

練馬区議会議員選挙

告示日 4月19日(日)

投票日 **4月26日(日)**

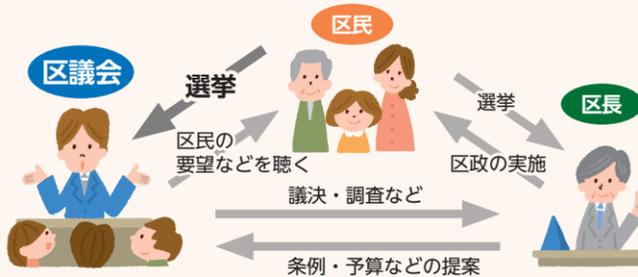
投票時間 **午前7時～午後8時**

4月26日(日)は、練馬区議会議員選挙の投票日です。これまで統一地方選挙として同日に実施してきた区長選挙は、昨年4月20日に行われたため、今回は行いません。
▶問合せ: 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)
☎5984-1399



私たちの代表、区議会議員(定数50人)はこんな仕事をしています

- 主な仕事**
- 議決 条例の制定や予算の決定、決算の認定などを審議して、区議会の意志を決定します。
 - 区政のチェック 区政が正しく運営されているかどうか、区の仕事の状況を聞き、質問や問題点の指摘などを行います。
 - 請願・陳情の審査 区民の要望などは請願・陳情として審査を行い、施策に反映させるべきものは採択とし、区長など執行機関やその他関係機関にその実現を働き掛けます。



投票率・開票状況の速報

区ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください(携帯電話の場合は、URLの末尾に「/m/oshirase/」を付けてください)。

練馬区で投票できる方に選挙のお知らせを発送します

練馬区で投票できる方(下表参照)に「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所においでの際は、氏名・投票所を確認の上、各自で「選挙のお知らせ」をお持ちください。

「選挙のお知らせ」が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

<点字投票・代理投票>

視覚や身体に障害があるなどの理由により、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所でお申し出ください。

<練馬区で投票できる方・できない方>

対象者	投票の可否
投票日現在の住所が練馬区内	
平成7年4月27日までに生まれ、今年1月18日までに転入の届け出をし、引き続き練馬区に住んでいる方	できる
今年1月19日以降に転入の届け出をし、引き続き練馬区に住んでいる方	できない ※1
練馬区内で転居をした方	できる ※2
投票日現在の住所が練馬区外の方	できない

※1 転出してから1カ月以内に練馬区へ再転入の届け出をされた方は、投票できる場合があります。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※2 今年4月3日以降に区内で転居の届け出をした方は、前住所地の投票所となります。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を4月20日(月)以降に各世帯にお届けします。また、区立施設・駅・郵便局で配布します。 ※練馬区選挙管理委員会ホームページ(<http://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/senkyo/>)でもご覧になれます。

<音声版を送付します>

区内在住の視覚障害がある方に、「選挙公報」の音声版を送付します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

滞在地での投票や郵便投票もできます

- ◆区外に滞在中の方や指定施設に入院・入所中の方は不在者投票ができます。
 - ◆一定の障害のある方や要介護5の方で、自書できる方は郵便投票ができます。
- ※いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。お早めにお問い合わせください。
※郵便投票の投票用紙の請求は、4月22日(水)午後5時まで受け付けます。

開票は即日行います

開票は、4月26日(日)午後8時40分から光が丘体育館で行います。

<当日は、光が丘体育館が休館します>

4月26日(日)は、光が丘体育館 ☎5383-6611 が休館します。27日(月)は開館しますが、競技場は午後2時30分まで利用できません。

4月20日(月)から期日前投票所を7カ所に設置します

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(下表参照)。各自で「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	所在地	期間
区役所本庁舎1階 アトリウム	豊玉北6-12-1	4月20日(月)～25日(土) 午前8時～午後8時
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26	
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6	
関区民センター1階	関町北1-7-2	
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36	
平和台体育館2階	平和台2-12-5	
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24	

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。
※勤労福祉会館には、車やバイクでの来場はできません。

選挙人名簿がご覧になれます

新たに練馬区の選挙人名簿に登録された方の名簿がご覧になれます。

▶縦覧日時: 4月19日(日)午前8時30分～午後5時 ▶縦覧場所: 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)

みどりの風吹くまちに 学びと文化芸術の輝きを創る

〔練馬区〕学びと文化の推進プラン(素案)にご意見を

計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介いたします。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、6月をめどに計画を策定する予定です。

理念
学びと文化で感動！未来！
輝くひと、笑顔のまち

今後の区政運営の方向性を示した「みどりの風吹くまちビジョン」に基づき、学習や文化芸術が持つ魅力を最大限に活かした、誰もが本当の豊かさを実感できる新しい成熟都市・練馬の実現を目指します。

計画における3つの視点

● **学びでチャレンジ!**
区民の学び、学びあいを支援し、地域づくりの基盤を強化します。

● **文化芸術で感動!**
多彩な文化芸術が織りなす魅力を磨き上げ、文化力を強くします。

● **未来を育てる**
生涯学習・文化芸術施設の適切な維持管理とともに、施設機能のニーズなどを調査し、将来的なあり方の研究を進めます。

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課、区ホームページ「お知らせ」でご覧いただけます。

ご意見は、区民意見反映

制度により募集します。①意見②住所③氏名を、5月11日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。

※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501 区役所内文化・生涯学習課管理係(本庁舎11階)

☎5984-12805 FAX 5984-12271

☒bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう!

【自転車シミュレーターとは】

小学校低学年から高齢者まで

自転車が、幅広い年齢層の方が利用できる便利な乗り物ですが、利用者の交通ルールやマナーが守られていないという声が多数寄せられています。また、区内の交通事故件数のうち、自転車の事故は約4割を占めます。

今回、4カ所の施設に自転車シミュレーターを設置します。シミュレーターで通ルールやマナーを学び、安全に自転車を利用しましょう。

施設名	電話番号
下石神井地区区民館	3904-5061
大泉学園地区区民館	3922-4101
サンライフ練馬	3990-0185
上石神井体育館	5991-6601

※利用時間・方法などは施設により異なります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※上表の施設には、9月30日(木)まで設置します。10月1日(木)からは設置施設が変わります。



自転車シミュレーターの画面

で、利用者に応じたコースが選択でき、実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます。また、自転車クイズを通じて、通ルールやマナーを学ぶこともできます。

食育推進講演会

記録誌

「次の世代に伝えたい和食」を発行

江戸懐石近茶流嗣家・柳原尚之先生の和食に関するお話など、平成25・26年度に開催した練馬区食育推進講演会の内容を掲載しています。

▼ **配布場所**：保健相談所、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、健康推進課(同東庁舎6階) ▼ **問合せ**：健康推進課 栄養指導担当係 ☎5984-4679



創業！ねりま塾

女性のための起業セミナー

「わたしだからできる、小さな事業の始め方」

中小企業診断士の女性を講師に迎え、事業アイデアの見つけ方や起業の体験談などを伺います。

▼ **日時**：④5月21日(木)⑤23日(土) 午前9時30分～午後4時30分 ▼ **場所**：コネリ3階(練馬1-17の1) ▼ **定員**：各40名(申込順) ▼ **費用**：2000円

▼ **申込**：電話またはファクスで①講座名(④⑤の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月11日(月)までに練馬ビジネスサポート



センター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※練馬ビジネスサポートセンターホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bso)から申し込めます。 ※保育室も申し込めます。

