無料体験会

①6月15日②22日午前10時30分～11時30分 大泉北地域集会所 例会…月3回月曜午前10時～正午 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,500円 フラ・プルメリア・橋本☎090-4202-9076(要予約)

■カラオケサークル(発声・歌唱指導)

月4回①火曜午後1時～3時②金曜午後7時～9時、③月2回土曜午後1時30分～3時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～③とも入会金2,000円 月会費①②6,000円③3,000円 篠田☎090-3964-8208

■パソコン勉強会 さくらパソコンクラブ

初心者・中高年齢者対象 第2・4月曜①午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時～5時 大泉北地域集会所など 入会金1,500円 月会費3,000円 椎谷☎090-7705-4348(要予約)

■フォトクラブ大泉第6回写真展

6月8日～14日午前11時～午後6時(8日は午後1時から、14日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 伊藤☎090-5557-5074✉ikazu.ko07@asahi.email.ne.jp

■光風松乃會書展(かな書道)

6月20日・21日午前11時～午後5時30分(21日は午後4時30分まで) 練馬文化センター 入場無料 稲葉☎090-1810-3691

■ワールドスタイルダンス社交ダンス無料体験会

60歳以上の初心者対象 ①6月3日②9日③10日午前10時20分～11時50分 ①③石神井庁舎5階②生涯学習センター ロイヤル60'sクラブ・宮木☎090-9367-1202

■高齢者水泳無料体験会(水泳・水中運動)

60歳以上の方対象 ①6月9日②16日午後1時～3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・ゆきづか☎3978-7886(要予約)

■ビューティYoga

①毎日曜②毎水曜午前10時～11時50分、毎火曜③午後3時～4時50分④午後7時30分～9時15分 ①④東大泉中央地域集会所など②東大泉地区区民館など③貫井地区区民館 ①～④とも月会費3,500円 初回は無料体験可 レイ☎090-6539-5787(要予約)

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・歌謡吟)

ふじの会 月2回月曜午前10時～正午 関町北地区区民館 講師 田原しげ 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 坂倉☎3929-7928(要予約)

■練馬太極拳・気功クラブ

月4回 木曜午前10時～正午 サンライフ練馬 入会金2,000円 月会費3,500円 ゴキタ☎3926-0886

■フォークダンス水曜会

中高年齢者対象 月3回水曜①午後1時～2時40分(初心者)②午後2時50分～4時30分(多少踊れる方) 光が丘区民センター3階 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円 本郷☎3925-4751

■空手クラブ泉心会

毎土曜午後6時30分～8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井☎3923-7513

■里山俳句会

第1木曜午後1時～5時 勤労福祉会館 練馬みどりの俳句大賞審査委員が指導 月会費500円 初回は無料体験可 浅香☎3928-9550

■フラダンス無料体験会

50歳以上の女性対象 6月8日午前10時～11時15分 石神井公園区民交流センター アミー・カプアエ・小松☎3996-4925(午後6時～8時)

■練馬教科書学習会「子どもたちに歴史の真実を！平和な未来を！～歴史教科書の問題点を探る」

6月14日午後2時～4時30分 練馬区職員研修所 講師 子どもと教科書全国ネット常任委員／石山久男 参加費500円 練馬教育連絡会議・吉田☎3825-7146 ✉nerima-roren@celery.ocn.ne.jp

■貫井中学校同窓会総会

6月14日午後2時～4時 貫井中 参加費無料 比田井☎FAX 3577-0300

■第8回大人のシャンソニ会生徒発表会

6月16日午後2時～4時30分 大泉学園ゆめりあホール 講師 シャンソニ歌手／萩原恵子 参加費無料 羽角☎3577-5611

■練馬区岩手県人会総会

6月14日午後1時から サンライフ練馬 参加費無料 総会終了後懇親会あり(飲食代実費) 壺内☎3991-3223

■はじめてピアノの会体験会

中高年齢の初心者対象 6月9日午後0時30分～2時 桜台地区区民館 講師 野村静香 参加費1,100円 直井☎080-3630-2798(要予約)

