

就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座(日曜コース)

対象:パソコンで文字入力ができる女性 日時:④5月26日(日)⑤8月18日(日)⑥11月10日(日)午後1時~5時 場所:男女共同参画センターえーる 講師:MOSインストラクター/後藤悦子 定員:各10名(抽選) 資料代:1,000円 持ち物:USBメモリー 申込:往復ハガキで①講座名(④~⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、④5月16日⑤8月8日⑥11月1日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

学びませんか? 権利擁護と成年後見~社会貢献型後見人等養成研修説明会

日時:5月27日(月)午前9時30分~11時30分 場所:区役所本庁舎20階 講師:立教大学コミュニティ福祉学部准教授/飯村史恵 定員:60名(先着順) 申込:電話またはファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、5月20日(月)までに権利擁護センターほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

人権セミナー 「ハンセン病と人権~ハンセン病問題から学ぶこと」

ハンセン病の歴史などを学び、差別や偏見をなくすために何ができるかを考えます。 日時:5月14日(火)

午後6時30分~8時30分 場所:区役所本庁舎20階 講師:国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課参与/儀同政一 定員:40名(先着順) 申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512 jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月7日(火)までにお知らせください。

創業!ねりま塾 ~地域創業編・街から起業講座

地域での創業に興味のある方を対象に、事業のアイデアを練り上げます。 日時:5月18日(土)午前9時30分~午後4時30分 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 講師:中小企業診断士/山崎泰央ほか 定員:40名(先着順) 費用:3,000円 申込:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月9日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 キャッチバレーボール

対象:小学生 日時:④5月11日(土)・18日(土)⑤5月25日(土)、6月1日

(出) いずれも午後4時~6時【2日制】 場所:④平和台体育館⑤大泉学園町体育館 定員:④80名⑤50名(抽選) 費用:20円 申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学校名・学年も)⑤性別⑥電話番号を、4月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会

12とも 問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947

1 軟式野球(未登録チームの部)

日時:6月23日からの毎日曜 場所:東台野球場 申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月21日(日)午後2時~3時に直接、東台野球場へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム9名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月19日(日)午後2時~2時30分に東台野球場で書類審査、午後2時30分から抽選会を実施。

2 水泳(高校・一般の部)

日時:6月16日(日)午前9時から 場所:光が丘体育館 費用:1種目500円、リレーは1チーム1,000円(保険料

など) 申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月8日(必着)までに練馬区体育協会へ(都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催)

対象:区内在住、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生や高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。 費用・申込:区民体育大会と同じ

女性スポーツ大会 バレーボール

対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性) 日時:6月2日(日)・4日(火)・7日(金)・11日(火) いずれも午前9時から 場所:総合体育館 内容:9人制トーナメント 費用:1チーム2,000円(保険料など) 区の担当:スポーツ振興課事業係 申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、4月18日(必着)までに申し込んでください 問合せ:練馬区バレーボール連盟・小林 ☎3978-3197

第268回 アトリウムミニステージ

4/24(水) 入場無料

日時:4月24日(水)午後0時15分~0時45分 場所:区役所アトリウム 曲目:F.メンデルスゾーン/無言歌集より「春の歌」Op.62-6など 出演:東佳音(フルート)、小林遼(ピアノ) 問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。 ※期日前投票所の会場となるため、今月は24日(水)に開催します。



東佳音 小林遼

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆公衆浴場でセージ湯 日程:4月21日(日) 場所:区内公衆浴場 費用:460円(小学生180円、未就学児80円) 問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆藤の花ファミリーコンサート 日時:4月27日(日)午後1時30分~3時15分 場所・問合せ:練馬東小 ☎3990-9142 出演:練馬東中吹奏楽部、練馬東小5・6年生、練馬東小PTAコーラス部など 定員:200名(先着順) 持ち物:上履き 申込:当日会場へ

◆区民健康医学講座「専門医が語るがん検診の表と裏」 日時:4月27日(日)午後2時~3時 場所:マグノリア横浜ビル(高野台1-8-9) 内容:講義 定員:150名(先着順) 申込:電話で順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆こどもスポーツまつり 対象:幼児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。 日時:5月6日(日)午前9時~11時45分 場所:上石神井体育館 内容:こども広場、スポーツチャンバラ、トランポリンなど 定員:80名(先着順) 持ち物:上履き 申込:当日会場へ 問合せ:SSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)