1歳以上の未就学児対象を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢もお知らせください。

毛虫の発生は早めに防ぎましょう

毛虫(チャドクガ)などの害虫が大量発生しやすい季節になりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。

●毛虫の発生を防ぐには

定期的な庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、発生を予防することが大切です。普段から樹木を観察し、早期発見・早期駆除を心掛けましょう。

●毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、

水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。

▼ **問合せ**：環境衛生監視担当 ☎5984-24805



チャドクガの幼虫

平成27年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

● **納付書または口座振替でお支払いの方**
27年度保険料の納付は、下図の通りです。暫定保険料の案内を、4月15日(水)に発送します。

4~6月 暫定保険料	7月~28年3月 年間保険料-暫定保険料
4~6月の保険料は、昨年度の保険料を基に計算した暫定保険料でお支払いいただけます。	27年度の年間保険料は、26年中の所得を基に7月に決定
	年間保険料から暫定保険料を差し引いた額を、7月~28年3月の9回に分けてお支払いいただけます。

● **公的年金から引き落とされている方**
27年度保険料の納付は、下図の通りです。仮徴収保険料の案内は、送付しません。

4~8月 仮徴収保険料	10月~28年2月 年間保険料-仮徴収保険料
27年2月分の保険料と同額の保険料を、4月・6月・8月に年金から引き落とします。	27年度の年間保険料は、26年中の所得を基に7月に決定
	年間保険料から仮徴収保険料を差し引いた額(本徴収保険料)を、10月・12月・28年2月の3回に分けて年金から引き落とします。

※26年度の仮徴収保険料と本徴収保険料の間に大きな差があった方は、27年度6月・8月の仮徴収保険料を調整します。対象となる方には、4月15日(水)に案内を発送します。

● **年間保険料の通知について**
27年度の年間保険料の案内を、全ての加入者へ7月中旬に送付します。

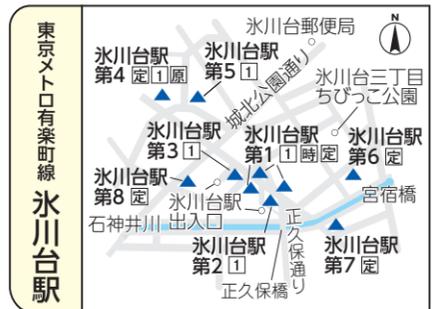
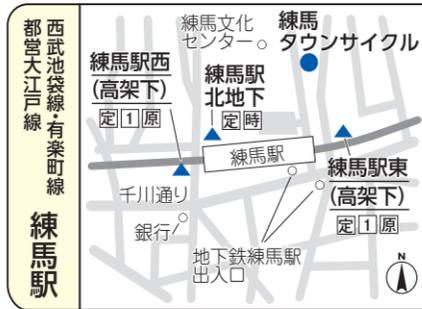
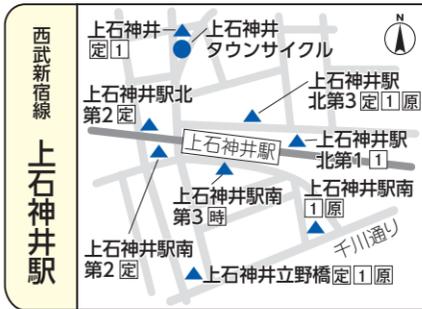
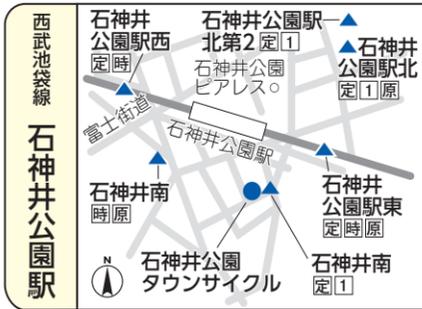
▼ **問合せ** 後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

自転車駐車場・タウンサイクル

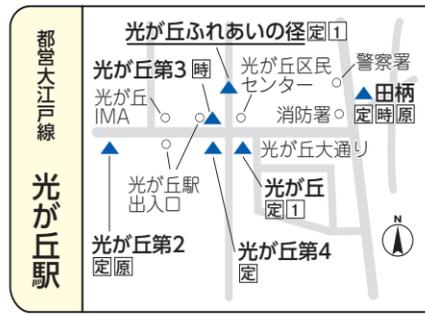
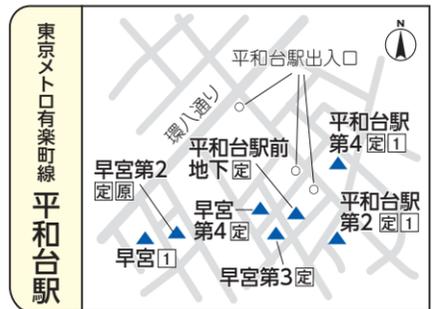
- ▲…**有料制自転車駐車場**
 - 定…**定期利用** 月額1,000~2,200円(通学の場合は600~1,700円)
※駅までの距離などで金額が異なります。
※順番待ちになる場合があります。
 - ①…**1回利用** 100円
※光が丘ふれあいの径(みち)は24時間ごとに100円。
※江古田駅・江古田駅第2・練馬春日町駅は、3時間以内無料。
 - 時…**時間利用**
※利用料金など詳しくは、お問い合わせください。
 - 原…**原動機付自転車(50cc以下)も利用可**
【定期利用】1ヵ月3,000円、3ヵ月8,000円、6ヵ月16,000円
【1回利用】200円
【時間利用】利用料金など詳しくは、お問い合わせください。
- …**レンタサイクル「ねりまタウンサイクル」**
【定期利用】1ヵ月2,000円(学生1,500円)、
3ヵ月5,700円(学生4,200円)、6ヵ月9,600円(学生7,200円)
【1回利用】4時間以内100円、24時間以内200円
- ★…**無料制自転車駐車場**
- ◆…**西東京市自転車駐車場**(西武池袋線保谷駅周辺)

自転車駐車場(有料制・無料制)・ねりまタウンサイクル
 …(公財)練馬区環境まちづくり公社自転車問い合わせセンター ☎3993-5100
 ※桜台駅東・西、練馬駅東・西、中村橋駅東・西、富士見台駅東・西、
 光が丘ふれあいの径自転車駐車場(地図上で下線の付いている駐車場) …(公財)自転車駐車場整備センター ☎3667-1241
 西東京市自転車駐車場…交通施設係 ☎5984-1996

問合せ



駅周辺の放置自転車は撤去します
 駅周辺の放置禁止区域に放置された自転車と50cc以下の原動機付き自転車は、警告放送を流し、警告後も移動されない場合は撤去します。撤去日の翌日から1ヵ月を過ぎても引き取りがない自転車などは、法令に基づき処分します。
 ▶返還日時: 毎日午前9時30分~午後5時30分(年末年始を除く) ▶持参するもの: ①身分を証明するもの(運転免許証など) ②撤去された自転車などの鍵 ③撤去料(自転車4,000円、原動機付き自転車7,000円) ④返還通知ハガキ(受け取った方のみ) ▶問合せ: (公財)練馬区環境まちづくり公社自転車問い合わせセンター ☎3993-5100



健康・衛生

骨量測定会

▶**対象:**20歳以上の方 ※1年以内に測定した方、骨粗しょう症で治療中の方は申し込みません。▶**日時:**5月25日(月)④午後1時15分~1時45分⑥午後2時~2時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**骨量測定(素足でのかかと超音波検査)など▶**定員:**④30名⑥35名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名(④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、4月24日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井保健相談所 ☎3996-0634