■茶道(表千家) 栗里会

中学生以上の初心者～中級者対象 月2回①土曜②日曜午後1時～7時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費 福田☎FAX 3991-5811(要予約。午後6時以降)

■ハワイアンキルト体験会

6月4日・18日午後1時30分～3時30分、8日・22日午前10時～正午のうち2回 サンライフ練馬 参加費2回3,000円 材料費2回1,500円 坂西☎090-1612-2466(要予約)

■エアロビクス・筋力トレーニング

・ストレッチ ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時～11時 早宮地区区民館 月会費2,000円 初回は無料体験可 阿部☎3594-5066(午後5時まで)

■クラシックバレエ無料体験会

①6月4日②11日③18日④25日午後4時～5時(3歳児～小学1年生)、午後5時～6時(小学2年生以上) 上石神井体育館 例会…毎木曜⑤午後4時～5時(3歳児～小学1年生)⑥午後5時～6時(小学2年生以上)、⑦毎火曜午後6時30分～8時30分(小学4年生以上) 上石神井体育館 ⑤～⑦とも入会金5,000円、月会費5,000円、年会費1,200円 リトルバレエ友の会・田中☎090-8678-5460(要予約)

■練馬ピアノ・サークル無料体験会

50歳以上の女性の方対象 6月29日午前10時～午後1時 富士見台地区区民館 例会…2カ月に1回月曜午前10時～午後1時 富士見台地区区民館など 入会金2,000円 会費1回1,500円 近藤☎080-6556-9822✉nerima.piano.circle@gmail.com(要予約)

■フラダンス無料講習会

初心者対象 6月12日午後2時～3時30分 小竹地域集会所 例会…月3回金曜午後2時～3時30分 小竹地域集会所 月会費4,500円 カイヒクワラニ・西村☎FAX 3991-7125✉sjfcs967@ybb.ne.jp(要予約)

■第3回対話的講演会「税金の取られ方、使われ方～日本の税金問題を解明する」

6月4日午後6時30分から 勤労福祉会館 講師 立正大学法学部客員教授／浦野広明 資料代400円 公共研究会・入江☎090-2642-0435

練馬区 農の学校の 受講生を募集

区民に農業の魅力と役割を伝え、農業を支える人材を育成するため、「練馬区農の学校」を開校しています。所定のコースを修了した方は、ねりま農サポーターとして農業者の支え手としての活動や、区内農業イベントの手伝いをさせていただきます。

今回、「農とのふれあい・体験コース」「初級コース」の受講生を募集します。

▶問合せ: 農業振興係 ☎5984-1403

農業の楽しさを親子で実感!

本格的な農業体験は練馬区ならでは!

A 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農と触れ合う楽しさを学びます。

▶対象: 15歳以下のお子さんを含む区内在住の家族 ▶日程: 8月～12月の休日4日間程度(各半日程度の体験) ▶場所: 高松1-35-2など ▶講師: 区内農家の方ほか ▶定員: 15組(抽選) ▶費用: 1組1,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。 ▶申込: ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、6月22日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 FAX 3993-1451 ※ねりま農サポーターの認定はありません。



B 初級コース

種まきから収穫までに必要な作業、出荷作業、都市農業・農地に関する基礎知識などを講義と実習で学びます。

▶対象: 18歳以上の区内在住の方 ▶日程: 8月～12月の休日10日間程度 ▶場所: 高松1-35-2など ▶講師: 区内農家の方ほか ▶定員: 15名程度(選考) ▶費用: 5,000円(教材費、保険料など) ▶申込: 郵送またはファクスで①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦受講理由(200字程度。様式自由)を、6月22日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 FAX 3993-1451 ※ねりま農サポーターの認定があります。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

チケットの
予約・購入 ☎3948-9000
(午前10時～午後5時)

