

# 講座・催し②

## 障害への理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:区役所西庁舎10階など▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(A~Gの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.nerishakyo.com/)からも申し込みます。

日時	研修名
A 10/7(月) 10:00~12:00	視覚・言語・聴覚障害者へのコミュニケーション支援
B 10/11(金) 10:00~12:00	障害者権利条約批准後の意思決定支援のあり方
C 10/21(月) 10:00~12:00	高次脳機能障害を知る
D 10/24(木) 10:00~12:00	障害者総合支援法を知る
E 10/28(月) 14:00~16:00	障害者差別解消法について知る
F 11/19(火) 10:00~12:00	子どものことばの発達支援
G 11/19(火) 14:00~16:00	ALS患者の在宅ケアを考える

## 交通安全練馬区民のつどい

▶日時:9月12日(木)午後2時~4時▶場所:練馬文化センター▶内容:交通安全教室、アトラクションなど▶出演:マジシャン/ウィズほか▶定員:1,500名(先着順)▶区の担当:安全対策係▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署☎3904-0110

## 勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月10日(木)216日(水)322日(木)までに電話で同所☎3923-5511  
1 経理の基本「仕訳」を学ぶ  
▶日時:10月13日(日)午前10時~正午▶内容:簿記の基本について学ぶ

▶講師:一級簿記講師/細谷明子▶定員:30名(先着順)▶費用:2,000円

## 2 勤福落語会

▶日時:10月20日(日)午後2時~4時▶講師:大泉落語研究会/柳家福治▶定員:150名(先着順)▶費用:500円

## 3 国家資格取得支援講座

(A)行政書士(B)マンション管理士・管理業務主任者)

▶日時:10月23日~11月6日の毎水曜(A)午後7時~8時(B)午後8時10分~9時10分【3日制】▶講師:国家資格研修センター所長/藤田和幸▶定員:各50名(先着順)▶費用:7,500円 ※10月22日(木)午後8時から事前説明会を開催します。

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆エンジョイフットサル~お一人様も!みんなでフットサル▶対象:16歳以上の方▶日時:9月7日~来年3月28日の土曜午後6時30分~9時 ※詳しい日程はお問い合わせください。▶場所:平和台体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回500円(18歳以下の方は300円)▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC平和台☎5921-7800(平日午後1時~5時)

◆高齢者水泳体験会(水中歩行・体操など)▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:④9月11日⑤18日⑥25日⑦10月2日の水曜午後1時~3時▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各15名(先着順)▶保険料:100円▶申込:電話でシルバースイミングクラブ大泉・畠山☎3922-3045(午後6時~8時)

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:9月13日(金)午前11時~午後4時▶場所:石神井庁舎1階▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・橋本☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)

◆こけ玉教室~障害者の皆さんと▶日時:9月15日(日)午前10時~正午▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:フラワーセラピスト/長吉ひとみ▶定員:30名(先着順) ※障害のある方15名を含む。▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)⑥障害の有無を、F.C.A.・おおば☎090-8687-7176✉filacomu@yahoo.co.jp

◆若者と市民の環境会議~持続可能な開発目標達成と脱炭素社会づくりを目指して▶日時:9月15日(日)④午前10時~正午⑤午後1時~4時50分▶場所:武蔵大学▶内容:④大学構内エコツア、ミツパチ園採蜜作業見学、採れたてのハチミツ試食(見学は雨天中止)⑤環境への取り組みを行う学校や企業・官公庁、自然エネルギー財団などによる発表、武蔵野音楽大学生によるコンサートなど▶申込:当日会場へ▶問合せ:環境教育支援プロジェクト・谷口☎090-1056-2591

◆講演会「元気に動きつづけられるために」▶日時:9月17日(火)午後2時~4時20分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:200名(先着順)▶申込:9月13日(金)までに電話で練馬総合病院☎5988-2200

◆消費税軽減税率説明会▶対象:事業者▶申込:当日会場へ

●練馬西税務署☎3867-9711▶日時:9月20日(金)午前10時~11時⑥午後2時~3時▶定員:各30名(先着順)

●練馬東税務署☎6371-2332▶日時:9月24日(火)午前10時~正午⑥午後2時~4時▶定員:各50名(先着順)

◆練馬区介護老人保健施設大会▶日時:9月26日(木)午後6時30分~8時50分▶場所:生涯学習センター▶内容:施設の取り組み事例の発表▶定員:300名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:介護老人保健施設エスポワール練馬・栗山☎5903-5267

◆貯筋運動~いつまでも行きたい所に行ける体づくり▶対象:60歳以上の方▶日時:9月27日(金)午後1時~3時30分、10月25日(金)・11月22日(金)午後1時30分~3時、9月30日~12月23日の第1・3・4・5月曜午前10時~11時30分(11月4日を除く)▶場所:桜台体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望日(複数申し込み可)を、開催日の2日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆乳がんのこと何でも話そう!乳がんカフェ▶日時:④9月28日(土)⑤10月26日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶内容:交流会▶定員:各15名(先着順)▶参加費:300円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、ピンクリボンinNERIMA・西貝☎FAX 3926-6913✉knishi51@gmail.com ※お子さん連れ可。

◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:10月3日(木)午前9時20分~正午▶内容:授業参観、校内見学など▶申込:ハガキまたはファクスで①学校見学会②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、9月27日(金)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校☎3938-0415 FAX 3938-0420

◆慈雲堂病院公開講座「ちゃんと知りたいネットゲーム依存」▶日時:10月5日(土)午後2時~4時▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、9月27日(金)までに慈雲堂病院☎3928-6511 FAX 3928-6626✉kouza@jiundo.or.jp