講演会「口腔(こうくう)がんの検診受けていますか?」

▶**日時:**5月9日(土)午後2時~3時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**東京歯科大学口腔外科学講座主任教授/柴原孝彦▶**定員:**150名(申込順)▶**区の担当:**歯科保健担当係▶**申込:**電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、練馬区歯科医師会 ☎3557-0046 FAX 3557-3553

介護する人がひとりで悩まないための講座~認知症と向き合う家族の気持ち

▶**日時:**5月15日(金)・29日(金)午後1時30分~4時【2日制】▶**場所:**石神井庁舎5階▶**内容:**講義、交流会▶**講師:**東洋大学ライフデザイン学部准教授/渡辺道代▶**定員:**40名(申込順)▶**申込:**電話で在宅療養係 ☎5984-4597

高齢者

素敵に年を重ねよう~はつらつシニアのロコモ体操(転倒予防体操)

▶**対象:**医師から運動を止められていない65歳以上の方▶**内容:**ストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台 ☎5372-1006 (月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(申込順)	
保健相談所	石神井	5/11(月) 14:30~16:00	25名
	関	5/21(木) 10:30~12:00	25名
	大泉	5/25(月) 10:30~12:00	25名
スポーツクラブ	光が丘(高松5-8)	5/18(月) 14:30~16:00	30名
	富士見台(貫井3-12-33)	5/22(金) 14:30~16:00	30名

60歳以上の方対象の映画会

1 2 とも▶**申込:**当日会場受け付け▶**1 光が丘区民センター3階▶日時:**4月23日(木)①午前10時~11時50分②午後1時30分~3時20分▶**上映作**

品:「嵐が丘」▶**定員:**各200名(先着順)▶**問合せ:**光が丘高齢者センター ☎5997-7717

2 関区民センター▶**日時:**4月24日(金)午後1時30分~3時10分▶**上映作品:**「青い山脈」▶**定員:**200名(先着順)▶**問合せ:**関高齢者センター ☎3928-1987

豊玉高齢者センターの教室

1 2 とも▶**場所:**豊玉高齢者センター▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月24日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター ☎5912-6401

1 和菓子教室

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**5月11日・25日、6月8日・15日・22日、7月13日の月曜午前10時~正午【6日制】▶**講師:**料理研究家/柴崎真保▶**定員:**20名(抽選)▶**材料費:**900円

2 初心者のための男の料理教室

▶**対象:**区内在住の60歳以上の男性▶**日時:**5月13日・27日、6月10日・24日の水曜午後4時30分~7時【4日制】▶**講師:**料理研究家/齋藤朝子▶**定員:**16名(抽選)▶**材料費:**2,000円

5/1(金)に介護老人保健施設「ライフサポートひなた」が開設

介護老人保健施設ライフサポートひなた(氷川台2-14-3)は、医療法人社団健育会が設置・運営する施設です(定員56名)。介護保険の要介護1~5と認定された方が入所できるほか、通所リハビリテーション(デイケア)、訪問看護、訪問リハビリテーションなどを行います。申し込み方法など詳しくは、施設にお問い合わせください。▶**問合せ:**介護老人保健施設ライフサポートひなた開設準備室 ☎5922-6788

※区内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの介護保険施設全般に関することは、高齢者相談センターへ【〒176の方…練馬 ☎5984-2774、〒179の方…光が丘 ☎5997-7716、〒177の方…石神井 ☎5393-2814、〒178の方…大泉 ☎5905-5271】。

子ども・教育

小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校で掛かる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)、区ホームページ「教育」にある案内をご覧ください。▶**対象:**区内在住で、区内外の公立小中学校(国立を除く)に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または世帯の前年所得が基準所得金額以下の方▶**申請期限:**4月30日(消印有効)▶**問合せ:**学務課管理係 ☎5984-5643

私立幼稚園の保育料・入園料を助成

▶**対象:**区内在住で、私立幼稚園に

3~5歳児を通園させている保護者 ※入園料の助成は、今年4月1日以降に入園させた保護者のみ。※保育料の助成は、幼稚園型認定こども園の2号・3号認定児は対象外。▶**助成額:**下表の通り▶**申込:**①区内の幼稚園に通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園に通園させている方…幼稚園にある申請書に記入の上、4月24日(金)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園がありますので、園に確認してください。▶**問合せ:**幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成額	月額1万1200円	
入園料の助成額	4万円未満	全額
	4万円以上	4万円

※就園奨励費の助成を受けている場合、助成額が異なることがあります。

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月頃まで受けられます。担当地域の保健相談所で受けください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ、コップ▶**申込:**当日会場受け付け

場所・問合せ	受付日時
豊玉保健相談所 ☎3992-1188	8(金)・20(水) 13:00~15:00
北保健相談所 ☎3931-1347	15(金) 9:00~11:00
光が丘保健相談所 ☎5997-7722	12(火) 13:00~15:00
石神井保健相談所 ☎3996-0634	8(金)・22(金) 13:00~15:00
大泉保健相談所 ☎3921-0217	22(金) 9:00~11:00
関保健相談所 ☎3929-5381	18(月) 9:00~11:00

パパとママの準備教室

▶**対象:**出産を控えた夫婦(家族の参加も可)▶**日時:**5月16日(土)午後1時30分~4時▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導、妊婦ジャケットの体験など▶**定員:**50組(抽選)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号⑤出産予定日を、4月24日(必着)までに〒179-0072光が丘2-9-6 光が丘保健相談所 ☎5997-7722

子育て支援啓発講座「ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない」

子育てに関する悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。▶**対象:**区内在住の0~3歳児の保護者▶**日時:**④5月15日~6月19日の毎金曜午前9時45分~11時45分⑥5月28日~7月2日の毎木曜午前9時30分~11時30分【6日制】▶**場所:**④ココネリ3階(練馬1-17-1)⑥関町北地区区民館など▶**定員:**各12名(抽選)▶**申込:**ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お子さんの人数と年齢を、④4月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室

☎6758-0141⑤5月8日(必着)までに〒177-0051関町北1-21-15 関子ども家庭支援センター ☎5927-5911 ※保育室(生後58日以上のお子さん対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別もお知らせください。 ※④⑥両方の申し込みはできません。

小学校科学教室

▶**対象:**小学5年生▶**日時:**5月9日~6月6日の毎土曜④午前9時30分~11時30分⑥午後1時30分~3時30分【5日制】▶**場所:**学校教育支援センター▶**内容:**顕微鏡を使って、水や土の中の小さな生物などを調べる▶**講師:**区内小学校教諭▶**定員:**各30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①教室名(④⑥の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、4月21日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911

美術講座「作って学ぶ美術のれきし 絵画編」

▶**対象:**小学5年~中学生▶**日時:**5月24日、6月21日、7月19日の日曜午前10時30分~午後5時【3日制】▶**場所:**練馬区立美術館▶**内容:**絵画の歴史を絵を描きながら学ぶ▶**定員:**15名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を、5月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ㊚event-museum@neribun.or.jp

わたしのこれからライフ「子育てママのイキイキ塾」

▶**日時:**5月19日、6月16日・30日、7月14日、9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日の火曜午前10時~正午【10日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**内容:**講義、ワークショップなど▶**講師:**キャリアカウンセラー/石田美枝子ほか▶**定員:**20名(申込順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ㊚oubo@nerima-npo.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名(申込順))を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