問合せ ☎3993-3311
<http://www.neribun.or.jp/>



練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

9/19 土 アルテ イ ソレラ(鍵田真由美・佐藤浩希フラメンコ舞踊団) BAYS ～ That's FLAMENCO

午後6時開演

出 演 鍵田真由美、佐藤浩希ほか

入場料 S席5,000円、A席4,500円(全席指定)
※車いす席は、本人・付添者とも2,500円。



©川島浩之

チケット予約・購入方法 電話予約…6月21日(日)午前10時から①
購入…6月22日(月)午前10時から①②③

ー 関連企画 はじめてのフラメンコワークショップ(A親子クラスB大人クラス) ー
6月22日(月)午前10時から申し込みを受け付けます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、文化振興協会ホームページをご覧ください。 ▶対象: A小学1年生以上のお子さんと保護者(お子さんのみの参加も可) B18歳以上の方 ▶日時: A8月29日(土) B30日(日)午後1時～3時 ▶場所: 練馬文化センター ▶定員: 各30名(申込順) ▶費用: A1組1,500円 B1人1,500円 ▶問合せ: 文化振興協会 ☎3993-3311

練馬文化センター(小ホール)

ねりぶん こどもプログラム

割引 乳幼児

8/8 土 劇団M.M.Cミュージカル「アリス」

この夏のとびきり楽しいミュージカル、不思議の国のアリスと一緒に冒険しよう! 練馬の子どもたちも活躍します。

午後3時開演

出 演 劇団M.M.Cほか

演 目 アリス

入場料 1,000円(3歳児～中学生は500円。全席自由) ※3歳未満のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。 ※車いす席は、本人・付添者とも500円。



チケット予約・購入方法 購入…6月15日(月)午前10時から①②③

大泉学園ゆめりあホール

ゆめりあJAZZ vol.23 割引 小学生

9/11 金 外山喜雄とデキシーセインツ ～ルイ・アームストロングとビョンド・デキシーランド・ジャズの世界

午後7時開演

出 演 外山喜雄(トランペット・ボーカル)、外山恵子(ピアノ・バンジョー)、広津誠(クラリネット)、粉川忠範(トロンボーン)、藤崎羊一(ベース)、サバオ渡辺(ドラムス)、瀬川昌久(司会)

曲 目 聖者の行進、この素晴らしき世界など

入場料 2,000円(全席指定)

※車いす席は、本人・付添者とも1,000円。



チケット予約・購入方法 電話予約…6月6日(土)午前10時から①
購入…6月7日(日)午前10時から①②③

東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1)

小学生

7/15 水 武蔵野音楽大学連携事業 武蔵野音楽大学ウィンドアンサンブル演奏会

抽選で100名の区内在住・在勤(在学)の方を特別価格で優待します。

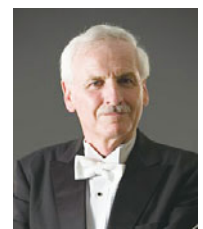
午後6時30分開演

出 演 レイ・E.クレマー(指揮)、ケマル・ゲキチ(ピアノ)、武蔵野音楽大学ウィンドアンサンブル

曲 目 G.ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルーなど

入場料 優待料金800円(全席自由) ※一般料金は1,500円。

申 込 往復ハガキで①演奏会名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望人数(2名まで)を、6月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※申し込みは1人1通まで。 ※(公財)練馬区文化振興協会ホームページの「武蔵野音楽大学コンサート申込フォーム」からも申し込みめます。 ※結果は7月上旬に通知します。



レイ・E.クレマー

チケット
予約・購入
はこちらで

① 練馬文化センター(練馬駅下車北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <http://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①に申し込んでください。
※電話予約で完売の場合は、窓口・ホームページでの販売はありません。

優先 練馬文化センター友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

割引 練馬文化センター友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

乳幼児 乳幼児も入場できます。

学生券 当日開場時に残席がある場合、学生証などの提示で半額で購入できます。

友の会に入会すると、(公財)練馬区文化振興協会が開催する主催・共催事業で各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。