

	第 5 回ねりま終活フェスタを開催します！
と き	10 月 12 日（日）午前 10 時～午後 3 時 30 分
と こ ろ	ココネリホール（練馬 1-17-1 Coconeri 3 階）
12 日、練馬終活協働チームは、第 5 回ねりま終活フェスタを開催する。 当イベントでは自分がどう生きたいかを考え、それを身近な人に伝えておくことの大切さをテーマとしている。今年は、演劇部の高校生による終活劇「おばあちゃんの話」を上演する。家族に自分の気持ちを伝えていたお話しと伝えていなかったお話しが演じられ、元筑波大学の細井崇弘医師の解説をいただく。 会場では、ミニセミナーや相談ブースを開設し、お墓や老後のお金、介護や成年後見、老後の住まい、エンディングノート、相続や遺言書など終活にかかわる情報収集や無料相談ができる。 また、区民が楽しく自分の老後を考えるきっかけとして開発した「終活すごろく」を披露する。  ▲チラシ	

【概 要】

日 時：10 月 12 日（日）午前 10 時から午後 3 時 30 分

会 場：ココネリホール（練馬 1-17-1 Coconeri 3 階）

主 催：練馬終活協働チーム（区内の民生委員や高齢者福祉に関心をもった人たちで構成された団体）

後 援：練馬区

内 容：

1 講演会「自分の最期をイメージしてどう生きるかを決める」（午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分）

結クリニック院長 清水裕智氏

2 演劇「終活劇 おばあちゃんの話」（午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分）

清真学園（茨城県鹿嶋市）演劇部 （解説：医師 細井崇弘氏）

3 失敗から学ぶ終活ミニセミナー

納得できる施設選びのコツ、遺言書の正しい書き方、葬儀について、エンディングノートの書き方などについて学べるミニ講座を開催します。

4 終活に関する各種相談

終活にかかわる 9 の団体、地域福祉団体、地域包括支援センターが出展します。お墓・葬儀、老後のお金、エンディングノート、相続や遺言書、成年後見、介護・医療、住居など幅広く相談できます。

※相談ブースは事前予約制。NPO 法人楽膳倶楽部へ電話またはメール（rakuzen@tokyo.nifty.jp）

【問合せ】

- ・イベントに関すること 練馬終活協働チーム 電話：03-6915-6300
- ・区の終活事業に関すること 練馬区福祉部管理課地域福祉係 電話：03-5984-2716