お子さんのことばの心配にお答えします~ことばの教室

南町小・北町西小・石神井小・大泉小にある「ことばの教室」では、区立小学校に通っているお子さんのことばの相談を随時受け付けています。発音が正しくない、ことばが滑らかに出不ない、ことばの発達が遅れているなどの心配があるお子さんの保護者は、気軽にご相談ください。▶**相談先:**南町小 ☎3993-4500、北町西小 ☎3932-7631、石神井小 ☎3997-3279、大泉小 ☎3924-0261▶**問合せ:**就学相談係 ☎5984-5664

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

お知らせ

練馬区食育推進ネットワーク会議の委員を募集

食生活の課題に対応するとともに、練馬ならではの食育の推進に取り組む会議の委員を募集します。会議は、任期中10回、平日午後2時間程度行います。▶**対象**:区内在住の方▶**任期**:6月～平成29年3月▶**募集人数**:5名(選考)▶**申込**:食育に関する意見や今後行いたい食育活動をまとめた作文(800字程度。様式自由)と履歴書を、5月7日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課栄養指導担当係(東庁舎6階)☎5984-4679 ※作文・履歴書は返却しません。

皆さまからの寄付

2月にいただいた寄付は次の通りです。ありがとうございました。▶**問合せ**:管財用地係☎5984-2807
■区へ
【練馬みどりの葉っぱい基金】67万4403円(3件)
【大泉学園駅北口駅前広場完成記念樹のため】100万円(1件)
■練馬区社会福祉協議会へ23万1596円(15件)

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします(予約制)。▶**日時**:5月17日(日)午後1時～4時▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**申込**:5月15日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

環境

区民の皆さまの清掃活動を支援します

環境美化活動団体として登録された団体に、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組む団体▶**申込**:環境課



みどりをテーマにした写真を募集

自然、建物、食べ物など、さまざまなみどりをテーマにした写真を募集します。集まった写真は、写真展やモザイクアートで使用します。さらに、8月には写真を基に区の魅力が詰まった色とりどりの「ねりまグリーン」色をつくり上げ、CMやイベントなど、さまざまな場面で発信します。

▶**申込**:写真と①住所②氏名③電話番号④写真へのコメント(30字以内)⑤撮影時期・場所を記載したものを、持参または郵送、電子メールで5月31日(消印有効)までに〒176-8501区役所内広聴広報課(本庁舎7階)「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089✉yoridorimidori@city.nerima.tokyo.jp
※写真は区の広報活動などで使用することがあります。※応募した写真は返却しません。

(区役所本庁舎18階)にある申込用紙に記入の上、持参または郵送で環境課まち美化推進係☎5984-4709

条例・計画など

練馬区子ども・子育て支援事業計画を策定

子ども・子育て支援新制度に対応するための子ども・子育て支援策策について、取り組みの方向性を示した計画です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(65件<11名)、区の考え方は、子ども家庭支援センター、保健相談所、図書館、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「暮らしのガイド」の「子ども・子育て支援新制度」などでご覧になれます。※計画書は、区民情報ひろばで購入できます(1部300円)。

▶**ご意見の一部を紹介します**
▶**意見の要旨**:認可保育所を増やして、待機児童を解消してほしい。
▶**区の考え方**:引き続き待機児童の解消に向けて、認可保育所や地域型保育事業の拡充に取り組みます。
◎**問合せ**:こども施策企画課こども施策担当係☎5984-1306

練馬区障害者計画・第四期障害福祉計画を策定

障害のある方の生活状況やニーズに対応し、地域に暮らす全ての方がいきいきと生活できる社会を実現するための計画です。策定にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(129件<37名)、区の考え方は、総合福祉事務所、保健相談所、障害者地域生活支援センター、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれます。※計画書は、区民情報ひろばで購入できます(1部500円)。

▶**ご意見の一部を紹介します**
▶**意見の要旨**:「いきがい」の視点は重要であり、推進すべきである。
▶**区の考え方**:「いきがい」のある生活を支援するためにも個々の生活状

況に応じたサービス利用につなぐケアマネジメント体制を強化します。
◎**問合せ**:障害者施策推進課事業計画担当係☎5984-4602

第6期練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成27～29年度)を策定

高齢者保健福祉計画は、高齢者の健康と福祉の増進を図るための計画です。また、介護保険事業計画は、介護保険事業に関わる保険給付の円滑な実施を図るための計画です。計画の策定にあたっては、区民意見反映制度に基づき、区民の皆さまからご意見を伺いました。計画の全文やいただいたご意見(83件<39名)、区の考え方は、高齢者相談センター支所、敬老館、高齢者センター、総合福祉事務所(練馬を除く)、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「区政情報」の「計画・報告・方針」などでご覧になれるほか、前記の場所で概要版を配布します。※計画書は、区民情報ひろばで購入できます(1部390円)。

▶**ご意見の一部を紹介します**
▶**意見の要旨**:「街かどケアカフェ」を、高齢者が気軽に立ち寄り、介護支援・予防などを話し合える場所として整備してほしい。
▶**区の考え方**:地域住民の交流の場として整備し、相談員が介護予防や口腔(こうくう)ケア、医療などのさまざまな相談に応じるとともに、自宅を訪問して介護予防や健康づくりを支援します。

◎**問合せ**:高齢社会対策課計画係☎5984-4584

平成27年度青少年育成活動方針を策定

区民の方などで構成される青少年問題協議会の答申を受け、方針を策定しました。方針の全文は、区内の保育園・幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)、出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)などで配布します。※区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「青少年向け」でもご覧になれます。▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の教員採用候補者

▶**勤務地**:東京23区(大田区を除く)
▶**受験資格**:幼稚園教諭普通免許を持ち(来年4月1日までに取得見込みの方も可)、昭和56年4月2日以降に生まれた方▶**第一次選考**:7月

平成27年度国民年金保険料の納付書を送付

納付書が届いていない方はご連絡ください。1年または6カ月前納を希望する方は、納付期限が4月30日(木)です。▶**問合せ**:練馬年金事務所☎3904-5491

5日(日)▶**申込書の配布場所**:教育総務課(区役所本庁舎12階)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階)▶**申込**:郵送は5月1日(消印有効)までに、持参は5月7日(木)・8日(金)に本人が直接、申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局☎5210-9857

国勢調査の調査員

10月に実施する国勢調査で、世帯を訪問し、調査書類の配布、回収などを行う調査員を募集します。▶**活動期間**:8月下旬～10月下旬▶**報酬**:1調査区につき3万5000円程度▶**申込**:区民事務所や出張所などにあるチラシをご覧の上、5月8日(必着)までに持参または郵送で統計係☎5984-2459 ※チラシは、区ホームページ「区政情報」の「平成27年国勢調査」にも掲載しています。

ボランティア

ねりまの食育ボランティア講座＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

▶**対象**:修了後に区内で食育活動ができる方▶**内容・日時**:講義…5月23日(土)・30日(土)、6月6日(土)、7月4日(土)午前9時30分～正午 調理実習…6月27日(土)午前10時～午後1時30分【5日制】▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室など▶**講師**:群馬大学名誉教授/高橋久仁子ほか▶**定員**:30名(抽選)▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、5月1日(必着)までに〒176-8501区役所内健康推進課栄養指導担当係☎5984-4679

高齢者支え合いサポーター育成研修＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

修了後は施設や高齢者の自宅などで、話し相手や家事支援などをしていただきます。▶**定員**:50名(申込順)▶**申込**:4月30日(木)までに電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145

