

	デフリンピックまで 1 か月 デフリンピック応援イベントで彩るスポーツの秋 ～10 月・11 月にスポーツ体験イベントを実施します～
と き と こ ろ	10 月 19 日（日）：ねりまスポーツひろば（練馬総合運動場公園） 11 月 3 日（祝）：ねりすぽフェスティバル（光が丘体育館）
区は、10月19日（日）、11月3日（祝）に、東京2025デフリンピック機運醸成イベントを実施します。 19日（日）は、区内在住でデフ卓球日本代表の山田瑞恵選手をゲストに招いたトーク＆デモンストレーションや、様々なスポーツ体験ができる「ねりまスポーツひろば」を開催します。同日夜には、来場者が1,000個のランタンを打ち上げる「ランタンナイト」も開催します。 11月3日（祝）は、デフサッカー日本代表キャプテンの松元卓巳選手と原口凌輔選手によるデフサッカー体験教室のほか、障害のある方もない方もスポーツを体験できる「ねりすぽフェスティバル」を開催します。	



【ランタンナイト】

■ねりまスポーツひろば概要

【日 時】令和 7 年 10 月 19 日（日）10 時～15 時

【場 所】練馬総合運動場公園（練馬区練馬 2 - 29 - 10）

【内 容】・区内在住でデフ卓球日本代表の山田瑞恵選手によるトーク＆デモ
・陸上短距離走やストラックアウト、パリ 2024 オリンピックで話題になったフェンシングなど、様々なスポーツを体験できます。

※山田選手のトーク＆デモは 13 時 25 分～55 分

・東京 2025 デフリンピックを盛り上げる「ねりまランタンナイト」は同日 17 時 50 分～18 時 20 分に実施予定。



【山田選手】

■ねりすぽフェスティバル概要

【日 時】令和 7 年 11 月 3 日（祝）10 時～16 時

【場 所】光が丘体育館（練馬区光が丘 4 - 1 - 4）・光が丘公園けやき広場

【内 容】・デフサッカー日本代表キャプテンの松元卓巳選手と原口凌輔選手（練馬区ゆかり）によるデフサッカー体験教室

※サッカー体験教室は 13 時～15 時 45 分

・ボッチャやモルックなど、障害のある方もない方も楽しめる種目も実施予定です。



【松元選手・原口選手】

【問合せ】 練馬区 スポーツ振興課 事業係 電話 03-5984-1947