

お知らせ

練馬大根を育ててみませんか ～種を無料で配布

▶**対象:**区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時:**8月1日(木)午前9時から▶**配布場所:**都市農業課(区役所本庁舎9階)、石神井公園ふるさと文化館、ココネリ3階(練馬1-17-1)、石神井観光案内所(石神井町3-23-8)▶**配布数:**700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。▶**問合せ:**都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

子ども読書活動推進会議の 区民委員を募集

会議は、区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、子どもの読書活動の推進などについて協議するため、年3回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象:**区内在住で、18歳以下のお子さんがある方▶**任期:**11月から2年間(予定)▶**募集人数:**5名(書類選考)▶**申込:**「読書が果たす子どもの育みについて」をテーマにした作文(800字程度。様式自由。返却不可)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤お子さんの年齢⑥区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※地元割当分の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間:**8月9日(金)まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書

館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**東京都住宅供給公社 ☎3498-8894

働く

学校生活支援員(非常勤職員)

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の6時間または7時間(月17日程度)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,300円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。8月9日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

子育てママの再就職応援セミナー

▶**対象:**20歳未満のお子さんがある女性▶**日時:**9月13日(金)午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターエーコーナ―就職支援ナビゲーター/水藤和歌子ほか▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室や手話通訳を希望する方は、8月30日(金)までにお知らせください。

ボランティア

乳幼児向けおはなし会ボランティア

来年2月から図書館の乳幼児向けおはなし会で活動していただくボランティアを募集します。希望する方は必ず講習会に参加してください。

図書館名	活動日時	募集人数(選考)
光が丘	第2金曜午後	1名
	第4金曜午前	
関町	第2木曜午前	1名
	第4土曜午前	
稲荷山	第2金曜午前	1名
小竹	第1金曜午前	2名
南田中	第1・3水曜午前	1名
	第4土曜午後	2名

(講習会)

▶**日時:**8月27日(火)、9月3日(火)午後1時30分～4時【2日制】▶**場所:**光が丘図書館▶**内容:**講義、実技など▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**8月15日(木)までに電話で光が丘図書館 ☎5383-6500

日本語教室ボランティア養成講座～外国人への日本語指導法を学ぶ＝練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)＝

▶**対象:**講座終了後、日本語教室で原則週1回、日本語の指導を継続してできる方▶**日時:**9月18日～来年3月11日の毎水曜午後1時30分～4時30分【12月18日・25日、1月1日、3月4日を除く。22日制】▶**場所:**文化交流ひろばなど▶**定員:**22名(抽選)▶**教材費など:**1万円▶**申込:**8月8日(木)までに電話で申込書を請求の上、事業推進係 ☎5984-1523

福祉・障害のある方

原爆被爆者の方に見舞金を支給

▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金:**年額1万2500円▶**申込:**初めて申請する方は、認め印、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参の上、8月15日(木)までに直接、障害者施策推進課管理係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4598 FAX 5984-1215 ※昨年受給した方には見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します。申し込みは不要です。 ※住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。

お休みします

〈石神井公園区民交流センター ☎5910-3451〉…8月11日(祝)【全館清掃のため】

〈①ベルデ武石(本館)②ベルデ下田)…①11月2日(土)～12月25日(水)②来年1月6日(月)～3月6日(金)【改修工事のため】▶**問合せ:**少年自然の家 ☎5984-2441

高齢者



健康長寿はつつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**8月13日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

講座名	日時	場所	定員
わかわか かむかむ元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)	▶ 日時: 9/3～10/8の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 光が丘区民センター2階▶ 定員: 15名	▶ 日時: 9/4～10/9の毎水曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 石神井公園区民交流センター▶ 定員: 15名	▶ 日時: 9/5～10/10の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 勤労福祉会館▶ 定員: 15名
足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)	▶ 日時: 8/27～10/1の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 勤労福祉会館▶ 定員: 25名	▶ 日時: 8/28～10/2の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 光が丘区民センター3階▶ 定員: 25名	▶ 日時: 8/29～10/3の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 関区民センター▶ 定員: 25名
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)	▶ 日時: 9/3～10/8の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 春日町青少年館▶ 定員: 25名	▶ 日時: 9/5～10/10の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 大泉学園町体育館▶ 定員: 25名	▶ 日時: 8/27～10/29の毎火曜13:00～14:30【10/15・22を除く。8日制】▶ 場所: 大泉学園町体育館▶ 定員: 20名
	▶ 日時: 8/30～10/18の毎金曜13:00～14:30【8日制】▶ 場所: ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶ 定員: 20名	▶ 日時: 8/30～10/18の毎金曜13:00～14:30【8日制】▶ 場所: ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶ 定員: 20名	▶ 日時: 9/2～11/18の毎月曜13:00～14:30【9/16・23、10/14、11/4を除く。8日制】▶ 場所: ルネサンス光が丘(高松5-8)▶ 定員: 20名

※初めての方を優先の上、抽選。

健康・衛生



健康講座「見直してみませんか?高齢者のお薬管理について」=出張型街かどケアカフェ=

▶**対象:**区内在住の方▶**日時:**8月22日(木)午後2時～3時30分▶**場所:**関区民センター▶**内容:**薬局の活用方法などを学ぶ▶**講師:**練馬区薬剤師会理事/會田一恵▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話ではつつセンター関 ☎3928-1987

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が引き、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。説明会を行いますので、応募する団体は必ず参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**光が丘図書館運営調整係 ☎5383-6500

施設名(所在地)	質問期限	説明会
石神井図書館(石神井台1-16-31)	8/14(水)	8/22(木)10:00から光が丘図書館

8月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

急病者の応急診療を行います。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

お盆の期間(8月8日～19日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303、練馬区医師会医療連携センター ☎3997-0121でご案内します。

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶**施術時間:**午前9時～午後5時

4日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
11日(祝)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
12日(休)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
18日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
25日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348

広告 **結婚相談☆お見合い結婚しませんか☆** 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆ インターネット使用 しない仲人型です ☆ 親御様も歓迎 ☆ 全国仲人連合会・新宿 ご相談無料 03-5386-3161 木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。