内容	日時【9日制】	場所
講義	5/12～6/30の毎火曜9:00～12:00	練馬介護人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)
実習	A 5/24日 B 31日 10:00～15:00 ※A/Bのいずれかを選択。	A 大泉特別養護老人ホーム B 富士見台特別養護老人ホーム

お休みします

〈大泉さくら運動公園多目的運動場〉…7月1日(水)～来年3月31日(木)【人工芝整備工事のため】▶**問合せ**:総合体育館☎3995-2805

訂正します

4月1日号8面に掲載した「座・サポーターズ～練馬寄席」の開催日に誤りがありました。正しくは、以下の通りです。▶**日時**:4月17日(金)午後6時30分～8時50分(午後6時開場)▶**場所・問合せ**:生涯学習センター(豊玉北6-8-1)☎3991-1667▶**申込**:当日会場受け付け

春の光が丘公園観察会

▶対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)▶日時:5月2日(土)午前10時~正午▶場所:光が丘公園▶定員:15名(申込順)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:電話で春日町リサイクルセンター☎3926-2501

歩こう!学ぼう!東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月12日(火)午前9時20分~正午▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町)▶講師:東京大学田無演習林長/安村直樹▶定員:20名(申込順)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:電話で関町リサイクルセンター☎3594-5351

授乳時の目隠しケープ作り

▶対象:18歳以上の方▶日時:5月1日(金)午前10時~午後0時30分▶場所:豊玉リサイクルセンター▶定員:12名(抽選)▶費用100円▶持ち物:60cm×1mの薄地の古布▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、4月20日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別もお知らせください。

元気なうちに知っておこう 成年後見制度

▶対象:区内在住の方▶日時:5月20日(水)午後2時~4時▶場所:豊玉高齢者センター▶内容:講義▶講師:(公社)成年後見支援センターヘルフェ会員▶定員:45名(申込順)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 豊玉高齢者センター☎5912-6401

花とみどりの相談所 春のフェア'15 (4/25(土)~5/6(休)の教室

1 2 とも▶場所:花とみどりの相談所など▶問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

1 鉢物再生工房

▶日時:5月3日(祝)①午前10時~正午②午後2時~4時▶内容:元気がない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習▶定員:各10名(抽選)▶持ち物:再生したい鉢植え植物1鉢▶申込:往復ハガキで①教室名(A②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤再生したい植物の種類と状態を、4月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ

2 歩いて自然をさがす教室~新緑の中でいきものとのつながり!

▶日時:5月6日(休)午前10時~正午▶内容:樹木や野草、昆虫などを観察▶講師:(公財)日本自然保護協会 自然観察指導員/川上典子▶定員:

30名(申込順)▶申込:5月5日(祝)までに電話で花とみどりの相談所へ



農のある風景と憩いの森探検!

▶日時:5月9日(土)午後1時~4時▶場所・内容:解説を聞きながら練馬の農風景を巡り、稲荷山憩いの森(土支田4-14)などを探検する▶講師:光が丘公園探鳥会リーダー/高橋嘉明ほか▶定員:15名(抽選)▶保険料など:300円▶区の担当:花とみどりの相談所▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月17日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 練馬みどりの機構☎5999-9577

映画「鳥の道を越えて」を通して環境を考える

▶日時:5月9日(土)午後1時~3時30分▶場所:南田中図書館▶内容:上映後、今井友樹監督と映像文化批評家の四方繁利氏が対談▶定員:40名(申込順)▶申込:電話で南田中図書館☎5393-2411

区民将棋大会

▶日時:5月10日(日)午前9時~午後5時 ※小学生は午後0時30分から▶場所:生涯学習センター分館▶内容:クラス別リーグ戦▶定員:120名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位(小学生は「小学生」

と記入)を、4月25日(必着)までに〒177-0033高野台2-25-1 生涯学習センター分館☎3904-4881

古本交換会

古本は5冊まで持ち帰りできます。▶日時:4月18日(土)午前10時~午後4時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1-33-44)〈不要になった本をお持ちください〉持参または郵送で4月17日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井松の風文化公園管理棟内石神井公園ふるさと文化館分室へ ※1人ダンボール2箱までです。 ※郵送は元払いです。 ◎問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

初春の尾瀬ヶ原探勝

▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:5月29日(金)午前8時30分練馬文化センター集合~尾瀬ヶ原(群馬県)~30日(土)午後7時集合場所解散【2日制】 ※至仏山荘に宿泊▶内容:往復約15kmの山道をガイドと一緒に歩く▶定員:22名(抽選)▶費用:2万円(バス代、宿泊費など)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、4月27日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みます。 ※事前説明会を5月10日(日)午前10時から豊玉リサイクルセンターで行います。

区民のひろば

●この欄は、区民の方の自主的なサークル活動などを紹介しています。区の事業ではありませんので、内容などの確認は当事者間でお願いします。 ●記事中の会場は主催者が利用を予定しているものです。 ▶問合せ:広報係☎5984-2690

石神井山の会(ハイキング・登山など)

関東近郊で活動。第3木曜午後7時~9時に男女共同参画センターえーるで例会 入会金1,000円 月会費1,000円 交通費実費 4月11日午後2時から、16日午後7時から男女共同参画センターえーるで説明会あり 共同☎3995-3067@jimukyoku@shakujii.main.jp

石神井台囲碁同好会 60歳以上の6級~4段の方対象 毎火・木曜午前9時~正午 石神井台敬老館 会費2カ月500円 宮田☎3995-6136

絵手紙・水彩画教室エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎☎3904-0374 (要予約。午後3時~8時)

ストレッチ・有酸素運動 さざんか会 毎木曜午後6時~7時 豊玉高齢者センター 月会費1,000円 登坂☎090-3437-2239 (要予約)

すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象 毎火曜午後4時~6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 斎藤☎3990-0212 (要予約。午後7時以降)

朗吟(漢詩・新体詩・和歌・俳句など) 富士吟道会 ①第1・3金曜 ②第2・4水曜午後1時30分~4時 ①石神井公園区民交流センター②石神井公園ふるさと文化館 ①②とも月会費2,700円 初回は無料体験可 古畑☎090-2565-0257 (要予約)

彩葉会水彩画展 4月17日~21日 午前10時~午後4時(17日は午後1時から) 勤労福祉会館 入場無料 例会... 第2・4金曜午後1時~4時 男女共同参画センターえーる 講師 倉田義雄 入会金3,000円 月会費1,000円 鈴木☎3920-8130

モダンダンス Nアッシュ ①幼児~小学1年生②小学2年生以上対象 毎月曜①午後5時40分~6時40分②午後5時40分~7時10分 大泉学園地区区民館 ①②とも入会金3,000円 月会費①4,000円②5,000円 平松☎090-4828-9075@modern-dance.n-h@outlook.jp (要予約)

Rの会抽象絵画展 4月28日~5月3日 午前10時~午後6時(28日は午後1時から、3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会... 月2回日曜午前10時~正午または午後2時~4時 練馬区立美術館 入会金3,000円 月会費2,500円 名倉☎3998-6982

フラワーアレンジメント(プリザーブドフラワー・生花) ポッシュ ①毎火曜②毎水曜午前10時30分~正午 ①旭町南地区区民館②北町地区区民館 ①②とも会費1回1,000円、花材代1回2,500円 4月21日・22日は参加費500円、花材代3,000円で体験可 新井☎090-1619-0691 (要予約)

読書会藤沢周平と大泉の会 隔月 第4日曜午後1時30分~4時 大泉図書館 年会費1,000円 吉澤☎3921-6255 (要予約。午前中)

