

子ども・教育 ②

乳幼児の保護者向け防災講習会「ひと工夫したわが家の防災バッグ」

▶**対象:**未就学児の保護者 ▶**日時:**5月18日(土)午前10時~11時30分 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、5月11日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員20名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

歯・口ファミリーコンクールの参加者を募集

口腔審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方を、東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。▶**対象:**昨年度の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①~③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ▶**日時:**5月15日(水)午後3時~4時 ▶**場所:**練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ▶**申込:**ハガキで①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日④参加する家族の氏名(ふりがな)・生年月日・続柄⑤電話番号を、5月9日(必着)までに〒176-8501区役所内歯科保健担当係 ☎5984-4682

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール【小学校の部】の作品を募集

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。今回、虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞を区役所内に

展示します。また、ポスターの部の特賞は、啓発ポスターとして区内施設などに掲示します。▶**対象:**図画…区内在住の小学1~3年生、ポスター…区内在住の小学4~6年生 ▶**内容・募集作品:**54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ▶**申込:**電話で応募要領を請求の上、5月24日(必着)までに歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページにも掲載しています。

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方 ▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶**区の担当:**健康づくり係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	5/14(水) 10:30~12:00	各20名
	つつじ(中村橋区民センター内)	5/16(木) 10:30~12:00	
	けやき(南大泉地域集会所内)	5/21(水) 10:30~12:00	
保健相談所	北	5/7(水)14:30~16:00	各25名
	光が丘	5/8(木)14:30~16:00	
	豊玉	5/17(金)14:30~16:00	30名
	大泉	5/24(金)14:30~16:00	各25名
	石神井	5/27(月)14:30~16:00	
関	5/29(水)10:30~12:00		

講座・催し

害虫対策の講習会「ゴキブリ100万匹!?見て考えた効果的な害虫撃退法」

病原菌を持たない本物のゴキブリを使って、撃退法をお伝えします。※害虫相談にも応じます。※参加者にオリジナルクリアフォルダーとボールペンを差し上げます。▶**日時:**5月19日(日)午後2時~4時 ▶**場所:**ココ

ネリ3階(練馬1-17-1) ▶**講師:**アース製薬(株)研究部/有吉立ほか ▶**定員:**120名(先着順) ▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④電話番号を、5月16日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課環境衛生監視担当係 ☎5984-2485 FAX 5984-1211 ✉ seikatu.eisei03@city.nerima.tokyo.jp

花とみどりの相談所の催し

1 2とも ▶**場所:**花とみどりの相談所 ▶**申込:**往復ハガキで①催し名(1 2の別。1はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤再生したい植物の種類と状態(1のみ)を、1 4月18日 2 19日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

1 鉢物再生工房 ▶**日時:**5月6日(休)①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ▶**内容:**元気がない観葉植物・ラン・常緑樹の鉢植えの植え替え実習 ▶**定員:**各15名(抽選) ▶**持ち物:**再生したい鉢植え植物1鉢(工房の見学ができます) 当日は鉢物再生工房の見学ができます(事前の申し込みは不要です)。

2 キッチンハーブの育て方教室 ▶**日時:**5月18日(土)午前10時~正午 ▶**講師:**ハーブアドバイザー/悦規彩子 ▶**定員:**30名(抽選) ▶**材料費:**1,500円

勤労福祉会館の講座

1 ~ 3とも ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**申込:**1 4月27日(土) 2 5月11日(土) 3 15日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 アイフォンの使い方を学ぼう ▶**日時:**5月1日~22日の毎水曜午

後2時~4時【4日制】 ▶**講師:**ITコーディネーター/好澤一穂 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**4,000円

2 ライフプラン講座「お薬手帳の七不思議」

▶**日時:**5月18日(土)午後2時~4時 ▶**講師:**高齢社会エキスパート/竹内治之 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**費用:**200円

3 国家資格取得支援講座(A行政書士Bマンション管理士・管理業務主任者C宅地建物取引士)

▶**日時:**5月22日~6月26日の毎水曜①午後7時~7時40分②午後7時50分~8時30分③午後8時40分~9時20分【6日制】 ▶**講師:**国家資格研修センター所長/藤田和幸 ▶**定員:**各50名(先着順) ▶**費用:**1万5000円 ※5月10日(金)午後8時から事前説明会を開催します。

