

事前のお知らせ



来年 3 月開催！練馬こぶしハーフマラソン2026
ランナー募集を開始！

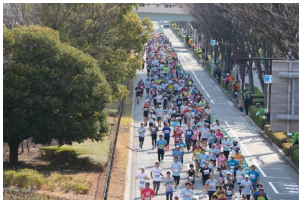
申込 11 月 7 日（金）から

大会 HP <http://www.nerima-halfmarathon.jp/>

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会（会長、練馬区長 まえかわ あきお 前川 耀男）は、11 月 7 日（金）から、来年 3 月 22 日（日）に開催する「練馬こぶしハーフマラソン 2026」の参加ランナーを募集します。

約 5,000 人のランナーが区内を駆け抜けるこのマラソンは、今回で 9 回目を迎えます。幹線道路や緑あふれる公園など区内の様々な景色を楽しめるコースと沿道からの途切れない応援が好評を呼び、「全国ランニング大会 100 撰」に過去 7 大会連続で選ばれている全国屈指の人気大会です。

主会場となる都立光が丘公園では、小学生から参加できるマイルランも同時開催。幅広い年代で、練馬の春を楽しめます。



▲【前回（2025 年大会）の様子】

【概要】

開催日：令和 8 年 3 月 22 日（日）
主会場：都立光が丘公園（練馬区光が丘 4-1-1）
主 催：練馬こぶしハーフマラソン実行委員会

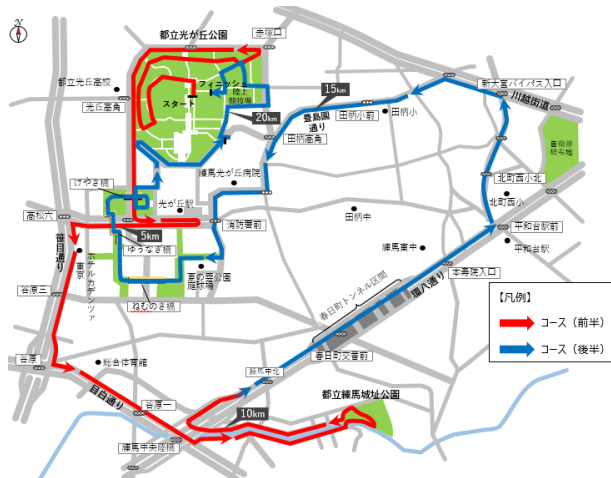
【種目・申込方法】

種目	参加種目要件	出走料 (税込)	申込区分	定員	申込方法	申込期間
ハーフ マラソン 21.0975 km	以下の要件を 満たす方 ・平成22年4月1日 以前の生まれ ・2時間30分以内に 完走できる	7,700 円 (※)	区民先行 (抽選)	3,000人	インター ネット	11月7日(金) ～10日(月)
スタート時間 午前8時			一般 (先着順)	2,000人		11月20日(木) 午後8時～ 定員到達まで
マイルラン 1.6 km	以下の要件を 満たす方 小学生1名と中学生 以上の方1名の2人 1組 ・15分以内に完走で きる	1組 2,200 円	一般 (抽選)	400組 (800人)		11月20日(木) ～27日(木)
スタート時間 午前8時35分						

※平成 19 年4月2日～22 年4月1日生まれの方は 3,300 円

【大会コース図】

ハーフマラソン



※注 コースは、一部変更する場合があります。

マイルラン



【ゲストランナー】



谷川 真理

91' 東京国際女子マラソン
優勝



渋井 陽子

01' 09" 大阪国際女子マラソン
優勝



ワタリ 119

23' [FNS27 時間テレビ]
100km マラソン準優勝

【チラシの配布場所】

- ・練馬区役所本庁舎 8 階スポーツ振興課
- ・区民事務所（練馬除く）
- ・区立図書館
- ・区立体育館 など



▲【ランナー募集チラシ】

【その他】

練馬こぶしハーフマラソンは、令和9年3月の 2027 大会が第 10 回目の節目の開催となります。
そこで、2027 大会のハーフマラソン参加賞Tシャツのデザインを練馬区在住・在勤・在学の方から募集し、
2026 大会当日、参加ランナーによる投票を行い、デザインを決定する記念企画を実施します。

【問合せ】 練馬区 スポーツ振興課 シティマラソン係 電話 03-5984-3555