第22回ねりまシニアセミナー「シニアライフを地域の仲間と仲良く楽しく!!」 5月16日午後1時~6時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 ねりまシニアネットワーク事務局☎080-9645-4210@popponuki@yahoo.co.jp (要予約)

第22回混声合唱団かわせみ演奏会(「捧げる言葉」[HANA]など) 5月3日午後2時開演 練馬文化センター 入場料500円 例会... 毎火曜午後7時~9時30分 練馬文化センターなど 月会費4,000円 演奏会積立金月2,000円 井上☎3926-2600

光が丘気功同好会 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時~11時30分 光が丘区民センター3階 講師 風間正男 入会金1,000円 月会費1,500円 風間☎090-8464-6514

英語でおり紙を楽しむ会 ①中高年齢者②中学生~高校生対象 ①第2・4日曜午前10時30分~正午②第4日曜午後0時30分~1時45分 ココネリ3階など ①②とも会費1回500円 伊澤☎6324-8517 (要予約)

バドミントン アイリス 女性対象 毎土曜午前9時30分~正午 総合体育館 入会金1,000円 月会費3,000円 桐生☎090-6484-3206 (要予約)

水泳 スワンスイミング 多少泳げる中高年齢の女性対象 毎水曜午前11時~午後1時 上石神井体育館 講師 練馬区水泳連盟コーチ 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 堀☎6760-9344

フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー) 月1・2回 ①日曜②土曜午後2時~4時 ①光が丘区民センター5階②石神井公園区民交流センター ①②とも入会金1,000円、会費1回1,500円、花材代実費 初回は花材代のみで体験可 渡辺☎090-2666-6160 (要予約)

春日気功の会 中高年齢者対象 ①毎火曜午前10時~正午②毎水曜午後7時~9時 ①春日町地域集会所②春日町図書館 ①②とも月会費3,500円 森河☎5393-1512

童謡・抒情歌など コーロ・アイリス ①第1日曜②第3土曜午後2時~4時 ①男女共同参画センターえーる②立野地区区民館 ①②とも会費1回700円、歌集代1,080円(初回のみ) 金子☎3920-2350

雪国カラオケ発表会 4月19日午前9時~午後4時30分 生涯学習センター 入場無料 若林☎3998-5321

練馬武術太極院無料体験会(少林拳基本功、五禽戲、24・42式太極拳など) ①4月16日・23日②18日・25日③19日・26日④21日・28日 いずれも午前10時~正午⑤4月16日・23日午後7時~9時30分 ①文化交流ひろば②光が丘地区区民館③桜台体育館④⑤早宮地域集会所 中国人女性講師が指導 星野☎080-1257-3755 (要予約。午前中または午後8時以降)

①ベリーダンス②ヨガ サークル アメノウズメ 月3回①水曜②金曜午後7時~8時 光が丘体育館 講師 木村満理 ①②とも月会費2,000円 初回は700円で体験可 中澤☎080-4380-9990@amenouzume999@ezweb.ne.jp (要予約)

ストレッチ・ダンス マザーズ 毎木曜午前10時10分~11時40分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 安達☎FAX 3990-1800

絵画(油彩・水彩・パステル) いっぱいの会 初心者~中級者対象 月4回金曜午前9時~正午 生涯学習センター分館(高野台) 講師 稲憲一郎 月会費5,000円 中井川☎FAX 3996-5334

社交ダンス SDK友の会 初心者~多少踊れる方対象 毎水曜午後1時~4時 大泉北地域集会所 入会金1,000円 月会費3,000円 田中☎3923-3566

和太鼓武蔵 月3・4回主に日曜午前9時~午後5時 北町小 入会金2,000円 月会費3,500円(未就学児1,000円、小学生2,000円、中学生以上の学生2,500円) 和田☎3999-8424@loveandpeace_mari@yahoo.co.jp (要予約)

陶芸 陶川会 50歳以上の方対象 月4回午前10時~午後5時 光が丘区民センター5階 入会金3,000円 月会費2,500円 岡崎☎3922-9853 (要予約)

カラオケ教室あゆみ会 月4回金曜午前9時30分~11時30分 東大泉地区区民館 講師 谷岡美和子 月会費2,500円 下瀬☎3922-4859

陸上競技 JOYSTICK Track Club練馬ブロック 小中学生対象 毎月曜~木曜午後5時~7時、毎土・日曜午前9時~正午 光が丘公園など 入会金1,000円 月会費6,000円 斎藤☎080-4373-5134@joystickmini@yahoo.co.jp (要予約)

体操ひばり(リズム&ストレッチ・玄米ダンベル) 中高年齢者・初心者対象 月3回土曜午前10時~11時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,500円 4月18日・25日、5月2日・9日は無料体験可 尾崎☎3994-9195 (要予約)

香を楽しむ会 第3木曜午前10時~正午 生涯学習センター 月会費1,500円 材料費月2,500円 安原☎3925-9109

音楽・シャンソン・カンツォーネの会 ①月2回②月4回月曜午後1時30分~3時30分(グループ)、③月2回④月4回で都合の良い時間(個人) 生涯学習センター分館(高野台)など ①~④とも入会金2,000円、教材費月1,500円 月会費①③3,000円②④4,000円 初回は無料体験可 年1回コンサートあり 小平☎5393-6808 (要予約)

広告 起業家募集! 新規開業者の6割が入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

スポーツ

初心者スポーツ教室

A~Fとも ▶ **申込:**往復ハガキで①教室名(A~F)の別。D FはA④の別も②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学校名・学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

A 卓球

▶ **対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:**5月13日~6月17日の毎水曜午前10時~正午【6日制】 ▶ **場所:**総合体育館 ▶ **定員:**40名(抽選) ▶ **保険料など:**500円

B 弓道

▶ **対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:**5月7日~6月11日の毎木曜午前10時~正午【6日制】 ▶ **場所:**総合体育館 ▶ **定員:**30名(抽選) ▶ **保険料など:**2,000円

C エアロビックダンス

▶ **対象:**15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:**5月15日~6月19日の毎金曜午後7時~9時【6日制】 ▶ **場所:**光が丘体育館 ▶ **定員:**80名(抽選) ▶ **保険料:**60円

D キャッチバレーボール

▶ **対象:**小学1~4年生 ▶ **日時:**①5月9日(土)・16日(土)②23日(土)・30日(土)いずれも午後4時~6時【2日制】 ▶ **場所:**①平和台体育館②大泉学園町体育館 ▶ **定員:**①80名②50名(抽選) ▶ **保険料:**20円

E 健やか体操

▶ **対象:**60歳以上の方 ▶ **日時:**5月22日~6月26日の毎金曜午後1時30分~3時【6日制】 ▶ **場所:**上石神井体育館 ▶ **定員:**25名(抽選) ▶ **保険**

料:60円

F 少年少女体操

▶ **対象:**①小学1・2年生②小学3~6年生 ▶ **日時:**5月16日~6月27日の毎土曜①午後1時45分~3時10分②午後3時20分~4時45分【5月30日を除く。6日制】 ▶ **場所:**総合体育館 ▶ **内容:**跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など ▶ **定員:**各60名(抽選) ▶ **保険料:**174円

区民体育大会

A~Cとも ▶ **問合せ:**スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1947 ※ **B C**は区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「区民体育大会」で実施要項をご覧ください。

A 軟式野球(未登録チームの部)