◆神楽の夕べ 日時:5月11日(日)午後6時開演 場所:石神井氷川神社(石神井台1-18-24) 出演:「武州里神楽」

石山社中 定員:300名(先着順) 入場料:3,000円(学生・外国人は2,000円) 申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④参加人数(学生・外国人はその旨も)を、実行委員会事務局 ☎3997-6032 ph4k-okn@asahi-net.or.jp

◆ねりまシニアセミナー「練馬で仲間を作ってセカンドライフを楽しもう」 対象:区内在住の60歳以上の方 日時:5月12日(日)午後1時~5時 場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) 講師:東京都健康長寿医療センター研究部長/藤原佳典 定員:35名(先着順) 費用:1,000円 申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、ねりまシニアネットワーク ☎080-9645-4210 nsn2019nerima@yahoo.co.jp

◆設立10周年記念「練馬交響楽団員によるファミリーコンサート~弦楽四重奏」 日時:5月19日(日)午後2時~3時45分 場所:南田中小 定員:100名(先着順) 費用:500円 申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河 ☎FAX 5393-7381 h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆普通救命講習会 12とも 内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など テキスト代:1,400円 申込:電話で各消防署へ 石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119 日時:5月19日(日)午前9時~正午 定員:20名(先着順)

◆練馬消防署 ☎3994-0119 日時:5月26日(日)午前9時~正午 定員:30名(先着順)

◆区民健康づくりセミナー「骨脆弱(ぜいじゃく)性骨折を予防して健康寿命を延ばそう!」 日時:6月2日(日)午前9時30分~11時30分 場所:練馬区医師会館(高野台2-23-20) 内容:講義 講師:信州大学医学部附属病院整形外科准教授/中村幸男 定員:150名(先着順) 申込:ハガキまたはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤質問(ある方のみ)を、5月24日(必着)までに〒177-8508高野台2-23-20 練馬区医師会 ☎3997-7500 FAX 3997-7511 ※同ホームページ(http://www.nerima-med.or.jp/)からも申し込めます。

◆建築無料相談 日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。 場所:区役所アトリウム 内容:新築、リフォーム、耐震診断など 持ち物:図面などの資料 申込:当日会場へ 問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部 ☎6904-4280

◆東京都子育て支援員研修 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/)をご覧ください。 問合せ:(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533

花とみどりの展示会

◆いけばな展 日時:4月19日(金)~21日(日)午前9時~午後5時(21日は午後4時まで) 場所・問合せ:花とみどりの相談所 ☎3976-9402

献血にご協力を

問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8) 日時:4月25日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時

◆光が丘公園売店前 日時:4月29日(日)午前9時45分~11時45分、午後1時15分~4時

朝・夕・青空市

◆氷川台商店街 日時:4月14日(日)午前8時~正午 問合せ:菅野 ☎3932-8626

◆光が丘IMA南館前 日時:4月14日(日)午前10時~午後4時 問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街 日時:4月15日(月)午前10時~午後7時 問合せ:林 ☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード 日時:4月15日(月)午前10時~午後8時 問合せ:萩原 ☎090-7735-1804

◆早宮商店街 日時:4月19日(金)・20日(土)午後3時~6時 問合せ:渡辺 ☎3991-3985

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 問合せ:

せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりマイクメン講座

◆パパと一緒に母の日プレゼント作り~犬の花かご 対象:3歳児~小学生と父親 日時:4月21日(日)午前10時30分~正午 場所:区役所本庁舎20階 定員:10組(先着順) 費用:1組500円 申込:電話でF.C.A. おおば ☎090-8687-7176(午前10時~正午)

リサイクル・マーケット

◆出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10) 日時:4月28日(日)午前9時~正午(雨天中止) 申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆豊玉公園(豊玉北6-8-3) 日時:4月28日(日)午前10時~正午(雨天中止) 申込先:〒176-0013豊玉中4-14-16ツインテラス2階 Ms.マルシェ ☎6321-9037(先着10店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日時:5月5日(日)午前9時~正午(雨天中止) 申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス ☎080-8479-7822(先着130店)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58) 日時:5月5日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止) 申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時~9時)

広告 結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用 しない相談所です ☆親御様も歓迎 親御様も歓迎 ☆ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。