子育て中の就活講座 ~社会保険や税金などの基礎知識

扶養の範囲や社会保険、税金の仕組みを学び、自分に合った働き方を考えます。▶**対象:**子育て中の女性 ▶**日時:**5月16日(木)午前10時~正午 ▶**場所:**男女共同参画センターえーる ▶**講師:**東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/音川敏枝 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉ oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、4月26日(金)までにお知らせください。



毛虫の発生を防ぎましょう

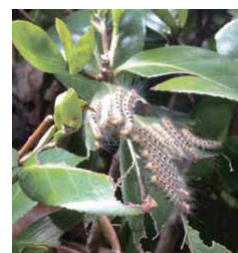
毛虫(チャドクガなど)などの害虫が大量発生しやすい季節になりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。▶**問合せ:**環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

毛虫の発生を防ぐには

定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、早期発見・駆除を心掛けましょう。

毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。



チャドクガの幼虫

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月2回②月4回月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円 月会費①3,000円②4,500円 教材費月1,000円 初回は無料体験可 岡本 ☎3922-7917
■ヨガ NNヨギーニ 主に土曜午前11時~午後0時30分 中村地域集会所 会費1回800円 初回は無料体験可 中村 ☎090-9817-9883 ✉ naomi@nakamuras.com (要予約)

■ストレッチ&有酸素運動 さざんか 中高年齢者対象 毎水曜午後6時~7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康指導員/小林いずみ 月会費1,000円 トサカ ☎090-3437-2239 (要予約)
■練馬アドバンスバドミントンクラブ 小学1~5年生対象 主に毎土曜練馬小など 月会費2,500円 初回は無料体験可 浅野 ☎090-4811-6868 HP https://nerimaadvance.jimdo.com/ (要予約)
■少年少女空手道の会無料体験会 4~6歳児対象 4月15日午後4時~4時30分 総合体育館 講師 中村とよ子 例会…4~6歳児対象 月3回月曜午後4時~4時30分 総合体育館 入会金1,000円 月会費1,100円 岡田 ☎090-7261-6195 ✉ nonnonko.y@docomo.ne.jp (要予約)

■光が丘俳句会 第3日曜午後1時15分から 光が丘区民センター5階 講師 原盛人 月会費500円 初回は無料体験可 谷田部 ☎090-1770-0226 (要予約)
■話上手になる講座 STG話の会(石神井) 第2・4日曜午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田 ☎080-6685-5767 (要予約)
■木版画 練馬版画同好会 月3回金曜午後1時~4時 生涯学習センター 講師 岩崎浩三 入会金1,000円 月会費2,000円 大内 ☎3970-3407 (要予約)
■ゴルフ 芝楽会 60歳以上の方対象 第3月曜または水曜主に関越自動車道周辺で活動 プレー代・交通費など実費 4月20日に説明会あり 松原 ☎3994-8240 (要予約)

■ハンドメイドを楽しむ会 パテンレース「六花の会」 月1回午前10時~正午 豊玉リサイクルセンター 会費1回1,000円 材料費実費 初回は500円で体験可 飯田 ☎ FAX 6767-2938 ✉ kimi4238@jcom.home.ne.jp
■フラワーアレンジメント(生花・プリザーブド) フォーシーズンズ 第3水曜午前10時30分~午後0時30分 厚生文化会館 月会費1,500円 花材代実費 高橋 ☎090-8587-1956 ✉ t.t.apple@docomo.ne.jp (要予約)
■茶道(表千家) 宗今日会 初心者~中級者対象 月3回金曜午後2時~9時の間の都合の良い時間 厚生文化会館など 月会費4,500円 水屋料実費 寄本 ☎3991-5629 (要予約。午後2時以降)

■絵手紙・水彩画教室 エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎3904-0374 (要予約。午後3時~8時)
■女声合唱(唱歌の四季、Rシュトラウス歌謡集など) コール・アネモネ 毎土曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館など 指揮 永井宏 月会費4,000円 2年に1回演奏会あり 片桐 ☎3922-3231 ✉ ritsuko.7.27.20@ezweb.ne.jp (要予約)
■練馬区福島県人会(交流会・旅行・カラオケ・歩く会など) 年4回程度都内・関東近郊などで活動 5月12日正午~午後4時に区役所アトリウム地下多目的会議室で県人会あり 年会費2,000円 事務局・渡邊 ☎090-4416-5996 (要予約)

広告 **起業家募集!** 新規開業者の半数超えが入会 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 開業コスト削減出来ます 03-3261-1010

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。