▶ **日時:**6月7日からの毎日曜 ▶ **場所:**東台野球場 ▶ **申込:**チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを4月26日(日)午後2時~3時に直接、練馬総合運動場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。※1チーム10~20名、背番号は0~30番を使用。※5月17日(日)午後2時~2時30分に練馬総合運動場で書類審査を、午後2時30分から抽選会を開催。

B アクアスロン競技会

▶ **対象:**小学生以上 ▶ **日時:**6月7日(日)午前9時30分から(雨天決行) ▶ **場所:**光が丘体育館、光が丘公園 ▶ **内容:**小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上の方(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km ▶ **保険料など:**800円 ▶ **申込:**体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。5月16日(必着)までにトライアスロン連合事務局へ

C 水泳(高校・一般の部)

▶ **日時:**6月21日(日)午前9時から ▶ **場所:**光が丘体育館 ▶ **内容:**下表の通り ▶ **保険料など:**1種目500円、リレーは1チーム1,000円 ▶ **申込:**体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課にある実施要項をご覧ください。5月9日(必着)までに練馬区体育協会へ(都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催)

▶ **対象:**区内在住の方、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生、高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 ▶ **費用・申込:**区民体育大会と同じ

水泳競技会の種目一覧(単位m)

種目	区分	高校生 ~24歳	一般	
			25~34歳 35~44歳 45~54歳 55~59歳	60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上
自由形	男女	100	50	25
平泳ぎ	男女	100	50	25
バタフライ	男女	50	50	25
背泳ぎ	男女	50	50	25
個人メドレー	男女	200	実施要項参照	
メドレーリレー	男女	200		
フリーリレー	男女	200		

※プログラムは大会3日前から体育館、三原台温水プールでご覧になれます。

女性スポーツ大会 バレーボール

▶ **対象:**PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性) ▶ **日**

時:6月7日(日)・9日(火)・12日(金)・14日(日) いずれも午前9時から ▶ **場所:**総合体育館 ▶ **内容:**9人制トーナメント ▶ **保険料など:**1チーム2,000円 ▶ **申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎11階)、区ホームページ「学ぶ・楽しむ」の「各種大会等」の「その他の大会」にある実施要項をご覧ください ▶ **問合せ:**練馬区バレーボール連盟・小林 ☎3978-3197、スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・講演会

キッチンハーブの育て方教室

▶ **対象:**初心者 ▶ **日時:**5月9日(土)午前10時~正午 ▶ **場所:**花とみどりの相談所 ▶ **内容:**ハーブの寄せ植えや育て方、利用方法を講義と実習で学ぶ ▶ **講師:**ハーブアドバイザー/悦規彩子 ▶ **定員:**20名(抽選) ▶ **材料費:**1,500円 ▶ **申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月20日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

布の絵本製作講習会

=練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

完成した作品は、お子さん向けの図書館の蔵書として利用します。 ▶ **日時:**5月21日~6月11日の毎水曜午後2時~4時【4日制】 ▶ **場所:**練馬図書館 ▶ **講師:**ドレミ文庫会員 ▶ **定員:**16名(抽選) ▶ **申込:**往復ハガキで①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月7日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 練馬図書館 ☎3992-1580

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ **公衆浴場でセージ湯** ▶ **日時:**4月19日(日) ▶ **場所:**区内公衆浴場 ▶ **費用:**460円(小学生180円、未就学児80円) ▶ **問合せ:**練馬区公衆浴場組合・北口 ☎3924-5010

◆ **大泉学園ゆめーてる6商店街スタンプラリー** ▶ **日時:**4月26日(日)までの午前11時~午後6時 ▶ **問合せ:**梶野 ☎3922-0531 ※スタンプを集めると抽選で10万円分のカタログギフトなどを差し上げます。

◆ **春の武蔵野散策「太宰治~風の散歩道」** ▶ **日時・場所:**4月29日(日)午前9時30分JR三鷹駅集合~太宰治仕事部屋跡~風の散歩道~井の頭自然文化園~午後1時JR吉祥寺駅解散(約6km) ▶ **定員:**40名(申込順) ▶ **保険料など:**700円 ▶ **申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、4月16日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37上石神井体育館内 S S C 上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆ **歴史と文化が香る街「つつじウオーク」** ▶ **日時・場所:**5月10日(日)午前9時東京メトロ丸の内線後楽園駅集合~東京大学~根津神社~正午JR日暮里駅解散(約6km) ▶ **保険料など:**500円 ▶ **申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、4月21日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5総合体育館内 S S C 谷原 ☎FAX 3997-2500

◆ **区民健康医学講座「人間ドックのウソ・ホント?画像検査編」** ▶ **日時:**4月25日(日)午後2時~3時 ▶ **場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶ **定員:**100名(申込順) ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月17日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆ **区民健康医学講座「人間ドックのウソ・ホント?画像検査編」** ▶ **日時:**4月25日(日)午後2時~3時 ▶ **場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶ **定員:**100名(申込順) ▶ **申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月17日(消印有効)までに〒177-8521高野台3-1-10 順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆ **藤の花ファミリーコンサート** ▶ **日時:**4月29日(日)午後1時30分~3時45分 ▶ **場所・問合せ:**練馬東小 ☎3990-9142 ▶ **出演:**練馬東中吹奏楽部ほか ▶ **定員:**200名(先着順) ▶ **持ち物:**上履き ▶ **申込:**当日会場受け付け

◆ **陸上自衛隊第1師団創立53周年・練馬駐屯地創立64周年記念行事** ▶ **日時:**4月12日(日)午前9時~午後3時 ▶ **場所・問合せ:**陸上自衛隊練馬駐屯地(北町4-1-1) ☎3933-1161 ▶ **内容:**自衛隊車両の体験乗車、音楽演奏など

◆ **普通救命講習会** ①②とも ▶ **内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶ **テキスト代:**1,400円 ▶ **申込:**電話で各消防署へ

① 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶ **日時:**5月8日(金)午前9時~正午 ▶ **定員:**30名(申込順)

② 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ **日時:**5月17日(日)午前9時~正午 ▶ **定員:**20名(申込順)

◆ **普通救命講習会** ①②とも ▶ **内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶ **テキスト代:**1,400円 ▶ **申込:**電話で各消防署へ

① 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶ **日時:**5月8日(金)午前9時~正午 ▶ **定員:**30名(申込順)

② 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ **日時:**5月17日(日)午前9時~正午 ▶ **定員:**20名(申込順)

◆ **普通救命講習会** ①②とも ▶ **内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶ **テキスト代:**1,400円 ▶ **申込:**電話で各消防署へ

① 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶ **日時:**5月8日(金)午前9時~正午 ▶ **定員:**30名(申込順)

② 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ **日時:**5月17日(日)午前9時~正午 ▶ **定員:**20名(申込順)

◆ **普通救命講習会** ①②とも ▶ **内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶ **テキスト代:**1,400円 ▶ **申込:**電話で各消防署へ

① 練馬消防署 ☎3994-0119 ▶ **日時:**5月8日(金)午前9時~正午 ▶ **定員:**30名(申込順)

② 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 ▶ **日時:**5月17日(日)午前9時~正午 ▶ **定員:**20名(申込順)

花とみどりの展示会

◆ **押し花展** ▶ **日時:**4月15日(火)~19日(日)午前9時~午後5時(15日は午後1時から、19日は午後4時まで) ▶ **場所・問合せ:**花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

