

子ども・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月30日(必着)までに提出してください。現況届を提出しないと、児童扶養手当は、来月1月振り込み予定分から、特別児童扶養手当は、11月振り込み予定分から手当が受けられなくなります。

▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶対象:乳幼児の保護者 ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話で各保健相談所へ

●北保健相談所 ☎3931-1347 ▶日時:9月5日(木)午後1時30分～3時 ▶講師:田村内科小児科医師/田村幸子

●石神井保健相談所 ☎3996-0634 ▶日時:9月11日(水)午後2時～3時30分 ▶講師:上石神井サン・クリニック医師/小西佐知子

9月の「パパとママの準備教室」

▶対象:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(②は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、8月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 関(〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	7(土) 9:00～11:30 (25組)
2 豊玉(〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	14(土) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 (各40組)
3 光が丘(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	28(土) 13:30～16:00 (50組)

講座・催し

昆虫講演会 「海外での博物館学最前線」

▶対象:中学生以上 ▶日時:8月18日(日)午後2時～3時30分 ▶場所:稲荷山図書館 ▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-4641

はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の方 ▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

▶申込:1 当日会場へ 2 3 往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦相談会参加の有無(③のみ)を、2 8月13日 3 19日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉へ

1 サマーコンサート～ピアノとベースとボーカルによるジャズコンサート ▶日時:8月10日(土)午後3時30分～4時30分 ▶出演:ジャズシンガー/夏海ほか ▶定員:50名(先着順)

2 朗読会「椿寺まで」など ▶日時:8月26日(月)午後2時～3時30分 ▶出演:元アナウンサー/小林大輔 ▶定員:50名(抽選)

3 行政書士による講演会「任意後見と家族信託」 ▶日時:8月30日(金)午後2時～3時30分 ※終了後に相談会あり。 ▶講師:(公社)成年後見支援センターヒルフェ会員 ▶定員:50名(抽選)

中国帰国者のお話を聴く会

▶日時:8月17日(土)午後1時30分～4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:50名(先着順) ▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、8月8日(必着)までに〒176-8501区役所内援護係 ☎5984-4603 ✉nerima.fukusi23@city.nerima.tokyo.jp

夏のコンサート ～吹奏楽で聴く懐かしの昭和音楽

▶対象:区内在住の方 ▶日時:8月24日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時30分～4時30分 ▶場所:関区民センター ▶出演:東京マスタース・ポップ・ウィンドオーケストラ ▶定員:各150名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

武蔵野音楽大学公開講座 「ドレミはいつ、どうして生まれたのでしょうか？」

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:9月7日(土)午後2時～4時 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:武蔵野音楽大学講師/宮崎晴代 ▶定員:300名(先着順) ▶申込:9月5日(休)までに電話で同所 ☎3991-1667

起業家セミナー 「創業！ねりま塾」入門編

「好きな人生！起業だからできる！」をテーマに創業について学びます。 ▶日時:9月7日(土)午前10時～午後1時30分 ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶講師:(株)ドーター・プランニング代表取締役/堀川久美子 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話または

ファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、9月5日(休)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:9月11日～10月16日の毎水曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:総合体育館 ▶定員:40名(抽選) ▶費用:500円(保険料、ボール代) ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※ラケットの貸し出しあり。

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課、区ホームページなどでご覧になれます。

●バレーボール(6人制女子・男子) ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶日時・内容:女子の部…9月1日(日)、男子の部…8日(日)、男女

決勝…15日(日) いずれも午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶保険料など:1チーム1,000円 ▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・田中へ

●バスケットボール(一般男子・女子) ▶対象:18歳以上の方で構成されたチーム ▶日時・場所:9月15日(日)・22日(日)・29日(日)…総合体育館、10月6日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶申込:実施要項をご覧の上、8月9日(必着)までにバスケットボール連盟・秋田へ

硬式テニス(混合ダブルス)

▶対象:①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶日時・場所:9月29日(日)、10月6日(日)…土支田庭球場または夏の雲公園庭球場、10月13日(日)…夏の雲公園庭球場 いずれも午前9時から ▶費用:1組1,500円(保険料、ボール代など) ▶申込:実施要項をご覧の上、8月22日(必着)までに練馬区体育協会へ

空手道

▶日時:11月10日(日)午前8時30分から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:2,800円 ▶申込:実施要項をご覧の上、8月21日(必着)までに練馬区空手道連盟・宮内へ ※連盟登録者は団体ごとに申し込んでください。

9～10月開催

「縁ジョイ!」倶楽部の参加者募集!

