練馬区プレスリリース　　送付日　2026年（令和８年）11月27日

事前のお知らせ

練馬の伝統野菜 練馬大根を引っこ抜け！

第 20 回 練馬大根引っこ抜き競技大会を開催

と　　き	１２月６日（日）　午前９時 30 分～正午（終了予定）
と　こ　ろ	区立高松みらいのはたけ　（高松 2 - 23 - 17）　※駐車場はありません

12 月６日、練馬の伝統野菜「練馬大根」を引き抜くイベント「練馬大根引っこ抜き競技大会」を開催します。練馬大根の収穫期を迎えた畑で、参加者と一緒に収穫を祝う一大イベントとして、平成 19 年から開催され、今回で 20 回目となります。

練馬大根は、長く中太りの形状をしており、青首大根と比べて引き抜くのに３～５倍の力が必要とされます。毎年、なかなか抜けない練馬大根を相手に悪戦苦闘し、収穫を楽しむ参加者の姿で会場が賑わいます。



▲前回大会の様子

この日に抜かれた練馬大根は、翌日以降の全区立小中学校（小学校 65 校、中学校 33 校）と全区立保育所（59 所）の給食に使用します。地域に昔から伝わる伝統食材を子どもたちに食べてもらうことで、食育にも活用されています。

【大会の目的・プログラムなど】

目的：本大会は、参加者が練馬の伝統野菜である「練馬大根」の収穫を楽しむ姿をとおして、練馬区の魅力である都市農業を区内外に発信することを目的として実施しています。
当日は、約 4,000 本の練馬大根を収穫するために、約 400 人の参加者が集まります。

主催：練馬区・東京あおば農業協同組合
後援：（一社）練馬区産業振興公社、（一社）練馬産業連合会、（株）農協観光
協力：JA 東京中央会、JA 全農東京、JA バンク東京信連、JA 共済連東京



▲練馬の伝統野菜　練馬大根
長いものでは1mを超える

プログラム

９時30分から　開会式
10時15分から　競技開始　・選手権（個人）の部《制限時間内に何本抜けるかを競う》
・グループ参加（15歳以下と保護者）の部《抜いた大根の長さを競う》
正午頃　閉会

＜参考：第 19 回 大会（昨年）の記録＞
選手権（個人）の部　男性の部優勝：27 本、女性の部優勝：34 本（決勝戦競技時間２分の間に抜いた本数）
グループ参加の部　優勝：92ｃｍ（２分以内に抜いた大根の中で最も長かった大根）
※ 競技時間は、大根の抜けやすさ等を考慮し大会当日に決定します。

【大会後の大根　～引き抜いた練馬大根は、給食へ～】

収穫された練馬大根は、翌日以降の全区立小中学校（小学校 65 校、中学校 33 校）と全区立保育所（59 所）の給食で提供します。
区では、子ども達が地元の伝統野菜を味わうことで地場農産物への親しみを持てるよう、練馬大根を学校給食に使用しています。練馬区では大根の他にも、区内産のキャベツ等を全校の給食で提供する「一斉給食」を年に 10 回程度実施しています。



▲子どもたちに大人気の
「練馬スパゲティ」

【問合せ】練馬区 都市農業課 農業振興係　☎０３－５９８４－１４０３