◆ **ホテルカデンツァ光が丘**(高松5-8) ▶ **日時:**4月22日(火)午前10時~11時30分、午後1時~4時 ▶ **問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆ **光が丘 IMA南館前** ▶ **日時:**4月12日(日)午前10時~午後4時 ▶ **問合せ:**北中 ☎3995-4924

◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ **日時:**4月15日(日)午前10時~午後7時 ▶ **問合せ:**林 ☎3991-0888

◆ **江古田ゆうゆうロード** ▶ **日時:**4月15日(日)午前10時~午後7時 ▶ **問合せ:**仲田 ☎3948-0777

◆ **早宮商店街** ▶ **日時:**4月17日(金)・18日(土)午後3時~6時 ▶ **問合せ:**山崎 ☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶ **問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ **春の小川の生きものさがし** ▶ **対象:**小学生と保護者 ▶ **日時:**4月18日(日)午前10時~正午 ▶ **場所:**巾着田(埼玉県日高市) ▶ **定員:**20名(申込順) ▶ **費用:**1人1,000円 ▶ **申込:**電話で自然体感塾ワンダー・スクール・太田 ☎3921-6994(午前9時~午後2時)

◆ **親子で楽しむおとあーとコンサート** ▶ **対象:**未就学児と保護者 ▶ **日時:**5月17日(日)午前10時30分~11時15分 ▶ **午後1時30分~2時15分** ▶ **場所:**関区民センター ▶ **定員:**各80名(申込順) ▶ **費用:**1人500円 ▶ **申込:**電話でおとあーと研究室 ☎090-6432-2221(午前10時~午後5時)

◆ **みんなでたんぽ体験塾** ▶ **対象:**小中学生と保護者 ▶ **日時:**5月23日(土)午前9時~午後5時 ▶ **場所:**埼玉県見沼市 ▶ **定員:**40名(申込順) ▶ **費用:**1人1,000円 ※交通費実費。 ▶ **申込:**電話でNPO法人練馬発ひと・むし・自然フォーラム・小山 ☎3920-7124(平日午後9時~午後5時)

◆ **長光寺橋公園**(石神井町1-1-58) ▶ **日時:**5月3日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) ▶ **申込先:**〒176-0001練馬2-22-13 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着100店。問い合わせは午後7時~9時)

リサイクルマーケット

◆ **秋の陽公園**(光が丘2-5-2) ▶ **日時:**5月3日(日)午前10時~午後1時(雨天中止) ▶ **申込先:**〒177-0051関町北4-2-18MS202 オアシス ☎090-9855-4932(先着150店)

◆ **たがら公園**(田柄2-45-1) ▶ **日時:**5月16日(土)午前10時~正午(雨天中止) ▶ **申込先:**〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

◆ **さくらの辻公園**(上石神井3-19-10) ▶ **日時:**5月31日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶ **申込先:**〒177-0045石神井台8-20-29 有川かおり ☎090-3104-0583(抽選100店)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

4/11(土)~6/28(日)

石神井公園ふるさと文化館分室

新収蔵品展 檀さんとコミさん

石神井公園ふるさと文化館分室に昨年、寄贈・寄託された新しい収蔵品の中から、2人の直木賞作家、檀一雄・田中小実昌の蔵書や日記など、執筆の礎となった品々を紹介いたします。

▶会期:4月11日(土)~6月28日(日)午前9時~午後6時

※月曜休室(5月4日(祝)は開室、7日(休)は休室)。

▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572



檀一雄 野間文芸奨励賞表彰状 昭和19年(1944年)



田中小実昌 日記 昭和58年(1983年)ほか

楽しく学ぼう 体験しながら 練馬の歴史を

入場無料



石神井公園ふるさと文化館分室 (石神井台1-33-44 石神井松の風文化公園内)

石神井公園ふるさと文化館 (石神井町5-12-16)

▶開館時間:午前9時~午後6時

▶休館日:月曜(祝休日の場合はその翌日)、年末年始

▶交通:西武池袋線石神井公園駅下車南口徒歩15分

4/25(土)~6/7(日)

石神井公園ふるさと文化館

収蔵品企画展

ねりまと鉄道 -武蔵野鉄道開通100年-

今年4月、武蔵野鉄道(現西武池袋線)の池袋駅・飯能駅間が開通して100年になります。鉄道開通後、区内では石神井公園・豊島園などの観光地が人気を集めました。今回の企画展では、西武池袋線のほか、西武新宿線、東武東上線に関する沿線案内図や切符、沿線の絵はがきなどを紹介します。

▶会期:4月25日(土)~6月7日(日)午前9時~午後6時

※月曜休館(5月4日(祝)は開館、7日(休)は休館)。

▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

〈学芸員による展示解説会〉

▶日時:5月6日(休)・20日(水)・30日(土) いずれも午後2時30分から



石神井名所案内 昭和8年(1933年)



西武新宿線開通50年記念切符 昭和52年(1977年)

4/15(水)

第220回 アトリウムミニステージ



▶日時:4月15日(水)午後0時15分~0時45分 ▶場所:区役所アトリウム ▶曲目:アダージョとアレグロ/R.シューマンなど ▶出演:中井俊(=写真。テューバ)、杉野裕子(ピアノ) ▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。

入場無料

ねりま 手工芸 公募展 作品募集

応募期間 6月16日(火)~7月15日(水) 受け付け

手作りの作品を披露してみませんか

9月8日(火)~13日(日)に石神井公園ふるさと文化館で開催される公募展に出品する作品を募集します。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方 ▶募集する作品:応募者本人が創作した手工芸作品 ▶作品の規格:平面作品は原則150cm×100cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ ▶申込:練馬区立美術館や地区

区民館、石神井公園ふるさと文化館、生涯学習センター(豊玉北6-8-1)、文化・生涯学習課(区役所本庁舎11階)などにある応募要項をご覧ください。6月16日~7月15日(必着)に石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※応募要項は、石神井公園ふるさと文化館ホームページ(<http://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。

広告 ※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区指定保養施設

カニ食べ放題:パイキング 展望大浴場:露天風呂付

直行バス運行中!

※指定保養施設制度ご利用の方は、片道1,000円、往復2,000円でご乗車いただけます。(要予約) 詳しくはお問い合わせください。

平成27年度練馬区指定保養施設制度

契約料金 10,800円 ~ 13,900円 (1泊2食付・消費税込・入湯税100円別)

下記は助成金利用後の金額です

住民登録の方 **7,800円 ~ 10,900円**

高齢者いきいき健康券併用の方(平成28年3月31日現在65才以上の方) **4,800円 ~ 7,900円**

※ニュー・グリーンピア津南は練馬区の指定保養施設に指定されており、練馬区に住民登録をされている方は、大人1泊3,000円、3歳児から小学生は2,000円の助成が年度内2回(1回2泊)までご利用頂けます。 ※指定保養施設制度と高齢者いきいき健康事業は別々の窓口にてそれぞれ申請が必要となります。

NEW GREENPIA tsunan ホテル:新潟県中魚沼郡津南町大字秋成 12300 Tel: 025-765-4611

つなんぐりぐり

ご予約お問い合わせ 首都圏予約センター TEL: 03-5946-2361 FAX: 03-5946-2363 東京都練馬区練馬 4-15-11 城内ビル 4F ニュー・グリーンピア津南 検索

広告 介護付有料老人ホーム 東京指指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) **ホーム見学・体験入居 受付中** ホーム所在地:練馬区高野台5-13-7 西武池袋線「石神井公園」駅徒歩約11分(約80m) 直通TEL: 03-5923-1391 担当:小林までお気軽にどうぞ