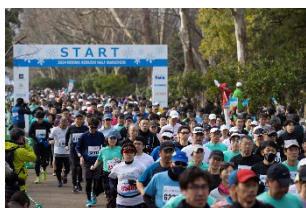


	「練馬こぶしハーフマラソン2025」まもなく号砲！
と き	いずれも3月23日（日）に開催します。 ① ハーフマラソン：午前8時スタート（午前11時頃まで） ② マイルラン：午前8時35分スタート ③ 表彰式：午前10時20分～ ④ ゲストトークショー：午前11時45分～ ⑤ けやき広場イベント：午前9時～午後2時
と こ ろ	①② スタート・ゴール：都立光が丘公園（光が丘4-1-1） ③④⑤：都立光が丘公園けやき広場内特設会場
U R L	https://www.nerima-halfmarathon.jp/
区は、23日（日）「練馬こぶしハーフマラソン2025」を開催します。 この大会は、都立光が丘公園をスタートし、笹目通りや目白通りなど区内の幹線道路に加え、緑あふれる光が丘公園など様々な景色が楽しめるコースとなっており、見ごろを迎える桜とこぶしの花の下を日本全国から集まった約5,000人のランナーが駆け抜けます。 ゲストランナーには、昨年に続き、谷川真理さん、柏原竜二さん、吉田香織さんをお迎えします。 また、けやき広場イベントの特設ステージではゲストランナーの3名によるトークショーに加え、デファスリートの中野洸介選手と岡田海緒選手をお招きしてのトークショーを開催します。 区の担当者は、「大会スタッフ全員で力を合わせ、ランナーの皆様をはじめ、ご来場いただいた方全員に楽しんでいただける大会にできればと思います。」と話しています。	

【大会のポイント】

①桜とこぶしの花を満喫しながら、約5,000人のランナーが区内の主要幹線道路を駆け抜けます！

2015年に開催した第1回大会以降、回を重ねるごとに定着し、今では3,000人を超える区民と、日本全国のランナーが2,000人も集う屈指の人気を誇る大会へと成長しました。



▲ 過去大会の様子
（スタート）



▲ 過去大会の様子
（四季の香給水所付近）



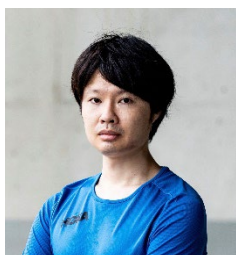
▲ 過去大会の様子
（光が丘駅前付近）

②大会ゲストランナーとして、谷川真理さん、柏原竜二さん、吉田香織さんをお迎えします！

都立光が丘公園のけやき広場イベント会場ではゲストランナーの3名によるトークショーに加え、デファスリートの中野洸介選手と岡田海緒選手をお招きしてのトークショーを開催します。



▲谷川真理さん



▲柏原竜二さん



▲吉田香織さん



▲中野洸介選手



▲岡田海緒選手

- ③走るって楽しい！小学生と中学生以上のペアで走る「マイルラン」を開催！
「走る楽しさ」を感じながら、光が丘公園内の 1.6km（1 マイル）のコースを駆け抜けます！



▲ 過去大会のマイルランの様子

- ④けやき広場では出店イベントを開催！

けやき広場イベント会場には、区内企業・団体や飲食店も多数出店します。ランナーだけではなく応援の方にも楽しんでいただけます。



▲ 過去大会のけやき広場の様子

※その他詳細については、記載しているホームページ URL からご確認ください。

【問合せ】練馬区 スポーツ振興課シティマラソン係 電話 03-5984-3555