	<p>事前のお知らせ</p> <p>災害時の避難所・自宅での避難生活に備える</p> <h2>災害時フレイル・血栓予防講習会を実施</h2>
<p>と き</p>	<p>3月27日（木）</p>
<p>と ころ</p>	<p>練馬区役所（練馬区豊玉北6-12-1）</p>
<p>27日（木）、区は受講を希望する区民40名に対して、災害時フレイル・血栓予防についての講義と簡単な体操を織り交ぜた講習会を開催します。当講習会は、令和6年3月28日に東京都理学療法士協会と「災害時における避難行動要支援者等の支援協力に関する協定」を締結した協定に基づくものです。</p> <p>災害時、避難所や自宅で避難生活を余儀なくされた場合、災害時フレイル・血栓による災害関連死を予防するために知識を得てもらうのが目的です。</p> <p>災害時は、特殊な環境下によって“フレイル＝虚弱”のリスクが急速に高まり、健康が脅かされます。今からできる準備を理学療法士の視点でお伝えします。</p> <div data-bbox="1181 604 1468 1030" style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>災害への備え・身体トラブルを予防する</p> <h3>災害時フレイル・血栓予防講習会</h3> <p>令和7年3月27日（木）開催 14:00～16:00（開場：13:30）</p> <p>開催場所：練馬区役所本庁舎20階 交流会場 講師：東京都理学療法士協会 練馬区支部 災害リハ担当/山柴恵氏 他 定員：40名（先着順） 申込締切：令和7年3月14日（金）17:00まで 申込方法：電話・FAX・メール（下記お問い合わせ先までご連絡ください） ※定員に達しない場合は、以下事項をご確認ください ①講習会参加費は無料です ②講習会参加費は、お申し込みの際に必ずお振込みください ※詳細は、お申し込みの際にお知らせいたします</p> <p>お問い合わせ 練馬区 福祉部 管理課 福祉防災・システム係 TEL：5984-1337 FAX：5984-1214 メール：TIKIFUKUSHI16@city.nerima.tokyo.jp</p> <p>▲講習会チラシ</p> </div>	

【経緯】

能登半島地震等の大規模災害では、支援を必要とする多くの高齢者や障害者が、支援者の人手不足等の理由により、避難後の生活が困難な状況に陥った。区は、高齢者や障害者等が、災害時にも安心して過ごせる体制を整えるため、令和6年3月28日、東京都理学療法士協会と自治体としては**都内初**となる協定を締結した。今回は、協定内容の一つである災害時フレイル・血栓予防の講習会を実施する。

【協定内容】

- ① 災害時派遣が可能な理学療法士の登録バンクの設置
- ② 区の訓練への参加、連絡会の実施
- ③ 区民向け災害時フレイル、血栓予防セミナーの実施
- ④ 福祉避難所を中心とした訪問支援

【災害時フレイル・予防講習会】

日 時：令和7年3月27日（木）14時～16時
 場 所：練馬区役所本庁舎20階 交流会場
 講習内容：災害時フレイル・血栓予防について
 講 師：東京都理学療法士協会 練馬区支部 災害リハ担当/山柴恵氏 他
 定 員：40名（先着順）

【公益社団法人 東京都理学療法士協会】

昭和44年に「東京都市会」として発足し、平成25年4月「公益社団法人東京都理学療法士協会」として東京都より認可を受け、現在に至る。東京都理学療法士協会は、東京都における理学療法の普及および向上を図るために、理学療法の学問的成果や先進技術を研究している団体である。