◆石神井特別支援学校 学校見学会▶日時:10月8日(火)午前9時20分~11時30分▶内容:授業見学など▶申込:電話またはファクスで①学校見学会②住所③氏名④学校名・学年⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、9月30日(月)までに同所☎3929-0012 FAX 3929-1911

◆大泉桜高校公開講座「油彩で静物画を描く」▶日時:10月12日~11月9日の毎土曜午後2時~4時【5日制】▶定員:12名(抽選)▶費用:1,000円▶持ち物:油彩道具、キャンバス▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月12日(消印有効)までに〒178-0062大泉町3-5-7 大泉桜高校☎3978-1180

◆練馬工業高校公開講座「日常で使える自動車整備」▶対象:中学生以上

▶日時:10月19日(土)午前9時~午後3時▶定員:12名(抽選)▶費用:530円▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月19日(必着)までに〒179-8909早宮2-9-18 練馬工業高校☎3932-9251

◆東京都子育て支援員研修 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、(株)東京リーガルマインドホームページ(http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/)をご覧ください。▶問合せ:(株)東京リーガルマインド☎5913-6225

◆身元不明相談所の開設▶日時:9月30日(月)までの終日▶場所・問合せ:警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】

## 花とみどりの展示会

◆花めぐり写真展▶日時:9月11日(火)~15日(日)午前9時~午後5時(11日は午後1時から。15日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

## 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆STOP!詐欺被害 高齢者の詐欺被害を未然に防ごう!▶日時:9月7日(土)午後1時30分~3時▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3995-5107

◆認知症の方と上手に付き合う▶日時:9月8日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:大泉学園デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5933-0742

◆認知症サポーター養成講座▶日時:9月14日(土)午後2時~4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3937-5031

◆正しい福祉用具の選び方と使い方▶日時:9月21日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎5241-6010

◆もしもに備えて...エンディングノートの書き方▶日時:9月21日(土)午後2時~3時▶場所:第2育秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎3991-0523

◆古古田駅北口商店会▶日時:9月2日(日)午前10時~午後6時▶問合せ:佐久間☎3993-4435

◆古古田いちば通り商店街▶日時:9月2日(日)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶日時:9月6日(金)午前9時から▶問合せ:内藤☎3926-6404

◆光が丘IMA南館前▶日時:9月8日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

## 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

### 子育て学習講座

◆わらべうたと昔話を子どもたちへ▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月20日(金)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶定員:60名(先着順)▶申込:電話でねりまおはなしの会・古川☎3924-2843(午後7時~9時)

◆おとなのためのCAP(子どもへの暴力防止)ワークショップ公開講座▶対象:子育て中の保護者など▶日時:10月4日(金)午後2時30分~4時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でNPO法人青い空-子ども・人権・非暴力・丸田☎080-5687-4334(午前9時~午後8時)

### ねりま遊遊スクール

◆サッカーを楽しもう!▶対象:5歳児~小学6年生▶日時:9月10日(火)午後5時~6時▶場所:大泉南小▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でNPO法人サウスユーベFC・池田☎090-8040-4587(午前10時~午後6時)

◆親子でティーボールを楽しもう▶対象:小学生と保護者▶日時:9月16日(日)午前9時~10時30分▶場所:東京女子学院▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:電話でティーボール同好会・小山☎3920-7124(平日午前9時~午後5時)

◆親子リズムはじめませんか!▶対象:1~4歳児と保護者▶日時:9月21日(土)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆どんぐりでアクセサリや自由作品づくり▶対象:4歳児~小学生と保護者▶日時:9月21日(土)午前10時~正午▶場所:光が丘図書館▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー=アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時~正午)

◆親子理科教室 レモンで電池を作ろう!▶対象:小学生と保護者▶日時:9月21日(土)午後2時30分~4時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:54名(先着順)▶費用:1人400円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901 ※保育あり(9月13日(金)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用100円)。

◆ワクワクどきどきバレエのレッスン!▶対象:①4歳以上の未就学児②

小学1~3年生▶日時:9月22日(日)①午前11時~正午②午後1時~2時▶場所:光和小▶定員:各15名(先着順)▶費用:300円▶申込:電話で石神井クラシックバレエ普及会・南雲☎080-8023-6359(金・土曜を除く午後1時~3時)

## リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:9月14日(土)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:9月15日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 リサイクルマーケットジョイ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時~5時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:9月15日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:9月22日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:9月29日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店)

## 献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆巣鴨信用金庫田柄支店(田柄2-5-27)▶日時:9月1日(日)午前9時30分~午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆練馬消防署▶日時:9月6日(金)午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分

◆巣鴨信用金庫土支店支店(土支田4-7-7)▶日時:9月11日(火)午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分

## 地区祭

◆石神井地区祭▶日時:9月7日(土)午前10時~午後3時(雨天8日)▶場所:石神井公園▶内容:ステージ、模擬店、子どもコーナーなど▶問合せ:実行委員会・大野☎5393-2875

◆第三地区祭(向山西地区)▶日時:9月8日(日)午前10時~午後0時30分▶場所:向山西こどもひろば(向山4-35)▶内容:こどもゲーム大会、山車、お囃子(はやし)の演奏▶問合せ:実行委員会・草間☎3999-1280

広告 玉川温泉の整体師 小川哲男 大泉図書館にあります!! 余命と向き合う人たちにささげる笑顔の1時間 練馬駅そばのリラクゼーション店で働いております。 区民の皆さまよろしくお願ひします。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。