趣味と仲間づくり講座

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方 ▶場所:生涯学習センター ▶内容:料理、てん刻、民謡舞踊、俳句、謡曲 ▶申込:生涯学習センターや生涯学習センター分館、図書館、体育館、地区区民館、敬老館、はつらつセンター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにあるチラシや区ホームページをご覧の上、生涯学習センターへ

学びと文化の情報サイトのホームページ(<https://asobiosentoya.jp/>)にも掲載しています。

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

申し込みは 8/15(木)まで 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

問合せ 高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として10年以内)、家賃を補助します。65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯で、一定の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。 ▶申込書の配布期間・申込期間:8月15日(休)まで ▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ※土・日曜、祝休日を除く。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 - 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
 - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- アニメ映画「つるにのって」 8月12日午後2時～4時 春日町地域集会所 入場無料 春日町9条の会・佐藤 ☎3926-9992
- 葉月の風に舞う(日本舞踊) 8月18日午前11時30分開演 生涯学習センター 入場無料 蝶寿会・若柳 ☎3994-2311

- 英語教室体験と説明会 3歳児～中学生対象 8月22日午後3時30分～7時 石神井公園区民交流センター参加費1,000円 例会…3歳児～中学生対象 毎木曜午後3時30分～7時 石神井公園区民交流センターなど 会費1回1,500円 教材費など実費 プレーメンの音楽隊・水田 ☎3976-2624(午後7時以降) ✉sierra2552@hotmail.co.jp (要予約)
- 春日町バレージュニア(クラシックバレエ) 毎水曜午後1時～6時 春日町青少年館など 入会金5,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 前田 ☎3990-8225 ✉kasugatyouballet@gmail.com (要予約)
- 初歩のパソコン・ワード教室 大泉PCクラブ 文字入力ができる方対象 第2・4木曜午前10時30分～午後0時30分 西大泉地区区民館 月会費2,100円 長谷川 ☎090-9370-6361(要予約)
- 練馬勤労者つりの会 主に月2・3回関東近郊で釣行 入会金1,000円 月会費850円 釣行費実費 月1回石神井公園区民交流センターで定例会あり 小澤 ☎3924-6484
- 保活応援!先輩パパママによる保育園入園説明会 9月1日午前10時～正午 練馬区職員研修所 参加費無料 練馬区保育問題協議会・山口 ☎090-2482-8946 ✉neri_hoiku@yahoo.co.jp (要予約)

- やさしい英語 60歳以上の初心者対象 月3回火曜午前10時～11時 石神井庁舎5階 月会費4,000円 伊東 ☎080-1520-8481(要予約)
- 練馬JAZZ BAND倶楽部 毎木曜午後6時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 西江 ☎090-8851-3047 ✉sunmuse@nifty.com(要予約)
- 大泉フェニックスパドミントンクラブ 16歳以上の経験者対象 毎日曜午後3時～6時 大泉南小 入会金1,000円 年会費6,000円 初回は無料体験可 伊東 ☎090-3238-3674 ✉kk-itoh@extra.ocn.ne.jp (要予約)

- 初めてのシニアピアノ体験会 中高年齢者対象 ①8月25日②26日午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費無料 例会…中高年齢者対象 月2回日曜または月曜午後1時30分～3時 石神井公園区民交流センター 会費1回1,500円 工藤 ☎090-2474-2753(要予約)
- ①夏休み子どもワークショップ②手づくり市・ミニコンサート 小学生対象(①のみ) ①8月12日午後1時30分～6時②9月8日午前11時～午後5時 ココネリ3階 ①参加費500～1,000円②入場無料 手づくり玉手箱・穂原 ☎080-6550-6551(午前中) ①② http://tedukuri.tamatebako.com/ (①のみ要予約)

上石神井駅南口 徒歩3分

広告 クラフト作品作りもプログラミングも 上石神井パソコン教室 ☎03-6904-8083

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。